



Kirchheim.

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.

Ausgabe Nr. 12 | 21.09.23 - 18.10.23

Zusammen.Feiern.

Am 23. September lädt die Landesgartenschau zum großen Familienfest ein.



Zum Baustellenfest am Samstag, 23. September 2023 von 11 bis 17 Uhr, verwandelt sich das gesamte Landesgartenschau Gelände in ein Festgelände mit Bühnen- und Mitmachprogramm für Groß und Klein. Der Eintritt ist selbstverständlich frei.

Beim Baustellenfest schauen Sie keinem Haus beim „Wachsen“ zu, sondern einem mehr als 100.000 Quadratmeter großen Park mit einem großen Parksee, einer Park-Kanzel als Aussichtsturm, einem Wald, einer Wildnis mit Spiel-, Lern- und Relaxinseln, einem Garten mit Streuobstwiesen und Bürgergärten — und dem 3.000 Quadratmeter großen Spielplatz „Keltenwelten“.

Ab 13 Uhr bietet das Team der Bayerischen Landesgartenschau halbstündige Führungen über die Baustelle an und erzählt, was bis zur Eröffnung der Landesgartenschau Kirchheim am 15. Mai 2024 noch alles passiert. Wer also vor Eröffnung der Landesgartenschau Kirchheim am 15. Mai 2024 einen Blick in den neuen, mehr als 10 Hektar großen Ortspark mit den Sphären Garten, Wasser, Wildnis, Wald und Wiese werfen möchte, kommt am besten vorbei. Ob Foodtrucks am Generationenplatz, eine feste Gastronomie am Sonnentreff oder Buden mit Eis und Getränken: Feines Essen und ausreichend Getränke sind beim Baustellenfest garantiert. Die Landesgartenschau-Maskottchen Stetti und Kirk schauen vorbei und es gibt ein tolles Gewinnspiel für Besucher:innen.

Haupteingang Heimstetten: durchs REZ zum Hausener Holzweg
Eingang Kirchheim: Sphäre Garten, Martin-Luther-Straße, Weiterer Eingang: am Spielplatz „Keltenwelten“
Für Autofahrer stehen keine Parkplätze am Gelände zur Verfügung. Vom Parkplatz Nord am Heimstettener See, Seestraße 85609 Aschheim (Parkgebühr: 2,50 Euro/Tag), richtet die Landesgartenschau am Samstag, 23.9., von 10.30 bis 18.30 Uhr einen kostenlosen Shuttlebus-Service ein. Der Shuttlebus hält am Eingang „Keltenwelten“.

Wir freuen uns auf ein Baustellenfest für die ganze Familie.

Alle Infos zum Baustellenfest sowie den Geländeplan finden Sie unter: kirchheim2024.de/baustellenfest



Hippie-Fotobus - „Foto Bussi“



„Schatzsuche“ mit May Landschaftsbau



„Weitblick“ mit dem Roto-Teleskopler von Henne



„Wettbewerb zum Gartenschau Bier“ mit Zehmerbräu

DAS BÜHNENPROGRAMM

Auf der Bühne am Generationenplatz erwartet Sie zwischen 11 und 17 Uhr ein vielfältiges Programm. Es spielen unter anderem Kasita Kanto und die TroubleShooters. Moderiert wird das Fest von Radio Arabella.



Radio-Arabella-Moderatorin Steffi Schaller moderiert das Familienfest in Kirchheim. (c) Radio Arabella München

11.00 Uhr - Begrüßung und Verkauf der 1. Dauerkarte für die Landesgartenschau Kirchheim

12.30 Uhr - Musikkapelle Kirchheim

13.00 Uhr - Tanz der Gartenschau-Maskottchen Stetti und Kirk

13.30 Uhr - Hanni & Stefan – Eine Musicaldarstellerin und ein Vollblutmusiker: eine ziemlich perfekte Kombination für's Ohr und für's Gemüt.

14.15 Uhr - TroubleShooters – Wenn Funk-Rhythmen auf Blues-Skalen treffen, wenn sich scharfe Bläser-Riffs gegen den Druck der Rhythmus-Gruppe stemmen, wenn die Wände wackeln und die Tische tanzen: Dann ist das Soul.

15.30 Uhr - Kasita Kanto – Ihren Stil bezeichnen sie als „eine Kombination aus philosophischem Indie-Folk, sanfter Liedermalerei, frechem Irgendwie-Pop und sphärischem Shrutibox-Sound“. Kurzum: Musik, die eben sein darf, wie sie will – und zwar am liebsten echt.

16.40 Uhr - Bühnenshow mit Ausschnitten aus dem Musical „Hair“, Abraxas Musical Akademie – Die BAföG-erkannte Berufsfachschule für Musicaldarsteller präsentiert Ihnen einen kleinen Showact, zusammengestellt aus einigen Highlights des bekannten Musicals „Hair“. Also: „Let the sunshine in.“

START DES DAUERKARTENVORVERKAUFS

Am Baustellenfest gibt's Dauerkartengutscheine zum Vorverkaufspreis.

Noch ein Grund, aufs Baustellenfest zu kommen: Am 23. September startet der Verkauf unserer Dauerkartengutscheine. Mit dem Gutschein erhalten Sie dann Ihre personalisierte Dauerkarte für 145 Tage volles Landesgartenschau-Programm vom 15. Mai bis 6. Oktober 2024. Da für die Personalisierung ein Foto erforderlich ist, werden beim Baustellenfest nur Dauerkartengutscheine verkauft. Die Dauerkartengutscheine am Baustellenfest können sowohl in bar als auch mit Karte erworben werden.

Den Gutschein können Sie anschließend bei den Vorverkaufsstellen in Kirchheim und Heimstetten oder online personalisieren – oder ab dem 6. Mai 2024 an den Kassen am Landesgartenschau Gelände.

Informationen zu Ticketpreisen und zum Vorverkauf unter: kirchheim2024.de/ticketpreise

NACHT- UND NOTDIENST



Donnerstag, 21. September

Möven-Apotheke, Münchener Str. 83
85774 Unterföhring ☎ 089 9503605

Freitag, 22. September

Sonnen-Apotheke, Sonnenstr. 2
85609 Aschheim ☎ 089 9033939

Samstag, 23. September

St.-Georg-Apotheke, Bahnhofstr. 2
85586 Poing ☎ 08121 99060

Sonntag, 24. September

Amalien Apotheke, Bahnhofstr. 17
85737 Ismaning ☎ 089 968454

Montag, 25. September

Rathaus-Apotheke, Münchner Straße 6
85464 Finsing ☎ 08121 71324

Mittwoch, 27. September

Herz-Apotheke im City Center,
Alte-Gruber-Str. 2-6, 85586 Poing
☎ 08121 976776

Donnerstag, 28. September

Räter-Apotheke, Räterstr. 19
85551 Kirchheim ☎ 089 9030110

Freitag, 29. September

Herz-Apotheke im Ärztehaus, Bürgerstr. 2
85586 Poing ☎ 08121 995500

Samstag, 30. September

Apotheke im Vauhaus, Alte-Gruber-Str. 1
85586 Poing ☎ 08121 8880001

Sonntag, 01. Oktober

Feringa-Apotheke, Föhringer Allee 6
85774 Unterföhring ☎ 089 95001313

Montag, 02. Oktober

Brunnen-Apotheke, Am Brunnen 18
85551 Kirchheim b. München ☎ 089 9037766

Dienstag, 03. Oktober

St. Ulrich-Apotheke, Münchener Str. 3
85652 Pliening ☎ 08121 81145

Donnerstag, 05. Oktober

St. Emmeram-Apotheke, Am Gangsteig 5
85551 Kirchheim ☎ 089 9037212

Freitag, 06. Oktober

St.-Georg-Apotheke, Bahnhofstr. 2
85586 Poing ☎ 08121 99060

Samstag, 07. Oktober

SaniPlus-Apotheke Riem Arcaden, Willy-Brandt Platz 5
81829 München ☎ 089 8987810

Sonntag, 08. Oktober

Rathaus-Apotheke, Münchner Straße 6
85464 Finsing ☎ 08121 71324

Montag, 09. Oktober

Apotheke Dr. Aurnhammer, Bahnhofstr. 26
85737 Ismaning ☎ 089 968688

Dienstag, 10. Oktober

Herz-Apotheke im City Center, Alte-Gruber-Str. 2-6
85586 Poing ☎ 08121 976776

Mittwoch, 11. Oktober

Tassilo-Apotheke, Münchner Str. 18
85467 Niederneuching ☎ 08123 8890914

Donnerstag, 12. Oktober

Sonnen-Apotheke, Sonnenstr. 2
85609 Aschheim ☎ 089 9033939

Freitag, 13. Oktober

Apotheke im Vauhaus, Alte-Gruber-Str. 1
85586 Poing ☎ 08121 8880001

Samstag, 14. Oktober

Amalien Apotheke, Bahnhofstr. 17
85737 Ismaning ☎ 089 968454

Montag, 16. Oktober

St. Ulrich-Apotheke, Münchener Str. 3
85652 Pliening ☎ 08121 81145

Dienstag, 17. Oktober

Schloß-Apotheke, Schlosstr. 9
85737 Ismaning ☎ 089 969145

Mittwoch, 18. Oktober

Räter-Apotheke, Räterstr. 19
85551 Kirchheim ☎ 089 9030110

Die Apotheken-Notdienst-Hotline erreichen Sie unter der Nummer **22 8 33** vom Handy (kostenpflichtig) oder unter der Telefonnummer **0800 00 22 8 33** kostenlos aus dem deutschen Festnetz. **Bei der Schnellsuche der Bayerischen Landesapothekerkammer** können Sie sich auch die nächstgelegenen tagesaktuellen notdienstbereiten Apotheken für unsere Gemeinde anzeigen lassen. Die Website lautet: **<https://lak-bayern.notdienst-portal.de/blkportal/>**

Wichtige Notrufnummern

MEDIZIN	POLIZEI	VERSORGER	SEELSORGE
Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr: 112	Polizei-Notruf: 110	Notrufnummer der AFK-Geothermie: 089 1839999-31 (außerhalb der Geschäftszeiten)	Telefonseelsorge: 0800 1110111 0800 1110222
Krankenwagen: 112	Polizeiinspektion 27 Rechnerstraße 11k, 85540 Haar 089 462305-0	Gaswache: 089 1530-16 oder -17	Kinder- und Jugendtelefon: 0800 1110333
Ärztenotdienst: 01805 191212 oder 116117		gKu VE München-Ost Störmeldestelle: 0175 2617697	
Giftnotruf: 089 19240			Alle Angaben ohne Gewähr.

ERSCHEINUNGSTERMINE DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

Die **Ausgabe 13** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint am **Donnerstag, 19. Oktober**. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anzeigen- und Redaktionsschluss für gewerbliche und private Anzeigen, sowie für redaktionelle Beiträge. Spätere Einsendungen können nicht berücksichtigt werden.

Anzeigen- und Redaktionsschluss

Montag, 09. Oktober, 10 Uhr Private und gewerbliche Anzeigen: anzeigen@kirchheim-heimstetten.de
Redaktionelle Beiträge: kimi@kirchheim-heimstetten.de

Erscheinungstermine der KiMi 2023:

Ausgabe 14/23 am 09. November

Anzeigen/Redaktionsschluss: 23. Oktober

Ausgabe 15/23 am 23. November

Anzeigen/Redaktionsschluss: 13. November

Ausgabe 16/23 am 07. Dezember

Anzeigen/Redaktionsschluss: 27. November

Ausgabe 17/23 am 21. Dezember

Anzeigen/Redaktionsschluss: 11. Dezember

Keine Kirchheimer Mitteilungen erhalten?

Bitte melden Sie sich hierfür bei unserer Zusteller-Firma „ABA FIX“, Tel. 089 94382945.

Datenschutz und Bildrechte

Vereine, Organisationen und Institutionen, die Artikel mit Fotos von Personen in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlichen möchten, müssen sicherstellen, dass eine entsprechende Einwilligung der abgebildeten Person(en) und bei Minderjährigen die Einwilligung der Sorgeberechtigten zur Veröffentlichung in Textform vorliegt. Die Einwilligung muss für Print, Online und Social Media gelten.

RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 8 - 12 Uhr & 14 Uhr - 18 Uhr
Dienstag - Freitag 8 - 12 Uhr
Das Einwohnermeldeamt öffnet freitags bereits um 7.30 Uhr.

Am Montag, 09. Oktober 2023 bleiben das Einwohnermeldeamt, das Wahlamt und das Ordnungsamt der Gemeinde für den Parteiverkehr geschlossen.

Am Dienstag, 10. Oktober 2023 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.

GEMEINDEBÜCHEREI: ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Dienstag 15 - 18 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 9 - 12 Uhr | 16 - 19 Uhr
Samstag 14 - 16 Uhr
Tel.: 089 9037005
E-Mail: buecherei@kirchheim-heimstetten.de

WERTSTOFFHOF KIRCHHEIM

Dienstag: 10 - 15 Uhr | Freitag: 14 - 19 Uhr
Samstag: 10 - 16 Uhr

SITZUNGSKALENDER

Folgende Sitzungstermine (öffentlich) sind in den nächsten Wochen geplant*:

Dienstag 10. Oktober 19 Uhr

09. Gemeinderat, Mensa der Grund- und Mittelschule Kirchheim

Dienstag 17. Oktober 19 Uhr

07. Hauptausschuss, Mensa der Grund- und Mittelschule Kirchheim

Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.komuna.net/kirchheim> *Stand: 21.09.2023

POLIZEIÜBUNG IN KIRCHHEIM B. MÜNCHEN

Vom 16.10.23 bis einschließlich 19.10.23, führt die Polizei München, jeweils in der Zeit von 7.30 - 12 Uhr, auf dem Gelände der Feldkirchner Straße 17 eine Großübung durch. Es kann in der angegebenen Zeit zu lauten Knallgeräuschen kommen, da unter anderem mit Platzpatronen geübt wird.

„WIR GRATULIEREN“ (AUCH NACHTRÄGLICH)

Frau **Christiane Pastau**
am 03. September zum 70. Geburtstag
Frau **Susanna Knall**
am 09. September zum 85. Geburtstag
Herrn **Manfred Klingl**
am 12. September zum 80. Geburtstag
Herrn **Johann Stocker**
am 12. September zum 85. Geburtstag
Herrn **Helmut Schäfer**
am 14. September zum 75. Geburtstag
Frau **Catherine Delafosse-Walther**
am 20. September zum 70. Geburtstag
Herrn **Heinz Junghans**
am 30. September zum 70. Geburtstag
Herrn **Schorsch Moser**
am 01. Oktober zum 70. Geburtstag
Herrn **Dr. Karl-Heinz Brüggemann**
am 02. Oktober zum 80. Geburtstag
Herrn **Dr. Dieter Keßler**
am 09. Oktober zum 75. Geburtstag
Frau **Helmtrud Schneider**
am 12. Oktober zum 75. Geburtstag
Frau **Irmeli Wagner-Mueller**
am 14. Oktober zum 80. Geburtstag

Aufgrund der Datenschutzgrundverordnung benötigen wir Ihre schriftliche Zustimmung, falls Sie mit Ihrem Alters- oder Ehejubiläum veröffentlicht werden wollen. Informationen erhalten Sie unter kimi@kirchheim-heimstetten.de

Impressum: V.i.S.d.P.: Bürgermeister, Maximilian Böttl,
Gemeinde Kirchheim, Münchner Str. 6,
Redaktion: 089 90909-9314; kostenpflichtige Anzeigen:
Tel. -9312; FAX 089 90909-9313;
Internet: www.kirchheim-heimstetten.de,
E-Mail: KiMi@Kirchheim-Heimstetten.de; Satzherstellung:
pro MEDIA; DIGITAL PICTURE Druck und Werbezentrums.
Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

BEKANNTMACHUNG



Die AFK-Geothermie GmbH macht hiermit die ab dem 01.10.2023 gültigen Fernwärmepreise gemäß § 3 des Preisblattes Fernwärmeversorgung der AFK-Geothermie GmbH öffentlich bekannt. **Bis voraussichtlich April 2024 gilt weiterhin die gesetzliche Wärmepreisobergrenze für den Arbeitspreis inkl. CO2-Preis und Gasumlage von 9,5 Cent/kWh brutto. Dies bedeutet, dass sich die Preissteigerung bis dahin nicht auf den zu zahlenden Kundenpreis auswirkt.**

Umsatzsteuer: Die Bruttopreise enthalten die Umsatzsteuer in Höhe von 7% (Wärmepreis) bzw. 19% (BKZ und HAK) und sind gerundet. Bei Änderung der Umsatzsteuer werden die Bruttopreise angepasst.

Wärmepreis (Grundpreis, Arbeitspreis, CO2-Preis, Zuschlag Gasumlage)

Wärmelieferleistung in kW	Grundpreis		Verbrauchsmenge in MWh	Arbeitspreis	
	netto	brutto		netto	brutto
bis 15 kW	602,55 €/a	644,73 €/a	bis 500 MWh/a	137,34 €/MWh	146,95 €/MWh
zuzüglich für jedes weitere kW bis 100 kW	40,17 €/kW*a	42,98 €/kW*a	zuzüglich für jede weitere MWh ab 500 MWh/a	107,99 €/MWh	115,55 €/MWh
zuzüglich für jedes weitere kW ab 100 kW	33,74 €/kW*a	36,10 €/kW*a			
Kleinverbrauchstarif: für Kunden bis 15 kW mit geringem Wärmeverbrauch	301,28 €/a	322,37 €/a	Kleinverbrauchstarif: für Kunden bis 15 kW mit geringem Wärmeverbrauch	178,54 €/MWh	191,04 €/MWh
CO2-Preis auf die Wärmeverbrauchsmenge				5,94 €/MWh	6,35 €/MWh
Zuschlag Gasumlage auf die Wärmeverbrauchsmenge				0,59 €/MWh	0,63 €/MWh

*Der Kleinverbrauchstarif entfällt für Wärmelieferverträge die nach dem 1.10.2021 geschlossen wurden.

Baukostenzuschuss (BKZ)

Anschlussleistung in kW	BKZ im Baubestand		Anschlussleistung in kW	BKZ in Neubaugebieten	
	netto	brutto		netto	brutto
bis 15 kW	3.288,54 €	3.913,36 €	bis 15 kW	6.577,31 €	7.827,00 €
zuzüglich für jedes weitere kW bis 150 kW	164,43 €	195,67 €	zuzüglich für jedes weitere kW bis 150 kW	205,56 €	244,62 €
zuzüglich für jedes weitere kW ab 150 kW	82,21 €	97,83 €	zuzüglich für jedes weitere kW ab 150 kW	94,54 €	112,50 €

Hausanschlusskosten (HAK)

Anschlussleistung in kW	HAK	
	netto	Brutto
bis 15 kW	9.865,61 €	11.740,08 €
zuzüglich für jedes weitere kW bis 150 kW	41,10 €	48,91 €
zuzüglich für jedes weitere kW ab 150 kW	41,10 €	48,91 €

Die geänderten Preise für Mehrlängen und die Wiederherstellung befestigter Flächen entnehmen Sie bitte dem neuen Preisblatt. **Das vollständige Preisblatt steht ab 01.10.2023 auf der Homepage der AFK-Geothermie GmbH (www.afk-geothermie.de) zum Download bereit und wird den Kunden der AFK-Geothermie GmbH auf Anforderung zugesandt.**

Ihre AFK-Geothermie GmbH

BÜRGERSPRECHSTUNDE

Bürger-Termine mit dem Ersten Bürgermeister

Melden Sie sich mit Ihren Anliegen gerne bei Anita Fischer unter der Telefonnummer 089 90909 9102 oder unter anita.fischer@kirchheim-heimstetten.de, um einen individuellen Gesprächstermin mit dem Ersten Bürgermeister zu vereinbaren.

Für den Inhalt der Kolumnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister



Landtagswahl am 8. Oktober:
Für Kirchheim & Heimstetten wählen!

Es gibt sie noch, die guten Nachrichten, zumindest hier bei uns: Die Ausgaben für die **Landesgartenschau** bleiben nahezu im vorgesehenen Kostenrahmen – und das in Zeiten, in denen der Baukostenindex von Jahr zu Jahr deutlich ansteigt. Diese Leistung aller Verantwortlichen und Beteiligten verdient höchste Anerkennung.

Trotz der zahlreichen Investitionen, die in unserer Gemeinde seit 2014 getätigt wurden, präsentiert sich unser **Gemeindehaushalt** in einer sehr guten Verfassung. Die Gemeinde verfügt über ein solides finanzielles Fundament, auch dank des Immobilienvermögens, das in den vergangenen neun Jahren aufgebaut worden ist. Die Gewerbesteuererinnahmen steigen und wir haben die Weichen dafür gestellt, dass sich dieser Trend fortsetzen kann.

Am 8. Oktober 2023 sind Landtags- und Bezirkstagswahlen.

Als CSU-Fraktion im Gemeinderat blicken wir nun dem Wahltag besonders gespannt entgegen. Unser Erster Bürgermeister bewirbt sich für die CSU um das Direktmandat im Stimmkreis München-Land Nord.

Seit seinem Amtseintritt als Bürgermeister im Mai 2014 haben wir als CSU-Fraktion gemeinsam mit **Maximilian Böttl** zahlreiche Projekt angestoßen. Unsere Gemeinde wurde quasi aus dem Dornröschenschlaf geweckt und die Ortsentwicklung konnte im Dialog mit der Bevölkerung vorangetrieben werden. Gleichzeitig haben wir die Bildungs- und Betreuungsinfrastruktur gestärkt. Aus der Erfahrung dieser Zusammenarbeit können wir voller Überzeugung sagen: **Maximilian Böttl ist der richtige Kandidat für den Landtag!**

Sein Gestaltungswille und das Credo, Altes bestmöglich zu bewahren und gleichzeitig Neues entstehen zu lassen, um unsere Heimat in eine erfolgreiche Zukunft zu führen, setzen in diesen herausfordernden Zeiten die richtigen Impulse. Maximilian Böttl zeichnet sich durch einen Politikstil aus, der nahe bei den Menschen und ihren Anliegen ist. Die Bedürfnisse der Menschen liegen ihm am Herzen. Gleichzeitig steht er dafür, sachorientiert gemeinsame Lösungen zu finden und Interessen in Ausgleich zu bringen. Genau diese Eigenschaften braucht die Politik mehr denn je, um das Vertrauen der Menschen zurückzugewinnen. Bitte geben Sie deshalb Maximilian Böttl Ihre Erststimme für den Landtag – eine Stimme für ihn ist eine Stimme für Kirchheim & Heimstetten!

Für den Bezirkstag kandidiert unsere langjährige Bezirksrätin **Karin Hobmeier**. Neben Brauchtum und Heimatpflege setzt sie sich mit hohem Engagement für diejenigen ein, die unsere Unterstützung ganz besonders brauchen. Schwerpunkt ihrer politischen Arbeit ist der Einsatz für qualitativ hochwertige und zielgerichtete Hilfsangebote für behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Bitte geben Sie Karin Hobmeier Ihre Stimme und tragen Sie so dazu bei, dass unser Oberbayern sozial gerecht bleibt.

Ihre CSU-Fraktion im Gemeinderat

Franz Xaver Graf, Andrea Haas, Marianne Hausladen, Dr. Johann Hausladen, Dr. Thomas Heinik, Stefanie Jürgens, Petra Mayr, Beate Neubauer, Florian Sift

ACHTUNG: BUSVERKEHR IN DER HEIMSTETTNER STRASSE: LINIE 263 UND SCHULVERSTÄRKERBUSSE 263 V

Mit Betriebsbeginn fahren der Linienbus 263 und Verstärkerbusse 263 V wieder über die Heimstettner Straße, mit Bedienung aller Haltestellen. Der Linienbus 262 (Messestadt Ost (U) - Feldkirchen - Kirchheim - Pliening - Neufinsing) fährt gemäß Fahrplan weiterhin über die Hauptstraße zum S-Bahnhof. Zum Fahrplanwechsel am 10.12.2023 wird der Fahrplan erweitert: Der Linienbus 262 fährt dann von Mo. - Sa. im durchgehenden 20-Minuten Takt von 6 - 22 Uhr. An Samstagen verkehrt der Bus zwischen 6.30 Uhr und 21 Uhr. Die Angaben sind vorbehaltlich der Verfügbarkeit von Fahrpersonal.

INFOVERANSTALTUNG - NEUE BETEILIGUNGSMÖGLICHKEIT AN ZWEI PV-ANLAGEN IN KIRCHHEIM

Die Gemeinde Kirchheim setzt gemeinsam mit der Bürgerenergiegenossenschaft BENG eG zwei weitere Photovoltaik-Anlagen in Kirchheim um, an denen sich Bürger und Bürgerinnen finanziell beteiligen können. Geplant ist die Installation der Photovoltaik-Anlagen auf der AWO Kinderkrippe Regenbogen im Hans-Dasch-Weg und auf der Evangelischen Kindertagesstätte im Schlehenring. **Am Mittwoch, den 27.09.23, um 19 Uhr,** lädt die BENG zu einer Informationsveranstaltung ein, in welcher die Projekte und die entsprechende Beteiligungsmöglichkeit vorgestellt werden.

Direkt-Nutzung und Einspeisung:

Der durch das Sonnenlicht gewonnene Strom wird direkt im Gebäude verbraucht. Der nicht vor Ort verbrauchte Strom wird in das öffentliche Netz eingespeist und entsprechend vergütet. Die Anlagen haben jeweils eine Gesamtleistung von ca. 29,4 kWp, was eine jährliche Stromproduktion von etwa 28.224 kWh bedeutet.

Beteiligungsprozess:

Um möglichst vielen Bürgern und Bürgerinnen eine Beteiligung zu ermöglichen, wurde die Münchner Bürgerenergiegenossenschaft BENG eG mit der Planung, Finanzierung, Errichtung und dem Betrieb der PV-Anlage beauftragt. Die BENG betreibt ähnliche Anlagen bereits auf öffentlichen Gebäuden, u.a. in München, Gräfelfing, Neuried, Putzbrunn und Kirchheim. Durch die BENG können sich die Bürger und Bürgerinnen an der Anlage beteiligen. Interessenten aus Kirchheim haben hierbei Vorzeichnungsrecht.

Infoveranstaltung:

Am Mittwoch, den 27.09.2023, um 19 Uhr, können sich alle Interessenten aus Kirchheim über eine Beteiligungsmöglichkeit informieren. Diese Veranstaltung wird durch den Vorstand der BENG eG online durchgeführt. Wir bitten daher um eine Anmeldung per E-Mail an kontakt@beng-eg.de, damit wir Ihnen rechtzeitig die Zugangsdaten zur Online-Plattform zusenden können. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. BENG eG

MÜLLABFUHR - FEIERTAGSREGELUNG LT. ABFALLKALENDER BEACHTEN

Durch den Feiertag am 03. Oktober 2023 (Tag d. Deutschen Einheit) verschiebt sich in Kalenderwoche 40 an einzelnen Tagen die Abholung des **Rest- und Biomülls**. Bitte beachten Sie die geänderten Abfuhrtage (siehe Ausschnitte Abfallkalender)

Kirchheim:

01 SO
02 MO PT1.1
03 DI Tag d. Deutschen Einheit
04 MI
05 DO
06 FR
07 SA RMwö / BIO
08 SO

Heimstetten:

01 SO
02 MO
03 DI Tag d. Deutschen Einheit
04 MI
05 DO
06 FR RMwö / BIO
07 SA
08 SO

MÜLLINSEL FLORIANSTRASSE GESPERRT

Aufgrund von Bauarbeiten an der Brücke und der damit verbundenen Vorfläche an der Florianstraße in Kirchheim musste der Mehrbereichscontainer zur Entsorgung von Altglas und -papier seinem Standort weichen. Dies ist nur vorübergehend der Fall.

