



Kirchheim

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.

Ausgabe Nr. 16 | 07.12.23 - 20.12.23

ORTSKERN KIRCHHEIM: NEUE WEINBAR LÄDT ZU GENUSS UND GESELLIGKEIT EIN



Ort der Geselligkeit: Der Kirchheimer Felix Walter stellt Zweiten Bürgermeister Stephan Keck und Wirtschaftsförderin Sibylle Wartlick sein „Apero“ im Kirchheimer Ortskern vor. Seit 6. Dezember bereichert die Weinbar das gastronomische Angebot unserer Gemeinde.

Fotos: Claudia Topel



Genuss und Geselligkeit verbindet der Begriff APERO, dabei steht der Austausch mit Freunden, Familie oder Kollegen im Vordergrund. Damit ist der Name der neuen Weinbar in Kirchheims Ortsmitte Programm. Nachmittags ab 15 Uhr lädt Gastronom Felix Walter seine Gäste zum Kaffee aus dem Hause Dinzler mit hausgemachten Kuchen ein, zudem kann bereits der Abend mit einem Drink oder einem Glas Wein eingeleitet werden. Ausgewählte Weine und dazu passende kleine Köstlichkeiten, wie Flammkuchen, Käseplatten und mehr, runden den Weingenuss ab und versprechen einen genussvollen Abend im Apero. Die Weinkarte umfasst 100 persönlich ausgewählte Flaschenweine. Um den Probierspaß noch größer zu machen, werden außerhalb der Weinkarte ständig wechselnde Weine glasweise angeboten.

Selbstverständlich können die Lieblings-Weine auch mit nach Hause genommen werden, in der integrierten Vinothek findet man aufregende Raritäten, aber auch hervorragende Alltagsweine. Ebenfalls regt das ständig wechselnde Angebot zum Ausprobieren und Entdecken an. Das unkomplizierte und gepflegte Ambiente der Weinbar bietet den perfekten Rahmen für private Veranstaltungen, wie Geburtstage, Hochzeiten oder Firmenfeiern.

Von Anfang an dabei: Das APERO ist mit seiner Eröffnung auch eine weitere Akzeptanzstelle des Gemeinde-Gutscheins. Mehr zum APERO findet man im Internet unter: www.apero-kirchheim.de oder auf Instagram unter: [apero_weinbar](https://www.instagram.com/apero_weinbar)

BÜRGERVERSAMMLUNG

Über 150 Bürgerinnen und Bürger nutzten auf der Bürgerversammlung am 30. November die Gelegenheit, das Ortsgeschehen aktiv mitzugestalten. Der Zweite Bürgermeister Stephan Keck informierte über die aktuellen kleinen und großen Projekte in der Gemeinde. Referatsübergreifend wurden die Sachstände und Projektpläne präsentiert, im Bereich Generationen z.B. der Bau des Haus für Kinder II und die Erweiterung des Collegiums2000. Auch das Thema Verkehr und Mobilität wurde ausführlich vorgestellt, zusammen mit dem Konzept für die E-Ladesäulen und den Bauprojekten „Kirchheimer Oval“, Heimstettner Strasse und dem Kreisverkehr an der M1.

Frau Dr. Martina Serdjuk-Mayer, Geschäftsleiterin der AFK Geothermie gab einen Ausblick für 2024, Herr Stephan Jochim, Stellv. Dienststellenleiter der Polizeiinspektion 27 Haar erläuterte anschaulich die Sicherheitslage in der Gemeinde und der stellv. Landrat Ernst Weidenbusch fasste die aktuellen Projekte und Schwerpunktthemen im Landkreis zusammen. Gut informiert hatten die Bürgerinnen und Bürger im Anschluss Gelegenheit, Anträge zu stellen, mit denen sich dann die entsprechenden Gremien, wie z.B. der Gemeinderat auseinandersetzen werden.



Fotos: Franz-Josef Seidl

WAHLHELPERINNEN UND WAHLHELPER GESUCHT

Werden sie Wahlhelfer bei der Neuwahl des Ersten Bürgermeisters am 25.02.2024

Die Gemeinde Kirchheim b. München sucht für die Wahl des Ersten Bürgermeisters am 25.02.2024 engagierte Wahlhelferinnen und Wahlhelfer.

Haben Sie Lust, bei der Wahl hinter die Kulissen zu blicken und sich für die Durchführung dieses wichtigen Vorgangs zu engagieren?

Wir freuen uns, Helferinnen und Helfer zu begrüßen, die uns bereits bei vergangenen Wahlen tatkräftig unterstützt haben, aber auch neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail an wahlen@kirchheim-heimstetten.de oder registrieren Sie sich direkt auf unserer Internetseite unter: www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/wahlhelfer.

Wir bedanken uns sehr herzlich für Ihre Unterstützung.

Ihr Wahl-Team der Gemeinde Kirchheim b. München

BÜRGERSPRECHSTUNDE

Eifrig nutzten die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Kirchheim die Möglichkeit, im Rahmen der Bürgersprechstunde mit dem amtierenden Bürgermeister Stephan Keck zu sprechen. „Mir liegt der Austausch mit unseren Bürgern am Herzen. Wir können nicht immer nur auf die großen Projekte schauen, wichtig ist auch, was im Hier und Jetzt in unserer Gemeinde passiert, was Sie als Bürger tagtäglich bewegt.“



Die **nächste Bürgersprechstunde** findet am **18. Dezember von 16:30 – 17:30 Uhr** im Rathaus, Münchner Str. 6 statt. Nutzen sie die Möglichkeit, gehen sie in den Austausch, ich freue mich auf unser Gespräch.

Melden Sie sich mit Ihren Anliegen gerne bei Anita Fischer unter der Telefonnummer 089 90909-9102 oder unter: anita.fischer@kirchheim-heimstetten.de, um einen individuellen Gesprächstermin zu vereinbaren.

Zweiter Bürgermeister
Stephan Keck

RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr
Montags zusätzlich 14 - 18 Uhr

Das Einwohnermeldeamt hat am 27.12 von 8 Uhr bis 12 Uhr geöffnet und am 28.12 und 29.12 geschlossen.

GEMEINDEBÜCHEREI: ÖFFNUNGSZEITEN

Montag & Dienstag 15 - 18 Uhr
Mittwoch & Donnerstag 9 - 12 Uhr | 16 - 19 Uhr
Samstag 14 - 16 Uhr

Tel.: 089 9037005 E-Mail: buecherei@kirchheim-heimstetten.de

WERTSTOFFHOF KIRCHHEIM

Dienstag: 10 - 15 Uhr | Freitag: 14 - 19 Uhr
Samstag: 10 - 16 Uhr

NACHT- UND NOTDIENST



Donnerstag, 07. Dezember

St. Ulrich-Apotheke, Münchener Str. 3
85652 Pliening ☎ 08121 81145

Freitag, 08. Dezember

Fidelio-Apotheke, Freischützstr. 15a
81927 München ☎089 933344

Samstag, 09. Dezember

Dr. Knorr-Apotheke, Hohenlindner Str. 1
85622 Feldkirchen ☎089 9032237

Sonntag, 10. Dezember

St.-Georg-Apotheke, Bahnhofstr. 2
85586 Poing ☎08121 99060

Montag, 11. Dezember

Sonnen-Apotheke, Sonnenstr. 2
85609 Aschheim ☎089 9033939

Dienstag, 12. Dezember

Rathaus-Apotheke, Münchner Str. 6
85464 Finsing ☎ 08121 71324

Mittwoch, 13. Dezember

Amalien-Apotheke, Bahnhofstr. 17
85737 Ismaning ☎ 089 968454

ABSCHAFFUNG KINDERREISEPASS

Der Kinderreisepass wird zum 01. Januar 2024 abgeschafft. Kinderreisepässe dürfen deshalb nur noch bis 31. Dezember 2023 ausgestellt, verlängert oder aktualisiert werden. Die Gültigkeit bereits ausgestellter Kinderreisepässe bleibt davon unberührt. Mit der Abschaffung der Kinderreisepässe soll das Spektrum an Dokumenten für Erwachsene und Kinder vereinheitlicht und eine möglichst umfassende Nutzbarkeit von Dokumenten gewährleistet werden. **Das Kind muss zwingend bei der Antragsstellung persönlich anwesend sein. Benötigte Unterlagen:**

- Geburtsurkunde (bei Erstbeantragung in unserer Gemeinde)
- Aktuelles Ausweisdokument (falls vorhanden)
- Es muss ein neues biometrisches Lichtbild vorgelegt werden (ein Lichtbild, das bereits in einem alten Ausweisdokument ist, kann nicht verwendet werden)

Lieferzeit:

- Personalausweis 2 - 3 Wochen
- elektronischer Reisepass 3 - 5 Wochen

Donnerstag, 14. Dezember

Herz-Apotheke im City Center,
Alte-Gruber-Str. 2-6
85586 Poing ☎08121 976776

Freitag, 15. Dezember

Tassilo-Apotheke, Münchner Str. 18
85467 Niederneuching ☎08123 8890914

Samstag, 16. Dezember

Herz-Apotheke im Ärztehaus, Bürgerstr. 2
85586 Poing ☎ 08121 995500

Sonntag, 17. Dezember

Räter-Apotheke, Räterstr. 19
85551 Kirchheim ☎089 9030110

Dienstag, 19. Dezember

Schloss-Apotheke, Erdinger Str. 7
85570 Markt Schwaben ☎ 08121 5677

Mittwoch, 20. Dezember

St. Ulrich-Apotheke, Münchener Str. 3
85652 Pliening ☎ 08121 81145

Die Apotheken-Notdienst-Hotline erreichen Sie unter der Nummer **22 8 33** vom Handy (kostenpflichtig) oder unter der Telefonnummer **0800 00 22 8 33** kostenlos aus dem deutschen Festnetz.

Bei der Schnellsuche der Bayerischen Landesapothekerkammer können Sie sich auch die nächstgelegenen tagesaktuellen notdienstbereiten Apotheken für unsere Gemeinde anzeigen lassen. Die Website lautet:
<https://lak-bayern.notdienst-portal.de/blakportal/>

AUS DEM EINWOHNER MELDEAMT

Am 30.11.2023 waren in der Gemeinde Kirchheim

mit Hauptwohnsitz 13.408 Personen
mit Nebenwohnsitz 581 Personen
insgesamt gemeldet 13.954 Personen

Zuzüge im Monat Oktober 82 Personen
Wegzüge im Monat Oktober 45 Personen
Eheschließungen Monat November 3 Ehepaare
Geburten Monat November 3 Personen
Sterbefälle Monat November 6 Personen

Einwohnermeldeamt Hintzen Tel. 089 90909-2104

„WIR GRATULIEREN“

Herrn **Henry Mueller**
am 09. Dezember zum 85. Geburtstag
Frau **Doris Horn**
am 14. Dezember zum 75. Geburtstag
Herrn **Johann Brandl**
am 16. Dezember zum 85. Geburtstag
Herrn **Werner Stahler**
am 16. Dezember zum 85. Geburtstag
Herrn **Dr. Rainer Sieg**
am 20. Dezember zum 75. Geburtstag

NEUWAHL DES ERSTEN BÜRGERMEISTERS
AM 25. FEBRUAR 2024

Der Erste Bürgermeister Maximilian Böttl ist seit 30.10.2023 Mitglied des Bayerischen Landtags. Daher ist eine Neuwahl des Ersten Bürgermeisters der Gemeinde Kirchheim b. München erforderlich.

Die Wahl des Ersten Bürgermeisters verläuft nach den gleichen Regeln wie eine allgemeine Kommunalwahl in Bayern. Der Erste Bürgermeister wird für eine Amtszeit von sechs Jahren gewählt.

Wählbar für das Amt des Ersten Bürgermeisters ist jede Person, die am Wahltag:

- Deutsche/Deutscher im Sinn des Art. 116 Abs. 1 des Grundgesetzes ist,
- das 18. Lebensjahr vollendet hat,
- seit mindestens drei Monaten im Wahlkreis eine Wohnung hat oder ohne eine Wohnung zu haben sich im Wahlkreis gewöhnlich aufhält.

Der Erste Bürgermeister wird in allgemeiner, gleicher, unmittelbarer, geheimer und freier Wahl von den Wahlberechtigten aus dem Kreis der vom Wahlausschuss zugelassenen sich bewerbenden Personen gewählt. Wird kein oder nur ein Wahlvorschlag zugelassen, wird die Wahl ohne Bindung an eine vorgeschlagene sich bewerbende Person durchgeführt.

Dadurch besteht für die Wähler die Möglichkeit den Namen einer anderen wählbaren Person alternativ zu der sich bewerbenden Person auf dem Stimmzettel einzutragen. Jede stimmberechtigte Person hat nur eine Stimme.

WOHNUNGSNOTFALLHILFE

Die Wohnungsnotfallhilfe FOL-Fachstelle leistet Präventionsarbeit, um drohende Obdachlosigkeit abzuwenden. Terminvereinbarungen mit der Wohnungsnotfallhilfe unter der Telefonnummer 089 402879720 sind jederzeit möglich.

Einmal im Monat findet auch ein Termin im Rathaus in Kirchheim statt.

Wir unterstützen Sie

- wenn Sie mit Mietzahlungen im Rückstand sind und selbst keine Lösung sehen
- **wenn Sie eine Kündigung, eine Räumungsklage bzw. eine Zwangsräumung haben**
- wenn Sie Unterstützung hinsichtlich der Wohnraumsicherung bzw. der Wohnraumsuche benötigen
- wenn Sie Hilfe bei Antragstellung sowie bei Behördenkontakten (Jobcenter, Landratsamt etc.) brauchen.

Impressum: V.i.S.d.P.: Zweiter Bürgermeister, Stephan Keck, Gemeinde Kirchheim, Münchner Str. 6, Redaktion: 089 90909-9300; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9312; FAX 089 90909-9313; Internet: www.kirchheim-heimstetten.de, E-Mail: KiMi@Kirchheim-Heimstetten.de; Satzherstellung: pro MEDIA; DIGITAL PICTURE Druck und Werbezentrum. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

Wichtige Notrufnummern

MEDIZIN	POLIZEI	VERSORGER	SEELSORGE
Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr: 112	Polizei-Notruf: 110	Notrufnummer der AFK-Geothermie: 089 1839999-31 (außerhalb der Geschäftszeiten)	Telefonseelsorge: 0800 1110111 0800 1110222
Krankenwagen: 112	Polizeiinspektion 27 Rechnerstraße 11k, 85540 Haar 089 462305-0	Gaswache: 089 1530-16 oder -17	Kinder- und Jugendtelefon: 0800 1110333
Ärzenotdienst: 01805 191212 oder 116117		gKu VE München-Ost Störmeldestelle: 0175 2617697	
Giftnotruf: 089 19240			Alle Angaben ohne Gewähr.

ERSCHEINUNGSTERMINE DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

Die **Ausgabe 17** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint am **Donnerstag, 21. Dezember**.

Anzeigen- und Redaktionsschluss

Montag, 11. Dezember, 10 Uhr

Private und gewerbliche Anzeigen: anzeigen@kirchheim-heimstetten.de
Redaktionelle Beiträge: kimi@kirchheim-heimstetten.de
Spätere Einsendungen können nicht berücksichtigt werden.

Weitere Ausgaben der KiMi:

Ausgabe 01/24 am 18. Januar

Anzeigen/Redaktionsschluss: 08. Januar
Weitere Termine finden Sie auf der Webseite der Gemeinde.

Keine Kirchheimer Mitteilungen erhalten?

Bitte melden Sie sich hierfür bei unserer Zusteller-Firma „ABA FIX“, Tel. 089 94382945.

Datenschutz und Bildrechte

Vereine, Organisationen und Institutionen, die Artikel mit Fotos von Personen in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlichen möchten, müssen sicherstellen, dass eine entsprechende Einwilligung der abgebildeten Person(en) und bei Minderjährigen die Einwilligung der Sorgeberechtigten zur Veröffentlichung in Textform vorliegt. Die Einwilligung muss für Print, Online und Social Media gelten.

BONUS-MARKT IM BRUNNEN-EINKAUFSZENTRUM



Es geht weiter.

Der Bonus-Markt bleibt dem Brunnen-Einkaufszentrum bis mindestens 31. März als Nahversorger erhalten. Dabei steht die Gemeindeverwaltung im engen Austausch mit der Geschäftsleitung. Das weitere Vorgehen sieht Überlegungen vor, unter welcher Bedingung eine Fortführung des Supermarktes möglich ist. Parallel dazu arbeitet die Wirtschaftsförderung auch an alternativen Lösungen. Kauft vor Ort, sonst sind sie fort.

GEMEINSAM STARK: BÜRGER HELFEN BÜRGER



BÜRGER HELFEN BÜRGERN

Anhaltende Inflation, stark gestiegene Energiekosten, viel höhere Lebensmittelpreise. Immer mehr Menschen spüren es stark im Geldbeutel. Das Leben ist teurer geworden. Viele Menschen, auch solche mit einem mittleren Einkommen und ohne Rücklagen, haben Sorge, dadurch in eine finanzielle Notlage zu gelangen. Hier hilft die Gemeinde Kirchheim konkret: Jeder Bürger, der sich an uns wendet, erhält eine kompetente Beratung. Entweder wird er direkt unterstützt oder an die zuständige Stelle weitervermittelt. Der Hilfsfonds „Bürger helfen Bürger“ bietet zusätzlich sofort unbürokratische, schnelle und pragmatische Hilfe für Bürgerinnen und Bürger in finanziellen Schwierigkeiten. Seit längerem haben Bürger aus der Region zusammen mit ortsansässigen Vereinen und Unternehmen bereits großzügig für Menschen in Not gespendet. Der Fonds wird von der Gemeinde Kirchheim verwaltet, welche die Gelder koordiniert und einzelfallbezogen vergibt. „Ein solidarisches Miteinander ist das Herzstück jeder lebendigen Gemeinschaft. Unser Hilfsfonds hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen in Notlagen beizustehen und ein Netzwerk der Solidarität zu knüpfen“, so Zweiter Bürgermeister Stephan Keck. Während der Öffnungszeiten können sich Bürger, denen eine Notlage droht, an die Abteilung Soziales, Bildung und Generationen der Gemeindeverwaltung im Rathaus wenden oder telefonisch unter 089 90909 5118 einen individuellen Termin vereinbaren. Wer selbst Menschen aus unserer Gemeinde helfen möchte, kann das gerne jederzeit tun und ist herzlich dazu eingeladen, für den Hilfsfonds zu spenden.

Empfängerin ist die Gemeinde Kirchheim (IBAN: DE23 7025 0150 0390 2501 32, BIC: BYLA-DEM1KMS, Kreissparkasse Kirchheim, Verwendungszweck: Bürger helfen Bürgern). Spendenquittungen können ab einem Betrag über 300 Euro ausgestellt werden.

BEWERBUNGEN FÜR DEN BÜRGERENERGIEPREIS OBERBAYERN 2024 AB SOFORT MÖGLICH

10.000 Euro Preisgeld

Wer sich für die Energiezukunft vor Ort stark macht, wird belohnt. Bereits zum siebten Mal rufen die Bayernwerk Netz GmbH und die Regierung von Oberbayern zur Teilnahme am Bürgerenergiepreis auf. „Wir zeichnen Menschen aus, die sich mit viel Engagement um Klima und Umwelt kümmern. Wir suchen Vorbilder die eindrucksvoll vermitteln, dass jeder Einzelne vor Ort seinen Beitrag zum Gelingen der Energiewende leisten kann“, so Markus Leczycki, der beim Bayernwerk die Partnerschaften mit den bayerischen Kommunen verantwortet.

„Der Bürgerenergiepreis startet in die nächste Runde, bei der auch die Regierung von Oberbayern wieder Kooperationspartner ist. Und insgesamt 10.000 Euro Preisgeld warten auf Energieheldinnen und Energiehelden aus Oberbayern.“

Auszeichnung für alle Generationen

Bewerben können sich mit ihren Projekten Privatpersonen, Vereine, Institutionen, Schulen und Kindergärten. Die Bandbreite an möglichen Engagements ist groß. Das kann in Form von Maßnahmen rund um Energie sein. Das können ebenso Projekte oder Aktionstage rund um Müll- oder Plastikvermeidung oder ein sinnvoller Umgang mit Lebensmitteln sein.

