



# Kirchheim.

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.  
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.



Die Leiterin des P-Seminars Marion Haass-Pennings führt Maximilian Börtl (Mitte), Erster Bürgermeister und Dr. Ludwig Spaenle (rechts), Antisemitismusbeauftragter der Staatsregierung Bayern durch die Ausstellung.  
Foto: Claudia Topel

## Aktionstage gegen Antisemitismus und Islamfeindschaft

Am Montag, den 16. Januar 2023 wurde die einwöchige Vernissage am Gymnasium Kirchheim feierlich eröffnet. Zwölf Schülerinnen und Schüler hatten sich zuvor 1,5 Jahre lang im Rahmen des P-Seminars mit dem Thema Islamfeindschaft und Antisemitismus beschäftigt.

Entstanden ist u.a. eine interaktive Ausstellung, die informiert, anregt, hinterfragt und aufzeigt – aber immer ohne erhobenen Zeigefinger. „Wir möchten die unterschiedlichen Religionen erlebbar machen, in den Alltag holen und fast schon spielerisch die Besucher einladen, die eigene Haltung zu hinterfragen und eventuellen Vorurteilen auf die Spur zu kommen“, betont Marion Haass-Pennings, die die zwölf Schülerinnen und Schüler in ihrer Rolle als Lehrkraft für katholische Religion und Seminarleiterin unterstützt. So konnte man in der Ausstellung selbst Mazze probieren oder durch den Koran blättern.



Allen Schülerinnen und Schülern ist die Ernsthaftigkeit und Aktualität des Themas bewusst. Deshalb war es ihnen besonders wichtig, Strategien aufzuzeigen, für den Umgang mit Islamfeindschaft und Antisemitismus im Alltag. Wie präsent Judenhass in unserer Gesellschaft ist, erläutert Dr. Ludwig Spaenle, Beauftragter für Antisemitismus der Staatsregierung Bayern anhand von aktuellen Beispielen aus Bayern. Er und Maximilian Börtl, Erster Bürgermeister betonten noch einmal, dass wir nicht aufhören dürfen, über unsere Geschichte zu sprechen. „Erinnern heißt auch: Ermutigen, zusammen alles dafür zu tun, dass sich die Verbrechen der Geschichte nicht wiederholen“, stellt Maximilian Börtl, Vorsitzender des Zweckverbandes heraus.

## GRÜN IST DIE NEUE FARBE: MÜLLMARKENWECHSEL IM NEUEN JAHR

Das Steueramt verschickt im Zeitraum Ende Januar bis Ende Februar 2023 neue Müllmarken zum Aufkleben auf die Restmülltonnen. Bitte beachten Sie, dass die Müllmarken grundsätzlich an die Immobilien-Eigentümer bzw. Hausverwaltungen gesendet werden, die sie dann an die Mieter weitergeben müssen. Wenn Sie Mieter sind und keine Marke erhalten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Vermieter.

**Das ist neu: Die grünen Marken gelten für 2 Jahre - 2023 und 2024.**

Selbstverständlich können Sie wie bisher Tonnengröße oder Leerungsrhythmus jeweils zum nächsten Ersten eines Monats ändern. Die alten Müllmarken aus dem Jahr 2022 werden **bis Ende März 2023** als gültige Wertmarke anerkannt. Ab dem 1. April 2023 werden nur noch die Tonnen mit der neuen grünen Müllmarke 2023/2024 geleert. Sie haben Fragen zu den neuen Müllmarken? Bitte wenden Sie sich an das Steueramt Tel. 089 90909-4102 oder das Umweltamt 089 90909-3408

## Neuer Abfallkalender 2023

Neben einer Druckversion als Download (PDF) stellen wir Ihnen den Abfallkalender auch als .ical-Datei zur Verfügung.

Damit können Sie die Entsorgungstermine ganz bequem in Ihren persönlichen Kalender (z. B. Outlook Kalender oder im Smartphone-Kalender) importieren. Informationen finden sie unter: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

## Geschenkgutschein



Geschenkkarte mit Ortsbezug - mit dem Geschenk-Gutschein der Gemeinde fällt das Schenken leicht. Den Gutschein kann man bei mehr als **70 Partnern aus Kirchheim, Heimstetten und Hausen** einlösen.

Den Gutschein gibt es im Rathaus oder online unter [www.kirchheim-heimstetten.de/geschenkgutschein](http://www.kirchheim-heimstetten.de/geschenkgutschein)

## RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN

Montags: 8 bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 18 Uhr  
Dienstags bis freitags: 8 bis 12 Uhr  
Freitags öffnet das Einwohnermeldeamt bereits um 7.30 Uhr.

## GEMEINDEBÜCHEREI: ÖFFNUNGSZEITEN

Die aktuellen Öffnungszeiten sind:

Montag	15 - 18 Uhr
Dienstag	15 - 18 Uhr
Mittwoch	9 - 12 Uhr & 16 - 19 Uhr
Donnerstag	9 - 12 Uhr & 16 - 19 Uhr
Samstag	14 - 16 Uhr

Tel: 089 9037005

E-Mail: [buecherei@kirchheim-heimstetten.de](mailto:buecherei@kirchheim-heimstetten.de)

## WERTSTOFFHOF KIRCHHEIM

Neue Öffnungszeiten:

Dienstag:	10 - 15 Uhr
Freitag:	14 - 19 Uhr
Samstag:	10 - 16 Uhr

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER JAGDGENOSSENSCHAFT KIRCHHEIM

Am Donnerstag, den 23.02.2023 findet im Gasthof Neuwirt in Kirchheim um 19 Uhr die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Kirchheim statt.

Tagesordnungspunkte:

1. Krautschlägergemeinschaft (Bericht von Alois Erl)
2. Genehmigung der Niederschrift des Vorjahres
3. Kassenbericht
4. Entlastung der Vorstandschaft
5. Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdschillings
6. Verschiedenes

Zu der Versammlung sind alle Mitglieder der Jagdgenossenschaft Kirchheim eingeladen.

Hinweis: Nach § 3 Abs. 2 der Satzung der Jagdgenossenschaft Kirchheim sind die Jagdgenossen vor Ausübung ihrer Mitgliedsrechte verpflichtet, Veränderungen im Grundstückseigentum der Jagdgenossenschaft nachzuweisen.

Der Jagdvorsteher,  
gez. Franz Sepp

## FUNDAMT

Im Fundbüro der Gemeinde warten zahlreiche Fundgegenstände auf ihren rechtmäßigen Eigentümer. Informationen erhalten Sie bei der Zentrale im Rathaus, Münchner Str. 6 Tel. 089 90909-0. Abgegeben wurden vor kurzem:

**mehrere Handys (z.T. ohne Speicherkarte), Armband, Schlüssel, Halskette mit Anhänger, e-Book, Globus**

**Auf dem Bauhof** lagern auch einige Fundfahräder. Infos erhalten Sie unter Tel. 089 909093504.

## SERVICETHEMEN AUS DEM ORDNUNGSAMT

### Inkasso-Betrug: So reagieren Sie auf unberechtigte Forderungen

Immer wieder landen in Briefkästen Schreiben von angeblichen Inkasso-Firmen. Darin wird den Empfängerinnen und Empfängern suggeriert, sie hätten eine Rechnung nicht beglichen. Die Absender drohen mit erheblichen Kosten und Gerichtsverfahren oder sogar mit Lohn- bzw. Gehaltspfändung oder sonstiger Zwangsvollstreckung, sollte der angemahnten Zahlungsaufforderung nicht alsbald entsprochen werden. Viele fühlen sich dadurch genötigt, zu zahlen - ohne jedoch sicher zu sein, ob die Forderungen berechtigt und die Höhe der Inkassokosten überhaupt angemessen sind.

### Richtig umgehen mit unberechtigten Zahlungsaufforderungen.

Wenn Sie überraschend ein solches Schreiben erhalten, egal ob per Post oder per E-Mail, sollten Sie zunächst prüfen, ob die Forderung gegen Sie zurecht besteht. Wenn Sie Grund für Zweifel haben: prüfen Sie das Schreiben bevor Sie einer Aufforderung nachkommen.

- Prüfen Sie das Schreiben auf Plausibilität und Echtheit.
- Wenn die Forderung nicht berechtigt ist, zahlen Sie nicht, auch keinen anteiligen Betrag. Überweisen Sie auf keinen Fall Geld auf Konten im Ausland.
- Informieren Sie sich im Internet über das Unternehmen. Die Verbraucherschutzzentrale etwa führt eine „Schwarzliste“ mit unseriösen Unternehmen (Link am Ende des Artikels).
- In Deutschland sind alle Inkasso-Unternehmen im Rechtsdienstleistungsregister registriert. Fehlt für die Absenderfirma ein Eintrag, handelt es sich vermutlich um Betrug. Antworten Sie in diesem Fall nicht auf das Schreiben, füllen Sie keine Formulare auf Webseiten aus und geben Sie keine persönlichen Daten preis. Erstellen Sie stattdessen Anzeige bei der Polizei.
- Legen Sie ggf. fristgerecht Widerspruch ein (per Einschreiben Einwurf).
- Erteilen Sie keine Abtretungen.

**Grundsätzlich gilt: Unterschreiben Sie nichts, was Sie nicht verstehen.** Wenn Sie sich unsicher sind, ziehen Sie eine Vertrauensperson zu Rate oder wenden Sie sich an die Verbraucherschutzzentralen oder den Bundesverband Deutscher Inkasso-Unternehmen (BDIU). Bringen Sie Betrug und Betrugsversuche konsequent zur Anzeige bei der Polizei! Nur mit einer Anzeige kann die Polizei ermitteln und die Betrügerinnen und Betrüger können zur Rechenschaft gezogen werden. *Quelle: Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes*

## SITZUNGSKALENDER

Im Februar ist folgender Sitzungstermin (öffentlich) geplant\*:

### Dienstag, 07. Februar, 19 Uhr

Sitzung des Gemeinderats, Gymnasium Kirchheim.

Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.komuna.net/kirchheim> \*Stand: 20.01.2023

## WOHNUNGSNOTFALLHILFE

Die Wohnungsnotfallhilfe FOL-Fachstelle leistet Präventionsarbeit, um drohende Obdachlosigkeit abzuwenden. Terminvereinbarungen mit der Wohnungsnotfallhilfe unter der Telefonnummer 089 402879720 sind jederzeit möglich.

**Einmal im Monat findet auch ein Termin im Rathaus in Kirchheim statt.**

**Wir unterstützen Sie**

- wenn Sie Probleme mit dem Vermieter haben
- wenn Sie mit Mietzahlungen im Rückstand sind und selbst keine Lösung sehen
- **wenn Sie eine Kündigung, eine Räumungsklage bzw. eine Zwangsräumung haben**
- wenn Sie Unterstützung hinsichtlich der Wohnraumsicherung bzw. der Wohnraumsuche benötigen
- wenn Sie Hilfe bei Antragstellung sowie bei Behördenkontakten (Jobcenter, Landratsamt etc.) brauchen.

## ERSCHEINUNGSTERMIN DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

Die **Ausgabe 3** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint am Donnerstag, 9. Februar. Bitte beachten Sie, dass der Anzeigen- und Redaktionsschluss weiterhin am Donnerstag ist aufgrund von Planung und Organisation.

**Gewerbliche Anzeigen:**

Donnerstag, 2. Februar, 10 Uhr an [anzeigen@kirchheim-heimstetten.de](mailto:anzeigen@kirchheim-heimstetten.de)

**Private Kleinanzeigen:**

Donnerstag, 2. Februar, 10 Uhr an [anzeigen@kirchheim-heimstetten.de](mailto:anzeigen@kirchheim-heimstetten.de)

**Redaktionelle Beiträge:**

Donnerstag, 2. Februar, 10 Uhr an [kimi@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kimi@kirchheim-heimstetten.de)

**KiMi-Jahreskalender**

Den KiMi-Jahreskalender 2023 mit allen Redaktions- und Anzeigenschlüssen finden Sie unter: [www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/kirchheimer-mitteilungen](http://www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/kirchheimer-mitteilungen)

**Datenschutz und Bildrechte**

Vereine, Organisationen und Institutionen, die Artikel mit Fotos von Personen in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlichen möchten, müssen sicherstellen, dass eine entsprechende Einwilligung der abgebildeten Person(en) und bei Minderjährigen die Einwilligung der Sorgeberechtigten zur Veröffentlichung in Textform vorliegt. Die Einwilligung muss für Print, Online und Social Media gelten.

