



# Kirchheim.

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.  
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.

Ausgabe Nr. 7 | 25.09.25 - 22.10.25

## ES GEHT WIEDER LOS - SCHULSTART 2025 / 2026



Nachdem die großen Ferien vorüber sind, startet für viele Schüler wieder eine spannende Zeit: Ein neues Schuljahr hat begonnen. Wir wünschen allen Schülern und Lehrkräften einen guten Start. Viel Glück, Motivation und Spaß. Ganz besonders natürlich unseren Erstklässlern einen tollen Schulanfang und viel Freude am Lernen. Ein Dankeschön geht an alle neuen und langjährigen Schulweghelfer, die auch in diesem Schuljahr wieder dafür sorgen, dass unsere Kinder sicher zum Unterricht kommen. Der erste Schultag bedeutet für die Abc-Schützen nicht nur den Beginn eines neuen Lebensabschnittes, mit ihm fängt auch die aktive und regelmäßige Teilnahme am Straßenverkehr an. Die meisten Unfälle passieren beim Überqueren der Fahrbahn. Der ADAC appelliert anlässlich des Schulbeginns an alle Kraftfahrer, besonders in der Umgebung von Schulen und Schulbus-Haltestellen, sehr vorsichtig zu fahren und stets bremsbereit zu sein. Danke im Namen unserer Kinder.

## WOHNEN FÜR HILFE: EIN ERFOLGSMODELL IN UNSERER GEMEINDE



### Unterstützung im Alltag durch generationsübergreifendes gemeinschaftliches Wohnen

Im Landkreis München, und so auch in Kirchheim, gibt es ein innovatives Angebot, das nicht nur Wohnraum schafft, sondern auch wertvolle Unterstützung im Alltag bietet. „Wohnen für Hilfe“ vom BEINANDER e. V. vermittelt Wohnpartnerschaften zwischen Jung und Alt. Ältere Menschen stellen dabei dringend gebrauchten Wohnraum bei sich zur Verfügung und erhalten im Gegenzug Hilfe durch junge Menschen (Haushalt, Garten, einkaufen, Gesellschaft leisten usw., jedoch keine Pflege). Ein herausragendes Beispiel für dieses Modell ist die Wohngemeinschaft von Frau Alef und ihrer Mutter Frau Bilo, die seit März 2025 erfolgreich funktioniert.

#### Ein harmonisches Miteinander

In dieser Wohngemeinschaft lebt ein Student, der von „Wohnen für Hilfe“ nach einem Hausbesuch bei den beiden Frauen

sorgfältig ausgewählt und neben anderen Mitbewerbern vorgeschlagen wurde. Er unterstützt Frau Alef nicht nur im Haushalt, sondern leistet auch ihrer pflegebedürftigen Mutter Gesellschaft. Die Unterstützung umfasst eine Vielzahl von alltäglichen Aufgaben, die für Frau Alef eine große Entlastung darstellen. „Es sind oft die kleinen Dinge, die das Leben beeinträchtigen“, erklärt sie. „Die Hilfe beim Kochen, bei der Hausarbeit oder einfach nur die Gesellschaft sind unbezahlbar.“ Der junge Mann sei lieb und fleißig und kümmere sich gut um Mutter und Wohnung. Trotz der kulturellen Unterschiede sei eine Art familiäre Situation mit gegenseitigem Vertrauen entstanden.

#### Vorteile für alle Beteiligten

Das Modell bietet nicht nur Frau Alef die Möglichkeit, ihren Beruf und die Pflege ihrer Mutter unter einen Hut zu bringen, sondern hilft auch dem Studenten, der in einer Zeit der Wohnungsnot eine bezahlbare Unterkunft gefunden hat. „Es ist eine Win-Win-Situation“, so Alef. „Wir schaffen nicht nur Wohnraum, sondern fördern auch den sozialen Zusammenhalt in unserer Gemeinde.“

#### Förderung durch die Gemeinde

Derzeit gibt es fünf Wohnpaare in Kirchheim. Die Gemeinde hat erkannt, wie wertvoll dieses Angebot ist, und möchte es aktiv bewerben. Ziel ist es, weitere Wohngemeinschaften zu schaffen und so den älteren Menschen den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit zu ermöglichen sowie die Wohnungsnot für junge Menschen in Ausbildung oder Studium zu lindern. So lange eine Wohnpartnerschaft besteht, wird sie auch von „Wohnen für Hilfe“ mit Rat und Tat begleitet.

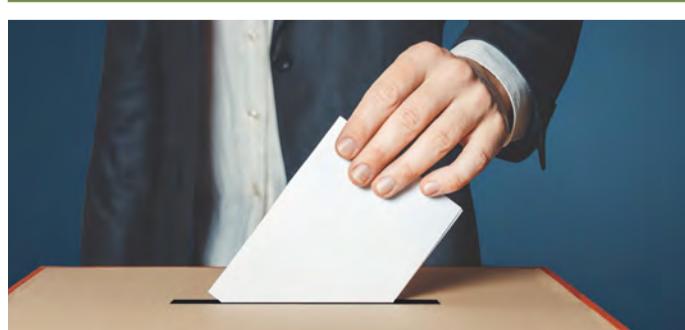
#### Fazit

Das Angebot „Wohnen für Hilfe“ zeigt, wie gemeinschaftliches Wohnen nicht nur individuelle Lebenssituationen verbessern kann, sondern auch einen Beitrag zur Lösung gesellschaftlicher Herausforderungen leistet. Frau Alef ist überzeugt: „Ich würde dieses Modell jederzeit wieder wählen. Es hat unser Leben bereichert und uns gezeigt, wie wichtig Unterstützung und Gemeinschaft sind.“

#### Gemeinsam können wir die Lebensqualität in unserer Gemeinde weiter verbessern.

Für weitere Informationen über „Wohnen für Hilfe“ wenden Sie sich bitte direkt an den Verein: BEINANDER e. V., Wohnen für Hilfe, Elena Drame, Telefon: 089 1392 8419 20, wfh@beinander.org, www.beinander.org/wohnen-fuer-hilfe

## WAHLHELFERINNEN UND WAHLHELFER FÜR DIE KOMMUNALWAHL 2026 GESUCHT



Die Gemeinde Kirchheim b. München sucht für die allgemeinen Gemeinde- und Landkreiswahlen am 08.03.2026 engagierte Wahlhelferinnen und Wahlhelfer. Haben Sie Lust, bei der Wahl hinter die Kulissen zu blicken und sich für die Durchführung dieses wichtigen Vorgangs zu engagieren? Wir freuen uns, Helferinnen und Helfer zu begrüßen, die uns bereits bei vergangenen Wahlen tatkräftig unterstützt haben, aber auch neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail an [wahlen@kirchheim-heimstetten.de](mailto:wahlen@kirchheim-heimstetten.de) oder registrieren Sie sich direkt auf unserer Internetseite unter [www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/wahlhelfer](http://www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/wahlhelfer)

Wir bedanken uns sehr herzlich für Ihre Unterstützung.  
Ihr Wahl-Team der Gemeinde Kirchheim b. München

## WICHTIGES AUS DER GEMEINDE

### Bürgersprechstunde

Wir laden Sie herzlich zur nächsten Bürgersprechstunde mit dem Ersten Bürgermeister Stephan Keck ein. Diese findet am 30.10.2025, um 14 Uhr im Rathaus statt und dauert eine Stunde. Eine vorherige Terminvereinbarung ist nicht erforderlich. Sollten Sie vorab Fragen haben, können Sie sich gerne an Frau Anita Fischer wenden, telefonisch unter 089 90909-9102 oder per E-Mail an: [anita.fischer@kirchheim-heimstetten.de](mailto:anita.fischer@kirchheim-heimstetten.de). Auf Ihr Kommen freut sich der Erste Bürgermeister

### Feiertag

Bitte beachten Sie, dass die gesamte Gemeindeverwaltung am Freitag, den 03.10.2025 ganztägig geschlossen ist. Wir bitten um Ihr Verständnis.

## SCHÄFFLERSAISON 2026



### Buchsbaum dringend gesucht

Die Schäfflerzunft Kirchheim e.V. bereitet sich intensiv auf die Schäfflersaison 2026 vor. Trachten wurden hergerichtet, erste Auftrittstermine stehen bereits fest. Damit die Tänze im kommenden Jahr wie gewohnt stattfinden können, fehlt nun jedoch ein entscheidender Bestandteil: der Buchs für die traditionellen Tanzbögen. Durch den anhaltenden Befall mit dem Buchsbaumzünsler sind

die Bestände in der Region stark zurückgegangen. Geeigneter Buchs ist deshalb nur noch schwer zu bekommen, was die Vorbereitungen erheblich erschwert.

Um die Tradition fortzuführen, bittet die Schäfflerzunft um Mithilfe. Wer Buchs spenden möchte oder Hinweise auf verfügbare Bestände geben kann, wendet sich bitte per E-Mail an [info@schaefflerkirchheim.de](mailto:info@schaefflerkirchheim.de). Dabei wird gebeten, Buchssträucher im Herbst möglichst keinem Formschnitt oder Rückschnitt zu unterziehen, damit im Januar ausreichend Material zur Verfügung steht. Für Auftrittsanfragen zur Saison 2026 steht die Adresse [termin@schaeffler-kirchheim.de](mailto:termin@schaeffler-kirchheim.de) zur Verfügung.

## DAS LGS-SCHMANKERL



Unter allen LGS-Dauerkartenbesitzern verlosen wir 24 Tickets für eine Kulturveranstaltung Ihrer Wahl im Bürgersaal in 2026. Die Auslosung erfolgt am Freitag, 16. Januar 2026 zum Neujahrsauftakt, die Gewinner werden schriftlich von uns benachrichtigt.

#### Mitmachen ist ganz einfach:

Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, werfen Sie Ihre LGS-Dauerkarte gerne im Briefkasten des Rathauses, Münchner Str. 6 ein.

**NACHT- UND NOTDIENST****Samstag, 27. September**

Sonnen-Apotheke, Sonnenstr. 2  
85609 Aschheim ☎ 089 9033939

**Sonntag, 28. September**

Anker-Apotheke, Waldluststr. 1  
85540 Haar ☎ 089 4546180

**Freitag, 3. Oktober**

Herz-Apotheke im City Center, Alte-Gruber-Str. 2  
85586 Poing ☎ 08121 976776

**Sonntag, 5. Oktober**

Dr. Knorr-Apotheke, Hohenlindner Str. 1  
85622 Feldkirchen ☎ 089 9032237

**Samstag, 11. Oktober**

Herz-Apotheke im City Center, Alte-Gruber-Str. 2  
85586 Poing ☎ 08121 976776

**Sonntag, 12. Oktober**

Schloss-Apotheke, Schloßstr. 9,  
85737 Ismaning ☎ 089 969145

**Samstag, 18. Oktober**

Apotheke Dr. Aurnhammer, Bahnhofstr. 26  
85737 Ismaning ☎ 089 968688

**Sonntag, 19. Oktober**

St. Ulrich Apotheke, Münchener Str. 3  
85652 Pliening ☎ 08121 81145

Die Apotheken-Notdienst-Hotline erreichen Sie unter der Nummer **22 8 33** vom Handy (kostenpflichtig) oder unter der Telefonnummer **0800 00 22 8 33** kostenlos aus dem deutschen Festnetz. **Bei der Schnellsuche der Bayerischen Landesapothekerkammer** können Sie sich auch die nächstgelegenen tagesaktuellen notdienstbereiten Apotheken für unsere Gemeinde anzeigen lassen. Die Website lautet: <https://lak-bayern.notdienst-portal.de/blakportal/>

**Wichtige Notrufnummern****MEDIZIN VERSORGER**

Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr: <b>112</b>	Notrufnummer der AFK-Geothermie: <b>089 / 18 93 999 - 31</b> (außerhalb der Geschäftszeiten)
Krankenwagen: <b>112</b>	Gaswache: <b>089 / 15 30 - 16 oder - 17</b>
Ärztenotdienst: <b>01805 / 19 12 12 oder 116 117</b>	gKu VE München-Ost Störmeldestelle: <b>0175 / 26 17 697</b>

Giftnotruf: **089 / 19 240**

**POLIZEI SEELSORGE**

Polizei-Notruf: <b>110</b>	Telefonseelsorge: <b>0800 / 111 0 111 - 0800 / 111 0 222</b>
Polizeiinspektion 27, Rechnerstraße 11 k, 85540 Haar <b>089 / 462 305 - 0</b>	Kinder- und Jugendtelefon: <b>0800 / 111 0 333</b>

Alle Angaben ohne Gewähr.

**Impressum:** V.i.S.d.P.: Erster Bürgermeister, Stephan Keck, Gemeinde Kirchheim, Münchener Str. 6, Redaktion: 089 90909-9314; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9312; FAX 089 90909-9313; Internet: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de); e-Mail: [kimi@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kimi@kirchheim-heimstetten.de); Satzherstellung: pro MEDIA; Weber Offset München GmbH. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

**ERSCHEINUNGSTERMINE DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN**

Die **Ausgabe 8** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint am **Donnerstag, 23. Oktober**.

Bitte beachten Sie den jeweiligen Anzeigen- und Redaktionsschluss für gewerbliche und private Anzeigen, sowie für redaktionelle Beiträge. Spätere Einsendungen können nicht berücksichtigt werden.

**Anzeigen- und Redaktionsschluss**

**Montag, 13. Oktober, 10 Uhr**

Private und gewerbliche Anzeigen:  
[anzeigen@kirchheim-heimstetten.de](mailto:anzeigen@kirchheim-heimstetten.de)  
Redaktionelle Beiträge: [kimi@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kimi@kirchheim-heimstetten.de)

**RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr  
Montags zusätzlich 14 - 18 Uhr  
Das Einwohnermeldeamt öffnet freitags bereits um 7.30 Uhr.

**WERTSTOFFHOF KIRCHHEIM**

Dienstag: 10 - 15 Uhr | Freitag: 14 - 19 Uhr  
Samstag: 10 - 16 Uhr

**GEMEINDEBÜCHEREI: ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag & Dienstag 15 - 18 Uhr  
Mittwoch & Donnerstag 9 - 12 Uhr | 16 - 19 Uhr  
Samstag 14 - 16 Uhr  
Tel.: 089 9037005 E-Mail: [buecherei@kirchheim-heimstetten.de](mailto:buecherei@kirchheim-heimstetten.de)

**AUS DEM EINWOHNERMELDEAMT**

Am 31.07.25 waren in der Gemeinde Kirchheim b. München mit Hauptwohnsitz	14.120 Personen
mit Nebenwohnsitz	603 Personen
insgesamt	14.668 Personen gemeldet
Zuzüge im Monat Juli	120 Personen
Wegzüge im Monat Juli	63 Personen
Eheschließungen Monat Juli	13 Ehepaare
Geburten Monat Juli	5 Personen
Sterbefälle Monat Juli	12 Personen

Am 31.08.25 waren in der Gemeinde Kirchheim b. München mit Hauptwohnsitz	14.145 Personen
mit Nebenwohnsitz	604 Personen
insgesamt	14.693 Personen gemeldet
Zuzüge im Monat August	97 Personen
Wegzüge im Monat August	72 Personen
Eheschließungen Monat August	6 Ehepaare
Geburten Monat August	2 Personen
Sterbefälle Monat August	8 Personen

Einwohnermeldeamt Frau Pollack Tel. 089 90909-2100

**SITZUNGSDIENST**

Folgende Sitzungstermine (öffentliche) sind in den nächsten Wochen geplant\*, Ort: Mensa der Grund- und Mittelschule  
**Dienstag 30. September 19 Uhr | 8. Bauausschuss**  
**Dienstag 7. Oktober 19 Uhr | 9. Gemeinderat**  
**Dienstag 21. Oktober 19 Uhr | 7. Hauptausschuss**  
 Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.komuna.net/kirchheim> \*Stand: 19.09.2025

**MVG-MIETRAD**

Nach 10 Jahren Laufzeit wird das Bikesharing-System MVG Rad am 30.09.2025 eingestellt. In den kommenden Wochen werden die Ständermodule an den MVG Rad-Stationen abgebaut, die Stelen bleiben erhalten und für ein neues System genutzt, das zur Zeit erarbeitet wird. Ein nahtloser Übergang war leider nicht möglich. Den konkreten Starttermin teilen wir mit. Bis auf die Station in der Domagkstraße, bleiben alle Stationen in Kirchheim auch zukünftig erhalten.

**KUNST IM RATHAUS**

Vom 11. Juli bis 19. September fand im Rathaus Kirchheim die Ausstellung „**perception - relation - sensation**“ des P-Seminars des Gymnasiums Kirchheim statt. Die siebzehn Schülerinnen und Schüler haben sich mit dem Thema „Portrait“ auf vielfältige Weise beschäftigt.

Ein großes Dankeschön geht an die engagierte Lehrkraft Nanette Nusselt, die die Schülerinnen und Schüler begleitet, ermutigt und inspiriert hat.

**„WIR GRATULIEREN“(NACHTRÄGLICH)**

Frau	<b>Elfriede Stoiber</b> am 13. Juli zum 90. Geburtstag
Herrn	<b>Dr. Richard Hämerle</b> am 19. Juli zum 75. Geburtstag
Frau	<b>Franziska-Elisabeth Kannler</b> am 3. September zum 70. Geburtstag
Frau	<b>Dr. Renate Diez</b> am 10. September zum 90. Geburtstag
Herrn	<b>Dietmar Kellermann</b> am 11. September zum 70. Geburtstag
Frau	<b>Brigitte Marx</b> am 16. September zum 85. Geburtstag
Herrn	<b>Manfred Luger</b> am 19. September zum 70. Geburtstag
Herrn	<b>Günter Krämer</b> am 20. September zum 85. Geburtstag
Herrn	<b>Christian Reckzeh</b> am 22. September zum 75. Geburtstag
Herrn	<b>Karl Olesch</b> am 27. September zum 70. Geburtstag
Herrn	<b>Josef Vitzthum</b> am 29. September zum 80. Geburtstag
Frau	<b>Salvatore Mennella</b> am 30. September zum 80. Geburtstag
Herrn	<b>Natalia Sazonova</b> am 6. Oktober zum 75. Geburtstag
Herrn	<b>Werner Zanzinger</b> am 9. Oktober zum 70. Geburtstag
Herrn	<b>Dr. Joachim Erven</b> am 14. Oktober zum 75. Geburtstag
Herrn	<b>Walter Trauner</b> am 15. Oktober zum 90. Geburtstag
Frau	<b>Eva Freudenstein</b> am 16. Oktober zum 90. Geburtstag
dem	<b>Jubelpaar Theresia &amp; Georg Moser</b> am 12. September zum 50. Hochzeitstag
dem	<b>Jubelpaar Christine &amp; Dr. Joachim Erven</b> am 19. September zum 50. Hochzeitstag
dem	<b>Jubelpaar Maria &amp; Werner Schadhauser</b> am 19. September zum 50. Hochzeitstag
dem	<b>Jubelpaar Elisabeth &amp; Stylianos Sarantakos</b> am 26. September zum 50. Hochzeitstag

**AUS DER FRIEDHOFSVERWALTUNG**

Am 15. Oktober ist der Gedenktag für Sternenkinder. An diesem Tag werden weltweit Kinder geehrt, die vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben sind. Es ist eine Zeit des Innehaltens, Gedenkens und Erinnerns für betroffene Eltern und Angehörige.



Die Gemeinde hat im März 2024 in Zusammenarbeit mit dem Hospizverein die Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder eingeweiht.

**RENTENBERATUNG****DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG BAYERN SÜD**

Der Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd, Hans-Jürgen Nebi, gibt Ihnen Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Kontenklärungen und Rentenanträge. Gerne ist er Ihnen auch beim Ausfüllen der notwendigen Formulare behilflich. Bitte bringen Sie immer Ihren letzten Versicherungsverlauf, Ihren Ausweis und - beim Klären von Erziehungszeiten - Ihr Stammbuch mit. Rentenberatungen finden im Erdgeschoss des Rathauses statt. Der nächste Termin ist **Dienstag der 14.10.2025 von 14 - 18 Uhr**, im Rathaus Zi. E.03. An diesen Tagen können leider keine festen Uhrzeiten vergeben werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Selbstverständlich können Sie mit Herrn Nebi auch unter der Tel.: 089-46149765, Mobil: 0151-15557202 oder E-Mail: [hansnebi@posteo.de](mailto:hansnebi@posteo.de) einen Termin vereinbaren.

**STELLENANGEBOTE DER GEMEINDE KIRCHHEIM**

**Die Gemeinde Kirchheim bei München  
(ca. 14.000 Einwohner) sucht eine/n:**

- Hausmeister (m/w/d) für die Grundschule an der Martin-Luther-Straße in Vollzeit
- Sachbearbeiter (m/w/d) für den Bereich Finanzverwaltung / Buchhaltung und Versicherungswesen in Voll- oder Teilzeit

**Bewerbungen richten Sie bitte an:** Gemeinde Kirchheim / Bewerbermanagement Münchner Straße 6 / 85551 Kirchheim bewerbung@kirchheim-heimstetten.de. Alle Informationen unter: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

**WASSERDIEBSTAHL****Kein Kavaliersdelikt - Ihre Mithilfe ist gefragt**

In den vergangenen Monaten wurde in mehreren Kommunen wiederholt festgestellt, dass Wasser unrechtmäßig aus dem öffentlichen Trinkwassernetz entnommen wurde – etwa über Hydranten, provisorische Baustellenanschlüsse oder manipulierte Hausinstallationen. Was auf den ersten Blick vielleicht harmlos erscheinen mag, ist in Wahrheit ein ernstzunehmender Vorfall: **Wasserdiebstahl ist strafbar.**

**Was bedeutet Wasserdiebstahl konkret?**

Von Wasserdiebstahl spricht man, wenn Trinkwasser aus dem öffentlichen Netz ohne Genehmigung, ohne Wasserzähler oder durch technische Manipulation entnommen wird. Dies geschieht beispielsweise durch:

- das unbefugte Öffnen von Hydranten ohne einen angeschlossenen mobilen Wasserzähler,
- illegale Anschlüsse an Bauwasserstellen oder bestehende Leitungen,
- die technische Veränderung oder Umgehung von Wasserzählern.

**Unser Appell: Gemeinsam Verantwortung übernehmen**

Trinkwasser ist ein kostbares Gut - und seine Bereitstellung erfordert hohen technischen Aufwand, Qualitätssicherung und laufende Kontrolle. Der verantwortungsvolle Umgang mit dieser Ressource ist Aufgabe aller. Bitte helfen Sie mit, Wasserdiebstahl zu verhindern und zu melden.

**SERVICETHEMEN DES ORDNUNGSAMTES****KATWARN und NINA - so funktionieren Warn-Apps**

Ob Amoklauf, Naturgefahren oder Bombenfund: Wenn Gefahr droht, muss meist schnell gewarnt werden. Früher heulten Sirenen, heute gibt es unter anderem verschiedene Warn-Apps fürs Handy. Welche Katastrophenschutz-Apps es gibt und wie diese funktionieren wird im Folgendem kurz erläutert.

**NINA**

Mit der Notfall-Informations- und Nachrichten-App des Bundes, kurz Warn-App NINA, erhalten Sie wichtige Warnmeldungen des Bevölkerungsschutzes für unterschiedliche Gefahrenlagen, wie zum Beispiel Gefahrstoffausbreitung oder einen Großbrand.

Seit Juli 2025 erhalten Sie in einem neuen Warnbereich Warnmeldungen der Polizei für besondere polizeiliche Lagen, wie beispielsweise die Androhung von Gewalttaten, wie Bombendrohung oder die Warnung vor gefährlichen Straftätern, nach denen öffentlich gefahndet wird. Wetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes und Hochwasserinformationen der zuständigen Stellen der Bundesländer sind ebenfalls in die Warn-App integriert. NINA ist in allen App-Stores kostenfrei erhältlich.

**KATWARN**

Die App KATWARN wurde vom Fraunhofer-Institut FOKUS entwickelt, im Auftrag der öffentlichen Versicherer. Seit 2011 ist die App im Einsatz. Neben den bundesweiten Warnungen des Deutschen Wetterdienstes werden auch bayernweite oder regionale Meldungen über die KATWARN-App verbreitet. Darüber hinaus verschiickt KATWARN auch die Meldungen des modularen Warnsystems des Bundes (MoWaS). KATWARN ist ebenfalls in allen App-Stores ebenfalls kostenfrei erhältlich.

**Wie funktioniert eine Warn-App?**

NINA und KATWARN funktionieren sehr ähnlich. Ist die jeweilige App auf dem Smartphone installiert, verschickt sie Push-Benachrichtigungen, SMS und E-Mails für wählbare Orte bzw. Postleitzahlen.

Das ist ein großer Vorteil für die Nutzer, weil sie tatsächlich nur dann benachrichtigt werden, wenn die Warnung auch sie betrifft, da sie sich für das entsprechende Gebiet registriert haben. Man kann der App auch den eigenen Standort freischalten.

**ADFC- FAHRRADKLIMATEST 2024 - ERGEBNISSE**

Wie fahrradfreundlich ist unsere Gemeinde? Macht das Radfahren Spaß oder Stress?

Der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrradclub) führt die deutschlandweite Umfrage alle zwei Jahre mit Unterstützung des Bundesverkehrsministeriums durch. 27 Standardfragen zum Radverkehr mit fünf Zusatzfragen zum „Miteinander im Verkehr“ wurden ausgewertet. Bundesweit haben 213.000 Menschen teilgenommen. Die Ergebnisse sind ein wichtiger Hinweis für die Radverkehrsplaner in den Städten und Gemeinden.

**Auswertung Kirchheim in der Ortsgrößenklasse bis 20.000 Einwohner:**

Mit einer Gesamtnote von 3,6 bleiben wir im Vergleich zu den Vorjahren (Noten von 3,5 – 3,9) konstant. In der Länderrangliste Bayern belegen wir Platz 25 von 95 Teilnehmern. Im Bundesvergleich Platz 107 von 423 Orten.

Von den 29 Landkreiskommunen haben es wieder 19 Kommunen in die Auswertung geschafft. Die Auswertung des ADFC hierzu finden Sie unter <https://muenchen.adfc.de/presse>

Wie sind unsere Noten im Einzelnen? Lobenswert ist z. B.: Bei uns ist das Stadtzentrum mit dem Fahrrad gut zu erreichen: Note 2,3. Mit dem Fahrrad kann man zügig und direkt Ziele erreichen: Note 2,6. Alle fahren Fahrrad, ob jung oder alt: Note 2,7. Ausbaufähig ist das Überwachen des Gehwegparkens und bekommt die Note 4,7. Weiterhin mittelmäßig bewertet wird die Fahrradmitnahme im öffentlichen Personennahverkehr (Note 4,2).

Für den Inhalt der Kolumnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister

**GENERATION ZUKUNFT**

Junge Union

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

unsere Gemeinde wächst und mit ihr wachsen auch die Herausforderungen. Ob beim Thema Wohnen, bei der Mobilität oder in der Vereinspolitik: Die Entscheidungen, die heute getroffen werden, bestimmen unsere Lebensqualität von morgen. Umso wichtiger ist es, dass auch die Stimme der jungen Generation gehört wird.

Die letzten Jahre haben uns gezeigt, wie dringend frischer Wind im Rathaus gebraucht wird. Der Wohnraum in Kirchheim bleibt für junge Menschen und Familien kaum bezahlbar. Die finanzielle Lage der Gemeinde ist schlecht. Das bekommen besonders Vereine, Eltern mit Kindern, aber auch jeder Einzelne von uns zu spüren.

Wir von der Jungen Union Kirchheim-Heimstetten sagen: Es reicht nicht, nur zuzuschauen oder zu kritisieren. Es ist Zeit, Verantwortung zu übernehmen.

Deshalb freuen wir uns, heute klar zu sagen:

**Wir treten bei der Gemeinderatswahl 2026 wieder mit einer eigenen, unabhängigen Liste an!**

Wir werden mutige, pragmatische und zukunftsgerichtete Politik machen – als eigenständige Kraft. Wir stehen für:

- Bezahlbaren Wohnraum auch für junge Menschen und Familien
- Nachhaltige Baukonzepte statt teurer Prestigeprojekte
- Ein aktives Vereinsleben und echte Jugendbeteiligung

Kirchheim-Heimstetten ist mehr als nur ein Vorort von München - wir sind eine lebendige Gemeinde mit großem Potenzial. Wir wollen, dass dieses Potenzial genutzt wird - mit einem Gemeinderat, der zuhört, anpackt und so die Zukunft unserer Heimat gestaltet.

Wir laden alle ein, die mit uns eine neue politische Generation in Kirchheim aufbauen wollen: Meldet euch, diskutiert mit uns, bringt euch ein. Denn Politik darf nicht nur etwas für „die da oben“ sein - sie beginnt genau hier, vor unserer Haustür.

Jetzt geht's erst richtig los!

Ihre jungen Gemeinderäte,

Michael Dirl, Franz Glasl und Luis Huber

Generation Zukunft – Kirchheim Heimstetten

Generationzukunftkirchheim

generation.zukunft.kirchheim@gmail.com

**WIEDER TOLLE ERGEBNISSE BEIM STADTRADELN 2025**

311 Teilnehmer in 21 Teams erradelten insgesamt **73.275 km** und sparten in 21 Tagen 12 Tonnen CO<sub>2</sub> ein. Das beste große Team (ab 10 Personen) war, wie in den Vorjahren, der IT-Sicherheitsspezialist Genua. Die Mitarbeiter erradelten insgesamt 20.226 km.

Platz 2 für das Team ECO STOR GmbH mit 9.417 km, auf Platz 3 die KSC Montagsradler mit insgesamt 8.107 km. Das beste kleine Team (unter 10 Personen) ist das Team Caramanicostraße mit insgesamt 2.410 km, gefolgt vom Team Ingenieurbüro Hausladen mit insgesamt 2.229 km, auf Platz 3, wie schon im Vorjahr, das Team SEW mit insgesamt 1.816 km.



Nach Auswertung der „km pro Kopf“ im kleinen Team liegt das Team SEW mit großartigen 908 km auf dem ersten Platz. Die beste Einzelfahrerin mit tollen 1.285 km kommt aus dem Team Genua. Der Gewinnerin übergeben wir gerne einen Gutschein der Gemeinde. Auf Platz 2 liegt ein Teilnehmer aus dem Team SEW mit einem ebenso tollen Ergebnis von 1.260 km, auf Platz 3 ebenfalls ein Mitarbeiter von Genua mit tollen 1.240 km. Der älteste Teilnehmer mit 86 Jahren fährt 588 km, das ist bemerkenswert. Im Vergleich zu den 29 Landkreiskommunen liegen wir auf einem sehr guten 7. Platz, wie schon in den Vorjahren. Danke schön an das Team vom Gymnasium Kirchheim für die 6. Teilnahme beim Schulradeln. Die 7.420 km vom Gymnasium wurden auch unserem Gemeindekonto gutgeschrieben. Im Herbst werden die Gewinner Schulen bayernweit prämiert. Wir wünschen viel Glück. Als Dankeschön für's Mitmachen gibt es wieder Gutscheine der Maxx-Arena. Danke hierfür. Vielen Dank auch an Radsporth Lang aus Heimstetten für die Gutscheine, die wir zur Siegerehrung in jedem Jahr verlosen dürfen.