Hier geht es zur Bewerbung

Die Teilnahmebedingungen, die Online-Bewerbung und Videos der Vorjahressieger sind im Internet unter www.bayernwerk.de/buergerenergiepreis zu finden.

Bewerben Sie sich für diesen Preis und zeigen Sie allen, mit welchen Maßnahmen und Projekten Sie die Energiezukunft vorantreiben. Alle Bewerbungen, die bis zum **15. Februar 2024** hochgeladen werden, nehmen in dieser Bewerbungsrunde teil. Später eingehende Bewerbungen werden im Folgejahr berücksichtigt. Die Preisträger werden durch eine Fachjury benannt, die auch die Höhe des Preisgeldes festlegt.

Fragen zum Bewerbungsverfahren beantwortet die Projektverantwortliche des Bayernwerks, Annette Vogel, Telefon 09 21 2 85-20 82, annette.vogel@bayernwerk.de.

Für den Inhalt der Kolumnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister



Konsequent – **E**ngagiert – **C**harismatisch – **K**orrekt

Der richtige Kandidat für die Wahl zum Ersten Bürgermeister am 25. Februar 2024.

& Sozial

Stephan Keck, 59 Jahre, in Kirchheim aufgewachsen, ist mit einer Heimstettnerin verheiratet, hat zwei Töchter und vier Enkelkinder.

Er arbeitet seit vielen Jahren als Bau- und Projektleiter bei einer renommierten Landschaftsbaufirma.

Seit 2002 arbeitet er im Kirchheimer Gemeinderat an konkreten Fortschritten für alle Bürgerinnen und Bürger unserer Gemeinde. Bei der letzten Kommunalwahl 2020 war er „Häufelkönig“ und wurde anschließend mit parteiübergreifender Mehrheit vom Gemeinderat zum Zweiten Bürgermeister gewählt. Seit 30. Oktober d. J. führt er die Gemeinde als amtierender Bürgermeister.

Seinem Motto: „**Ich mag die Menschen**“ ist er in all diesen Jahren stets treu geblieben.

Zusammen mit der SPD-Fraktion hatte er immer entscheidenden Anteil an der erfolgreichen Ortsentwicklung der letzten Jahre. Dabei war ihm die Förderung vergünstigter Wohnungen für Menschen mit geringerem Einkommen, die unsere Betreuungseinrichtungen und die gesamte soziale Infrastruktur am Laufen halten, stets ein zentrales Anliegen.

Aber auch der Bau moderner Gebäude für die Betreuungseinrichtungen unserer Kinder und Senioren, eines Rathauses mit Bürgersaal und dem großen Ortspark mit Parksee und Landesgartenschau 2024 ist dem „Pragmatiker“ Keck wichtig.

Dabei hat er auch den „Bestand“ unserer Gemeinde im Blick:

Die Integration der vielen Neubürgerinnen und Neubürger in die Ortsgemeinschaft, Förderung der Vereine und der Erhalt der bestehenden Infrastruktur sind nur ein Ausschnitt der vielfältigen Aufgaben.

Für uns steht fest:

Mit Stephan Keck ist unsere Gemeinde auch in Zukunft hervorragend aufgestellt.

Er führt unterschiedliche Meinungen und Interessen zum Wohle der Allgemeinheit zusammen und hat die persönliche Integrität unsere Verwaltung zu führen und dabei die notwendigen Prioritäten zu setzen.

Daher empfehlen wir im Februar 2024 Stephan Keck zum Ersten Bürgermeister zu wählen!

Bis dahin wünschen wir Ihnen allen eine gesegnete Weihnachtszeit und einen guten „Rutsch“ in ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr.

Für die SPD-Fraktion und den SPD-Ortsvorstand

Dr. Michaela Harlander, Ilse Pirzer, Ewald Matejka und Rolf Siegel

UMFRAGE: KIRCHHEIM WIRD ZU SMARTHEIM



Mitmachen. Ist Ihnen bekannt, dass Kirchheim aktuell das Smart City-Projekt „Smartheim“ umsetzt?

Das vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauen geförderten Kooperationsprojekt hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kirchheim in den kommenden Jahren technologisch fortschrittlicher, nachhaltiger und lebenswerter zu gestalten. Mit einer kleinen Umfrage will die Wirtschaftsförderung ein Stimmungsbild zum Wissenstand, Akzeptanz und Beteiligungsbereitschaft des Projekts „Smartheim“ erhalten.

Der erste Schritt ist ganz einfach: Mitmachen unter: www.mitmachgemeinde.de. Die Umfrage läuft noch bis 31. Dezember.

RENTENBERATUNG: DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG BAYERN SÜD

Der Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd, Hans-Jürgen Nebi, gibt Ihnen Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Kontenklärungen und Rentenansprüche.

Gerne ist er Ihnen auch beim Ausfüllen der notwendigen Formulare behilflich. Bitte bringen Sie immer Ihren letzten Versicherungsverlauf, Ihren Ausweis und - beim Klären von Erziehungszeiten - Ihr Stammbuch mit.

Rentenberatungen finden im Erdgeschoss des Rathauses statt. Der nächste Termin ist **Dienstag der 12.12.2023 von 14 - 18 Uhr**, im Rathaus Zi. E.03. An diesen Tagen können leider keine festen Uhrzeiten vergeben werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Selbstverständlich können Sie mit Herrn Nebi auch unter der Tel.: 089 46149765, Mobil: 0151 15557202 oder E-Mail: hansnebi@gmx.de einen Termin vereinbaren.

STELLENANGEBOT DER GEMEINDE



Niemand tippt so schnell wie Sie?

Die Gemeinde Kirchheim b. München (ca. 13.000 Einwohner) sucht zur Verstärkung Ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n:

- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) für die Abteilung Allgemeine Verwaltung - Sitzungsdienst in Vollzeit**

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage der Gemeinde: www.kirchheim-heimstetten.de

Bewerbungen richten Sie bitte an:

Gemeinde Kirchheim b. München / Bewerbermanagement
Münchner Straße 6, 85551 Kirchheim b. München
oder per E-Mail: bewerbung@kirchheim-heimstetten.de

NEUES VON DER LGS: EXKLUSIVE VERANSTALTUNGEN

Diese Höhepunkte erwarten Sie 2024: Landesgartenschau Kirchheim gibt erste Veranstaltungshighlights bekannt. Auf rund 2.500 Veranstaltungen dürfen sich die Besucherinnen und Besucher der Bayerischen Landesgartenschau Kirchheim im Sommer 2024 freuen: darunter Django Asül, Bumillo, Claudia Koreck, Quadro Nuevo, Heldenfrühstück, d'BavaResi, die CubaBoarischen 2.0 und DisM.

Seit Januar 2022 rauchen im Team „Veranstaltungen“ der Bayerischen Landesgartenschau Kirchheim die Köpfe. Denn der 145 Tage währende Gartenschau-Sommer 2024 bietet jeden Tag ein neues Veranstaltungsprogramm für Groß und Klein. Auf den Bühnen, aber auch direkt im Gelände erwarten die Besucherinnen und Besucher von Mai bis Oktober 2024 rund 2.500 Veranstaltungen. Ein Sommer der Extraklasse.

Die ersten Höhepunkte hat der Zweite Bürgermeister und Aufsichtsratsvorsitzende Stephan Keck am Donnerstag (30.11.2023) bei der Bürgerversammlung der Gemeinde Kirchheim bekannt gegeben. „Wir bieten in Kirchheim einen Sommer der Extraklasse“, sagte Keck. „Und laden alle aus Nah und Fern dazu ein, dabei zu sein!“

Das Aufgebot der Stars, die für 2024 bereits fest zugesagt haben, kann sich sehen lassen: Ob Polit-Kabarett mit Django Asül, Singer-Songwriter-Sound mit der Sympathieträgerin Claudia Koreck, kräftiger Soul mit den TroubleShooters, Trommeln XXL mit den Double Drums, hochkarätiger Jazz mit den Kreusch-Brüdern (KreuschBros) oder kubanische Rhythmen, gemixt mit heimatlichem Bavaria-Folk, präsentiert von den CubaBoarischen 2.0: Dieses und noch viel mehr wird auf der Bayerischen Landesgartenschau Kirchheim 2024 zu hören und zu erleben sein.

Zusammen.wachsen – das Motto der Gartenschau – erwacht damit auch auf den Bühnen zum Leben. Denn mit ihrem Programm bilden die Verantwortlichen Alissa Teixeira Parente und Janina Eckert viele unterschiedliche Musikrichtungen und Musikstile ab. „Damit jeder dort abgeholt wird, wo er sich wohlfühlt – und: damit man sich auch einfach mal überraschen lassen kann!“, betonen sie.

Alle Künstlerinnen und Künstler wurden mit viel Liebe zum Detail ausgewählt und für die verschiedenen Bühnen (Kreissparkassen-Bühne im Bürgersaal, Radio-Arabella-Bühne am Parksee, Bühne im Park-Pavillon etc.) eingebucht. „2024 muss man definitiv nicht nach München fahren, um etwas zu erleben“, betont Keck. „Wer seine Lieblingsstars erleben und Neues entdecken möchte, ist in Kirchheim genau richtig.“

Und das Beste: Das gesamte Aufgebot ist extrem erschwinglich. Denn mit der Dauerkarte über 145 Tage Landesgartenschau sind alle Veranstaltungen bereits inklusive! Das heißt, das komplette Bühnenprogramm und viele weitere Großveranstaltungen, wie die „Radio Arabella Disco Night“ (Open-Air-Disco) am 27. Juli oder das Landesgartenschau-Sommerfest am Wochenende, 20. und 21. Juli kosten keinen Cent zusätzlich!

Die Dauerkarte ist über den Online-Shop (kirchheim2024.de/shop) oder die drei Vorverkaufsstellen in Kirchheim und Heimsstetten (Zehmerbräu, Oliver's Blumenmanufaktur und Blumenzauber im REZ) erhältlich.

Stephan Keck: „Unsere Gartenschau ist eine Familien-Gartenschau“ Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre erleben die gesamte Veranstaltungsfülle im Gartenschau-Sommer 2024 for free: Denn der Eintritt zur Bayerischen Landesgartenschau in Kirchheim ist für sie kostenlos.

„Kirchheim ist eine Familiengemeinde. Und die Gartenschau in Kirchheim eine „Familien-Gartenschau“, sagt Keck. Deshalb gibt es 2024 in Kirchheim freien Eintritt für Kinder und Jugendliche und auch gleich drei explizite „Familien-Wochenenden“: das Blaulicht-Wochenende (mit Präsenz vieler „Blaulicht“-Berufsgruppen, wie Polizei, Feuerwehr, DLRG oder Wasserwacht), das Maschinen-Wochenende mit dem besonderen Walking Act „Herde der Maschinenwesen“ und das Wochenende „Junge Kultur“, mit einem bunt gemischten Kulturprogramm für alle Altersklassen.

Die Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg richtet ihr beliebtes KNAXX-Kinderfest 2024 auf der Landesgartenschau aus (15. Juni), und Radio Arabella moderiert den Radio-Arabella-Familihtag am 4. August. Weitere Höhepunkte für die jungen Besucherinnen und Besucher sind das „Große Maskottchentreffen“, ebenfalls am 4. August, der lässige „Captain der Karibik“, der tatkräftige Unterstützung benötigt, um „einen Fluch von Bayern abzuwenden“, und die zweiwöchige Ausstellung des Münchner Kindermuseums zum Thema „Riechen und Geruchssinn“ in den letzten beiden Augustwochen. Dazu kommen die „Green World Tour“, Showtanzangebote, Walking-Acts und das Kino-Open-Air mit dem „No roots Family-Truck“. Auf den Bühnen erwartet die jungen Besucherinnen und Besucher ein eigenes Mitmach- und Veranstaltungsprogramm, unter anderem mit der „Kinder-Mitmach-Konzert-Party mit Annalena und Janina von der DONIKKL Crew“ („Fliegerlied“ / „Heut ist so ein schöner Tag“) oder „Andi und die Affenbande“ aus Augsburg. Die Jugendlichen kommen unter anderem bei DisM auf ihre Kosten, die sich als Vorband von LaBrassBanda, Dicht und Ergreifend und Django3000 einen Namen gemacht hat.

Wissenshunger wird bei den vielfältigen Vorträgen, Lesungen oder Filmvorstellungen gestillt, und für Sport und Fitness bietet das Gelände jede Menge Platz und Angebote. Mehr zum Veranstaltungsprogramm, den Bühnen und Aktivplätzen auf der Landesgartenschau Kirchheim erfahren Sie unter: www.kirchheim2024.de/veranstaltungen.

Für Interviewanfragen zum Veranstaltungsprogramm steht Ihnen das Team der Landesgartenschau gerne zur Verfügung.

ERGEBNIS DER SPENDENAKTION IM JANUAR 2023



Unser Spendenaufruf im Januar 2023 lautete: Kleidung, Decken und Kerzen für die Ukraine - was ist daraus eigentlich geworden?

Die Spenden, die unsere Bürgerinnen und Bürger in großen Mengen im Januar 2023 ins Haus der Begegnung gebracht haben, sind nun in der Stadt Cherson angekommen. Genau zur richtigen Jahreszeit, denn dort herrschen zu dieser Zeit bereits Minusgrade.

Die Organisation, die die Spenden in Cherson entgegen genommen hat, möchte sich auf diesem Wege bei Kirchheim für die großartige Hilfe bedanken.

Die Abteilung Bildung, Soziales und Generationen bedankt sich bei allen Bürgerinnen und Bürgern für die große Hilfsbereitschaft.



ADVENTSZAUBER AM HAUSNER MAIBAUM



Foto: AdobeStock

Endlich gibt es wieder den traditionellen Kirchheimer Christkindlmarkt. Diesmal am Maibaum in Hausen. Klein, aber fein und von Bürgern für Bürger. In diesem Jahr sind 16 Vereine und Institutionen vertreten und bieten wieder viele Köstlichkeiten und selbstgemachte weihnachtliche Artikel an. Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich die vielfältigen Essens- und Getränkeangebote schmecken, Nachbarn und Freunde teffen und von der wunderschönen Atmosphäre verzaubern. Zudem gibt es ein adventliches Rahmenprogramm, das zum Genießen, Mitmachen und Verweilen einlädt. Auch der Nikolaus kommt auf einen Besuch vorbei. Die LGS Maskottchen Stetti und Kirk sind bei trockenem Wetter auch dabei.



09.&10. DEZEMBER

Samstag 15 bis 22 Uhr | Sonntag 14 bis 18 Uhr

Mit Buden voller weihnachtlicher Kleinigkeiten & leckeren Köstlichkeiten in Hausen am Maibaum

RAHMENPROGRAMM

Samstag, 9. Dezember 15 -22 Uhr

- 15 Uhr Kiddy's Music
- 15.30 Uhr Begrüßung & Eröffnung
- 15:30 Uhr Besuch der Landesgartenschau Maskottchen Stetti und Kirk
- 17 Uhr Adventliche Musik mit der Musikkapelle Kirchheim

Sonntag, 10. Dezember 14 -18 Uhr

- 14 Uhr Auftritt Kinderchor der Grundschule Martin-Luther Strasse
- 15 Uhr Adventliche Musik mit dem Bläserquintett von Mia San's
- 15 Uhr Besuch der Landesgartenschau Maskottchen Stetti und Kirk
- 16 Uhr Besuch vom Nikolaus
- 16.30 Uhr Adventliche Musik mit dem Bläserquintett von Mia San's

ANGEBOTE DER VEREINE

Angelverein Kirchheim e.V.

Glühwein, Kaffee, Tee, Limonaden (Flaschenware) und Bier als Flaschenware. **Samstag: Kesselgulasch.** An beiden Tagen: Schweinswürstel mit Kraut und Fleischspieße

Bastlerinnen St. Andreas

Weihnachtliche Dekoration und Kleinigkeiten für Haus und Garten, Marmeladen und Keramik

Blumen- und Gartenfreunde

Glühmost, Glühwein, alkoholfreier Punsch **Zwiebelkuchen**, Waffeln, Kürbissuppe und Weihnachtsgebäck

Burschenverein Kirchheim e.V.

Ab 22 Uhr: After Christkindlmarkt Party Glühwein, **HotAperol**, Bier, Stamperl, Alkoholfreies

Dirndlverein Feirige Herzn e.V.

Alkoholischer Fruchtbusch, **Glühbier** Leberkäse-Semmeln

Elternbeirat KiTa St. Franziskus

Prosecco und **Valdo, Waffeln**

Elternbeirat Kindergarten St. Andreas

Glühwein, Kinderpunsch, Eierpunsch, **Süße Crepes**

Hospizverein Kirchheim e.V.

Advents- und **Weihnachtsartikel-Floh-Markt**

Junge Union Kirchheim-Heimstetten

Glühwein, **Hot Caipi**, Jagertee

Kindergroßtagespflege Brezn Beißer Bande

Glüh-Lillet Kartoffelsuppe mit und ohne Wiener und Breznstange, (Butter) Brez'n, **Für Kinder:** Gummibärli Spieße und Riesen Dart

Kirchheimer Zuckerbäckerei

Große Auswahl an **Plätzchen**

KSC Stockstützen

Schwedenpunsch Schmalzbrote

Maibaumfreunde Hausen e.V.

Ab 18 Uhr: „A scheene Bescherung“ - Schlagerparty-Xmas Nacht im Hausner Maibaumstüberl Bier, Wein, Bargetränke, alkoholfreie Getränke **Veranstaltungshinweis auf Seite 19**

Schützengesellschaft Kirchheim e.V.

Glühwein und Kinderpunsch **Bratwurst** in der Semmel und **Pommes**

Tennisfreunde Kirchheim-Heimstetten e.V.

Glühwein, **Winterspritz**, Bier, alkoholfreie Getränke

Zauberbar

Glühwein, Kinderpunsch, Bier, **Grillgut**

FERIENPÄDAGOGIK KIRCHHEIM



Einladung zum digitalen Elternabend der Ferienpädagogik Kirchheim

Donnerstag, 01.02.2024 von 20.15 bis 21 Uhr

Wir laden alle Eltern, die Feripro und unser Programm noch nicht kennen und Interessierte herzlich zu unserem digitalen Infoabend ein.

An diesem Abend erhalten sie einen Einblick in unsere Arbeit und das vielfältige, abwechslungsreiche, ferienpädagogische Angebot. Ihre Fragen werden beantwortet und Sie haben Gelegenheit, das zuständige Feripro- Team kennenzulernen. Informieren Sie sich über die vielen flexiblen Möglichkeiten, Ihr Kind in den Ferien bestens aufgehoben zu wissen.

Themen sind u.a.:

- Ferienpädagogik - wer wir sind und was wir tun
- Projektwochen (Aktivspielplatz, JUZ-Hausen, Filmprojekt, Bunte Woche, Zirkuswoche und viel mehr)
- Angebote der Vereine (Fußballcamp, Tenniscamp usw.)
- vielseitige Tagesangebote - wie Ausflüge, Bastel, Koch- und Sportangebote
- Schwimmkurs

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Sie können mit Ihrem Smartphone, Laptop oder PC teilnehmen.

Bitte melden Sie sich bis zum 30.01.2024 per Email an ferienpaedagogik@kirchheim-heimstetten.de oder über www.kirchheim.feripro.de an. Wir schicken Ihnen dann einen Einladungslink zu. *Ihr Fep- Team*

Einladung zur Schulung „Ferienbetreuer:in - aber richtig.“



Du möchtest die Gemeinde Kirchheim oder den Kreisjugendring München-Land tatkräftig bei der Kinderbetreuung in den Ferien unterstützen? Wir bereiten Dich gut darauf vor.

Am **09.03.24** von 10 Uhr bis 18 Uhr findet im Jugendzentrum eine Schulung hierzu statt (selbstverständlich inkl. Verpflegung).

Alle, die bei uns in den Ferien mitarbeiten möchten, **müssen** daran teilnehmen.

Bitte melde Dich hierfür bis zum 04. März 2024 unter ferienpaedagogik@kirchheim-heimstetten.de oder im Jugendzentrum hierfür an.