**Impressum:** V.i.S.d.P.: Bürgermeister, Maximilian Böttl, Gemeinde Kirchheim, Münchner Str. 6, Redaktion: 089/90909-9314; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9312; FAX 089 90909-9313; Internet: <http://www.kirchheim-heimstetten.de>, E-Mail: [KiMi@Kirchheim-Heimstetten.de](mailto:KiMi@Kirchheim-Heimstetten.de); Satzherstellung: pro MEDIA; DIGITAL PICTURE Druck u. Werbezentrums. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

## NACHT- UND NOTDIENST



### Freitag, 27. Januar

Amalien Apotheke, Bahnhofstr. 17  
85737 Ismaning ☎ 089 / 968454

### Samstag, 28. Januar

Stadt-Apotheke, Münchener Str. 7  
85748 Garching ☎ 089 / 3290910

### Sonntag, 29. Januar

St. Korbinians-Apotheke, Bezirksstr. 32  
85716 Unterschleißheim ☎ 089 / 3105248

### Montag, 30. Januar

Schloß-Apotheke, Schlosstr. 9  
85737 Ismaning ☎ 089 / 969145

### Dienstag, 31. Januar

Räter-Apotheke, Räterstr. 19  
85551 Kirchheim ☎ 089 / 9030110

### Mittwoch, 01. Februar

Apotheke am Bach, Hauptstraße 66  
85399 Goldach ☎ 0811 / 98600

### Donnerstag, 02. Februar

SaniPlus Apotheke Föhring, Feringastr. 16  
85774 Unterföhring ☎ 089 / 904295567

### Freitag, 03. Februar

Feringa-Apotheke, Föhringer Allee 6  
85774 Unterföhring ☎ 089 / 95001313

### Samstag, 04. Februar

Brunnen-Apotheke, Am Brunnen 18  
85551 Kirchheim ☎ 089 / 9037766

### Sonntag, 05. Februar

Falken-Apotheke, Münchener Str. 38  
85737 Ismaning ☎ 089 / 96200412

### Montag, 06. Februar

Franziskus-Apotheke, Bahnhofstr. 55 B  
85375 Neufahrn ☎ 08165 / 67267

### Dienstag, 07. Februar

St. Emmeram-Apotheke, Am Gangsteig 5  
85551 Kirchheim ☎ 089 / 9037212

### Mittwoch, 08. Februar

Phönix Apotheke, Am Fohlgarten 10a  
85764 Oberschleißheim ☎ 089 / 3151752

Die Apotheken-Notdienst-Hotline erreichen Sie unter der Nummer **22 8 33** vom Handy (kostenpflichtig) oder unter der Telefonnummer **0800 00 22 8 33** kostenlos aus dem deutschen Festnetz.

Bei der Schnellsuche der Bayerischen Landesapothekerkammer können Sie sich auch die nächstgelegenen tagesaktuellen notdienstbereiten Apotheken für unsere Gemeinde anzeigen lassen.

Die Website lautet: <https://lak-bayern.notdienst-portal.de/blkportal/>

Für den Inhalt der Kolumnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister



## 2023: Weiter auf dem Weg zur nachhaltigen Gemeindeentwicklung

Wie in den letzten beiden Jahren, werden auch im neuem Jahr 2023 die Großprojekte Kirchheim 2030 und die Landesgartenschau maßgeblich die Arbeit im Gemeinderat und der Verwaltung prägen. Die Gestaltung des Landesgartenschau Geländes geht in die Endphase, das Oval an der Staatsstraße wird umgestaltet, die Neubauten von Wohnraum und Infrastruktur schreiten voran - auch 2023 wird wieder die ein oder andere Beeinträchtigung mit sich bringen. Die CSU Kirchheim-Heimstetten dankt Ihnen schon jetzt für das Durchhaltevermögen und Ihr Verständnis.

Wer gerne einen tieferen Einblick in die aktuelle Bautätigkeit bekommen möchte: **am 09. März 2023, ab 17.00 Uhr** lädt die CSU Kirchheim-Heimstetten zur **Baustellenführung** ein. Im Fokus stehen hierbei die neuen Brücken über die Staatsstraße. Merken Sie sich den Termin gerne schon mal vor.

Neben den Großprojekten werden wir als CSU aber auch wieder ganz gezielt alle weiteren Anliegen in den Blick nehmen und die Weichen dafür stellen, dass unsere Gemeinde in eine nachhaltige Zukunft geführt wird.

**Ökologisch nachhaltig** indem wir in 2023 die nötigen Erweiterungen bei der AFK-Geothermie zusammen mit unseren Nachbargemeinden Aschheim und Feldkirchen anpacken und so neue Anschlussoptionen schaffen.

**Sozial nachhaltig**, weil wir weiterhin das Miteinander in unserer Gemeinde in den Blick nehmen und Vereine sowie das Ehrenamt fördern. Insbesondere in wirtschaftlich schwierigen Zeiten brauchen wir ein starkes soziales Netz, welches das Gemeinwesen stärkt.

**Wirtschaftlich nachhaltig**, weil wir als CSU klar die Finanzen im Blick behalten und für eine solide Finanzierung unserer Großvorhaben stehen. Die ersten Schritte zur Weiterentwicklung und Modernisierung unserer Gewerbegebiete in Kirchheim und Heimstetten sind erfolgt. Diesen eingeschlagenen Weg werden wir jetzt konsequent weiterverfolgen.

Nach einer pandemiebedingten Pause findet in diesem Jahr endlich wieder unser **Kinderfasching** statt. Am **04. Februar 2023**, heißt es ab 14.00 Uhr in der Sportgaststätte zum Kelten wieder herzlich willkommen für alle Prinzessinnen, Cowboys, Indianer - wir freuen uns auf viele junge Gäste.

Die CSU-Fraktion wünscht Ihnen alles Gute für das noch junge Jahr.

Franz Xaver Graf, Andrea Haas, Marianne Hausladen, Dr. Johann Hausladen, Dr. Thomas Heinik, Stefanie Jürgens, Petra Mayr, Beate Neubauer, Florian Sift

## Wichtige Notrufnummern

MEDIZIN	VERSORGER
Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr: <b>112</b>	Notrufnummer der AFK-Geothermie: <b>089 / 18 93 999-31</b> (außerhalb der Geschäftszeiten)
Krankenwagen: <b>112</b>	Gaswache: <b>089/15 30-16 oder -17</b>
Ärztendienst: <b>01805 / 19 12 12 oder 116 117</b>	gKu VE München-Ost Störmeldestelle: <b>0175 / 26 17 697</b>
Giftnotruf: <b>089/19 240</b>	
POLIZEI	SEELSORGE
Polizei-Notruf: <b>110</b>	Telefonseelsorge: <b>0800 / 111 0 111</b> <b>0800 / 111 0 222</b>
Polizeiinspektion 27, Rechnerstraße 11 k, 85540 Haar: <b>089 / 462 305-0</b>	Kinder- und Jugendtelefon: <b>0800 / 111 0 333</b>

Alle Angaben ohne Gewähr.

## KIRCHHEIM 2030: KONTAKTDATEN DER GROSSEN BAUTRÄGER

**Alois Kolper Baubetreuungs- und Bauträger (WR5)** Steigerweg 14, 86316 Friedberg, Tel.: 08 21/60 53 72, E-Mail: [kontakt@alois-kolper-bau.de](mailto:kontakt@alois-kolper-bau.de), [www.alois-kolper-bau.de](http://www.alois-kolper-bau.de)

**DEMOS Wohnbau (WR8 und WR9)** Thalkirchner Str. 26, 80337 München Tel. 089 23173-0 E-Mail: [info@demos.de](mailto:info@demos.de) - [www.demos.de](http://www.demos.de)

**DEUTSCHES HEIM** Casinostr. 1, 85540 Haar, Tel. 089 413096-0 E-Mail: [info@dh-muenchen.de](mailto:info@dh-muenchen.de) [www.dh-muenchen.de](http://www.dh-muenchen.de)

**DIBAG Industriebau** Lilienthalallee 25, 80939 München, Tel. 089 3247 00, E-Mail: [info@dibag.de](mailto:info@dibag.de) [www.dibag.de](http://www.dibag.de)

**Ten Brinke Wohnungsbau** Sauerlacher Straße 72, 82515 Wolfratshausen Tel. 08171 48310-0 E-Mail: [wolfratshausen@tenbrinke.com](mailto:wolfratshausen@tenbrinke.com)

Die Gemeinde Kirchheim hat keinerlei Einfluss auf die Preisgestaltung der Bauträger oder den Verkaufsablauf für die einzelnen Immobilien. Lediglich im Rahmen des „Kirchheimer Kaufmodells“ erhält der Berechtigte einen Nachlass von zehn Prozent auf den vom Bauträger aufgerufenen Preis. Über die Preise können ausschließlich die Bauträger Informationen geben.

## BÜRGER HELFEN BÜRGERN



Ein eingerichteter Hilfsfonds aus Spendengeldern bietet ab sofort Menschen in finanzieller Notlage unbürokratische, schnelle und pragmatische Hilfe. Während der Öffnungszeiten des Rathauses können sich Bürger, denen eine Notlage droht, an die Abteilung Soziales, Bildung und Generationen der Gemeindeverwaltung wenden (Münchner Str. 6, Kirchheim bei München) oder einen individuellen Termin vereinbaren (unterstützung@kirchheim-heimstetten.de, Tel: 089 90909 5118). Ein Anspruch auf Leistungen aus dem Fonds besteht nicht.

Wer selbst Menschen aus unserer Gemeinde helfen möchte, kann das gerne jederzeit tun und ist herzlich dazu eingeladen, für den Hilfsfonds zu spenden. Empfängerin ist die Gemeinde Kirchheim (IBAN: DE23 7025 0150 0390 2501 32, BIC: BYLADEM1KMS, Kreissparkasse Kirchheim, Verwendungszweck: Bürger helfen Bürgern).

**Spendenquittungen können ab einem Betrag über 300 Euro ausgestellt werden.**

## EIN BILD ZU KIRCHHEIMS ORTSGESCHICHTE



**Ein Bild, viele Geschichten:** Der Kirchheimer Künstler Günter Blust zeigt die markantesten Punkte von Kirchheim, Heimstetten und Hausen - und wirft mit dem Parksee in der Mitte einen Blick in die Zukunft. Foto: Lea Rochus/Kirchheim 2024 GmbH

Impressionen aus Kirchheim, Heimstetten und Hausen hat der Kirchheimer Künstler Günter Blust auf Leinwand gemalt: Vom Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz mit der Kirche St. Andreas in Kirchheim über den Toni-Meyer-Brunnen in Hausen und das Freilichtmuseum Bajuwaren Hof bis hin zur Cantate-Kirche, dem Räter-Einkaufszentrum (REZ) und der Kirche St. Peter in Heimstetten hat der ehemalige Geschäftsführer von „Farben Huber“ an alles gedacht.

Den Mittelpunkt des Bildes bildet der Rathaus-Neubau mit Bürgersaal, der direkt am neuen Parksee gelegen ist und zur Landesgartenschau Kirchheim 2024 entsteht. Das großformatige Bild hat Günter Blust deshalb zunächst dem Team der Landesgartenschau Kirchheim 2024 geschenkt. Bis zur Eröffnung der Gartenschau am 15. Mai 2024 hängt die Collage in der Geschäftsstelle der GmbH. Zur Landesgartenschau selbst wird das Bild dann vorübergehend in den Ausstellungspavillon des Freundeskreises der Landesgartenschau Kirchheim e.V. umziehen, bevor es im neuen Rathaus schließlich seinen neuen festen Platz finden soll.

