



# Kirchheim.

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.  
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.

Ausgabe Nr. 08 | 19.09.24 - 16.10.24

## Zusammen.Feiern. Das große Abschlussfest der LGS



**Wir feiern 145 Tage Bayerische Landesgartenschau Kirchheim.  
Einladung zum großen Abschlussfest am Sonntag, 6. Oktober 2024**

Nach 145 Tagen schließt die Bayerische Landesgartenschau Kirchheim2024 für immer ihre Pforten. Der Abschlusstag wird deshalb noch einmal groß gefeiert.

Mit Fahnenübergabe an die Nachfolge-Gartenschau 2025 in Furth i. Wald, einer Drachenshow aus Furth, mit Gottesdienst, einer ganz besonderen Hochzeitszeremonie und einem gemeinsamen Abschlusskonzert am Parksee. Bringen Sie alle Nachbarn, Freunde, Bekannte und jeden, der es bislang noch nicht geschafft, die Landesgartenschau zu besuchen, am Sonntag, 6. Oktober 2024 noch einmal mit auf „Ihre“ Landesgartenschau und lassen Sie uns zurückblicken auf einen märchenhaften Sommer in Kirchheim, der viele neue Erlebnisse und gemeinsame Erinnerungen geschaffen hat. **Das Programm finden Sie auf Seite 5.**

Zahlreiche Hersteller bereichern die Landesgartenschau mit ihrem besonderen Outdoor-Mobiliar. Einige Hersteller sind bereit, das auf der Landesgartenschau ausgestellte Mobiliar direkt an Interessenten weiter zu verkaufen nach dem 6. Oktober. Sollten Sie an einem oder mehreren Ausstattungsgegenständen Interesse haben, nehmen Sie bitte direkten Kontakt mit dem jeweiligen Hersteller auf. Die entsprechende Auflistung finden Sie unter: <https://kirchheim2024.de/service/gartenschau-inventar/>

**Sie möchten Outdoor Inventar im Ortspark, wie z.B. Liegen oder Hochbeete erhalten? Mit einer Spende ist das möglich. Schreiben sie uns gerne eine E-Mail: [gemeinde@kirchheim-heimstetten.de](mailto:gemeinde@kirchheim-heimstetten.de).**

## Ferienpädagogik im Sommer und Schulstart 2024/2025

Unsere Ferienpädagogik wird mit viel Leidenschaft über Monate hinweg vorbereitet - kein Wunder also, dass die Plätze auch in diesem Jahr heiß begehrt waren und sogar andere Gemeinden angefragt hatten. Auf diesem Wege möchten wir uns noch einmal in aller Form bei den Organisatoren, Schülerinnen und Schülern und allen Beteiligten bedanken, die dieses Programm für unsere Kinder möglich machen. Allein in den drei Wochen Aktivspielplatz wurden über 250 Kinder betreut. Weitere Highlights waren der Besuch auf dem Bajuwaren Hof, die Falkenshow der Falknerei Schreyer, der Ausflug zur Handsatzwerkstatt Fliegenkopf und viele mehr. Die Zirkuswoche bildet seit mehreren Jahren den Abschluss. Über 100 Kinder studierten innerhalb einer Woche Kunststücke ein, schlüpfen in die Rollen von Artisten und Clowns und rührten die stolzen Eltern bei der Abschlussveranstaltung zu Tränen.

Nach den Sommerferien startet für unsere Kinder der Gemeinde der Schulalltag. Über 100 Erstklässler beginnen in diesem Jahr ihre Schulkarriere an den drei Grundschulen. Wir wünschen allen Kindern ein spannendes Schuljahr.



### WICHTIGES AUS DER GEMEINDE

#### Bürgersprechstunde

Fragen stellen, Anliegen vorbringen, Wünsche äußern. Die nächste Bürgersprechstunde mit unserem Ersten Bürgermeister Stephan Keck findet statt am:

**Montag, den 28.10. 2024 ab 17 Uhr im Rathaus / 1. OG.**

Melden Sie sich mit Ihren Anliegen gerne unter 089 90909-9102, E-Mail: [doreen.schmidt@kirchheim-heimstetten.de](mailto:doreen.schmidt@kirchheim-heimstetten.de) um einen individuellen Gesprächstermin zu vereinbaren. Auf Ihr Kommen freut sich der Erste Bürgermeister

#### Schließtag der Gemeindeverwaltung

Bitte beachten Sie, dass die gesamte Gemeindeverwaltung am Freitag, den 04.10.2024 geschlossen hat. Wir bitten um Ihr Verständnis.

#### Workshop zur Ortsparknutzung

Wie können wir den Ortspark als Gemeinde nach der Landesgartenschau nutzen? Dazu möchten wir gerne mit allen Kirchheimer Bürgerinnen und Bürger gemeinsam Ideen sammeln und laden zu einem großen Workshop am 25. September 2024 ab 18 Uhr im neuen Bürger-saal ein. (Eintrittskarte zur LGS am Eingang Bürgersaal ist nicht notwendig).

An diesem Abend informieren wir Sie unter anderem darüber, wie sich der Park verändern wird und welche Flächen nach der Landesgartenschau bleiben. Anschließend haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen.

#### Save the Date - Parkeröffnung nach der LGS

Eröffnungsfeier Ortspark Kirchheim am Samstag, 26. Oktober ab 14 Uhr im Parkpavillon mit Kinderprogramm, musikalischer Begleitung und kulinarischen Angeboten. Weitere Informationen folgen.

#### Containeranlage im Schlehenring

In der Ausgabe 9 der Kirchheimer Mitteilungen berichten wir ausführlich über den aktuellen Stand.

#### Science Show für Kinder in der Gemeindebücherei

Liebe Kinder, seid dabei und erlebt am Freitag, den 8. November um 15 Uhr in der Gemeindebücherei Kirchheim am Schlehenring 12, Naturwissenschaft zum Anfassen. Curiosity (bekannt aus dem diesjährigen Kirchheimer Dorffest) bietet frische und unterhaltsame Wissensvermittlung auf Kinder-Niveau. Das junge Team bringt naturwissenschaftliche Phänomene auf die Bühne und lässt das Publikum zugleich Teil des Erlebnisses werden. Teilnahme ab 6 Jahren mit Begleitperson, Eintritt frei, Dauer 45 Minuten. Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos findet ihr unter: [www.buecherei-kirchheim.de](http://www.buecherei-kirchheim.de)



## Sommerferien-Leseclub Abschlussfeier



Einladung für alle Clubmitglieder des Sommerferien-Leseclubs zur großen Abschlussfeier am Samstag, 21. September 2024 um 15 Uhr im JUZ.

Nachdem wir von der Tanzschule Claudius ein paar coole Hip-Hop Moves gelernt haben, findet im Anschluss die Verlosung der Preise und die Übergabe der Urkunden statt. Seid dabei. Euer Team der Gemeindebücherei.

**NACHT- UND NOTDIENST**



**Freitag, 20. September**

St. Margareten-Apotheke OHG,  
Alte Bräuhausgasse 1  
85570 Markt Schwaben ☎ 08121 3459

**Samstag, 21. September**

St.-Georg-Apotheke, Bahnhofstr. 2  
85586 Poing ☎ 08121 99060

**Sonntag, 22. September**

Räter-Apotheke, Räterstr. 19  
85551 Kirchheim ☎ 089 9030110

**Samstag, 28. September**

Apotheke im Vauhaus, Alte Gruber Str. 1  
85586 Poing ☎ 08121 8880001

**Sonntag, 29. September**

St. Emmeram-Apotheke, Am Gangsteig 5  
85551 Kirchheim ☎ 089 9037212

**Samstag, 5. Oktober**

Falken-Apotheke, Bahnhofstr. 15  
85570 Markt Schwaben ☎ 08121 3410

**Sonntag, 6. Oktober**

Sonnenstr. 2, 85609 Aschheim  
85609 Aschheim ☎ 089 9033939

**Samstag, 12. Oktober**

Räter-Apotheke, Räterstr. 19  
85551 Kirchheim ☎ 089 9030110

**Sonntag, 13. Oktober**

Schloß-Apotheke, Erdinger Str. 7  
85570 Markt Schwaben ☎ 08121 5677

**Donnerstag, 17. Oktober**

St.-Georg-Apotheke, Bahnhofstr. 2  
85586 Poing ☎ 08121 99060

**Freitag, 18. Oktober**

Falken-Apotheke, Bahnhofstr. 15  
85570 Markt Schwaben ☎ 08121 3410

**Samstag, 19. Oktober**

St. Emmeram-Apotheke, Am Gangsteig 5  
85551 Kirchheim ☎ 089 9037212

Die Apotheken-Notdienst-Hotline erreichen Sie unter der Nummer **22 8 33** vom Handy (kostenpflichtig) oder unter der Telefonnummer **0800 00 22 8 33** kostenlos aus dem deutschen Festnetz. **Bei der Schnellsuche der Bayerischen Landesapothekerkammer** können Sie sich auch die nächstgelegenen tagesaktuellen notdienstbereiten Apotheken für unsere Gemeinde anzeigen lassen. Die Website lautet: <https://lak-bayern.notdienst-portal.de/blkportal/>

**Wichtige Notrufnummern**

MEDIZIN	VERSORGER
Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr: <b>112</b>	Notrufnummer der AFK-Geothermie: <b>089/18 93 999-31</b> (außerhalb der Geschäftszeiten)
Krankswagen: <b>112</b>	Gaswache: <b>089/15 30-16 oder -17</b>
Ärztendienst: <b>01805/19 12 12 oder 116 117</b>	gKu VE München-Ost Störmeldestelle: <b>0175/26 17 697</b>
Giftnotruf: <b>089/19 240</b>	
POLIZEI	SEELSORGE
Polizei-Notruf: <b>110</b>	Telefonseelsorge: <b>0800/111 0 111 - 0800/111 0 222</b>
Polizeiinspektion 27, Rechnerstraße 11 k, 85540 Haar <b>089/462 305-0</b>	Kinder- und Jugendtelefon: <b>0800/111 0 333</b>

Alle Angaben ohne Gewähr.

**RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr  
Montags zusätzlich 14 - 18 Uhr  
*Das Einwohnermeldeamt öffnet freitags bereits um 7.30 Uhr.*

**WERTSTOFFHOF KIRCHHEIM**

Dienstag: 10 - 15 Uhr | Freitag: 14 - 19 Uhr  
Samstag: 10 - 16 Uhr

**FUNDBÜRO**

Im Fundbüro warten zahlreiche Fundgegenstände auf ihren rechtmäßigen Eigentümer. Abgegeben wurden: Zahnschienen, Jacken, Gehstock, Badeanzug, Trikot, Brillen, Ring, Halskette, Kamera, Schlüssel uvm. *Informationen erhalten Sie in der Zentrale im Rathaus, Münchner Str. 6, Tel. 089 90909-0.*

**AUS DEM EINWOHNERMELDEAMT**

**Am 31.08.2024 waren in der Gemeinde Kirchheim b. München**

mit Hauptwohnsitz 13.635 Personen  
mit Nebenwohnsitz 593 Personen  
**insgesamt gemeldet 14.185 Personen**

Zuzüge im Monat August 148 Personen  
Wegzüge im Monat August 73 Personen  
Eheschließungen Monat August 5 Ehepaare  
Geburten Monat August 4 Personen  
Sterbefälle Monat August 12 Personen

*Einwohnermeldeamt Frau Pollack Tel. 90909-2100*

**„WIR GRATULIEREN“**

- Frau **Maria Harlacher** (nachträglich) am 17. August zum 90. Geburtstag
- Herrn **Hans-Jürgen Mittermaier** (nachträglich) am 9. September zum 80. Geburtstag
- Herrn **Günter Schwindl** (nachträglich) am 12. September zum 85. Geburtstag
- Herrn **Frank Tengel** am 19. September zum 70. Geburtstag
- Herrn **Gerhard Birnkraut** am 20. September zum 80. Geburtstag
- Herrn **German Hörmann** am 28. September zum 90. Geburtstag
- Herrn **Hermann Dauer** am 4. Oktober zum 90. Geburtstag
- Frau **Auguste Fath** am 5. Oktober zum 100. Geburtstag
- Frau **Helga Weth** am 12. Oktober zum 80. Geburtstag
- Herrn **Günter Brenner** am 15. Oktober zum 80. Geburtstag
- Frau **Mechthild Treuheit** am 19. Oktober zum 75. Geburtstag
- dem Jubelpaar **Elisabeth & Josef Boller** am 2. Oktober zum 50. Hochzeitstag

**Impressum:** V.i.S.d.P.: Erster Bürgermeister, Stephan Keck, Gemeinde Kirchheim, Münchner Str. 6, Redaktion: 089 90909-9300; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9300; FAX 089 90909-9313; Internet: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de), E-Mail: [kimi@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kimi@kirchheim-heimstetten.de); Satzherstellung: pro MEDIA; Druck: Weber Offset München GmbH. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

**SITZUNGSDIENST**

Folgende Sitzungstermine (öffentlich) sind in den nächsten Wochen geplant\*, Ort: Mensa der Grund- und Mittelschule  
Dienstag 24. September 19 Uhr **08. Bauausschuss**  
Dienstag 1. Oktober 19 Uhr **10. Gemeinderat**  
Dienstag 15. Oktober 19 Uhr **07. Hauptausschuss**  
Dienstag 22. Oktober 19 Uhr **09. Bauausschuss**

*Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.komuna.net/kirchheim> \*Stand: 09.09.2024*

**NEUE REKORDE AUCH IN DIESEM JAHR BEIM STADTRADELN 2024**



365 Teilnehmer in 26 Teams erradelten insgesamt **78.354 km**, das ist ein neuer Rekord und toppt das bis dahin beste Jahr 2023 mit 75.385 km deutlich. In 21 Tagen sparten wir 13 Tonnen CO<sub>2</sub> ein, eine Tonne mehr als im letzten Jahr.

Das beste große Team war, wie in den Vorjahren, der IT-Sicherheitsspezialist Genua. Die Mitarbeiter erradelten insgesamt 21.794 km und toppten ihr Ergebnis vom letzten Jahr, mit 15.092 km um Längen. Neuer Rekord für Genua. Platz 2 für die KSC-Montagsradler: Das Team erradelt 9.176 km, auf Platz 3 das Offene Team Kirchheim mit insgesamt 6.070 km. Das beste kleine Team (unter 10 Personen) war das Ingenieurbüro Hausladen mit insgesamt 2.641 km, gefolgt vom Team Kiramer mit insgesamt 2.173 km, auf Platz 3 das Team SEW Eurodrive mit insgesamt 1.886 km. Nach Auswertung der km pro Kopf im kleinen Team liegen die Rad-Ultras aus Heimstetten mit großartigen 903 km pro Person auf dem ersten Platz. Der beste Einzelfahrer mit unglaublichen 1.423 km kommt aus dem Team Eurodrive. Auf Platz 2 liegt ein Mitarbeiter von Genua mit tollen 1.306 km, auf Platz 3 ebenfalls eine Mitarbeiterin von Genua mit tollen 1.282 km. Der älteste Teilnehmer fährt mit 85 Jahren 175 km, das ist großartig.

Dankeschön an die Kinder vom „Team Grundschule an der Martin-Luther-Straße“ für fleißige 3.207 km, und an das Team vom Gymnasium Kirchheim für die 5. Teilnahme beim Stadtradeln. Die 10.797 km vom Gymnasium wurden auch unserem Gemeindekonto gutgeschrieben. Als Dankeschön gibt es Gutscheine der Maxx-Arena. Vielen Dank an Radsport Lang aus Heimstetten für fünf Gutscheine à 50,- Euro, die wir bei der Abschlussveranstaltung verlost haben.

**Dankeschön an alle Teilnehmer und bis zum nächsten Jahr beim Stadtradeln 2025.**

**BONUS MARKT**

**Gemeinde sondiert Nachfolgeoptionen für den Bonus Markt**

Der Bonus Markt im Brunnen Einkaufszentrum hat bedauerlicherweise seit kurzem geschlossen. Trotz zahlreicher Bemühungen und Aktionen von Seiten der Gemeinde und weiteren Akteuren konnte der Supermarkt nicht weitergeführt werden. Die BONUS gGmbH hat das primäre Ziel, die Fähigkeiten von Langzeiterwerbslosen oder sozial benachteiligten jungen Menschen zu verbessern. Hierzu gehören Ausbildung, Beschäftigung und Qualifizierung, um sie fit zu machen für den 1. Arbeitsmarkt. Leider werden aktuell aufgrund der sehr guten Arbeitsmarktzahlen vom Jobcenter so gut wie keine Personen zur Qualifikation mehr vermittelt. Im Normalfall eine sehr erfreuliche Tatsache. In diesem Fall bedeutet das jedoch, dass der Bonus Markt wegen Personalmangel das Geschäft in Kirchheim nicht mehr betreiben kann.

Die Räumlichkeiten gehören der Gemeinde. Die Verwaltung prüft derzeit verschiedene Optionen, um hier eine gute Lösung zu erzielen.

**ERSCHEINUNGSTERMINE DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN**

Die **Ausgabe 9** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint am **Donnerstag, 17. Oktober**. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anzeigen- und Redaktionsschluss für gewerbliche und private Anzeigen, sowie für redaktionelle Beiträge. Spätere Einsendungen können nicht berücksichtigt werden.

**Anzeigen- und Redaktionsschluss**

**Montag, 7. Oktober, 10 Uhr**

Private und gewerbliche Anzeigen: [anzeigen@kirchheim-heimstetten.de](mailto:anzeigen@kirchheim-heimstetten.de)  
Redaktionelle Beiträge: [kimi@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kimi@kirchheim-heimstetten.de)

**Erscheinungstermine der KiMi 2024:**

**Ausgabe 10/24 am 14. November**

Anzeigen/Redaktionsschluss: 4. November

Weitere Termine finden Sie auf der Webseite der Gemeinde. **Keine Kirchheimer Mitteilungen erhalten?** Bitte melden Sie sich hierfür bei unserer Zusteller-Firma „ABA FIX“, Tel. 089 94382945.

**Datenschutz und Bildrechte**

Vereine, Organisationen und Institutionen, die Artikel mit Fotos von Personen in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlichen möchten, müssen sicherstellen, dass eine entsprechende Einwilligung der abgebildeten Person(en) und bei Minderjährigen die Einwilligung der Sorgeberechtigten zur Veröffentlichung in Textform vorliegt. Die Einwilligung muss für Print, Online und Social Media gelten.

STELLENANGEBOTE DER GEMEINDE



Die Gemeinde Kirchheim b. München (ca. 14.000 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n:

- o Sachbearbeiter für das Einwohnermeldeamt – Vollzeit
- o Stellvertretende Kassenverwalter – Vollzeit
- o Mitarbeiter für den gemeindlichen Bauhof – Vollzeit
- o Gärtner für die Grünflächen der Gemeinde Kirchheim – Vollzeit
- o Fach- bzw. Ergänzungskraft (m/w/d) einrichtungsübergreifend in Kinderbetreuungseinrichtungen der am Ort tätigen Träger (AWO, Kirchen, Caritas und Diakonie) – Voll- oder Teilzeit

**Bewerbungen richten Sie bitte an: Gemeinde Kirchheim / Bewerbermanagement**

Münchner Straße 6 / 85551 Kirchheim oder per E-Mail:

[bewerbung@kirchheim-heimstetten.de](mailto:bewerbung@kirchheim-heimstetten.de).

Alle Informationen unter: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

ANKÜNDIGUNG GRÜNGUTSAMMLUNG 2024

Am **Samstag, 02. November** und **Montag, 04. November 2024** findet die Grüngutsammlung durch die Landwirte statt. Laub, Rasenschnitt sowie Kleinzeug bitte in Papiersäcke verpacken. Größere Äste und Zweige handlich bündeln.

**Bitte sorgen Sie dafür, dass das Grüngut am Abholtag bis spätestens 7 Uhr morgens gut sichtbar an einer befahrbaren Straße bereit liegt. Das Grüngut wird sowohl am Samstag als auch am Montag abgeholt.**

Große Gartenabfallsäcke aus Papier (120 l) können an der Kasse im Rathaus für **0,80 €/Stück** käuflich erworben werden. Bei Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung unter: Tel. 089 90909-3408

MÜLLABFUHR - FEIERTAGSREGELUNG

Kirchheim:	Heimstetten:
01 DI	01 DI
02 MI	02 MI
03 DO Tag d. Deutschen Einheit	03 DO Tag d. Deutschen Einheit
04 FR	04 FR <b>RMwö / BIO</b>
05 SA <b>RMwö / BIO</b>	05 SA
06 SO	06 SO

Durch den Feiertag (Tag der dt. Einheit) verschiebt sich an einzelnen Tagen die Abholung des **Rest-, Bio- und Papiermülls** sowie der **Gelben Säcke**.

**Bitte beachten Sie die geänderten Abfuhrtage** (siehe Ausschnitte Abfallkalender).

Bei Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung unter Tel. 089 90909-3408

NEUE ABFALL-BROSCHÜRE

Die bisherige Broschüre „Wert- und Reststoffe - Wohin damit?“ wird ab sofort ersetzt durch eine neue Abfall-Broschüre. Diese informiert rund um das Thema Abfall und wie das Entsorgen in der Gemeinde Kirchheim läuft - von der Tonnenanmeldung über das Thema Mülltrennung bis hin zum Wertstoffhof u.v.m. Die Broschüre finden Sie als PDF auf der Homepage unter: [www.kirchheim-heimstetten.de/abfall](http://www.kirchheim-heimstetten.de/abfall).

Ebenso ist die Broschüre in der LKM Abfall-App verfügbar.

Bei Fragen rund um das Thema Abfall steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung [umweltamt@kirchheim-heimstetten.de](mailto:umweltamt@kirchheim-heimstetten.de) oder per Telefon 089 90 90 9-3408

SICHERHEIT IM STRASSENVERKEHR

**Bitte Hecken und Sträucher zurückschneiden**

Es kommt immer wieder vor, dass an Kreuzungen, Einmündungen sowie Fuß- und Radwegen Behinderungen durch überhängende Äste und zu breit oder zu hoch wachsende Hecken bestehen. Straßenlampen und Verkehrszeichen sind ebenfalls oft durch privates Grün zugewachsen. Sowohl die Verkehrssicherheit als auch die Orientierung aller Verkehrsteilnehmer wird dadurch beeinträchtigt.

Im Kreuzungsbereich von Straßen sind die „Sichtdreiecke“ von jeder Bepflanzung freizuhalten. Das Sichtdreieck beschreibt das Sichtfeld, welches ein Verkehrsteilnehmer zur Verfügung hat, wenn er von einer untergeordneten in eine übergeordnete Straße einbiegen möchte. Ist dieses Sichtdreieck z.B. durch eine Hecke nicht mehr überschaubar, wird das Einbiegen in die bevorrechtigte Straße gefährlich. Personen, die mit Kinderwagen, Gehhilfen oder Rollstühlen unterwegs sind, benötigen die volle Breite des Gehweges.

Straßenleuchten müssen ebenfalls von Pflanzen freigehalten werden. Bitte schneiden Sie die eingewachsenen Kugellampen frei. Die Nummer der Straßenleuchte muss erkennbar sein, der untere Versorgungsschacht der Lampe muss jederzeit frei zugänglich sein.

In all diesen Fällen sollten Hecken, Bäume und Sträucher von den Grundstückseigentümern soweit zurückgeschnitten werden, dass sie keine Verkehrsteilnehmer gefährden. Auch abgestorbene Äste aus Bäumen müssen entfernt werden, damit beim Herunterfallen niemand verletzt werden kann.

Wir bitten Sie daher, Ihre Anpflanzungen **bis zur Grundstücksgrenze** zurückzuschneiden, so dass der öffentliche Verkehrsbereich ungehindert benutzt werden kann.

Der Raum **über Fahrbahnen** und Parkstreifen muss **mindestens 4,50 m**, und über Gehwegen in einer Höhe von **mindestens 2,50 m** von Bewuchs freigehalten werden. Bitte denken Sie auch an die ungehinderte Zufahrtsmöglichkeit der Müllabfuhr.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Für den Inhalt der Kolonnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister



CSU HÖRT ZU.

Als CSU Kirchheim-Heimstetten ist es uns immer ein Anliegen, in den engen Austausch mit den Bürgern in der Gemeinde kommen. Im Oktober 2024 startet eine neue Runde „CSU HÖRT ZU“ mit Infostände in den einzelnen Siedlungen.

Zum Auftakt laden wir zu einem digitalen CSU HÖRT ZU am Montag, den 23. September 2024 um 19 Uhr ein.

Meeting-Link:

<https://csukirchheimheimstetten.my.webex.com/meet/info>

Wir wollen mit Ihnen in Dialog treten und für Ihre Anliegen zur Verfügung stehen. Uns ist wichtig, dass wir trotz aller Großprojekten in der Gemeinde weiterhin ein offenes Ohr für alle einzelne Anliegen und pragmatische Lösungen haben.



Nutzen Sie die Chance und kommen Sie bei einem unserer Infostände vorbei. Als Ansprechpartner stehen Ihnen Gemeinderäte und weitere Vertreter der CSU zur Verfügung.

Folgende Termine sind - jeweils von 17 bis 18 Uhr - geplant:

- 07.10. Maibaum Heimstetten
- 08.10. Stockäckerring / Collegium
- 10.10. Lindenviertel am Brunnen bei der Bibliothek
- 11.10. (16 Uhr) Heimstetten Hauptstraße / Ecke Maikäferstraße
- 14.10. Heimstetten Vogelsiedlung an der Nagelfluhkuh
- 16.10. Maibaum Kirchheim
- 17.10. Kirchheim Flurstraße
- 18.10. (16 Uhr) Maibaum Hausen

Wir freuen uns, Sie bei dem digitalen CSU HÖRT ZU und / oder einem der darauffolgenden Infostände begrüßen zu können. Wenn Sie uns vorab schon ein Anliegen zukommen lassen wollen, erreichen Sie uns per E-Mail unter [info@csu-kh.de](mailto:info@csu-kh.de) oder telefonisch unter 0151-57 81 82 11.