Ersatzstandort ist der Parkplatz am **Merowinger Hof**. Bitte beachten Sie auch hier die Einwurfzeiten zur Entsorgung:

Montag - Freitag	8 - 12 Uhr	13 - 20 Uhr
Samstag	8 - 13 Uhr	15 - 18 Uhr

Außerhalb dieser Uhrzeiten ist das Einwerfen von Altglas und -papier verboten. Zudem sind wilde Ablagerungen im gesamten Gemeindegebiet und das Ablagern von Abfall und Grünut an den Müllinseln verboten und können mit einem Bußgeld geahndet werden.

LKM ABFALL+ APP - WISSEN, WAS WANN WOHIN GEHÖRT

Immer den aktuellen Abfallkalender zur Hand haben und sich bei Bedarf an die Abholung erinnern lassen, praktische Standortfunktionen und der direkte Zugang zu Formularen und weiteren aktuellen Informationen der Abfallwirtschaft - all das und mehr bietet die kostenlose „LKM Abfall+“ App des Landkreises München: www.landkreis-muenchen.de/artikel/landkreis-mit-neuer-app-lkm-abfall/

Auch Kirchheim ist in der App vertreten und stellt alle Infos zur Abfallwirtschaft (Abfalltermine, Müllinseln, Formulare, Abfall ABC, etc.) zur Verfügung.

Zusätzlich können wilde Ablagerungen, die man auf dem Weg durch den Landkreis oder die Gemeinde Kirchheim entdeckt, direkt über die App an das Landratsamt gemeldet werden. Informationen bietet die App darüber hinaus unter anderem zu den Themen Mehrweg und Mehrwert oder stellt den aktuellen Jahresbericht der Abfallwirtschaft und Klimaschutz-Bericht zur Verfügung. Laden Sie sich die App (für Android und iOS) herunter. Die App kann mit oder ohne Account genutzt werden.

Bei Fragen zur App wenden Sie sich gerne an das Umweltamt, umweltamt@kirchheim-heimstetten.de, Tel. 089 90909-3408 - www.kirchheim-heimstetten.de/31648-2

GRÜNGUTSAMMLUNG 21. & 23. OKTOBER

Am **Samstag, 21. und Montag, 23. Oktober 2023** findet die zweite Grüngutsammlung durch die Landwirte in diesem Jahr statt. Laub, Rasenschnitt sowie Kleinzeug bitte in Papiersäcken verpacken. Größere Äste und Zweige handlich bündeln.

Bitte sorgen Sie dafür, dass das Grüngut am Abholtag bis spätestens 7 Uhr morgens gut sichtbar an einer befahrbaren Straße bereit liegt. Das Grüngut wird sowohl am Samstag als auch am Montag abgeholt.

Große Gartenabfallsäcke aus Papier (120 l) können im Umweltamt oder in der Kasse im Rathaus für **0,80 €/Stück** käuflich erworben werden.

SPERRMÜLLABHOLUNG AM 18.10.2023

Am Mittwoch, den 18.10.2023 gibt es wieder die Möglichkeit der Abholung des Sperrmülls vor der Haustüre. Es wird ausschließlich der Sperrmüll mitgenommen, der zuvor im Umweltamt oder an der Kasse im Rathaus angemeldet und bezahlt wurde. Bitte beachten Sie, dass das Formular direkt vor Ort ausgefüllt werden muss. Die Kosten belaufen sich auf 35 € für 2 m³.

Die Anmeldefrist endet am Freitag, 13.10.2023, um 12 Uhr. Spätere Anmeldungen können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden. Bei Fragen zur Sperrmüllabholung können Sie sich gerne an das Umweltamt wenden: Tel. 089 90909-3408 oder umweltamt@kirchheim-heimstetten.de

Was wird abgeholt? z.B. Bettgestell / Springrahmen, Couch / Liege, Fußbodenbeläge / Teppich, Kiste / Koffer / Korb (leer), Kleinmöbel (Regal, Hocker, Stuhl), Küchen(unter)schränke, Matratze, Polstersessel, Sanitärteile, Schrank / Büffet, Sperrige Spielsachen (Schlitten, Bobbycar, o.ä.), Spiegel / Bilderrahmen, Tisch / Sitzbank, -ecke, Türen / Fenster

Was wird NICHT mitgenommen? Altreifen, Autoteile, Eisen/Metall, Elektrogeräte/-schrott, Farben, Lacke, Flüssigkeiten, Hausmüll, Kachelöfen, Kühlgeräte, Problem- & Wertstoffe; Sondermüll (z.B. KMF, Eternit, Baustyropor), Sportgeräte/Home-trainer, Fahrräder

AUS DEM EINWOHNERMELDEAMT

Am 31.08.2023 waren in der Gemeinde Kirchheim b. München mit Hauptwohnsitz	13.276 Personen
mit Nebenwohnsitz	575 Personen
insgesamt gemeldet	13.817 Personen
Zuzüge im Monat August	163 Personen
Wegzüge im Monat August	60 Personen
Eheschließungen Monat August	2 Ehepaare
Geburten Monat August	6 Personen
Sterbefälle Monat August	8 Personen
<i>Einwohnermeldeamt Hintzen Tel. 089 90909-2104</i>	

HINWEISE ZUR BEANTRAGUNG VON AUSWEISDOKUMENTEN FÜR KINDER

Voraussetzungen:

- Das Kind **muss** zwingend bei der Antragsstellung persönlich anwesend sein

Benötigte Unterlagen:

- Geburtsurkunde (bei Erstbeantragung in unserer Gemeinde)
- Aktuelles Ausweisdokument (falls vorhanden)
- Es muss ein neues biometrisches Lichtbild vorgelegt werden (ein Lichtbild, dass bereits in einem alten oder zu verlängernden Ausweisdokument ist kann nicht verwendet werden)

Wichtig:

- Die beantragten Kinderreisepässe und vorläufige Personal ausweise können immer ab Freitag abgeholt werden.

Bearbeitungszeit:

- max. 1 Woche

Bedauerlicherweise ist es uns nicht möglich Kinderreisepässe und vorläufige Dokumente direkt auszustellen und auszuhändigen.

WOHNUNGSNOTFALLHILFE

Die Wohnungsnotfallhilfe FOL-Fachstelle leistet Präventionsarbeit, um drohende Obdachlosigkeit abzuwenden. Terminvereinbarungen mit der Wohnungsnotfallhilfe unter der Telefonnummer 089 402879720 sind jederzeit möglich.

Einmal im Monat findet auch ein Termin im Rathaus in Kirchheim statt.

Wir unterstützen Sie

- wenn Sie Probleme mit dem Vermieter haben
- wenn Sie mit Mietzahlungen im Rückstand sind und selbst keine Lösung sehen
- wenn Sie eine Kündigung, eine Räumungsklage bzw. eine Zwangsräumung haben**
- wenn Sie Unterstützung hinsichtlich der Wohnraumsicherung bzw. der Wohnraumsuche benötigen
- wenn Sie Hilfe bei Antragstellung sowie bei Behördenkontakten (Jobcenter, Landratsamt etc.) brauchen.

SUCHE NACH EHRENAMTLICHEN LAIENDOLMETSCHERN

Bereits im vergangenen Jahr haben wir erfolgreich eine Laiendolmetscher-Schulung angeboten. Im Sommer 2022 haben wir 12 Laiendolmetscher ausbilden können. Sie stehen der Gemeinde nun als ehrenamtliche Laiendolmetscher zur Verfügung.

Auch in diesem Jahr möchten wir eine Schulung anbieten. Die Schulung dauert zwei Samstage im November, für Verpflegung wird gesorgt und nach der Teilnahme der zwei Tage erfolgt die Aushändigung eines Zertifikats.

Die Schulung wird von Dozentinnen des Sprachen- und Dolmetscherinstitutes in München (SDI) durchgeführt. Wer Deutsch als Zweitsprache spricht und Interesse an einer solchen Schulung hat, kann sich gerne bei der Integrationsbeauftragten der Gemeinde Anja Wosch melden. Telefonisch unter 089 90909 5108 oder per Email integration@kirchheim-heimstetten.de. Bei Fragen können Sie sich jederzeit an uns wenden.

RENTENBERATUNG

DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG BAYERN SÜD

Der Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd, Hans-Jürgen Nebi, gibt Ihnen Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Kontenklärungen und Rentenanträge. Gerne ist er Ihnen auch beim Ausfüllen der notwendigen Formulare behilflich. Bitte bringen Sie immer Ihren letzten Versicherungsverlauf, Ihren Ausweis und - beim Klären von Erziehungszeiten - Ihr Stammbuch mit. Rentenberatungen finden im Erdgeschoss des Rathauses statt. Der nächste Termin ist Dienstag der **17.10.2023** von 14 - 18 Uhr, im Rathaus Zi. E.03.

An diesen Tagen können leider keine festen Uhrzeiten vergeben werden. Wir bitten um Ihr Verständnis. Selbstverständlich können Sie mit Herrn Nebi auch unter der Tel.: 089 46149765, Mobil: 0151 15557202 oder E-Mail: hans-nebi@gmx.de einen Termin vereinbaren.

AUS DER FRIEDHOFSVERWALTUNG

Wir möchten darauf hinweisen, dass das Befahren der Friedhofswege mit Fahrzeugen nicht zulässig ist. Bitte verwenden Sie die vorgesehenen Transporthandwagen am Eingang, um Lasten zu den Grabstätten zu befördern.

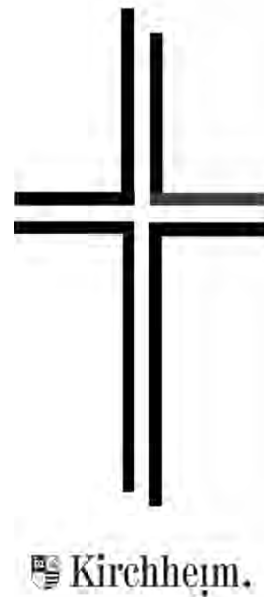
Die Gemeinde Kirchheim trauert um Georg Aitermoser

Dankbar und voller Respekt
blicken wir auf die vielen Jahre zurück,
in denen Georg Aitermoser in verschiedenen Ämtern
in der Gemeinde gewirkt hat, unter anderem
als Leiter des Bauamts und als Geschäftsleiter.

Mit seinem Wirken, seiner Loyalität und seinem Engagement
hat er sich besonders verdient gemacht
um die Geschicke der Gemeinde Kirchheim
und um die Kommunale Selbstverwaltung in Bayern.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.
Wir werden als Gemeindeverwaltung unserem Wegbegleiter
und Kollegen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Maximilian Bötl
Erster Bürgermeister



SCHULSTART IN DER GEMEINDE

Mit der Schultüte in der Hand und dem Ranzen auf dem Rücken fieberten die Kinder mit ihren Eltern dem ersten Schultag entgegen. Eine aufregende Zeit beginnt, in der die insgesamt 136 Kinder nicht nur Lesen, Schreiben und Rechnen lernen, sondern auch „Freundschaften für's Leben“ schließen werden, betont Maximilian Bötl, Erster Bürgermeister in seiner Rede. Damit der Start gelingt, erhält jedes Schulkind eine Stiftemappe, ein Lineal und ein Lebkuchenherz von der Gemeinde.



Nachdem die Lehrer und Lehrerinnen die Schüler in die Klassenräume begleitet hatten, stellten Anja Meßelberger und Julia Sroczyński die Arbeit des Schulfördervereins vor, der sich an allen Schulen im Gemeindegebiet (und der Realschule Aschheim) für die Belange der Kinder einsetzt. Ein wichtiger Teil der Arbeit ist die Organisation der Schulweghelfer.

Auch in diesem Jahr fehlen an wichtigen Übergängen ehrenamtliche Helfer, die den Kindern einen sicheren Weg zur Schule ermöglichen.

Fotos: Claus Schunk

SCHULWEGHELPER GESUCHT



Sicherer Weg zur Schule. Vor dem Schulstart wurden die neuen Schulweghelfer von der Polizei Haar geschult, damit pünktlich am ersten Schultag fast alle Übergänge besetzt werden können.

Für folgende Übergänge suchen wir dringend Unterstützung:
30 Minuten pro Woche für die Sicherheit der Kinder in Kirchheim und Heimstetten.

- Heimstetten - Am Sportpark: Freitag + Reserve für alle Tage
- Heimstetten - Hauptstraße / Ludwigstrasse (beim JUZ): Donnerstag
- Heimstetten - Hauptstraße / Blumenweg: Mittwoch
- Kirchheim - Quellweg: Montag

Bitte melden sie sich bei der Koordinatorin für die Schulweghelfer Franziska Steiner
0176 62186779 oder Email an: franziska.steiner@sfv-kirchheim.de.

STADTRADELN 2023 MIT NEUEN REKORDEN



464 aktive Radler erradelten in 26 Teams insgesamt **75.385 km**, das ist ein neuer **Rekord** und toppt die Jahre 2022 mit 64.271 km und auch das bis dahin beste Jahr 2021 mit 74.995 km deutlich. **In 21 Tagen sparen wir 12 Tonnen CO₂ ein.**

Es gab weitere **Rekorde**: Das beste große Team (ab 10 Personen) war, wie in den Vorjahren, der IT-Sicherheitsspezialist Genua. Die Mitarbeiter erradelten insgesamt 15.092 km: Rekord für Genua.

Der beste Einzelfahrer war, ebenfalls wie in den Vorjahren, ein Mitarbeiter von

Genua. Mit unfassbaren 2.384 km stellt auch er einen neuen **Rekord** auf. Der älteste Teilnehmer erreicht mit 84 Jahren den 8. Platz in der Einzelwertung, das ist großartig.

Für die Platzierung der Teams werden die km pro Kopf gewertet: Nach Genua auf Platz 1, mit 397 km pro Kopf, folgen die ECO STOR GmbH, mit 343 km pro Kopf, und die Montagsradler vom KSC, mit 314 km pro Kopf.

Das beste kleine Team (bis 10 Personen) war, wie in den Vorjahren, „Schmuck Mehringer“. Mit nur zwei Personen erradelte das Team 761 km pro Kopf: **Rekord** für Team Mehringer. Auf Platz zwei folgen die Kiramer, mit 485 km pro Kopf, und das Team Leeze Heimstetten, mit 347 km pro Kopf. Dankeschön auch an die Kinder vom Team „Grundschule an der Martin-Luther-Straße“ und an das Team vom „Gymnasium Kirchheim“ für die 4. Teilnahme beim Stadtradeln. Die 12.056 km wurden auch unserem Gemeindekonto gutgeschrieben und sind ebenfalls ein **Rekordergebnis**. Die besten Teams und Einzelradler wurden bei der Abschlussveranstaltung vor dem Rathaus durch unseren Zweiten Bürgermeister Stephan Keck ausgezeichnet.

Es gab Preise zu gewinnen. Vielen Dank an Radsport Lang und die MAXXARENA aus Heimstetten für die Unterstützung mit Gutscheinen auch in diesem Jahr.

Dankeschön an alle und bis zum nächsten Jahr beim Stadtradeln 2024.



Die Gemeinde Kirchheim b. München (ca. 13.000 Einwohner) sucht zur Verstärkung Ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n:

Mitarbeiter/in (m/w/d) für die Liegenschaftsverwaltung in Vollzeit

Ihr künftiger Aufgabenbereich umfasst derzeit:

- Verfahren zur Vergabe von gemeindlichen Wohnungen
- Verwaltung der gemeindlichen Liegenschaften (Neben- & Betriebskostenabrechnung, Wohnungsübergaben)
- Verfahren zur Erfassung und Miet- sowie Pachtberechnung der gemeindlichen Einrichtungen
- Führen des Bestandverzeichnisses über Grundstücke sowie Rechte an Grundstücken
- Abwehr von Eigentums- und Besitzstörungen an gemeindeeigenen Grundstücken
- An-/Verkauf, Tausch von bebauten und unbebauten Grundstücken einschließlich Miet-, Pacht-, und Erbbauverträge
- Mitwirkung beim Vollzug von Notarverträgen (Grundbuchanträge etc.)
- Bestellung von Dienstbarkeiten, Erbbaurechten und Vorkaufsrechten
- Wohnraumförderung
- Unterstützung der Sachgebiets- bzw. Abteilungsleitung in der Gremienarbeit (Vorbereitung von Sitzungsvorlagen für den Gemeinderat und dessen Ausschüsse)

Ihr Profil:

- Ausbildung zur/m Immobilienkauffrau/-mann, -fachwirt/in oder Diplom / B.A. in der Immobilienwirtschaft, Betriebswirt/in mit dem Schwerpunkt Immobilienwirtschaft oder abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung mit Berufserfahrung, alternativ abgeschlossene Berufsausbildung als Verwaltungsfachangestellte/r oder der erfolgreich abgeschlossene Angestellten-/Beschäftigtenlehrgang I, mit Erfahrung in der Immobilienbewirtschaftung
- verantwortungsbewusste, fachgerechte und selbständige Arbeitsweise mit der Bereitschaft zum flexiblen Arbeitseinsatz
- EDV-Kenntnisse (Word, Excel, von Vorteil wären Kenntnisse in der Finanzsoftware CIP)
- Bereitschaft und Eigeninitiative zur Fortbildung

Für Fragen stehen Ihnen Frau Hartinger-Hirn, unter der Tel. 089 90909-3000 oder Herr Böhmfeld unter der Tel. 089 90909-3102 gerne zur Verfügung.
Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bewerben Sie sich bitte mit den üblichen Unterlagen **bis zum 15.10.2023**.

Wir bieten Ihnen:

- sehr vielseitige, interessante und anspruchsvolle Tätigkeiten
- Arbeitsbedingungen, die von Kollegialität und gegenseitigem Respekt geprägt sind
- geregelte Arbeitszeiten im Rahmen einer attraktiven Gleitzeitregelung
- eine betriebliche Altersvorsorge, Gesundheitsförderung und weitere verschiedene Benefits
- Unterstützung bei der Suche nach Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- ein vergünstigtes Ticket für den Personennahverkehr im MVV-Bereich
- einen sicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- Großraumzulage

Die leistungsgerechte Vergütung erfolgt entsprechend den persönlichen Voraussetzungen und Qualifikationen sowie den übertragenen Tätigkeiten nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD).
Bei gleicher Eignung werden schwerbehinderte Bewerber:innen bevorzugt.

Bewerbungen richten Sie bitte an:

Gemeinde Kirchheim b. München
Bewerbermanagement
Münchner Straße 6
85551 Kirchheim b. München

oder per E-Mail: bewerbung@kirchheim-heimstetten.de
Weitere Informationen sowie ein PDF finden Sie unter:
www.kirchheim-heimstetten.de

Sachbearbeiter/in (m/w/d) für den Bereich Finanzverwaltung / Buchhaltung (Umsatzsteuer) in Voll- oder Teilzeit

Ihr künftiger Aufgabenbereich umfasst derzeit:

- eigenständige Abwicklung des Anordnungswesens für die Gemeinde und den Schulverband inkl. umfangreichen Kontroll- und Abklärungsarbeiten
- Unterstützung der Steuerstelle Ertrags- und Umsatzsteuer, u.a.:
 - Mitwirkung bei der Erstellung der Steuererklärungen
 - Prüfung der Ausgangsrechnungen nach §14 UStG
- Stammdatenpflege im Programm der Finanzverwaltung
- Führen diverser Statistiken
- Sonderaufgaben der Abteilung

Ihr Profil:

- Steuerfachangestellte/r oder Kaufmännische Ausbildung oder eine abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten (VFA-k), einen erfolgreich abgeschlossenen Angestelltenlehrgang I
- Berufserfahrung im Aufgabengebiet der kameralistischen Haushaltsführung und / oder kaufmännischer Buchführung sind wünschenswert
- gute MS Office-Kenntnisse / von Vorteil wären Kenntnisse in der Finanzsoftware CIP
- Kenntnisse in den Bereichen Ertrags- und Umsatzsteuer sind wünschenswert
- Bereitschaft und Eigeninitiative zur Fortbildung
- Teamfähigkeit, Bürgerservice-Orientierung
- selbstständige Arbeitsweise, Belastbarkeit und Flexibilität

Für Fragen stehen Ihnen Frau Christine Brunner-Ernst, unter der Tel. 089 90909-4000 gerne zur Verfügung.
Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bewerben Sie sich bitte mit den üblichen Unterlagen **bis zum 15.10.2023**.

Techniker / Meister (m/w/d) für das Technische Gebäudemanagement in Vollzeit

Ihr künftiger Aufgabenbereich umfasst derzeit:

- Gebäudeunterhaltung gemeindlicher Liegenschaften
- Vorbereitung von kommunalen Hochbau- und Sanierungsmaßnahmen
- Koordinierung d. Arbeiten mit den Fachabteilungen und Auftragnehmern
- Ausschreibung und Vergabe von Bauleistungen einschließlich Aufmaß, Kontrolle, Abrechnung
- Überwachung wiederkehrender Prüfungen und Wartungen technischer Anlagen
- Erstellung von Beschlussvorlagen für die gemeindlichen Gremien

Ihr Profil:

- Techniker oder Meister aus dem Bauhauptgewerbe
- alternativ: Techniker oder Meister aus den Bereichen der Haustechnik
- mehrjährige Berufserfahrung insbesondere bei Planung und Baudurchführung
- sicherer Umgang mit den einschlägigen Softwareprodukten (MS Office, etc.)
- fundierte Kenntnisse in der VOB/VOL und HOAI
- sehr gute Team- und Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität, Selbstständigkeit, Engagement
- Organisationsfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Verhandlungsgeschick

Für Fragen stehen Ihnen Frau Hartinger-Hirn, unter der Tel. 089 90909-3000 oder Herr Böhmfeld unter der Tel. 089 90909-3102 gerne zur Verfügung.
Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bewerben Sie sich bitte mit den üblichen Unterlagen **bis zum 15.10.2023**.

Mitarbeiter/in für das Sachgebiet Grundschulangelegenheiten und Schulverband (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (mind. 30 Std. / Woche) (zunächst befristet für eine Elternzeitvertretung)

Ihr künftiger Aufgabenbereich umfasst derzeit:

- allgemeine Grundschulangelegenheiten mit Koordination der Mittagsbetreuung und des Kooperativen Ganztags an den drei Kirchheimer Grundschulen
- Koordination des Schulverbands Mittelschule Kirchheim Feldkirchen Aschheim
- Vertretung im Bereich kindbezogene Förderung Kinderbetreuung gemäß BayKiBiG

Ihr Profil:

- eine abgeschlossene Ausbildung zur/zum Verwaltungsfachangestellten (VFA-K) / einen erfolgreich abgeschlossenen Angestelltenlehrgang I oder eine vergleichbare Ausbildung/Qualifikation sowie idealerweise einschlägige Berufserfahrung
- Erfahrungen in der Schulverwaltung, Schulrecht, BayEUG und BayKiBiG wären wünschenswert
- Kenntnisse in OK.PWS wären wünschenswert, ein sicherer Umgang mit MS Office Programmen wird vorausgesetzt
- ein sicherer Umgang mit MS Office Programmen wird vorausgesetzt
- selbstständige Arbeitsweise
- eine ausgeprägte Teamfähigkeit
- Bürgerservice-Orientierung

Für Fragen steht Ihnen Herr Tränkle, unter der Tel. 089 90909-5000 gerne zur Verfügung.
Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bewerben Sie sich bitte mit den üblichen Unterlagen **bis zum 15.10.2023**.

Gärtner/in (m/w/d) für die Grünflächen der Gemeinde Kirchheim in Vollzeit

Ihr künftiger Aufgabenbereich umfasst derzeit:

- Allgemeine Grünanlagenpflege
- Planung, Pflanzung und Pflege von Blumenbeeten, Stauden, Bäumen und Sträuchern Rechnungsprüfung
- Neuanlage und Pflege von Rasenflächen
- Allgemeine Bauhoftätigkeiten / Winterdienst

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Gärtner/in oder vergleichbar
- Körperliche Belastbarkeit / Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Arbeit auch an einzelnen Wochenenden
- Bereitschaft zur Teilnahme an der Rufbereitschaft und am Winterdienst
- Führerschein der Klasse BE. Führerschein der Klassen C1/ C1E oder C/CE sind wünschenswert

Für Rückfragen steht Ihnen Herr Bernhard Kaussner, unter der Tel. 089 90909-3502 gerne zur Verfügung.
Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bewerben Sie sich bitte mit den üblichen Unterlagen **bis zum 15.10.2023**.

FAMILIENSTÜTZPUNKT



Offener Treff "offener Kindergarten- und Krippengarten"

Freitag 29.9., 13.10. und 27.10. von 16 bis 17.30 Uhr in der Zeppelinstr. 10

Alle Familien aus Aschheim, Feldkirchen, Kirchheim, mit Kindern im Alter von 1 - 7 Jahren sind herzlich willkommen im Garten von Kindergarten und Krippe zu spielen. Es gibt Fahrzeuge, Sandspielsachen und viele mehr. Wir freuen uns auf Sie.

Kosten: Keine

Anmeldung: Keine nötig

Ort: Zeppelinstr. 10, 85622 Feldkirchen

Alleinerziehenden Treff

Sonntag 8. Oktober von 14 bis 16 Uhr
Alleinerziehende und ihre Kinder treffen sich zum Spielen und Austauschen. Es gibt Kaffee und eine Kleinigkeit zu essen. Bei schönem Wetter findet die Veranstaltung im Garten statt.

Kosten: Keine

Anmeldung:

Barbara.Meier@caritasmuenchen.org

Selbstregulation bei Kindern bis ins Grundschulalter - die Aktivierung der Stressregulationssysteme

Dienstag 17. Oktober um 19 Uhr

Referentin: Monika Thier

Kosten: Keine

Ort: AWO Kinderhaus Villa Bambini

Robert-Koch-Straße 6 - 85540 Haar

Tel.: 089 46 08 90 45

Anmeldung:

Barbara.Meier@caritasmuenchen.org

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem AWO Kinderhaus Villa Bambini

Taschengeld, Handy, coole Sneakers... UMGANG MIT KONSUM Digitaler Elternabend

24. Oktober 2023 von 19 - 20.30 Uhr

Moderation & Leitung: Fachstelle für Prävention der Caritas Landkreis München

Anmeldung: Margit.Alt@caritasmuenchen.org

Beratung

Der Start in der Schule oder der Weiterführenden Schule stellt ihr Familienleben auf den Kopf? Sie sind unsicher beim Start in die Kinderkrippe, den Kindergarten? Der Alltag stellt sie vor Herausforderungen?

