



Kirchheim.

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.

Ausgabe Nr. 08 | 24.09.26 - 22.10.26

SENIORENAUSFLUG 2026 - NEUBURG AN DER DONAU



Neuburg an der Donau – die schöne Renaissancestadt
Der traditionelle Seniorenausflug der Gemeinde Kirchheim findet dieses Jahr am Mittwoch den 7. Oktober 2026 statt.
(Anmeldeschluss ist der 30.09.2026)

Neuburg an der Donau ist eine Stadt mit einer bewegten Vergangenheit und vielen Sehenswürdigkeiten. In der historischen Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen, können wir der Geschichte von Neuburg an der Donau nachspüren. Bei einem Spaziergang am Vormittag begeben wir uns durch die ehemalige Residenzstadt und erhalten Einblicke in die wichtigsten Schätze der romantischen Altstadt. Am Nachmittag verweilen wir im Dehner Blumenpark mit seinen Schaugärten, bevor es um ca. 17:30 Uhr wieder heimwärts geht.

Bus 1: Der Einstieg beginnt um 8:30 Uhr in Heimstetten am Parkplatz - Am Sportpark 2 – Höhe Gaststätte „Zum Kelten“.

Bus 2: Der Einstieg beginnt in Kirchheim, Erdinger Str. 1 (Parkplatz ehemalige VR Bank) um 8:45 Uhr.

Beide Busse starten gemeinsam um 9 Uhr ab Kirchheim.

Die Rückfahrt ist für ca. 17:30 Uhr geplant. Zum Ausflug eingeladen sind alle Bürger unserer Gemeinde ab dem vollendeten 65. Lebensjahr. Ihr Eigenanteil für alle Programmpunkte beträgt 22 €. Alle weiteren Kosten (außer Essen) übernimmt die Gemeinde für Sie. **Anmeldungen** werden per E-Mail unter: seniorenausflug@kirchheim-heimstetten.de oder telefonisch unter: 089 – 90909-5110 entgegengenommen. Hierfür benötigen wir Ihre vollständigen Adressdaten (Name, Straße, Ort, Tel. Nr.) und die Information, wo Sie zusteigen möchten. Nach Anmeldung, schriftlich oder telefonisch, bekommen Sie eine Rechnung über den Eigenanteil zugeschickt, den Sie dann bitte zeitnah überweisen. Ihre Anmeldung wird erst nach Zahlungseingang verbindlich. Wir führen Listen, in denen der Beitragseingang nach Datum notiert wird. Zahlungen in bar sind nicht mehr möglich. Wird der Betrag nicht überwiesen, rückt automatisch der nächste auf der Liste nach.

Wir freuen uns schon heute auf einen schönen Ausflug mit Ihnen.

Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth und meine Kollegin Petra Eistel

EIN NEUES SCHULJAHR STARTET - VORSICHT IM STRASSENVERKEHR



Ein neues Schuljahr hat begonnen.

Wir wünschen allen Schülern und allen Lehrkräften einen guten Start. Viel Glück, Motivation und Spaß. Ganz besonders natürlich unseren Erstklässlern einen tollen Schulanfang und viel Freude am Lernen.

Ein großes Dankeschön möchten wir an dieser Stelle an alle neuen und langjährigen Schulweghelfer ausdrücken, die auch in diesem Schuljahr wieder dafür sorgen, dass unsere Kinder sicher zum Unterricht kommen. Herzlichen Dank für euren ehrenamtlichen Einsatz! Es werden noch ehrenamtliche Schulweghelfer gesucht. Weitere Infos auf Seite 2 dieser Ausgabe.

Der erste Schultag bedeutet für die Abc-Schützen nicht nur den Beginn eines neuen Lebensabschnittes, mit ihm fängt auch die aktive und regelmäßige Teilnahme am Straßenverkehr an. Die meisten Unfälle passieren nach Informationen des ADAC beim Überqueren der Fahrbahn. Den Erstklässlern fehlt aufgrund ihrer geringen Körpergröße der nötige Überblick und sie werden von den anderen Verkehrsteilnehmern leicht übersehen. Wer mit seinem Kind das Überqueren der Straße oft und unter realen Bedingungen übt, so der ADAC, beugt Unfällen vor. Eltern wird empfohlen, mit ihren Kindern den künftigen Weg zur Schule oder zur Bushaltestelle abzugehen und genau zu besprechen. Gerade das Überqueren der Fahrbahn an neuralgischen Punkten sollte im Mittelpunkt stehen. Der ADAC appelliert anlässlich des Schulbeginns an alle Kraftfahrer, besonders in der Umgebung von Schulen und Schulbus-Haltestellen, sehr vorsichtig zu fahren und stets bremsbereit zu sein.

Danke. Im Namen unserer Kinder

KULTUR IN KIRCHHEIM - UNSERE HIGHLIGHTS IM HERBSTPROGRAMM 2026

09./Oktober/2026 – 18.30 bis 20.30 Uhr im Bürgersaal
Die Schlagzeugmafia



Im abendfüllenden Show-Format der Schlagzeugmafia wird das Publikum Zeuge und Komplize zugleich. Obwohl die Mafiosi stets bemüht sind, die lässige Ganoven-Fassade aufrecht zu erhalten, wird schnell klar,

dass im Mafiabetrieb ganz und gar nicht alles glatt läuft. Wie sollte es auch anders sein? Bei fünf Schlagzeugern will schließlich jeder den Takt angeben. Wer hält am Ende die Fäden in der Hand? Wird die Tarnung als Pizzabäcker auffliegen? Wie baut man aus drei Trommeln ein Fluchtauto und was passiert, wenn plötzlich alle Lichter ausgehen? 'Backstreet Noise' begeistert alle Generationen - mit handwerklichem Können, charmanter Schlagfertigkeit und verblüffendem Ideenreichtum.

24./Oktober/2026 – 20 bis 22 Uhr im Bürgersaal
Tanzgala mit der BigBand Markus Fluhr



Tanzen kennt kein Alter – nur Leidenschaft. Die BigBand Markus Fluhr zaubert eine angenehme und niveauvolle Musik in den Bürgersaal. Sie hören unterhaltsamen Swing und turniergerechte Latein-

und Standardtänze genauso mit Herz und Qualität, wie gefühlvolle Balladen und bekannte Filmmelodien. Ein Abend, bei dem Sie das Tanzbein schwingen können und sollen! Seien Sie dabei und tanzen Sie mit!

Ticketinfo. Alle Informationen zum Ticketkauf, finden Sie auf der letzten Seite dieser Kimi.
Weitere Infos unter: www.kirchheim2024.de

Bürgersprechstunde im Rathaus

Wir laden Sie herzlich zur nächsten "Früh"-Bürgersprechstunde mit dem Ersten Bürgermeister Stephan Keck ein. Diese findet am **28.09.2026**, um 7 Uhr im neuen Rathaus, 1. Stock statt und dauert ca. eine Stunde. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Ihr Kommen freut sich der Erste Bürgermeister.

Hundeverbot im Rathaus

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, um einen reibungslosen Dienstbetrieb sowie die Sicherheit und das Wohlbefinden aller Besucherinnen und Besucher sowie der Mitarbeitenden zu gewährleisten, gilt ab sofort im Rathaus ein allgemeines Hundeverbot. Von dieser Regelung ausgenommen sind Assistenzhunde im Sinne der gesetzlichen Bestimmungen.

Wir bitten alle Besucherinnen und Besucher, ihre Hunde während des Rathausbesuchs außerhalb des Gebäudes zu lassen. Mit dieser Maßnahme möchten wir möglichen Beeinträchtigungen, Allergien, Ängsten sowie Störungen im Publikumsverkehr vorbeugen und für alle einen angenehmen Aufenthalt im Rathaus ermöglichen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis

Wässern im Ortspark

Die Hitze der vergangenen Monate war auch für die Gehölze im Ortspark eine Belastungsprobe. Regelmäßiges Wässern stand bei den Kolleginnen und Kollegen des Bauhofs deshalb auf der Tagesordnung. Ganz interessant: Der Ortspark verfügt dafür über eine Ringleitung für die Bewässerung, welche mittels Wasser aus dem See gespeist wird. Entlang des „Achters“ befinden sich im Boden versenkte Zapfstellen, aus denen dann das Seewasser für die Bewässerung entnommen werden kann. Auch der Rasen und die Staudenbeete wurden teilweise mittels eines Sprinklers gewässert. Dies diente dazu, genügend Wasserabnahme an den Zapfstellen zu schaffen, um die Pumpentechnik zu schonen.

Übrigens: Der See wird grundsätzlich über die natürlichen Niederschläge nachgespeist und bei Bedarf durch einen Grundwasserbrunnen aufgefüllt, wenn nicht genügend Niederschlag fällt. Durch die Nachfüllung aus dem Grundwasserbrunnen wird auch die Wassertemperatur des Sees stabil gehalten, was sich positiv auf die Wasserqualität auswirkt.

Die Kolleginnen und Kollegen des Bauhofs wurden beim Wässern des Ortsparks tatkräftig durch die Mitglieder des Freundeskreis Landesgartenschau unterstützt.

Dafür ein herzliches Dankeschön.

Tag der offenen Tür im Gymnasium

Die Gymnasien in Aschheim und Kirchheim öffnen im November die Türen für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Alle Informationen zum Tag der offenen Tür erhalten Sie in der nächsten Ausgabe im Oktober.

KIRCHHEIMER WOCHENMARKT



Auf unserem Wochenmarkt finden Sie frische Produkte aus der Region. Er findet statt: donnerstags, 14 bis 18 Uhr am Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz.

Die Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch.

RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr
Montags zusätzlich 14 - 18 Uhr
Das Einwohnermeldeamt öffnet freitags bereits um 7.30 Uhr.

WERTSTOFFHOF: ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag: 10 - 15 Uhr
Freitag: 14 - 19 Uhr
Samstag: 10 - 16 Uhr

GEMEINDEBÜCHEREI: ÖFFNUNGSZEITEN

Montag & Dienstag 15 - 18 Uhr
Mittwoch & Donnerstag 9 - 12 Uhr | 16 - 19 Uhr
Samstag 14 - 16 Uhr
*Tel.: 089 9037005 E-Mail: buecherei@kirchheim-heimstetten.de
Gemeindebücherei Kirchheim, Schlehenring 12,
85551 Kirchheim, Tel.: 089 9037005*

FRIEDHOFSVERWALTUNG

Am 15. Oktober ist der internationale Gedenktag für Sternenkinder. An diesem Tag wird weltweit all der Kinder gedacht, die vor, während und unter der Geburt oder kurz danach verstorben sind. Es ist eine Zeit des Innehaltens, Gedenkens und Erinnerns für betroffene Eltern und Angehörige. Im März 2024 hat die Gemeinde in Zusammenarbeit mit dem Hospizverein eine Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder eingeweiht.

SITZUNGSDIENST

Folgende Sitzungstermine (öffentlich) sind in den nächsten Wochen geplant*, Ort: Sitzungssaal, Rathausstr. 1
Dienstag 29. September 18 Uhr
1. Hauptausschuss
Dienstag 29. September 19 Uhr
1. Bauausschuss
*Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.komuna.net/kirchheim> *Stand: 14.09.2026*

FUNDSACHEN

Viele Fundsachen wurden bei uns abgegeben: Schlüssel, Rucksack, Mützen, Geldbeutel, Kopfhörer, und vieles mehr.
Informationen unter: Tel. 089 90909-0

RENTENBERATUNG



Gerrit Pennings ist ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd.

Er bietet seine Beratungstätigkeit kostenlos allen Versicherten an, z.B. von der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd, Deutschen Rentenversicherung Bund, Deutschen Rentenversicherung Nord etc. und hilft bei der Erstellung von Anträgen auf Kontenklärung, Rente, Teilrente, Erwerbsunfähigkeitsrente, Witwen-, Witwer- oder Waisenrente, Reha usw..Er macht auch junge Menschen gerne auf das Thema gesetzliche Rente aufmerksam und möchte sie motivieren, sich über die jeweiligen Möglichkeiten und Vorteile beraten zu lassen und ggf. eine Kontenklärung zu veranlassen. Seine Tätigkeiten erledigt er aus organisatorischen und terminlichen Gründen am liebsten bei Interessierten vor Ort.
Gerrit Pennings - Ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd
Mobil: +49 15561 / 432400 - E-Mail: gerrit.pennings@web.de

ERSCHEINUNGSTERMINE DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

Die **Ausgabe 9** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint am **Donnerstag, 22. Oktober 2026.**

Bitte beachten Sie den jeweiligen Anzeigen- und Redaktionsschluss für gewerbliche und private Anzeigen, sowie für redaktionelle Beiträge. Spätere Einsendungen können nicht berücksichtigt werden.
Anzeigen- und Redaktionsschluss
Montag, 12. Oktober, 10 Uhr

Private und gewerbliche Anzeigen:
anzeigen@kirchheim-heimstetten.de
Redaktionelle Beiträge: kimi@kirchheim-heimstetten.de

AUS DEM EINWOHNERMELDEAMT

Am 31.08.2026 waren in der Gemeinde Kirchheim b.München mit Hauptwohnsitz 14.322 Personen
mit Nebenwohnsitz 614 Personen
insgesamt 14.877 Personen gemeldet
Zuzüge im Monat August 126 Personen
Wegzüge im Monat August 59 Personen
Eheschließungen im Monat August 7 Ehepaare
Geburten im Monat August 6 Personen
Sterbefälle im Monat August 4 Personen
Einwohnermeldeamt Frau Pollack Tel: 089/90909-2110

ADFC FAHRRADKLIMATEST

ADFC-Fahrradklimatest 2026 – Mitmachen und Weitersagen! Macht das Radfahren in Kirchheim Spaß oder Stress? Gebt uns eine Rückmeldung, wie gut das Radfahren in Kirchheim funktioniert. Vom **1. September bis zum 30. November** können Radfahrerinnen und Radfahrer in ganz Deutschland die Fahrradfreundlichkeit ihrer Städte und Gemeinden bewerten. Erstmals in diesem Jahr stehen Kinder und Jugendliche mit einer eigenen Umfrage im Fokus. Es geht um ihre Gewohnheiten und was sie benötigen, um gut und sicher Rad zu fahren. Zur Befragung und allen Infos geht es hier lang: www.fkt.adfc.de

SCHULWEGHELPER GESUCHT

Der Schulförderverein sucht jedes Jahr freiwillige Helfer, die sich etwa 30 bis 45 Minuten in der Woche Zeit nehmen und in der Früh den Kindern bei stark befahrenen Kreuzungen helfen, sicher über die Straße und somit in die Schule zu kommen. Dies ist alles freiwillig. Wir sind auf die Hilfe der Helfer angewiesen. Wenn Sie etwas Zeit haben und gerne unsere Kinder helfen möchten, dann melden Sie sich als Schulweghelfer.
Ansprechpartner: Christiane und Peter Rißling
E-Mail: Christiane.rissling@sfv-kirchheim.de
Es werden noch dringend für folgende Übergänge Schulweghelfer gesucht:
Heimstettner Straße/Schlehenring - Reserve für alle Tage
Heimstettner Straße/Florianstraße - Dienstag
Am Brunnen - Reserve für alle Tage
Münchener Straße/Hausener Grenzweg - Donnerstag & Reserve
Am Sportpark - 2 x Reserve für alle Tage
Zugspitzstraße - Reserve für alle Tage
Hauptstraße/Blumenweg - Montag Reserve für alle Tage
Vielen Dank für Ihre Hilfe

FLUGLÄRMMESSUNG IN KIRCHHEIM

Im Zeitraum vom 08.04.26 bis 04.05.26 wurde in der Gemeinde Kirchheim eine Fluglärmmessung mittels einer mobilen Messanlage des Flughafens München durchgeführt. Zwischenzeitlich wurden die Messergebnisse ausgewertet. Grundsätzlich wird Fluglärm anhand eines Dauerschallpegels gemessen. Der Dauerschallpegel beschreibt die durchschnittliche Lärmbelastung über einen längeren Zeitraum. Dabei wird unterschieden zwischen dem Dauerschallpegel tagsüber und dem nächtlichen Dauerschallpegel.

Über den gesamten Messzeitraum betrug der Fluglärm-Dauerschallpegel tagsüber **32,5 dB[A]**. Der entsprechende nächtliche Dauerschallpegel betrug über den gesamten Messzeitraum **20,3 dB[A]**. Die gemessenen Schallpegelwerte liegen damit unter den gesetzlichen Grenzwerten. Die Kurzform des Fluglärmmessberichts sowie der gesamte Messbericht ist einsehbar auf der Website der Gemeinde Kirchheim und kann zusätzlich im Umweltamt eingesehen werden.
Bei Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung: umweltamt@kirchheim-heimstetten.de

WIR GRATULIEREN AUCH NACHTRÄGLICH

Herrn **Wolfgang Sedlmaier** am 19. August zum 70. Geburtstag
Herrn **Georg Chudalla** am 9. September zum 70. Geburtstag
Herrn **Johann Felbermayr** am 13. September zum 80. Geburtstag
Frau **Renate Eibl** am 18. September zum 80. Geburtstag
Frau **Christina Well** am 18. September zum 80. Geburtstag
Herrn **Horst Seidel** am 18. September zum 85. Geburtstag
Frau **Annegret Grevenhorst** am 20. September zum 90. Geburtstag
Herrn **Johann Eibl** am 21. September zum 85. Geburtstag
Herrn **Edwin Sterr** am 22. September zum 70. Geburtstag
Herrn **Hans Gerhard Frimberger** am 25. September zum 75. Geburtstag
Herrn **Stephan Oerder** am 25. September zum 90. Geburtstag
Herrn **Wolfgang Perlich** am 26. September zum 85. Geburtstag
Herrn **Stanislav Kozar** am 4. Oktober zum 75. Geburtstag
Frau **Augusta Fath** am 5. Oktober zum 102. Geburtstag
Herrn **Hans Peter Horn** am 10. Oktober zum 80. Geburtstag
Herrn **Werner Unger-Ullmann** am 12. Oktober zum 80. Geburtstag
Frau **Dorit Bredernitz-Winzens** am 19. Oktober zum 95. Geburtstag

10 JAHRE IM DIENST DER GEMEINDE



Herzliche Gratulation zum 10-jährigen Dienstjubiläum. Im Namen der gesamten Gemeindeverwaltung gratuliere der Erster Bürgermeister Stephan Keck Herrn Johannes Pinzel (Geschäftsleiter und Leiter der Abteilung 1- Allgemeine Verwaltung) und Frau Anita Fischer (Assistentin des Ersten Bürgermeisters) und herzlichst zum 10-jährigen Dienstjubiläum in der Gemeinde Kirchheim. *Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen! Auf viele weitere Jahre.*

Impressum: V.i.S.d.P.: Erster Bürgermeister Stephan Keck, Gemeinde Kirchheim b. München, Rathausstr. 1, Redaktion: 089 90909-9300; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9300; FAX 089 90909-9313; Internet: www.kirchheim-heimstetten.de, E-Mail: kimi@kirchheim-heimstetten.de; Satzherstellung: pro MEDIA; Weber Offset München GmbH. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

STADTRADELN 2026

10 Jahre Stadtradeln in Kirchheim mit tollen Ergebnissen.



223 Teilnehmer in 18 Teams radelten insgesamt 57.553 km, und das bei Hitzewelle, und sparten in 21 Tagen 9, 4 Tonnen CO2 ein!