## INFOVERANSTALTUNG ZU EINER BETEILIGUNGSMÖGLICHKEIT AN EINER PV-ANLAGE IN KIRCHHEIM

Bürgerinnen und Bürger können sich am Mittwoch, den 01. März 2023 um 19 Uhr, über eine Beteiligungsmöglichkeit an einem PV-Projekt in Kirchheim informieren. Die Bürgerenergiegenossenschaft BENG eG setzt ein PV-Projekt auf der Caritas-Kinderkrippe St. Christophorus um. Der durch das Sonnenlicht gewonnene Strom wird direkt im Gebäude verbraucht. Der nicht vor Ort verbrauchte Strom wird in das öffentliche Netz eingespeist und entsprechend vergütet. Die Anlage hat eine Gesamtleistung von ca. 55 kWp, was eine jährliche Stromproduktion von etwa 50.600 Kilowattstunden bedeutet.

### Beteiligungsprozess:

Um möglichst vielen Bürgerinnen und Bürger eine Beteiligung zu ermöglichen, wurde die erfahrene Münchner Bürgerenergiegenossenschaft BENG eG mit der Planung, Finanzierung, Errichtung und dem Betrieb der PV-Anlage beauftragt. Die BENG betreibt ähnliche Anlagen bereits auf öffentlichen Gebäuden, u.a. in München, Gräfelfing, Neuried, Putzbrunn und Kirchheim. Durch BENG können sich die Bürgerinnen und Bürger an der Anlage beteiligen.

Interessenten aus Kirchheim haben hierbei Vorzeichnungsrecht.

### Infoveranstaltung:

Am Mittwoch, den 01. März 2023 um 19 Uhr, können sich alle Interessenten aus Kirchheim über eine Beteiligungsmöglichkeit informieren. Diese Veranstaltung wird durch den Vorstand der BENG eG online durchgeführt. Wir bitten daher um eine Anmeldung per E-Mail an [kontakt@beng-eg.de](mailto:kontakt@beng-eg.de), damit wir Ihnen die Zugangsdaten zur Online-Plattform zusenden können. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## SCHIENENERSATZVERKEHR BEI DER S2 PETERSHAUSEN / ALTOMÜNSTER - ERDING

Bis zum 06./07.06.23 kommt es in den Nächten von Dienstag auf Mittwoch jeweils von ca. 22 bis 4.50 Uhr zu Umleitungen mit Haltausfällen und Schienenersatzverkehr. Grund dafür ist der Bau des neuen elektronischen Stellwerks München Ost. Weitere Infos erhalten Sie unter 089 55 89 2665 (Ortsstarif) und [www.s-bahn-muenchen.de/baustellen](http://www.s-bahn-muenchen.de/baustellen)



**Kauft vor Ort:** Ein breites Angebot an biologischen Nahrungsmitteln gibt es bei Lea Schmidt (2.v.r.) in der Räterstraße. Nicole Anetzberger (l.) und Sibylle Wartlick (2.v.l.) von der Wirtschaftsförderung, sowie Centerverwalter Fritz Humplmayr gratulieren zur Geschäftseröffnung. Der neue Laden erweitert das Nahversorgungsangebot im REZ.

Lange spielte Lea Schmidt mit dem Gedanken, ein Geschäft zu eröffnen. Nun hat sie die Idee umgesetzt und betreibt seit Januar Lea's Bioparadies in der Räterstraße. Hier gibt es biologische und regionale Lebensmittel wie Obst und Gemüse, Brot, Milch und Käse. Das Sortiment umfasst darüber hinaus Grundnahrungsmittel, Drogerieartikel und Naturkosmetik.

Auf Kundenwunsch wird die Produktpalette gerne ergänzt. Der Inhaberin ist es wichtig, dass die Erzeugnisse in ihrem Laden im Einklang mit der Natur erfolgen - ganz nach ihrem Motto „Mit dem gewissen Extra“.

Ob inhabergeführte Geschäfte oder Handelsketten, das Rätereinkaufszentrum steht für ein breites Warensortiment, für gute Beratung und starken Service. Attraktive Einkaufsmöglichkeiten vor Ort sichern den Verbleib der Kaufkraft und stehen für Vielfalt, Kompetenz und eine Stärkung der Ortszentren. „Vitale Einkaufszentren haben weit über die Nahversorgung hinaus eine zentrale Bedeutung. Sie sind beliebte Anlaufstellen, gemütliche Treffpunkte und gesellige Begegnungsorte und stehen für Lebensqualität“, so Sibylle Wartlick, Referentin für Wirtschaftsförderung und Mobilität.

Nicole Anetzberger, die sich in der Wirtschaftsförderung die Stärkung des Einzelhandels und den Erhalt der Nahversorgung zum Ziel gemacht hat, erklärt: „Die Gemeinde unterstützt mit zahlreichen Maßnahmen Einzelhändler, Gastronomen und Dienstleister. Instrumente sind unter anderem der Geschenkgutschein.“ Das Prinzip des Gutscheins ist so wirksam wie einfach: Jeder Bürger, der einen Gutschein online oder im Rathaus kauft, fördert den Handels- und Wirtschaftsstandort Kirchheim. Die Kaufkraft fließt nicht ab, sondern unterstützt lokale Unternehmen und Arbeitsplätze. Allein im Jahr 2022 verblieben so fast 60.000 Euro in der Gemeinde. Auch bei Lea's Bioparadies wird der Geschenkgutschein akzeptiert. Die Öffnungszeiten des Geschäfts sind: montags bis freitags von 9.30 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 15 Uhr.

## BONUS MARKT-STELLENANGEBOT

**Aushilfe (m/w/d) in unserem BONUS-Markt in Kirchheim bei München gesucht**



### Ihr Aufgabenbereich:

Kassieren an einer Scannerkasse, Kontrolle des Mindesthaltbarkeitsdatums, Ware einräumen und vorziehen, Kundenberatung, Einhaltung der Markthygienevorschriften, Kassenabrechnung, Mithilfe bei Inventuren, Umsetzung der Unternehmensziele.

### Unsere Anforderungen:

Berufserfahrung von Vorteil, aber keine Bedingung, Unternehmerisches Denken, Flexibilität und Serviceorientierung, Teamfähigkeit, Einsatzbereitschaft, Kundenfreundlichkeit.

### Unser Angebot:

Ein abwechslungsreicher Arbeitsalltag in einem zukunftsorientierten und innovativen Unternehmen, tolle Persönlichkeiten, wertschätzende Kultur und kurze Entscheidungswege, Teamspirit, offene Türen, gelebte Vielfalt, Fort- und Weiterbildungen, Vergünstigungen, Beteiligung an VWL.

**Interesse geweckt?** Dann senden Sie uns jetzt Ihre Bewerbungsunterlagen vorzugsweise per Mail an: [bewerbungen@sbr-ggmbh.de](mailto:bewerbungen@sbr-ggmbh.de)

Ihr Kontakt: BONUS gGmbH, Corinna Haizmann, Zuckerfabrik 30, 70376 Stuttgart



## Gemeinde Kirchheim Termine 2023

### JANUAR - MÄRZ

#### 26. Januar:

Neujahrsauftakt Gymnasium Kirchheim

#### 17. März:

Konzert der Munich Classical Players im Gymnasium Kirchheim

#### 25. März:

Kabarett Zuckerl im Stüberl, Heimstetten

### APRIL - JUNI

#### 16. April:

Thomas Gropper - "Schuberts Liederzyklus Die schöne Müllerin" im Pfarrsaal

### JULI - SEPTEMBER

#### 07. - 09. Juli:

Dorffest am Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz

### OKTOBER - DEZEMBER

#### 09. - 10. Dezember:

Kirchheimer Christkindlmarkt am Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz

### INFORMATIONEN

Informationen zur Anmeldung, Ticketverkauf oder Preise werden in Kürze auf der Homepage verfügbar sein.

[www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

Weitere Anfragen unter:

[kultur@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kultur@kirchheim-heimstetten.de)

## STELLENANGEBOTE

Die Gemeinde Kirchheim b. München (ca. 13.000 Einwohner) sucht eine/n (m/w/d)

- einrichtungsübergreifende Fach- bzw. Ergänzungskraft in Kinderbetreuungseinrichtungen der am Ort tätigen Träger (AWO, Kirchen, Caritas und Diakonie) Voll- oder Teilzeit (mind. 35 Std.)
- Werkstudent/in für den Bereich Planungs- und Bauwesen - 20 Stunden, befristet bis 31.12.23

Bei Interesse entnehmen Sie bitte weitere Informationen der Website unter:

[www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)



**KIRCHHEIM TV**  
LOKAL. NAH.

Nachrichten aus Politik,  
Wirtschaft, Sport und Kultur  
[www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)



Die Gemeinde Kirchheim b. München (ca. 13.000 Einwohner) sucht zur Verstärkung Ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

### Sachgebietsleiter/in (m/w/d) im Bauamt für den kommunalen Hochbau in Vollzeit

#### Ihr künftiger Aufgabenbereich umfasst derzeit:

- Leitung des Sachgebietes Hochbau
- Vorbereitung von kommunalen Hochbau- und Sanierungsmaßnahmen
- Durchführung komplexer Hochbaumaßnahmen
- Vertretung der Gemeinde als Bauherr
- Koordinierung d. Arbeiten mit den Fachabteilungen und Auftragnehmern
- Gebäudeunterhaltung gemeindlicher Liegenschaften
- Vergabe, Steuerung und Kontrolle von Architekten- und Ingenieurleistungen
- Ausschreibung und Vergabe von Bau- und Dienstleistungen einschließlich Aufmaß, Kontrolle, Abrechnung
- Mitwirkung bei der Beantragung und Abrechnung von Förderungen
- Erstellung von Beschlussvorlagen für die gemeindlichen Gremien
- Teilnahme an abendlichen Sitzungen

#### Ihr Profil:

- Studium mit Abschluss in den Fachrichtungen Architektur oder Bauingenieurwesen mit mehrjährige Berufserfahrung
- Alternativ: Hochbautechniker mit entsprechend fundierten Kenntnissen und langjähriger Berufserfahrung, Sicherer Umgang mit den einschlägigen Softwareprodukten (MS Office, GIS etc.)
- Fundierte Kenntnisse in der VOB/VOL und HOAI
- Sehr gute Team- und Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität, Selbstständigkeit, Engagement
- Organisationsfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Verhandlungsgeschick
- Erfahrung in der Führung von Mitarbeitern

Für Fragen stehen Ihnen Frau Angela Hartinger-Hirn, unter der Tel. 089 90909-3000 oder Herr Markus Böhmfeld, unter der Tel. 089 90909-3102 gerne zur Verfügung.  
Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bewerben Sie sich doch bitte mit den üblichen Unterlagen **bis zum 12.02.2023**.

Weitere Informationen sowie ein PDF der Stellenausschreibung zum Download finden Sie unter: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

### Gärtner/in (m/w/d) für die Grünflächen der Gemeinde Kirchheim in Vollzeit

#### Ihr künftiger Aufgabenbereich umfasst derzeit:

- Allgemeine Grünanlagenpflege
- Planung, Pflanzung und Pflege von Blumenbeeten, Stauden, Bäumen und Sträuchern
- Neuanlage und Pflege von Rasenflächen
- Allgemeine Bauhoftätigkeiten / Winterdienst

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Gärtner\*in oder vergleichbar
- Körperliche Belastbarkeit, sowie Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Arbeit auch an einzelnen Wochenenden
- Bereitschaft zur Teilnahme an der Rufbereitschaft und am Winterdienst
- Führerschein der Klasse BE. Führerschein der Klassen C1/C1E oder C/CE sind wünschenswert

Die Gemeindeverwaltung Kirchheim ist im Sinne der beruflichen Gleichstellung von Frauen und Männern bestrebt, den Anteil von Frauen am Personal in Bereichen, in denen sie unterrepräsentiert sind, zu erhöhen. Frauen werden deshalb ausdrücklich aufgefordert sich zu bewerben und werden bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung bevorzugt berücksichtigt, sofern nicht in der Person eines Mitbewerbers liegende Gründe überwiegen.