Dankeschön an alle die mitgeradelt sind und bis zum nächsten Jahr beim Stadtradeln 2026.

## BAUMSCHUTZ IN DER GEMEINDE

Bäume sind Lebewesen, die unsere Umwelt enorm bereichern. Sind sie gesund und vital, leisten sie in besiedelten Räumen einen wesentlichen Beitrag zur Klimaverbesserung, gerade bei steigenden Temperaturen. Bäume sind Sauerstoffproduzenten, sie filtern Staub und Abgase aus der Luft, sie sorgen für Lärm- und Sichtschutz, sie setzen die Windgeschwindigkeit herab und vieles mehr. Gleichzeitig sind sie Lebensraum für Singvögel, Insekten und Kleinsäuger. Auch den Anwohnern bieten die Grünanlagen wertvolle Rückzugsorte und Erholung.

Zum Schutz und Erhalt der Bäume in der Gemeinde Kirchheim ist seit dem 30.06.2022 eine Baumschutzverordnung in Kraft getreten. Sie umfasst das gesamte bebaute Gebiet der Gemeinde Kirchheim und dient dem Schutz und dem Erhalt von Bäumen.

**Die Verordnung schützt alle Laubbäume und alle heimischen, standortgemäßen Nadelbäume, welche einen Stammumfang von 60 cm und mehr (in einer Höhe von 1 m über dem Erdboden) haben und dürfen ohne Genehmigung nicht entnommen oder baumschädigend verändert werden.**

Baumschädigend sind insbesondere Starkastschnitte oder gar das umfangreiche Absetzen der Krone, von Kronenteilen oder von einzelnen Ästen (Kappungen). Als Starkastschnitt werden alle Schnittmaßnahmen bezeichnet, bei denen Äste mehr als 10 cm Durchmesser aufweisen. Diese Schnitte stellen eine Baumschädigung statt einer Baumpflege dar.

Insbesondere wenn der Schnitt zu nah am Stamm durchgeführt wird, muss mit erheblichen, negativen Folgen gerechnet werden. Große Verletzungen des Baumes führen oft zum Eindringen von holzzersetzenden Pilzen, die die Bruchgefahr von Ästen oder des Stammes deutlich erhöhen. Baumkappungen machen einen Baum nicht sicherer, oder schöner. Bereits nach wenigen Jahren steigt die Bruchgefahr. Durch Kappungen wird das natürliche Gleichgewicht des Baumes erheblich gestört und verursacht weitere, aufwändige und damit kostenintensivere Pflegemaßnahmen, um den Baum wieder in einen verkehrssicheren Zustand zu versetzen.



Für Fragen zur Baumschutzverordnung steht Ihnen das Umweltamt unter der Telefonnummer 089/90909-3400 zur Verfügung. Gerne kann auch ein Termin für eine Vor-Ort-Besichtigung oder Gespräch vereinbart werden.

## AUF GEHT'S – STREUOBST FÜR ALLE

### Obstbaumförderung durch die Gemeinde Kirchheim 2025

Streuobstwiesen sind voller Leben und zählen zu den artenreichsten heimischen Lebensräumen und sind deswegen auch wichtig für das Kleinklima. Unzählige Vögel, Kleintiere und Insekten finden hier ein Zuhause. Sie sind jedoch nicht nur wertvoll für die Artenvielfalt, sondern liefern auch gesundes und regionales Obst.

Unterstützt von der bayerischen Staatsregierung bezuschusst die Gemeinde Kirchheim die Pflanzung von Obstbäumen, die von den Bürgerinnen, Bürgern, Vereinen, Verbänden und Firmen in den heimischen Gärten bzw. im Kirchheimer Gemeindegebiet gepflanzt werden können. Sie können einen Baum pflanzen, aber gerne auch mehrere. Der Eigenanteil für Sie sind lediglich die Aufwendungen für das Pflanzmaterial (Anbindenpfosten, Stammschutz, Wühlmausschutz etc.).

Zur Auswahl stehen:

#### Apfel „Roter Boskoop“, alte Sorte

gelbgrüne Frucht, mit dunkelroter Deckfarbe überzogen, äußerst robuste Sorteneigenschaften, süß-säuerlich, aromatisch

Hervorragend zum Einlagern und Verwerten, Saftherstellung, Reifezeit: November, Haltbarkeit: April.

#### Apfel „Gravensteiner“, alte Sorte

große, gelbe Früchte mit roter „Flamme“; sehr saftige, aromatische Früchte mit angenehmem Duft; gut für Mus und Kompost geeignet; wird meist auch von Allergikern vertragen.

Reifezeit: Anfang September bis Oktober reif

#### Apfel „Geheimrat Oldenburg“, alte Sorte

mittelgroße Tafelfrüchte mit gelb-grüner Farbe, sonnenseits rot verwaschen; saftiges Fruchtfleisch mit einzigartigem Geschmack; Reifezeit: ab Mitte September, genussreif bis Januar

#### Apfel „Jakob Fischer“, alte Sorte

Früchte mit gelblich-roter Färbung; feinsäuerliches und süß-fruchtiges Fruchtfleisch, sehr robuste Sorte;

Reifezeit: ab Ende September genussreif bis November

#### Birne „Köstliche von Charneux“, alte Sorte

Weißes Fleisch, schmelzendes saftig, süß mit hervorragendem Birnenaroma, Tafelbirnensorte mit edlen Sortenwerten, bzw. Sorteneigenschaften.

Reifezeit: Ab September, ca. 3-4 Wochen haltbar

#### Birne „Clapps Liebling“, alte Sorte

Fleisch schmelzend, saftig und süß, mit einem angenehmen

#### Sie wollen einen geschützten Baum fällen oder zurückschneiden?

Ist die Fällung eines geschützten Baums, etwa wegen der Gefährdung der Verkehrssicherheit oder aufgrund einer Krankheit erforderlich, oder möchten Sie einen stärkeren Rückschnitt an Ihrem Baumbestand vornehmen, ist ein schriftlicher Antrag am Umweltamt der Gemeinde zu stellen. Bitte beachten Sie, dass ungenehmigte Baumfällungen und baumschädigende Schnitte Ordnungswidrigkeiten darstellen und mit empfindlichen Geldbußen geahndet werden können.

Bei der Durchführung von Pflegemaßnahmen bzw. Baumschnitten sind die anerkannten Regeln der Technik zu beachten. Die ZTV-Baumpflege, das Regelwerk für fachgerechte Baumpflegearbeiten wird von speziellen Baumpflegefirmen angewendet. Geeignete Fachfirmen finden Sie z.B. im Internet auf den Seiten des Baumpflegeverbandes.

Die genauen Inhalte der Baumschutzverordnung und den Antrag auf Baumfällung/ Baumveränderung finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Kirchheim.

## GRÜNGUTSAMMLUNG - BITTE VORMERKEN

An zwei Terminen im Jahr (Frühjahr & Herbst) findet die Grüngutsammlung durch die Landwirte innerhalb der Gemeinde statt. Das Grüngut wird am Samstag & Montag abgefahren, die Termine dazu stehen im Abfallkalender und der Abfall-App.

**Nächster Sammeltermin ist: Samstag, den 8. November 2025 und Montag, den 10. November 2025.**

Das Grüngut (Äste und Staudenschnitte) muss handlich gebündelt werden, max. 1,5m Länge. Für kleinere Gartenabfälle sind Papiersäcke (kompostierbar- und schredderbar) zu nutzen, diese können als 120L Papiersack für je 0,80 € an der Kasse im Rathaus erworben werden. Grüngut und Papiersack an der nächsten befahrbaren Straße bereitstellen, sodass Fuß- und Radwege nicht behindert werden. Plastiksäcke gefüllt mit Grüngut bleiben am Straßenrand zurück.

Bei Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung: Tel. 089 / 90909-3408 oder [umweltamt@kirchheim-heimstetten.de](mailto:umweltamt@kirchheim-heimstetten.de)

## ALTKLEIDERCONTAINER

An mehreren Standorten im Gemeindegebiet stehen Kleidersammelbehälter der aktion hoffnung für Ihre Kleiderspende bereit.

Die „aktion hoffnung - Hilfe für die Mission GmbH“ ist eine kirchliche Hilfsorganisation des Bistums Augsburg und des katholischen Hilfswerkes missio in München. Sie unterstützt seit mehr als 35 Jahren weltweite Entwicklungsprojekte durch finanzielle Hilfen, direkte Hilfsgütertransporte und den fairen Handel.

Zur Finanzierung ihrer Arbeit sammelt die aktion hoffnung modische Secondhand-Kleidung und vermarktet diese im Großhandel nach den im Dachverband FairWertung e.V. aufgestellten entwicklungspolitisch und ökologisch sinnvollen Kriterien. Ein Teil der Kleidung wird direkt in den VINTY'S Secondhand-Modeshops in Augsburg, Ettringen und Nürnberg sowie auf Mobilen Kleidermärkten verkauft.

Bei ihrer Arbeit wird die Hilfsorganisation von mehr als 2.000 ehrenamtlich Engagierten unterstützt.



Aktuelle Infos über die Arbeit der aktion hoffnung erhalten Sie auf deren WhatsApp-Kanal: <https://whatsapp.com/channel/0029Vb5j8vlt5rq2jqn040a> oder im Internet unter [www.aktion-hoffnung.de](http://www.aktion-hoffnung.de). Sollte ein Kleidersammelbehälter überfüllt sein, melden Sie dies gerne an die aktion hoffnung unter der Telefon-Nr. 0821 / 3166-3601 oder per E-Mail an [info@aktion-hoffnung.de](mailto:info@aktion-hoffnung.de).

Bitte beachten Sie, dass Sperrmüll nicht bei den Kleidersammelbehältern abgestellt werden darf.

## SPEISEÖLENTSORGUNG

### Wissen Sie, wie Sie überlagerte oder unbrauchbare Öle und Fette aus Ihrer Küche richtig entsorgen?

Mit dem „Öli“ - den gibt es jetzt auch in unserer Gemeinde. Das Öli-System ermöglicht die saubere und effiziente Sammlung von gebrauchtem Speisefett und -öl und dessen Verwertung. Bis zu 3 Liter gebrauchtes Öl & Fett können in den grauen Öli-Behälter gefüllt werden. Ist der Eimer voll, kann er am Werstoffhof kostenfrei abgegeben und gegen einen leeren, sauberen Behälter getauscht werden.

Die richtige Entsorgung schont die Umwelt, das Rohrleitungssystem wird nicht belastet und aus den Altspeisefetten kann neue Energie für die Biodieselherstellung gewonnen werden. Wertstoffhof der Gemeinde Kirchheim, Aschheimer Weg 10 Öffnungszeiten: Dienstag 10 - 15 Uhr

Freitag 14 - 19 Uhr  
Samstag 10 - 16 Uhr

## MÜLLABFUHR - FEIERTAGSREGELUNG LT. ABFALLKALENDER BEACHTEN

### Kirchheim:

Oktober	
1 Mi	
2 Do	
3 Fr	Tag der Dt. Einheit
4 Sa	BIO / RMWö
5 So	

### Heimstetten:

Oktober	
1 Mi	
2 Do	BIO / RMWö
3 Fr	Tag der Dt. Einheit
4 Sa	
5 So	

Durch den Feiertag am Freitag, den 3. Oktober 2025 (Tag der dt. Einheit) verschiebt sich an einzelnen Tagen die Abholung des **Rest-, Biomülls**.

Bitte beachten Sie die geänderten Abfuhrstage (siehe Ausschnitt Abfallkalender).

Bei Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung unter Tel. 089 90909-3408

**ES SUMMT UND BRUMMT - ARTENREICHE BLUMENWIESEN**

Wiesen, wie z.B. in unserem schönen Ortspark, sind mehr als nur Blumen und Gras. Sie sind ein wertvolles Habitat für viele verschiedene Tiere und Pflanzen und eine wichtige Nahrungsquelle für bestäubende Insekten wie Schmetterlinge und Bienen. Extensiv bewirtschaftete Wiesen zählen zu den artenreichsten Lebensräumen in Mitteleuropa. Auf einem Quadratmeter können bis zu 50 oder mehr Pflanzenarten leben. Je magerer ein Standort ist, desto mehr verschiedene Arten können vorkommen. Ist ein Boden zu nährstoffreich, verdrängen wuchskräftige Gräser und Kräuter die vielen Magerpflanzen und die Vielfalt wird geringer.

Die vorhandenen Pflanzen bilden jedoch das Fundament einer Lebensgemeinschaft der Wiese. Dehalb ist es wichtig die gemeindlichen Blumenwiesen entsprechend zu pflegen. Dies bedeutet aber auch, dass unter umständen eine Wiese gemäht werden muss, auch wenn noch nicht alle Arten verblüht sind. Mit dem richtigen Pflegekonzept kann der wertvolle Lebensraum Blühwiese gefördert werden:

**Weniger Mähen**

Ein- bis zweimal im Jahr mähen, idealerweise Ende Juni/Anfang Juli und dann wieder im September. Wichtig ist, dass die Pflanzen vor dem Mähen Samen bilden können. Insekten und Pflanzen brauchen diese Zeit um sich entwickeln zu können. Das Schnittgut sollte einige Tage liegen gelassen werden, damit die Samen ausfallen können.

**Zum richtigen Zeitpunkt mähen**

Der ideale Zeitpunkt ist mittags bei Sonnenschein. Fliegende Insekten, wie Falter, Wildbienen und Heuschrecken sind aktiv und können dem Rasenmäher davonfliegen, nachtaktive Raupen sind tief in der Vegetation versteckt.

**Nicht alles gleichzeitig mähen**

Bleibt ein kleiner Bereich der Wiese (10-30 %) ungemäht, kann ein Teil der Insekten dort überleben und die Fläche wiederbesiedeln.

Viele Insekten benötigen im Winter Pflanzenstängel und andere Verstecke um zu überleben. Eier, Raupen und Puppen können in ungemähten Wiesen überwintern. Lassen Sie deswegen auch im Winter Bereiche ungemäht.

**Nicht düngen**

Die größte Artenvielfalt entsteht auf mageren, nährstoffarmen Standorten. Dünger und überschüssige Bewässerung sind zu vermeiden, da dies die Artenvielfalt beeinträchtigen kann.

**Artenreiche Wiesen sind nicht nur ein schöner Anblick, sondern auch ein wichtiger Bestandteil unserer Ökosysteme. Mit der richtigen Pflege und Anlage können wir dazu beitragen, diese wertvollen Lebensräume zu erhalten und zu fördern.**

**GEMEINDEBÜCHEREI - SEIT 45 JAHREN EIN BESUCHERMAGNET UND EIN TREFFPUNKT FÜR JUNG UND ALT**

Die Gemeindebücherei Kirchheim feiert in diesem Jahr ihr 45-jähriges Bestehen. Unter der engagierten Leitung von Andrea Meybom, den Kolleginnen und ehrenamtlichen Helfern hat sich die Bücherei zu einem wichtigen kulturellen Zentrum in unserer Gemeinde entwickelt. Mit einem vielfältigen Angebot an Büchern, Zeitschriften, Medien und regelmäßigen Veranstaltungen fördert die Bücherei nicht nur die Lesekultur, sondern auch die Gemeinschaft. Wir freuen uns auf 45 Jahre voller Geschichten, Wissen und Begnungen zurückblicken zu können in unserer Gemeindebücherei - ein Ort der Inspiration und des Lernens für alle Generationen.

**Angebote für Kindergärten:**

Büchereiführerschein für Vorschulkinder

**Angebote für Kinder und Jugendliche – Bücher und so viel mehr:**

Große Auswahl an Bilder-, Kinder-, Jugend-, Sachbücher, Comics, Mangas, Tonies, Konsolenspiele, Gesellschaftsspiele. Regelmäßige Veranstaltungen.

Ab 3 Jahre: Kamishibai + Basteln. Ab 4 Jahre: Bilderbuchkino + Basteln

Ab 1. Klasse: Lesehund - Kinder lesen unserem Lesehund vor.

Sommerferien-Leseclub: Mit Spaß in den Ferien lesen, Stempel sammeln.

**Angebote für Schulen:**

Büchereieinführung und Ausgabe der Leseausweise (Kostenübernahme durch Schulförderverein). **Für alle Klassen:** Büchereibesuche mit Ausleihe, Rückgaben, Vorlesen, Bücherbingo, Basteln etc. Termine auf Anfrage

**Angebote für Erwachsene:**

Gemütliches Schmöken in unserem Lesecafe, einladende Sitzecke, 45 Zeitschriften-Abonnements. Aktuelle Bestseller der Spiegel-Listen, BookTok, Romane, Krimis, Hörbücher, DVDs, Ratgeber, Autorenlesungen uvm.

**Onleihe 24 Stunden:**

Zugriff auf 105.000 ebooks, e-audios, e-Learning, e-Magazine und e-Papers

LeoSüd - [www.leo-sued.de](http://www.leo-sued.de)

**Statistik 2024**

89.000 Entleihungen / 23.900 Besucher / 373 Neuanmeldungen / 103 Veranstaltungen  
Medienbestand aktuell 21.600 davon Bücher & Zeitschriften 17.000 - Non Print Medien 3.600

**Kommende Veranstaltungen 2025****26. September – 15 Uhr im JUZ**

Abschlussfest für alle 140 Clubmitglieder des Sommerferien-Leseclubs mit Überreichung der Urkunden und Verlosung der Preise. Seifenblasen - Schillernde Träume – Ein großer Spaß für Alle

**16. Oktober – 19.30 Uhr**

Fakten vs. Fiktion Lesung Waldinger (Plakat auf der letzten Seite)

**7. November – 14 Uhr**

Science Show für Kinder. An diesem Nachmittag können die Kinder mit allen Sinnen naturwissenschaftliche Phänomene erleben. Teilnahme ab 6 Jahren, Eintritt frei, Dauer 45 Minuten.

Keine Anmeldung erforderlich

**5. Dezember - 18.30 Uhr**

Lesung aus Ludwig Thomas Heilige Nacht. Es liest Edith Luttner, musikalische Begleitung Wolfgang Wittmann

**Jubiläumsaktion: 13. - 18. Oktober 2025**

Für alle Neuanmeldungen entfällt in diesem Zeitraum die Anmeldegebühr von € 3,00.

Wir verlosen unter allen Lesern über 18 Jahre, die in der Jubiläumwoche ein Buch ausleihen, 5x Gutscheine für die Jahresgebühr. Die glücklichen Gewinner werden von uns benachrichtigt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Gemeindebücherei Kirchheim**

Schlehenring 12 in 85551 Kirchheim bei München  
Telefon: 089 903 7005

Mo/Di 15-18 Uhr

Mi/Do 9-12 und 16-19 Uhr

Sa 14-16 Uhr

Rückgaben 24/7 über unser Medienklappe



**Auszeichnung:**  
Goldenes Bücherei-Siegel 2024/2025 des Michaelsbunds für vorbildliche Büchereiarbeit

**Aktuelle Informationen rund um unsere Angebote, Veranstaltungen, Termine:**  
[www.buecherei-kirchheim.de](http://www.buecherei-kirchheim.de) - [buecherei@kirchheim-heimstetten.de](mailto:buecherei@kirchheim-heimstetten.de)  
Facebook und Instagram Gemeindebücherei Kirchheim bei München

**Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch.**  
Ihr Team der Gemeindebücherei

## BEGRÜSSUNG FRISEURTEAM NADER IN KIRCHHEIM



**Herzlich willkommen in Kirchheim.** Die Dritte Bürgermeisterin Marianne Hausladen (4 v. l.) und Franca Neuwert aus der Wirtschaftsförderung (3 v. l.) begrüßen das Friseurteam Nader. Die Wirtschaftsförderung freut sich, dass durch die Eröffnung des Salons Bürgerinnen und Bürgern die Inanspruchnahme von Dienstleistungen auf kurzem Weg ermöglicht werden.

Seit Juli dieses Jahres führt Friseurmeister Sami gemeinsam mit Mitarbeiterin Sophia und Mitarbeiter Nader den Friseursalon Nader in der Heimstettner Straße. Angeboten wird ein breites Leistungsspektrum von klassischen Haarschnitten über verschiedene Farbtechniken bis hin zu Bartpflege und Brautfrisuren.

Nach dem Abschluss der Meisterschule hat Sami sich dazu entschieden, zurück nach München zu kommen und einen eigenen Friseursalon zu eröffnen. In Kirchheim wurden dafür die passenden Räumlichkeiten gefunden. Nachdem auch seine Mitarbeiterin Sophia und sein Bruder Nader die Meisterschule in Weiden in der Oberpfalz abgeschlossen hatten, konnte es losgehen. Nach einer kurzen Renovierungsphase hat der Salon Mitte Juli bereits die ersten Kunden begrüßt. Ob nach vorheriger Terminreservierung (online oder telefonisch) oder auch ganz spontan, werden Kundinnen und Kunden in familiärer Atmosphäre individuell beraten und erhalten eine auf ihr Bedürfnis abgestimmte Dienstleistung. Jeder der drei Friseurmeister hat dabei sein Spezialgebiet, sodass ein breites Spektrum angeboten werden kann. Auch für den passenden Hintergrund der Vorher-Nachher-Bilder ist mit einer großen weißen Blumenwand im Salon gesorgt. Stammkunden und neue Gesichter werden von Montag bis Samstag im Salon begrüßt.

- Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 9 bis 19 Uhr • Adresse: Heimstettner Str. 4b

## KIRCHHEIM MACHT ZUKUNFT - MIT DEM SMART-CITY-PROJEKT „SMARTHEIM“



Am Bildschirm wird sichtbar, wie virtuelle Stadtmodelle helfen, Kirchheims Entwicklung transparent und datenbasiert zu gestalten. Kirchheim geht mutig voran und treibt die digitale Stadtentwicklung aktiv voran. Seit 2021 ist die Gemeinde Modellgemeinde im Smart-City-Förderprogramm der Bundesregierung und entwickelt digitale, zukunftsfähige Anwendungen in den Bereichen Stadtentwicklung, Umwelt und Gesellschaft.

Nun endet zwar die offizielle Förderphase, doch das Projekt wächst kontinuierlich weiter. „Digitale Zwillinge sind ein Zukunftsinstrument, das in wenigen Jahren zu einem klaren Wett-

bewerbsvorteil für Gemeinden werden kann. Sie sind ein Schlüssel, um Entwicklungen datenbasiert und nachhaltig zu steuern“, betonte Wirtschaftsförderin Sibylle Wartlick. Der Digitale Zwilling ist das virtuelle Abbild der Gemeinde, welches viele Funktionen bedient. Durch Maßnahmen zur Baumgesundheit, Mobilität und Luftgütemessung konnte die Verwaltung ihre Arbeit effizienter gestalten. Dank datenbasierter Entscheidungen werden Ressourcen und Kosten eingespart und die Bürgerinnen und Bürger zielgerichtet informiert. Die Gemeindeverwaltung verfügt mit dem digitalen Zwilling über ein leistungsfähiges Werkzeug. Dank der benutzerfreundlichen Struktur, die vom Münchner Unternehmen urbanistic entwickelt wurde, können weitere Layer durch die Verwaltung hinzugefügt werden - passgenau für die Bedürfnisse der Gemeinde und Wünsche der Bevölkerung. „Wir wollen einen Verwaltungszwilling für eine moderne und effiziente Verwaltung, einen Rätezwilling für transparente Entscheidungsprozesse im Gemeinderat und einen Bürgerzwilling, der den Menschen echte Beteiligung und Mitsprache ermöglicht“, so Bürgermeister Stephan Keck. Die Reise ist noch lange nicht zu Ende, wie Bürgermeister Keck weiter betonte. Die Bürgerinnen und Bürger sind ebenfalls gefragt und sollen ihre Ideen einbringen. Anregungen gibt es schon. Themen wie öffentliche WCs, Behindertenparkplätze sowie E-Ladestationen sollen künftig als eigene Layer abgebildet werden. Informationen gibt es auf der Projektwebsite smartheim.info

## SOMMERFEST IM ZEICHEN DER VERNETZUNG



Unternehmen miteinander ins Gespräch zu bringen und den Austausch von Projektpartnern zu fördern - das war das Ziel eines Sommerfestes im Bürokomplex „Sunsquare“.

Als Eigentümer des Gebäudes setzt Covivio regelmäßig auf Veranstaltungen dieser Art, um die Vernetzung im Haus zu stärken. Bereits beim Wintermarkt im vergangenen November wurde eine Plattform für Begegnung und Dialog geschaffen.

Das „Sunsquare“ beherbergt Firmen aus unterschiedlichsten, zukunftsorientierten Branchen. Auf rund 19.500 m<sup>2</sup> Fläche bietet das Gebäude flexibel gestaltbare Arbeitsflächen - geeignet sowohl für moderne Büros als auch für hochwertige Produktionsbereiche.

Dank der unmittelbaren Nähe zur A94 und A99, des S-Bahnhofs Heimstetten, sowie kurzen Wegen zur Messe ist der Standort verkehrstechnisch optimal angebunden. Mieter profitieren von einer hauseigenen Kantine, Erholung vom Büroalltag bringt der nahegelegene Ortspark oder der Heimstettner See.

Eingeladen hatte der Immobiliendienstleister Covivio. Auch Franca Neuwert und Sibylle Wartlick (3.u.4. v.l.) aus der Wirtschaftsförderung zählten zu den Gästen.

## „BUCHSTABENSALAT“ DURCH DEN KIRCHHEIMER EINZELHANDEL



Erster Bürgermeister Stephan Keck, REZ Vertreterin Katrin Schönauer (1.v.l.) und Franca Neuwert aus der Wirtschaftsförderung ziehen abwechselnd die Gewinner der Rätselrallye. Zu gewinnen waren Gutscheine für das REZ, Geschenk-Gutscheine der Gemeinde sowie Gutscheine für den Eispieler.

Die Wirtschaftsförderung und das REZ arbeiten gemeinsam an einem vielfältigen Einzelhandel in Kirchheim. Aktionen, die der Bürgerschaft die Einzelhandelsvielfalt aufzeigen und gleichzeitig die Kundenfrequenz steigern, tragen zu einer lebendigen Einzelhandelsvielfalt in Kirchheim bei. Im Zeitraum 28. Juli bis 10. August konnten Grundschulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren an der Rätselrallye durch den Kirchheimer Einzelhandel teilnehmen. Unter dem Motto Buchstabensalat waren in insgesamt 23 Geschäften Buchstabenplakate versteckt. Der Lösungssatz „Sommer ist Entdeckerzeit!“ hat viele Kinder mit ihren Eltern und Großeltern in die teilnehmenden Geschäfte geführt. Die Rätselkarten wurden vorab an die drei Kirchheimer Grundschulen verteilt, lagen im Rathaus aus und standen auf der Gemeindewebsite zum Download zur Verfügung. Nach Einsendeschluss der ausgefüllten Rätselkarten haben der Erste Bürgermeister Stephan Keck, REZ-Vertreterin Katrin Schönauer und Franca Neuwert aus der Wirtschaftsförderung gemeinsam die Gewinnerrätselkarten im Rathaus der Gemeinde Kirchheim ausgelost. Auch für den Advent ist bereits eine Aktion zur Unterstützung des Kirchheimer Einzelhandels geplant. Einzelhändler, Gastronomen und Dienstleister, die Interesse an einer Teilnahme haben, wenden sich für weitere Informationen bitte an die Wirtschaftsförderung der Gemeinde Kirchheim (wirtschaft@kirchheim-heimstetten.de).

## ZUKUNFTSTECHNOLOGIE IN KIRCHHEIM



Mit einer Firmenfeier wurde der erfolgreiche Umzug nach Kirchheim gefeiert. Auch 1. Bürgermeister Stephan Keck sowie Sibylle Wartlick aus der Wirtschaftsförderung (Foto: 6. u. 7. v.l.) gratulierten zum gelungenen Umzug.

### metabion verlagert Produktion in die Ammerthalstraße

Das Biotechnologieunternehmen metabion hat Mitte 2025 Investitionen am Wirtschaftsstandort Kirchheim getätigt und seine Produktion erweitert, jetzt arbeiten rund 50 Mitarbeitenden in Kirchheim. Das Unternehmen vergrößert damit das Spektrum der Zukunftstechnologieunternehmen am Standort. metabion ist einer der weltweit führenden Hersteller von hochwertigen DNA- und RNA-Bausteinen. Die Bandbreite der belieferten Kunden erstreckt sich von Universitäten und Forschungsinstituten bis hin zu Pharmaunternehmen und medizinischen Laboren. Seit der Gründung in 1997 hat sich metabion weltweit als Partner für Forschung, Diagnostik und Therapie etabliert.

## EIN LEBEN FÜR DIE MUSIK – HANS LEDERWASCHER VERABSCHIEDET SICH MIT EINEM BEWEGENDEN KONZERT



Mit einem emotionalen und klangvollen Abend verabschiedete sich Hans Lederwascher am 31. Juli 2025 in der Aula des Gymnasiums Kirchheim von der Bühne.

Rund 355 Gäste waren gekommen, um dem langjährigen Musikpädagogen, Ensembleleiter und Kreisvolksmusikpfleger die Ehre zu erweisen.

„Ich habe nie Musik gemacht, um Applaus zu bekommen – sondern um Menschen zu verbinden“, sagte Lederwascher in seiner Ansprache. Und genau das gelang ihm ein letztes Mal. Mit seiner Spielmusik, dem Chor ImPuls und musikalischen Weggefährten aus vielen Jahren entstand ein Programm, das seine Handschrift trug, feinfühlig, traditionsbewusst und voller Herz.

Moderator Thomas Gierling führte durch den Abend, der neben musikalischen Höhepunkten auch Raum für persönliche Erinnerungen und humorvolle Anekdoten bot. Die Gemeinde würdigte Lederwaschers jahrzehntelanges Engagement mit warmen Worten und stehenden Ovationen. „Ich höre nicht auf zu musizieren – ich höre nur auf, Termine zu machen“, sagte Lederwascher mit einem Augenzwinkern. Ein Abend, der zeigte: Musik ist mehr als Klang – sie ist gelebte Gemeinschaft. Ihre Anita Fischer

## SO ERHALTEN SIE DIE KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

Ab dieser Ausgabe 7 wird die Verteilung der Kirchheimer Mitteilungen an alle Haushalte eingestellt. Bürgerinnen und Bürger erhalten die KiMi zukünftig an verschiedenen Ausgabestellen in ihrer Nähe. Zusätzlich können Sie sich auf der Homepage der Gemeinde Kirchheim die KiMi wie bisher digital als PDF herunterladen. Sie können sich für unseren KiMi Newsletter anmelden und erhalten eine Nachricht, sobald die neue Ausgabe verfügbar ist, schreiben sie uns dafür eine E-Mail an [kimi@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kimi@kirchheim-heimstetten.de).

