



München, 02.07.2025

Kühle-Orte-Karte, Wetterwarnungen und mehr

Tipps zum Umgang mit der aktuellen Hitzewelle im Landkreis München

Extremtemperaturen von weit über 30 Grad sorgen derzeit im Landkreis München für eine starke Belastung – insbesondere für ältere Menschen, Kinder und Personen mit Vorerkrankungen. Das Landratsamt München ruft deshalb zu besonderer Achtsamkeit und Rücksicht auf und gibt praktische Tipps zum Umgang mit der Hitze. Ganz neu ist die sogenannte „Kühle-Orte-Karte“ für den Landkreis auf der erst kürzlich veröffentlichten Projektplattform „Mein Landkreis München“ (<https://mein-landkreis-muenchen.de>). Bürgerinnen und Bürger können dort auf einer Landkreiskarte einfach und öffentlich einsehbar ihre Lieblingssorte für heiße Sommertage erfassen, an denen es selbst bei größter Hitze angenehm kühl und schattig ist. In Gemeinschaftsarbeit soll so eine möglichst umfassende Übersicht über kühle Orte im Landkreis für die immer häufiger werdenden Hitzetage entstehen.

So kommen Sie gut durch die Hitze

Bereits kleine Maßnahmen im Alltag helfen, die hohen Temperaturen besser zu bewältigen:

- Viel trinken – am besten Wasser oder ungesüßten Tee.
- Räume morgens und abends lüften, tagsüber Fenster schließen und abdunkeln.
- Helle, luftige Kleidung tragen, körperliche Anstrengung meiden.
- Schattenplätze und kühle Innenräume aufsuchen.
- Sonnencreme nicht vergessen – vor allem bei Kindern.

Weitere Informationen bietet das Bayerische Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit unter

https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/praevention/sonne_hitze/index.htm.

WarnWetter-App informiert frühzeitig

Über Hitzewellen rechtzeitig Bescheid wissen – das ermöglicht die kostenlose WarnWetter-App des Deutschen Wetterdienstes. Die App informiert individuell und zuverlässig über Hitzewarnungen in der eigenen Region:

<https://www.dwd.de/DE/leistungen/warnwetterapp/warnwetterapp.html>.

Kühle Orte im Landkreis finden – und teilen

Wo lässt es sich bei Hitze gut aushalten? Trinkwasserbrunnen, Parks, öffentliche Innenräume – solche „kühlen Orte“ sammelt der Landkreis München im Rahmen seines Projekts Klimafolgenanpassung aktuell auf einer interaktiven Karte. Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, mitzuhelfen: Wer einen geeigneten Ort kennt, an dem es auch bei größter Hitze angenehm und schattig ist, kann diesen

E-Mail:

pressestelle@lra-m.bayern.de

Internet:

www.landkreis-muenchen.de

Landkreis München

einfach selbst eintragen unter:

<https://mein-landkreis-muenchen.de/discuss/klimafolgenanpassung#/>

Die Karte ist Teil der neuen Projektplattform des Landkreises: www.mein-landkreis-muenchen.de. Mit der Plattform „Mein Landkreis München“ verfolgt das Landratsamt das Ziel, zentrale Entwicklungsprozesse im Landkreis sichtbar und nachvollziehbar zu machen. Gleichzeitig eröffnet die Anwendung neue Wege der Beteiligung an strategischen Projekten.

Achtsamkeit im Alltag

Gerade in Situationen wie der aktuellen Hitzewelle, die insbesondere für vulnerable Gruppen eine große Herausforderung darstellt, ist nachbarschaftlicher Zusammenhalt von besonderer Bedeutung.

Ein kurzer Anruf, ein Getränk vor die Tür stellen oder Hilfe beim Einkaufen – mit kleinen Gesten kann jeder einen Beitrag leisten, damit auch ältere Menschen, Alleinstehende oder Familien mit kleinen Kindern gut durch die heißen Tage kommen.

Weitere Informationen unter www.landkreis-muenchen.de/klimafolgenanpassung und auf der neuen Projektplattform des Landkreises: www.mein-landkreis-muenchen.de