Das beste große Team (ab 10 Personen) war, wie in den Vorjahren, der IT-Sicherheitsspezialist Genua. Die Mitarbeiter fuhren insgesamt 16.576 km.

Platz 2 für das Team ECO STORE, wie im Vorjahr, mit 9.194 km, auf Platz 3 das offene Team Kirchheim mit insgesamt 4.896 km. Das beste kleine Team (unter 10 Personen) ist das Team SEW mit insgesamt 2.568 km. Mit nur zwei Teammitgliedern die beste Leistung pro Kopf! Auf Platz 2 folgt Team Ingenieurbüro Hausladen (ebenfalls wie im Vorjahr) mit insgesamt 2.145 km, auf Platz 3 das Team Caramanicostraße mit insgesamt 1.932 km. Der beste Einzelfahrer mit tollen 1.630 km kommt aus dem Team Genua. Dem Gewinner übergeben wir gerne einen Gutschein der Gemeinde. Auf Platz 2 liegt ein Teilnehmer aus dem Team SEW mit einem ebenso tollen Ergebnis von 1.601 km, auf Platz 3 ein Mitarbeiter von Genua mit tollen 1.396 km.

Der älteste Teilnehmer beim Stadtradeln ist Jahrgang 1939 und hat 215 km geradelt! Danke schön auch an das Team vom Gymnasium Kirchheim für die Teilnahme beim Schulradeln. Die 2.618 km vom Gymnasium wurden auch unserem Gemeindekonto gutgeschrieben. Als Dankeschön gibt es Gutscheine der Maxx-Arena.

Bei der Siegerehrung vor dem neuen Rathaus konnten die Teilnehmer vier Gutscheine von Radsport Lang gewinnen! Vielen Dank an Radsport Lang hierfür und an die Maxx-Arena! Danke schön an alle Teilnehmer und bis zum nächsten Jahr beim Stadtradeln 2027.

20 JAHRE FREUNDSCHAFT

20 Jahre gelebte Freundschaft zwischen Kirchheim und Páty



Im August besuchte eine kleine Delegation unter Führung von Bürgermeister Stephan Keck, Anita Fischer aus der Gemeindeverwaltung und Daniel Reiter vom Partnerschaftskomitee unsere Partnergemeinde Páty in der Nähe von Budapest. Ein Besuch, der uns einmal mehr gezeigt hat, wie wertvoll und lebendig unsere Freundschaft ist.

Was im Jahr 2003 auf Initiative von Günter Schwindl begann, hat sich zu einer Verbindung entwickelt, die weit über formelle Beschlüsse hinausgeht. Bereits 2006 wurde die Partnerschaftsurkunde unterzeichnet – der Grundstein für eine Freundschaft, die in den Herzen unserer Menschen lebt.

Heute, zwanzig Jahre später, sehen wir, wie richtig dieser Weg war: Kirchheim und Páty sind ein Beispiel dafür, wie Europa funktionieren kann – durch Begegnungen, durch gegenseitigen Respekt und durch Menschen, die einander wichtig werden. Unsere Jugend, unsere Vereine und unsere Kultur sind Brücken, die wir weiterbauen wollen. Begegnungen schaffen Nähe, und Nähe schafft Freundschaft.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die diese Verbindung über zwei Jahrzehnte hinweg gepflegt und weiterentwickelt haben – in der Verwaltung, in den Vereinen, in den Familien und in den Herzen. Danke, Páty, für Eure Gastfreundschaft. Danke, Kirchheim, für Euren Einsatz.

Auf die nächsten zwanzig Jahre unserer gemeinsamen Geschichte.

BUCHSTABENSALAT GELÖST



Zwei Wochen lang wurde gerätselt, kombiniert und fleißig Buchstaben gesammelt. Unsere Grundschüler waren in der Buchstabensalat-Mission in den Kirchheimer Geschäften unterwegs und haben auf ihrer Tour die Geschäftsvielfalt von einer ganz neuen Seite entdeckt. **Die Buchstaben haben am Ende tatsächlich einen Satz ergeben: „Im Sommer Neues Entdecken!“**

Zum Abschluss wurde gemeinsam mit Bürgermeister Stephan Keck, REZ-Vertreterin Katrin Schönauer und Franca Neuwert-Rudolf aus der Wirtschaftsförderung die Verlosung durchgeführt. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt – also Augen auf im Posteingang.

Wer noch mehr entdecken möchte: Mit der Kirchheimer Familienkarte warten tolle Angebote und Vergünstigungen bei zahlreichen Partnern aus Wirtschaft, Handel, Gastronomie und Freizeiteinrichtungen auf Familien. Sie haben noch keine Familienkarte? Jetzt über die Homepage der Gemeinde Kirchheim beantragen: <https://www.kirchheim-heimstetten.de/familienkarte/>

NEUES HEIZUNGSGESETZ, NEUE FÖRDER-REGELN - DER ÜBERBLICK

Durchblick im Paragrafendschungel: Online-Veranstaltung der Energieagentur widmet sich dem Gebäudemodernisierungsgesetz

Das alte „Heizungsgesetz“ ist abgelöst, das neue Gebäudemodernisierungsgesetz (GModG) ist in Kraft - und mit ihm gelten neue Regeln für den Austausch von Heizungen und energetische Sanierungen. Was bedeuten die neuen Regelungen für private Eigentümer?

Und wie lässt sich die reformierte Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) optimal für das eigene Zuhause nutzen? Das erklären die nächsten Montags-Impulse der Energieagentur am **Montag, 12. Oktober um 19 Uhr.**

Unter dem Titel „Neues Heizungsgesetz, neue Förderregeln - der Überblick“ informieren die Energieberater der Energieagentur umfassend über die neuen gesetzlichen Regelungen:

Welche Vorgaben gelten jetzt für den Einbau und Betrieb von Heizungsanlagen in Bestandsgebäuden? Mit welchen Zuschüssen und Fördergeldern können Eigentümer bei Heizungsaustausch und Gebäudesanierung rechnen? Die Online-Veranstaltung fasst die neuen Regelungen zusammen und gibt privaten Haus- und Wohnungsbesitzern Orientierung für künftige Modernisierungen. Über einen Live-Chat können die Zuschauer ihre individuellen Fragen stellen, die im Verlauf der Veranstaltung beantwortet werden. Die Veranstaltungsreihe „Montags-Impulse“ ersetzt die bisherigen „Fachgespräche Energiewende“ der Energieagentur.

Wer teilnehmen will, kann sich einfach im Internet anmelden, erhält daraufhin einen Link zugesendet und muss zum Veranstaltungstermin nur noch auf diesen Link klicken. Die Teilnahme ist kostenfrei und offen für alle am Thema interessierten Bürgerinnen und Bürger der Region.

Mehr Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung unter: www.ea-ebe-m.de/montagsimpulse

GRÜNGUTSAMMLUNG

An zwei Terminen im Jahr (Frühjahr & Herbst) findet die Grüngutsammlung durch die Landwirte innerhalb der Gemeinde statt. Das Grüngut wird am Samstag & Montag abgefahren, die Termine dazu stehen im Abfallkalender und der LKM Abfall App.

Nächster Sammeltermin ist: Samstag, 24. Oktober und Montag, 26. Oktober 2026.

Das Grüngut (Äste und Staudenschnitte) muss handlich gebündelt werden, max. 1,5 m Länge. Für kleinere Gartenabfälle sind Papiersäcke (kompostierbar- und schredderbar) zu nutzen, diese können **als 120 L Papiersack für je 0,80 € an der Kasse im Rathaus** erworben werden. Grüngut und Papiersack an der nächsten befahrbaren Straße bereitstellen, sodass Fuß- und Radwege nicht behindert werden. Plastiksäcke gefüllt mit Grüngut bleiben am Straßenrand zurück. Bei Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung: Tel. 089 / 90909-3408 oder umweltamt@kirchheim-heimstetten.de

WEIHNACHTSWICHTELN

Weihnachtswichteln fürs Collegium 2000.
Freude schenken leicht gemacht!



Die Gemeinde Kirchheim lädt herzlich zur Aktion „Weihnachtswichteln fürs Collegium“ ein. Ziel ist es, allen Bewohnerinnen und Bewohnern im Betreuten Wohnen und in der stationären Pflege eine kleine Weihnachtsfreude zu bereiten. So einfach geht's: Rufen Sie Frau Kerstin Mühlberger unter 089 90909-9212 an und wählen Sie einen Wunsch von der Liste aus. Besorgen Sie das Geschenk, verpacken Sie es liebevoll. Bringen Sie es bis spätestens Dienstag, 15. Dezember 2026 ins Collegium, Räterstraße 21 – Haupteingang am Rondell. Abgabezeiten: Mo–Do 8–16 Uhr, Fr 8–13 Uhr.

Mit Ihrer Teilnahme zaubern Sie ein Lächeln in viele Gesichter. Machen Sie mit!

EHRENAMT

Im Landkreis München engagieren sich rund 40.000 Bürgerinnen und Bürger ehrenamtlich – eine kleine Gruppe davon wurde im September für ihre besonderen Verdienste geehrt.

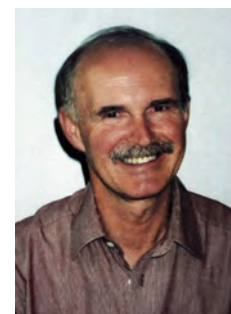


Renate Grabner, Barbara Pichlmeier und Gerlinde Pohl aus Kirchheim wurden für ihr langjähriges Engagement im Hospizverein ausgezeichnet. Seit 2012 stehen die drei Hospizbegleiterinnen schwerstkranken und sterbenden Menschen mit Feingefühl, Herzlichkeit und Empathie auf ihrem letzten Lebensweg zur Seite.

Nicola Gerhardt, die in Vertretung von Landrat Christoph Göbel die Auszeichnungen übergeben hat, zeigte sich beeindruckt: „Sie machen die Welt durch Ihren Einsatz und Ihre Nächstenliebe besser, schöner und heller. Der Landkreis München kann froh, dankbar und stolz sein, so engagierte Bürgerinnen und Bürger zu haben!“

Ehrenamtliches Engagement ist auch in Kirchheim fester Bestandteil unseres vielfältigen Gemeindelebens. Wir möchten uns bei allen Helferinnen und Helfern aus den unterschiedlichsten Bereichen bedanken für Ihren leidenschaftlichen Einsatz für die Menschen in unserer Gemeinde.

Die Gemeinde Kirchheim trauert um Roland Rotter



Wir nehmen Abschied voller Dankbarkeit und Respekt von Roland Rotter, langjährigem Lehrer, Konrektor und Rektor der Grundschule II in Kirchheim.

Er prägte Generationen von Schülern mit seiner pädagogischen Haltung, die den ganzen Menschen in den Blick nahm.

Herr Rotter wirkte über Jahrzehnte als engagierter Musiker, Heimat- und Naturkundler und Gestalter des schulischen und kulturellen Lebens in Kirchheim. **Sein Wirken bleibt unvergessen.**

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie

Stephan Keck
Erster Bürgermeister

Kirchheim.

Bayerische Demenzwoche 18. bis 27. September 2026

- weil es jeden treffen kann -



DIAGNOSE DEMENZ - WAS NUN? WIR LASSEN SIE NICHT ALLEIN!

„Demenz trifft immer auch die Familie“ denn es ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen und deren Angehörigen stark verändert. Die von Demenz betroffenen geliebten und vertrauten Partner, Elternteile oder Personen verändern sich und entwickeln befremdende Verhaltensweisen. Diese müssen wir nun in Einklang bringen, denn durch die verschiedenen kognitiven Beeinträchtigungen sind Rollen, Verantwortlichkeiten und Aufgaben im Alltag neu in die Balance zu bringen. Das stellt eine sich stetig wandelnde Herausforderung für das gesamte Familiensystem und dem sozialen Umfeld dar.

Wir stehen vor der Aufgabe das Leben mit der Demenzerkrankung anzunehmen und einen stimmigen Weg für alle zu finden, um Lebensqualität zu bewahren. Dabei möchten wir Sie nicht allein lassen.

Über das Jahr verteilt, sensibilisieren wir, als demenzfreundliche Kommune, durch Vorträge und Schulungen unsere Bürger und halten eine Vielzahl von Angeboten für Betroffene und Angehörige vor. Scheuen Sie sich nicht sie anzunehmen, wir sind gerne für Sie da und helfen Ihnen weiter:

- ▶ Regelmäßige Demenzsprechstunden – Termine erfahren Sie im Gemeindeblatt und auf der Homepage der Gemeinde
- ▶ Demenzpflegekurse
- ▶ Entlastungsangebote durch die Nachbarschaftshilfe mit ihren Demenzhelfern oder das Café Malta
- ▶ Beratungsangebote erhalten Sie von der Fachstelle für pflegende Angehörige, der Alzheimer Gesellschaft des Landkreises München, vom Pflegestützpunkt und von der aufsuchenden Seniorenberatung des Landesratsamtes
- ▶ Unterstützungsangebote der Pflegedienste
- ▶ Demenzfreundliche Apotheken
- ▶ Hospizverein Kirchheim e.V. mit seinen Beratungsangeboten zur Vorsorgegestaltung
- ▶ AWO Betreuungsverein
- ▶ Literatur zum Thema sowie Filme in der Gemeindebücherei

Um den Alltag und das Zusammenleben einfacher zu machen, haben sich nachfolgende „Alltagsprinzipien“ bewährt:

- ▶ Akzeptieren Sie die Erkrankung und seien Sie sich bewusst, dass das veränderte Verhalten krankheitsbedingt ist.
- ▶ Seien Sie geduldig und üben Sie keinen Zeitdruck aus.
- ▶ Seien Sie verständnisvoll und vermeiden Sie Streit.
- ▶ Formulieren Sie mit wenigen Worten eindeutige Aufforderungen. Verwenden Sie kurze Sätze. Stellen Sie Fragen, die der Betroffene mit Ja oder Nein beantworten kann. Vermeiden Sie Wahlmöglichkeiten, dass würde den Erkrankten überfordern.
- ▶ Bemühen Sie sich um ein ruhiges Umfeld und nutzen Sie statt Worten körperliche Nähe.
- ▶ Geben Sie durch alltägliche Rituale Sicherheit und nutzen Sie noch vorhandene Fähigkeiten.
- ▶ Loben Sie oder machen Sie Komplimente. Versuchen Sie Misserfolge zu vermeiden.
- ▶ Sehen Sie über Malheure hinweg und vermeiden Sie Kritik.
- ▶ Bei Widerstand hören Sie bitte auf und drängen nicht weiter. Versuchen Sie es lieber später erneut.
- ▶ Schaffen Sie eine unbekümmerte Atmosphäre durch gemeinsames Lachen; mit Humor geht bekanntlich vieles leichter.
- ▶ Minimieren Sie die Gefahren im Alltagsleben.
- ▶ Sorgen Sie für den Notfall vor durch eine Notfallmappe oder –dose.
- ▶ Schaffen Sie sich Freiräume und nutzen Sie die Unterstützungsmöglichkeiten.

IHR KONTAKT ZUR GEMEINDE KIRCHHEIM ZUM THEMA SENIOREN



Mein Name ist Dagmar Morgenroth.

Als Seniorenbeauftragte der Gemeinde berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen bei Ihren Fragen zur Seite.

Melden Sie sich im Büro der Seniorenbeauftragten:

Rathausstraße 1, Raum 0.21, 85551 Kirchheim
Tel. 089 90909 5110 oder per E-Mail an:
seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de
www.kirchheim-heimstetten.de

Beratungsstellen

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim

Rathausstraße 1, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 909095110 | seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de www.kirchheim-heimstetten.de

Hospizverein Kirchheim e.V.

Räterstr. 21, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 90773955 | info@hospizverein-kirchheim.de
www.hospizverein-kirchheim.de

Nachbarschaftshilfe Kirchheim e.V.

Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 9030759 info@nbhk.de
www.nbhk.de

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Hauptstr. 42, 82008 Unterhaching
Tel. 089 66059222 | kontakt@aglm.de
www.aglm.de

Pflegestützpunkt Landkreis München

Hanns-Schwindt-Str. 17, 81829 München,
Tel. 089 6221 4399
pflegestuetzpunkt@ira-m.bayern.de

Fachstelle für pflegende Angehörige im Lks. München

Joseph-Wild-Str. 20, 81829 München
Tel. 089 973884-34
martina.buecherl@partitaet-bayern.de
fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbay.

Kreillerstraße 24 in 81673 München
Telefonnummer: 089 43 66 96 51
E-Mail: [info\(at\)demenz-pflege-oberbayern.de](mailto:info(at)demenz-pflege-oberbayern.de)

Malteser Hilfsdienst

Streitfeldstr. 1, 81673 München
Tel. 089 43608160 | janPhilipp.gerhartz@malteser.org
www.malteser-muenchen-demenz.de

Demenzfreundliche Apotheken in Kirchheim & Heimstetten

Brunnen Apotheke | Tel. 089 903 77 66
brunnen-apo@gmx.de
Räter Apotheke | Tel. 089 9030110
RaeterApotheke@gmx.de
St. Emmeram Apotheke | Tel. 089 9037212
info@st-emmeram-apo.de

DIE NOT DER ANGEHÖRIGEN

Pflegende Angehörige sind besonders belastet. Pflegende Angehörige tragen eine hohe Verantwortung und sind häufig über viele Jahre rund um die Uhr gefordert. Besonders die Betreuung von Menschen mit Demenz stellt eine große körperliche und seelische Belastung dar. Gedächtnisverlust, Orientierungsstörungen, Verhaltensveränderungen oder ein gestörter Tag-Nacht-Rhythmus verlangen den Angehörigen viel Geduld, Kraft und Flexibilität ab. Studien zeigen, dass pflegende Angehörige deutlich häufiger unter chronischem Stress, Erschöpfung, Schlafstörungen sowie Rücken- und Gelenksbeschwerden leiden als Menschen ohne Pflegeverantwortung. Auch das Risiko für Depressionen, Angststörungen ist erhöht. Hinzu kommen oft soziale Isolation und das Gefühl, den eigenen Bedürfnissen kaum noch Raum geben zu können.