Ihre CSU-Fraktion im Gemeinderat

Franz Xaver Graf, Andrea Haas, Marianne Hausladen, Dr. Johann Hausladen, Dr. Thomas Heinik, Stefanie Jürgens, Petra Mayr, Beate Neubauer, Florian Sift

Die Gemeinde Kirchheim trauert um Ewald Matejka



Tief bestürzt möchten wir Sie darüber informieren, dass Herr Ewald Matejka verstorben ist.

Herr Matejka war seit 2014 Gemeinderatsmitglied, Aufsichtsratsvorsitzender unseres Kommunalunternehmens und langjähriger Vorsitzender seiner Gemeinderatsfraktion.

Zeitgleich war er in einer Vielzahl von Vereinen ehrenamtlich tätig.

Sein Ziel, unseren Ort gerechter und sozialer zu gestalten, verfolgte er immer mit großem Engagement. Seine Leidenschaft und Konsequenz wird uns sehr fehlen.

Unsere Gedanken sind bei seiner Ehefrau, den beiden Kindern und seinen Enkelkindern.

Stephan Keck  
Erster Bürgermeister



**AFK Geothermie**

Jetzt mitmachen – Umfrage zur Fernwärme nur noch bis Ende Oktober!

Ihre Meinung zählt! Nur noch bis Ende Oktober können Sie an der Umfrage zur Zukunft der Fernwärmeversorgung teilnehmen. Geben Sie uns ein **JA** oder **NEIN** und helfen Sie, den Ausbau des Wärmenetzes in Aschheim, Feldkirchen und Kirchheim zu planen.

Für mehr Informationen [www.afk-geothermie.de](http://www.afk-geothermie.de)

## PALETTEN VOM PAKETDIENST - LIEFERUNG FREI HAUS



Der Aktivspielplatz beim JUZ ist für Kirchheimer Kids ein Highlight der Sommerferien. Damit die Kinder nach Lust und Laune hämmern konnten, wurde jede Menge Baumaterial benötigt. Die Firma UPS mit Sitz in Heimstetten stellte dafür eine große Anzahl Paletten sowie 50 Hämmer und jede Menge Nägel zur Verfügung. Das UPS-Team mit Felix Sobbe, Center Manager Heimstetten, Zeljko Matarugic, Supervisor Operation, Sebastian Freller, Director Enterprise Account, sowie Alissa Varschitski, Group Manager Customer Solutions, luden das Material direkt auf der temporären Sommerbaustelle, damit Kirchheims junge Baumeister ihre Phantasie und Kreativität ausleben konnten. Die Zusammenarbeit zwischen UPS und der Gemeinde zeigt eindrucksvoll, wie Unternehmen sich hier in der Gemeinde engagieren. Für Anette Edle von Riedl, Ferienpädagogik, Katinka Burz, Gemeindejugendarbeit, Sibylle Wartlick, Wirtschaftsförderung sowie Magdalena Hecker, KJR München Land, ist dies ein Beispiel wie wirtschaftliches Handeln und Gemeinwohl Hand in Hand gehen.

Im Mai 2024 hat das UPS-Depot in Heimstetten einen neuen Standort in der Hürderstraße bezogen. Das neue UPS-Paketzentrum hat eine 9.100 qm große Sortierhalle plus 2.100 qm Bürofläche. Die neu bezogene Niederlassung bietet zudem alle Voraussetzungen, um zukünftig auch E-Fahrzeuge für die Paketzustellung einzusetzen. Laut Firmenangaben bleibt die alte Niederlassung in der Taxetstraße erhalten. Dort befindet sich weiterhin etwa ein Zwischenlager für Wechselbrücken, die Export-Abteilung und eine UPS-eigene Fahrzeugwerkstatt.

## WEIN UND KULINARIK - NEUE GENUSSADRESSE IN HEIMSTETTEN



**Wiedereröffnung in Heimstetten.** Erste Bürgermeister Stephan Keck sowie Sibylle Wartlick und Franca Neuwert aus der Wirtschaftsförderung begrüßen das Familienunternehmen M&D Winegallery nach der Neueröffnung nun in der Feldkirchener Straße.

Das Mutter-Tochter-Gespann Heidi und Franziska Schrade leiten das Geschäft als Diplom Sommeliers gemeinsam bereits seit 2020. Seit einiger Zeit hat Heidi Schrade die Geschäftsführung an ihre beiden Kinder Franziska und Georg Schrade übergeben, die seitdem das Unternehmen als gemeinsame Geschäftsführer führen. Nach dem Umzug in die Feldkirchener Straße können nach der Wiedereröffnung nun wieder verschiedene Weine in ihrer Vinothek erworben oder auch direkt vor Ort mitsamt kleiner Schmankerl verkostet werden. Zudem bieten sie in regelmäßigen Abständen Events wie Weinproben, Winzer-Themen Abende oder Mehrgänge-Menüs mit passender Weinbegleitung in ihrem Lokal an.

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag 11 bis 22 Uhr, Sonntag 11 bis 16 Uhr  
Adresse: Feldkirchener Straße 3 - 85551 Kirchheim

## PREISVERLEIHUNG DER QUIZRALLYE MIT TOLLEN PREISEN

Das Projekts des P-Seminars am Gymnasium Kirchheim wurde erfolgreich abgeschlossen. Vor den Sommerferien fand die Verlosung der Preise im Rahmen der von den Schülerinnen und Schülern entwickelten Quizrallye statt, bei der viele Grundschüler\*innen sowie Fünftklässler\*innen ihr Naturwissen unter Beweis gestellt haben. Zahlreiche Schüler\*innen sowie Eltern nahmen an der Veranstaltung in der Aula des Gymnasiums Kirchheim teil, was zu einer tollen Atmosphäre beitrug.

Das Projekt, das sich der Verbindung von datenbasierter Analyse und Nachhaltigkeit widmete, wurde auf der Landesgartenschau durchgeführt. Die Schüler\*innen statteten Bäume mit Sensoren aus und überwachten diese mittels smarterer Technik des Münchner Start-Ups TreeSense. Diese innovative Herangehensweise ermöglichte die Sammlung und Analyse wert-

## BRUNNEN-APOTHEKE: WEITERHIN IN GUTEN HÄNDEN



Die Brunnen-Apothek in Kirchheim bietet eine umfassende Gesundheitsversorgung. Mit einem breiten Sortiment an Medikamenten und Gesundheitsprodukten sowie kompetenter Beratung ist die Apotheke ein unverzichtbarer Bestandteil der örtlichen Gemeinschaft. Erster Bürgermeister Stephan Keck sowie Sibylle Wartlick und Franca Neuwert aus der Wirtschaftsförderung freuen sich, dass die Apotheke nach dem Inhaberwechsel weiterhin in guten Händen ist.

Weiterhin in guten Händen. Sonja Hölzer, eine erfahrene Pharmazeutin mit mehreren Apotheken in der Region, ist die neue Inhaberin der Brunnen-Apothek. Ihr Team vor Ort verspricht, die medizinische Versorgung und das Dienstleistungsangebot fortzuführen. Besonderer Dank gebührt der bisherigen Inhaberin, Brigitte Schwalbe-Hieber, die die Apotheke über Jahrzehnte hinweg mit großem Engagement und Herzblut geführt hat. Durch ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Kompetenz hat sie das Vertrauen der Kunden gewonnen und dafür gesorgt, dass man sich wohl und gut aufgehoben fühlen kann.

Das soll auch weiterhin so sein. Künftig wird ebenfalls großer Wert auf eine persönliche und vertrauensvolle Beratung gelegt. Die Apotheke ist Anlaufstelle für gesundheitliche und medizinische Fragen. Bei einem geplanten Kennenlern-Fest sind die Kirchheimerinnen und Kirchheimer herzlich eingeladen, gemeinsam zu feiern. Es wird ein buntes Programm mit vielen Überraschungen und Aktionen geben.

### Wir trauern um Ewald Matejka.

**Vorsitzender des Verwaltungsrates des Kommunalunternehmens für die Liegenschaftsverwaltung der Gemeinde Kirchheim bei München**

Er hat das Kommunalunternehmen für die Liegenschaftsverwaltung über viele Jahre hinweg mit großem Engagement, Weitsicht und Herzblut geleitet. Sein unermüdlicher Einsatz, seine Kompetenz und seine Hingabe werden uns stets in Erinnerung bleiben. Er hat die Gemeinschaft nachhaltig geprägt und sich um Kirchheim bei München in besonderem Maße verdient gemacht.

Unsere Gedanken sind in diesen schweren Stunden bei seiner Familie und seinen Angehörigen. Wir wünschen ihnen viel Kraft und Trost in dieser Zeit des Abschieds.

In tiefer Dankbarkeit und stillem Gedenken

Stephan Keck, Stellvertretender Vorsitzender des Verwaltungsrates  
Johannes Pinzel, Vorstand  
Martin Klampfl, stellvertretender Vorstand

## VHS OLM INSPIRIERT

Wissen, Lernen und Inspiration unter einem Dach vereint, das ist das „Credo“ der vhs olm, nicht nur im kommenden Wintersemester. Ein Programmangebot aus rund 500 Kursangeboten, das inspirieren soll für Neues und neue Ideen, Neugierde wecken soll und neue Denkansätze bereitstellt. Künstliche Intelligenz ist ein Thema in vielen Vorträgen, einer davon:

„KI - von den Medien ins Kinderzimmer“. KI und ihre Bedeutung in der Bildung, Julia Gerum und Roman Schick zeigen Entwicklungen, Hintergründe, Chancen, Risiken und Möglichkeiten. Die große Auswahl an Vorträgen kann vor Ort, hybrid oder online besucht werden.

In Kursen, wie Encaustic, Malen wie Gary Jenkins oder Bob Ross finden Kunstinteressierte Inspirationen und neue Ideen. Dabei bietet das Gestalten von Karten und Verpackungen ebenso einen kreativen Raum, wie zahlreiche Nähkurse. 60 Sprachkurse werden in verschiedenen Lernformaten angeboten. Es ist auch wieder möglich im Kochkurs italienisch zu lernen, wenn es wieder heißt: „Un pranzo siciliano - Zu Tisch in Sizilien“.

Für Bewegungsbegeisterte präsentiert die vhs olm ein Angebot von über 140 Kursen.

Das Programm ist online und über [www.vhsolm.de](http://www.vhsolm.de) buchbar. Das Printprogramm ist mittlerweile an alle Haushalte der Gemeinden Aschheim, Feldkirchen und Kirchheim verteilt worden. Fragen zur Anmeldung und Informationen gerne unter [info@vhsolm.de](mailto:info@vhsolm.de) oder unter **089 990177-0**.

## Unser Ortspark - die grüne Gemeindemitte

Die Landesgartenschau ist noch lange nicht vorbei. Viele Aktionen und Veranstaltungen begleiten uns noch bis zum 6. Oktober. Gerne möchten wir Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, frühzeitig informieren, wie sich unser Ortspark nach dem Ende der Landesgartenschau verändern wird. Welche Bereiche dürfen bleiben? Was wird sich auf dem Gelände verändern? Wo wird gebaut und welche Objekte werden nach der Landesgartenschau anders genutzt?

All diese Fragen beantwortet der Erste Bürgermeister Stephan Keck auf Rundgängen über das Gelände. Stellen Sie ihre Fragen und erfahren Sie mehr über die Zukunft des Kirchheimer Ortsparks.

Anmeldungen unter 089 90909-9102, oder E-Mail: [doreen.schmidt@kirchheim-heimstetten.de](mailto:doreen.schmidt@kirchheim-heimstetten.de)

- o 24. September 10 - 12 Uhr / Eingang Heimstetten
- o 27. September 10 - 12 Uhr / Eingang Kirchheim
- o 28. September 10 - 12 Uhr / Eingang Heimstetten
- o 1. Oktober 10 - 12 Uhr / Eingang Kirchheim

### WAS GEHT, WAS BLEIBT - ERSTE INFORMATIONEN

Erste Informationen möchten wir gerne bereits jetzt mit ihnen teilen, die sich beispielsweise aufgrund der EU Förderrichtlinien und der Parkordnung ergeben:

- o Vom 7. - 24. Oktober bleibt der Park aufgrund von Rückbauarbeiten geschlossen
- o Auch nach der Landesgartenschau ist das Baden im Parksee verboten
- o Hunde dürfen an der Leine mitgeführt werden, eine eingezäunte Hundewiese kann es nicht geben
- o Im Parkpavillon, dem Park und dem Bürgersaal wird ganzjährig ein buntes Kulturprogramm stattfinden

Auf der Karte (rechts) ist außerdem eingezeichnet, welche temporären Flächen zurückgebaut werden.

### ZUSAMMEN.FEIERN. DAS GROSSE ABSCHLUSSFEST DER LGS

Wir feiern 145 Tage Bayerische Landesgartenschau Kirchheim. Einladung zum großen Abschlussfest am Sonntag, 6. Oktober 2024

Mit Fahnenübergabe an die Nachfolge-Gartenschau 2025 in Furth i. Wald, mit Drachenshow aus Furth, mit Gottesdienst, einer ganz besonderen Hochzeitszeremonie und einem gemeinsamen Abschlusskonzert am Parksee. Bringen Sie alle Nachbarn, Freunde, Bekannte und jeden, der es bislang noch nicht geschafft, die Landesgartenschau zu besuchen, am Sonntag, 6. Oktober 2024 noch einmal mit auf „Ihre“ Landesgartenschau und lassen Sie uns zurückblicken auf einen märchenhaften Sommer in Kirchheim, der viele neue Erlebnisse und gemeinsame Erinnerungen geschaffen hat. **Festtagsprogramm:**

#### PARK-PAVILLON

- 11 - 12 Uhr Ökumenischer Gottesdienst
- 12 - 13 Uhr Aussteller-Ehrung mit Urkunden-Übergabe durch die Kirchheim 2024 GmbH
- 13 - 14 Uhr Mittagspause zur freien Verfügung

#### GENERATIONENPLATZ

- 14 - 14:45 Uhr Einzug der Abordnung der Bayerischen Landesgartenschau Furth im Wald 2025 (Spielmannszug). Spaziergang des Spielmannszugs mit Besucher\*innen zum Spielplatz „Keltenwelten“ und von dort zurück zum Park-Pavillon

#### PARK-PAVILLON

- 14:55 Uhr „Poetische Zusammenfassung der Landesgartenschau Kirchheim 2024“ von Sophie Kompe
- 15 - 16 Uhr Fahnenübergabe mit Redebeiträgen von Stephan Keck (1. Bgm. Kirchheim), Maximilian Böttl, (Altbürgermeister Kirchheim), Gerhard Zäh (Vorsitzender ByLGS) und Sandro Bauer (1. Bgm. Furth i. Wald) sowie Dank ans Team der Kirchheim 2024 GmbH durch die Geschäftsführer Johannes Pinzel und Maximilian Heyland.
- 16 - 16:30 Uhr Versteigerung von LGS-Merch (Jacke und Regiestuhl, signiert)
- 16:30 - 17 Uhr Zeremonie zur Hochzeit der Landesgartenschau-Maskottchen Stetti und Kirk
- 17 - 17:30 Uhr Drachenshow Furth im Wald
- 17:45 Uhr Gemeinsamer Zug aller Besucher\*innen und Gäste in Richtung Parksee
- ab 18 Uhr Ausgabe von Wunderkerzen

#### PARKSEE

- ab 18:30 Uhr Abschlusskonzert mit Hanni Bogner

Das Team der Kirchheim 2024 GmbH dankt allen Mitwirkenden am Veranstaltungs- und Ausstellungsprogramm, allen an Planung, Bau und Pflanzung Beteiligten, allen Ehrenamtlichen, allen Gästeführern, allen Fotografen und Videografen, allen Mitgliedern des Freundeskreises, allen Sponsoren, allen weiteren Unterstützerinnen und Unterstützern aus Nah und Fern und jedem Gast, der gerne auf die Landesgartenschau gekommen ist. Danke für das großartige Engagement, den spürbaren Zusammenhalt, den großen Zuspruch und vor allem für die gute Laune und die entspannte Stimmung, die den neuen Ortspark über 145 Tage erfüllt hat – und hoffentlich viele weitere Jahre erfüllen wird. Das Fest am 6. Oktober möchten wir mit Ihnen allen gemeinsam genießen und uns über das Neugeschaffene und die tolle Gemeinschaftsleistung rund um die LGS freuen. Lassen Sie uns „ZUSAMMEN.FEIERN.“

Wir freuen uns darauf.  
Euer Team der Landesgartenschau Kirchheim 2024

### TERMINE IM ÜBERBLICK

- 25. September ab 18 Uhr im Bürgersaal  
Öffentlicher Workshop "Wie wollen wir den Park in Zukunft nutzen?" (Plätze begrenzt auf 300 Personen)
- 6. Oktober auf dem Parkgelände  
Abschlussveranstaltung der Landesgartenschau
- 7. - 24. Oktober auf dem Parkgelände  
Der Park bleibt in der Zeit wegen Rückbauarbeiten geschlossen
- 26. Oktober ab 14 Uhr am Parkpavillon  
Eröffnungsfeier Ortspark mit Kinderprogramm, musikalischer Begleitung und kulinarischen Angeboten



# Bayerische Demenzwoche 20. bis 29. September 2024

- weil es jeden treffen kann -



## DEMENZ WAS NUN? WIR LASSEN SIE NICHT ALLEINE!

Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen und deren Angehörigen sehr stark verändert. Durch die verschiedenen kognitiven Beeinträchtigungen müssen Rollen, Verantwortlichkeiten und Aufgaben neu in die Balance gebracht werden. Das stellt eine sich stetig wandelnde Herausforderung für das gesamte Familiensystem und das soziale Umfeld dar. Es gilt das Leben mit einer Demenzerkrankung anzunehmen, einen stimmigen Weg für alle zu finden und Lebensqualität zu bewahren.

**Als demenzfreundliche Kommune hat sich Kirchheim auf den Weg gemacht und bietet Betroffenen und deren Angehörigen bereits eine Vielzahl von Angeboten:**

- ▶ Regelmäßige Demenzsprechstunden – eine Kooperation der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V. und der Seniorenbeauftragten – Termine jeweils in den Kirchheimer Mitteilungen.
- ▶ Demenz Pflegekurse der örtlichen Nachbarschaftshilfe
- ▶ Entlastungsangebote durch das Café Malta, der Tagespflege im Collegium2000 sowie den Demenzhelfern der Nachbarschaftshilfe und der Gesprächsgruppe für die sich kümmernden Angehörigen
- ▶ Weitere Beratungsangebote von den Fachstellen für pflegende Angehörige (Paritätischer Wohlfahrtsverband und Caritas Dienste München Land sowie dem Landratsamt München und der Alzheimer Gesellschaft München Land und dem Pflegestützpunkt Landkreis München
- ▶ Unterstützungsangebote der örtlichen Pflegedienste
- ▶ Demenzfreundliche Apotheken
- ▶ Hospizverein Kirchheim e. v. mit seinem Beratungsangebot zur Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung
- ▶ AWO Betreuungsverein mit seinem Beratungsangebot
- ▶ Literatur zum Thema für alle Altersstufen sowie Filme in der Gemeindebücherei im Schleherring 12

## Beratungsstellen im Überblick

### Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim

Münchner Strasse 6, 85551 Kirchheim b. München  
Tel. 089 909095110 | seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de  
[www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

### Hospizverein Kirchheim e.V.

Räterstr. 21, 85551 Kirchheim b. München  
Tel. 089 90773955 | info@hospizverein-kirchheim.de  
[www.hospizverein-kirchheim.de](http://www.hospizverein-kirchheim.de)

### Nachbarschaftshilfe

**Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.**  
Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim b. München  
Tel. 089 9030759 info@nbhk.de  
[www.nbhk.de](http://www.nbhk.de)

### Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Hauptstr. 42, 82008 Unterhaching  
Tel. 089 66059222 | kontakt@aglm.de  
[www.aglm.de](http://www.aglm.de)

### Fachstelle für pflegende Angehörige im Lks. München

Mariahilfplatz 17, 81541 München  
Tel. 089 6221 2164  
fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de  
[www.muenchen.paritaet-bayern.de](http://www.muenchen.paritaet-bayern.de)

### Malteser Hilfsdienst

Streitfeldstr. 1, 81673 München  
Tel. 089 43608160 | janPhilipp.gerhartz@malteser.org  
[www.malteser-muenchen-demenz.de](http://www.malteser-muenchen-demenz.de)

### Demenzfreundliche Apotheken in Kirchheim & Heimstetten

Brunnen Apotheke | Tel. 089 903 77 66  
[brunnen-apo@gmx.de](mailto:brunnen-apo@gmx.de)

Räter Apotheke | Tel. 089 9030110  
[RaeterApotheke@gmx.de](mailto:RaeterApotheke@gmx.de)

St. Emmeram Apotheke | Tel. 089 9037212  
[info@st-emmeram-apo.de](mailto:info@st-emmeram-apo.de)

### Pflegestützpunkt Landkreis München

Hanns-Schwindt-Str. 17, 81829 München,  
Tel. 089 6221 4399  
[pflegestuetzpunkt@lra-m.bayern.de](mailto:pflegestuetzpunkt@lra-m.bayern.de)

## IHR KONTAKT ZUR GEMEINDE



Als Seniorenbeauftragte der Gemeinde berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen bei Ihren Fragen zur Seite.

### Melden Sie sich im Büro der Seniorenbeauftragten:

Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim  
Frau Morgenroth, Tel. 089 90909 5110 oder per E-Mail an:  
[seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de](mailto:seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de)  
[www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

Lassen Sie eine Diagnose durch Ihren Haus- bzw. Facharzt oder eine Gedächtnisambulanz erstellen.		Ist es Demenz?	Eine Gedächtnisambulanz oder eine Tagesklinik bieten eine spezialisierte Behandlung.
Wenn die Krankheit beginnt:		Sie können etwas tun!	Wenn die Krankheit fortschreitet:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontaktieren Sie eine der Beratungsstellen</li> <li>• Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung verfassen</li> <li>• Schwerbehindertenausweis beantragen</li> <li>• Leistungen der Pflegeversicherung beantragen</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuung beim Amtsgericht anregen, falls keine Vollmacht vorhanden ist</li> <li>• Erhöhungsantrag für den Schwerbehindertenausweis stellen</li> <li>• Erhöhung des Pflegegrades beantragen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stundenweise Betreuung durch Demenzhelfer</li> <li>• Besuch von Betreuungsgruppen</li> <li>• Ergo- und Kunsttherapie</li> <li>• Musik und Tanztée</li> <li>• Verhinderungspflege in Anspruch nehmen</li> <li>• Frühzeitige Wohnungsanpassung</li> <li>• Hilfsmittel nutzen</li> </ul>		Hier bekommen Sie kompetente Hilfe:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegedienst einschalten</li> <li>• Haushaltsnahe Dienste beauftragen</li> <li>• Besuch einer Tagespflegeeinrichtung</li> <li>• Kurzzeitpflege im Pflegeheim nutzen</li> <li>• Einzug in eine Demenz-WG oder Pflegeheim</li> <li>• Angebote der Hospiz- oder Palliativversorgung nutzen</li> </ul>
Beratungsstellen informieren Sie gerne über das Krankheitsbild, zeigen Entlastungsmöglichkeiten auf, klären sozialrechtliche Fragen und geben praktische Hilfe zum Umgang mit Demenzkranken.		Hilfe für pflegende Angehörige:	In einer Angehörigengruppe können Sie sich austauschen und Sie bekommen wertvolle Tipps.



Die Betreuung und die Versorgung von Menschen mit Demenz sind Schwerpunkte unseres Pflegedienstes. Die Erkrankung bringt viele Veränderungen mit sich, für die Betroffenen selbst aber auch für ihre Familien und Freunde. Dabei ist jede Situation anders, die Bedürfnisse sind individuell. Entsprechend vielfältig ist unser Angebot. Zusammen mit den Familien versuchen wir die passende Unterstützung zu finden.

#### Wir bieten neben pflegerischen und medizinischen Leistungen:

- Betreuung mit Musik, denn Musik wird gerne als „die Sprache der Seele“ bezeichnet
- Betreuung mit Aromapflege, denn „kein Tag ist glücklich ohne Wohlgeruch“
- Individuelle Betreuung, die auf die Wünsche und Fähigkeiten des Betroffenen ausgerichtet ist
- Angehörigengesprächskreis: Angehörige und Freunde finden hier sowohl fachliche Unterstützung als auch die Möglichkeit sich auszutauschen.
- Demenzsprechstunde: Wir beraten umfassend, abgestimmt auf die jeweilige persönliche Situation.
- Pflegekurs: wir vermitteln Grundlagen über die Erkrankung und suchen gemeinsam nach Lösungen für den Alltag.

Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an uns, wir unterstützen Sie gerne!

### „Mama ruft mich immer noch bei meinem Kosenamen“

Interview mit Fr. D., Tochter einer Dame, die an Demenz erkrankt ist



#### Liebe Fr. D., möchten Sie Ihre Familie kurz vorstellen?

Meine Mama ist 88 Jahre, seit 8 Jahren ist sie verwitwet. Ich bin die einzige Tochter und lebe mit meinem Lebensgefährten inzwischen wieder bei meiner Mama. Es ist mein Elternhaus.

#### Wie lange lebt Ihre Mutter schon in diesem Haus?

Seit knapp 50 Jahren. Zusammen mit meinem Vater. Ich bin als Kind hier aufgewachsen.