Für Fragen steht Ihnen Herr Bernhard Kaußner, unter der Tel. 089 90909-3502 gerne zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bewerben Sie sich doch bitte mit den üblichen Unterlagen **bis zum 12.02.2023**.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Informationen sowie ein PDF der Stellenausschreibung zum Download finden Sie unter: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

#### Wir bieten Ihnen:

- Sehr vielseitige, interessante und anspruchsvolle Tätigkeiten
- Leistungsbezogene Entwicklungsmöglichkeiten
- Arbeitsbedingungen, die von Kollegialität und gegenseitigem Respekt geprägt sind
- Geregelt Arbeitszeiten im Rahmen einer attraktiven Gleitzeitregelung
- Eine betriebliche Altersvorsorge, Gesundheitsförderungen und weitere verschiedene Benefits
- Unterstützung bei der Suche nach Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- Ein vergünstigtes Ticket für den Personennahverkehr im MVV-Bereich
- Einen sicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- Großraumzulage

Die leistungsgerechte Vergütung erfolgt entsprechend den persönlichen Voraussetzungen und Qualifikationen sowie den übertragenen Tätigkeiten nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD).

Bei gleicher Eignung werden schwerbehinderte Bewerber:innen bevorzugt.

#### Bewerbungen richten Sie bitte an:

Gemeinde Kirchheim b. München  
Bewerbermanagement  
Münchner Straße 6  
85551 Kirchheim b. München  
oder per E-Mail an: [bewerbung@kirchheim-heimstetten.de](mailto:bewerbung@kirchheim-heimstetten.de)



Landkreis München



Gemeinde Kirchheim b. München



Gemeinde Feldkirchen



Gemeinde Aschheim

Sie suchen eine herausfordernde Aufgabe mit geregelten, aber flexiblen Arbeitszeiten? Sie organisieren gerne und bewahren auch in hektischen Zeiten den Durchblick? Sie arbeiten gerne selbstständig, sind aber trotzdem ein Teamplayer und wünschen sich ein wertschätzendes Miteinander? Dann kommen Sie zu uns ins Team des Zweckverbands Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München und unterstützen Sie mit uns unsere spannenden Hochbauprojekte und die Bestandsschulen.

Der Zweckverband Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München ist Sachaufwandsträger des Gymnasium Kirchheim und der Sankt Emmeram Realschule in Aschheim. Er ist außerdem Bauherr des Erweiterungsneubau Gymnasium Kirchheim und des Schulcampus Aschheim. Durch das Wachstum der Gemeinden des Landkreises München wachsen auch unsere weiterführenden Schulen und damit unsere Aufgaben.

**Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine/n**

### **Geschäftsleiter/in (m/w/d) für den Zweckverband in Vollzeit**

#### **Ihr künftiger Aufgabenbereich umfasst derzeit:**

- Leiten der Geschäftsstelle des Zweckverbandes mit elf Mitarbeitern
- Wahrnehmung der Bauherrenvertretung und übergeordnetes Controlling der Projektabwicklung der Hochbauwerke des Zweckverbands (insbesondere Erweiterungsneubau Gymnasium Kirchheim und Schulcampus Aschheim) in enger Zusammenarbeit mit allen internen und externen Beteiligten
- Selbständiges Erstellen der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan (Kameralistik)
- Erstellen der Jahresrechnung und Abrechnung mit den Verbandsmitgliedern
- Investitions- und Kreditplanung
- Fördermittelmanagement
- Controlling
- Personalführung und –entwicklung
- Vorbereitung von Sitzungen, Überwachung des Vollzugs der Beschlüsse
- Vorbereitung und Abschluss von Verträgen

#### **Ihr Profil:**

- Laufbahnbefähigung für die dritte Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen mit fachlichem Schwerpunkt nicht-technischer Verwaltungsdienst, der erfolgreich abgeschlossene Angestelltenlehrgang II, Jurist oder Bachelor of Arts Public Management
- Einschlägige Berufserfahrung
- Erste Führungserfahrung
- Gründliche Fachkenntnisse im Vergaberecht, KommHV, KommZG, BayGO, FAG sowie Microsoft Office und CIP oder Bereitschaft sich diese anzueignen
- Sehr gute Team- und Kommunikationsfähigkeit, Selbstständigkeit, Durchsetzungsvermögen, Organisationsfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein

#### **Wir bieten Ihnen:**

- Eine sehr vielseitige, interessante und anspruchsvolle Tätigkeit mit einem tollen Team
- Arbeitsbedingungen, die von Kollegialität und gegenseitigem Respekt geprägt sind
- eine betriebliche Altersvorsorge, Gesundheitsförderungen und weitere verschiedene Benefits
- Unterstützung bei der Suche nach Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- ein vergünstigtes Ticket für den Personennahverkehr im MVV-Bereich
- einen sicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- Großraumzulage/Ballungsraumzulage
- Geschäftsleiterentschädigung

Die leistungsgerechte Vergütung/Besoldung erfolgt entsprechend den persönlichen Voraussetzungen und Qualifikationen sowie den übertragenen Tätigkeiten nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD/BayBesG) bis EG12 / A13. Bei gleicher Eignung werden schwerbehinderte Bewerber/innen bevorzugt. **Für Fragen steht Ihnen Frau Filzer unter der Tel. 089-90909-1100 zur Verfügung.**

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an den Zweckverband Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München, Räterstraße 26, 85551 Kirchheim b. München oder per E-Mail an: [bewerbung@kirchheim-heimstetten.de](mailto:bewerbung@kirchheim-heimstetten.de)

*Hinweise: Wir empfehlen Ihnen eine Bewerbung per E-Mail. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir Ihre Bewerbungsunterlagen grundsätzlich nicht zurücksenden und in der Regel drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens datenschutzkonform vernichten, wenn sie nicht vorher von Ihnen abgeholt werden. Reisekosten anlässlich eines möglichen Vorstellungsgesprächs können nicht übernommen werden.*

## SUDOKU - WAS IST DAS EIGENTLICH?

Sudoku ist eines der beliebtesten japanischen Denksportaufgaben aller Zeiten. Es ist ein Zahlenrätsel, das sich auszeichnet für das tägliche Gehirntraining eignet. Das Ziel des Spiels ist es, dass Ihr die fehlenden Zahlen in der Tabelle einfügt. In Sudoku 4x4 benötigt Ihr die Nummern 1 bis 4. In Sudoku 6x6 die Nummern 1 bis 6 und schließlich bei 9x9 die Zahlen 1 bis 9. Deshalb darf keine Spalte, keine Zeile und kein Block zwei oder mehr Felder mit derselben Zahl enthalten. Probiert es gleich mal aus und testet anschließend Eure Eltern. Mal sehen wer schlauer ist.

### SUDOKU FÜR ANFÄNGER

	4	1	
2			3
4		3	
	3		4

1	6		5		2
5		3		1	4
	1	2		6	
3		6	2		1
6				2	
2	3	1	4		6

	3	7	1		6	4	9	8
1	2		8	9		3	7	
8		9	3	4	7		2	5
	8	3		5	4	2		9
2	4		6	3			8	7
9		5	2	1	8	6	4	3
	1	8		6	3	9		2
3		2	9		1	7	6	4
4	9		5	7	2		3	1

### SUDOKU FÜR PROFIS

	9	2	6		7	4		5
5		8			4	2		
	3		9		5		7	8
	1	9		4	3	5		
7	2		5	6			1	3
		3	2	1		9	4	
	8	1			6	7		4
9		7	4	5			8	2
3		5	8	7	2		9	1

3			5			9		8
	9	2		4	8		3	
5		6	9	3		4		1
	3	1		9	7	5	6	
2			8	1			4	9
	5	9			3		8	
9			6		1	7		3
1		5		8	4		9	6
	2	3	7	5		8		

6				1	9	7		
						2		
						3	1	9
			4					1
3					2	9		
				8	5		2	
9							6	5
		5	3	4	8			
8	7							

## UND WAS IST HIDOKU?

Das Hidoku sieht dem klassischen Sudoku zunächst recht ähnlich, folgt aber ganz anderen Regeln. Das Gitter, das mit Zahlen gefüllt werden muss, ist nicht in einzelne Abschnitte unterteilt und kann neben der quadratischen alle möglichen Formen annehmen. Wichtig ist nur, dass Ihr eine Art Zahlenschlange bildet. Alle Zahlen müssen vollständig der Reihe nach miteinander verbunden werden. Hier unten seht Ihr ein Beispiel mit Lösungsfeld.

16	1			5
			3	
		11		9
13			10	

16	1	4	5
15	2	3	6
14	11	7	9
13	12	10	8

17		14		
	16		10	12
	21		3	
23			2	5
25		1	7	

# LANDESGARTENSCHAU KIRCHHEIM 2024

## JETZT EHRENAMTLICH AKTIV WERDEN!

Neues Jahr, neue Projekte: In Kirchheim b. München wartet ab 2023 ein ganz besonderes Ehrenamt auf Unterstützerinnen und Unterstützer aus Kirchheim und Umgebung!

Zum ersten Mal seit über 40 Jahren kommt die Bayerische Landesgartenschau in den Landkreis München. Das heißt: einen Sommer lang Gartentipps von Profis, Gastronomie, Spiel, Sport, Spaß und Kultur für alle, die draußen im Grünen eine schöne Zeit erleben wollen.

Ehrenamtliche können direkt mitwirken und Teil der Landesgartenschau werden. Das Ehrenamt ist also zeitlich befristet und lässt viel Entscheidungsspielraum. Denn in welchem Team die Ehrenamtlichen mitwirken möchten, entscheiden sie selbst.

Ab 75 Ehrenamtsstunden gibt es einen kostenlosen, personalisierten Ehrenamtsausweis für freien Eintritt auf die Landesgartenschau.

15.5. – 6.10.  
2024

Zusammen.Wachsen.  
Bayerische Landesgartenschau  
Kirchheim 2024



## \*ZUSAMMEN. ANPACKEN.

### Werdet Teil der Landesgartenschau:

Ab 75 Ehrenamtsstunden gibt's einen personalisierten Ausweis zum freien Eintritt auf unsere Gartenschau.



Kick-off  
am 9.2.2023  
von 18 bis 20 Uhr  
in THE DUKE Bar  
Aschheim

WERDET EHRENAMTLICHE!  
[kirchheim2024.de/ehrenamt](http://kirchheim2024.de/ehrenamt)



### So funktioniert's



Mitmachen kann jede\*r ab 16 Jahren (bei Minderjährigen ist die Zustimmung der Eltern notwendig).

Wohnort muss nicht in der Gemeinde Kirchheim liegen. Ehrenamtliche aus allen Kommunen und Landkreisen sind willkommen (keine Übernahme von Fahrt-/Anreise-/Übernachungskosten).

Gute Deutsch- und Englischkenntnisse erforderlich.

Versicherung über die Kommunale Unfallversicherung.

Mindestens 75 Ehrenamtsstunden bis zum Ende der Landesgartenschau im Oktober 2024.

### Für alle Mitwirkenden gibt es tolle Vorteile, zum Beispiel:

Blick hinter die Kulissen einer Bayerischen Landesgartenschau.

Mitarbeit in der „Gartenschau-Familie“.

Kostenloser, personalisierter Ehrenamtsausweis ab 75 Ehrenamtsstunden zum freien Eintritt auf die Gartenschau.



## UNSERE SECHS EHRENAMT-TEAMS

### Zusammen.Begeistern.



#### Die Aufgaben im Team Zusammen.Begeistern.

Verbreitet Vorfreude auf Messen, beliefert Interessent\*innen mit Flyern und unterstützt uns beim Flower Power Festival München 2023. Los geht's schon dieses Frühjahr.

