



# Kirchheim.

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.  
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.

Ausgabe Nr. 4 | 10.04.25 - 21.05.25

## Ramadama 2025 - Auf geht's zum gemeinsamen Müllsammeln



Die achtlos weggeworfene Kaugummiverpackung im Gebüsch, die wild entsorgte Einwegflasche am Straßenrand oder der Verpackungsmüll vom To-go-Mittagessen auf den Gehwegen und Straßen. Zudem hinterlassen leider auch die zahlreichen Baustellen ihre Spuren. Unter dem Motto „**Viele Hände, schnelles Ende**“ ruft die Gemeinde Kirchheim zur Aktion „**Ramadama 2025**“ auf und freut sich, viele Helferinnen und Helfer dabei begrüßen zu dürfen. Ob Jung oder Alt, ob alleine oder mit der Familie, der Klasse, dem Verein oder der Firma. Wir freuen uns über jeden, der bei der Aktion mithilft.

### Ablauf Ramadama 2025

**Wann:** Samstag, 26. April 2025

**Treffpunkt:** Samstag, 9.45 Uhr am Bauhof - Florianstr. 2 zur Einweisung.

**Müllsammeln:** ca. 10 Uhr bis 12 Uhr im gesamten Gemeindegebiet. Die Gebiete zum Sammeln werden vor Ort eingeteilt.

**Ausrüstung:** Bitte in robuster, wetterfester Kleidung kommen, denn das Ramadama findet bei (nahezu) jedem Wetter statt und führt eventuell auch mal in ein kratziges Gebüsch. Wir halten für Sie Müllsäcke, ein paar Müllzangen sowie Einmalhandschuhe bereit.

Unsere dringende Empfehlung: Bringen Sie sich dickere Arbeits- bzw. Gartenhandschuhe mit, da diese besser schützen. Wichtig: Den Müll auf keinen Fall ohne Handschuhe anfassen.

**Dankeschön:** Alle fleißigen Helferinnen und Helfer sind im Anschluss zu einer Brotzeit eingeladen.

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich oder Ihre Gruppe bis zum **Montag, 14. April 2025** an.

Wir benötigen folgende Infos: Name, Anzahl der teilnehmenden Personen, E-Mailadresse oder Telefonnummer.

E-Mail: [ramadama@kirchheim-heimstetten.de](mailto:ramadama@kirchheim-heimstetten.de) // Tel. 089 90909-3408 // [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und bedanken uns bereits jetzt für Ihre Bereitschaft.

## Jubiläumsfest & Saisonöffnung Bajuwaren Hof



Am **Sonntag, 27. April 2025** ist es wieder soweit und der Bajuwaren Hof öffnet nach der Winterpause seine Tore.

Dabei gibt es diesmal richtig was zu feiern. Seit **20 Jahren** dürfen wir nun schon Besucherinnen und Besucher auf unserem Gelände begrüßen. Ab 11 Uhr können Sie wieder unseren Handwerkerinnen und Handwerkern über die Schulter schauen, am Mitmachprogramm für Kinder und Erwachsene teilnehmen oder im Rahmen einer Führung das Gelände erkunden.

Außerdem sind wieder die Pferde vom Schmarhof bei uns zu Gast und bringen ihren Wagen mit. Speisen und Getränke sind vor Ort zu günstigen Preisen erhältlich. **Der Eintritt ist wie immer frei.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Mehr Infos finden Sie im Schwerpunkt dieser Ausgabe auf Seite 4 und 5.

## Ehrenamtsbörse "Mit Herz und Hand für Kirchheim"



Ehrenamtliches Engagement ist eine tragende Säule unserer Gesellschaft. Um Vereine, Initiativen und gemeinnützige Organisationen mit engagierten Bürgerinnen und Bürger zusammenzubringen, findet am 10. Mai 2025 die Ehrenamtsbörse in der Grund- und Mittelschule, Heimstettner Str. 12, 85551 Kirchheim bei München statt.

Unter dem Motto "**Mit Herz und Hand für Kirchheim**" haben Interessierte die Möglichkeit, sich über vielfältige Engagement-Möglichkeiten zu informieren und direkt mit Organisationen in Kontakt zu treten. Zahlreiche Vereine und Initiativen präsentieren sich mit Informationsständen und Mitmachaktionen, um zu zeigen, wie wertvoll ehrenamtliche Arbeit für unsere Gemeinschaft ist.

- **Wann?** 10. Mai 2025, 14 – 18 Uhr

- **Wo?** Grund- und Mittelschule, Heimstettner Str. 12, 85551 Kirchheim

- **Für wen?** Alle, die sich informieren, engagieren oder vernetzen möchten.

Die Ehrenamtsbörse bietet nicht nur die Gelegenheit, sich über ehrenamtliches Engagement zu informieren, sondern auch erste Kontakte zu knüpfen und direkt aktiv zu werden. Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger, sowie Interessierte herzlich ein, dabei zu sein.



Die Ehrenamtsbörse ist eine gemeinsame Veranstaltung der Gemeinde Kirchheim bei München, Tatjana Dietl, [kultur@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kultur@kirchheim-heimstetten.de) und dem Lenkungskreis „Soziales Netz Kirchheim“, Verena Reckzeh

## WICHTIGES AUS DER GEMEINDE

### Bürgersprechstunde

Wir laden Sie herzlich zur nächsten Bürgersprechstunde mit dem Ersten Bürgermeister Stephan Keck ein. Diese findet am 08.05.2025 um 14 Uhr am Wochenmarkt, Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz statt. Sollten Sie vorab Fragen haben, können Sie sich gerne an Frau Anita Fischer wenden, telefonisch unter 089 90909-9102 oder per E-Mail an: [anita.fischer@kirchheim-heimstetten.de](mailto:anita.fischer@kirchheim-heimstetten.de)

*Auf Ihr Kommen freut sich der Erste Bürgermeister.*

### Neuer Standort

Seit Dienstag, dem 01.04.2025 ist der **Zweckverband Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München** am neuen Standort anzutreffen: Henschelring 2a, 85551 Kirchheim b. München.

Die **Kirchheim 2024 GmbH** ist seit dem 01.04.2025 in der Münchner Str. 6 anzutreffen.

Seit Montag, dem 07.04.2025 ist die **Wirtschaftsförderung** der Gemeinde Kirchheim am neuen Standort anzutreffen: Gruber Straße 11, 85551 Kirchheim b. München.

## Bürgergärten



Ein eigener Garten mitten in Kirchheim. 45 Bürgergärten entstanden letztes Jahr auf dem Gelände der Landesgartenschau. Jeder Garten wurde dabei mit einem individuellen Konzept und viel Liebe zu einer grünen Oase. **Es sind noch Parzellen frei**, auch Parzellen mit barrierefreiem Zugang. Hochbeete können ebenfalls aufgestellt werden. Sie leben in Kirchheim oder arbeiten dauerhaft im Gemeindegebiet? Dann bewerben sie sich. **Alle Infos auf einem Blick:**

Die Bewirtschaftung der Parzelle muss nach ökologischen Grundsätzen erfolgen. **Kosten:** 35 Euro pro Parzelle. Für Mitglieder der Blumen- und Gartenfreunde ermäßigt sich die Pacht auf 5.- Euro zuzüglich 25.- Euro Mitgliedsbeitrag. **Laufzeit:** 1 Jahr und wird i.d.R. automatisch um jeweils ein Kalenderjahr verlängert. **Vergabe:** Rufen Sie an unter 089 9033650 oder 089 9044773. Sie können auch eine E-Mail an [servus@gartenfreunde-kirchheim-heimstetten.de](mailto:servus@gartenfreunde-kirchheim-heimstetten.de) schreiben. Wir vereinbaren dann individuell einen Termin. Im Anschluss wird ein Pachtvertrag geschlossen.

*Wir freuen uns über Leute, die bereits einen „grünen Daumen“ haben oder erlangen wollen. Wir helfen Ihnen gerne dabei. Ihre Blumen- und Gartenfreunde Kirchheim-Heimstetten e.V.*



**NACHT- UND NOTDIENST**



**Sonntag, 13. April**  
Apothek im Vauhaus, Alte Gruber Str. 1  
85586 Poing ☎ 08121 8880001

**Sonntag, 20. April**  
Brunnen Apotheke, Am Brunnen 18  
85551 Kirchheim ☎ 089 9037766

**Sonntag, 27. April**  
Amalien Apotheke, Bahnhofstraße 17  
85737 Ismaning ☎ 089 968454

**Sonntag, 4. Mai**  
Rathaus-Apotheke, Münchner Str. 6  
85464 Finsing ☎ 08121 71324

**Sonntag, 11. Mai**  
Schloß Apotheke, Erdinger Str. 7  
85570 Markt Schwaben ☎ 08121 5677

**Sonntag, 18. Mai**  
Sonnen-Apotheke, Sonnenstr. 2  
85609 Aschheim ☎ 089 9033939

Die Apotheken-Notdienst-Hotline erreichen Sie unter der Nummer **22 8 33** vom Handy (kostenpflichtig) oder unter der Telefonnummer **0800 00 22 8 33** kostenlos aus dem deutschen Festnetz. **Bei der Schnellsuche der Bayerischen Landesapothekerkammer** können Sie sich auch die nächstgelegenen tagesaktuellen notdienstbereiten Apotheken für unsere Gemeinde anzeigen lassen. Die Website lautet: <https://lak-bayern.notdienst-portal.de/blakportal/>

**ÖFFNUNGSZEITEN DER BRUNNEN - APOTHEKE**

**Am Brunnen 18 in 85551 Kirchheim**

- Mo. 08.30 - 18.30 Uhr
- Mi. 08.30 - 12.30 Uhr
- Fr. 08.30 - 18.30 Uhr
- So. geschlossen
- Di. 08.30 - 18.30 Uhr
- Do. 08.30 - 18.30 Uhr
- Sa. 09.00 - 12.30 Uhr

| Wichtige Notrufnummern  |  |
|---|--|
| MEDIZIN   | VERSORGER  |
| Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr: <b>112</b>                            | Notrufnummer der AFK-Geothermie: <b>089/18 93 999-31</b> (außerhalb der Geschäftszeiten) |
| Krankwagen: <b>112</b>  | Gaswache: <b>089/15 30-16 oder -17</b>   |
| Ärztendienst: <b>01805/19 12 12 oder 116 117</b>                          | gKu VE München-Ost Störmeldestelle: <b>0175/26 17 697</b>                                |
| Giftnotruf: <b>089/19 240</b>   |  |
| POLIZEI   | SEELSORGE  |
| Polizei-Notruf: <b>110</b>  | Telefonseelsorge: <b>0800/111 0 111 - 0800/111 0 222</b>                                 |
| Polizeiinspektion 27, Rechnerstraße 11 k, 85540 Haar <b>089/462 305-0</b> | Kinder- und Jugendtelefon: <b>0800/111 0 333</b>   |

Alle Angaben ohne Gewähr.

**Impressum:** V.i.S.d.P.: Erster Bürgermeister, Stephan Keck, Gemeinde Kirchheim, Münchner Str. 6, Redaktion: 089 90909-9300; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9300; FAX 089 90909-9313; Internet: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de), E-Mail: [kimi@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kimi@kirchheim-heimstetten.de); Satzherstellung: pro MEDIA; Druck: Weber Offset München GmbH. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

**ERSCHEINUNGSTERMINE DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN**

Die **Ausgabe 5** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint am **Donnerstag, 22. Mai**. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anzeigen- und Redaktionsschluss für gewerbliche und private Anzeigen, sowie für redaktionelle Beiträge. Spätere Einsendungen können nicht berücksichtigt werden.

**Anzeigen- und Redaktionsschluss: Montag, 12. Mai, 10 Uhr**  
Private und gewerbliche Anzeigen: [anzeigen@kirchheim-heimstetten.de](mailto:anzeigen@kirchheim-heimstetten.de)  
Redaktionelle Beiträge: [kimi@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kimi@kirchheim-heimstetten.de)

**RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr  
Montags zusätzlich 14 - 18 Uhr  
*Das Einwohnermeldeamt öffnet freitags bereits um 7.30 Uhr.*

**GEMEINDEBÜCHEREI: ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag & Dienstag 15 - 18 Uhr  
Mittwoch & Donnerstag 9 - 12 Uhr | 16 - 19 Uhr  
Samstag 14 - 16 Uhr  
Osterferien: Geschlossen an den Samstagen 19. und 26. April  
*Tel.: 089 9037005 E-Mail: [buecherei@kirchheim-heimstetten.de](mailto:buecherei@kirchheim-heimstetten.de)*

**AUS DER FRIEDHOFSVERWALTUNG**

Wir möchten darauf hinweisen, dass das Befahren der Friedhofswege mit Fahrzeugen nicht zulässig ist. Bitte verwenden Sie die vorgesehenen Transporthandwagen am Eingang, um Lasten zu den Grabstätten zu befördern.

**BEKANNTMACHUNG**

Am Samstag, 24.05.2025 um 10 Uhr findet in unserem Bauhof, Florianstraße 2 in Kirchheim eine öffentliche Versteigerung statt. Versteigert werden: Fahrräder und div. Fundsachen.

**AUS DEM EINWOHNERMELDEAMT**

Am 31.03.2025 waren in der Gemeinde mit Hauptwohnsitz **14.069 Personen** mit Nebenwohnsitz **601 Personen** insgesamt **14.621 Personen** gemeldet.  
Zuzüge im Monat März 143 Personen  
Wegzüge im Monat März 71 Personen  
Eheschließungen Monat März 4 Ehepaare  
Geburten Monat März 2 Personen  
Sterbefälle Monat März 7 Personen

Ab sofort haben die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Kirchheim bei München die Möglichkeit, die **biometrischen Lichtbilder** für die Ausweis- und Passbeantragung direkt im Einwohnermeldeamt anfertigen zu lassen. Die Kosten belaufen sich auf 8,50 Euro pro Bild. Die digitale Passbilderstellung in der Gemeinde bezieht sich ausschließlich auf die Ausweis- und Passbeantragung, **nicht auf Führerscheinanträge**.  
*Bei Fragen steht Ihnen das Einwohnermeldeamt gerne unter der Rufnummer 089 90909-2100 zur Verfügung.*

**DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG BAYERN SÜD**

Der Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd, Hans-Jürgen Nebi, gibt Ihnen Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Kontenklärungen und Rentenanträge. Gerne ist er Ihnen auch beim Ausfüllen der notwendigen Formulare behilflich. Bitte bringen Sie immer Ihren letzten Versicherungsverlauf, Ihren Ausweis und - beim Klären von Erziehungszeiten - Ihr Stammbuch mit. Rentenberatungen finden im Erdgeschoss des Rathauses statt. Der nächste Termin ist **Dienstag der 13.05.25 von 14 - 18 Uhr**, im Rathaus Zi. E.03. An diesen Tagen können leider keine festen Uhrzeiten vergeben werden. Wir bitten um Ihr Verständnis. *Selbstverständlich können Sie mit Herrn Nebi auch unter der Tel.: 08946149765, Mobil: 015115557202 oder E-Mail: [hansnebi@posteo.de](mailto:hansnebi@posteo.de) einen Termin vereinbaren.*

**ÄNDERUNG BEI DER ZUSTELLUNG DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN**

Mit der Ausgabe 5 endet die Zustellung an alle Haushalte. Wir informieren sie in der Ausgabe 5 über die zukünftigen Ausgabestellen im Gemeindegebiet.  
*Wir bitten um Verständnis*

**Erscheinungstermine der KiMi 2025: Ausgabe 06/25 am 17. Juli**  
Anzeigen/Redaktionsschluss: 7. Juli.

**Datenschutz und Bildrechte**  
Vereine, Organisationen und Institutionen, die Artikel mit Fotos von Personen in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlichen möchten, müssen sicherstellen, dass eine entsprechende Einwilligung der abgebildeten Person(en) und bei Minderjährigen die Einwilligung der Sorgeberechtigten zur Veröffentlichung in Textform vorliegt. Die Einwilligung muss für Print, Online und Social Media gelten.

**„WIR GRATULIEREN“**

- Frau **Angelika Gruber** am 12. April zum 75. Geburtstag
- Frau **Evi Mühldorfer** am 14. April zum 70. Geburtstag
- Herr **Wilfried Bach** am 15. April zum 75. Geburtstag
- Herrn **Bernhard Zwick** am 16. April zum 75. Geburtstag
- Frau **Hildegard Trauner** am 20. April zum 80. Geburtstag
- Frau **Liudmyla Osnach** am 21. April zum 70. Geburtstag
- Frau **Elisabeth Sarantakos** am 21. April zum 75. Geburtstag
- Herrn **Jaroslav Hrenka** am 22. April zum 85. Geburtstag
- Herrn **Andreas Zenner** am 28. April zum 80. Geburtstag
- Herrn **Günter von Nordheim** am 9. Mai zum 85. Geburtstag
- dem **Jubelpaar Gabriele & Dieter Giesel** am 9. Mai zum 50. Hochzeitstag

**SITZUNGSDIENST**

Folgende Sitzungstermine (öffentlich) sind in den nächsten Wochen geplant\*, Ort: Mensa der Grund- und Mittelschule  
**Dienstag 29. April 19 Uhr | 4. Bauausschuss**  
**Dienstag 13. Mai 19 Uhr | 5. Gemeinderat**  
**Dienstag 20. Mai 18 Uhr | 4. Hauptausschuss**  
**Dienstag 20. Mai 19 Uhr | 5. Bauausschuss**  
*Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.komuna.net/kirchheim> \*Stand: 04.04.2025*

**WERTSTOFFHOF KIRCHHEIM**

Dienstag: 10 - 15 Uhr | Freitag: 14 - 19 Uhr  
Samstag: 10 - 16 Uhr  
**Bitte planen Sie bei der Anlieferung größerer Mengen ausreichend Zeit zum Entladen ein.**  
*Bei Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung unter Tel. 089 90909 3408*

**BAUM DES JAHRES 2025 - DIE AMERIKANISCHE ROTEICHE (QUERCUS RUBRA)**



Die Roteiche wurde von der Dr. Silvius Wodarz Stiftung zum Baum des Jahres 2025 gewählt. Sie hat ihre Heimat in den östlichen Teilen Nordamerikas und im benachbarten Südosten von Kanada. Sie wurde vor rund 300 Jahren in Europa eingeführt.

Im Vergleich zu den heimischen Eichen wächst sie schnell und wird 300-600 Jahre alt. Freistehend kann sie 25-35 Meter erreichen. Sie gilt als trockenheitstolerant und reagiert wenig auf Streusalz und ist daher auch als Straßenbaum geeignet. Sie bevorzugt frische Standorte und gedeiht sowohl auf nährstoffarmen als auch auf nährstoffreichen Böden. Probleme hat sie jedoch mit Kalk im Oberboden, Staunässe und hoch anstehendem Grundwasser. Sie ist häufig aufgrund ihrer attraktiven herbstlichen Rotfärbung in städtischen Parks und Grünanlagen zu finden. Ein wichtiges Erkennungsmerkmal sind ihre großen, langstieligen und spitz gelappten Blätter. In der Lichtkrone sind sie tiefer eingebuchtet, damit mehr Licht in die Innenkrone eindringen kann. Das Holz ist rötlich gefärbt und dabei relativ hart und schwer. Es ist vergleichbar mit dem Holz heimischer Eichen, jedoch aufgrund der Durchlässigkeit nicht für die Herstellung von Eichenfässern geeignet. In der Literatur wird sie oft als invasive Art beschrieben. In Deutschland wurde dies bislang nur für wenige Sonderstandorte verzeichnet.

Sollten Sie die Roteiche noch nicht kennen, nutzen Sie die Gelegenheit in Heimstetten an der Räterwiese. Sie ist Teil unsers Baumlehrpfades und hat die Nummer 20.



STELLENANGEBOTE DER GEMEINDE KIRCHHEIM



Die Gemeinde Kirchheim bei München (ca. 14.000 Einwohner) sucht eine/n:

- o Archivar (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (mind. 25 Std.)
- o Werkstudent (m/w/d) für den Bereich Planungs- und Bauwesen 20 Stunden befristet bis 31.12.2025

Die Kirchheim 2024 GmbH sucht zum 1. Juli 2025 eine/n:

- o Hausmeister (m/w/d)
- o Hausmeister (m/w/d) Haus-/Gebäudetechnik und Veranstaltungstechnik

**Bewerbungen richten Sie bitte an:** Gemeinde Kirchheim / Bewerbermanagement  
Münchner Straße 6 / 85551 Kirchheim bewerbung@kirchheim-heimstetten.de.  
Alle Informationen unter: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

WASSERWIRTSCHAFT

In der Gemeinde Kirchheim hat am 20.02.2025 das Beratungsgespräch zum Hochwasser-Check mit Vertretern der Wasserwirtschaft stattgefunden. Der Hochwassercheck ist ein integrales Beratungsangebot der Wasserwirtschaft, welches allen Kommunen in Bayern zur Verfügung steht. Dabei können sich Gemeinden unabhängig von Größe und Gewässer- und Grundwasserangebot zu Hochwasser, Starkregen und damit verbundenen Überschwemmungsgefahren beraten lassen.

Eine umfassende Bestands- und Bedarfsanalyse soll vorhandene Vorsorgelücken sowie mögliche Handlungsfelder aufzeigen. Weitere Informationen und Tipps zum Thema Hochwasser finden Bürger und Bürgerinnen auf [hochwasserinfo.bayern.de](http://hochwasserinfo.bayern.de).

Als Gemeinde empfehlen wir unseren Bürgerinnen und Bürgern regelmäßig ihre privaten Abwasser- und Entwässerungssysteme (z.B. Rinnen, Kanäle oder Gullys) zu kontrollieren und sauber zu halten.