Dabei gilt: Nur wer auch auf die eigene Gesundheit achtet, kann langfristig für andere da sein. Entlastungsangebote wie Angehörigengruppen, Beratungsstellen, Tagespflege oder stundenweise Betreuungsangebote können helfen, neue Kraft zu schöpfen und Überlastung vorzubeugen. Niemand muss die Herausforderungen der Pflege allein bewältigen. Informieren Sie sich über die vielfältigen Beratungs- und Entlastungsangebote in Ihrer Region – frühzeitige Hilfe ist ein wichtiger Schritt, um die eigene Gesundheit zu schützen.

Informationen rund um die Themen Senioren und Pflege erhalten Sie bei der Fachstelle für pflegende Angehörige:
Telefon: 089 / 973884-34, E-Mail: martina.buecherl@paritaet-bayern.de



Eine Dame, weit über 80 Jahre, erzählt, dass sie demnächst unbedingt ihre Mutter in Hamburg besuchen möchte. Sie hätte sie längere Zeit nicht gesehen. Ebenso ihren Bruder, auch dieser ist vor Jahren verstorben. Das alles weiß sie nicht mehr.

Ein älterer Herr fährt regelmäßig in die Stadt, um Freunde zum Kartenspielen zu treffen. Auf der Heimfahrt findet er die richtige Ausfahrt nicht mehr. Er fährt mehrmals hin und her.

Eine ältere Dame versteckt Nahrungsmittel im Schrank. Niemand weiß davon, bis man zufällig darauf trifft. Die Frau hat die Nachkriegsjahre erlebt, Nahrung war knapp. Sie findet sich in dieser Zeit wieder.

Dies sind Beispiele von Situationen, denen wir als Pflegedienst begegnen. Menschen mit Demenz verlieren Stück für Stück ihre Alltagskompetenzen. Oft sind sie hilflos und verzweifelt. Verstehen nicht, was passiert. Familien, Freunde, Nachbarn bemerken die Veränderungen nach und nach. Sie haben keine Erklärung, was vor sich geht. Auch sie erleben sich als hilflos. Was tun, wenn Gegenstände nicht mehr auffindbar sind? Wenn Medikamente nicht mehr richtig eingenommen werden? Wenn Körperpflege nicht mehr stattfindet? Wir haben verschiedene Angebote, um Sie zu unterstützen.

- Demenzsprechstunde: persönliche Beratung, individuell auf die jeweilige Situation abgestimmt. Findet einmal monatlich statt. Termine finden Sie auf unserer Homepage oder im Gemeindeblatt. Zusätzlich sind Einzeltermine möglich.
- Demenzkurs für Angehörige: Findet ein- bis zweimal jährlich statt (halber Tag). Termine entnehmen Sie unserer Homepage
- Gesprächskreis für Angehörige: Findet einmal monatlich statt. Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage.
- Betreuung Zuhause: unsere geschulten Mitarbeiter besuchen die erkrankten Menschen. Wir versuchen, eine gute Zeit zu schenken und Angehörige zu entlasten. Ein besonderes Angebot ist die Betreuung mit Musik.
- Ambulante Pflege: unsere Pflegekräfte unterstützen sowohl bei medizinischen Belangen als auch bei pflegerischen Tätigkeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns.
Barbara Fromm / Nachbarschaftshilfe Kirchheim e.V.
Tel. 089 9030759 E-Mail: info@nbhk.de
www.nbhk.de

INDIVIDUELLE HÄUSLICHE BETREUUNG

Fragen an Fr. Zimmermann, geschulte Demenzbetreuerin

*Wie lange betreuen Sie schon Menschen mit Demenz?
Was war Ihre Motivation sich schulen zu lassen?*

Ich bin seit ca. 7 Jahren dabei. Zunächst suchte ich eine Beschäftigung, eine neue Aufgabe. Da ich sehr gerne mit Menschen zusammen bin, ergab sich der Kontakt zur Nachbarschaftshilfe. Die Schulung erfolgte dann sehr bald und beinhaltete auch den Umgang mit Menschen mit Demenz. Dies war sehr hilfreich für mich.

Welche Erfahrungen machen Sie? Ist es manchmal schwierig, eine Beziehung zu den erkrankten Menschen aufzubauen?

Ich lasse die Menschen erstmal erzählen. Ich möchte ihr Vertrauen gewinnen, dann kann ich auch mal Fragen stellen. Vieles hängt von der Schwere der Erkrankung ab. Wenn es die Möglichkeit gibt, nach draußen zu gehen, öffnen sich oft neue Wege. Gemeinsam können wir die Welt betrachten. Uns unterhalten, was wir alles sehen.

Was bedeuten in Ihren Augen die Besuchsdienste für die Angehörigen?

Auf den Angehörigen lastet oft großer Druck und viel Verantwortung. Mein Gefühl ist, dass sich die erkrankten Menschen über den Besuch freuen. Ich werde sehr oft mit einem Lächeln begrüßt. Ich denke, ich kann ein Stück weit die Angehörigen entlasten und manchmal auch als Mediator dienen.

Gibt es besondere Erlebnisse?

Das Besondere ist vielleicht, dass jeder Besuch anders ist. Man muss sich immer auf die Menschen einstellen. Das Tagesbefinden kann sehr unterschiedlich sein.

Haben Sie die Möglichkeit Ihre Erfahrungen auszutauschen und vielleicht auch Fragen zu stellen? Manche Betreuung ist möglicherweise sehr berührend oder sehr belastend.

Wir haben regelmäßige Teamsitzungen, in denen ich mich mit den Kollegen und Kolleginnen austauschen kann. Ansonsten wende ich mich an die Pflegedienstleitung. Einmal im Jahr wird auch eine Schulung durch die Alzheimer Gesellschaft angeboten. Ich lerne ständig dazu.



Mit dem Abschied leben -

Trauer in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Trauern wird in der Regel mit dem Tod eines nahestehenden Menschen in Verbindung gebracht. Aber es geht dabei nicht immer um das Sterben. Denn zu Trauern bedeutet vor allem Abschied zu nehmen - von Vertrautem, Gewohntem und Liebgewonnenem. Und Verluste dieser Art begegnen uns im Leben immer wieder.

Auch Menschen, die Angehörige mit Demenz begleiten, erleben regelmäßig Abschiede. Denn Demenz bedeutet nicht nur Vergessen: Auch die Persönlichkeit einer eigentlich doch so vertrauten Person kann sich verändern. Gemeinsame Erlebnisse und Gewohnheiten werden nicht mehr erinnert und es kann sein, dass Gespräche durch Sprachstörungen kaum möglich sind. Dazu kommt, dass es auch verletzend sein kann, von einem vertrauten Menschen nicht mehr erkannt zu werden, obwohl man ein gemeinsames Leben geteilt hat.

Die Trauerbegleiterin Antje Köhler nennt die Trauer um den Verlust eines Menschen vor dessen Tod „weiße Trauer“. Oft ist diese Trauer unsichtbar. Neben all den bürokratischen und pflegerischen Aufgaben, die Angehörige zu bewältigen haben, wird sie als Stress oder Überlastung eingeordnet. Kommentare von Außenstehenden wie „sei doch froh, dass die Person noch da ist“ können verletzen und dazu beitragen, dass das Gefühl der Trauer noch weniger angenommen wird.



Dabei ist Trauer eine natürliche und wichtige Reaktion auf den Verlust eines Menschen – auch vor dessen Tod. Es ist gesund zu trauern, um sich an ein neues Leben anzupassen, in dem etwas Vertrautes vermisst wird. Die aufkommenden Emotionen zuzulassen, ihnen Raum zu geben und sich erlauben zu Trauern, hilft dabei, den „Abschied auf Raten“ besser zu bewältigen. Der Hospizverein Kirchheim bietet Trauernden Unterstützung durch Beratung und Trauerbegleitung. Dieses Angebot richtet sich insbesondere auch an Personen, die einen Menschen während der Krankheit begleiten und dadurch immer wieder mit Abschied konfrontiert sind.

Die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München (AGLM) berät Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige zu allen Formen einer Demenz, dem Umgang und der Kommunikation mit Betroffenen. Verschiedene Unterstützungsangebote tragen außerdem dazu bei, Angehörige zu entlasten und die Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu stärken.

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.
Selbsthilfe Netzwerk Demenz – Hauptstraße 42
82008 Unterhaching - Tel.: 089 / 55059222
kontakt@aglm.de - www.aglm.de



MALTESER DEMENZCAFÉ



Bild: Dietlinde Pointner, Besuch auf dem Föstlhof

Malteser Demenzcafé informiert - Heut hab ich was vor Café Malta - Gemeinsam erleben und teilhaben

Das Café Malta findet jeden Dienstagnachmittag statt und bietet Menschen mit Demenz die Möglichkeit, gemeinsam eine schöne und abwechslungsreiche Zeit zu verbringen.

In den letzten Wochen war unsere Gruppe besonders aktiv - und wir haben dabei viele schöne Erlebnisse gesammelt. Wir waren dank dem heißen Sommer sehr oft im Biergarten Grub, waren mit voller Aktion und Einsatz beim Senioren Fitness Parcours am Wolframhof in Plienning, unserer Nachbargemeinde, haben den Auszeithof der Familie Föstl in Markt Schwaben besucht und freuen uns schon auf unseren bevorstehenden Besuch auf dem Oktoberfest im Armbrustschützenzelt. Beim Sommerfest gab es kulinarische Schmankerl und viel Zeit zum Ratschen. Auch eine alkoholfreie Bierprobe bei Getränke Haußmann steht zur Freude aller, auf unserem Programm. Ein besonderes Highlight wird außerdem eine Führung durch das neue Rathaus in Kirchheim sein, bei der uns der Erste Bürgermeister Herr Stephan Keck, persönlich begrüßt und durch die Räumlichkeiten führt.

Bei all unseren Unternehmungen steht eines im Mittelpunkt: **Menschen mit Demenz sollen weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.**

Kognitive Einschränkungen bedeuten nicht, dass Interesse, Freude, Neugier und der Wunsch nach Gemeinschaft verloren gehen. Im Gegenteil: Gemeinsame Ausflüge, Begegnungen und neue Erfahrungen schenken Freude, stärken das Selbstvertrauen und ermöglichen wertvolle Momente des Miteinanders.

Deshalb ist uns die **Teilhabe in und an der Gesellschaft** besonders wichtig. Wir möchten nicht nur innerhalb unserer Gruppe schöne Stunden verbringen, sondern auch hinausgehen, Neues entdecken, Menschen begegnen und ein selbstverständlicher Teil des gesellschaftlichen Lebens bleiben.

Das Café Malta steht für **Gemeinschaft, Wertschätzung, Freude und Teilhabe - und dafür, gemeinsam aktiv zu sein und das Leben zu genießen.**

Wer einmal bei uns vorbeischauchen möchte, kann gerne einen Schnuppernachmittag in unserem Café Malta vereinbaren. Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche. Wir treffen uns immer dienstags von 14 bis 17 Uhr. Kontakt: Dietlinde Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per Mail dietlinde.pointner@malteser.org

DEMENTZ-PARTNER WEB-TRAINING

Kennen Sie das Demenz-Partner Web-Training?

In diesem kostenfreien interaktiven Online-Kurs erfahren Sie viel Wissenswertes zum Thema Demenz, das Ihnen dabei hilft, Betroffene besser zu verstehen und sie in ihrem Alltag zu unterstützen. Das Web-Training können Sie selbstständig absolvieren, wann und wo Sie möchten. Sie sollten für den Kurs ca. 45 Minuten einplanen. Er kann aber auch unterbrochen werden und zu einem anderen Zeitpunkt fortgeführt werden. Die Registrierung ist unkompliziert.

Demenz-Webtraining – jetzt kostenlos anmelden - (demenz-partner.de)

Folgendes Wissen wird im Webtraining anhand konkreter Beispiele vermittelt:

- Sie erfahren was Demenzerkrankungen sind, welche Einschränkungen mit der Erkrankung einhergehen und wie sich das Leben der Erkrankten und ihrer Familie verändert.
- Sie erhalten Tipps zum Umgang und zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz.
- Sie lernen Wege kennen, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Steigen auch Sie ein, denn „Demenz-Partner“ in der Gemeinde sorgen dafür, dass Betroffene und ihre Angehörigen sich weiter wohlfühlen in unserer Gemeinde.

Gerne stehe ich für Rückfragen zur Verfügung. Dagmar Morgenroth Tel. 089 90909 5110 oder per E-Mail an: senioren-beauftragte@kirchheim-heimstetten.de



Bildung & Soziales

FERIENPÄDAGOGIK 2026 - ÜBER 600 GLÜCKLICHE KINDER - DANKE AN ALLE HELFER

Ein abwechslungsreiches, spannendes und rundum gelungenes Ferienprogramm Kirchheim geht zu Ende.

Sechs Wochen Sommerferien boten über 600 teilnehmenden Kindern jede Menge Raum für Spiel, Sport, Kreativität und unvergessliche Erlebnisse. Mit mehr als 70 Einzelveranstaltungen war das Angebot in diesem Jahr so bunt und vielfältig wie nie zuvor.

Zu den absoluten Großprojekten gehörten die packende Theaterwoche zu „Emil und die Detektive“ unter der Leitung der Theaterpädagogin Tina Münch sowie eine magische Zirkuswoche mit dem Team des Zirkus Soluna.

Doch auch darüber hinaus jagte ein Highlight das nächste: Die Kinder konnten sich beim Kamelreiten ausprobieren, die Jüngeren absolvierten Schwimmkurse, bauten auf dem Aktivspielplatz gemeinsam mit dem JUZ-Team Buden aus Holzpaletten und unternahmen spannende Ausflüge. Die Ausflugsziele führten die jungen Entdecker unter anderem in eine Sternwarte, in die Reptilienauffangstation sowie zum Wasserski und zu einem Minigolfturnier. Wer es sportlich mochte, kam beim Klettern in der Kletterhalle High East, bei den Tenniscamps des TCK oder beim Inline-Skate-Kurs mit dem Team des KSC voll auf seine Kosten. Actionreich ging es auch bei den gemeinsamen Aktionen mit der Feuerwehr Kirchheim zu.

Wer lieber kreativ werden oder handwerklich arbeiten wollte, durfte beim Mosaikbasteln mit Heike Knechtel glänzen, bei Bastelaktionen mit den Gartenfreunden werkeln, die Technikkurse vom Teamwerk e.V. aus Aschheim besuchen oder tief in die Geschichte eintauchen: Am Bajuwaren Hof warteten spannende Aktionen mit Dr. Jennifer Bagley, Sabrina Nortey und der Falknerei Schreyer. Für die kulinarische Stärkung zwischendurch sorgte unter anderem das gemeinsame Pizzabacken mit Pasquale vom Merowinger Hof.

Ein Ferienprogramm dieser Größenordnung lässt sich nur durch ein starkes Netzwerk auf die Beine stellen. Ein ganz besonderer Dank der Gemeinde Kirchheim gilt den rund 50 ehrenamtlichen Jugendlichen, die sich während der gesamten sechs Wochen hervorragend und mit viel Herzblut um die Kinder gekümmert und alle Ausflüge begleitet haben.

Ebenso bedankt sich die Ferienpädagogik bei allen beteiligten Vereinen, externen Partnern und Unterstützern. Ein herzliches Dankeschön geht zudem an das Team des örtlichen Bauhofs, die Hausmeister sowie die Kolleginnen aus dem Rathaus – insbesondere an die Abteilungen 5 (Soziales) – und Kirchheim2024gGmbH, die im Hintergrund für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben.

Nach diesem erfolgreichen Sommer blickt die Gemeinde Kirchheim bereits mit Vorfreude auf die kommenden Ferienprogramme. Informationen und künftige Registrierungen für Familien finden weiterhin online unter kirchheim.feripro.de statt.

Wir freuen uns auf die nächsten Ferien, wenn es wieder heißt: „die Kirchheimer Grünkappen sind unterwegs“ Mit freundlichen Grüßen Anette Edle von Riedl - Organisation Ferienpädagogik



BILDUNG 2.0 FÜR KIRCHHEIM UND ASCHHEIM



1.640 Schülerinnen und Schüler lernen ab dem Schuljahr 2026/2027 am neuen Gymnasium Kirchheim b. München. Zusammen mit dem Campus Aschheim sind für die Schülerinnen und Schüler zwei moderne Bildungsorte entstanden, die Schülern und Lehrern neue Möglichkeiten des Lernens und Unterrichtens ermöglichen und Bildung in unserer Gemeinde auf ein neues Niveau heben. In der nächsten Ausgabe im Oktober stellen wir Ihnen die zwei neuen Bildungsstandorte ausführlicher vor.

Mit dem Erweiterungsneubau des Gymnasiums Kirchheim, dem Schulcampus Aschheim sowie der Erweiterung der bestehenden Realschule Aschheim- realisiert der Zweckverband drei zukunftsweisende Bildungsprojekte für den Osten des Landkreises München. Beide Standorte zusammen bieten künftig Raum für rund 3.500 Schülerinnen und Schüler – verteilt auf moderne Unterrichtsflächen, Sporteinrichtungen und gemeinschaftlich genutzte Bereiche.

Martin Klampfl und Adrian Okrey vom Zweckverband Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München im Gespräch mit dem Ersten Bürgermeister Stephan Keck im neuen Gymnasium Kirchheim.

FAMILIENZENTRUM KIRCHHEIM E.V.