## AUSGABE STANDORTE DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

### In Kirchheim

Buchladen | Münchner Str. 6  
Brunnen Apotheke | Am Brunnen 18  
Einwohnermeldeamt | Münchner Str. 1  
Gemeindebücherei | Schlehenring 12  
Merowinger Hof | Florianstraße 26  
Nachbarschaftshilfe | Heimstettner Str. 2  
Rathaus | Münchner Str. 6  
Verteilerkasten | Ludwigstrasse / Ecke Westendstrasse

### In Hausen

Verteilerkasten | Am Maibaum

### In Heimstetten

St. Emmeram Apotheke | Am Gangsteig 5 (neu)  
Collegium2000 | Räterstrasse 21  
Edeka im REZ | Räterstrasse 24  
Katholisches Pfarramt St. Peter | Maria-Gasl-Str. 16  
Bäckerei Stenz | Hauptstr. 10 (neu)  
Verteilerkasten | Josefstrasse, Ecke Tegernseestrasse  
Verteilerkasten | Bushaltestelle Hauptstrasse (ggü. vom JUZ)  
Verteilerkasten | Taubenstrasse  
Verteilerkasten | Wendelsteinstrasse, Ecke Max-Reger-Weg  
Zum Kelten | Am Sportpark 2

Weitere Ausgabestellen werden bei Bedarf ggf. ergänzt.

.....  
Bitte hier abtrennen und unterschrieben im Rathaus in der Münchner Straße 6 abgeben bzw einwerfen.

Sie haben die Möglichkeit, die Kirchheimer Mitteilungen auch weiterhin per Post zu erhalten. Wenn Sie alle Ausgaben für das Jahr 2026 erhalten möchten, kostet das Jahresabo 25€ inklusive Versand. Eine Rechnung erfolgt per Post. Sollten Sie das Abonnement für das Jahr 2026 abschließen, erhalten Sie die Ausgaben 8-10 aus dem Jahr 2025 kostenfrei nach Hause geliefert.

Sie verlassen nur noch selten das Haus? Kein Problem, sie können die KiMi ganz bequem zu sich nach Hause abonnieren. Füllen Sie dazu einfach den unteren Teil aus und geben ihn im Rathaus der Gemeinde Kirchheim ab. Sollten Sie Probleme bei der Finanzierung haben, stehen Ihnen "Bürger helfen Bürger" oder der Sozialfond zur Verfügung.

Ja, ich möchte das Jahresabo für die KiMi 2026 abschließen und die einzelnen Ausgaben per Post erhalten.

Name:  
Adresse:  
Telefon:  
Unterschrift:

Bayerischer Innovationspreis Ehrenamt 2026

## „Ehrenamt in Bayern - Gemeinsam stark für morgen“

[www.innovationehrenamt.bayern.de](http://www.innovationehrenamt.bayern.de)

Liebe Ehrenamtliche,  
überall verändert sich die Welt – schneller, lauter, komplexer. Aber eines bleibt: Ihr Einsatz. Unsere Bereitschaft, die Zukunft aktiv mitzugestalten. Mitanzupacken, wo andere zögern. Ehrenamt ist mehr als Hilfe. Es ist Haltung. Es ist der Mut, Zukunft zu gestalten – mit offenen Augen und offenem Herzen. Genau das brauchen wir jetzt.

Ob Nachbarschaftshilfe, Jugendprojekt oder Katastrophenschutz: Überall spüren wir den Puls des Ehrenamts. Sie geben nicht nur Zeit – Sie geben Hoffnung, Zusammenhalt, Perspektive. Und genau das macht Bayern stark. Bayern ist Ehrenamtsland. Und das bleibt so. Nicht aus Gewohnheit, sondern aus Überzeugung. Als Staatsregierung stehen wir zu Ihnen – mit Anerkennung, mit Unterstützung, mit Respekt. Denn Ihr Engagement ist der Treibstoff für ein Bayern von morgen – lebendig, vielfältig, innovativ. Machen Sie mit. Unter dem Motto „Ehrenamt in Bayern - Gemeinsam stark für morgen“ suchen wir Ihre Ideen, Ihre Projekte, Ihre Impulse. Erzählen Sie uns, was Sie tun. Zeigen Sie, was möglich ist. Lassen Sie uns von einander lernen – und gemeinsam weiterwachsen.

Ich freue mich auf Ihre Beiträge – und danke Ihnen allen von Herzen. Für das, was Sie leisten. Für das, was Sie bewegen. Für ein Bayern, das zusammenhält. Damit es auch in Zukunft heißt: Bayern. Gemeinsam. Stark.

Ihre Ulrike Scharf, MdL

Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales weitere stellvertretende Ministerpräsidentin

### Eine Anerkennung für gute Ideen im Ehrenamt

Das Ehrenamt lebt von guten Ideen und Innovationen. Unter dem Motto „Ehrenamt in Bayern - Gemeinsam stark für morgen“ suchen wir Personen, Initiativen und Organisationen, die gute Ideen rund um das Thema Ehrenamt kreativ aufgreifen und gewinnbringend umsetzen.

### Wir verleihen den Bayerischen Innovationspreis Ehrenamt in zwei Kategorien:

#### Kategorie 1: Innovative Projekte 6 Einzelpreise

Je 10.000 Euro für Projekte, die bereits realisiert werden.

Die Kategorie ist für Sie goldrichtig, wenn Sie bereits ein innovatives Projekt realisieren – selbst wenn Sie mit der Umsetzung Ihres Projektes gerade erst begonnen haben und damit noch ganz am Anfang stehen.

#### Kategorie 2: Neue Ideen 5 Einzelpreise

Je 3.000 Euro für herausragende Ideen und Konzepte. Wenn Sie mit Ihrer Idee bereits in den Startlöchern stehen, dann soll Ihr Vorhaben nicht an der Frage der Finanzierung scheitern. In diesem Fall ist Kategorie 2 genau die richtige für Sie.

„Fortschritt beginnt, wo Menschen mit Mut, Herz und Tatkraft losgehen.“

Ulrike Scharf, MdL

Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales weitere stellvertretende Ministerpräsidentin

Nähere Informationen, auch zum Motto, finden Sie unter [www.innovationehrenamt.bayern.de](http://www.innovationehrenamt.bayern.de)

### Neues wagen, Zukunft gestalten - die Bewertungskriterien

Mit dem Bayerischen Innovationspreis Ehrenamt soll die Anerkennung für Bürgerschaftliches Engagement gestärkt und weiter ausgebaut werden.

Für uns sind dabei fünf Bewertungskriterien entscheidend, ob ein Projekt oder eine Idee preiswürdig ist:

- Innovativ: Das gab es bisher noch nicht, das ist neu.
- Engagementfeldübergreifend: Auch für andere Bereiche und Felder des Ehrenamtes nützlich und anwendbar.
- Gemeinwohlorientiert: Nicht kommerziell orientiert.
- Vorbildlich: Gut und nachahmenswert, ideal auch als Pilotprojekt.
- Praktikabel: Das Projekt / die Idee ist leicht umzusetzen und Erfolg versprechend.

### Teilnehmen lohnt sich. Bewerben Sie sich jetzt.

#### Wer kann teilnehmen?

Ausgezeichnet werden Einzelpersonen, Teams oder Organisationen, die innovative, gemeinwohlorientierte Ideen und Projekte in Bayern selbst planen oder durchführen.

#### Wie bewerben Sie sich?

Bewerben Sie sich ganz einfach online unter [www.innovationehrenamt.bayern.de](http://www.innovationehrenamt.bayern.de). Hier finden Sie ein Online-Formular und weitere Anleitungen zum genauen Vorgehen.

#### Wann ist Anmeldeschluss?

Sie können Ihre Projekte und Ideen bis 5. Oktober 2025 einreichen.

#### Wer sitzt in der Jury?

So vielschichtig wie das Ehrenamt ist auch die Zusammensetzung der Jury.

Sie besteht aus Vertreterinnen und Vertretern des Runden Tisches Bürgerschaftliches Engagement sowie bekannten Persönlichkeiten. Die Mitglieder der Jury werden nach Ablauf der Bewerbungsfrist offiziell bekannt gegeben.

#### Wann findet die Preisverleihung statt?

Die Preisträgerinnen und Preisträger werden im Frühjahr 2026 bei einem Festakt in München ausgezeichnet.

Informieren und bewerben unter [www.innovationehrenamt.bayern.de](http://www.innovationehrenamt.bayern.de)

## 27 JAHRE GELEBTE FREUNDSCHAFT: KIRCHHEIM UND CARAMANICO TERME FEIERN IHRE PARTNERSCHAFT



Was mit Musik begann, ist heute ein lebendiges Beispiel für europäische Verbundenheit: Die Partnerschaft zwischen Kirchheim und Caramanico Terme blickt auf eine bewegte Geschichte zurück – geprägt von Begegnungen, Kultur, Austausch und echter Freundschaft. Kirchheims Bürgermeister Stephan Keck mit dem Bürgermeister aus Caramanico Terme Franco Parone.



### Ein musikalischer Anfang

In den 1980er-Jahren nahm die Verbindung ihren Anfang: Die Musikkapelle Kirchheim unter der Leitung von Toni Mayr traf auf den Coro Valspescara, einen traditionellen Chor aus Pescara. Paolo Viola, Komponist aus Caramanico Terme, gründete dort die Jugendmusikkapelle „Banda Giovanile“, die sich von Beginn an aktiv am Austausch beteiligte. Aus musikalischen Begegnungen wurden gegenseitige Besuche, an denen sich auch die Gemeinden und ihre Bürger beteiligten. 1998 wurde die Partnerschaft offiziell besiegelt – auf Initiative des damaligen Gemeinderats Hermann Holzhammer. Seit 2005 unterstützen Partnerschaftskomitees auf beiden Seiten die Begegnungen mit großem Engagement.

### Delegationsreise 2025 – Begegnung mit Zukunft

Vom 4. bis 8. September 2025 war eine Gemeindedelegation aus Kirchheim zu Gast in Caramanico Terme: Bürgermeister Stephan Keck, dritte Bürgermeisterin Marianne Hausladen, ich selbst als Verantwortliche für die Städtepartnerschaften sowie Andreas Holzhammer, Vorsitzender des Komitees, und Mitglieder des Partnerschaftskomitees. Neben herzlichen Begegnungen einer bayrischen Rallye, Führungen und Besichtigungen fand am Samstag, den 6. September, ein Arbeitsmeeting mit den Bürgermeistern, Stadträten und mir statt. Im Mittelpunkt standen konkrete Ideen zur zukünftigen Zusammenarbeit in den Bereichen Tourismus, Vereinsleben und Schüleraustausch.

Am Sonntag wurde beim offiziellen Empfang das 25-jährige Jubiläum der Partnerschaft nachgeholt – ein Fest, das pandemiebedingt verschoben werden musste. Neben den amtierenden Bürgermeistern Franco Parone und Stephan Keck waren auch die vier ehemaligen Bürgermeister Caramanicos anwesend. Die Begegnung war geprägt von großer Herzlichkeit, gegenseitigem Respekt und wertvollem Input für den gemeinsamen Weg in die Zukunft.

### Wo liegt Caramanico Terme?

Caramanico Terme befindet sich in der italienischen Region Abruzzen, eingebettet in das Maiella-Gebirge – Teil des UNESCO Global Geoparks. Die Gemeinde liegt auf der Breite von Rom, nahe der Adriaküste, und zählt heute weniger als 2.000 Einwohner. Die Altstadt gehört zum exklusiven Kreis der „Borghi più belli d’Italia“ – der schönsten historischen Orte Italiens.

### Kultur, die begeistert

Caramanico lebt Kultur: Die „Pupa“, ein tanzendes menschliches Feuerwerk, das Fest des heiligen Sant’Antonio Abate mit ur-alten Bräuchen, und die „Nacht der Weinkeller“ mit Musik, Spezialitäten und Geselligkeit machen den Ort einzigartig. Auch kulinarisch hat Caramanico viel zu bieten – von deftiger Bergküche mit „Arrosticini“ und „Farro“-Gerichten bis zur klassischen Dolce-Vita mit Pizza, Pasta und Gelato.

### Natur und Tourismus

Die Schwefelquellen, die dem Ort den Namenszusatz „Terme“ verleihen, und der Nationalpark Maiella ziehen seit Jahrhunderten Besucher an. Wanderwege, Gipfelkreuze, Höhlen und alte Einsiedeleien laden zur Entdeckung ein – ob zu Fuß, mit dem E-Bike oder im Winter mit Schneeschuhen. Ein Hochseilgarten und ein Besucherzentrum bieten naturnahe Erlebnisse für Groß und Klein. Die ursprüngliche Natur der Maiella ist heute die größte Attraktion Caramanicos.

### Geschichte mit Tiefgang

Die Wurzeln Caramanicos reichen bis in die Zeit der Langobarden zurück. Der Name stammt vom langobardischen „Hari-mann“ – „Männer unter Waffen“. Auch Papst Coelestin V. lebte einst in der Maiella, bevor er das Amt niederlegte, um in seine geliebten Berge zurückzukehren. Die Region ist reich an Kirchen, Klöstern und historischen Bauwerken – darunter ein Aquädukt aus der Römerzeit und die verfallene Prinzenburg der Familie d’Aquino.

### Bildung und Austausch

Im Kloster „Claris“ haben junge Künstlerinnen und Künstler sowie eine Außenstelle der Universität D’Annunzio Pescara-Chieti ihre Heimat gefunden. Sprachreisen, Schüleraustausche und gemeinsame Musikprojekte – etwa das Gastspiel der Talente von Alessandro Pento – zeigen, wie lebendig der Austausch zwischen Kirchheim und Caramanico ist.

### Anreise und Infrastruktur

Caramanico ist gut erreichbar: Mit dem Auto, per Bus oder Flugzeug. Die nächstgelegenen Flughäfen sind in Pescara (Direktverbindung nach Memmingen), Ancona und Rom. Unterkünfte reichen von einfachen Pensionen bis zu gehobenen Hotels – mit reichhaltigen Frühstück und herzlicher Gastfreundschaft.

### Gemeinsame Projekte und Visionen

Ob Maibaum in Caramanico oder „Tholos“-Schutzhütte auf dem Kirchheimer Landesgartenschau-Gelände – die Partnerschaft lebt von kreativen Ideen. In 27 Jahren entstanden Freundschaften, Konzerte, Fußballspiele, Oktoberfest-Teilnahmen und vieles mehr. Die Zukunft? Noch mehr Begegnungen, neue Projekte und ein starkes Zeichen für europäische Gemeinschaft.

### Ein Gruß aus dem Herzen Europas

Caramanico Terme und Kirchheim zeigen, wie aus kulturellem Austausch echte Verbundenheit wächst. Die Partnerschaft ist ein Symbol für gelebte Völkerstabilität – und ein Beispiel dafür, wie Menschen über Grenzen hinweg zusammenfinden.

### Ein ganz besonderer Dank

Zum Abschluss möchten wir der **Familie Holzhammer** unseren großen Dank aussprechen. Ohne das langjährige Engagement von Hermann Holzhammer, der die Partnerschaft mit Weitblick und Herzblut ins Leben gerufen hat, und ohne die kontinuierliche Unterstützung seiner Familie – insbesondere durch Andreas Holzhammer als Vorsitzenden des Partnerschaftskomitees – wäre diese Verbindung nicht das, was sie heute ist: ein lebendiges Band zwischen zwei Gemeinden, getragen von Vertrauen, Freundschaft und dem gemeinsamen Wunsch, Europa im Kleinen zu gestalten.

Ebenso gilt unser besonderer Dank Doris Holzhammer, die nicht nur die grandiose Übersetzung übernommen hat, die viele Begegnungen erst möglich gemacht hat, sondern die bereits seit über 40 Jahren im Dienste der Begegnungen zwischen Kirchheim und verschiedenen italienischen Institutionen übersetzt. Ihre jahrzehntelange Arbeit verdient hervorgehoben zu werden, denn sie hat wesentlich dazu beigetragen, dass ein kontinuierlicher und tiefgehender Austausch überhaupt möglich war.

Unser Dank gilt ebenso Christian Panzer, der in seiner Muttersprache Italienisch hervorragend übersetzt und uns mit großem Engagement unterstützt hat. Ihr sprachliches Talent, ihr kulturelles Feingefühl und ihre Bereitschaft, Brücken zu bauen, haben wesentlich dazu beigetragen, dass unsere Partnerschaft nicht nur funktioniert, sondern lebt. Danke für euren Einsatz, eure Herzlichkeit und eure unermüdliche Arbeit – sie sind das Fundament dieser besonderen Verbindung zwischen Kirchheim und Caramanico Terme.

Anita Fischer, Verantwortliche für die Städtepartnerschaften der Gemeinde Kirchheim

## KIRCHHEIMER BESUCH IN CARAMANICO TERME

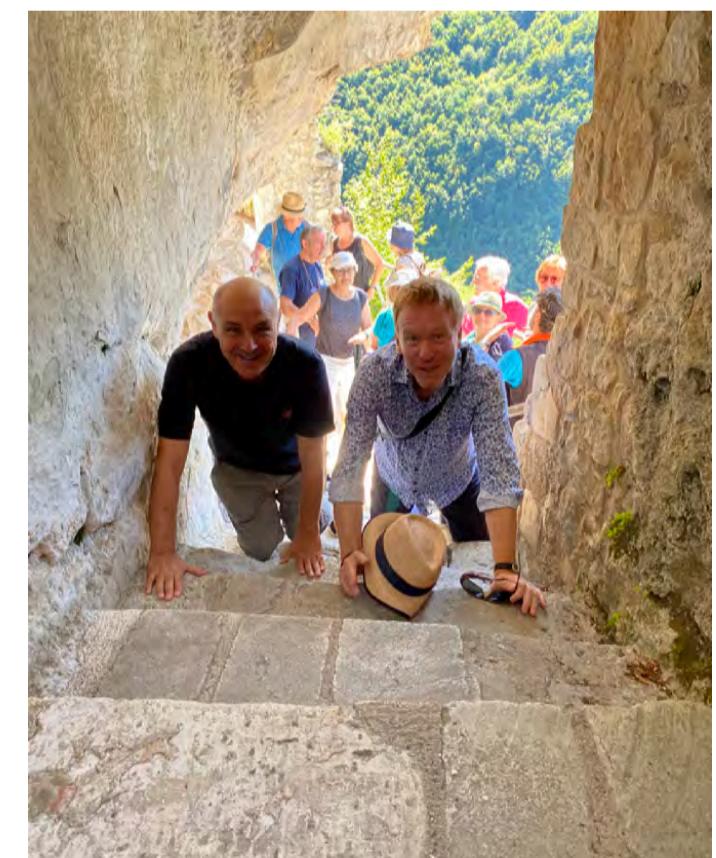


Die Bahn des Hoasdenger Kegelclubs im Einsatz auf der Piazza und vor dem Bergpanorama Caramanicos.

Im Italienischen heißt „paese“ sowohl „Land“ als auch „Dorf“. So haben vom 4. bis zum 8. September 21 Menschen aus unserem „Dorf“ Kirchheim einen Hausener Nagelstock, eine Hoasdenger Tischkegelnbahn und Kirchheimer Bier mit nach Caramanico Terme genommen und gemeinsam mit unseren italienischen Freunden und herzlichen Gastgebern haben wir uns wie ein Dorf gefühlt, das eben auf zwei Länder verteilt ist. Der Besuch Kirchheims in unserer italienischen Partnergemeinde Caramanico Terme im UNESCO Global Geopark Maiella hat kürzlich stattgefunden. Wir waren 21 Leute, darunter viele offizielle Vertreterinnen und Vertreter. Wir durften die „Eremi“ erwandern, mitten im Bergwald aus dem Fels gehauene kleine Klöster aus den Zeiten des aus der Region stammenden „Einsiedler-Papstes“ Coelestin V. Wir haben bei einer Verkostung gelernt, warum gutes Olivenöl scharf und bitter ist. Wir haben überhaupt wieder viel zu viel gutes Essen bekommen und unsere Caramanichesi hatten immer noch Angst, dass es uns nicht schmeckt. Die Gemeindeverwaltung hat unser Goldenes Buch mitgebracht, damit Franco Parone, der aktuelle Bürgermeister Caramanicos, nachträglich zum 25-jährigen Jubiläum der Partnerschaft unterschreibt. Zur Zeremonie sind dann auch alle vier italienischen Altbürgermeister gekommen und haben ihre Geschichten erzählt. Alle haben sie gesagt, dass sie nicht immer einer Meinung sind, aber dass sie wegen uns immer gerne zusammenkommen. Und wir durften: Gaudi machen. Auf der zentralen Piazza haben wir alle zusammen 8 Stationen zu einer Bayerischen Rallye aufgebaut mit Fingerhakln, Maßkrugstemmen, Hacke-Spitze-Polka und vielem mehr – lauter guter alter Schmarrn. 58 aktive Teilnehmende haben wir registriert (dazu wohl 40 Unregistrierte und 100 Zuschauer), darunter 62% Kinder und Senioren. Einen Vormittag lang haben Menschen aller Alter und Couleur einfach nur richtig viel Spaß gehabt und sich über Ländergrenzen hinweg spielerisch kennengelernt. Caramanicos Altbürgermeister Mario Mazzocca hat dieses absolute Novum als das Tollste bezeichnet, was in all den Jahren der Partnerschaft passiert ist. Beseelt sind wir wieder heimgereist.

*Wir danken unseren italienischen Freunden recht herzlich und freuen uns auf ein Wiedersehen in 2026 in Kirchheim.*

**Andreas Holzhammer für das Partnerschaftskomitee Kirchheim-Caramanico**



# Bayerische Demenzwoche 19. bis 28. September 2025

- weil es jeden treffen kann -



## DIAGNOSE DEMENZ - WAS NUN? WIR LASSEN SIE NICHT ALLEIN.

„Demenz trifft immer auch die Familie“ denn es ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen und deren Angehörigen stark verändert. Die von Demenz betroffenen geliebten und vertrauten Partner, Elternteile oder Personen verändern sich und entwickeln befremdende Verhaltensweisen. Diese müssen wir nun in Einklang bringen, denn durch die verschiedenen kognitiven Beeinträchtigungen sind Rollen, Verantwortlichkeiten und Aufgaben im Alltag neu in die Balance zu bringen. Das stellt eine sich stetig wandelnde Herausforderung für das gesamte Familiensystem und dem sozialen Umfeld dar.

**Wir stehen vor der Aufgabe das Leben mit der Demenzerkrankung anzunehmen und einen stimmigen Weg für alle zu finden, um Lebensqualität zu bewahren. Dabei möchten wir Sie nicht allein lassen.**

Über das Jahr verteilt, sensibilisieren wir, als demenzfreundliche Kommune, durch Vorträge und Schulungen unsere Bürger und halten eine Vielzahl von Angeboten für Betroffene und Angehörige vor. Scheuen Sie sich nicht sie anzunehmen, wir sind gerne für Sie da und helfen Ihnen weiter:

- Regelmäßige Demenzsprechstunden – Termine erfahren Sie im Gemeindeblatt und auf der Homepage der Gemeinde
- Demenzpflegekurse
- Entlastungsangebote durch die Nachbarschaftshilfe mit ihren Demenzhelfern oder das Café Malta
- Beratungsangebote erhalten Sie von der Fachstelle für pflegende Angehörige, der Alzheimer Gesellschaft des Landkreises München, vom Pflegestützpunkt und von der aufsuchenden Seniorenberatung des Landesratsamtes
- Unterstützungsangebote der Pflegedienste
- Demenzfreundliche Apotheken
- Hospizverein Kirchheim e.V. mit seinen Beratungsangeboten zur Vorsorgegestaltung
- AWO Betreuungsverein
- Literatur zum Thema sowie Filme in der Gemeindebücherei

**Um den Alltag und das Zusammenleben einfacher zu machen, haben sich nachfolgende „Alltagsprinzipien“ bewährt:**

- Akzeptieren Sie die Erkrankung und seien Sie sich bewusst, dass das veränderte Verhalten krankheitsbedingt ist.
- Seien Sie geduldig und üben Sie keinen Zeitdruck aus.
- Seien Sie verständnisvoll und vermeiden Sie Streit.
- Formulieren Sie mit wenigen Worten eindeutige Aufforderungen. Verwenden Sie kurze Sätze. Stellen Sie Fragen, die der Betroffene mit Ja oder Nein beantworten kann. Vermeiden Sie Wahlmöglichkeiten, dass würde den Erkrankten überfordern.
- Bemühen Sie sich um ein ruhiges Umfeld und nutzen Sie statt Worten körperliche Nähe.
- Geben Sie durch alltägliche Rituale Sicherheit und nutzen Sie noch vorhandene Fähigkeiten.
- Loben Sie oder machen Sie Komplimente. Versuchen Sie Misserfolge zu vermeiden.
- Sehen Sie über Malheure hinweg und vermeiden Sie Kritik.
- Bei Widerstand hören Sie bitte auf und drängen nicht weiter. Versuchen Sie es lieber später erneut.
- Schaffen Sie eine unbekümmerte Atmosphäre durch gemeinsames Lachen; mit Humor geht bekanntlich vieles leichter.
- Minimieren Sie die Gefahren im Alltagsleben.
- Sorgen Sie für den Notfall vor durch eine Notfallmappe oder -dose.
- Schaffen Sie sich Freiräume und nutzen Sie die Unterstützungsmöglichkeiten.

## IHR KONTAKT ZUR GEMEINDE



Mein Name ist Dagmar Morgenroth.

Als Seniorenbeauftragte der Gemeinde berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen bei Ihren Fragen zur Seite.

**Melden Sie sich im Büro der Seniorenbeauftragten:**  
Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim  
Tel. 089 90909 5110 oder per E-Mail an:  
[seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de](mailto:seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de)  
[www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

## Beratungsstellen im Überblick

### Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim

Münchner Strasse 6, 85551 Kirchheim b. München  
Tel. 089 909095110 | [seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de](mailto:seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de)  
[www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

### Hospizverein Kirchheim e.V.

Räterstr. 21, 85551 Kirchheim b. München  
Tel. 089 90773955 | [info@hospizverein-kirchheim.de](mailto:info@hospizverein-kirchheim.de)  
[www.hospizverein-kirchheim.de](http://www.hospizverein-kirchheim.de)

### Nachbarschaftshilfe

**Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.**  
Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim b. München  
Tel. 089 9030759 [info@nbhk.de](mailto:info@nbhk.de)  
[www.nbhk.de](http://www.nbhk.de)

### Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Hauptstr. 42, 82008 Unterhaching  
Tel. 089 66059222 | [kontakt@aglm.de](mailto:kontakt@aglm.de)  
[www.aglm.de](http://www.aglm.de)

### Pflegestützpunkt Landkreis München

Hanns-Schwindt-Str. 17, 81829 München,  
Tel. 089 6221 4399  
[pflegestuetzpunkt@ira-m.bayern.de](mailto:pflegestuetzpunkt@ira-m.bayern.de)

### Fachstelle für pflegende Angehörige im Lks. München

Joseph-Wild-Str. 20, 81829 München  
Tel. 089 973884-34  
[martina.buecherl@partitaet-bayern.de](mailto:martina.buecherl@partitaet-bayern.de)  
[fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de](mailto:fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de)  
[www.muenchen.paritaet-bayern.de](http://www.muenchen.paritaet-bayern.de)

### Malteser Hilfsdienst

Streifeldstr. 1, 81673 München  
Tel. 089 43608160 | [janPhilipp.gerhartz@malteser.org](mailto:janPhilipp.gerhartz@malteser.org)  
[www.malteser-muenchen-demenz.de](http://www.malteser-muenchen-demenz.de)

### Demenzfreundliche Apotheken in Kirchheim & Heimstetten

Brunnen Apotheke | Tel. 089 903 77 66  
[brunnen-apo@gmx.de](mailto:brunnen-apo@gmx.de)  
Räter Apotheke | Tel. 089 9030110  
[RaeterApotheke@gmx.de](mailto:RaeterApotheke@gmx.de)  
St. Emmeram Apotheke | Tel. 089 9037212  
[info@st-emmeram-apo.de](mailto:info@st-emmeram-apo.de)



Hospizverein | Kirchheim e.V.

»Leben bis zuletzt«

### Da sein, wenn Worte fehlen

Wenn Demenz Sprache und Erinnerung nimmt, bleibt das Bedürfnis nach Nähe, Wärme und Geborgenheit. Ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und -begleiter schenken Menschen mit Demenz genau das: Zeit, ein Lächeln, halten eine Hand, singen ein Lied, sind einfach da.

Sie werden dafür besonders geschult und gehen ein Stück des Weges mit – still, achtsam und voller Herz. So entsteht Zuwendung, die trägt – für die Erkrankten, für die Angehörigen und auch für die Begleitenden selbst.

Haben auch Sie Zeit und Herz zu verschenken? Dann melden Sie sich beim örtlichen ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst. Gemeinsam können wir ein Stück Weg begleiten still, achtsam und nie allein.

**Anfragen für Begleitungen und nähere Informationen zur Hospizarbeit und Ausbildung unter Hospizverein Kirchheim e.V. Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst**  
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim

**Sprechzeiten: Montag 10-12 Uhr und Donnerstag 15-17 Uhr**

**Achtung: unser neues Büro befindet sich jetzt im Betreuten Wohnen des Collegium 2000**

**1. Stock App. 103, Telefon 089/90773955 (gerne Anrufbeantworter) - E-Mail: [info@hospizverein-kirchheim.de](mailto:info@hospizverein-kirchheim.de)**  
[www.hospizverein-kirchheim.de](http://www.hospizverein-kirchheim.de)



**„Bitte lass mich nicht allein in diesem unbekannten Land“**

Demenz - eine Erkrankung, die das Leben so sehr verändert. Dies gilt für die Betroffenen und auch für die Angehörigen und Freunde. Es stellen sich viele Fragen und Unsicherheiten entstehen. Wir bieten Ihnen gerne Hilfe an und möchten Sie begleiten. Es gibt unterschiedliche Angebote, denn jede Pflegesituation ist individuell. Neben der häuslichen Einzelbetreuung, dem monatlichen Angehörigenkreis, der monatlichen Demenzsprechstunde bieten wir auch einen Spezial - Pflegekurs für Demenz an. Diesen möchten wir gerne vorstellen.