AUSBAU DER A99- SANIERUNG DER ANSCHLUSSTELLE KIRCHHEIM

Als Abschluss zum 8-streifigen Ausbau der A99 im zweiten Bauabschnitt, soll die Anschlussstelle Kirchheim erneuert werden. Diese Arbeiten konnten Ende letzten Jahres nicht mehr durchgeführt werden und sollen jetzt in den Osterferien erfolgen. Hierzu werden die beiden Osterferienwochen genutzt. Betroffen sind von der Sanierung die Ein- und Ausfahrtsäste der Anschlussstelle Kirchheim sowie die Parallelspur zur Autobahn auf der Kirchheimer Seite der Anschlussstelle. Die Sperrung ist vom Montag, 14.04.2025 in den Morgenstunden bis zum Donnerstag, 17.4.2025 mittags im Bereich der Anschlussstelle Kirchheim geplant. In der darauffolgenden Woche wird ab dem Dienstag, 22.4.2025 in den Morgenstunden die Anschlussstelle Kirchheim auf der Aschheimer Seite gesperrt werden. Die Sanierung soll hier bis zum Freitag, 25.4.2025 mittags erfolgen. Für beide Sperrungen in der Anschlussstelle Kirchheim kann die St 2082 wie gewohnt als Verbindung zwischen Aschheim und Kirchheim genutzt werden. Der Verkehr wird jeweils über die Anschlussstelle Aschheim umgeleitet werden.

Die Autobahn GmbH des Bundes Niederlassung Südbayern.

FRÜHJAHRSPREINIGUNG DER GEMEINDESTRASSEN

In der Zeit vom 14.04. - 25.04.2025 erfolgt die Frühjahrsreinigung der Gemeindestraßen. In der KW 16 wird in Kirchheim gekehrt, in KW 17 in Heimstetten. Bitte halten sie, wenn möglich, die Straßen frei und parken ihre Fahrzeuge nicht am Straßenrand.

GÜLTIGKEIT DER MÜLLMARKEN - GELB IST DIE NEUE FARBE

Die alten Müllmarken wurden noch bis Ende März 2025 als gültige Wertmarke anerkannt. **Ab dem 1. April 2025 werden ausschließlich die Tonnen mit einer gültigen Müllmarke (Gelb) für das Jahr 2025/2026 geleert.** Sollten Sie keine neuen Müllmarken erhalten haben, melden Sie sich bitte umgehend im Steueramt Tel. 089 90909 4102.

LEERUNGSRHYTHMUS BIOTONNE

Bitte beachten Sie, dass in den Monaten **April bis Oktober** die **Biotonne wöchentlich geleert** wird. In den Wintermonaten (November bis März) alle 14 Tage. Alle Termine finden Sie im Abfallkalender 2025 und in der LKM Abfall+ App.

GRÜNGUTSAMMLUNG

An zwei Terminen im Jahr (Frühjahr & Herbst) findet die Grüngutsammlung der Gemeinde statt. Das Grüngut wird am Samstag & Montag abgefahren, die Termine dazu stehen im Abfallkalender und der Abfall-App. **Nächster Sammeltermin ist:** Samstag, der 26. April 2025 und Montag, der 28. April 2025. Das Grüngut (Äste und Staudenschnitte) muss handlich gebündelt werden.

MÜLLABFUHR - FEIERTAGSREGELUNG LT. ABFALLKALENDER BEACHTEN

| Kirchheim:        | Heimstetten: |
|-------------------|--------------|
| 12 Sa PPT1        | 12 Sa        |
| 13 So             | 13 So        |
| 14 Mo PPT         | 14 Mo        |
| 15 Di             | 15 Di        |
| 16 Mi             | 16 Mi        |
| 17 Do BIO/PMW     | 17 Do        |
| 18 Fr Karfreitag  | 18 Fr        |
| 19 Sa             | 19 Sa        |
| 20 So Oster       | 20 So        |
| 21 Mo Ostermontag | 21 Mo        |
| 22 Di             | 22 Di        |
| 23 Mi             | 23 Mi        |
| 24 Do             | 24 Do        |
| 25 Fr             | 25 Fr        |
| 26 Sa BIO / PMW   | 26 Sa        |
| 27 So             | 27 So        |
| 28 Mo             | 28 Mo        |
| 29 Di             | 29 Di        |
| 30 Mi             | 30 Mi        |

Durch die Feiertage im April und am 1. Mai 2025 wird die Abholung des **Rest-, Bio- und Papiermülls** sowie der **Gelben Säcke** an einzelnen Tagen vorgezogen bzw. nach hinten verschoben. Bitte beachten Sie die geänderten Abfuhrtage (siehe Ausschnitte Abfallkalender).

Auch mit der kostenlosen „**LKM Abfall+**“ App des Landkreises München können Sie die aktuellen Termine einsehen. [www.landkreis-muenchen.de/artikel/landkreismit-neuer-app-lkm-abfall/](http://www.landkreis-muenchen.de/artikel/landkreismit-neuer-app-lkm-abfall/)

Bei Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung unter Tel. 089 90909 3408

Für den Inhalt der Kolumnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister



Liebe Kirchheimerinnen, Liebe Kirchheimer,

das Jahr 2025 schreitet schnell voran - weltweit und auch in Kirchheim. Die geopolitischen Herausforderungen wie der Ukrainekrieg, die Eskalation im Nahen Osten und die täglichen News rund um US-Präsident Trump prägen die Weltbühne, während in Berlin historische Koalitionsmaßnahmen beschlossen werden. Auch in Kirchheim gibt es Herausforderungen, besonders bei den Großbaustellen Rathaus und Gymnasium. Für uns steht allerdings im Fokus, die Probleme nicht nur anzusprechen, sondern auch Lösungsansätze zu diskutieren und Fakten zu schaffen - in der heutigen Zeit wichtiger denn je.

Unsere Fraktion im Gemeinderat hat im Februar den Haushalt 2025 mit verabschiedet. Wie zufrieden wir mit dem Ergebnis sind und wie die Zahlen konkret aussehen, darüber informiert unsere Fraktionsvorsitzende Dr. Michaela Harlander auf unserem YouTube Kanal.



Im März 2025 hat Dr. Belinda Weber den Vorsitz der SPD Kirchheim von Rolf Siegel, der den Ortsverein acht Jahre mit viel Engagement führte und weiterhin als Stellvertreter im Vorstand ist, übernommen. Als weitere Stellvertretung wurde Jeanette Au in den Vorstand gewählt. Mit dem Wechsel signalisieren wir einmal mehr, dass wir eine Partei für alle Generationen sind und die Jüngeren Gelegenheit bekommen sollen, ihre eigene Zukunft mitzugestalten. Wir sind stolz auf unser neu gewähltes Vorstandsteam und gratulieren allen neu gewählten Mitgliedern.

Auf gute Zusammenarbeit!  
Alle Informationen zum neu gewählten Vorstand findet ihr unter: <https://spd-kirchheim-heimstetten.de/ortsverein/vorstand/>.

Auch die kommenden Wochen stehen einige Highlights auf dem Programm! Wir freuen uns auf unsere traditionelle Ostereiersuche am 21.04.2025 auf dem Abenteuerspielplatz.

Wir feiern dieses Jahr unser 60-jähriges Bestehen! Die Vorbereitungen auf unsere große 60-Jahrfeier laufen auf Hochtouren. Im Herbst werden wir gemeinsam mit euch feiern, notiert euch gern schon mal das Wochenende vom 13./14.09.25! Wir konnten bereits einen tollen Überraschungsgast gewinnen - freut euch drauf, Details folgen!  
Neben den Feierlichkeiten tauchen wir in die Geschichte der SPD in Kirchheim ein mit spannenden Geschichten unserer älteren Mitglieder. Haltet die Augen und Ohren offen, wir werden in den nächsten Wochen immer mal wieder Erzählungen teilen!

Wie immer freuen wir uns über den Austausch mit euch - ob persönlich, per E-Mail oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir wollen Kirchheim gemeinsam gestalten!

Helft uns dabei, dass Kirchheim weiterhin so lebenswert bleibt.  
Der SPD-Ortsverein und die SPD-Fraktion im Gemeinderat.

KLEINE IMPULSE FÜR IHRE PERSÖNLICHE ENERGIEWENDE



Bild © Energieagentur Ebersberg-München gGmbH

Balkonkraftwerke im Trend: Lohnt sich das?

Balkonkraftwerke sind Mini-Solaranlagen, die aus Sonne Strom erzeugen - und mit einem Stromkabel einfach an die nächste Steckdose angeschlossen werden können, um dort den Strom einzuspeisen. So können auch Menschen, die in einer Eigentums- oder Mietwohnung leben, Solarstrom nutzen. Vermieter oder Wohnungseigentümergeinschaften müssen vor der Installation um Zustimmung gefragt werden. Weil die Anlagen inzwischen gesetzlich als privilegiert gelten, darf die Installation aber nur abgelehnt werden, wenn sie „unzumutbar“ ist.

Wie funktioniert die Technik?

Balkonkraftwerke - auch als „Mini-PV“, „Plug-in-PV“ oder „Stecker-Solargerät“ bezeichnet - bestehen meist aus ein bis drei Solarmodulen und einem sog. Wechselrichter mit maximal 800 Watt Leistung. Je nach Anbieter wird das Befestigungsmaterial bereits mitgeliefert oder muss separat bestellt werden. Nach der Montage an der Balkonbrüstung schließen Sie das Solarmodul an den Wechselrichter an. Dieser wandelt den Gleichstrom, den das Modul aus dem Sonnenlicht produziert, in Wechselstrom um. Über ein Kabel können Sie die Anlage mit einer Steckdose in der Wohnung oder auf dem Balkon verbinden. Von nun an nutzen alle Elektrogeräte in Ihrem Haushalt, etwa Waschmaschine, Spülmaschine oder Computer, vorrangig den eingespeisten Solarstrom - und Ihr Stromzähler läuft entsprechend langsamer.

Lohnt sich der Kauf?

Balkonkraftwerke sind für den Stromverbrauch im eigenen Haushalt gedacht. Eine Einspeisung in das öffentliche Stromnetz wird aufgrund der geringen Menge nicht vergütet. Wie viel Strom erzeugt wird, hängt von der Ausrichtung ab: Ein Balkonkraftwerk lohnt sich vor allem auf sonnigen Balkonen. Je nach Sonneneinstrahlung und Stromverbrauch amortisiert sich ein Balkonkraftwerk nach 5 bis 10 Jahren. Die Module bleiben in der Regel 30 Jahre und länger funktionsfähig.

Sie möchten weitere Informationen, z. B. zu Technik und Montage, zur Netzanmeldung oder zu Sicherheitshinweisen? Dann beachten Sie das **ImpulsE Info-Blatt 1 „Balkonkraftwerk“** der Energieagentur. Sie können es gedruckt in den Büros in Ebersberg (Altstadtpassage 4) oder Haar (Münchener Straße 14) erhalten bzw. direkt im Internet ansehen unter: [www.energieagentur-ebe-m.de/balkonkraftwerk](http://www.energieagentur-ebe-m.de/balkonkraftwerk)





## Jubiläumsfest & Saisoneroöffnung am Bajuwaren Hof in Kirchheim



### Rück- und Ausblick aus unserem archäologischen Freilichtmuseum

Vor 20 Jahren, im Frühjahr 2005, öffnete der Bajuwaren Hof Kirchheim als Projekt für lebendige Archäologie des frühen Mittelalters zum ersten Mal seine Pforten. Entstanden als Beitrag der Gemeinde Kirchheim zur Bundesgartenschau in München-Riem ist aus dem eigentlich zeitlich befristeten Experiment mittlerweile eine dauerhafte Einrichtung geworden, die in der Bildungslandschaft des Landkreises eine wichtige Rolle spielt.

Ab 2004 wurde zunächst das große Nebenhaus errichtet, das zusammen mit einem Grubenhaus, einem Garten und dem Brunnen das während der Bundesgartenschau zu besichtigende Ensemble bildete. Diese Gebäude und Einrichtungen sollten nach etwa 5 Jahren, so lautete zunächst der Plan, archäologisch beobachtet wieder zurückgebaut werden. Doch schnell zeichnete sich das hohe Interesse der Besucherinnen und Besucher an unserem Projekt ab und so erfolgte ab 2007 nicht etwa der Rückbau, sondern der Neubau eines weiteren Gebäudes, des heutigen Langhauses. Es folgten ein zweites Grubenhaus sowie Unterstände für Öfen und weitere Gartenflächen.

Fotos aus den ersten Jahren zeigen eine Fläche, die noch stark durch den zusammengebrachten Aushub der umliegenden Baugebiete geprägt war. Wenig grün hatte sich zu diesem Zeitpunkt verbreitet, doch waren schon einzelne Bäume wie etwa die Linde in der Mitte des Geländes oder der Grünzug entlang der Bajuwarenstraße gepflanzt worden. Blickt man heute vom Rodelberg über den eingewachsenen und grünen Bajuwaren Hof, ist kaum zu glauben, was hier in den letzten 20 Jahren gewachsen ist. Im Laufe der Zeit haben zahlreiche (Wild-)pflanzen, Insekten, Vögel und mehr ein neues Zuhause bei uns gefunden, denn die genutzten historischen Baumaterialien Holz, Lehm und Schilf sowie die extensiv bewirtschafteten Flächen bieten Schutz, Nahrung und Lebensraum für viele unterschiedliche Arten.



Die Gebäude und Einrichtungen des zentralen Bereiches wurden bewusst nur mit historisch belegbaren Materialien und unter Verwendung der entsprechenden Handwerkstechniken errichtet. Bei den beiden großen Gebäuden handelt es sich um sogenannte Pfostenbauten. Die tragenden Holzpfosten der Wände greifen etwa 50 cm tief in den Boden ein und verleihen dem Haus so seine Standfestigkeit. Aus dieser Konstruktion ergibt sich aber auch die Schwäche dieses Gebäudetyps, der über viele Jahrtausende typisch für Mitteleuropa war: In der Erde zersetzen sich die hölzernen Pfosten nach und nach. Sie mussten in regelmäßigen Abständen repariert oder erneuert werden. Viel öfter aber wurden die Gebäude wahrscheinlich entweder abgerissen und neu errichtet oder einfach ganz aufgelassen und durch neue Häuser in der näheren Umgebung ersetzt. Die Haltbarkeit dieses Gebäudetyps wurde in der Archäologie je nach verwendeter Holzart und Bodenbeschaffenheit auf 20 bis 60 Jahre geschätzt. Beobachtungen am Bajuwaren Hof zeigten nun, dass unsere Gebäude nach ca. 20 Jahren das Ende ihrer Lebensdauer erreicht hatten.

Wie im frühen Mittelalter auch, stand nun also die Entscheidung an, wie mit dieser Erkenntnis umzugehen sei. Wir haben uns nach Abwägung von Kosten, Aufwand und Umsetzbarkeit für zwei Varianten entschieden: Im April 2024 wurde das Nebenhaus zurückgebaut und das anfallende Baumaterial auf seine Wiederverwendbarkeit für einen Neubau geprüft. Während die Hölzer mit Bodenkontakt in der großen Mehrheit ersetzt werden mussten, konnten weite Teile des Dachstuhl für den Neubau, der im September 2024 begann, zurückgehalten werden. Mittlerweile steht das Grundgerüst des Neubaus bereits wieder.



In Kooperation mit ehrenamtlichen Helfern des Vereins „Internationale Begegnung in Gemeinschaftsdiensten e. V.“ und gefördert durch Mittel des Bundes und der EU konnten gemeinsam mit dem Förderverein des Bajuwaren Hofes innerhalb von drei arbeits- aber leider auch sehr regenreichen Wochen große Teile dieses Arbeitsschrittes abgeschlossen werden. Im Laufe dieses Jahres folgen die Arbeiten am Dach, das wieder mit Schilf eingedeckt werden soll. Zum Abschluss werden die Wände zum Teil mit Bauhölzern aus dem Vorgängerhaus geschlossen, zum Teil wieder mit einem Flechtwerk aus Ruten und einem Lehmverputz, der ebenfalls wiederverwendet werden kann. Im Mai werden dabei Studierende der Archäologie an der LMU München nach einem Seminar zu Hausbau und Architektursoziologie im frühen Mittelalter das Gelernte gleich im archäologischen Versuch umsetzen können.

Im Laufe des Jahres werden dann auch Reparaturarbeiten am Langhaus in Angriff genommen, die allerdings nicht mit einem Rückbau bzw. Abriss des Gebäudes einhergehen. Vielmehr werden hier einzelne Pfosten, je nach ihrem Erhaltungszustand, nach und nach ersetzt. Eine ähnliche Vorgehensweise lässt sich auch nach Beobachtungen bei archäologischen Ausgrabungen in und um Kirchheim rekonstruieren. So zeigen wir auch hier wie an anderen Stellen auf unserem Museumsgelände unterschiedliche Möglichkeiten auf, welche Rekonstruktions- und Vorgehensweisen sich aus dem archäologischen Befund ergeben und führen so Besucherinnen und Besucher an aktuelle Überlegungen und Diskussionen in der Forschung heran.

Bereits im Herbst letzten Jahres wurde zudem auf der Kuppe des Rodelhügels neben dem Museumsgelände ein neuer Sitzplatz eingerichtet. Die beiden Ahornbäume wurden im Rahmen einer Baumspende über die Landesgartenschau Kirchheim an den Bajuwaren Hof übergeben. In Kombination mit den Sitzgelegenheiten ist hier ein Treffpunkt entstanden, von dem aus man einen Blick über das gesamte Gelände, den Ortsteil Heimstetten und bis zu den Alpen hat. Die besuchenden Schulklassen können hier in Zukunft im Schatten der Baumkronen ihre Pausen machen oder Aufgaben unserer museumspädagogischen Programme in Gruppenarbeit lösen. Wir hoffen, hier einen Ort der Ruhe und Gemeinschaft geschaffen zu haben.



Es wurde und wird also viel gebaut auf dem Bajuwaren Hof, zumeist unter tatkräftiger Unterstützung durch unseren Förderverein. Das wird in den nächsten Monaten zu einigen Einschränkungen auf dem Gelände führen. So können wir z. B. unser Versuchsfeld in diesem Jahr nicht bewirtschaften, denn die Fläche wird zur Lagerung von Baumaterial und als Arbeitsfläche benötigt. Gleichzeitig werden sich für unsere Besucherinnen und Besucher immer neue Einblicke in Handwerkstechniken und Baukonstruktion der Bajuwaren ergeben, die so in den letzten Jahren nicht thematisiert werden konnten. Darüber hinaus werden auch in diesem Jahr wieder eine Reihe unterschiedlicher Veranstaltungen auf dem Gelände stattfinden.

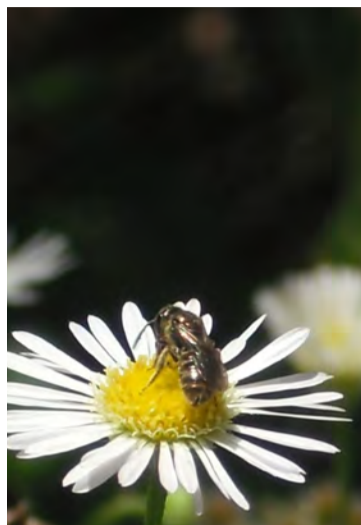


Foto: Corinna Fiedler

Nach der positiven Resonanz im letzten Jahr freuen wir uns, auch dieses Jahr wieder Wildkräuterführungen in Zusammenarbeit mit der zertifizierten Kräuterpädagogin Susanne Forster anbieten zu können. Für den dreistündigen Workshop inklusive Infomaterial, Rezepten und Verkostung kann man sich für 35 Euro unter [www.wildeckraeuterkatze.de](http://www.wildeckraeuterkatze.de) anmelden. Einen Link zur Seite finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.bajuwarenhof.de](http://www.bajuwarenhof.de). Darüber hinaus werden wir im Laufe des Sommers auf dem Hof auch immer wieder unterschiedliche Themen der Archäologie des frühen Mittelalters in den Fokus nehmen (Termine siehe Spalte unten). Der Thementag Textilhandwerk widmet sich Fragen zur Kleidung und Produktion von Textilien beginnend mit den Materialien Schafwolle und Flachs bis zum fertigen Stück. Neben verschiedenen Ausstellungsstücken lassen sich auch einzelne Arbeitsschritte wie spinnen, färben oder weben beobachten. Im Rahmen des Thementages Ernährung werden wir uns in diesem Jahr auch intensiver mit dem Thema Käseerei beschäftigen. Dazu zeigen wir Ihnen, was bei den Bajuwaren regelmäßig auf den Tisch kam. Daraufhin werden wir uns beim Thementag Metallhandwerk wieder intensiv dem Bronzeguss in verlorener Form widmen. Vorbereitet sind Gussformen für frühmittelalterliche Schmuckscheiben, die von Frauen am Gürtel getragen wurden und bei Gelingen ihren Weg in unsere museumspädagogische Sammlung finden sollen. Der Thementag Musik widmet sich der Frage, welche Instrumente gespielt wurden. Immer wieder werden wir Ihnen an diesem Tag kleine Klangproben mit nachgebauten Instrumenten bieten. Am letzten Thementag der Saison zu Methoden und Arbeitsweisen der Archäologie möchten wir Ihnen einen Einblick vermitteln, wie wir zu unserem Vorgehen und den entstandenen Rekonstruktionen am Bajuwaren Hof kommen. Dazu werden wir mehrere Forschungsstationen für Kinder und Erwachsene einrichten, an denen Sie selbst zum Entdecker werden können.



*Selbstverständlich dürfen auch unsere beiden Feste zu Saisonbeginn am 27. April und zum Tag des offenen Denkmals am 14. September nicht fehlen. Im April werden wir in diesem Rahmen auch unser Jubiläum feierlich begehen.*



In den letzten Jahren haben sich diese Veranstaltungen aber auch unsere Führungsangebote für Gruppen und Schulklassen großer und wachsender Beliebtheit erfreut. Über 1000 Kinder besuchen den Bajuwaren Hof mittlerweile in der Regel im Rahmen einer Schulführung pro Jahr. Zudem haben sich regelmäßige Kooperationen mit der LMU München, der TU München sowie der Uni Augsburg ergeben, die im Rahmen von Seminaren und Exkursionen das Gelände besuchen und hier unter Anleitung zum Teil auch selbst Experimente durchführen können. So ist der Bajuwaren Hof Teil der Bildungslandschaft im Kreis München aber auch darüber hinaus geworden, der allen Besucherinnen und Besuchern einen Ort des Lernens und eigenen Erfahrens bieten möchte.