#### Wann haben Sie von der Demenzerkrankung erfahren?

Vor etwa 2 Jahren

#### Hatten Sie eine Vorahnung? Sind Ihnen Veränderungen aufgefallen?

Es war ein schleichender Prozess. Sie war vergesslich, die zeitliche Orientierung ließ nach. Medikamente konnten nicht mehr richtig zugeordnet werden. Sie brauchte bei vielen Tätigkeiten immer mehr Anleitungen und Hinweise. Wir dachten und hofften, dass es wieder besser wird. Aber es geht nicht mehr zurück.

#### Wie konnten Sie mit der Diagnose umgehen?

Man bekommt die Diagnose und weiß gar nicht, was das eigentlich bedeutet. Es war alles neu für uns. Vieles musste angepasst werden. Wir haben viel lernen und verstehen müssen.

#### Wie ist das, mit einem Menschen, der an Demenz erkrankt ist, zu leben? Was hat sich in Ihrem Leben verändert?

Es ist ein „Rollentausch“. Ich habe viel an mir gearbeitet. Aber ich genieße die Zeit mit meiner Mama wie ein Geschenk. Ich bin mir über diese Lebensphase sehr bewusst. Wenn es Mama gut geht, macht mich das glücklich.

#### Bekommen Sie Unterstützung? Was hilft Ihnen?

Meine Mutter ist voller Dankbarkeit. Das macht es leichter. Mein Partner unterstützt mich sehr und hat großes Verständnis. Viele Gespräche mit dem Pflegedienst und die pflegerische Versorgung helfen mir. Außerdem besucht meine Mama die Tagespflege und das sehr gerne.

#### Gibt es ein schönes Ereignis, das Sie vielleicht erzählen möchten?

Mama möchte immer helfen, etwas Gutes zurückgeben. Sie würde gerne für uns kochen und bietet sogar ihre Hilfe beim Tragen von Getränkekisten an. Am meisten freut mich, dass sie mich immer noch mit meinem Kosenamen ruft!

#### Immer mehr Menschen erkranken an Demenz. Dies verändert das Leben der Betroffenen und auch das deren Familien. Haben Sie einen „guten Rat“ für Angehörige?

Ja, unbedingt Hilfe holen. Alleine ist das nicht zu schaffen. Akzeptieren, was geschieht. Es ist manchmal eine Gradwanderung: man möchte die Menschen weiter in den Tagesablauf integrieren und sie doch gleichzeitig nicht überfordern. Vielleicht noch ein Beispiel: Mama räumt die Spülmaschine aus. Sie weiß aber nicht mehr, in welche Schränke das Geschirr gehört. Sie stellt alles auf die Küchenablage. Das ist ihr Beitrag und dafür schätzen wir sie.

Ganz vielen Dank, liebe Fr. D. für ein wirklich sehr besonderes Gespräch mit Ihnen!

## GEISTIG FIT BLEIBEN – DEMENZ VORBEUGEN

### Eine Informationsveranstaltung für alle, die ihr Gehirn möglichst lange fit halten möchten

Prävention wird immer wichtiger. Doch gilt dies auch für Demenz? Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Der größte Risikofaktor dafür ist das Alter – ein Risiko, das wir nicht beeinflussen können. Gibt es eigentlich weitere Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern könnten?

#### In dieser Veranstaltung erfahren Sie

- wie spannend und komplex unser Gehirn ist,
- wie Erinnern und Vergessen funktionieren,
- wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und
- wie wir unser Gehirn stärken und einer Demenz mit zehn einfachen Maßnahmen vorbeugen können.

Termin: Dienstag, 24.09.2024 / Uhrzeit: 17:30 bis 20:30 / Ort: Collegium 2000 – Glashalle

Zahlreiche Einrichtungen und Dienste stehen Ihnen mit Informationsmaterial und für Ihre Fragen zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Veranstalter: Gemeinde Kirchheim in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V., Referentin: Maximiliane Reichhardt, Gerontologin, Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.



### Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. startet neues Angebot

Viele Menschen, die sich im frühen Stadium einer Demenz befinden sind unternehmungslustig und freuen sich mit anderen Menschen zusammenzukommen. Jedoch gibt es bisher kaum Angebote im Landkreis München für diese Zielgruppe. Aus diesem Grund startet die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM) Ende September 2024 mit „AGLM bewegt“, ein Programm für Menschen im frühen Stadium einer Demenz, unabhängig ihres Alters.

Das Programm reicht von kulturellen Angeboten, kreativen Workshops, über Bewegungsangebote bis hin zu Begegnungsmöglichkeiten. Die Veranstaltungen finden mehrmals im Monat im gesamten Landkreis in Kooperation mit anderen Organisationen und externen Referent\*innen statt. Nach vorheriger Anmeldung können Menschen mit Demenz entweder eigenständig oder gemeinsam mit einer Begleitperson daran teilnehmen. Die Veranstaltungen werden von Mitarbeiterinnen und ehrenamtlich Helfenden der AGLM begleitet.



Für jede Veranstaltung wird ein Kostenbeitrag pro Person erhoben. Interessierte können sich über [kontakt@aglm.de](mailto:kontakt@aglm.de) oder 089 / 6605 9222 für den regelmäßigen Erhalt des Programms, das vierteljährlich erscheint, anmelden. Das Programm ist auch unter [www.aglm.de](http://www.aglm.de) zu finden.

Für Fragen und Anregungen stehen Clara Breckerbohm und Ruth Fischer-Michels von der AGLM gerne zur Verfügung. Erfahren Sie noch mehr über die AGLM und deren Angebote unter [www.aglm.de](http://www.aglm.de) oder unter 089 / 6605 9222.

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. Selbsthilfe Netzwerk Demenz Hauptstraße 42 - 82008 Unterhaching  
Tel.: 089 / 6605 9222 - [kontakt@aglm.de](mailto:kontakt@aglm.de)  
[www.aglm.de](http://www.aglm.de)

## Des' der'a

### Kennen Sie die Angebote von Desideria Care e.V.?

Diese Einrichtung sensibilisiert zum Thema Demenz und hält umfangreiche Angebote für betroffene Familiensysteme vor:

- Angehörigenseminare (Online und Präsenz)
- Coaching für Angehörige
- Online-Demenzprechstunde
- Podcast
- Impulsworkshops
- Angehörigengruppen
- Demenz Buddies (für die Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 26 Jahren, die einen Menschen mit Demenz in der Familie begleiten)

[www.desideria.org](http://www.desideria.org) - Tel. 089 / 5 999 74 33

Scheuen Sie sich nicht Kontakt aufzunehmen.



## HOSPIZARBEIT UND DEMENZ

Die Begleitung von Menschen mit Demenz am Lebensende wird in der Hospizarbeit immer wichtiger. Diese Menschen sind oft besonders verletzlich und benötigen eine einfühlsame, individuell angepasste Betreuung.

Demenzranke haben spezifische Bedürfnisse und Kommunikationsschwierigkeiten, die eine angepasste Herangehensweise erfordern. Hospizbegleiterinnen und -begleiter sollten daher speziell geschult werden, um diesen Patienten bestmöglich beizustehen und ihre Lebensqualität in der letzten Lebensphase zu verbessern. Auch der Hospizverein Kirchheim e.V. hat sich im Rahmen der jährlichen Weiterbildungs-Workshops dieses Themas angenommen. Nachfolgend ein kurzer Einblick in dieses, immer wichtiger werdende Thema: Schulung der Hospizbegleiter in der Kommunikation mit Demenzkranken. Eine effektive Kommunikation mit Demenzkranken ist entscheidend für eine würdevolle und einfühlsame Betreuung.

Wir Hospizbegleiter wurden in verschiedenen Techniken und Ansätzen geschult, z. B.:

- Nonverbale Kommunikation: Gestik, Mimik und Körpersprache gewinnen an Bedeutung.
- Einfache Sprache: Kurze Sätze und leicht verständliche Worte verwenden.
- Geduld und Wiederholung: Informationen oft wiederholen und langsam sprechen.
- Validation: Die Gefühle und Äußerungen des Demenzkranken ernst nehmen
- Biografiearbeit: Kenntnisse über die Lebensgeschichte des Patienten in die Kommunikation einbeziehen.

Die integrative Validation nach Nicole Richard ist eine besonders wirksame Methode in der Kommunikation mit Demenzkranken, die auch in der Hospizbegleitung Anwendung findet.

Dieser Ansatz basiert auf folgenden Prinzipien:

- Wertschätzung: Die Gefühle und Äußerungen des Demenzkranken werden als gültig anerkannt.
- Ressourcenorientierung: Der Fokus liegt auf den vorhandenen Fähigkeiten des Patienten.
- Biografie Bezug: Lebenserfahrungen und persönliche Werte werden einbezogen.
- Kurze Interaktionen: Die Kommunikation erfolgt in kurzen, prägnanten Momenten.

Bei der integrativen Validation werden die Aussagen des Demenzkranken aufgegriffen, bestätigt und in einen größeren Zusammenhang gestellt. Diese Methode bietet wertvolle Werkzeuge, um in der Hospizarbeit den Bedürfnissen von Demenzkranken gerecht zu werden und ihnen auch in der letzten Lebensphase ein Gefühl von Vertrauen, Geborgenheit und Würde zu vermitteln. Die Schulung in diesen Bereichen ist daher ein wesentlicher Bestandteil der Hospizarbeit mit Demenzkranken.

Hildegard Brandt, Angie Kern, ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen des Hospizvereins Kirchheim e.V.

Hospizverein Kirchheim e.V. Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst  
089/90773955 info@hospizverein-kirchheim.de / www.hospizverein-kirchheim.de

## DIAGNOSE DEMENZ - UNSER PROJEKT AUF DER LGS

Im Juni 2022 hat uns der jetzige Bürgermeister Herr Keck und Aufsichtsratsvorsitzender der LGS über das Projekt der Bürgergärten auf der LGS informiert. Zu seiner Frage, hätte hier nicht auch das Café Malta Lust mit zumachen haben wir uns viele Gedanken gemacht.



- Wie können wir Gäste in dem Projekt begleiten?
- Was macht einen guten Garten für Menschen mit Demenz aus?
- Was lässt sich auf dieser Fläche umsetzen?
- Welche Form von Garten macht Sinn?
- Können wir mit dem ehrenamtlichen Engagement unsere Betreuer diese Zusatzaufgabe stemmen und auch die nötige Unterstützung erwarten?

Nicht auf alles hatten wir eine Antwort, aber wir waren uns alle einig, dass wir diese besondere Möglichkeit für unsere Gruppe, unser Café Malta nutzen wollten. So reichten wir im Oktober 2022 unsere Bewerbung für eine Doppelparzelle in den Bürgergärten der LGS ein und bekamen eine Zusage. Das wurde in der Gruppe erst mal gefeiert.

2023 war das Jahr der Planung, wie und was setzen wir um. An was haben wir als Gruppe Spaß und wie können wir an Besucher sanft mit dem Thema ran treten. Mit dem Blick auf unsere Gäste im Café Malta waren wir uns schnell einig einen barrierearmen Garten zu erstellen. Viele unsere Gäste sind auf einen Rollator oder Rollstuhl angewiesen. Die Mobilität ist eingeschränkt und so haben wir uns schnell für unterfahrbare Hochbeete entschieden. Dank der Käfer Stiftung konnte dieser Wunsch umgesetzt werden. Durch zwei Social Days der Firmen Simovative und Apple bekamen wir tatkräftige Unterstützung bei der Umsetzung des Gartens.

Wir sind einfach nur stolz, ein Teil der LGS sein zu können und haben einen großen Spaß dabei. Und trotz den unterschiedlichen Diagnosen, sei's Kognitiv bis hin zu Einschränkungen in der Mobilität, ist jedem unserer Gäste die Teilnahme und somit auch die Begegnungen möglich. Der Alltag ist oft für unsere Gäste nicht einfach, wir genießen diese besonderen Momente.

Wer gerne einmal schnuppern möchte im Café Malta, sollte sich bitte vorab telefonisch anmelden. Wir freuen uns auf Sie. Herzlichst Dietlinde Pointner mit Gästen und Team. Café Malta ist ein zugelassenes Angebot und die Kosten können ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche. Wir treffen uns immer freitags von 14 bis 17 Uhr.  
Frau Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per Mail: dietlinde.pointner@malteser.org

## TERMINE

**Vortrag: Die besonderen Stärken des Gehirns ab dem 50. Lebensjahr**

**23.09.2024 – 14:30 – 16 Uhr – Alten- und Service Zentrum Sendling, Daiserstr. 37, 81371 München**  
Viele über 60jährige sind hinsichtlich ihrer Gehirnleistung verunsichert: Groß ist die Angst vor Demenz! Doch vom positiven Potenzial älterer Gehirne spricht leider niemand. Dieser Vortrag wirft einen neuen Blick auf das ältere Gehirn und räumt mit typischen Vorurteilen auf. Anmeldung erforderlich: nicole.tremml@awo-muenchen.de , Tel. 089 / 779 254

**Medizinischer Dienst im Dialog: Einschränkungen und Pflegebegutachtung bei Demenz**  
**24.09.2024 – 15 – 16:30 Uhr – Online, Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern in Kooperation mit dem Medizinischen Dienst Bayern**

In der Online-Veranstaltung erhalten pflegende Angehörige wichtige Tipps zum Umgang und der Pflegebegutachtung bei Menschen mit Demenz. Anmeldung erforderlich: www.md-bayern.de/anmeldung

**Vortrag: Ein Leben mit Demenz**

**24.09.2024 – 14 – 15:30 Uhr – Fachstelle für pflegende Angehörige München, Platz der Menschenrechte 10, 81829 München**

Was heißt Demenz überhaupt? Welche Wünsche haben Erkrankte und wo bekommen sie und ihre Angehörigen Hilfe? Was versteht man unter „Dementisch“? Gibt es so etwas, wie eine demenzgerechte Wohnung? Und was habe ich als Nichtbetroffener eigentlich mit Demenz zu tun? Eine Anmeldung im ASZ Riem unter 089 / 41 42 43 960 oder asz-riem@brk-muenchen.de ist erforderlich.

**Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen**

**24.09.2024 – 18:30 – 20:30 Uhr – Collegium 2000 – Glashalle, Gemeinde Kirchheim in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e. V.**

In dieser Veranstaltung erfahren Sie wie spannend und komplex unser Gehirn ist, wie Erinnern und Vergessen funktionieren, wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und wie wir unser Gehirn stärken und einer Demenz mit zehn einfachen Maßnahmen vorbeugen können. Keine Anmeldung erforderlich.

**Der Werdenfelser Weg – Alternativen zu freiheitsentziehenden Maßnahmen in der Praxis**  
**25.09.2024 – 09:30 – 17 Uhr – WohlBEDACHT e. V., Höcherstr. 7, 80999 München**

Der Gründer des Werdenfelser Weges, Dr. Kirsch, spricht über typische Fälle und zeigt, wie man in einer Pflegeeinrichtung mit einer schwierigen Situation menschenfreundlich und rechtssicher umgehen kann. Anmeldung erforderlich: Tel. 089 / 8180209-30, www.wohlbedacht.de

**Wissen gegen das Vergessen – Ein Symposium zu Alzheimer und Demenz**

**25.09.2024 – 16 – 19 Uhr, Zentrum für kognitive Störungen – Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Str. 22, 81675 München**

Während dieser Veranstaltung wird Wissen rund um die Themen Alzheimer und Demenz vermittelt. Angehörige, Betroffene und Interessierte sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Anmeldung erforderlich: vildan.dogan@mri.tum.de , Tel. 089 / 41 40 42 23

**Lassen statt Halten – Demenzranke versorgen nach dem „Werdenfelser Weg“**

**25.09.2024 – 09:30 – 17 Uhr – WohlBEDACHT e. V., Höcherstr. 7, 80999 München**

Menschen, die an Demenz erkrankt sind, versuchen in einer verwirrend gewordenen Welt zu überleben. Sich zurechtzufinden. Sie rütteln an verschlossenen Türen, um „nach Hause“ oder „in die Arbeit“ gehen zu können, sie möchten etwas erledigen und verstehen nicht, dass man sie hindert. Der Gründer dieser Initiative, Dr.jur.Sebastian Kirsch klärt in diesem Vortrag für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Helfer über die Rechtslage auf, zeigt Handlungsalternativen auf und wirbt um Vertrauen in eine menschenfreundlich gewährende Pflege. Anmeldung erforderlich: Tel. 089 / 8180209-30, bildung@wohlbedacht.de

**KunstZeit, ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**  
**Blick in den Seerosenteich**

**25.09.2024 – 14 – 15:30 - Bayerische Staatsgemäldesammlung / Alte Pinakothek, Barer Str. 27, 80333 München**

Gemeinsam entdecken Sie in entspannter Atmosphäre Highlights der Neuen Pinakothek in der Alten Pinakothek mit allen Sinnen. Anmeldung unter programm@pinakothek.de oder 089 23805-284

**Alters- und demenzsensible Architektur – Online Vortrag**

**25.09.2024 – 17 – 18 Uhr – Bayerisches Institut für alters- und demenzsensible Architektur**

Immer mehr Menschen werden immer älter. Mit dem Älterwerden gehen häufig kognitive Einschränkungen und demenzielle Erkrankungen einher. Für diese Menschen ist eine Architektur gefordert, die die Sinneseinschränkungen berücksichtigt und vor allem Sicherheit und Orientierung bietet. Der Fokus des Vortrags liegt auf der besonders sorgfältigen Gestaltung der Lebensräume für diese Menschen. Bei Interesse an unserem Vortragsangebot senden Sie bitte eine E-Mail mit Ihrer Anmeldung an info@bifada.de (Betreff: „Online Vortrag Demenzwoche 2024“). Daraufhin erhalten Sie einen Link zur Veranstaltung

**Für sich selber sorgen als Pfleger Angehöriger von Menschen mit Demenz**

**26.09.2024 – 18 – 19:30 Uhr – Nachbarschaftshilfe Haar e.V., Kirchenstr. 3, 85540 Haar**

Ein Vortrag für pflegende Angehörige mit dem Thema Selbstfürsorge. Anmeldung nicht erforderlich.

**Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“ – online – Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Landesverband Bayern e.V.**

**Termine jeweils 18 – 20 Uhr: 24.09., 26.09., 01.10., 08.10., 10.10., 15.10., 17.10. und 22.10.2024**

Mit dieser Seminarreihe möchten wir An- und Zugehörigen Wissen und Kompetenzen vermitteln, damit sie Menschen mit Demenz besser verstehen und bestmögliche Unterstützung im Alltag erhalten. Die Schulungsreihe findet komplett online statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Link zur Teilnahme: matlachowski@alzheimer-bayern.de , Tel. 0911 / 44 66 784

**Welche Telefonnummer hat der Himmel? Wenn Kinder trauern.....**

**15.10.2024 – 14 – 16 Uhr – Regierung von Oberbayern, Maximilianstr. 39, 80538 München**

Jedes Kind trauert auf seinem Weg zum Erwachsenwerden aus unterschiedlichsten Gründen. Sie bekommen einen Überblick über Trauer bei Kindern und praktische Hinweise für den Umgang damit. Anmeldung erforderlich: Tel. 089 / 2176 2492, petra.houy@reg-ob.bayern.de

.....  
Weitere Termine zum Thema Demenz finden Sie auf der Homepage der Gemeinde unter:

[www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de) oder informieren Sie sich bei der der Seniorenbeauftragten: München Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim Frau Morgenroth, Tel. 089 90909 5110 oder per E-Mail an: [seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de](mailto:seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de)

## HABEN SIE SCHON UNSEREN PLANETENWEG AUF DEM GELÄNDE DER LANDESGARTENSCHAU GEFUNDEN?

Da sich unserer Schule in der Nachbarschaft der Landesgartenschau befindet, fand in diesem Jahr ein fächerübergreifendes Mathematik- und Physik-P-Seminar statt, bestehend aus 18 Schülerinnen und Schülern unter Leitung unserer Projektlehrerin Frau Katja Neufeld. Wir hatten uns die Planung und Umsetzung eines Planetenweges in Schulinähe zum Ziel gesetzt. Unser Sonnensystem sollte maßstabsgetreu auf dem Gelände der Landesgartenschau nachgebaut werden.

Dieser Weg soll uns allen die gewaltigen Dimensionen unseres Sonnensystems näherbringen und bei Jung und Alt das Interesse an der Astronomie bzw. generell an den Naturwissenschaften neu erwecken, beleben und vertiefen.

Der Weg soll die großen Abstände unserer Planeten zeigen und veranschaulichen, wie klein unser Planet Erde im Gegensatz zu anderen Planeten oder der Sonne ist.

In den ersten Monaten des Schuljahres setzten wir uns intensiv mit der Planung des Weges auseinander und realisierten die Komplexität eines solchen Projektes. Es wurde viel Engagement auch außerhalb der Schule gezeigt.

Zu Beginn sammelten wir erste Ideen bezüglich der Gestaltung des Planetenwegs. Dafür mussten wir anfangs einen passenden Maßstab für Weg- und Planetengröße bestimmen. Hier tauchten schon die ersten Schwierigkeiten auf, da eine einheitliche Größe aufgrund des Platzes, den wir zur Verfügung hatten, nicht umzusetzen war. Wir entschlossen uns dazu, zwei verschiedene Maßstäbe zu verwenden: 1:1 Milliarden für die Durchmesser der Planeten und 1: 4,4 Milliarden für die Abstände. Der Vergleich mit anderen Planetenwegen, wie zum Beispiel dem des Deutschen Museums, war eine ideale Orientierung. Nach der Zustimmung der Landesgartenschau für unser Grundkonzept begann die Suche nach Material, Herstellern und Sponsoren.

Für die Finanzierung des Projekts schickten wir Briefe an Firmen, die Interesse an unserm Projekt zeigen könnten, oder verteilten diese auch direkt persönlich. Außerdem schrieben wir einen Spendenaufruf an Eltern und Nachbarn unserer Schule und veröffentlichten einen Artikel in den Kirchheimer Mitteilungen. Zusätzlich versuchten wir durch eigene Arbeit, einen Teil der Kosten zu decken oder diese insgesamt zu verringern. Durch die Veranstaltung einer Weihnachts-Unterstufen-Party Mitte Dezember konnten wir einen guten finanziellen Grundstock legen.

die entscheidenden Tipps und brachten dadurch die Umsetzung des Projektes ins Rollen. Über diese Firma erhielten wir den Kontakt zur Firma Morell, die die Infotafeln aus V4A Stahl schnitt, die Vorlage nach unseren Ideen erstellte und die Gravur durchführte. Die Mitarbeiter der Metallmanufaktur Finsing fertigten die Sonne nach unseren Skizzen aus verschiedenen Metallstreifen, schweißten die Planetenkugeln an die Metallplatten und organisierten einen Schreiner, der passende Holzplatten herstellte, auf die die Platten mit den Kugeln aufgebracht wurden. Es handelte sich um die Schreinerei Meinrad Kufer. Dabei wurde bei allen genannten Firmen immer im Blick behalten, dass es sich um ein Schulprojekt handelte, das nur über begrenzte Geldmittel verfügte.

Schließlich unterstützte die Metallmanufaktur Finsing unser Projekt zusätzlich durch einen deutlichen Preisnachlass. Ein sehr wichtiger Partner war auch die Firma May Landschaftsbau, die uns bereits im Februar ausreichend Steinstele für unsere Planetenplatten schenkte.



Zwei unserer Schüler durften diese in den Faschingsferien mit Hilfe von Herrn Ludwig, einem sehr kompetenten und hilfsbereiten Mitarbeiter aussuchen. In den Osterferien wurde dann das Gelände der Landesgartenschau besichtigt, um die nach Maßstab abgemessenen Positionen der Planeten auf der Route des Planetenwegs zu markieren. Dabei unterstützten uns erneut Herr Ludwig und Frau Eckert von der Landesgartenschau, sodass wir zügig alle Positionen reservieren konnten. Mitte April war es dann endlich so weit: Die Steinssäulen für die einzelnen Planetenstationen wurden von den Schülern und Schülerinnen des P-Seminars einbetoniert.

Natürlich haben wir die Löcher für den Beton selbst ausgehoben. Auch hier stand uns Herr Ludwig tatkräftig zur Seite und half uns beim Anmischen des Betons und dem Stabilisieren der Säulen. Lediglich die Sonne musste wegen ihres hohen Gewichts in einen so großen Betonsockel gesetzt werden, dass das Loch von einem Bagger der Firma ausgehoben werden musste. Zusätzlich zu den Steinstele schenkte uns die Firma May Landschaftsbau die Arbeitszeit ihres Mitarbeiters und sämtliche Kosten für Beton und Bagger.

Um unsere Finanzen im Überblick zu behalten, gab es eine Finanzgruppe, die all unsere Kosten und Spenden auf einer Excel-Tabelle im Überblick behielt. Eine große Herausforderung war, dass die Kosten für die verschiedenen Materialien erst sehr spät endgültig feststanden und wir diese zunächst zu knapp angesetzt hatten. Durch unsere großzügigen Sponsoren konnten wir diese Probleme schlussendlich doch gut bewältigen.

Wir bedanken uns herzlich bei den folgenden Firmen und Privatpersonen, die das Projekt durch ihre Spenden möglich gemacht haben: Die kieferorthopädische Praxis Frau Dr. Franziska Stieglbauer, FJD Information Technologies AG, die Harlander Stiftung, Canon Production Printing Germany, die DIBAG Industriebau AG, dem Deutscher-Amateur-Radioclub e.V., der Metallmanufaktur Finsing, May Landschaftsbau, der Familie Neufeld, dem Schulförderverein, sowie Eltern des Gymnasiums Kirchheim und Nachbarn der Landesgartenschau.

**Leider sind wir, nachdem wir unseren Planetenweg zum Beginn der Landesgartenschau Mitte Mai stolz präsentieren konnten, Opfer von Vandalismus geworden.**

Am Sonntagnachmittag, den 02.06.24, entdeckten wir zum ersten Mal, dass die 14 cm große Metallkugel des Jupiters nahezu vollständig abgeschraubt war (Bild 1). Im Anschluss darauf musste die Tafel samt Kugel zur Reparatur nach Finsing zur Metallmanufaktur gefahren und repariert werden. Die Schweißnaht war herausgebrochen worden, was nur durch Ausüben einer sehr großen Kraft möglich ist.