Deine Vorteile:

- Zertifikat über die Teilnahme
- Ferienjob bei der Gemeinde oder im JUZ
- Arbeit mit Freunden und anderen jungen Menschen
- Sinnhafte, erfüllende ehrenamtliche Tätigkeit im sozialen Bereich
- Die Möglichkeit bei weiteren für Euch kostenfreien Schulungen teilzunehmen um die Juleica-Ausbildung inkl. erste Hilfe Kurs zu absolvieren. (bei genügend Anmeldungen)

Deine Voraussetzungen:

- Du bist mindestens 16 Jahre alt
- Du bist zuverlässig

Wir freuen uns sehr auf Deine Teilnahme an der Schulung und über Deine Unterstützung in unserem Ferienprogramm.



JUGENDZENTRUM



JUGENDZENTRUM KIRCHHEIM +

Hauptstrasse 30A ☎ Büro 089 9 03 40 41

juzkirchheim@kjr-ml.de - www.juz-kirchheim.de

Öffnungszeiten:

Di. Mi. Do.: 14 - 20 Uhr

Fr.: 14 - 21 Uhr (je nach Angebot auch länger)

Samstag: 12 - 18 Uhr

Aktuelle Aktionen

07.12.23, 15 Uhr, **Weihnachtsfotobox auf der Weihnachtsfeier** der Grund- und Mittelschule

08.12.23, 17 Uhr, **Mädchenausflug ins Haus der Kunst**

09.12.23, **V8 Venue Konzert** (nähere Infos werden auf der Insta-Seite v8venue bekannt gegeben)

14.12.23, **JUZ Weihnachtsfeier**

(18 Uhr, Ehrenamtliche kostenlos, andernfalls 7€ Eintritt)

15.12.23, 21 Uhr,

Long Night mit Weihnachtsfilm & Punsch

Hip Hop Tanzangebot im JUZ



VORLESETAG 2023

Grundschüler feiern das Vorlesen



erliche Reise einer Maus zum Mond“, „Pinocchio“, „Yoko mischt die Schule auf“, „Sternenfee“, „Das chinesische Jahr“, „Krokodil und Giraffe“, „Frau Honig und die Schule der Phantasie“, „Wunschpunsch“, „Großvaters Geschichten“, „Denn du bist etwas ganz Besonderes“ oder „Räuber Hotzenplotz“ entführten die Vorleser die Kinder in spannende oder lustige Welten.

Auch eine Märchenerzählerin verzauberte die Kinder mit Hilfe von Puppen ins Märchenland. Die Grundschüler, die sich in eine gemütliche Zuhörerposition brachten (in die Decke eingehüllt mit Kissen und Kuscheltier auf dem Boden, im Stuhlkreis oder in der Lesecke), lauschten gebannt, indem sie in die Rolle des Zuhörers schlüpfen.

Das Thema Vorlesen liegt allen Lehrkräften sehr am Herzen. Aus Erzählungen so manch eines Schülers wird festgestellt, dass das Vorlesen auch nicht mehr in allen Familien alltäglich ist und durch Hörbücher oder Hörspiele ersetzt wurde. Das „live“-Lesen kann jedoch nichts ersetzen. Denn die körperliche und emotionale Ebene schafft die Elektronik nicht. Und auch wenn die Kinder schon selbst lesen können, genießen sie es die Geschichten zu hören. Entscheidend ist dabei immer die Auswahl des Lesestoffs. Die Vorleser zeigten an diesem Aktionstag mit viel Leidenschaft wie schön und wichtig das Vorlesen ist.

Vielen herzlichen Dank an unsere Vorleser Frau Bauer, Herr Kunze, Frau Kocak, Frau Mühldorfer, Frau Morchner, Frau Mader, Frau Freihalter Dudek, Frau Geigenberger, Frau Fino, Frau Friedlmaier, Frau Roßner, Frau List, den fünf Viertklässlern der Klasse 4b und unserem Leseopaten Fredl, die Lesebereitschaft und -motivation gezeigt und bei den Kindern gefördert haben. -Christine Richer-

Bereits zum 19. Mal haben DIE ZEIT, Stiftung Lesen und die Deutsche Bahn Stiftung ganz Deutschland zur Teilnahme am Bundesweiten Vorlesestag aufgerufen.

Auch dieses Jahr beteiligte sich unsere Grundschule in der Heimstettner Straße wieder daran. Denn für das Lesen und Vorlesen brauchen Kinder Vorbilder, die ihnen Lesefreude vermitteln, damit sie später mit Begeisterung selbst zu Büchern, Zeitungen oder E-Books greifen.

In diesem Jahr meldeten sich einige freiwillige Vorleser, darunter Mamas, Papas, Omas oder Lesepaten. Die Buchauswahl nahmen diese selbst vor. Zum jeweiligen Buch wurden Plakate entworfen, die Abreißzettel enthielten. Diese dienten den Grundschülern dann als Eintrittskarten für die jeweilige Vorlesung. Jeder Schüler besuchte zwei Veranstaltungen.

Mit viel Hingabe lasen die großen Vorleser den Kleinen vor.

Mit Büchern wie „Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten“, „Zippel das wirklich wahre Schlossgespenst“, „Armstrong - die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond“, „Pinocchio“, „Yoko mischt die Schule auf“, „Sternenfee“, „Das chinesische Jahr“, „Krokodil und Giraffe“, „Frau Honig und die Schule der Phantasie“, „Wunschpunsch“, „Großvaters Geschichten“, „Denn du bist etwas ganz Besonderes“ oder „Räuber Hotzenplotz“ entführten die Vorleser die Kinder in spannende oder lustige Welten.

Kostenlose Kino Nächte

An den Freitagen finden in regelmäßigem Rhythmus Kinonächte unter bestimmten Mottos statt. Immer am zweiten und vierten Freitag im Monat veranstaltet das JUZ die so genannte „Fright Night“. Hier werden Horrorfilme ab 16 Jahren geschaut. Wem das zu gruselig ist, der kann gerne am dritten Freitag im Monat zu unserer Kino Nacht kommen.

Hier werden Filme ab 12 Jahren angeschaut. Bei den Kinonächten verlängern wir die Öffnungszeit bis 24 Uhr.

Follow us on Instagram



In der Adventszeit kann jeden Tag ein **digitales Adventstürchen** geöffnet werden mit kleinen Überraschungen. Es lohnt sich vorbei zu schauen.

NACHBARSCHAFTSHILFE KIRCHHEIM - HEIMSTETTEN - LANDSHAM E.V.



Geschwisterkurs für Kinder zwischen 3 und 8 Jahren Ein Geschwisterchen kommt? Und dann?

Der bindungsorientierte Geschwisterkurs richtet sich an Kinder im Alter zwischen drei und acht Jahren, die in den kommenden Wochen ein Geschwisterchen bekommen und an deren Eltern.

Durch die Geburt eines weiteren Babys verändert sich das Gefüge innerhalb der Familie erneut. Nicht immer ist die Ankunft des frischgeborenen Erdenbürgers für das große Kind ein Anlass zur Freude. Vielmehr muss es jetzt die ganze Liebe auf einmal teilen - zumindest fühlt es sich anfangs so an. Auch für die Eltern ist es nicht immer so einfach wie vielleicht erhofft. Die Liebe, die sich doch angeblich bei mehreren Kindern verdoppeln soll, fühlt sich eventuell halbiert an.

Der Geschwisterkurs von EinfachEltern® soll hier eine Hilfestellung geben, mit den neuesten Erkenntnissen aus Bindungs-, Entwicklungs- und Hirnforschung, liebevoll und informiert durch den turbulenten Alltag manövrieren zu können.

Qualitätszeit bevor das neue Baby kommt

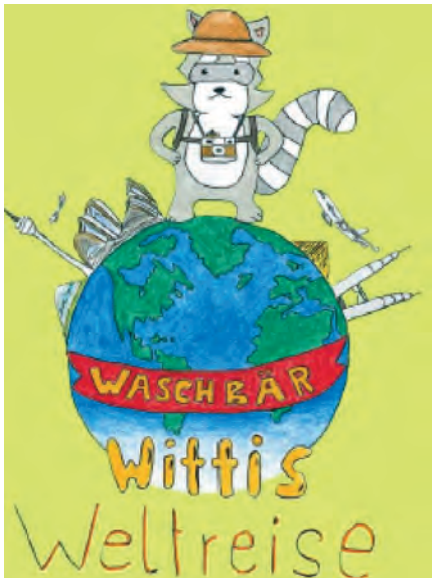
Einer von zwei Terminen findet gemeinsam mit Kindern und Eltern statt. Hier werden die bald "großen" Schwestern und Brüder auf die Zeit mit dem kleinen, neuen Familienmitglied liebevoll und spielerisch vorbereitet. In dieser Qualitätszeit mit Mama oder Papa oder vielleicht Oma oder Opa wird neben altersgerechten Informationen rund um den späteren Alltag mit dem Baby auch für das Ungebotene gebastelt.

Der Elternabend

Ein wichtiger Termin findet, ohne die Kinder, online am Abend statt. Hier stehen der Austausch und die Informationen rund um die bevorstehenden Veränderungen im Fokus. Thema sind unter anderem folgende Fragen: Wie kann ich mein großes Kind bestmöglich begleiten? Wie bereite ich mich vor, um mein Kind in dem möglicherweise auftretenden Gefühlschaos zu unterstützen? Signale des großen Kindes richtig deuten. Wann können Kinder eigentlich Verständnis aufbringen?

Tipps und Tricks rund um die Milch- und Wickelzeit **Nächster Kurs:** Samstag, 16.12.2023 um 10 Uhr in den Räumlichkeiten der Nachbarschaftshilfe, Anmeldung unter www.mimama-kidsshop.de

KINDERBUCH LESUNG



Liebe Kinder, liebe Eltern,

wir sind eine Gruppe von Schülerinnen und Schülern des Gymnasiums Kirchheim und haben im Rahmen eines Projektseminars in der 11. und 12. Klasse ein Kinderbuch geschrieben.

Nun wollen wir unsere Geschichte von „Waschbär Wittis Weltreise“ mit euch teilen. Mit unserem Buch haben wir es uns zum Ziel gemacht, nicht nur den Kindern eine Freude zu machen, denen daraus vorgelesen wird, sondern auch Kindern zu helfen, denen es nicht so gut geht, -beispielsweise armen Kindern, kranken Kindern, Kindern mit Behinderung und Kindern, die durch Kriege oder Naturkatastrophen in Not geraten sind. Deshalb spenden wir den gesamten Erlös aus unserem Kinderbuch-Verkauf an den Verein Sternstunden e.V.

Um auf unser Projekt aufmerksam zu machen, veranstalten wir **am 13.12.23 um 15 Uhr** eine Lesung für Kinder von 3-7 Jahren **in der Gemeindebücherei Kirchheim.**

Meldet euch vor Ort o. telefonisch (089 9037005) in der Gemeindebücherei an. Der Eintritt ist frei. Natürlich könnt ihr am Tag der Lesung auch unser Buch für 10€ kaufen und damit unser Projekt unterstützen. *Wir und Wittis freuen uns auf euch.*

VERANSTALTUNGEN DES FAMILIENSTÜTZ-PUNKTES



Angebote & Veranstaltungen Abschied von der Windel

Freitag 8.12. 18 bis 19.30 Uhr

Ein großer Schritt für Eltern und Kinder, die Wickelzeit zu beenden. Ihr Kind bei diesem Entwicklungsprozess zu begleiten ist für viele Eltern spannend.

In dieser Veranstaltung soll es um den aktuellen **Stand der Forschung** gehen, die **Voraussetzungen für den Start**, wie können sie den Übergang einleiten, welche **Rolle hat das Kind** dabei, und ganz **Praktische Tipps** wie Bücher und Spielideen.

Dabei bleibt Zeit für Ihre Fragen zum Thema "Abschied von der Windel" Referentin: Barbara Meier
Diplom Sozialpädagogin und Erzieherin, Mitarbeiterin im Familienstützpunkt und in einer Kinderkrippe

Beratung

Wir beraten Sie: Wo gibt es finanzielle Unterstützung?
Wo finde ich eine Erziehungsberatung? Was ist ein Ferienpass?
Wie kann ich mein Kind in der Grundschule unterstützen?
Und vieles mehr, wir sind für Sie da. Egal ob persönlich, per Telefon, E-Mail oder per MS Teams.

Vereinbaren sie unkompliziert einen Termin mit uns per E-Mail Margit.Alt@caritasmuenchen.org
Schwerpunktthema der Beratungen: Schule

Barbara.Meier@caritasmuenchen.org
Schwerpunktthema: Familie und Kindertagesstätten

Wir wünschen allen Familien eine schöne Adventszeit.
Margit Alt und Barbara Meier

KITA-VERBUND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN-HAAR



Unser KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar sucht ab sofort

oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- **Kita - Leitung ab 01.09.2024 (m/w/d) in VZ für die Kita St. Andreas, Kirchheim**
- **Erzieher/Fachkräfte oder Kinderpfleger/Ergänzungskräfte (m/w/d) in VZ** für die Kitas St. Elisabeth und St. Franziskus, Heimstetten

Weiter suchen wir:

- Berufspraktikanten (m/w/d)
- Praktikanten im Sozialen Einführungsjahr SEJ (m/w/d)

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung. Gerne auch per E-Mail oder über unsere Homepage:

www.kita-verbund-kirchheim-heimstetten-haar.de
KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar * Maria-Glasl-Str. 16 * 85551 Kirchheim-Heimstetten * E-Mail: Kita-Verbund.Kirchheim@kita.ebmuc.de * Tel. 089 90139484

KIRCHHEIM TV LOKAL.NAH.

Nachrichten aus Politik,
Wirtschaft, Sport und Kultur
www.kirchheim-heimstetten.de

FAMILIENZENTRUM E.V.



Wir wünschen allen eine schöne Vorweihnachtszeit und weisen auf folgende Angebote hin:

Freitag, 15.12.23, 11.30 - 12.30 Uhr

(dann jeden 3. Freitag im Monat): Neue Stillgruppe

Ob schwanger, stillend oder nicht - jede Mama mit ihrem Baby ist herzlich willkommen. Mein Ziel ist es, einen entspannten Ort des Austauschs zu bieten. Hier können wir uns über aktuelle Themen rund ums Stillen und Muttersein unterhalten. Egal, ob du dich gerade auf die Geburt vorbereitest, dein Baby gerade bekommen hast oder schon Still-Erfahrung mitbringst: Bei uns findest du Unterstützung und Kontakt zu anderen Müttern. Neben dem Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern steht dir bei Bedarf auch eine professionelle Einschätzung deines Stillproblems zur Verfügung. Teile diese Information gerne mit anderen - ich freue mich auf dich und weitere interessierte Mamas. Info/Kontakt: M. Geiß, 0151 43234807; E-Mail: michelle.geiss@mimamamail.de

Montag 15.01.24, 14.30 - 15.30 Uhr

(neuer Block mit acht Terminen) Mutter-, Vater-, Baby-Turnen

Für Alter: 8-18 Monaten zus. mit Mama oder Papa startet wieder, Anmeldungen ab sofort. Info/Kontakt: H. Meisinger (Turnübungsleiterin), T. 089 9305797.

**Jeden Montag und Mittwoch, 15 - 17.30 Uhr:
Offener Treff**

**Jeden Donnerstag und Freitag, 08.30 - 11.30 Uhr:
Frühstückstreff jeweils mit Kinderbetreuung**

Neu in Kirchheim? Dann kommen Sie doch unverbindlich mit Ihren Kindern vorbei und knüpfen Sie neue Kontakte. Info: S. Bou Orom, Tel. 089 9031639 od.: M. Burger, Tel. 089 9039112. Alle Infos zu uns und dem Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage. www.familienzentrum-kirchheim.de
Kontakt: familienzentrum-kirchheim@gmx.de



INFORMATIONEN DER SENIORENBEAUFTRAGTEN



Als Seniorenbeauftragte berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden in der Gemeinde. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen gern bei Ihren Fragen zur Seite. Sie leben gern allein, würden sich aber auch über mehr Kontakt freuen? Sie wünschen sich einen Besuch oder einen Anruf? Bitte melden Sie sich.

Kontakt: Telefon: 089 90909-5110

E-Mail: seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

Haben Sie Lust mal wieder ins Kino zu gehen? Einladung ins Film-Café im Cineplex Neufahrn

Im Rahmen der Programmreihe „Film-Café“ werden im Cineplex in Neufahrn Filme für den reiferen Geschmack präsentiert. Vorher werden wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Die Kosten betragen 11,- €. Die Fahrt ist für Sie kostenlos. Unser nächster Ausflug ins Film-Café wird am **Montag, 11.12.2023** stattfinden. Wir sehen den Film „Das Nonnenrennen“, eine herzerwärmende Komödie mit Nonnen eines kleinen Benediktiner-Klosters in der tiefsten Provinz Frankreichs, die es sich zur heiligen Mission gemacht haben, ein marodes Altersheim zu sanieren.

Doch die einzig ersichtliche Geldquelle ist das Preisgeld des örtlichen Radrennens. Das Problem, keine der frommen Damen sitzt fest im Sattel. Lassen Sie sich überraschen.

Wir starten um 14.15 Uhr am Rathaus, gegen 18 Uhr werden wir zurück sein. Sie möchten dabei sein? Dann melden Sie sich bitte schnell bei mir an. Tel. 089 90 90 9 - 5110, die verfügbaren Plätze in unseren Sozialmobilen sind begrenzt.

Mittagstisch

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gern in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen. **Wir treffen uns am Mittwoch, 20. Dezember 2023 um 12 Uhr im Restaurant „Shiva“, Am Brunnen 17, in Kirchheim statt.**

Der **Mittagstisch im Januar findet am Mittwoch, 20.01.24 um 12 Uhr im Restaurant „Lucano“, Zugspitzstr. 49, in Heimstetten statt.** Sollten Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth, Tel. 90909 - 5110

Der Friedhofbus - ein kostenloses Angebot für Bürgerinnen und Bürger Friedhofsbus zum Friedhof Heimstetten

Die Beförderung mit dem Kirchheimer Sozialmobil zum Friedhof Heimstetten ist für Bürger und Bürgerinnen gedacht, die aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht, oder nur sehr umständlich die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen besuchen können.

Fahrzeiten und Haltestellen jeden Dienstag außer an Feiertagen

13.30	Kirchheim Rathaus
13.33	Hausen - ehem. öffentl. Telefonzelle
13.35	Kirchheim-Hausen, Bushaltestelle
13.40	Am Brunnen, Ärztehaus
13.45	Gemeindebücherei - Schlehenring
13.50	Räterstraße, Bushaltestelle
13.55	Seniorenzentrum Collegium 2000 - Rondell
14.00	Friedhof Heimstetten
Aufenthalt am Friedhof ca. 30 Min.	

Bestattungsvorsorge - schon mal daran gedacht?

Im letzten Monat haben wir viel der Toten gedacht. Gräber wurden hergerichtet und geschmückt. Haben Sie sich schon einmal Gedanken zu Ihrer Bestattung gemacht?

Für viele ist es eine unangenehme Thematik, mit der man sich nicht gern beschäftigt. Dennoch sollten Sie sich dazu Gedanken machen. Im Rahmen einer Bestattungsvorsorge können Sie viele Dinge rund um die Beerdigung bereits im Vorfeld regeln. Das ist eine wertvolle Hilfe für die Hinterbliebenen. Die Bestattungsinstitute helfen Ihnen gern weiter.

DIGITALTREFF KIRCHHEIM geht weiter.

Digital Treff Kirchheim



Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone, Tablet usw.? Sie wollten schon immer wissen, wozu digitale Medien und das Internet eigentlich gut sind und wie Sie damit an Lebensqualität gewinnen könnten? - Dann sind Sie beim Digitaltreff Kirchheim genau richtig.

Der nächste „Digitaltreff Kirchheim“ findet am 10.01.24 von 10 - 12 Uhr in unserer Gemeindebücherei, Schlehenring 12, Kirchheim, statt.

Kommen Sie vorbei - eine Anmeldung ist nicht erforderlich - die Unterstützung ist für Sie kostenlos. Sie begrüßen das Projekt und möchten uns bei den Beratungen ehrenamtlich unterstützen? Bitte melden Sie sich: Tel. 089 90909 - 5110 bzw. seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

Demenzsprechstunde



Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen, Angehörigen und dem sozialen Umfeld verändert. Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang.

Wir lassen Sie dabei nicht allein. Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren. Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Wir bitten daher um vorherige Anmeldung.