Um diesem Ziel weiter gerecht zu werden, wollen wir auch in Zukunft den Bajuwaren Hof immer weiter ergänzen und erweitern, zunächst vor allem in Bezug auf seine Angebote und Veranstaltungen, mittelfristig aber auch in seinen Einrichtungen und Wirtschaftsflächen. Dabei wird der Schwerpunkt zunächst auf der Instandsetzung und Ergänzung der vorhandenen Gebäude und Infrastruktur wie Toiletten und Arbeitsflächen liegen, was vor allem mit Hilfe von Fördergeldern der CSU-Fraktion im Landtag gelingen wird. Mittelfristig sollen aber auch weitere Ausstellungsflächen und Räume entstehen, etwa in Form einer Streuobstwiese, die sich an einer Liste von Obstbäumen aus der Zeit Karls des Großen um 800 n. Chr. orientiert. Neben Themen zu Archäologie und Geschichte des frühen Mittelalters wird damit auch das Themenspektrum Biodiversität und Nachhaltigkeit an Bedeutung gewinnen.

Falls Sie uns bei diesen Anliegen und Themen unterstützen möchten, freuen wir uns immer über neue Mitglieder in unserem Förderverein. Informationen finden Sie unter [www.bajuwarenhof.de/foerdereverein](http://www.bajuwarenhof.de/foerdereverein) oder schreiben Sie uns eine Nachricht an [info.foerdereverein@bajuwarenhof.de](mailto:info.foerdereverein@bajuwarenhof.de). Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und hoffen, Sie schon bald auf dem Gelände begrüßen zu dürfen.

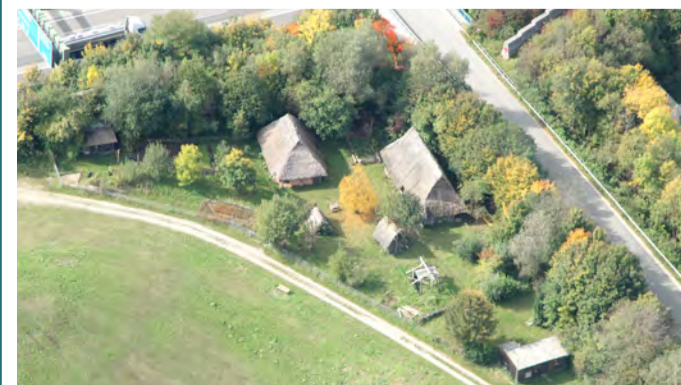


**Bajuwaren Hof Kirchheim**  
Projekt für lebendige Archäologie des frühen Mittelalters  
Bajuwarenstraße 11 in 85551 Kirchheim b. München  
Telefon: 0162 6434559  
[www.bajuwarenhof.de](http://www.bajuwarenhof.de)



### Termine 2025

- 27. April von 11 - 17 Uhr - SAISONERÖFFNUNG**  
mit zahlreichen Vorführungen historischen Handwerks sowie Mitmachprogramm für alle
- 4. Mai von 11 - 17 Uhr - Thementag Textilhandwerk**
- 24. Mai von 10 - 13 Uhr - Wildkräuter-Workshop**  
(Anmeldung unter [www.wildeckraeuterkatze.de](http://www.wildeckraeuterkatze.de))
- 25. Mai von 11 - 17 Uhr - Thementag Keramik**  
mit Vortrag zu „Technik, Formen und Handwerk“
- 15. Juni von 11 - 17 Uhr - Thementag Ernährung**
- 12./13. Juli von 11 - 17 Uhr - Thementag Metallhandwerk**
- 27. Juli von 11 - 17 Uhr - Thementag Musik**
- 16./17. August von 11 - 17 Uhr - Hofbelebung**  
mit Vorführungen verschiedener Handwerkstechniken
- 24. August von 11 - 17 Uhr - Thementag**  
Methoden und Arbeitsweisen der Archäologie
- 14. September von 11 - 17 Uhr - SOMMERFEST**  
mit zahlreichen Vorführungen historischen Handwerks sowie Mitmachprogramm für alle
- 27. September von 10 - 13 Uhr - Wildkräuter-Workshop**  
(Anmeldung unter [www.wildeckraeuterkatze.de](http://www.wildeckraeuterkatze.de))





**EHRENAMTLICHE DER FERIENPÄDAGOGIK**



Am Samstag, 22.03.25 fand eine Schulung für „Ehrenamtliche der Ferienpädagogik Kirchheim“ statt. Wir freuen uns sehr darüber, dass 12 Jugendliche teilgenommen haben und uns künftig in der Ferienpädagogik unterstützen.



Als Referenten haben Katinka Burz (Gemeindejugendarbeit), Anna Patzak (Schulsozialarbeit der GMS), Magda Hecker (Ferienpädagogik KJR) und Anette Edle von Riedl (Ferienpädagogik Gemeinde Kirchheim) den Jugendlichen u.a. folgende Inhalte vermittelt: Allgemeines zur Ferienpädagogik in Kirchheim, Tagesablauf in der Ferienpädagogik, Regeln für eine gute Teamarbeit, Führungsstile, Prävention vor sexualisierter Gewalt, Rechtliche Grundlagen und Konfliktbewältigung.

Danke für Euren Einsatz.

**FAMILIENZENTRUM KIRCHHEIM**



**Neue Workshops und Kurse im Familienzentrum Kirchheim**

Das Familienzentrum Kirchheim freut sich, neue Angebote für Eltern und Erwachsene vorzustellen.

**Beikost-Workshop & Still- und Schlafworkshop**

Für alle Eltern, die sich über eine gesunde Beikosteinführung oder Themen rund um Stillen und Babyschlaf informieren möchten, gibt es zwei neue Workshops. Die genauen Termine findet ihr auf unserer Homepage: [www.familienzentrum.de](http://www.familienzentrum.de). Anmeldungen erfolgen über Rebecca Hansbauer unter [www.familienbegleitung-rebecca-hansbauer.de](http://www.familienbegleitung-rebecca-hansbauer.de).

**Dehnen und Kräftigen nach Liebscher & Bracht**

Ab sofort findet jeden Freitag von 18.30 bis 19.30 Uhr ein Kurs für Erwachsene statt, der nach der Methode von Liebscher & Bracht gezielt Verspannungen löst und die Muskulatur stärkt. Anmeldungen unter Frau Pollok unter [hp-pollok@t-online.de](mailto:hp-pollok@t-online.de) entgegengenommen.

**Offene Treffs**

Wir freuen uns, wenn ihr unsere offenen Treffs besucht:

- Montag & Mittwoch: 15 - 17.30 Uhr
- Donnerstag & Freitag: 08.30 - 11.30 Uhr
- Dienstag - Offene Baby-Spielgruppe: 10 - 11.15 Uhr
- Donnerstag - Offene Krabbelgruppe: 15 - 16 Uhr

**Feiern im Familienzentrum Kirchheim: Jetzt Räume für Ihre Veranstaltung mieten.**

Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, die freundlichen und gut ausgestatteten Räumlichkeiten des Familienzentrums Kirchheim für Ihre privaten Feiern zu mieten. Ob Familienfeste, Jubiläen oder gemütliche Zusammenkünfte - besonders für Kindergeburtstage bietet unser Zentrum den idealen Rahmen. Mit viel Platz zum Spielen und kindgerechter Ausstattung wird der Geburtstag Ihres Kindes zu einem unvergesslichen Erlebnis.

**Mietkonditionen auf einen Blick:**

- 50 € pro Veranstaltung
- 30 € für Mitglieder des Familienzentrums
- 50 € Reinigungsgebühr
- 50 € Kautions (wird nach ordnungsgemäßer Rückgabe erstattet)

**Interesse?**

Für Reservierungen und weitere Informationen wenden Sie sich direkt an das Familienzentrum oder schreiben uns eine E-Mail: [familienzentrum-kirchheim@gmx.de](mailto:familienzentrum-kirchheim@gmx.de). Feiern Sie unbeschwert - im Familienzentrum Kirchheim. Schaut vorbei - wir freuen uns auf euch.

**JUNIOR - SECONDHAND - ST. PETER HEIMSTETTEN**



Liebe Kunden:Innen, kaum zu glauben, aber allmählich wird es doch wärmer. Zeit, die Wintersachen wegzuräumen und uns in unsere Secondhandladen zu besuchen. Hier können Sie sich mit allem eindecken, was für Regen/Sonne/Matschwetter gebraucht wird. Wir sind gut bestückt, auch Schuhe und Regentiefel warten auf Sie. Unser besonderes Angebot. **Am Palmsonntag, also 13. April, öffnen wir unseren Laden nach der Kirche bis ca. 15 Uhr.** Zeit, um letzte Ostergeschenke einzukaufen - auch unsere Bücher- und Spielzeugecke ist für Sie gut bestückt. **Maria-Glas-Straße 16, 85551 Kirchheim-Heimstetten. Im UG des Pfarrbüros, nur 5 Minuten von der S-Bahn. Wir freuen uns auf Sie.**

**DIE WAHL DER WEITERFÜHRENDEN SCHULE**

**Was braucht mein Kind?**

Das Netzwerk der Kinder- und Jugendsozialarbeit (KJSA) im Zweckverband Aschheim, Feldkirchen, Kirchheim-Heimstetten möchte Eltern und Erziehungsberechtigte dafür sensibilisieren, die Wahl der weiterführenden Schule an den Fähigkeiten und dem seelischen Wohl des Kindes zu orientieren. Der Wechsel auf eine weiterführende Schule ist für Kinder und Eltern eine spannende, aber auch herausfordernde Phase. Die gymnasiale Laufbahn gilt dabei oft als besonders erstrebenswert. Doch nicht jedes Kind ist dafür geeignet. Eine Schulauswahl, die nicht das ganze Kind mit all seinen Anlagen und Bedürfnissen berücksichtigt, kann nicht nur zu schlechten Noten führen, sondern auch ernsthafte seelische Belastungen nach sich ziehen. Kinder, die den hohen Anforderungen des Gymnasiums nicht gewachsen sind, fühlen sich schnell überfordert. Sie investieren viel Zeit in Hausaufgaben, erhalten dennoch schlechte Noten und erleben sich im Vergleich zu leistungsstärkeren Mitschüler:innen als unterlegen. Dies kann zu chronischem Stress und Versagensängsten führen. Studien belegen, dass langanhaltender schulischer Druck das Risiko für Angststörungen und Depressionen erhöht. Schlafprobleme, Kopfschmerzen und Niedergeschlagenheit sind oftmals Vorboten. Neben den psychischen Belastungen kann auch das Selbstwertgefühl leiden. Wenn Kinder sich immer wieder anstrengen, gute Noten zu schreiben und diese nicht erreichen, entstehen möglicherweise große Selbstzweifel. Sie fühlen sich „nicht gut

genug“, was langfristig ihre Motivation und ihr Selbstvertrauen schwächt. Eine Studie des Deutschen Jugendinstituts zeigt, dass Kinder mit wiederholten schulischen Misserfolgen auch in anderen Lebensbereichen an Selbstsicherheit verlieren - ein Problem, das bis ins Erwachsenenalter bestehen bleiben kann. Schulischer Stress wirkt sich zudem auf das Familienleben aus. Das Nichterfüllen der Erwartungen der Eltern setzt Kinder zusätzlich unter Druck. Ständige Konflikte können die Beziehung zwischen Eltern und Kind belasten. Manche Kinder reagieren mit Rückzug oder Wutausbrüchen, weil sie mit der Situation nicht mehr umgehen können. Im Umkehrschluss ist klar: Kinder, die sich in ihrem schulischen Umfeld wohlfühlen, sind motivierter, selbstbewusster und insgesamt glücklicher. Vor diesem Hintergrund möchte das "Netzwerk KJSA" die hohe Durchlässigkeit des Schulsystems hervorheben, um Eltern bei Ihrer Entscheidung zu entlasten: Auch Kinder, die ihre Schullaufbahn an einer Real- oder Mittelschule fortsetzen, haben viele Möglichkeiten, später höhere Bildungsabschlüsse zu erreichen - etwa durch den Wechsel auf eine Fachoberschule (FOS) oder den zweiten Bildungsweg. Wichtiger als ein geradliniger Weg zum Abitur ist eine gesunde persönliche Entwicklung, die langfristig zu mehr Erfolg, Selbstvertrauen und Zufriedenheit führt. **Sollten Sie Fragen zum Übertritt haben, wenden Sie sich an die Kinder- und Jugendsozialarbeit an der aktuellen Schule Ihrer Kinder oder die dortigen Beratungslehrkräfte.**

**FOS OBERHACHING SUCHT PRAKTIKUMSBETRIEBE**



Im September 2025 startet die neue Staatliche Fachoberschule (FOS) Oberhaching ihren Betrieb - zunächst im Interimsstandort am Keltenring.

Der Umzug in den Neubau am Schulcampus Deisenhofen ist für 2028 geplant. Zentrales Element der praxisorientierten Ausbildung an der FOS ist ein halbjähriges Betriebspraktikum, das im Wechsel mit dem Unterricht ab der 11. Jahrgangsstufe stattfindet.

**Dafür werden regionale Unternehmen und Einrichtungen gesucht, die Praktikumsplätze anbieten können.**

Gesucht werden Betriebe in den Ausbildungsrichtungen:

- **Internationale Wirtschaft:** Unternehmen mit Außenhandelsbeziehungen oder Fremdspracheneinsatz - auch in öffentlicher Verwaltung oder Rechtspflege
  - **Sozialwesen:** Einrichtungen der sozialen Arbeit, z. B. pädagogische, heilerzieherische oder pflegerische Institutionen
- Die Organisation ist für die Betriebe unkompliziert. Die Praktika finden in zweiwöchigem Wechsel mit dem Schulunterricht über ein halbes Schuljahr statt. Viele Jugendliche kehren nach dem Abschluss für eine Ausbildung oder ein duales Studium in ihren Praktikumsbetrieb zurück.

**Kontakt und Rückfragen:** Bei Fragen oder wenn Sie Interesse an einem Praktikumsplatzangebot haben, wenden Sie sich bitte direkt an den Schulleiter der FOS Oberhaching, Jürgen Vath: E-Mail: [schulleitung@fos-oberhaching.de](mailto:schulleitung@fos-oberhaching.de); Telefon: 089 61377-333  
**Weitere Informationen:** [www.fos-oberhaching.de](http://www.fos-oberhaching.de)

**SCHULWEG-HELPER GESUCHT!**

Sie haben am **DONNERSTAG** von etwa 7:10 – 7:50 Uhr Zeit, Kindern zu helfen? Prima!

Wir suchen dringend Freiwillige für den Übergang 1  
**Hauptstraße / Ludwigstraße**

Eine kurze Einführung und die Bereitstellung der Hilfsmittel wird durch den Schulförderverein Kirchheim e.V. organisiert.

Bei Interesse melden Sie sich einfach unverbindlich!  
 Die Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage  
<http://www.sfv-kirchheim.de/schulförderverein/schulweghelfer/>  
 Oder einfach den folgenden QR-Code scannen:

**SCHULFÖRDERVEREIN**

**AB 15. MAI 2025**  
 JEDEN DONNERSTAG UM 17 UHR  
 WENN NICHT REGNET

GARTEN AN DER GRUND- UND MITTELSCHULE

GEMEINDEJUGENDARBEIT:  
**GRÜNER DAUMEN GEMEINSAM GARTEN GESTALTEN**

TOGETHER, LET'S PLANT THE SEEDS OF CHANGE AND REAP THE BENEFITS OF A HEALTHIER, GREENER PLANET.

PER WHATSAPP: 01622309149

FÜR JEDE:n AB 14 JAHREN

**Kirchheim** **29++**



**ZUSAMMEN.WACHSEN. GÄRTEN UND DAS GUTE LEBEN - DIE WELT UND WIR 2024**



Am Mittwoch, den 26. März 2025 fand im Jugendzentrum Kirchheim der offizielle Abschluss des Gemeinschaftsprojekts „Zusammen.Wachsen. Gärten und das Gute Leben - die Welt und Wir 2024“ zur Landesgartenschau 2024 statt.

Bildungsreferentin Anke Schlehofer vom Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck des Kreisjugendring München-Land (KJR) und Marc Haug vom Ökologischen Bildungszentrum München überreichten als Koordinator:innen des Gesamtprojekts dem Ersten Bürgermeister der Gemeinde Kirchheim Stephan Keck sowie Sonja Kreil vom Referat „Nachhaltigkeitsbildung“ des Bayerischen Umweltministeriums (StMUV) zum Dank eine mobile Version der Rallye zu den 17 Nachhaltigkeitszielen, die für die Landesgartenschau 2024 erstellt worden war.

**UNSER KITA-VERBUND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN-HAAR**



Unser KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar sucht ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- Päd. Fach-/Ergänzungskraft (m/w/d) in VZ und TZ (Nachmittags), für den Kiga St. Elisabeth, Heimstetten

Weiter suchen wir:

- Päd. Fach-/Ergänzungskräfte als Springer (m/w/d) im Kita-Verbund
- Berufspraktikanten (m/w/d)
- Praktikanten im Sozialen Einführungsjahr SEJ (m/w/d)
- FSJ-Praktikanten (Freiwilliges soziales Jahr) (m/w/d)

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Gerne auch per E-Mail oder über unsere Homepage:

<https://www.kita-verbund-kirchheim-heimstetten-haar.de>

KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar \* Maria-Glasl-Str. 16 85551 Kirchheim-Heimstetten

E-Mail: Kita-Verbund.

Kirchheim@kita.ebmuc.de \* Tel. 089 90139484

**EV. HAUS FÜR KINDER „AM SCHLEHENRING“**



**Spendenübergabe an den Tierschutzverein München e. V.**

Die Hortkinder des Ev. Haus für Kinder „Am Schlehenring“ der Diakonie München und Oberbayern haben in den vergangenen Monaten fleißig gebastelt und ihre Kunstwerke verkauft.

Die so gesammelten Spendengelder in Höhe von 300 € konnten in den vergangenen Faschingsferien dem Tierschutzverein München e. V. überreicht werden.

Wir danken den Spendern für ihre Unterstützung.

*Impressionen aus dem Tierschutzverein München e.V. Foto: Ev. Haus für Kinder „Am Schlehenring“*

**ZUSAMMEN DIGITAL - JUGENDLICHE ERKLÄREN DEN UMGANG MIT HANDY, SMARTPHONE, TABLET UND PC**

Am 26.03.2025 übergab unser Erster Bürgermeister, Stephan Keck, Urkunden vom Bayerischen Staatsministerium für Digitales und dem Institut für Medienpädagogik JFF an die engagierten Jugendlichen, die alle zwei Wochen Bürgerinnen und Bürgern geduldig und kostenlos den Umgang mit Handy, Smartphone, Tablet und PC erklären.



Unterstützt wurde das Angebot auch von der Firma genua GmbH, denn einige sehr engagierte Auszubildende waren als Berater ebenfalls einmal im Monat dabei und halfen den Ratsuchenden weiter. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken.

Die fortschreitende Digitalisierung im Alltag ist für nicht wenige Menschen eine große Herausforderung. Schnell fühlen sie sich abgehängt und ihre Teilnahme am öffentlichen Leben nimmt ab. Tickets für Kulturveranstaltungen können fast nur noch online erworben werden. Ganz selbstverständlich erwarten Banken und Sparkassen, dass ihre Kunden Online-Banking beherrschen und stellen ihren persönlichen Kundenservice ein, eine Katastrophe für viele ältere Bankkunden. Das Projekt „zusammen digital“ hilft hier digitalen Einsteigern niederschwellig weiter. Seit dem Start auf der Landesgartenschau können Personen, die sich in der digitalen Welt unsicher fühlen, ohne sich anmelden zu müssen, zu den Beratungstheken kommen. Hier wird ihnen unkompliziert weitergeholfen und viele Menschen haben dieses Angebot bereits genutzt.

Leider hat das Bayerische Staatsministerium für Digitales die Förderung des Projektes zum 31.03.2025 eingestellt. Wir möchten dieses wichtige Unterstützungsangebot unseren Bürgern gern weiter erhalten und suchen dafür nun Sponsoren. Sie möchten dieses wichtige Projekt auch erhalten und uns unterstützen? Dann melden Sie sich bitte bei Raphael Tränkle, Tel. 089 90909-5000 oder [raphael.tranckle@kirchheim-heimstetten.de](mailto:raphael.tranckle@kirchheim-heimstetten.de). **Die bereits ausgewiesenen Beratungstermine am 09.04. / 07.05. und 21.05.2025 im Pfarrsaal der Cantate Kirche, finden selbstverständlich statt.** Die Jugendlichen und wir freuen uns auf Sie. Katinka Burz (Gemeindejugendarbeit / Jugendkoordination) und Dagmar Morgenroth (Seniorenbeauftragte)

**COLLEGIUM 2000**

**Spende vom Hoaschdenger Kegelclub e. V.**



Der Hoaschdenger Kegelclub e. V. hat im Rahmen seiner Glühweinhütte am 28.12.24 Spenden entgegengenommen, die dem Collegium 2000 zugutekommen sollen.

Am Mittwoch, 19. März 2025 fand nun die finale Spendenübergabe im Collegium 2000 statt.

Die Vorstandschaft des Kegelclubs, vertreten durch Josef Hermann (1. Vorstand), Georg Schrade (2. Vorstand) und Andreas Eichenseer (3. Vorstand), überreichte der Geschäftsführerin des Collegium 2000, Frau Katharina van der Heijden, symbolisch einen Scheck über 800,00 €. Mit dieser Spende werden wir ein Buchprojekt starten. Gerne berichten wir davon in einer der nächsten KiMi Ausgaben.

Wir möchten uns bei allen, die zu dieser Spendensumme beigetragen haben, recht herzlich bedanken. Ein großer Dank geht auch an den Hoaschdenger Kegelclub e. V.