Gemeinsam stark für Familien

Familienzentrum Kirchheim e.V.



gegr. 1987, gemeinnütziger Verein, anerkt. Träger der freien Jugendhilfe, Mitglied im DPWW

Mohnblumenweg 8 - beim Collegium 2000
85551 Kirchheim - Heimstetten ☎ 089 92861790
www.familienzentrum-kirchheim.de

Anmeldung Kurse: Corina Wagnitz - Wagnitz@gmx.de oder Gabriele Schmidt-Wurth - gubwurth@t-online.de

MiMaMa Familienbegleitung

MiniSigns® - Babygebärden ab 6 Monaten

Kurs: 30.09., 07.10., 14.10., 21.10. und 28.10.26, mittwochs **9.00 - 10.00 Uhr** | Kosten: 119,- € (inkl. Materialien)

Resilienz- und Selbstbehauptungskurs für Kinder (5-9 Jahre)

Spielerisch lernen Kinder mehr Selbstbewusstsein, innere Stärke und den sicheren Umgang mit Konflikten - nach dem Konzept „Stark auch ohne Muckis“.

Kurs: 30.09., 07.10., 14.10. und 21.10.26, jeweils **15.30 Uhr**
Kosten: 59,00 € pro Kind

Anmeldung für beide Kurse: www.mimama-familien.de
Marie-Louise Amann Tel.: 0176 32665035

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen

10.09. - 15.10.26, donnerstags, 18.15 - 20.15 Uhr

In 6 Kurseinheiten bereitet Hebamme **Daniela Linser** auf Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vor. In der 3. und 4. Stunde sind Partner/Partnerinnen willkommen. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. **Weiterer Kurs:** 12.11. - 17.12.26, donnerstags, 18.15 - 20.15 Uhr.

Info und Anmeldung:

Daniela Linser, E-Mail: d.linser@freenet.de

Babymassage

17.09. - 15.10.26, donnerstags, 10.00 - ca. 11.00 Uhr
Babymassagekurs mit Daniela Linser.

Orientalischer Tanz kreativ

Entdecken Sie die Freude am Orientalischen Tanz in kleinen Gruppen. Neben einer fundierten Technik stehen Kreativität, Ausdruck und die Begeisterung für den Tanz im Mittelpunkt. **Kurs:** Fortlaufend (je 8 Einheiten) **Mittwochs:** 18.15 - 19.30 Uhr oder 19.30 - 20.45 Uhr; *Neueinstieg jederzeit möglich.*

IN BEWEGUNG - Quantenmethode & Huna

Seminarreihe in drei aufeinander aufbauenden Wochenenden (Samstag und Sonntag jeweils 10.00 - 16.00 Uhr). Ergänzend finden regelmäßig Übungsabende und weiterführende Seminare statt.

Info & Anmeldung: Eva Walter, Tanzpädagogin
Tel. 089 9038735

tanzmomente@t-online.de - www.studio-tanzmomente.de

Räume für Ihre Feier mieten

Anfragen und Reservierungen: E-Mail: familienzentrum-kirchheim@gmx.de | Soha Bou Orom 0174-312 40 74

NACHBARSCHAFTSHILFE KIRCHHEIM E.V.

Neueröffnung Kindergrößtagespflege „Windel-Piraten 3“ in Heimstetten



Die Nachbarschaftshilfe Kirchheim ist ab 01.09.26 Träger einer **neuen Kinder-Großtagespflege, der „Windel-Piraten 3“**, Am Gangsteig 23 in Heimstetten (ehemals Großtagespflege der „Brezn-Beisser-Bande“). Nach einer umfangreichen Renovierung konnten die hellen, freundlich und kindgerecht eingerichteten Räume bezogen werden. Aktuell werden 7 Kinder von 1 bis 3 Jahren ganztags betreut, einige wenige Plätze sind noch verfügbar. Das gesamte Team, bestehend aus vier Tagespflegepersonen, freut sich auf die neue Tätigkeit!



In einer kleinen Gruppe bis zu maximal 10 Kindern erfolgt eine individuelle und familiennahe Betreuung, bei der gezielt auf die Bedürfnisse der Kinder eingegangen werden kann. Haben Sie Interesse an einer Ganztagsbetreuung für Ihr Kind? Besichtigungen sind nach vorheriger telefonischer Absprache unter Tel. 089 244 176 80 möglich. Anfragen auch gerne bei der Leitung der „Windel-Piraten“, Frau Edling, Tel. Nr. 089 55 27 35 94, E-Mail: windel-piraten@nbhk.de.

Schön, dass es wieder losgeht!

Seit 15. September haben wir wieder für euch geöffnet.

Unsere Spielgruppen und offenen Treffs finden wie gewohnt statt.

Wir hoffen, ihr hattet alle eine schöne, erholsame Ferienzeit und konntet neue Energie tanken.

Wir freuen uns sehr, euch wieder zahlreich bei uns im Familienzentrum begrüßen zu dürfen!

Euer Team vom Familienzentrum Kirchheim

Helfende Hände gesucht!

Du hast Freude am Umgang mit Kindern und Familien und möchtest dich ehrenamtlich engagieren? Für unsere offenen Treffs und betreuten Spielgruppen suchen wir immer wieder nette Unterstützung.

- Schon mit vier Stunden pro Woche kannst du uns unterstützen.
- Egal ob jung oder alt, mit oder ohne Erfahrung – wir freuen uns auf dich!
- Die ehrenamtliche Tätigkeit wird mit **6,00 € pro Stunde** vergütet.
- Interesse? Dann melde dich gerne bei uns: familienzentrum-kirchheim@gmx.de

Wir freuen uns auf dich!

Offener Treff

Montag & Mittwoch offener Treff am Nachmittag 15 - 17.30 Uhr

Donnerstag & Freitag offener Frühstückstreff 08.30 - 11.30 Uhr

Offene Baby-Spielgruppe

Neue Termine ab September finden Sie auf der Homepage

Donnerstag - offene Krabbelgruppe 15.30 - 17 Uhr

Montag - offener Stilltreff 12.10.26 ab 9 Uhr

Kreatives textiles Gestalten für Erwachsene

Eigene Nähmaschine bitte mitbringen. Termin: **Samstag, 07.11.26, 10.00 - 17.00 Uhr** (inkl. 1 Std. Mittagspause)

Kosten: 18,00 € pro Person

JUNIOR-SECOND-HAND-SHOP

Junior-Second-Hand-Shop



Liebe Kunden, liebe Kundinnen,

frisch gebräunt und gut gelaunt? Hoffentlich, nach entspannter Sommerpause und trotz großer Hitze! Aber - jetzt ist der **Herbst** schon da, und auch wir haben unseren Secondhand-Shop ab dem 15. September für Sie geöffnet! Zu den üblichen Öffnungszeiten sind wir wieder gerne für Sie da, nehmen an und haben auch schon einiges zu bieten für die neue Saison!

Unsere Öffnungszeiten: Montag 9.30 - 11.30 Uhr, Donnerstag 15.30 - 17.30 Uhr

Bitte beachten: die Spielzeugbörse findet heuer wieder an einem Tag statt, am 14. November

2026! Künftig wird es nur noch **einen** Termin, jeweils im Herbst geben

Ihr Junior-Team - Maria-Glasl-Straße 16, 85551 Kirchheim - Im Untergeschoß des Pfarrbüros (5 Min. von S-Bahn)

EINE WELT E.V.

Herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen am Sonntag, 11. Oktober 2026

11 Uhr Gottesdienst in St. Peter Heimstetten, gestaltet von Mitgliedern des EINE WELT e.V., musikalisch begleitet vom Chor ImPuls. **Anschließend Sektempfang vor der Kirche 14 - 16 Uhr Café Peteranderl im Pfarrsaal St. Peter.** Verkauf von fair gehandeltem Kaffee & Tee sowie Kuchen zugunsten unserer Projekte in Haiti und Uganda. **Kuchenspenden werden dankbar angenommen!** Weitere Informationen zum Verein und den Projekten unter: **www.einewelt-ev.de**
Spendenkonto: DE37 7025 0150 0010 5962 45
Eine Welt e.V. | Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 2 | 85551 Kirchheim

COLLEGIUM 2000

Kunst im Collegium 2000 - Vernissage von Marianne Seifert

Am **Freitag, den 09. Oktober 2026, von 15.00 bis 17.00 Uhr** wird es im Collegium 2000 künstlerisch: Im Bereich des **Betreuten Wohnens** findet eine Vernissage mit Werken unserer Bewohnerin **Frau Marianne Seifert** statt.

Im Mittelpunkt stehen Bilder, die Frau Seifert während ihrer aktiven Zeit als Künstlerin geschaffen hat. Die Vernissage bietet eine schöne Gelegenheit, ihre Werke kennenzulernen und gemeinsam einen Blick auf ihr künstlerisches Schaffen zu werfen.

Auch wer am Tag der Vernissage keine Zeit hat, muss auf die Ausstellung nicht verzichten. Die Bilder werden **im Anschluss weiterhin im Betreuten Wohnen ausgestellt**, sodass Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige, Mitarbeitende und Interessierte die Möglichkeit haben, die Werke in Ruhe zu besichtigen. Wir freuen uns auf einen besonderen Nachmittag mit Kunst, Begegnungen und interessanten Gesprächen und laden Sie herzlich ein: **Vernissage von Marianne Seifert**

Freitag, 09.10.2026 | 15.00 - 17.00 Uhr - Betreutes Wohnen im Collegium 2000

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und wünschen Frau Seifert eine schöne und erfolgreiche Ausstellung!

Gute Nachrichten aus dem Collegium 2000

Es gibt erfreuliche Neuigkeiten aus dem Collegium 2000: Der von der Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) verhängte Aufnahmestopp wurde zum 14. Juli 2026 aufgehoben. Seitdem ist es uns wieder möglich, neue Bewohnerinnen und Bewohner in unserem Haus aufzunehmen.

Besonders freuen wir uns, dass wir mittlerweile bereits die ersten neuen Bewohnerinnen und Bewohner im Collegium 2000 willkommen heißen konnten. Es ist schön zu sehen, dass sich unser Haus wieder mit neuem Leben füllt und wir weiteren Menschen ein Zuhause in unserer Gemeinschaft bieten können. In den vergangenen Monaten haben wir intensiv daran gearbeitet, die pflegerische Qualität sowie unsere internen Abläufe weiter zu verbessern. Dank des engagierten Einsatzes unserer Mitarbeitenden konnten zahlreiche Maßnahmen erfolgreich umgesetzt werden. Dieses Ergebnis ist ein großer gemeinsamer Erfolg und zeigt, wie viel durch Teamarbeit, Fachkompetenz und ein hohes Verantwortungsbewusstsein erreicht werden kann. Unser Dank gilt allen Mitarbeitenden, die mit ihrem täglichen Einsatz maßgeblich zu dieser positiven Entwicklung beigetragen haben.

Dass wir nun bereits wieder neue Bewohnerinnen und Bewohner bei uns begrüßen dürfen, bestätigt uns auf unserem eingeschlagenen Weg. Wir möchten diesen auch in Zukunft konsequent weitergehen und die Qualität in unserem Haus kontinuierlich weiterentwickeln. Wir heißen unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner herzlich willkommen und wünschen ihnen, dass sie sich im Collegium 2000 schnell wohl und zu Hause fühlen.

VHS-OLM - IM OSTEN DES LANDKREISES MÜNCHEN



Außenstellenbüro im Kirchheimer Rathaus

Ab dem **9. September 2026** steht unsere Kollegin **Susanne Egger** immer mittwochs im neuen **Kirchheimer Rathaus, Zimmer EG 028**, als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Damit bieten wir den Kirchheimer Bürgerinnen und Bürgern eine Möglichkeit zur persönlichen Beratung direkt vor Ort - zu den **Rathausöffnungszeiten** am Mittwoch.

Hundephysio Keck



Claudia Keck und Sandra Gregortschek mit Ihren Hunden Lui und Jule

Gesund durchs Hundeleben: Zwei neue vhs-Vorträge rund um Bewegung, Gewicht und gutes Altern beim Hund

Wie bleibt ein Hund lange gesund und beweglich? Zwei neue Vorträge der Volkshochschule im Osten des Landkreises München (vhs olm) geben Antworten und praxisnahe Tipps für den Alltag mit Hund. Beide Vorträge werden gemeinsam gestaltet von Claudia Keck, zertifizierte Hundephysiotherapeutin und Osteopathin, und Sandra Gregortschek, tierärztlich zertifizierte Ernährungsberaterin für Hunde. Die beiden bringen ihr fachliches Wissen aus Physiotherapie und Ernährungsberatung zusammen und vermitteln es verständlich und mit viel Praxisbezug für Hundehalter. **Seniorenhund - Fit im Alter mit der richtigen Bewegung und Ernährung**

HOSPIZVEREIN KIRCHHEIM E.V.

Ausbildungskurs Hospizbegleitung - Start: Januar 2027

Im Januar 2027 starten wir wieder mit einem Befähigungskurs bestehend aus Grund- und Aufbauseminar. Das Grundseminar richtet sich an alle, die sich näher mit den Themen Sterben, Tod, Trauer und Hospizarbeit auseinandersetzen wollen. Wer künftig ehrenamtlich als HospizbegleiterIn tätig sein will, hat die Möglichkeit am anschließenden Aufbauseminar teilzunehmen.

Das Besondere: Die Ausbildung findet vor Ort in Kirchheim statt, im Collegium 2000 - damit entfallen lange Anfahrtswege und -zeiten. **Termin und Infoabend für alle Interessierten**

Unverbindlich vorbeikommen. Informieren. Vielleicht mitmachen. Was macht eine Hospizbegleiterin eigentlich? Was lernt man in der Ausbildung? Und was bekommt man selbst zurück? Unser Infoabend gibt Antworten, Einblicke und Gelegenheit zum Kennenlernen. **Dienstag 10.11.26 - 19 Uhr im Collegium 2000.** Weitere Informationen über Termine, Schulungsinhalte, Flyer und Anmeldeformulare finden Sie auf der Homepage: www.hospizverein-kirchheim.de. **Weitere Informationen und Anfragen über Hospizverein Kirchheim e.V., Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Räterstraße 21, 85551 Kirchheim (Collegium 2000) Telefon: 089 / 90773955 (gerne Anrufbeantworter) info@hospizverein-kirchheim.de**

Mit zunehmendem Alter verändern sich die Bedürfnisse von Hunden - Muskulatur, Gelenke und Beweglichkeit lassen oft schleichend nach.

Der Vortrag zeigt, welche körperlichen Veränderungen das Alter werden mit sich bringt und wie Hundehalter ihren Vierbeiner durch passende Bewegung, gezielten Muskelerhalt und eine bedarfsgerechte Ernährung optimal unterstützen können - für mehr Mobilität und Lebensqualität bis ins hohe Alter. **Termin:** Mittwoch, 11. November 2026, 18.30 - 20 Uhr **Kursnummer:** 262-03821

Jedes Kilo zählt - gesundes Gewichtsmanagement für Hunde

Übergewicht bei Hunden ist heute weit verbreitet, ohne dass Halter es auf den ersten Blick erkennen. Dabei wirken sich zusätzliche Kilos langfristig deutlich auf Gelenke, Organe und die Lebenserwartung aus. Der Vortrag zeigt, wie sich Übergewicht sicher erkennen lässt, welche Rolle Ernährung, Bewegung und Muskulatur beim Gewichtsmanagement spielen und wie gesundes Abnehmen im Alltag gelingt.

Termin: Dienstag, 24. November 2026, 18.30 - 20 Uhr

Kursnummer: 262-03841

Ort: Aschheim, Sternstr. 5, EG (Kultur)

Dauer: je 90 Minuten | Gebühr: je 13 €

Anmeldung und weitere Informationen unter: www.vhsolm.de

DIY: Herbstkranz mit Hortensien

Gestalten Sie Ihren eigenen Herbstkranz aus frischen Hortensienblüten. An einen Drahtrohring gebunden, trocknen die Blüten zu einer bezaubernden Dekoration ein - so bleibt Ihnen Ihr selbstgemachtes Werkstück lange erhalten.

Termin: Fr, 02.10.26, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Kirchheim, Hans-Dasch-Weg 3a, Rückseite, UG, Kunstraum

Weitersagen erwünscht!

Kennen Sie jemanden in Ihrer Nachbarschaft, der oder die noch etwas Unterstützung in Deutsch gebrauchen könnte? Dann geben Sie gerne einen Hinweis auf unser Sprachangebot weiter! Am 24.09. startet ein neuer Kurs „Deutsch als Fremdsprache“ - ganz ohne Vorkenntnisse. Auch für Fortgeschrittene halten wir passende Angebote bereit.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 089 990177-0 oder info@vhsolm.de

SOZIALEN NETZ KIRCHHEIM

Seniorenbefragung in der Gemeinde - Dank der Unterstützung durch Ehrenamtliche

Im Rahmen der Seniorenbefragung in der Gemeinde Kirchheim bei München wurde die Verteilung der über 2 500 Briefe maßgeblich durch das engagierte Wirken zahlreicher ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer unterstützt.

Die Ehrenamtlichen aus Vereinen, die im **Sozialen Netz Kirchheim** zusammenarbeiten, übernahmen mit großem persönlichem Einsatz die Auslieferung der Unterlagen und trugen damit wesentlich dazu bei, dass die Seniorenbefragung zuverlässig und innerhalb des vorgesehenen Zeitrahmens durchgeführt werden konnte.

Die Abteilung für Soziales, Bildung und Generationen der Gemeinde Kirchheim bei München spricht allen Beteiligten aufrichtigen Dank für ihre wertvolle Unterstützung aus. Ihr Einsatz ist ein Zeichen gelebter Gemeinschaft und verdient höchste Wertschätzung.

Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer. Ohne das Ehrenamt würde vieles in unserem Ort nicht möglich sein.

TAG DER OFFENEN TÜR

Programm

Tag der offenen Tür

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM)

29.09.2026
13:00 - 18:00 Uhr
Hauptstraße 42
Unterhaching

13:00 - 13:15 Uhr Ankommen 13:15 - 13:25 Uhr Begrüßung Katja Grebe, 1. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. 13:30 - 14:15 Uhr Vortrag: „Der Weg zum Pflegegrad“ Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes Landkreis München 14:30 - 15:15 Uhr Vortrag: „Medikamente bei Demenz“ Dr. Michael Brück, Apotheker und Vorstandsmitglied der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. 16:00 - 17:00 Uhr Filmvorführung Kurzfilm „Treu“ Mit Online-Austausch mit der Drehbuchautorin Katrin Wiegand	Weitere Aktionen: Informationsstände: AGLM, Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen, AWO Betreuungsverein, Pflegestützpunkt Landkreis München, Pflegeberatung Compass Demenzsimulator und Altersanzug Bilderausstellung „DEMENSCH“ von Peter Gayman Getränke und kleine Snacks stehen für Sie bereit. Hinweis: Auf der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen gemacht, mit deren auch späteren Veröffentlichung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären.
---	--

Alzheimer Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Subjektive Netzwerk Demenz

Gefördert durch
Landkreis München

BÜCHERANTIQUARIAT



Das Bücherantiquariat öffnet zum Räterfest an drei Tagen und zwar **Freitag 9.10., Samstag 10.10. und Sonntag 11.10.2026. jeweils von 11 bis 17 Uhr.**

Nehmen Sie sich Zeit, um bei uns zu schmökern. Wir haben ein riesiges Angebot und freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Team des Bücherantiquariats

August 2026

Herzlichen Dank

für all die tröstenden Worte, die Anteilnahme, für alle Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft, für Blumengrüße und Spenden.