Verbleibender Termin im Dezember 2023

20. Dezember von 14 - 16 Uhr im Büro der Seniorenbeauftragten (Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim), Seniorenbeauftragte Frau Morgenroth, Tel. 089 90909 - 5110

Termine im Januar 2024

10. Januar von 14 - 16 Uhr in den Räumen der Nachbarschaftshilfe (Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim), Frau Fromm, Tel. 089 9030759)

24. Januar von 14 - 16 Uhr im Büro der Seniorenbeauftragten (Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim), Seniorenbeauftragte Frau Morgenroth, Tel. 089 90909 - 5110

Neu: Online Beratung bei Desideria Care

Seit 30. Oktober 2023 bietet der Verein Desideria Care auch Online Beratung für Ratsuchende an. Sie können Ihr Anliegen schriftlich per E-Mail an das Experten-Team richten und bekommen innerhalb von 48 Stunden Antwort.

Im Live-Chat können Ratsuchende ihre Fragen und Anliegen im direkten schriftlichen Austausch klären.

Die Live-Chat-Termine werden bewusst am Abend und am Wochenende angeboten, damit auch Berufstätige das Angebot nutzen können. Termine können dienstags und donnerstags zwischen 19 und 21 Uhr und samstags zwischen 10 und 12 Uhr gebucht werden.

<https://desideriacare.de/frag-nach-demenz>

MALTESER DEMENZCAFÉ



Bild: Dietlinde Pointner Selbstgebackenes, Musik und Tanz

Malteser Demenzcafé informiert - Heut hab ich was vor

Wir im Café Malta sind eine bunt gemischte Gruppe. Jeder bringt sich mit seiner Stärke ein und gemeinsam genießen wir immer sehr unsere besonderen und lebendigen Nachmittage. Mit der Diagnose Demenz nicht allein sein - das ist mit eines der Ziele des Café Malta in Kirchheim.

Wir möchten aber auch alle ansprechen, die wertvolle Zeit gemeinsam in einer tollen Gruppe professionell betreut verbringen möchten. Viel ist passiert in den letzten Wochen und wir durften schönes gemeinsam erleben.

Den Herbst haben wir mit Jahreszeiten Themen gefüllt, haben frische Waffeln gebacken und beim offenen Malta bei Musik mit Herrn Stengel das Tanzbein geschwungen. Jeden Freitag werden unsere Gäste mit selbstgebackenen Kuchen verwöhnt, hierfür all den fleißigen Bäcker:innen ein herzliches Dankeschön. Nun gehen wir gemütlich in den Advent und sind gespannt, was uns alles erwartet. Wer gerne einmal schnuppern möchte im Café Malta, sollte sich bitte vorab telefonisch anmelden. Wir freuen uns auf Sie.

Café Malta ist ein zugelassenes Angebot und die Kosten können ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Herzlichst Dietlinde Pointner mit Team.

Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche. Wir treffen uns immer freitags von 14 bis 17 Uhr. Kontakt: Dietlinde Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per Mail dietlinde.pointner@malteser.org



Allen VdK Mitgliedern und ihren Familien

ein **gesegnetes Weihnachtsfest** und ein **glückliches, friedvolles und vor allem gesundes neues Jahr**

Ihre Vorstandschaft vom
VdK Ortsverband Zentral-Feldkirchen

COLLEGIUM 2000



Weihnachtswichteln für das Collegium2000

Im Zeichen der Gemeinschaft möchte die Gemeinde Kirchheim die Aktion „Weihnachtswichteln fürs Collegium“ fortführen, um so jedem Bewohner im Betreuten Wohnen und in der stationären Pflege eine kleine Freude machen zu können.

Es wird eine Wunschliste von den Bewohnern geben - und Sie können diese Wünsche erfüllen.

Rufen Sie einfach bei der Gemeinde an, suchen Sie sich einen Wunsch aus und besorgen Sie das Geschenk. Und seien Sie sich sicher, Sie werden damit ein großes Lächeln in die Gesichter der Beschenkten zaubern.

Und so einfach können Sie mitmachen:

Rufen Sie an unter: 089 90909-9212 bei Frau Doreen Schmidt.

1. Suchen Sie sich einen Wunsch aus.
2. Kaufen Sie das Geschenk und packen Sie es schön ein.
3. Bringen Sie das Geschenk bis spätestens Freitag, 15. Dezember 2023 ins Collegium.

Die Abgabe ist jeweils von Mo-Do zwischen 8 bis 16 Uhr, Fr. 8 bis 13 Uhr möglich - durch den Haupteingang am Rondell bei der Verwaltung, Frau Heindl, in der Räterstraße 21.

Kirchheimer Gemeindebürger unterstützen weiterhin Bürgerdarlehen für das Collegium 2000 gGmbH

Liebe Gemeindebürgerinnen und -bürger,

das Seniorenzentrum Kirchheim, unser Collegium, feierte im letzten Jahr sein 20-jähriges Bestehen. Vielleicht haben Sie vor Jahren bereits die Entstehung des Hauses mitverfolgt, vielleicht haben Sie Angehörige im Haus, vielleicht sind Sie vom guten Ruf des Hauses informiert. Vielleicht sind Sie bereits Finanzier des Hauses bzw. Darlehensgeber an die Gemeinde?

Seit Ende 2000 haben sich bis heute 58 Kirchheimer Familien mit einem Geldbetrag von ca. EUR 500.000,- als Darlehensgeber betätigt. Diese Bürger gaben zinsgünstig Geld, um die Finanzierung des Hauses zu verbilligen.

Ein Teil der Darlehen wird jetzt in größerem Umfang fällig. Viele Kirchheimer verlängern ihr gemeindliches soziales Kreditengagement, manche Bürger erhalten ihre Darlehen zurück.

Ein herzlicher Dank gilt dem Aufsichtsrats des Collegium2000, dem Gemeinderat, allen Bewohnern und allen Darlehensgebern. Zum Jahresende 2023 werden aus dem höchstmöglichen Anlagetopf von EUR 511.291,88 (ehemals DM 1.000.000,-) bis ca. EUR 150.000,- zur Neuanlage frei.

Das heißt: Kirchheimer Bürger können im Collegium 2000 eine Geldanlage in dieser Höhe vornehmen. Der Darlehensvertrag garantiert jährliche Zinsen von 2% bei einer Anlagedauer von 5 Jahren und ist über eine Ausfallbürgschaft der Gemeinde abgesichert.

Falls Sie Interesse an dieser Form der sozialen Geldanlage haben, einen Musterdarlehensvertrag wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsführung Frau Gerti Bellmann, unter Gerti.Bellmann@collegium2000.com oder telefonisch unter 089 94567-3034.

Mit den besten Grüßen und herzlichen Dank

Gerd Kleiber, Aufsichtsratsvorsitzender Collegium 2000 gGmbH

Besuch vom Weihnachtswichtel

Die zauberhafte, skandinavische Tradition des Weihnachtswichtels hat auch im Collegium 2000 Einzug erhalten. Klammerheimlich ist der Helfer des Weihnachtsmannes im Foyer des Collegiums eingezogen. Niels, so heißt der kleine Wichtel, hat auch den einen oder anderen Schabernack im Gepäck. So vergeht die Zeit bis Weihnachten für die Bewohner, die Angehörigen und auch die Angestellten des Collegium 2000 schneller.



Collegium 2000 gemeinnützige GmbH ist eine Tochtergesellschaft der Gemeinde Kirchheim b. München und betreibt ein Senioren- und Pflegezentrum mit 63 vollstationären Plätzen mit eingestrueter Kurzzeitpflege, einer autarken Tagespflege und ein dem Haus angeschlossenes betreutes Wohnen, sowie ein betreutes Wohnen „dahoam“. Wir möchten uns innovativ und zukunftsorientiert verändern und die Pflege wieder attraktiv machen, weswegen wir neue Kollegen finden wollen, die gemeinsam mit uns den Weg ins Jahr 2024 gehen. **Seid ihr zukunftsorientiert?**

Dann suchen wir zur Verstärkung unseres Teams ab sofort:

Pflegefachkräfte (m,w,d)

Vollzeit/Teilzeit, geringfügige Beschäftigung (520 € Basis)

Pflegefachhelfer (m,w,d)

Vollzeit/Teilzeit, geringfügige Beschäftigung (520 € Basis)

Betreuungsassistenten nach §43b SGB XI (m,w,d)

Vollzeit/Teilzeit, geringfügige Beschäftigung (520 € Basis)

Ihre Aufgaben:

- Freude am erlernten Beruf, um diesen qualitativ für unsere Senioren anzubieten
- Gestaltung und Überwachung der Durchführung und Sicherstellung medizinischer Behandlungspflege
- Grundpflege, Begleitung und Betreuung von Senioren
- Dokumentation in SIS
- Zusammenarbeit in einem multiprofessionellen Team

Was Sie mitbringen:

- Organisationsgeschick
- Teamfähigkeit, Sozialkompetenzen
- Freude im Umgang mit Menschen
- Bereitschaft für Schicht- und Wochenenddienst

Worauf Sie sich freuen können:

- Auf ein kleines überschaubares Unternehmen mit flachen Hierarchien
- Einen involvierten Betriebsrat
- Personalwohnungen im Haus und in der Familiengemeinde Kirchheim b. München
- Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, vorzugsweise per E-Mail an bewerbung@collegium2000.com

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine Reinigungskraft (m,w,d) für mind. 20 Std. / Woche

Ihre Aufgaben:

- Reinigen der Bewohnerzimmer und deren Bäder
- Reinigen der Treppenhäuser, öffentliche Bereiche und der Gemeinschaftsräume

Was Sie mitbringen:

- Erfahrung im Bereich der Reinigung
- Verständnis für Senioren
- Gute Deutschkenntnisse
- Teamfähigkeit

Worauf Sie sich freuen können:

- Kleines überschaubares Unternehmen
- Krisensicherer, moderner und zukunftsorientierter Arbeitsplatz
- Teamorientierte Einarbeitung
- Vergünstigtes Mittagessen
- Zuschuss zur betrieblicher Altersversorgung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, sowie auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen, vorzugsweise gerne per E-Mail an: daniela.eisentraeger@collegium2000.com
Collegium 2000 gGmbH - Senioren- und Pflegezentrum - Daniela Eisentraeger - Räterstraße 21- 85551 Kirchheim

„Die Brücke der Trauer“



Im Rahmen unserer Gedenkfeier konnten Angehörige und Bewohner von ihren Liebstens nochmals Abschied nehmen. Unsere Pfarrerin Frau Heubeck und unser Pastoralreferent Herr Zajons haben gemeinsam mit dem Hospizverein Gedichte der Trauer vorgelesen - wie „über 7 Brücken...“ oder „das Märchen von der traurigen Traurigkeit“. Begleitet wurde die Gedenkfeier durch Herrn Schob (ein Angehöriger) der mit seiner Gitarre unter anderem „Over the Rainbow“ und „Halleluja“ spielte.

Auch wenn einige Tränen flossen, tat es doch gut in Gemeinsamkeit zu sein und sich nach der Gedenkfeier bei Canapés und anderen Köstlichkeiten auszutauschen.

Auch wenn ein Liebster nun ein Engel ist, sind wir nicht allein.

Wir freuen uns dieses Jahr wieder beim **Adventsfenster** des Schulfördervereins dabei zu sein. Am **Samstag, 09.12. ab 16 Uhr** bewirten wir Sie mit **Glühwein, Punsch und Plätzchen** gegen eine kleine Spende für einen ansässigen Verein. Seien Sie gespannt, wenn wir um **17 Uhr** enthüllen wo der Weihnachtsmann Urlaub macht!

Reisestammtisch Mittwoch, **13.12.23, 19 Uhr** in der Gaststätte Zum Kelten, Heimstetten. Vorstellung Gruppenreisen 2024. Bitte um vorherige **Anmeldung**.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen eine ruhige Adventszeit und friedliche Weihnachten!
Petra Decker & Andreas Hotter

Decker & Hotter
Wir machen Reisen

wir-machen-reisen.de · Hauptstr. 4, 85551 Kirchheim · 089 90422501

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm Fa.

Hand + Fuß Pflegepraxis
Fußpflege ~ Reflexzonenmassage
Maniküre ~ Nageldesign
Hausbesuche
Termine nach Vereinbarung
MARION SANDTNER
Isenweg 6 · 85551 Kirchheim
☎ 089 904 68 935 M. 0157 797 170 55

HELFERKREIS ASYL KIRCHHEIM BEI MÜNCHEN E.V.



Gemeinsam für Integration und Vielfalt:

Helferkreis Asyl Kirchheim sucht engagierte Mitglieder.

Wir, der gemeinnützige Verein **Helferkreis Asyl Kirchheim bei München e.V.**, laden Sie dazu ein, sich gemeinsam mit uns für Integration und Unterstützung von Geflüchteten einzusetzen. Mit unserem Aufruf zur Mitgliedersuche möchten wir neue aktive Helferinnen und Helfer gewinnen, die sich gemeinsam mit uns für eine vielfältige, offene und solidarische Gesellschaft bei uns vor Ort engagieren.

Wir suchen Ihre Unterstützung

Wir sind auf der Suche nach Menschen, die in verschiedenen Bereichen mitwirken möchten.

Unter Anderem suchen wir für folgende Themen:

- Unterstützung bei der Jobsuche
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Hilfe bei Hausaufgaben und Ausbildungen
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen
- Marketing und Pressearbeit
- Individuelle Begleitung von Einzelfällen

Jeder Beitrag ist wertvoll - ob eine Stunde pro Woche oder mehr, jede Unterstützung macht einen Unterschied und ist willkommen - gerne auch in anderen als den genannten Bereichen. Selbstverständlich stellen wir auch Bestätigungen über Ihr Engagement aus.

Offen für alle.

Wir sind stolz auf unsere bunte Gemeinschaft und heißen neue Mitglieder aller Hintergründe herzlich willkommen. Gemeinsam wollen wir die Vision einer bunten, vielfältigen und zusammenhaltenden Gesellschaft weitertragen. Die Mitarbeit bei uns bietet nicht nur die Chance, einen positiven sozialen Beitrag zu leisten, sondern auch neue Fähigkeiten zu erlernen und sich unserem Netzwerk aus engagierten Menschen anzuschließen. Und die Arbeit macht Spaß, versprochen.

Die Mitgliedschaft bei uns ist kostenlos und wir bieten neuen Mitgliedern umfassende Unterstützung. Wir suchen sowohl Personen, die uns bei Projekten unterstützen, als auch Menschen, die eigenverantwortlich Projekte übernehmen möchten.

Machen Sie mit.

Wenn Sie Integration fördern und aktiv an der Gestaltung einer offenen Gesellschaft mitwirken möchten, sind Sie bei uns genau richtig. Jedes neue Mitglied bereichert uns mit frischen Perspektiven und Ideen und hilft dabei, das Leben der Geflüchteten in Kirchheim positiv zu gestalten. Weitere Informationen zu unserer Arbeit finden Sie auf unserer Webseite www.helferkreis-asyl-kirchheim.de

Melden Sie sich gerne jederzeit bei uns unter: info@helferkreis-asyl-kirchheim.de

Wir freuen uns auf Sie.

Erfolgreich bestanden - Helferkreis würdigt Prüfungen & Abschlüsse Kirchheimer Geflüchteter

Auch in diesem Jahr ehrte der Helferkreis Asyl Kirchheim die Geflüchteten, die 2022/23 entweder eine Prüfung oder einen Schulabschluss erfolgreich absolviert haben. Dazu versammelten sich im ‚Haus der Begegnung‘ sieben Männer und vier Frauen zusammen mit einigen ihrer stolzen Angehörigen und drei Helferinnen, von denen sie neben Lob auch Einkaufsgutscheine für Geschäfte in unserer Gemeinde erhielten.

Neben ihren eigenen Leistungen wurden bei dieser Gelegenheit auch die Anstrengungen der Ehrenamtlichen des Helferkreises gewürdigt, die die einzelnen Personen zum Teil schon sehr lange begleiten. Alle waren sich bewusst, dass die Geflüchteten nur mit ihrer Unterstützung schaffen konnten, diese Ziele zu erreichen.

Gefeiert wurden vier Führerscheine, die für Ausbildung und Arbeit notwendig sind, ebenso wie erfolgreiche B1- bzw. B2-Deutschprüfungen, ein Hauptschulabschluss und Schulabschlüsse, die mittlerweile in Ausbildungen zum Kfz-Mechaniker und Elektroniker münden. Als besonders erfreulich wurden die Berufsabschlüsse zum Krankenpfleger und zur chemisch-technischen Assistentin hervorgehoben, ermöglichen sie doch Sicherheit und Eigenständigkeit.

Ein kleiner Imbiss aus den jeweiligen Herkunftsregionen sowie persönliche Gespräche sorgten für einen schönen Ausklang der kleinen Feier. *(Brigitte Hartmann)*



von links: Sozan, Brigitte Hartmann, Nada, Bashar, Gerlinde Reichart, Abdulkhalek, Samba, Nargis, Richard, Brigitte Marx, Omar, Somaya

DER LAIENDOLMETSCHER-POOL IN DER GEMEINDE WÄCHST



Mehr als sieben Sprachen können nun in der Gemeinde bei diversen Anliegen (zum Beispiel: Gespräche in Schulen, beim Hausarzt, in der Sozialberatung) durch Laiendolmetscher die ehrenamtlich tätig sind, abgedeckt werden.

An zwei Samstagen im November haben sich 13 Teilnehmerinnen und Teilnehmer getroffen, um eine Schulung zum Laiendolmetschen zu absolvieren. Wie bereits im vergangenen Jahr wurde die Schulung durch zwei Dozentinnen des Sprachen- und Dolmetscherinstitutes (SDI) in München durchgeführt.

Inhalte der Schulung sind ein theoretischer Teil und das Üben des Dolmetschens in Form von Rollenspielen. In der Theorie werden die Faktoren Schweigepflicht, Transparenz, Unparteilichkeit und Empathie genau besprochen. Die Umsetzung wird anhand der Rollenspiele geübt (siehe Bild).

Ein großer Dank an die drei Fachkräfte aus der Jugendsozialarbeit, dem medizinischen und dem sozialen Bereich, die sich für die Rollenspiele zur Verfügung gestellt haben.

In diesem Jahr lagen die sprachlichen Schwerpunkte unter anderem in Persisch, Arabisch und Ukrainisch.

Wenn Sie für ein Gespräch einen ehrenamtlichen Laiendolmetscher benötigen, wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiterin der Abteilung Bildung, Soziales und Generationen Frau Kresierer oder Frau Wosch unter integration@kirchheim-heimstetten.de oder telefonisch an die Nummern 089 90909-5108 oder 089 90909-5102.

HUMAN STIFTUNG: NEUE SCHULE ENTSTANDEN

Es war eine „lange Reise“, aber **die erste Phase des Schulbaus an der Shree Tripitak Basic School in Lhuri, Upper Dolpo** ist endlich abgeschlossen. Zuvor gab es viele Jahre in Lhuri keinen Schulunterricht und aus früherer Zeit nur ein baufälliges Gebäude. Nach dem Abriss des alten Schulgebäudes konnten wir im Sommer dieses Jahres den ersten Schritt mit der Bereitstellung von acht Klassenzimmern erfolgreich abschließen.

Unser besonderer Dank an dieser Stelle geht nochmals an **Gaby und Matthias Wahl** aus Kirchheim für die äußerst großzügige Unterstützung beim Bau und Betrieb der Schule in **Andenken an ihren verstorbenen Sohn Alexander**. Es ist jetzt möglich, **Kinder in der Vorschule und in den Klassen 1-3** zu unterrichten. Wir haben zusätzlich jeweils einen Raum für die Schulkinder und Lehrkräfte eingerichtet, die in der Schule übernachten und eine Schulküche bereitgestellt. **Aufgrund des starken Schneefalls verzögerte sich die Fertigstellung**, weil seit September letzten Jahres kein Holztransport mehr nach Lhuri möglich war.