**Mucki sagt Danke/ Mucki sucht einen Paten**



Nachdem wir in den letzten Ausgaben der KiMi um Spenden für unsere Mucki gebeten haben, möchten wir uns recht herzlich bei allen für die großzügigen Spenden bedanken. Aufgrund der eingegangenen Spenden konnte bereits der letzte Tierarztbesuch unserer Mucki ohne Probleme übernommen werden. Auch die Beschaffung von Muckis Spezialnahrung ist derzeit kein Problem. Damit dies so bleibt, sucht Mucki nun BürgerInnen die eine Patenschaft für sie übernehmen wollen. Dies können gerne mehrere Personen sein, die monatlich einen persönlich festgelegten Betrag für Mucki überweisen möchten.

Gerne können Sie sich bezüglich der Patenschaft an Frau Heindl aus der Verwaltung wenden: Steffi Heindl, Tel. 08994567 3311 oder per E-Mail: [steffi.heindl@collegium2000.com](mailto:steffi.heindl@collegium2000.com)

**MALTESER DEMENZCAFÉ**

**Malteser Demenzcafé informiert - Heut hab ich was vor**



Momentan dreht sich im Café Malta alles um das Thema Ei und Ostern. Wir bereiten uns auf das Osterfest vor und außerdem wurden viele Ideen für Ausflüge und Aktionen in diesem Jahr gesammelt. Auch im März fand wieder ein offenes Malta statt. Volles Haus und eine großartige Stimmung. Danke dir, Norbert Ennulat, für deine musikalische Begleitung. Macht immer wieder viel Spaß mit dir.

Wer einmal bei uns vorbeischauchen möchte, kann gerne einen Schnupperrnachmittag in unserem Café Malta vereinbaren. Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche. Wir treffen uns immer freitags von 14 bis 17 Uhr. Kontakt:

Dietlinde Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per E-Mail [dielinde.pointner@malteser.org](mailto:dielinde.pointner@malteser.org)

**MIT UNS ZUR LANDESGARTENSCHAU NACH FURTH IM WALD**

SA. 24.05.25 € 79 p.P. DO. 31.07. - FR 01.08. DZ p.P. € 199 EZ +€ 70

Tagesfahrt Landesgartenschau Furth im Wald inkl. Eintritt und Führung über das Gelände  
Anmeldeschluss: 23.04.25

**NEUER TERMIN!**

Beide Ausflüge inkl. Busfahrt  
Abfahrtstellen: Kirchheim & Heimstetten

**DECKER & HOTTER**  
Wir machen Reisen

Infos und Anmeldung auf unserer Homepage oder im Reisebüro.

DECKER & HOTTER REISEN GBR · Hauptstr. 4 · 85551 Kirchheim  
089 904 225 01 · mail@wir-machen-reisen.de · www.wir-machen-reisen.de

**NUR NOCH WENIGE PLÄTZE VERFÜGBAR!**



INFORMATIONEN DER SENIORENBEAUFTRAGTEN



**Mein Name ist Dagmar Morgenroth.**

Als Seniorenbeauftragte berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden in der Gemeinde. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen gern bei Ihren Fragen zur Seite.

Sie leben gern allein, würden sich aber auch über mehr Kontakt freuen? Sie wünschen sich einen Besuch oder einen Anruf? Bitte melden Sie sich. Tel. 089 90909 5110.

**Demenz-Partner gesucht**

Um Betroffenen und ihren An- und Zugehörigen das Leben und die Alltagsgestaltung weiter gut in unserer Gemeinde zu ermöglichen, brauchen wir möglichst viele Demenz-Partner. Am **22. Mai 2025 - 18 bis 20 Uhr** werden wir eine Demenz-Partner-Schulung im Collegium 2000 anbieten. Sie richtet sich an alle interessierten Personen, an Mitarbeiter in Geschäften des täglichen Bedarfs, in den Bäckereien, bei den Friseuren, im Fußpflegebereich, in den Banken, bei der Post, in den Behörden und bei den Einsatzkräften. Schließen Sie sich uns an - werden auch Sie Demenz-Partner in unserer Gemeinde und merken Sie sich den Termin bereits vor.

**Seniorenausflüge 2025**

**Kaufbeuren - das Tor zum Allgäu - eine Stadt mit einer bewegten Vergangenheit. Die traditionellen Seniorenausflüge der Gemeinde Kirchheim finden dieses Jahr am Mittwoch, 28. Mai 2025 und Mittwoch, 4. Juni 2025 statt.**

**Anmeldeschluss 21.05.2025**

Kaufbeuren ist eine Stadt mit einer bewegten Vergangenheit und vielen Sehenswürdigkeiten. In der historischen Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen, können wir der Geschichte Kaufbeurens nachspüren.

Der Stadtteil Neugablonz ist einer der fünf nach dem zweiten Weltkrieg gegründeten Vertriebenengemeinden Bayerns und heute der größte Stadtteil von Kaufbeuren. Er wurde 1946 von den vertriebenen Sudetendeutschen aus dem Kreis Gablonz, Nordböhmen, gegründet. Im Kreis Gablonz war die weltweit bekannte Gablonzer Glas- und Schmuckindustrie beheimatet. Diese wurde von den Vertriebenen in Neugablonz wieder aufgebaut und damit nimmt der Stadtteil eine besondere Stellung in der Nachkriegsgeschichte ein.

**Bus 1:** Der Einstieg beginnt um 8 Uhr in Heimstetten am Parkplatz - Am Sportpark 2 - Höhe Gaststätte „Zum Kelten“. Die Abfahrt erfolgt um 8.15 Uhr nach Kirchheim.

**Bus 2:** Der Einstieg beginnt in Kirchheim, Erdinger Str. 1 (Parkplatz ehemalige VR Bank) um 8.15 Uhr.

Beide Busse starten gemeinsam um 8.30 Uhr ab Kirchheim nach Kaufbeuren und Neugablonz.

Aus organisatorischen Gründen fährt Bus 1 zunächst Richtung Kaufbeuren-Altstadt und Bus 2 Richtung Kaufbeuren-Neugablonz. Nach dem gemeinsamen Mittagessen fährt Bus 1 nach Neugablonz und Bus 2 zur Altstadt. Alle Teilnehmer können so die vorgesehenen Programmpunkte wahrnehmen. Die Rückfahrt ist für 18 Uhr geplant.

Zum Ausflug eingeladen sind alle Bürger unserer Gemeinde ab dem vollendeten 65. Lebensjahr. Ihr Eigenanteil für alle Programmpunkte beträgt 18,- Euro. Alle weiteren Kosten für den Ausflug (außer Essen) übernimmt die Gemeinde für Sie.

Anmeldungen werden ausschließlich per Mail unter [seniorenausflug@kirchheim-heimstetten.de](mailto:seniorenausflug@kirchheim-heimstetten.de) oder telefonisch unter der Tel.-Nr. 089 90909 5110 oder 5118 entgegengenommen. Hierfür benötigen wir Ihre vollständigen Adressdaten (Name, Straße, Ort, Tel. Nr.) und die Information, an welchen Tag Sie mitfahren möchten sowie den Zusteigort.

Nach Anmeldung, schriftlich oder telefonisch, bekommen Sie eine Rechnung über den Eigenanteil zugeschickt, den Sie dann bitte zeitnah überweisen. Ihre Anmeldung wird erst nach Zahlungseingang verbindlich. Wir führen Listen, in denen der Beitragseingang nach Datum notiert wird. Zahlungen in bar sind nicht mehr möglich. Wird der Betrag nicht überwiesen, rückt automatisch der nächste auf der Liste nach.

Ich freue mich schon auf einen schönen Ausflug mit Ihnen.

*Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth*

**Sie leben allein und fühlen sich manchmal einsam?**

Geht es Ihnen auch so? Der Partner oder die Partnerin ist verstorben, ebenso viele Freunde und Bekannte. Ihre Angehörigen wohnen weit weg oder sind beruflich so eingespannt, dass Sie sie nicht belasten möchten. Sie verbringen viel Zeit allein, Ihre körperliche Verfassung lässt möglicherweise weniger Aktivitäten zu. Damit ist Ihre Teilnahme am sozialen Leben ziemlich eingeschränkt. Sie würden sich aber gern wieder einmal mit Jemanden unterhalten und Neues erfahren.

Was können Sie tun? Eine Möglichkeit wäre, die Seniorennachmittage der örtlichen Pfarreien zu besuchen, dort wird Ihnen bestimmt das eine oder andere Gesicht bekannt vorkommen, denn Sie wohnen ja auch schon lang in unserer Gemeinde. Dabei ist es nicht wichtig, ob Sie einer Konfession angehören, - jeder ist herzlich willkommen. Die Termine finden Sie in den Kirchheimer Nachrichten, oder Sie wenden sich an das jeweilige Pfarrbüro. Sie könnten sich auch an Retla e.V. wenden und eine Telefon-Patenschaft beginnen. Sie könnten selbst ein Telefon-Engel werden oder sich von einem anrufen lassen. Näheres erfahren Sie bei Retla e.V., Tel. 089 18910026 oder [info@retla.org](mailto:info@retla.org) (Retla = rückwärts Alter) Gern helfe auch ich Ihnen bei der Suche nach anderen, für Sie passenden, Kontaktmöglichkeiten weiter oder Sie wenden sich an die „Aufsuchende Seniorenberatung“ des Landratsamtes (Tel. 089 62211967). Scheuen Sie sich nicht uns anzurufen, wir sind gern für Sie da.

**Hilfe, meine Rente reicht nicht.**

Immer mehr Menschen haben im Alter Probleme ihren Lebensunterhalt zu finanzieren. Ihre Rente reicht nicht aus, um die anfallenden Kosten zu decken. Deshalb leben sie äußerst bescheiden, sparen an der Heizung und an Lebensmitteln. Diese Personen haben Ansprüche auf eine an ihrem Bedarf orientierte Grundsicherung im Alter.

Anspruch auf bedarfsorientierte Grundsicherung (SGBXII) haben Personen, die

- ihr 65. Lebensjahr (oder je nach Geburtsjahrgang später) vollendet haben oder
- volljährig und dauerhaft voll erwerbsgemindert sind,
- ihren Lebensunterhalt nicht durch eigenes Einkommen und Vermögen beziehungsweise durch Einkommen und Vermögen des nicht getrennt lebenden (Ehe)Partners sicherstellen können und
- in Deutschland leben.

Der Anspruch auf Grundsicherung besteht nicht, wenn das jährliche Einkommen eines Kindes 100.000€ übersteigt, da es dann unterhaltspflichtig ist.

Sollten Sie einen Anspruch auf Grundsicherung im Alter nach SGBXII haben, scheuen Sie sich nicht bei uns in der Sozialbetreuung, Tel: 089 90909 5102 oder 5118 anzurufen. Gerne können Sie auch bei uns zu den Öffnungszeiten Mo - Fr von 8 - 12 Uhr und am Mo von 14 - 18 Uhr im Rathaus Zi. Nr. E.03 einen Antrag persönlich abholen, oder Sie wenden sich an das Landratsamt, Tel. 089 6221 0.

**Zusammen digital**

Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone, Tablet usw.? Sie wollen schon immer wissen, wozu digitale Medien und das Internet eigentlich gut sind und wie Sie damit an Lebensqualität gewinnen könnten? - Dann sind Sie bei „zusammen digital“ genau richtig. Sie finden uns im Pfarrsaal der Cantate Kirche, Martin-Luther-Str. 7, Kirchheim. Die nächsten Termine: **07.05. und 21.05.25 jeweils von 15 - 17 Uhr.** Bitte merken Sie sich die Termine bereits vor. Kommen Sie vorbei - eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *Wir freuen uns auf Sie.*

**Haben Sie Lust ins Kino zu gehen? Einladung ins Film-Café im Cineplex Neufahrn**

Im Rahmen der Programmreihe „Film-Café“ werden im Cineplex in Neufahrn Filme für den reiferen Geschmack präsentiert. Vorher werden wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Die Kosten betragen 11,- €. Die Fahrt ist für Sie kostenlos.

Unser nächster Ausflug ins Film-Café wird am **Montag, 12.05.25** stattfinden. Wir starten um 14.15 Uhr am Rathaus, gegen 18 Uhr werden wir zurück sein. Sie möchten dabei sein? Dann melden Sie sich bitte schnell bei mir an. Tel. 089 90909 5110, die verfügbaren Plätze in unseren Sozialmobilen sind begrenzt.

**Mittagstisch**

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gern in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Wir treffen uns am Mittwoch, 14.05.25 um 12 Uhr im Restaurant „Lucano im Merowinger Hof“, Florianstr. 26, Kirchheim.** Falls Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth, Tel. 089 90909 5110. **Der Mittagstisch im Juni findet am Mittwoch, 18.06.25 um 12 Uhr im Restaurant „Shiva“, Am Brunnen 17, in Kirchheim statt.**

**Der Friedhofbus - jeden Dienstag ein kostenloses Angebot für Bürgerinnen und Bürger**

Die Beförderung mit dem Kirchheimer Sozialmobil zum Friedhof Heimstetten ist für Bürger und Bürgerinnen gedacht, die aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht, oder nur sehr umständlich die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen besuchen können.

**Fahrzeiten und Haltestellen jeden Dienstag außer an Feiertagen, Ausnahmesituationen vorbehalten.**

- 13.30** Kirchheim Rathaus
  - 13.33** Hausen - ehem. öffentl. Telefonzelle
  - 13.35** Kirchheim-Hausen, Bushaltestelle
  - 13.40** Am Brunnen, Ärztehaus
  - 13.45** Gemeindebücherei - Schlehenring
  - 13.50** Räterstraße, Bushaltestelle
  - 13.55** Seniorenzentrum Collegium 2000 - Rondell
  - 14.00** Friedhof Heimstetten
- Aufenthalt am Friedhof ca. 30 Min.

**Sie pflegen bzw. kümmern sich um einen Zu- oder Angehörigen? Wir lassen Sie nicht allein.**

Die Beratungen sind kostenfrei und vertraulich. **Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten und Landsham e.V.** Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 9030759, [info@nbhk.de](mailto:info@nbhk.de)

**Pflegestützpunkt Landkreis München**  
Hanns-Schwindt-Str. 17, Ebene 0, Raum 0.029, 81829 München, Tel. 089 6221 4399, [Pflegestuetzpunkt@lra-m.bayern.de](mailto:Pflegestuetzpunkt@lra-m.bayern.de)

**Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Caritas:** Jagdfeldring 17, 85540 Haar, Tel. 089 46 23 67 10, [pflegendeangehoerige-haar@caritasmuenchen.org](mailto:pflegendeangehoerige-haar@caritasmuenchen.org)

**Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Der Paritätische:** Mariahilfplatz 17, 81541 München, Tel. 089 6221 2164, [fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de](mailto:fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de)

**Ihre Krankenkasse bietet Ihnen ebenfalls kostenfreie Pflegeberatung an und es gibt ein Bürgertelefon zur Pflegeversicherung: 030 340 60 66 02.**

**Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**

Sie möchten sich mit anderen Angehörigen austauschen? Sie hätten gern Informationen zu Hilfsangeboten? Sie haben nichts gegen neue soziale Kontakte? Zeit für sich zu haben tut Ihnen ebenfalls gut? Dann sind Sie in der Gruppe für pflegende Angehörige genau richtig. Die nächsten Treffen finden am **28.04.25 sowie am 26.05.25 jeweils von 16 - 18 Uhr** im Gruppenraum der Nachbarschaftshilfe statt. Kommen Sie dazu, wir freuen uns auf Sie. Anmeldung bei der Seniorenbeauftragten (Tel. 089 90909 5110) oder der Nachbarschaftshilfe (Tel. 089 9030759).

**DEMENZSPRECHSTUNDE**



Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen, Angehörigen und dem sozialen Umfeld verändert. Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang. Wir lassen Sie dabei nicht allein. Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren. Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Wir bitten daher um vorherige Anmeldung.

**Termine im Mai 2025**  
**07. Mai 14 - 16 Uhr** in den Räumen der Nachbarschaftshilfe (Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim) **Frau Fromm, Tel. 089 - 9030759**

**21. Mai 14 - 16 Uhr** im Büro der Seniorenbeauftragten (Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim), Seniorenbeauftragte, **Frau Morgenroth, Tel. 089 90909 5110**

**AGLM bewegt - Angebote für Menschen im frühen Stadium einer Demenz**

**Gartenzauber - Gestalten eines Gartens mit allen Sinnen: Gärtner für Menschen mit beginnender Demenz von April bis November 2025**

Die Teilnehmenden tauschen sich über Erinnerungen und Wissen zum Gärtnern aus. Wann: 1x wöchentlich dienstags 15 bis 16.30 Uhr. Starttermin: 15.04.25

Ort: Alte Pfarrvilla, Kirchenweg 1, 85774 Unterföhring  
Kosten: kostenlos  
Dozentin: Bärbel Zirkel, zertifizierte Gartentherapeutin  
Anmeldung: bis 08.04.25 unter 089 6605 9222 oder [kontakt@aglm.de](mailto:kontakt@aglm.de) oder 089 92 33 44 98 -11 oder [beratungszentrum@unterfoehring.de](mailto:beratungszentrum@unterfoehring.de)

**Waldbaden - Achtsamkeitsübungen beim Spaziergang durch den Grünwalder Forst**

Die Teilnehmenden werden bei einem Spaziergang durch den Wald zu Atem- und Bewegungsübungen angeleitet. Wann: Montag, 28.04.25 14.30 bis 16.30 Uhr  
Ort: Grünwalder Forst, Parkplatz am Mühlweg, 82041 Grünwald  
Kosten: pro Person 5,- € - bitte passend mitbringen  
Dozentin: Daniela Radke, zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden und Demenzbegleiterin  
Nähere Informationen zu ihr finden Sie unter [www.waldbaden-in-muenchen.net](http://www.waldbaden-in-muenchen.net) . Anmeldung: bis 21.04.25 unter 089 6605 9222 oder [kontakt@aglm.de](mailto:kontakt@aglm.de)



**HELFERKREIS ASYL KIRCHHEIM**



**Kindergruppe im Wildapfelweg**

Die Kindergruppe für die ukrainische Familien ist nach einjähriger Pause vom „Haus der Begegnung“ in den Wildapfelweg umgezogen. Seit Mitte März treffen sich hier zwei Mal in der Woche Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern im Gemeinschaftsraum zum Spielen, Singen, Basteln. Geleitet wird die Gruppe von den Ehrenamtlichen Elke Lichtenecker-Hub, Monika Meise, Elfriede Weidner und Annette Gnuschke.

Wir schauen kurz in den Raum rein:

Ein Mädchen spielt mit Elfriede mit Duplo-Bausteinen. Elke motiviert ein anderes Mädchen zu Malen. In kurzer Zeit malen vier Kinder mit Mal- und Wachsmalstiften.



Dann finden einige Mädchen die Fingerfarben interessant und malen nach Lust und Laune. Gesungen wird auf Deutsch und Ukrainisch, denn die Mütter und Omas kennen die Melodien und singen ihre Texte. So wird in zwei Sprachen gesungen und die Kinder musizieren mit Klangstäben, Rasseln, Triangeln und Xylophon.

Über die ersten Eindrücke und Erfahrungen erzählt Elke Lichtenecker-Hub:

*Das Interesse der Eltern an der Spielgruppe wird jede Woche größer. Auch Kinder spielen schon vertraut im Raum. Schon in der vierten Gruppenstunde hat sich ein einjähriger Junge auf das Spiel „Geben und Nehmen“ eingelassen.*

*Das zeigt, dass er sich uns gegenüber öffnet. Im Moment ist es für die Kinder wichtig, dass Angehörige in der fremden Umgebung dabei sind. Wir streben aber an, dass die Kinder, je nach Alter, allein in die Gruppe kommen, um die Eltern zu entlasten.*

*Mit Freude machen sie mit und lernen anhand von Kinderspielen und Bilderbüchern ihre ersten deutschen Wörter.*

Diese Spielgruppe ist ein Angebot des Helferkreises Asyl Kirchheim b.München in der neuen Unterkunft für Geflüchtete aus der Ukraine im Wildapfelweg.



**Ramadan 2025**

Ramadan ist der Fastenmonat der Muslime. Der Ramadan begann am 1. März und endet mit dem Zuckerfest, das am 30. März 2025 begann. Der Helferkreis Asyl organisiert zur Integration seit Jahren ein gemeinsames Fastenbrechen, das heißt das Beenden eines Fastentags, mit muslimischen Geflüchteten. Dieses Jahr fand es am 28. März statt.

Sowohl die Muslime als auch Helfer aus dem Helferkreis Asyl bringen Speisen mit, so dass es ein reichhaltiges Buffet gibt. Alle genießen das Essen und das gemütliche Zusammensein in angenehmer Atmosphäre und guten Gesprächen. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, in dem Ramadan bereits am 18. Februar startet.

**NACHBARSCHAFTSHILFE KIRCHHEIM, HEIMSTETTEN UND LANDSHAM E.V.**



**Einladung Mitgliederversammlung Nachbarschaftshilfe**

Am **Mittwoch, den 7. Mai 2025 um 19 Uhr** findet im Pfarrsaal der Gemeinde **St. Andreas** in Kirchheim die diesjährige Mitgliederversammlung der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten und Landsham e.V. statt.

Die Nachbarschaftshilfe hat aktuell ca. 355 Mitglieder und zählt damit zu einer der wichtigsten sozialen Einrichtungen in den Gemeinden Kirchheim und Umgebung. Wollen auch Sie unsere Arbeit unterstützen?

Die Mitglieder bilden das „Fundament“ unseres gemeinnützigen Vereins. Wir setzen uns lokal für die sozialen Belange der Bürger, v.a. für die pflegerische Versorgung und Betreuung älterer Menschen sowie für die Betreuung von Kindern, ein. Wenn Sie unsere Arbeit ebenfalls unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft (Mindestbeitrag jährlich € 25.-). Einen Antrag finden Sie auf unserer Homepage unter [www.nbhk.de](http://www.nbhk.de) oder kann persönlich zu den Bürozeiten Mo - Fr. 9 - 13 Uhr in unserer Geschäftsstelle abgeholt werden. Über ein zahlreiches Erscheinen zu unserer Mitgliederversammlung 2025 freuen sich alle Aktiven der Nachbarschaftshilfe. Unsere Mitglieder erhalten eine gesonderte Einladung per Mail oder per Post. Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim, [info@nbhk.de](mailto:info@nbhk.de), [www.nbhk.de](http://www.nbhk.de), Tel. 089 903 07 59

**MULTIPLE-SKLEROSE-SELBSTHILFEGRUPPE IN ASCHHEIM**



Wir laden alle MS-Betroffenen aus Aschheim und den umliegenden Gemeinden herzlich ein, Teil unserer Selbsthilfegruppe zu werden. Bei unseren Treffen stehen Austausch,

Gespräche, kleine Snacks und gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt.