Es ist ein großer Trost zu wissen, wie geschätzt unser geliebter Ehemann, Vater und Opa Roland war.

In unseren Herzen lebt er weiter.
Lisette Rotter mit Familie

SEHR GUT

DIOP

Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst
Partner von Verbraucherschutz.de & empfohlen von **Radio Gong 96,3**

Türöffnungen, Reparatur / Einbau von Schließern & Zylindern, Einbruchschutz Beratungen kostenlos!

Ausgesperrt? – Wir helfen auch Sa/So!

Tel.: 95002658 od. 0179-2206841 kainz.sicherheit@t-online.de

KLEIDERCAFE

KLEIDERCAFÉ

Willkommen im Kleider-Café - modisch durch den Herbst!

Unter dem Motto „**Nachhaltig, preiswert und gut**“ bieten wir Ihnen eine große Auswahl an praktischer und modischer Kleidung für Herbst und Winter an.

Ob **Blusen, Shirts, Pullover, Kleider, Hosen, Röcke, Jacken oder Mäntel** - bei uns finden Sie etwas für jede Gelegenheit. Auch eine große Auswahl an Schuhen wartet auf Sie - und natürlich noch vieles mehr für den perfekten Abschluss für Ihren neuen Look wie **Taschen, modische Tücher und Schals, Schmuck, Gürtel und weitere Accessoires**.

Ob Alltagsmode, Festliches, Trachten oder Bequemes für daheim - bei uns macht Stöbern Spaß!

Unser Sortiment bietet etwas für Damen und Herren, in kleinen und großen Größen. Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Lassen Sie sich überraschen! Kleiderspenden willkommen! Wir freuen uns über gut erhaltene, modische und frisch gewaschene Kleidung für Damen und Herren (keine Kinderkleidung). Defekte oder ungereinigte Ware können wir nicht verkaufen, auch keine Unterwäsche.

Kleiderspenden können Sie gerne zu unseren Öffnungszeiten vorbeibringen. Bitte stellen Sie nichts vor die Tür.

Mit Ihrer Spende schenken Sie gut erhaltener Kleidung ein zweites Leben - und mit Ihrem Einkauf tragen Sie dazu bei, dass daraus gleichzeitig Gutes für andere entsteht.

Mit Ihrem Einkauf unterstützen Sie soziale Projekte unserer Gemeinde. Der gesamte Erlös wird ohne Verwaltungskosten gespendet und kommt damit direkt sozialen Zwecken zugute. **Nachhaltig einkaufen. Gutes tun. Freude daran haben.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Kleider-Café!

Mehr über uns und aktuelle Neuigkeiten: www.kleidercafe.de
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unserem Sortiment überraschen:

Öffnungszeiten: Dienstag: 14.00 - 17.30 Uhr
Freitag: 09.30 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie! Sie finden uns in der Feldkirchner Straße 2 in Heimstetten, gegenüber der Kapelle.

RUNDER TISCH INTEGRATION DER GEMEINDE

Sechster Runder Tisch Integration der Gemeinde Kirchheim fördert Austausch und Vernetzung im Landkreis München



Auf Einladung der Integrationsbeauftragten der Gemeinde Kirchheim bei München fand am 14.07.2026 der sechste Runde Tisch Integration der Gemeinde Kirchheim bei München im neuen Rathaus statt. Beim Runden Tisch Integration stehen Vernetzung der beteiligten Akteurinnen und Akteure und der Austausch aktueller Themen und Herausforderungen im Bereich Migration und Integration im Vordergrund. Teilgenommen haben zwei Mitarbeitende aus dem Sachgebiet Leistungen nach dem AsylbLG des Landratsamtes München, die Integrationsbeauftragten der Gemeinden im Landkreis München, die Flüchtlings- und Integrationsberatungen der Gemeinden Feldkirchen und Kirchheim, sowie der Helferkreis für Geflüchtete der Stadt Haar.

Im Rahmen des Treffens wurden unter anderem von den Kollegen aus dem Landratsamt die Neuerungen des deutschen Asylgesetzes anhand der europäische Asylreform zur Entwicklung eines gemeinsamen Europäischen Asylsystems (GEAS) in Bezug auf die Leistungsbezüge vorgestellt. Der Runde Tisch Integration ließ aber auch Raum für Fragen und den Austausch untereinander.

Der Runde Tisch Integration stellt damit eine wichtige Plattform für die Vernetzung von Landkreis, Gemeinden, Helferkreis und der Flüchtlings- und Integrationsberatung in den Unterkünften dar.
www.kirchheim-heimstetten.de

NACHBARSCHAFTSHILFE KIRCHHEIM E.V.

Pflegekurs „Erkrankung Demenz“

Am Samstag, 28.11.2026 von 9.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Büro der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim
Referentin: Barbara Fromm, Krankenschwester und Pflegedienstleitung

Inhalte: Wissen über die Erkrankung, Demenz verstehen, den Alltag erleben, herausfordernden Situationen begegnen, Entlastung schaffen.

Die Pflege und die Beziehung von / zu Menschen mit einer dementiellen Erkrankung stellt Angehörige, Freunde und Bekannte vor große Herausforderungen. Das Angebot richtet sich an diese Personengruppe, gerne können sich aber auch andere Interessierte anmelden.

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 089 903 07 59 oder info@nbhk.de. Der Kurs ist kostenfrei.

Gedächtnistraining

Mit zunehmendem Alter verändert sich das Gehirn -das ist ganz normal. Namen merken fällt schwerer und die Schlüssel werden öfter mal verlegt.

Doch die gute Nachricht ist: Das Gehirn lässt sich bis ins hohe Alter trainieren - ähnlich wie ein Muskel.

Wir bieten Ihnen an in entspannter Atmosphäre das Gedächtnis zu trainieren -Konzentration, Wahrnehmung und Wortfindung zu verbessern. Die Moderation wird von der Gedächtnistrainerin Ulrike Huefnagels übernommen.

Die nächsten Termine, jeweils Mittwoch, 11Uhr:

7.10. / 21.10. / 4.11. / 18.11. / 2.12. / 16.12.26

NBH-Veranstaltungsraum: Heimstettner Str. 2, Kirchheim

Anmeldung bis zum Vortag: 0171/817 02 59

Teilnahmegebühr 5,-Euro - Jeder ist herzlich willkommen!

Wir suchen wir eine engagierte Mitarbeiterin Pflege(fach)kraft (w/m/d) Teilzeit (20-30 Wochenstunden)

Für den ambulanten Pflegedienst der Nachbarschaftshilfe Kirchheim suchen wir eine Mitarbeiterin / einen Mitarbeiter mit entsprechender Berufsausbildung.

Aufgaben:

-Durchführung qualifizierter Grund- und Behandlungspflege

Wir bieten Ihnen:

- ausreichend Zeit zur Patientenversorgung
- keine „geteilten“ Dienste
- sehr gute Arbeitsatmosphäre und damit hohe Mitarbeiterzufriedenheit
- Bezahlung nach Tarif (Jahressonderzahlung, Ballungsraumzulage, Kinderzuschläge, Benzingutscheine, 30 Tage Urlaub u.v.m.)

Profil:

- Ausbildung als Pflegefachkraft (o.Ä. wie Med. Fachangestellte) auch Pflegehelferin
- Zuverlässigkeit und Freude am Umgang mit älteren Menschen
- Führerschein Klasse B
- Bereitschaft zu Spät- und Wochenenddiensten

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:

Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, www.nbhk.de, Tel. 089 903 07 59, info@nbhk.de

AUS DER TAFEL KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN E.V. WIRD DIE TAFEL ASCHHEIM E.V.



Unser herzlicher Dank gilt allen Mitgliedern, Unterstützerinnen und Unterstützern, die diesen Weg mit uns gehen. Besonders bedanken möchten wir uns auch bei der Gemeinde Kirchheim, in der wir fast 20 Jahre lang sehr gut aufgehoben waren und stets große Unterstützung erfahren haben.

Wir freuen uns darauf, unsere Arbeit nun als Tafel Aschheim e.V. fortzuführen und auch weiterhin für die Menschen in unserer Region da zu sein. **Unsere Kontaktdaten:** E-Mail: info@tafel-aschheim.de | www.tafel-aschheim.de | Tel.: 0176 63849067 | Adresse: Alpenstraße 57 | 85609 Aschheim

INFORMATIONEN DER SENIORENBEAUFTRAGTEN

Mein Name ist Dagmar Morgenroth.

Als Seniorenbeauftragte berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden in der Gemeinde. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen gern bei Ihren Fragen zur Seite

Kontakt der Seniorenbeauftragten:

Rathausstraße 1, Raum 0.21, 85551 Kirchheim

Tel. 089 90909 5110 oder per E-Mail an:

seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

www.kirchheim-heimstetten.de

MITTAGSTISCH

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir treffen uns am Mittwoch 21.10.26 um 12 Uhr im Restaurant „Huong Viet“, Glockenblumenstr. 17, Heimstetten.

Der Mittagstisch im November findet am 18.11.2026 um 12 Uhr im Restaurant „Shiva“, Am Brunnen 17, Kirchheim, statt. Falls Sie eine Fahrgelegenheit für den Mittagstisch benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. *Ich freue mich auf Sie.*

Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth, Tel. 90909-5110.

HABEN SIE LUST INS KINO ZU GEHEN

Im Rahmen der Programmreihe „Film-Café“ werden im Cineplex in Neufahrn Filme für den reiferen Geschmack präsentiert. Vorher werden Sie mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Die Kosten betragen 11,- €. Die Fahrt ist für Sie kostenlos.

Unser nächster Ausflug ins Film-Café im Cineplex wird am **Montag, 12.10.26** stattfinden. Wir starten um 14 Uhr am alten Rathaus in der Münchner Str. 6.

Melden Sie sich bitte schnell an. Tel. 089 - 90909 - 5118.

Wir können auch eine Person im Rollstuhl mitnehmen.

Geben Sie uns Bescheid.

DEMENZSPRECHSTUNDE

Am 21.10.2026 – 14 bis 16 Uhr bei Frau Fromm, Nachbarschaftshilfe Kirchheim e.V., Heimstettner Str. 2, Kirchheim oder nach Vereinbarung bei Frau Fromm bzw. Frau Morgenroth (Seniorenbeauftragte) 089 90909 5110

TRÖDELHALLE - NEUE ADRESSE



Die Trödelhalle eröffnet am 24.10.2026 in der Hauptstraße 7 (altes Feuerwehrhaus) seine Räume. Es werden weiterhin keine Waren angenommen. Wir freuen uns auf ihren Besuch.

PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

GOTTESDIENSTE

**Donnerstag, 24.09.26**

10.15 Uhr St. Peter - Schulanfangsgottesdienst GS 1
18.00 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

Samstag, 26.09.26**KSC - Bergmesse - nähere Infos beim Kirchheimer Sportverein**

10.30 Uhr St. Andreas - Tauffeier
13.30 Uhr St. Andreas - Hochzeit
18.00 Uhr St. Andreas - Vorabendgottesdienst / Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 27.09.26

08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier
10.30 Uhr St. Andreas - Festgottesdienst zu Kirchweih, anschl. Kirchweihfest im Innenhof der Pfarrei, musikalisch gestaltet von der Musikkapelle Kirchheim

10.30 Uhr Andreassaal - Kindergottesdienst
St. Peter - Kein Gottesdienst

Dienstag, 29.09.26

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz
18.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

Mittwoch, 30.09.26

10.15 Uhr St. Peter - Schulanfangsgottesdienst SILVA-Grundschule

Donnerstag, 01.10.26

18.00 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

Samstag, 03.10.26

18.00 Uhr St. Peter - Vorabendgottesdienst

Sonntag, 04.10.26

08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier
09.45 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier
11.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier - Familiengottesdienst; Taufe im Gottesdienst

12.15 Uhr St. Peter - Taufe
19.00 Uhr St. Peter - Ökum. Taizé - Andacht

Dienstag, 06.10.26

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz
18.00 Uhr St. Peter - Gottesdienst

Donnerstag, 08.10.26

18.00 Uhr St. Andreas - Gottesdienst

Samstag, 10.10.26

18.00 Uhr St. Andreas - Vorabendgottesdienst

Sonntag, 11.10.26

08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier – Besonderer Gottesdienst

09.45 Uhr St. Andreas - Wort-Gottes-Feier
11.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier - gestaltet von eine-Welt-Laden e.V., musik. Gestaltung Chor ImPuls, anschl. Sektempfang

Dienstag, 13.10.26

16.00 Uhr St. Peter - Firmprobe
17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz
18.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

Mittwoch, 14.10.26

11.00 Uhr St. Peter - Friedensgebet
18.00 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier für alle Helfer der Pfarrei St. Andreas; anschl. Helferessen im Pfarrsaal

Donnerstag, 15.10.26

18.00 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier
19.30 Uhr St. Peter - Hl. Geist Andacht für Firmlinge, deren Familien und Interessierte

Freitag, 16.10.26

14.00 St. Peter - Firmung durch den Domkapitular Daniel Reichel

Samstag, 17.10.26

18.00 Uhr St. Peter - Vorabendgottesdienst

Sonntag, 18.10.26

08.45 Uhr St. Stephanus - Wort-Gottes-Feier
09.45 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier
11.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier
11.00 Uhr St. Peter - Kleinkindergottesdienst

Dienstag, 20.10.26

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz
18.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier für alle Helfer der Pfarrei St. Peter; anschl. Helferessen im Pfarrsaal

Donnerstag, 22.10.26

18.00 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

Samstag, 24.10.26

18.00 Uhr St. Andreas Vorabendgottesdienst/ Wort-Gottes-Feier

Herzliche Einladung zur ökumenischen Taizé-Andacht

schweigend - betend - singend

vor Gott sein - Ruhe finden - Kraft schöpfen

Termine 2026

• Sonntag, 04. Oktober • Sonntag, 06. Dezember
Jeweils um 19.00 Uhr in St. Peter

„Zeit für Gott-Zeit mit Jesus“ 07.10.26**„Franziskus feiert das Leben“**

Sei dabei, wenn sich **die Kinder ab der 3. Klasse** treffen!

Wir singen „unsere Lieder“, schnabulieren...

und feiern als Höhepunkt unsere Freundschaft mit Jesus!

Wann? Mittwoch, 07.10.26 von 16.00 Uhr - 17.30 Uhr

Wo? Beginn im Pfarrsaal St. Peter, Heimstetten

Gesprächskreis Mütter behinderter oder chronisch kranker Kinder

1 x im Monat am Montag um 19 Uhr im oberen Turmzimmer - Pfarrheim St. Peter in Heimstetten, Maria-Glasl-Str. 16

Termine im Jahr 2026:

■ 05. Oktober ■ 02. November ■ 07. Dezember

Info im Pfarrbüro St. Peter, Tel.: 904 33 35

St-Peter.heimstetten@ebmuc.de

gespraechskreismuetterbehinderterkinder@web.de

Café Peteranderl St. Peter Heimstetten**am Sonntag, 11.10.26**

von 14.00 bis 16.00 Uhr im Pfarrsaal St. Peter in Heimstetten.

Wir freuen uns über zahlreiche Kuchenspenden.

Vergelt´s Gott! Ihr Team des Eine-Welt-Ladens e.V.

Kath. Pfarrgemeinde St. Andreas Kirchheim

Kirchweihfest am 27.09.26

Zum Weihefest der Pfarrkirche St. Andreas laden wir Sie auch heuer wieder herzlich ein.

10.30 Uhr Festgottesdienst zu Kirchweih

anschließend feiern wir im Innenhof St. Andreas mit der Kirchheimer Musikkapelle. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

RÄTERFEST in St. Peter 10. und 11. Oktober 2026

➤ **Eine Welt e.V. Kirchheim:** „Café Peteranderl“ im Pfarrsaal Sonntag 14.00 bis 16.00 Uhr.

➤ **Junior-Secondhand-Laden:** Sonntag 14.00 bis 16.00 Uhr

➤ **Bücherantiquariat im 1. Stock:** Freitag, 11.00 bis 17.00 Uhr
Samstag, 11.00 bis 17.00 Uhr
Sonntag, 11.00 bis 17.00 Uhr

Wir freuen uns über zahlreiche Kuchenspenden. Vergelt´s Gott!

Kleinkindergottesdienst**am Sonntag, 18. Oktober 2026 in St. Peter****Erntedank mit Frederik und seiner Mäusefamilie**

In St. Peter findet wieder ein kindgerechter und fröhlicher Gottesdienst für unsere Kleinen statt. Wir beten, singen und spielen gemeinsam.

Treffpunkt ist um 11.00 Uhr am Kirchenportal.

Auf Euer Kommen freut sich das Vorbereitungsteam

Erntedanksträußchen zum Verkauf in St. Andreas

Zu Erntedank am 04.10.26 werden in der Kirche St. Andreas vor und nach dem Gottesdienst Erntesträußchen und Herbstkränze verkauft.

ÖKUMENISCHE – BERGMESSE AM SPITZINGSEE AM 26. SEPTEMBER 2026

Die Bergmesse der Ski- und Bergsportabteilung des Kirchheimer SC findet heuer im Spitzingsee Gebiet, in der Nähe der Albert-Link- Hütte statt. Anschl. kehren wir in dieser Hütte ein. Nach dem Mittagsessen besteht die Möglichkeit für kleine Wanderungen z. B. rund um den Spitzingsee oder Richtung Valepp. Einen Kaffee und leckeren Kuchen genießen wir später in Kaffee Winkelstüberl.