Am Samstag, den 15.06.24, haben wir die Planetenstation des Saturn auf der Landesgartenschau in beschädigten Zustand vorgefunden. Die Metallkugel wurde entfernt und gestohlen. (Bild 2) Damit sich niemand an der Schraube verletzt, haben wir am 16.06.24 einen Schaumstoffball über die Schraube gesetzt. Am Dienstag, den 18.06. war der Schaumstoffball bereits völlig zerfetzt und die Metalltafel mit weißer Farbe beschmiert. Anschließend ist der Schaumstoffball ebenfalls verschwunden. Die Kugel musste nachgekauft und die Planetenstation erneut

repariert werden. (Bild 3).

Wir bitten die Öffentlichkeit um Hinweise und haben bereits über die Landesgartenschau Anzeige bei der Polizei erstattet. Falls Sie weitere Angaben machen können oder sachdienliche Hinweise haben, kontaktieren Sie bitte das Gymnasium Kirchheim.

Für uns bedeutet dieser Vorfall nicht nur finanziellen Schaden, sondern auch einen erheblichen Rückschlag in unserem Engagement für das Projekt, auf das wir sehr stolz sind. Wir hoffen sehr, dass unser Planetenweg noch viele Jahre besucht werden kann. Daher hoffen wir mit unserem Artikel ein wenig unserer Begeisterung auf Sie übertragen zu haben. Bitte helfen Sie uns dabei, dass die Planetenstationen vorsichtig behandelt werden, sich niemand auf die Platten setzt und oder mit Gewalt an den Planeten rüttelt.



Das P-Seminar-Team wünscht Ihnen einen spannenden Besuch unsres Planetenweges  
Myriam Ben Chedli, Niklas Becker, David Bohnengel, Daniel Groß,

## MULTIPLE-SKLEROSE SELBSTHILFEGRUPPE

In 14-tägigen Abständen treffen wir uns, die MS-Betroffenen aus Aschheim und den Nachbargemeinden zum Austausch im Haus „**Betreutes Wohnen**“ in Aschheim, Watzmannstr. 20 im Tiefparterre.

Die **Donnerstag-Tagesgruppen** finden morgens ab **10.30 Uhr** statt. An- und Abmeldung erbeten bei **Rosina Duft**, Aschheim **Tel: 089 9032937**.

**Abendgruppen finden zusätzlich an jedem 2ten Dienstag im Monat statt.** Anmeldung erbeten bei **Rosemarie Schmitz-Pelger**, (Kirchheim) **Tel: 089 9035816**



Parallel hatten wir bereits angefangen unsere Infotafeln für die einzelnen Planeten zu erstellen. Dafür mussten wir uns auf eine Vorlage einigen, um ein einheitliches Design zu haben. Die gemeinsame Vorlage wurde dann in kleinen Gruppen jeweils mit passenden Informationen für jeden Planeten ausgefüllt. Bezüglich der Informationen haben wir uns vorrangig an den Angaben der NASA und ESA orientiert. Danach wurden die Infotafeln wechselseitig viele Male Probe gelesen.

Nebenbei waren andere Arbeitsgruppen mit möglichen Sponsoren in Kontakt und hielten die Sponsoren, die bereits zugesagt hatten, auf dem Laufenden.

Per Mail, Telefon und auch persönlich kommunizierten wir mit potenziellen Herstellern und stellten ihnen unser Projekt vor. Nachdem wir zu Beginn auch Kugeln aus Plexiglas, Holz und Stein und auch verschiedene Arten der Stele in Erwägung gezogen hatten, entschieden wir uns schließlich für Metallkugeln aus V2A Stahl, die wir auf Schildern befestigen wollten. Da wir aber genaue Vorgaben für den Durchmesser der Kugeln hatten, mussten wir die Planetenkugeln bei verschiedenen Herstellern bestellen. Neben dem großen Problem der Finanzierbarkeit sollte der Planetenweg auch möglichst nicht zu schnell verwittern, damit er der Gemeinde und der Schule möglichst lang erhalten bleibt.

Lange beschäftigte uns außerdem, dass eine Metallkugel mit einem Durchmesser von 1,40m, wie wir sie für die Sonne benötigten, deutlich über unserem Budget lag. Die Mitarbeiter der Firma Metallmanufaktur Finsing gaben uns schließlich

**HAUSVERWALTUNG**  
IHR SPEZIALIST FÜR

info@ertl.immo  
089 9438 6022

**ERTL . IMMO**  
VERWALTUNG u. VERMITTLUNG

www.ertl.immo

**Kaufmännische Fachkraft (m/w/d) zur Verstärkung im Rechnungswesen**

Wir suchen ab sofort eine:n Kolleg:in (m/w/d) in Feldkirchen, gerne auch berufliche:r Wiedereinsteiger:in

**Du verantwortest:**

- Finanz-/Rechnungswesen, Projektabrechnungen
- Unterstützung bei der Betreuung internationaler Projekte

**Das bringst Du mit:**

- BWL-Studium, Steuerfach- oder kaufm. Ausbildung
- Mehrjährige Berufserfahrung im Rechnungswesen
- Gute IT-Kenntnisse (MS Office, DATEV)
- Sehr gute Sprachkenntnisse in Wort/Schrift (DE/EN)
- Teamorientierte, selbständige und flexible Arbeitsweise

**Das bieten wir Dir:**

- Eine sichere unbefristete Stelle in Teil- oder Vollzeit in einer Firma, die sich für Nachhaltigkeit engagiert
- Eine attraktive Vergütung und gute Sozialleistungen
- Ein internationales und multikulturelles Arbeitsumfeld

**Mehr Infos:** <https://www.dfs-online.de/jobs/staff-vacancies/>  
Bewerbungsunterlagen an: [Barbara.Fiegl@dfs-online.de](mailto:Barbara.Fiegl@dfs-online.de)

DFS Deutsche Forstservice GmbH | Wittelsbacherstr. 11 | 85622 Feldkirchen

## KINDERGROSSTAGESPFLEGE BREZ'N-BEISSER-BANDE

**Freie Kinderbetreuungsplätze für Kinder unter 3 Jahren**  
**Wo? Kindergrößtagespflegen Brez'n-Beisser-Bande**  
 Sonnenstr. 26b, 85622 Feldkirchen

In unseren Großtagespflegen werden Kinder von 0 - 3 Jahren in kleinen Gruppen von qualifizierten Tagespflegepersonen und/oder ErzieherInnen liebevoll betreut.

Die familiennahe Struktur gewährt eine individuelle Betreuung als in größeren Einrichtungen. Wir achten u.a. auf ausreichend Bewegung und fördern spielerisch die verschiedensten Fähigkeiten der Kinder. Das Mittagessen wird täglich frisch gekocht. **Haben Sie Interesse?**

Informationen bei Frau Bosch und Frau Luzzi, Tel. 0 89 / 37 91 54 48 oder unter [post@brezn-beisser-bande.de](mailto:post@brezn-beisser-bande.de).

Für unsere Kindergrößtagespflegen in Kirchheim/Heimstetten und Feldkirchen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt zwei engagierte/n MitarbeiterInnen m/w:

**Qualifizierte Tagespflegepersonen** gerne auch **ErzieherInnen und oder KinderpflegerInnen, in Teilzeit und Vollzeit für ein unbefristetes Angestelltenverhältnis**

### Wir bieten:

- 4-Tage-Woche,
- angenehmes Betriebsklima durch helle freundliche Räume,
- entspanntes Arbeiten in einer kleinen Gruppe zu zweit mit max. 10 Kindern,
- monatlich stattfindende Team-Meetings und verschiedene, gemeinschaftliche Veranstaltungen,
- hälftige Erstattung der Sozialversicherungsbeiträge (KV, RV, PV),
- Fahrtkostenzuschuss,
- Kindergartenzuschuss,
- Ortszulage.

### Ihre Qualifikationen:

- Qualifizierte Tagespflegeperson mit mindestens 160 UE, bzw. in aktueller Ausbildung zur TPP oder abgeschlossene Ausbildung zur/m ErzieherIn oder KinderpflegerIn,
- mehrjährige Berufserfahrung,
- Bereitschaft, sich weiter zu qualifizieren.

Sollten Sie Interesse an einer abwechslungsreichen Tätigkeit in einer kleinen Gruppe haben, die in einer angenehmen, familiennahen Atmosphäre und einem tollen Team stattfindet, dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen.

Für eine erste Kontaktaufnahme steht Ihnen Frau Bosch und/oder Frau Luzzi per E-Mail unter [post@brezn-beisser-bande.de](mailto:post@brezn-beisser-bande.de) oder telefonisch (0 89 / 37 91 54 48) gerne zur Verfügung.

## FAMILIENZENTRUM KIRCHHEIM E.V.

Zum 1. August 2024 hat das Familienzentrum eine bedeutende Veränderung erfahren:

**Der Vorstand wurde gewechselt.** Nach stolzen 37 Jahren unermüdlicher Arbeit und Hingabe hat Monika Burger, die das Familienzentrum im Jahr 1987 mitgegründet hat, ihr Amt niedergelegt.

Wir möchten Monika Burger herzlich für ihren außergewöhnlichen Einsatz und ihre zahlreichen Verdienste danken. Über mehr als drei Jahrzehnte hinweg hat sie das Familienzentrum nicht nur ins Leben gerufen, sondern auch mit viel Engagement und Leidenschaft geleitet und geprägt. Unter ihrer Führung wurden zahlreiche Projekte ins Leben gerufen und viele Familien konnten durch ihre Arbeit Unterstützung und Zusammenhalt erfahren.

Der neue Vorstand unter der Leitung von Selina Kollatz übernimmt nun die Verantwortung und steht vor der Aufgabe, die erfolgreiche Arbeit fortzuführen und das Familienzentrum weiterzuentwickeln. Wir wünschen dem neuen Team viel Erfolg und freuen uns auf die kommenden gemeinsamen Jahre. Das Familienzentrum bedankt sich nochmals aufrichtig bei Monika Burger für ihre herausragende Leistung und wünscht ihr alles Gute für die Zukunft.

## ALLES INKLUSIV(E) - ANDERS, NA UND?!

### Der VdK München an der Grund- und Mittelschule Kirchheim



Im Rahmen des Projektes „gute gesunde Schule Bayern“ an der Grund- und Mittelschule(GMS) Kirchheim konnte eine außergewöhnliche Aktion für unsere Schülerinnen und Schüler angeboten werden.

Die Kinder und Jugendlichen konnten in jahrgangsgemischten Gruppen an verschiedenen Stationen im Schulhaus neue Erfahrungen zum Thema Behinderung machen. Der Fokus lag dabei auf Aufklärung und Sensibilisierung. Das Landesprogramm „gute gesunde Schule Bayern“ umfasst verschiedene Themenbereiche, unter anderem das Thema Lebenskompetenz, das wir mit unserem Projekt: Alles inklusiv(e) anders - na und?! umsetzten. In Zusammenarbeit mit dem VdK Kreisverband München und dem Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbund (BBSB) wurde diese großartige Aktion möglich.

In der Aula und im Pausenhof auf dem LGS Gelände hatten die Schülerinnen und Schüler Gelegenheit, einen „Rolliparcours“ zu absolvieren, welcher die Herausforderungen von Rollstuhlfahrer erlebbar machte. Schon nach kurzer Zeit entstand ein realistisches Bild der Bedürfnisse und Alltagsprobleme von RollstuhlfahrerInnen. Die jungen Teilnehmer erfuhren zudem, wie sie als Begleitperson hilfreich unterstützen können. Die ehrenamtlichen Helfer vom VdK begleiteten das Angebot und ein Helfer erzählte den Kindern von seinen persönlichen Erlebnissen und Erfahrungen im Rollstuhl.

Zum Thema Sehbehinderung berichtete Bernhard Claus vom BBSB seine unfallbedingte Blindheit und leitete den Sehbehindertenparcours mit Blindenstock und Augenbinde an.

In Partnerarbeit wurde der Parcours bewältigt: Einer mit verbun-

denen Augen, der andere führte und half ihm. So erfuhren die Schüler unmittelbar, wie es ist, als Blinder sein Leben selbstbestimmt zu meistern. Auch ein Tastparcours wurde aufgebaut. Motive mit Wahrzeichen Münchens, wie z.B. Frauenkirche, Friedensengel oder Chinesischer Turm, sollten blind ertastet werden. Das war für viele Kinder eine große beeindruckende Herausforderung. Spezialbrillen konnten ebenfalls ausprobiert werden, die vergewärtigen, wie eingeschränkt das Gesichtsfeld und die visuelle Wahrnehmung eines Sehbehinderten oder blinden Menschen ist.

Abschließend reflektierten die Kinder ihre persönlichen Eindrücke in der Klasse. Sie waren beeindruckt, wie verunsichert sie als Blinde oder Rollstuhlfahrer waren.

Alfred Kraus aus der Nachbargemeinde Feldkirchen, Ehrenamtlicher Berater für Barrierefreiheit im öffentlichen Raum des VdK-Kreisverband München, Mitglied im Behindertenbeirat des Landkreises München und Behindertenbeirat der Gemeinde Kirchheim unterstützte an beiden Tagen zusammen mit ehrenamtlichen VdK-HelferInnen die Aktion tatkräftig und begeisterte auch „BesucherInnen der LGS Kirchheim“ für das Thema Inklusion und Barrierefreiheit. Auch Mittelschüler, die nicht zur Teilnehmergruppe gehörten, wurden auf die Aktion aufmerksam, kamen mit den teilnehmenden Schülern und Helfern ins Gespräch und nahmen sogar am Blindenparcours teil.

Ein besonderes Lob gilt auch den beiden Tutoren aus der Mittelschule, die die Projekttag als Helfer umsichtig und verantwortungsbewusst begleiteten. Die Mitmachaktion zur Sensibilisierung für ein Leben mit Behinderung war eine großartige Möglichkeit, um Schülerinnen und Schüler auf die Herausforderungen und Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen aufmerksam zu machen und sie dafür zu sensibilisieren.

Durch die aktive Teilnahme an den verschiedenen Parcours und die Erfahrung „durch das eigene Erleben“ konnten die Kinder ihre Perspektive erweitern, ihre Empathie für Menschen mit Behinderung, die die „anders“ sind, stärken und dazu beitragen, künftig ein inklusiveres und barrierefreies Umfeld schaffen.

So können bereits bei Grundschulkindern Vorurteile abgebaut und Inklusion & Barrierefreiheit nachhaltig gefördert werden. In diesem Sinne hat auch der Sozialverband VdK Bayern einen Aktionstag, mit u.a. Teilnahme von Verena Bentele, auf der LGS Kirchheim durchgeführt - siehe hierzu Video von Kirchheim TV: [https://youtu.be/UQk6q\\_W2t3k?feature=shared](https://youtu.be/UQk6q_W2t3k?feature=shared)



## Kirchheimer Sparbasar

Der Basar rund ums Kind

### Samstag, den 12.10.2024

in der Grund- und Mittelschule, Heimstettner Str. 12

**Annahme:** Freitag, 11.10.2024 17:00 - 19:00 Uhr  
\*Annahme gestaffelt nach Verkäufernummer\*

**Verkauf:** Samstag, 12.10.2024 9:00 - 12:00 Uhr  
\*für Schwangere mit Mutterpass bereits ab 8:30 Uhr\*

**Abholung:** Samstag, 12.10.2024 16:00 - 16:30 Uhr

Nummernvergabe am Mittwoch, den 02.10.2024, 20:00 Uhr unter „[www.easybasar.de](http://www.easybasar.de)“

Informationen und Basarregeln auf unserer Homepage [www.kirchheimer-sparbasar.de](http://www.kirchheimer-sparbasar.de)

**NEU:** Verkauf für die Jugend am Freitagabend von 20-21 Uhr

**Kontakt:** [kirchheimersparbasar@gmail.com](mailto:kirchheimersparbasar@gmail.com)

**Neue Helfer gesucht!**

## UNSER KITA-VERBUND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN-HAAR

Sucht ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- **Kinderpfleger (m/w/d) in VZ und TZ, für die Kita St. Andreas, Kirchheim, im Hort (bevorzugt am Nachmittag)**
- **Erzieher / Kinderpfleger (m/w/d) in VZ und TZ, für die Kita St. Franziskus, Heimstetten**
- **Erzieher als Gruppenleitung (m/w/d) in VZ und TZ, für den Kiga St. Elisabeth, Heimstetten**

Weiter suchen wir:

- Päd. Fach-/Ergänzungskräfte als Springerinnen (m/w/d)
- Berufspraktikanten (m/w/d)
- Praktikanten im Sozialen Einführungsjahr SEJ (m/w/d)

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung. Gerne auch per E-Mail oder über unsere Homepage:

<https://www.kita-verbund-kirchheim-heimstetten-haar.de> - KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar \* Maria-Glasl-Str. 16 85551 Kirchheim-Heimstetten - E-Mail: [kita-verbund@kirchheim-heimstetten-haar.de](mailto:kita-verbund@kirchheim-heimstetten-haar.de) - Kirchheim@kita.ebmuc.de \* Tel. 089/90139484

## JUNIOR-SECOND-HAND-SHOP

Liebe Kund/Innen, nun zieht der Herbst ins Land - und unser Secondhand-Shop ist bereits seit dem **9. September 2024** für Sie geöffnet, bereit zur Aufnahme neuer Ware, gleichzeitig haben wir aber schon **viele spannende Angebote** für Sie bereitgestellt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch: Montag 9.30 - 11.30 Uhr, Donnerstag 15.30 - 17.30 Uhr

Maria-Glasl-Straße 16, Heimstetten im Untergeschoß des Pfarrbüros

## STARTHILFE ZUM SCHULJAHRESBEGINN



Die Tafel Kirchheim-Heimstetten e.V. konnte dieses Jahr 75 Schulkinder unserer Kunden mit Schulmaterialien unterstützen. Darunter auch 6 ABC-Schützen, die einen neuen Schulranzen bekommen haben.

### Möglich machte dies:

- Der Verein Sternstunden, der 1.700 Schulranzen an die Tafel Bayern spendete.
- Die Sammelaktion einer in München ansässigen Firma. Die Mitarbeiter waren fleißig und großzügig. Wir haben Schreibhefte, auch für Grundschüler, Blöcke, Mappen, verschiedene Stifte, Malutensilien und noch viel mehr bekommen.

An dieser Stelle vielen Dank an die Spender.

Wir vor Ort hatten den besten Dank - die leuchtenden Kinderaugen.



**KIRCHHEIM TV**  
 LOKAL. NAH.

**Nachrichten aus Politik, Wirtschaft, Sport und Kultur.**

[www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

**VERANSTALTUNGEN DES FAMILIENSTÜTZPUNKTES**



**Angebote & Veranstaltungen  
Offener Treff "offener Kindergarten- und Krippengarten"**

**Freitag, 27.09. von 16 bis 17.30 Uhr in der Zeppelinstr. 10**  
Alle Familien aus Aschheim, Feldkirchen, Kirchheim, Haar und Grasbrunn mit Kindern im Alter von 1 - 7 Jahren sind herzlich willkommen im Garten von Kindergarten und Krippe zu spielen.

Es gibt Fahrzeuge, Sandspielsachen und viele mehr. Wir freuen uns auf Sie.  
**Kosten:** Keine | **Anmeldung:** Keine nötig | **Ort:** Zeppelinstr. 10; 85622 Feldkirchen

**Fragestunde "Eingewöhnung in der Kita/Tagespflege" - Online**

**Freitag, 27.09.24 von 20 bis 21 Uhr**

Sie sind in der Kita gestartet und haben noch viele Fragen oder der Kita Start steht bevor und sie haben noch eine Frage, dann sind sie hier richtig. Sie überlegen, was mache ich, wenn mein Kind während der Eingewöhnung krank wird? Ich bin sehr unsicher, wie das mit der ersten Trennung funktioniert. Mein Kind schläft nur auf dem Arm ein, kann es trotzdem in der Krippe/Tagespflege schlafen. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen oder bei der langjährigen Krippenpädagogin nachfragen. **Kosten:** Keine | **Ort:** Zeppelinstr. 10; 85622 Feldkirchen  
**Anmeldung:** Barbara.Meier@caritasmuenchen.org

**Alleinerziehenden Treff - Pizza backen**

**Sonntag, 20.10.24 von 11 bis 13 Uhr**

Alleinerziehende und ihre Kinder treffen sich zu Spielen und Austauschen. Bei schönem Wetter sind wir im Garten. Wir sind noch eine kleine Runde und freuen uns über neue Gesichter. Dieses mal wollen wir gemeinsam Pizza backen. Frau Barbara Meier vom Familienstützpunkt ist für Fragen mit dabei. Wir nutzen die Räumlichkeiten des Kindergartens. Momentan sind Familien mit Kindern im Krippen-, Kindergarten- und der 2. Klasse mit dabei.

**Kosten:** Keine | **Ort:** Zeppelinstr. 10; 85622 Feldkirchen  
**Anmeldung:** Barbara.Meier@caritasmuenchen.org

**Beratung:** Wir beraten Sie. Wo gibt es finanzielle Unterstützung?

Wo finde ich eine Erziehungsberatung? Was ist ein Ferienpass? Wie kann ich mein Kind in der Grundschule unterstützen? Und vieles mehr. Wir sind für Sie da. Egal ob persönlich, per Telefon, Mail oder per MS Team. Vereinbaren sie unkompliziert einen Termin mit uns per Mail. Margit.Alt@caritasmuenchen.org; Schwerpunktthema der Beratungen: Schule  
Barbara.Meier@caritasmuenchen.org

**NACHBARSCHAFTSHILFE KIRCHHEIM, HEIMSTETTEN UND LANDSHAM E.V.**

**Geschwisterkurs für Kinder  
Ein Geschwisterchen kommt? Und dann?**

Der bindungsorientierte Geschwisterkurs richtet sich an Kinder im Alter zwischen drei und acht Jahren, die in den kommenden Wochen ein Geschwisterchen bekommen und deren Eltern. Für Familien mit jüngeren Geschwisterkindern steht der online Elternabend auch als Einzelveranstaltung zur Verfügung. Durch die Geburt eines weiteren Babys verändert sich das Gefüge innerhalb der Familie erneut. Nicht immer ist die Ankunft des frischgeborenen Erdenbürgers für das große Kind ein Anlass zur Freude. Vielmehr muss es jetzt die ganze Liebe auf einmal teilen - zumindest fühlt es sich anfangs so an. Auch für uns Eltern ist es nicht immer so einfach, wie vielleicht erhofft. Die Liebe, die sich doch angeblich bei mehreren Kindern verdoppeln soll, fühlt sich eventuell halbiert an. Der Geschwisterkurs von EinfachEltern® soll hier eine Hilfestellung geben, mit den neuesten Erkenntnissen aus Bindungs-, Entwicklungs- und Hirnforschung, liebevoll und informiert durch den turbulenten Alltag manövrieren zu können.

**Qualitätszeit bevor das neue Baby kommt**

Einer von zwei Terminen findet gemeinsam mit den Kindern und Eltern statt. Hier werden die dann bald "großen" Schwestern und Brüder auf die Zeit mit dem kleinen, neuen Familienmitglied liebevoll und spielerisch vorbereitet. In dieser Qualitätszeit mit Mama oder Papa oder vielleicht Oma oder Opa, wird neben altersgerechten Informationen rund um den späteren Alltag mit dem Baby auch für das Ungeborene gebastelt.

**Der Elternabend**

Ein wichtiger Termin findet, ohne die Kinder, online am Abend statt. Hier stehen der Austausch und die Informationen rund um die bevorstehenden Veränderungen im Fokus. Thema sind unter anderem folgende Fragen: Wie kann ich mein großes Kind bestmöglich begleiten? Wie bereite ich mich vor, um mein Kind in dem möglicherweise auftretenden Gefühlschaos zu unterstützen? Signale des großen Kindes richtig deuten. Wann können Kinder eigentlich Verständnis aufbringen? Tipps und Tricks rund um die Milch- und Wickelzeit. Dieser Elternabend kann auch allein gebucht werden, wenn das Geschwisterkind zu jung oder die Anfahrt zu weit ist.

**Nächste Kurse:**

Kinderstunde: Samstag, 19.10.24 um 10.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Nachbarschaftshilfe Kirchheim  
Elternabend (online): Montag, 21.10.24 um 20.15 Uhr  
Anmeldung unter [www.mimama-familien.de](http://www.mimama-familien.de)  
Durchgeführt von: MiMaMa Familienbegleitung, Marie-Louise Amann 017632665035

**JUGENDZENTRUM**



**JUGENDZENTRUM KIRCHHEIM +**  
Hauptstrasse 30A ☎ Büro 9 03 40 41  
juzkirchheim@kjr-ml.de -  
[www.juz-kirchheim.de](http://www.juz-kirchheim.de)

**Öffnungszeiten:**  
**Dienstag: 14 - 20 Uhr**  
**Mittwoch: 14 - 20 Uhr**  
**Donnerstag: 14 - 20 Uhr**  
**Freitag: 14 - 21 Uhr**  
(je nach Angebot auch länger)  
**Samstag: 12 - 18 Uhr**

**Aktuelle Aktionen**

Aktuelle Aktionen finden Sie/ findest du auf unserer Homepage:  
<https://juz-kirchheim.de/events/>

**Jeden Donnerstag, um 17 Uhr** „17-Ziele-Sitzwürfel“ ~ Offene Mal- und Bauwerkstatt  
**21.09.2024, 13-18 Uhr**  
Sichere Wiesn & Wiesn Gentleman

**Follow us on Instagram**



**Sichere Wiesn & Wiesn Gentleman**



Wir laden alle herzlich zum Wiesnstart am Samstag, den 21.09.24 zu unserer Wiesn Gentleman & Sichere Wiesn Aktion ein.