#### **Interview mit Barbara Fromm, Krankenschwester und Pflegedienstleitung.**

##### **Wie ist dieses Angebot entstanden?**

*Ich halte seit einigen Jahren einen Pflegekurs für Angehörige. Die Erkrankung Demenz war eines von vielen Themen, die in diesem Kurs angesprochen wurden. Bald war zu erkennen, dass dieses Thema viel Zeit braucht. Das bietet nun der Spezialkurs.*

##### **Wie kann man sich diesen Kurs vorstellen?**

*Wir treffen uns für einen halben Tag. Neben allgemeinen Informationen zur Erkrankung liegt der Schwerpunkt aber auf dem „Leben mit der Erkrankung“. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit seine Erfahrungen und Fragen einzubringen, soweit er dies möchte.*

##### **Wer nimmt an diesen Kursen teil?**

*Das ist sehr unterschiedlich. Vor allem natürlich Angehörige, die ihre Partner oder Eltern betreuen oder pflegen. Aber auch Nachbarn, Freunde und Menschen, die sich informieren wollen. Wichtig ist, dass alle Themen im Kurs vertraulich behandelt werden.*

##### **Welche Erfahrungen machen Sie?**

*Jeder Kurs hat seine eigene Geschichte, es sind ja sehr unterschiedliche Teilnehmer. Eines stelle ich immer fest: Sehr bald öffnen sich die Menschen und sind froh, erzählen zu können. Sie fühlen sich wohl verstanden, denn andere haben Ähnliches erlebt. Es sind tatsächlich zwischen den einzelnen Teilnehmern auch Freundschaften entstanden.*

##### **Wie finanziert sich der Kurs?**

*Wir haben die Möglichkeit zur Abrechnung mit der Pflegekasse. Für die Teilnehmer kann der Kurs also kostenlos angeboten werden.*

##### **Können Sie kurz Ihre Motivation beschreiben?**

*In meiner langjährigen Tätigkeit als Krankenschwester und Pflegedienstleitung bin ich vielen Menschen begegnet. Die Erkrankung Demenz ist immer häufiger anzutreffen. Für viele ein unbekanntes Land. Ich versuche zu unterstützen. Nach der Teilnahme an einem Kurs können Sie selbstverständlich bei uns weitere Hilfe bekommen.*



#### **Individuelle häusliche Betreuung. Fragen an Hr. Nowak, geschulter Demenzbegleiter**

##### **Wie lange betreuen Sie schon Menschen mit Demenz? Was war Ihre Motivation sich entsprechend schulen zu lassen?**

*Seit über 3 Jahren bin ich bei der Nachbarschaftshilfe engagiert. Ich bin Rentner und wollte etwas Sinnvolles machen. Anfangs hatte ich mich bei der Nachbarschaftshilfe im Fahrdienst beworben. Bald ergab sich, nach einer entsprechenden Schulung, dass ich auch die Betreuung von hilfsbedürftigen Menschen übernehmen konnte.*

**Welche Erfahrungen machen Sie? Ist es manchmal schwierig, eine Beziehung zu den erkrankten Menschen aufzubauen?**  
*Ja, es ist nicht immer einfach. Es hängt auch davon ab, wie fortgeschritten die Demenzerkrankung ist. Es braucht Geduld, man muss Ruhe ausstrahlen. Ich begegne den Patienten auf Augenhöhe. Wichtig ist auch die Kommunikation, also einfache Sätze zu verwenden oder keine W-Fragen zu stellen.*

##### **Was bedeutet in Ihren Augen Ihre Unterstützung für die Angehörigen?**

*Ich denke, die Angehörigen sind sehr froh, wenn ich komme. Es ergeben sich viele Gespräche.*

##### **Gibt es besondere Erlebnisse?**

*Ja, immer wieder. Es ist für mich ein schönes Erlebnis, wenn der Patient von seiner Kindheit oder Jugend erzählt. Es berührt mich, wenn trotz der schweren Erkrankung ab und an ein Lächeln zu sehen ist. Oder ein „Danke schön“ ausgesprochen wird.*

Haben Sie die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und vielleicht auch Fragen auszutauschen? Manche Betreuung ist vielleicht sehr berührend oder auch belastend.  
*Ich halte mich natürlich an die Schweigepflicht. Aber ich kann in unseren regelmäßigen Dienstbesprechungen Themen ansprechen und mich mit anderen austauschen. Bei Fragen kann ich mich auch immer an die Pflegedienstleitung wenden. Und es gibt einmal im Jahr eine Schulung der Alzheimer Gesellschaft. Das ist sehr interessant für mich.*

##### **Gibt es etwas, was Sie gerne mitgeben möchten?**

*Ja, man darf die Patienten nicht wie ein Kind behandeln. Sondern, wie gesagt...auf Augenhöhe.*

*Denn: Die Würde des Menschen ist unantastbar.*

Der nächste Kurs findet am 25.10.2025 von 9 bis 13 Uhr statt. Ort: Büro der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, Kirchheim. Sie können sich bereits jetzt anmelden: Tel. 089 9030759 oder info@nbhk.de



#### **Mit dem Abschied leben – Trauer in der Begleitung von Menschen mit Demenz**

Trauern wird in der Regel mit dem Tod eines nahestehenden Menschen in Verbindung gebracht. Aber es geht dabei nicht immer um das Sterben. Denn zu Trauern bedeutet vor allem Abschied zu nehmen - von Vertrautem, Gewohntem und Liebgewonnenem. Und Verluste dieser Art begegnen uns im Leben immer wieder.

Auch Menschen, die Angehörige mit Demenz begleiten, erleben regelmäßig Abschiede. Denn Demenz bedeutet nicht nur Vergessen: Auch die Persönlichkeit einer eigentlich doch so vertrauten Person kann sich verändern. Gemeinsame Erlebnisse und Gewohnheiten werden nicht mehr erinnert und es kann sein, dass Gespräche durch Sprachstörungen kaum möglich sind. Dazu kommt, dass es auch verletzend sein kann, von einem vertrauten Menschen nicht mehr erkannt zu werden, obwohl man ein gemeinsames Leben geteilt hat.

Die Trauerbegleiterin Antje Köhler nennt die Trauer um den Verlust eines Menschen vor dessen Tod „weiße Trauer“. Oft ist diese Trauer unsichtbar. Neben all den bürokratischen und pflegerischen Aufgaben, die Angehörige zu bewältigen haben, wird sie als Stress oder Überlastung eingeordnet. Kommentare von Außenstehenden wie „sei doch froh, dass die Person noch da ist“ können verletzen und dazu beitragen, dass das Gefühl der Trauer noch weniger angenommen wird.



Dabei ist Trauer eine natürliche und wichtige Reaktion auf den Verlust eines Menschen – auch vor dessen Tod. Es ist gesund zu trauern, um sich an ein neues Leben anzupassen, in dem etwas Vertrautes vermisst wird. Die aufkommenden Emotionen zuzulassen, ihnen Raum zu geben und sich erlauben zu Trauern, hilft dabei, den „Abschied auf Raten“ besser zu bewältigen. Der Hospizverein Kirchheim bietet Trauernden Unterstützung durch Beratung und Trauerbegleitung. Dieses Angebot richtet sich insbesondere auch an Personen, die einen Menschen während der Krankheit begleiten und dadurch immer wieder mit Abschied konfrontiert sind.

##### **Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich an:**

**Hospizverein Kirchheim e.V., Räterstraße 21  
85551 Kirchheim - Tel.: 089 90 77 39 55  
info@hospizverein-kirchheim.de  
www.hospizverein-kirchheim.de**

Die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München (AGLM) berät Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige zu allen Formen einer Demenz, dem Umgang und der Kommunikation mit Betroffenen. Verschiedene Unterstützungsangebote tragen außerdem dazu bei, Angehörige zu entlasten und die Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu stärken.

**Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.  
Selbsthilfe Netzwerk Demenz – Hauptstraße 42  
82008 Unterhaching - Tel.: 089 / 55059222  
kontakt@aglm.de - www.aglm.de**



**Projekttag am Freitag, 31. Oktober 2025**

Virtuelle Brillen werden Teil unserer Gruppe.

Im Zuge der Bayerischen Demenzwoche, bieten wir in diesem Jahr einen besonderen Projekttag an. Angestoßen vom Landtagsabgeordneten Herrn Maximilian Böltl, gab es ein sehr interessantes Treffen und Austausch mit dem Verein Senior – Vision e.V. Die zunehmende Verbreitung von Virtual-Reality-Technologie (VR) bietet enorme Potenziale im Gesundheits- und Pflegebereich, insbesondere für Senioren. Diese Technologie ermöglicht es, durch immersive 3D-Erfahrungen das Wohlbefinden und die kognitive Gesundheit zu fördern.

Unsere Zielgruppe umfasst vor allem Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr aktiv reisen können oder möchten – sei es aus gesundheitlichen oder altersbedingten Gründen. Aber auch Menschen mit Behinderung oder temporären Einschränkungen, etwa während eines Klinikaufenthalts, können von dem Angebot profitieren. Besonders bereichernd ist das gemeinsame virtuelle Erleben in der Gruppe, dass die Kommunikation und das Gemeinschaftsgefühl spürbar stärkt – sowohl beim Austausch über das Erlebte als auch bei der Planung des



nächsten „Reiseziels“. Café Malta startet hierzu nun ein Pilotprojekt im September und wir sind schon sehr gespannt auf unsere virtuellen Ausflüge, die wir an einem Nachmittag gemeinsam erleben können. Am Freitag, 31. Oktober 2025 um 14 Uhr findet dazu in den Räumen der Cantate Kirche ein Projekttag statt. Die Gründer und Entwickler von Senior – Vision e.V. stellen sich hier mit ihren Visionen vor. Besonders freut uns, dass MdL Herr Böltl diesen Projekttag vor Ort begleiten wird. Wir laden alle Interessierte, Reiselustigen und Abenteurern an diesem Tag herzlich zum Austausch und Kennenlernen ein. Die VR-Brillen sind ganz einfach in der Umsetzung und lösen aber Großartiges aus. Daher haben wir uns dazu entschieden ab November 2025 ein kostenloses Ausleihen für Interessierte über unser Café Malta zu ermöglichen

**Wer bei uns vorbeischauen möchte, kann gerne einen Schnuppernachmittag in unserem Café Malta vereinbaren.** Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche. Wir treffen uns immer freitags von 14 bis 17 Uhr. Kontakt: Dietlinde Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per Mail an: [dietlinde.pointner@malteser.org](mailto:dietlinde.pointner@malteser.org)



## **Landratsamt München**

### **Demenz begegnen – gemeinsam vor Ort**

#### **Die Demenzstrategie des Landkreises München**

Im Jahr 2015 wurde das Bündnis Demenz gegründet, um eine gemeinsame Demenzstrategie für den Landkreis München zu entwickeln. Seitdem arbeitet ein fachlich besetztes Gremium unter der Federführung des Sachgebiets Sozialplanung für Senioren und Inklusion des Landratsamts kontinuierlich daran, die Ziele und Maßnahmen dieser Strategie weiterzuführen. Ein wichtiger Bestandteil ist das 2016 gestartete Modellprojekt „Selbstbestimmt leben mit Demenz in der Kommune – Wege gemeinsam gehen“. Es unterstützt Gemeinden dabei, demenzfreundliche Strukturen aufzubauen und vor Ort umzusetzen. Für die Vernetzung der Kommunen wird jährlich ein Austauschtreffen mit fachlichem Input organisiert. Ziel des Projekts ist es, das öffentliche Bewusstsein für das Thema Demenz zu stärken und betroffenen Menschen sowie ihren Angehörigen mehr Unterstützung im Alltag zu bieten. Gleichzeitig soll die Zusammenarbeit in lokalen Helfernetzwerken gestärkt und die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Demenz verbessert werden. Im Jahr 2017 machten sich neun Kommunen – darunter auch die Gemeinde Kirchheim – auf den Weg, demenzfreundliche Kommune zu werden. Seit 2019 sind weitere fünf dazugekommen.

**Die Fachstelle für pflegende Angehörige im Landkreis München (Paritätischer) schildert eine Pflegesituation im häuslichen Bereich:**

Herr und Frau Meier, beide 85jährig und kinderlos, leben im eigenen Haus. Das Gedächtnis von Herrn Meier, der vor zwei Jahren einen Schlaganfall hatte, verschlechtert sich in letzter Zeit. Auch sein Verhalten hat sich verändert: Er zeigt öfters aggressives Verhalten, andererseits wird eine Antriebslosigkeit deutlich, die früher nie seinem aktiven Wesen entsprach. Frau Meier fühlt sich zunehmend hilflos und überfordert. Durch eine Beratung im Rahmen eines Hausbesuchs erfährt sie von der Möglichkeit einer Differenzialdiagnose in einer Gedächtnisambulanz (auch Memory Zentrum genannt) und bekommt Adressen. Nach ausführlichen Untersuchungen wird die Diagnose beginnende Alzheimer Demenz gestellt. Herr Meier erhält ein Medikament, das die kognitiven Einbußen verzögern kann. Als sich die Alzheimer Erkrankung im Lauf der Zeit bedeutend verschlechtert, Herr Meier zunehmend Unterstützung beim Anziehen und der Körperpflege benötigt, gangunsicher wird sowie öfters stürzt, beantragt Frau Meier auf Anraten der Beratungsstelle einen Pflegegrad. Herr Meier erhält Pflegegrad 2, woraufhin Frau Meier - aufgrund ähnlicher Erfahrungen im Freundeskreis - für zwei Tage pro Woche eine von der Pflegeversicherung weitestgehend finanzierte Tagespflege mit Hol- und Bringdienst in Anspruch nimmt. Diese Regelung funktioniert längere Zeit gut, Frau Meier kann Arzttermine wahrnehmen oder sich mit einer Freundin treffen. Als ein zusätzlich eingesetzter, stundenweiser Betreuungsdienst nicht mehr ausreicht, entschließt sich Frau Meier eine sogenannte 24 Stunden Pflegekraft zu

engagieren. Nach fünf Jahren der guten Versorgung in der eigenen Häuslichkeit verstirbt Herr Meier sechs Monate später zuhause, wobei seine Frau auf hausärztliche Empfehlung zuletzt einen ambulanten Hospizdienst in Anspruch genommen hatte, der sie in den letzten Lebenswochen gut unterstützen konnte.

Informationen rund um die Themen Senioren und Pflege erhalten Sie bei der Fachstelle für pflegende Angehörige: Telefon: 089 973884-34, fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de



## Desideria

### Klartext bei Demenz – den Arztbrief verstehen

Eine Sonderaktion von Desideria Care e.V.  
In der Online-Dementzsprechstunde von Desideria Care e.V. übersetzen medizinische Experten kostenlos Arztbriefe und helfen Ratssuchenden dabei, medizinische Fachsprache zu verstehen. Denn nur wer die Inhalte nachvollziehen kann, ist in der Lage, fundierte Entscheidungen zu treffen und aktiv mitzugestalten.

Wann: 19. bis 28. September 2025

Link für die Anfrage:

<https://desideria.assisto.online>

So geht's: Sie melden sich in wenigen Schritten bei der Beratungsplattform an, stellen eine Mailanfrage und laden den Arztbrief oder andere Dokumente, die sie besser verstehen wollen, in den geschützten Bereich hoch – innerhalb von 48 Stunden bekommen Sie eine Antwort mit Erläuterungen zu Ihrem Arztbrief.



### Kennen Sie die Deutsche Gesellschaft für Frontotemporale Degeneration (FGFTD)?

Wer vor dem 65. Lebensjahr an Demenz erkrankt und dabei erst einmal weniger Gedächtnisstörungen, sondern vielmehr Verhaltensauffälligkeiten oder Sprachstörungen entwickelt, fällt nicht nur aus der Mitte der Gesellschaft, sondern auch durch das Raster gängiger Demenzversorgungsstrukturen.

Mit der Vision, Menschen mit frontotemporaler Demenz (FTD) und ihren Angehörigen mehr Sichtbarkeit und umfassendere Unterstützung zu bieten, wurde die Deutsche Gesellschaft für Frontotemporale Degeneration e.V. gegründet – ein starkes Netzwerk für eine oft übersehene Herausforderung. Besuchen Sie die Homepage der Gesellschaft, dort finden Sie wichtige Informationen über das Krankheitsbild und an wen Sie sich mit Ihren Fragen wenden können.

[www.dgftd.de](http://www.dgftd.de)

### Hospizarbeit und Demenz. Die Begleitung von Menschen mit Demenz am Lebensende wird in der Hospizarbeit immer wichtiger.

Diese Menschen sind oft besonders verletzlich und benötigen eine einfühlsame, individuell angepasste Betreuung. Demenzkranke haben spezifische Bedürfnisse und Kommunikationsschwierigkeiten, die eine angepasste Herangehensweise erfordern. Hospizbegleiterinnen und -begleiter sollten daher speziell geschult werden, um diesen Patienten bestmöglich beizustehen und ihre Lebensqualität in der letzten Lebensphase zu verbessern. Auch der Hospizverein Kirchheim e.V. hat sich im Rahmen der jährlichen Weiterbildungs-Workshops dieses Themas angenommen. Nachfolgend ein kurzer Einblick in dieses, immer wichtiger werdende Thema: Schulung der Hospizbegleiter in der Kommunikation mit Demenzkranken. Eine effektive Kommunikation mit Demenzkranken ist entscheidend für eine würdevolle und einfühlsame Betreuung.

#### Wir Hospizbegleiter wurden in verschiedenen Techniken und Ansätzen geschult, z. B.:

- Nonverbale Kommunikation: Gestik, Mimik und Körpersprache gewinnen an Bedeutung.
- Einfache Sprache: Kurze Sätze und leicht verständliche Worte verwenden.
- Geduld und Wiederholung: Informationen oft wiederholen und langsam sprechen.
- Validation: Die Gefühle und Äußerungen des Demenzkranken ernst nehmen.
- Biografiearbeit: Kenntnisse über die Lebensgeschichte des Patienten einbeziehen.

Die integrative Validation nach Nicole Richard ist eine besonders wirksame Methode in der Kommunikation mit Demenzkranken, die auch in der Hospizbegleitung Anwendung findet.

Dieser Ansatz basiert auf folgenden Prinzipien:

- Wertschätzung: Die Gefühle & Äußerungen des Demenzkranken werden als gültig anerkannt.
- Ressourcenorientierung: Der Fokus liegt auf den vorhandenen Fähigkeiten des Patienten.
- Biografie Bezug: Lebenserfahrungen und persönliche Werte werden einbezogen.
- Kurze Interaktionen: Die Kommunikation erfolgt in kurzen, prägnanten Momenten.

Bei der integrativen Validation werden die Aussagen des Demenzkranken aufgegriffen, bestätigt und in einen größeren Zusammenhang gestellt. Diese Methode bietet wertvolle Werkzeuge, um in der Hospizarbeit den Bedürfnissen von Demenzkranken gerecht zu werden und ihnen auch in der letzten Lebensphase ein Gefühl von Vertrauen, Geborgenheit und Würde zu vermitteln. Die Schulung in diesen Bereichen ist daher ein wesentlicher Bestandteil der Hospizarbeit mit Demenzkranken.

Hildegard Brandt, Angie Kern, ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen des Hospizvereins Kirchheim e.V. Hospizverein Kirchheim e.V. Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst 089/90773955 info@hospizverein-kirchheim.de / www.hospizverein-kirchheim.de

### Kennen Sie das Demenz-Partner Web-Training?

In diesem kostenfreien interaktiven Online-Kurs erfahren Sie viel Wissenswertes zum Thema Demenz, das Ihnen dabei hilft, Betroffene besser zu verstehen und sie in ihrem Alltag zu unterstützen. Das Webtraining können Sie selbstständig absolvieren, wann und wo Sie möchten. Sie sollten für den Kurs ca. 45 Minuten einplanen. Er kann aber auch unterbrochen werden und zu einem anderen Zeitpunkt fortgeführt werden. Die Registrierung ist unkompliziert.

### Demenz-Webtraining – jetzt kostenlos anmelden - ([demenz-partner.de](http://demenz-partner.de))

Folgendes Wissen wird im Webtraining anhand konkreter Beispiele vermittelt:

- Sie erfahren was Demenzerkrankungen sind, welche Einschränkungen mit der Erkrankung einhergehen und wie sich das Leben der Erkrankten und ihrer Familie verändert.
- Sie erhalten Tipps zum Umgang und zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz.
- Sie lernen Wege kennen, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Steigen auch Sie ein, denn „Demenz-Partner“ in der Gemeinde sorgen dafür, dass Betroffene und ihre Angehörigen sich weiter wohl fühlen in unserer Gemeinde.

Gerne stehe ich für Rückfragen zur Verfügung. Dagmar Morgenroth Tel. 089 90909 5110 oder per E-Mail an: [seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de](mailto:seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de)

Lassen Sie eine Diagnose durch Ihren Haus- bzw. Facharzt oder eine Gedächtnisambulanz erstellen.



Ist es Demenz?

Eine Gedächtnisambulanz oder eine Tagesklinik bieten eine spezialisierte Behandlung.

### Wenn die Krankheit beginnt:

- Kontaktieren Sie eine der Beratungsstellen
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung verfassen
- Schwerbehindertenausweis beantragen
- Leistungen der Pflegeversicherung beantragen



### Wenn die Krankheit fortschreitet:

Sie können etwas tun!

- Betreuung beim Amtsgericht anregen, falls keine Vollmacht vorhanden ist
- Erhöhungsantrag für den Schwerbehindertenausweis stellen
- Erhöhung des Pflegegrades beantragen

- Stundenweise Betreuung durch Demenzhelfer
- Besuch von Betreuungsgruppen
- Ergo- und Kunsttherapie
- Musik und Tanztee
- Verhinderungspflege in Anspruch nehmen
- Frühzeitige Wohnungsanpassung
- Hilfsmittel nutzen



Hier bekommen Sie kompetente Hilfe:

- Pflegedienst einschalten
- Haushaltsnahe Dienste beauftragen
- Besuch einer Tagespflegeeinrichtung
- Kurzzeitpflege im Pflegeheim nutzen
- Einzug in eine Demenz-WG oder Pflegeheim
- Angebote der Hospiz- oder Palliativversorgung nutzen

Beratungstellen informieren Sie gerne über das Krankheitsbild, zeigen Entlastungsmöglichkeiten auf, klären sozialrechtliche Fragen und geben praktische Hilfe zum Umgang mit Demenzkranken.



Hilfe für pflegende Angehörige:

In einer Angehörigengruppe können Sie sich austauschen und Sie bekommen wertvolle Tipps.

## SCHÜLERZEITUNG „SILVA NEWS“ BEGEISTERT AUF DEM SOMMERFEST

Die Arbeit hat sich gelohnt: Pünktlich zum Sommerfest im Juli wurde die neue Ausgabe der Schülerzeitung Silva News an der Silva Grundschule in Kirchheim fertiggestellt – und dort mit großem Stolz präsentiert. Die jungen Redakteurinnen und Redakteure der Schülerzeitung-AG, organisiert vom Träger der Mittagsbetreuung BildungsWerkstatt e. V., zeigten voller Freude ihre selbst gestaltete Zeitung.

In den Wochen davor hatten die 14 engagierten Schülerinnen und Schüler aus den 3. und 4. Klassen unter der Leitung von Petra Breuer intensiv an ihren Beiträgen gearbeitet. Die neue Ausgabe bietet eine bunte Mischung: spannende Einblicke ins Schulleben, Interviews und Artikel zu Themen wie Wassersparen, Haustiere oder den Besuch in der Redaktion der Kirchheimer Mitteilungen. Selbst ein Rezept aus der Koch- und Back-AG - einem weiteren Angebot des BildungsWerkstatt e. V. an der Schule - wurde mit viel Liebe ausprobiert, nachgebacken und erst danach in der Silva News veröffentlicht und empfohlen. AG-Leiterin Petra Breuer legte dabei besonderen Wert auf Teamarbeit. „Die Kinder sollen lernen, im Team Verantwortung zu übernehmen, sich abzusprechen und auch einmal für ihre Meinung einzustehen“, betont sie. Das seien wichtige Fähigkeiten - nicht nur für die Schule, sondern auch fürs spätere Leben.

Die Silva News zeigen eindrucksvoll, dass man mit Engagement, Kreativität und Zusammenarbeit etwas ganz Besonderes schaffen kann.



Seit AG-Beginn im Oktober 2024 sammelten die Redaktionsmitglieder der Silva News Themen und überlegten gemeinsam, welche ihnen besonders wichtig sind.



Gemeinsames Testbacken in der Redaktion, bevor das Pizzaschnetzen-Rezept in der Silva News veröffentlicht wird.



Ein tolles Team: Die diesjährige Redaktion der Schülerzeitung an der Silva Grundschule

## FAMILIENZENTRUM KIRCHHEIM E.V.

### Gemeinsam stark für Familien



gegr. 1987, gemeinnütziger Verein, anerk.  
Träger der freien Jugendhilfe, Mitglied im DPWV

Mohnblumenweg 8 - beim Collegium 2000  
85551 Kirchheim - Heimstetten ☎ 089 92861790  
[www.familienzentrum-kirchheim.de](http://www.familienzentrum-kirchheim.de)

#### Der Vorstand des Familienzentrums:

- 1. Vorsitzende: Sabine Popp ☎ 01575 783 66 21
- 2. Vorsitzende: Soha Bou Orom ☎ 0174 312 4074

**Wir sind aus den Ferien zurück und haben seit Montag, den 15.09.2025 wieder geöffnet**

#### Freie Plätze in der Spielgruppe

Das Familienzentrum Kirchheim e.V. freut sich, ab September wieder freie Plätze in unserer liebevoll betreuten Spielgruppe ohne Eltern anbieten zu können.

Die Gruppe findet immer **Montag bis Mittwoch von 8.30 bis 11.30 Uhr** statt (ab Januar 2026 von 8.30 - 12.30 Uhr) und richtet sich an Kinder ab ca. 1,5 - 3 Jahren. In einer kleinen Gruppe von maximal zwölf Kindern sorgen drei engagierte Mütter für eine vertraute, spielerische und geborgene Atmosphäre. Interessierte Familien können sich für weitere Informationen und zur Anmeldung gerne direkt an **Frau Soha Bou Orom unter ☎ 0174 3124074** wenden.

#### Ballett für Kinder

Bei Interesse an einer kostenlosen Probestunde wenden Sie sich bitte an Frau Graefe ☎ 0172-8403199

#### Babymärkte

Es gibt noch frei Plätze - Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Meisinger, ☎ 089-9305797

#### 1. KIRCHHEIMER JUGENDBEFRAKUNG



Deine Meinung zählt – Mach mit bei der 1. Kirchheimer Jugendbefragung. Was würdest Du verändern, wenn Du einen Tag Bürgermeister wärst? Wie wohl fühlst du dich in deinem Alltag? Hast du genug Möglichkeiten, mitzubestimmen, was in Kirchheim passiert? Und wie sieht's eigentlich mit deiner Freizeitgestaltung aus? – Genau darum geht es bei der 1. Kirchheimer Jugendbefragung. Jetzt mitmachen – für dich und deine Zukunft. Alle jungen Menschen zwischen 14 und 27 Jahren sind eingeladen, ihre Meinung zu sagen. Die Umfrage dauert nur wenige Minuten, aber deine Antworten können langfristig etwas verändern. Denn: Die Ergebnisse helfen Kirchheim dabei, Angebote für Jugendliche zu verbessern – in der Schule, in der Freizeit, bei der Beteiligung an politischen Entscheidungen und im öffentlichen Raum.

#### Klavierunterricht

individuell- kreativ und motivierend für Anfänger und Fortgeschrittene. Näheres hierzu erfahren Sie bei Frau Fomenko ☎ 0177-3239718

#### Offener Treff

Natürlich freuen wir uns weiterhin über alle kleinen und großen Besucherinnen und Besucher in unserem Offenen Treff:

**Montag & Mittwoch offener Treff am Nachmittag**  
15 - 17.30 Uhr

**Donnerstag & Freitag offener Frühstückstreff**  
08.30 - 11.30 Uhr

**Dienstag - Offene Baby-Spielgruppe**  
09 - 10 Uhr

**Donnerstag - Offene Krabbelgruppe**  
15.30 - 17 Uhr

#### Feiern im Familienzentrum Kirchheim

Jetzt Räume für Ihre Veranstaltung mieten.  
Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, die freundlichen und gut ausgestatteten Räumlichkeiten des Familienzentrums Kirchheim für Ihre privaten Feiern zu mieten.  
Ob Familienfeste, Jubiläen oder gemütliche Zusammenkünfte - besonders für Kindergeburtstage bietet unser Zentrum den idealen Rahmen. Mit viel Platz zum Spielen und kindgerechter Ausstattung wird der Geburtstag Ihres Kindes zu einem unvergesslichen Erlebnis.

#### Mietkonditionen auf einen Blick

- 50 € pro Veranstaltung
- 30 € für Mitglieder des Familienzentrums
- 30 € Reinigungsgebühr
- 50 € Kaution  
(wird nach ordnungsgemäßer Rückgabe erstattet)

#### Interesse?

Für Reservierungen und weitere Informationen wenden Sie sich direkt an das Familienzentrum oder schreiben uns eine Mail: [familienzentrum-kirchheim@gmx.de](mailto:familienzentrum-kirchheim@gmx.de).  
Feiern Sie unbeschwert - im Familienzentrum Kirchheim.  
*Schaut vorbei - wir freuen uns auf euch.*

## UNSER KITA-VERBUND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN-HAAR

Unser KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar sucht ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- **Gruppenleitung** (Fachkraft m/w/d) möglichst in VZ für die Kita St. Franziskus in Heimstetten
- **Päd. Fach-/Ergänzungskräfte** (m/w/d) in VZ und TZ (v.a. nachmittags), für unsere Kitas, gerne auch Springer
- ferner bieten wir Stellen an:**
  - Für Berufspraktikanten (m/w/d)
  - Für Praktikanten im Sozialen Einführungsjahr SEJ (m/w/d)
  - Für FSJ-Praktikanten (Freiwilliges soziales Jahr) (m/w/d)



Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.  
Gerne auch per E-Mail oder über unsere Homepage:  
<https://www.kita-verbund-kirchheim-heimstetten-haar.de>  
KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar \* Maria-Glasl-Str. 16 85551 Kirchheim-Heimstetten - E-Mail: [Kita-Verbund.Kirchheim@kita.ebmuc.de](mailto:Kita-Verbund.Kirchheim@kita.ebmuc.de) \* Tel. 089/90139484

## JUNIOR - SECONDHAND - ST. PETER HEIMST.



Maria-Glasl-Straße 16,  
85551 Kirchheim-Heimstetten  
Im UG des Pfarrbüros,  
nur 5 Minuten von der S-Bahn.

Liebe Kunden und Kundinnen,  
der Herbst ist schon spürbar, die Schule hat auch begonnen - und unser Secondhand-Shop ist bereits seit dem **8. September 2025** für Sie geöffnet, bereit zur Aufnahme neuer Ware. Es gibt aber bereits viele spannende Angebote, die wir für Sie bereitgestellt haben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch zu den üblichen Öffnungszeiten: Montag 9.30 - 11.30 Uhr, Donnerstag 15.30 - 17.30 Uhr. Es gilt ja, sich für die Herbsttage - vielleicht auch mit Regensachen - zu wappnen und allgemein nach dem gelungenen Sommer sich auf die kühleren Herbsttage einzustellen. Wir sind Ihnen dabei gerne behilflich. Ihr JUNIOR-TEAM

**Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst**  
Partner von Verbraucherschutz.de &  
empfohlen von **Radio Gong 96,3**

**Ausgesperrt?** – Wir helfen auch Sa/So!  
Tel.: 95002658 od. 0179-2206841    [kainz.sicherheit@t-online.de](mailto:kainz.sicherheit@t-online.de)

**TOP SERVICE 2022 / 2023**  
**SEHR GUT**  
**DIQP**

## ROLLIPARCOURS AM FAMILIENSPORTTAG



mithelfen, sie zu beseitigen bzw. verhindern, dass sie überhaupt entstehen. Haben auch Sie Lust, bei solchen Aktionen dabei zu sein oder haben Sie ein Anliegen, wo aus Ihrer Sicht dringend Handlungsbedarf besteht, Barrieren in unserer Gemeinde abzubauen? Dann kommen Sie zur nächsten Beiratssitzung am 25.09.25 im Clubraum von St. Andreas oder melden Sie sich gerne bei uns unter behindertenbeirat\_kirchheim-heimstetten@gmx.com oder telefonisch bei Frau Morgenroth (089 90909-5110) oder Herrn Tränkle (089 90909-5000).