Anmeldung:

➤ **In der Cantatekirche:**

Dienstag => 8 - 12 und 16 - 19 Uhr

Freitag => 9 - 12 Uhr

➤ **Im KSC-Büro ab 10.09.:**

Mittwoch => 11 - 12 Uhr

Donnerstag => 19 - 21 Uhr

Freitag => 11 - 13 Uhr

➤ **In St. Peter Heimstetten ab 14.09.:**

Montag => 9 - 11.30 Uhr

Donnerstag => 15 - 17 Uhr

Anfahrt: Fahrtzeit ca. 1 Std. Abfahrt Reisebus =>

* 8.30 Uhr - Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str.

* 8.45 Uhr - Merowinger Hof

* 9.00 Uhr - Pfarrkirche St. Peter Heimstetten; Gruber Straße - Werktagkapelle

Fahrtkosten: KSC - Mitglieder 20,- €; Nichtmitglieder 24,- €

Ankunft in Kirchheim ca. 18.00 Uhr.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und auf einen schönen Gottesdienst in freier Natur; umrahmt von der wunderschönen Bergwelt. H. Binder, Tel.:089/9037855

EKP (Eltern Kind Programm) in St. Peter Heimstetten

Das Eltern-Kind-Programm ist ein Angebot des Münchner Bildungswerks für Familien mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren im Pfarrzentrum St. Peter. Die Familien werden in den Gruppenstunden von einer ausgebildeten Leiterin begleitet.

Dort können sie Lieder, Fingerspiele und Kniereiter kennen lernen, unterschiedlichste Materialien mit allen Sinnen erleben und altersgerechte Bastelarbeiten ausprobieren. Die Inhalte richten sich nach dem Entwicklungsstand des Kindes und gehen auf die Jahreszeiten und Feste im Jahreskreis ein. Auch für gemeinsames Spielen und Gespräche wird Zeit eingeräumt.

Die Treffen finden wöchentlich am Montag oder am Mittwoch von 9 bis 11 Uhr statt.

Ende September / Anfang Oktober startet wieder ein neuer „Block“ für Kinder ab ca. 10 Monaten bis 2 1/2 Jahre.

Nähere Informationen und Anmeldung: Anke Müller, Tel. 0172/7323331 - e-mail: ekp-heimstetten@t-online.de

Der Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten

lädt herzlich ein in den Pfarrsaal, Heimstetten, Maria-Glasl-Straße:

Donnerstag 22.10.26 um 19.30 Uhr - Dr. Alois Prinz

Albert Schweitzer: Radikal. Menschlich.

Albert Schweitzer wurde als Arzt in Lambarene sowie als Friedensnobelpreisträger weltberühmt. Doch Ruhm war nie sein Ziel, der ihm als einflussreicher Theologe und umjubelter Organist in Europa sicher gewesen wäre. Stattdessen entschied er sich für ein weiteres Studium und gegen ein komfortables Leben.

Was bewegte ihn dazu?

• mit Waltraud Lederer und Barbara Gehrmann

Eintritt 10,- € |Einlass ab 19 Uhr



CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM

GOTTESDIENSTE



Donnerstag, 24.09.26
17.00 Uhr **Kinderchor Cantalino** - Großer Saal
20.00 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - Großer Saal
Freitag, 25.09.26
16.30 Uhr **Konfirmandenunterricht**
- Sophienkirche Riem
19.30 Uhr **OFFENES Singen** - Großer Saal
Samstag, 26.09.26
08.30 Uhr **Ökumenischer Berggottesdienst am Spitzingsee:** Abfahrt: 8.30 Uhr - Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5, *8.45 Uhr - Merowinger Hof, *9.00 Uhr - Pfarrk. St. Peter Heimstetten
Sonntag, 27.09.26
18.00 Uhr **Cantate am Abend** - Pfarrer Dr. Bernd Rother und Team
Montag, 28.09.26
19.00 Uhr **Spieleabend** - Clubraum
Dienstag, 29.09.26
19.30 Uhr **Kirchenvorstandssitzung (öffentlich)**
- Clubraum
Mittwoch, 30.09.26
19.30 Uhr **Eine Reise nach Ägypten:**
Land der Pharaonenzeit, Tempel und Pyramiden, Vortrag von Mika List, Großer Saal
Donnerstag, 01.10.26
17.00 Uhr **Kinderchor Cantalino** - Großer Saal
20.00 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - Großer Saal
Sonntag, 04.10.26
10.30 Uhr **Erntedank-Gottesdienst mit Einführung der neuen Konfirmand*innen**
- Pfarrerin Rosemarie Rother und Team
19.00 Uhr **Ökumenische Taizé-Andacht**
- St. Peter Heimstetten

Montag, 05.10.26
19.00 Uhr **Spieleabend** - Clubraum
Dienstag, 06.10.26
14.30 Uhr **Seniorenachmittag: „Wer kein Bier hat, hat nichts zu trinken“** (Martin Luther)
- Geschichte und Geschichten rund um das Bier - Großer Saal
Donnerstag, 08.10.26
17.00 Uhr **Kinderchor Cantalino** - Großer Saal
20.00 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - Großer Saal
Freitag, 09.10.26
19.30 Uhr **OFFENES Singen** - Großer Saal
Sonntag, 11.10.26
10.30 Uhr **Gottesdienst mit Abendmahl**
- Pfarrer Dr. Bernd Rother
16.00 Uhr **KUNTERBUNT - Musical mit dem Kinderchor Cantalino** - Großer Saal
Montag, 12.10.26
19.00 Uhr **Soziales Netz Kirchheim: Informationsveranstaltung zum Thema Renteneintritt** - Großer Saal
19.00 Uhr **Spieleabend** - Clubraum
Dienstag, 13.10.26
14.00 Uhr **Café Malta, Demenzcafé,**
Leitung: Dietlinde Pointner - Großer Saal
Mittwoch, 14.10.26
11.00 Uhr **Ökumenisches Friedensgebet**
- St. Peter Heimstetten
Donnerstag, 15.10.26
14.30 Uhr **Senioren Geburtstagskaffee, Andacht, Geschichten und Musik** - Großer Saal
17.00 Uhr **Kinderchor Cantalino** - Großer Saal
20.00 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - Großer Saal
Samstag, 17.10.26
10.00 Uhr **Konfirmandentag** - Sophienkirche Riem
19.30 Uhr **Gitarrenkonzert mit Johannes Öllinger**
Sonntag, 18.10.26
10.30 Uhr **Gottesdienst, Pfarrer Dr. Bernd Rother**
11.45 Uhr **Mini-Maxikirche** - Pfarrerin Rosemarie Rother und Team
Montag, 19.10.26
19.00 Uhr **Spieleabend** - Clubraum
Dienstag, 20.10.26
14.00 Uhr **Café Malta, Demenzcafé,**
Leitung: Dietlinde Pointner, Großer Saal
Donnerstag, 22.10.26
17.00 Uhr **Kinderchor Cantalino** - Großer Saal
20.00 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - Großer Saal

26. September 2026
Ökumenische Bergmesse am Spitzingsee: Die Bergmesse der Ski- und Bergsportabteilung des KSC findet heuer im Spitzingsee-Gebiet, in der Nähe der Albert-Link- Hütte statt. Anschl. kehren wir in dieser Hütte ein. Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit für kleine Wanderungen z.B. rund um den Spitzingsee oder Richtung Valepp. Kaffee und leckeren Kuchen genießen wir später im Café Winklstüberl. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und auf einen schönen Gottesdienst in freier Natur, umrahmt von der wunderschönen Bergwelt. Informationen bei H. Binder unter 089.9037855

26. September und 9. Oktober - 19.30 Uhr
OFFENES Singen: Wir singen Schlager, Volkslieder, Gospels und was uns sonst so einfällt. Unterstützt werden wir von mehreren Akkordeon- und Gitarrenspielern. Mitbringen muss man nur die Freude am Singen. Weitere Infos gibt es bei Mika List unter 089.9034103.

30. September - 19.30 Uhr
Eine Reise nach Ägypten - Land der Pharaonenzeit, Tempel und Pyramiden: Vor ca. 5000 Jahren entstand in Ägypten eine Hochkultur, die (nicht nur) mit ihren Mythen und Geschichten die abendländische Kultur prägten. Die gigantischen Tempelbauten, die Grabanlagen im Tal der Könige und vieles mehr faszinieren bis heute. Ein Vortrag von Mika List. Eintritt frei, über Spenden freuen wir uns.

6. Oktober 2026 - 14.30 Uhr
Cantate Senioren: Herzliche Einladung zum **Seniorenachmittag** in Anlehnung an einen Ausspruch von Martin Luther „Wer kein Bier hat, hat nichts zu trinken“ und passend zum Oktoberfest hören wir Geschichten rund um das Bier. Von Weihenstephan, der ältesten Brauerei der Welt, von Bierhexen und betrunkenen Ameisen, von verlorenem Hopfen und Malz. Ein

Nachmittag mit Frau Elena Germesin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte melden Sie sich an bei Werner Pöhlmann unter 089.9031169.

11.10.2026 - 16.00 Uhr
KUNTERBUNT - ein Musical für Kinder, mit Cantalino, dem Kinderchor der Cantate-Kirche. Ein herrlicher Regenbogen strahlt über dem Land Kunterbunt. Der gütige König herrscht, die Farben sind seine Untertanen. Eines Tages kommen die blauen, roten und gelben Bürger jedoch auf die Idee, dass ihre Farben wichtiger seien als die der anderen. Doch wie kann ein Regenbogen weiter bunt strahlen, wenn die Farben nichts mehr gemeinsam unternehmen? Kann der König seinen Fehler erkennen und seine Untertanen erlösen? Leitung: Susanne Eckert und Mika List

17. Oktober 2026 - 19.30 Uhr
Dowland und Rilke - Gitarrenkonzert mit Johannes Öllinger, Sprecherin: Waltraud Lederer
Der königliche Renaissance-Komponist John Dowland starb vor 400 Jahren, der Dichter Rainer Maria Rilke folgte ihm 300 Jahre später. Johannes Öllinger lässt in seinem Herbstprogramm Rilkes Gedichte mit Dowlands Lauten- und Liedwerken in Dialog treten. Lassen Sie sich vom Klang der Gitarre, der Melancholie Dowlands und der Weltsicht Rilkes in herbstliche Stimmung versetzen. Eintritt frei, über Spenden freuen wir uns, Getränkeausschank im Anschluss an das Konzert.

18. Oktober - 11.45 Uhr
Mini-Maxikirche: Zum ersten Mal mit der neuen Pfarrerin Rosemarie Rother und natürlich mit Esel Fridolin. Wir laden wieder alle Kinder zwischen 0 und 6 Jahren, sowie alle Grundschulkinder zum Gottesdienst in die Cantate-Kirche. Im Anschluss an die Minikirche gibt es für alle ein kleines Mittagessen im Großen Saal.

Wenn möglich bitten wir um Anmeldung per Mail an pfarramt.kirchheim@elkb.de oder telefonisch unter 089.903 81 33. Es hilft uns bei der Planung. Auch spontanes Kommen ist natürlich möglich.

31. Oktober 2026 - 19.00 Uhr
Munich Jazz Company - The soul of Blues meets Cantate
In der Cantate-Kirche Kirchheim erzählt die Band musikalisch von den Jazzern aus New Orleans, vom Verlust ihrer Heimat, von Flucht und Freiheit, von Liebe und Not, von Hoffnungen und Enttäuschungen, aber vor allem von Willenskraft und Zuversicht. Eintritt frei, über Spenden freuen wir uns, Getränkeausschank im Anschluss an das Konzert.

8. November - 17.00 Uhr
Chor der Cantate-Kirche - Herbstkonzert: Wir reisen gemeinsam in die Renaissance und das Frühbarock und begegnen dabei Münchner Komponisten wie Orlando di Lasso und Franz Xaver Murschhauser; außerdem dem großen Georg Philipp Telemann, sowie den italienischen Meistern Domenico Scarlatti, Giovanni Pierluigi da Palestrina und Claudio Monteverdi mit einem Stück aus seiner berühmten Marienvesper. Leitung: Maria Ebersberger. Herzliche Einladung!

21.11.26 - 18 + 20.00 Uhr und 22.11. - 18.00 Uhr
SCHULDIG? - Farben im Verhör: Bunt ist die Welt. Farben machen sie froh. Das ist die eine Seite. Aber es gibt auch eine andere, schuldbeladene. Und das darf nicht ungestraft bleiben. Werden Sie Zeuge skurriler Vorgänge und bilden Sie sich selbst ein Urteil. Ein Musiktheater mit Flauto Cantabile und weiteren Mitwirkenden. www.flautocantabile.de. Reservierungen erforderlich unter 089.94567844

Spieleabend: Jeden Montagabend um **19.00 Uhr** trifft sich eine Runde spielfreudiger Menschen im Clubraum des Cantate-Gemeindezentrums. Wir haben eine große Auswahl an Karten-, Würfel- und Gesellschaftsspielen, sodass Abwechslung garantiert ist. Wir freuen uns immer über neue Mitspieler*innen. Weitere Infos gibt es bei Norbert Ennulat unter nen@arcor.de.

**20 Minuten für den Frieden! Ökumenisches Friedensgebet findet wieder statt!**
Jeden 2. Mittwoch um 11 Uhr in St. Peter und jeden 4. Mittwoch im Monat um 17 Uhr in der Cantate-Kirche. Die nächsten Termine sind **23.09. und 21.10. um 17.00 Uhr** in der Cantate-Kirche und **07.10. und 11.11.** in St. Peter, Heimstetten.

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Kirchheim - Cantate-Kirche
Vakanz-Vertretung: Pfarrer Torsten Bader
Evang.-Luth. Pfarrei Feldkirchen Aschheim
Bahnhofstrasse 4, 85622 Feldkirchen
Tel.: 089/903 2134 - pfarramt.feldkirchen@elkb.de
Sprechzeit nach Vereinbarung

JEHOVAS ZEUGEN VERSAMMLUNG POING



Königreichssaal in 85551 Heimstetten, Klausnerring 5
Wir laden ein: Die Zusammenkünfte finden jeden **Sonntag 17.30 Uhr** statt.
Sie sind praxisbezogen und die Bibel steht im Vordergrund. Es wird ein 30-minütiger biblischer Vortrag gehalten.
Vortragsthema:
So. 27.09.26 | Kann mir die Bibel weiterhelfen?
Sondervortrag 2026
So. 04.10.26 | Echte Hoffnung - wo zu finden?
So. 11.10.26 | Gottes Wort hören und danach leben
So. 18.10.26 | Ist Jehova meine „Festung“?
Gottesdienste als Hybridveranstaltung - digital und vor Ort. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen und Zugangsdaten über folgende E-Mail-Adresse: versammlungpoing@gmail.com
Die Teilnahme ist kostenlos. Es finden keine Sammlungen oder Spendenaufrufe statt. **www.jw.org**

ORATORIENCHOR-HEIMSTETTEN



Sing mit im Oratorienchor-Heimstetten bei Joseph Haydns „Nelson-Messe“

Für unser neues Konzertprojekt suchen wir begeisterte Mitsängerinnen und Mitsänger in allen Stimmlagen (**Sopran, Alt, Tenor und Bass**).

Konzerttermin: 25. Oktober 2026

Das solltest du mitbringen:

- **Notenkenntnisse, sind für die Erarbeitung der Messe notwendig**
- **Chorerfahrung ist herzlich willkommen und erwünscht, aber keine strikte Voraussetzung**

Wir proben Mittwochs um 19.30 Uhr im Pfarrsaal von St. Peter in Heimstetten, Maria-Glasl-Str.

Kontakt für Fragen und Anmeldung: Du hast Fragen zum Chor oder möchtest dich für eine Schnupperprobe anmelden? Melde dich einfach bei **J. Erkens 0176-57822995 oder 089-9032530. www.oratorienchor-heimstetten.de**

KUNTERBUNT

Ein Musical für Kinder von Marcus Voigt

11. OKTOBER 2026
16.00 Uhr Kinderchor Cantalino
 Leitung: Susanne Eckert und Mika List

Cantate-Kirche Kirchheim | Eintritt frei

POLITIK

Kirchheim-Heimstetten
SPD Ortsrundgang

Wir laden Sie zu einem Rundgang durch Kirchheim ein!

Was bietet unsere Gemeinde? Wo kann man besonders gut einkaufen? Lernen Sie unsere Gemeinde besser kennen!

Lieselotte Gnasmüller
 Gemeinderätin

DIENSTAG, 15.09.2026 14 UHR
 RÄTER-EINKAUF-ZENTRUM VOR DEM EDEKA

DONNERSTAG, 01.10.2026 14 UHR
 WOCHENMARKT AM PFARRER-CASPAR-MAYR-PLATZ

Teilnahme kostenlos, keine Anmeldung erforderlich!

Gemeinsam schmeckt's besser!

MITTAGSTISCH

in St. Peter Heimstetten

Gutes Essen. Nette Menschen. Zeit für Gemeinschaft.

Start am 30.09.2026
 Wir freuen uns auf Sie!
Preis: 7 €

Für alle offen – jung und alt!

JEDEN MITTWOCH 12.00 – 13.30 UHR

IM PFARRHEIM
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

BEGEGNUNG. AUSTAUSCH. MITEINANDER.
 Denn Gemeinschaft tut gut!

Anmeldung bei der NBH: Tel.: 089/9030759

Eine gemeinsame Aktion der Nachbarschaftshilfe und des Pfarrverbandes Kirchheim-Heimstetten.

Nachbarschaftshilfe Kirchheim e.V.

PFARRVERBAND KIRCHHEIM - HEIMSTETTEN

Cantate-Kultur Kirchheim

Samstag
 17. Oktober 2026
 19:30 Uhr

Dowland und Rilke
 Gitarrenkonzert mit Johannes Öllinger

Sprecherin:
 Waltraud Lederer

Eintritt frei
 Über Spenden freuen wir uns.

e/bw Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5, Kirchheim

Kirchheim-Heimstetten
SPD ROTES TREFF

Offener politischer Austausch für Mitglieder & Interessierte zu aktuellen Themen!

GASTSTÄTTE ZUM KELTEN
 AM SPORTPARK 2, 85551 KIRCHHEIM

19:00 UHR

NÄCHSTER TERMIN: 21.10.2026

Alle Termine & Infos auf unserer Webseite: <https://www.spd-kirchheim-heimstetten.de>

Komm vorbei - wir freuen uns auf dich!

Anzeige

TRAUREDNERIN & HOCHZEITSSÄNGERIN
STEFFI SCHALLER

Mit Herz. Mit Stimme. Für euren Moment.