Dennoch gelang es uns Anfang September 2023, das Dach vollständig einzudecken und das Gebäude zu verputzen. Wegen der massiven Struktur des Dachaufbaus fehlte uns leider das Material, um die Klassenböden mit Holz auszustatten. Unser Ziel ist es, diese Maßnahme nächstes Jahr abzuschließen. **Die Einheimischen von Lhuri**, insbesondere die Kinder und Lehrer, sind überwältigt vor Freude, endlich ein Dach über dem Kopf, getrennte Klassenzimmer und einen Küchenraum zu haben. **Die Familien sind sehr glücklich darüber**, dass sie ihre Kinder nicht mehr auf den langen Schulweg in die Schulen in Nyisal oder Karang schicken müssen. Dafür können Kinder aus den Nachbardörfern künftig in der Schule übernachten und müssen nicht jeden Abend nach Hause gehen. **Die Dankbarkeit der Bewohner Lhuris** zeigte sich auch in den freiwilligen Hilfsarbeiten beim Decken des Dachs und den Erdarbeiten rund um das Schulgelände. Einen herzlichen Dank dafür. **Es bleibt aber weiterhin viel zu tun.**

Durch heftige Regenfälle im Sommer ist eine Begrenzungsmauer am Hang weggebrochen und muss erneuert und verstärkt werden. Es fehlen die sanitären Anlagen und drei bis vier weitere Räume zum Ausbau der Schule bis zur 5.Klasse. **Bis jetzt wurden ca. 32.000 Euro in den Bau inklusive Transportkosten investiert.** Der gesamte Schulkomplex sollte bis 2025/2026 fertiggestellt sein. **Dieser Erfolg stellt einen wichtigen Meilenstein dar und der Unterricht im neuen Gebäude hat bereits mit großer Begeisterung begonnen.** Wir freuen uns darauf, die nächsten Schritte zu unternehmen und den Schulkindern nicht nur aus Lhuri, sondern auch aus den Nachbardörfern Ke und Sungjer eine angenehme Lernumgebung zu bieten. Wir richten unseren herzlichsten Dank und alles Gute an Dawa Phuntsok und sein engagiertes Lehrerteam, das mit den Jahren noch wachsen wird.

Weitere Details unserer Arbeit können Sie unter www.human-stiftung.org einsehen. Sie können unsere Projekte in Indien, Nepal oder Nigeria durch Spenden unterstützen.

Spendenkonto: HUMAN-Stiftung, **IBAN:** DE59 7025 0150 0027 9484 70.

Edith und Karlheinz Neumann:

Herzog-Maximilian-Weg 14 | 85551 Kirchheim | Telefon: 089 9037909.

DER TAFEL KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN E.V. SAGT DANKE



Aktuell sind bei uns 135 Haushalte gemeldet. Es handelt sich hierbei um insgesamt 190 Erwachsene und 125 Kinder. Unsere Kunden sind in zwei Gruppen aufgeteilt, welche wir im 2-Wochen-Turnus bedienen. Die Zahlen unserer Kunden ist so hoch wie nie - das zeigt, wie wichtig die Arbeit der Tafel ist.

Diese Herausforderung würden wir ohne die Unterstützung aller Helfenden vor Ort sowie den Geschäften und Firmen, den Vereinen und Privatpersonen nicht schaffen. Wir bedanken uns ganz herzlich bei jedem Einzelnen - egal ob Sach- oder Geldspende, ohne Ihre Unterstützung wäre unsere Arbeit nicht möglich. Vielen Dank.

In diesem Sinne wünscht Ihnen die Tafel Kirchheim-Heimstetten e.V. eine friedliche Adventszeit & einen guten - aber vor allem gesunden - Rutsch ins Neue Jahr.

KLEIDERCAFE

KLEIDERCAFÉ.DE

Besinnliche Vorweihnachtszeit

Nehmen Sie sich etwas Zeit, um gemütlich bei uns zu shoppen. Weihnachtsfeiern, Feiertage, Silvester - gönnen Sie sich noch etwas Besonderes für besondere Anlässe. Wir haben nicht nur viele schöne warme Jacken, Mäntel, Pullover, Shirts, Hosen, Schuhe etc., sondern auch elegante Festagsmode und Ausgefallenes. Dazu passende Schals, Tücher und Modeschmuck finden Sie auch bei uns. Unser großes Angebot in allen Größen (von S bis XXL), sowohl für Herren als auch für Damen, wird Sie überraschen. Unsere vielen Stammkunden schätzen unsere günstigen Preise und objektive Beratung - wenn Sie es wünschen. Sie können gern auch stundenlang einfach stöbern - wie es Ihnen gefällt. Durch Ihren Einkauf können wir Gutes tun: Bei uns kommt der Erlös vollständig, ohne Verwaltungskosten, sozialen Zwecken der Gemeinde zugute. Wir arbeiten ehrenamtlich und nachhaltig.

Unsere Regale sind zu voll, wir können leider bis Mitte Januar nichts mehr annehmen. Sie profitieren von unserer reichen Auswahl und **unserem aktuellen Angebot:** Alle Schuhe - bis auf Stiefel - zum halben Preis. **Zur Einstimmung auf Weihnachten werden wir im Dezember Kaffee für Sie kochen und Plätzchen bereithalten. Über Plätzchenspenden würden wir uns sehr freuen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich überzeugen:**

Dienstags von 14 - 17 Uhr | Freitags von 09.30 - 13 Uhr

Wir freuen uns auf Sie. Sie finden uns in der Feldkirchner Straße 2 in Heimstetten, gegenüber der Kapelle.

TRÖDELHALLE KIRCHHEIM



Bei uns in der Graf-Andechs-Str. 25 finden Sie zahlreiche Spiele, Kinderbücher für große und kleine Kinder, Gesellschaftsspiele, Taschen, Rucksäcke u.v.m. Wenn Sie Ihr zu Hause weihnachtlich schmücken wollen, können Sie bei uns zu günstigen Preisen Deko Artikel erwerben.

Wichtiger Hinweis: Wir nehmen keine Möbel, Spiegel und Kindersitze entgegen. Bitte geben Sie ihre Sachspenden ausschließlich zu den Öffnungszeiten ab.

MULTIPLE SKLEROSE SELBSTHILFEGRUPPE



Zum Jahresausklang möchten wir uns ganz herzlich bei all unseren Gönnern und Sponsoren für die tolle Unterstützung im vergangenen Jahr bedanken. Dank Ihnen konnten wir schöne, gemeinsame Stunden in entspannter Geselligkeit miteinander verbringen. Wir wünschen Ihnen ein erholsames Weihnachtsfest und alles Gute für das kommende Jahr.

Die nächsten Donnerstag-Tagesgruppe findet ab **10.30 Uhr am**

14. Dezember, die nächste Dienstag-Abendgruppe findet am **12. Dezember ab 18 Uhr** statt. Anmeldung erbeten bei Rosina Duft, Aschheim (089 9032937) oder Rosemarie Schmitz-Pelger, Kirchheim (089 9035816)

HOSPIZVEREIN KIRCHHEIM E.V.



Trauerangebote des Hospizvereins Kirchheim: Trauergesprächskreis „Trauer Miteinander teilen“

Sie sind herzlich eingeladen, in einem geschützten Raum mit Trauernden ins Gespräch zu kommen und ihre persönlichen Erfahrungen auszutauschen.

Sie können Verständnis und Mitgefühl, Solidarität und Zugehörigkeit erfahren und dabei Menschen kennenlernen, mit denen Sie ein ähnliches Schicksal verbindet. Jeder ist herzlich willkommen, unabhängig davon, wie lange es her ist, dass ein geliebter Mensch verstorben ist. Mit kleinen thematischen Impulsen werden sie an diesen Abenden begleitet. Es wird eine Einheit aus 8 - 10 Abende werden. Das Angebot ist für sie kostenlos.

Beginn ist Mittwoch, den 10. Januar 2024 um 17.30 - 19 Uhr beim Hospizverein Kirchheim im Collegium.

Die weiteren Termine werden in Folge mit der Gruppe gemeinsam besprochen. Bitte melden Sie sich unbedingt schon jetzt beim Hospizverein Kirchheim e.V. an.

„Trostbankerl“ im Friedhof Heimstetten

Gesprächsangebot jeden Montag von 14 bis 15 Uhr, ohne Anmeldung möglich.

Der Hospizverein Kirchheim e.V. ist für Sie da:

persönlich im Büro im Untergeschoss des Collegium 2000 zu den Bürozeiten Montag von 10-12 und Donnerstag von 15-17 Uhr. Räterstr. 21, 85551 Kirchheim, Telefon 089 90773955 (gerne über Anrufbeantworter), info@hospizverein-kirchheim.de, www.hospizverein-kirchheim.de



Inklusives Miteinander. Menschen mit Behinderung in unserer Mitte.

Aktiv für Menschen mit Beeinträchtigung

Der Behindertenbeirat der Gemeinde Kirchheim gibt Betroffenen eine Stimme



(v.l.n.r.) D. Morgenroth, H. Bucher, C. Bucher, R. Ehrenberger, K. Wiewiorra-Schmitz, I. Pirzer, S. Wirthmüller, V. Reckzeh, C. Herter, K. Opitz, D. Herter, P. Pointl, G. Kellerer, A. Kraus

1992 riefen die Vereinten Nationen den internationalen Tag der Menschen mit Behinderung aus. Dieser wird seitdem jedes Jahr am 3. Dezember begangen. Er soll das Bewusstsein für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen stärken und Gesellschaften dafür sensibilisieren. Unser Grundgesetz sieht vor, dass „niemand [...] wegen seiner Behinderung benachteiligt werden“ darf. Die UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung aus dem Jahre 2008 schafft dazu ein umfangreiches verbindliches Regelwerk. Die Beeinträchtigung ist dabei nur ein Teil des Problems. Die größeren Barrieren entstehen im Umgang der Gesellschaft mit Menschen, die eingeschränkte oder andere Fähigkeiten haben.

Der im Herbst 2022 gegründete Behindertenbeirat der Gemeinde setzt sich aktiv für die Belange von Betroffenen ein, denn das Leben mit einer Behinderung stellt oftmals spezielle Anforderungen an den Alltag. In Kirchheim betrifft dies etwa 1.200 Personen – rund 10 % der Gesamtbevölkerung.

Bei Rückfragen oder bei Interesse am Beirat für Menschen mit Behinderung wenden Sie sich bitte an die Vorsitzenden des Beirats Doris und Christian Herter unter: behindertenbeirat_Kirchheim-heimstetten@gmx.com oder an die Gemeinde Kirchheim unter: handicap@kirchheim-heimstetten.de sowie telefonisch an Dagmar Morgenroth, Seniorenbeauftragte – 089 90909-5110 oder Raphael Tränkle, Leitung Bildung, Soziales & Generationen – 089 90909-5000

Wir freuen uns auf weitere zahlreiche Interessierte und Unterstützer! Weitere Informationen finden Sie auf der Gemeindehomepage unter: www.kirchheim-heimstetten.de/leben-kirchheim/leben-handicap

Die Nette Toilette



Ein gefördertes Projekt der Gemeinde Kirchheim. Nicht immer ist es einfach, bei Bedarf eine Toilette zu erreichen. Es fehlt einfach oft an Möglichkeiten, wenn's „presiert“. Alle kennen das sicherlich.

Um für die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit zu schaffen, ohne Scheu und auch schnell eine Toilette aufsuchen zu können, wurde 2019 das Konzept Nette Toilette von der Gemeinde Kirchheim umgesetzt. Die Idee dazu hatten zwei engagierte Kirchheimer Damen.

Die Idee: Kommunen unterstützen Gastronomen finanziell bei der Pflege ihrer Toiletten und sparen dadurch Kosten, die durch den Bau und die Instandhaltung von öffentlichen Toiletten anfallen. Dafür kennzeichnen die teilnehmenden Betriebe an ihrer Eingangstüre durch den „Nette Toilette“-Sticker, dass sie ihre Toilette zu den Öffnungszeiten allen Personen kostenfrei zur Verfügung stellen- egal, ob etwas konsumiert wird oder nicht.

Zum Start in 2019 beteiligten sich das Ristorante Lucano in der Zugspitzstraße 49 und das Subway am Gangsteig 5. Dadurch werden auf dem stark frequentierten Weg zur oder von der S-Bahn, beim Einkaufen und auch außerhalb der Ladenöffnungszeiten zwei zentral gelegene öffentliche Toiletten geschaffen.

Die Corona-Pandemie hatte naturgemäß in den vergangenen Jahren zu Einschränkungen geführt. Jetzt haben die Gaststätten wieder geöffnet und das Konzept Nette Toilette wurde wieder gestartet. Erfreulicherweise nimmt das Subway zusammen mit dem Merowinger Hof (statt Ristorante Lucano) weiter an dem Projekt teil.

Beide Wirte berichteten, dass sie an der Aktion gerne teilnehmen. Oft kommen Gäste von der S-Bahn und sind dankbar für das Angebot. Leider gibt es immer wieder Menschen, die Toiletten nicht so verlassen, wie sie sie vorgefunden haben. Das ist auch ein Ärgernis für die beiden teilnehmenden Gastronomen. Es ist ihnen daher hoch anzurechnen, dass sie trotz dieser Schwierigkeiten weiter an dem Projekt festhalten. Ein herzliches Dankeschön hierfür.

Sanierung Fidschi



Der Behindertenbeirat möchte sich bei der Planung der Sanierung des Heimstettener Sees beteiligen, damit die Belange von Menschen mit Behinderung berücksichtigt werden. Dazu hat der Behindertenbeirat an der Bauausschusssitzung und an einem Vor-Ort-Gespräch am Heimstettener See mit dem Erholungsflächenverein teilgenommen. Folgende Themen wurden zum Beispiel für Rollstuhlfahrer und Sehbehinderte vorgeschlagen: Barrierefreie Toilette, barrierefreier Zugang vom Parkplatz zum See und in den See.

Wir brauchen Ihre Erfahrung und Mithilfe als Experten in eigener Sache, um uns für die Bedürfnisse möglichst aller Bürger und Bürgerinnen mit Behinderung einsetzen zu können.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und setzen Sie sich für Ihre Belange ein.

behindertenbeirat_Kirchheim-heimstetten@gmx.com

MS, die Krankheit der vielen Gesichter



Ich bin behindert!...keiner sagt diese Worte.

Wenn man es sieht, ist es schlimm genug, braucht nicht ausgesprochen werden. Wenn es offensichtlich ist, empfindet der Betroffene sich oft als minderwertig, ausgeschlossen, verurteilt zu einem Leben, zum Dahinvegetieren im Abseits der Gesellschaft.

Und heute bekommst Du die Diagnose MS, Multiple Sklerose. Ein Schlag mit der Faust mitten ins Gesicht. Bilder von dir selbst, sabbernd, die Zunge hängt dir unkontrolliert aus dem Mund, liegst schief im Rollstuhl, verurteilt zum jahrelangen Sterben im Schatten jeglicher Gemeinschaft, allein, vergessen.

Echt jetzt! Noch nie was gehört, von der DMSG „Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft“, eigens gegründet um aufzuklären, zu beraten und zu unterstützen und um Dich weiter-

zuleiten an die MS-Selbsthilfegruppe in deiner Nähe. Hier erfährst Du, was dieses „MS“ bedeutet.

Als ich die Diagnose bekam, konnte ich von jetzt auf Gleich nicht mehr laufen. Kopfsache, würde man sagen. Und genau das ist es! Multiple Sklerose beginnt im Kopf: Läsionen in den unterschiedlichen Hirnarealen verursachen „Behinderungen“. Wie der Befehl an die Augen: „Sehen“, an die Beine: „Gehen“, an die Hände „Greifen“, an die Blase „Halten“, an den ganzen Körper „Schlafen“dieser Befehl ist gehemmt, unterbrochen, verdreht und kommt nicht sauber oder gar nicht beim Empfänger an. Man vergleiche es mit einem Stromkabel das ummantelt ist mit einer Isolierung! Die Isolierung des Stromkabels ist beschädigt, hat Risse, an manchen Stellen ist sie komplett verschwunden. Je nachdem wie groß die Beschädigung ist, entsprechend klein oder groß ist der Verlust beim Empfängergerät.

Bei der Multiplen Sklerose entspricht der Strom den Nervenbahnen, die den ganzen Körper durchziehen. Die verletzte Isolierung ist meistens auf dem Weg des Befehls zu den Augen, zu den Händen, zur Blase, zu den kognitiven Fähigkeiten und am häufigsten zu den Beinen verortet. Der Befehl kommt also beschädigt oder gar nicht an. Das ist „Multiple Sklerose einfach erklärt.“

Der Behindertenbeirat Kirchheim hat sich zum Ziel gesetzt, alle behinderten Bürger der Gemeinde Kirchheim zu vertreten. So auch uns. Dafür sind wir sehr dankbar, verweisen aber hier auch zusätzlich auf die vielen MS-Selbsthilfegruppen in unserer Nähe. Hier z.B. auf die MS-Kontaktgruppe Aschheim, die MS-Betroffene aus Kirchheim, Aschheim, Feldkirchen, Haar, Markt-Schwaben und sonstige umliegenden Ortschaften vertritt.

Beratungsstellen im Überblick



Aktuelle Informationen für Menschen mit Behinderung gibt es auf der Seite des Behindertenbeauftragten der Bayerischen Staatsregierung.
www.behindertenbeauftragter.bayern.de

Bayrisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Menschen mit Behinderung
Winzererstraße 9 80797 München
Tel.: (089) 126 101
Bürgerbüro: Tel.: (089) 12 611 660
Mo. bis Fr. von 8:00 Uhr bis 17.00 Uhr
per Fax: (089) 12 611 470

Bezirk Oberbayern

Servicestelle der Sozialverwaltung
(Erste Anlaufstelle für Fragen zu den Sozialen Hilfen)
servicestelle@bezirk-oberbayern.de
Tel: 089 2198-21010,-21011 und -21012
Fax: 089 2198-05 21010 und 21011
www.tess-relay-dienste.de/dienste/tesign (Gebärdendolmetschdienst)

Behindertenbeirat des Landkreises München (BBLKM)

Der Behindertenbeirat des Landkreises München versteht sich als Interessenvertretung der über 38.000 Menschen mit einer Behinderung im Landkreis München.
Ansprechpartner Herr Engelhardt Tel. 089 6221 – 4393
EngelhardtD@lra-m.bayern.de

Gehörlosenverband München und Umland e.V.

Lohengrinstr. 11 81925 München
Telefon: 089 / 99 26 98 – 0 Fax: 089 / 99 26 98 – 11
office@gmu.de

Gesprächskreis Mütter behinderter Kinder Kirchheim

Andrea Schwarz
Telefon: 089 21890618
GespraechskreisMuetterbehinderterKinder@web.de

Landratsamt München

Frau Karl
Beauftragte für Menschen mit Behinderung
Telefon: 089 / 6221-4895
E-Mail: Behindertenbeauftragte@lra-m.bayern.de

Frau Menz
Beauftragte für Menschen mit Behinderung
Telefon: 089 / 6221-4896
E-Mail: MenzR@lra-m.bayern.de

Frau Franz
Sachbearbeiterin
Telefon: 089 / 6221-1959
E-Mail: FranzN@lra-m.bayern.de

Lebenshilfe München

St.-Quirin-Str. 13a 81549 München
Telefon: 089 69347 – 0 Fax: 089 69347 – 160
info@lebenshilfe-muenchen.de

MS Gruppe Aschheim

Für Kirchheim: Rosemarie Schmitz-Pelger
089 9035816 / 0160 4871260 Schmitz.Rosi@gmx.net

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Grillparzerstraße 16 / 81675 München
Telefon: 089 / 890832-0 kv-muenchen@vdk.de

Stiftung Pfennigparade

Barlachstraße 26-28
80804 München Telefon: 089 8393-4000
info@pfennigparade.de

VBA Selbstbestimmt Leben e.V.