## NACHBARSCHAFTSHILFE KIRCHHEIM, HEIMSTETTEN UND LANDSHAM E.V.

### Was tun im Notfall?

Liegt Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs schon längere Zeit zurück? Sie sind unsicher wie Sie sich in einer Notfallsituation verhalten sollen? Die Nachbarschaftshilfe bietet am **Donnerstag, den 6. November 2025 von 14 - 17 Uhr einen Erste-Hilfe-Kurs für Senioren** an.

Im Alltag zeigt sich, dass es typische Notfälle und Unfälle gibt, die ältere Menschen vermehrt betreffen. Der angebotene Kurs richtet sich gezielt an Seniorinnen und Senioren, die ihr vorhandenes Wissen auffrischen möchten oder auch noch keinerlei Vorkenntnisse besitzen. Sie erlernen die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die Versorgung von akuten Blutungen oder das richtige Reagieren im Falle eines Schlaganfalls, bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Atemstörungen.

Es wird gezeigt, wie das richtige Absetzen eines Notrufes funktioniert und welche Vorteile der Hausnotruf bieten kann. Schnelles und v.a. richtiges Handeln kann in bedrohlichen Situationen Leben retten.

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung bei der **Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Tel. 089 95 99 48 62**.

Die Teilnahmegebühren betragen € 20.- pro TeilnehmerIn. Der Kurs findet im **Besprechungsraum der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2** statt.

Für eine kleine Brotzeit ist gesorgt.

### Pflegekurs „Erkrankung Demenz“ am 25.10.25 vom 9 - 13 Uhr

Veranstaltungsort: Büro der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim  
Referentin: Barbara Fromm, Krankenschwester und Pflegedienstleitung

Inhalte: Wissen über die Erkrankung, Demenz verstehen, den Alltag erleben, herausfordernden Situationen begegnen, Entlastung schaffen. Die Pflege und die Beziehung von / zu Menschen mit einer dementiellen Erkrankung stellt Angehörige, Freunde und Bekannte vor große Herausforderungen. Das Angebot richtet sich an diese Personengruppe, gerne können sich aber auch andere Interessierte anmelden.

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 089 903 07 59 oder info@nbhk.de. Ihre Nachbarschaftshilfe Kirchheim

### Gutes Ergebnis - Regelprüfung des Medizinischen Dienstes für den ambulanten Pflegedienst

Insgesamt sind in Deutschland ca. 3 Millionen Menschen pflegebedürftig bzw. auf Unterstützung angewiesen. Der Großteil davon, ca. 84 %, werden im häuslichen Umfeld von Angehörigen, häufig mit Hilfe von ambulanten Pflegediensten versorgt. Regelmäßig, meist einmal jährlich, werden alle ambulanten Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen, wie Seniorenheime, vom Medizinischen Dienst einer Qualitätsprüfung unterzogen. Diese dient der Überprüfung der Qualität der erbrachten Pflegeleistungen und wird mit einer Note bewertet.

Im Juni 2025 erfolgte diese reguläre Überprüfung nach 2 Jahren auch wieder beim ambulanten Pflegedienst der Nachbarschaftshilfe Kirchheim. Hier werden regelmäßig aktuell insgesamt 126 pflegebedürftige Menschen versorgt.

Es wurden von insgesamt 5 anwesenden Prüfern sowohl die pflegerischen Leistungen sowie auch die ärztlich verordneten pflegerischen Leistungen kontrolliert. Auch erfolgte eine Überprüfung der Dienstleistungen und der Organisation sowie eine Befragung von betreuten Personen zu deren Zufriedenheit.

Wir sind sehr stolz darauf, dass in diesem Rahmen keinerlei Mängel festgestellt wurden und der ambulante Pflegedienst

Dank der finanziellen Unterstützung des SNKs (Soziales Netz Kirchheim) hat der Kirchheimer Behindertenbeirat am Familiensporttag einen Rolliparcours organisiert. Die Ressonanz war großartig. Auch Herr Keck hat den Parcours getestet und festgestellt, dass es doch gar nicht so einfach ist, alle (Alltags-)Hürden zu nehmen.

Ziel des Behindertenbeirats ist es mit solchen Angeboten, die Menschen in der Gemeinde durch den Perspektivenwechsel zu sensibilisieren, Barrieren zu erkennen und im besten Fall

## LEBEN IN KIRCHHEIM - LEBEN MIT HANDICAP



Die Gemeinde Kirchheim begrüßt ganz herzlich den neuen Vorstand des Beirats für Menschen mit Behinderung: Frau Stähle, Herr Ehrenberger, Frau Wiewiorra-Schmitz und Frau Oppitz. Wir wünschen den neuen Vorständen für Ihre ehrenamtliche Arbeit viel Erfolg und freuen uns, dass die Arbeit des Beirats dadurch fortgeführt wird. Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich auch im Beirat engagieren? Dann können Sie sich gerne direkt an Frau Stähle: ustaehle@gmx.net oder Herrn Ehrenberger: ehrenberger@gmx.de wenden. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde unter „Leben in Kirchheim“ - „Leben mit Handicap“.

## ES IST ENDLICH SOWEIT - DIE TAFEL ZIEHT UM.



FÜR ASCHHEIM, FELOKIRCHEN UND KIRCHHEIM



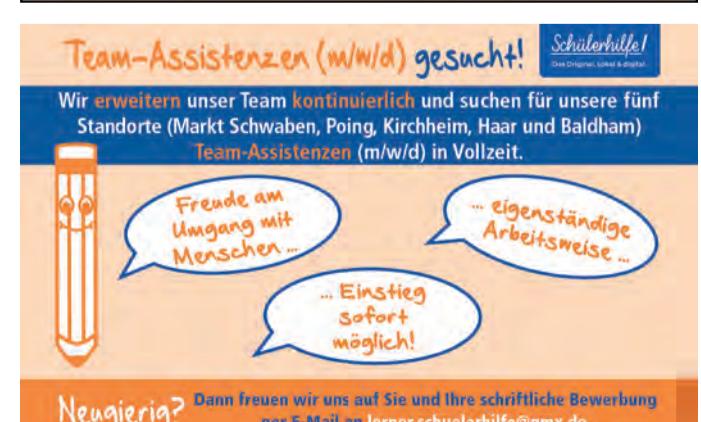
Nach der letzten Lebensmittelausgabe am 18. September in Kirchheim steht nun der große Umzug bevor:

Ab **1. Oktober** finden Sie uns in unseren neuen Räumen in der **Alpenstraße 57, Aschheim**. Die **Lebensmittelausgabe** erfolgt ab dann **mittwochs von 15 bis 18 Uhr**.

Besichtigung der neuen Räumlichkeiten

Wir laden Sie herzlich ein, unsere neuen Räume am **Freitag, 17. Oktober, zwischen 15 und 17 Uhr** zu besichtigen.

Nutzen Sie diese Gelegenheit für persönliche Gespräche, neue Einblicke und ein gemütliches Beisammensein in entspannter Atmosphäre.



## KLEIDERCAFE

# KLEIDERCAFÉ

### Es wird kühler - unsere Preise bleiben heiß.

Unter dem Motto „Nachhaltig, preiswert und gut“ entdecken Sie bei uns viele praktische und modische Stücke für Herbst und Winter. Ob Blusen, Shirts, Pullover, Kleider, Hosen, Röcke, warme Jacken oder Mäntel - bei uns finden Sie für jede Gelegenheit das Passende. Auch eine große Auswahl an Schuhen wartet auf Sie - und noch vieles mehr für die kühlere Jahreszeit.

Perfekt abgerundet wird Ihr neuer Look mit Taschen, modischen Tüchern, Schmuck, Gürteln und weiteren Accessoires.

Unser Sortiment begeistert Damen wie Herren gleichermaßen - wir führen kleine und große Größen, für Alltag und Feste, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Lassen Sie sich überraschen.

#### Kleiderspenden willkommen:

Ab sofort nehmen wir gut erhaltene, modische und saubere Kleidung für Damen und Herren entgegen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Unterwäsche und keine Kindersachen annehmen können.

#### Einkaufen und Gutes tun:

Mit jedem Einkauf unterstützen Sie soziale Projekte unserer Gemeinde - der gesamte Erlös wird ohne Verwaltungskosten gespendet. Ein herzliches Dankeschön an unsere treuen Stammkundinnen und Stammkunden – wir freuen uns auf Ihren Besuch und die Begeisterung über Ihre Schnäppchen.

Mehr über uns und aktuelle Neuigkeiten finden Sie jederzeit auf unserer Website:

[www.kleidercafe.de](http://www.kleidercafe.de)

Haben wir Sie neugierig gemacht? Kommen Sie vorbei:

Dienstags von 14 - 17 Uhr

Freitags von 09.30 - 13 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie. Sie finden uns in der Feldkirchner Straße 2 in Heimstetten, gegenüber der Kapelle.

## TRÖDELHALLE KIRCHHEIM

Kirchheim.

# Trödelhalle

Graf-Andechs-Str. 25, Heimstetten,  
Samstags von 10 - 14 Uhr

**Spätsommer-Schätze bei uns in der Trödelhalle**  
Der Sommer neigt sich dem Ende zu - die perfekte Zeit, um es sich mit einzigartigen Fundstücken zu Hause gemütlich zu machen. Bei uns finden sie Dekoartikel, Bücher, Spiele, Geschirr und vieles mehr - nachhaltig, individuell und mit Geschichte. Kommen Sie vorbei, stöbern Sie durch unser Sortiment und sichern Sie besondere Schätze, die sonst niemand hat.

So wird der Spätsommer bunt, nachhaltig und voller Charakter. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wir brauchen Verstärkung. Wenn Sie samstags in der Zeit von 10 - 14 Uhr 2,3,4 Stunden ehrenamtlich tätig werden wollen, auch wenn es nicht jeden Samstag ist, dann melden Sie sich zu den Öffnungszeiten der Trödelhalle.

**KIRCHWEIH 2025**  
**im Bürgerhaus Dornach**  
**19.10.2025**  
(Kirchweihsonntag)  
**Ente & Gans und kleine Speisekarte**  
(Öffnungszeiten: 11-15 Uhr)  
oder  
**Ente & Gans „to go“**  
Nur mit Reservierung möglich !

Martin-Festl-Ring 2 | 85609 Aschheim/ Dornach | 089 39291211 | [info@food-creation.de](mailto:info@food-creation.de)



Suchen ab sofort Mitarbeiter (m/w/d) für Versand, Wareneingang, Lager und Lieferungen.

Vollzeit, Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr, PKW-Führerschein zwingend erforderlich.

Nähre Informationen gerne unter 089 / 95951501

Frau Niemann oder Herr Lindner

Bewerbungen bitte schriftlich an [verwaltung@rolli-world.de](mailto:verwaltung@rolli-world.de)

## HOSPIZVEREIN KIRCHHEIM E.V.



Hospizverein | Kirchheim e.V.  
Leben bis zuletzt

### Neues vom Hospizverein

Wir laden ein im Rahmen der Hospiz- und Palliativwochen im Landkreis München zu einer Podiumsdiskussion

#### „Ein Netz, das hält- über Nähe, Würde und das Ende einer guten Begleitung“

Was bedeutet es, gut begleitet zu sterben - und welche Rolle kann dabei das eigene Quartier in Kirchheim, Aschheim und Feldkirchen spielen? Was brauchen Betroffene, Zugehörige und Helfende, um gemeinsam ein Netz zu knüpfen, das am Ende trägt?

In dieser Podiumsdiskussion unter der Moderation von Lars Langenau (SZ.de) kommen Fachleute aus Hospizarbeit, Pflege, Medizin und Gemeinwesenarbeit ins Gespräch. Gemeinsam mit dem Publikum wollen wir ausloten, wie eine sorgende Kultur entstehen kann- mitten in der Nachbarschaft und mitten im Leben.

**Die Veranstaltung findet statt am Mittwoch, den 22.10.25 von 18 -20 Uhr in der Glashalle des Collegium 2000, Räderstr. 21, 85551 Kirchheim und ist kostenfrei.** Spenden für den Hospizverein sind erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den Austausch mit Ihnen- lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Programmheft „ENDlich Leben - Hospiz- und Palliativwochen im Landkreis München“: [www.hospizundpalliativnetzwerk.de/endlich-leben-25/](http://www.hospizundpalliativnetzwerk.de/endlich-leben-25/)

Anfragen für Hospizbegleitung, nähere Informationen zur Hospizarbeit und zur Ausbildung unter Hospizverein Kirchheim e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst  
Räderstr. 21, 85551 Kirchheim, Collegium 2000

Bitte beachten Sie unsere neuen Büroräume im Betreuten Wohnen des Collegium 2000, Glashalle, 1. Stock, App. 103 - Telefon 089/90773955 (gerne Anrufbeantworter)

E-Mail: [info@hospizverein-kirchheim.de](mailto:info@hospizverein-kirchheim.de),  
[www.hospizverein-kirchheim.de](http://www.hospizverein-kirchheim.de)

## BÜCHERANTIKARIAT



Pfarrei St. Peter  
Maria-Glas-Str.16  
85551 Heimstetten  
[www.st-peter-heimstetten.de](http://www.st-peter-heimstetten.de)  
unter "Gruppierungen"

# Bücherantiquariat

Verkauf im 1. Stock im Pfarrzentrum St. Peter:

**Donnerstag, 25.09.2025**

von 14:00 bis 17:00 Uhr

**Freitag, 10.10.2025**

**Samstag, 11.10.2025**

**Sonntag, 12.10.2025**

von 11:00 bis 17:00 Uhr



Der Erlös der gespendeten Bücher wird wie immer vollständig sozialen und kirchlichen Projekten zugeführt.

Ihr Antiquariatsteam

## PRIVATE KLEINANZEIGEN

### Familie sucht Haus zum Kauf

Wir erwarten unser zweites Kind und wünschen uns nun mehr Wohnraum, um unseren Kindern ein richtiges Zuhause zum Großwerden gestalten zu können.

Mein Ehemann ist handwerklich begabt, deshalb darf das Haus auch kleine Schönheitsfehler aufweisen.

Telefon 017620111759 oder [bk85@outlook.de](mailto:bk85@outlook.de)

Tiefgaragenstellplatz im Räderzentrum ab 01.10.25

zu vermieten zu vermieten. Euro 65,- Telefon 01512 9121692

Suche Putzhilfe für Reihenhaus in Heimstetten für 3 Stunden alle zwei Wochen. Telefon +49 89 9036826

Bianchi Herrenrennrad, rot, Bj. 1978, gut erhalten, VB Telefon 089-9036721

Suche Physiotherapeutin für Hausbesuche in Heimstetten Telefon 01633200053

## ZU VERSCHENKEN

Einbaugeräte zu Verschenken: Elektroherd mit Pyrolyse, Geschirrspüler u. Kühlschrank Telefon 0899036822



- + Solaranlagen Thermografie
- + Fassaden- /Dachinspektion
- + Dachvermessung
- + Luftbild- /Filmaufnahmen

**Martin Weber**  
mobil: 0151 651 39 541  
[kontakt@drohnenflug-weber.de](mailto:kontakt@drohnenflug-weber.de)  
[www.drohnenflug-weber.de](http://www.drohnenflug-weber.de)

## OBACHT! NICHT DRÄNGELN AM BUS



Die Künstlerinnen und Künstler aller Jahrgangsstufen des Gymnasiums Kirchheim haben Plakate gestaltet und eine Auswahl von 16 Motiven wurde pünktlich zum neuen Schuljahr 25/26 an der Haltestelle des Gymnasiums installiert.

Das Plakatprojekt des Gymnasiums Kirchheim in Zusammenarbeit mit der Gemeinde thematisiert die Verkehrssituation an den Bushaltestellen, die zu den Stoßzeiten recht angespannt ist. Die Plakate kommentieren - zum Teil humorvoll, zum Teil ernst - das Gedrängel, Gerangel, Geschubse an den Bussen. Die künstlerischen Plakate laden dazu ein, die Situation zu reflektieren und die Bushaltestellen zu einem selbst gestalteten Ort zu machen. Durch die kräftigen Farben und die auffälligen Designs werden die Bushaltestellen bunter, fröhlicher und persönlicher.

v.l. Gerald Kukla, Ellen Sauer, Meike Waldmann, Victoria Kleinecke, Holger Heidemann, Nanette Nusselt sowie unser Schulleiter Herr Wermuth.

## EIS FÜR DIE FERIENKINDER



Die Sonne kommt wieder raus und es gibt Eis für die Kleinen.

Dem Ersten Bürgermeister Stephan Keck war es sichtlich eine Freude, als er heute am Aktivspielplatz am JUZ Kirchheim an alle Ferienkinder das kühles Vergnügen verteilte. Sommer, Sonne, Ferien, Eis und am Aktivspielplatz mit den Freunden toben, was kann es Besseres in der Ferienzeit geben.

Danke an alle freiwilligen Helferinnen und Helfer, die sich so aufmerksam um unsere Kinder in der Ferienzeit kümmern.

## HELPERKREIS ASYL KIRCHHEIM



### Hoch hinaus und wild getobt: Kinder erleben zwei unvergessliche Ferientage

Ferienzeit ist die Zeit, in der man Freunde trifft und etwas unternimmt. Der Helferkreis Asyl Kirchheim b. München hat den Kindern von Geflüchteten an zwei Abenden ermöglicht, zusammen die High East Kletterhalle und die MaxxArena zu besuchen.

Zum Bouldern sind Kinder aus beiden Wohnheimen Kirchheims gekommen. Nach dem Ausleihen der Schuhe wurde abwechselnd im Innen- und Außenbereichen geklettert. Schnell bildeten sich kleine Gruppen, denn zusammen macht Bouldern mehr Spaß und ist auch sicherer: Aufpassen auf sich und die anderen, warten, klettern, höher klettern und noch etwas höher, herunterspringen, staunen, nachmachen, aber auch auf die eigenen Kräfte achten. Die Schuhgröße zu kennen, war auch für die Wahl der Socken in der MaxxArena wichtig: Mit den rutschfesten Socken haben 24 Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahren die Trampoline, Kletterwände, Rutschen und Spielbereiche entdeckt.

Sie erfanden Spiele und Regeln, ganz so, wie sie es auch beim Spielen mit Freunden in den Innenhöfen täglich machen. Das Tollste: Hier durften sie laut sein, sehr laut. Da am Ausflug auch Kinder teilnahmen, die schon nicht mehr in einem der Wohnheime wohnen, war es schön, eine Gelegenheit zu haben, um sich mal wieder zu treffen. Nach 20 Uhr, schon in der Dunkelheit, ging die Gruppe durch den Ort, immer noch laut, aber auch sehr glücklich. Zu Hause haben die Kinder bestimmt erzählt, dass es schön für sie war, in dieser bunten Gruppe zu sein. 'Bitte', 'Entschuldigung' und andere Worte auf Deutsch ergänzen das Lächeln, bekräftigen den Handschlag, schafften Klarheit und bringen alle einander noch näher.

Für zwei erlebnisreiche lange Ferientage sagen darum Kinder und Eltern 'Danke' an den Helferkreis. *Alles Gute für Euch für das neue Schuljahr. Olga Haunolder*



## MULTIPLE-SKLEROSE-SELBSTHILFEGRUPPE IN ASCHHEIM



Wir laden alle MS-Betroffenen aus Aschheim, Kirchheim und den umliegenden Gemeinden herzlich ein, Teil unserer Selbsthilfegruppe zu werden. Bei unseren Treffen stehen Austausch, Gespräche, kleine Snacks und gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. In den zurückliegenden Ferienwochen gab es „nur“ kleinere Treffen. Einmal genossen wir einen herrlichen Sommerabend am Roberto-Beach in Aschheim. Zum zweiten gab es ein Künstlertreffen. D.h. einige von uns kamen zusammen, um in einem Malworkshop Bilder zu kreieren.

Unter der fachkundigen und inspirierenden Anleitung durch die Diplom-Grafikdesignerin & Künstlerin Annette Himmelstoß entstanden ansprechende Herbstbilder. Die Teilnehmer hatten viel Spaß bei der Arbeit und drängen auf eine baldige Wiederholung.

Im Laufe der Zeit sind innerhalb der Gruppe zahlreiche Freundschaften gewachsen. Dies wurde genutzt, die Sommerzeit mit etlichen persönlichen Begegnungen zu überbrücken.

### Hippotherapie - Therapeutisches Reiten

Zusätzlich bieten wir jeden Dienstagvormittag Hippotherapie (therapeutisches Reiten) an – eine wunderbare Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Dieses Angebot wird vom Landkreis München gefördert. Unsere Selbsthilfegruppe wird durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern gefördert. Haben wir dein Interesse geweckt, auch einmal an unseren Treffen oder Ausflügen teilzunehmen?

Komm vorbei und lerne uns unverbindlich kennen. Für alle Fragen und Anmeldungen wende Dich an • Rosi Schmitz-Pelger, Telefon: 089 9035816 | Wir freuen uns auf dich.

## NACHBARSCHAFTSFEST IN DER FLÜCHTLINGSUNTERKUNFT

### Nachbarschaftsfest in der Flüchtlingsunterkunft

Trotz des unbeständigen Wetters und einiger kräftiger Regenschauer wurde aus dem Tag ein bunter Mix aus Austausch und Begegnung. Veranstaltet wurde das Fest durch den Helferkreis Asyl und der Gemeinde Kirchheim. Aber ohne die Hilfe der Bewohnerinnen und Bewohner wäre ein solch schönes Zusammenkommen nicht möglich gewesen. Die Gemeinde und der Helferkreis haben sich zum Ziel gesetzt, einen sicheren Raum für Begegnung zwischen Geflüchteten und den Anwohnerinnen und Anwohnern für einen Austausch und Gespräche zu schaffen. Die Stimme eines Bewohners der Unterkunft (Zitat): „Diesen Freitag hatte ich die Gelegenheit, mit vielen Leuten zu sprechen, mit all unseren besten Nachbarn, die die Zeit und Gelegenheit hatten, uns zu besuchen. Sie sind wirklich sehr nette Leute. Ich hatte die Gelegenheit mit unserem Bürgermeister und seiner bezaubernden Frau zu sprechen. Was für mich persönlich etwas Magisches ist. Denn in meinem Land (Ukraine) ist es nicht so einfach den Bürgermeister der Stadt zu treffen... praktisch unmöglich.“ **Fazit und Ausblick**

Abschließend zeigte sich, dass gerade bei wechselhaftem Wetter der Teamgeist aller Beteiligten in der Vorbereitung und das Interesse der Besucher ein Fest lebendig halten können. Die Regenpausen wirkten sogar verbindend, weil man enger im Bereich der Räumlichkeiten des Helferkreises innerhalb der Unterkunft oder unter einen Schirm zusammenrückte und sich austauschte.

Für die kommenden Monate ist eine Fortsetzung in Form eines Frauenforums durch die Integrationsbeauftragten der Gemeinden Aschheim und Kirchheim bei München geplant, um den kulturellen Dialog weiter zu stärken, gegenseitige Fragen zu beantworten und Vorurteile abzubauen. Zu dem Frauenforum sind alle Frauen eingeladen, die Interesse am kulturellen Austausch haben. Der erste Termin findet am 20.08.2025 um 14.30 Uhr in den Räumlichkeiten der Nachbarschaftshilfe Aschheim in der Watzmannstr. 20 statt. (HINWEIS: In der KiMi vom 26.06.2025 wurde das Startdatum des Frauenforums am Dienstag den 19.08.2025 genannt. Da wir nur am Mittwoch die Räumlichkeiten nutzen können, wird das Frauenforum entsprechend jeden dritten Mittwoch im Monat stattfinden, nicht wie angekündigt jeden dritten Dienstag).

Parallel dazu plant die Integrationsbeauftragte das Angebot eines weiteren Kurses zur Gesellschaft in Deutschland 1x wöchentlich in der Unterkunft im Wildapfel anzubieten. Hierzu ist noch in Abklärung, inwieweit der Gemeinschaftsraum in der Unterkunft als Kursraum genutzt werden kann. Für Fragen zum Thema Flucht und Asyl melden Sie sich gerne unter 089 90909 5108 oder via Email an integration@kirchheim-heimstetten.de

## FRAUENFORUM INTERNATIONAL



**FrauenForum**

Start des FrauenForums International der Gemeinden Aschheim und Kirchheim bei München. Am Mittwoch den 20.08.25 fand der erste Termin des FrauenForum International der Gemeinden Aschheim und Kirchheim bei München statt.

Das FrauenForum International ist eine gemeinsame Initiative der Integrationsbeauftragten der Gemeinden Aschheim (Fr. Njibamum) und Kirchheim bei München (Fr. Wosch). Eingeladen waren alle Frauen aus beiden Gemeinden. Der Einladung sind zunächst elf Frauen aus unterschiedlichen Herkunftsländern und mit vielfältigen Lebensgeschichten gefolgt. Viele von ihnen brachten ihre Erwartungen, Erfahrungen und Perspektiven in die Runde mit ein. Das Forum wurde durch kurze, herzliche Reden der Bürgermeister Stephan Keck (Kirchheim bei München) und Florian Meier (Aschheim) eröffnet. Beide betonten wie wichtig der Austausch, Spracherwerb, die Vielfalt und das gegenseitige Verständnis füreinander sind. Ihre Worte schufen einen wertschätzenden Rahmen für das gemeinsame Kennenlernen.

In gemütlicher Atmosphäre kamen die Teilnehmerinnen danach schnell ins Gespräch. Es wurde viel gelacht, erzählt und zugehört. Die Vielfalt der Herkunft und Erfahrungen bereicherten die Gespräche. Somit bot das Forum Raum für Begegnung, gegenseitige Inspiration und den Aufbau neuer Kontakte.

Insgesamt war es ein schöner Nachmittag, der leider aufgrund eines drohenden Gewitters bereits um 16 Uhr zu Ende ging. Die Zeit hat jedoch gezeigt, wie wertvoll der Austausch zwischen Frauen unterschiedlicher Herkunft sein kann - für die Gemeinschaft und für jede Einzelne.

Der nächste Termin findet am Mittwoch den 15.10.25 von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr in den Räumlichkeiten der Nachbarschaftshilfe Aschheim in der Watzmannstr. 20 in Aschheim statt. Wir freuen uns über weitere Frauen, die Interesse an dem Format FrauenForum International haben.

Haben Sie Fragen? Melden Sie sich gerne telefonisch unter 089 90997851 oder 089 90909 5108 und gerne auch mit einer Email an integration@aschheim.de oder integration@kirchheim-heimstetten.de

Text: E. Njibamum (Integrationsbeauftragte Gemeinde Aschheim), A. Wosch (Integrationsbeauftragte Gemeinde Kirchheim bei München)

## VOM PYRAMIDENBAU BIS ZUR DA-VINCI-BRÜCKE



Ein kulturübergreifender Ausflug voller Entdeckungen.

Am 28. Juni war endlich Zeit für den lange geplanten, aber immer wieder verschobenen Besuch im Kindermuseum in Riem. Dort fand zu dem Zeitpunkt die Ausstellung "Bau mit! München baut" statt. Die Kinder konnten zum einen lernen, was ein Museum ausmacht, und sich zum anderen selbst aktiv mit dem Thema 'Bauen' auseinandersetzen.

Teilnehmer waren sechs ukrainische und zwei afghanische Kinder, ein eritreisches, ein syrisches und ein kongolesisches Kind, alle im Alter von 10 bis 12 Jahren. Der Helferkreis hatte die Gruppe bereits vorher angemeldet und für die Busfahrt nach Riem eine Gruppenfahrkarte besorgt. Die Betreuung teilten sich eine Ukrainerin, eine afghanische Geflüchtete, die bald ihre Prüfung zur Erzieherin ablegen würde, und Brigitte Marx vom Helferkreis.

Bei der Ankunft im Museum bekam die Gruppe eine 10-minütige Einführung zur Ausstellung. Dann ging es in den zweiten Stock, wo es einen Berg von handgroßen Pappschachteln gab. Die Kinder verwandelten sich mit Hilfe von Schutzhelm und gelber Warnweste in Bauarbeiter. Aus den Schachteln entstanden lange Mauern und eine Pyramide. Ein Betreuer vom Museum unterstützte die Kinder bei Fragen und Konstruktionsproblemen.

Dann ging es in den dritten Stock. Hier konnten die Kinder ca. 50 cm lange Stäbe mit Gummis verbinden, Tetraeder bauen und durch deren Aneinanderreihung weitere interessante Gebilde produzieren. Außerdem gab es hier Miniatur-Nachbildungen von Seilbrücken und Hängebrücken und die Konstruktion der sogenannten Da-Vinci-Brücke wurde auch erklärt.

Die Bedeutung von Beleuchtung in Räumen konnten die Kinder in einer kleinen Kabine kennenlernen, wo sie mit Hilfe von Schaltern das Licht verändern und so feststellen konnten, dass z. B. blaues Licht eine eher beruhigende Wirkung hat.

Nach zwei Stunden - ein kleiner Junge hatte in der Cafeteria das Glück, ein Stückchen Zitronenkuchen geschenkt zu bekommen - ging es wieder zurück.

Auf dem Weg zum Bus hatte die Gruppe dann noch einmal Glück: Ein Stand mit lauter Musik verteilt gratis Luftballons. Zwei der Ballons stiegen gleich über Riem in den Himmel, die andern haben es zusammen mit den Kindern und ihren Betreuerinnen heile nach Kirchheim geschafft.

## INFORMATIONEN DER SENIORENBEAUFTRAGTEN



Mein Name ist Dagmar Morgenroth. Als Seniorenbeauftragte berate und unterstützen Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden in der Gemeinde. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen gern bei Ihren Fragen zur Seite.

Sie leben gern allein, würden sich aber auch über mehr Kontakt freuen? Sie wünschen sich einen Besuch oder einen Anruf? Bitte melden Sie sich. Tel. 089 / 90 90 9 - 5110.

### Klinikentlassung - Was sollten Sie beachten? -

#### Welche Patientenrechte haben Sie?

Ein Aufenthalt im Krankenhaus ist meist eine ungewohnte und unangenehme Situation. Steht die Entlassung bevor, ist es sehr wichtig, dass Sie sich Gedanken über Ihr Zureckkommen im Alltag daheim machen. Deshalb ein paar wichtige Hinweise zu Beginn:

- Lassen Sie sich niemals an einem Freitag entlassen, wenn daheim Ihre Versorgung und Unterstützung nicht gewährleistet werden kann.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt und lassen Sie sich unbedingt durch das Klinikteam unterstützen, damit Sie zu Hause nicht auf sich allein gestellt sind.
- Unterschreiben Sie, dass Sie das Entlassmanagement mit einer Anschlussversorgung wünschen, denn nur dann erhalten Sie die Unterstützung durch das Klinikteam bei der Organisation einer Versorgung daheim.

Sie werden gefragt, ob Sie eine Anschlussversorgung wünschen oder ob Angehörige vorhanden sind. Die meisten Patienten haben Angehörige und bejahen diese Frage. In dem Moment geht das Klinikteam davon aus, dass eine häusliche Unterstützung nach Entlassung damit gewährleistet ist.