FREIE TRAUUNG
 Persönlich, emotional, verrückt? So wie ihr es euch wünscht!

LIVE-GE SANG
 Berührende Live-Musik für Gänsehautmomente bei eurer Trauung.

ALLES AUS EINER HAND
 Trauredner, Musik & Technik – professionell & zuverlässig für euren großen Tag.

Ich freue mich auf euch!

0171 4055716
 steffi-schaller.de

Cantate-Kultur Kirchheim

Mittwoch
 30. September 2026
 19:30 Uhr

Eine Reise nach **ÄGYPTEN**
 Land der Pharaonenzeit, Tempel und Pyramiden

Ein Vortrag von **Mika List**

Eintritt frei
 Über Spenden freuen wir uns.

e/bw Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5, Kirchheim

ZUKUNFT CANTATE-KIRCHE HEIMAT IN KIRCHHEIM

Samstag
 31. Oktober 2026
 19:00 Uhr

The soul of Blues meets Cantate
MUNICH JAZZ COMPANY

Flucht und verlorene Heimat – von Willenskraft und Zuversicht

Eintritt frei
 Über Spenden freuen wir uns.

Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5, Kirchheim

Anzeige

SV HEIMSTETTEN



Abteilung: Fußball



Heimstetten will die Wende einleiten

Nach einem schwierigen Start in die Saison stehen die Herren des SV Heimstetten vor den nächsten wichtigen Heimspielen. Gerade in dieser Phase ist die Mannschaft auf jede Unterstützung angewiesen. Die kommenden Partien bieten die Möglichkeit, gemeinsam wieder in die Erfolgsspur zu finden und wichtige Punkte zu sammeln. Dafür braucht es nicht nur Einsatz und Leidenschaft auf dem Platz, sondern auch die Unterstützung von außen.



13. SPIELTAG
03.10. - 14:00 UHR



15. SPIELTAG
17.10. - 14:00 UHR



Eine gut gefüllte Tribüne, lautstarke Anfeuerungen und der Rückhalt der Zuschauer können der Mannschaft gerade in schwierigen Spielen den nötigen zusätzlichen Schub geben. Besonders nach den ersten Wochen der Saison ist es wichtig, dass die Mannschaft spürt, dass der Verein und sein Umfeld hinter ihr stehen. Jeder Punkt, jeder Zweikampf und jede gelungene Aktion kann der Beginn einer positiven Entwicklung sein. Deshalb hoffen die Herren des SV Heimstetten bei den nächsten Heimspielen auf zahlreiche Zuschauer, die das Team von der ersten bis zur letzten Minute unterstützen. Jeder Fan, jede Stimme und jeder Besuch im Sportpark zählen. Gemeinsam wollen Mannschaft und Zuschauer den schwierigen Start hinter sich lassen und dafür sorgen, dass die nächsten Heimspiele zu echten Erfolgserlebnissen werden. Die Mannschaft wird alles dafür geben, auf dem Platz die richtige Antwort zu zeigen. Jetzt kommt es auch auf die Unterstützung der Zuschauer an.

Abteilung: Fitness & Gymnastik



Unsere Trainingszeiten

Montag 17 – 18 – Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter) 18 – 19 Uhr BodyStyling (Gisela Hutter) 19 – 20 Pilates (Valerie von Maltzan) 19 – 20 QiGong – Kurs (Siyu Qian-Morchner)*

Dienstag 8:30 – 9:30 Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.) 17:30 – 18:45 Körpererfahrung durch Bewegung - Kurs (nach Ankündigung September – März; Hannelore Klingseisen) 18:45 – 19:45 Step Aerobic - Kurs (Katja Stanisic) 19 – 20 Pilates-Online (Camilla Fino-Hillen) 20:15 – 21:15 Zirkeltraining (Naima Hutter-Heck)

Mittwoch 17 – 18 Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein) 18 – 19 Sanftes Pilates (Yvonne Havenstein) 19 – 20:30 Vinyasa Yoga (Verena Voit)

Donnerstag 19 – 20 Zumba® – Kurs (Michal Bleich) 19 – 20:30 Yoga-Einsteiger – Kurs (Denise Schmück)* 20 – 21 Cross Training (Jonas Gebauer)

* Diese Stunde findet im Haus für Kinder am Schlehenring 50 statt - Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den offenen Stunden (keine Kurse) teilnehmen. Diese kostet 50€ bzw. 80€ für Yoga und ist 6 Monate in allen offenen Stunden gültig.

Weitere Infos: <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik-gymnastik@sv-heimstetten.de>

Neue Kurse

Nach den Sommerferien starten wieder neue Kurse.

Yoga-Einsteiger

Hatha Yoga-Kurs: Atem, Bewegung & innere Ruhe

Ab Donnerstag, 17.09.26 bieten wir einen 10-teiligen Yoga-Einsteiger-Kurs an.

In diesem Kurs erwarten euch sanft fließende Körperübungen, die sich ganz individuell an eure Bedürfnisse anpassen lassen. Im Mittelpunkt steht die Verbindung von Atem und Bewegung - so entsteht ein achtsamer Übungsfluss, der Körper und Geist gleichermaßen stärkt und entspannt.

Neben den klassischen Asanas (Yoga-Übungen), die euch eine gute Basis für unsere wöchentliche Praxis geben, nehmen wir uns auch Zeit für spezielle Atemübungen (Pranayama) sowie ein kurzes Sitzen in Stille (Meditation). Hilfsmittel werden kaum verwendet - so bleibt die Praxis klar, schlicht und leicht zugänglich.

Organisatorisches:

- Wann: immer donnerstags um 19 Uhr
- Wo: Turnhalle im Haus für Kinder „Am Schlehenring“ (Schlehenring 50)
- Dauer: 90 Minuten
- Umfang: 10 Termine
- Kosten: Mitglieder des SVH: 45€, Nichtmitglieder: 90€.

Bitte mitbringen: eine (Yoga) Matte und bequeme Sportkleidung

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Denise Schmück: denise.schmueck@gmail.com

Kommt vorbei, atmet durch und schenkt euch einen wohltuenden Ausgleich zum Alltag

Zumba®

Am Donnerstag, 17.09.26 startet unser neuer Zumba®-Kurs. Zumba® ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Fitness-Bewegungen kombiniert werden.

Das Training ist dadurch nicht nur sehr effektiv, sondern macht auch jede Menge Spaß. Neben dem Spaßfaktor und jeder Menge verbrannter Kalorien bietet Zumba ein effektives Training, um vor allem die Ausdauer, Cardio und Koordination zu verbessern. Durch die kontinuierliche Bewegung steigt der Puls, das Herz muss arbeiten und wird in Folge gestärkt.

Vergesst alles um euch herum und kommt zu unserer Latin-Party: Genießt die verschiedenen Rhythmen, die Leidenschaft und die positive Energie.

10er Kurs vom 17.09.26, donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Michal Bleich: michal.zumba.de@gmail.com

Körpererfahrung durch Bewegung - in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode

Am Dienstag, 22.09.26 startet unser neuer Kurs Körpererfahrung durch Bewegung - in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode. Dieser Kurs ist für alle Menschen geeignet - unabhängig von Alter, Beruf, Vorkenntnissen oder körperlicher Konstitution, die kleine Bewegungseinschränkungen ausgleichen wollen, um ihre mögliche Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit zu verbessern.

Durch eine veränderte Körperwahrnehmung kann die gesamte Lebensqualität positiv gefördert werden.

10er Kurs, dienstags von 17.30 bis 18.45 Uhr

Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €

Bitte mitbringen: Decke und kleines Kissen, bequeme, warme Kleidung und Socken

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Hannelore Klingseisen: 01522 / 785 49 96

QiGong

Ab Dienstag, 22.09.26 bieten wir einen 10-teiligen QiGong-Kurs an. Jede Stunde ist in folgende Teile aufgeteilt:

- Qiong Gong mit 8 Brokaten ca. 30 min
- ca. 15-20 min. TCM- Gymnastik je nach Bedürfnisse und Jahreszeit z.B. Finger Übungen, Kopfmassage, etc. die zur Gesundheit und Entspannung fördern, im Alltag easy eingebaut werden können
- Partnerübungen ca. 10 min. die zur Immunitätsstärkung beitragen
- Abschluss mit einer kleinen wohltuenden Affirmationensrunde

Bitte mitbringen: rutschfeste Schuhe bzw. Socken und bequemen Kleidung.

Der Kurs findet immer montags um 19 Uhr in der Turnhalle im Haus für Kinder „Am Schlehenring“ statt, dauert 1 Stunde und umfasst 10 Termine. Für Mitglieder des SVH kostet der Kurs 30€, für Nichtmitglieder 60€.

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Siyu: qiong.qianmorchner@web.de

Step-Aerobic

Am 06.10.26 startet unser neuer Step-Aerobic-Kurs

Step-Aerobic ist ein dynamisches Herz-Kreislauf-Training auf einer höhenverstellbaren Plattform (Step). Mit einfachen Schrittkombinationen zur Musik werden Ausdauer, Koordination und Kraft effektiv trainiert. Der Kurs eignet sich für alle, die sich gerne zur Musik bewegen und ihre Fitness verbessern möchten und (Step)Aerobic-Grundkenntnissen haben

10er Kurs vom 06.10.26, dienstags von 18.45 bis 19.45 Uhr

Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Katja Stanisic: stani4@web.de

Abteilung: Judo



Judo beim SV Heimstetten!

In der Abteilung Judo sind noch Plätze im Jugend- & Erwachsenen-Training frei!

Trainingszeiten:

Jugendliche (10 - 14 Jahre): Freitag 17.15 - 18.45 Uhr

Erwachsene (ab 15 Jahren): Freitag 19.00 - 21.00 Uhr und Mittwoch 18.30 - 20.30 Uhr.

Für wen ist das Training geeignet?

Der Einstieg ins Training ist jederzeit und in jedem Alter möglich - auch als Erwachsener! Das Training ist jeweils für Mädchen und Jungen, Frauen und Männer. Keine Vorkenntnisse in Kampfsport notwendig!

Was erwartet euch?

Ein Ganzkörper-Fitnessstraining, Stärkung des Selbstbewusstseins, nette Leute und jede Menge Spaß!

Alle Infos unter: www.sv-heimstetten.com/judo

Abteilung: Karate


Karate: Trainingszeiten
Mittwochs:

18.30 - 19.30 Uhr Kinder ab 8 Jahren im Gymnasium

19.30 - 21.00 Uhr Erwachsene im Gymnasium

Neueinsteiger willkommen!

Bei Interesse: Mail: s.oszwald@sv-heimstetten.de

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Deutschsprachige Reinigungskraft für 2 Personen Haushalt 1x pro Woche für 2 Stunden in Kirchheim gesucht!

☎ 0171 5498210

Ich suche eine Haushaltshilfe (Putzarbeiten und Bügeln) auf Rechnung für ca. 4 h pro Woche für 2-Personen-Haushalt in Kirchheim, Ortsteil Kirchheim. ☎ 015123541464

Ärztin, NR, keine Tiere, sucht ab Nov./Dez. langfristig 2+ Zi.-Whg., ab 50 m², bis 1.200 € warm in Kirchheim/Heimstetten und Umgebung. ☎ 015238217717/nele.butz@web.de

Gesucht wird eine Haushaltshilfe zum Putzen und Bügeln, alle 2 Wochen für 3 Stunden, auf Rechnung, Ortsteil Heimstetten.

☎ 0162 2872214

Tiefgarage Heimstettener Moosweg (nicht Duplex) am Sportpark zu verkaufen ☎ 01722043227

Sie möchten eine Kleinanzeige veröffentlichen?

Senden Sie uns hierzu einfach eine E-Mail an: anzeigen@kirchheim-heimstetten.de. Für einen Abdruck Ihrer Kleinanzeige benötigen wir folgende Angaben: Ihre vollständige Adresse, den Text Ihrer Kleinanzeige und Ihren Wunschtermin, d. h. in welchen Ausgaben Ihre Anzeige erscheinen soll.

INFORMATIONENABEND

HURTIGRUTEN POSTSCHIFF

Termin:

02. November 2026, 18:30 Uhr

Ort: CANTATE-Kirche (Pfarrsaal) | Martin-Luther-Str. 5
85551 Kirchheim bei München



Anmeldung unter

www.reisewelt24.com/veranstaltungen oder telefonisch im Büro



- ➔ Authentische Präsentation durch Inhaber Andreas Stetter
- ➔ Viele Insider Informationen und beste Tipps aus eigener Erfahrung
- ➔ Anmeldung erforderlich, da limitierte Plätze & hohe Nachfrage

Mit Hurtigruten & Reisewelt24
- durch die Fjorde Norwegens

3 Termine für 2027

Frühbucherrabatt bis zum 30.11.2026

www.reisewelt24.com/hurtigruten

**Wir sind Ihr
Hurtigruten Experte**



Reisewelt24 Heimstetten
Räterstr. 17
85551 Heimstetten
☎ 089 958 77 32

KIRCHHEIMER SC



Voller Schwung starten wir aus der Sommerpause

Während unsere Gymnastikgruppen wieder gemeinsam durchstarten, laden die Stockschiützen-Damen zu einem offenen Schnuppertraining ein. Und auch in unserem Wintersport bewegt sich vieles - aus der Abteilung Ski- und Bergsport werden ab sofort die drei eigenständigen Sparten Bergsport, Ski-Rennteam und KIS (Klettern, Inline, Skischule). Wir freuen uns auf einen aktiven Herbst mit euch!

Abteilung: Fitness & Gymnastik



KSC Gymnastikprogramm - Im Ursel-Rechenmacher-Haus am Merowinger Hof,

Montag:

10 - 11 Uhr: **Osteoporose-Prävention**
18 - 19 Uhr: **Powerfitness**
19 - 20 Uhr: **Fit Mix**

Dienstag:

09 - 10 Uhr: **Rückenfit**
19 - 20 Uhr: **HIIT Core-Fitness**

Mittwoch:

09 - 10 Uhr: **Fit und Aktiv 60+**
10 - 11 Uhr: **Fit und Aktiv für alle**
17 - 18 Uhr: **Rückenfit**
18 - 19 Uhr: **Rund um den Step** - Step Aerobic und Workout

Donnerstag:

17 - 18 Uhr: **Wirbelsäulen- und Faszientraining**
19 - 20 Uhr: **Leichtes Ganzkörpertraining**
20 - 21 Uhr: **Zirkel- und Intervall-Training**

Abteilung: Tanzsport



Dance with us

Willkommen in der TanzSportAbteilung (TSA) des Kirchheimer Sport-Club e.V.

Im Vordergrund stehen bei uns die Freude an einem gesunden Sport und dem Tanzen. Dies erreichen wir durch gut ausgebildete Trainer(innen), die sich in ihrer Freizeit jährlich weiterbilden. Zusätzlich fördern wir auch die Geselligkeit in den einzelnen Gruppen. Unser Gestaltungsraum ist unsere Trainingsstätte im Ursel-Rechenmacher-Haus in der Florianstraße 24, Gymnastiksaal im 1.OG.

Salsa-Cubana mit Steffi

Der neue Anfängerkurs ist fertig und beginnt ab dem 25.09.26. Jeden Freitag ist Salsa Time: Anfänger (18 Uhr), Fortgeschritten (19.05 Uhr) und Mittelstufe (20.10 Uhr). Schauen Sie doch bei uns einmal unverbindlich vorbei und machen mit, um den cubanischen Flair zu schnuppern. Sie, auch einzelne Herren, sind uns alle herzlich willkommen.

Zumba mit Hansy

Tanz Dich fit mit ZUMBA® Lass Dich von der Musik mitreißen und bring Dich in Form! Zu kraftvollen Latino-Rhythmen steigern wir unsere Ausdauer, Koordination und Kondition. Mit Salsa, Cha Cha, Merengue, Samba zur Traumfigur. Pure fun and easy to do. Für alle Niveaus. Schnuppern kostenlos. Jeden Freitag von 9.30 - 10.30 Uhr

Standard/Latein mit Petra und Klaus

Jeden Sonntag Tanzsporttraining ab 19.30 - 21.30 Uhr, nach vorheriger Absprache auch Anfängertraining von 18.30 - 19.30 Uhr. Kostenlose Schnupperstunde und Einstieg ist in allen Tanzsparten jederzeit möglich. **Informationen & Anmeldung: Klaus Richterich, 089-9033982, tanzsport.kirchheimer-sc.de**

Abteilung: Handball



Endlich: Saisonstart 2026/27 für die Handballer!

Dieses Wochenende ist es endlich so weit: Die ersten Mannschaften der Handballabteilung starten auswärts in die neue Saison. Nach langen Wochen der Vorbereitung heißt es nun: Raus aufs Spielfeld und zeigen, was in den vergangenen Monaten erarbeitet wurde. Die Vorbereitung war in diesem Jahr alles andere als gewöhnlich. Durch den Umzug des Gymnasiums und die damit verbundene Schließung unserer bisherigen Halle stand uns über die letzten Wochen keine Halle fürs Training zur Verfügung. Für unsere Mannschaften hieß das: kreativ werden und auf viele verschiedene Trainingsmöglichkeiten ausweichen. Ob auf dem Tartanplatz, am See, am Merowinger Hof oder sogar in der Sportschule Oberhaching - es wurde trainiert, gelaufen, geschwitzt und natürlich auch das ein oder andere Mal gemeinsam gelacht. Trotz der ungewohnten Bedingungen haben unse-

re Teams die Situation angenommen und in den vergangenen Wochen alles gegeben, um fit und gut vorbereitet in die neue Saison zu starten.

Umso mehr freuen wir uns, dass es nun endlich wieder um Punkte geht und unsere 12 Mannschaften zeigen können, wo sie stehen. Wer unsere Mannschaften nicht nur auswärts, sondern auch in heimischer Atmosphäre unterstützen möchte, sollte sich den 10. Oktober schon jetzt im Kalender markieren. Dann finden die ersten Heimspiele in der Halle des neuen Gymnasiums Kirchheim statt.

Wir freuen uns auf viele Zuschauer, gute Stimmung und spannende Handballspiele – kommt vorbei und unterstützt unsere Teams! ❤️💙

Abteilung: Ski- und Bergsport

Neuer Schwung im Schneesport: Aus Eins mach Drei!

Unsere Abteilung Ski- und Bergsport stellt sich für die Zukunft neu auf: Um euch noch gezieltere Angebote zu bieten, teilt sich die Sparte ab sofort in drei eigenständige Bereiche auf: **Bergsport**, das **Ski-Rennteam** sowie **KIS (Klettern, Inline, Skischule)**.