**Wo?** Haus „Betreutes Wohnen“, Watzmannstraße 20, Aschheim (Tiefparterre)

**Wann?** Hier sind die nächsten Termine - jeweils inklusive einer kleinen Brotzeit:

- **Donnerstag, 10. April 2025** von 10.30 Uhr bis ca. 14 Uhr
- **Donnerstag, 08. Mai 2025** von 10.30 Uhr bis ca. 14 Uhr
- **Dienstag, 13. Mai 2025** von 18 Uhr bis ca. 21 Uhr

**Hippotherapie - Therapeutisches Reiten**

Zusätzlich bieten wir jeden Dienstagvormittag Hippotherapie (therapeutisches Reiten) an - eine wunderbare Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Dieses Angebot wird vom **Landkreis München** gefördert.

Unsere Selbsthilfegruppe wird durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern gefördert.

**Haben wir dein Interesse geweckt?**

Komm vorbei und lerne uns unverbindlich kennen. Für alle Fragen und Anmeldungen stehen dir folgende Ansprechpartnerinnen zur Verfügung:

- **Rosi Schmitz-Pelger** Telefon: 089 9035816
- **Rosina Duft** Telefon: 089 9032937

Wir freuen uns auf dich.

**ÖFFNUNGSZEIT DES BÜCHERANTIQUARIATS**



Da wir ein sehr großes und gut sortiertes Angebot an Büchern haben, öffnen wir das Bücherantiquariat diesmal an 2 Tagen und zwar am Samstag, den 26.04. und Sonntag, den 27.04.25 jeweils von 14 Uhr - 17 Uhr. Maria-Glasl-Straße 16. *Wir freuen uns auf Ihren Besuch.*

**Trauer-Zeit-Café**

Trauernde, die den Verlust eines nahestehenden Menschen verkraften müssen, fühlen sich häufig allein damit.

Das Café bietet Ihnen die Gelegenheit, andere Betroffene kennenzulernen und sich über die oft schwierige Lebenssituation auszutauschen.

Eingeladen sind alle, die einen lieben Menschen verloren haben. **Wir freuen uns auf Sie.**

**Wir treffen uns** jeden 3. Dienstag im Monat  
 Start: 15.04.2025 | 15:30 - 17:00 Uhr im  
 Collegium 2000/Café Mohnblume  
 Räterstr. 21  
 85551 Kirchheim

Hospizverein | Kirchheim e.V.  
 Leben bis zuletzt

**KLEIDERCAFE**

**KLEIDERCAFÉ**

**Unsere Frühlingsaktionen warten auf Sie**

In diesem Monat haben wir uns wieder etwas Besonderes ausgedacht: Wir möchten unsere männlichen Kunden mit schönen, oft neuwertigen Hemden versorgen. Unsere Auswahl in allen Größen, kurz- und langärmelig, ist riesig. **Unser Angebot: Alle Herrenhemden für nur 2 Euro je Stück - schlagen Sie zu.** Wir freuen uns, dass sich unser großes Angebot der Damenabteilung herumgesprochen hat. Falls Sie uns noch nicht kennen: Kommen Sie vorbei, überzeugen Sie sich selbst. Probieren Sie in Ruhe unsere Jacken, Pullis, Blusen, T-Shirts, Kleider, Hosen, Röcke an. Auch festliche Mode ist bei uns erschwinglich. Wir empfehlen gern noch mit Schuhen, Taschen, modischen Tüchern, Modeschmuck, Gürtel etc. Ihren Frühlingslook frisch zu stylen. Bei uns kaufen Damen und Herren, von klein bis groß, nachhaltige Mode preiswert ein. **Wir möchten speziell auf unsere Sondergrößen hinweisen.** Entdecken Sie Ihr neues Lieblingsstück, ob in „S“ oder „XXL“. Wir beraten Sie gern. Wir nehmen ab sofort gut erhaltene, modische und saubere Frühlingsware an - herzlichen Dank.

Falls Sie noch Lesestoff brauchen, schauen Sie in unseren Bücherschrank - Sie dürfen sich kostenlos bedienen.

Interessante Informationen über uns und Aktuelles können Sie auf unserer Website: [www.kleidercafe.de](http://www.kleidercafe.de) nachlesen.

Mit Ihrem Einkauf tun Sie noch etwas Gutes: Unser Erlös wird vollständig ohne Verwaltungskosten für soziale Zwecke der Gemeinde gespendet. Ihr Besuch lohnt sich immer.

**Besuchen Sie uns, Sie werden von unserer Auswahl überrascht sein:**

**Dienstags von 14 - 17 Uhr**

**Freitags von 9.30 - 13 Uhr**

**Wir freuen uns auf Sie.** Sie finden uns in der Feldkirchner Straße 2 in Heimstetten, gegenüber der Kapelle.

**TRÖDELHALLE KIRCHHEIM**



**Graf-Andechs-Str. 25, Heimstetten**  
**Immer samstags von 10 - 14 Uhr**

**Das Trödelhallenteam wünscht frohe Ostern**

**Karsamstag, den 19.04.2025 haben wir geschlossen.**

**Frühlingszauber in der Trödelhalle - Entdecken, Stöbern, Staunen.** Der Frühling hält Einzug, und unsere Trödelhalle erblüht mit neuen Schätzen. Ob liebevoll erhaltene Vintage-Stücke oder frühlingshafte Accessoires - hier findest du einzigartige Fundstücke mit Geschichte.

Lass dich von unserem bunten Sortiment inspirieren und entdecke besondere Dinge, die dein Zuhause verschönern. Nachhaltig, charmant und immer für eine Überraschung gut.

Zwei fleißige Hände ruhen,  
die einst so viel geschafft.

Mit Liebe und Dankbarkeit behalten wir  
dich in unseren Herzen.

**Anna Bauer**  
 \*18.05.1935 geb. Schiller †12.03.25

**Herzlichen Dank**  
 Sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten die uns begleitet haben und sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihr Mitgefühl auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gebührt Fr. Dr. Halasova, Gabriele Buerger-Goodwin, und das Klinikum Erding Station 2b, welche unsere Mutter unermüdlich betreut haben.

Herrn Pfarrer Kienle danken wir für die einfühlsame persönlich gestaltete Trauerfeier und Beisetzung.

In stiller Trauer

Renate Mauracher und Günter Bauer



## PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

## GOTTESDIENSTE



|                               |           |   |                             |  |
|-------------------------------|-----------|---|-----------------------------|--|
| <b>Freitag, 11.04.25</b>      | 10 Uhr    | Andreassaal - Ökumenische Exerzitien im Alltag  | 11 Uhr                      | St. Peter - Eucharistiefeier   |
|                               | 18 Uhr    | St. Andreas - Kreuzweg, anschl. Beichtgelegenheit   | <b>Dienstag, 29.04.25</b>   | 17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz   |
| <b>Samstag, 12.04.25</b>      | 11 Uhr    | St. Stephanus - Tauffeier   | 18 Uhr                      | St. Peter - Gottesdienst   |
|                               | 18 Uhr    | St. Andreas - Vorabendmesse mit Palmweihe   | <b>Donnerstag, 01.05.25</b> | St. Andreas - keine Eucharistiefeier   |
| <b>Palmsonntag, 13.04.25</b>  | 08.45 Uhr | St. Stephanus - Familiengottesdienst mit Palmprozession und Palmweihe, Beginn mit Palmprozession, Verkauf von Palmbüschen und Osterkerzen   | 18 Uhr                      | St. Peter - Erste feierliche Maiandacht  |
|                               | 09.45 Uhr | St. Andreas - Kindergottesdienst im Pfarrheim St. Andreas   | <b>Samstag, 03.05.25</b>    | 18 Uhr St. Peter - Wort-Gottes-Feier   |
|                               | 09.45 Uhr | St. Andreas: Eucharistiefeier mit Palmprozession und Palmweihe, Beginn im Innenhof vom Pfarrhaus. Verkauf von Palmbüschen und Osterkerzen   | <b>Sonntag, 04.05.25</b>    | 08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier   |
|                               | 10.30 Uhr | St. Peter - Ökumenischer Familien-Gottesdienst, Beginn an der Ulrichskapelle, Palmprozession nach St. Peter, Palmweihe, Verkauf von Palmbüschen, kleiner Ostermarkt im Pfarrsaal, anschl. Fastenessen | 09.45 Uhr                   | St. Andreas - Eucharistiefeier, anschließend Frühschoppen im Stüberl                 |
| <b>Dienstag, 15.04.25</b>     |           | St. Peter - Kein Gottesdienst   | 11 Uhr                      | St. Peter - Wort-Gottes-Feier  |
| <b>Mittwoch, 16.04.25</b>     | 17.30 Uhr | Chrisammesse  | 19 Uhr                      | St. Peter - Ökum. Taizé Andacht  |
| <b>Donnerstag, 17.04.25</b>   | 19 Uhr    | St. Peter - Abendmahlsliturgie - Ölbergandacht, anschließend kurze Anbetung des Allerheiligsten   | <b>Dienstag, 06.05.25</b>   | 17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz   |
| <b>Karfreitag, 18.04.25</b>   | 10 Uhr    | St. Andreas - Kinderkreuzweg  | 18 Uhr                      | St. Peter - Eucharistiefeier   |
|                               | 10.30 Uhr | PH St. Peter - Kinderkreuzweg   | <b>Mittwoch, 07.05.25</b>   | 18 Uhr St. Andreas - Maiandacht  |
|                               | 10.30 Uhr | St. Stephanus - Kreuzweg  | <b>Donnerstag, 08.05.25</b> | 18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier  |
|                               | 11 Uhr    | St. Andreas - Kreuzweg, anschl. Beichtgelegenheit   | <b>Samstag, 10.05.25</b>    | 10.30 Uhr St. Andreas - Festgottesdienst zur Erstkommunion                           |
|                               | 15 Uhr    | St. Peter - Karfreitagliturgie  | 18 Uhr                      | St. Andreas - Vorabendmesse  |
|                               | 15 Uhr    | St. Andreas - Karfreitagliturgie  | 18 Uhr                      | St. Peter - Ökumenischer Floriansgottesdienst der Freiwilligen Feuerwehr Heimstetten |
| <b>Samstag, 19.04.25</b>      | 21 Uhr    | St. Andreas - Feier der Osternacht mit Speisensegnung   | <b>Sonntag, 11.05.25</b>    | 08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier   |
|                               | 21 Uhr    | St. Stephanus - Feier der Osternacht mit Speisensegnung   | 09.45 Uhr                   | St. Andreas - Kindergottesdienst im Andreassaal                                      |
| <b>Ostersonntag, 20.04.25</b> | 06 Uhr    | St. Peter - Feier der Osternacht mit Speisensegnung, anschl. gemeinsames Frühstück im Pfarrsaal   | 09.45 Uhr                   | St. Andreas - Wort-Gottes-Feier  |
|                               | 09.45 Uhr | St. Andreas - Festgottesdienst mit Speisensegnung   | 10.30 Uhr                   | St. Peter - Festgottesdienst zur Erstkommunion für die Kinder aus Landsham           |
|                               | 11 Uhr    | St. Peter - Festgottesdienst mit Speisensegnung   | 18 Uhr                      | St. Peter - Maiandacht   |
| <b>Ostermontag, 21.04.25</b>  | 08.45 Uhr | St. Stephanus - Festgottesdienst  | <b>Dienstag, 13.05.25</b>   | 17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz   |
|                               | 09.45 Uhr | St. Andreas - Festgottesdienst  | 18 Uhr                      | St. Andreas - Eucharistiefeier   |
|                               | 11 Uhr    | St. Peter - Festgottesdienst  | <b>Mittwoch, 14.05.25</b>   | 11 Uhr St. Peter - Friedensgebet   |
|                               | 14.30 Uhr | St. Andreas - Ökumenischer Emmausgang nach St. Andreas, Treffpunkt in Cantate, St. Peter und St. Stephanus, anschl. Kaffee und Kuchen im Pfarrsaal St. Andreas  | 18 Uhr                      | St. Andreas - Maiandacht   |
| <b>Dienstag, 22.04.25</b>     |           | St. Peter - Kein Gottesdienst   | 18 Uhr                      | St. Andreas - Eucharistiefeier   |
| <b>Mittwoch, 23.04.25</b>     | 17 Uhr    | CANTATE - Friedensgebet   | <b>Samstag, 17.05.25</b>    | 10.30 Uhr St. Peter - Festgottesdienst zur Erstkommunion                             |
| <b>Donnerstag, 24.04.25</b>   |           | St. Andreas - Kein Gottesdienst   | 18 Uhr                      | St. Peter - Vorabendmesse  |
| <b>Samstag, 26.04.25</b>      | 18 Uhr    | St. Andreas - Wort-Gottes-Feier   | <b>Sonntag, 18.05.25</b>    | 08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier   |
| <b>Sonntag, 27.04.25</b>      | 08.45 Uhr | St. Stephanus - Eucharistiefeier  | 09.45 Uhr                   | St. Andreas - Eucharistiefeier   |
|                               | 09.45 Uhr | St. Andreas - Eucharistiefeier  | 11 Uhr                      | St. Peter - Kleinkindergottesdienst  |
|                               |           |   | 11 Uhr                      | St. Peter - Eucharistiefeier   |
|                               |           |   | 13 Uhr                      | Cantate - Festgottesdienst zum 40-jährigen Bestehen der Cantate                      |
|                               |           |   | <b>Dienstag, 20.05.25</b>   | 17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz   |
|                               |           |   | 18 Uhr                      | St. Peter - 4. Weggottesdienst   |
|                               |           |   | <b>Mittwoch, 21.05.25</b>   | 16 Uhr St. Stephanus - 4. Weggottesdienst  |
|                               |           |   | 18 Uhr                      | St. Stephanus - Maiandacht   |
|                               |           |   | <b>Donnerstag, 22.05.25</b> | 18 Uhr St. Andreas - 4. Weggottesdienst  |
|                               |           |   | <b>Maiandachten 2025</b>    |  |
|                               |           |   | 01. Mai, 18 Uhr             | St. Peter - Erste feierliche Maiandacht  |
|                               |           |   | 04. Mai, 19 Uhr             | St. Peter - Taizé-Andacht  |
|                               |           |   | 07. Mai, 18 Uhr             | St. Andreas - Maiandacht   |
|                               |           |   | 11. Mai, 18 Uhr             | St. Peter - Maiandacht   |
|                               |           |   | 14. Mai, 18 Uhr             | St. Andreas - Maiandacht   |
|                               |           |   | 21. Mai, 18 Uhr             | St. Stephanus - Maiandacht   |
|                               |           |   | 25. Mai, 18 Uhr             | St. Peter - Maiandacht   |
|                               |           |   | 29. Mai, 18 Uhr             | St. Andreas - Letzte feierliche Maiandacht   |



## Herzliche Einladung zum Ökumenischen Emmausgang „Dem Auferstandenen begegnen“

**Termin:** Ostermontag, 21. April um 14.30 Uhr  
**Treffpunkte:** Cantate-Kirche, St. Stephanus oder St. Peter  
**Abschluss:** Gemeinsame Andacht in St. Andreas  
 Anschl. Kaffee und Kuchen im Pfarrheim St. Andreas

## Erstkommunion 2025 im Pfarrverband Kirchheim-Heimstetten

- **von St. Andreas Kirchheim**  
am Samstag, 10.05.2025 um 10.30 Uhr Festgottesdienst
- **von St. Stephanus in St. Peter Heimstetten**  
am Sonntag, 11.05.2025 um 10:30 Uhr Festgottesdienst
- **von St. Peter Heimstetten**  
am Samstag, 17.05.2025 um 10:30 Uhr Festgottesdienst

## Wir laden ein zum Seniorentreff 2025

*Miteinander Zeit verbringen - Miteinander Neues wagen*  
 Donnerstag, 15.05.2025 | Donnerstag, 26.06.2025  
**immer donnerstags um 15 Uhr im Pfarrsaal von St. Peter Heimstetten.** Wir freuen uns auf Sie.  
**Kontakt:** Petra Kolb - Tel.: 93932919 - Mobil: 0172/8121599

## Gesprächskreis Mütter behinderter oder chronisch kranker Kinder

**1 x im Monat am Montag um 19 Uhr im oberen Turmzimmer - Pfarrheim St. Peter in Heimstetten, Maria-Glasl-Str. 16**  
**Termin:** ➤ 05. Mai  
 Info im Pfarrbüro St. Peter, Tel.: 904 33 35  
 gespraechskreismuetterbehinderterkinder@web.de

## JEHOVAS ZEUGEN VERSAMMLUNG POING

**Königreichssaal in 85551 Heimstetten, Klausnerring 5**  
 Wir laden ein: Die Zusammenkünfte finden jeden **Samstag 18 Uhr** statt.

Sie sind praxisbezogen und die Bibel steht im Vordergrund. Es wird ein 30-minütiger biblischer Vortrag gehalten.

## Vortragsthemen

- Sa. 19.04.** - Was das Reich Gottes schon heute für uns tut
- Sa. 26.04.** - Echter Frieden und echte Sicherheit - wann?
- Sa. 03.05.** - Wie man sein Verhältnis zu Gott vertieft
- Sa. 10.05.** - Gott mit allem ehren was wir haben
- Sa. 17.05.** - Besuch Weltzentrale USA

## Gedenkfeier zum Todestag Jesu

**Sa. 12.04.**  
 „Sei dankbar für das, was Gott und Christus für dich getan haben.“ Mit dieser besonderen Veranstaltung erinnern wir uns gemeinsam an den Tod von Jesus Christus, genau wie er es sich gewünscht hat.  
 Beginn: 19.30 Uhr - 20.30 Uhr | Bürgerhaus Pliening  
 Geltinger Str. 43 | 85652 Pliening  
 Gottesdienste als Hybridveranstaltung - digital und vor Ort.  
 Gäste sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen und Zugangsdaten über folgende E-Mail-Adresse: versammlungpoing@gmail.com . Die Teilnahme ist kostenlos. Es finden keine Sammlungen oder Spendenaufrufe statt. **www.jw.org**

ZUM GEDENKEN IM GEBET AN



**SIEGLINDE EDLE FALLOT**  
**VON GEMEINER-FINO**  
 \*01.07.1941 +30.04.2008

Die Zeit ist schnell vergangen,  
 doch unsere Trauer nicht.  
 Du bist von uns gegangen,  
 doch aus unseren Herzen nicht.