Wir sind für Sie da. Egal ob persönlich, per Telefon, Mail oder per MS Team. Vereinbaren sie unkompliziert einen Termin mit uns per Mail. Margit.Alt@caritasmuenchen.org
Schwerpunktthema der Beratungen: Schule
Barbara.Meier@caritasmuenchen.org
Schwerpunktthema: Familie und Kita
Wir wünschen allen Familien einen guten Start ins neue Kita- und Schuljahr.

Margit Alt und Barbara Meier

JUGENDZENTRUM



Hauptstrasse 30A Büro 9 03 40 41

juzkirchheim@kjr-ml.de - www.juz-kirchheim.de

Dienstag: 14 - 20 Uhr

Mittwoch: 14 - 20 Uhr

Donnerstag: 14 - 20 Uhr

Freitag: 14 - 21 Uhr

(je nach Angebot auch länger)

Samstag: 12 - 18 Uhr

Ein Jahr kostenloses Obst- und Gemüse für das JUZ Kirchheim - Vielen herzlichen Dank an das SNK



Die Zahl der von Adipositas oder Übergewicht betroffenen Kinder und Jugendlichen steigt. Dem möchte das Jugendzentrum Kirchheim mit einem neuen Ernährungskonzept entgegenwirken, denn wir sehen uns in der Verantwortung auch im Jugendzentrum Ernährungserziehung umzusetzen.

Bei uns gibt es seit Mai 2023 keine Tiefkühlpizza und keinen dauerhaften Süßigkeiten Verkauf mehr.

Stattdessen greift unser neues Ernährungskonzept. Zum einen gibt es feste Verkaufszeiten für Süßigkeiten. So passiert es nicht mehr, dass die Kinder und Jugendlichen einfach nebenbei unbewusst Süßigkeiten in sich hineinstopfen, sondern sie lernen die Süßigkeit bewusst und in Maßen zu genießen.

Wir lassen bewusst die Süßigkeiten nicht komplett weg, da es uns hier nicht um Verzicht geht, sondern darum Bewusstheit für eine ausgewogene Ernährung zu schaffen.

Die Tiefkühlpizza hingegen haben wir komplett abgeschafft und durch unseren gesunden Snack der Woche ersetzt. Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen wird wöchentlich überlegt, was in der Folgewoche der Snack der Woche sein soll. Immer montags wird dann gemeinsam mit den Kindern und

Jugendlichen ein gesunder Snack der Woche hergerichtet, welchen unsere Besucher des offenen Betriebs dann zum Einkaufspreis die ganze Woche kaufen können. Es handelt sich hier um eine gesunde, vollwertige Mahlzeit.

In den letzten Wochen gab es beispielsweise gesunde Wraps, Overnight Oats, Gemüsepizza mit selbstgemachtem Dinkelteig, Chiapudding mit Beeren Topping, vegetarisches Sushi und vieles mehr.

Die Kinder und Jugendlichen werden gemeinsam mit den Pädagogen/innen kreativ und überlegen sich gesunde, alternative Snacks zur bisherigen Tiefkühlpizza. Dank einer großzügigen Spende des Sozialen Netzwerk Kirchheim ist es uns nun möglich den Kindern- und Jugendlichen dieses Schuljahr täglich kostenloses, saisonales Bio Obst und Gemüse zur Verfügung zu stellen. Wir bedanken uns vielmals für die großzügige Spende und die damit verbundene Unterstützung.

Kostenlose Kino Nächte

An den Freitagen finden im regelmäßigem Rhythmus Kinonächte unter bestimmten Motos statt. Bei schönen Sommernächten findet in Zukunft das Kino Outdoor statt.

Hiefür wird mit Traversen eine große Leinwand auf der Wiese des JUZ aufgebaut.

Immer am zweiten und vierten Freitag im Monat veranstaltet das JUZ die so genannte „Fright Night“. Hier werden Horrorfilme ab 16 Jahren geschaut.

Wem das zu gruselig ist, der kann gerne am dritten Freitag im Monat zu unserer Kino Nacht kommen. Hier werden Filme ab 12 Jahren angeschaut. Bei den Kino Nächten verlängern wir die Öffnungszeit bis 24 Uhr.



Unser neuer Bufdi stellt sich vor

Liebe Gemeinde, Liebe Kinder, Liebe Jugendliche,
mein Name ist Kenrick und ich bin seit September 2023 im Bundesfreiwilligendienst im JUZ Kirchheim tätig. Gerne könnt ihr auch Kenny zu mir sagen. Auf der Suche nach einem BFD/FSJ/Ausbildung bin ich auf das Jugendzentrum in Kirchheim gestoßen. Ich bin von Dienstag bis Samstag für euch da. In meiner Freizeit gehe ich gerne ins Gym, spiele Fußball und PC Videospiele. Auf die sozialen Tätigkeiten bin ich gespannt und freue mich auf neue Herausforderungen.

PFADFINDER STAMM SEEDLER KIRCHHEIM



Bildrechte: Bund der Pfadfinderinnen und Pfadfinder e.V.

In den Ferien fahren wir außerdem aufs Zeltlager oder in ein Selbstversorgerhaus, gehen wandern und Kanufahren.

Schnapp dir deine Freunde und schaut zusammen in der passenden Gruppe vorbei:

6-7 Jahre: Freitag, 15 - 16.30 Uhr

8-9 Jahre: Montag, 17.15 - 18.45 Uhr

10-12 Jahre: Mittwoch 17 - 18.30 Uhr

12-14 Jahre: Dienstag 17.30 - 19 Uhr

Bring bitte eine Trinkflasche, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mit. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Bei Fragen sind wir unter stafue@seedler-kirchheim.de erreichbar.

Schnuppern bei den Pfadfindern

Wir laden alle Kinder zwischen 6 und 14 Jahren in der dritten Schulwoche (25.09.-29.09.2023) zum Schnuppern bei den Pfadfindern ein.

Wenn du Lust hast auf verschiedene Gruppenspiele, kochen über dem Feuer, schnitzen, Geländespiele und basteln, sei dabei.

Wir treffen uns an der Wiese beim JUZ (Hauptstraße 30A, Kirchheim). Dabei verbringen wir gemeinsam mit unseren Gruppenleitern 90min abwechslungsreiches Programm und wachsen als Gruppe zusammen.

KITA-VERBUND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN



Unser KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar sucht ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt

• **Erzieher/Fachkraft oder Kinderpfleger/Ergänzungskraft (m/w/d) in VZ für die Kita St. Andreas, Kirchheim**
Weiter suchen wir:

• Erzieher/Fachkräfte und Kinderpfleger/Ergänzungskräfte (m/w/d) in VZ od. TZ insbesondere zur Erweiterung je einer Kindergartengruppe für die Kitas St. Elisabeth und St. Franziskus in Heimstetten

• Berufspraktikanten (m/w/d)

• Praktikanten im Sozialen Einführungsjahr SEJ (m/w/d)

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Gerne auch per E-Mail oder über unsere Homepage:

www.kita-verbund-kirchheim-heimstetten-haar.de

KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar *

Maria-Glasl-Str. 16 * 85551 Kirchheim-Heimstetten

E-Mail: Kita-Verbund.Kirchheim@kita.ebmuc.de

Tel. 089 90139484

NACHBARSCHAFTSHILFE



Die Nachbarschaftshilfe sucht eine Mitarbeiterin (m/w/d) für 2 Wochentage (16 Std.) als

Tagespflegeperson

für unsere Großtagespflege. Hier werden Kinder von 0 - 3 Jahren ganztags in kleinen Gruppen mit familiären Strukturen betreut.

Profil:

- Ausbildung zur Kindertagespflegeperson (mindestens 160 Unterrichtseinheiten)
- Einfühlungsvermögen sowie liebevoller Umgang mit Kleinkindern bis 3 Jahren
- ein hohes Maß an Engagement verbunden mit Geduld und Einfühlungsvermögen
- Zuverlässigkeit
- Teamgeist und Teamfähigkeit
- Kommunikationsstärke und Eigenverantwortung

Wir bieten Ihnen:

- kleine Kindergruppen von max. 8 Kindern
- individuelle familiennahe Betreuung von Kindern von 0 – 3 Jahren
- eine weitgehend eigenverantwortliche Tätigkeit
- gute Bezahlung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Pensionszulage und Kinderzuschuss (bei Kindergeldberechtigung)
- Möglichkeit der Unterbringung eigener Kinder unter 3 Jahren

- Übernahme der Kosten der Weiterqualifizierung zu 50%
- Sollten Sie noch Rückfragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Geschäftsleitung Frau Stettberger, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 0151 701 306 61

Die Nachbarschaftshilfe sucht für 2 Wochentage (2 x 4 Std.) eine/n **pädagogische Mitarbeiter/in** für die Kinderspielgruppe. Hier werden Kinder von 18 Monaten - 3 Jahren vormittags von 8 - 12 Uhr betreut.

Profil:

- Pädagogische Ausbildung (Tagespflegeperson, Erzieherin, Kinderpflegerin etc.)
- Einfühlungsvermögen sowie liebevoller Umgang mit Kleinkindern bis 3 Jahren
- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit

Wir bieten:

- kleine Kindergruppen
- nettes kollegiales Team
- Schulferien frei

Eigene Kinder unter 3 Jahren willkommen

Haben Sie Interesse? Wir freuen uns über Rückfragen.

Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 903 07 59, Ansprechpartnerin Frau Stettberger, Tel. 0151 701 306 61

INFORMATIONEN DER SENIORENBEAUFTRAGTEN



Als Seniorenbeauftragte berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden in der Gemeinde. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen gern bei Ihren Fragen zur Seite.

Sie leben gern allein, würden sich aber auch über mehr Kontakt freuen? Sie wünschen sich einen Besuch oder einen Anruf? Bitte melden Sie sich. Tel. 089 90 90 9 - 5110.

Silbernetz - Eine Telefonfreundschaft gegen Einsamkeit

„Wenn jeder einsame Mensch zumindest einen verlässlichen Telefonfreund oder eine -freundin hätte, sähe die Welt ganz anders aus.“ (Ulrike G., ehrenamtliche Telefonfreundin bei Silbernetz)

Silbernetz bietet bundesweit Hilfe für ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen. Neben einer anonymen, kostenlosen Telefonhotline gibt es auch die Möglichkeit von festen Telefonfreundschaften mit Ehrenamtlichen.

Die kostenfreie Rufnummer 0800 4 70 80 90 ist täglich von 8 bis 22 Uhr erreichbar. Ein ähnliches Angebot finden Sie auch beim Verein RETLA e.V. München:

Haben Sie schon mal mit einem Telefonengel telefoniert?

Unter der Telefonnummer 089 189 100 26 werden Ihnen „Telefonengel“ vermittelt, die gern wöchentlich mit Ihnen telefonieren. Die Nummer ist von Montag – Freitag zwischen 10 und 18 Uhr erreichbar. Es entstehen keine Mehrkosten, nur die normalen Telefongebühren. Jetzt anrufen, anmelden und mitmachen. Sie brauchen mehr Informationen? Gern sende ich Ihnen Unterlagen zu.

Depression im Alter - Rat und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Wie erkenne ich eine Depression? Was sind die Symptome und welche Unterstützungsangebote gibt es? Wie gehe ich mit suizidalen Gedanken um? Wie spreche ich Betroffene darauf an? Diese und viele weitere Fragen werden Ihnen bei der Stiftung Deutsche Depressionshilfe beantwortet. Durch diese zahlreichen Informationen werden Sie entlastet und bekommen Sicherheit im Umgang mit der Beeinträchtigung. Näheres erfahren Sie bei www.deutsche-depressionshilfe.de. Persönlichen Rat und Hilfe erhalten Sie außerdem beim Sozialpsychiatrischen Dienst Bogenhausen/Region Nord-Ost. Dort finden Sie Hilfe, die auf Ihre Situation passt. Kontakt: 089 93 20 03 oder spdi-bogenhausen@diakoniemuc-obb.de.

Der Friedhofbus - ein kostenloses Angebot für Bürgerinnen und Bürger - zum Friedhof Heimstetten

Die Beförderung mit dem Kirchheimer Sozialmobil zum Friedhof Heimstetten ist für Bürger und Bürgerinnen gedacht, die aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht, oder nur sehr umständlich die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen besuchen können.

Abfahrten und Haltestellen, Dienstag außer an Feiertagen

13.30	Kirchheim Rathaus
13.33	Hausen - ehem. öffentl. Telefonzelle
13.35	Kirchheim-Hausen, Bushaltestelle
13.40	Am Brunnen, Ärztehaus
13.45	Gemeindebücherei - Schlehenring
13.50	Räterstraße, Bushaltestelle
13.55	Seniorenzentrum Collegium 2000 - Rondell
14.00	Friedhof Heimstetten
Aufenthalt am Friedhof ca. 30 Min	

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung sowie Patientenverfügung

Haben Sie sich schon einmal überlegt, was passieren würde, wenn Sie beispielsweise durch einen Unfall im Koma liegen und sich nicht äußern können? Oder vielleicht durch eine Erkrankung, die jeden treffen kann, dazu nicht in der Lage sind? Wer regelt dann Ihre Dinge? Wer kümmert sich um alles Notwendige? Viele glauben, dass in diesem Fall doch Ehepartner oder Angehörige für Sie entscheiden dürfen.

Wenn Sie keine vertraute Person mit einer Vorsorgevollmacht ausgestattet haben, wird das Betreuungsgericht für diese Fälle jemanden mit der Regelung Ihrer Angelegenheiten beauftragen müssen. Das könnten Angehörige sein, aber auch sogenannte „Fremdbetreuer“ wie Sozialpädagogen und Rechtsanwälte, die diese Aufgaben beruflich ausüben. Auf jeden Fall würde mit dieser Suche wertvolle Zeit verloren gehen und die „Fremdbetreuer“ müssen sich zunächst in Ihre Angelegenheiten einarbeiten und Ihren möglichen Willen ermitteln, um gut für Sie entscheiden zu können.

Mit einer Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung wären Sie vorbereitet und könnten vertraute Personen beauftragen für Sie tätig zu werden, sollte es notwendig sein.

Nähere Informationen dazu sowie zur Patientenverfügung erhalten Sie beim Hospizverein Kirchheim e. V., Tel.: 089 90 77 39 55 bzw. info@hospizverein-kirchheim.de oder beim AWO Betreuungsverein Landkreis München, Tel. 089 67 20 87 - 197 bzw. betreuungsverein@awo-kvmucl.de

Mittagstisch

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gern in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen. Wir treffen uns

- am Freitag, 22. September 2023 um 12:00 Uhr im Restaurant „Huong Viet“, Glockenblumenstr. 17, in Heimstetten.
- am Freitag, 20. Oktober 2023 um 12 Uhr im Restaurant „Olympia“, Heimstettner Str. 2, in Kirchheim.

Sollten Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth, Tel. 089 90909-5110.

NEU: DIGITALTREFF KIRCHHEIM

Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone, Tablet usw.? Sie wollten schon immer wissen, wozu digitale Medien und das Internet eigentlich gut sind und wie Sie damit an Lebensqualität gewinnen können? Dann sind Sie beim Digitaltreff Kirchheim genau richtig.

Wir starten mit dem Digitaltreff Kirchheim am 04.10.2023 von 10 – 12 Uhr in unserer Gemeindebücherei, Schlehenring 12. Kommen Sie vorbei – eine Anmeldung ist nicht erforderlich – die Unterstützung ist für Sie kostenlos.

Sie begrüßen das Projekt und möchten uns bei den Beratungen ehrenamtlich unterstützen? Bitte melden Sie sich: Tel. 089 90909 – 5110.

Haben Sie Lust mal wieder ins Kino zu gehen? Einladung ins Film-Café im Cineplex Neufahrn

Im Rahmen der Programmreihe „Film-Café“ werden im Cineplex in Neufahrn Filme für den reiferen Geschmack präsentiert. Vorher werden wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Die Kosten betragen 8,50 €. Die Fahrt ist für Sie kostenlos.

Unser nächster Ausflug ins Film-Café wird am Montag, 09.10.2023 stattfinden. Wir sehen uns den Film „Wochenendebellen“ an, eine warmherzige deutsche Komödie über einen Vater, der mit und für seinen autistischen Sohn einen Lieblingsfußballverein finden will.

Wir starten um 14:15 Uhr am Rathaus, gegen 18:30 Uhr werden wir zurück sein. Sie möchten dabei sein? Dann melden Sie sich bitte schnell bei mir an. Tel. 089 90 90 9 – 5110, die verfügbaren Plätze in unseren Sozialmobilen sind begrenzt.

Nachlese: Führung durch die Gemeindebücherei

Einige Interessierte fanden sich am 4. August zur Führung durch unsere schöne Gemeindebücherei ein und staunten über die vielfältigen Angebote für alle Altersklassen und die schönen Räumlichkeiten. Die Leiterin der Bücherei, Frau Meybom, führte uns sachkundig durch alle Abteilungen, vom Kinderbereich über den Sachbuchbereich bis hin zu den Reiseführern und den Krimis. Vorbei an aktuellen Romanen, der umfangreichen Auswahl an Zeitschriften, Spielen, Hörbüchern und Filmen.

Sollte etwas nicht vorrätig sein, können Sie gerne Ihren Titelwunsch mitteilen. Die Bücherei freut sich über Ihre Vorschläge. Die Bücher oder andere Medien sollten dabei nicht älter als

drei Jahre und auch von Interesse für andere Leser sein. Wussten Sie, dass Sie sich ganz ungezwungen in der Bücherei aufhalten können, um, bei einer Tasse Kaffee, in einer Zeitschrift zu blättern oder in einem Buch zu schmökern? Schauen Sie doch einfach mal vorbei. Das Team der Bücherei freut sich auf Sie.

Demenzsprechstunde



Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen, Angehörigen und dem sozialen Umfeld verändert. Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang. Wir lassen Sie dabei nicht allein. Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren. Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Wir bitten daher um vorherige Anmeldung.

Termine im Oktober 2023

11. Oktober von 14 - 16 Uhr in den Räumen der Nachbarschaftshilfe (Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim), Frau Fromm, Tel. 089 9030759)

25. Oktober von 14 - 16 Uhr im Büro der Seniorenbeauftragten (Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim), Seniorenbeauftragte Frau Morgenroth, Tel. 089 90909 - 5110

NEUES VOM VEREIN LICHTBLICK SENIORENHILFE E.V.



Bedürftige Rentner erhalten 200 Euro Inflationsausgleich

Die Inflation verliert zwar an Tempo, aber vor allem Lebensmittel bleiben ein Preistreiber, so das Statistische Bundesamt: Der Verein LichtBlick Seniorenhilfe e.V. startet deshalb eine große Aktion für arme Rentner, die nur knapp über der Grenze für Sozialleistungen liegen: Sie erhalten eine Soforthilfe von 200 Euro. **Die 200 Euro Inflationsausgleich zahlt LichtBlick Seniorenhilfe e.V. an Senioren, die mit einer kleinen Rente knapp über der Bemessungsgrenze für Sozialleistungen wie Wohngeld oder Grundsicherung im Alter liegen und daher keine staatliche Unterstützung erhalten.**

Die Bedürftigkeit wird vorab geprüft. Mehr Informationen gibt es in den LichtBlick-Büros München (Tel. 089 67 97 10 10).

ANZEIGE

claudia-koehler-bayern.de

ERST-STIMME

Claudia Köhler

Für ein faires Miteinander!

IN DEN LANDTAG

MALTESER DEMENZCAFÉ



Besseren belehrt. ichō Therapieball hilft bei neurologischen Erkrankungen, Förderziele zu erreichen. Individuelle Förderangebote immer zur Hand, alles in einem Ball. Nach den 2 Wochen wurde der Ball vermisst in der Gruppe. So machten wir uns auf den Weg und haben nach finanziellen Möglichkeiten gesucht. Wir haben drei großzügige Sponsoren gefunden, die unseren Gästen im Café Malta nun ermöglichen, dass dieser kleine Ball ein fester Bestandteil unserer Gruppe ist.

Ein herzliches Dankeschön für das offene Ohr und die finanzielle Unterstützung an das Soziale Netzwerk Kirchheim (SNK), an die VR Bank München Land eG und an die Firma Simovative GmbH. Wer nun neugierig geworden ist auf diesen kleinen Technikball kann gerne an uns herantreten. Wer auch gerne ein Projekt von uns finanziell unterstützen möchte, freuen wir uns sehr wenn Sie mit uns in Kontakt treten.



Bilder: Dietlinde Pointner

Jung und Alt hat sich getroffen, um gemeinsame Zeit zu genießen und zu verbringen. Die Kinder haben alle erfreut mit ihren Vorträgen, Liedern und Highlight war das Kasperletheater.

Für Jung und Alt, für jeden etwas ganz Besonderes mit seinen eigenen persönlichen Erinnerungen. Es wurde der Grill angeheizt und ein gigantisches Salat Büfett füllte sich, dank Ehrenamtlichen Helfer/innen aus dem Café Malta.

Allen die dabei waren ein herzliches Dankeschön, für euer Dabeisein, sich die Zeit nehmen, trotz des Ferienbeginnes, für jede helfende fleißige Hand, für die Einlagen und das gute Miteinander. Den September beenden wir mit einem Highlight und laden herzlich am Freitag, 29.09.2023 von 14 bis 17 Uhr zum offenen Malta unter dem Motto - Café Malta trifft ein. Lassen Sie sich mit einem guten Gespräch, selbstgebackenen Kuchen und heißen Kaffee verwöhnen. Musikalisch begleitet unser Musikant Bernd Pawelleck den Nachmittag, wir freuen uns sehr darauf. Und wir freuen uns auf Sie und viele weitere Besucher.

Wer gerne einmal schnuppern möchte im Café Malta, sollte sich bitte vorab telefonisch anmelden. Wir freuen uns auf Sie. Café Malta ist ein zugelassenes Angebot und die Kosten können ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Herzlichst Dietlinde Pointner mit Team.

Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche.

Wir treffen uns immer freitags von 14 bis 17 Uhr.

Kontakt: Dietlinde Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per Mail dietlinde.pointner@malteser.or

COLLEGIUM 2000

Martinsmarkt im Seniorenzentrum Kirchheim

Am **Sonntag, den 5. November 2023** öffnen wir die Glashalle für unseren beliebten Martinsmarkt.

Der Markt findet von **10 - 17 Uhr** statt.

Es erwarten Sie vielfältige Stände, kreative Kunstwerke, unser traditioneller Mittagstisch mit Gansessen und ein Kuchen und Tortenbüfett, hausgebacken. Haben Sie Interesse auch mit einem Stand am Markt mitzuwirken?

Haben Sie Zeit und Lust einen Kuchen zu backen oder mitzuhelfen beim Servieren der Speisen? Dann melden Sie sich gerne im Seniorenbüro bei Frau Harreiner oder Frau Kürten, Tel.:

089-945673035 oder mail: Seniorenbuero@collegium2000.com

Wir laden Sie herzlich zum Bummeln, Verweilen und Schlemmen ein. Wir freuen uns auf den Martinsmarkt und vor allem Sie in unserem Haus begrüßen zu dürfen. Weitere Details folgen in der nächsten Ausgabe der KIMI's.

Betreutes Wohnen Dahoam - hier wohn ich, hier leb ich.

Wir unterstützen Sie, liebe Senioren dabei, in ihrem Wohnraum so lange wie möglich leben zu können, denn daheim ist es doch am schönsten.

Eigenständig leben - was wir für Sie tun:

- individuelle Beratung bei Fragen aller Art
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- Belieferung mit frisch gekochtem Mittagessen
- Vermittlung eines Hausnotrufes
- Vermittlung ambulanter Dienste
- Vermittlung von Ärzten oder Therapeuten
- Unterstützung in der Pflegegrad – Einstufung
- Unterstützung im Krankheitsfall
- Organisation von Kurzzeitpflege oder einem Heimplatz
- Unterstützung bei notwendigen Umbaumaßnahmen

Außerdem bieten wir regelmäßige Veranstaltungen in unserer Glashalle an:

- regelmäßige Kaffeenachmittage
 - Musikveranstaltungen
 - Vorträge zu unterschiedlichen Themen
 - Gottesdienste
 - Feste, Konzerte
 - verschiedene Gruppenangebote und vieles mehr
- Gemeinsam statt einsam und mit der individuellen Unterstützung, die Sie sich wünschen.

So zieht sich der rote Faden durch unser Angebot „Betreutes Wohnen Dahoam“. **Ansprechpartner ist das Seniorenbüro unter der Tel. 94567-3035**

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

Birgit Kürten & Monika Harreiner

Ehrenamt

Das Collegium 2000 sucht im Bereich Betreutes Wohnen und Betreutes Wohnen Dahoam für:

Fahrdienste, Einkaufsdienste, Mithilfe bei der Organisation von Festen, Begleitsdienste

Ehrenamtliche, die sich gerne für Senioren engagieren.

Sie erhalten hierfür eine Aufwandsentschädigung, Unkosten und Fahrtkosten werden erstattet.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Monika Harreiner im Seniorenbüro unter 089 94567-3035 Ich freue mich auf Sie.

Die Seniorentagespflege Kirchheim

„Für dich, Für mich, Für uns“

-Schöne Stunden in gemütlicher Atmosphäre

Liebe Senioren und Angehörige aus der Gemeinde Kirchheim und umliegenden Nachbargemeinden. Wir möchten ihnen einen kleinen Einblick über unsere Arbeit in der Tagespflege Kirchheim geben. Wir arbeiten seit 10 Jahren nach der MAKSTherapie.

MAKS, bedeutet: motorisch, alltagspraktisch, kognitiv und sozial Diese Therapie ist eine nicht medikamentöse Mehrkomponententherapie mit motorischer, kognitiver und alltagspraktischer Förderung, sowie einer sozialen Einstimmung.

Sie wird täglich am Vormittag und am Nachmittag durchgeführt. Der Schwierigkeitsgrad ist auf leichte bis mittelschwere Demenz ausgerichtet.

Die MAKSTherapie ist so ausgerichtet, dass die Senioren einen ausgefüllten, anregenden Alltag erfahren. Es darf weder zu einer Überforderung noch zu einer Unterforderung führen und gleichzeitig soll sie fördernd wirken.

Das oberste Ziel ist die Selbstständigkeit und die Alltagskompetenzen zu erhalten und zu fördern, die Lebensqualität soll erhalten bzw. verbessert werden. Die Senioren können dadurch, so lang wie möglich zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung leben und die häusliche Versorgung durch die Angehörigen wird erleichtert.

FAMILIENZENTRUM E.V.



Wir starten in den Herbst:

Jeden Montag und Mittwoch, 15 - 17.30 Uhr
Offener Treff

Jeden Donnerstag und Freitag, 8.30 - 11.30 Uhr
Offener Frühstückstreff

Ohne Anmeldung oder Teilnahmegebühr offen für alle Interessierten. Mit: altersgerechten Bastel- und Spielangeboten für Kinder durch unsere ehrenamtl. Betreuerinnen, Kontaktmöglichkeiten für Mütter, Väter, Omas, Opas, Kinder, sowie Kaffee, Tee, Kuchen und Frühstück zu familienfreundlichen Preisen. Info/ Kontakt: S. Bou Orom, Tel. 089 9031639 und M. Burger, Tel. 089 9039112.