### Zusammen.Ankommen.



#### Die Aufgaben im Team Zusammen.Ankommen.

Für jedes Fahrzeug den richtigen Stellplatz: Unterstützt uns bei der Parkplatzeinweisung für Pkw, Busse und Wohnmobile. Zum Baustellenfest am 23. September 2023 und während der gesamten Gartenschau-Laufzeit.

### Zusammen.Empfangen.



#### Die Aufgaben im Team Zusammen.Empfangen.

Herzlich Willkommen: Begrüßt zu besonderen Anlässen unsere Besucher\*innen, Ehrengäste und Partnergemeinden in Kirchheim. Oder unterstützt uns beim Verleih von Mobilitätshilfen an beiden Kassen.

### Zusammen.Werkeln.



#### Die Aufgaben im Team Zusammen.Werkeln.

Grüner Daumen? Dann seid ihr die perfekten Ehrenamtlichen zur Pflege der Pflanzkästen. Auch kleinere Reparaturarbeiten, das Öffnen und Schließen von Sonnenschirmen oder die richtige Platzierung von Sitzmöglichkeiten sind für euch kein Problem.

### Zusammen.Erleben.



#### Die Aufgaben im Team Zusammen.Erleben.

Ein sommerlanges Fest: Ihr unterstützt uns bei allem, was Spaß macht! Künstler\*innenbetreuung, Mitmachprogramm für Kinder und Jugendliche, TechniksUPPORT oder Bestuhlungsdienst – hier darf angepackt und anschließend gefeiert werden.

### Zusammen.Lachen.



#### Die Aufgaben im Team Zusammen.Lachen.

Ihr liebt strahlende Kinderaugen? Dann ab in die Kostüme unserer beiden Maskottchen Stetti und Kirk. Erweckt mit eurem Einsatz unser Entenpaar zum Leben. Viele Termine vor und während der Gartenschau stehen bereits fest.

## GROSSER AUFTAKT AM 9. FEBRUAR

Beim „**Infoabend Ehrenamt**“ am **9. Februar von 18 bis 20 Uhr** in der Bar THE DUKE in Aschheim, Feldkirchner Straße 1, berichtet Manfred „Mensch“ Mayer, Stadtrat und ehemaliger Ehrenamtlicher bei der Bayerischen Landesgartenschau Pfaffenhofen a. d. Ilm 2017, von seinen Erfahrungen.

Der freischaffende Künstler sitzt seit 2014 im Stadtrat von Pfaffenhofen a. d. Ilm und ist in dieser Funktion zugleich Referent für Umwelt-, Naturschutz und Biodiversität, sowie Mitglied im Arbeitskreis Inklusion. Er sagt: „Die Landesgartenschau in Pfaffenhofen war ein Türöffner für viele Projekte, die heute noch laufen und von denen die Stadt und die Menschen in Pfaffenhofen profitieren.“

Im Anschluss stellt das Team der Landesgartenschau Kirchheim 2024 die sechs verschiedenen Ehrenamtsteams vor. Die zweite Stunde des Abends ist für Fragen und persönlichen Austausch reserviert. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wer am 9. Februar keine Zeit hat, kann sich auch online eintragen: <https://kirchheim2024.de/ehrenamt>. Weitere Fragen beantwortet das LGS-Team unter **Tel. 089 90909-2024** oder **per Mail an: info@lgs2024.de**. Macht mit - wir freuen uns auf euch.



Stadtrat Manfred „Mensch“ Mayer war 2017 bei der Landesgartenschau in Pfaffenhofen a. d. Ilm als Ehrenamtlicher dabei – und wird beim Ehrenamts-Auftakt von seinen Erfahrungen berichten.



**Einladung zum digitalen Elternabend**

**Donnerstag, 09.02.2023**

**Von 20.15 bis 21 Uhr**

Wir laden alle Eltern, die Feripro und unser Programm noch nicht kennen und Interessierte herzlich zu unserem digitalen Infoabend ein.

An diesem Abend können Sie uns virtuell kennenlernen und erhalten einen Einblick in unsere Arbeit und das vielfältige, abwechslungsreiche, ferienpädagogische Angebot. Ihre Fragen werden beantwortet und Sie haben Gelegenheit, das zuständige Feripro- Team kennenzulernen. Informieren Sie sich über die vielen flexiblen Möglichkeiten, Ihr Kind in den Ferien bestens aufgehoben zu wissen! Themen sind u.a.

- Ferienpädagogik - wer wir sind und was wir tun.
- Projektwochen (Aktivspielplatz, Juz-Hausen, Filmprojekt, Bunte Woche, Zirkuswoche und viel mehr)
- Angebote der Vereine (Fußballcamp, Tenniscamp usw.)
- vielseitige Tagesangebote - wie Ausflüge, Bastel - und Kochangebote
- Schwimmkurs

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

(Sie können mit Ihrem Smartphone, Laptop oder PC teilnehmen.)

**Bitte melden Sie sich bis zum 08.02.23 per E-Mail** an [ferienpaedagogik@kirchheim-heimstetten.de](mailto:ferienpaedagogik@kirchheim-heimstetten.de) oder über [www.kirchheim.feripro.de](http://www.kirchheim.feripro.de) an. Wir schicken Ihnen dann einen Einladungslink zu. *Ihr Fep- Team*

**Ferienpädagogik Kirchheim sucht Unterstützung.**

Du möchtest dir ein bisschen Taschengeld verdienen? Du arbeitest gerne mit Kindern? Dann bewirb dich bei uns.

Wir suchen Schüler:Innen ab 16 Jahren, Student:Innen, Praktikant:innen aus dem sozialen Bereich, die Spaß daran haben, einzelne Pro-

grammpunkte zu begleiten oder bei der Ganztagesbetreuung im JUZ oder in der Grund- und Mittelschule mitzuhelfen.

Voraussetzungen sind lediglich Freude am Umgang mit Kindern, Verantwortungsbewusstsein, ein erweitertes Führungszeugnis (kann kostenlos beantragt werden), sowie Zeit in den Faschings-, Oster-, Pfingst-, Sommer- und/oder Herbstferien. Wir bieten zusätzlich einen für Euch kostenfreien Schulungstag an, für den Ihr eine Teilnahmebescheinigung erhaltet.

Bitte schickt Eure Kurzbewerbung an: [ferienpaedagogik@kirchheim-heimstetten.de](mailto:ferienpaedagogik@kirchheim-heimstetten.de)

*Wir freuen uns auf Euch*

*Anette Edle von Riedl und das Fep - Team*

**Ferienbetreuer:in - aber richtig!**

Du möchtest die Gemeinde Kirchheim oder den Kreisjugendring München-Land tatkräftig bei der Kinderbetreuung in den Ferien unterstützen? Wir bereiten Dich gut darauf vor.

Am **25.03.23 von 10 Uhr bis 18 Uhr** findet im Jugendzentrum eine Schulung hierzu statt. (selbstverständlich inkl. Verpflegung)

Alle, die bei uns in den Ferien mitarbeiten möchten, müssen daran teilnehmen.

Bitte melde Dich hierfür bis zum 15.03.23 unter [ferienpaedagogik@kirchheim-heimstetten.de](mailto:ferienpaedagogik@kirchheim-heimstetten.de) oder im Jugendzentrum hierfür an.

Deine Vorteile:

- Zertifikat über die Teilnahme
- Ferienjob bei der Gemeinde oder im Juz
- Arbeit mit Freunden und anderen jungen Menschen
- Sinnhafte, erfüllende, ehrenamtliche Tätigkeit im sozialen Bereich
- Die Möglichkeit bei weiteren für Euch kostenfreien Schulungen teilzunehmen um die Juleica-Ausbildung inkl. erste Hilfe Kurs zu absolvieren. (bei genügend Anmeldungen )
- Deine Voraussetzungen:
- Du bist mindestens 16 Jahre alt.
- Du bist zuverlässig.

Wir freuen uns sehr auf Deine Teilnahme an der Schulung und über Deine Unterstützung in unserem Ferienprogramm!

**JUGENDZENTRUM**



**JUGENDZENTRUM KIRCHHEIM +**

**Hauptstraße 30A - Büro 9 03 40 41**  
[juzkirchheim@kjr-ml.de](mailto:juzkirchheim@kjr-ml.de) - [www.juz-kirchheim.de](http://www.juz-kirchheim.de)

**Öffnungszeiten:**

<b>Dienstag &amp; Donnerstag</b>	<b>15 - 20 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>15 - 21 Uhr</b>
<b>Samstag</b>	<b>12 - 18 Uhr</b>
	<b>15 - 18 Uhr bis 12 Jahre</b>
	<b>18 - 20 Uhr ab 12 Jahre</b>

Aktuell geänderte Öffnungszeiten findet Ihr auch auf unserer Homepage "Über uns"

**Was geht im JUZ?**

**27.01. FSK 16 „Friday Frightnight“**

Jeden letzten Freitag im Monat Kino

**28.01. Kleidertausch**

Tauscht eure alten oder auch neuen (ungeliebten?) Klamotten mit denen der Anderen

**03.02. Longnight**

Jeden ersten Freitag im Monat bis 0 Uhr  
 04.02. Brunch für Jungs ab 11 Uhr

**Kochen mit Katinka!**

Mittwochs ab 15 Uhr

**SAVE THE DATE!**

29.04. Running For The Best  
 Bandwettbewerb / Konzert  
 Feuerschale, Billard, FIFA 23 und andere Games uvm.

Kommt gerne vorbei. Wir freuen uns auf Euch. Uhrzeiten, weitere Infos und Änderungen erfahrt Ihr auf unserer Website und Instagram.



Die Mittelschule Kirchheim veranstaltet auch in diesem Jahr wieder eine **Berufsinformationsmesse** für die Schülerinnen und Schüler der Klassen 7, 8 und 9.

Sie findet am **20. April 2023 von 16 - 18 Uhr** in der **Mittelschule Kirchheim** statt.

Unser Ziel ist es, eine Messe mit regionalem Bezug zu organisieren, bei der Ausbildungsberufe vertreten sind, die mit den Abschlüssen der Mittelschule Kirchheim (erfolgreicher und qualifizierender Abschluss der Mittelschule) erreicht werden können.

Unsere Schülerinnen und Schüler bekommen durch die Veranstaltung einen differenzierten Einblick in die vielfältigen beruflichen Angebote aus Industrie, Handel, Handwerk und Wirtschaft. Sie können vor Ort Fragen stellen und sich direkt informieren, um die anstehende Berufswahl zu erleichtern.

Für Sie als Unternehmen bietet die Messe die Plattform sich zu präsentieren und direkt mit den künftigen Berufsstartern in Kontakt zu treten.

Um die Messe frühzeitig planen zu können, möchten wir Sie bitten, uns **bis zum 17. Februar 2023** Ihre Anmeldung per E-Mail zukommen zu lassen: [berufsinfomesse@gmail.com](mailto:berufsinfomesse@gmail.com)

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

**SONDERPÄDAGOGISCHES FÖRDERZENTRUM ANMELDUNG FÜR SVE/DFK 2023/24**



**Rupert-Egenberger-Schule**

Sehr geehrte Damen und Herren, ab sofort können sich Eltern, deren Kinder einen Förderbedarf haben, das Anmeldeformular auf unserer Website herunterladen.

Sie finden es unter: Formularcenter

[www.sfz-ush.de](http://www.sfz-ush.de)

Wir bitten die Eltern das Anmeldeformular (Aufnahmeantrag) und Anamnesebogen **ausgefüllt** und **unterschieden** an uns zurückzusenden.

Gerne als PDF-Datei (bitte **kein** JPG-Format) per Mail, persönlich oder per Post.

Anschließend wird sich die Schulleitung bei den Eltern melden und einen Termin **mit den Eltern UND Kind** vereinbaren.

Mit der Schulleitung können alle offenen Fragen besprochen werden. Sollten Gutachten u.ä. vorliegen dürfen diese gerne mitgebracht werden. Wir bitten Sie um Geduld - falls Sie etwas warten müssen. Vielen DANK!