Westendstr. 93 80339 München
Telefon: 089 230 226 410
info@vba-muenchen.de www.vba-muenchen.de

Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung

AWO Betreuungsverein Kreisverband München-Land e.V

Balanstr. 55 81541 München
Tel. 089 – 67 20 87 – 197
Mail: betreuungsverein@awo-kvmucl.de

AWO München Stadt

AWO München ConceptLiving GmbH
Gravelottestraße 6 81667 München
Telefon: 089 45832-150 Fax: 089 45832-4908

Diakonie München und Oberbayern

Geschäftsbereichsleitung Gesundheit und Sozialpsychiatrie
Landshuter Allee 40 80637 München
Tel. 089 1269910

Kinderneurologie-Hilfe München

Ysenburgstraße 7 80634 München
T (089) 54 80 65 75 M (0170) 77 33 129 F (089) 54 80 65 79
info@kinderneurologiehilfe-muenchen.de

Hilfe bei Epilepsie und erlittener Hirnschädigungen in München

Epilepsie-Beratung
Ysenburgstraße 7 80634 München
Telefon: 089 54 80 65 75 Fax: 089 54 80 65 79
epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de

Mutabor

Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e.V.
Ambulante Intensivförderung – Sozialpädagogische Beratung Corneliusstr. 26 (Rgb.)
80469 München
info@mutabor.org www.mutabor.org
Telefon: 089 2022211
Fax: 089 2022650

Verein Stadtteilarbeit

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
Stadtteilarbeit e.V. Konrad-Zuse-Platz 11 / 1. Stock
81829 München
Telefon: 089 35 70 43-0 Fax: 089 35 70 43-29

Bei Rückfragen oder bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

handicap@kirchheim-heimstetten.de
oder telefonisch an:
Dagmar Morgenroth, Seniorenbeauftragte
Tel.: 089 90909-5110
Raphael Tränkle, Leitung Bildung, Soziales & Generationen Tel.: 089 90909-5000

www.kirchheim-heimstetten.de

Wir freuen uns auf zahlreiche Interessierte und Unterstützer!

Euroschlüssel für Behindertentoilette im REZ

Im Räter-Einkaufszentrum (Rückgebäude vom Umweltamt) gibt es eine öffentliche Behindertentoilette, die mit dem Euroschlüssel zugänglich ist. Im Umweltamt kann zu den Öffnungszeiten ebenfalls ein Schlüssel für die Nutzung der Toilette abgeholt werden.

Berechtigt zum Kauf eines Euroschlüssels sind behinderte Personen, die in Ihrem Schwerbehindertenausweis entweder

- unabhängig vom Grad der Behinderung eines der Merkzeichen aG, B, H, BL eingetragen haben
- oder das Merkzeichen G und einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 70 eingetragen haben.

Bezugsberechtigt sind weiterhin:

- schwer/ außergewöhnlich Gehbehinderte;
- Rollstuhlfahrer;
- Stomaträger;
- Blinde;
- Schwerbehinderte, die hilfsbedürftig sind und gegebenenfalls eine Hilfsperson brauchen;
- an Multipler Sklerose,
- Morbus Crohn,
- Colitis ulcerosa Erkrankte und
- Menschen mit chronischer Blasen-/ Darmerkrankung.

Der ärztliche Nachweis wird immer dann als ausreichend angesehen, wenn eine Behinderung nicht anders nachgewiesen werden kann. Dies gilt im Besonderen für Personen aus Ländern, die über kein vergleichbares Ausweissystem verfügen. Hier kann auch der europäische Parkausweis für Schwerbehinderte als Nachweis gelten.

Bestellen können Sie den Euroschlüssel bei:

CBF Darmstadt e. V. Pallaswiesenstraße 123a
64293 Darmstadt
Telefon (0 61 51) 81 22-0
E-Mail: info@cbf-darmstadt.de
Internet: www.cbf-da.de

Vereint in Vielfalt:

Mütter von Kindern mit Behinderungen finden Stärke und Unterstützung im Austausch.

Seit über drei Jahrzehnten versammeln sich Mütter von Kindern mit Behinderungen im Turmzimmer der Pfarrei St. Peter in Heimstetten, um einen ganz besonderen Gesprächskreis zu bilden.

Dieser Kreis, der das Leben mit Handicap in den Mittelpunkt stellt, trifft sich regelmäßig am ersten Montag jeden Monats von 19 bis 21 Uhr. Es ist eine Zeit, in der Erfahrungen und Strategien für die Unterstützung ihrer Kinder – von der Kindheit bis ins Erwachsenenalter – geteilt werden. In diesen Treffen werden wichtige Themen wie Sozialleistungen, Kurzzeitpflege und Unterbringung diskutiert, immer unter der Prämisse, dass alles Gesprochene streng vertraulich behandelt wird.

Die „Turmzimmerfrauen“ sind nicht nur Zeugen einer langjährigen Tradition der gegenseitigen Hilfe, sondern auch ein Zeichen dafür, wie tragfähig und kraftvoll die Verbindung durch gemeinsame Erfahrungen sein kann. Das Turmzimmer der Pfarrei St. Peter bietet nicht nur einen geschützten Raum für diese essenziellen Gespräche, sondern symbolisiert auch die Zuflucht und das Verständnis, das die Gesellschaft diesen Familien oft verwehrt. Hier werden Sorgen und Freuden geteilt, und jede Mutter findet ein offenes Ohr sowie praktische Ratschläge, um den Alltag mit ihren besonderen Kindern besser meistern zu können.

Die Beständigkeit dieses Gesprächskreises zeigt, wie unverzichtbar solche Zusammenkünfte für den Austausch und die gegenseitige Unterstützung sind.

Die “Turmzimmerfrauen“ stehen für eine Gemeinschaft, die durch das Teilen gemeinsamer Erfahrungen gestärkt wird und offene Arme für alle neuen Mitglieder aus der Umgebung hat.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns.
Schreiben Sie eine Mail an:
gesprachkreismuetterbehinderterkinder@web.de

Die
Turmzimmerfrauen

PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

GOTTESDIENSTE



Donnerstag, 07.12.23 18.00 Uhr St. Andreas - Rorate	Donnerstag, 14.12.23 14.00 Uhr PH St. Andreas - Seniorennachmittag 18.00 Uhr St. Andreas - Bußgottesdienst im Advent für den ganzen Pfarrverband
Samstag, 09.12.23 18.00 Uhr St. Andreas - Vorabendmesse	Freitag, 15.12.23 16.00 Uhr PH St. Andreas - Ankleiden und Probe der Sternsinger St. Peter 19.00 Uhr St. Stephanus - Meditationsgottesdienst im Advent
Sonntag, 10.12.23 - 2. Advent 08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier mit feierlicher Einführung der neuen Ministranten (f. † Eltern u. Angehörige d. Fam. Ertl, f. † Rosa u. Josef Jell u. Angehörige) 09.45 Uhr St. Andreas - Wort-Gottes-Feier 09.45 Uhr PH St. Andreas - Kindergottesdienst im Andreassaal 11.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier mit feierlicher Einführung der neuen Ministranten, musik. Gestaltung durch Chor ImPuls (f. † Lorenz Hösl, für † Gertrude Jaros, f. alle † Mitglieder der Familie Mahler, insbesondere für † Franz Mahler zum 90. Geburtstag) 11.00 Uhr PH St. Peter - Kleinkindergottesdienst für 4 bis 7-Jährige Hl. Lucia	Samstag, 16.12.23 11.00 Uhr St. Andreas - Taufgottesdienst 18.00 Uhr St. Peter - Vorabendmesse
Dienstag, 12.12.23 17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz 18.00 Uhr St. Peter - Rorate	Sonntag, 17.12.23 - 3. Advent 08.45 Uhr St. Stephanus - Wort-Gottes-Feier 09.45 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier 11.00 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier / Familiengottesdienst mit den St. Peter Singers (für † Eltern und Geschwister der Familie Tondo)
Mittwoch, 13.12.23 11.00 Uhr St. Peter - Friedensgebet	Dienstag, 19.12.23 17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz 18.00 Uhr St. Peter - Rorate
	Donnerstag, 21.12.23 18.00 Uhr St. Andreas - Letzte feierliche Rorate, musik. Gestaltung Dreigesang

Komm und mach mit bei den **Sternsingern von St. Peter** vom 04. bis 05. Januar 2024

Wir möchten wieder Sternsinger in die Gemeinde St. Peter senden, um für Kinder und Jugendliche in Not zu sammeln. Wenn Du Zeit hast an einem oder beiden Tagen als Sternsinger zu gehen, dann melde Dich bitte im Pfarrbüro St. Peter oder Du kommst einfach zum ersten Treffen.

Termine für die Sternsinger:

- Probe und Einkleidung: **Freitag, 15.12.2023 um 16 Uhr in der Kirche St. Peter**
- Am Donnerstag, 04. Januar 2024 um 09.30 Uhr in der Kirche St. Peter ist die Aussendung der Sternsinger
- Am 04. und 05. Januar 2024 ziehen die Sternsinger von Haus zu Haus
- Am Samstag, 06. Januar 2024 um 11.00 Uhr ist in St. Peter ein Gottesdienst mit den Sternsingern

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Euer Pfarrer Werner Kienle, Pfarrei St. Peter - Maria-Glasl-Str. 16 - Heimstetten - Tel.: 089/9043335





Adventsgottesdienst für Familien

„Auf dem Weg zum Licht“



17.12.2023 11.00 Uhr
St. Peter
Mit dem Kinder- und Jugendchor, den „St. Peter Singers“

Der Kirchenrenovierungsverein St. Peter lädt herzlich ein zum

32. Konzert der HOT LIPS

am **Samstag 27. Januar 2024**
im Pfarrsaal
St. Peter, Heimstetten

Beginn 20h Einlass ab 19h

Eintritt: 15€

Bewirtung durch den KiReVe

Tischreservierungen sind ab 08.1. im Pfarrbüro möglich.
Tel. 9043335

KirchenRenovierungsVerein St. Peter Heimstetten

Herzliche Einladungen für folgende Veranstaltungen:

Herzliche Einladung zum Kleinkindergottesdienst unter dem Motto „Heilige Lucia“ am Sonntag, **10. Dezember 2023 um 11 Uhr** in St. Peter. Eingeladen sind insbesondere Familien mit Kinder von ca. 4-7 Jahren. Treffpunkt ist vor der Kirche. Das Kleinkindergottesdienstteam freut sich auf euch.



Herzliche Einladung zur ökumenischen Nachtwanderung am **Mittwoch, 13.12.2023 ab 17 Uhr** am Gasthof Stocker Landsham anschl. Abendessen (ca. 19 Uhr) beim Gasthof Stocker

Seniorenkreis St. Andreas - St. Stephanus
Termine für die nächsten Seniorennachmittage im Pfarrsaal von St. Andreas:
Donnerstag, 14.12.23, 14 Uhr

Herzliche Einladung zum Bußgottesdienst vor Weihnachten am **Donnerstag, 14.12.2023 um 18 Uhr** in St. Andreas Kirchheim

Herzliche Einladung zum Familiengottesdienst unter dem Motto „Auf dem Weg zum Licht“ am 3. Advent, **17. Dezember 2023 um 11 Uhr** in St. Peter. Musikalisch wird der Gottesdienst wieder von dem Kinder- und Jugendchor, den „St. Peter Singers“ gestaltet. Das Familiengottesdienstvorbereitungsteam freut sich auf euer Mitfeiern.

Offener Handarbeitstreff
Ab November 2023 bieten wir einen offenen Handarbeitstreff im Clubraum des Pfarrheims St. Andreas an. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Termine 2023/2024:
07.12.23 / 21.12.23 / 18.01.24 / 01.02.24 / 07.03.24
Uhrzeit jeweils von 18 Uhr bis 21 Uhr.
Über eine rege Beteiligung würden wir uns freuen.
Ihr Pfarrei-Team

JEHOVAS ZEUGEN VERSAMMLUNG POING



Königreichssaal in 85551 Heimstetten, Klausnerring 5
Wir laden ein: Die Zusammenkünfte finden jeden **Samstag um 18 Uhr** statt. Sie sind praxisbezogen und die Bibel steht im Vordergrund.
Es wird ein 30-minütiger biblischer Vortrag gehalten.
Vortragsthemen: Samstag, 09.12.
„In der Ehe Liebe und Respekt zeigen“
Samstag, 16.12.
„Warum lässt ein liebevoller Gott das Böse zu?“

Gottesdienste als Hybridveranstaltung - digital und vor Ort.
Informationen und Zugangsdaten über folgende E-Mail-Adresse: versammlungpoing@gmail.com
Die Teilnahme ist kostenlos. Es finden keine Sammlungen oder Spendenaufrufe statt. **Radiosendung „Positionen“ im Bayerischen Rundfunk auf Bayern 2:**
Sonntag, 10.12. von 6.45 Uhr bis 7 Uhr,
Thema: „Die zeitlosen Gleichnisse Jesu und was wir von ihnen lernen können“ **www.jw.org**

CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM

GOTTESDIENSTE



Donnerstag, 7.12.23	
16.45 Uhr	Kinderchor Cantalino - großer Saal
17 Uhr	Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe - Nebenraum Kirche
19 Uhr	Mitarbeiterdankabend - großer Saal
19 Uhr	Münchner Barock Ensemble - Segenskirche Aschheim
Freitag, 8.12.23	
17 Uhr	Konfirmandenunterricht - großer Saal
Samstag, 9.12.23	
09.30 - 14.30 Uhr	Konfirmandentag - großer Saal
Sonntag, 10.12. - 2. Advent	
10.30 Uhr	Gottesdienst mit dem Isarsingkreis - Cantate-Kirche (PfarrerIn Ute Heubeck)
11.30 Uhr	Öffnung des Adventsfensters mit dem Isarsingkreis - Gemeindezentrum
11.45 Uhr	Mini- Maxikirche - Cantate-Kirche (PfarrerIn Ute Heubeck/Team)
12 - 17 Uhr	Offene Kirche - Cantate-Kirche
Montag, 11.12.23	
19.30 Uhr	Chor der Cantate-Kirche - großer Saal
Mittwoch, 13.12.23	
11 Uhr	Ökumenisches Friedengebet - St. Peter
17 Uhr	Jetzt ist die Zeit - Ökumenischer Advents wanderweg - Treffpunkt am Parkplatz vom Gasthof Stocker, Landsham
Donnerstag, 14.12.23	
08.30 Uhr	Morgenkreise im Haus für Kinder - Haus für Kinder
15 Uhr	Besuchsdienstteam - Clubraum
16.45 Uhr	Kinderchor Cantalino - großer Saal
17 Uhr	Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe - Nebenraum Kirche
Donnerstag, 14.12.23	
19.30 Uhr	Kirchenvorstandssitzung - Clubraum
Sonntag, 17.12.23 - 3. Advent	
10.30 Uhr	Gottesdienst - Cantate-Kirche (Pfarrer i.R. Martin Stählin)
12 - 17 Uhr	Offene Kirche - Cantate-Kirche
Dienstag, 19.12.23	
09.50 und 11.35 Uhr	Ökumenische Schulgottesdienste - Cantate-Kirche
Donnerstag, 21.12.23	
16.45 Uhr	Kinderchor Cantalino - großer Saal
17 Uhr	Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe - Nebenraum Kirche
20 Uhr	Jugendausschuss - Feldkirchen

Cantate Seniorennachmittag

Vorankündigung:
Starten Sie bei unserem Neujahrsempfang am 9. Januar 2024 um 13 Uhr mit uns in das Jahr 2024. Nach einer Andacht mit Pfarrerin Ute Heubeck dürfen wir Sie mit einem Buffet bewirten. Freuen Sie sich außerdem auf eine musikalische Einlage und Texte zum neuen Jahr. Bitte melden Sie sich an bei Frau Lieselotte Pöhlmann Tel. 089 9031169.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr Seniorenteam der Cantate-Kirche
Am 6. Februar 2024 wollen mit einem Bewegungs- und Gedächtnistraining unsere Frühjahrsmüdigkeit vertreiben.

Gottesdienste an Weihnachten

Am Heilig Abend, den **24.12.**, feiern wir in guter Tradition vier Gottesdienste. **Um 14.30 Uhr und um 16 Uhr** präsentieren Kinder das **Musical „Weihnachten im Jahre Null“** von Verena Rothaupt unter der Leitung von Mika List und Susanne Eckert.
Was geschah denn tatsächlich im Jahre Null? So - wie wir es uns vorstellen? So - wie es jedes Jahr an Weihnachten in den vielen Kirchen gespielt wird? So - wie es in der Bibel steht? Genau weiß das keiner. Aber die Akteure der weihnachtlichen Krippenspiele stehen fest: Maria, Josef, Hirten, Wirte, Kaiser Augustus... Und so üben seit Ende Oktober unser Kinderchor Cantalino gemeinsam mit anderen Mädchen und Jungen auch in diesem Jahr wieder mit viel Freude und Enthusiasmus ein weihnachtliches Musical ein, das am Heiligen Abend in den beiden Familiengottesdiensten aufgeführt wird.
Wer es ruhig und besinnlich mag, den laden wir zur **Vesper um 18 Uhr** und zur **Mette um 22 Uhr** ein. Die Vesper gestaltet Pfarrerin Ute Heubeck, die Mette übernimmt die Jugend mit unserem Vertrauensmann des Kirchenvorstandes Thomas Langschwert.

Ein weiteres Highlight erwartet uns am **1. Weihnachtsfeiertag, den 25.12.:** Der **Chor der Cantate-Kirche** Kirchheim wird das Weihnachtsfest um 18 Uhr durch die Aufführung einer **Orchestermesse** auf besondere Weise feiern. Der Chor wird den Gottesdienst mit der kleinen Orgelsolomesse von Joseph Haydn und dem „Laudate Dominum“ von Mozart aus der „Vesperae solennes de confessore“ feierlich ausgestalten. Nach der Umtriebigkeit der Zeit des Fastens und des Wartens im Advent ist es dem Chor der Cantate-Kirche ein großes Anliegen den Tagen des Weihnachtsfestes besondere Bedeutung zu verleihen. Sie hören Julia Jacobs und den Chor der Cantate-Kirche unterstützt von Musikern aus der Gegend unter der Leitung von Gerhard Jacobs.
Am **2. Weihnachtsfeiertag** laden wir ein zur **Waldweihnacht nach Ismaning**. Sie beginnt um **17 Uhr** am Taxetwald am Eisweiher. Begleitet wird sie von den Ismaninger Blechbläser Ensemble Bierl. Falls Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen, melden sie sich gerne im Pfarramt. (089 9038133)



20 Minuten für den Frieden“ Friedensgebet

Die nächsten Termine:
• 13. Dezember 11 Uhr St. Peter
• 27. Dezember 17 Uhr Cantate

Angebot offene Kirche noch während der Adventszeit und über die Weihnachtsfeiertage

Herzliche Einladung in die offene Cantate-Kirche zu kommen, um Stille zu halten, eine Kerze anzuzünden, ein Gebet zu sprechen oder über einen Bibelvers zu meditieren.
• Sonntags und am Feiertag von 12 - 17 Uhr

Lust auf Singen?

Wir vom „**Offenen Singen**“ singen in unregelmäßigen Abständen im Großen Saal der Cantate-Kirche. Wir singen Schlager, Volkslieder, Gospels und was uns sonst so einfällt. Unterstützt werden wir meistens von einem Akkordeon und einer Gitarre. Bist du/Sind Sie daran interessiert? Dann melden Sie sich doch bitte per Mail bei list.mika@gmx.de, oder Tel. 089 903 4103. Mitbringen muss man nur die Freude am Singen.

Spieleabend montags um Viertel vor Acht

Jeden Montagabend trifft sich eine fröhliche Runde spielfreudiger Menschen in der Cantate-Kirche. Wir haben eine große Auswahl an Karten-, Würfel- und Gesellschaftsspielen, so dass Abwechslung garantiert ist.
Wir freuen uns über neue Mitspieler. Weitere Infos gibt es bei Norbert Ennulat unter nen@arcor.de.

Gottesdienst zum 2. Advent mit dem Isarsingkreis - Adventsfensteröffnung

Am **10. Dezember um 10.30 Uhr** laden wir herzlich ein zum Gottesdienst. Die musikalische Ausgestaltung übernimmt der Isarsingkreis unter der Leitung von Josef Reithner.
Um **11.30 Uhr** wird unser diesjähriges Adventsfenster geöffnet:

Adventsfenster und Krippe

Es lohnt sich für Jung und Alt einen abendlichen Spaziergang zur Cantate-Kirche zu machen, denn auch in diesem Jahr verbergen sich in den Fenstern zum Brunnenhof Überraschungen. Ein Wintermärchen wird im Rahmen der alljährlichen

Aktion „Adventsfenster zum Spaziergehen“ zu bestaunen und, wenn Sie wollen, per QR-Code zu hören ein.

Natürlich können Sie sich auch wieder von der Krippenszene von Herrn Hans-Joachim Kemsas auf Weihnachten einstimmen und bezaubern lassen.