**In Liebe**  
 Vito, Camilla, Emanuele, Rosa,  
 Lisa, Fabio, Elia Vito

## Fusspflege Kirchheim - Claudia Schrotzhammer

Wellness für Ihre Füße, Fußpflege (mit Fußbad)  
**auch mobil**  
**Chakra-Energie-Massagen und Maniküre**  
 Münchner Str. 11, 85551 Kirchheim b. München  
 ☎ 089 930 150 0 - Mobil 0173 350 706 3 - Fax 089 945 677 83



## CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM

## GOTTESDIENSTE



**Freitag, 11.04.25**  
14 Uhr **Café Malta** - großer Saal  
Demenzcafe, Leitung: Dietlinde Pointner

18 Uhr **Meditativer Kunstspaziergang entlang der 14 Kreuzwegstationen** - Cantate-Kirche (Karin Siebald)

**Sonntag, 13.04.25**  
10.30 Uhr **Ökumenischer Familiengottesdienst mit Palmprozession**  
Beginn: Ulrichskapelle; 11 Uhr Sankt Peter

**Montag, 14.04.25**  
**Osterfreizeit für Kinder von 6-10 Jahren bis Donnerstag, 17.04.**  
19.30 Uhr **Spieleabend** - Clubraum

**Mittwoch, 16.04.25**  
18 Uhr **Meditativer Kunstspaziergang entlang der 14 Kreuzwegstationen** - Cantate-Kirche (Karin Siebald)

**Donnerstag, 17.04.25**  
17.30 Uhr **Depression & Burnout, Selbsthilfegruppe** - Nebenraum Kirche

19 Uhr **Passahmahl und Tischabendmahl**  
- großer Saal - bitte Anmeldung im Pfarrbüro. 089/9038133 oder pfarramt.kirchheim@elkb.de

**Freitag, 18.04.25**  
10.30 Uhr **Gottesdienst mit Abendmahl**  
- Cantate-Kirche (Pfarrer Ute Heubeck, Orgel: KMD Georg Ziethe)

15 Uhr **Karfreitag - Andacht zur Sterbestunde an einzelnen Kreuzwegstationen**  
- Cantate-Kirche (Pfarrer Ute Heubeck, Waltraud Lederer, Musik: Melanie Kirchlechner mit Handpan)

**Sonntag, 20.04.25**  
05.30 Uhr **Osternacht - Gottesdienst mit Abendmahl**  
- Cantate-Kirche (Prädikantin Katrin Arnold, Orgel: Matthias Walser)

10.30 Uhr **Osterfestgottesdienst mit Abendmahl/ Weiterführung des Kreuzwegs**  
- Cantate-Kirche (Pfarrer Ute Heubeck, Orgel: KMD Georg Ziethe)

**Beginn der farben-frohen Ausstellung von Karin Cyron im großen Saal**

**Montag, 21.04.25**  
11 Uhr **Ostermontag- Mini- und Maxikirche mit anschließendem Ostereiersuchen**  
- Cantate-Kirche (Pfarrer Ute Heubeck/Team)

14.30 Uhr **Ökumenischer Emmausgang**  
Beginn: vor Cantate - Ziel: Sankt Andreas

**Dienstag, 22.04.25**  
10 Uhr **Osterfeier im Haus für Kinder**  
- Cantate-Kirche (Pfarrer Ute Heubeck)

**Mittwoch, 23.04.25**  
17 Uhr **Ökumenisches Friedensgebet** - Cantate-Kirche

**Donnerstag, 24.04.25**  
17.30 Uhr **Depression & Burnout, Selbsthilfegruppe**  
- Nebenraum Kirche

**Freitag, 25.04.25**  
14 Uhr **Café Malta** - großer Saal  
Demenzcafe, Leitung: Dietlinde Pointner

19.30 Uhr **Offenes Singen** - großer Saal  
*Alte und neue Lieder für Junge und Jungebliebene*

**Sonntag, 27.04.25**  
18 Uhr **Cantate am Abend** - Cantate-Kirche (Pfarrer Carsten Klingenberg/Team)

**Montag, 28.04.25**  
19.30 Uhr **Spieleabend** - Clubraum

19 Uhr **Elternabend der neuen Konfirmanden\* innen 2025/26** - großer Saal

**Mittwoch, 30.04.25**

17 Uhr **Sitzung Umweltausschuss** - Nebenraum Kirche

**Donnerstag, 01.05.25**  
17.30 Uhr **Depression & Burnout, Selbsthilfegruppe**  
- Nebenraum Kirche

20 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal

**Freitag, 02.05.25**  
14 Uhr **Café Malta** - großer Saal  
Demenzcafe, Leitung: Dietlinde Pointner

**Sonntag, 04.05.25**  
10.30 Uhr **Gottesdienst zu Psalm 23**  
(Dekan i.R. Volker Herbert, Pfarrerin Ute Heubeck und Team, Musik: Posaunenchor Markt Schwaben Poing)

**Montag, 05.05.25**  
19.30 Uhr **Spieleabend** - Clubraum

**Dienstag, 06.05.25**  
14.30 Uhr **Cantate-Senioren: Ein Spielenachmittag mit Bingo, Bingo, Bingo und anderen Gesellschaftsspielen** - großer Saal

**Donnerstag, 08.05.25**  
10 Uhr **Gottesdienst im Collegium**  
(Pfarrer Ute Heubeck)

17 Uhr **Kinderchor Cantalino** - großer Saal

17.30 Uhr **Depression & Burnout, Selbsthilfegruppe** - Nebenraum Kirche

18.30 Uhr **Treffen des Partnerschaftskreises** - Clubraum

20 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal

**Freitag, 09.05.25**  
14 Uhr **Café Malta** - großer Saal  
Demenzcafe, Leitung: Dietlinde Pointner

17 Uhr **Stellprobe Konfirmation** - Cantate-Kirche

18 Uhr **Gottesdienst am Vorabend der Konfirmationen** - Cantate-Kirche (Pfarrer Ute Heubeck, Team)

**Samstag, 10.05.25**  
11 Uhr **Konfirmation** - Cantate-Kirche (Pfarrer Ute Heubeck, Team)

17 Uhr **Floriansmesse** (Diakon Michael Ibler, Pfarrerin Ute Heubeck) - Sankt Peter

**Sonntag, 11.05.25**  
10.30 Uhr **Gottesdienst** - Cantate-Kirche (Pfarrer i.R. Martin Stählin)

**Montag, 12.05.25**  
19.30 Uhr **Spieleabend** - Clubraum

**Dienstag, 13.05.25**  
15 Uhr **Ökumenekaffee** - Clubraum

**Mittwoch, 14.05.25**  
11 Uhr **Ökumenisches Friedensgebet** - St. Peter

**Donnerstag, 15.05.25**  
08.30 Uhr **Religiöse Morgenkreise** - Haus für Kinder

17 Uhr **Kinderchor Cantalino** - großer Saal

17.30 Uhr **Depression & Burnout, Selbsthilfegruppe** - Nebenraum Kirche

20 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal

**Freitag, 16.05.25**  
14 Uhr **Café Malta** - großer Saal  
Demenzcafe, Leitung: Dietlinde Pointner

**Sonntag, 18.05.25**  
13 Uhr **Festgottesdienst mit der Nikolaimesse zum 40 jährigen Jubiläum der Cantate-Kirche** - Cantate-Kirche  
Musik: Chor der Cantate-Kirche mit Orchester unter der Leitung von Maria Ebersberger (Pfarrer Ute Heubeck, Festprediger: Stellvertretender Dekan Stephan Opitz)

14.30 Uhr **Maifest zum Jubiläum** - Brunnenhof

16.30 Uhr **Grußworte und Ehrungen**

19.30 Uhr **Lateinamerikanische Musik u.a. mit David Lenis**

**Montag, 19.05.25**  
19.30 Uhr **Spieleabend** - Clubraum

**Mittwoch, 21.05.25**  
18.30 Uhr **Dankfeier für UnterstützerInnen der Partnerschaft mit Igongolo mit Vortrag von Pfr. Dr. Gereon Sedlmayr zu Albert Schweitzer** - großer Saal

**Donnerstag, 22.05.25**  
10 Uhr **Gottesdienst im Collegium 2000**  
- Collegium 2000

17 Uhr **Kinderchor Cantalino** - großer Saal

17.30 Uhr **Depression & Burnout, Selbsthilfegruppe** - Nebenraum Kirche

19 Uhr **Meditatives Tanzen** - großer Saal

20 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal

## „Meditativer Kunstspaziergang entlang der 14 Kreuzwegstationen“

Zur Einstimmung auf die Passionszeit wird in unserer Kirche ein textiler Kreuzweg, gestaltet von Karin Siebald und Martina Dettweiler, ausgestellt. Ein solcher gibt die Möglichkeit dem Leidensweg Jesu auf besondere Weise nahe zu kommen.

**Termine: Mittwoch 16. April, Freitag: 11. April jeweils 18 Uhr** begleitet von Karin Siebald

## Von Gründonnerstag bis Ostermontag

Schon zum dritten Mal laden wir herzlich zum Passahmahl am **Gründonnerstag um 19 Uhr in den großen Saal** von Cantate ein. Wir essen die typischen Speisen und feiern gemeinsam Abendmahl. Hierzu bitten wir um Anmeldung bis zum 14. April (telefonisch unter 089.9038133 oder per Mail an pfarramt.kirchheim@elkb.de).

Am **Karfreitag** bedenken wir um **10.30 Uhr** sowie zur Sterbestunde um **15 Uhr** das unschuldige Sterben Jesu. Kirchenmusikdirektor Georg Ziethe wird auf der Orgel den Gottesdienst begleiten bis diese dann, so wie auch unsere Glocken, schweigen. Die Andacht zur Sterbestunde wird mit einem besonderen Instrument ausgestaltet: Der Handpangespield von Melanie Kirchlechner.

Am **Ostersonntag um 5.30 Uhr** beginnen wir am Osterfeuer den Hoffnungsweg ins Licht und zur österlichen Freudenbotschaft. Beim gemeinsamen Osterfrühstück im Großen Saal können sie dann auch erste Eindrücke von den lichten und freundlichen Bildern gewinnen, welche die Malerin Karin Cyron bis Pfingsten dort ausstellt.

Der **Osterfestgottesdienst um 10.30 Uhr** mit der Weiterführung des Kreuzweges ins Licht und dem Festjubiläum, den die Orgel, gespielt von KMD Georg Ziethe, hörbar macht, kündigt vom Sieg des Lebens über den Tod.

Der **Ostermontag mit Mini-Maxikirche um 11 Uhr** mit anschließender Ostereiersuche im Kirchgarten und dem **ökumenischen Emmausgang**, der ab **15 Uhr** vor Cantate startet, beschließen die Osterfeierlichkeiten mit besonders schönen Begegnungen.



## Cantate am Abend

Unser nächster Cantate am Abend-Gottesdienst mit wenig Liturgie, dafür umso mehr besondere Musik, Gedanken und Impulse, findet am **27. April um 18 Uhr** in der Cantate-Kirche statt. Pfarrer Carsten Klingenberg aus Ismaning wird den Gottesdienst halten.

## Festgottesdienst zum 40jährigen Cantate-Jubiläum

Cantate wird am **18. Mai** 40 Jahre, der Partnerschaftskreis Igongolo wird 40, unsere gute Seele Johanna Gross feiert ihr 40jähriges Dienstjubiläum, der Förderverein für Kirchenmusik feiert sein 20jähriges Jubiläum ... Wenn das mal alles kein Grund zum Feiern ist. Herzliche Einladung an alle, die sich mit Cantate verbunden fühlen oder die Cantate kennenlernen wollen. Wir beginnen mit einem Festgottesdienst um **13 Uhr** mit der Nikolaimesse von Joseph Haydn und beenden das Programm am Abend mit Lateinamerikanischer Musik u.a. mit David Lenis. Selbstverständlich gibt es zwischendrin auch Programmpunkte für unsere kleinen Gäste. Für leibliches Wohl ist natürlich auch gesorgt.

## Cantate Seniorennachmittag

Wir laden Sie herzlich zu unserem Seniorennachmittag am **6. Mai um 14.30 Uhr** ein. Unter dem Motto „Bingo, Bingo, Bingo“ dürfen Sie Ihrer Spielfreude freien Lauf lassen. Und selbstverständlich gibt es zur Stärkung auch wieder Kaffee und Kuchen. Bitte melden Sie sich an bei Frau Lieselotte Pöhlmann, Tel. 9031169.

## Informationsabend zum neuen Konfirmandenkurs 2025/26

Bereits vor den Sommerferien beginnt der neue Konfirmandenkurs. Wir laden alle Jugendlichen, die nächstes Jahr 14 Jahre alt werden und Interesse mitbringen ein. Ein Infoabend für die **Jugendlichen gemeinsam mit ihren Eltern** findet am **Montag, den 28. April um 19 Uhr** im großen Saal des Cantate-Zentrums statt. Hier stellen wir das Konzept vor und die Termine bis zur Konfirmation 2026.

Auf ein persönliches Kennenlernen freue ich mich.  
Ute Heubeck, Pfarrerin



SV HEIMSTETTEN



Abteilung: Fußball



Heimspielzeit - Seid dabei und unterstützt den SV Heimstetten.

Liebe Sportfreunde, liebe Fans, die Saison in der Bayernliga Süd ist in vollem Gange, und wir freuen uns, euch zu unseren kommenden Heimspielen begrüßen zu dürfen. Nach einem intensiven Start in die zweite Saisonhälfte und bereits einigen spannenden Spielen ist es nun wieder an der Zeit, vor heimischem Publikum aufzulaufen.

Unsere nächsten Heimspiele:

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <b>29. SPIELTAG</b><br>11.04. - 19 UHR |  |
|  | <b>31. SPIELTAG</b><br>25.04. - 19 UHR |  |
|  | <b>33. SPIELTAG</b><br>09.05. - 19 UHR |  |

Unsere Heimspiele im ATS Sportpark sind nicht nur sportliche Highlights, sondern auch ein Treffpunkt für die gesamte Gemeinde. Ob eingefleischter Fan, Gelegenheitsbesucher oder Familienausflug - bei uns ist jeder willkommen. Packt eure Schals ein, zieht die Vereinsfarben an und feuert unser Team lautstark an. Gemeinsam schaffen wir eine mitreißende Atmosphäre. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Sowohl unsere Vereinsgaststätte als auch unser Spieltags-Kiosk bieten euch kalte und warme Getränke, leckere Snacks und die Möglichkeit, sich mit anderen Fans über Alles rund um den Fußball auszutauschen. Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass unsere Heimspiele wieder unvergessliche Erlebnisse werden. Bringt Freunde, Familie und Nachbarn mit - je voller die Tribüne, desto besser die Stimmung. Wir sehen uns am Spielfeldrand - auf spannenden Spielen und viele Tore. *Sportliche Grüße, SV Heimstetten e.V.*

Abteilung: Fitness & Gymnastik



Aktuelle Trainingszeiten

**Montag**  
17.00 - 18.00 Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter)  
18.00 - 19.00 Bodystyling (Gisela Hutter)  
19.00 - 20.00 Pilates ( Yvonne Havenstein)

**Dienstag**  
08.30 - 09.30 Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.)  
10.30 - 11.30 Buggy und Beutel (Anna Zauner, Ecke Pfarrer Axenböck Str./Jahnstr. in Feldkirchen)  
17.30 - 18.45 Körpererfahrung durch Bewegung - Kurs (Hannelore Klingseisen)  
18.45 - 19.45 Step Aerobic - Kurs (Katja Stanisic) - begrenzte Teilnehmerzahl  
19.00 - 20.00 Pilates-Online (Camilla Attenberg-Fino)  
20.15 - 21.15 Zirkeltraining (Alex Lüdorf/Naima Hutter-Heck)

**Mittwoch**  
17.00 - 18.00 Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein)  
18.15 - 19.15 Yogastunde „Fühle Deinen Körper“ (Thomas Grotowski - 14-tägig)  
18.30 - 19.30 Sanftes Ganzkörpertraining (Nicole Nounna - 14-tägig)  
19.30 - 21.00 Vinyasa Yoga - mittleres Level (Nicole Nounna/ Thomas Grotowski)

**Donnerstag**  
19.00 - 20.00 Zumba - Kurs (Hélène Osterlehner) - begrenzte Teilnehmerzahl

Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den Stunden teilnehmen. Diese kostet 50,-€ und ist 6 Monate in allen Stunden gültig. Die 10er-Karte für die Yoga-Stunden kostet 80,-€ für 90 Minuten. Weitere Infos: <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik> - [gymnastik@sv-heimstetten.de](mailto:gymnastik@sv-heimstetten.de)

Osterferienprogramm

**Montag, 14.04.25**  
17.00 - 18.00 Rundum fit - starker Rücken mit Gisela  
18.00 - 19.00 Bodystyling mit Gisela  
19.00 - 20.00 Pilates mit Yvonne

**Dienstag, 15.04.25**  
08.30 - 09.30 Walking mit Gisela  
20.00 - 21.00 Zirkeltraining mit Naima  
19.00 - 20.00 Pilates Online mit Camilla

**Mittwoch, 16.04.25**  
17.00 - 18.00 Aktiv um 5 mit Yvonne

**Dienstag, 22.04.25**  
08.30 - 09.30 Walking mit Gisela  
20.00 - 21.00 Zirkeltraining mit Naima  
19.00 - 20.00 Pilates Online mit Camilla

**Mittwoch, 23.04.25**  
17.00 - 18.00 Aktiv um 5 mit Yvonne

In den Ferien sind leider keine Schnupperstunden möglich. Bitte auch in den Ferien wie gewohnt bei den Übungsleitern anmelden.

Neuer Step-Aerobic-Kurs

Am 01.04.2025 startet unser neuer Step-Aerobic-Kurs. In diesem Kurs bauen wir eine fetzige Choreografie schrittweise auf, sodass auch Anfänger mit (Step)Aerobic-Grundkenntnissen Erfolge und Spaß haben. 5er Kurs vom 01.04.2025, dienstags von 18.45 bis 19.45 Uhr. Kursgebühr: Mitglieder 15 €, Nichtmitglieder 30 €. Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Katja Stanisic: [stani4@web.de](mailto:stani4@web.de)

Abteilung: Karate



Karate: Trainingszeiten

Mittwochs:

18.30 - 19.30 Uhr Kinder ab 8 Jahren im Gymnasium  
19.30 - 21 Uhr Erwachsene im Gymnasium  
Neueinsteiger willkommen.  
Bei Interesse: Mail: [s.oszwald@sv-heimstetten.de](mailto:s.oszwald@sv-heimstetten.de)

Abteilung: Judo



Judo beim SV Heimstetten

In der Abteilung Judo sind noch Plätze im Jugend- & Erwachsenen-Training frei.

Trainingszeiten:

Jugendliche (10 - 14 Jahre): Freitag 17.15 - 18.45 Uhr  
Erwachsene (ab 15 Jahren): Freitag 19 - 21 Uhr und Mittwoch 18.30 - 20.30 Uhr.

Für wen ist das Training geeignet?

Der Einstieg ins Training ist jederzeit und in jedem Alter möglich - auch als Erwachsener. Das Training ist jeweils für Mädchen und Jungen, Frauen und Männer. Keine Vorkenntnisse in Kampfsport notwendig.

Was erwartet euch?

Ein Ganzkörper-Fitnesstraining, Stärkung des Selbstbewusstseins, nette Leute und jede Menge Spaß.

Alle Infos unter: [www.sv-heimstetten.com/judo](http://www.sv-heimstetten.com/judo)

Abteilung: Tennis



Kinder-Tennis-Treff beim SV Heimstetten

(geeignet für alle Kinder ohne Tennis-Erfahrung)  
Ihr seid zwischen ca. 4 und 8 Jahre alt, habt Spaß

am Spiel mit dem Ball und möchtet euch mal auf einem Tennisplatz ausprobieren?

Dann seid ihr hier bei uns genau richtig.

In unserem Kinder-Tennis-Treff werdet ihr spielerisch an eurem Ballgefühl, eurer Koordination und Geschicklichkeit feilen. Ein Schläger ist dabei für jeden vorhanden, ihr müsst nur ein Sportoutfit, Turnschuhe und die Lust am Kennenlernen einer neuen Sportart mitbringen.

Unser Treff findet ab 09.05.25 immer freitags von 17.30-19.30 Uhr (jeweils 1 Stunde pro Gruppe, 10 Einheiten bis einschließlich 25.07., außerhalb der Ferien) statt und wird von unseren erfahrenen Mitgliedern Markus Glasl und Damir Hot federführend geleitet.

Die Teilnahmegebühr pro Kind liegt bei 30,-€ für den gesamten Kurs. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft im Hauptverein des SV Heimstetten. Darüber hinaus freuen wir uns, wenn ihr auch Mitglied in unserer Tennisabteilung werdet. Den Abteilungsbeitrag für 2025 erlassen wir dabei allen Kinder-Tennis-Treff-Neumitgliedern einmalig für dieses Jahr. Für ein erstes Kennenlernen sowie die konkrete Gruppeneinteilung treffen sich alle Interessenten am **02.05.2025 um 17.30 Uhr am Clubhaus der Tennisabteilung des SV Heimstetten.**

Für Fragen vorab wendet euch gerne direkt an unseren Jugendwart Christian Herget unter [c.herget@sv-heimstetten.de](mailto:c.herget@sv-heimstetten.de).

Sommerangebot der Tennisschule m2tennis:

Kinder Ballschule und Tennis-Schnupperkurs beim SV Heimstetten

Für Kinder ab ca. 4 bis ca. 10 Jahren von 28.4.25-27.9.25 (14 Termine)

Kein Training in den Pfingstferien und an Feiertagen ( Ersatztermine: statt Donnerstag 1.5. -> Samstag 20.9., statt Donnerstag 29.5. -> Samstag 27.9.), sowie kein Training von 2.8.- 14.9., d.h. am 1.8. und 15.9. findet Training statt.

- Spielerische Schulung des Ballgefühls und Vermittlung allgemeiner und tennisspezifische Koordination
  - 14 x eine Stunde Training pro Woche (nicht in den Schulferien und an Feiertagen)
  - Ziel: Spaß an der Bewegung
  - 5-8 Kinder pro Gruppe
  - Schläger, Bälle, Hilfsmittel, Platzgebühr und ein qualifizierter Trainer inklusive
  - Kosten pro Kind € 210,- für Mitglieder der Tennisabteilung des SV Heimstetten und € 250,- für Gäste
- Die Spielzeit kann im Anmeldeformular selbst gewählt werden. Bitte alle möglichen Spielzeiten angeben.  
**Anmeldeschluss: 04.04.2025**

Anfängertraining für Erwachsene Freitag 18 Uhr beim SV Heimstetten

von 2.5.25-26.9.25 (14 Termine)

Kein Training in den Pfingstferien, sowie kein Training von 2.8.- 14.9., d.h. am 1.8. und an den Brückentagen findet Training statt.

- Sofortiger Spielspaß
- Schnelle Erfolgserlebnisse
- 14 x eine Stunde Training pro Woche
- Ziel: Spaß und Erlernen der wichtigsten Spieltechniken
- 5-8 Teilnehmer pro Gruppe
- Schläger, Bälle, Hilfsmittel und ein qualifizierter Trainer inklusive
- Kosten: € 210,- für Mitglieder der Tennisabteilung des SV Heimstetten und € 250,- für Gäste

Anmeldeschluss: 04.04.2025

Anmeldung bei M2tennis unter [www.sportision.de/club/m2tennis](http://www.sportision.de/club/m2tennis) - Rückfragen unter [M2tennis@gmx.de](mailto:M2tennis@gmx.de)

Abteilung: Volleyball



SV Heimstetten U13 auf Platz 12 bei der Südbayerischen Meisterschaft

Am Wochenende vom 15./16.3. fand die Südbayerische Meisterschaft der U13-Volleyballerinnen in Eiselfing statt, für die sich die besten Teams der Bezirke Oberbayern, Schwaben und Niederbayern auf den jeweiligen Bezirksmeisterschaften qualifiziert haben.

Unsere junge Mannschaft spielte mit viel Elan und Motivation, musste jedoch am Ende mit dem 12. Platz zufrieden sein. Leider reichte dies knapp nicht aus, um sich für die Bayerische Meisterschaft zu qualifizieren.