Montag, Dienstag, Mittwoch, je 8.30 - 11.30 Uhr
MINICLUB (Kinderbetreuung ab ca. 1,5 Jahren)

Es sind noch Plätze frei - Vormerkung ab sofort möglich. Kindergruppen ohne Eltern. Zum Spielen Singen, Basteln, Brotzeit und Ausflüge machen ohne Eltern. Gruppen werden liebevoll und kompetent durch je drei Mütter betreut. Die Gruppen arbeiten integrativ und es soll gutes Sozialverhalten gestärkt werden. Kontakt/ Info / Anmeldung: S. Bou Orom, Tel. 089 9031639; Mobil: 0174 3124074.

Samstag 30.09.23, 14 - 18 Uhr
Offene Malgruppe mit Alexander Schütz

Info: A. Schütz, Maler, Grafiker, Illustrator, (nur mit Anmeldung) Tel. 089 89358794; E-Mail: artandfriends@web.de

Alle Infos zum Familienzentrum und das Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie auch unsere aktuellen Aushänge im Schaukasten bei unserem Eingang am Mohnblumenweg 8

Homepage: www.familienzentrum-kirchheim.de
Kontakt: familienzentrum-kirchheim@gmx.de

Ab Montag 09.10.23 von 14.30 - 15.30 Uhr
Babyturnen fortlaufend montags 8-mal

Neuer Kurs startet. Anmeldung ab sofort möglich. Alter ca. 8-18 Monate mit Mama oder Papa. Info/ Kontakt: H. Meisinger (Sportübungsleiterin), Tel. 089 9305797

HOSPIZVEREIN KIRCHHEIM E.V.



„Lizenz zum Händchenhalten“ Einladung zur Lesung mit Petra Frey

Sie werden lachen, es geht um den Tod.

Petra Frey (Künstlername Petra Auer), Schauspielerin, Sprecherin, Moderatorin, Hospizhelferin, Koordinatorin, Krisenbegleiterin, Ehefrau und Mutter von zwei Kindern erzählt von der Sterbebegleitung, wie wir sie in der Regel nicht kennen. Mit viel Herzblut, einem Augenzwinkern und einer guten Portion Humor. Und macht damit eine klare Ansage an das Leben. Nach ihrem Buch „Sterbemand“ gibt sie auch in ihrem neuen Buch „Lizenz zum Händchenhalten“ wertvolle Tipps über Dinge, die gerne im wahrsten Sinne des Wortes totgeschwiegen werden. Sie erleben private Momentaufnahmen und berührende Geschichten mit viel Herz, Esprit und Lebensfreude.

Zum Beispiel die redselige Dame, die viel mehr über die Zukunft wusste, als man ahnen konnte. Der Senior, der konkret erklärt, warum seine Frau nicht pupsen muss. Und eine herausfordernde Begegnung mit einem störrischen Vierbeiner und dessen ungewöhnlichem Frauchen. Gibt es tatsächlich eine Telefonzelle, um mit verstorbenen Menschen Kontakt aufzunehmen? Warum sollten wir unser Handy am Friedhof immer dabei haben? Wieso wurden vor nicht allzu langer Zeit die Toten mit einer Axt im Sarg beerdigt?

Ein ganz besonderes Buch mit Hospizgeschichten aus dem Leben, für das Leben. Die Lesung wird musikalisch begleitet.

Datum und Zeit: Mittwoch, den 4. Oktober 2023, Beginn 19 Uhr
Getränkeverkauf ab 18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Glashalle im Seniorenzentrum Collegium 2000,
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim-Heimstetten

Der Eintritt ist frei, Spenden sind sehr willkommen

Wir freuen uns auf unsere Gäste.

Der Hospizverein Kirchheim e.V. ist für Sie da:

persönlich im Büro im Untergeschoss des Collegium 2000
zu den Bürozeiten Montag von 10-12 und Donnerstag von 15-17 Uhr
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim; Telefon 089 90773955 (gerne über Anrufbeantworter),
Fax 089 90773956, info@hospizverein-kirchheim.de, www.hospizverein-kirchheim.de

Trauer Miteinander teilen - Trauergesprächskreis

Sie sind herzlich eingeladen, um in einem geschützten Raum mit Trauernden ins Gespräch zu kommen und ihre persönlichen Erfahrungen austauschen. Sie können Verständnis und Mitgefühl, Solidarität und Zugehörigkeit erfahren und dabei Menschen kennenlernen, mit denen Sie ein ähnliches Schicksal verbindet. Jeder ist herzlich willkommen, unabhängig davon, wie lange es her ist, dass ein geliebter Mensch verstorben ist. **Beginn ist ab Oktober 2023 - bitte melden Sie sich bei Interesse beim Hospizverein Kirchheim e.V. an.**

Einzelgespräche

Weiterhin besteht selbstverständlich das Angebot des Vereins für Einzelgespräche für Menschen, die den zeitlich nahen Tod eines vertrauten Zugehörigen betrauern.

Rufen Sie bitte einfach an und vereinbaren Sie einen Termin für ein erstes Gespräch.

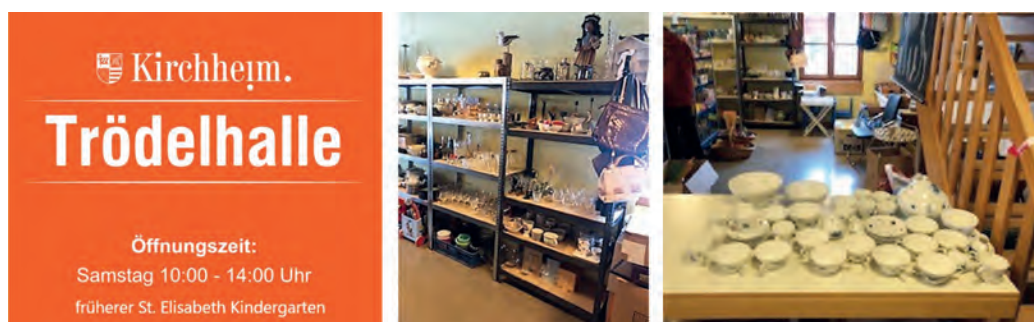
Auch das „Trostbankerl“ setzt ein Zeichen- Kummer und Trauer benötigen Raum, Zeit und Ausdruck

Das „Trostbankerl“ auf dem Heimstettener Friedhof ist Anlaufpunkt für Trauernde. Es ist ein verlässliches und zusätzliches Angebot, wo ohne Terminabsprache, auf Wunsch anonym, unabhängig von der Weltanschauung über all das, was bewegt und beschwert, gesprochen oder auch geschwiegen werden kann. Geschulte ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen hören zu, leisten Beistand und sind absichtslos zur Stelle: **jeden Montag von 14-15 Uhr am Trostbankerl**. Die Bank steht in der Nähe des Glockenturmes, ist gekennzeichnet und gut zu finden vom Haupteingang her.

Sternenkinder Grab- und Gedenkstätte

Im Heimstettener Friedhof wird aktuell eine Sternenkinder Grab- und Gedenkstätte gestaltet, die im Herbst mit einer ökumenischen Feier eingeweiht und gesegnet wird. Für die Trauerangebote des Vereins werden keine Kostenbeiträge erhoben. Nähere Informationen bitte unter Telefon 089 90773955 (gerne über Anrufbeantworter), Fax 089 90773956, info@hospizverein-kirchheim.de - www.hospizverein-kirchheim.de

TRÖDELHALLE KIRCHHEIM



Bei uns finden Sie Spiele für Draußen, Kinderbücher, Gesellschaftsspiele, Rollerblades u.v.m. Weiterhin eine große Auswahl an Gläsern (Wein-, Bier-, Sektgläser, Dessertschalen), Geschirr (Espressotassen usw.) und Haushaltsartikeln zum kleinen Preis.

INTEGRATION DER GEMEINDE KIRCHHEIM „SPRACHTANDEMS“



Möchten Sie mitmachen?

Weiterkommen als Teil des Sprachtandems

Im Oktober startet das Team für Integration der Gemeinde Kirchheim das Projekt „Sprachtandem“. Was ist ein Tandem? Viele denken dabei an ein Fahrrad für zwei oder mehrere Personen. Das Prinzip erklärt sich leicht: Gleichzeitig und gemeinsam bewegt man sich zum Ziel. Dieses Prinzip wird auch beim Erlernen einer Fremdsprache angewendet. Die Motivation ist hier: Ich lerne eine Sprache und möchte einen Muttersprachler, der gleichzeitig meine Muttersprache als Fremdsprache lernt, treffen und abwechselnd in beiden Sprachen sprechen. So lernen beide miteinander und voneinander.

Immer mehr Menschen lernen weltweit Deutsch als Fremdsprache. In Deutschland wird Deutsch u.a. in Integrationskursen unterrichtet. In der

Gemeinde Kirchheim haben Neuankömmlinge die Möglichkeit erste Sprachkenntnisse zu erwerben, um die Integrationskurse schneller und effektiver abzuschließen. Es gibt interaktive Angebote, die den Sprachschülern helfen, den neuen Wohnort besser kennenzulernen, sich hier zu integrieren.

Das Projekt „Sprachtandem“ soll den Deutschlernenden helfen Menschen im Ort kennenzulernen, sich auszutauschen und Erfahrungen zu teilen. Man spricht dabei Deutsch als Muttersprache und Deutsch als Fremdsprache. Natürlich können Sie auch erste Worte in Persisch, Arabisch, Ukrainisch, Tigrinya, Mende oder Wolof lernen.

Möchten Sie mitmachen? Melden Sie sich einfach per E-Mail oder telefonisch bei Olga Haunolder an integration@kirchheim-heimstetten.de 01522 2 86 79 87.

Das erste Treffen findet in der Bäckerei Stenz statt. Hierfür bekommen Sie einen Gutschein. Auf dem Dorffest am 9. Juli 2023 haben viele Bürgerinnen und Bürger die Gerichte der World Cousine im Festzelt probiert und Geld gespendet. Dieses Geld wird für die Gutscheine verwendet. Treffen Sie die Köchinnen und Köche vom Dorffest und andere Deutschlernende. Sprechen Sie miteinander.

Olga Haunolder, Lehrkraft für Deutsch als Fremdsprache

SOZIALVERBAND VDK BAYERN



Einladung zum „Kleinen Oktoberfest“ für den gesamten Ortsverband

Liebe VdK-Mitglieder

am Dienstag den 10. Oktober 2023 laden wir Sie recht herzlich zu unserem Kleinen Oktoberfest, zu einer zünftigen Brotzeit ein. Wir wünschen einen unterhaltsamen Nachmittag.

Beginn: 15 Uhr in der Sportgaststätte Tassilo am Sportpark 4, 85609 Aschheim

Wichtig: Anmeldung bei Frau Lang nur Montag oder Donnerstag bis 17 Uhr unter der Tel.: 089 99818774. Bei schönen noch warmen Wetter sind wir im Biergarten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

GENUKIDS



genukids ist ein kleines, betriebliches Kinderhaus in Kirchheim bei München, in dem 36 Kinder zwischen 3 Monaten und 10 Jahren betreut werden. Hast du Spaß am Umgang und Spiel mit Kindern unterschiedlichen Alters und suchst ein professionelles, herzliches Team? Dann komm zu uns.

Für die besten Kindern der Welt suchen wir dich als

Pädagogische Fachkraft oder Ergänzungskraft (d/m/w) auf Minijob-Basis

Unser Kontakt für Fragen und Bewerbungen: genua GmbH, Sandra Knudsen, jobs@genua.de
Mehr über unser Kinderhaus unter www.genukids.de

MYTHERESA

GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

Für unser Mode-Logistikzentrum in Heimstetten
suchen wir **ab sofort in Vollzeit** (37,5h/Woche)

- Mitarbeiter Lager (w/m/d)
- Mitarbeiter Geschenkverpackung (w/m/d)
- Mitarbeiter Textilpflege/Schneider (w/m/d)

Bewirb dich unter career.mytheresa.com
Auch ohne Erfahrung!



KLEIDERCAFE

KLEIDERCAFÉ.DE

Da die Tage kühler werden, können Sie ab sofort Herbstliches bei uns abgeben. Wir nehmen gern saubere, modische Blusen, T-Shirts, Pullover, Jacken usw. für die kühlere Jahreszeit an. Schauen Sie schon gern nach unserem neuen Sortiment für Damen und Herren. Sie finden sehr schöne Stücke sowohl in großen als auch in kleinen Größen. Wir beraten Sie gern. **Wussten Sie, dass wir alle ehrenamtlich arbeiten?** Bei uns kommt der Erlös vollständig, ohne Verwaltungskosten, sozialen Zwecken der Gemeinde zugute. Wir freuen uns auf Sie in der Feldkirchner Str. 2 in Heimstetten.
Besuchen Sie uns: Dienstags von 14 - 17 Uhr - Freitags von 9.30 - 13 Uhr

Save the Date – 18.11.2023 Klassik im KleiderCafé

Das VINO TRIO tritt auf am 18.11.2023 um 19h (Einlass ab 18h) im KleiderCafé. Die musikalische Reise mit Moderation geht von Verdi und Rossini über Mozart bis zu französischen Komponisten des 20. Jahrhunderts, dazu bieten wir in den Pausen passende Weine und kleine Snacks an (auch vegan). Eintritt 10 €, Vorverkaufsgebühr zzgl. 1€. Kartenvorverkauf ab 15.10. im KleiderCafé zu den Öffnungszeiten und beim Buchladen Kirchheim, und natürlich auch an der Abendkasse.

KIRCHHEIMER SPARBASAR

„Alles rund ums Kind“ - der große Kindersachenbasar im Münchner Osten

Am **Samstag, den 14.10.** findet von **9 bis 12 Uhr** in der Aula der Grund- und Mittelschule der nächste Kirchheimer Sparbasar statt. Angeboten wird „Alles rund ums Kind“: Kleidung, Schuhe, Spielsachen, Fahrräder, Bücher, Babyzubehör und vieles mehr. Alle Informationen für Käufer und Verkäufer finden Sie unter www.kirchheimer-sparbasar.de Abgabe der Ware ist am Freitag, den 13.10. Bitte hierzu die aktuellen Angaben auf der Homepage beachten.

Parallel findet wie immer unser beliebter Kuchenverkauf im Sparcafé statt. Der Erlös kommt einem sozialen Zweck innerhalb der Gemeinde Kirchheim zugute.

JUNIOR SECOND HAND SHOP

Liebe Kund:innen, unser Secondhand-Shop hat wieder für Sie geöffnet, zu den gewohnten Zeiten, siehe unten. Wir sind ausgerüstet und freuen uns schon auf Ihren Besuch - kommen Sie vorbei, um die neuen Herbst- und Winterwaren zu inspizieren. Speziell bei Babykleidung sind wir sehr gut sortiert, ab Größe 48. Wie gewohnt finden Sie bei uns auch tolle und günstige Kleidung, Schuhe, Schneeanzüge und vieles mehr, Größe 50 bis 176. Die Einnahmen aus dem Verkauf kommen, wie eh und je, sozialen Zwecken in unserer Gemeinde zugute. Bis bald - im JUNIOR-SECONDHAND. Unsere Öffnungszeiten wie gewohnt: Montag 9.30 - 11.30 Uhr, Donnerstag 15.30 - 17.30 Uhr. Pfarrei St. Peter (Heimstetten), Maria-Glasl-Straße 3 (im Untergeschoss des Pfarrbüros)

KLEIDERTAUSCHPARTY IN KIRCHHEIM



Am Samstag, den 7. Oktober, veranstaltet die Kinderkrippe St. Dorothea die alljährliche Herbst-Winter-Kleidertauschparty. Im Gemeindesaal St. Peter (Maria-Glasl-Str. 16/85551 Kirchheim) kann von 10.30 - 12.30 Uhr Damen- und Kindermode (w/m, alle Größen) bei Kaffee, Kuchen und Kinderprogramm getauscht werden - ohne Stand, Feilschen oder Bezahlen. Dafür müssen nur bis zu 10 ausranierte, sehr gut erhaltene Kleidungsstücke für Damen und/oder 20 Kleidungsstücke für Kinder mitgebracht werden. Außerdem können bis zu 5 Paar Schuhe (Damen und/oder Kinder) abgegeben werden. Accessoires sind willkommen, dafür gibt es kein Limit. Als besonderes Highlight können diesmal auch (Halloween) Kostüme getauscht werden. Unterwäsche, Socken oder Herrenmode werden nicht angenommen.

So läuft's

Die alte Kleidung wird in Punkte eingetauscht und diese können wiederum in "neue" Lieblingsstücke eingelöst werden. Der Eintritt ist frei. Es wird lediglich um eine freiwillige Spende gebeten. Der Erlös kommt den Kindern der Kinderkrippe St. Dorothea zugute, übriggebliebene Kleidung wird an lokale, soziale Einrichtungen gespendet. Weitere Infos gibt es auf Facebook oder Instagram unter @kledertauschparty oder #kledertauschpartykirchheim.

DIE HAUSVERWALTUNG
AUF DIE SIE SICH VERLASSEN KÖNNEN



089 9438 6022 | info@ertl.immo | www.ertl.immo | Aschheim

FLORIAN SCHMID GMBH
HEIZUNG - BÄDER - HAUSTECHNIK

ERÖFFNUNG BÄDERSTUDIO & HAUSMESSE
HEIZUNG | BÄDER | HAUSTECHNIK

vom 13. bis 15.10.2023
von 11-17 Uhr

Schneiden Sie diese Anzeige aus, kommen Sie vorbei und erhalten Sie vor Ort pro Person einen Verzehr- und Getränkegutschein.

FLORIAN SCHMID GMBH
HEIZUNG - BÄDER - HAUSTECHNIK
OTTO-LILIENHAL-RING 8 | 85622 FELDKIRCHEN b. MÜNCHEN
089 / 94 38 7887 | info@fs-schmid.de | <https://fs-schmid.de>

100% Zukunft

YOGA-STUDIO
Am Gangsteig 5 - 85551 Kirchheim

RiverFlow
„Flow with the river and follow your heart“

Laufend neue Kurse und Workshops

Mami & Baby Yoga (Pre/Postnatal)	Positive Aging
Yogatherapie Rücken	QiGong (Kurs & Workshop)
Yoga für Männer	Yoga zur Stärkung Deines Immunsystems
Einsteiger-Workshop	Yoga Kids & Familienyoga
Traumamasensibles Yoga	

Tägliche Yogastunden von Montag bis Freitag siehe Stundenplan auf der Webseite

YOGA-Wochenende „Selfcare“

Zeit für dich und deine Selbstfürsorge
07.12. - 10.12.2023, Bad Gastein, Hotel Miramonte
Frühbucherpreis bis zum 01.10.2023
299 € statt 349 € zzgl. Hotel

Anmeldungen und Informationen:
info@riverflow.yoga | www.riverflow.yoga

Bayerische Demenzwoche 15. bis 24. September 2023

- weil es jeden treffen kann -



DEMENZ WAS NUN? WIR LASSEN SIE NICHT ALLEINE

Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen und deren Angehörigen sehr stark verändert. Durch die verschiedenen kognitiven Beeinträchtigungen müssen Rollen, Verantwortlichkeiten und Aufgaben neu in die Balance gebracht werden. Das stellt eine sich stetig wandelnde Herausforderung für das gesamte Familiensystem und das soziale Umfeld dar. Es gilt das Leben mit einer Demenzerkrankung anzunehmen, einen stimmigen Weg für alle zu finden und Lebensqualität zu bewahren.

Als demenzfreundliche Kommune hat sich Kirchheim auf den Weg gemacht und bietet Betroffenen und deren Angehörigen bereits eine Vielzahl von Angeboten:

- Regelmäßige Demenzsprechstunden – eine Kooperation der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V. und der Seniorenbeauftragten – Termine jeweils in den Kirchheimer Mitteilungen.
- Demenz Pflegekurse der örtlichen Nachbarschaftshilfe
- Entlastungsangebote durch das Café Malta, die Tagespflege im Collegium2000 sowie die Demenzhelfer der Nachbarschaftshilfe und der Gesprächsgruppe für die sich kümmernden Angehörigen
- Weitere Beratungsangebote von den Fachstellen für pflegende Angehörige (Paritätischer Wohlfahrtsverband und Caritas Dienste München Land) sowie dem Landratsamt München und der Alzheimer Gesellschaft München Land und dem Pflegestützpunkt Landkreis München
- Unterstützungsangebote der örtlichen Pflegedienste
- Demenzfreundliche Apotheken
- Hospizverein Kirchheim e. v. mit seinem Beratungsangebot zur Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung
- AWO Betreuungsverein mit seinem Beratungsangebot
- Literatur zum Thema für alle Altersstufen sowie Filme in der Gemeindebücherei

Um Sie weiterhin zur Thematik gut zu informieren möchten wir die Demenz-Partner Schulungen wieder aufnehmen. Wir laden Interessierte, Betroffene, Angehörige sowie Einsatzkräfte, Dienstleister und Einzelhandel herzlich zu dieser kostenlosen Schulung ein.

Wann? 09.November 2023 von 18 – 20 Uhr. Wo? Glashalle vom Collegium 2000, Räterstr. 21, 85551 Kirchheim

Wir lassen in unserer Gemeinde niemanden alleine – sprechen Sie mit uns



Als Seniorenbeauftragte der Gemeinde berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen bei Ihren Fragen zur Seite.

Melden Sie sich im Büro der Seniorenbeauftragten:

Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim
Frau Morgenroth, Tel. 089 90909 5110 oder per E-Mail an:
seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

Beratungsstellen im Überblick

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim

Münchner Strasse 6, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 909095110 | seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de
www.kirchheim-heimstetten.de

Hospizverein Kirchheim e.V.

Räterstr. 21, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 90773955 | info@hospizverein-kirchheim.de
www.hospizverein-kirchheim.de

Nachbarschaftshilfe

Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.

Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 9030759 info@nbhk.de
www.nbhk.de

Seniorenzentrum Collegium 2000 gGmbH

Räterstr. 21, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 94567 0 | info@collegium2000.com
www.collegium2000.com

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Hauptstr. 42, 82008 Unterhaching
Tel. 089 66059222 | kontakt@aglm.de
www.aglm.de

Fachstelle für pflegende Angehörige im Lks. München

Mariahilfplatz 17, 81541 München
Tel. 089 6221 2164
fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de

Caritas Zentrum München Ost/Land Fachstelle für pflegende Angehörige

Jagdfeldring 17, 85540 Haar
Tel. 089 462367 10 | pflegendeangehoerige-haar@caritasmuenchen.org
www.pflegende-angehoerige-caritas-muenchen-ost-land.de

Malteser Hilfsdienst

Streitfeldstr. 1, 81673 München
Tel. 089 43608160 | janPhilipp.gerhartz@malteser.org
www.malteser-muenchen-demenz.de

Demenzfreundliche Apotheken in Kirchheim & Heimstetten

Brunnen Apotheke | Tel. 089 903 77 66
brunnen-apo@gmx.de

Räter Apotheke | Tel. 089 9030110
RaeterApotheke@gmx.de

St. Emmeram Apotheke | Tel. 089 9037212
info@st-emmeram-apo.de



Landkreis München
Landratsamt München

Pflegestützpunkt Landkreis München

Hanns-Schwindt-Str. 17, 81829 München,
Tel. 089 6221 2248,
pflegestuetzpunkt@lra-m.bayern.de

„Mehr Menschlichkeit“

Simovative Team bei Social Day im Café Malta Kirchheim



Münchner Unternehmen Simovative einen Social Day im Café Malta in Kirchheim veranstaltet. Simovative hat sich der Digitalisierung von Hochschulprozessen verschrieben. Laut Firmenphilosophie will Simovative mit seinem Engagement einen Beitrag zur globalen Nachhaltigkeit und zu mehr Menschlichkeit leisten. Genau aus diesem Grund wurden im vergangenen Jahr die Social Projects für einen guten Zweck ins Leben gerufen. Eine Gruppe von Simovative Mitarbeitenden hat entschieden, sich einen Tag für das Café Malta der Malteser in Kirchheim zu engagieren.

Was motiviert junge Menschen sich mit dem Thema Demenz auseinanderzusetzen?

„Meine Uroma war demenzkrank. Obwohl ich noch ein Kleinkind war, hat sich das in meinem Gedächtnis eingepreßt“, erzählt Produktmanagerin Dominika Seyfarth. „Es ist eine undankbare Krankheit. Sie verändert die Persönlichkeit deines Gegenübers so, wie Du die Person nicht kanntest und wie sie vorher nicht war.“

Auch ihre Kollegin Carmen Dandrea hat eine Geschichte zu erzählen: „Meine frühere Vermieterin war dement. Ich habe damals für sie eingekauft und jeden Tag nach ihr geschaut, damit nicht versehentlich der Herd eingeschaltet bleibt. Sie hatte sonst niemanden, nur die Hausgemeinschaft in Schwabing. Ich habe früher außerdem bei einer Unfallversicherung gearbeitet und hatte schon deshalb viel Kontakt mit dem Thema Demenz. Denn alte Menschen verunfallen viel öfter und haben dann oft auch noch eine Demenz.“

Fehlendes Wissen über die Krankheit Demenz hält Simovative Mitarbeiterin Assunta Steiner ursächlich für einen oft zögerlichen Umgang mit demenzkranken Menschen. „Das Thema Demenz ist an den Rand gedrängt. Es ist sicher viel Unsicherheit dabei, weil man nichts falsch machen will. Man muss sich damit beschäftigen wollen und auch die Zeit dafür haben.“ Das bedauert auch ihr Kollege Ulas Falcioglu. Er sieht im gesellschaftlichen Druck, mithalten zu müssen, eine Ursache für fehlende Zeit.

Dass sich die Vier für das Thema Demenz öffnen, freut Dietlinde Pointner, Leiterin des Café Malta. „Menschlichkeit, Zuwendung und individuelle Förderung ist genau das, was im Café Malta gebraucht und gelebt wird. Es ist schön, dass sich junge Menschen von Simovative für das Thema Demenz interessieren und einsetzen“, sagt Dietlinde Pointner. Denn „Demenz wird einen Umfang in unserer alternden Gesellschaft annehmen, den wir nicht wegnorieren können“, fürchtet Pointner. Die drei Frauen und ein Mann haben die Zeit für Malerarbeiten mitgebracht und der Treppenaufgang im Gemeindesaal der Cantate Kirche, in dem die wöchentlichen Treffen des Café Malta stattfinden, strahlt jetzt in neuem Weiß. „Auch das Treppengeländer sieht jetzt aus wie neu“ freut sich Pointner. Nach dem Social Day stehen bereits neue Projekte im Raum. Dem Café Malta wurde im Zuge der Vorbereitungen des Landesgartenschau in den Bürgergärten eine Parzelle zugeteilt. Die Käferstiftung hat dem Café Malta drei stabile Hochbeete gespendet, die auch für Menschen im Rollstuhl erreichbar sind. „Wir planen für unsere Gäste einen Sinnesgarten im Beet zum Riechen, Fühlen und Schmecken“, erklärt Pointner. Und auch ein „Ratschbankerl“ soll seinen Platz dort noch finden. Überhaupt ist die Gruppe sehr aktiv. Einmal im Jahr wird ein großer Ausflug für alle organisiert. Dazu gibt es ein Sommerfest, eine Weihnachtsfeier und wechselnde Themennachmittage, wie der Besuch von Monis kleiner Tier Farm. Jetzt stehen erstmal die Gartenarbeiten an.