Ein ganz besonderer Dank gilt unserem langjährigen Abteilungsleiter **Hans Binder**, der den Verein und die Sparte über viele Jahre mit großem Einsatz geprägt hat und sein Zepter nun in die Hände der neuen Funktionäre übergibt.

Lieber Hans, danke für dein unermüdliches Engagement - und den neuen Teams einen gelungenen Start!

Abteilung: Bergsport



1. Außerordentliche Mitgliederversammlung der Abteilung Bergsport

Im Zuge der Neustrukturierung laden wir alle Mitglieder und Interessierten der neuen Abteilung Bergsport herzlich zur ersten außerordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Wann: 01. Oktober 2026 - 19.00 Uhr

Wo: Gaststätte Merowinger Hof (Nebenraum)

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Information aus dem Hauptverein
- Neue Organisationsstruktur
- Vorstellung der künftig leitenden Personen
- Wahl der gesamten Abteilungsleitung
- Berichte aus den einzelnen Sparten
- Ankündigungen
- Sonstiges

Wir freuen uns auf euer Kommen und das gemeinsame Gestalten unserer neuen Bergsport-Abteilung!

Ökumenische - Bergmesse am Spitzingsee

Die Bergmesse der Ski- und Bergsportabteilung des Kirchheimer SC findet heuer im Spitzingsee Gebiet, in der Nähe der Albert-Link-Hütte statt. Anschl. kehren wir in dieser Hütte ein. Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit für kleine Wanderungen z. B. rund um den Spitzingsee oder Richtung Valepp. Einen Kaffee und leckeren Kuchen genießen wir später in Kaffee Winkelstüberl.

Anmeldung:

- In der Cantatekirche: Dienstag, 8-12 und 16-19 Uhr; Freitag, 9-12 Uhr
- Im KSC-Geschäftsstelle: Mittwoch, 11-12 Uhr, Donnerstag, 18-20 Uhr, Freitag 12-13 Uhr
- In St. Peter Heimstetten Montag, 9-11.30 Uhr, Donnerstag, 15 - 17 Uhr

Anfahrt: Fahrtzeit ca. 1 Std. Abfahrt Reisebus * 8.30 Uhr - Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. * 8.45 Uhr - Merowinger Hof * 9 Uhr - Pfarrkirche St. Peter Heimstetten; Gruber Straße - Werktagkapelle Fahrtkosten: KSC - Mitglieder 20,- €; Nichtmitglieder 24,- € Ankunft in Kirchheim ca. 18 Uhr.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und auf einen schönen Gottesdienst in freier Natur; umrahmt von der wunderschönen Bergwelt!

Abteilung: KIS - Klettern/Inline/Skischule



Nordic Walking

Eine gute Gelegenheit sich das ganze Jahr gesund und in Form zu halten. Schließe Dich den Nordic Walking Gruppen des KSC an. Auch die sozialen Kontakte kommen bei uns nicht zu kurz. Nordic Walking ist nicht nur ein guter Fatburner, sondern auch ein toller Sport für Neueinsteiger. Schon beim langsamen Nordic Walking wird der ganze Körper optimal durchblutet, Herz und Kreislauf kommen in Schwung, Knie- und Hüftgelenke werden geschont - und man kann dabei abschalten und den Stress loswerden. Jeden Montag von 16.00 - 17.30 Uhr Treff-

punkt: Am Sportpark in Heimstetten

Jeden Freitag ab 9.00 Uhr ca. 1,5 Stunden Treffpunkt ist am Sportpark in Heimstetten. Einmal monatlich wird eine vorher abgestimmte Wegstrecke festgelegt, wie: Der Bugapark in Riem, am Maibaum in Kirchheim, oder weiteren Treffpunkten. Übungsleiter: Hans Binder, Tel: 89/9037855

Jeden Freitag von 16.30 - 18.00 Uhr In der Sommerzeit von 17.30 - 19.00 Uhr, Winterzeit 16.30 - 18.00 Treffpunkt: Am Hausener Maibaum Übungsleiter: Heidi Völker-Schwartz, Tel: 089 90469032

In der Gruppe ist es am schönsten!!! Mit einem festen Termin ist der innere Schweinehund am leichtesten zu besiegen!!!

Klettertrainer gesucht

Der Kirchheimer SC sucht Klettertrainer/innen für Kinderkurse dienstags und donnerstags am Nachmittag in der Halle High East.

Hast Du noch keine Ausbildung und interessierst Du Dich für diese faszinierende Sportart? Wir unterstützen Dich dabei.

Wir freuen uns auf Deine Meldung unter klettern@kirchheimer-sc.de oder hans.binder@t-online.de /Tel: 0171/649144

Abteilung: Stockschißen



Ladies aufgepasst:

Lust auf einen neuen Sport, Bewegung an der frischen Luft und nette Gesellschaft? Ab **September**, laden die Kirchheimer Stockschiützen interessierte Frauen zu einem regelmäßigen **Damen-Schnuppertraining** ein.

Trainiert wird **jeden Montag ab 19 Uhr** auf der Stockbahn in Kirchheim. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - die passende Ausrüstung wird gestellt.

Stockschießen ist dabei weit mehr als reine Kraft: **Technik, Taktik und Präzision** sind entscheidend. Gleichzeitig steht der gemeinsame Spaß im Vordergrund.

Ob 18 oder 68 Jahre - wer neugierig ist und etwas Neues ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen. Einfach vorbeikommen, ausprobieren und nette Menschen kennenlernen. Gerne darf auch eine Freundin mitgebracht werden.

Noch Fragen? E-Mail: stockschiessen@kirchheimer-sc.de, **Tel. 0174 419 4588**. Wir freuen uns auf euch!

SCHAFKOPF MEISTERSCHAFT

der Kirchheimer Vereine und Schafkopfbegeisterte

im Pfarrheim Kirchheim
Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 2
am Freitag 9.10.2026,
Beginn 18:30 Uhr
Einlass ab 17:30 Uhr

Anmeldung bis spätestens Freitag, 25.09.2026
per Mail an stockschiessen@kirchheimer-sc.de

Kirchheimer Stockschiützen

TENNIS CLUB KIRCHHEIM E.V.



Der Tennisverein für die Jugend und Familie

Alexander Zverev siegt bei US-Open und nähert sich dem Weltranglisten Platz 1, Glückwunsch vom TC Kirchheim e.V. zu dieser grandiosen Leistung. Wir vom TC Kirchheim e.V. sind spitze im Jugend-Tennistraining.

Jetzt mit unserem neuen Partner der

Tennisschule Alex Braun

Wir starten am 19.10.26 mit unserem Tennisprogramm.

Alles Infos und Anmeldung: Bitte QR-Code scannen.

Gerne auch anrufen: Sany Langer 0171 193 40 51

SPENDENÜBERGABE AN KINDERKREBSHILFE



Mit großer Freude konnten wir als Hoaschdenger Kegelclub eine Spende in Höhe von 1000,00 € an die Kinderkrebshilfe Elterninitiative Intern 3 der Hauserschen Kinderklinik übergeben. Den symbolischen Scheck durfte Alois Fruth stellvertretend für die Elterninitiative entgegennehmen. Diese großartige Summe konnten wir bei unserer Veranstaltung mit dem Tanz der Kirchheimer Schäffler und der Kirchheimer Garde Kirnarra am 07. Februar 2026 erwirtschaften. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diese Spende mit ihrem Engagement und Ihrer Unterstützung möglich gemacht haben. Gemeinsam können wir etwas bewegen! *Hoaschdenger Kegelclub e.V.*

KIRCHHEIMER NARREN RAT E.V.



Auf geht's zum Schafkopfen der Kirnarra!

Wir laden alle Schafkopfbegeisterten herzlich zu einem geselligen Abend mit spannenden Schafkopfrunden, netten Gesprächen und viel guter Stimmung ein.

Unser Schafkopfen findet am **Samstag, den 07.11.26** im Pfarrheim Kirchheim, Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 2, statt.

Der Einlass beginnt um **15 Uhr**, bevor um 16 Uhr die Karten auf den Tisch kommen.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich bestens gesorgt. Außerdem darf sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer über einen Preis freuen.

Wir freuen uns auf einen geselligen Abend, viele bekannte und neue Gesichter und natürlich auf eine große Teilnahme! Kommt vorbei, kartelt mit und habt einen schönen Abend mit uns! Wir freuen uns auf euch und wünschen schon jetzt „Gut Blatt!“

Bild Urheber: Kirchheimer Narrenrat e.V.

Herbst-Kleidertauschparty in Kirchheim



Der Erlös wird den Kirnarra-Kinderveranstaltungen gespendet, übriggebliebene Kleidung wird an lokale, soziale Einrichtungen gespendet. Weitere Infos gibt es auf Facebook oder Instagram unter: @kleidertauschpartykirchheim

FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU KIRCHHEIM E. V.

Der nächste Frühling kommt bestimmt!

Und wer freut sich dann nicht auf Frühlingsblüher wie beispielsweise Schneeglöckchen, Anemonen, Lilien, Krokusse oder Winterlinge? Alle in verwilderungsfähiger Qualität, die jedes Jahr erneut aufblühen!

In unserem Ortspark sucht man vergeblich danach. Das Pflanzkonzept dort wurde für die Landesgartenschau entworfen und die wurde ja bekanntlich erst Mitte Mai eröffnet.

Das wollen wir anpassen!

In Abstimmung mit der Gemeinde und unter fachlicher Anleitung werden wir am

Samstag, den 31. Oktober 2026 ab 10 Uhr

viele hundert Blumenzwiebel setzen. Wer will uns hierbei unterstützen?

Wir treffen uns beim Pavillon des Freundeskreises, wo es nach getaner Arbeit auch eine Brotzeit geben wird. Um planen zu können, müssen wir **bis 20.10.26** um **Anmeldung** bitten unter team@freundeskreis-lgs2024.de. Wir freuen uns auf viele helfende Hände!

Gießbeinsatz des Freundeskreises der Landesgartenschau

Während der Hitzeperiode haben - in Abstimmung mit und auf Bitte der Gemeinde - vier Zwei-Personen-Teams zweimal den Ortspark gegossen. Alles außer dem Rasen. Das war ja auch bitter nötig. Das Gießwasser kam und kommt aus dem See, der ohnehin zu warm wurde, weswegen auch da ökologischer Schaden drohte. Nachgefüllt wird er ja bekanntlich mit frischem Grundwasser bzw. wenn es regnet.

Die Gießwerkzeuge wurden vom Bauhof zur Verfügung gestellt.

An dieser Stelle nochmals „Danke“ an alle Beteiligten!

LBV ORTSGRUPPE KIRCHHEIM ASCHHEIM FELDKIRCHEN



Zwischen Himmel und Erde - das Leben der Kraniche

Haben Sie schon einmal den unverwechselbaren Ruf der Kraniche gehört, lange bevor die Vögel am Himmel zu entdecken waren? Mit etwas Glück lassen sich auch über Bayern im Frühjahr und Herbst ziehende Kraniche beobachten – oft verraten ihre weithin hörbaren Rufe die Vögel zuerst. Doch wohin fliegen sie eigentlich? Wie finden sie ihren Weg über Tausende Kilometer? Kraniche gehören zu den eindrucksvollsten Vögeln Europas. Mit einer Flügelspannweite von mehr als zwei Metern sind sie kaum zu übersehen. Ihre trompetenartigen Rufe verdanken sie einer außergewöhnlich langen Luftröhre, die als Resonanzkörper dient und ihre Stimme über große Entfernungen hörbar macht.

Mindestens ebenso faszinierend ist ihr Sozialleben. Kraniche gehen häufig langjährige Paarbindungen ein und ziehen gemeinsam ihren Nachwuchs auf. Berühmt sind ihre Tänze: Die Vögel springen mit ausgebreiteten Flügeln in die Luft, verbeugen sich voreinander und werfen Grashalme oder kleine Zweige empor. Und sie tanzen nicht nur während der Balz, sondern zu unterschiedlichen Jahreszeiten.

Jedes Jahr legen Kraniche auf dem Weg zwischen Brut- und Überwinterungsgebieten enorme Strecken zurück. Dabei nutzen sie günstige Luftströmungen und traditionelle Rastplätze. An manchen versammeln sich Zehntausende Vögel gleichzeitig – ein beeindruckendes Naturschauspiel.

Wir laden Sie ein, diese außergewöhnlichen Vögel näher kennenzulernen. Besuchen Sie unseren Vortrag „**Zwischen Himmel und Erde - das Leben der Kraniche**“ am **13.10.26 um 19 Uhr** in der Gaststätte Zum Kelten in Kirchheim-Heimstetten. Begleiten Sie die Kraniche durch ihr Jahr und erfahren Sie mehr über ihr Familienleben, ihre erstaunlichen Reisen und ihr Verhalten. Vielleicht hören auch Sie beim nächsten Spaziergang einen Ruf am Himmel - und wissen, wer da gerade über Ihnen unterwegs ist. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst Ihr LBV-Team, <https://www.lbv-kirchheim-aschheim-feldkirchen.de/>

BLUMEN- UND GARTENFREUNDE KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN E.V.



Gartenparzellen zu vergeben!

Sie haben Lust aufs Garteln? Dann haben wir genau das Richtige für Sie!

In den Bürgergärten an der Martin-Luther-Straße in Kirchheim können wir wieder **einige freie Parzellen anbieten**. Ob **Gemüse, Kräuter, Blumen** oder ein kleines **Naschbeet für die Kinder** - hier können Sie Ihren eigenen Garten gestalten, die Natur genießen und frisches Obst und Gemüse direkt selbst ernten.

Interesse? Dann melden Sie sich gerne bei uns! Irmi Summerer 089 9044773

oder 0151 24282886 **Paul Manzenrieder** 089 9033650 oder 0157 72391953

servus@gartenfreunde-kirchheim-heimstetten.de

Wir freuen uns auf neue Gartenfreundinnen und Gartenfreunde!

HERBST. PROGRAMM. 

09/OKTOBER/2026 - 18:30 Uhr
Die Schlagzeugmafia - Drum-Show

24/OKTOBER/2026 - 20 Uhr
Tanz trifft Eleganz mit der BigBand Markus Fluhr
Tanz - Gala

29/OKTOBER/2026 - 19 Uhr
Schlagengang mit Jonas Frank - Konzert

19/NOVEMBER/2026 - 20 Uhr
Notenlos - Wunschkonzert

27/NOVEMBER/2026 - 15 Uhr
Ein flötistisches Dschungelkonzert
Kinder - Konzert

10/DEZEMBER/2026 - 20 Uhr
Volle Kontrolle mit Christine Eixenberger
Kabarett

12/DEZEMBER/2026 - 15 Uhr
Elli Elfe hilft dem Christkind
Weihnachtsspecial für Kinder

BÜRGERSAAL.
ALLE VERANSTALTUNGEN & TICKETS UNTER:
www.kirchheim2024.de

KULTUR. KIRCHHEIM.

Musikkapelle Kirchheim e.V.

WEINFEST
10.10.2026
18 Uhr

HILTMAIR-HOF HAUSEN
HAUSEN 9, KIRCHHEIM

LIVEMUSIK & BARBETRIEB



Kirchweihfest Hausen

Sonntag, 18.10.2026
11 – 17 Uhr

musikalisch begleitet
von de Mia Sans

Enten von 11-14 Uhr
Kirta-Hutschn

Hiltmair Hof
(Hausen 9, Kirchheim)



Ticketinfo

Tickets sind bequem online über den QR-Code (einfach mit dem Smartphone scannen), über www.kirchheim2024.de oder persönlich immer donnerstags von 10 – 11:30 Uhr im Bürgersaal (außer in den Ferien) zu erwerben. Abendkasse mit Aufschlag von 5 Euro.

Das komplette Kirchheimer Kultur-Jahresprogramm 2026 & 2027 findet man unter: www.kirchheim2024.de



17. OKTOBER 09-14 UHR

Hofflohmmarkt

INSEKTENSIEDLUNG

WO? MITMACHEN?

85551 Heimstetten
Maikäfer- und Schmetterlingsstraße und in den Höfen der Hauptstraße 33-45

Alle sind herzlich eingeladen mitzumachen!
Stellt eure Tische/Ware vor die Haustür oder in den Hof, Straßen und Parkplätze frei lassen.

BEI REGEN FINDET DER FLOHMARKT NICHT STATT

BIG BAND
MARKUS FLUHR

Tanzgala
im Bürgersaal

24/OKTOBER/2026
20:00 UHR

Tickets unter: www.kirchheim2024.de

POURING KUNSTAUSSTELLUNG
LIQUID FLOW

Natascha Baasch
www.tashas-pouring-art.de



Vernissage: Fr 16.10.2026 19 Uhr
Ausstellung: Sa 17.10.2026 12-18 Uhr
So 18.10.2026 12-18 Uhr

Meilerhaus Hauptstraße 7 85551 Heimstetten

BRUNO JONAS



KLAPPE HALTEN
... und action please
SCENE TAKE

Bruno Jonas - KIRCHHEIM - Bürgersaal
Samstag, 7. November 2026, 19.30 Uhr
Kartenvorverkauf bei allen München Ticket VVK-Stellen + www.muenchenticket.de

Kirchheimer Sparbasar
Der Basar rund ums Kind

Samstag, den 26.09.2026
in der Grund- und Mittelschule, Heimstettner Str. 12

Annahme: Freitag, 25.09.2026 17:00 - 19:00 Uhr
*Annahme gestaffelt nach Verkäufernummer!

Verkauf: Samstag, 26.09.2026 9:00 - 12:00 Uhr
• Für Schwangere und SENIOREN bereits ab 8:30 Uhr*

Abholung: Samstag, 26.09.2025 16:00 - 16:30 Uhr

Nummernvergabe am Mittwoch, den 16.09.2026, 20:00 Uhr
unter „www.easybasar.de“

Informationen und Basarregeln auf unserer Homepage
www.kirchheimer-sparbasar.de

NEU: Kontakt: kirchheimersparbasar@gmail.com

Verkauf für die Jugend am Freitagabend von 20-21 Uhr

Neue Helfer gesucht!

Dienstagsgeschichten

Der monatliche Vormittagstreff für alle, die Bücher lieben – Lesungen, Buchtipps und Begegnungen.



Beginn: 10 Uhr
Gemeindebücherei

29. September
27. Oktober
17. November