Mit dem Abschluss der U13-Saison blicken die Mädels nun voller Vorfreude auf die kommende U14-Runde, welche mit Sicherheit viele neue Chancen bieten wird. Wir sind gespannt, was die neue Hallensaison für unsere jungen Talente bereithält und wünschen Ihnen viel Erfolg. Und davor wird im Sommer sicher das ein oder andere Beachvolleyballturnier auch bestritten werden. *Text: Yvonne Herget-Breitenstein*



Bild links: Foto: Yvonne Herget-Breitenstein  
Hinten von links Theresa Herget, Leah Kopfmann, Afra Danner, Louisa Fügemann - Vorne von links Mila Salzmann, Madita Kolleck  
Bild rechts: Foto: Yvonne Herget-Breitenstein - im Zuspiel Louisa Fügemann, im Angriff Leah Kopfmann und Afra Danner

**Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst**  
Partner von [Verbraucherschutz.de](http://Verbraucherschutz.de) & empfohlen von **Radio Gong 96,3**

**Türöffnungen, Reparatur / Einbau von Schließern & Zylindern, Einbruchschutz Beratungen kostenlos!**

**Ausgesperrt? – Wir helfen auch Sa/So!**  
**Tel.: 95002658 od. 0179-2206841** [kainz.sicherheit@t-online.de](mailto:kainz.sicherheit@t-online.de)



**KIRCHHEIMER SC**



**Abteilung: Gymnastik**



**GYMNASTIKPROGRAMM**

**VOR ORT - URSEL-RECHENMACHER-HAUS  
am MEROWINGER HOF, FLORIANSTRASSE**

**Montag**

- 10-11 **Osteoporose-Prävention**  
Stärkung des aktiven - passiven Bewegungsapparates, mit Sturzprophylaxe.
- 18-19 **Powerfitness**  
Abwechslungsreiches, intensives Ganzkörpertraining mit und ohne Handgerät.
- 19-20 **Fit Mix** - Fit von Kopf bis Fuß, aber etwas gemäßiger als in der Powerfitness.

**Dienstag**

- 09-10 **Rückenfit**  
präventives Barfußtraining auf der Matte.
- 19-20 **HIIT Core-Fitness**  
intensives Intervalltraining mit Core-Gymnastik (low and high impact).

**Mittwoch**

- 09-10 **Fit und Aktiv 60+**  
Erhalt von Muskulatur und Beweglichkeit, Förderung des Gleichgewichts. Mit Lockerungs-, Dehn-, Balance- und Kraftübungen. Auch Gehirnjogging gehört dazu.
- 10-11 **Fit und Aktiv für alle**  
Energie holen für den Alltag und als Vorsorge vor Verletzungen. Fitness macht Laune, begeistert und sorgt für Wohlbefinden.
- 17-18 **Rückenfit**  
präventives Ganzkörpertraining.
- 18-19 **Rund um den Step**  
Step Aerobic und Workout, leichte Schrittkombinationen, auch für Einsteiger.
- 19-20 **Functional Flow**  
Bodyworkout mal ganz anders. Die Übungen werden so kombiniert, dass ein kraftvoller und schweißtreibender Bewegungsablauf entsteht um möglichst viele Kalorien zu verbrennen. Ein Ganzkörper-Workout für Einsteiger und Fortgeschrittene.

**Donnerstag**

- 19-20 **Leichtes Ganzkörpertraining**  
mit und ohne Geräte.
- 20-21 **Zirkel- und Intervall-Training**  
vereint Kräftigungsübungen mit Core- und sensomotorischem Training, geeignet für Gesundheits- und Wettkampfsport.

**Online**

**Dienstag**

- 20-21 **Fit and Functional**  
Fitness für Anspruchsvolle, bestehend aus einem Mix aus HIIT, Functional- und Faszien-Training.

**Outdoor**

- 16.30-18 **Nordic Walking**  
Treffpunkt Maibaum Hausen

**Allgemeine Hinweise:**

- sofern nicht anders angegeben werden alle Stunden in gemischten Gruppen durchgeführt.
- Ein Neueinstieg ist jederzeit möglich.
- Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen, da diese nicht vom Verein gestellt wird.

**Kurse\* - auch für Nichtmitglieder / nur nach vorheriger Anmeldung**

- Montag**
- 09-10 Uhr Pilates mit Faszienpflege
- 20-21 Uhr Line Dance und Co
- Dienstag**
- 10.15-11.15 QiGong
- 18-19 Uhr Intermediate-Pilates
- 20-21 Uhr Intermediate-Pilates

**Donnerstag**

- 09-10 Uhr Stretching mit PilatesG
- 18-19 Uhr Wohlfühl-Pilates

\*es fallen zusätzliche Kursgebühren an

**Abteilung: Ski- und Bergsport**



**Jahreshauptversammlung  
Ski- und Bergsportler**

Die Ski- und Bergsportabteilung ist eine der größten und vielfältigsten innerhalb des Kirchheimer Sportclub. Man kann im KSC nicht nur Skifahren erlernen, in allen seinen Varianten ausüben, Bergsport in nahezu allen Schwierigkeitsgraden betreiben, sondern auch Klettern, Inlineskaten, Radeln, Nordic Walken und

auch das Deutsche und Bayerische Sportabzeichen erwerben. Das ganze Programm wird von Jung und Alt sehr gerne und ausgiebig angenommen. Sehr geschätzt wird auch der Zusammenhalt und die Gemeinschaft.

Die alles braucht natürlich viele aktive Gestalter, Organisatoren, und eine Leitung.

Die Abteilungsleitung wird in der Jahreshauptversammlung über die letzte Saison berichten, einen Ausblick geben und es wird eine neue Abteilungsleitung gewählt.

**am Donnerstag, den 10. April 2025 im Merowinger Hof  
Beginn 19.30 Uhr**

- Tagesordnung: Begrüßung
1. Bericht des Abteilungsleiters
  2. Berichte aus den Sparten Skirennenteam, Klettern, Bergsport, Skischule, Inlineskaten
  3. Bericht des Kassiers
  4. Neuwahl der Abteilungsleitung, Es werden gewählt: Abteilungsleiter, ein Stellvertreter, Kassier, Schriftführer, Jugendleiter, Sportwarte für Bergsport, Klettern, Rennteam, Skischule und Inlineskaten und ein Jugendwart
  5. Vorstellung der der Planungen der einzelnen Sparten
  6. Verschiedenes
- Wünsche, Anträge und Wahlvorschläge können vorab bis 5.4. 2025 bei hans.binder@t-online.de eingereicht werden. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme, Euer Interesse an unsere Abteilung und unsere Aktivitäten aktiv mit Euch zusammen zu gestalten. Die Abteilungsleitung Ski- u. Bergsport, Hans Binder /Abteilungsleiter

**Die Skikurse des KSC haben wieder richtig Spaß gemacht**



Wieder einmal hatten die Skikursorganisatoren Glück. Kurz vor Weihnachten kam Schnee und es wurde kalt, sodass auch dank der Nachhilfe von den Schneekanonen die Pisten in ausgezeichneten Zustand versetzt werden konnten. Zudem unterstützte die Sonne die Kurse mit ihren Strahlen und angenehmen Temperaturen.

In den Weihnachtsferien wurden vier Tage lang in Lengries und Bayrischzell Skifahren und Snowboarden erlernt und trainiert. Es gibt nur mehr wenige Vereine, bei denen man auch Snowboarden lernen kann - der KSC ist einer davon.

Auch in den Faschingsfeiern, brauchten die Kirchheimer nur bis nach Spitzing und aufs Sudelfeld fahren, was natürlich viel Zeit und auch Geld sparte. Das Skifahren, ein Erlebnis in freier Natur erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit, was die wieder steigenden Teilnehmerzahlen beweisen. Die Kinder, eingeteilt in einer Snowboard- und sechs Skikursgruppen, hatten großen Spaß und setzten die von ihren Trainern vorgezeigten Übungen mit großem Eifer um. Am jeweils letzten Kurstag freuten sich die Kinder ihren mit- oder nachgereisten Eltern und Großeltern ihr Können in einem kurzen Riesentorlauf zu zeigen. Unter dem Applaus der Zuschauer erhielten die Kursteilnehmer ihre verdienten Medaillen und Urkunden. Es war richtig familiär. Wir freuen uns schon auf den nächsten Winter. Der KSC sucht immer Nachwuchsskilehrer - wir unterstützen Euch bei der Ausbildung - meldet Euch bitte bei uns.

**Kircheimer Ski- Meisterschaft**



Das sportliche Saison-Highlight der Kirchheimer Skisportler ist die jährliche Skimeisterschaft. Seit 1982 werden die besten Skifahrer aus der Gemeinde und der KSC Mitglieder in Form eines Riesenslalom ermittelt.

Seit mehreren Jahren wird die Meisterschaft in Verbindung mit einem Landkreiscup-Rennen ausgetragen. Heuer wurde sie wieder vom Rennteam des KSC in einem tollen Teamwork in Hochfügen, am Hang Pfaffenbühel organisiert. 28 Tore mit 26 Richtungsänderungen waren auf der ständig durch

Rutschen gepflegten Piste zu bewältigen, bis die Sportler ihr das Ziel erreichten. Für die Teilnehmer konnten die Veranstalter von der Liftgesellschaft auch günstige Liftkarten aushandeln. Ca. 230 Starter wollten Kirchheimer Meister/in oder zumindest Klassensieger werden. Am schnellsten flitzte unser Jugendleiter Marc Warschat durch den Kurs. (Zeit 40,10Sek.). Schnellste weibliche Läuferin war die erst 13-jährige Stella Falk in der Zeit von 44,10 S. Als schnellster Nachwuchsfahrer (Klassen S8-S14) kam Constantin Erhardt mit 46,51 Sekunden ins Ziel. Die Siegerehrung der Landkreiszwertung wurde gleich nach dem Rennen vor Ort durchgeführt. Die Ehrung der Ortmeister und Klassensieger findet wieder im Rahmen der Saisonabschlussfeier im Mai statt.

**Bergsport: Tourevorschau  
Zum Fischessen auf die Auer Alm (1338m) am 18.04.25  
(Karfreitag)**

Ab Parkplatz Sonnblich in Bad Wiessee wandern wir über den Zeiselbachsteig hinauf zur Hütte. Nach einer ausgiebigen Rast erfolgt der Abstieg durch das Söllbachtal. Es handelt sich um eine leichte Wanderung mit 500 Hm. Treffpunkt am Merowinger Hof um 08.30 Uhr/wir fahren mit privaten PKW's Anmeldung bis zum 06.04.25 (wegen Platzreservierung bei der Einkehr) bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

**Nr. 15 - Taubenberg bei Warngau; Rundtour, Donnerstag, 24. April 2025**

Tourdaten: 220 Hm, Gehzeit: 2 auf, 1 ab, Swkg L  
Anfahrt: Mit KSC-Bus; ab 9 Uhr vom Merowinger Hof  
Die Wanderung von Warngau auf den Taubenberg bei Warngau ist eine sehr leichte Wanderung, die bestens für Familien mit kleinen Kindern geeignet ist. Der tolle Ausblick vom Gipfel, der Aussichtsturm und die vielen Tiere des Taubenbergshauses sorgen bei Alt und Jung für Begeisterung.  
Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung  
Anmeldung bis 22. April, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de

**Nr. 18 - Wandern u.- Kunst: Wandern in München mit eventuellen Museumsbesuch, Mittwoch, 14.05.25**


Wir wandern durch München, eventuell mit einem Museumsbesuch verbunden, wo genau kommt auf das Wetter an. Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der WhatsappGruppe oder E-Mail bekannt gegeben Ansprechpartner und Anmeldung bis 12.05. bei Gisela Gebhardt, von 14 - 15 Uhr Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

**Nr. 19 - Zinnenberg 1.548 m - Chiemgauer Alpen, Mittwoch 14.05.25**

Tourdaten: Swkg: T2, ca. 870 Hm, Gesamtgehzeit ca. 4:15 Std.  
Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 7.30 Uhr. Rundtour von Innerwald, die größtenteils über Wald- und Wiesenpfade führt. Trittsicherheit erforderlich Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke.  
Ansprechpartner und Anmeldung bis 12.05.25, bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder e-mail: Karola.Weindl@gmx.de

**Nr. 21 - Frasdorfer Hütte 950m Chiemgau, 23. Mai 2025**

Tourdaten: 330 Hm, Gehzeit: 1Std auf, 0,45 Std ab; Swkg: L  
Anfahrt: KSC-Bus, ab 9 Uhr vom Merowinger Hof nach Frasdorf- Ledestube-Wanderparkplatz. Tour: Die Frasdorfer Hütte (950m) ist ein einfach zu erreichendes Hüttenziel. In nur einer Stunde auf leichtem Forstweg erreicht man die "Fras" aka jetzt "Stubn", die das ganze Jahr über meist gut besucht ist. Und die Hütte hat eine wirklich schöne Sonnenterrasse mit Aussicht auf den Laubenstein, der in ca. 1.15h von der Hütte erreichbar ist (Empfehlung) Ausrüstung Normale Wanderausrüstung  
Anmeldung bis 21. Mai, bei Werner Unger-Ullmann  
Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de



Saisonstart ab 1.Mai in der **Gärtnerei Richter** auch dieses Jahr in bester Qualität Geranien in allen Farben und ein breites Beet- und Balkonsortiment. Pflanzerde mit Langzeitdünger

**Richter**  
Habichtweg 10, 85464 Eicherloh  
Verkauf: Mo-Fr 8-12Uhr 13-17Uhr  
**Sa 8-12Uhr**



**HUNDEPHYSIOTHERAPIE & HUNDEOSTEOPATHIE**  
Individuelle Therapie für mehr Beweglichkeit und Lebensfreude - mobil und in eigener Praxis -

HUNDEPHYSIO-KECK.DE • Tel.: 0176 621 500 97



**KIRCHHEIMER SC**

**Abteilung: Stockschißen**



**POWERFRAUEN MIT FRAUENPOWER GESUCHT**

Die Stockschißenabteilung im KSC hat aktuell leider nur noch eine Frau im Spielbetrieb, da alle anderen langzeitverletzt sind. Wir suchen deshalb, um die Damen- und Mixedturniere nicht komplett absagen zu müssen, einige Damen jeglicher Altersgruppe, die diesen faszinierenden Sport in einer sehr intakten Abteilung im KSC einmal unverbindlich ausprobieren wollen. Alle Damen, die sich hiermit angesprochen fühlen, erwarten wir gerne jeden Dienstag, ab 19 Uhr oder Samstag, ab 14 Uhr auf unseren Bahnen auf dem KSC-Gelände in der Florianstraße.

Für telefonische Auskünfte steht der Abteilungsleiter Toni Nitzl jederzeit zur Verfügung unter: 0171 7551828  
Wir freuen uns auf Euch.

**Abteilung: Fußball**



**Osterferien-Fußballcamps**

In der zweiten Woche der Osterferien (22.04.-25.04.) finden beim KSC zwei spannende Fußballcamps für junge Talente statt.

**> Fußballcamp für 5- bis 13-Jährige:**

Hier können Kinder ihre Fußballfähigkeiten verbessern, neue Freunde finden und jede Menge Spaß haben.

**> Leistungscamp für ambitionierte Spieler\*innen**

(12 bis 17 Jahre):

Dieses Camp richtet sich an talentierte Jugendliche, die ihr Potenzial voll ausschöpfen und sich auf ein höheres Spielniveau vorbereiten möchten.

Beide Camps werden von erfahrenen Trainern geleitet und bieten ein abwechslungsreiches Programm mit Trainingseinheiten, Spielen und weiteren spannenden Aktivitäten.

Möchtest Du dabei sein? Dann melde dich hier an:

<https://kirchheim.feripro.de/anmeldung/86/veranstaltungen>

Bei Fragen meldet Euch gerne unter:

E-Mail: [mario.himsl@mh-fa.de](mailto:mario.himsl@mh-fa.de) | Telefon: 0151 54791600

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und eine unvergessliche Fußballwoche.

**Abteilung: Handball**



**Handball für alle - probier's aus und komm vorbei**

Bis zur neuen Handball-Saison ist es nicht mehr weit, insbesondere die Jugendqualifikation, in der ausgespielt wird in welcher Spielklasse das jeweilige Team nächstes Jahr antreten darf, ist mittlerweile nicht mehr allzu weit entfernt. Nachdem wir diese Saison erstmals alle Teams von der C-Jugend aufwärts in den bezirksübergreifenden Oberligen platzieren konnten und von Woche zu Woche gute Spiele zeigen, wollen wir dies auch nächstes Jahr wieder schaffen.

Alle Teams der diesjährigen Saison sind daher wieder für die Qualifikation zur ÜBOL gemeldet.

Auch bei den kleineren wollen wir weiter angreifen und streben daher in der D-Jugend sowohl bei den Jungs als auch den Mädels erneut den Einzug in die Bezirksliga Oberbayern an. Und auch im Kinderhandballbereich darunter melden wir wieder Teams der E-Jugenden, Minis und Bambinis.

Damit gilt also weiter: **Handball für alle - jeder, der in Kirchheim und Umgebung Handball spielen mag, findet bei uns ein passendes Team.** Egal ob du gerade frisch hergezogen bist oder einfach eine neue Sportart probieren möchtest, wir freuen uns auf dich.

Weitere Infos findest du auf unserer Website [www.handball-ksc.de](http://www.handball-ksc.de) oder auf Instagram (@handballksc). Hier findest du auch Trainer und Trainingszeiten unserer Teams - schau einfach im Training deines künftigen Teams vorbei oder melde dich bei den Trainern. Zu kompliziert? Schreib gern auch einfach unserem Jugendleiter Erik unter [jugend@handball-ksc.de](mailto:jugend@handball-ksc.de) mit Angabe deines Jahrgangs, dann sagt er dir gerne, wann du wo sein sollst. Wir freuen uns auf dich.

**OSTER EIER SUCHE**  
SPD KIRCHHEIM - HEIMSTETTEN  
Montag 21. April 2025  
14:00  
NEUER STANDORT!!!  
ABENTEUERSPIELPLATZ

Sport – Werte – Spaß  
Seit 28 Jahren in Kirchheim  
**TRADITIONAL TAEKWONDO**  
LUDWIG HEGNER

- Fitness, Selbstverteidigung, Selbstvertrauen
- Kinder ab 3 Jahren
- kontaktlose Kampfkunst – kein Wettkampf
- 6 Tage in der Woche für dich da

- neue, moderne Taekwondo Schule
- Familiäre Atmosphäre
- Wir unterrichten mit viel Herz und Spaß
- mehr als nur Sport-eine Gemeinschaft

Neueröffnung nach Umzug!!!  
Jetzt Am Brunnen 19

Anmeldung unter:  
089/99020963 oder 0163/3116394

Traditional Taekwondo Ludwig Hegner  
Tel: 089/990 20 963 oder 0163/311 63 94  
www.taekwondo-kirchheim.de

MEHR ALS NUR SPORT – EINE GEMEINSCHAFT

**Ü60 HEISST NOCH LANGE NICHT ALT**

In vielen Sportarten zählt man im zarten Alter von 30 bereits zu den Senioren...

Dennoch rücken mit zunehmendem Alter neue Themen wie z. B. Wohnen im Alter, soziale Teilhabe, Rentensicherheit usw. in den Vordergrund. Die Zeit wird intensiver wahrgenommen und die geistigen und körperlichen Aktivitäten finden andere, neue Aufgaben. Mit zunehmendem Alter wächst die Sehnsucht nach sozialen Gemeinsamkeiten. Um uns zu diesen Themen intensiver auszutauschen, politisch zu diskutieren, an Fachvorträgen teilzunehmen, wollen wir in Kirchheim-Heimstetten-Hausen eine Senioren-Union gründen. Dazu laden wir Sie ganz herzlich ein:

**Am Donnerstag, 24. April 2025 um 19 Uhr**

Sportgaststätte Merowinger Hof, Florianstraße 26, 85551 Kirchheim

Wir freuen uns auf Sie.

Wünschen Sie weitere Informationen zur Senioren-Union, rufen Sie einfach bei mir, Gerlinde Koch-Dörringer an oder wenden Sie sich gerne an unsere Kreis- und Bezirksvorsitzende Ilse Weiß, Telefon: 0170 9120082.

Sie müssen NICHT Mitglied in der CSU sein.

Noch besser: Sie kommen direkt zu unserer Gründungsversammlung. Falls Sie sich noch nicht gleich entscheiden wollen sind Sie trotzdem herzlich "zum Schnuppern Willkommen".

Mit herzlichen Grüßen Ihre Gerlinde Koch-Dörringer Kreisrätin/Mitglied des Kreisvorstandes - Telefon: 0173 372 99 41 und Dorothea Wallura, CSU Ortsvorsitzende

**„MUTTERTAGS“-BRUNCH**  
im Bürgerhaus Dornach  
am 11. Mai 2025  
10:00 – 14:00 Uhr

**34,50€ pro Person**  
inkl. Filterkaffee, Tee, Kakao & 1 Glas Prosecco

Kinder 5-11 Jahre 14,50€  
Kinder 12-15 Jahre 19,50€

Reservierung bitte telefonisch oder per Mail

Tel.: 089-39291211 | E-Mail: [info@food-creation.de](mailto:info@food-creation.de) | Martin-Festl-Ring 2 | 85609 Aschheim/Dornach

**Solaranlagen Thermografie**

- + Leistungsoptimierung
- + Schadenserkennung
- + Brandschutzvorsorge

**Martin Weber**  
mobil: 0151 651 39 541  
[kontakt@drohnenflug-weber.de](mailto:kontakt@drohnenflug-weber.de)  
[www.drohnenflug-weber.de](http://www.drohnenflug-weber.de)

**Hand + Fuß Pflegepraxis**

Fußpflege ~ Reflexzonenmassage  
Maniküre ~ Nageldesign  
Hausbesuche  
Termine nach Vereinbarung

**MARION SANDTNER**  
Isenweg 6 · 85551 Kirchheim  
☎ 089 904 68 935 M. 0157 797 170 55

**KIRCHHEIM**  
WOHNEN AM ORTSPARK

**NEU**  
2. BAUABSCHNITT

**GRÜNER WOHNEN**  
KIRCHHEIM

**NACHHALTIG. WERTBESTÄNDIG. ZUKUNFTSSICHER.**

Direkt an der Landesgartenschau entstehen moderne 1- bis 5-Zimmer-Eigentumwohnungen von ca. 40 m<sup>2</sup> bis 120 m<sup>2</sup> Wfl. zum Teil mit Gärten, Terrassen oder Loggien. Nachhaltiger Geothermie-Fernwärmeanschluss. Baubeginn erfolgt.