Mit freundlichen Grüßen aus dem Sekretariat

Helga Schütz / Sekretariat

Rupert-Egenberger-Schule

Sonderpädagogisches Förderzentrum

Birkenstr. 4 - 85716 Unterschleißheim

Tel.: 089 374266-0 INTERN 110

Fax: 089 374 266 -266

[sekretariat@sfz-ush.de](mailto:sekretariat@sfz-ush.de), [www.sfz-ush.de](http://www.sfz-ush.de)

## GEMEINDEBÜCHEREI



### Taschenlampen-Aktion im Januar

Die Bücherei im Dunkeln erleben

**Freitag, den 27. Januar 2023, 17.30 - 19 Uhr**

Kommt mit euren Taschen- und Stirnlampen zum Lesen, Schmökern und Ausleihen.

## FAMILIENSTÜTZPUNKT



### Angebote & Veranstaltungen im Januar Freitag 27.01.23 um 16.<sup>15</sup> - 17.<sup>30</sup> Uhr

#### offener Kindergarten-Garten

Alle Familien (egal ob aus dem Kinderhaus oder nicht) sind herzlich eingeladen im Garten des Kinderhauses St. Jakob zu spielen. Kommen Sie vorbei und spielen im Garten des Kindergartens und der Kinderkrippe in der Zeppelinstr. 10; 85622 Feldkirchen. Wir freuen uns! Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen: Barbara.Meier@caritasmuenchen.org. Die Veranstaltung ist kostenlos.

#### Sonntag 29.01.23 14.<sup>00</sup> - 16.<sup>00</sup> Uhr

#### Alleinerziehende Treff

Alleinerziehende mit und ohne Kinder (0 - 8 Jahre) sind herzlich eingeladen zum offenen Treff. Für die Kinder gibt es viel Platz zum Spielen und die Mütter/Väter dürfen gerne eine Tasse/Tee genießen. Ort ist der Kindergarten St. Jakob; Zeppelinstr. 10; 85622 Feldkirchen.

Weitere Informationen und Anmeldung: Barbara.Meier@caritasmuenchen.org. Die Veranstaltung ist kostenlos.

## GENUKIDS



### Tag der offenen Tür im Kinderhaus genukids am 31. Januar 2023

Liebe Eltern,

wir laden Sie und Ihr Kind recht herzlich zu unserem Tag der offenen Tür bei den genukids ein.

Am Dienstag, den 31. Januar 2023 von 16.15 bis 18 Uhr sind unsere Türen für Groß und Klein geöffnet. Wir sind ein kleines betriebliches Kinderhaus der genua GmbH, welches nicht nur unseren Mitarbeiter-Kindern offen steht.

Auch Kinder aus der Gemeinde Kirchheim sind bei uns jederzeit herzlich Willkommen. In unseren Räumlichkeiten begegnen sich Krippe, Kindergarten und Hort in einem Teiloffenen Konzept. Wir freuen uns Sie und Ihr Kind kennenzulernen und in unserer familiären Atmosphäre begrüßen zu dürfen. Mehr über unser Kinderhaus erfahren Sie auch unter [www.genukids.de](http://www.genukids.de)

## FAMILIENZENTRUM E.V.



Kurse gebührenpflichtig. Geburtsvorbereitung und Rückbildung: Kostenerstattung durch Krankenkasse möglich.

#### Dienstags ab 14.<sup>30</sup> Uhr

#### Ballett für Kinder ab fünf Jahren

Bitte beachten Sie für unsere Ballett-Kurse besonders die neue mobil Tel.! Info/Anmeldung: S.Graefe, mobil (neul): 0172-8403199; E-Mail: Sylvia.a.graefe2@gmail.com

#### Donnerstags 17.<sup>00</sup> - 18.<sup>00</sup> Uhr

#### Ballett Basics für Jugendliche von 12-15 Jahren

Wiederentdecken oder neu Einsteigen: Grundtechnik von Anfang an. Diese klassische Basis für alle Tanzrichtungen versucht Anmut, Haltung und Ästhetik zu schulen. Info/Anmeldung: S.Graefe (s. oben).

#### Samstag 28.01.23, 14.<sup>00</sup> - 18.<sup>00</sup> Uhr

#### Malgruppe für Erwachsene mit Alexander Schütz

Alle Medien, alle Sujets. Teilnahme nur mit Anmeldung. Info/Anmeldung: A.Schütz (Maler, Grafiker, Illustrator), Tel. 089/893 58 794; E-Mail: artandfriends@web.de

#### Donnerstag 09.02.23, 19.<sup>00</sup> - 22.<sup>00</sup> Uhr

#### Treff für Filzbegeisterte

## NACHBARSCHAFTSHILFE



### Tag der offenen Türe bei unseren Kindergruppen

#### Suchen Sie ab September einen Betreuungsplatz für Ihr Kind?

Gerne können Sie unsere Räumlichkeiten besichtigen sowie unsere Mitarbeiterinnen kennenlernen.

#### Wann:

Mittwoch, 01. März 2023, 16 - 18 Uhr

#### Wo:

- Großtagespflege „Windel-Piraten 1“, Heimstettner Straße 2,
- Großtagespflege „Windel-Piraten 2“, Am Brunnen 25,
- Kinderspielgruppe, Caspar-Mayr-Platz 2, Pfarrheim St. Andreas

In unseren beiden Großtagespflegen besteht die Möglichkeit einer Ganztagsbetreuung von Kindern von 0 - 3 Jahren. Hier werden die Kinder von qualifizierten Tagespflegepersonen betreut.

Ansprechperson: Leitung Frau Edling, Tel. 089 55 27 35 94, [petra.edling@nbhk.de](mailto:petra.edling@nbhk.de)

Die Kinderspielgruppe betreut Kinder von ca. 18 Monaten - 3 Jahren von MO - FR von 8 - 12 Uhr; eine tageweise Buchung ist möglich.

Ansprechperson: Leitung Frau Rothe, Tel. 0176 234 59 372, [isabelle.rothe@nbhk.de](mailto:isabelle.rothe@nbhk.de)

Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 903 07 59, [info@nbhk.de](mailto:info@nbhk.de)

Einfach vorbeischaun und „loslegen“. Info/Anmeldung: C.Wagnitz, Tel. 089/9046568 od. G.Schmidt-Wurth, Tel. 089/9037517

#### Donnerstags 18.<sup>15</sup> - 20.<sup>15</sup> Uhr

#### Geburtsvorbereitung

Info/Anmeldung: D. Linser (Hebamme), Tel. 089/95956494; E-Mail: [d.linser@freent.de](mailto:d.linser@freent.de)

#### Dienstags 18.<sup>30</sup> oder 20.<sup>00</sup> Uhr

#### Rückbildungsgymnastik

6 Abende ohne Babys. Schrittweiser Wiederaufbau durch Schwangerschaft veränderter Muskelpartien. Info/Anmeldung: K.Philipp (Hebamme), Tel. 089/99274644;

E-Mail: [kerstin.philipp@gmx.de](mailto:kerstin.philipp@gmx.de) ;

Web: [www.hebamme-heimstetten.de](http://www.hebamme-heimstetten.de)

#### Donnerstags 10.<sup>00</sup> - 11.<sup>00</sup> Uhr

#### Babymassage

Info/Anmeldung: D. Linser (Hebamme), Tel. 089/95956494; E-Mail: [d.linser@freent.de](mailto:d.linser@freent.de)

#### Ab Januar Montags 14.<sup>30</sup> - 15.<sup>30</sup> Uhr

#### Babyturnen

Alter ca. 8-18 Monate mit Mama oder Papa.

Info/Anmeldung: H. Meisinger

(Sportübungsleiterin), Tel. 089/9305797

Weiterführende Infos auf unserer Homepage.

Bitte beachten Sie auch unsere aktuellen Ausgänge im Schaukasten bei unserem Eingang am Mohnblumenweg 8! Homepage:

[www.familienzentrum-kirchheim.de](http://www.familienzentrum-kirchheim.de)

Kontakt: [familienzentrum-kirchheim@gmx.de](mailto:familienzentrum-kirchheim@gmx.de)

## KITAVERBUND

### KINDERGARTEN ST. ANDREAS



Kath. Kindergarten/Hort St. Andreas  
Münchnerstr. 7 - 85551 Kirchheim

Der Kath. Kindergarten/Integrationshort St. Andreas lädt alle Interessierten ein zum

#### „Tag der offenen Tür“

**am Freitag, 10.03.23 von 16 bis 18 Uhr**

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit unseren Kindergarten und Integrationshort zu besichtigen, Fragen zu stellen und unser Team, unsere Arbeit und das Haus kennenzulernen. Im Speisesaal haben Sie die Möglichkeit sich bei einem Stück Kuchen und Kaffee mit dem Elternbeirat auszutauschen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

### KINDERGARTEN ST. ELISABETH



Kath. Kindergarten St. Elisabeth  
Am Sportpark 2B - 85551 Kirchheim-Heimstetten

#### Infotag Kindergarten „St. Elisabeth“

Am Freitag, den 3. März 2023, findet von 15.30 bis 17 Uhr ein Infotag im Kindergarten St. Elisabeth statt.

Interessierte Eltern können den Kindergarten an diesem Tag gerne besichtigen und sich über das Konzept informieren.



**Tag der offenen Tür**

In unseren beiden Großtagespflegen „Wald-Zwerge“ in Heimstetten und „Schlumpf-Hausen“ in Hausen, werden auch dieses Jahr ab September wieder Betreuungsplätze frei.

Wir begleiten Ihr/e Kind/er - liebevoll mit unserem pädagogischen Konzept - den individuellen Anforderungen entsprechend - bis zum Kindergartenentritt oder darüber hinaus - in kleinen Gruppen mit maximal 10 Kindern bzw. 5 Kinder in Hausen. Damit Sie das Team, unsere Räumlichkeiten und das Konzept kennenlernen können, laden wir Sie herzlich zum diesjährigen Tag der offenen Tür ein. Dieser findet statt am:

**Freitag, den 17.02.23, 16 Uhr - 18 Uhr** in „Wald-Zwerge“, Am Gangsteig 23, 85551 Kirchheim/OT Heimstetten **UND** „Schlumpf-Hausen“, Hausner Str. 133, 85551 Kirchheim/OT Hausen  
*Wir freuen uns sehr, Sie in einer unserer Gruppen begrüßen zu dürfen und stehen Ihnen vor Ort für alle offenen Fragen gerne zur Verfügung.*

**INFORMATIONEN DER SENIOREN-BEAUFTRAGTEN**



Als Seniorenbeauftragte berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden in der Gemeinde. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen gern bei Ihren Fragen zur Seite.

Sie leben gern allein, würden sich aber auch über mehr Kontakt freuen? Sie wünschen sich einen Besuch oder einen Anruf? Bitte melden Sie sich!

**Haben Sie Lust mal wieder ins Kino zu gehen?** Im „Film-Café“ im Cineplex Neufahrn werden Filme für den reiferen Geschmack präsentiert.

Gern würde ich Sie dazu am **13.02.23 um 14 Uhr** einladen. Wir starten am Rathaus. Beginn der Vorststellung ist um 15.30 Uhr, vorher werden wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Das Ticket kostet inkl. Kaffee und Kuchen 8,50 Euro.

Die Fahrt ist kostenlos, während der Fahrt besteht Maskenpflicht (med. Maske).

Sie möchten dabei sein? Dann melden Sie sich bitte bis zum 06.02.23 bei mir an. Tel. 089 90909-5110 oder [seniorenbefauftragte@kirchheimstetten.de](mailto:seniorenbefauftragte@kirchheimstetten.de)

**MITTAGSTISCH**

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gern in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen.

**Wir treffen uns am Freitag, 24. Februar 2023 um 12 Uhr im Restaurant „Huong Viet“, Glockenblumenstr. 17 in Heimstetten.**

Falls Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth, Tel. 089 90909-5110.