Die Aktion findet bei gutem Wetter auf dem Landesgartenschau Gelände vor dem JUZ statt. Bei schlechtem Wetter im JUZ Kirchheim.  
Es werden verschiedene lustige Wiesn-Spiele geboten und wir geben gerne Tipps und Tricks für einen sicheren Wiesnbesuch.

**Resilienz- und Selbstbehauptungskurs für Kinder ab 5 Jahren (Vorschulalter) bis 10 Jahre  
Ich kann das nicht, ich schaff das nicht, ich werde immer nur geärgert?**

Kinder sind in ihrem Alltag immer wieder Herausforderungen und Konflikten ausgesetzt, die sie meistern müssen. Ärger und Selbstzweifel können Eltern und Pädagogen nicht immer vermeiden - aber wir können unseren Kindern das richtige Handlungswerkzeug mitgeben.

Mentale Stärke (Resilienz) und mehr Selbstbewusstsein sind die Stichwörter und das Ziel dieses Kurses für mehr innere Stärke nach dem Konzept "Stark auch ohne Muckis".

**In verschiedenen Übungen und Rollenspielen lernen die Kinder Fähigkeiten um z.B. mit folgenden Situationen umzugehen:**

- Wie schaffe ich es ruhig zu bleiben, wenn ich geärgert werde? Was machen andere Meinungen über mich mit mir persönlich? Wie hole ich richtig Hilfe?
- Wie bleibe ich standhaft und verfolge meine Ziele (im Leben und im Alltag)?
- Wie kann ich auf meine Gefühle hören?
- Wie trete ich selbstbewusst auf und werde ernst genommen? Durch viele spielerische Elemente finden die Kinder fast "neben- bei" eine engere Beziehung zu sich selber. Die positiven Erfahrungen im Kurs/Rollenspiel nehmen die Kinder mit in ihren Alltag. Natürlich werden die Situationen im echten Leben nicht genauso ablaufen wie im Kurs, dennoch werden die Kinder ihre gelernten Fähigkeiten einsetzen und transferieren können.

**Jedes Kind soll sagen können "Ich bin ich - perfekt so wie ich bin und das ist gut so."**

Der Kurs umfasst 3 Termine a 60 Minuten in einer Gruppe bis 15 Kinder - beim letzten Termin gibt es eine kurze (Informativ-) Einheit mit den Eltern.

**Nächste Kurse:**  
3 Termine á 60 Minuten: 08.10., 15.10., 22.10. jeweils um 14.30 Uhr  
3 Termine á 60 Minuten: 12.11., 19.11., 26.11. jeweils um 14.30 Uhr  
Anmeldung unter [www.mimama-familien.de](http://www.mimama-familien.de)  
Veranstaltungsort: Gemeindesaal der Cantate-Kirche Kirchheim  
Durchgeführt von: MiMaMa Familienbegleitung, Marie-Louise Amann 017632665035

**Spielkameraden für unsere Kinderspielgruppe Kirchheimer Zwerge gesucht**

Sie möchten etwas Zeit für sich und soziale Kontakte für Ihr Kind? Dafür sind wir da. Wir verstehen uns als familienergänzende Einrichtung, die die Kinder in einem geschützten

Umfeld auf den Kindergarten vorbereitet.  
➤ **von Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr (auch tageweise buchbar)**

- mit liebevoller, sehr individueller Betreuung durch erfahrenes Team in kleiner Gruppe
  - für Kinder ab ca. 18 Monaten
  - mit behutsamer Eingewöhnungszeit
- Wir spielen, singen, basteln, malen, erzählen, lesen, musizieren gemeinsam, machen Brotzeit und vieles mehr. Im Frühling und Sommer sind wir auch gerne draußen im großen Garten. Wir haben viel Freude miteinander und die Zeit vergeht wie im Fluge. Neugierig geworden? Gerne können, nach telefonischer Voranmeldung, unsere Räume besichtigt werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kind und Ihre Kontaktaufnahme:  
Kirchheimer Zwerge: Frau Rothe, Tel. 0176 23 459 372  
im Pfarrheim St. Andreas, Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 2, 85551 Kirchheim, [kirchheimer.zwerge@nbhk.de](mailto:kirchheimer.zwerge@nbhk.de)

Die Nachbarschaftshilfe sucht für 2 Wochentage (2 x 4 Std. vormittags) eine/n

**pädagogische MitarbeiterIn**

für die Kinderspielgruppe. Hier werden Kinder von 18 Monaten - 3 Jahren vormittags von 8.00 - 12.00 Uhr betreut.

- Profil:**
- Pädagogische Ausbildung (Tagespflegeperson, Erzieherin, Kinderpflegerin bzw. Bereitschaft an der Weiterbildung zur Tagespflegeperson etc.)
  - Einfühlungsvermögen sowie liebevoller Umgang mit Kleinkindern bis 3 Jahren
  - Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit

- Wir bieten:**
- kleine Kindergruppen
  - nettes kollegiales Team
  - Schulferien frei (außer Herbstferien)
  - eigene Kinder unter 3 Jahren willkommen
  - bei Interesse Kostenübernahme der Qualifizierung zur Tagespflegeperson
- Haben Sie Interesse? Wir freuen uns über Rückfragen.  
Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 903 07 59, Ansprechpartnerin Frau Stettberger, Tel. 0151 701 306 61



INFORMATIONEN DER SENIORENBEAUFTRAGTEN



**Geistig fit bleiben - Demenz vorbeugen**

Eine Informationsveranstaltung für alle, die ihr Gehirn möglichst lange fit halten möchten. Prävention wird immer wichtiger. Doch gilt dies auch für Demenz? Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Der größte Risikofaktor dafür ist das Alter – ein Risiko, das wir nicht beeinflussen können. Gibt es eigentlich weitere Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern könnten?

In dieser Veranstaltung erfahren Sie

- wie spannend und komplex unser Gehirn ist,
- wie Erinnern und Vergessen funktionieren,
- wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und
- wie wir unser Gehirn stärken und einer Demenz mit zehn einfachen Maßnahmen vorbeugen können.

**Termin: Dienstag, 24.09.2024**

**Uhrzeit: 18.30 bis 20.30 (Infostände bereits ab 17.30 Uhr)**

**Ort: Collegium 2000 - Glashalle**

Veranstalter: Gemeinde Kirchheim in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Referentin: Maximiliane Reichhardt, Gerontologin, Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

**Viele Einrichtungen halten wertvolle Informationen für Sie bereit und stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie.**

**Haben Sie Lust mal wieder ins Kino zu gehen?**

**Einladung ins Film-Café im Cineplex Neufahrn**

Im Rahmen der Programmreihe „Film-Café“ werden im Cineplex in Neufahrn Filme für den reiferen Geschmack präsentiert. Vorher werden wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Die Kosten betragen 11,- €. Die Fahrt ist für Sie kostenlos.

Unser nächster Ausflug ins Film-Café wird am **Montag, 14.10.24** stattfinden.

Wir starten um 14.15 Uhr am Rathaus, gegen 18.00 Uhr werden wir zurück sein. Sie möchten dabei sein? Dann melden Sie sich bitte schnell bei mir an. Tel. 089 - 90 90 9 - 5110, die verfügbaren Plätze in unseren Sozialmobilen sind begrenzt.

**Mittagstisch**

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gern in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen. **Wir treffen uns am Mittwoch, 23.10.24 um 12 Uhr im Restaurant „Locanda Ischitana, Schlehenring 18 in Kirchheim statt.**

Falls Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth, Tel. 90909-5110.

**Der Mittagstisch im November findet am Mittwoch, 20.11.24 um 12 Uhr im Restaurant „Huong Viet, Glockenblumenstr. 17 in Heimstetten statt.**

**Zusammen digital - das neue Format vom Digitaltreff Kirchheim**

Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone, Tablet usw.? Sie wollten schon immer wissen, wozu digitale Medien und das Internet eigentlich gut sind und wie Sie damit an Lebensqualität gewinnen könnten? - Dann sind Sie bei „zusammen digital“ genau richtig.

**Wir starten mit der Beratungstheke am 25.09.2024 von 15 - 17 Uhr** im Open Space Container auf der Landesgartenschau in der Nähe des Eingangs Heimstetten.- Sie gehen den Kiesweg rechts und finden ihn zwischen den zwei Tiny-Häusern.- Kommen Sie vorbei -. Wir freuen uns auf Sie.

Die weiteren Termine werden in der **Aula der Grund- und Mittelschule, Heimstettner Str. 12, 85551 Kirchheim**, jeweils Mittwoch von 16 - 18 Uhr im 14-tägigen Rhythmus (außer in den Schulferien) stattfinden: **09.10.24, 23.10.24, 06.11. 24, 20.11.24, 04.12.24, 18. Dezember 2024**

Die Termine werden in den KiMi veröffentlicht und Sie finden sie auch auf unserer Homepage. Kommen Sie vorbei - eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Sie.

**Brauchen Sie Unterstützung beim „lästigen“ Schriftverkehr oder bei der Ablage?**

Zahlreiche geschulte ehrenamtliche Helfer und Helferinnen (Postpaten) unterstützen Sie gern bei der Erledigung Ihres Schriftverkehrs. Sie unterstützen Sie dabei Wichtiges von Unwichtigem zu trennen, helfen bei der Ablage in die betreffenden Ordner, geben Hilfestellung beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen und unterstützen Sie bei allen schriftlichen Angelegenheiten. Diskretion und Schweigepflicht sind für sie selbstverständlich.

Sie hätten gern Unterstützung durch einen Postpaten? Dann geben Sie bitte der aufsuchenden Seniorenberatung im Landratsamt, Frau Sonja Burchert, Tel. 089 - 6221 - 1967 Bescheid. Sie nimmt Ihre Anfrage gern auf, vermittelt Ihnen diese Unterstützung und steht Ihnen immer für Fragen zur Verfügung.

**Der Friedhofbus - ein kostenloses Angebot**

Die Beförderung mit dem Kirchheimer Sozialmobil zum Friedhof Heimstetten ist für Bürger und Bürgerinnen gedacht, die aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht, oder nur sehr unständig die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen besuchen können. **Fahrzeiten und Haltestellen jeden Dienstag außer an Feiertagen:**

- 13.30** Kirchheim Rathaus
  - 13.33** Hausen - ehem. öffentl. Telefonzelle
  - 13.35** Kirchheim-Hausen, Bushaltestelle
  - 13.40** Am Brunnen, Ärztehaus
  - 13.45** Gemeindebücherei - Schlehenring
  - 13.50** Räterstraße, Bushaltestelle
  - 13.55** Seniorenzentrum Collegium 2000 - Rondell
  - 14.00** Friedhof Heimstetten
- Aufenthalt am Friedhof ca. 30 Min.

**Sie pflegen bzw. kümmern sich um einen Zu- oder Angehörigen? Wir lassen Sie nicht allein.**

Die Pflege eines nahestehenden Menschen ist meist nicht einfach und kostet viel Kraft. Neben den Pflegediensten, die Ihnen gern dabei helfen, gibt es Beratungsstellen, die Ihnen zur Seite stehen. Sei es einen Pflegegrad zu beantragen oder eine Höherstufung desselben, oder auch wenn es um Entlastungsangebote geht. Scheuen Sie sich nicht dort anzurufen, die Kolleginnen und Kollegen helfen Ihnen gern weiter. Die Beratungen sind kostenfrei und vertraulich. **Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten und Landsham e.V.**, Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 / 9030759, info@nbhk.de

**Pflegestützpunkt Landkreis München**, Hanns-Schwindt-Str. 17, Ebene 0, Raum 0.029, 8129 München, Tel. 089 / 6221 - 4399, Pflegestuetzpunkt@lra-m.bayern.de

**Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Caritas:** Jagdfeldring 17, 85540 Haar, Tel. 089 / 46 23 67 - 10, pflegendeangehoerige-haar@caritasmuenchen.org

**Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Der Paritätische:** Mariahilfplatz 17, 81541 München, Tel. 089 / 6221 - 2164, fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

**Ihre Krankenkasse bietet Ihnen ebenfalls kostenfreie Pflegeberatung an und es gibt ein Bürgertelefon zur Pflegeversicherung: 030 - 340 60 66 02.**

**Gruppe pflegender Angehöriger**

Sie möchten sich mit anderen Angehörigen austauschen? Sie hätten gern Informationen zu Hilfsangeboten? Sie haben nichts gegen neue soziale Kontakte? Zeit für sich zu haben tut Ihnen ebenfalls gut? Dann sind Sie in der Gruppe für pflegende Angehörige genau richtig.

Das nächste Treffen findet am **23.09.24 von 16 - 18 Uhr** im Gruppenraum der Nachbarschaftshilfe statt. Kommen Sie dazu, wir freuen uns auf Sie. Anmeldung bei der Seniorenbeauftragten oder der Nachbarschaftshilfe.

**Demenzsprechstunde**



Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen, Angehörigen und dem sozialen Umfeld verändert. Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang. Wir lassen Sie dabei nicht allein. Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren. Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Wir bitten daher um vorherige Anmeldung.

**Verbleibender Termin im September 2024**

**25. September 14 - 16 Uhr** im Büro der Seniorenbeauftragten (**Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim**), Seniorenbeauftragte **Frau Morgenroth, Tel. 089 - 90909 - 5110**

**Termine im Oktober**

**09. Oktober 14 - 16 Uhr** in den Räumen der Nachbarschaftshilfe (**Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim**), **Frau Fromm, Tel. 089 - 9030759**

**23. Oktober 14 - 16 Uhr** im Büro der Seniorenbeauftragten (**Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim**), Seniorenbeauftragte **Frau Morgenroth, Tel. 089 - 90909 - 5110**

**Online Beratung bei Desideria Care**

Der Verein Desideria Care e.V. bietet auch Online Beratung für Ratsuchende an. Sie können Ihr Anliegen schriftlich per E-Mail an das Experten-Team richten und bekommen innerhalb von 48 Stunden Antwort.

Im Live-Chat können Ratsuchende ihre Fragen und Anliegen im direkten schriftlichen Austausch klären. Die Live-Chat-Termine werden bewusst am Abend und am Wochenende angeboten, damit auch Berufstätige das Angebot nutzen können. Termine können dienstags und donnerstags zwischen 19 und 21 Uhr und samstags zwischen 10 und 12 Uhr gebucht werden. [www.desideria.org](http://www.desideria.org)

**Demenz verstehen -Erklär-Video-Reihe**

In einer 10-teiligen Kurzvideoreihe von Desideria klärt Dr. Sarah Straub über die Erkrankung Demenz auf, baut Tabus ab und vermittelt kurz und knackig Expertenwissen. Die einzelnen Folgen behandeln Fragen wie „Wie erkenne ich eine Demenz? Wie wird eine Diagnose gestellt? Welche Unterstützungsangebote gibt es für Angehörige?“ und viele mehr. [www.desideria.org](http://www.desideria.org) und auf unserer Gemeindehomepage.

**Online Seminare für pflegende Angehörige**

Sie haben als Angehöriger mit den Herausforderungen der Demenzerkrankung ihres geliebten Familienmitglieds zu kämpfen, es brennen Ihnen Fragen auf der Seele und manchmal wissen Sie nicht weiter? Sie möchten sich austauschen oder brauchen einfach mal etwas Zuspruch? Eine Demenzerkrankung bedeutet nicht nur Veränderung für Betroffene selbst, sondern auch für die Angehörigen und andere nahestehende Menschen. Das kostenfreie Seminar umfasst zehn zweistündige Sitzungen und findet sowohl im Onlineformat als auch in Präsenz statt. Die Teilnehmerzahl ist pro Seminar auf acht Personen begrenzt. Melden Sie sich an: [www.desideria.org](http://www.desideria.org) oder 089 / 5 999 7 433.

**Die nächsten Online Termine:**

Dienstag, 08.10.24, abends	19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag, 17.10.24, abends	19.00 - 21.00 Uhr
Montag, 28.10.24, abends	19.00 - 21.00 Uhr
Mittwoch, 06.11.24, abends	18.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag, 21.11.24, abends	18.30 - 20.30 Uhr

**BÜCHERANTIQUARIAT**

Das Bücherantiquariat hat am Freitag, den 11.10.24 von 11-17 Uhr und am Sonntag, den 13.10.24 von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Am Samstag, den 12.10.24 haben wir geschlossen.



**Gasthof Stocker** in Landsham

---

**UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN AB 12.08.24**

Montag bis Donnerstag täglich ab 17 Uhr geöffnet  
Freitag ganztags (Küche von 11.30 Uhr bis 14 Uhr und 17 Uhr bis 21 Uhr)  
Samstag / Sonntag / Feiertage nach Vereinbarung.

**Werde ein Teil unseres Teams, bewirb dich jetzt!**

**Küchenhilfe/n (m/w/d) in Vollzeit**  
**Servicekräfte (m/w/d) Minijob-Basis**  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter

Gasthof Stocker | Kirchheimer Str. 8 | 85652 Landsham  
Tel. 089/99 14860 | [info@gasthof-stocker.de](mailto:info@gasthof-stocker.de)  
[www.gasthof-stocker.de](http://www.gasthof-stocker.de)

**NACHBARSCHAFTSHILFE**  
KIRCHHEIM, HEIMSTETTEN UND LANDSHAM E.V.

**Was tun im Notfall?**

Liegt Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs schon längere Zeit zurück? Sie sind unsicher wie Sie sich in einer Notfallsituation verhalten sollen? Die Nachbarschaftshilfe bietet am **Dienstag, den 29. Oktober 2024 von 14 - 17 Uhr einen Erste-Hilfe-Kurs speziell für Senioren** an.

Im Alltag zeigt sich, dass es typische Notfälle und Unfälle gibt, die ältere Menschen vermehrt betreffen. Der angebotene Kurs richtet sich gezielt an Seniorinnen und Senioren, die ihr vorhandenes Wissen auffrischen möchten oder auch noch keinerlei Vorkenntnisse besitzen. Sie erlernen die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die Versorgung von akuten Blutungen oder das richtige Reagieren im Falle eines Schlaganfalls, bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Atemstörungen. Es wird gezeigt, wie das richtige Absetzen eines Notrufes funktioniert und welche Vorteile der Hausnotruf bieten kann.

Schnelles und v.a. richtiges Handeln kann in bedrohlichen Situationen Leben retten.

Sollten Sie Interesse an der Teilnahme haben, bitten wir um Anmeldung im Büro der Nachbarschaftshilfe, unter Tel. 089 903 07 59 oder info@nbhk.de. Der Kurs findet im Besprechungszimmer der NBH in der Heimstettner Straße 2 in Kirchheim statt. Die Kursgebühren betragen € 30.- je TeilnehmerIn. Für eine kleine Brotzeit ist gesorgt.

**Ehrenamtliche Helfer (m/w/d) gesucht**

Aufgrund der steigenden Nachfrage benötigen wir noch Unterstützung. Auch wenn Sie evtl. **nur wenige Stunden zur Verfügung haben**, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Für unser Ressort „Betreutes Wohnen zu Hause“ suchen wir noch einen ehrenamtlichen Helfer (m/w/d) für die

**Betreuung von Senioren und Seniorinnen**

im häuslichen Umfeld (z.B. Spazierengehen, Zeitung lesen, Gespräche, Fotoalben ansehen, Spiele u.v.m.)

**Wir bieten:**

- ein sinnvolles soziales Engagement in einem netten Team
- steuerfreie Vergütung auf Übungsleiterpauschale

**Wir erwarten:**

- Empathie und Freude am Umgang mit Senioren
- Zuverlässigkeit
- Zeit auch tagsüber (gut geeignet u.a. für (Früh-)rentner)
- PKW-Führerschein
- Bereitschaft an einer 30 UE Helferschulung teilzunehmen
- Wohnort in oder in der Nähe von Kirchheim

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Rückmeldung: NBH Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 903 07 59

**Durch die steigende Nachfrage sucht die Nachbarschaftshilfe Kirchheim Verstärkung**

Aktuell suchen wir einen

**Helfer (m/w/d) für Fahr- und Begleitdienste**

**Voraussetzung:**

- Führerschein
- Zuverlässigkeit
- Empathie und Freude am Umgang mit älteren Menschen
- Bereitschaft an einer 30 Stunden umfassenden Schulung teilzunehmen sowie Personenbeförderungsschein zu beantragen

**Wir bieten:**

- Übungsleiterpauschale
- Nettes, sehr kollegiales Team
- Sinnvolles soziales Engagement

Nähere Auskünfte gerne in unserer Geschäftsstelle:

Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 903 07 59

**Hand + Fuß Pflegepraxis**

Fußpflege ~ Reflexzonenmassage  
Maniküre ~ Nageldesign  
Hausbesuche  
Termine nach Vereinbarung

**MARION SANDTNER**  
Isenweg 6 · 85551 Kirchheim  
☎ 089 904 68 935 M. 0157 797 170 55



PHOTOVOLTAIK + ELEKTROINSTALLATIONEN

Schrannerstr. 24 – 85551 Kirchheim  
www.huber-keck.de – info@huber-keck.de

**COLLEGIUM 2000**

**Tagespflege Kirchheim „Für mich, für dich, für uns“**



Foto: Ingrid Peter-Rimböck

Tagsüber Betreuung und Beschäftigung in angenehmer Runde und abends wieder daheim.

An folgenden Terminen auch wieder samstags in der Tagespflege möglich:

Samstag, 5. Oktober 2024 | Samstag, 2. November 2024  
Samstag, 7. Dezember 2024

Die Pflege- und Betreuungskräfte der Tagespflege Kirchheim möchten Ihnen ermöglichen, dass Sie die Tagespflege Kirchheim auch an einem Samstag pro Monat besuchen können. Bitte melden Sie sich vorab unter folgender Telefonnummer, für die Samstagsbetreuung, an: Tel.Nr.: 089 945673030 oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

tagespflege@collegium2000.com

Bei einem persönlichen Beratungsgespräch informieren wir Sie sehr gern. Die Kosten werden zum größten Teil von den Pflegekassen übernommen.

Wir freuen uns auf Sie. Ihr Team der Tagespflege Kirchheim

Collegium 2000 gemeinnützige GmbH ist eine Tochtergesellschaft der Gemeinde Kirchheim b. München und betreibt ein Senioren- und Pflegezentrum mit 63 vollstationären Plätzen mit eingestrueter Kurzzeitpflege, einer autarken Tagespflege und ein dem Haus angeschlossenes betreutes Wohnen, sowie ein betreutes Wohnen "dahoam".

Wir suchen zum schnellstmöglichen Zeitpunkt:

**Mitarbeiter (w, m, d) für unser Café Mohnblume auf GfB Basis (538,00€)**

Hauptsächlich für die Wochenenden (Mittagstisch und Kaffeenachmittage)

Ihre Aufgaben:

- Servieren des Mittagessens an unsere Gäste
- Bedienung unserer Gäste an den Kaffeenachmittagen

Was Sie mitbringen:

- Freude am Umgang mit älteren Menschen
- Bereitschaft für die Übernahme von Wochenenddiensten
- gute Deutschkenntnisse

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte gerne unter:

Collegium 2000 gGmbH

Leitung Hauswirtschaft

Daniela Eisenträger

Räterstraße 21 85551 Kirchheim bei München

E-Mail: [daniela.eisentraeger@collegium2000.com](mailto:daniela.eisentraeger@collegium2000.com)

Telefonnummer: 089/ 94567-2002

Allen, die meinem lieben Bruder

**Alfred Springl**  
\* 13. April 1937 † 3. Juli 2024

durch mitfühlende Worte, Blumen, Kränze sowie dem Geleit zur letzten Ruhestätte ihre Verbundenheit bekundet haben,

dankt herzlich Irmgard Springl-Angiolini mit Sohn Federico und Familie

Heimstetten, im Juli 2024

Wenn Du mich erkennen möchtest, schau nicht in diese Richtung. Dieser Körper ist nur ein kleiner Teil von mir. Thich Nhat Hanh

**MECHTILD FRIEDERICHSEN**  
\*10.06.1938 †20.08.2024

in Liebe nehmen Abschied  
Markus und Susanne mit Paula, Emma, Raul, Leo und Lilli  
Andreas und Christine mit Jarosh  
Barbara und Rajesh mit Vinya und Lena  
Rupert und Claire mit Lois und Clara

Die Trauerfeier findet statt am Dienstag, den 08.10.2024 um 11 Uhr in St. Maximilian in München.  
Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im Familienkreis.

Kontaktadresse: Markus Friederichsen, Guggenberg 1, 83547 Babenhausen.

**EIN SOMMERTAG DER BEGEGNUNG UND FREUDE:**

**Ausflug des Helferkreises Asyl Kirchheim b. München e.V. 2024**



Am 07. September 2024 erlebte der Helferkreis Asyl Kirchheim b. München e.V. mit rund 60 Geflüchteten einen unvergesslichen Ausflugstag bei bestem Sommerwetter. Die bunt gemischte Gruppe setzte sich aus Menschen aus Syrien, Afghanistan, Eritrea, Nigeria, Sierra Leone und der Ukraine zusammen, die zusammen mit ca. 10 Mitgliedern des Helferkreises einen besonderen, interkulturellen Tag erleben durften. Besonderer Dank gilt Hans Binder, der die Organisation des Ausfluges übernahm.

Der Ausflug begann mit einer Busfahrt ins malerische Wasserburg am Inn. Vom Aussichtspunkt aus bot sich ein beeindruckender Blick über die historische Altstadt und den Inn. Anschließend ging es zu Fuß in die charmante Innenstadt.

Nach einem steilen Aufstieg zurück zum Bus ging es weiter zum Simssee. Mit einem idyllischen Alpenpanorama im Hintergrund erwartete die Teilnehmenden dort nicht nur die natürliche Schönheit des Sees, sondern auch ein besonderes kulinarisches Erlebnis: ein internationales Picknick. Syrische, sierra-leonische und ukrainische Speisen wurden untereinander ausgetauscht, probiert und gegenseitig gelobt. Es war eine wunderbare Gelegenheit, die Vielfalt der Kulturen durch das gemeinsame Essen noch näher zu erleben.