**FÜR SINGLES, PAARE & FAMILIEN**

|                    |                            |             |
|--------------------|----------------------------|-------------|
| 1-Zi.-Wohnung 1.OG | 39,75 m <sup>2</sup> Wfl.  | € 354.900,- |
| 2-Zi.-Wohnung EG   | 48,37 m <sup>2</sup> Wfl.  | € 446.100,- |
| 3-Zi.-Wohnung 2.OG | 83,08 m <sup>2</sup> Wfl.  | € 758.100,- |
| 4-Zi.-Wohnung EG   | 93,54 m <sup>2</sup> Wfl.  | € 860.000,- |
| 5-Zi.-Wohnung 2.OG | 108,55 m <sup>2</sup> Wfl. | € 959.200,- |

Effizienzhaus 55 nach GEG (Gebäudeenergiegesetz) Energieeffizienzklasse A, Hocheffiziente Kraft-Wärme-Kopplung (Fernwärme)

Beratung & provisionsfreier Verkauf: JSK Immobilien GmbH in der Musterwohnung in Kirchheim im Hausener Holzweg, Samstag / Sonntag von 14-17 Uhr o. n. telefon. Vereinb. (Ostern keine Besetzung)

INFO@DH-MUENCHEN.DE | INFORMATION | WWW.GRUENER-WOHNEN-KIRCHHEIM.DE | 089-65128544

**DH WOHNBAU**  
Deutsches Heim Wohnungsbauges. mbH



**ORTSGRUPPE BUND NATURSCHUTZ**



Foto: BN privat

**Mitmachaktion neue Artenreich-Ausstellung.**

Heimische Wildblumen halten viel aus - wir Naturschützer aber auch. Das dachten sich 10 fleißige Leute, und haben am 15.3. bei kaltem windigem Wetter begonnen, ihre Ausstellung „Artenreich im Gartenreich“ auf dem Gelände der Kirchheimer Landesgartenschau neu anzulegen.

Die Ausstellung wird frei zugänglich sein und zeigen, wie man mit wenig Aufwand viel Artenvielfalt im eigenen Garten erreicht. Möglichst weit über Kirchheim hinaus können Balkon- und Gartenfreunde Anregungen bekommen, oftmals langweilige Flächen in kleine Naturoasen zu verwandeln. Die Wahl der Pflanzen ist dabei der Schlüssel.

Dass es überhaupt eine Fortsetzung der Gartenschau-Ausstellung gibt, liegt daran, dass der Freundeskreis der Landesgartenschau sich unermüdlich für den Erhalt seines aus Recyclingmaterialien gebauten Pavillons eingesetzt hat; und dass die Gemeinde Kirchheim die direkt am Rand des neuen Ortsparks liegende Fläche die nächsten Jahre noch nicht braucht. So können die Ehrenamtlichen der BN- und LBV-Ortsgruppen rund um den Pavillon weiter aktiv bleiben.

Die Ausstellungstafeln vom letzten Jahr sollen etwas umgebaut und weiter genutzt werden. Die Pflanzen wurden umgesetzt und angesät und warten jetzt auf wärmeres Wetter, bevor sie ihre Schönheit zeigen. Der Pavillon hat uns bereits bei der Startaktion sehr geholfen, uns bei einem Heißgetränk windgeschützt wieder aufzuwärmen.

Warum das Ganze? Die privaten Gärten in Deutschland haben halb so viel Fläche wie alle deutschen Naturschutzgebiete. Hier liegt ein ungehobener Schatz, um wieder zu mehr Artenvielfalt zu kommen, Biotope zu vernetzen, uns Menschen wieder zu Atem kommen zu lassen.

Bis unsere Artenreich- und Wohlfühl-Garten-Ausstellung wieder funktioniert, ist noch Manches zu tun. Wir freuen uns über alle, die mithelfen. Es gibt auch weitere Mitmach-Aktionen unserer Ortsgruppe :-). ... alles Weitere finden Sie unter [www.aschheim-feldkirchen-kirchheim.bund-naturschutz.de](http://www.aschheim-feldkirchen-kirchheim.bund-naturschutz.de)

**LBV ORTSGRUPPE KIRCHHEIM/ASCHHEIM/FELDKIRCHEN**



**Der Vogelfreundliche Garten**

Wenn am Morgen bei Ihnen der Wecker klingelt, welche Vögel hören Sie zwitschern? Jetzt, wenn die Temperaturen milder werden, beginnen Vögel

mit ihrem Gesang ihr Revier abzustecken und einen Brutpartner zu finden. Jede Vogelart hat dabei ihre eigene Weckzeit - diese ist jedoch immer gleich.

Man kann also in der Zeit, in der man sich bemüht aus dem Bett zu krabbeln, unter Umständen eine Vielfalt an verschiedenen Vogelarten singen hören. Wie ist das bei Ihnen? Werden Sie beim Aufwachen von Vogelgesang begleitet? Eine wunderschöne Art den Tag zu beginnen.

Wie bringen wir aber Vögel dazu unseren Garten bzw. unsere nähere Umgebung als ihr bevorzugtes Revier abzustecken und dort ihren Nachwuchs aufziehen zu wollen? Sicher haben Sie schon oft vom „Vogelfreundlichen Garten“ gehört und sich eventuell auch schon eingelese. Welche Pflanzen locken Vögel und andere Tiere in den Garten? Welche Strukturen sind geeignet? Wie gestalte ich einen Garten naturnah?

Wurden bei der Lektüre alle ihre Fragen beantwortet? Nein? Dann freuen wir uns ihnen Rede und Antwort zu stehen - bei unserem Vortrag: **Ein Garten für die Artenvielfalt - von Vögeln und ihren Bedürfnissen**

**Wann: am 20.05.25 um 19 Uhr**

**Wo: Gaststätte zum Kelten, Am Sportpark 2, 85551 Kirchheim bei München**

Wir freuen uns, Sie bei dieser Veranstaltung begrüßen und Ihre Fragen beantworten zu dürfen.

Alle aktuellen Termine finden Sie unter <https://www.lbv-kirchheim-aschheim-feldkirchen.de/>. Herzlichst Ihr LBV-Team

**JAHRESTAG DER LANDESGARTENSCHAU**



Fotocredit: Kirchheim 2024 GmbH

**15. Mai 2025, 16 - 19 Uhr im Ortspark Kirchheim**

Es ist tatsächlich schon fast ein Jahr her, seit die Landesgartenschau in unserer Gemeinde eröffnet wurde.

An 145 Tagen gab es ein vielfältiges Programm für alle Generationen mit zahlreichen unvergesslichen Momenten. Zur Feier des LGS Jahrestages veranstaltet die Gemeinde Kirchheim b. München am 15. Mai ab 16 Uhr im neuen Ortspark ein kleines Familienfest. An diesem Tag wird auch das Wasser am Kelten-spielplatz angestellt, also Wechselkleidung nicht vergessen.

**Programm:**

- 16 Uhr JUZ-Außenbühne: Eröffnungsrede Erster Bürgermeister & Kinderchor St. Peter Singers Kids
- 16.30 Uhr Wiese neben JUZ: Zauberkunst-Show mit Mario Richter
- 17.30 Uhr LGS-Freundeskreispavillon: Blues-Musiker Gerard Connors

Weitere Highlights u.a. Maskottchen Kirk und Stetti, JUZ-Kinderprogramm, Basteln mit Oma Locke am LGS-Freundeskreispavillon, Eis von dem Eiscafé La Strada, Landesgartenschau Weißwein von Senti Vini, Foodtruck von containerkitchen

**FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU: "SCHÖNES KIRCHHEIM"**



In der Unterführung Räterstr - Hauptstr in Heimstetten haben Kinder und Jugendliche unter pädagogischer Anleitung in einer Pfingstferien-Aktion 2024 eine wunderbare Neugestaltung umgesetzt. Vielen Dank für diese leider recht versteckte Farbexplosion im Untergrund. Wenn Sie sich fürs „Schönmachen“ in Kirchheim begeistern können oder Ihre **privaten Objekte** neu gestalten möchten und Unterstützung benötigen, dann melden Sie sich bitte direkt beim JUZ unter [juzkirchheim@kjr-ml.de](mailto:juzkirchheim@kjr-ml.de) oder beim Freundeskreis unter [schoenmachen@freundeskreis-lgs2024.de](mailto:schoenmachen@freundeskreis-lgs2024.de). Im letzten Jahr haben Künstlerinnen und Künstler einige Verteilerhäuschen zu neuem buntem Leben erweckt. Nun erweitert der Freundeskreis seine Aktion „Schönmachen“, um mehr Kunst und Bunt in unser Gemeindebild zu bringen. Weil Original-Malereien aufwändig und teuer sind, möchten wir jetzt auch mit bunten Motiven auf kostengünstigeren **Klebe- oder laminierten Folien** Kirchheim verschönern.

Start unserer Aktion soll eine Präsentation von Bildern der Landesgartenschau 2024 sein.

Vorlagen dazu können gerne auch Sie liefern. Schicken Sie uns bitte Ihr farbenfrohes Lieblingsbild von der LGS als Email-Anhang an [schoenmachen@freundeskreis-lgs2024.de](mailto:schoenmachen@freundeskreis-lgs2024.de) - mit Format-Angaben (zB. A3, A2) und Ausstellungsort (glatte Flächen an Garagen, Hauswänden, Mülltonnenhäuschen u.a.).

Wir melden uns dann bei Ihnen zur Klärung weiterer Details und kümmern uns um die kostengünstige Erstellung von Klebe- oder laminierten Folien. Weitere Infos zur Aktion finden Sie auf unserer Homepage [www.freundeskreis-lgs2024.de](http://www.freundeskreis-lgs2024.de) unter → Projekte → Schönmachen. **Gestalten WIR.ZUSAMMEN Kirchheim schöner, bunter, KUNST-voller.**

**TENNISVEREIN „TENNISFREUNDE KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN E.V.“**



**Einladung zum Eröffnungsschleiferl**

am Samstag, den 12. April 2025 ab 11 Uhr.

Alle Mitglieder und andere Tennisbegeisterte sind herzlich willkommen.

Adresse der Anlage: Henschelring 19, Kirchheim bei München Neugierig? Informationen zur Tennisanlage und Vereinsheim: Unsere gepflegte Tennisanlage liegt am Rande des Gewerbegebietes, umgeben von Feldern und Wiesen. Das gemütlich eingerichtete Vereinsheim wird für Bewirtung, Veranstaltungen des Vereins und private Feiern rege genutzt. Wir bieten 4 Tennisplätze und eine Tenniswand.

Trotz Trainingsbetrieb und Punktspielrunde unserer 4 Mannschaften gibt es für Tennisbegeisterte während der Woche und an den Wochenenden ganztägig und in den Abendstunden genügend Gelegenheiten zur freien Platzwahl.

Weitere Informationen auf unserer Homepage [www.tfkhd.de](http://www.tfkhd.de)

**PRIVATE KLEINANZEIGEN**

2 Zi-DG Whg in EFH 60qm Küche, Bad, Südbalkon ab 1.7.2025 an ruhige Einzelperson zu vermieten Miete 920€ + NK 140€ ☎ 089 9036450

Verkaufe 2 Zi. Wohnung im Betreuten Wohnen/Collegium 2000 57 qm mit Balkon im 2. OG Ostseite; VB 360.000€. Email [whg\\_verkauf@vodafoneemail.de](mailto:whg_verkauf@vodafoneemail.de)

205/55 R16 Dunlop Sommerreifen, 5 Stück, 2-3mm, 100 € ☎ 015155591357

2 Zi-ETW in Heimstetten, 200m zum REZ, Nähe Collegium, v. privat zu verk. 1.OG, 2 Balkone, hell, sehr guter Schnitt, 369T€, TG mit eigener Wallbox. 18T€. Kontakt: [ETW-Heimstetten@t-online.de](mailto:ETW-Heimstetten@t-online.de)

Privater Hausflohmarkt: Mäntel, Taschen, Markentextilien, Golfbag mit Schlägern, Schuhe, verschiedene elektr. Geräte von Panasonic, Technics, Tonbandgerät Uher. ☎ 01797858568

**GESUCHT**

Er, 49 Jahre, ohne Haustiere sucht dringend ab sofort 1-2 Zimmer Wohnung in Kirchheim und Umgebung. ☎ 0176 70649280

Suche Hilfe für Reihenhaus-Garten ☎ 01577 1590883

Sympathische, ortsansässige Familie sucht ein Haus zum Kauf mit Garage in Heimstetten (gerne auch renovierungsbedürftig) ab ca. 150 qm. ☎ 94003332 oder ☎ 0170-8511418

Bügel und Reinigungshilfe für 2x die Woche à 2-3 Std. nach Kirchheim-Hausen- gesucht. ☎ 0173 8500055

Wir sind ein junges Paar aus Kirchheim und suchen ein Haus zum Kaufen in Kirchheim/ Heimstetten. Auch gern renovierungsbedürftig. Kurzfristiger Kauf möglich. ☎015751775209, [netzerc@web.de](mailto:netzerc@web.de)

**ZU VERSCHENKEN**

Zu Verschenken bei Abholung: Doppelbett - 2 sep. Betten je 90 x 200 cm mit je 1 Matratze und verstellbarem Lattenrost Bezug ist abnehmbar und waschbar. Farbe cremeweiss, Leinenstruktur ☎ 015771756789

3 x Gartenliege Kunststoff weiß, 2 x Liegestühle Holz mit Fußteil, 2 x Relax Sonnenliege gegen Abholung ☎ 01624445422

**GEWERBLICHE KLEINANZEIGE**

Osterblumen am 19.4.2025 auf der Selbstpflückanlage zwischen Landsham und Pliening



## Fest der Vielfalt in Kirchheim

Am **25.05.25**,  
Ab **12 Uhr**

Bei der **Ortspark, Brücke**  
beim **Jugendzentrum** (bei  
schlechtem Wetter im **Juz**)



Es wird ein buntes Programm mit **Livemusik** (Chor, Bands und andere Künstler), **Essen aus verschiedenen Ländern** sowie Kaffee und Kuchen geben.

Ein **Kinderprogramm** mit Hüpfburg und Kinderschminken ist auch wieder geplant!



Der Elternbeirat des Gymnasiums Kirchheim präsentiert

Gymnasium Kirchheim  
Infotainment



**NOTFALL  
UPDATE**

Leben retten lernen  
mit Klopapier

<https://notfall-update.de>

Erste Hilfe geht uns alle an. Diesmal aber ganz anders! Eine Klorolle wird zum Lebensretter... von und mit Tobias Benthaus, Elternbeirat am GYKi und Mitglied der Deutsche Gesellschaft für Erste Hilfe (DGEH) e.V.

**12. Mai 2025, 19:30 Uhr**

Einlass ab 19:00 Uhr - Aula des Gymnasium Kirchheim  
Heimstettener Str. 3, 85551 Kirchheim

Karten **kostenlos** (Spende möglich) online unter  
[notfallupdate2025.eventbrite.de](https://notfallupdate2025.eventbrite.de)

Kontakt: [events@eltern.gyki.de](mailto:events@eltern.gyki.de)



Karten online oder vor Ort sind gerne gesehen. Der Erlös kommt den Schwestern und Schülern zu Gute.  
Veranstalter: der Infotainment-Büchsenwartungsteam Elternbeirat des Gymnasium Kirchheim

## JAHRESTAG DER LANDESGARTENSCHAU:



Am 15. Mai feiern wir anlässlich des Jahrestages der Landesgartenschau Kirchheim ein kleines Familienfest im Ortspark. Eines der Highlights ist die Zauberkunstshow von Mario Richter, die um 16.30 Uhr auf der Wiese neben dem JUZ kostenlos für alle stattfindet:

Bei seiner Show „Was ist wichtig?“ begibt sich Mario Richter in eine intensive Verbindung mit dem Publikum, stellt eine Frage und gibt seine Antworten, welche durch das Publikum emotional ergänzt werden. Dabei spielt er in dieser barrierefreien Show, sodass z.B. selbst taubstumme Menschen sie verstehen, mit dem Ansprechen des nicht Aussprechbaren, indem er pantomimisch die Bedeutung der Worte, mit Magie würzt, welche letztlich wohl in jedem dieser Worte auch liegt. Dabei sind Kinder und Erwachsene immer Teil der Show und so entsteht das, was wir als Menschen dringend brauchen... Verbindung.  
Der rote Faden der Show ist die Liebe.

Nach dieser etwas anderen Show bleiben Gedanken an Gemeinschaft und an das eigene „Was ist wichtig?“

## „KIRCHHEIMER MUSIK-SOMMER 2025“



Liebe Kirchheimerinnen und Kirchheimer,

wir laden Sie herzlich ein, den Kirchheimer Musik Sommer 2025 im neuen Ortspark gemeinsam mit uns zu genießen. Freuen Sie sich auf eine Reihe mitreißender Musikveranstaltungen unter freiem Himmel. Im Parkpavillon präsentieren leidenschaftliche Künstler und Bands ein abwechslungsreiches Programm. Auch für Kinder gibt es ein besonderes Highlight mit dem "Rap-Huhn". 😊

Denken Sie daran, die Termine in Ihren Kalender einzutragen, denn die Plätze sind begrenzt.

### Bühne.Frei - Übersicht der Veranstaltungen im Parkpavillon 2025

- 6. Juni 25** von 19.30 - 22 Uhr **„Soul im Park“** mit Soulissimo - der Stern am Münchner Soulhimmel
- 13. Juni 25** von 19.30 - 21.30 Uhr **„Von Klassik bis Pop im Park“** mit Gundermann & Cavalcante. Ein Abend mit viel Gefühl und Atmosphäre.
- 20. Juni 25** von 19.30 - 21.30 Uhr **„Rock'n Roll im Park“** mit dem Jonas Frank Trio. Die Hüften dürfen schwingen.
- 21. Juni 25** von 15 - 16 Uhr Kinder aufgepasst - **„Das Rap Huhn“** - eine lustige Geschichte um ein verrücktes Huhn mit viel Musik.
- 27. Juni 25** von 19.30 - 21.30 Uhr **„Schlager im Park“** mit den Schlagerperlen, die Sie auf eine mitreißende musikalische Zeitreise mitnehmen.
- 18. Juli 25** von 19 - 22 Uhr **„Brass im Park“** mit BockStark - einzigartige Brasspower aus dem Allgäu
- 19. Juli 25** von 12 - 22 Uhr **„Kirchheimer Weinfestival“** - Ein Fest der Sinne, mit viel Wein, aber auch Bier und natürlich Musik. Der Eintritt ist kostenfrei.
- 25. Juli 25** von 19.30 - 21.30 Uhr **„Sommer im Park“** mit Hanni & Stefan sowie Matthias Waßer. Zwei sehr unterhaltsame Showeinlagen - Mitsingen und -tanzen garantiert.
- 29. August 25** von 19.30 - 21.30 Uhr **„Schlager im Park“** mit der Schlagergang. So schön war die Zeit, denn diese Musik hat keine Grenzen.

Sämtliche Programmänderungen oder Ausfälle aufgrund von Wetter etc. sind vorbehalten.  
Aktuelle Informationen dazu kurzfristig über die Social-Media-Kanäle. Folgen Sie uns.

**Ticketpreis:** 22 Euro inkl. Gebühren.

**Ticketpreis an der Abendkasse:** 26 Euro inkl. Gebühren. Ermäßigungen bei Vorlage des Ausweises.

- Rentner/Studenten/Auszubildende/Begünstigte (Schwerbehinderte, Bürgergeld-Empfänger, Bay. Ehrenamtskarte) 19 Euro inkl. Gebühren.

- Kinder/Jugendliche bis 12 Jahre: 12 Euro inkl. Gebühren  
Achtung: Bei der Kinder-Lesung „Das Rap-Huhn“ beträgt der Ticketpreis einheitlich 12 Euro.



Der Ticketverkauf beginnt ab Ostermontag, den **21.04.2025** unter: <https://tinyurl.com/25h8hvd4>

## NEU: YOGA AM PARKSEE MIT GERDA

Eine Stunde mit buntem Yoga-Mix zum Auftanken für den Tag, geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Ort: Wiese am See, vor dem JUZ-Gebäude Uhrzeit: 8.15 Uhr. Termine im Mai: 14.5./21.5./28.5. Bitte eine eigene Matte und ggfls. etwas Warmes zum Überziehen mitbringen. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, bei Regen kann in den Parkpavillon ausgewichen werden.

Tickets bitte unbedingt vor jeder Stunde online kaufen. <https://tinyurl.com/25h8hvd4>

Willkommen zum **Boarischer Hoagarten** am **03. Mai 2025**

*Maibaumstüberl in Heimstetten  
Feldkirchener Straße 2*

Bewirtung durch Hoaschdenger Kegelclub e.V.  
Beginn Hoagarten ab 12:30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Mit dabei: Duo Watschnkrampf, Kirchheimer Zithermusl, Zwoagschroa, Trio Saitengsang

Moderation: Jonas Frank  
Highlight: Volksmusikalische Ehrung

## SAVE-THE-DATE: FAMILIEN-SPORTTAG KIRCHHEIM

Der Familien-Sporttag Kirchheim ist ein großer Mitmachtag für die ganze Familie.

Die Teilnahme ist kostenlos. Kommt einfach vorbei.

Der Familien-Sporttag findet am Samstag, den 28.06.25 von 12 bis 18 Uhr am Parkpavillon und den umliegenden Wiesen im Ortspark Kirchheim statt. Hier können Kinder, Jugendliche und ihre Eltern die zahlreichen und vielfältigen Angebote der verschiedenen Sportvereine, Sportschulen und gewerblichen Anbieter aus Kirchheim bei München hautnah erleben und sich an zahlreichen Aktion beteiligen. Eines der Highlights ist die große Sportlehrung, bei der Kirchheimer Sportlerinnen und Sportler geehrt werden.

Weitere Highlights: Sportmoderator Roman Horsching, Fußball-Freestyle-Show und Workshop mit Samuel Weller, Familien-Yoga mit Riverflow, sportliche Stelzenläufer und noch vieles mehr...

Weitere Infos und das ausführlichen Programm folgen.

Burschenverein Kirchheim e.V.

# ostertanz

mit **WICKED ODD MIXTAPE 47**

**DJJULEZ** und

# INFERNO

# 20.04.2025

Moar-Halle Kirchheim, Moos 101

ter Bar 30 Meter Bar 30 Meter B

@Burschenvereinkirchheim