**STATIONÄRE PFLEGE**



**„Danke schön“ des Heimbeirates**

Der Heimbeirat unseres schönen Pflegeheimes Collegium 2000 möchte sich bei allen Mitarbeitern/innen für ihren Einsatz im Jahr 2022 bedanken. Sie alle sorgten und sorgen in vorbildlicher Weise dafür, dass wir hier einen schönen Lebensabend verbringen können. Alle Ausflüge waren mit viel Liebe und Organisationstalent geplant und ausgeführt. Bei Veranstaltungen in unserem Haus war es immer eine Freude daran teilzunehmen. Zum Beispiel beim Nikolaus, der uns mit 2 Engeln (den Kindern einer Mitarbeiterin der SBB) mit den Händen voller schöner Überraschungen besuchte.

Ganz besonders stimmungsvoll und romantisch war die Öffnung des Adventsfensters vor dem Café Mohnblume: Die Dunkelheit, das Lagerfeuer, leckeres Rindergulasch mit viel Fleisch, Glühwein und die musikalische Untermalung trugen dazu bei, dass es ein ganz besonders schöner, vorweihnachtlicher Abend war. Auch das Überreichen der vielen Geschenke, mit der liebevollen musikalischen Begleitung von der Tochter unserer Leitung der sozialen Betreuung war sehr gelungen. Der Heimbeirat freut sich, auch im neuen Jahr wieder mit allen Verantwortlichen des Pflegeheims zusammen zu arbeiten. Zum Wohle von uns allen. *Mit herzlichen Grüßen, Euer Stephan, Helga, Karin und Sieglinde.*

**SENIORENTAGESPFLEGE**



**„Für dich, Für mich, Für uns“**

**-Schöne Stunden in gemütlicher Atmosphäre-**  
 Liebe Senioren und Angehörige aus der Gemeinde Kirchheim / Heimstetten und umliegenden Nachbargemeinden. Wir möchten ihnen einen kleinen Einblick über unsere Arbeit in der Tagespflege Kirchheim geben. Wir arbeiten seit 10 Jahren nach der MAKs- Therapie.

**MAKS, bedeutet: motorisch, alltagspraktisch, kognitiv und sozial**

Diese Therapie ist eine nicht medikamentöse Mehrkomponententherapie mit motorischer, kognitiver und alltagspraktischer Förderung, sowie einer sozialen Einstimmung. Sie wird täglich am

Vormittag und am Nachmittag durchgeführt. Der Schwierigkeitsgrad ist auf leichte bis mittlere Demenz ausgerichtet.

Die MAKs-Therapie ist so ausgerichtet, dass die Senioren einen ausgefüllten, anregenden Alltag erfahren. Es darf weder zu einer Überforderung noch zu einer Unterforderung führen und gleichzeitig soll sie fördernd wirken.

Das oberste Ziel ist die Selbstständigkeit und die Alltagskompetenzen zu erhalten und zu fördern, die Lebensqualität soll erhalten bzw. verbessert werden. Die Senioren können dadurch, so lang wie möglich zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung leben und die häusliche Versorgung durch die Angehörigen wird erleichtert.

Die MAKs- Therapie besteht aus:

**M- steht für motorische Aktivierung:**

Wir erhalten und fördern die Grob- und Feinmotorik, das Gleichgewicht, sowie der Förderung der Sinneswahrnehmung, z.B. durch Sitzgymnastik, Sitz Tanz, Tanzen, Kegel, Radeln auf dem Moto- Med, Ballspiele oder Spaziergänge.

**A- steht für Alltagspraktische Aktivierung:**

Alltagspraktische Aktivitäten werden erhalten und gefördert. Dabei die Grob- und Feinmotorik, die Beweglichkeit und die soziale Kompetenz angeregt und gefördert. Auch die Kognitiven Fähigkeiten werden angesprochen und es entsteht ganz nebenbei ein kommunikativer Austausch über biographische Erlebnisse. Dies wird beim Kochen, Backen, bei Gartenarbeit, bei gestalterischen Tätigkeiten erreicht.

**K- steht für kognitive Aktivierung:**

Wir regen an und fördern die kognitiven Prozesse durch Gedächtnistraining, Rechnen, Schreiben, Lesen. Wir benutzen dazu einen Flip Chart, damit auch die Senioren mit eingeschränkter Sehfähigkeit alles genau erkennen können oder wir vergrößern unsere Arbeitsblätter auf A3, z.B. beim Bingo oder beim Kreuzgitter, damit alle Senioren es gut lesen können.

**S- steht für soziale Einstimmung:**

Das Erleben als Teil einer sozialen Gruppe, Förderung von sozialen Fähigkeiten und Vermittlung von Wertschätzung. Die Begrüßung und das gemeinsame Singen: „Froh zu sein bedarf es wenig und wer froh ist, ist ein König“, gehört täglich zur sozialen Einstimmung wie der Kalenderspruch, die Unterhaltung und der Austausch über biographische Gemeinsamkeiten, Unterschiede und Erlebtes. Genauso wie die tägliche Zeitungsrund zum Austausch anregen soll.

Liebe Senioren und Angehörige wir freuen uns, sie persönlich kennen zu lernen beim „Tag der offenen Tür“. Bitte melden sie sich bis spätestens am Freitagmittag vor dem Termin telefonisch an: 089 945673030 oder per E-Mail: [tagespflege@collegium2000.com](mailto:tagespflege@collegium2000.com)

**Die Termine sind immer Samstags von 10 Uhr bis 12 Uhr.**

- 21. Januar 2023 // 28. Januar 2023
- 11. Februar 2023 // 25. Februar 2023
- 11. März 2023 // 25. März 2023
- 14. April 2023 // 29. April 2023
- 13. Mai 2023 // 27. Mai 2023
- 10. Juni 2023 // 24. Juni 2023

## WIR GRATULIEREN

Herrn **Hans-Joachim Cerny**  
am 01. Februar zum 80. Geburtstag  
Herrn **Dr. Klaus-Jürgen Eckardt**  
am 08. Februar zum 80. Geburtstag  
Herrn **Klaus Jürgen Schmitz**  
am 08. Februar zum 80. Geburtstag

dem Jubelpaar **Brigitte und Viktor Schuber**  
am 02. Februar zum 50. Hochzeitstag

Aufgrund der Datenschutzgrundverordnung benötigen wir Ihre schriftliche Zustimmung, falls Sie mit Ihrem Alters- oder Ehejubiläum veröffentlicht werden wollen. Informationen erhalten Sie unter [kimi@kirchheim-heimstetten.de](mailto:kimi@kirchheim-heimstetten.de)

## KLEIDERCAFE

### KLEIDER-CAFÉ

**Auch im Jahr 2023 sind wir wieder für Sie da!**

**Unsere Sonderaktion gilt noch weiter:** Jeder Rock, ob festlich oder alltagstauglich, kostet nur den halben Preis. Greifen Sie zu.

Wir haben noch ein großes Sortiment an warmer Kleidung wie Mäntel, Jacken, Pullover, Strickjacken und vielem mehr - sowohl für Damen als auch für Herren.

Den Damen empfehlen wir unsere Auswahl an Blusen, Shirts, Kleidern, Hosen, Röcken und modischen Accessoires, Taschen und Tüchern. Den Herren bieten wir eine reiche Auswahl an Hemden, Hosen, Jacken etc. an. Bei Stiefeln und Schuhen können sowohl Damen als auch Herren so manch ein Schnäppchen machen. Wir führen große und kleine Größen, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Kommen Sie zu uns und ergänzen Sie Ihre Garderobe. Waren Sie noch nicht bei uns? Verpassen Sie die Gelegenheit nicht länger - ein Besuch bei uns lohnt sich immer.

Unser Motto: „**Nachhaltig, preiswert und gut**“ - **machen Sie mit**. Unser Erlös wird vollständig ohne Verwaltungskosten für soziale Zwecke der Gemeinde gespendet. Besuchen Sie unser Kleider-Café, finden Sie etwas Schönes und unterstützen Sie damit gute Zwecke.

**Dienstags von 14 - 17 Uhr**  
**Freitags von 9.30 - 13 Uhr**  
**Wir freuen uns auf Sie!**

Sie finden uns in der Feldkirchner Straße 2 in Heimstetten, gegenüber der Kapelle.

**SAVE THE DATE:** Die nächste Irish Folk Night im Kleidercafé findet am Samstag, den 25. März 2023 ab 19 Uhr statt! Paul Stowe / Matching Ties ist wieder da! Nähere Infos folgen.

## GESPRÄCHSKREIS

Wir sind eine kleine Gruppe von Müttern behinderter Kinder und treffen uns regelmäßig am ersten Montag im Monat jeweils von 19 - 21 Uhr im oberen Turmzimmer des Pfarrheims von Sankt Peter, Heimstetten. Der nächste Termin ist am **Montag 6. Februar** von 19 bis 21 Uhr. Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich bitte zuvor unter: Tel. 089 / 218 90 618 oder [gesprachskreismuetterbehinderterkinder@web.de](mailto:gesprachskreismuetterbehinderterkinder@web.de) oder telefonisch unter 089 / 218 90 618.

## GEMEINDE KIRCHHEIM SOZIALES



### Beirat für Menschen mit Behinderung

Die Gemeinde Kirchheim hat im Frühjahr 2022 zur Gründung eines Beirats für Menschen mit Behinderung aufgerufen. Dieser hat sich erfolgreich im Herbst 2022 gegründet und nimmt nun seine Arbeit auf.



(v.l.n.r.) D. Morgenroth, H. Bucher, C. Bucher, R. Ehrenberger, K. Wiewiorra-Schmitz, I. Pirzer, S. Wirthmüller, V. Reckzeh, C. Herter (1. Vorsitzender), K. Opitz, D. Herter (stellv. Vorsitzende), P. Pointl, G. Kellerer, A. Kraus

Bei Rückfragen oder bei Interesse am Beirat für Menschen mit Behinderung wenden Sie sich bitte an die Vorsitzenden des Beirats Doris und Christian Herter unter: [behindertenbeirat\\_kirchheim-heimstetten@gmx.com](mailto:behindertenbeirat_kirchheim-heimstetten@gmx.com) oder an die Gemeinde Kirchheim unter: [handicap@kirchheim-heimstetten.de](mailto:handicap@kirchheim-heimstetten.de) sowie telefonisch an Dagmar Morgenroth, Seniorenbeauftragte - 089 90909-5110 Raphael Tränkle, Leitung Bildung, Soziales & Generationen - 089 90909-5000

## INTEGRATION

### Workshop Gesellschaft in Deutschland - im Haus der Begegnung

Wie funktioniert unsere Gesellschaft? Was ist uns wichtig? Was bedeutet Familie? Was bedeutet Inklusion, Integration und Teilhabe?

Was sind Grundgesetze? Wie ist unsere Regierung aufgebaut und wie kann man sich politisch mit einbringen? Diese und viele Fragen, die sich auf unsere Gesellschaft beziehen, möchten wir in der Workshop-Reihe „Gesellschaft in Deutschland“ erarbeiten. Das Ziel der Workshop-Reihe ist, dass Sie Wissen über unseren Regierungsaufbau, über die Funktion von Wahlen und unsere Gesellschaft im Allgemeinen erlangen.

Die erste Workshop-Reihe (Teil 1) findet statt am:  
Mittwoch, 01.02.23 um 9 Uhr - 12 Uhr  
Freitag, 03.02.23 um 9 Uhr - 12 Uhr

Alle Termine finden im Haus der Begegnung - Graf Andechs-Str. 25 in Heimstetten statt.

Wir werden in dem Workshop Rücksicht auf geringe Deutschkenntnisse nehmen.

Sofern der Workshop gut angenommen wird, erfolgt die Bekanntgabe weiterer Termine.

Der Workshop wird angeboten durch die Integrationsbeauftragte der Gemeinde Kirchheim und Referentin für interkulturelle Arbeit und Integration. Wir freuen uns über ihre Anmeldung bis zum 30.01.2023 unter:

[integration@kirchheim-heimstetten.de](mailto:integration@kirchheim-heimstetten.de)  
Telefonisch unter 089 90909 5108 oder 0172 7086178

## NACHBARSCHAFTSHILFE E.V.



### Kostenloser Pflegekurs für Angehörige

Die meisten pflegebedürftigen Menschen leben zu Hause und möchten auch in ihrem gewohnten Umfeld bleiben. Hierbei werden sie häufig von Angehörigen, Freunden oder Nachbarn unterstützt, die die Pflege insgesamt oder teilweise übernehmen.