Spontan kamen viele Teilnehmende zu einem Tanz zusammen: Unter der Anleitung der syrischen Teilnehmenden wurde gemeinsam der traditionelle Reihentanz „Dabkeh“ zu lebhafter syrischer Musik getanzt. Anfangs noch sehr stockend, hatten alle die Schritte recht schnell verinnerlicht und waren voller Energie beim Tanzen dabei. Die Freude am gemeinsamen Tanz und der gegenseitigen Unterstützung machte dieses Erlebnis zu einem verbindenden Moment der Begegnung.

Auch das Schwimmen im Simssee, Fußball- und Volleyballspiele sowie anregende Gespräche trugen zur harmonischen Stimmung bei. Als Dankeschön sangen ukrainische Kinder zum Schluss „ein bisschen Friede, ein bisschen Freude...“ für alle Teilnehmenden. Das Singen endete damit nicht - die halbe Busfahrt wurde bei bester Stimmung gemeinsam weitergesungen. Der Ausflug bot allen die Möglichkeit, sich besser kennenzulernen und einen Sommertag voller Leichtigkeit und Freude zu genießen. Der Tag bleibt vielen sicher noch lange in Erinnerung – als Symbol für gelebten interkulturellen Austausch und eine bereichernde, friedliche und von gegenseitigem Respekt geprägte Gemeinschaft.

**IG ENERGIEWENDE KIRCHHEIM**



**Balkonkraftwerk? Ja, gerne. Aber wie??**

Sind Sie interessiert Stromkosten zu sparen und haben Sie schon mal überlegt eine Balkonkraftwerk anzuschaffen oder Solarmodule an die Hauswand zu montieren. Sie sind sich aber unsicher, wo Sie die Module herbekommen und ob das bei Ihnen überhaupt möglich ist? Was kostet es? Was bringt es? Brauchen Sie jemanden für die Montage oder zur Unterstützung der Montage?

Das Team der Energiewende Kirchheim unterstützt Sie gerne dabei. Schreiben Sie uns an [kontakt@energiewende-kirchheim.de](mailto:kontakt@energiewende-kirchheim.de) Oder schreiben Sie uns eine Nachricht über unsere Facebook-Seite **Energiewende Kirchheim** bei München. Sie sind auch herzlich eingeladen zu unserem nächsten **Stammtisch am 8.10.24, 19.00 Uhr im Gasthof Neuwirt.**

IG Energiewende Kirchheim  
<https://energiewende-kirchheim.de/>

**HOSPIZVEREIN KIRCHHEIM E.V.**

**Der Vorstand des Hospizvereins Kirchheim freut sich über die großzügige Spende des Lionsclubs und sagt „Dankeschön“**



Von links nach rechts: Lions Präsident Manfred Schachermayr; Waltraud Aßbeck, Beatrix Strathmann, Gaby Lajtkep und Verena Reckzeh vom Hospizverein Kirchheim; Andrea Albrecht, Organisatorin des Golfturniers; Hildegard Brandt vom Hospizverein und Wolfgang Frank, Vizepräsident des Lionsclubs Aschheim

Der Lionsclub Aschheim übergab eine Spende von 6.500 € an den Hospizverein Kirchheim. „Sie leisten so eine wichtige Arbeit auf die wohl viele von uns einmal angewiesen sein werden. Ihr Engagement unterstützen wir daher sehr gerne. Schön, dass Sie in unserer Region arbeiten“, meinte Präsident Manfred Schachermayr. Das Geld für die Spende stammt aus dem alljährlichen Benefiz-Golfturnier des Clubs in Kooperation mit dem Golfpark Aschheim und dem dazugehörigen Losverkauf. In diesem Jahr golfen rund 75 Teilnehmer bei gutem Wetter und bester Stimmung auf dem Gelände des Golfparks. Die Planung für das kommende Jahr hat bereits begonnen. „Besonderer Dank gilt unseren langjährigen Unterstützern“, meinte Andrea Albrecht, die Organisatorin des Turniers, „dem gemeinnützigen Verein ‚Helferschwein e.V.‘ der 2.000 Euro für den guten Zweck spendete, der Firma Bike & Tools aus Pliening, die ein Mountainbike im Wert von 1000 € zur Verfügung stellte, Schatzi Dirndl, die das Turnier ebenfalls mit Sachspenden im Gesamtwert von über 1000 € unterstützte und dem Achat Hotel Schreiberhof, das mit Sachspenden und persönlichem Einsatz sponserte.“ Daneben spendeten die Praxis ROC Aschheim, REWE Aschheim und viele andere. Der Lionsclub bedankt sich bei allen Sponsoren. „Wir sind sehr froh, derart großzügige Partner an unserer Seite zu haben“, meinte Manfred Schachermayr.

Der Hospizverein Kirchheim e.V. möchte dazu beitragen, dass Menschen bis zu ihrem Ende gut und erfüllt leben können. Damit das auch gelingt, arbeiten im Verein Haupt- und Ehrenamtliche zusammen. Sie helfen durch Beratung im familiären Umfeld, durch die Aufklärung über palliative und hospizliche Möglichkeiten, den Aufbau eines unterstützenden Netzwerkes, durch das Einbringen von viel Zeit und menschlicher Nähe.

Der Verein kümmert sich seit über 20 Jahren um schwerkranke und sterbende Menschen. Derzeit engagieren sich hier 35 ehrenamtliche Hospizbegleiter. Sie sind Zuhörer und Gesprächspartner, sind offen für die vielfältigen Bedürfnisse und Wünsche der Betroffenen.

Weitere kostenfreie Angebote sind die Beratung bei Fragen zur Vorsorge mittels Vollmacht, Betreuung- und Patientenverfügung durch ausgebildete Berater, Trauerbegleitung in Gruppenangeboten, Einzelbegleitungen und am Trostbankerl, und das Projekt „Hospiz und Schule“, das in Grund- und weiterführenden Schulen angeboten wird.

Die Spende unterstützt uns bei unserer Arbeit und unseren Angeboten - Dankeschön.

**Hospizverein Kirchheim e.V. - Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst**

**Telefon 089/90773955 (gerne Anrufbeantworter)**

**E-Mail: info@hospizverein-kirchheim.de - www.hospizverein-kirchheim.de**

**Natur und Trauer - Einladung für Trauernde zum Spaziergang**

Miteinander in der Natur unterwegs sein und mit anderen Trauernden ins Gespräch kommen, gemeinsam schweigen, Erfahrungen austauschen und über Impulse nachdenken- das kann sehr röstlich sein und auch neuen Mut und neue Kraft für den Alltag schenken.

Treffpunkt mit den Trauerbegleiterinnen Claudia Topel und Gabriele Buergel-Goodwin ist am **Biergarten am Heimstettener See, Seestr. 40, 85609 Aschheim. Termine: Montag, 30. September 2024 14.30 Uhr- 15.30 Uhr** Folgetermine am Montag 7.10.24, Montag 21.10.24 jeweils 14.30 Uhr

Das Angebote ist kostenfrei, Spenden sind immer willkommen. Eine Anmeldung ist möglich über den Hospizverein, aber nicht verpflichtend: Weitere Informationen unter Räterstr.21, 85551 Kirchheim, Telefon 089/90773955, info@hospizverein-kirchheim.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine

**Innendienstkraft (m/w/d) auf Mini-Job-Basis**

Sie haben Lust unser Team zu unterstützen? Dann suchen wir genau Sie!

**Was wir schätzen:** gute mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit, Sozialkompetenz, Engagement und die Freude am Umgang mit Kunden, gute Kommunikationsfähigkeit.

Kenntnisse in der Versicherungs- und/oder Finanzbranche von Vorteil.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung (per Mail).

**Bezirksdirektion Herbert Vollmann**

Münchner Str. 14 • 85551 Kirchheim

Telefon: 089 9077860

info.vollmann@continentale.de

www.continentale.de/web/v-k



**MEDIENWOCHE KIRCHHEIM - 21.10.2024 - 25.10.2024**

Kaum eine menschliche Erfindung verdient das Prädikat Fluch und Segen mehr als das Internet. Insbesondere das Smartphone. Während die Elterngeneration den Fortschritt, noch aus einer gewissen Distanz beobachten durfte, ist das Smartphone für die Kinder und Jugendlichen längst beinahe so selbstverständlich und lebensnotwendig wie das Atmen oder die tägliche Nahrungsaufnahme. Die Folgen sind Veränderungen im sozialen Miteinander und Einflüsse auf das Familienleben. Es handelt sich hier um eine reale und alltägliche Lebenswelt unserer Kinder, die sich weiter entwickeln wird. Diese Lebenswelt kann ein enormes Potential mit sich bringen, aber sie birgt auch viele Risiken, welche dann häufig erst zu spät erkannt werden.

In der Medienwoche Kirchheim möchten wir uns mit beiden Seiten beschäftigen. Das Ziel der Medienwoche Kirchheim wird sein, den Kindern und Jugendlichen ein ausgewogenes und wertorientiertes Verhalten im Umgang mit den Medien zu vermitteln. Aber auch die Eltern sind gefragt. Es geht ebenso um ihre eigene Rolle und Haltung im Umgang mit den Medien, um nicht den Anschluss und somit den Draht zu den eigenen Kindern zu verlieren.

Die Medienwoche findet in Kooperation mit den Kirchheimer Grundschulen, der Mittelschule und dem Gymnasium, sowie der Kinder- und Jugendsozialarbeit der beteiligten Schulen, der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, dem Familienstützpunkt Feldkirchen, dem Jugendzentrum Kirchheim, dem Jugendschutzbeauftragten des Landkreis München, AndErl – frühe Hilfen und der Abteilung Bildung, Soziales und Generationen der Gemeindeverwaltung statt.

Durch ausgewählte Fachvorträge, Workshops und künstlerischen Darbietungen können sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene neue Impulse und Anregungen für einen reflektierten und verantwortungsvollen Umgang mit Medien holen. Alle Eltern der teilnehmenden Schulen erhalten am 7. Oktober hierzu über die Schule eine Einladung zur Auftaktveranstaltung.

Weitere Informationen zu den finden Sie ab dem 7. Oktober auf der Homepage der Gemeinde

**Bei der Medienwoche gibt es:**

- Vorträge von Experten
- Workshops, in denen man etwas lernen kann
- Theaterstücke und andere Veranstaltungen

**Ziel:**

Kinder und Jugendliche sollen lernen, wie sie Medien sinnvoll nutzen können. Eltern sollen lernen, wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können. **Alle sind herzlich eingeladen.**

Eine Einladung bekommen Sie als Eltern von Kindern und Jugendlichen an unseren Schulen nach den Sommerferien. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**KLEIDERCAFE**

**Die kalten Tage werden kommen.**

Wir bereiten uns vor und nehmen ab Oktober gut erhaltene, saubere und modische Herbstware an (keine Unterwäsche). Sie finden bei uns ganzjährig viele schöne Jacken, Pullover, Shirts, Hosen, Röcke, Schuhe und Vieles mehr. Auch wenn Sie noch ein Outfit für das Oktoberfest brauchen, lohnt sich ein Besuch bei uns. Ergänzen Sie doch Ihre Garderobe mit passenden Schals und Modeschmuck. Stöbern Sie bei uns in aller Ruhe durch alle Größen von S bis XXL. Z.Zt. haben wir ein besonders großes Angebot in größeren Größen und viel Auswahl in der Herrenabteilung. Wir beraten unsere Stammkunden genauso gern wie Damen und Herren, die das erste Mal bei uns vorbeischaun. Überzeugen Sie sich von unseren Preisen und tollen Einzelteilen.

Sonderaktion: Ab sofort jedes Sommerteil für 1 Euro.

**Wir überlegen uns auch immer wieder besondere Angebote: Lassen Sie sich überraschen.**

Falls Sie noch Lesestoff brauchen, schauen Sie in unseren Bücherschrank - Sie dürfen sich kostenlos bedienen. Interessante Informationen über uns und Aktuelles können Sie auf unserer Website: [www.kleidercafe.de](http://www.kleidercafe.de) nachlesen. Mit Ihrem Einkauf tun Sie noch etwas Gutes: Unser Erlös wird vollständig ohne Verwaltungskosten für soziale Zwecke der Gemeinde gespendet. Wir arbeiten ehrenamtlich und nachhaltig. Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie:

**Dienstags von 14.00 - 17.00 Uhr | Freitags von 09.30 - 13.00 Uhr**

Sie finden uns in der Feldkirchner Straße 2 in Heimstetten, gegenüber der Kapelle.

**TRÖDELHALLE KIRCHHEIM**



**Wir freuen uns über zahlreiche Sachspenden und Ihren Besuch bei uns in der Graf-Andechs-Str. 25**

Die Kirchheimer Trödelhalle hat ihren Ursprung in der Bewegung „Agenda 2000“, die vielerorts neue Ideen ausgearbeitet hat. Das Anliegen

von Herrn Schneiderhan, dem Gründer der Trödelhalle, war es, nicht mehr benötigte Gegenstände zu günstigen Preisen anzubieten und die gesamten Einnahmen sozialen Zwecken in der Gemeinde zur Verfügung zu stellen.

Was in einem Kirchheimer Haushalt nicht mehr gebraucht wird, aber eigentlich zu schade zum Wegwerfen ist, können Sie, liebe Bürger zu den **Öffnungszeiten, Samstag von 10.00 - 14.00 Uhr bei uns abgeben. Wir führen alles aus den Rubriken Haushaltswaren, Spielzeug und Kinderartikel, Sport und Hobby, Garten und Handwerk. Aktuell haben wir viele Fahrräder mit dem einen oder anderen Reparaturbedarf, aber man kommt von A nach B.**

**CHOR IMPULS**

**Es geht wieder los.**

Bevor wir am 30.9.2024 um 20 Uhr im Pfarrsaal St. Peter mit den Proben für Herbst und Winter starten, würden wir uns freuen, Euch zu unserem Auftritt auf der Landesgartenschau am 23.9.2024 um 18 Uhr im Park-Pavillon zum Mitsingen begrüßen zu dürfen.

Für einen Neueinstieg in unseren gemischten Chor, ist ab dem 30.9.2024 ein idealer Zeitpunkt, da wir dann mit den Proben neuer Lieder für unsere Auftritte in der Herbst und Advents-/Weihnachtszeit starten.

Wir sind Musikbegeisterte mit Spaß am Gesang mit einem breiten musikalischen Spektrum.

Gerne darf unser Chor bei Bedarf für eine musikalische Einlage auf Advents- oder Weihnachtsfeiern über das Pfarrbüro St. Peter, Heimstetten, angefragt werden. Wir proben immer montags ab 20 Uhr im Pfarrsaal St. Peter, Heimstetten, und freuen uns immer auf neue Sängerinnen und Sänger.

## CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM

**Donnerstag, 19.09.24**

17.30 Uhr **Depression & Burnout** - Selbsthilfegruppe  
- Nebenraum Kirche

**Freitag, 20.09.24**

16.00 Uhr Sommerparty mit den Konfis und der Jugend aus FK/AH - Ev. Kirche FK

**Samstag, 21.09.24**

11.00 Uhr u. 12.00 Uhr **Kinderprogramm mit Mini-, Maxikirchen Team und Esel Fridolin** - Holy Garden bei schlechtem Wetter in der Cantate-Kirche  
15.00 Uhr **Konzert Vier Jahreszeiten** - Bürgersaal Chor der Cantate-Kirche/Chorgemeinschaft Vaterstetten unter: Gerhard Jacobs

**Sonntag, 22.09.24**

9.30 Uhr **Gottesdienst** - Cantate-Kirche (Pfarrerin Ute Heubeck)

**Mittwoch, 25.09.24**

17.00 Uhr **Ökumenisches Friedensgebet auf der LGS Holy Garden**

**Donnerstag, 26.09.24**

17.30 Uhr **Depression & Burnout** - Selbsthilfegruppe  
- Nebenraum Kirche

19.00 Uhr **Meditatives Tanzen** - großer Saal

**Samstag, 28.09.24**

16.00 Uhr **Kindermusical: Noah und die große Flut** - Park Pavillon

**Sonntag, 29.09.24**

18.00 Uhr **Cantate am Abend** - Cantate-Kirche (Team/Pfarrerin Ute Heubeck)

**Montag, 30.09.24**

19.45 Uhr **Spieleabend** - Clubraum  
20.00 Uhr **Vertrauensausschuss** - Kirchennebenraum

20.00 Uhr **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal

**Dienstag, 01.10.24**

14.30 Uhr **Cantate-Senioren: „Wo kommen die vielen Wildblumen her?“** - großer Saal

**Donnerstag, 03.10.24**

17.30 Uhr **Depression & Burnout-Selbsthilfegruppe** - Nebenraum Kirche

**Freitag, 04.10.24**

04. - 6.10. **Chorwochenende in Josefstal** - Exkursion/Ausflug

14.00 Uhr **Café Malta** - großer Saal

**Samstag, 05.10.24**

11.00 Uhr u. 12.00 Uhr **Kinderprogramm mit Mini-, Maxikirchen Team und Esel Fridolin** - Holy Garden bei schlechtem Wetter in der Cantate-Kirche  
17.00 Uhr **Abschlussgottesdienst mit Finissage** - Holy Garden

**Sonntag, 06.10.24**

09.30 Uhr **Erntedankgottesdienst für alle Generationen** - Cantate-Kirche (Pfarrerin Ute Heubeck Team und Kinder vom Haus für Kinder am Schlehenring)

**Ökumenisches Taize- Andacht** - St. Peter

**09.10.24**

**Ökumenisches Friedensgebet** - St. Peter

**Donnerstag, 10.10.24**

14.30 Uhr **Geburtstagskaffee** - großer Saal

17.30 Uhr **Depression&Burnout - Selbsthilfegruppe** - Nebenraum Kirche

**Freitag, 11.10.24**

14.00 Uhr **Café Malta** - großer Saal

**Sonntag, 13.10.24**

11.00 Uhr **Berggottesdienst bei Söllhuben**

**Dienstag, 15.10.24**

15.00 Uhr **Ökumenekaffee** - Sankt Peter

**Mittwoch, 16.10.24**

19.30 Uhr **Offenes Singen** - großer Saal

**Offene Kirche während der LGS täglich 12-19 Uhr**

Herzliche Einladung in die offene Cantate-Kirche zu kommen, um Stille zu halten, eine Kerze anzuzünden, ein Gebet zu sprechen oder über einen Bibelvers zu meditieren.

**Oase Thema: „Zusammen glücklich sein“**

Herzliche Einladung zum ökumenischen Oasentreffen am **Freitag, 20.09.24 von 10.00 - 11.30 Uhr** im Andreassaal, St. Andreas Kirchheim

Die Oasentreffen wollen eine Möglichkeit sein, zur eigenen Mitte zu finden, Gemeinschaft und Austausch im Glaubensgespräch zu erfahren sowie neue geistliche Impulse für den eigenen Alltag zu bekommen. Sie sind offen für alle Interessierten auch ohne Meditationserfahrung. Wir freuen uns auf Sie.

Karin Siebald (Cantate), Marlene Eichenseer (St. Andreas), Pfrin. Sabine Kurth,

**Audiovisuelles Chorkonzert im Bürgersaal der Gemeinde Kirchheim-Heimstetten**

Am **Samstag, 21. September um 15 Uhr** werden der Chor der Cantate-Kirche und die Chorgemeinschaft Vaterstetten unter der Leitung von Gerhard Jacobs ein multimediales Konzert geben. Die beiden Chöre nähern sich sowohl musikalisch als auch visuell den vier Jahreszeiten.

In dem audiovisuellen Konzert werden Chormusik, Dichtung und Bild zu einer Einheit verschmelzen.

Gleichzeitig zum Chorgesang werden auf großen Monitoren Bilder der Künstlerinnen Ina Steinmetz, Stefanie Dittmer und Fotografien von Gerhard Jacobs zu sehen sein. Durch die Gegenüberstellung der unterschiedlichen Stilstiken der beiden Künstlerinnen werden die vier Jahreszeiten in ihren unterschiedlichen Facetten besonders erlebbar sein. Durch die Klänge verschiedener Chormusik von Brahms bis Gershwin und vieler anderer Komponisten entsteht durch die Unterstützung im Bürgersaal der Gemeinde Kirchheim-Heimstetten ein eindrucksvoller und intensiver Nachmittag.

Der Eintritt zu diesem Konzert ist kostenlos, ein Ticket für die Landesgartenschau ist **erforderlich**.

**Cantate-Seniorennachmittag**

Die Landschaft um uns hat sich in den letzten Jahren verändert - und in diesem Fall erfreulicherweise positiv.

**„Wo kommen plötzlich die vielen Wildblumen her?“**

Wir laden Sie herzlich ein gemeinsam mit uns auf eine Spurensuche zu gehen. Wann? **Am 1. Oktober 2024 um 14.30 Uhr** im Gemeindezentrum der Cantate-Kirche.

Bitte melden Sie sich an bei Frau Lieselotte Pöhlmann, Tel. 9031169. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Senioren-Team der Cantate-Kirche.

**KV-Wahl**

Schritt für Schritt nähern wir uns der **Kirchenvorstandswahl am 20. Oktober 2024**. 17 Kandidatinnen und Kandidaten folgten dem Aufruf **„Kandidier für Mitmischen, Mitgestalten, Vernetzung“**. Sie stellen sich zur Wahl, um in den nächsten sechs Jahren unsere Gemeinde zu leiten und um Kirche in der Region auszubauen und zu gestalten.

Nach den Sommerferien beginnt die „heiße Phase der Wahl“. Mit dem zentralen Versand der **Wahlunterlagen - per Post in der zweiten Septemberhälfte** - sind alle Wählerinnen und Wähler aufgerufen: **Stimm für Kirche**. Das können Sie **per Briefwahl tun oder am Wahltag im Wahllokal in der Cantate-Kirche**. Genaue Informationen, alles Wissenswerte zur Wahl erhalten Sie kompakt in der Septemberausgabe unseres Gemeindebriefes. Dann stellen sich auch die Bewerberinnen und Bewerber mit Bild und kurzem Statement vor. Persönlich kennenlernen können Sie die Kandidierenden in der Gemeindeversammlung am 8. Oktober um 19.30 Uhr. Bitte schon mal notieren.

Informationen zur KV-Wahl finden Sie im Internet unter KV-Wahl in Bayern. Auch auf der Cantate-Homepage - und neu: auf Instagram - wird Aktuelles zur Wahl veröffentlicht.

Elke Lichtenecker-Hub, Vertrauensfrau KV, Vertrauensausschuss

**"20 Minuten für den Frieden" - Friedensgebet**

Die nächsten Termine im **Holy Garden auf der Landesgartenschau** jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat um 17 Uhr

**Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Kirchheim - Cantate-Kirche**

Martin-Luther-Straße 7, 85551 Kirchheim  
Tel.: 089 903 81 33 | Fax: 089 905 39 568  
E-Mail: [pfarramt.kirchheim@elkb.de](mailto:pfarramt.kirchheim@elkb.de)

**Einladung zur Gemeindeversammlung am 8. Oktober 2024 um 19.30 Uhr in das Cantate-Zentrum in der Martin-Lutherstraße 7**

Da am 20. Oktober die Wahlen zu den neuen Kirchenvorständen in den Evangelischen Kirchengemeinden in Bayern stattfinden, wollen wir Ihnen im Schwerpunkt des Abends die Gelegenheit geben, die Kandidatinnen und Kandidaten für unsere Cantate-Kirche persönlich kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen. Mit einem gemütlichen Beisammensein wollen wir die Veranstaltung dann ausklingen lassen, für Speis und Trank ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme.  
Ute Heubeck, Pfarrerin

**Ökumenischer - Berggottesdienst bei Söllhuben, oberhalb dem Simssee am 13. Oktober 2024**

Den KSC- Berggottesdienst feiern wir am Kapellenhügel von Söllhuben, mit einem Panorama zum Simssee, das umliegende Hügelland und bis in die Berge der Alpen.

Bei Regenwetter feiern wir in der Pfarrkirche St. Rupert in Söllhuben. Den Gottesdienst halten Pfarrerin Frau Ute Heubeck und Petra Kolb.

**Anmeldung:**

**Pfarrbüro Cantate-Kirche:** Di + Fr 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr

**KSC-Büro:** Mi 10-12 Uhr, Do 19-21 Uhr, Fr 11-12 Uhr

**Pfarrbüro St. Peter:** Mo 9 -11.30 Uhr, Do 15 - 17 Uhr

**Anfahrt:**

Per BUS, mit 50- Personen, ab Cantate-Kirche Martin-Luther-Str. Abfahrt 8.20 Uhr, Merowinger Hof; 8.45 Uhr, Kirche St. Peter in Heimstetten; 9.00 Uhr  
Fahrzeit ca. 1,5 Std

**Fahrtkosten:** KSC Mitglieder 17,- €; Nichtmitglieder 20,- €

**Nach dem Gottesdienst:**

Mittagessen im Gasthof gegenüber der Pfarrkirche in Söllhuben. Im Anschluss Gelegenheit für eine kleine Wanderung oder auf direktem Weg zum Kaffeetrinken.

**Rückkehr in Kirchheim ca. 18 Uhr.**

**Unsere Kirchenglocken klingen wieder - Dankkonzert am Samstag, den 26. Oktober um 19 Uhr**

Ausgerechnet zur Eröffnung der Landesgartenschau streikten unsere Glocken. Eine größere Reparatur stand an, die natürlich nicht im Haushalt eingeplant war und die wir uns nicht leisten konnten. Der Fundraisingausschuss wurde aktiv.