Mini- Maxikirche 10.12.23

Am Sonntag, den **10.12.2023** laden wir wieder ein zu unserer Mini- Maxikirche. Unser Esel Fridolin kann es kaum erwarten: Es gibt eine tierische Advents- und Wintergeschichte. Wir treffen uns **dieses Mal um 11.30 Uhr** im Brunnenhof zur Adventsfensteröffnung und gehen anschließend gemeinsam in den Kirchenraum.
Die Maxis ziehen dann aus in die Kinderkirche. Im Anschluss gibt es wieder für alle ein Essen im Großen Saal.

Wenn möglich meldet Euch zur Mini- Maxikirche an, per Mail oder Telefon 089 903 81 33 (pfarramt.kirchheim@elkb.de oder ute.heubeck@elkb.de). Es hilft uns bei der Planung. Selbstverständlich könnt Ihr auch spontan kommen.
Deine/ Ihre Pfarrerin Ute Heubeck, Romy Stolle-Krug und Fridolin mit Katrin Arnold

Adventsweg 13.12.23

„**Jetzt ist die Zeit**“ - **Ökumenischer Adventswanderweg**
Ein besonderes Angebot haben sich die Kirchheimer Schwes-tergemeinden ausgedacht:
Ein Adventsweg mit vier Stationen, die zum Nachdenken anregen möchten - begleitet von Posaunenklängen.
Jetzt ist die Zeit: Der Advent lädt ein mit besonderer Aufmerksamkeit und in froher Erwartung offen, achtsam und verbunden zu leben. Damit wir an Weihnachten erleben können: wir sind beschenkt.
Am **13. Dezember um 17 Uhr** ist Treffpunkt am Parkplatz vom Gasthof Stocker in Landsham (Kirchheimer Str. 8, 85652 Pliening).
Der Adventweg ist ein etwa 5 Kilometer langer Rundweg und führt teilweise über Feldwege. Bitte Laterne, Stirnlampe oder Taschenlampe mitbringen. Der Weg endet am Gasthof Stocker mit der Möglichkeit zur Einkehr.

KIRCHHEIMER SC



Abteilung: Gymnastik

***DRINGEND* *DRINGEND* *DRINGEND*****Notfallabsicherung für HERZSPORT gesucht**

Zur Urlaubs- bzw. Krankheitsvertretung und Entlastung unserer Herzsport-Ärztin suchen wir für unsere zwei Herzsportgruppen fachliche Unterstützung. Sind Sie Arzt/Ärztin oder Rettungskraft und hätten Sie Spaß an der Notfall-Betreuung von ein bis zwei Herzsportgruppen? Aktuell wird die Betreuung unserer Herzsportgruppen von einem Team aus Arzt/Ärztin und Übungsleiter/-in wahrgenommen. Durch die Neuregelungen der Qualifikation für die Betreuung der Herzgruppen in Notfallsituationen, kann die Notfallabsicherung auch durch die Anwesenheit eines Notfallsanitäters, Rettungsassistent, Rettungsanästhetiker oder durch Fachkrankenpflegekräfte für Intensivpflege und Anästhesie erfolgen. Unsere Haupt-Übungszeiten sind Montag und Donnerstag, jeweils ca. 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr. Evtl. kann auch eine Gruppe in den frühen Morgen verlegt werden. Selbstverständlich bekommen Sie für Ihren Einsatz eine Aufwandsentschädigung.

Wir freuen uns über Ihre Nachricht.
Nähere Informationen über: herzsport@kirchheimer-sc.de
oder heike.koelle@kirchheimer-sc.de.

Kolleg:innen gesucht

Wir suchen motivierte und engagierte Mitarbeiter:innen für unser Fitnesszentrum. Unser Fitnesszentrum ist ein etablierter Treffpunkt für unsere Mitglieder und Fitnessbegeisterte in der Region. Wir bieten hochwertige Trainingsmöglichkeiten in einem freundlichen und motivierenden Umfeld. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter (m/w/d) für den Empfangsbereich.

Bei Interesse senden Sie uns ihre Bewerbungsunterlagen per **E-Mail** an fitnesszentrum@kirchheimer-sc.de oder kommen Sie persönlich in der Geschäftsstelle vorbei. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und darauf, Sie kennenzulernen.

**Gymnastikprogramm Schuljahr 2023/2024
VOR ORT - URSEL-RECHENMACHER-HAUS****Montag**

- 10-11 **Osteoporose-Prävention**
Stärkung des aktiven - passiven Bewegungsapparates, mit Sturzprophylaxe, ÜL Heike Kölle
- 18-19 **Powerfitness**
Abwechslungsreiches, intensives Ganzkörpertraining mit und ohne Handgerät. ÜL Andrea Weiß
- 19-20 **Fit Mix** - Fit von Kopf bis Fuß, aber etwas gemäßiger als in der Powerfitness. ÜL Andrea Weiß

Dienstag

- 09-10 **Rückenfit**
präventives Barfußtraining auf der Matte, ÜL Petra Mayr
- 19-20 **HIIT Core-Fitness**
intensives Intervalltraining mit Core-Gymnastik (low and high impact), ÜL Heike Kölle

Mittwoch

- 09-10 **Fit und Aktiv 60+**
Erhalt von Muskulatur und Beweglichkeit, Förderung des Gleichgewichts. Mit Lockerungs-, Dehn-, Balance- und Kraftübungen. Auch Gehirnjogging gehört dazu. ÜL Heidi Völker-Schwartz
- 10-11 **Fit und Aktiv für alle**
Energie holen für den Alltag und als Vorsorge vor Verletzungen. Fitness macht Laune, begeistert und sorgt für Wohlbefinden. ÜL Heidi Völker-Schwartz
- 17-18 **Rückenfit**
präventives Ganzkörpertraining, ÜL Petra Mayr
- 18-19 **Rund um den Step**
Step Aerobic und Workout, leichte Schrittkombinationen, auch für Einsteiger, ÜL Petra Mayr
- 19-20 **Functional Flow**
Bodyworkout mal ganz anders. Die Übungen werden so kombiniert, dass ein kraftvoller und schweißtreibender Bewegungsablauf entsteht um möglichst viele Kalorien zu verbrennen. Ein Ganzkörper-Workout für Einsteiger und Fortgeschrittene. ÜL Petra Mayr

Donnerstag

- 19-20 **Leichtes Ganzkörpertraining**
mit und ohne Geräte, ÜL Nina Spindler
- 20-21 **Zirkel- und Intervall-Training**
vereint Kräftigungsübungen mit Core- und sensomotorischem Training, geeignet für Gesundheits- und Wettkampfsport, ÜL Nina Spindler

Online**Dienstag**

- 20-21 **Fit and Functional**
Fitness für Anspruchsvolle, bestehend aus einem Mix aus HIIT, Functional- und Faszien-Training, ÜL Birgit Frank
(Info über Abteilungsleitung 089 99020081)

Outdoor**Dienstag**

- 17.30-18.30 **Outdoor-Fitness**
Jogging, Walking, leichtes Crossfit and more, ÜL Claudia Vanzelli-Jäger
Treffpunkt am Sportpark Heimstetten

Freitag

- 17.30-19.00 **Nordic Walking**
Treffpunkt Maibaum Hausen, ÜL Heidi Völker-Schwartz; Im Winter von 16.30-18 Uhr

**Weitere Kursangebote
Stretching mit Pilateselementen**

Donnerstags, 8.45 - 9.45 Uhr und 9.45 - 10.45 Uhr, ÜL Fr. Claudia Vanzelli-Jäger, bitte Ausschreibung in der Presse beachten oder Anmeldung über info@kirchheimer-sc.de.

Pilates mit Faszienpflege

Montags 9 - 10 Uhr, Fortgeschrittenenkurs, ÜL Heike Kölle, zur Zeit ausgebucht.

Wohlfühl-Pilates

Donnerstags 18 - 19 Uhr, ÜL Nathalie Kasprzytzki, zur Zeit ausgebucht.

Intermediate-Pilates

Dienstags 18 - 19 Uhr und 20 - 21 Uhr, ÜL Nathalie Kasprzytzki, Neueinstieg nach Rücksprache mit der Übungsleiterin unter nathalie@kirchheimer-sc.de

Qi Gong

Dienstags 10.45 - 11.45 Uhr, ÜL Fr. Grupp, Tel. 9033709, bitte Neueinstieg mit der ÜL abklären.

Allgemeine Hinweise:

- 1) Ein Kurs umfasst sofern nicht anders angegeben 10 Stunden und steht sowohl Mitgliedern als auch Nichtmitgliedern offen.
- 2) Es besteht Anmeldepflicht und die Kursgebühren betragen für 10 Stunden 10€ für Mitglieder und 50€ für Nichtmitglieder.
- 3) Kursbeginn ist jeweils im Sept./Okt., Januar und April/Mai. Die genauen Termine und Anmeldemodalitäten werden über die Presse und das Internet bekannt gegeben.
- 4) Bitte Matte und Handtuch mitbringen.
- 5) Weitere Infos bei der Abteilungsleitung unter 089 99020081.

Abteilung: Tanzsport**Dance with us**

Die Freude an einem gesunden Sport, die Freude am Tanzen, können Sie bei uns miterleben im Ursel-Rechenmacher-Haus in der Florianstraße 24, Gymnastiksaal im 1.OG.

Salsa Cubana mit Steffi

Jeden Freitag ab 18 Uhr
Mittelstufe (18 Uhr), Fortgeschrittene (19.05 Uhr) und Anfänger (20.10 Uhr)

Zumba mit Hansy

Jeden Freitag ab dem 10.11.23 bis zum 02.02.24 um 9.30 Uhr

Standard/Latein mit Klaus und Petra

Jeden Sonntag Tanzsporttraining ab 18.30 Uhr Anfänger und um 19.30 Uhr Fortgeschrittene

Kostenlose Schnupperstunde und Einstieg ist in allen Tanzsparten jederzeit möglich.

Informationen & Anmeldung: Klaus Richterich, 089 9033982, tanzsport.kirchheimer-sc.de

Abteilung: Fußball**29. Kirchheimer Hallentage
vom 02.01. bis 07.01.2024**

Bereits zum 29. Mal findet im Gymnasium Kirchheim das Kirchheimer Hallenturnier statt. Vom 02. - 07. Januar 2024 begegnen sich insgesamt 112 Mannschaften, mit über 1250 Spieler und Spielerinnen, beim Duggan Küchen Cup 2024. Ein Highlight ist sicherlich wieder das interne alljährliche Gaudi-Turnier. Hier treffen sich Spieler und Spielerinnen aus Herren, Damen und Senioren Teams des Kirchheimer SC, um in einem Mixed Turnier den Besten auszuspielen. Gekrönt wird dieses Event durch den Barbetrieb unserer Damenmannschaft. Besucher sind hierzu am 6.1.24 ab 21 Uhr sehr herzlich eingeladen.

Die kleinsten Kicker beenden dann am 07.01. die Hallenturnierserie mit dem Fidschi Cup. Der Kirchheimer SC freut sich über alle Zuschauer bei den Kirchheimer Hallentagen 2024.

Hier der Spielplan in der Übersicht:

Nr.	Tag	Datum	Start	Ende	Team
1	Di	02.01.2024	09:00	12:00	U10
2			12:45	15:45	U13 Mädels
3			16:30	20:15	U14
4	Mi	03.01.2023	09:00	12:00	U9
5			12:45	16:30	U13_B
6			17:15	21:00	U15_L
7	Do	04.01.2023	09:00	12:45	U10
8			13:30	16:30	U11 Mädels
9			17:15	21:00	U15_B
10	Fr	05.01.2023	09:00	12:45	U11
11			13:30	17:15	U12
12			18:00	21:00	Damen
13	Sa	06.01.2023	09:00	12:00	U9_2
14			12:45	16:30	U13_L
15			12:45	16:30	U17 Mädels
16	So	07.01.2023	09:00	12:45	U11_2
17			13:30	15:00	Fidschi Cup

Mädchenfußball - #lasstiespielen

Der Mädchenfußball beim KSC wächst weiter. Neben der Damenmannschaft geht der KSC nun mit 3 Mädchenteams in die neue Saison. Aktuell nehmen die U17, U15 und auch ein U11 Team am offiziellen Spielbetrieb des BFV teil. Somit bietet der KSC für die Jahrgänge 2007 bis 2015 reinen Mädchenfußball an. Wenn auch Ihr mal reinschnuppern wollt, schaut einfach beim Training vorbei.

Trainingszeiten sind jeden Montag und Donnerstag von 17 bis 18.30 Uhr. Kontakt: maedels@ksc-fussball.de

Abteilung: Leichtathletik

**KIRCHHEIMER SC**
EIN VEREIN. VIELE MÖGLICHKEITEN.

Dem Schweinehund davon laufen!

Montags 18:30-19:30 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Kirchheim, Ursel-Rechenmacher-Haus (Florianstraße 24)

Beim **Lauftreff des KSC** ist jeder von jung bis alt, von Anfänger bis Fortgeschrittener lich willkommen!

Ganz egal, ob Du

- mit dem **Laufen** beginnen,
- etwas für Deine **Gesundheit** tun,
- Deine **Fitness** und Deinen Laufstil verbessern,
- Dich mit anderen an der **frischen Luft** bewegen,
- Deine Zeit oder Deine Distanz **verbessern** möchtest,
- oder einfach lieber in der **Gruppe** trainierst.

Bei uns bist Du **genau richtig!**
Interesse? Einfach vorbei kommen!

Bei Fragen, melde Dich bei Johanna (johanna@ksc-la.de)

**KIRCHHEIMER SC**
LEICHTATHLETIK

KIRCHHEIMER SC

Abteilung: Volleyball


Wir suchen Mitspielerinnen und Mitspieler für unser Volleyball Mixed-Team

Eingeladen sind alle Erwachsenen, die Lust auf Volleyball haben. Jung oder jung-geblieben - erfahren oder offen für Neues. Voraussetzung: Spaß am Ballsport im Team.

Termine: jeden Dienstag von 20 bis 22.30 Uhr

Ort: Dreifachhalle Gymnasium

Kontakt: volleyball@kirchheimer-sc.de

Abteilung: Ski- und Bergsport


Fahrt zum Weihnachtsmarkt auf Schloß Kaltenberg

Vielen ist noch die letztjährige, idyllische Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Halsbach in Erinnerung. Heuer fahren wir zu dem romantischen, „schönsten Weihnachtsmarkt Bayerns“ auf Schloß Kaltenberg.

Termin: 8. Dezember 2023

Abfahrt: 14.30 Uhr am Merowing Hof, Florianstraße 26

Rückfahrt: 20.30 Uhr

Kosten: für Fahrt mit dem Reisebus, Eintritt und Bordservice 37,50/Person

Anmeldung unter: hans.binder@t-online.de

Ski- und Snowboardkurse

Wir wollen uns wieder bewegen - weg von der bequemen Couch - weg von Smartphone, PC und Langeweile. In freier Natur auf glatter Unterlage rutschen, gleiten, carven in angenehmer Gemeinschaft unter Anleitung von erfahrenen, ortskundigen KSC-lern, das lässt das Herz höher schlagen. Vom Einsteiger- über die einzelnen Kurvenkurse bis hin zum sportlichen Rennläufer, jeder kann noch etwas dazulernen - sich verbessern. Wir werden in nahe gelegene Skigebiete mit einem Reisebus fahren. Teilnehmen können alle KSC-Mitglieder und die, die es werden möchten. Als Mitglied in diesem großen Sportverein kann man das gesamte vielfältige Angebot nützen. Wir haben auch einige Ausrüstungsgegenstände zu verleihen. Ski, Stöcke, Schuhe, Helme, Snowboards.

Termine: Weihnachtsferien: Mittwoch 27.12. - Samstag 30.12. 23 (4 Tage) Faschingsferien: Aschermittwoch 14.02 - Freitag 16.02.25 (3 Tage)

Kosten: 4 Tage 150€ Erw. 170€, 3 Tage 125€ erw. 140€

Mitfahrer o. Betreuung: Mitglieder unter 16J 17€, Erw. 20€. Nichtmitglieder 25€

Anmeldung und Beratung: Weitere Informationen und die Anmeldung findest Du auf der KSC- Seite: Ski & Bergsport/Skischule oder unter www.skikurse.i24.cc

Ansprechpartner: Thomas Binder Tel.089 9037855

Abteilung: Handball


Heimspielwochenende am 16./17.12

Kurz vor Weihnachten finden in der Halle Gymnasiums noch einmal die letzten Spiele des Jahres statt - schaut gerne vorbei:

Samstag, 16.12:

09.00 Turnier der Minis

13.30 Turnier der Bambinis

Sonntag, 17.12:

19.00 Männer II gegen HSG B-One II

Wir freuen uns über gewohnt viele Zuschauer und wünschen all unseren Spielern, Zuschauern und sonstigen Interessierten schon jetzt Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

SNOOKERCLUB 147 MÜNCHEN E. V.



Faschingsturniersieger Peter und Daniel erhalten den Pokal von der Biene Maja (v.l.n.r)

Erstes Faschingsturnier im Snookerclub 147 in Kirchheim

Der jüngste und der erfahrenste Teilnehmer belegten den geteilten 1. Platz beim Faschingsturnier des SC147. Daniel Marcinkowski (U12) und Peter Lux (Ü60) zeigten sich eine Woche nach dem offiziellen Faschingsbeginn in Höchstform.

Beim ersten Doppeltturnier des Snookerclubs überhaupt spielten jeweils zwei Spieler gemeinsam im Wechselstoß, d. h., immer abwechselnd nach jedem gelochten Ball. Die dafür notwendigen Absprachen während einer Aufnahme brachten viel Unterhaltung in den sonst sehr stillen und hochfokussierten Sport, was zur lockeren Atmosphäre der Veranstaltung beitrug.

Für zusätzliche Erheiterung sorgte Vorstandsmitglied Markus Kraus, der als einziger Teilnehmer mit rheinländischem Migrationshintergrund bis zur Unkenntlichkeit verkleidet zum Faschingsturnier antrat. Obwohl dort relativ erfolglos, schaffte er es als Pokalfée aufs Siegerfoto.

SV HEIMSTETTEN

Abteilung: Fitness & Gymnastik


Aktuelle Trainingszeiten Montag

17.00 - 18.00 Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter)

18.00 - 19.00 Fit for Fun - Ganzkörpertraining (Gisela Hutter)

19.00 - 20.00 Pilates (Yvonne Havenstein)

Dienstag

08.30 - 09.30 Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.)

10.30 - 11.30 Buggy und Beutel

(Anna Zauner, Ecke Pfarrer Axenböck Str./Jahnstr. in Feldkirchen)

17.30 - 18.45 Körpererfahrung durch Bewegung - Kurs (Hannelore Klingseisen) - begrenzte Teilnehmerzahl

18.45 - 19.45 Step Aerobic - Kurs (Katja Stanisic) - begrenzte Teilnehmerzahl

19.00 - 20.00 Pilates-Online (Camilla Attenberg-Fino)

20-15 - 21.15 Zirkeltraining (Alex Lüdorf)

Mittwoch

17.00 - 18.00 Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein)

18.30 - 19.30 Sanftes Ganzkörpertraining (Nicole Nounna)

19.30 - 21.00 Vinyasa Yoga - mittleres Level (Nicole Nounna)

Donnerstag

19.00 - 20.00 Zumba - Kurs (Hélène Osterlehner) - begrenzte Teilnehmerzahl

Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den Stunden teilnehmen.

Diese kostet 50,-€ und ist 6 Monate in allen Stunden gültig.

Die 10er-Karte für die Yoga-Stunden kostet 80,-€ für 90 Minuten.

Weitere Infos: <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik> - gymnastik@sv-heimstetten.de

Abteilung: Fußball


Im März geht es wieder mit der Liga los

03.03.2024 - 14 Uhr - Bayernliga Süd: SV Heimstetten - SV Erlbach

09.03.2024 - 14 Uhr - Bayernliga Süd: SV Kirchanschörling - SV Heimstetten

17.03.2024 - 14 Uhr - Bayernliga Süd: SV Heimstetten - 1. FC Sonthofen



Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher

Was die Jugend noch so vor hat.