Was ist das Café Malta?

Das Café Malta ist Angebot der Malteser für Menschen im Frühstadium einer Demenz in Kooperation der Gemeinde Kirchheim. Aktuell erhalten zwölf Gäste im „Café Malta“ einmal in der Woche individuelle Unterstützung. Die Gestaltung der Nachmittage übernehmen qualifizierte und erfahrene Demenzbegleiterinnen und Demenzbegleiter.

Das Café findet jeden Freitag von 14 – 17 Uhr statt in den Räumen der Cantate Kirche. Wer sich oder seinen Angehörigen für das Café Malta anmelden möchte, wendet sich an Dietlinde Pointner, Leiterin des Malteser Café Malta, Mobil: 0151 12189085 oder E-Mail: CafeMalta.Kirchheim@malteser.org

Mehr Informationen zur Malteser Demenzarbeit unter www.malteser-demenzkompetenz.de

Malteser Demenzarbeit

Jahrelange Erfahrung und Kompetenz kennzeichnen die Malteser Demenzarbeit. Bei der Betreuung demenziell erkrankter Menschen orientieren sich die Malteser an einer Pflegephilosophie, die die kompetente und patientenorientierte Versorgung von demenziell erkrankten Patienten ermöglicht. Gleichzeitig unterstützen die Malteser die zu Hause pflegenden Angehörigen durch Beratung und Hilfsangebote. Die Gestaltung der Nachmittage im Café Malta übernehmen qualifizierte, geschulte ehrenamtliche Demenzbegleiter, begleitet und geführt von einer hauptamtlichen Fachkraft. Es gibt verschiedene Beschäftigungsangebote und Aktivitäten. Ob eine Runde Bingo gespielt, gerätselt oder je nach Jahreszeit spazieren gegangen oder gebastelt wird, entscheiden die Gäste gemeinsam.

Die „Gute Stube“ und das „Entenzimmer“

Wo kann man nicht besser die Seele baumeln lassen als in der „GUTEN STUBE“?



Neu ins Leben gerufen, insbesondere für unsere Bewohner mit Demenz, haben wir die „Gute Stube“. Hier dürfen sich in wohliger Atmosphäre unsere Senioren mit einer Handmassage verwöhnen lassen, Lieder singen, Spiele spielen, essen & trinken, gemeinsam ratschen, kreativ tätig sein oder einfach entspannen.

Auch unsere Handpuppen Lotta und Benny sind fester Bestandteil der „Guten Stube“. Sie zaubern mit ihrem freundlichen Wesen ein Lächeln in die Gesichter der Bewohner und alle freuen sich, sie beim nächsten Besuch wiederzusehen, um gemeinsam zu kuscheln oder Geschichten zu erzählen.

Ein Kaminfeuer lädt ein, sich mit einem Buch im Sessel gemütlich zurückzuziehen. Eine Tasse Tee dazu? Oder lieber Kaffee? Kein Problem, denn in der guten Stube darf es einem rundum gut gehen.

Das Team der sozialen Betreuung freut sich, dass den Bewohnern täglich zwei Stunden zur Verfügung stehen, ihr Wohlbefinden zu stärken und gut gelaunt in den Tag zu starten. Des Weiteren haben wir im Schweiß unseres Angesichts ein weiteres Wohnzimmer gestrichen und neu eingerichtet. Dank Ebay Kleinanzeigen wurde uns ein tadelloses Küchenbuffet und eine neue Couch geschenkt. In Erinnerung einer Bewohnerin haben all ihre Enten aus Holz, Porzellan und Entenbilder eine neue Heimat gefunden und schmücken das Wohnzimmer im Erdgeschoss. Hier sind die Gedanken frei... Jetzt fehlt nur noch das letzte Wohnzimmer – wir berichten, wenn es fertig ist.

11 Warnsignale für Demenz



Gedächtnisstörungen



Gesprächen nicht mehr folgen können



Fehlende Orientierung zur Zeit und an fremden Orten



Rückzug von der Arbeit oder sozialen Aktivitäten



... Dings ...
Fehlende Worte im Gespräch



Probleme, den Überblick zu behalten



KASSENBON
Salat 2,89 €
Milch 0,99 €
Eier 1,99 €
5,87 €
Schwierigkeiten mit alltäglichen Aufgaben



Schlechtes oder vermindertes Urteilsvermögen



Veränderungen der Stimmung oder/und des Verhaltens



Probleme mit der räumlichen Wahrnehmung



Verlegen von Dingen

Treffen mehrere Warnsignale auf Sie zu? Dann sprechen Sie mit Ihrem Arzt.
Information und Beratung erhalten Sie bei den Alzheimer-Gesellschaften vor Ort
und beim Alzheimer-Telefon unter 030 - 259 37 95 14.



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz
www.deutsche-alzheimer.de

Vielen Dank an den Beirat „Leben mit Demenz“,
der maßgeblich an der Ausarbeitung dieser
Grafik mitgewirkt hat.



Hospizverein | Kirchheim e.V.

» Leben bis zuletzt »

„Macht nichts – ist halt anders“

Aus dem Alltag von Doris Ehrl-Jakob. Dieser Bericht sollte eigentlich anonym gestaltet werden. Das jedoch wollte Doris nicht. Doris geht offen mit Ihrer Demenzerkrankung um und möchte zu mehr Verständnis in Bezug auf Demenz in der Gesellschaft beitragen.

Wenn man Doris fragt, wie es Ihr geht, sagt sie meist „*Mir geht es gut – ich bin zufrieden*“. Doris ist an Demenz erkrankt; wie lange schon, das weiß sie nicht.

Dass sie an Demenz erkrankt ist, ist Ihr jedoch sehr bewusst. Schon seit geraumer Zeit hat sie bemerkt, dass „etwas nicht stimmt“, sie vergesslich ist. Und auch heute noch bemerkt sie sehr bewusst Ihre Defizite; oft auch an den Reaktionen Ihrer Mitmenschen. Das sind die schwierigen und traurigen Momente. Aber Doris hat Ihre positive Lebenseinstellung nicht verloren: „Das ist der Gang der Dinge – das ist das Leben“. Und mit dieser Akzeptanz taucht sie noch immer voll ins Leben ein. Der einst große Freundeskreis ist kleiner geworden „*Wenige Freunde bleiben*“ sagt Doris. „*Macht nichts – ist halt anders*“ ergänzt sie mit leiser Stimme. Umso mehr genießt sie das Zusammensein mit Ihrer Familie, Ihrer Betreuerin* und den Freunden, die bleiben. Rituale wie zum Beispiel das „5 Uhr Bier“ mit Ihrem lieben Freund und Nachbarn geben ihr Struktur und den so wichtigen Austausch. Wenn sich dann noch der Hund dazu gesellt, ist die Welt für diesen Moment in Ordnung. „*Und manchmal*“ sagt sie „*bin ich inzwischen auch ganz froh meine Ruhe zu haben*“. Dann lässt sie den Blick über Ihren Garten schweifen und freut sich an den vielen kleinen Wundern der Natur.

Auch Ihr Interesse an anderen ist noch sehr präsent. Kein Besuch, an dem sie mich nicht gefragt hat „*Und wie geht es Dir? Wie war Deine Woche?*“? Und es sind nicht bloß leere Worte. Doris möchte es wirklich wissen und hört aufmerksam zu. Ihr Interesse wird besonders geweckt, wenn man auf Reisen war. Selten ein Land, das nicht auch Doris bereits besucht hat. An Reisen, die schon länger zurückliegen, kann sie sich meist noch gut erinnern und erzählt mit leuchtenden Augen von Ihren Erlebnissen und witzigen Begebenheiten. „*Aber das ist jetzt alles vorbei*“ sagt sie dann. Ihr Blick fällt auf einen Strauß Blumen der immer auf Ihrem Wohnzimmertisch steht.

„*Ich habe es gut – ich hatte ein volles Leben*“.

Und in diesen Momenten wird mir bewusst: Ein volles Leben verändert sich – und bleibt dennoch lebenswert.

*Doris wird von einer 24-Stunden Pflegekraft daheim betreut. Ein Artikel von Babsi Pichlmeier – Hospizbegleiterin

TERMINE

Virtueller Infotisch zu Demenz und Demenzprävention

15.09. – 24.09.2023 jeweils von 8 – 18 Uhr

Mit einem virtuellen Infotisch und einer webbasierten Augmented-Reality-Posterpräsentation nimmt sich die mehrfach ausgezeichnete Unterschleißheimer Demenzberatungsstelle „Seniorenberatung Online“ der Themen „Demenz“ und „Demenzprävention“ an. www.seniorenberatung-online.de

Krankheitsbild Demenz und Umgang mit Menschen mit Demenz

18.09.2023 – 18 bis 19 Uhr. Pfarrsaal St. Bonifatius, Jagdfeldring 13, 85540 Haar

Die Fachstelle für pflegende Angehörige – Caritas Dienste Landkreis München lädt ein zu diesem Vortrag. Referentin: Sabine Kaufmann, Geschäftsführerin Alzheimer Gesellschaft Landkreis München

Medizinischer Dienst im Dialog – Pflegebegutachtung und Kommunikation bei Demenz

19.09.2023 – 15 bis 16:30 Uhr

Online Veranstaltung der Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern. In dieser Veranstaltung erhalten pflegende Angehörige wertvolle Tipps zum Umgang mit Demenz. Im ersten Teil erhalten sie Impulse für wertschätzende Kommunikation, im zweiten Teil, was bei einer Begutachtung zu berücksichtigen ist. Bitte melden Sie sich bis zum 17.9.23 an: www.md-bayern.de/anmeldung

Menschen mit Demenz mutig und kreativ begleiten

20.09.2023 – 15 bis 16 Uhr. VdK Landesverband München – Online

Menschen mit Demenz zu begleiten, braucht Mut und Kraft. Wir möchten Ihnen in unserem Beitrag zur bayerischen Demenzwoche, Tipps und Tricks im Umgang mit Menschen mit Demenz verdeutlichen. Anhand vieler praktischer Beispiele könnten sich für Sie im Alltag völlig neue Sichtweisen eröffnen. Mutig und kreativ klappt in der Pflege Angehöriger natürlich nicht immer, vielleicht können wir in Ihnen in diesen 60 Minuten ein Motivator und Ratgeber sein. Kontakt: m.wuerzbuerger@vdk.de, Tel.: 089 - 2117 269

Wenn Erinnerungen verblassen – Hingucken statt Weggucken – Symposium

20.09.2023 – 17 bis 19:30 Uhr (Online und Präsenz)

Zentrum für kognitive Störungen – Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Str. 22, 81675 München. In diesem Symposium geht es um die Früherkennung der Alzheimer-Erkrankung sowie um die erhöhte Aufmerksamkeit auf frühe Symptome einer beginnenden kognitiven Einschränkung.

Gesichter der Demenz

22.09.2023 – 14 – 15:30 Uhr

Akademie Fort- und Weiterbildung der München Klinik, Kölner Platz 1, 80804 München – Anmeldung erforderlich Tel. 089 / 3068 7919, sylvia.egert@akademie-mk.de

Im Rahmen der Infoveranstaltung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Weiterbildung Demenz-Expertin/Experte anhand eines kurzen Rollenspiels und eines Vortrages die Demenz erklären.

Zusätzlicher Öffnungstag für Tagespflegegäste im Collegium 2000 / KIRCHHEIM

23.09.2023 – 8 bis 16 Uhr

Collegium 2000, Räterstr. 21, 85551 Kirchheim. Wir möchten die Angehörigen noch besser entlasten, damit sie wieder Kraft schöpfen können. Den Tagespflegegästen bieten wir einen abwechslungsreichen Tag mit Gymnastik, Spiel und Unterhaltung. Anmeldung bis eine Woche vorher notwendig, Tel.089 / 94567-3030; tagespflege@collegium2000.com, Ingrid Peter-Rimböck

Demenzerisch® lernen - Vortrag / KIRCHHEIM

26.09.2023 – 18 bis 20 Uhr – Glashalle Collegium 2000 Heimstettner Str. 34, 85551 Kirchheim

Der Hospizverein Kirchheim e.V. lädt ein zu diesem Vortrag. Referentin: Sabine Tschainer-Zangl (aufschungalt). „Demenzerisch® lernen“ unterstützt Sie in der Begleitung und Pflege demenzerkrankter Frauen und Männer.

Einladung zum Vortrag:

Herausforderung Demenz? Demenzerisch lernen.

Sabine Tschainer-Zangl, Dipl.-Theologin, Dipl.-Psycho-Gerontologin, stellt ihr Konzept „Demenzerisch Lernen“ vor. Heute wissen wir viel mehr über Demenz als noch vor 20 Jahren. Aber im Alltag der beruflichen Pflege oder zu Hause als Angehöriger gerät dieses erlernte Wissen immer wieder an seine Grenzen. In genau diesen Momenten bietet Ihnen das Konzept „Demenzerisch Lernen“ Orientierung und Hilfe. Es hilft zu verstehen und verstanden zu werden- in der uns manchmal irritierenden Welt demenzerkrankter Menschen. Nicht nur bei der Kommunikation finden Sie bei „Demenzerisch Lernen“ praktische Unterstützung, sondern auch Handwerkszeug zur Bewältigung herausfordernder und schwieriger Situationen für Ihre alltägliche Begleitung und Pflege.

Datum und Zeit: Dienstag, 26.09.2023, 18 Uhr

Ort: Collegium 2000, Glashalle, Räterstr. 21

85551 Kirchheim- Heimstetten

Eintritt frei, Spenden selbstverständlich erwünscht

Der Hospizverein Kirchheim e.V. ist für Sie da: persönlich im Büro im Untergeschoss des Collegium 2000 zu den Bürozeiten Montag von 10-12 und Donnerstag von 15-17 Uhr, Räterstr. 21, 85551 Kirchheim
Telefon 089/90773955, Fax 089/90773956, info@hospizverein-kirchheim.de / www.hospizverein-kirchheim.de

Musikalischer Kaffeeklatsch im Café Malta in Kirchheim b. München / KIRCHHEIM

29.09.2023 14 – 17 Uhr, Cantate Kirche, Pfarrsaal Martin-Luther-Str. 5, 85551 Kirchheim

Anmeldung erforderlich bei Dietlinde Pointner, Tel. 0151 12189085, dietlinde.pointner@malteser.org
Musikalischer Nachmittag im Café Malta in Kirchheim bei München für unsere Gäste mit dem Krankheitsbild Demenz, für Angehörige, für Interessierte und Wegbegleiter. Alle sind herzlich eingeladen zum rat-schen, austauschen, zu selbstgebackenen Kuchen und Kaffee und Getränken. Ganz nach unserem Motto - heute hab ich was vor. Musikalisch begleitet Herr Pavellek mit seinem Keyboard den Nachmittag.

„Was ist, wenn es soweit ist? Pflege organisieren und Familien unterstützen“

10.10.2023 – 18 bis 19:30 Uhr. Pfarrsaal St. Bonifatius, Jagdfeldring 13, 85540 Haar

„Selbstfürsorge als pflegende Angehörige - Wo bleibe ich? Wie kann ich für mich sorgen?“

24.10.2023 – 18 bis 19:30 Uhr. Pfarrsaal St. Bonifatius, Jagdfeldring 13, 85540 Haar

Die Fachstelle für pflegende Angehörige – Caritas Dienste Landkreis München lädt ein zu diesem Vortrag. Tel.: 089 462367-10 - pflegendeangehoerige-haar@caritasmuenchen.org

**Wir laden Sie ein!
Seien Sie unser Gast!**

Aktionstag
„Einfach nur schusselig oder doch mehr?“
in Kooperation mit der Gemeinde Unterhaching
Montag, 18.09.2023 17:00 Uhr
**Kultur- und Bildungszentrum (KUBIZ),
Jahnstraße 1, 82008 Unterhaching**
Es erwarten Sie ein Demenz-Parcours,
Büchertisch und Infostand.
**Ab 18:30 Uhr Spielfilm „Eines Tages“ mit
Horst Janson.**
Anmeldung telefonisch ab 31.08.2023
089 / 665553-19/18 KUBIZ
Eintritt frei!

Tag der offenen Tür
**am Welt-Alzheimerstag mit dem Motto:
„Demenz - die Welt steht Kopf“**
Donnerstag, 21.09.2023 13:00 - 18:00 Uhr
**Geschäftsstelle, Hauptstraße 42,
82008 Unterhaching**
Es erwartet Sie ein buntes Programm mit
Vorträgen, Mitmachaktionen und Infoständen.
Das Programm erhalten Sie Anfang September
und ist zu finden unter www.aglm.de

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**



Seit vielen Jahren widmet sich unser Pflegedienst der Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen. Wir versuchen durch unterschiedliche Angebote die Herausforderungen, die mit dieser Erkrankung einhergehen, zu mildern. Im Mittelpunkt stehen die erkrankten Menschen mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen. Und zugleich auch die Menschen, die die Pflege erbringen und deren Leben sich oftmals sehr verändert.

Unsere Angebote:

Demenzsprechstunde / Fragen an Fr. Fromm, Krankenschwester und Pflegedienstleitung. Bietet einmal monatlich die Sprechstunde an.

Wie kam es zu diesem Angebot?

Viele Menschen kontaktieren uns, weil sie selbst oder für ihre Angehörigen Hilfe in der Pflege brauchen. Wir nehmen uns Zeit für persönliche Gespräche. Bei Vorliegen einer Demenzerkrankung ist der zeitliche Bedarf in der Regel um vieles größer. Dafür wollten wir einen geeigneten Rahmen schaffen.

Wie sieht dieser Rahmen aus?

Wir bieten die Sprechstunde außerhalb der üblichen Bürozeiten an. So können wir in Ruhe sprechen, ohne Unterbrechungen. Ein entsprechender Raum steht zur Verfügung. Auch der zeitliche Rahmen ist sehr großzügig, mindestens eine Stunde ist für den Besucher reserviert.

Wie kann man sich so ein Gespräch vorstellen?

Meist lasse ich den Besucher erstmal erzählen und höre zu. Stelle ein paar Fragen, um mir ein genaueres Bild zu machen. Ich versuche heraus zu finden, was als besonders belastend empfunden wird.

Fällt es einzelnen Besuchern schwer, dies alles zu schildern?

Ja, durchaus. Angehörige sind manchmal unsicher, ob bestimmte Erfahrungen, Ereignisse und damit verbundene Ängste erzählt werden dürfen. Sie fühlen sich dem Erkrankten sehr verpflichtet. Empathie und Verständnis helfen hier sehr. Und der Hinweis auf die Vertraulichkeit des Gespräches.

Wer kommt in die Sprechstunde?

In der Regel sind es Töchter und Söhne, oft auch die Lebenspartner/innen der erkrankten Menschen. Es kam auch schon vor, dass zuerst die Tochter kam, deren Mutter erkrankt war. Zuhause erzählte sie dem Vater von dem Gespräch. Daraufhin

suchte auch er den Kontakt zu uns.

Ich erinnere mich an ein Ehepaar, das gemeinsam kam. Die Frau war an Demenz erkrankt. Dies war eine völlig andere Gesprächssituation.

Wie kann so ein Gespräch Angehörige in ihrer Pflegesituation unterstützen?

Wir besprechen zusammen bestimmte erlebte Situationen und welche Schwierigkeiten und Verunsicherungen daraus entstanden sind. Ich versuche, die Ursachen für bestimmte Handlungen zu erklären. Warum Demenzkranke so reagieren, wie sie reagieren. Und wie wir damit umgehen können. Das verändert tatsächlich oft die Sichtweise. Und ich bemerke, wie wichtig das Zuhören ist. Sich etwas von der Seele reden....

Sind die Gesprächssituationen immer ähnlich?

Jede Familie ist individuell, Beziehungen untereinander gestalten sich sehr unterschiedlich. Die Menschen sind geprägt von dem, was sie erlebt haben. Ich sehe Wut, Traurigkeit, Angst vor der Zukunft. Und ich habe großen Respekt vor dem Vertrauen, dem ich oft begegnen darf.

Individuelle häusliche Betreuung

Fragen an Fr. Huber, geschulte Demenzbetreuerin

Wie lange betreuen Sie Menschen mit Demenz und was war Ihre Motivation, sich entsprechend schulen zu lassen?

Seit ca. 8 Jahren bin ich bei der Nachbarschaftshilfe tätig und besuche Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Das Krankheitsbild interessiert und berührt mich. Ich sehe einen hohen Unterstützungsbedarf in den Familien. Ich gehe ausgesprochen gerne zu den Familien.

Welche Erfahrungen machen Sie? Ist es manchmal schwierig, eine Beziehung zu den betroffenen Menschen aufzubauen?

Jede Betreuung gestaltet sich anders. Das Stadium der Erkrankung spielt dabei eine Rolle, ebenso das soziale Umfeld. Um eine Beziehung aufbauen zu können, ist es sehr wichtig, sich auf die jeweilige Situation einzulassen. Damit mache ich durchwegs gute Erfahrungen.

Was bedeutet in Ihren Augen Ihre Unterstützung für die Angehörigen?

Ich hoffe sehr... Entlastung. Wieder etwas Zeit für sich zu haben, das ist ein Stück Freiheit. Zugleich möchte ich auch die Leistung, die Angehörige erbringen, wertschätzen.

Gibt es besondere Erlebnisse?

Ja, ich erlebe vieles. Ich denke gerade an einen älteren Herrn, der schon fortgeschritten an Demenz erkrankt war. Die Situationen, in denen ich ihn vorfand, waren sehr unterschiedlich. Mal war ich für ihn seine Tochter, mal seine Sekretärin. Ich

schlüpfte in die jeweilige Rolle und konnte so den Kontakt zu ihm herstellen.

Gibt es etwas, was Sie noch gerne mitgeben wollen?

Ja. Viele Betreuungen beginnen erst im fortgeschrittenen Stadium der Demenz. Ich treffe dann auf Angehörige, die sehr stark belastet sind. Ich will dazu ermuntern, frühzeitig Unterstützung anzunehmen. Bereits ab Pflegegrad 1 werden Leistungen von der Pflegekasse übernommen.

TIPPS AUS DER BÜCHEREI

Die Gemeindebücherei bietet ein umfangreiches Medienangebot zum Thema Demenz an. Ein Besuch lohnt sich.

Bilderbücher:

Matti, Oma Rose und die Dingse
Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor
Meine Omi, die Wörter und ich
Opa Rainer weiß nicht mehr

Kinderbücher:

Mia besucht Frau Turboschnecke
Wenn mein Mond deine Sonne wäre
Mein Opa ist anders

Sachbücher:

Die Gabe der Erinnerung und die Kunst des Vergessens
Die letzte Fassade
100 Fragen zum Umgang mit Menschen Demenz
Abschied zu Lebzeiten
Ich bin, wer ich war
Spiele der Kindheit
Alzheimer & Demenz verstehen

DVDs:

Honig im Kopf
Vergiss mein nicht
Still Alice – Mein Leben ohne gestern



Demenz – was nun?

Wege gemeinsam gehen

Lassen Sie eine Diagnose durch Ihren Haus- bzw. Facharzt oder eine Gedächtnisambulanz erstellen.



Ist es Demenz?

Eine Gedächtnisambulanz oder eine Tagesklinik bieten eine spezialisierte Behandlung.

Wenn die Krankheit beginnt:

- Kontaktieren Sie eine der Beratungsstellen
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung verfassen
- Schwerbehindertenausweis beantragen
- Leistungen der Pflegeversicherung beantragen



Sie können etwas tun!

Wenn die Krankheit fortschreitet:

- Betreuung beim Amtsgericht anregen, falls keine Vollmacht vorhanden ist
- Erhöhungsantrag für den Schwerbehindertenausweis stellen
- Erhöhung des Pflegegrades beantragen

- Stundenweise Betreuung durch Demenzhelfer
- Besuch von Betreuungsgruppen
- Ergo- und Kunsttherapie
- Musik und Tanztee
- Verhinderungspflege in Anspruch nehmen
- Frühzeitige Wohnungsanpassung
- Hilfsmittel nutzen



Hier bekommen Sie kompetente Hilfe:

- Pflegedienst einschalten
- Haushaltsnahe Dienste beauftragen
- Besuch einer Tagespflegereinrichtung
- Kurzzeitpflege im Pflegeheim nutzen
- Einzug in eine Demenz-WG oder Pflegeheim
- Angebote der Hospiz- oder Palliativversorgung nutzen

Beratungsstellen informieren Sie gerne über das Krankheitsbild, zeigen Entlastungsmöglichkeiten auf, klären sozialrechtliche Fragen und geben praktische Hilfe zum Umgang mit Demenzkranken.



Hilfe für pflegende Angehörige:

In einer Angehörigengruppe können Sie sich austauschen und Sie bekommen wertvolle Tipps.

GOTTESDIENSTE



Donnerstag, 21.09.
10 Uhr St. Peter - **Schulanfangsgottesdienst für die 2.- 4. Klassen Silva GS**
15 Uhr St. Peter - Seniorentreff
18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

Freitag, 22.09.
10 Uhr St. Peter - Schulanfangsgottesdienst Grund- und Mittelschule

Samstag, 23.09.2023
11 Uhr St. Stephanus - Taufe
18 Uhr St. Peter - Vorabendgottesdienst

Sonntag, 24.09.
08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier
10.30 Uhr St. Andreas - Festgottesdienst zu Kirchweih, anschl. Kirchweihfest im Innenhof der Pfarrei, musikalisch gestaltet von der Musikkapelle Kirchheim
11 Uhr St. Peter - Gottesdienst

Dienstag, 26.09.
17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz
18 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

Mittwoch, 27.09.
17 Uhr Cantate - Friedensgebet

Donnerstag, 28.09.
18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

Samstag, 30.09.
18 Uhr St. Andreas - Vorabendmesse

Sonntag, 01.10.
08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier zu Erntedank mit Verkauf von Erntesträußchen
09.45 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier zu Erntedank mit Verkauf von Erntesträußchen, anschließend Frischbrot im Stüberl
11 Uhr St. Peter - Wort-Gottes-Feier zu Erntedank mit Verkauf von Erntesträußchen
19 Uhr St. Peter - Ökum. Taizé - Andacht

Dienstag, 03.10.
St. Peter - KEIN Gottesdienst

Mittwoch, 04.10.
18-19 Uhr St. Peter - Aussetzung und Anbetung des Allerheiligsten

Donnerstag, 05.10.
18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

Samstag, 07.10.
18 Uhr St. Peter - Gottesdienst

Sonntag, 08.10.
08.45 Uhr St. Stephanus - Wort-Gottes-Feier
09.45 Uhr St. Andreas - Wort-Gottes-Feier
11 Uhr St. Peter - Wort-Gottes-Feier

Dienstag, 10.10.
16 Uhr St. Peter - Probe zur Firmung
17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz
18 Uhr St. Peter - Wort-Gottes-Feier

Mittwoch, 11.10.
11 Uhr St. Peter - Friedensgebet

Donnerstag, 12.10.
18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier
19.30 Uhr St. Peter - Heilige Geist Andacht zur Firmung

Freitag, 13.10.
15 Uhr **St. Peter - Festgottesdienst zur Firmung mit Herrn Weihbischof Dr. Bernhard Haßlberger em., anschl. Sektempfang**

Samstag, 14.10.
14 Uhr St. Stephanus - Tauffeier
18 Uhr St. Andreas - Vorabendmesse

Sonntag, 15.10.
08.45 Uhr St. Stephanus - Wort-Gottes-Feier
09.45 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier
11 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier - Familiengottesdienst mit den St. Peter's Singers

Dienstag, 17.10.
17.25 Uhr St. Peter - Rosenkranz
18 Uhr St. Peter - Eucharistiefeier

Donnerstag, 19.10.
18 Uhr St. Andreas - Eucharistiefeier

Samstag, 21.10.
12 Uhr St. Stephanus - Trauung des Brautpaares Viktoria und Josef Kern
18 Uhr St. Peter Vorabendmesse

Sonntag, 22.10.
08.45 Uhr St. Stephanus - Eucharistiefeier

Familiengottesdienst in St. Peter - Vorankündigung
Herzliche Einladung zum Familiengottesdienst am **Sonntag, 15. Oktober, 11 Uhr**, in St. Peter.
Musikalisch wird der Gottesdienst wieder von dem Kinder- und Jugendchor, den „St. Peter Singers“ gestaltet.
Das Familiengottesdienstvorbereitungsteam freut sich auf euer Mitfeiern.