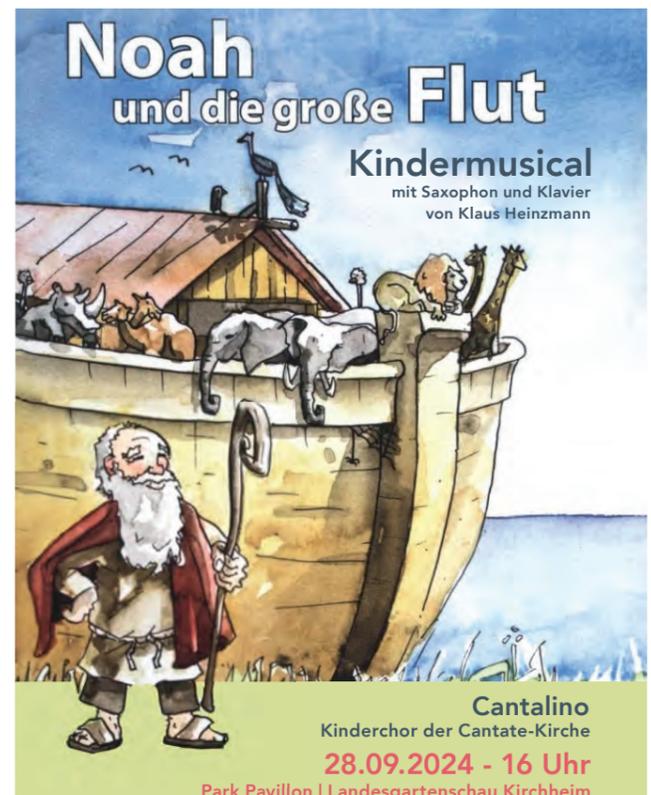
Dank Christian Knüppel und Stefanie Dittmer entstand ein wunderschöner Flyer, der an alle Haushalte in Kirchheim, Heimstetten und Hausen verteilt wurde.

Es war überwältigend wie schnell wir das Geld für die Reparatur zusammen hatten, so dass unsere Glocken nun wieder erklingen.

Herzlichen Dank für alle eingegangenen Spenden.

**Danke möchten wir Ihnen auch persönlich sagen und zwar mit einem Dankeskonzert am Samstag, den 26. Oktober um 19.00 Uhr** mit verschiedenen Musiker und Musikerinnen unter der Leitung von Dekanatskantor Alexander Kuhlo und Gerhard Jacobs.

+++Beachten Sie auch alle weiteren Termine auf unserer Homepage [www.cantate-kirche.de](http://www.cantate-kirche.de) und auf der kirchlichen Homepage der Landesgartenschau [www.landessgartenschaukirchheim.de](http://www.landessgartenschaukirchheim.de) + + +



## PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

## GOTTESDIENSTE

**Donnerstag, 19.09.24**14 - 17 Uhr **Bücherantiquariat im 1. Stock im Pfarrzentrum** - St.- Peter**Samstag, 21.09.24**11.00 Uhr St. Peter - Trauung  
18.00 Uhr St. Peter - Vorabendgottesdienst**Sonntag, 22.09.24**08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier  
09.45 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier  
11.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier**Dienstag, 24.09.24**

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz

**Mittwoch, 25.09.24**

17.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet im HOLY GARDEN auf der Landesgartenschau

**Donnerstag, 26.09.24**

18.00 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

**Samstag, 28.09.24**11.00 Uhr St. Andreas - Tauffeier  
18.00 Uhr St. Andreas - Wort-Gottes-Feier**Sonntag, 29.09.24**08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier  
10.30 Uhr St. Andreas - **Festgottesdienst zu Kirchweih mit Segnung der neuen Antonius-Figur und des neuen Gemeindefahrzeuges, anschl. Kirchweihfest im Innenhof der Pfarrei, musikalisch gestaltet von der Musikkapelle Kirchheim**

11.00 Uhr St. Peter - Wort-Gottes-Feier

11.00 Uhr Kleinkindergottesdienst auf der Landesgartenschau "Vom Baum, der wieder Mut bekam"

**Dienstag, 01.10.24**

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz

**Donnerstag, 03.10.24**

11.00 Uhr St. Andreas - Kein Gottesdienst

11.00 Uhr St. Peter - Tauffeier

**Samstag, 05.10.24**18.00 Uhr **St. Peter - Festgottesdienst mit MISSIO-****Gästen aus Papua- Neuguinea****Sonntag, 06.10.24**08.45 Uhr St. Stephanus - **Eucharistiefeier zu Erntedank mit Verkauf von Erntesträußchen**09.45 Uhr St. Andreas - **Eucharistiefeier zu Erntedank mit Verkauf von Erntesträußchen**, anschließend Frühschoppen im Stüberl11.00 Uhr St. Peter - **Eucharistiefeier zu Erntedank mit Verkauf von Erntesträußchen**

19.00 Uhr St. Peter - Ökum. Taizé- Andacht

**Montag, 07.10.24****PH St. Andreas - Handarbeitstreffen**  
**PH St. Peter - Gesprächskreis Mütter behinderter oder chronisch kranker Kinder****Dienstag, 08.10.24**

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz

18.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

**Mittwoch, 09.10.24**11.00 Uhr St. Peter - Friedensgebet  
18.00 Uhr St. Peter - Aussetzung und Anbetung des Allerheiligsten**Samstag, 12.10.24****Helferausflug von St. Peter nach Neuburg an der Donau**

18.00 Uhr St. Andreas - Vorabendmesse

**Sonntag, 13.10.24****KSC - Bergmesse**  
St. Stephanus - **Eucharistiefeier - Besonderer Gottesdienst für Jung und Alt**

08.45 Uhr St. Andreas - Wort-Gottes-Feier

09.45 Uhr St. Andreas - Wort-Gottes-Feier

11.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

**Dienstag, 15.10.24**

17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz

18.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

## NEUER GRUNDWISSENKURS

**ab Herbst 2024 bis Frühjahr 2025**

Der Kurs richtet sich an alle, die gerne Gelerntes auffrischen, Versäumtes nachholen, Neues dazu lernen, Zusammenhänge erkennen und sich darüber austauschen wollen.

**Termin:** Jeweils dienstags Vormittag von 09 bis 11 Uhr (außer Schulferien)**Ort:** Pfarrsaal St. Andreas, Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 2, 85551 Kirchheim (Parkplätze sind vorhanden)**Themen:****24.09. - 22.10.24 „Das Menschenbild Europas und Japans“**  
Referentin: Frau Dr. A. Bönker-Vallon**05.11. - 03.12.24 „Die Welt des unendlich Kleinen - Bakterien, Viren, Mikroorganismen - nützlich oder schädlich“**  
Referentin: Frau Sigrun Eber**07.01. - 04.02.25 „Geschichte Bayerns“**

Referent: Herr Dr. Frank Henseleit

## EKP (ELTERN KIND PROGRAMM IN ST. PETER HEIMSTETTEN)

Das Eltern-Kind-Programm ist ein Angebot des Münchner Bildungswerks für Familien mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren im Pfarrzentrum St. Peter. Die Familien werden in den Gruppenstunden von einer ausgebildeten Leiterin begleitet. Dort können sie Lieder, Fingerspiele und Kniereiter kennen lernen, unterschiedlichste Materialien mit allen Sinnen erleben und altersgerechte Bastelarbeiten ausprobieren. Die Inhalte richten sich nach dem Entwicklungsstand des Kindes und gehen auf die Jahreszeiten und Feste im Jahreskreis ein. Auch für gemeinsames Spielen und Gespräche wird Zeit eingeräumt.

**Die Treffen finden wöchentlich am Montag oder am Mittwoch von 9 bis 11 Uhr statt.**Ende September / Anfang Oktober startet wieder ein neuer ‚Block‘ für Kinder ab ca. 10 Monaten bis 2 1/2 Jahre. Nähere Informationen und Anmeldung: Anke Müller, Tel. 0172 7323331 **E-mail: [ekp-heimstetten@t-online.de](mailto:ekp-heimstetten@t-online.de)****11.02. - 18.03.25 „Zur Geschichte Äthiopiens“**

Referent: Herr Martin Schneider

**25.03. - 01.04.25 „Einführung in die Psychologie“**

Referentin: Frau Gertraud Gaßner-Biehler

**08.04. - 06.05.25 „Starke Frauen - Starke Kunst****Malerinnen der europäischen Kunstgeschichte“**

Referent: Herr Stefan Müller

**Kursgebühr:** € 125,00 (das entspricht € 5,00 je Kurstag)

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr auf das Konto bei der VR-Bank München Land eG IBAN: DE97 7016 6486 0102 8011 59 BIC: GENODEF1OHC zugunsten der Kath. Kirchenstiftung St. Andreas.

Anmeldung und weitere Auskünfte über Frau Renate Dieler, Telefonnummer: 9031248 Email: [renate@wdieler.de](mailto:renate@wdieler.de) und Frau Sigrud Schnittke, Telefonnummer: 9032205 Email: [Sigrud.Schnittke@gmx.net](mailto:Sigrud.Schnittke@gmx.net)

## Taizé-Andachten



Foto: Sabine Stumpp

Jeden ersten Sonntag im Monat feiern wir im Pfarrverband Kirchheim-Heimstetten zusammen mit der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Kirchheim eine ökumenische Taizé-Andacht. Die vielen Kerzen und die instrumental begleiteten Gesänge schaffen eine Atmosphäre von ganz besonderer Schönheit.

Die Andachten sind ein Ort der Ruhe, eine Erholung für die Seele und bieten Raum für neue Impulse. Alle, die einen solchen besonderen Ort suchen sind herzlich eingeladen, dabei zu sein, mitzusingen, oder einfach in Ruhe zuzuhören.

**Unsere nächsten Termine:**

06.10.24, 03.11.24, 01.12.24 - 19 Uhr - in der kath. Kirche St. Peter, Maria-Glasl-Str. 16, Heimstetten

**Kleinkindergottesdienst im Holy Garden auf der Landesgartenschau**

Herzliche Einladung zum Kleinkindergottesdienst am Sonntag, 29. September 2024, 11 Uhr unter dem Motto „Vom Baum, der wieder Mut bekam“.

Bei Regenwetter findet der Gottesdienst in der Cantate-Kirche statt. Das Kleinkindergottesdienstvorbereitungsteam freut sich auf euer Mitfeiern.

**„Zeit für Gott-Zeit mit Jesus“****25. September 2024**  
**„Laudato Si - Freude am Leben“**

Sei dabei, wenn sich die Kinder ab der 3. Klasse treffen. Wir singen „unsere Lieder“, schnabulieren... und feiern als Höhepunkt die Freundschaft mit Jesus.

**Wann?** Mittwoch, 25.09.2024 von 16.00 Uhr - 17.30 Uhr**Wo?** Beginn im Pfarrsaal St. Peter, Heimstetten

Zur Kirchweih am 29.09.24 und zum Erntedankfest am 06.10.2024 werden am Pfarrheim Kränze, Töpferwaren, Marmeladen und vieles mehr angeboten. Der Erlös kommt wie immer pfarrlichen und sozialen Zwecken zu Gute.

*Lasst vergeh'n, was vergeht, es vergeht, um wiederzukehren, es altert, um sich zu verjüngen, es trennt sich, um sich inniger zu vereinigen, es stirbt, um lebendiger zu werden. - Friedrich Hölderlin -***Ludwig Bruckmeier**

\*12.01.1950 †08.08.2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
Brigitte, Bastian und Barbara mit FamilienTrauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung:  
Freitag den 20. September 2024 um 11:30 Uhr  
im Friedhof NeuhoferloAnstelle freundlich zugedachten Blumen- und Kranzschmuck, bitten wir im Sinne des Verstorbenen um eine Spende an das Sophien-Hospiz, Erding IBAN DE04 7005 1995 0020 5931 66  
Kennwort: Ludwig  
Verzichten Sie gerne auf Trauerkleidung.

## FREUNDKREIS LANDESGARTENSCHAU SCHÖNES KIRCHHEIM



An den JUZ-Kletterwänden haben Kinder und Jugendliche unter Anleitung einer Pädagogin und eines Künstlers mit viel Spaß eine wunderbare Neugestaltung umgesetzt. Vielen Dank für diese Farbexplosion mitten auf dem Gelände der Landesgartenschau. DANKE auch für die - leider etwas versteckte - Neugestaltung der Unterführung Räterstr - Hauptstr in Heimstetten.

Wenn Sie sich für's „Schönmachen“ in Kirchheim begeistern können oder auch Sie Ihre **privaten Objekte** (Garagen, Hauswände, Mülltonnenhäuschen u.a.) neu gestalten möchten, dann melden Sie sich bitte direkt beim JUZ unter [juzkirchheim@kjrml.de](mailto:juzkirchheim@kjrml.de) oder beim Freundeskreis unter [schoenmachen@freundeskreis-lgs2024.de](mailto:schoenmachen@freundeskreis-lgs2024.de)

### Gestalten WIR.ZUSAMMEN Kirchheim bunter.

Zur Landesgartenschau 2024 in Kirchheim wurde das Projekt „Schönmachen“ ins Leben gerufen. Unser Ziel ist es, langfristig

**öffentliche Objekte** wie Verteilerkästen von Versorgern durch kreative und ansprechende Kunstwerke zu verschönern. Einige talentierte Künstler:innen haben in unserer Gemeinde bereits Objekte verschönert oder haben ihr Interesse bekundet, diese Aufgabe zu übernehmen, um unseren Ort in ein farbenfrohes Kunstwerk zu verwandeln. Leider werden von den Versorgern in der Regel nur die Materialkosten erstattet. Der erhebliche Zeitaufwand, den die Künstler in die Gestaltung der Objekte investieren, bleibt unvergütet. Ohne eine angemessene Belohnung für ihre Mühe und ihr Engagement ist es schwer, die Künstler zu motivieren, ihre Zeit und Kreativität zur Verfügung zu stellen. **Hier kommen Sie ins Spiel:** Wenn auch Sie möchten, dass Kirchheim schöner und bunter wird, dann unterstützen Sie unser Projekt mit einer **Spende**. Jede noch so kleine Summe hilft, den Künstlern eine faire Anerkennung für ihre wertvolle Arbeit zu bieten und somit unser gemeinsames Ziel zu erreichen.

**Empfänger: Freundeskreis LGS e.V.**

Spendenkonto: IBAN **DE13 7025 0150 0023 3639 14** - Verwendungszweck: "Projekt Schönmachen"

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage [www.freundeskreis-lgs2024.de](http://www.freundeskreis-lgs2024.de).

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Engagement, Kirchheim zu einem schöneren und bunteren Ort zu machen.

## ORTSGRUPPE BUND NATURSCHUTZ



### Die Erlmühlbach-Weiden

Die BN-Ortsgruppe möchte diesmal besondere Bäume aus der Gemeinde Kirchheim vorstellen - mehrere Baumgruppen von Weiden aus alter Zeit. Dieser Baumbestand ist aufgrund seines Alters besonders wertvoller Lebensraum für Insekten und andere Tiere.

Die alten Weiden am Erlmühlweg gab es vermutlich schon, bevor der Speichersee angelegt wurde. Sie säumten vor über hundert Jahren den Zwergbach direkt südlich vom Speichersee, der zur Erlmühle führt. Die Erlmühle ist ein Einzelgehöft und vom Namen her vielen bekannt, die an ihr vorbei zum Speicherseedamm radeln. Sie lag im Moor, drei Bäche führten an ihr vorbei. Inzwischen sind das Moor und fast alle Bäche trockengelegt.

Aber die Weiden gibt es noch und auch den Erlmühlweg.

Weiteres findet man im Internet im sogenannten BayernAtlas des Freistaats Bayern: Dort auf der topografischen Karte und auf den Zeitreise-Karten. Weiden gehören zu den Pionierbäumen, weil sie freie Flächen als erstes besiedeln (z.B. nach Hochwässern). Sie sind Lebensraum für sehr viele heimische Arten (über 1.000 Insektenarten, davon über 150 Tag- und Nachtfliegenarten). Sie wachsen schnell, werden aber nicht alt, nach 100 Jahren brechen bereits große Äste ab.

Das abgebrochene Holz ist wiederum wertvollster Lebensraum. Aus den beschriebenen Gründen haben diese Weidenbiotope und ihr Erhalt für unsere Ortsgruppe eine hohe Bedeutung. Vielleicht ein lohnendes Zwischenziel für die nächste Radltour und ein weiterer Grund, bei uns mitzumachen?!

Für weitere Informationen besucht gerne unsere Webseite [www.aschheimfeldkirchen-kirchheim.bund-naturschutz.de](http://www.aschheimfeldkirchen-kirchheim.bund-naturschutz.de).

Foto: Ross Hamilton

## TENNISCLUB KIRCHHEIM E.V.



Das Motto des Vereins lautet „Tennis und mehr“. Dazu organisiert der Tennisclub Kirchheim (TCK) Spielgruppen, ein großes Sommerfest oder eine Kinder Olympiade. Auch auf der Landesgartenschau möchte man die Kinder zum Ausprobieren des Sportes animieren. Mittlerweile ist die Tennisgemeinschaft mit mehr als 300 Leuten die mitgliederstärkste Einrichtung im Ort. Neben 146 Kindern gibt es noch 80 Erwachsene und 46 Familien, die im Club angemeldet sind. „Auf unsere Jugendarbeit sind wir in besonderem Maße stolz“, sagt Langer.

Neben dem regulären Tennistraining bietet der TCK auch Ferienlager an. „Seit 2022 sind wir Partner der Ferienpädagogik Kirchheim. Unsere Tennis-Camps zu Ostern, Pfingsten und im Sommer werden mit Begeisterung angenommen“, sagt der Vereinsvorsitzende Ernst Langer. Zum Verein gehören 2 Plätze in einer Traglufthalle. Diese können auch von Gastspielern mittels einer vorherigen Reservierung genutzt werden. Auch eine Tennisgemeinschaft mit dem Nachbarverein TC83 besteht.

Schläger in die Hand und los. Tennis soll Spaß machen, das ist der wichtigste Leitsatz des Kirchheimer Vereins. Um schon den Kleinsten den Sport nahezubringen und ihnen die verschiedenen Herangehensweisen zu zeigen, präsentiert sich der Tennisclub **auf der Landesgartenschau**. Die nächste Aktion findet **am Samstag, 21. September, von 10 bis 18 Uhr** statt. „Wir sind vor Ort hinter der Grund- und Mittelschule. Wir stellen Schläger, haben Netze aufgebaut und haben diverse Parcours“, sagt Langer. Weitere Informationen unter [www.kirchheim2024.de/veranstaltungen](http://www.kirchheim2024.de/veranstaltungen)

## TENNIS-CLUB 83



### BTV-Sommerrunde

Die diesjährige Punktspiel-Saison mit unseren insgesamt 22 Jugend- und Erwachsenen-Mannschaften (Tennisgemeinschaft mit TC Kirchheim) wurde erfolgreich beendet. Mit viel Kampfgeist und Spaß kämpften die Spieler und Spielerinnen um

jeden Punkt und erreichten in den meisten Altersklassen die gesetzten Ziele. Unsere Herrenmannschaft schaffte sogar den Aufstieg in die nächsthöhere Liga.

Jedes Heimspiel wurde durch die Bewirtung der Hüttendienste mit einem vielfältigen Speisenangebot und die Unterstützung begeisterter Zuschauer zu einem tollen Erlebnis.

### TC83-Clubmeisterschaft

Alle, die sich über die Punktspiele hinaus sportlich messen wollten, nahmen an der vereinsinternen Clubmeisterschaft teil. Die Gruppenspiele in den Konkurrenzen Damen-Doppel, Herren-Doppel, Damen, Herren, Herren 65 und Mixed wurden individuell vereinbart und durchgeführt. Die Finals zur Ermittlung der Besten finden am Wochenende 21./22. September statt. Zuschauer sind ausdrücklich erwünscht, für Speisen und Getränke wird gesorgt.

### Schnupper-Training und Show-Match zum Saisonende 13. Oktober ab 13 Uhr

Traditionell beenden wir diese Freiluftsaison mit einem Schleiferl. Spaß und Fairplay sind garantiert. In wechselnden Doppelpaarungen könnt ihr euer Können unter Beweis stellen und neue Bekanntschaften knüpfen. Ob Hobbyspieler, Anfänger oder ambitionierter Tennisrack - jeder ist herzlich willkommen. Für die Kids bietet unser Trainer Kilian „Schnupper-Training“ an. Hier können alle kleinen Tennisfans in lockerer Atmosphäre die Grundlagen des Spiels erlernen oder ihre Skills verbessern. Sportliche Spiele und kleine Wettbewerbe sorgen dafür, dass der Spaß nicht zu kurz kommt. Zum Abschluss dieses sportlichen Tages auf unserer Anlage bietet Kilian (LK 3,8) hochklassiges Tennis in einem Showmatch.

### Training bei Kilian Bong

Das Sommer-Training läuft noch bis Ende September. Auch während der Wintersaison könnt ihr Einzel- und Gruppentrainings buchen. (Information/Anmeldung unter [training@tc83.de](mailto:training@tc83.de) oder +49 1522 5811609)

*Bis zum 26. Oktober werden alle Plätze unserer Anlage in diesem Jahr bespielt, individuelles Schnuppern und Kennenlernen ist jederzeit möglich.*

**Kontakt: Tennis-Club 83, Henschelring 14, Kirchheim, Web: [www.tc83.de](http://www.tc83.de), E-Mail: [info@tc83.de](mailto:info@tc83.de)**



## KIRCHHEIM

WOHNEN AM ORTSPARK

JETZT  
BEZUGSFERTIG





**FÜR ALLE, DIE MIT VERNUNFT IN WERTVOLLES WOHN EIGENTUM INVESTIEREN WOLLEN**

Direkt an der Landesgartenschau entstehen moderne 1- bis 5-Zimmer-Eigentumwohnungen von ca. 40 m<sup>2</sup> bis 109 m<sup>2</sup> Wfl. zum Teil mit Gärten, Terrassen oder Loggien. Nachhaltiger Geothermie-Fernwärmeanschluss. Sofort bezugsfertig.

FÜR SINGLES, PAARE & FAMILIEN			
1-Zi.-Whg. 54	EG	40,21 m <sup>2</sup> Wfl.	€ 369.900,-
2-Zi.-Whg. 53	EG	48,39 m <sup>2</sup> Wfl.	€ 429.900,-
2-Zi.-Whg. 65	EG	50,69 m <sup>2</sup> Wfl.	€ 459.900,-
2-Zi.-Whg. 51	EG	64,64 m <sup>2</sup> Wfl.	€ 563.000,-
4-Zi.-Whg. 72	2.OG	93,45 m <sup>2</sup> Wfl.	€ 819.000,-

Effizienzhaus 55 nach GEG (Gebäudeenergiegesetz) Energieeffizienzklasse A, Hocheffiziente Kraft-Wärme-Kopplung (Fernwärme)

Beratung & provisionsfreier Verkauf: JSK Immobilien GmbH in der Musterwohnung in Kirchheim im Hausener Holzweg, Freitag von 17-19 Uhr und Samstag / Sonntag von 14-17 Uhr o. n. tel. Vereinbarung

INFO@DH-MUENCHEN.DE

WWW.GRUENER-WOHNEN-KIRCHHEIM.DE

INFORMATION

089-65128544



**DH WOHNBAU**  
Deutsches Heim Wohnungsbauges., mbH



**KIRCHHEIMER SC**



**Wir sind auf der Landesgartenschau:**

**Fetziges Trommeln mit dem Pezziball**  
04.10., 17 - 18 Uhr, Liegewiese am See

**Funktional Flow**  
04.10., 18 - 18.30 Uhr, Liegewiese am See

Das aktuelle **Sommer-Gymnastikprogramm in den Räumlichkeiten des Ursel-Rechenmacher-Hauses am Sportgelände Merowinger Hof** ist in den Schaukästen des Vereins ausgehängt.



**ÜBUNGSLEITER (m/w/d) für Gymnastik und Herzsport gesucht**

Sport ist deine Leidenschaft und Du möchtest dein Hobby zum (Neben-)Beruf machen?  
Oder hast Du bereits Erfahrung als Übungsleiter:in oder Trainer:in und suchst eine neue Herausforderung?

**Dann bist Du beim KSC genau richtig**

Zur Ergänzung unseres Teams suchen sportbegeisterte und engagierte Persönlichkeiten, die ein Teil der KSC-Familie werden wollen und uns dabei unterstützen, Spaß an der Bewegung zu fördern.

**Deine Aufgaben:**

- Planung und Durchführung von Trainingseinheiten
- Motivation und Teambuilding

**Dein Profil:**

- Teamfähigkeit, Empathie und ein hohes Maß an Sozialkompetenz
- Flexibilität und Einsatzbereitschaft
- Zuverlässigkeit

**Darum KSC:**

- ein tolles Team
- Ausbildung zum/zur Übungsleiter:in
- Zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten
- Gestaltungsmöglichkeiten

**Weitere Infos & Bewerbung:**

info@kirchheimer-sc.de oder unter **089 904 43 86**

**Abteilung: Fußball**

**Heimspiele Landesliga Südost**  
**Freitag, 20.09.2024**

19.30 Uhr KSC - TSV 1860 Rosenheim

**Freitag, 04.10.2024**

19.30 Uhr KSC - SV Pullach

**Freitag, 18.10.2024**

19.30 Uhr KSC - VfR Garching

**A-Klasse**

**Freitag, 11.10.2024**

20 Uhr KSC II - TSV Grafing II

**C-Klasse**

**Sonntag, 22.09.2024**

14.30 Uhr SpVgg Heimstetten - KSC III (Sportpark Heimstetten)

**Samstag, 28.09.2024**

11 Uhr KSC III - SC Bogenhausen

**Samstag, 12.10.2024**

11 Uhr KSC III - SV Schwarz-Weiß 1931 München

**Samstag, 19.10.2024**

11 Uhr KSC III - SV Hohenlinden II

**Abteilung: Tanzsport**

**Dance with us**

**Willkommen in der TanzSportAbteilung des KSC's.** Im Vordergrund stehen bei uns die Freude an einem gesunden Sport und dem Tanzen, nebenbei wird auch die Geselligkeit in den Gruppen gefördert.