09.12.2023 - 11 Uhr - U19 - BOL: SV Heimstetten - DFI Bad Aibling

U13 - Futsal Bezirksliga Oberbayern

09.12.2023 - 11 Uhr - SG Breitbrunn/Eggstätt

09.12.2023 - 11 Uhr - SV Heimstetten Fußball-Talente München

20.01.2024 - 11 Uhr - SV Waldeck-Obermenzing München - SV Heimstetten

21.01.2024 - 11 Uhr - Fußball-Talente Freiham - SV Heimstetten

03.02.2024 - 14.45 Uhr - SV Heimstetten - SC Arcadia Messestadt München

Abteilung: Ski Alpin


Schnuppertraining im Ski-Team

Das Ski-Team Heimstetten lädt interessierte Kinder und Eltern zu einem gemeinsamen Training ein. Unter der Betreuung von erfahrenen Trainern wird gemeinsam an der Skitechnik geübt, der Teamgeist entwickelt und die Selbständigkeit gefördert.

Lust mit uns im Skigebiet die Pisten unsicher zu machen? Dann meldet Euch gerne unter:

ski@sv-heimstetten.de



FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU



Adventsfensteröffnung

Der Freundeskreis beteiligt sich wieder am **Adventsfensterln**. Am **Sonntag, den 17. Dezember 2023 um 17 Uhr** eröffnen wir unser Adventsfenster mit Glühwein/Punsch, Plätzchen und netter Gesellschaft.

Die Eröffnung findet wie letztes Jahr am Bauzaun des neuen Gymnasiums statt - dort, wo der Weg mit den Kastanien hinter dem Collegium auf die Heims-tettener Straße trifft. Wir freuen uns auf viele Gäste und bitten, eine eigene Tasse mitzubringen.

Pavillon

Der Pavillon des Freundeskreises ist so gut wie fertig.

Dank der vielen fleißigen Helfer ging alles schneller als ursprünglich geplant. Der Pavillon steht, das Dach ist dicht und wird noch begrünt. Der Innenausbau ist auch nahezu abgeschlossen, es fehlen nur noch Kleinigkeiten. So konnten wir letzten Samstag die Fertigstellung mit den Helfern in unserem beheizten Pavillon bei einer Brotzeit und Kaffee und Kuchen feiern.



Auch ein Blick auf unsere immer sehr aktuelle Homepage lohnt sich unter www.freundeskreis-lgs2024.de.

Bild: Claudia Topel

FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU SCHÖNES KIRCHHEIM



In Kirchheim wachsen einige immergrüne Exemplare der Chilenischen Araukarie, auch Schup-pentanne oder Monkey Tree genannt. Im festlichen Winterkleid sind sie ein besonderer Blickfang.

Wenn auch Sie eine - von außen gut einsehbare - schöne Ecke im Garten, auf der Terrasse, dem Balkon etc. haben oder in der Nachbarschaft entdecken, schicken Sie uns gerne ein Foto: schoenmachen@freundeskreis-lgs2024.de. Mit Ihrer Zustimmung veröffentlichen wir die schönsten Bilder und zeigen allen, welch wunderbare Flecken in Kirchheim zu finden sind.

Und vielleicht regt es ja sogar den einen oder anderen zum Nachahmen an. Wir lassen uns gerne überraschen.

AMNESTY INTERNATIONAL



Liebe Kirchheimer:innen,

der 10. Dezember steht wieder bevor, „**der Tag der Menschenrechte**“. Deshalb möchte Sie die Kirchheimer Amnesty-Gruppe einladen, sich für Menschen einzusetzen, deren Menschenrechte verletzt werden.

Wir haben wieder drei Menschen ausgewählt, für die Sie Appellbriefe unterschreiben können.

1. Rocky Myers (USA) Afroamerikaner, bei dem mit 11 Jahren eine geistige Behinderung festgestellt wurde, wartet seit 30 Jahren in der Zelle auf seine Hinrichtung. Er soll 1991 eine in der Nähe wohnende weiße Frau ermordet haben. Der Prozess verlief äußerst unfair, da sich Zeugen widersprachen und der Hauptbelastungszeuge später erklärte, gelogen zu haben. Wegen eines nachlässigen Anwalts verpasste Rocky Myers wichtige Fristen, um Rechtsmittel einzulegen. Der Richter überstimmte die Jury, die eine lebenslange Haft gefordert hatte und verhängte die Todesstrafe.

2. Rita Karasartova (Kirgisistan): Sie hat sich bei einer friedlichen Demonstration gegen ein Grenzabkommen ihres Landes mit Usbekistan gewehrt, das diesem die Kontrolle über ein Süßwasserreservoir in Kirgisistan gibt. Wasser ist ein knappes Gut in dieser Region. Dafür soll sie 15 Jahre in Haft. Rita ist Menschenrechtsverteidigerin und Expertin für Bürgerbeteiligung. Seit über 10 Jahren führt sie unabhängige Rechtsberatungen durch und hilft Menschen, deren Rechte durch ein korruptes und unfaires Rechtssystem verletzt werden.

3. Ahmed Mansoor (Vereinigte Arabische Emirate): Als Menschenrechtsverteidiger berichtete er als einer der wenigen über Probleme des Justizsystems in den Emiraten und über Gesetze, die gegen internationale Bestimmungen verstoßen. Regelmäßig äußerte er Kritik an Inhaftierungen, Folter und unfairen Gerichtsverfahren. Er wurde 2018 zu 10 Jahren Haft verurteilt. Die Haft kommt der Folter gleich: er hat kein Bett, keine Bücher oder Schreibzeug. Er darf mit niemandem sprechen und kann nicht mehr ohne Hilfe laufen. Die Kirchheimer Amnesty-Gruppe würde sich sehr freuen, wenn möglichst viele Briefe unterschrieben würden.

Ort: Cantate-Kirche Kirchheim

Zeit: 2. Adventssonntag, 10. Dezember 10.30 Uhr 3. - Adventssonntag, 17. Dezember 10.30 Uhr

LBV ORTSGRUPPE KIRCHHEIM ASCHHEIM FELDKIRCHEN



Strategien im Winter

Kalt ist es geworden. Haben Sie sich schon einmal gefragt, welche Strategien Tiere im Winter haben? Vielen bekannt ist der Winterschlaf. Hierbei handelt es sich um eine tiefe Schlafphase, bei der der Stoffwechsel erheblich verlangsamt ist, um Energie zu sparen.

Während des Winterschlafs erfolgt oft keine Nahrungsaufnahme. Ein Beispiel hierfür ist der Igel. Bei der Winterruhe hingegen wachen Tiere in kurzen Intervallen auf und nehmen Nahrung auf, bevor sie erneut in den Ruhezustand zurückkehren. Ein Vertreter dieser Strategie ist das Eichhörnchen. Der Zitronenfalter verbringt den Winter in der Winterstarre. Diese Strategie bezieht sich auf eine Erstarrung des Körpers, bei der alle lebenswichtigen Funktionen stark reduziert sind.

Darüber hinaus besitzt der Zitronenfalter auch eine Art körpereigenes Frostschutzmittel, durch das die Körperflüssigkeit nicht gefriert. Welche Strategien aber haben Vögel? Viele Vogelarten sind Zugvögel und verlassen in den Wintermonaten ihre Brutgebiete, um in wärmere Regionen zu ziehen, wo sie leichter Nahrung finden. Hierzu zählen z.B. der Kiebitz und der Star.

Andere Vogelarten legen Vorräte an. Vielleicht haben Sie schon die Elster oder den Eichelhäher beim Verstecken von Nüssen oder sogar beim Diebstahl der Nüsse, die vorher das Eichhörnchen im Laub oder der Erde vermeintlich sicher versteckt hat, beobachtet. Vögel, die weder Vorräte anlegen, noch in den Süden ziehen, passen ihre Fressgewohnheiten an der verfügbaren Nahrung an. Beeren, Früchte von stehengebliebenen Fruchtständen und Insektenlarven zählen nun zu ihrer Nahrung.

Oft reicht das Futter aber nicht aus, da Naturgärten selten geworden sind. Wir können die Vögel zwar durch Fütterung unterstützen, besser ist es jedoch einen Garten naturnah zu gestalten. Folgendes ist bei (Zu-)Fütterung zu beachten: Futterplätze müssen am besten täglich gereinigt werden. Wasser sollte ebenfalls zur Verfügung gestellt werden. Speisereste dürfen nicht verwendet werden, da Inhaltsstoffe und Salz für Vögel tödlich sein können.

In diesem Sinne, herzlichst Ihr LBV-Team

IGWALL E.V.

„Wasser wird wertvoller als viele andere Rohstoffe, auf jeden Fall wertvoller als Öl.“

Eine klare Aussage unseres Ministerpräsidenten Markus Söder nach einem Runden Tisch zum Umgang mit Wasserknappheit in der Staatskanzlei am 21.06.2023: Die Anpassung an den Klimawandel werde den Staatshaushalt mindestens so viel kosten wie der Klimaschutz. Die Staatsregierung hatte den Runden Tisch kurzfristig einberufen. Eingeladen waren Teilnehmer aus Wasserwirtschaftsämtern, Landwirtschaftsverbänden und Zweckverbänden zur Trinkwasserversorgung. Nicht geladen waren Umweltverbände.

Wie steht's um unser Grundwasser?

Betrifft mich nicht, mag sich mancher denken, mein Trinkwasser kommt aus dem Wasserhahn. Das ist leider zu kurz gedacht, wie der vom Landesamt für Umwelt täglich veröffentlichte Stand des Grundwassers an der Messstelle 554 zwischen Münchner und Hausner Straße zeigt.

Seit 25.01.2023 ist unser Grundwasserstand „sehr niedrig“. Wenn es regnet, wird das Wasser nicht im Oberboden festgehalten. Es fehlen die Bäume und Flächen, die das Wasser speichern könnten. Das Wasserwirtschaftsamt bestätigte uns am 03.05.2023, was die Fachleute und Wissenschaftler sagen: „Die Vegetation, insbesondere Bäume, speichert CO2 und ist damit ein wichtiger Baustein zur Abminderung des Klimawandels. Bäume am Gewässer sind zudem wichtige Schattenspender. Sie schaffen Habitate für gewässergebundene Flora und Fauna. Bäume sorgen durch die Interzeption für eine Verringerung des Abflussanteils bei Regenereignissen.“

Wer hat den Schaden und was ist zu tun?

Die Erträge der Sommergerste auf den Feldern zwischen Kirchheim und Abfanggraben waren wegen der Trockenheit mehr als unterdurchschnittlich. Die Kartoffelernte konnte nur durch verstärktes Beregnen mit Grundwasser gerettet werden. Haben wir die Bilder vom Heimstettener See und vom Roberto Beach schon vergessen? Der Wasserstand unserer Badeseen war so niedrig wie nie zuvor.

Wie können wir zur Lösung auf lokaler Ebene beitragen?

Durch Verzicht auf neue Beton- oder Teerwege, vor allem in landwirtschaftlichen und Grünflächen, damit der Boden nicht verdichtet und versiegelt wird. In den nächsten Bauabschnitten von Kirchheim 2030 weniger versiegeln und Wasserspeicher vorsehen (Stichwort Schwammstadt). Ganz wichtig und wie vom Wasserwirtschaftsamt bestätigt: Alte Bäume erhalten und so viele neu pflanzen wie möglich.

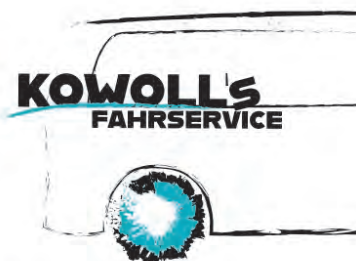
Wäre es nicht eine gute Idee, die schönen gesunden Kastanien unserer Kastanienallee, die nach der Landesgartenschau für das neue Seniorenheim gefällt werden sollen, an den Fidsche umzupflanzen? Als Ersatz und Schattenspender für die vor kurzem im Biergarten gefälltten vier großen Kastanienbäume, damit es dort nach dem geplanten Umbau auch weiterhin gemütlich bleibt.

Ihr Verein für Klima-, Natur- und Artenschutz in Kirchheim <https://igwall.de>

Personenbeförderung
Chauffeur- & Limousinenservice
Hochzeitslimousine
Oktoberfestshuttle
Flughafentransfer

Telefon 089 9438 1449
Mobil 0151 6282 8318

info@kowolls-fahrservice.de



Kowoll's Fahrservice
Bernhard Kowoll
Henschelring 2 A
85551 Kirchheim

CSU ORTSVERBAND



Die CSU Kirchheim-Heimstetten lädt Sie ein zur Waldweihnacht beim Hausner Maibaum am 17.12.23 von 15 -17 Uhr. Genießen Sie eine Tasse Glühwein und kommen Sie mit unseren CSU Gemeinderäten ins Gespräch.

Aktuelle Infos finden Sie auf www.csu-kh.de

Auf geht's zum Kinderfasching. Endlich ist es wieder soweit: Am **20.01.2024** findet wieder der traditionelle CSU Kinderfasching statt.

Ort: Zum Kelten in Heimstetten - **Zeit:** ab 14.30 Uhr

Wir freuen uns bei Musik, Spielen und Spass auf Euer Kommen. Der Eintritt ist frei.

Es gibt wie immer viele tolle Preise zu gewinnen.

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Winterradsatz zu verkaufen:

Mercedes Alufelgen 8J x 18 ET 38, Bridgestone Blizzak LM80 EVO MO 235/60 R18 103 H, fast 8 mm Profil, sehr guter Zustand; VB € 700 ☎ 089 9033660

3-Zi-DG Wohnung in Kirchheim zu vermieten, ca. 100 qm, kl. Dachterrasse, Parkett, KFZ Stellplatz inkl., Kellerabt., KM € 1390 + NK, 2 MM KT. ☎ 0177 4575095

Trip-Trap Stuhl, höhenverstellbar in gebrauchten Zustand, € 50 ☎ 089 9035948

Tiefgaragen-Stellplatz im Sportpark Heimstetten ab 01.01.2024 zu vermieten. € 60/Monat ☎ 0151 40 77 06 77

ZU VERSCHENKEN

2 Paar Langlaufskier (Tecno pro, Länge 190 cm und 175 cm), 2 Paar Langlaufstöcke, 2 Paar Langlaufschuhe (Fischer Gr. 39 und Gr. 44), ☎ 089 9034796

Verschenke sehr gut erhaltenen Laufstall aus Holz mit höhenverstellbarem Boden (L95cmxB95cmxH75cm) ☎ 089 9031496

GESUCHT

Haushaltshilfe in Heimstetten für vormittags gesucht. Kein Putzen. Aufräumen und kochen. ☎ 0160/90148819

2 Ringe verloren am Parkplatz / Penny im REZ
Gravur: "Claude" - Finderlohn! ☎ 0160 99157506

GEWERBLICHE KLEINANZEIGEN

Wochenendjob: Minijob oder Teilzeit

Kleines Hotel in Heimstetten sucht eigenständige Aushilfe
(☎ 089/9915650)

Glühweinhütte am
hausdenger maibaum

Samstag, 30.12.2023

ab 14 Uhr

mit Glühwein, punch
und gegrilltem

A scheene Bescherung
im Hausner
MaibaumstüberlSchlager-
Party-
Xmas-
Nacht

9. Dezember 2023
ab 18 Uhr

Hiltmaier Hof, Hausen 9, 85551 Kirchheim



Advent in der Bücherei
Escape Room
Adventskalender
- Die Lebkuchenspur -
Freitag 08. Dezember
15 Uhr
ab 9 Jahre

Um Anmeldung wird gebeten!
Gemeindebücherei Tel 089 903 7005
oder buecherei@kirchheim-heimstetten.de

Von und mit der Bestsellerautorin
Eva Eich

20.01.2024
Feuerwehrparty

FORE & ICE

Eintritt 5€
Ab 18 Jahren
Ausweispflicht
Beginn 21:00h

Gerätehaus
Heimstetten
Hürderstraße 1

FF
Heimstetten
www.feuerwehr-heimstetten.de



KIRCHHEIM
WOHNEN AM ORTSPARK



Vorstellung des Illustrators

• Direkt am Ortspark der Landesgartenschau entstehen moderne 1- bis 5-Zimmer-Eigentumwohnungen von ca. 40 m² bis 109 m² Wohnfläche zum Teil mit Gärten, Terrassen oder Loggien • Nur wenige Gehminuten zum S-Bahnhof Heimstetten • Perfekte Infrastruktur mit Schulen, Kindergärten, Einkaufsmöglichkeiten und ausgezeichneter Gesundheitsversorgung • Baubeginn bereits erfolgt

Beratung & provisionsfreier Verkauf:
JSK Immobilien GmbH im Info-Büro
in Kirchheim beim Veilchenweg 4,
Samstag + Sonntag von 10-12 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

→ Für Paare & Familien

4-Zimmer-Wgh. / EG oder 1.OG / 93,00 m² Wfl.
Vorher: € 859.000,-
Angebot des Monats *): € 816.000,-
Weitere 1- bis 5-Zimmer-Wohnungen auf Anfrage!

Effizienzhaus 55 nach GEG (Gebäudeenergiegesetz) Energieeffizienzklasse A, Hocheffiziente Kraft-Wärme-Kopplung (Fernwärme)

INFO@DH-MUENCHEN.DE
WWW.GRUENER-WOHNEN-KIRCHHEIM.DE

INFORMATION
089-65128544



DH WOHNBAU
Deutsches Heim Wohnungsbauges. mbH



Adventskonzert

ORATORIENCHOR
HEIMSTETTEN

mit Solisten und Orchester
Leitung Maria-G. Ebersberger

A. Vivaldi
Gloria & Magnificat
G. Ph. Telemann
Laudate Jehovam

2. Advent, 10.12.2023
17:00 Uhr
St. Peter Heimstetten



Eintritt frei - Spenden erbeten
www.oratorienchor-heimstetten.de

Kirchheimer Adventsfensterln

Freitag, 01.12.23 - 17 Uhr

Rathaus, Münchner Str. 6

Samstag, 02.12.23 - 16 Uhr

Hospizverein, Chiemseering 17

Sonntag, 03.12.23 - 17 Uhr

St. Andreas Pfarrgemeinde,
Heimstettner Straße Pfarrsaal

Montag, 04.12.23 - 15 Uhr

AWO Kindergarten Blauland
Rupprechtstraße 1a

Dienstag, 05.12.23 - 17:30 Uhr

Bücherei, Schlehenring 12

Mittwoch, 06.12.23 - 17:30 Uhr

Jugendzentrum

Donnerstag, 07.12.23 - 17 Uhr

Eine-Welt e.V., Pfr.-Caspar-Mayr-Pl.2

Freitag, 08.12.23 - 10:00 Uhr

Grund- und Mittelschule,
Heimstettener Str. 12

Samstag, 09.12.23 - 17 Uhr

Decker&Hotter Reisen, Hauptstr. 4

Sonntag, 10.12.23 - 11:30 Uhr

Cantate -Kirche, Martin-Luther-Straße 5

Montag, 11.12.23 - 14 Uhr

Kath. KiGa St. Andreas,
Münchner Str. 7

Dienstag, 12.12.23 - 16 Uhr

Haus für Kinder, Schlehenring 50

Mittwoch, 13.12.23 - 18 Uhr

Helferkreis Asyl, Räterstr. 40
Asylunterkunft

Donnerstag, 14.12.23 - 17 Uhr

Collegium 2000, Räterstr. 40

Freitag, 15.12.23 - 10 Uhr

Silva-Grundschule, Gruber Str. 11

Samstag, 16.12.23 - 17 Uhr

Fam. Keck, Maria-Glasl-Str. 12a

Sonntag, 17.12.23 - 17 Uhr

Freundeskreis LGS 2024
Bauzaun neues GYKi/Collegium

Montag, 18.12.23 - 9:45 Uhr

Grundschule Kirchheim,
Martin-Luther-Str. 2

Dienstag, 19.12.23 - 10 Uhr

GenuKids, Domagkstraße 7

Mittwoch, 20.12.23 - 17 Uhr

Bajuwarenhof, Bajuwarenstr. 11

Donnerstag, 21.12.23 - 18:30 Uhr

Marianne Hausladen, Hausen 19

Freitag, 22.12.23 - 17 Uhr

Schulförderverein, Hauptstraße
hinter Meilerhaus

Samstag, 23.12.23 - 18 Uhr

Gerd Kleiber & Freunde, Restaurant
Olympia Heimstettner Str. 2a

Sonntag, 24.12.23 - 16:30 Uhr

Kirche St. Peter
Maria-Glasl-Straße 16

2023



SCHULFÖRDERVEREIN

mit Unterstützung der Gemeinde Kirchheim