Oft sind aber die Angehörigen mit einer Versorgung überfordert, sie können sie nicht leisten oder es fehlen ihnen die Kenntnisse, die Unterstützung zu organisieren. Andere haben keine Angehörige und beantworten diese Frage dennoch positiv, weil sie nicht wissen, was mit dem Begriff „Anschlussversorgung“ gemeint ist. Was tun? - Welche Rechte haben Sie? Im § 39 SGB V, Abs. 1a ist geregelt, dass Sie Anspruch auf Unterstützung bei der Entlassung haben.

#### Zur Anschlussversorgung gehört:

- Falls notwendig, die Beantragung einer Rehabilitationsmaßnahme.
- Die Beantragung eines vorläufigen Pflegegrades, sollten Sie diesen benötigen.
- Bei Pflegebedürftigkeit gemeinsam mit Ihnen und den Angehörigen überlegen, ob Sie zu Hause versorgt werden können mit Unterstützung durch einen Pflegedienst, oder ob eine stationäre Unterstützung die vorerst bessere Lösung ist (Kurzzeitpflege).
- Die Organisation der häuslichen Versorgung (Pflegedienst, Essen auf Rädern, Hilfsmittelversorgung, Vermittlung von Beratungsdiensten vor Ort etc.)

#### Was Sie außerdem bei der Entlassung beachten sollten:

- Den Arztbrief einfordern.
- Den Heimtransport abklären und ggf. einen Transportschein ausstellen lassen.
- Medikamente, Wundversorgungsmaterial und ggf. Inkontinenzzartikel für die nächsten Tage mitgeben lassen.
- Einen Hausarzttermin vereinbaren (ggf. Krankschreibung, Rezeptausstellung usw.)
- Bei bestehendem Pflegegrad, die Pflegekasse über Ihren Klinikaufenthalt informieren.

#### Plaudernetz - Einfach gute Gespräche

Täglich von 10 bis 22 Uhr. Unkompliziert und kostenlos - Ein neues Angebot vom Malteser Hilfsdienst e.V.

Sie haben Lust, mal wieder zu plaudern? Dann sind Sie beim Plaudernetz genau richtig. Hier können Sie neue Menschen kennenlernen und erzählen, was Sie bewegt.

Rufen Sie einfach unter der Nummer 0800 330 1111 an und lassen sich mit einer Plauderpartnerin oder einem Plauderpartner verbinden. Jedes Gespräch ist eine einmalige Begegnung, ganz anonym und kostenlos.

#### Schlaganfall: Erkennen - Handeln - Alltag zu Hause

Anlässlich der Zukunftswochen im Landkreis veranstaltet das Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in Riem einige Veranstaltungen.

Am **08.10.25 von 10 bis 12 Uhr** können Sie sich kostenfrei informieren über „Schlaganfall - Erkennen - Handeln - Alltag zu Hause“. Eine Anmeldung ist notwendig. Tel.-Nr. 089 / 357043-0 oder info@komz-wohnen.de

#### Kennen Sie den Digitalen Engel?

Das Internet bietet Ihnen viele Chancen und Möglichkeiten, Ihren Alltag zu bereichern und zu erleichtern. Sie erhalten Hilfe bei Einkäufen, Behördengängen oder können sich mit Familie und Freunden austauschen. Der Digitale Engel bietet Ihnen über seine Online-Veranstaltungen viele Informationen zu verschiedenen Themen an und was es zu beachten gilt. [www.digitaler-engel.org/online-veranstaltungen](http://www.digitaler-engel.org/online-veranstaltungen)

Kommende Online-Veranstaltungen:

**29. September 2025** | 15 - 16.30 Uhr | Online-Veranstaltung | Patientenverfügung - Den Ernstfall vorbereiten

**6. Oktober 2025** | 10 - 11.30 Uhr | Online-Veranstaltung | Die eigenen Rechte kennen, Enkeltricks verhindern

**7. Oktober 2025** | 15 - 16.30 Uhr | Online-Veranstaltung | Klug sparen und anlegen im Alter

#### Film-Café Neufahrn - Fahrer gesucht (ehrenamtlich)

Für das Projekt „Film-Café“ suchen wir dringend eine Fahrerin oder einen Fahrer.

Haben Sie Lust jeden zweiten Montag im Monat ins Kino zu gehen? Im Rahmen der Programmreihe „Film-Café“ werden im Cineplex in Neufahrn Filme für den reiferen Geschmack präsentiert. Vorher werden die Besucher mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Die Kosten betragen 11,- €. Diese werden für Sie selbstverständlich übernommen.

Sie können sich diese Fahrten für sich vorstellen?

Dann melden Sie sich bitte umgehend bei uns. Tel.-Nr. 089 / 90909-5118. Wir freuen uns auf Sie.

Unser nächster Ausflug ins Film-Café findet am **Montag, 13.10.25** statt. Wir starten um 14.15 Uhr am Rathaus, gegen 18 Uhr werden wir zurück sein. Sie möchten dabei sein? Dann melden Sie sich bitte schnell bei uns an. Tel. 089 90 90 9 - 5118, die verfügbaren Plätze in unseren Sozialmobilen sind begrenzt.

**Wir können auch eine Person im Rollstuhl mitnehmen.**

Geben Sie uns Bescheid.

#### Mittagstisch

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gern in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Wir treffen uns am Mittwoch, 15.10.25 um 12 Uhr im Restaurant „Lucano im Merowinger Hof“, Florianstr. 26, Kirchheim.**

Falls Sie eine Fahrelegerkeit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Seniorenbeauftragte

Dagmar Morgenroth, Tel. 90909-5110.

#### Fahrer gesucht (ehrenamtlich)

Für den Friedhofbus suchen wir zusätzliche Fahrer, die diese wöchentlichen Fahrten ehrenamtlich übernehmen möchten.

Sie können sich diese Aufgabe für sich vorstellen? Dann melden Sie sich bitte bei uns. Tel. 089 90909 - 5110 oder - 5118. Kommen Sie zu uns ins Team, wir freuen uns auf Sie.

#### Sie pflegen bzw. kümmern sich um einen Zu- oder Angehörigen? Wir lassen Sie nicht allein.

Die Pflege eines nahestehenden Menschen ist meist nicht einfach und kostet viel Kraft. Neben den Pflegediensten, die Ihnen gern dabei helfen, gibt es Beratungsstellen, die Ihnen zur Seite stehen. Sei es einen Pflegegrad zu beantragen oder eine Höherstufung desselben, oder auch wenn es um Entlastungsangebote geht. Scheuen Sie sich nicht dort anzurufen, die Kolleginnen und Kollegen helfen Ihnen gern weiter.

Die Beratungen sind kostenfrei und vertraulich.

**Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten und Landsham e.V.** Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 / 9030759, info@nbhk.de

#### Pflegestützpunkt Landkreis München

Hanns-Schwindt-Str. 17, Ebene 0, Raum 0.029, 8129 München, Tel. 089 / 6221 - 4399, Pflegestuetzpunkt@ira-m.bayern.de

**Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Caritas:** Jagdfeldring 17, 85540 Haar, Tel. 089 / 46 23 67 - 10, pflegendeangehoerige-haar@caritasmuenchen.org

**Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Der Paritätische:** Mariahilfplatz 17, 81541 München, Tel. 089 / 6221 - 2164, fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

Ihre Krankenkasse bietet Ihnen ebenfalls kostenfreie Pflegeberatung an und es gibt ein Bürgertelefon zur Pflegeversicherung: 030 - 340 60 66 02.

#### Magazin: Ich pflege

Kennen Sie das Magazin „Ich pflege“? Es wird herausgegeben von den Unfallkassen der Bundesländer in Zusammenarbeit mit der Aktion „Das sichere Haus“ (DSH).

Es enthält Ideen zur Organisation der Pflege, behandelt rechtliche und finanzielle Fragen, stellt Hilfsmittel vor und gibt Tipps zu Selbstfürsorge. Sie können es kostenlos bestellen bei DSH, einige Exemplare liegen im Rathaus aus, die digitale Version erhalten Sie über:

<https://das-sichere-haus.de/broschueren/magazin-ich-pflege>

#### Online Angehörigengruppe - neu im Landkreis

Die Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München lädt zu einer neuen Online-Angehörigengruppe ein. Sie dient dazu, sich mit anderen Menschen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation befinden und sich über mögliche Hilfsangebote zu informieren.

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich bitte bei fachstelle.fst.anmeldung@paritaet-bayern.de oder 089 6221 - 2164 unter Angebe Ihrer Telefonnummer.

Geplante Termine: 07.10.25, 04.11.25 sowie 16.12.25.

#### Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Sie möchten sich mit anderen Angehörigen austauschen? Sie hätten gern Informationen zu Hilfsangeboten? Sie haben nichts gegen neue soziale Kontakte? Zeit für sich zu haben tut Ihnen ebenfalls gut? Dann sind Sie in der Gruppe für pflegende Angehörige genau richtig. Kommen Sie dazu, wir freuen uns auf Sie. Anmeldung und Termine erfahren Sie bei der Nachbarschaftshilfe (Tel. 089 / 9030759).

#### DEMENZSPRECHSTUNDE



Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen, Angehörigen und dem sozialen Umfeld verändert. Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang. Wir lassen Sie dabei nicht allein. Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren. Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Wir bitten daher um vorherige Anmeldung.

#### Termine im Oktober und November 2025

1. Oktober 14 - 16 Uhr im Büro der Seniorenbeauftragten (Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim), Seniorenbeauftragte, Frau Morgenroth, Tel. 089 - 90909 - 5110

15. Oktober 14 - 16 Uhr in den Räumen der Nachbarschaftshilfe (Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim) Frau Fromm, Tel. 089 - 9030759

#### Kennen Sie die deutsche Gesellschaft für Frontotemporale Degeneration (FGFTD)?

Wer vor dem 65. Lebensjahr an Demenz erkrankt und dabei erst einmal weniger Gedächtnisschwierigkeiten, sondern vielmehr Verhaltensauffälligkeiten oder Sprachstörungen entwickelt, fällt nicht nur aus der Mitte der Gesellschaft, sondern auch durch das Raster gängiger Demenzversorgungsstrukturen.

Mit der Vision, Menschen mit frontotemporaler Demenz (FTD) und ihren Angehörigen mehr Sichtbarkeit und umfassendere Unterstützung zu bieten, wurde die Deutsche Gesellschaft für Frontotemporale Degeneration e.V. gegründet - ein starkes Netzwerk für eine oft übersehene Herausforderung. [www.dgftd.de](http://www.dgftd.de)

#### Angebote von digiDEM Bayern

Das Demenz-Forschungsprojekt digiDEM Bayern zielt darauf ab, die Lebensbedingungen von Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen oder Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern. Betroffene und Angehörige erhalten auf der Plattform vielfältige Informationen zur Erkrankung und zahlreiche Angebote zur Unterstützung.

Mit dem digiDEM Bayern-Online-Fragebogen „Beurteilung der Gedächtnisleistung“ können nahestehende Personen von Betroffenen deren kognitiven Abbau einschätzen. Der wissenschaftlich abgesicherte Online-Fragebogen ist der erste wichtige Schritt hin zu einer zeitgerechten Diagnosestellung von Demenz und trägt zur Früherkennung bei.

digiDEM Bayern - Das digitale Demenzregister Bayern erforscht und verbessert die Angebotsstruktur für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

## INFORMATIONEN DER SENIORENBEAUFTRAGTEN

**Alzheimer Gesellschaft Landkreis München - Termine**  
**AGLM bewegt - Angebote für Menschen im frühen Stadium einer Demenz**

**Gartenzauber - Gestalten eines Gartens mit allen Sinnen:**  
**Gärtner für Menschen mit beginnender Demenz von April bis November 2025 in Unterföhring, offen für Betroffene aus dem gesamten Landkreis München.**

Die Teilnehmenden tauschen sich über Erinnerungen und Wissen zum Gärtner aus. Beim Anbauen und Verarbeiten von Kräutern, Blumen und Gemüse, werden die Sinne durch Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken aktiviert. Die Feinmotorik und Beweglichkeit werden beim Pflanzen und Ernten gefördert, wobei Spaß und Freude nicht zu kurz kommen. Vorhandene Fähigkeiten, sowie die geistige Leistungsfähigkeit, bleiben erhalten und das soziale Miteinander wird gestärkt.

**Wann: 1x wöchentlich dienstags 15 bis 16.30 Uhr**

Ort: Alte Pfarrvilla, Kirchenweg 1, 85774 Unterföhring

Kosten: kostenlos

Dozentin: Bärbel Zirkel, zertifizierte Gartentherapeutin

Anmeldung: unter 089/6605 9222 oder kontakt@aglm.de alternativ im Beratungszentrum Unterföhring, Tel. 089/92 33 44 98-11 bzw. beratungszentrum@unterfoehring.de

Gärtnerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit genaueren Informationen zur Veranstaltung.

### Erlebnisorientierte Angebote auf den „Auszeithöfen“ in Südbayern

Senioren, Demenzerkrankte und deren pflegenden Angehörigen können auf den „Auszeithöfen“ in Südbayern einen Nachmittag der besonderen Art erleben. Sie erfahren viel Wissenswertes und aktuelles an der Kälberbox, spüren die Tiere auf dem Bauernhof, lernen die Technik auf dem Hof kennen, riechen und schmecken Kräuter und binden einen Kräuterbusch beim gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Näheres erfahren Sie beim Verein Soziale Landwirtschaft Bayern e. V., Poststr. 7, 86842 Türkheim oder soziale-landwirtschaft-bayern.org

**Tanztee im Herbst für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige, Tanzbegeisterte und Interessierte jeden Alters** (Musik mit Sängerin Silke Dommer)

**Wann: Freitag, 26.09.25 - 15 bis 17 Uhr**

Wo: 85640 Putzbrunn | Anmeldung: Dieter Senninger, Tel. 0160/9737 6266 oder 089/2094 0800

**Kunst- und Kulturnachmittag auf dem Bauernhof mit Liedern, Bildern und Gedichten auf dem Bauernhof der Familie Stadler**

**Wann: 07.10.25 - 14.30 bis ca. 16.30 Uhr**

Anmeldung bis 30.09.2025 - 089 / 6605 9222 oder kontakt@aglm.de

**Malen, spüren - sein - Kunstworkshop (6 Termine)**

**Wann: 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11.25**

jeweils 15 - ca. 16.30 Uhr

82041 Oberhaching | Anmeldung bis 01.10.25 notwendig

**Gehirn-Fitness, Lachen und Lebendigkeit – Lachen in Verbindung mit Koordinations- und Atemübungen**

**Wann: 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12.25**

jeweils 16 - 17.30 Uhr

82152 Planegg | Anmeldung bis 22.10.25

### Hilfe, meine Rente reicht nicht.

Immer mehr Menschen haben im Alter Probleme ihren Lebensunterhalt zu finanzieren. Ihre Rente reicht nicht aus, um die anfallenden Kosten zu decken. Deshalb leben sie äußerst bescheiden, sparen an der Heizung und an Lebensmitteln. Diese Personen haben Ansprüche auf eine an ihrem Bedarf orientierte Grundsicherung im Alter. Anspruch auf bedarfsoorientierte Grundsicherung (SGBXII) haben Personen, die

- ihr 65. Lebensjahr (oder je nach Geburtsjahrgang später) vollendet haben oder
- volljährig und dauerhaft voll erwerbsgemindert sind,
- ihren Lebensunterhalt nicht durch eigenes Einkommen und Vermögen beziehungsweise durch Einkommen und Vermögen des nicht getrennt lebenden (Ehe)Partners sicherstellen können und
- in Deutschland leben.

Der Anspruch auf Grundsicherung besteht nicht, wenn das jährliche Einkommen eines Kindes 100.000.-- Euro übersteigt, da es dann unterhaltpflichtig ist. Sollten Sie einen Anspruch auf Grundsicherung im Alter nach SGBXII haben, scheuen Sie sich nicht bei uns in der Sozialbetreuung, Tel: 90909-5102 oder 90909-5118 anzurufen. Gerne können Sie auch bei uns zu den Öffnungszeiten Mo - Fr von 8 - 12 Uhr und am Mo von 14 - 18 Uhr im Rathaus Zi. Nr. E.03 einen Antrag persönlich abholen, oder Sie wenden Sich an das Landratsamt, Tel. 089 - 6221-0.

## COLLEGIUM 2000



### Besuch der Klinik Clowns

Seit diesem Jahr, besuchen uns jeden Monat die KlinikClowns. Dies ist nur dank der finanziellen Unterstützung durch den Förderverein Collegium 2000, möglich. Diese übernehmen die Finanzierung dieser Einsätze. Die beiden Clowns „Erika Händlmaier“ und „Liselotte Henritte“ sorgen regelmäßig für viel Spaß und zufriedene Gesichter. Auch die Lebensfreude wird dadurch wieder gesteigert. Und wer freut sich schließlich nicht über eine lustige, bunte Luftballonblume? 😊 Vielen Dank an den Förderverein Collegium 2000 und seine zahlreichen Unterstützer, dass wir unseren BewohnerInnen dies ermöglichen können.

Foto v. Steffi Heindl (Erika Händlmaier links, mit Hans Ehrenreich, dem Vorsitzenden des Fördervereins Collegium 2000, rechts Liselotte Henritte)

### Sommerfest Collegium

**Am 24. Juli 2025 fand wieder das alljährliche Sommerfest des Collegium 2000 statt.**

Dieses wird jedes Jahr für die BewohnerInnen der vollstationären Pflege, die BewohnerInnen des Betreuten Wohnen und die BesucherInnen der Tagespflege veranstaltet. Leider war uns in diesem Jahr der Wettergott nicht so wohlgesonnen. Daher musste das Fest dieses Mal in der Glashalle des Betreuten Wohnen stattfinden. Aber dank der Zusammenarbeit aller Abteilungen konnte dies sehr gut gelingen. Gestartet wurde unser Fest in diesem Jahr mit Eiskaffee oder Eisschokolade. Dies kam bei allen Gästen sehr gut an und war eine schöne Abwechslung zu Kaffee und Kuchen. Die Schlange an der Ausgabe sprach für sich.

Nach der Begrüßung durch den Bürgermeister, die Geschäftsführerin, den Aufsichtsratsvorsitzenden sowie dem Heimbeiratsvorsitzenden fand der erstmalige Auftritt unseres hausinternen Chors statt. Dieser wurde von allen Anwesenden mit viel Applaus gewürdigt. Im Anschluss hat Thomas Schuh, am Keyboard, für die musikalische Unterhaltung gesorgt. Bei altbekannten Hits „Wie ein Stern“, ließ es sich der eine oder andere Guest nicht nehmen inbrünstig mitzusingen. Die Stimmung war den Tag über somit sehr ausgelassen und fröhlich. Anschließend wurde gegrillt. Hier gab es eine Auswahl an verschiedenen Salaten und diversen Fleischspezialitäten. Am Ende des Tages waren alle Gäste satt und zufrieden. Schon jetzt freuen sich alle auf die nächsten Events, die kommen werden.

### VORANKÜNDIGUNG: Martinsmarkt Collegium 2000

Bereits heute möchten wir Sie darüber informieren, dass auch in diesem Jahr unser alljährlich stattfindender Martinsmarkt wieder geplant ist. Dieser wird in diesem Jahr am Sonntag, 16. November von 10 Uhr bis 17 Uhr, in der großen Glashalle vom Betreuten Wohnen stattfinden.

Näheres dazu, werden Sie in der nächsten Ausgabe erfahren. Wir freuen uns schon heute, auf Ihr Erscheinen.



Schöne Grüße aus dem Seniorenbüro von Birgit Kürten. Tel. 089/94567-3035

### Unsere Handarbeitsvitrine

**Öffnung am Dienstag, 30. September 2025**

**von 14.30 Uhr - 16 Uhr**

Unsere Handarbeitsvitrine ist seit langem ein fester Bestandteil des Collegiums. Unsere fleißigen Handarbeitskünstlerinnen Frau Stefanfan und ihr Team, bestücken diese regelmäßig mit Socken, Tücher, Täschchen, Tierchen usw. Sie leisten dies im Ehrenamt, die Erlöse aus den Verkäufen kommen den Bewohnern des Betreuten Wohnen im Collegium zugute.

Wir öffnen die Vitrine regelmäßig.

Die Öffnung findet immer am letzten Dienstag im Monat, von 14.30 Uhr bis 16 Uhr statt. Sie finden die Handarbeitsvitrine in der Glashalle vom Betreuten Wohnen. Der Eingang ist über die Heimstetter Straße 34 zu erreichen. Wir freuen uns über Ihren Besuch.



Tag zu genießen und ihre Lebensqualität wieder zu steigern. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer: 089 / 945 637 - 30 30 oder senden Sie uns eine E-Mail: tagespflege@collegium2000.com. *Wir freuen uns auf Sie.*

### Tagespflege „Für mich, für dich, für uns“

In den Monaten August & September zogen viele verschiedene Düfte durch die Tagespflege. Der Wunsch unserer Tagesgäste, selbstgebackene Kuchen beim gemeinsamen Nachmittagskaffee genießen zu können, wurde erfüllt.

Ein Apfelkuchen und ein Zwetschgendatschi wurden gemeinsam gebacken. Selbst unsere Männer legten beim Schneiden der Äpfel und der Zwetschgen mit Hand an. Das Team der Tagespflege war begeistert, wie viele Talente es hier gibt.

Schnell war allen Beteiligten klar, das machen wir öfter. Es werden bereits Pläne für das Herbstfest in der Tagespflege und den im November anstehenden Martinsmarkt im Collegium 2000 gGmbH geschmiedet. Von der Herstellung eigener Marmelade ist die Rede, aber auch ein komplettes Mittagessen mit Vor-, Haupt- und Nachspeise selbst zu kochen. Wenn Sie die Tagespflege kennenlernen möchten, haben Sie die Möglichkeit, als Schnuppergast einen unverbindlichen

## ZUSAMMENDIGITAL BRAUCHT DICH - WERDE TEIL DES TEAMS

Zusammendigital bringt die Generationen zusammen, junge Menschen helfen unseren älteren Mitbürgern die digitale Welt zu verstehen. Damit wir auch in Zukunft wirkungsvoll helfen können, sind wir auf Unterstützung angewiesen - durch Spenden und durch engagierte Jugendliche, die ihre Zeit schenken wollen.

**Zusammendigital** lebt vom Engagement vieler: Ehrenamtliche Jugendliche und Spenderinnen und Spender, sowie der Gemeindejugendarbeit, Katinka Burz. Ob du dich einmal im Monat einbringst oder regelmäßig mitarbeitest - jeder Beitrag zählt. Die Zusammendigital-Beratungstheke wird am: **Immer Mittwochs, 8.10., 22.10., 12.11., 26.11., und 10.12. von 16-18 Uhr** In der Grund- und Mittelschule, Heimstettner Straße 12, 85551 Kirchheim stattfinden.

Wir suchen Jugendliche, die:

- Lust haben, älteren Menschen helfen wollen sich in der digitalen Welt zurecht zu finden
- 1-2 Mal für ca. 2 Stunden im Monat Zeit haben
- 10.- € Aufwandsentschädigung pro Stunde haben wollen

Du brauchst mehr Infos und willst Teil des ZusammendigitalTeams werden, ruf einfach bei Katinka an: 0162 2309149.

**Sie wollen Spenden?**

**Dann unterstützen Sie unser Projekt mit einer Spende. Denn dieses Projekt ist nur möglich mit Ihren Spenden.**

**Spendenkonto: Projekt Zusammendigital: DE23 7025 0150 0390 2501 32**

Verwendungszweck: Zusammendigital - Spende

**Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Auf Wunsch stellen wir gerne eine Spendenquittung aus.**

## PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

## GOTTESDIENSTE

**Dienstag, 23.09.25**

10 Uhr St. Peter - Schulanfangsgottesdienst SILVA  
Grundschule Klasse 2 - 4

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz

18 Uhr St. Peter - Wort-Gottes-Feier

**Mittwoch, 24.09.25**

17 Uhr Cantate - Friedensgebet

**Donnerstag, 25.09.25**

10.15 Uhr St. Peter - Schulanfangsgottesdienst Grund- und Mittelschule Klasse 2 - 4

18 Uhr St. Andreas - Wort-Gottes-Feier

**Samstag, 27.09.25 - KSC - Bergmesse**

10 Uhr St. Andreas - Tauffeier

11.15 Uhr St. Andreas - Tauffeier

18 Uhr St. Andreas - Wort-Gottes-Feier

**Sonntag, 28.09.25**

08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier

10.30 Uhr St. Andreas - Kindergottesdienst im Andreassaal

10.30 Uhr St. Andreas - **Festgottesdienst zu Kirchweih und zum 40-jährigen Dienstjubiläum von Diakon Michael Ibler, anschl. Kirchweihfest im Innenhof der Pfarrei, musikalisch gestaltet von der Musikkapelle Kirchheim**

St. Peter - Kein Gottesdienst

**Dienstag, 30.09.25**

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz

18 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

**Mittwoch, 01.10.25**

18 Uhr St. Peter - Aussetzung und Anbetung des Allerheiligsten

**Donnerstag, 02.10.25**

18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

**Samstag, 04.10.25**

13.30 Uhr St. Peter - Trauung des Brautpaars Sabrina Obergfell & Patrick Rauch

18 Uhr St. Peter - Vorabendmesse

**Sonntag, 05.10.25**

08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier

09.45 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier, anschließend Frühschoppen im Stüberl

11 Uhr St. Peter - Wort-Gottes-Feier

11.15 Uhr St. Andreas - Tauffeier

12.15 Uhr St. Andreas - Tauffeier  
19 Uhr St. Peter - Ökum. Taizé Andacht

**Dienstag, 07.10.25**

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz

18 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

**Mittwoch, 08.10.25**

11 Uhr St. Peter - Friedensgebet

**Donnerstag, 09.10.25**

18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

**Samstag, 11.10.25**

18 Uhr St. Andreas - Vorabendmesse

**Sonntag, 12.10.25**

08.45 Uhr St. Stephanus - Besonderer Gottesdienst für Jung und Alt

09.45 Uhr St. Andreas - Kindergottesdienst im Andreassaal

09.45 Uhr St. Andreas - Wort-Gottes-Feier

11 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

11.15 Uhr St. Andreas - Tauffeier

**Dienstag, 14.10.25**

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz

18 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

**Donnerstag, 16.10.25**

18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

**Samstag, 18.10.25**

11 Uhr St. Stephanus - Tauffeier

18 Uhr St. Peter - Vorabendmesse

**Sonntag, 19.10.25**

08.45 Uhr St. Stephanus - Wort-Gottes-Feier

09.45 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

11 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier - Familiengottesdienst (f. † Maria Glasl)

11.15 Uhr St. Andreas - Tauffeier

18.16 Uhr St. Peter - Sonnenuntergang-Konzert des Oratorienchores Heimstetten

**Dienstag, 21.10.25**

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz

18 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

**Mittwoch, 22.10.25**

17 Uhr CANTATE - Friedensgebet

**Donnerstag, 23.10.25**

18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

DER KIRCHENRENOVIERUNGSVEREIN ST. PETER HEIMSTETTEN LÄDT HERZLICH EIN  
IN DEN PFARRSAAL, HEIMSTETTEN, MARIA-GLASL-STRASSE**Donnerstag 16.10.25 um 19.30 Uhr****Dr. Alois Prinz liest aus „Der Brandstifter“**

Er war der geistige Wegbereiter des Nationalsozialismus. Sein Name gilt als Inbegriff des skrupellosen Demagogen und der Massenmanipulation: Joseph Goebbels.

Er war „Minister für Propaganda und Volksaufklärung“ und perfektionierte, das was wir heute unter „fake news“ kennen, in einer bis dahin unbekannten Weise als Mittel der Politik.

Wer die Mechanismen der Täuschung und Desinformation verstehen will, muss auch die Lebensgeschichte dieses Mannes kennen, der zum Meister der Verführung wurde.

**Eintritt 10.-€ | Einlass ab 19 Uhr**

**Dienstag, 18. November 2025 um 19.30 Uhr**

zu einem filmischen Reisebericht von Hubert Dasch

**Drei Länder Reise - Namibia, Botswana, Simbabwe**

Von der Namib Wüste, der ältesten Wüste der Erde mit den höchsten Dünen im Süden Namibias geht die Reise in den kolonialgeprägten Küstenurlaubsort Swakopmund. In der Walvis Bay steigen wir in ein Boot, um Meerestiere zu beobachten. Weiter Richtung Norden erleben wir im staubtrockenen Etosha Nationalpark eine Vielfalt an Wild-

tieren. Vorbei am Otavi-Dreieck geht es in die Sambesi Region. Ein besonderes Erlebnis sind die Bootsfahrten auf dem Zambezi-Fluss und in Botswana auf dem Chobe-Fluss.

Elefanten, Flusspferden, Krokodile und vielen anderen exotischen Wildtieren begegnen wir in deren natürlicher Umgebung. Den Abschluss der Reise bilden die beeindruckenden Victoria Wasserfälle in Simbabwe.

Eintritt frei; Spenden zu Gunsten der Kirchenrenovierung erwünscht.

**am Freitag, 14.11.2025 um 19.30 Uhr****Weinfest mit Krimi-Lesung**

**Leo Reisinger** liest aus seinem Buch **Bavarese** mit musikalischer Unterstützung durch **Late Summer** dazu passende Speisen und Getränke. Eintritt: 17€ - Kartenverkauf ab 01.10.25 im Pfarrbüro - Tel. 9043335 | *Sichern Sie sich rechtzeitig Karten, da der Verlag die Lesung veröffentlicht.*

**„Zeit für Gott-Zeit mit Jesus“****15.10.25 „Gott versorgt uns“**

Sei dabei, wenn sich **die Kinder ab der 3. Klasse** treffen. Wir singen „unsere Lieder“, schnabulieren... und feiern als Höhepunkt unsere Freundschaft mit Jesus.

**Wann?** Mittwoch, 15.10.2025 von 16 Uhr - 17.30 Uhr

**Wo?** Beginn im Pfarrsaal St. Peter, Heimstetten

**RÄTERFEST in St. Peter 11. und 12. Oktober 2025**

- Eine Welt e.V. Kirchheim: „Café Peteranderl“ im Pfarrsaal Sonntag 14 - 16 Uhr
  - Junior-Secondhand-Laden: Sonntag 14 bis 16 Uhr
  - Bücherantiquariat: Freitag, 14 bis 17 Uhr  
Samstag, 14 bis 17 Uhr  
Sonntag, 14 bis 17 Uhr
- Wir freuen uns über zahlreiche Kuchenspenden. Vergelt's Gott.*

**Gottesdienste an Allerheiligen und Allerseelen****Sa, 1. November 2025 - Allerheiligen****08.45 Uhr St. Stephanus** - Eucharistiefeier**09.45 Uhr St. Andreas** - Eucharistiefeier**11 Uhr St. Peter** - Eucharistiefeier**14 Uhr FH Landsham** - Gräbersegnung**14 Uhr FH Heimstetten** - Gräbersegnung**15 Uhr FH Kirchheim** - Gräbersegnung**So, 2. November 2025 - Allerseelen****08.45 Uhr St. Stephanus** - Eucharistiefeier**17.30 Uhr St. Andreas**

Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Jahres aus St. Andreas und St. Stephanus

**19 Uhr** - St. Peter

Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Jahres aus St. Peter

**Oratoriendorch Heimstetten lädt ein**

zum Sonnenuntergangkonzert am **Sonntag, 19.10.2025 um 18.16 Uhr** in St. Peter Heimstetten

**Bücherantiquariat**

Pfarrei St. Peter - Maria-Glasl-Str. 16 - 85551 Heimstetten

**Verkauf im 1. Stock im Pfarrzentrum St. Peter:**

**Donnerstag, 25.09.25** von 14 bis 17 Uhr

**Freitag, 10.10.25** von 11 bis 17 Uhr

**Samstag, 11.10.25** von 11 bis 17 Uhr

**Sonntag, 12.10.25** von 11 bis 17 Uhr

Der Erlös der gespendeten Bücher wird wie immer vollständig sozialen und kirchlichen Projekten zugeführt. Ihr Antiquariatsteam

**Kleinkindergottesdienst**

am **Sonntag, 26. Oktober 2025 in St. Peter**

**"Erntedank"**

In St. Peter findet wieder ein kindgerechter und fröhlicher Gottesdienst für unsere Kleinen statt. Wir beten, singen und spielen gemeinsam.