Dies und mehr gestalten wir im Ursel-Rechenmacher-Haus in der Florianstraße 24, Gymnastiksaal im 1.OG.

**Salsa-Cubana zum Mitmachen plus neuen Anfängerkurs:**

Beginn des **Anfängerkurses** am **Freitag, den 20.09. ab 18 Uhr.**

**Salsa Cubana mit Steffi** (nach den Ferien ab 20.09.24)  
Jeden Freitag ab 18 Uhr; Anfänger (18 Uhr), Fortgeschrittene (19.05 Uhr) und Mittelstufe (20.10 Uhr)

**Zumba mit Hansy und Billy**

Jeden Freitag von 9.30 - 10.30 Uhr

**Standard/Latein mit Petra und Klaus**

Jeden Sonntag Tanzsporttraining ab 19.30 - 21.30 Uhr

Kostenlose Schnupperstunde und Einstieg ist in allen Tanzsparten jederzeit möglich.

**Informationen & Anmeldung: Klaus Richterich, 089 9033982, tanzsport.kirchheimer-sc.de**

**Abteilung: Ski- und Bergsport**



**Info Abend des KSC Ski-Rennteam**

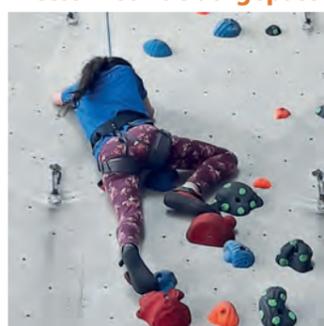
Wir laden alle am Ski- Rennsport interessierte am Donnerstag, den 26. September um 19:30 in den Merowinger Hof Florianstr. 26 zu einem Infoabend ein. Wir werden vorstellen, was wir in der nächsten Saison vorhaben. Neulinge können hier Kontakt aufnehmen und sich über die Renngruppe informieren.

**Skibasar - Termin vormerken**

Der traditionelle Skibasar des KSC wird heuer wieder am Freitag 8.11. (Annahme) und am 9.11. (Verkauf) in der Grund- und Mittelschule stattfinden.

Das ist eine günstige Gelegenheit seine funktionsfähige, gut erhaltene Ausrüstung zu verkaufen und sich andererseits neu auszustatten. Details folgen in den nächsten Kimis.

**Kletterfreunde aufgepasst**



Unsere Kletterstaffeln starten wieder Anfang Oktober und finden wie bisher dienstags und donnerstags jeweils 15 - 16.30 und von 16.30 - 18 Uhr statt.

Wir freuen uns auch immer darüber wenn sich neue Klettertrainer/Wandbetreuer bei uns melden, denn durch den starken Zuzug nach Kirchheim steigt auch hier der Bedarf. Wir freuen uns auf Euch.

**Kinderwanderung von Neuhaus zum Spitzingsee**



Im Rahmen der Ferienpädagogik wanderten wir am Christi Himmelfahrtstag mit 10 Kindern im Alter von 8 bis 14 Jahren von Neuhaus über die Wasserfälle zum Spitzingsee. Dort wurde ausgiebig Pause gemacht, die mitgebrachte Brotzeit verzehrt und gebadet. Über die Stümpflingbahn ging es weiter über die Albert-Link-Hütte und wieder zurück zum See, zu den Wasserfällen nach Neuhaus. Auch wenn es etwas anstrengend war, so freuten sich die Kinder über diese Erlebnisse in der Natur inklusive einer Begegnung mit einer neugierigen Kuhherde. Wenn sich am Wandern interessierte Eltern bei uns melden werden wir Wanderungen mit Kindern in unser nächstes Jahresprogramm aufnehmen.  
Ansprechpartner: hans.binder@t-online.de

**Ökumenischer - Berggottesdienst bei Söllhuben, oberhalb dem Simssee; am 13. Oktober 2024**



Den KSC- Berggottesdienst feiern wir am Kapellenhügel von Söllhuben, mit einem Panorama zum Simssee, das umliegende Hügelland und bis in die Berge der Alpen. Bei Regenwetter feiern wir in der Pfarrkirche St. Rupert in Söllhuben. Den Gottesdienst halten Pfarrerin Frau Ute Heubeck und Petra Kolb. Musikalisch gestaltet ihn der Posaunenchor Markt Schwaben-Poing unter der Leitung von Reinhard Göster.  
Anmeldung: In der Cantatekirche jeweils am Dienstag und Freitag von 9 - 12 Uhr ab 17. Sept. Im KSC-Büro jeweils am Mittwoch den 18. September von 10-12 Uhr, Donnerstag von 19-21 Uhr und Freitag von 11-12 Uhr  
In St. Peter ab Montag den 16. Sept. von 9 - 11.30 Uhr und Donnerstag 15 - 17 Uhr. Anfahrt: Per Reisebus, ab Cantatekirche Martin-Luther-Str. Abfahrt 8.30 Uhr, Merowinger Hof; 8.45 Uhr, Kirche St. Peter in Heimstetten; 9 Uhr  
Fahrzeit ca. 1,5 Std Fahrtkosten: KSC Mitglieder 17,- €; Nichtmitglieder 20,- €  
Ort des Gottesdienstes: Vom Parkplatz an der Pfarrkirche St. Ruprecht in Söllhuben, geht's zu Fuß hinauf zur Wiese am Kapellenhügel. Der Weg führt am Friedhof vorbei, an der Hecke entlang und über die freien Wiesen. Gehzeit ca. 10-15 Minuten. Wem das zu beschwerlich ist, fährt mit dem Bus hinauf. Der Parkplatz ist direkt an der Kapelle.  
Hernach treffen wir uns zum Mittagessen im Gasthof gegenüber der Pfarrkirche in Söllhuben. Nach dem Mittagessen ca. 14 Uhr, fahren wir per Bus im Richtung Simssee; erst nach Obermühl, die Wanderer gehen da los nach Beuerberg zum Simssee. Gehzeit ca. 1 Stunde. Der Bus fährt mit den Nichtwanderern zum See. In der Gaststätte am Seeufer genießen wir Kaffee und Kuchen, sowie das Seepanorama.  
Ankunft in Kirchheim ca. 17.30 Uhr.

**Abteilung: Leichtathletik**



**Verstärkung gesucht**

Für unsere Leichtathletik-Jugendgruppen suchen wir dringend Unterstützung für unsere Trainer-teams. Für unsere Gruppen U14/U16 suchen wir Trainer mit Erfahrung in der Leichtathletik. Melde dich auch gerne wenn du Interesse hast, als Teamunterstützung in den jüngeren Gruppen mitzuhelfen, aber nicht aus der Leichtathletik kommst. Wir freuen uns über deine Rückmeldung per Mail an lena@ksc-la.de

**Abteilung: Volleyball**



**Wir suchen Mitspielerinnen und Mitspieler für unser Volleyball Mixed-Team**

Eingeladen sind alle Erwachsenen, die Lust auf Volleyball haben. Jung oder junggeblieben - erfahren oder offen für Neues. Voraussetzung: Spaß am Ballsport im Team.  
Termine: jeden Dienstag von 20 bis 22.30 Uhr  
Ort: Dreifachhalle Gymnasium  
Kontakt: volleyball@kirchheimer-sc.de

**Abteilung: Karate**



**KSC-Karate - Anfänger-Training für Schulkinder ab 1. Klasse / Jugendliche / Erwachsene**

Karate-Neueinsteiger sind ab sofort willkommen:

**Kinder AB 1. KLASSE jeden Dienstag von 17 - 18 Uhr**  
Zum Einstieg auch für ältere Kinder und Jugendliche möglich. In der großen Halle der **Grund- und Mittelschule.**

**Jugendliche und Erwachsene: jeden Freitag von 18.30 - 20 Uhr** in der großen Halle der **Grund- und Mittelschule**, Zutritt aktuell am Haupteingang.

**Jugendliche und Erwachsene: jeden Dienstag von 20 - 21.30 Uhr** im Gymnasium

Die ersten Stunden sind als Schnuppertraining kostenlos. Bei Fragen bitte gerne an judith@ksc-karate.de schreiben.

**SV HEIMSTETTEN**

**Abteilung: Fitness & Gymnastik**



**Aktuelle Trainingszeiten**

**Montag**

- 17.00 - 18.00 Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter)
- 18.00 - 19.00 Bodystyling (Gisela Hutter)
- 19.00 - 20.00 Pilates ( Yvonne Havenstein)

**Dienstag**

- 08.30 - 09.30 Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.)
- 10.30 - 11.30 Buggy und Beutel (Anna Zauner, Ecke Pfarrer Axenböck Str./Jahnstr. in Feldkirchen)
- 18.45 - 19.45 Step Aerobic - Kurs (Katja Stanisic) - begrenzte Teilnehmerzahl
- 19.00 - 20.00 Pilates-Online (Camilla Attenberg-Fino)
- 20.15 - 21.15 Zirkeltraining (Alex Lüdorf)

**Mittwoch**

- 17.00 - 18.00 Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein)
- 18.15 - 19.15 Yogastunde „Fühle Deinen Körper“ (Thomas Grotowski - 14-tägig)
- 18.30 - 19.30 Sanftes Ganzkörpertraining (Nicole Nounna - 14-tägig)
- 19.30 - 21.00 Vinyasa Yoga - mittleres Level (Nicole Nounna/ Thomas Grotowski)

**Donnerstag**

- 19.00 - 20.00 Zumba - Kurs (Hélène Osterlehner) - begrenzte Teilnehmerzahl

Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den Stunden teilnehmen.

Diese kostet 50,-€ und ist 6 Monate in allen Stunden gültig. Die 10er-Karte für die Yoga-Stunden kostet 80,-€ für 90 Minuten. Weitere Infos: <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik> - gymnastik@sv-heimstetten.de

**Abteilung: Tennis**



**Unsere Formate 2024**

**Early-Bird LK Turnier:**

Für alle aktiven Spielerinnen und Spieler, die sich neben der Medenrunde ein paar LK-Punkte dazuverdienen wollen. Anmeldung über [mybigpoint.de](http://mybigpoint.de) möglich.

**Montagstreff**

Für alle, die zum Einstieg in die Woche gerne ein gemütliches Doppel spielen und ab und an im Anschluss auch noch ein „Bierchen, Aperölchen oder Apfelschörlchen“ trinken. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Jugendtreff:**

Für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6-18 Jahre, die sich gerne mit anderen Kindern zum Tennisspielen treffen.

**Kinder-Tennis-Treff:**

Für Kinder zwischen 4-8 Jahre, die Spaß am Spiel mit dem Ball haben, Koordination lernen und erste Erfahrungen mit der gelben Filzkugel machen möchten.

**After-Work-Tennis**

Für alle, die nach der Arbeit einfach ein paar Bälle schlagen oder neue Gesichter kennenlernen möchten und Spaß am Geselligsein haben. Komm vorbei und sei dabei, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Du bist interessiert, hast aber noch Fragen??? Dann schreib gerne eine E-Mail an [tennis@svheimstetten.de](mailto:tennis@svheimstetten.de) Wir freuen uns auf den bevorstehenden Sommer mit euch.

**Wochenplan der Tennisabteilung des SV Heimstetten - Sommer 2024**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 - 14:00 Uhr Early-Bird LK Turnier				
15:45 - 17:15 Uhr Jugendtreff Platz 8-9				
18-20 Uhr Montagstreff Platz 7-9		17-18 Uhr Frühes After-Work Platz 8-9		17-19 Uhr Kinder-Tennis-Treff Hardcourt
		18-20 Uhr After-Work Platz 7-9 ab 19 Uhr Special-Mittwoch Clubhaus (Termine werden separat bekannt gegeben)		

**Abteilung: Basketball**



**Basketball: Trainingszeiten**

- U8-Training (Jahrgänge 2015/16): Freitag, 14-15 Uhr, Silva Grundschule

- Herren: Dienstag und Freitag, 20-22 Uhr, Mittelschule. Bei Interesse bitte unter [basketball@sv-heimstetten.de](mailto:basketball@sv-heimstetten.de) anmelden.

**Abteilung: Karate**



**Karate: Trainingszeiten**

**Mittwochs:**

- 18.30 - 19.30 Uhr Kinder ab 8 Jahren im Gymnasium
- 19.30 - 21.00 Uhr Erwachsene im Gymnasium

**Abteilung: Turnen**



**Turnen: Trainersuche**

Die Turnabteilung des SV Heimstetten sucht dringend Trainer und Helfer für unterschiedliche Gruppen. Wenn du zuverlässig und engagiert bist sowie Freude an der Arbeit mit Kindern hast, bist du bei uns genau richtig. Eigene turnerische Erfahrungen oder Erfahrungen im pädagogischen Bereich wären vorteilhaft - sind aber keine Voraussetzungen. Schreib uns bei Interesse einfach eine E-Mail an [turnen@sv-heimstetten.de](mailto:turnen@sv-heimstetten.de)

**Abteilung: Ski Alpin**



**Schnuppertraining im Ski-Team**

Das Ski-Team Heimstetten lädt interessierte Kinder und Eltern zu einem gemeinsamen Training ein. Unter der Betreuung von erfahrenen Trainern wird gemeinsam an der Skitechnik geübt, der Teamgeist entwickelt und die Selbstständigkeit gefördert. Lust mit uns im Skigebiet die Pisten unsicher zu machen? Dann meldet Euch gerne unter: [ski@sv-heimstetten.de](mailto:ski@sv-heimstetten.de)



**Abteilung: Fitness & Gymnastik**



**Neuer Zumba®-Kurs**

Am 26.09.24 startet unser neuer Zumba®-Kurs 10er Kurs vom 26.09.24, donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle der Silva-Grundschule  
Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €  
Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Hélène Osterlehner: [helene@mail3.eu](mailto:helene@mail3.eu)

**Neuer Step-Aerobic-Kurs**

Am 24.09.24 startet unser neuer Step-Aerobic-Kurs In diesem Kurs bauen wir eine fetzige Choreografie schrittweise auf, sodass auch Anfänger mit (Step)Aerobic-Grundkenntnissen Erfolge und Spaß haben 10er Kurs vom 24.09.24, dienstags von 18.45 bis 19.45 Uhr  
Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €  
Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Katja Stanisic: [stani4@web.de](mailto:stani4@web.de)

**Neuer Kurs Körpererfahrung durch Bewegung - in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode**

Am 24.09.24 startet unser neuer Kurs Körpererfahrung durch Bewegung - in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode Dieser Kurs ist für alle Menschen geeignet - unabhängig von Alter, Beruf, Vorkenntnissen oder körperlicher Konstitution, die kleine Bewegungseinschränkungen ausgleichen wollen, um ihre mögliche Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit zu verbessern. Durch eine veränderte Körperwahrnehmung kann die gesamte Lebensqualität positiv gefördert werden. 10er Kurs vom 24.09.24 bis 12.12.24, dienstags von 17.30 bis 18.45 Uhr  
Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €  
Bitte mitbringen: Decke und kleines Kissen, bequeme, warme Kleidung und Socken  
Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Hannelore Klingseisen: 01522 / 785 49 96

**POLITIK**

**SPD ORTSVERBAND**



**25.10.24. 19 UHR**  
**Trattoria Italiana**  
**FRAUEN-STAMMTISCH**  
Die Frauen des SPD-Ortsvereins freuen sich auf einen entspannten Abend mit Euch!  
[HTTPS://SPD-KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN.DE/](https://SPD-KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN.DE/)

**CSU ORTSVERBAND**



**„Veranstaltungsreihe CSU HÖRT ZU“**  
Wir laden Sie herzlich ein zu unserem **Digitalen Auftakt der Veranstaltungsreihe CSU HÖRT ZU** am **Montag, 23.09.2024 um 19.00 Uhr**. Sie erfahren aktuelle Infos aus unserer Gemeinde, ein Update aus dem Gemeinderat und wir möchten mit Ihnen in den Dialog treten über Ihre Anliegen, Meinungen und Verbesserungsvorschläge. Es soll eine Plattform für Diskussion und Austausch rund um unsere Gemeinde sein. Jeder ist herzlich willkommen. Link zu der Webex (Beitritt über den Chrome Brower ist auch Download der App möglich):  
<https://csukirchheimheimstetten.my.webex.com/meet/info>  
oder



Die **Veranstaltungsreihe CSU HÖRT ZU** findet statt vom **7. bis 18. Oktober** täglich an verschiedenen Orten in unserer Gemeinde jeweils von 17-18 Uhr. Wir möchten Ihre Anliegen hören und im Rahmen unserer Möglichkeiten umsetzen. Nähere Infos zu den genauen Veranstaltungsorten finden Sie in der Kolumne und in unseren Schaukästen.

**„Politischer Stammtisch“**

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem **politischen Stammtisch am Donnerstag, 26.09.2024 um 19.00 Uhr im Neuwirt in Kirchheim**. Wir wollen in gemütlicher Atmosphäre den persönlichen Kontakt zum Austausch nutzen. Der Stammtisch findet regelmäßig normalerweise immer am letzten Donnerstag im Monat statt. Bei Fragen melden Sie sich gerne unter 0151 578 18 211.

**Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst**  
Partner von Verbraucherschutz.de & empfohlen von **Radio Gong 96,3**  
Türöffnungen, Reparatur / Einbau von Schlössern & Zylindern, Einbruchschutz  
**Beratungen kostenlos!**  
Ausgespart? – Wir helfen auch Sa/So!  
Tel.: 95002658 od. 0179-2206841 [kainz.sicherheit@t-online.de](mailto:kainz.sicherheit@t-online.de)

**KIRCHWEIH 2024 im Bürgerhaus Dornach**  
20.10.2024 (Kirchweihsonntag)  
**Ente und kleine Speisekarte**  
(Öffnungszeiten: 11-15 Uhr)  
Nur mit Reservierung möglich!  
Martin-Festl-Ring 2 85609 Aschheim/ Dornach | 089 39291211 | [info@food-creation.de](mailto:info@food-creation.de)

**PRIVATE KLEINANZEIGEN**

Zu Verkaufen: 2-Zi-Whg. Betreutes Wohnen Collegium2000 Kirchheim, 2. OG, 57,49 qm, Westbalkon, Kellerabteil, KP 320.000 €, wohnungcollegium2000@gmx.de

**GESUCHT**

Suche Hilfe für Haushalt und Garten, 3 Stunden alle zwei Wochen. ☎ 089 9036826

Suche Putzhilfe, in Heimstetten, alle 2 Wochen, für je 3-4 Stunden. ☎ 0176 81720486

Wir sind ein älteres Ehepaar und suchen für unsere 3-Zimmerwohnung eine nette und hilfsbereite Person, die uns regelmäßig hilft die Wohnung zu putzen. Bitte melden Sie sich unter der Mobilnummer ☎ 01525 4575095

Familie m. 2 Kindern (2 u 4J) sucht Haus zur langfr. Miete bis ca. 2400€ warm, mind. 4 Zi. m. Garten u. Keller. ☎ 01733954495 / fam.direnberger@outlook.com

Hallo, ich heiße Mohammed, 13 Jahre, geboren in Syrien. Seit 2015 leben meine Eltern und Geschwister in der Gemeinde Kirchheim. Mein Vater arbeitet bei Sift - Elektroanlagen. Wir suchen als Familie eine große Wohnung (vier Zimmer) mit einem Garten. Über Ihr Interesse, uns als Ihre neuen Mieter kennen zu lernen würden wir uns freuen. ☎ 0176 60909047

Witwe, 80+ sucht Partner/in für gemeinsame Unternehmungen im Gemeindegebiet ☎ 0151 65180451

Nachhilfe gesucht. Wir suchen für unseren Sohn (15) etwa 1-2 x wöchl. ein/e Schüler/in oder Student/in zur Unterstützung bei den Hausaufgaben. ☎ 0151 17458840

**ZU VERSCHENKEN**

Oleander Topfdurchmesser 40 cm, Höhe 130 cm  
Hortensie Topfdurchmesser 18 cm Höhe 70 cm  
☎ 089 90469218

**UNTERRICHT**

**Musikinitiative Kirchheim-Heimstetten e. V.**  
Qualifizierter Unterricht in Klavier, Gitarre, Violine, Cello, Schlagzeug, Gesang und musikalische Früherziehung  
☎ 0151 29165727 www.musikinitiative-kirchheim.de

**HOVESTUM ZUM KAUF**  
Eigentumswohnung im betreuten Wohnen Collegium 2000 in Heimstetten  
**389.000,00 €**  
Solide Kapitalanlage mit Sicherheit im Alter  
mehr Infos unter 089 / 41 9999 81

Hovestum GmbH  
Blumenweg 1, 85551 Kirchheim  
hovestum.de | info@hovestum.de

Samstag  
21. September  
15:00 Uhr

**VIER JAHRESZEITEN  
IN TON UND BILD**

Musik  
Chor der Cantate-Kirche  
Chorgemeinschaft Vaterstetten

Bilder  
Stefanie Dittmer, Gerhard Jacobs  
Ina Steinmetz

Leitung: Gerhard Jacobs

Bürgersaal | Landesgartenschau  
Eingang Kasse Kirchheim | Hauptstraße 48 | 85551 Kirchheim

**Kunstaussstellung mit Vernissage im Rathaus**



**Diana Thauerer  
Abstrakte Kunst**

**Farbenfreude**

**AUSSTELLUNG**

mit Vernissage  
am 18. Oktober 24 - 19.00 Uhr

im Rathaus Kirchheim  
Münchner Str. 6  
85551 Kirchheim

Am 18. Oktober um 19.00 Uhr wird die Ausstellung „Abstrakte Kunst - Farbenfreude“ von Diana Thauerer mit einer Vernissage im Rathaus eröffnet. Musikalisch begleitet wird die Feierlichkeit von dem Blues-Musiker Gerard Conners. Bei Sekt, Snacks und Musik können Sie die Werke auf sich wirken lassen und mit der Künstlerin ins Gespräch kommen. Wir durften Diana Thauerer vorab im Kunstraum Kirchheim besuchen und ihr einige Fragen stellen:

**Was erwartet uns in deiner Ausstellung „Abstrakte Kunst“ ab dem 18. Oktober im Rathaus?**  
In meiner Ausstellung „Abstrakte Kunst“ im Rathaus Kirch-

heim erwartet die Besucher verschiedene Werke meines Schaffens - ein Mix aus abstrakter und intuitiver Kunst. Meine Bilder sind meist farbkraftig und fröhlich. Jedes Werk verspricht seine eigene Magie und so kann der Betrachter seine Emotionen und Interpretationen zulassen und erleben. Am glücklichsten bin ich, wenn meine Bilder Freude und positive Momente erschaffen.

**Was oder wer inspiriert dich, um künstlerisch tätig zu sein?**

Mich inspirieren vor allem Künstler, die mit Farben und Formen spielen. «Eine Form ist immer ein Zeichen von Irgendetwas», sagte schon Picasso. Vor allem seine frühen Werke inspirieren mich, genauso wie die Werke von Miro, sowie auch Kandinsky. Abstrakte Kunst hat nicht die Absicht die exakte Realität abzubilden. Das finde ich sehr erfrischend und erneuernd. Auch Farben und Formen aus der Natur inspirieren mich zu neuen Werken.

**Kann sich JEDER künstlerisch entfalten und wie geht das?**

Auf jeden Fall. Jeder hat das Potential mit Farbe und Pinsel ein ureigenes Bild zu erschaffen. Einsteigen kann man sehr gut bei meinem Kurs „Intuitives Malen“ im Kunstraum in Kirchheim. Beim sogenannten „Intuitiven Malen“ oder auch „Soulpainting“ lernt man mit dem Material Acryl auf Leinwand zu arbeiten. Dahinter steckt sehr viel „Einfach mal ausprobieren“, reine Inspiration aus dem Inneren zulassen und ganz viel Spaß beim Tun. Der nächste Kurs „Intuitives Malen“ findet am Samstag, den 23.11.2024 im Kunstraum Kirchheim statt. Anmelden kann man sich über die Homepage.



Weitere Infos zur Künstlerin und Kursen:

www.kunstraum-kirchheim.de

**KLEIDER Tausch PARTY**

AM 19.10.23 KIRCHHEIM AB 10:30

**ABGABE**  
18. Oktober - 16.30-18.30  
St. Peter Pfarrsaal  
Maria-Glasl-Str. 16, Kirchheim

**WIE VIEL**  
10 Teile Damenmode und/oder  
20 Teile Kindermode und/oder  
5 Paar Schuhe  
Accessories

**WIE**  
Aussortierte Kleidung abgeben → Punkte bekommen → Punkte im Kleiderpool einlösen → neues, nachhaltiges Outfit

**TAUSCHPARTY**  
19. Oktober - ab 10.30  
St. Peter Pfarrsaal  
Maria-Glasl-Str. 16  
Kirchheim

**NEU:**  
Tauscht eure Halloween Kostüme

ALLE INFOS @kleidertauschparty

**HERBST & WINTER-MODE**

**KOSTENLOS & NACHHALTIG**

**Gartenschauwiesn**

21. September  
12 Uhr  
Parkpavillon



**Maibaumkonzerte**

Musikkapelle Kirchheim e.V.

**19.10.2024**

14 Uhr Kirchheim  
15 Uhr Hausen  
16 Uhr Heimstetten

**-Wetter? Ausweichtermin am 27.10.**



Welcome to the

**Manta Lounge**

Hier pflegen **Rock- und Bluesmusiker** ihr lautstarkes Hobby. Vokalisten und Instrumentalisten (m/w/d) - **Join the Party!**

klarami@gmx.de / 0170 8011240



**VERNISSAGE**  
21.09.2024  
**KUNSTRAUM KIRCHHEIM**

KunstRaum Kirchheim e.V.

GEOMETRISCHE FLORA LILAK  
GEDANKENSPIELE