Kirchweihfest am 24.09.2023



Zum Weihefest der Pfarrkirche laden wir Sie auch heuer wieder herzlich ein.

10.30 Uhr Festgottesdienst

anschließend feiern wir im Innenhof St. Andreas mit der Kirchheimer Musikkapelle. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Kath. Pfarrgemeinde St. Andreas Kirchheim

RÄTERFEST in St. Peter am 07. und 08. Oktober 2023



⇒ Eine Welt e.V. Kirchheim: „Café Peteranderl“ im Pfarrsaal Sonntag 14 - 16 Uhr.
⇒ **Junior-Secondhand-Laden:** Sonntag 13 bis 16 Uhr
⇒ **Bücherantiquariat:** Samstag, 11 bis 17 Uhr Sonntag, 11 bis 17 Uhr

Seniorenkreis St. Andreas - St. Stephanus
Termine für die nächsten Seniorennachmittage im Pfarrsaal von St. Andreas:
Donnerstag, 12.10.23 14 Uhr
Donnerstag, 09.11.23 14 Uhr
Donnerstag, 14.12.23 14 Uhr

„Sing mit - offenes bayerisches Singen mit Kaspar Gehr“
Am Montag, 23.10.23 im Pfarrheim St. Andreas Kirchheim
Beginn: 19.30 Uhr

Chor Impuls



Der Chor Impuls startet nach den Sommerferien wieder **ab Montag, 18.09.23 um 20 Uhr im Pfarrsaal St. Peter** mit der Chorprobe. Wir starten mit neuen Liedern für den Herbst und Weihnachten.
Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen. Interessiert?
Komm doch spontan auf eine Schnupperstunde vorbei.
Wir freuen uns auf dich.



In tiefer Trauer um

Georg Aitermoser

*06.03.1943 †30.08.2023

Monika Aitermoser mit Familie

Gottesdienst am Mittwoch, 27.09.2023 um 13 Uhr in St. Peter, Heimstetten, anschließend Kirchentrauerfeier um 14 Uhr im Friedhof Heimstetten



Schlaf gut, Papa.

Thomas Hubrich

*07.08.1940 †02.09.2023
in Dresden in München

Wir vermissen dich unendlich.

Deine Töchter, Sophia und Louise

GOTTESDIENSTE



Freitag, 22.09.
19.30 Uhr Offenes Singen - großer Saal

Samstag, 23.09.
11- 17 Uhr Wunderbunte Kirchenvielfalt
- Cantate beim Baustellenfest der LGS

Sonntag, 24.09.
11 Uhr **Ökumenischer Berggottesdienst „Auf der Höh“**
Bad Tölz (PfarrerIn Ute Heubeck/Petra Kolb)
Musik: Poinger Posaunenchor
09 Uhr Abfahrt Parkplatz Cantate-Kirche

Montag, 25.09.
19.45 Uhr Spieleabend - Clubraum
20 Uhr Chor der Cantate-Kirche - großer Saal

Dienstag, 26.09.
18 Uhr Flauto Cantabile - großer Saal

Mittwoch, 27.09.
17 Uhr Friedensgebet - Cantate-Kirche

Donnerstag, 28.09.
15 Uhr Besuchsdienstteam - Clubraum
17 Uhr Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe
- Nebenraum
17 Uhr Kinderchor Cantalino - großer Saal
20 Uhr Musikausschuss - Clubraum

Freitag, 29.09.
17 Uhr Konfirmandentreffen - Cantate-Zentrum

Samstag, 30.09.
19 Uhr Eine kleine Geschichte der Musik aus Latein-amerika - großer Saal

Sonntag, Erntedank, 1.10.
10.30 Uhr **Familiengottesdienst zum Erntedank mit dem Haus für Kinder** - Cantate-Kirche (PfarrerIn Ute Heubeck/Team) Im Anschluss: Gemeindeversammlung (ca. 11.30 Uhr) - Cantate-Kirche
14 Uhr **Einführung des neuen Jugendreferenten** Marius Olschewski - Kulturelles Gebäude mit Konfirmandenbegegnung - Aschheim

Montag, 2.10.
19.45 Uhr Spieleabend - Clubraum
20 Uhr Chor der Cantate-Kirche - großer Saal

Donnerstag, 5.10.
17 Uhr Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe - Cantate-Kirche
17 Uhr Kinderchor Cantalino - großer Saal

Samstag, 7.10.
18 Uhr Tango, Walzer, Foxtrott - Cantate tanzt - großer Saal

Sonntag, 8.10.
10.30 Uhr Gottesdienst, Musik: Männergesangsverein - Cantate-Kirche (Pfarrer i.R. Martin Stählin)
10 Uhr Einsegnungsgottesdienst Rebekka Meurer zur Diakonin - online unter www.7werke.de

Montag, 9.10.
19.45 Uhr Spieleabend - Clubraum
20 Uhr Chor der Cantate-Kirche - großer Saal

Dienstag, 10.10.
14.30 Uhr Cantate-Senioren: Vortrag Verkehrswacht München - großer Saal

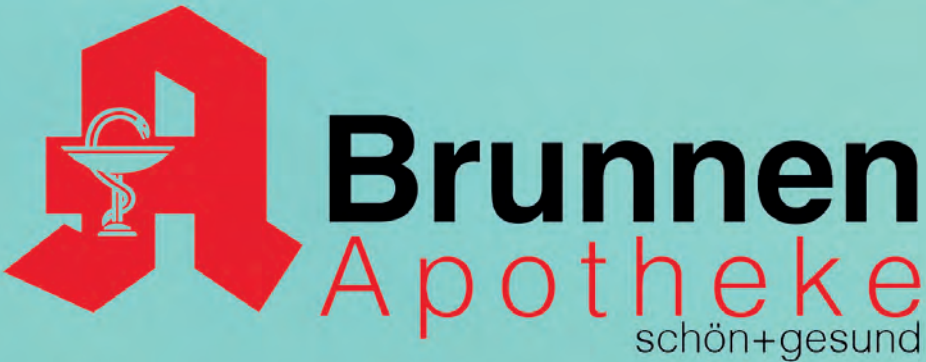
Mittwoch, 11.10.
11 Uhr **Ökumenisches Friedengebet** - unbekannter Ort

Donnerstag, 12.10.
14 Uhr Seniorenkaffee für Geburtstagskinder - großer Saal
17 Uhr Depression & Burnout - Selbsthilfegruppe - Cantate-Kirche
17 Uhr Kinderchor Cantalino - großer Saal

Sonntag, 15.10.
10.30 Uhr Go2 Gottesdienst-der etwas andere Gottesdienst - Cantate-Kirche (Cantate Go2 Team)

Montag, 16.10.
19.45 Uhr Spieleabend - Clubraum
20 Uhr Chor der Cantate-Kirche - großer Saal

Dienstag, 17.10.
19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung - Clubraum



ES GEHT WEITER – MIT BESTAND!

Nach 30 Jahren – entwickeln wir uns alle weiter – und ich freue mich, die Brunnen Apotheke an meine erfahrene Nachfolgerin Frau Sonja Hölzer (Klosterapotheke München) zu übergeben.

Sie wird, sich mit Teilen meines jetzigen Teams und neuen Mitarbeitern, weiterhin in Kirchheim um ihre Gesundheit kümmern.

In der neuen/alten Brunnen Apotheke werden Ihnen auch in Zukunft beste Beratung und alle Dienstleistungen für Ihre Gesundheit angeboten, aber auch manch neue Services und Ideen!

Allen Kunden und Partnern danke ich ganz herzlich für ihre Treue und das Vertrauen in mich und mein Team.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und eine gesunde Zukunft!

B.Schwalbe-Hieber und das gesamte Team!



CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM

Herzliche Einladungen für folgende Veranstaltungen:

Chor der Cantate-Kirche

Im Herbst bereitet der Chor der Cantate-Kirche ein neuartiges interdisziplinäres Projekt vor. Durch die Gleichzeitigkeit von Bildprojektionen und Chormusik wird der Zuschauer sowohl visuell als auch auditiv auf eine Reise durch die vier Jahreszeiten mitgenommen. Der Chor begrüßt hierzu alle neuen Sänger:innen, die sich mit auf diese spannende Reise begeben wollen. Die Proben finden wieder ab Montag, 11. September um 20 Uhr im Gemeindesaal der Cantate-Kirche statt. Interesse geweckt? Dann schauen Sie doch einfach mal (auch unangemeldet) vorbei. Noch offene Fragen dazu beantwortet der Chorleiter Gerhard Jacobs: Tel. 0157-87185565 oder gerhardjacobs@icloud.com

Herzliche Einladung zum Baustellenfest

Am 23. September findet auf dem Gelände der Landesgartenschau in Kirchheim von 11 - 17 Uhr ein großes Baustellenfest statt.

Auch wir, die evangelische und die katholischen Kirchengemeinde(n), feiern selbstverständlich mit. Zwischen neuem Rathaus und See erwarten wir Sie mit einem bunten Programm für die ganze Familie.

Für alle Sinne, für Große und Kleine, Junge und Alte wird etwas zum Hören, Sehen und Mitmachen am Stand der Kirchheimer Kirchengemeinden geboten: Lauschen Sie den Bläser:innen vom Bezirksposaunenchor, den kleinen Sänger:innen vom Kinderchor Sankt Peter oder lassen Sie sich von unserer begnadeten Handpuppenerzählerin in das Reich der Phantasie entführen.

Sie möchten selbst tätig werden, praktische Anregungen bekommen? Auch da haben wir allerlei Ideen und Angebote für Sie: kleine, selbst gestaltete Aufmerksamkeiten, die auf die bevorstehende Gartenschau hinweisen und Sie in Vorfreude versetzen wollen. Staunen Sie über Ihr Bibelwissen oder lassen Sie sich einen Segenswunsch zum Mitnehmen schenken, entspannen Sie erstmals in einer Segensschaukel. Sind Sie neugierig, wie der Platz der Kirchen auf der Landesgartenschau im nächsten Jahr aussehen wird? Auch darauf werden sie spielerisch eingestimmt.

Vor allem freuen wir uns mit Ihnen und Euch ins Gespräch zu kommen, weil wir gemeinsam mit vielen anderen in Kirchheim gute Gastgeber:innen der Landesgartenschau sein wollen. Auf dem Weg dahin, im nächsten Sommer und danach soll möglichst viel im Miteinander von Mensch und Natur, Mensch und Mitmensch zusammen wachsen, blühen und weiter gedeihen. Gott wird es gefallen.

Ökumenischer Berggottesdienst

Am **Sonntag, den 24. September 2023**, um ca. 11 Uhr findet der ökumenische Berggottesdienst „Auf der Höh“ bei Bad Tölz statt. Vom Parkplatz ist die Wiese gut zu Fuß erreichbar und bietet ein wunderbares Alpenpanorama.

Pfarrerin der Cantate-Kirche, Ute Heubeck, wird gemeinsam mit der Pfarrgemeinderatsvorsitzenden des Pfarrverbandes Kirchheim-Heimstetten, Petra Kolb, den Gottesdienst gestalten. Und was wäre ein Berggottesdienst ohne Bläser? In diesem Jahr begleitet uns dankenswerterweise der Poinger Posaunenchor unter der Leitung von Reinhard Göster. Bitte bringen Sie, wenn Sie nicht stehen wollen, eine Sitzgelegenheit oder ein Sitzkissen für die Wiese mit.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, im Biergarten des Gasthauses Fischbach Mittag zu essen. Sollte es nass sein, ist für uns im Gasthaus reserviert. Den Nachtisch bzw. Kaffee und Kuchen nehmen wir in Wackersberg ein. Möglichkeiten für Wanderungen und Spaziergänge sind selbstverständlich für diejenigen, die es möchten, eingeplant. Die Organisation übernimmt dankenswerterweise wieder der KSC (Ski- und Bergsportabteilung).

Die Kosten für die Fahrt im Bus belaufen sich **für KSC-Mitglieder auf 17,- € und für Nichtmitglieder auf 20,- €.** **Abfahrtszeiten und Orte: 09 Uhr Cantate-Parkplatz, anschl. Merowinger Hof und Sankt Peter** **Anmeldung und Bezahlung bitte zu den Bürozeiten im Cantate-Büro oder beim KSC.**

„Musik und Geschichten aus Lateinamerika“ mit David Lenis und Band

Bolero, ChaCha und Son kennen wir als typisch lateinamerikanische Rhythmen.

David Lenis singt Lieder und erzählt uns Geschichten zu deren Entstehung und Brauchtum in Kolumbien. Genießen Sie dazu ein Angebot von Cocktails, Getränken und Snacks. **Im Cantate-Zentrum am 30. September um 19 Uhr.**

Erntedanktag – Familiengottesdienst und Gemeindeversammlung

Herzliche Einladung zum Familiengottesdienst am 01. Oktober 2023 um 10.30 Uhr in der Cantate-Kirche mit den Kindern vom Haus für Kinder am Schlehenring.

Im Anschluss an den Gottesdienst laden wir zur diesjährigen Gemeindeversammlung in der Cantate-Kirche ein.

Gerne nehmen wir auch schon im Vorfeld Ihre Anregungen entgegen. Sie können schriftliche Anträge im Pfarramt oder im Briefkasten im Foyer der Kirche einwerfen.

Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit.

Pfarrerin Ute Heubeck im Namen des Kirchenvorstandes

Einführung eines Jugendreferenten

Für die Jugendarbeit kommt ein Jugendreferent nach Feldkirchen/Aschheim: Der 27-jährige Marius Olschewski.

Die Jugendgruppe sowie Konfis aus Aschheim, Feldkirchen und Cantate heißen ihn **am 01. Oktober um 14 Uhr im Kulturellen Gebäude Aschheim** in einem Gottesdienst willkommen. Miteinander geht es dann am Ende der Herbstferien auf Freizeit. Herzliche Einladung zu diesem feierlichen Einführungsgottesdienst.

Cantate tanzt

Tango, Walzer, Foxtrott... am Samstag, den 07. Oktober findet im Cantate-Zentrum ab 18 Uhr ein Abend für alle Tanzfreunde statt mit DJ, Live-Musik und leckeren Schmankerln.

Ein vorwiegend von Männern gestalteter Gottesdienst am 08. Oktober in Cantate

Der sehr geschätzte Pfarrer i.R. Martin Stählin hält den Gottesdienst. Musikalisch gestaltet ihn der Männergesangsverein unter der Leitung von Christian Danner.

Die Orgel spielt Ulrike Schmidt.

Rebekka Meurer wird zur Diakonin eingesegnet

Junge Leute kennen Rebekka aus der Jugendarbeit und vom Kinderprogramm, doch auch Gottesdienste und Metten am Heiligabend hat sie in Cantate gehalten. Mit ihrer sehr freundlichen, liebevollen, bedachten und natürlichen Art, begeistert sie die Menschen. Ihr tiefer Glaube ist in der Begegnung mit ihr spürbar.

Nach Absolvierung ihres Diakonikstudiums wird sie nun am **08. Oktober** als Diakonin der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern eingesegnet.

Der Gottesdienst beginnt um 10 Uhr und findet in der Philippuskirche in Rummelsberg statt. Wer von Ihnen möchte, kann den Gottesdienst gerne über folgenden Link live mitfeiern: **www.7werke.de**

Für ihren Dienst in einer Einrichtung der Rummelsberger Diakonie für Menschen mit Behinderungen wünschen wir Rebekka Gottes reichen Segen.

Cantate-Seniorennachmittag

Wie fühlen wir uns im Straßenverkehr?

Mit 70 oder 80 Jahren so wie z.B. mit 30 Jahren?

Wir laden Sie herzlich zu unserem Seniorennachmittag am **10. Oktober um 14.30 Uhr** zu diesem Thema ein. Die Verkehrswacht München informiert über altersbedingte Veränderungen und die Auswirkungen auf unser Verhalten als Fußgänger, Rad- und Autofahrer. Bitte melden Sie sich an bei Angelika Manzenrieder, Tel. 9033650

Wir freuen uns auf Ihr Kommen - Ihr Seniorenteam der Cantate-Kirche

Vorankündigung:

Seniorennachmittag am 07. November mit einem Reisebericht von Mika List über Namibia.

Cantate Go2 - der etwas andere Gottesdienst

am 15. Oktober 2023, um 10.30 Uhr

in der Cantate-Kirche



Die Zeit ist jetzt

Zeit - ein Thema, das uns alle betrifft. Mal ist zu wenig Zeit, mal zu viel. Mal vergeht die Zeit schleppend, mal viel zu schnell. Und welche Zeit soll das jetzt sein?

Über unseren Umgang mit Zeit und was das Ganze mit Gott zu hat, soll es im nächsten Go2 gehen. Es erwartet Sie wie immer ein besonderer Gottesdienst mit Theater, moderner Musik und vielen Anregungen.

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich überraschen. Anschließend Kirchencafé. Wir freuen uns auf Sie, Ihr Go2-Team

Cantate-Kultur

„Auf den Spuren des FRANZ VON ASSISI“ - Ein Abend mit Alois Prinz und Johannes Öllinger

Auf eine besondere Art der Spurensuche hat sich Alois Prinz begeben, als er sich dieser außergewöhnlichen Vita widmete.

Auf den Wegen, die Franz von Assisi gegangen ist, hat er dem Leben und Wirken dieses Heiligen nachgespürt.

Musikalisch begleitet von Johannes Öllinger wird er uns mit auf eine Reise nehmen, auf der auch wir diesem wirkmächtigen Mann in besonderer Weise näherkommen.

Freitag, 27. Oktober, Cantate-Kirche, großer Saal, Martin-Luther-Str. 5, 85551 Kirchheim

Beginn: 19.30 h, Einlass 19 Uhr - Eintritt: 10 €; Schüler frei

Wohnung gesucht

Für unseren lieben, hilfsbereiten Mitarbeiter **Mikkel Turay** suchen wir: 1 Zimmer Wohnung oder WG Zimmer, gerne auch im Reihenhause, Mikkel würde, wenn nötig Unterstützung anbieten **bis 300€ incl. NK**

Mohamed Turay 017684880263

mohamedabc749815@yahoo.com oder Pfarramt Cantate-Kirche Tel. 089 / 903 81 33 - Pfarramt.Kirchheim@elkb.de

BÜCHERANTIQUARIAT



Herbstzeit - Lesezeit

Mit dem Herbst beginnt die Lesezeit. Wer sich günstig mit Lesestoff eindecken möchte, wird im Bücherantiquariat St. Peter in Heimstetten sicherlich fündig. Das Bücherantiquariat lädt am **Donnerstag, 21. September von 14 bis 18 Uhr** zum Besuch ins Pfarrzentrum St. Peter ein.

Das Bücherantiquariat lässt sich die Bücher schenken und bietet sie zu günstigen Preisen an. Inzwischen ist der Bestand auf mehrere tausend Bücher angewachsen, die durch ein ehrenamtlich tätiges Team sortiert, eingeordnet und verkauft werden. Da keinerlei Kosten entstehen, konnten im Laufe der Jahre, dank der vielen Bücherspenden, viele soziale und kirchliche Projekte unterstützt werden. Auch zum Räterfest freut sich das Bücherantiquariat über ihren Besuch, am Samstag, den 07.10. und Sonntag 08.10.2023 jeweils von 11 bis 17 Uhr.

STANDORT DEFIBRILLATOREN

Herz in Not.

Treten Herzrhythmusstörungen, Kammerflattern oder gar ein Herzinfarkt auf, zählt jede Minute.

Dabei werden im Notfall durch den Ersthelfer zwei Klebeelektroden auf den entblößten Oberkörper des Bewusstlosen angebracht. Das Gerät stellt nun selbst fest ob ein Herzrhythmus vorliegt, der die Abgabe eines definierten Elektroschocks notwendig macht.

Eine Fehlauslösung, etwa bei einem noch normal schlagenden Herzen, ist ausgeschlossen.

In Kirchheim stehen an folgenden Orten öffentlich zugängliche Defibrillatoren zur Verfügung:

- Friedhof Heimstetten
- Grund- und Mittelschule
- Grundschule II
- Gymnasium Kirchheim
- Maibauminsel Hausen
- Jugendzentrum (JuZ)
- Caritas-Kinderkrippe
- Rathaus
- Räter (REZ)
- Einkaufszentrum (REZ)
- Silva Grundschule
- Sportanlage Heimstetten (SVH)
- Sportanlage Kirchheim (KSC)
- Außenst. Umwelt, Energie & Abfallwirtschaft
- VR Bank Heimstetten
- VR Bank Kirchheim

SV HEIMSTETTEN

Abteilung: Tennis



Saisonabschluss der Damen 30

Am letzten Spieltag der Saison 2023 mussten sich die Damen 30 des SV Heimstetten den tabellenersten Neuchinger Damen stellen. Trotz über 35 Grad Außentemperatur gaben die Heimstettnerinnen alles und konnten 2 Einzel für sich entscheiden. Leider verloren die Damen 30 des SV Heimstetten um Laura Patane, Sandra Gindert, Kornelia Märzluft, Julia Töpfer, Lisa Harbich und Dorothe Neuhaus mit 7:2. Trotz dieser Niederlage konnten sich die Heimstettnerinnen den Klassenerhalt in der Landesliga 1 sichern. Die nächste Saison wird hoffentlich genauso erfolgreich wie diese. Zuwachs ist immer willkommen. Bei Interesse bitte bei Steffi Schlappinger melden.

Abteilung: Fitness & Gymnastik



Neuer Zumba®-Kurs

Am 28.09.2023 startet unser neuer Zumba®-Kurs

10er Kurs vom 28.09.2023, donnerstags von 19 bis 20 Uhr in der **Turnhalle der Silva-Grundschule**

Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Hélène Osterlehner: helene@mail3.eu

Schnupperstunde Step-Aerobic

Am 26.09.23 bieten wir eine einmalige kostenlose Schnupperstunde für alle, die schon lange mal wieder Step-Aerobic machen wollen.

Natürlich sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen.

Es wäre von Vorteil, wenn ihr schon (Step)Aerobic-Grundkenntnisse habt. Nach einem kleinen Warm Up werden die Grundschritte gezeigt und eine leichte Choreografie geübt.

Ideal zur Fettverbrennung und Konditionserweiterung - alles natürlich mit Musik und Spaß. Die Schnupperstunde findet am 26.09.23 von 18.45 bis 19.45 in der Turnhalle der Silva-Grundschule statt. Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Katja Stanisic: stani4@web.de

Neuer Step-Aerobic-Kurs

Am 10.10.23 startet unser neuer Step-Aerobic-Kurs

In diesem Kurs bauen wir eine fetzige Choreografie schrittweise auf, sodass auch Anfänger mit (Step)Aerobic-Grundkenntnissen Erfolge und Spaß haben.

10er Kurs vom 10.10.23, dienstags von 18.45 bis 19.45 Uhr

Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Katja Stanisic: stani4@web.de

Neuer Kurs Körpererfahrung durch Bewegung - in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode

Am 26.09.23 startet unser neuer Kurs Körpererfahrung durch Bewegung - in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode.

Dieser Kurs ist für alle Menschen geeignet - unabhängig von Alter, Beruf, Vorkenntnissen oder körperlicher Konstitution, die kleine Bewegungseinschränkungen ausgleichen wollen, um ihre mögliche Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit zu verbessern.

Durch eine veränderte Körperwahrnehmung kann die gesamte Lebensqualität positiv gefördert werden. 10er Kurs vom 26.09.23 bis 12.12.23, dienstags von 17.30 bis 18.45 Uhr

Kursgebühr: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 60 €

Bitte mitbringen: Decke und kleines Kissen, bequeme, warme Kleidung und Socken. Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Hannelore Klingseisen: 01522 / 785 49 96

Aktuelle Trainingszeiten

Montag

17 - 18 Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter)
18 - 19 Fit for Fun - Ganzkörpertraining (Gisela Hutter)
19 - 20 Pilates (Yvonne Havenstein)

Dienstag

08.30 - 09.30 Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.)
10.30 - 11.30 Buggy und Beutel
(Anna Zauner, Ecke Pfarrer Axenböck Str./Jahnstr. in Feldkirchen)
17.30 - 18.45 Körpererfahrung durch Bewegung - Kurs (Hannelore Klingseisen)
- begrenzte Teilnehmerzahl
18.45 - 19.45 Step Aerobic - Kurs (Katja Stanisic) - begrenzte Teilnehmerzahl
19 - 20 Pilates-Online (Camilla Attenberg-Fino)
20.15 - 21.15 Zirkeltraining (Alex Lüdorf)

Mittwoch

17 - 18 Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein)
18.30 - 19.30 Sanftes Ganzkörpertraining (Nicole Nounna)
19.30 - 21 Vinyasa Yoga - mittleres Level (Nicole Nounna)

Donnerstag

19 - 20 Zumba - Kurs (Hélène Osterlehner) - begrenzte Teilnehmerzahl
Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den Stunden teilnehmen.
Diese kostet 50€ und ist 6 Monate in allen Stunden gültig.
Die 10er-Karte für die Yoga-Stunden kostet 80€ für 90 Minuten.
Weitere Infos: <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik> - gymnastik@sv-heimstetten.de

Gesucht: Übungsleiter:innen (und solche die es werden wollen)

Die Abteilung Fitness & Gymnastik des SV-Heimstetten sucht Übungsleiter:innen für:

• Bodyweight • Intervalltraining • Tanzfitness • Yoga

Du bist noch kein:e Übungsleiter:in würdest aber gerne einer werden?

Kein Problem, melde Dich bei uns, wir übernehmen die Ausbildung.

Du willst keine komplette Stunde übernehmen, aber gerne hin und wieder eine Stunde vertreten, auch dann freuen wir uns, wenn Du Dich bei uns meldest. Trainiert wird überwiegend in der Turnhalle der Silva-Grundschule in Heimstetten. Vergütung erfolgt über die Übungsleiterpauschale (steuerfrei) Bei Fragen oder Interesse melde Dich bitte unter: gymnastik@sv-heimstetten.de oder Claudia Netzer 0170/5793001 oder Sabine Raab 0173/9302842

Abteilung: Stocksport



Schnuppertag Stocksport

Stockschützenabteilung des SV Heimstetten lädt alle Interessierten zu ihrem Schnuppertag am Samstag, dem 07. Oktober von 13 bis 17 Uhr auf den Stockbahnen des ATS Sportpark ein.