**Treffpunkt ist um 11 Uhr am Kirchenportal.**

Auf Euer Kommen freut sich das Vorbereitungsteam

**Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren**

am **Donnerstag, 09.10.2025 ab 15 Uhr**

Treffpunkt: am roten Bücherschrank

**EKP - Eltern-Kind-Programm** in St. Peter Heimstetten

Das Eltern-Kind-Programm ist ein Angebot des Münchner Bildungswerks für Familien mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren im Pfarrzentrum St. Peter.

Die Familien werden in den Gruppenstunden von einer ausgebildeten Leiterin begleitet. Dort können sie Lieder, Fingerspiele und Knireiter kennen lernen, unterschiedlichste Materialien mit allen Sinnen erleben und altersgerechte Bastelarbeiten ausprobieren. Die Inhalte richten sich nach dem Entwicklungsstand des Kindes und gehen auf die Jahreszeiten und Feste im Jahreskreis ein. Auch für gemeinsames Spielen und Gespräche wird Zeit eingeräumt.

**Die Treffen finden wöchentlich am Montag oder am Mittwoch von 9 bis 11 Uhr statt.**

Ende September / Anfang Oktober startet wieder ein neuer Block' für Kinder ab ca. 10 Monaten bis 2 1/2 Jahre.

<div data-bbox="657 790 874 802" data

### Ausflug mit Berggottesdienst

Den ökumenischen Berggottesdienst am **27.9.25** feiern wir auf den Almwiesen im Bereich der kath. Kirche St. Georg am Auerberg. Bei schönem Wetter haben wir ein wunderbares Panorama mit Blick zum Schloss Neuschwanstein. Bei Regenwetter weichen wir in die Kirche aus. Die Bergstraße ist mit Bus und PKWs gut befahrbar. Die anschließende Einkehr erfolgt im Panoramagasthof Auerberg 2. Nach dem Mittagsessen besteht die Möglichkeit der Talwanderung oder Busfahrt nach Bernbeuren in ein Lokal, zu Kaffee und Kuchen.

Abfahrt: St. Peter 8.15, Merwinger Hof 8.30 Uhr;

Cantate-Kirche 8.45 Uhr

Fahrtkosten: KSC - Mitglieder 18,- €; Nichtmitglieder 21,- €

Ankunft in Kirchheim ca. 19 Uhr

Wir danken dem KSC für die Organisation. Die Anmeldung erfolgt über das Büro KSC oder über die Pfarrämter Cantate und Sankt Peter.

### Gottes gute Schöpfung bewahren - Umweltwoche in Cantate

Vom 5.-12.10. erwartet Sie ein bunter Strauß an besonderen Gottesdiensten und Andachten, Ausstellungen, Vorträgen und weiteren Veranstaltungen.

### Ausstellungen

Dauerausstellung im Großen Saal zu Themen wie Ökostrom, Mobilität, Klimaschutzgesetz der ELKB, Energieverbrauch, Klimaschutzutopie ...

Schöpfungszyklus der Konfis 2024/25, der zusammen mit der Künstlerin Bri Güntner entstanden ist im Clubraum.

In der Bücherei Kirchheim finden Kinder einen Büchertisch zum Thema:

### Vorträge im großen Saal des Cantate-Zentrums nach dem Format der „Grünen Couch“:

**Mittwoch, 8.10.25 19 Uhr** Vortrag mit dem Klimaschutzmanager der ELKB Robert Malewski zum Thema:

„Was macht die Kirche für den Klimaschutz? Was können wir als Gemeinde und als Einzelne tun?“

**Freitag, 10.10.25 19 Uhr** Vortrag von Prof.-Dr.-Ing. Gerhard Hausladen zum Thema „Zukunftsfähig bauen und renovieren“ Beide Vorträge werden moderiert und musikalisch umrahmt.

Veranstaltungen:

**Dienstag 7.10.25 14.30 Uhr** großer Saal des Cantate-Zentrums Seniorennachmittag zum Thema Nachhaltigkeit und ökologischer Fußabdruck- früher und heute

**Donnerstag 9.10.25 17 Uhr** in der Küche der Grund- und Mittelschule Veganes Kochen- Theorie und Praxis. Anmeldung im Pfarrbüro erforderlich, da Teilnehmerzahl begrenzt ist.

**Samstag 11.10. 9 bis ca. 16 Uhr** Pilgertag „Gottes Spuren am Weg“ mit Pilgerbegleiter Thomas Langschwert. Anmeldung im Pfarrbüro erforderlich, da Teilnehmerzahl begrenzt ist.

### Konzerte im Herbst und Winter

Am **18.10.25 um 19 Uhr** **Cantiqua Haidhausen** mit ihrem Programm „Ubi caritas“

Das siebenköpfige Gesangsensemble unter der Leitung von KMD Andreas Hantke singen Werke des Jubilars Giovanni Pierluigi da Palestrina und Kompositionen von Maurice Duruflé und Ola Gjeilo über den Text des „Ubi caritas“.

Am **29.11.25 um 19 Uhr** **Munich-Jazz.Company** spielt Hot Jazz aus New Orleans, Blues und Swing locker und lässig, sophisticated and soulful = mit vui Gfui

Am **14.12.25 Adventskonzert** mit dem Chor der Cantate-Kirche unter der Leitung von Maria Ebersberger.

Am **20.12.25 Männergesangverein die Heilige Nacht** von Ludwig Thoma

### Theater

Cantate-Kultur präsentiert das Musiktheater mit Flauto Cantabile **JUTE SITTEN - von Liebe, Lastern und Lügen** am **09.11.25 um 18 + 20 Uhr** - voll unerwarteter Klänge, Witz und kleiner Dramen.

Zwischen den Weltkriegen, mitten im Berliner Milieu: Im fragwürdigen Etablissement „Amourette“ kreuzen sich die Wege vom Schicksal geforderter Menschen. Man hat sich arrangiert und versucht zu überleben. Doch die skurrile Lebensgemeinschaft gerät in Gefahr. Finden sie den Mut neue Wege zu beschreiten? Und finden sich auch die erforderlichen Mittel, um Träume Wirklichkeit werden zu lassen? Im Hintergrund agiert eine Kraft, die Gutes will - aber kann es einen Neuanfang geben? Eintritt frei - Getränke jeweils 45 Minuten vor Beginn Reservierungen unter 089.94567845

### Ökumenischer Kinderbibeltag am Buß- und Betttag

Am **18.11.25** sind alle Grundschulkinder und alle Kinder der 5. Klassen von 7.45 - 14.30 Uhr zum Kinderbibeltag

**Die Schöpfung – ein Geschenk Gottes eingeladen.**

Die Ausschreibung wird über die Schulen verteilt.

### Weihnachtsmusical für Kinder

Das Highlight unserer Familiengottesdienste am Heiligabend ist das Kindermusical. Wer Lust auf eine Sing- oder Sprechrolle hat,

melde sich bitte bei Susanne Eckert ([susanne.eckert@mac.com](mailto:susanne.eckert@mac.com)) bis zum 28.10.25 an. Das erste Treffen findet am **30.10.25 um 16 Uhr** statt.

### Cantate Seniorennachmittag

Herzliche Einladung zu unserem Seniorennachmittag am **7.10. um 14.30 Uhr**.

Früher war (unbewusst und meist auch unfreiwillig) mehr Nachhaltigkeit. Im Rahmen der Umweltwoche in der Cantate-Kirche befassen wir uns mit unserem ökologischen Fußabdruck und seine Entwicklung im Laufe unseres Lebens. Dabei stellen wir uns auch die Frage, ob früher wirklich alles besser war.

Bitte melden Sie sich an bei Armin Hub, Tel. 9038670

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch – Ihr Seniorenteam der Cantate-Kirche*

**Vorankündigung weiterer Seniorennachmittage: 4.11.**

**Wie Hortensie, Magnolie und Rhododendron zu uns kommen**

**2.12. Adventsnachmittag**

### Spieleabend

Jeden Montagabend trifft sich eine fröhliche Runde spielfreudiger Menschen in der Cantate-Kirche. Bis Ende September um 19.30 Uhr, ab Oktober um 19 Uhr. Wir haben eine große Auswahl an Karten-, Würfel- und Gesellschaftsspielen, so dass Abwechslung garantiert ist. Wir freuen uns über neue Mitspieler. Weitere Infos gibt es bei Norbert Ennulat unter [nen@arcor.de](mailto:nen@arcor.de).

### Lust auf Singen?

Wir vom „Offenen Singen“ singen Schlager, Volkslieder, Gospels und was uns sonst so einfällt. Unterstützt werden wir von mehreren Akkordeon- und Gitarrenspielern.

Mitbringen muss man nur die Freude am Singen.

- 17.10., 19.30 Uhr
- 07.11., 19.30 Uhr

**+++Beachten Sie auch alle weiteren Termine auf unserer Homepage [www.cantate-kirche.de](http://www.cantate-kirche.de) +++**

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kirchheim bei München,  
Martin-Luther-Str. 7, 85551 Kirchheim  
Tel.: (089) 90 31 33, Fax: (089) 90 53 95 68,  
E-Mail: [pfarramt.kirchheim@elkb.de](mailto:pfarramt.kirchheim@elkb.de),  
Internet:<http://www.cantate-kirche.de>

### Christa Kriglowitsch

\*25.06.1952 †16.07.25

### Danksagung

Einen geliebten Menschen zu verlieren, ist der schmerzlichste Verlust, der uns treffen kann. Die Erfahrung, dass man in solcher Situation nicht alleine ist, war sehr tröstlich. Für alle Zeichen der Anteilnahme sagen wir allen recht herzlichen Dank.

Einen besonderen Dank an die Trommelgruppe Janakara und ihren Freundinnen, die sie in den letzten Stunden begleiteten. Frau Pfarrerin Heubeck danken wir für die würdevolle Trauerfeier.

Florian und Nadine Kriglowitsch mit Lena und Nina Kirchheim August 2025

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist.  
Eine Last fallen lassen dürfen, die man lange getragen hat, das ist eine tröstliche, eine wunderbare Sache.

Hermann Hesse



# JUTE SITTEN

VON LIEBE, LASTERN UND LÜGEN

9. NOVEMBER 2025

18 + 20 UHR

COCKTAILS 30 MIN.

VOR BEGINN

Cantate-Kirche  
Martin-Luther-Str. 5  
Kirchheim



Kath. Pfarrgemeinde St. Andreas Kirchheim

## Kirchweihfest

am 28.09.2025



Zum Weihefest  
der Pfarrkirche  
St. Andreas  
laden wir Sie  
auch heuer wieder  
herzlich ein.

**10.30 Uhr Festgottesdienst zu Kirchweih  
und zum 40-jährigen Dienstjubiläum von  
Diakon Michael Ibler**

### Anschließend

feiern wir im Innenhof St. Andreas mit der  
Kirchheimer Musikkapelle.

Für das leibliche Wohl ist mit einem Spanferkel  
und Beilagen gesorgt.

**CANTIQUA**  
HAIDHAUSEN

## Ubi caritas

**Konzert a cappella**  
mit Werken von  
Byrd, Palestrina, Schütz,  
Duruflé, Gjeilo u.a.

### Termine:

18.10. 19<sup>00</sup> Kirchheim, Cantate-Kirche

19.10. 18<sup>00</sup> Berg am Laim, Offenbarungskirche

Eintritt frei  
Spenden erbeten

[https://andreashantke.vog.com/  
cantiqua-haidhausen](https://andreashantke.vog.com/cantiqua-haidhausen)



## CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM

## GOTTESDIENSTE

**Donnerstag, 25.09.25**

- 17 Uhr Kinderchor Cantalino - großer Saal  
17.30 Uhr Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe - Nebenraum Kirche  
20 Uhr Chor der Cantate-Kirche - großer Saal  
**Freitag, 26.09.25**  
14 Uhr Café Malta - großer Saal  
**Samstag, 27.09.25**  
08.35 Uhr Abfahrt Ökum. Berggottesdienst am Auer Berg - Cantate-Kirche  
10 Uhr Konfirmandentag mit Kirchheimrally - Großer Saal  
**Sonntag, 28.09.25**  
18 Uhr Cantate am Abend mit Begrüßung der neuen Konfis - Cantate-Kirche (Pfarrerin Ute Heubeck/Team)  
**Montag, 29.09.25**  
19.30 Uhr Spieleabend - Clubraum  
**Dienstag, 30.09.25**  
19 Uhr Partnerschaftstreffen - Clubraum

**Donnerstag, 02.10.25**

- 17 Uhr Kinderchor Cantalino - großer Saal  
17.30 Uhr Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe - Nebenraum Kirche  
20 Uhr Chor der Cantate-Kirche - großer Saal  
**Freitag, 03.10.25**  
13 Uhr Café Malta - Ausflug - großer Saal

**Sonntag, 05.10.25 - Sonntag 13.10.25 Umweltwoche**

- Sonntag, 05.10.25**  
10.30 Uhr Erntedankgottesdienst für alle Generationen mit dem HfK, Kinderchor Cantalino und Cantate-Band, anschl. Suppe und Kuchen aus regionalen Produkten - Cantate-Kirche  
**Montag, 06.10.25**  
19 Uhr Spieleabend - Clubraum  
**Dienstag, 07.10.25**  
14.30 Uhr Seniorennachmittag zum Thema „Nachhaltigkeit“ - großer Saal  
**Mittwoch, 08.10.25**

- 11 Uhr Ökumenisches Friedensgebet - St. Peter  
19 Uhr „Was macht die Kirche für den Klimaschutz?“ - Vortrag - großer Saal  
**Donnerstag, 09.10.25**  
Ab 9 Uhr Morgenkreise für die Kinder vom HfK - Gemeindebücherei  
17 Uhr Veganes Kochen - Grund und Mittelschule  
17 Uhr Kinderchor Cantalino - großer Saal  
**Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe** - Nebenraum Kirche  
20 Uhr Chor der Cantate-Kirche - großer Saal  
**Freitag, 10.10.25**  
14 Uhr Café Malta - großer Saal  
19 Uhr „Zukunftsfähig bauen und renovieren“ - Vortrag - großer Saal  
**Samstag, 11.10.25**  
Ab 9 Uhr Pilgertag mit Pilgerbegleiter Thomas Langschwert  
**Sonntag, 12.10.25**  
10.30 Uhr Go2 GD „Es reicht?! Was ist genug?“, Kirchenkaffee - Cantate-Kirche  
**Montag, 13.10.25**  
19 Uhr Spieleabend - Clubraum  
**Dienstag, 14.10.25**  
15 Uhr Ökumenecafe - Sankt Andreas  
19 Uhr Fundraisingausschuss - Clubraum  
**Donnerstag, 16.10.25**  
10 Uhr Gottesdienst - Collegium  
17 Uhr Kinderchor Cantalino - Großer Saal  
**Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe** - Nebenraum Kirche  
20 Uhr Chor der Cantate-Kirche - großer Saal  
**Freitag, 17.10.25**  
14 Uhr Café Malta - Großer Saal  
18 Uhr Konfitreffen - Großer Saal  
19.30 Uhr Offenes Singen - Großer Saal  
**Samstag, 18.10.25**  
10 Uhr Konfirmandentag - Großer Saal  
19 Uhr Konzert Cantiqua Haidhausen „Ubi caritas“ - Cantate-Kirche  
**Sonntag, 19.10.25**  
10.30 Uhr Gottesdienst - Cantate-Kirche  
11.45 Uhr Mini-Maxi-Kirche - Cantate-Kirche  
**Montag, 20.10.25**  
19 Uhr Spieleabend - Clubraum  
**Mittwoch, 22.10.25**  
17 Uhr Ökum. Friedensgebet - Cantate-Kirche  
**Donnerstag, 23.10.25**  
14.30 Uhr Seniorengeburtstagskaffee - großer Saal  
17 Uhr Kinderchor Cantalino - großer Saal  
**Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe** - Nebenraum Kirche  
19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung mit Dekanin Ott-Fröhwald - Clubraum  
20 Uhr Chor der Cantate-Kirche - großer Saal  
**Freitag, 24.10.25**  
14 Uhr Café Malta - großer Saal

## Ökumenischer Berggottesdienst

Pfarrerin Ute Heubeck gestaltet gemeinsam mit Petra Kolb den Gottesdienst am 27.9. am Auer Berg bei Bernbeuren. Es spielt Norbert Ennulat mit seinem Akkordeon. (s.u.)

## Cantate am Abend

Den Abendgottesdienst mit besonderer Musik und Raum für eigene Gedanken feiern wir in der Regel an jedem letzten Sonntag im Monat um 18 Uhr. Die nächsten Termine sind: 28.9. und 26.10. Am 28.9. wollen wir auch unsere neuen Konfirmand\*innen herzlich willkommen heißen.

## Erntedankgottesdienst für alle Generationen

Mit den Kindern und dem Team vom Haus für Kinder sowie dem Kinderchor Cantalino feiern wir am **05.10.25 um 10.30 Uhr** Erntedank und eröffnen damit unsere Umweltwoche (s.u.). Es spielt die Cantate-Band. Anschließend laden wir ein zu Suppe und Kuchen aus regionalen Produkten.

## Go2-Gottesdienst - der etwas andere Gottesdienst

Das Go2 Team stellt sich dem Thema „Es reicht?! Was ist genug?“ und rundet damit unsere Umweltwoche ab. Das Thema wird musikalisch durch die Go2-Band, szenisch und biblisch durch das Team beleuchtet.

**Sonntag, 12.10.25 - 10.30 Uhr**

## Mini-Maxi-Kirche

Unser Esel Fridolin bekommt Besuch: Zwei Eichhörnchen streiten um die rechte Vorbereitung auf Herbst und Winter. Ob Ute wieder Rat aus einer biblischen Geschichte findet? Alle Minis und Maxis mit Eltern und Großeltern treffen sich am **19.10.25 um 11.45 Uhr** in der Cantate-Kirche. Anschließend gemeinsames Mittagessen. Bitte meldet Euch mit Euren Lieben unter pfarramt.kirchheim@elkb.de an.

## 20 Minuten für den Frieden!

jeden 2. Mittwoch in St. Peter um 11 Uhr + 4. Mittwoch im Monat um 17 Uhr in Cantate. Am 8.10.25 gestalten das Friedensgebet Pfarrerin Ute Heubeck und Christa Pickl zu 800 Jahre Sonnengesang von Franz von Assisi um 11 Uhr in St. Peter.

## Ökumenische Taize-Andacht

am 5.10. um 19 Uhr in Sankt Peter  
am 2.11. fällt die Andacht wegen Allerseelen aus

## Offene Kirche jeden Sonntag von 12-17 Uhr

Herzliche Einladung in die offene Cantate-Kirche zu kommen, um Stille zu halten, eine Kerze anzuzünden, ein Gebet zu sprechen oder über einen Bibelvers zu meditieren. Während der Umweltwoche vom 5.-12.10. laden auch Ausstellungen zum Nachdenken ein. (s.u.)



## Ökumenische - Bergmesse am Auer Berg bei Bernbeuren am 27. September 2025

Die Bergmesse gestalten wir auf den Almwiesen im Bereich der Katholischen Kirche St. Georg am Auerberg. Bei schönem Wetter haben wir ein wunderbares Panorama mit Blick zum Schloss Neuschwanstein. Bei Regenwetter weichen wir in die Kirche aus. Die Fahrstrecke beträgt 127 Km und dauert 1h 40 Minuten. Die Bergstraße ist mit Bus und PKW's gut befahrbar. Die Einkehr nach der Messe, erfolgt im Panoramagasthof Auerberg 2. Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit der Talwanderung oder Busfahrt nach Bernbeuren in ein Lokal, zu Kaffee und Kuchen.



## Anmeldung:

➤ **In der Cantatekirche:**  
Dienstag => 8 - 12 und 16 - 19 Uhr  
Freitag => 9 - 12 Uhr

➤ **Im KSC-Büro ab 10.09.:**  
Mittwoch => 11-12 Uhr  
Donnerstag => 19 - 21 Uhr  
Freitag => 11-13 Uhr

➤ **In St. Peter:**  
Montag => 9 - 11.30 Uhr (ab dem 15.09.)  
Dienstag => 9 - 11.30 Uhr (während der Schulferien)  
Donnerstag => 9 - 11.30 Uhr (während der Schulferien)  
15 - 17 Uhr (ab dem 15.09.)

Anfahrt: Fahrtzeit ca. 1 Std 40 Min

Abfahrt Reisebus => Kirche St. Peter Heimstetten; 8.15, Mero-winger Hof; 8.30 Uhr; Cantate-Kirche 8.45 Uhr,  
Fahrkosten: KSC - Mitglieder 18,- €; Nichtmitglieder 21,- €  
Ankunft in Kirchheim ca. 19 Uhr.

Die Ski- und Bergsportabteilung des Kirchheimer Sportclubs H. Binder, Tel.:089/9037855

## Nachruf

## Hildegunde Krieger

\*04.07.1944 †14.08.25



Wir werden dich niemals vergessen.

In lieber Erinnerung

Tochter Jasmin mit Ehemann Markus,

Tochter Susanne mit ihren Söhnen Murat und Gerrit.

## DANKSAGUNG

Wir bedanken uns herzlich für die große Anteilnahme am Tod unserer geliebten Frau und Mutter

## Katharina Engl

\* 05.05.1951 † 16.07.2025



Einen geliebten Menschen zu verlieren, ist der schmerzlichste Verlust, der uns treffen kann.

Die Erfahrung, dass man in einer solchen Situation nicht alleine ist, war sehr tröstlich.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Kienle.

Heimstetten, im August 2025  
Manfred, Angelika & Claudia Engl

## KIRCHHEIMER SC



**Die Sommerpause ist vorbei - lass uns wieder durchstarten**



Nach der Sommerpause starten wir wieder voll durch und laden dich ein, Teil unserer Sportfamilie zu werden. Beim **Kirchheimer SC** geht es nicht nur um Leistung, sondern vor allem um **Spaß, Teamgeist und die Freude an der Bewegung.**

Finde bei uns deine neue Leidenschaft und entdecke, wie gut es sich anfühlt, gemeinsam aktiv zu sein. Ob Jung oder Alt, Einsteiger oder Profi - bei uns bist du genau richtig. Mach mit und erlebe, wie viel Freude Sport in der Gemeinschaft machen kann. Du möchtest dich für Gesundheit, Bewegung und das starke Miteinander in unserer Gemeinde engagieren, hast aber keine Zeit, selbst aktiv in unserem Verein zu sein? Wir verstehen das und möchten dir eine Möglichkeit bieten, die uns alle voranbringt: **Werde Sponsor und zeige, dass du dich für die Menschen und die Zukunft unserer Gemeinschaft einsetzt.**

Deine Unterstützung fließt direkt in die Förderung unserer Teams - von den Jüngsten bis zu den erfahrenen Sportlern. Jede Spende ermöglicht es uns, Trainingsstunden anzubieten, Ausrüstung zu kaufen und unsere Sportstätten zu pflegen. Kontakt & Infos: [sponsoring@kirchheimer-sc.de](mailto:sponsoring@kirchheimer-sc.de)

### Abteilung: Gymnastik



#### Montag

10-11 Osteoporose-Prävention

18-19 Powerfitness

19-20 Fit Mix

#### Dienstag

09-10 Rückenfit

19-20 HIIT Core-Fitness

#### Mittwoch

09-10 Fit und Aktiv 60+

10-11 Fit und Aktiv für alle

17-18 Rückenfit

18-19 Rund um den Step - Step Aerobic und Workout

19-20 Functional Flow (entfällt am 01.Okt.).

Bodyworkout mal ganz anders.

#### Donnerstag

19-20 Leichtes Ganzkörpertraining

20-21 Zirkel- und Intervall-Training

#### Online

#### Dienstag

20-21 Fit and Functional Outdoor

#### Freitag

17.30-19 Nordic Walking - Treffpunkt Maibaum Hausen

#### Werde der Sport-Held unserer Gemeinschaft.

Suchst du einen Job, der dich fit hält, dir Spaß macht und bei dem du andere begeistern kannst? Wir suchen dringend motivierte **Übungsleiter (m/w/d)** für unsere Gymnastikstunden. Egal ob du dich für **Pilates, Fitness oder Rückensport** begeistern kannst - bei uns findest du deine Bühne.

- Du bist sportlich und willst dein Können weitergeben?
- Du liebst es, Menschen zu motivieren und zu sehen, wie sie Fortschritte machen?
- Du suchst nach einem flexiblen Job, der sich perfekt mit deinem Studium oder deinen anderen Plänen vereinbaren lässt?

Dann komm zum Kirchheimer SC und zeig uns, was in dir steckt. Wir bieten dir eine familiäre Atmosphäre, faire Bezahlung und jede Menge Lebensfreude.

**Bewirb dich jetzt ganz unkompliziert per E-Mail an bewerbung@kirchheimer-sc.de und werde Teil unseres Teams.**

### Abteilung: Ski- und Bergsport



#### Klettertrainer gesucht

Unser Trainerteam braucht dringend Verstärkung. Der Kirchheimer SC sucht Klettertrainer für Kinderkurse dienstags und donnerstags am Nachmittag in der Halle High East. Hast Du noch keine Ausbildung und interessierst Dich für diese faszinierende Sportart? Wir unterstützen Dich dabei. Wir freuen uns auf Deine Meldung unter [klettern@kirchheimer-sc.de](mailto:klettern@kirchheimer-sc.de) oder [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de) / Tel: 0171/6491449



#### Nordic Walking

Regelmäßige, bewusste Bewegung schafft Ausgleich zum Sitzen im Beruf, erhöht das Wohlbefinden und fördert die Gesundheit. Nordic Walking ist das ideale Ausdauertraining, um Herz- und Kreislauf gelenkschonend zu stärken und Stress abzubauen. Walke mit in einer netten Gemeinschaft in, der Neulinge immer gerne willkommen sind.

**Jeden Montag von 16 bis 17.30 Uhr**

**Jeden Freitag von 9 bis 10.30 Uhr**

**Wir treffen uns am Sportpark in Heimstetten**

**Jeden Freitag von 9 bis 10.30 Uhr**

**Wir treffen uns am Hausner Maibaum**

**17.30 bis 19 Uhr in der Sommerzeit 16.30 - 18 Uhr  
in der Winterzeit**

### Ökumenische - Bergmesse am Auer Berg bei Bernbeuren am 27. September 2025

Die Bergmesse gestalten wir auf den Almwiesen im Bereich der Katholischen Kirche St. Georg am Auerberg. Bei schönem Wetter haben wir ein wunderbares Panorama mit Blick zum Schloss Neuschwanstein. Bei Regenwetter weichen wir in die Kirche aus. Die Fahrstrecke beträgt 127 Km und dauert 1h 40 Minuten. Die Bergstraße ist mit Bus und PKW's gut befahrbar. Die Mittags-Einkehr nach der Messe, erfolgt im Panoramagasthof Auerberg 2. Nach dem Mittagsessen besteht die Möglichkeit der Talwanderung oder Busfahrt nach Bernbeuren in ein Lokal, zu Kaffee und Kuchen.

**Anmeldung:** [Cantatekirche](#), dienstags von 8 - 12 Uhr und 16 - 19 Uhr und freitags von 9 - 12 Uhr KSC-Büro, mittwochs von 11-12 Uhr und freitags von 11-13 Uhr

In St. Peter von 9 - 11.30 Uhr und donnerstags 15 - 17 Uhr, freitags von 9 - 11.30 Uhr

Anfahrt: Per Reisebus, Kirche St. Peter in Heimstetten; 8.15 Uhr,



Merowinger Hof; 8.30 Uhr ab Cantatekirche Martin-Luther-Str. Abfahrt 8.45 Uhr, Fahrtzeit ca. 1 Std 40 Min Fahrtkosten: KSC Mitglieder 18,- €; Nichtmitglieder 21,- € Ankunft in Kirchheim ca. 19 Uhr.

### Die Ski- und Bergsportabteilung des Kirchheimer Sportclubs, H. Binder, 089/9037855

### Abteilung: Tanzsport

#### Dance with us

**Willkommen in der TanzSportAbteilung (TSA) des Kirchheimer Sport-Club e.V.**

Im Vordergrund stehen bei uns die Freude an einem gesunden Sport und dem Tanzen. Dies erreichen wir durch gut ausgebildete Trainer(innen), die sich in ihrer Freizeit jährlich weiterbilden. Zusätzlich fördern wir auch die Geselligkeit in den einzelnen Gruppen. Unser Gestaltungsraum ist unsere Trainingsstätte im Ursel-Rechenmacher-Haus in der Florianstraße 24, Gymnastiksaal im 1.OG.

#### Salsa-Cubana mit Steffi

Anfänger (20.10 Uhr), Fortgeschrittene (19.05 Uhr) und Mittelstufe (18 Uhr) Der neue Anfängerkurs hat am Freitag, den 19.09.25, begonnen.

Nachzügler, die die Schnupperstunde zeitlich nicht geschafft haben, können trotzdem zum Schnuppern vorbeikommen. Sie sind uns alle herzlich willkommen.

#### Zumba mit Hansy

Jeden Freitag von 9.30 - 10.30 Uhr

#### Standard/Latein mit Petra und Klaus

Jeden Sonntag Tanzsporttraining ab 19.30 - 21.30 Uhr, nach vorheriger Absprache auch Anfängertraining von 18.30 - 19.30 Uhr. Kostenlose Schnupperstunde und Einstieg ist in allen Tanzsparten jederzeit möglich. **Informationen & Anmeldung: Klaus Richterich, 089-9033982, [tanzsport.kirchheimer-sc.de](mailto:tanzsport.kirchheimer-sc.de)**

### Abteilung: Volleyball



#### Teamplayer gesucht - Was uns verbindet? Die Liebe zum Spiel. Und der Wunsch, mehr davon zu erleben.

Du suchst nach mehr als nur einem Hobby? Du willst dich auspowern, neue Leute kennenlernen und Teil eines echten Teams werden? Dann bist du bei uns genau richtig. Unser Volleyball-Mixed-Team beim Kirchheimer SC ist der perfekte



Ort, um den Alltag hinter dir zu lassen. Egal wie alt du bist, egal wie gut du schon spielst - bei uns zählt die gemeinsame Leidenschaft für den Sport. Wir lachen zusammen, schwitzen zusammen und feiern jeden Punkt.

Werde Teil unserer Mannschaft und erlebe, was es heißt, Teil einer echten Gemeinschaft zu sein. Wir freuen uns auf dich.

**Wann?** Jeden Dienstag von 20 bis 22.30 Uhr

**Wo?** Dreifachhalle am Gymnasium

**Kontakt:** [volleyball@kirchheimer-sc.de](mailto:volleyball@kirchheimer-sc.de)

### Abteilung: Handball

## Endlich wieder Handball in Kirchheim!

### Erster Heimspieltag am 27.09.!

Weibliche D-Jugend – HSG München Süd 10:00 Uhr  
Weibliche C-Jugend – VFL Waldkraiburg 11:30 Uhr  
Weibliche B-Jugend – TSV Trudering II 13:15 Uhr  
Männliche A Jugend – VfR Garching 15:00 Uhr

Frauen – MTSV Schwabing II 17:00 Uhr  
Männer – SF Föching 19:00 Uhr

Im Gymnasium Kirchheim  
An unserem Buffet werdet ihr mit Getränken und jeglichen Speisen versorgt



Also schaut gerne vorbei!

## SV HEIMSTETTEN



### Abteilung: Fitness & Gymnastik



#### Aktuelle Trainingszeiten

##### Montag

- 17.00 - 18.00 Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter)
- 18.00 - 19.00 Bodystyling (Gisela Hutter)
- 19.00 - 20.00 Pilates (Yvonne Havenstein)

##### Dienstag

- 08.30 - 09.30 Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.)
- 17.30 - 18.45 Körpererfahrung durch Bewegung - Kurs (nach Ankündigung September - März; Hannelore Klingseisen)
- 18.45 - 19.45 Step Aerobic - Kurs (Katja Stanisic)
- 19.00 - 20.00 Pilates-Online (Camilla Fino-Hillen)
- 20.15 - 21.15 Zirkeltraining (Alex Lüdorf/Naima Hutter-Heck)

##### Mittwoch

- 17.00 - 18.00 Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein)
- 19.00 - 20.30 Vinyasa Yoga (Verena Voit)

##### Donnerstag

- 19.00 - 20.00 Zumba - Kurs (Hélène Osterlehner) - begrenzte Teilnehmerzahl
- 20.00 - 21.00 Skigymnastik (Silvia Niederfahrenhorst)

Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den Stunden teilnehmen. Diese kostet 50,- € und ist 6 Monate in allen Stunden gültig. Die 10er-Karte für die Yoga-Stunden kostet 80,- € für 90 Minuten. Weitere Infos: <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik-gymnastik@sv-heimstetten.de>

### Neuer Step-Aerobic-Kurs

Am 24.06.2025 startet unser neuer Step-Aerobic-Kurs. In diesem Kurs bauen wir eine fetzige Choreografie schrittweise auf, sodass auch Anfänger mit (Step)Aerobic-Grundkenntnissen Erfolg und Spaß haben.

5er Kurs vom 24.06.2025, dienstags von 18.45 bis 19.45 Uhr  
Kursgebühr: Mitglieder 15 €, Nichtmitglieder 30 €

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Katja Stanisic: [stani4@web.de](mailto:stani4@web.de)

### Neuer Zumba®-Kurs

Am Donnerstag, 25.09.2025 startet unser neuer Zumba®-Kurs. Zumba® ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Fitness-Bewegungen kombiniert werden.

10er Kurs vom 25.09.25, donnerstags von 19 bis 20 Uhr

Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Hélène Osterlehner: [helene@mail3.eu](mailto:helene@mail3.eu)

### Neuer Kurs Körpererfahrung durch Bewegung - in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode

Am 23.09.25 startet unser neuer Kurs Körpererfahrung durch Bewegung - in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode

Dieser Kurs ist für alle Menschen geeignet - unabhängig von Alter, Beruf, Vorkenntnissen oder körperlicher Konstitution, die kleine Bewegungseinschränkungen ausgleichen wollen, um ihre mögliche Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit zu verbessern.

Durch eine veränderte Körperwahrnehmung kann die gesamte Lebensqualität positiv gefördert werden.

10er Kurs vom 23.09.25, dienstags von 17.30 bis 18.45 Uhr

Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €

Bitte mitbringen: Decke und kleines Kissen, bequeme, warme Kleidung und Socken

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Hannelore Klingseisen: 01522 / 785 49 96

### Skigymnastik

**Fit auf der Piste: Ski-Gymnastik-Kurs für mehr Kraft, Balance und Sicherheit.**

Ab Donnerstag, 09.10. bieten wir einen 10-teiligen Skigymnastik-Kurs an.

Verbesserung von Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Rumpfstabilität, damit Vereinsmitglieder sicherer und leistungsfähiger, nicht nur, auf der Piste unterwegs sind.

Außerdem dient Skigymnastik der Verletzungsprävention, der besseren Knieführung im Skisport.

Auch die Fitness wird über den Winter hinweg gefördert 10er Kurs ab 09.10.2025, donnerstags von 20 - 21 Uhr.

Der Kurs ist für Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder können für 60€ am Kurs teilnehmen.

Informationen und verbindliche Anmeldung über [fitness@sv-heimstetten.de](mailto:fitness@sv-heimstetten.de)

### Pilates-Übungsleiter:in gesucht

Die Abteilung **Fitness & Gymnastik** des **SV Heimstetten e.V.** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte und qualifizierte **Übungsleiterin / einen Übungsleiter (m/w/d)** für unsere **Pilates-Stunde am Montag von 19 - 20 Uhr**

#### Was wir bieten:

- Eine motivierte Gruppe sportbegeisterter Teilnehmer:innen
- Angenehme Trainingsatmosphäre in der **Turnhalle der Silva-Grundschule Heimstetten**
- Vergütung im Rahmen der **steuerfreien Übungsleiterpauschale**

#### Was wir uns wünschen:

- Freude am Umgang mit Menschen und an der Arbeit in einem Sportverein
- Zuverlässigkeit, Eigenverantwortung und Begeisterung für Bewegung
- Idealerweise eine abgeschlossene oder laufende Ausbildung im Bereich Yoga oder eine vergleichbare Qualifikation

#### Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Deine Nachricht.

#### Kontakt:

[fitness@sv-heimstetten.de](mailto:fitness@sv-heimstetten.de)

Werde Teil unseres Teams - wir freuen uns auf Dich.

### Yoga-Anfänger-Kurs

#### Hatha Yoga-Kurs: Atem, Bewegung & innere Ruhe

Ab Donnerstag, 09.10.25 bieten wir einen neuen 10-teiligen Yoga-Anfänger-Kurs an.

In diesem Kurs erwarten euch sanft fließende Körperübungen, die sich ganz individuell an eure Bedürfnisse anpassen lassen. Im Mittelpunkt steht die Verbindung von Atem und Bewegung - so entsteht ein achtsamer Übungsfluss, der Körper und Geist gleichermaßen stärkt und entspannt. Neben den klassischen Asanas (Yoga-Übungen), die euch eine gute Basis für unsere wöchentliche Praxis geben, nehmen wir uns auch Zeit für spezielle Atemübungen (Pranayama) sowie ein kurzes Sitzen in Stille (Meditation).

Hilfsmittel werden kaum verwendet - so bleibt die Praxis klar, schlicht und leicht zugänglich.

#### Organisatorisches:

- Wann: immer donnerstags um 19 Uhr
- Wo: Turnhalle im Haus für Kinder „Am Schlehenring“ (Schlehenring 50)
- Dauer: 90 Minuten
- Umfang: 10 Termine
- Kosten: Mitglieder des SVH: 45€, Nichtmitglieder: 90€.
- Anmeldeschluss 06.10.

Der Kurs findet ab 3 Teilnehmern statt

Bitte mitbringen: eine (Yoga)Matte und bequeme Sportkleidung. Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Denise Schmück: [denise.schmueck@gmail.com](mailto:denise.schmueck@gmail.com)

Kommt vorbei, atmet durch und schenkt euch einen wohlenden Ausgleich zum Alltag.

*Ich freue mich auf euch.*

### Abteilung: Karate



#### Karate: Trainingszeiten

##### Mittwochs:

18.30 - 19.30 Uhr Kinder ab 8 Jahren im Gymnasium

19.30 - 21 Uhr Erwachsene im Gymnasium

Neueinsteiger willkommen.

Bei Interesse: Mail: [s.oszwald@sv-heimstetten.de](mailto:s.oszwald@sv-heimstetten.de)

## SCHACHGEMEINSCHAFT ASCHHEIM-FELDKIRCHEN-KIRCHHEIM



Die dritte Runde musste also die Entscheidung bringen. Da beide Teams als etwa gleich stark eingeschätzt wurden, war der finale 6:3 Sieg der SG AFK in dieser Höhe eine kleine Überraschung. Somit gewann die Schachgemeinschaft AFK in der Gesamtwertung vor Deisenhofen, Höhenkirchen und Holzkirchen und schaffte mit vier Turniersiegen in vier Jahren ein historisches Ergebnis. Die meisten Punkte der SG AFK erspielten dabei Neuzugang Anton Mai am ersten Brett und Senior Frederik Prause mit jeweils drei Punkten aus drei Partien. Sehr gut waren auch die 2,5 Punkte von Gaurav Sing und Ronny Damaske. Gute zwei von drei Punkten erreichten Stefans Kasims und Armin Tobisch. Korbinian Ruf und Aiman El Sewisy erreichten mit 1,5 Punkten ein ausgeglichenes Ergebnis.

## HOFFLOHMARKT



### Hofflohmarkt Dorf-Heimstetten

**Samstag, 18. Oktober 2025 - 10 Uhr bis 14 Uhr**  
**im Bereich Stockäckerring, Rentamtstr., Wiesenweg und angrenzende Gassen und Wege.**

Alle Eigentümer/ Anwohner der genannten Straßen können an diesem Tag Verkaufsstände auf den Privatgrundstücken aufstellen (vor dem Haus, vor der Garage, Carport, Hofeinfahrt, etc.). Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher, um ein paar Schnäppchen in unserer Siedlung zu ergattern. Es gibt auch leckere Kuchen, die von unserem Verein im Stockäckerring Innenhof zum Verkauf angeboten werden. Ihr solltet schon an den aufgehängten Luftballons die Haushalte erkennen können, die beim Hofflohmarkt mitmachen. Organisiert durch den Eigentümerverein Dorfmitte e.V. Ansprechpartner: Lilian Sigl, Annegret Wieler, Klaus Dalichow

### TC KIRCHHEIM E.V.



### Die FERIPRO TENNIS CAMPS beim TC KIRCHHEIM e.V.

In den Sommerferien hat der TC Kirchheim e.V. Insgesamt 4 TENNIS CAMP WOCHEN durchgeführt. Über 100 Kinder haben mit viel Spaß daran teilgenommen.

Aufwärmtraining, Parcourt für den Spass und Teamgeist, dann Schlagtraining in kleineren Gruppen, angepasst an die Spielstärke führt zu guten Fortschritten und einer hohen Motivation der Kinder. Ein herzliches DANKE SCHÖN an alle Eltern, die uns die Kinder anvertrauen.

Ab jetzt können Kinder für das Winter- Tennisprogramm anmeldet werden. Für weitere Infos bitte fragen unter: [sany.langer@tckirchheim.de](mailto:sany.langer@tckirchheim.de). Allen Schulpflichtigen Kindern einen tollen Start ins neue Schuljahr.

### FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU: "SCHÖNES KIRCHHEIM"

#### WOLLEN WIR ZUSAMMEN KIRCHHEIM SCHÖNER MACHEN?



Der Freundeskreis verziert einige Baustellenzäune mit Bildern unserer Landesgartenschau 2024. Vielen Dank an die Einsender von Bildern und Sponsoren unserer Aktion.

Das hier abgebildete große Mosaikbild vor dem neuen Bürgersaal wurde von Wolfgang Fischbacher bereitgestellt und gesponsert. Es besteht aus knapp 10.000 Einzelbildern.

Etwas 1.600 LGS-Fotos plus einige wenige weitere Kirchheim-Motive wurden hier verwendet. Im Durchschnitt kommt jedes dieser Fotos 6 x im Mosaik vor. Gerne dürfen auch Sie Ihre schönsten LGS-Bilder an schoenmachen@freundeskreis-lgs2024.de schicken oder uns mit einer Spende unterstützen, damit wir Bilder entsprechend aufarbeiten und anbringen können.

Spendenkonto: IBAN DE13 7025 0150 0023 3639 14

Empfänger: Freundeskreis LGS e.V.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.freundeskreis-lgs2024.de](http://www.freundeskreis-lgs2024.de)

### FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU KIRCHHEIM E. V.

#### Es geht weiter in unserem Pavillon.

Die Angebote können sich ändern oder es kommen weitere dazu. Aktuelle Infos gibt es wie immer auf unserer Homepage unter [www.freundeskreis-lgs2024.de](http://www.freundeskreis-lgs2024.de)

#### Veranstaltungen

**Freitag, 26.09.25, 19 bis 21 Uhr**

**Spanischer Abend; Gitarrenmusik mit dem Gitarrentrio von Kirsten Reif-Twieg**

Gitarrenmusik von der Renaissance bis zur Gegenwart. Ein Abend mit spanischem Wein und Musik zum Start ins Wochenende. Eine Einladung des Freundeskreises Landesgartenschau Kirchheim e.V.. Wir bitten daher um Anmeldung unter [team@freundeskreis-lgs2024.de](mailto:team@freundeskreis-lgs2024.de) oder 0173-9095371

**Samstag, 27.09.25, 13 bis 18 Uhr**

1. OpenAir Schnellschach-Turnier der SG AFK ab 12.30 Uhr

#### Turniermodus

Je nach Teilnehmerzahl Vollrunde oder

7 Runden Schweizer System

**Anmeldung** unter [vorstand.sg-afk@web.de](mailto:vorstand.sg-afk@web.de)



Es gibt Getränke zum Selbstkostenpreis vor Ort. Bei schlechtem Wetter wird das Turnier verschoben.

**Sonntag, 05.10.25, 15 bis 17 Uhr**

**Volker & Kerstin**

Musik zum Zuhören, Träumen und Mitsingen

**Samstag, 11.10.25, 18 bis 20.30 Uhr**

**Traditional Irish-Folk Abend mit der Band Rapian**



Die Veranstaltungen sind für alle Besucher kostenlos.  
Über Spenden würden wir uns natürlich freuen.  
Gekühlte Flaschen-Getränke sind vor Ort erhältlich.

### MUSIKAPELLE KIRCHHEIM E. V.



### VDK ORTSVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN



**Sozialverband VdK-Motto „Zukunft braucht Menschlichkeit“ miteinander erleben und leben**

Wollen Sie die Gemeinschaft des VdK Ortsverband Feldkirchen (Feldkirchen, Aschheim/Dornach, Kirchheim/Heimstetten) erleben und Aktuelles über unseren Ortsverband erfahren?

Dann kommen Sie doch zu einem unserer monatlichen Treffen in der Sportgaststätte Tassilo Aschheim. Das nächste Treffen findet statt am Montag, den 29. September 2025, ab 12 Uhr. Gerne können Sie uns auch bei unserem kleinen Oktoberfest am 26.09.25 ab 15 Uhr ebenfalls in der Sportgaststätte Tassilo in Aschheim besuchen. Auf Ihr Kommen und die gemeinsamen Zeit freuen sich die Vorstandschaft des VdK Ortsverband Feldkirchen.

Vorsitzende: Apollonia Pirnke, Tel. 0152 096 107 52 | Kontakterson VdK Ortsverband Kirchheim-Heimstetten: Beisitzer Barbara Gehrmann, Tel. 015772659364

### MÄNNERGESANGVEREINS HEIMSTETTEN (MGV)



**Der Männergesangverein Heimstetten spendet 1.500 Euro an die Tafel Kirchheim-Heimstetten**

Beim traditionellen Hendlessen des Männergesangvereins Heimstetten (MGV), das jährlich zu Ehren des verstorbenen Ehrenmitglieds Hans Kaußner stattfindet, stand am 19. Juli 2025 nicht nur die Pflege der Vereinsgemeinschaft im Mittelpunkt, sondern auch ein starkes Zeichen der Solidarität.

Im feierlichen Rahmen überreichte der MGV einen Spendenscheck in Höhe von 1.500 Euro an die Tafel Kirchheim-Heimstetten. Die Spende stammt aus einer Sammelaktion, die der Verein bei einer Veranstaltung im Dezember 2024 ins Leben gerufen hatte. Der gesammelte Betrag wurde vom MGV großzügig aufgestockt, um die wichtige Arbeit der Tafel in der Region zu unterstützen. „Als Verein mit langer Tradition möchten wir nicht nur singen, sondern auch aktiv helfen“, betonte Florian Nimz, Vorstand des MGV. Die Tafel bedankte sich herzlich für das Engagement des MGV.

### LBV ORTSGRUPPE KIRCHHEIM ASCHHEIM FELDKIRCHEN



#### Jetzt neu: Naturkindergruppe der LBV Ortsgruppe

Der Biologe und Entomologe E.O. Wilson sagte einst: „Jedes Kind hat eine Käferphase - ich bin aus meiner nie herausgewachsen“. Kinder brauchen Naturerfahrungen. Wir freuen uns, dass wir ab Oktober eine Naturkindergruppe haben, in der die Käferphase ausgebaut werden kann. Nach dem Motto:

Wir sitzen unter Eichen, spielen, staunen, schleichen.

Wir stöbern durch den Heckensaum, flitzen unter jeden Baum.

Leben überall - Groß und Klein. Es zerstören? Lass das sein.

Drum wollen wir gleich tanzen, mit Käfern, Asseln, Wanzen.

Dort ein Zapfen, hier 'ne Spur - Los! Entdeckt die Wunder der Natur.

erleben wir die Natur mit allen Sinnen, beobachten, erforschen, spielen, klettern und staunen.

Das Interesse der Kinder steht dabei immer im Vordergrund. Und vielleicht entwachsen die Kinder auch nie der Käferphase und treten in die Fußstapfen von E.O. Wilson.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 5-6 Jahren (Vorschule) und wird 14-tägig außerhalb der Schulferien stattfinden. Der Start ist in KW 41; der Wochentag wird noch auf unserer Webseite bekannt gegeben ([www.lbv-kirchheim-aschheim-feldkirchen.de](http://www.lbv-kirchheim-aschheim-feldkirchen.de)).

Weitere Informationen unter: [www.lbv-muenchen.de](http://www.lbv-muenchen.de), Stichwort „Naturkindergruppen“ oder direkt unter [inga.diekmann@lbv.de](mailto:inga.diekmann@lbv.de). Die Anzahl der Plätze ist begrenzt - schnell sein lohnt sich.

Und jetzt unbedingt schon vormerken: Dienstag 18.11.25 um 19 Uhr Vortrag des LBV-Vorstandes Dr. Norbert Schäffer über „Aktuelles aus dem Natur- und Artenschutz“ mit anschließender Diskussion. Weitere Informationen dazu im nächsten Gemeindeblatt.

Alle aktuellen Termine finden Sie unter [www.lbv-kirchheim-aschheim-feldkirchen.de](http://www.lbv-kirchheim-aschheim-feldkirchen.de).

### BLUMEN- UND GARTENFREUNDE KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN E. V.



#### Liebe Kirchheimerinnen und Kirchheimer,

immer noch gibt es in den Bürgergärten an der Martin-Luther-Str. in Kirchheim etwas zu bestaunen.

In den vergangenen Monaten haben die Gärtnerinnen und Gärtner ihre Pflanzen gepflegt und gepflegt. Das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen, was durch viele Besuche belegt ist. Aus gegebenem Anlass müssen wir leider darauf hinweisen, dass jedoch die Ernte nur den Parzellenpächterinnen und -pächtern zusteht. Bitte nur schauen und nicht klauen.

Viele Pflanzen müssen im Herbst verpflanzt oder geteilt werden und sind zu schade, um weggeworfen zu werden. Kommen Sie doch zu unserer Pflanzenbörse. Auch Nicht-Bürgergärtnerinnen und -gärtner sind willkommen.

**Die Pflanzenbörse findet am Samstag, dem 18.10.25, von 10 - 12 Uhr in den Bürgergärten statt.**

Da es zu dieser Jahreszeit schon etwas frisch sein kann, gibt es auch warme Getränke. Kommen Sie, auch wenn Sie nur Plauschen wollen. **Sie sind herzlich willkommen.** Die Blumen- und Gartenfreunde, p. s.: Bitte Hunde an der Leine führen. Danke.

### MUSIKINITIATIVE KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN E. V.

#### Schülerkonzert der Musikinitiative Kirchheim-Heimstetten e. V.

Am Samstag, den 19.07.25 fand in der Cantante Kirche in Kirchheim ein Schülerkonzert der Musikinitiative Kirchheim-Heimstetten e. V. statt. Es spielten Violinschüler von Kristin Scheßl, Klavierschüler von Stephanie Santiago und Werner Türk, Gitarrenschüler von Frank Stepanek und Celloschüler von Henrik Papp. Das anspruchsvolle Programm umfasste klassische Werke von Vivaldi, J. S. Bach, Haydn, Rachmaninoff, sowie Popsongs von Wooding, A. Schumann, Pracht, Annon, Kendrick, Montreui, und The Beatles. Den Schülern hat es sichtlich Spaß gemacht, was das Publikum durch einen kräftigen Applaus honorierte. [www.musikinitiative-kirchheim.de](http://www.musikinitiative-kirchheim.de)

### HUMAN-STIFTUNG



#### Vortragsabend Dolpo Tulku Rinpoche

Die Kirchheimer HUMAN-Stiftung lädt zu einem Vortragsabend ein. Nach zwei Jahren Pause, konnten wir wieder Dolpo Tulku Rinpoche für einen Vortrag gewinnen.

Die Veranstaltung findet am **Dienstag, den 28. Oktober 2025 um 19.30 Uhr** im Pfarrsaal St. Peter in Kirchheim (Ortsteil Heimstetten) in der Maria-Glasl-Straße 16 statt.

Das Thema des diesjährigen Vortrags beschäftigt aktuell sehr viele Menschen und trägt den Titel „**Krisen als Schlüssel zur inneren Transformation**“.

**Zum Inhalt:** Im Alltag erleben wir regelmäßig belastende Emotionen wie Angst, Zweifel, Ärger, Konkurrenzdenken oder Eifersucht. Diese Gefühle mindern unser Wohlbefinden und führen langfristig zu innerem Leid. Um damit umzugehen, greifen viele Menschen zu verschiedenen Methoden: Psychotherapie, Meditation, Musik, Wellness oder Massagen. Doch solche Ansätze erfordern oft Zeit, bestimmte Rahmenbedingungen - und bieten meist nur kurzfristige Erleichterung.

Dauerhafte Veränderung entsteht, wenn wir lernen, schwierige Situationen als Übung zu begreifen. Indem wir Strategien entwickeln, die sich direkt im Alltag anwenden lassen, können wir negative emotionale Zustände gezielt transformieren - mitten im Geschehen, nicht nur im Rückzug.

**Dolpo Tulku Rinpoche** ist ein buddhistisches Oberhaupt in der Dolpo Region in Nepal und lokaler Partner der HUMAN-Stiftung für unsere Schul- und Gesundheitsprojekte im Upper Dolpo im Himalaya. **Der Eintritt ist frei, Spenden für unsere Schulprojekte in Nepal werden erbeten.**

Der Erlös kommt unseren vier Schulprojekten in Saldang, Nysial, Luri und Yarle zugute.

Wir freuen uns sehr, Sie an diesem Abend bei uns begrüßen zu dürfen.

Weitere Details unserer Arbeit können Sie unter [www.human-stiftung.org](http://www.human-stiftung.org) nachlesen. Wollen Sie unsere Projekte in Indien, Nepal oder Nigeria unterstützen?

**Spendenkonto:** HUMAN-Stiftung, **IBAN:** DE59 7025 0150 0027 9484 70.

**Edith und Karlheinz Neumann:** Herzog-Maximilian-Weg 14, 85551 Kirchheim, Telefon: 089-9037909.

# MARTIN ARZ & LUDWIG WALDINGER

**Kirchheim.**

Eintritt 7€  
Karten erhältlich in der Gemeindebücherei

**MARTIN ARZ** ist Künstler, Verleger und Autor. Er hat zahlreiche Sachbücher über seine Heimatstadt München geschrieben, vom Historischen bis zu Graffiti und gilt als Hardcore-München-Experte. In seinen Kriminalromanen schickt er stets seinen Ermittler Max Pfeffer in die dunkelsten Ecken der scheinbar immer glitzernden Isar-Metropole. [Foto: Alexander Deeg](#)

**LUDWIG WALDINGER** ist Erster Kriminalhauptkommissar, Sprecher des Bayerischen Landeskriminalamtes und Waffenexperte. Er verfügt über langjährige Erfahrung als Zivil- und Rauschmittelfahnder, war Mitglied vieler Sonderkommissionen, so auch beim Tsunami und beim Amoklauf im OEZ. [Foto: Benedikt von Hassz](#)

**LESUNG IN DER GEMEINDEBÜCHEREI**  
16. Okt. 2025 19:30

## Gemeindebücherei Kirchheim

### Science Show

07. November, 14 Uhr  
Ab 6 Jahren, Dauer 45 Minuten

**Eintritt frei**

**Kirchheim.**

# Kirchweihfest Hausen

Sonntag,  
19.10.2025  
11 – 17 Uhr

musikalisch begleitet  
von de Mia Sans

Enten von 11-14 Uhr  
Kirta-Hutschn

Hiltmair Hof  
(Hausen 9, Kirchheim)

### KLEIDER TAUSCH PARTY

AM 27.09.25 KIRCHHEIM AB 10:30

**ABGABE**  
26. September - 16:30-18:30  
St. Peter Pfarrsaal  
Maria-Glasl-Str. 16, Kirchheim

**WIE VIEL**  
10 Teile Damenmode und/oder  
15 Teile Kindermode und/oder  
5 Paar Schuhe  
Accessories

**WIE**  
Aussortierte Kleidung abgeben → Punkte bekommen → Punkte im Kleiderpool einlösen → neues, nachhaltiges Outfit

**TAUSCHPARTY**  
27. September - ab 10:30  
St. Peter Pfarrsaal  
Maria-Glasl-Str. 16  
Kirchheim

**KOSTENLOS & NACHHALTIG**

**HERBST & WINTER MODE**

**ALLE INFOS @kleidertauschparty**

**Herbst-Kleidertauschparty in Kirchheim**

Samstag, den 27. September, veranstaltet der Kirchheimer Narrenrat die beliebte Kleidertauschparty im Gemeindesaal St. Peter (Maria-Glasl-Str. 16/85551 Kirchheim). Dort kann ab 10.30 Uhr Damen- und Kindermode (w/m, alle Größen) bei Kaffee und Kuchen getauscht werden - ohne Stand, Feilchen oder Bezahlen. Dafür müssen nur bis zu 10 ausrangierte, sehr gut erhaltene Kleidungsstücke für Damen und/oder 20 Kleidungsstücke für Kinder mitgebracht werden. Außerdem sind Accessoires, gerne auch Halloween-Kostüme, willkommen, dafür gibt es kein Limit. Unterwäsche, Socken und Herrenmode werden nicht getauscht. Die alte Kleidung wird dann in Punkte eingetauscht und diese können wiederum in neue Lieblingsstücke eingelöst werden. Der Eintritt ist frei. Es wird lediglich um eine freiwillige Spende gebeten. Der Erlös wird den Kinarra-Kinderveranstaltungen gespendet, übriggebliebene Kleidung wird an lokale, soziale Einrichtungen gespendet. Weitere Infos gibt es auf Facebook oder Instagram unter [@kleidertauschpartykirchheim #kleidertauschpartykirchheim](#).

### GERHARD HOLZ

### BOARISCH GREDT, GSUNGA UND GSPUT

23. OKTOBER, 19 UHR  
MAIBAUMSTÜBERL HEIMSTETTEN  
FREIER EINTRITT

MITSINGEN ERLAUBT UND ERWÜNSCHT

MIT DER KIRCHHEIMER ZITHERMUSI

**Kirchheim.**

**Boarisch gredt, gsunga und gsput - Bayrischer Kulturabend mit Gerhard Holz und der Kirchheimer Zithermusi**

Am 23. Oktober 2025, ab 19 Uhr, der Eintritt ist frei. Maibaumstüberl im Bürgerhaus Heimstetten (Feldkirchner Str. 2, 85551 Kirchheim b. München) Es erwarten Sie Mundartbeiträge, bairische Begriffe, Redewendungen, Geschichten und Anekdoten, von Auszogne bis zur Zwiderwurzn. Manche Aufklärung dazu wird überraschen. Im Mittelpunkt steht neben der Bairischen Sprache das gemeinsame Singen von Wirtshausliedern, Gstanzl und Couplets. Getränkeverkauf durch den Hoasdenger Kegelclub e.V.

**Kirchheim.**

Anmeldung unter [//kultur@kirchheim-heimstetten.de](mailto://kultur@kirchheim-heimstetten.de)

# OPEN STAGE/VOLUME 2

**DIE BÜHNE**

Eintritt frei // Ab 16 Jahren

## GEHÖRT DIR

Comedy, Gesang, Kabarett, Poetry oder Science Slam, Tanz, Zauberei, Artistik, Volksmusik etc.

**FR. 21.11.25 / 19 Uhr**

Rülp's e.V. (Hauptstraße 30a, 85551 Kirchheim bei München)

### Open Stage - die Bühne gehört dir!

Egal ob Gesang, Kabarett, Comedy, Zauberei, Musik oder Tanz: die Open Stage Kirchheim bietet allen Laien, Anfängerinnen und Semiprofis die Gelegenheit auf der Bühne im Rülp's ihr Bestes zu geben, ihr Talent und ihre Kreativität unter Beweis zu stellen. Also rau auf die Bühne und loslegen, oder du lässt dich als Zuschauer überraschen, denn bei der Offenen Bühne kann alles passieren - hier werden Talente entdeckt. Freitag, 21.11.25. Ab 19 Uhr im Rülp's Kirchheim (Hauptstraße 30a, 85551 Kirchheim bei München). Eintritt frei. Ab 16 Jahren. Anmeldung als Künstler unter [kultur@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kultur@kirchheim-heimstetten.de)

### Ausstellung

Schmuck ♦ Keramik ♦ Floristik ♦ Objekte



**14. - 16.11.2025**

Fr.: 18 Uhr bis 21 Uhr  
Sa.: 12 Uhr bis 18 Uhr  
So.: 12 Uhr bis 17 Uhr

**Meilerhaus** (beim Maibaum)  
Hauptstraße 7, 85551 Heimstetten

Ulrike Taschner ♦ Debora Dietze ♦ Ingrid Wilcke-Klein  
[www.ulrike-taschner.de](http://www.ulrike-taschner.de) [www.iwk-world.com](http://www.iwk-world.com)

**60 Jahre Musikkapelle Kirchheim**

**KIRCHHEIM**  
1965 MUSIKAPELLE

# WEIN FEST

11.10.2025

**18 Uhr**  
Hiltmair-Hof Hausen  
Hausen 9, Kirchheim

**mit Livemusik & Barbetrieb**