Neben jenen die unseren Sport einmal kennenlernen möchten, sind auch Hobby- und Profischützen gerne gesehen. Außer der bekannten Teamdisziplin Teamschießen, dürfen sich die Besucher auch im Zielschießen versuchen. Wer am 28. Verhindert sein sollte, darf gerne zu einmal zu einem öffentlichen Training dazustoßen.

Ab dem 4. Oktober wird jeden Dienstag, ab 18.30, Mittwoch von 13 und Samstag, ab 13 Uhr trainiert. Material kann gerne zur Verfügung gestellt werden.

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) beim SV Heimstetten - Bewerbungsphase läuft



An alle zukünftigen Schulabgänger, Sportbegeisterte und Unentschlossene.

Ihr seid bald mit der Schule fertig, habt aber noch keine Lust auf Ausbildung/Studium und seid noch ohne Plan? Ihr möchtet gerne viel Erfahrung sammeln und ein Jahr lang mal was ganz anderes machen?

Wir, der SV Heimstetten, suchen für das kommende Schuljahr 2023/2024 wieder zwei Freiwilligendienstleistende, die ein FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) bei uns absolvieren möchten.

Informationen dazu von der Bayerische Sportjugend (BSJ) im BLSV gibt es unter: <https://www.bsj.org/index.php?id=6269>.

Es erwarten euch spannende und abwechslungsreiche Aufgaben und ein tolles, unkompliziertes Team. Habt Ihr Interesse? Dann meldet euch bitte einfach so bald wie möglich für ein unverbindliches Gespräch bei uns.

Eurer SV-Heimstetten - Kontakt: gss@sv-heimstetten.de / Tel.: 089-90775066

VORSORGE-CHECK FÜR KINDER

Wussten Sie, dass im Alter von 6 Jahren der optimale Zeitpunkt für den ersten Vorsorge-Check beim Kieferorthopäden ist? Bereits zu diesem Zeitpunkt erkennen wir, ob sich die Zahn- und Kieferstellung Ihres Kindes gesund entwickelt.



DR. DIPSCHÉ & KOLLEGEN
KIEFERORTHOPÄDIE

Dorfstraße 1 • 85609 Aschheim
Tel. 089 9988 7880 • www.kfo-dipsche-aschheim.de

KIRCHHEIMER SC

Abteilung Gymnastik



Gymnastikprogramm Schuljahr 2023/2024

Allgemeine Hinweise:

- sofern nicht anders angegeben werden alle Stunden in gemischten Gruppen durchgeführt.
- Ein Neueinstieg ist jederzeit möglich.
- Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen, da diese nicht vom Verein gestellt wird.

Im Ursel-Rechenmacher-Haus am Merowinger Hof, Florianstr.

Montag

- 10-11 **Osteoporose-Prävention**
Stärkung des aktiven + passiven Bewegungsapparates, mit Sturzprophylaxe, ÜL Heike Kölle
- 18-19 **Powerfitness**
Abwechslungsreiches, intensives Ganzkörpertraining mit und ohne Handgerät. ÜL Andrea Weiß
- 19-20 **Fit Mix**
Fit von Kopf bis Fuß, aber etwas gemäßiger als in der Powerfitness. ÜL Andrea Weiß

Dienstag

- 9-10 **Rückenfit**
präventives Barfußtraining auf der Matte, ÜL Petra Mayr
- 19-20 **HIIT Core-Fitness**
intensives Intervalltraining mit Core-Gymnastik (low and high impact), ÜL Heike Kölle

Mittwoch

- 9-10 **Fit und Aktiv 60+**
Erhalt von Muskulatur und Beweglichkeit, Förderung des Gleichgewichts. Mit Lockerungs-, Dehn-, Balance- und Kraftübungen. Auch Gehirnjogging gehört dazu. ÜL Heidi Völker-Schwartz
- 10-11 **Fit und Aktiv für alle**
Energie holen für den Alltag und als Vorsorge vor Verletzungen. Fitness macht Laune, begeistert und sorgt für Wohlbefinden. ÜL Heidi Völker-Schwartz
- 17-18 **Rückenfit**
präventives Ganzkörpertraining, ÜL Petra Mayr
- 18-19 **Rund um den Step**
Step Aerobic und Workout, leichte Schrittkombinationen, auch für Einsteiger, ÜL Petra Mayr
- 19-20 **Functional Flow**
Bodyworkout mal ganz anders. Die Übungen werden so kombiniert, dass ein kraftvoller und schweißtreibender Bewegungsablauf entsteht um möglichst viele Kalorien zu verbrennen. Ein Ganzkörper-Workout für Einsteiger und Fortgeschrittene. ÜL Petra Mayr

Donnerstag

- 19-20 **Leichtes Ganzkörpertraining**
mit und ohne Geräte, ÜL Nina Spindler
- 20-21 **Zirkel- und Intervall-Training**
vereint Kräftigungsübungen mit Core- und sensomotorischem Training, geeignet für Gesundheits- und Wettkampfsport, ÜL Nina Spindler

Aktuell nur online (Info über Abteilungsleitung 089/99020081)

Dienstag

- 20-21 **Fit and Functional**
Fitness für Anspruchsvolle, bestehend aus einem Mix aus HIIT, Functional- und Faszien-Training, ÜL Birgit Frank

Outdoor

Dienstag

- 17.30-18.30 **Outdoor-Fitness**
Jogging, Walking, leichtes Crossfit and more, ÜL Claudia Vanzelli-Jäger
Treffpunkt am Sportpark Heimstetten

Freitag

- 17.30-19 **Nordic Walking**
Treffpunkt Maibaum Hausen, ÜL Heidi Völker-Schwartz
Im Winter von 16.30-18 Uhr

Kursangebote - Allgemeine Hinweise:

- 1) Ein Kurs umfasst sofern nicht anders angegeben 10 Stunden und steht sowohl Mitgliedern als auch Nichtmitgliedern offen.
- 2) Es besteht Anmeldepflicht und die Kursgebühren betragen für 10 Stunden 10€ für Mitglieder und 50€ für Nichtmitglieder.
- 3) Kursbeginn ist jeweils im Sept./Okt., Januar und April/Mai. Die genauen Termine und Anmeldemodalitäten werden über die Presse und das Internet bekannt gegeben.

- 4) Bitte Matte und Handtuch mitbringen.
- 5) Weitere Infos bei der Abteilungsleitung unter 089/99020081.

Line Dance und Co

Montags 20 - 21 Uhr, Kurzurse (ca. 4-5 Std.), Kursgebühren abhängig von der Stundenanzahl, ÜL Heidi Völker-Schwartz und Kilian Schwartz, Anmeldung und weitere Infos bei den ÜL unter Tel.: 089/90469032.

Stretching mit Pilateselementen

Donnerstags, 8.45 - 9.45 Uhr und 9.45 - 10.45 Uhr, ÜL Fr. Claudia Vanzelli-Jäger, bitte Ausschreibung in der Presse beachten oder Anmeldung über info@kirchheimer-sc.de.

Pilates mit Faszienpflege

Montags 9 - 10 Uhr, Fortgeschrittenenkurs, ÜL Heike Kölle, zur Zeit ausgebucht.

Wohlfühl-Pilates

Donnerstags 18 - 19 Uhr, ÜL Nathalie Kasprzytzki, zur Zeit ausgebucht

Intermediate-Pilates

Dienstags 18 - 19 Uhr und 20 - 21 Uhr, ÜL Nathalie Kasprzytzki, Neueinstieg nach Rücksprache mit der Übungsleiterin unter nathalie@kirchheimer-sc.de

Qi Gong

Dienstags 10.45 - 11.45 Uhr, ÜL Fr. Grupp, Tel. 9033709, bitte Neueinstieg mit der ÜL abklären.

Line Dance & Co ab Montag, 18. September

Bewegung, Tanz und Lebensfreude. Fitness für den Körper und Gehirnjogging im Rhythmus der Musik. Dieses Tanzvergnügen ohne Partner ist für jedes Alter geeignet - auch für Männer. Es wird keine besondere Tanzerfahrung benötigt, nur Freude an Bewegung zur Musik und die Bereitschaft, Neues zu lernen. Line Dance schafft eine hohe Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit, ist ein hervorragendes Fitnessprogramm und macht riesigen Spaß.
Termine: Montag 18.9., 25.9. und 9.10., 16.10.23
jeweils 20-21 Uhr
Ort: UR-Haus Gymnastiksaal 1.OG
Kosten: 4 € für Mitglieder, 20 € für Nichtmitglieder
Anmeldung bei Heidi Völker-Schwartz Tel-Nr. 90469032 oder per Mail unter h.v-s@gmx.de

Stretching mit Pilateselementen am Vormittag

Stretching Übungen erhalten die Flexibilität von Muskeln, Sehnen und Bändern, was Voraussetzung für einen gesunden Bewegungsapparat ist, während Pilates ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining vor allem zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, d.h. der tieferliegenden Muskeln rund um die Wirbelsäule, ist. Dieses Kombinationstraining ist für jedermann/frau geeignet, besonders für jene, die die Beweglichkeit des Körpers bewahren und die Körperhaltung verbessern wollen. Die geschlossenen Kurse finden immer am Donnerstagvormittag von 8.45 - 9.45 Uhr und von 9.45 - 10.45 Uhr unter Leitung von Claudia Vanzelli-Jäger im Gymnastiksaal des Ursel-Rechenmacher-Hauses statt. Die Kurse starten am **21. September 2023 und enden am 21. Dezember**. Die Gebühren betragen für 12 Stunden 12 € für KSC-Mitglieder und 60 € für Nichtmitglieder. Anmeldung und weitere Infos über **info@kirchheimer-sc.de**

Notfallabsicherung für HERZSPORT gesucht

Zur Urlaubs- bzw. Krankheitsvertretung und Entlastung unserer Herzsport-Ärztin suchen wir für unsere zwei Herzsportgruppen fachliche Unterstützung. Sind Sie Arzt/Ärztin oder Rettungskraft und hätten Sie Spaß an der Notfall-Betreuung von ein bis zwei Herzsportgruppen? Aktuell wird die Betreuung unserer Herzsportgruppen von einem Team aus Arzt/Ärztin und Übungsleiter/-in wahrgenommen. Durch die Neuregelungen der Qualifikation für die Betreuung der Herzgruppen in Notfallsituationen, kann die Notfallabsicherung auch durch die Anwesenheit einem / einer Notfallsanitäter:in, Rettungsassistent:in, Rettungssanitäter:in oder durch Fachkrankenpflegekräfte für Intensivpflege und Anästhesie, erfolgen. Unsere Haupt-Übungszeiten sind Montag und Donnerstag, jeweils ca. 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr. Evtl. kann auch eine Gruppe in den frühen Morgen verlegt werden. Selbstverständlich bekommen Sie für Ihren Einsatz eine Aufwandsentschädigung. Wir freuen uns über Ihre Nachricht. Nähere Informationen über: herzsport@kirchheimer-sc.de oder heike.koelle@kirchheimer-sc.de.

Abteilung Kinderturnen



NEU: Kinderyoga im Ursel-Rechenmacher-Haus

Entdecke die magische Welt des Kinderyoga. Tauche mit uns ein in eine Abenteuerreise der Sinne, in der Kinder spielerisch die faszinierende Tier-, Pflanzen- und Heldenwelt der Yoga-Haltungen erkunden. Unser neuer Kinderyoga-Kurs bietet eine unterhaltsame und bereichernde Erfahrung für junge Abenteuer im Alter von 6-12 Jahren.

Unsere Kurs-Highlights:

Anfangsentspannung:

Wir beginnen jede Stunde mit einer sanften Entspannung, die es den Kindern ermöglicht, den Alltag hinter sich zu lassen und sich auf die Yoga-Reise vorzubereiten.

Atemübungen und Aufwärmspiele:

Spielerische Atemübungen helfen den Kindern, sich zu konzentrieren und ihren Atem bewusst wahrzunehmen. Gemeinsame Aufwärmspiele sorgen für eine fröhliche Atmosphäre und fördern die Gruppendynamik.

Spielerische Yoga-Haltungen (Asanas):

Die Kinder werden liebevoll angeleitet, verschiedene Yoga-Haltungen in Form von Tieren, Pflanzen und Helden einzunehmen. Diese kreativen Positionen stärken nicht nur den Körper, sondern fördern auch den Gleichgewichtssinn und das Körpergefühl.

Tiefenentspannung:

Die Stunde endet mit einer entspannenden Phase, die den Kindern hilft, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken. Was lernen die Kinder bei dieser Aktivität? Stärkung des Körpers und des Gleichgewichtssinns. Verbesserung des Körpergefühls und der Selbstwahrnehmung. Entwicklung von Einfühlungsvermögen und sozialer Kompetenz durch Gruppenübungen. Sensibilisierung für Achtsamkeit und bewusstes Atmen. Kursdetails und Anmeldung: Zeitraum: 25.09.-18.12.2023
Immer montags 16.15 - 17 Uhr
Trainingseinheiten: 10 x 45 Min
Kosten: KSC-Mitglieder 10 Euro, Nichtmitglieder 50 €
Lasst uns zusammen spielen, lernen und wachsen - wir freuen uns auf deine Teilnahme. Kontaktiere uns unter kinderyoga@kirchheimer-sc.de um dich anzumelden.



Abteilung Stockschießen

DUO - MEISTER: KIRCHHEIMER SC



links: Reinhard Puntigam
rechts: Toni Nitzl

Am 04.08.23 fand in Ismaning die diesjährige Duo-Meisterschaft im Stockschießen, Kreis 303, statt. Die beiden KSC-Schützen Reinhard Puntigam und Toni Nitzl setzten sich bereits nach dem ersten Spiel an die Tabellenspitze und verteidigte diese bis zum Schluß erfolgreich. Beide Schützen gingen hochmotiviert in das Turnier, zumal die letzten Jahre immer nur der undankbare dritte Platz erzielt werden konnte. Es war immer ärgerlich, weil nur die beiden Erstplatzierten in die nächsthöhere Liga aufsteigen. Mit überragenden Wapplern spielte Reinhard einen Super-Moar. Auch Toni hatte einen sehr guten Tag und schoß Stock um Stock der gegnerischen Stöcke aus dem Zielfeld. Mit 11:3 Punkten und einer Differenz von +50 siegten die beiden Kirchheimer Schützen vor der Mannschaft aus Grüne-Heide Ismaning, ebenfalls 11:3 Punkte und einer Differenz von +14. Mit diesem Sieg steigen die Kirchheimer in die nächsthöhere Liga, die Kreisoberliga im Kreis 303 auf. Die Stockschießenabteilung gratuliert den beiden sehr herzlich zu diesem schönen Erfolg.

Kirchheimer Sport-Club e.V.

KSC Geschäftsstelle | Florianstr. 24 | 85551 Kirchheim
Telefon: 089 / 90 44 386 | Fax: 089 / 90 93 75 74
Mail: kirchheimersc@t-online.de
Öffnungszeiten: Dienstag, 10 - 12 Uhr
Donnerstag, 18 - 20 Uhr - Freitag, 11 - 12 Uhr

KIRCHHEIMER SC

Abteilung Handball



Saisonstart für die Handballer

So manches Team ist schon am vergangenen Wochenende in die Saison gestartet, für die meisten geht die neue Spielzeit jedoch erst in den kommenden Wochen so richtig los. Wie gewohnt sind alle Interessenten herzlich eingeladen, bei unseren Heimspielen zuzuschauen und ordentlich Stimmung zu machen - für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch stets gesorgt und der Eintritt ist frei, also schaut gern vorbei.

Sonntag, 24. September

11.15 mD gegen HSG München West
12.45 mC gegen TSV EBE Forst United
14.30 mA gegen HSG B-One
16.30 Männer I gegen FC Bayern München II
18.30 Frauen gegen ESV Rosenheim

Samstag, 7. Oktober

10.30 mC gegen TSV Vaterstetten
12.15 mB gegen SVW Burghausen
14 Uhr Männer I gegen ESV Neuaußing
16 Uhr wD gegen SG Süd/Blumenau
17.30 wC gegen TuS Prien

Sonntag, 15. Oktober

13.30 wD gegen TSV Ismaning II
15 Uhr mA gegen HT München II
17 Uhr Männer II gegen TSV Trudering II
19 Uhr Frauen gegen SV Anzing

Abteilung: Fußball



Unsere nächsten Heimspiele in der Bayernliga Süd

Freitag, 29.09.23 - 19.30 Uhr
Kirchheimer SC - SV Erlbach
Samstag, 07.10.23 - 14 Uhr
Kirchheimer SC - 1. FC Sonthofen
Freitag, 20.10.23 - 19.30 Uhr
Kirchheimer SC - FC Ismaning
Samstag, 28.10.23 - Start der Rückrunde - 14 Uhr
Kirchheimer SC - SV Heimstetten

C&R Cup - 14./15.10.23

Bereits zum 12. mal findet der C&R Cup, im Rahmen der Qualifikation zum Finalturnier des Cordial Cup Tirols, beim Kirchheimer SC statt. Das internationale Turnier wird an zwei Tagen ausgetragen. Mit dabei ist u.a. wieder der letztjährige Doppelsieger TSV 1860 Rosenheim. Am 14.10.23 spielen die U13 Junioren und am 15.10.23 die U11 Junioren ab 09.30 Uhr den begehrten Turniersieg aus. Der Kirchheimer SC freut sich über zahlreiche Besucher, der Eintritt ist frei.

Mädchenfußball - #lasstiespielen

Der Mädchenfußball beim KSC wächst weiter. Neben der Damenmannschaft geht der KSC nun mit 3 Mädchenteams in die neue Saison. Aktuell nehmen die U17, U15 und auch ein U11 Team am offiziellen Spielbetrieb des BFV teil. Somit bietet der KSC für die Jahrgänge 2007 bis 2015 reinen Mädchenfußball an. Wenn auch Ihr mal reinschnuppern wollt, schaut einfach beim Training vorbei. Trainingszeiten sind jeden Montag und Donnerstag von 17.30 bis 19 Uhr. Kontakt: maedels@ksc-fussball.de

Abteilung: Ski- und Bergsport



Einladung zur Jahreshauptversammlung

am Donnerstag, den 14. Oktober 2023
im Merowinger Hof - Beginn 19.30 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung
 2. Bericht des Abteilungsleiters
 3. Berichte aus den Sparten Skirennenteam, Klettern, Bergsport, Skischule
 4. Bericht des Kassiers
 5. Neuwahl der Abteilungsleitung
Es werden gewählt: Abteilungsleiter, ein Stellvertreter, Kassier, Schriftführer, Jugendleiter, Sportwarte für Bergsport, Klettern, Rennteam, Skischule,
 6. Vorstellung der der Planungen der einzelnen Sparten
 7. Verschiedenes
- Wünsche und Anträge können vorab bei hans.binder@t-online.de eingereicht werden.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme, Euer Interesse an unsere Abteilung und unsere Aktivitäten aktiv mit Euch zusammen zu gestalten.

Die Abteilungsleitung Ski- u. Bergsport

Hans Binder / Abteilungsleiter

Inlineskaten

Im Rahmen des Kirchheimer Ferienprogramms konnten Kinder beim Kirchheimer SC an zwei jeweils drei Stunden lang Inlineskaten erlernen und ihr Können verbessern. Diesmal musste die Veranstaltung am Parkplatz des Merowinger Hofes stattfinden, weil der alte Übungsplatz an der Grund- und Mittelschule in das Gartenschau Gelände integriert wurde. Unter der Anleitung von Anna Langschwert, Kathrin Schubert und Hans Binder wurde die Basistechnik geübt und die Sicherheit verbessert. Die unterschiedlichen Pacure bis hin zur Slalom Kippstangentechnik begeisterten die 35 Teilnehmer und sie bewältigten die Schwierigkeiten mit Bravur. Am Ende gab es noch ein Inline-Hockeymatch.

Kinder wandern zur Königsalm

Die Schönheit der Berge und Naturerlebnisse konnten 10 Kinder mit der Ski- und Bergsportabteilung in Begleitung von Helga Peters und Hans Binder bei der Wanderung zur Königsalm erleben. Nach gut 2 Stunden von Widbad Kreuth aus und Überwältigung von 300 Höhenmeter im schattigen Wald, vorbei an riesigen Ameisenhöfen und Blick auf den gegenüberliegenden Roß- und Buchstein war endlich die lange Pause auf der Alm angesagt.

Die Wirtin zeigte und erklärte die weit über 200 Jahre alte Alm, die die Bayerischen Könige zur Jagd nützten und in der es bis heute keinen Strom und kein Internet gibt. Ein besonderes Erlebnis war einmal zu erleben wie es sich anfühlt wenn ein Rind mit seiner rauen Zunge oder ein Pferd aus der Hand frisst. Die größte Gaudi war das Pik-Nik und Plantschen in der Nähe unseres Parkplatzes in der Weißbach.

Zuletzt konnten auch noch die verschiedenen Fischarten, Forellen, Saiblinge, Karpfen und Störche in der nahegelegenen königlich bayerischen Fischzucht bestaunt werden. Ein erlebnisreicher, schöner Tag in der Natur, der nur durch die lange staubedingte Heimfahrt etwas getrübt wurde.

Ankündigung zum Ökumenischen Berggottesdienst auf eine Alm wiese zwischen Schwaig und Auf der Höh, bei Bad Tölz, am 24. September 2023.

Ort: Panoramawiese Stichweg in Schwaig, 83646 Wackersberg. Der ökumenische Gottesdienst wird gestaltet von Frau Pfarrerin Ute Heubeck Cantate Kirche und Frau Petra Kolb, der Pfarrgemeindevorsitzenden Kirchheim-Heimstetten. Der Poinger Posaunenchor macht die musikalische Gestaltung.

Nach dem Gottesdienst wandern wir den Hügel hinunter zum Gasthof Fischbach zum Mittagessen, oder fahren mit dem Bus. Nach dem Mittagessen fahren wir nach Wackersberg zu Kaffee und Kuchen, ins Panorama Café Waldherr Alm; Ankunft ca. 15-15.30 Uhr.

Für Wanderfreudige hält der Bus eine halbe Wanderstunde auf der Fahrt zur Waldherr Alm. Der Wanderweg ist einfach und landschaftlich sehr schön.

Nach dem Cafe. Besuch, geht's an die Heimfahrt, mit Fahrtende in Kirchheim um 18 Uhr.

Fahrtkosten: KSC- Mitglieder 17,-€ Nichtmitglieder 20,-€. Anmeldung und Bezahlung in den KSC und Cantatebüros.

Cantatebüro: Dienstag und Freitag 9-12 Uhr

KSC: Mi 10-12, Do 19-21 und Fr. 12-12 Uhr

Wichtig: Selbstfahrer bitte auch anmelden, wegen der Platzreservierung für die Wirtshäuser.

Infos unter 01629398070, E-Mail: rwust@gmx.de

Abteilung: Tanzsport



Dance with us

Der Sommerurlaub ist leider vorbei, aber die Freude an einem gesunden Sport, die Freude am Tanzen, können Sie bei uns miterleben im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24.

Salsa Cubana:

Jeden Freitag ab 18 Uhr; Mittelstufe (18 Uhr), Fortgeschrittene (19.05 Uhr) und Anfänger (20.10 Uhr)

Zumba:

Jeden Freitag ab dem 22.09.2023 bis zum 02.02.2024 um 9.30 Uhr

Standard/Latein:

Jeden Sonntag ab 19.30 Uhr; Kostenlose Schnupperstunde und Einstieg ist in allen Tanzsparten jederzeit möglich.

Informationen & Anmeldung: Klaus Richterich, 089-9033982, tanzsport.kirchheimer-sc.de

Hand + Fuß Pflegepraxis

Fußpflege ~ Reflexzonenmassage
Maniküre ~ Nageldesign
Hausbesuche
Termine nach Vereinbarung
MARION SANDTNER
Isenweg 6 • 85551 Kirchheim
☎ 089 904 68 935 M. 0157 797 170 55

Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst
Seit 2005 in Kirchheim
empfohlen von **Radio Gong 96,3**

Reparatur / Einbau von Türschlössern, Schließzylindern, Einbruchschutz usw.
Beratungen kostenlos!
Ausgespart? – Wir helfen auch Sa/So!

Tel.: 95002658 od. 0179-2206841 kainz.sicherheit@t-online.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm Fa.

Wir sind ab sofort als Versicherungsspezialisten für Sie hier im REZ!

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Nutzen Sie für Ihre Bankgeschäfte:
Geldautomat für Ein- & Auszahlung und einen Kontoauszugsdrucker.

Für Fragen rund um Versicherungen:
Unsere Versicherungsspezialisten sind für Sie da – machen Sie JETZT einen Termin aus!

VR Bank München Land eG

An diesen Tagen hat das Bürgerhaus Dornach für Sie geöffnet:

15.10.2023	Kirchweih (Mittag)	à la carte & „to go“
19.10.2023	Kabarettabend	Michael Dietmayr
09.11.2023	Original	Wirtshauskrimi
16.11.2023	Kabarettabend	Barbara Weinzierl
07.12.2023	Kabarettabend	Roland Hefter
23.&25.12.2023	Weihnachten	„to go“

Nähere Informationen unter www.food-creation.de
Food Creation GmbH | Martin-Festl-Ring 2 | 85609 Aschheim | 089-39291211 | info@food-creation.de

**Authentisch
Lösungsorientiert
Beratend
Respektvoll
Effizient
Couragiert
Hilfsbereit
Transparent**

ALBRECHT IMMOBILIEN

Ihre Immobilienexpertin in München und Landkreis
Mobil 0178 860 46 11
www.andrea-albrecht.immo

Fusspflege Kirchheim - Claudia Schrotzhammer

Wellness für Ihre Füße, Fußpflege (mit Fußbad) auch mobil

Chakra-Energie-Massagen und Maniküre
Münchner Str. 11, 85551 Kirchheim b. München
☎ 089 930 150 0 - Mobil 0173 350 706 3 - Fax 089 945 677 83

GENERATIONEN GEMEINSAM - GEGE



So geht es weiter nach dem GO des Gemeinderats für unser GeGe-Projekt:

Der städtebauliche Vorvertrag ist erarbeitet. Er wird aktuell mit den Beteiligten (Gemeinde, Eigentümer) verhandelt. Wir hoffen, dass sich die Gemeinde und die Eigentümer bis September einigen. Danach kann das Bauleitplanverfahren beginnen. Als nächstes wird dann unsere Wohnungsbaugenossenschaft Progeno mit der Gemeinde die Erbpacht-Konditionen aushandeln. Unterstützt uns weiterhin so tatkräftig, Dann wird das für uns alle ein Super-Projekt - und es wurde von uns Bürgern initiiert. Mehr Demokratie geht nicht.

Einladung „Generationen Gemeinsam“

Termine 2023 für unsere Treffen - jeweils Dienstag um 19.30 Uhr Gaststätte zum Kelten, 85551 Kirchheim-Heimstetten Sportpark

10. Oktober | 7. November | 5. Dezember

Generationen Gemeinsam (GeGe) ist ein generationenübergreifendes Lebens- und Wohnprojekt, das wir in Kirchheim realisieren wollen.

Unsere Ziele:

- Wohnsicherheit zu bezahlbaren Mieten
- soziale und ökologische Versorgung mit Wohnraum für alle sozialen Schichten
- Förderung von gemeinschaftlichem, generationenübergreifendem, selbstverwaltetem und selbstbestimmtem Wohnen
- positive Prägung des nachbarschaftlichen Wohnumfeldes

Unterstützt GeGe. Genossenschaftliches Bauen, Mehrgenerationen-Wohnen, Gemeinschaft pflegen - das ist unsere Zukunft.

Kommt. Bringt Freunde, Familie, Kinder, Nachbarn, Bekannte mit.

Ansprechpartner:

Hildegard Brandt, hildegard@brandt-kirchheim.de

☎ 0171 812 98 18

Gaby Lajtkep, gaby@lajtkep.de ☎ 0160 93800247

Lilo Pöhlmann, Lieselotte.poelmann@t-online.de

☎ 089 9031169

FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU



Baustellenfest

Am 23. Oktober findet von 11 bis 17 Uhr das große Baustellenfest statt.

Wir sind auch dabei und bieten an unserem Pavillon neben Informationen auch verschiedene Mitmachaktionen für die ganze Familie an. Wir basteln Steinherzen aus gesammelten und bemalten/beschrifteten Steinen, dazu gibt es auch ein kleines Gewinnspiel. Recycelte Biertischgarnituren können bemalt werden und kommen während der LGS an unserem Stand zum Einsatz. Außerdem werden Pflanzkübel bepflanzt, die anschließend in der Gemeinde aufgestellt werden. Wir freuen uns auf viele Besucher.

Bau des Pavillons

Der Pavillon des Freundeskreises entsteht in rasantem Tempo. Es ist unglaublich, was die vielen helfenden Hände bereits geschafft haben. Mit großer Begeisterung, viel Fleiß und Fachkunde konnte nach nur vier arbeitsintensiven Wochenenden unser Pavillon komplett mit Wänden und Dach errichtet werden. Dank der hervorragenden Ausführungsplanung und Bauleitung von Andi Friedl klappt alles reibungslos. Wir freuen uns sehr, unseren Pavillon bereits zum Baustellenfest präsentieren zu können. Vielen Dank an alle, die bisher mit angepackt haben.



Infoveranstaltung

Am 11. Oktober findet im Kelten um 18.30 Uhr wieder eine große Infoveranstaltung des Freundeskreises statt. Hier werden wir über alles berichten, was wir bereits erreicht haben und über Geplantes informieren und uns austauschen. Wir hoffen auf viele Interessierte.

Auch ein Blick auf unsere immer sehr aktuelle Homepage lohnt sich unter www.freundeskreis-lgs2024.de.

POLITIK

SPD ORTSVEREIN



Bürgersprechstunde

Es tut sich gerade sehr viel, auf allen Ebenen.

Ob Kommune, Land, Bund oder Europa.

Es ist eine Zeit des Umbruchs. Wie geht es für uns in Zukunft weiter?

Welchen Eindruck haben Sie? Was finden Sie **gut** und was soll sich **ändern**? Was wollten Sie uns schon immer sagen? Für was suchen Sie **Unterstützung** oder einen **Ratschlag**?

Wir würden gerne mit Ihnen darüber reden. Wir sind für Sie da.

Uns interessiert Ihre Meinung.

Wir laden Sie herzlich ein, in unsere **Bürgersprechstunde**.

Am Montag, 25.09.2023, 18.30 Uhr Online, per Zoom.

Sie können über diesen Link

<https://us02web.zoom.us/j/89534407831> teilnehmen oder Sie nutzen die ZOOM Meeting-ID 895 3440 7831.

Wenn Sie an unserer Arbeit interessiert sind, finden Sie immer aktuelle Informationen auf unserer Homepage www.spd-kirchheim-heimstetten.de

Informationen zu den Grundsätzen und der Arbeit der SPD im Bund finden Sie unter www.spd.de.

Ihr SPD Ortsverein und Ihre SPD Fraktion im Gemeinderat

VHS - OLM



Als Träger der Erwachsenenbildung im Kommunalen Zweckverband der Gemeinden Aschheim, Feldkirchen und Kirchheim suchen wir für unsere Geschäftsstelle in Aschheim eine/n

**Mitarbeiter*in Teilzeit (TVöD)
für 25 Stunden/Woche ab sofort**

Ihre Hauptaufgaben:

- Verantwortung für den Programmbereich Beruf/Digitales
- Planung, Organisation und Betreuung von Kursen und Veranstaltungen
- Kontakt zu Dozenten, Teilnehmern und anderen Ansprechpartnern
- Organisation und Betreuung des digitalen Lehrbetriebs
- Gestaltung des Social Media-Auftritts und dessen Betreuung
- Gestaltung und Versand des Newsletters
- Allgemeine Verwaltungsaufgaben

Ihre Qualifikation:

- Begeisterung für die Erwachsenenbildung
- Freude an und Erfahrung mit modernen Technologien, digitalen Lernwelten und -medien
- Berufsausbildung und/oder Kenntnisse aus ähnlichen Bereichen
- Freundliches und sicheres Auftreten, Kundenorientierung
- Teamgeist, Engagement und Einsatzfreude

Sie arbeiten sich gerne in neue Aufgaben ein und organisieren Ihre Tätigkeiten selbständig.

Wenn Sie sich kooperativ in einem kleinen Team engagieren möchten, dann richten Sie Ihre Bewerbung per E-Mail mit den üblichen Unterlagen bis zum 25.09.2023 an info@vhsolm.de. Ansprechpartnerin ist Frau Stahl. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an 089 990177-0 oder info@vhsolm.de.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 089 9901770 oder www.vhsolm.de

Weiter denken"

mit dem Wintersemester-Programm der vhs olm 2023 - das Programm der vhs ist online. Das Wintersemesterprogramm der vhs olm ist bereits **seit dem 28.07.2023 online buchbar**. Enthalten sind wieder mehr als 50 Kurse aus dem Bereich Yoga und Entspannung. Mit dabei sind ca. 70 Sprachkurse und Kochkurse, in denen es nicht nur um die Gaumenfreude geht, sondern auch die jeweilige Landessprache gelernt und trainiert werden kann. Der Programmbereich Gesellschaft und Kultur umfasst mehr als 100 Angebote (Kurse, Führungen, Vorträge, Workshops). Zum Semestermotto „Weiter denken“ geht es am 19.10.23 um **Generationengerechtigkeit - die Frage nach der Zukunft und dem Morgen** und am 12.10.23 um **Deutschlands letzte Wildnis - Die Rückkehr der Natur? - eine Live Reportage mit Naturfilm**.

Im Mittelpunkt steht die Einzigartigkeit der Natur, Humor und eine Prise Umweltprobleme anhand von atemberaubenden Natur-Aufnahmen. Viele Kurse werden nach wie vor online oder hybrid angeboten. Das **100. Programmheft** wurde - wie immer in der KW 34 - an alle Haushalte der Gemeinden Aschheim, Feldkirchen und Kirchheim kostenlos verteilt.

Wer kein Programm erhalten hat, kann in der vhs-Geschäftsstelle unter Tel.: 089 9901770 ein Exemplar anfordern.

FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU „SCHÖNES KIRCHHEIM“



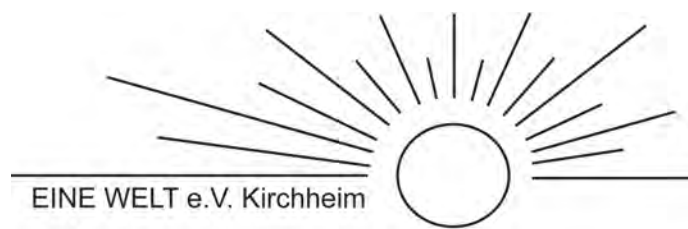
Ein Kräutergarten mitten im REZ? Dank „Blumenzauber“ wächst hier Thymian, Majoran, Minze, Rosmarin, Salbei und noch viel mehr auf kleinster Fläche: „Naschen erlaubt“.

Wenn auch Sie eine - von außen gut einsehbare - schöne Ecke im Garten, auf der Terrasse, dem Balkon etc. haben oder in der Nachbarschaft entdecken, schicken Sie uns gerne ein Foto:

schoenmachen@freundeskreis-lgs2024.de

Mit Ihrer Zustimmung veröffentlichen wir die schönsten Bilder und zeigen allen, welche wunderbaren Flecken in Kirchheim zu finden sind. Und vielleicht regt es ja sogar den einen oder anderen zum Nachahmen an. Wir lassen uns gerne überraschen.

EINLADUNG ZUM CAFÉ PETERANDERL



Am Sonntag des Räterfests, 8. Oktober 2023, lädt der EINE WELT e.V. zum traditionellen Café Peteranderl ins Pfarrheim St. Peter Heimstetten ein. Von 14 bis 16 Uhr werden im Pfarrsaal leckere Kuchen sowie fair gehandelter Kaffee und Tee angeboten. Bei schönem Wetter werden auch Tische auf dem Kirchenvorplatz aufgestellt. Der EINE WELT Laden ist geöffnet. Kuchenspenden werden dankbar von 12 bis 14 Uhr in der Pfarrküche angenommen.

Faire Woche 2023 in den EINE WELT Läden

Die Faire Woche 2023 findet vom 15. bis 29. September zum Thema „Klimagerechtigkeit“ statt. Die Klimakrise verschärft globale Ungerechtigkeiten. Auch wenn sie weltweit alle Menschen betrifft, leiden die Ärmsten deutlich stärker unter den Folgen. Wir können die Menschen im globalen Süden unterstützen, indem wir fair gehandelte Produkte kaufen. Denn gerade die kleinen Kooperativen des fairen Handels produzieren in der Regel besonders umweltschonend und klimafreundlich. Als Aktion zur Fairen Woche schenken wir allen, die im September ein Päckchen Kaffee oder Tee in unseren EINE WELT Läden kaufen, einen Gutschein für eine Tasse Kaffee oder Tee, der beim Café Peteranderl am 8. Oktober 2023 eingelöst werden kann.

Rückblick auf das Benefizkonzert

Wir blicken auf ein gelungenes Benefizkonzert am 5. August 2023 in St. Andreas Kirchheim zurück und bedanken uns herzlich bei allen Beteiligten. Unser besonderer Dank gilt der Band Louva Marguerite, dem Chor ImPuls unter Leitung von Christine Lindner und Thomas Baier am Klavier, die den Abend musikalisch gestaltet haben, aber auch allen Helferinnen und Helfern sowie allen Köchinnen und Köchen, ohne die eine solche Veranstaltung nicht umsetzbar wäre.

Dankeschön für Ihre Unterstützung

Ganz herzlich bedanken möchten wir uns auch für Ihre Spenden zu Gunsten der Bildungsprojekte in Haiti und Uganda. Unsere Projektpartner berichten uns, dass die Fördermittel vor Ort sinnvoll eingesetzt werden, um Kindern und Jugendlichen Schulbildung zu ermöglichen. Die Folgen des Klimawandels, die Lebensmittelknappheit aufgrund des Kriegs in der Ukraine und die Auswirkungen der Corona-Pandemie tragen dazu bei, dass die Menschen in Haiti und Uganda weiter auf unsere Unterstützung angewiesen sind. Spendenkonto IBAN: DE37 7025 0150 0010 5962 45, BIC: BYLADEM1KMS

Auch jeder Einkauf in den EINE WELT Läden trägt dazu bei, dass wir die Projekte nachhaltig unterstützen können.

Öffnungszeiten

Eine-Welt-Laden Kirchheim (Pfarrheim St. Andreas, Eingang am Parkplatz)

Dienstag: 10 - 12 Uhr | Donnerstag: 15 - 18 Uhr | Eine-Welt-Laden Heimstetten (Pfarrheim St. Peter, Eingang am Turm)

Montag: 10 - 12 Uhr | Sonntag: nach den Gottesdiensten

Weitere Informationen zum Verein und den Projekten unter: www.eineweltev.de

ORTSGRUPPE BUND NATURSCHUTZ

Hornissen - friedliche Insektenjäger

Hornissen lösen instinktiv Unbehagen aus, doch sie sind wie Hummeln erstaunlich tolerante Tiere. Sie bleiben ohne vorausgegangene Störung friedlich und sind wesentlich scheuer und berechenbarer als Honigbienen oder Wespen. Im Gegensatz zu ihren kleineren Verwandten wollen sie am kuchengedeckten Kaffeetisch nicht naschen - höchstens Wespen jagen.

Allen gruseligen Legenden zum Trotz ist ihr Stich nicht gefährlicher als ein Bienen- oder Wespenstich. Nicht mal die Stiche eines ganzen Stammes von mehreren hundert Tieren können einen gesunden Menschen töten. Aber schmerzhaft ist ein Stich natürlich allemal und Allergiker müssen wie bei vielen Insektenstichen aufpassen. Manchmal hängt das Nest auch einfach an einer Stelle, wo es für beide Seiten störend ist.

Also wie verhalten? Es gilt: Bitte nicht stören.

- Im Umkreis von drei bis vier Metern keine Störungen verursachen
- Keine Erschütterungen, keine hektischen Bewegungen (Kleinkinder)
- Flugbahn freihalten, keine Manipulationen am Nest
- Keinen Rauch oder Motoren, z. B. Rasenmäher, in Nestnähe bringen
- Nicht mit Wasserschlauch auf oder in Nestnähe spritzen.



Tag und Nacht auf Beutezug, fängt ein großes Volk täglich ein halbes Kilo Insekten, so viel wie fünf bis sechs Meisenfamilien. So bekommen die Riesenbrummer, die „Falken unter den Insekten“, eine bedeutende Rolle im Naturhaushalt - besonders Gärtner und Landwirte sollten das zu schätzen wissen. Die Hornisse (vespa crabro) ist gefährdet und zählt wegen ihres Nutzens in der Natur zu den besonders geschützten Arten (Bundesartenschutzverordnung Anlage 1 in Verbindung mit § 20f Bundesnaturschutzgesetz). Sie darf nicht getötet, und ihr Nest darf nicht eigenmächtig entfernt oder zerstört werden. Dazu braucht es einen Hornissenspezialisten. Auskunft geben die Unteren Naturschutzbehörden bei den Landratsämtern, manche Imkervereine oder der örtliche Bund Naturschutz. Gut zu wissen: Der Hornissenstaat stirbt im Herbst mit den ersten Nachfrösten und bezieht ein Nest nie zweimal. Und bei einem Stich hilft: gut kühlen. Weitere Tipps und Tricks für ein gutes Zusammenleben finden Sie im BN (online) Flyer. Dazu einfach den QR-Code mit der Handy Kamera erfassen oder direkt die Homepage besuchen:

www.bund-naturschutz.de/oekologisch-leben/tieren-helfen/hornissen.

Aktuelles zu Ihrer lokalen BN-Ortsgruppe wie immer unter: www.aschheim-feldkirchen-kirchheim.bund-naturschutz.de.

MUSIKKAPELLE KIRCHHEIM E.V.



Instrumentenschnuppern



Jugendkapelle und Musikkapelle bei der Sommernacht in Tracht im Pfarrhof



Instrumentenschnuppern und Sommernacht in Tracht der Musikkapelle Kirchheim e.V. am 22.07.2023

Am Samstag, 22.07.2023, veranstaltete die Musikkapelle Kirchheim e.V. am Nachmittag ein Instrumentenschnuppern für Groß und Klein, bei dem von Trompete über Klarinette bis hin zum Schlagzeug verschiedenste Instrumente ausprobiert werden konnten. Zahlreiche Interessierten stellten Fragen zu den verschiedenen Instrumenten, probierten diese fleißig aus und belohnten sich abschließend mit einer süßen Überraschung.

Am Abend leitete die Jugendkapelle die musikalische Reise ein, welche die Musikkapelle mit unterschiedlichen Musikstücken aus zahlreichen Ländern der Welt weiterführte. So starteten wir in Bayern und reisten weiter über Spanien, nach Griechenland bis ins ferne Amerika. Hier zeigte die Musikkapelle dem lauschenden Publikum die Vielfältigkeit der Blasmusik. Durch den leckeren Musikerburger, Bier und Wein verweilten einige Kirchheimer mit der Musikkapelle im Pfarrhof bis der Sternenhimmel aufgegangen war. So war es rundum ein gelungenes Fest. Die Musikkapelle Kirchheim e.V. lädt am 15.10.2023 um 15 Uhr herzlich zum Vorspielnachmittag in den Probenraum im 3. Stock der Grund- und Mittelschule Kirchheim ein. Anschließend bieten wir ab 16.30 Uhr für alle Musikinteressierten wieder ein Instrumentenschnuppern an. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.

PRIVATE KLEINANZEIGEN

TG-Platz mit eigener Wallbox 22KW, Veilchenweg, zu vermieten. Monatlich 85€. ☎ 0171 5678 414

Tiefgaragenstellplatz ebenerdig in Heimstetten zu vermieten 50€/mtl ☎ 089 9043621

Rentner und Sammler aus Aschheim sucht Münzsammlungen zum Kaufen und berät sie beim Veräußern. ☎ 0160 9784550

Dachterrassen-Maisonette-Wohnung in Heimstetten, Grundfläche ca. 98 m²+Dachterrasse +2 Balkone, 2.OG: Diele/ Gäste WC/ Zimmer1/Zimmer2+Balkon, Wohnzimmer 25 m² mit großem Balkon / Bad 3. OG : Küche/Essbereich mit Dachterrasse/ Büro, Abstellraum/in der TG Kellerabteil und TG-Stellplatz, Kaltmiete 1.800,- € zzgl. NK Tel.: 0172 5821629

UNTERRICHT

Musikinitiative Kirchheim-Heimstetten e.V.

Qualifizierter Unterricht in Klavier, Gitarre, Violine, Querflöte, Kontrabass, Cello, Gesang, Saxophon, Schlagzeug, musikalische Früherziehung
☎ 089 / 8 11 19 31, www.musikinitiative-kirchheim.de

ZU VERSCHENKEN

Bettgestell weiß, 200 x 100 cm, hohes Kopfteil, ohne Lattenrost ☎ 0170 8011 240

JVC 55" Flachbildschirm, nur Analogtuner, aber alle digitalen Eingänge. Bild einwandfrei ☎ 0170 8011 240

Kinderbett mit Matratze 140x75 gebraucht aber sehr gepflegter Zustand zu verschenken ☎ 089 9035145

Vitrine - Kirschbaum, H 2,30 m, B 1,0 m. gegen Abholung zu verschenken. Rückfragen erbeten unter ☎ 089 9035482.

Crosstrainer BREMSHY Orbit. funktionsfähig ☎ 089 903 65 69

Große, gut erhaltene Eckbank (2x2 Meter) mit Tisch (130 x 130 cm) und 2 Stühle gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089 9036721

1x großer Schlafzimmer Schrank 8 Türen, H 235xB227xT58 bestehend aus 4x Kleiderstangen und 4x Korpusse, 1x Doppelbett inklusive Lattenrost ohne Matratze L200xB192, 1x passender Schrank 4türig zum Doppelbett H177xB206xT63, 1x Nachtkästchen. Bei Interesse bitte unter E-Mail: lydia.lydiabeese@web.de melden oder ☎ 0176 72249266.

GESUCHT

Alleinerziehende Mama (37 Jahre) und meine Tochter (3,5 Jahre) suchen eine 2-3 Zimmer Wohnung in der Umgebung Kirchheim (maximal 750 Euro warm). Nichtraucher und keine Haustiere. Ich bin seit Juni als Kinderpflegerin im öffentlichen Dienst beschäftigt. Wir sind zur Zeit Notuntergebracht bei Bekannten. Aufgrund meiner starken Katzenallergie ist der Auszug aus der temporären Unterkunft noch dringlicher. Würden uns von ganzem Herzen freuen wenn uns jemand weiterhelfen kann. ☎ 0157 52460232

Wir suchen für unseren zuverlässigen Mitarbeiter mit gesichertem Einkommen eine 2 Zimmer Wohnung in Kirchheim oder Umgebung. Metzgerei Huber Gasthof Neuwirt KG, Kirchheim, ☎ 089 9032966

HHilfe gesucht 4-8 Std /Woche, flexible Zeiteinteilung möglich, Minijob oder Rechnung: ☎ 0170 8688240

Haushaltshilfe für Familie in Heimstetten gesucht. Auf Minijob-Basis 2 - 3x mit 6 - 9 h pro Woche. ☎ 0163 7910078

GEWERBLICHE KLEINANZEIGEN

Yoga am Vormittag in Kirchheim

Im großen Saal der Cantate-Kirche, beginnen am Mittwoch den 4. Oktober die neuen Herbst Kurse. Info und Anmeldung Tel. 9032452 Brigitte Bruckmeier gepr. Yogalehrerin. Auch für Anfänger geeignet.

KIRCHHEIM TV LOKAL. NAH.

Nachrichten aus Politik, Wirtschaft, Sport und Kultur. www.kirchheim-heimstetten.de

TERMINE AUF EINEN BLICK

Hier finden Sie die Adressen häufig frequentierter Veranstaltungsorte (alphabetisch)

Bürgerhaus, Feldkirchener Str. 2
Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 7
Collegium 2000, Räterstr. 21
Gemeindebücherei, Schlehenring 12
Grund- und Mittelschule, Heimstettner Str. 12
Gymnasium Kirchheim, Heimstettner Str. 3
Kiramer Wirtshäusl, Münchner Str. 5a
Lucano im Merowinger Hof, Florianstr. 26
Neuwirt Gasthof, Erdinger Str. 2
Rathaus, Münchner Str. 6
SILVA Grundschule, Gruber Str. 11
St. Andreas, Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 2
St. Peter, Maria-Glasl-Str. 16
Zum Kelten Vereinsgaststätte, Am Sportpark 2

WOCHENMARKT:

donnerstags 14 - 18 Uhr,
Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz, Kirchheim

KLEIDERCAFÉ:

dienstags 14 - 17 Uhr und
freitags 09.30 - 13 Uhr Bürgerhaus

TAFEL KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

donnerstags 09.30 - 11 Uhr im Laden am Pfarrer-
Caspar-Mayr-Platz 4

FREITAG, 22. SEPTEMBER 2023

16 Uhr Abschlussfest Sommerferien Leseclub im JUZ
mit Kinder-Rockband Schlawindl

SAMSTAG, 23. SEPTEMBER 2023

11 Uhr Baustellenfest der Landesgartenschau für
die ganze Familie

MITTWOCH, 27. SEPTEMBER 2023

19 Uhr Infoveranstaltung PV Anlagen der BENG eG
(online)

MITTWOCH, 04. OKTOBER 2023

10 Uhr Digitaltreff für Senioren in der Gemeindebüche-
rei, Schlehenring 12 in Heimstetten

SAMSTAG, 07. OKTOBER 2023

10.30 Kleidertauschparty der Kinderkrippe St. Doro-
thea im Gemeindesaal St. Peter,
Maria-Glasl-Str. 16 in Heimstetten

SONNTAG, 8. OKTOBER 2023

Landtags- und Bezirkstagswahlen in Bayern

SAMSTAG, 14. OKTOBER 2023

09 Uhr „Alles rund ums Kind“ Kindersachenbasar, Aula
der Grund- und Mittelschule

MONTAG, 16. - 19. OKTOBER 2023

07.30 Großübung der Polizei mit Knallgeräuschen
(Platzpatronen)

DIENSTAG, 17. OKTOBER 2023

14 Uhr Rentenversicherungsberatung, Im Rathaus,
Zi, E.03, bis 18 Uhr

MITTWOCH, 18. OKTOBER 2023

Sperrmüllabholung

FREITAG, 20. OKTOBER 2023

12 Uhr Mittagstisch im Restaurant Olympia, Heimstett-
ner Str. 2 in Kirchheim

SOMMER- FERIEN- LESECLUB

Kirchheim.

Abschlussfest Sommerferien-Leseclub

Am 22. September 2023 findet für alle Clubmitglieder,
die in den Sommerferien fleißig Stempel gesammelt haben,
das große Abschlussfest fest.

Los geht es um 16 Uhr im JUZ

Wir schenken euch ein tolles Konzert mit der bayerischen
Kinder-Rockband Schlawindl.

Im Anschluss werden die Preise
verlost und die Urkunden überreicht.

Also seid dabei!
Euer Team der Gemeindebücherei.



LESEN
WAS
GEHT

SOMMERFERIEN-
LESECLUB

In den Ferien bei uns! Sei dabei!

KUNSTRAUM KIRCHHEIM



Unter dem Motto „Bei Kaffee
und Kuchen Kunst erleben“
kann Ihr am ersten Sonntag
im Monat, von 14 bis 17 Uhr,
den KunstRaum hautnah er-
leben und einen Einblick in
die Vielfalt des KunstRaums
bekommen. Mit wechselnden Kunstaktionen, Musik und Ver-
pflung (nicht nur Kaffee und Kuchen) lassen wir gemeinsam
das Wochenende ausklingen.

Das nächste Kaffee KunstRaum findet am Sonntag, 1. Oktober
2023 statt. Wir freuen uns auf Euren zahlreichen Besuch.



Samstag
30. September 2023
19 Uhr
Cantate-Kirche
Martin-Luther-Straße 5, Kirchheim

Musik & Geschichten aus Südamerika

Ab 18 Uhr und in der Pause
Getränke & Cocktails im
Angebot

Eintritt
Erwachsene € 18,00,
Schüler/ Studenten € 9,00



David Lenis & Band



ABGABE

06. Oktober - 16:30-18:30

St. Peter Pfarrsaal
Maria-Glasl-Str. 4, Kirchheim

WIE VIEL

10 Teile Damenmode und/oder
20 Teile Kindermode und/oder
5 Paar Schuhe
Accessories

WIE

Aussortierte Kleidung
abgeben → Punkte be-
kommen → Punkte
im Kleiderpool
einlösen → neues,
nachhaltiges Outfit

TAUSCHPARTY

07. Oktober - ab 10:30

St. Peter Pfarrsaal
Maria-Glasl-Str. 4
Kirchheim

ALLE INFOS
@kleidertauschparty

KOSTENLOS &
NACHHALTIG

HERBST &
WINTER-MODE



WELTUNTERGANG FÄLLT AUS Lesung mit JAN HEGENBERG

10.10.2023, 19:00 Uhr

Aula Gymnasium Kirchheim
Eintritt 10€/8€

Vorverkauf: Buchladen Kirchheim,
Teeladen Heimstetten, www.eventfrog.de

IG Energiewende Kirchheim
Mit freundlicher Unterstützung der Harlander Stiftung;
V.i.S.d.P. Rolf Siegel, Amperweg 21, 85551 Kirchheim



Freitag: 27.10.2023

in der Aula des Gymnasiums
Kirchheim, Heimstettner Str. 3

BEGINN 20:00 Uhr

EINLASS 19:30 Uhr
Eintritt ab 18 Jahren

Karten im Vorverkauf 10,-€ Abendkasse 15,-€

bei:
➤ Reinigung Uebler im REZ und in Feldkirchen
➤ Buchladen Kirchheim

Schulförderverein Kirchheim e.V.
Übermairstraße 6, 85551 Kirchheim

SCHULFÖRDERVEREIN