Einen Angehörigen zu pflegen, bedeutet häufig aber auch, selbst an die Grenzen der physischen und psychischen Belastbarkeit zu stoßen. Es ist für die Pflegenden wichtig und hilfreich, selbst Wissen über das Krankheitsbild zu haben, sowie sich über Fragen zur häuslichen Pflege und die notwendigen Hilfsmöglichkeiten zu informieren. Aus diesem Grund bietet die Nachbarschaftshilfe Kirchheim einen kostenlosen, dreitägigen Pflegekurs für Angehörige und Interessierte an. Dieser findet statt am

Freitag, 17. März 2023 15 - 18 Uhr  
Samstag, 18. März 2023 9 - 16.30 Uhr  
Samstag, 25. März 2023 9 - 16.30 Uhr

Der Kurs wird von der Pflegedienstleitung der Nachbarschaftshilfe, Barbara Fromm, die über viele Jahre Erfahrung im häuslichen Pflegebereich verfügt, geleitet. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 089 903 07 59 oder [info@nbhk.de](mailto:info@nbhk.de). Bürozeiten Mo. - Fr. 9 - 13 Uhr.

Veranstaltungsort: Räumlichkeiten der NBH Kirchheim, Heimstettnerstraße 2, 85551 Kirchheim

## HUMAN STIFTUNG



Foto: Karlheinz Neumann

### Veranstaltungshinweis für den 16. März 2023

Die HUMAN-Stiftung lädt zu einem **Vortragabend am 16. März 2023 um 19.30 Uhr** im Pfarrsaal St. Peter in Kirchheim-Heimstetten, Maria-Glasl-Straße 16 ein. Wir zeigen aktuelle Videos von unseren Projekten in Indien, Nepal und Nigeria. Dabei ist auch ein Reisebericht über die 30-tägige Trekkingtour ins Upper Dolpo in Nepal zu unseren Schulprojekten und einem Nothilfeprojekt im Distrikt Mugu. Wir freuen uns, Sie an diesem Abend bei uns begrüßen zu dürfen.

Weitere Details unserer Arbeit können Sie unter [www.human-stiftung.org](http://www.human-stiftung.org) nachlesen. Wollen Sie unsere Projekte unterstützen?

**Spendenkonto:** HUMAN-Stiftung,  
IBAN: DE59 7025 0150 0027 9484 70.

Edith und Karlheinz Neumann:  
Herzog-Maximilian-Weg 14, 85551 Kirchheim,  
Telefon: 089-9037909.



Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen, Angehörigen und dem sozialen Umfeld verändert. Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang.

Wir lassen Sie dabei nicht allein! Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren.

Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Alle Termine werden selbstverständlich unter Berücksichtigung der derzeit gültigen Schutz- und Hygieneregeln wahrgenommen. Wir bitten daher um vorherige Anmeldung.

**Termine im Februar 2023**

08. Februar von 14 - 16 Uhr in den Räumen der Nachbarschaftshilfe (Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim), Frau Fromm, Tel. 089 - 9030759)

22. Februar von 14 - 16 Uhr im Büro der Seniorenbeauftragten (Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim), Seniorenbeauftragte Frau Morgenroth, Tel. 089 - 90909 - 5110

**Die Demenz-Buddies - Online Gruppe für junge Angehörige von Menschen mit Demenz**

Dieses Angebot richtet sich an **Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren**, die sowohl direkt als auch indirekt von Demenz in der Familie oder im Umkreis betroffen sind. Die Gruppe wird geleitet von zwei erfahrenen Familien-Therapeutinnen mit langjähriger Expertise in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung sowie umfassender Demenzkompetenz. Die acht Treffen finden jeweils am Mittwoch von

18 – 20 Uhr per Zoom statt. Die nächsten Termine sind: 15. März, 22. März, 29. März, 19. April, 26. April, 03. Mai, 10. Mai, 17. Mai 2023. Anmeldung über Desideria Care e. V. [www.desideriacare.de](http://www.desideriacare.de)

**Pflegecoaches - digitale Schulungen für pflegende Angehörige**

Die Pflegekassen haben seit der Corona Pandemie vermehrt digitale Formate entwickelt, um pflegende Angehörige zu unterstützen. Dabei handelt es sich meist um Schulungseinheiten zum Lesen, Schauen und Hören. Das Spektrum reicht von grundsätzlichen, praktischen Hinweisen zur häuslichen Pflege bis zu speziellen Themen wie Demenz, Inkontinenz, oder rechtliche Fragen, aber auch Übungen zur Selbstfürsorge. Die Angebote von Barmer, AOK und TKK sind ohne Registrierung und kostenlos nutzbar.

**VdK Online-Vortragsreihe und Pflegekurs für pflegende Angehörige 2023**

Der VdK Sozialverband bietet eine Online-Vortragsreihe an. Mit dieser bayernweiten, digitalen Vortragsreihe bietet der Verband die Möglichkeit, sich bequem von zu Hause aus zu informieren! Die VdK-Experten referieren in den Web-Vorträgen zu verschiedenen Themen wie Pflege, Rente und Schwerbehinderung. Hier finden Sie die Termine für die kostenlosen Vorträge im Jahr 2023 und die Information zur Anmeldung: [www.vdk-bayern-seminare.de/programm/online-vortragsreihe/](http://www.vdk-bayern-seminare.de/programm/online-vortragsreihe/)

Des Weiteren bietet der VdK einen 2-tägigen Online-Pflegekurs für pflegende Angehörige im März 2023 an. Mehr erfahren Sie unter: [www.vdk-bayern-seminare.de/programm/pflegekurse/](http://www.vdk-bayern-seminare.de/programm/pflegekurse/)

Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth Tel. 089 - 90909-5110 oder [seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de](mailto:seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de)

**MALTESER DEMENZCAFÉ**



**Malteser Demenzcafé informiert - Heut hab ich was vor**

Wir im Café Malta sind eine bunt gemischte Gruppe. Jeder bringt sich mit seiner Stärke ein und gemeinsam genießen wir immer sehr unsere besonderen und lebendigen Nachmittage. Mit der Diagnose Demenz nicht allein sein - das ist mit eines der Ziele des Café Malta in Kirchheim. Aber auch sprechen wir gerne alle an, die wertvolle Zeit gemeinsam in einer tollen Gruppe professionell betreut verbringen möchten.

Wir sind am Freitag, 13.01.2023 nach der Weihnachtspause mit einer Neujahrsfeier mit Jahresrückblick wieder gut gestartet. Die Wiedersehensfreude war groß und wir alle gemeinsam sind gespannt was uns 2023 alles bringt. Neue Gäste sind dazu gestoßen und dies ist immer schön und eine große Bereicherung für alle in der Gruppe. Im Februar freuen wir uns auf

**Dafür schlägt mein Herz**

Foto: Dietlinde Pointner

tierischen Besuch und auch vom Fasching lassen wir uns mitreißen. Wer einmal schnuppern möchte im Café Malta, sollte sich bitte vorab telefonisch anmelden. Wir freuen uns auf Sie. Café Malta ist ein zugelassenes Angebot und die Kosten können ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir wünschen allen unseren Wegbegleitern, Förderern und Unterstützer ein gutes und gesundes neues Jahr 2023. Wir freuen uns auf viele Begegnungen mit euch / Ihnen und gemeinsamer Zeit. Herzlichst Dietlinde Pointner mit Team.

Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche. Wir treffen uns immer freitags von 14 bis 17 Uhr. Kontakt: Dietlinde Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per Mail [dietlinde.pointner@malteser.org](mailto:dietlinde.pointner@malteser.org) Vor Zutritt wird ein Schnelltest durchgeführt.

**STANDORT DEFIBRILLATOREN**

**Herz in Not.**

Treten Herzrhythmusstörungen, Kammerflattern oder gar ein Herzinfarkt auf, zählt jede Minute. Dabei werden im Notfall durch den Ersthelfer zwei Klebeelektroden auf den entblößten Oberkörper des Bewusstlosen angebracht. Das Gerät stellt nun selbst fest ob ein Herzrhythmus vorliegt, der die Abgabe eines definierten Elektroschocks notwendig macht. Eine Fehlauflösung, etwa bei einem noch normal schlagenden Herzen, ist ausgeschlossen.

In Kirchheim stehen an folgenden Orten öffentlich zugängliche Defibrillatoren zur Verfügung:

- Friedhof Heimstetten
- Grund- und Mittelschule - Grundschule II
- Gymnasium Kirchheim
- Maibauminsel Hausen
- Jugendzentrum (JuZ)
- Caritas-Kinderkrippe
- Rathaus - Räter
- Einkaufszentrum (REZ)
- Silva Grundschule
- Sportanlage Heimstetten (SVH)
- Sportanlage Kirchheim (KSC)
- Außenst. Umwelt, Energie & Abfallwirtschaft
- VR Bank Heimstetten - VR Bank Kirchheim

**PRIVATE KLEINANZEIGEN**

RMH Verkauf oder Vermietung WF 135,45qm Carport privat Kirchheim per Email: [kativgl@gmail.com](mailto:kativgl@gmail.com)

**ZU VERSCHENKEN**

1 Häcksler, 1 Vertikutierer (Gardenline) mit Korb, 1Rasenmäher (Wolf TK-NH Cadett) ohne Korb, gegen Abholung. ☎ 0162/4445422

Älterer, voll funktionsfähiger AEG Gefrierschrank mit 3 Fächern Höhe ca. 90 cm und Bauknecht Kühlschranks Höhe ca. 90 cm gegen Abholung. ☎ 0160/5541019

1 Bettrost Kopf/ Fußteil verstellbar 2m/90cm zu verschenken, fast neu gegen Abholung im Lindenviertel ☎ 089/9044944

**GESUCHT**

Putzfrau für privat Haushalt in Heimstetten gesucht. 2 -3 Personenhaushalt 4 Std./Woche ☎ 0177/2620122 Mo-Do von 9 - 13 Uhr

Ortsansässiger Kirchheimer sucht überdachten Stellplatz für ein Wohnmobil. (L 6m B 2m H 3m) Kontaktaufnahme gerne unter ☎ 0157/38885272

**VERLOREN**

Ehering verloren. Gold, graviert mit aufgesetztem Saphir. ☎ 089/90529481

**GEWERBLICHE KLEINANZEIGEN**

Wir suchen in München-Ost (Riem Arcaden) **eine/n Steuerfachangestellte/n (m/w/d)** Voll-oder Teilzeit. Bewerbung bitte an: [info@efp-kanzlei.de](mailto:info@efp-kanzlei.de)

Stadtwerke  
München



Jetzt beraten  
lassen – kostenlos  
und unverbindlich!  
0800 0 796 333

## Produkte aus der Region. Genau unser Geschmack.

**Auch beim Strom: M-Ökostrom Regional.**

Mit M-Ökostrom Regional unterstützen Sie aktiv die Energiewende in Ihrer Region. Denn Ihr Ökostrom stammt zu 100 % aus Erneuerbare-Energien-Anlagen im Raum München. Außerdem fließt ein Förderbeitrag direkt in neue Anlagen zur Erzeugung von Strom aus Sonne und Wasser.

Entscheiden auch Sie sich für den regionalen Ökostrom der Stadtwerke München, Ihrem verlässlichen Partner – kundenfreundlich, fair und fest in der Region verankert.

**Wechseln auch Sie!**

 [www.swm.de](http://www.swm.de)  **0800 0 796 333 (deutschlandweit kostenfrei)**

Der Puls der Stadt 



**„20 Minuten für den Frieden!“  
Friedensgebet**

Die nächsten Termine:  
8. Februar 11 Uhr St. Peter  
22. Februar 17 Uhr Cantate-Kirche

**Cantate-Seniorenachmittag**

„Sprichwörter und Redewendungen, Bilder und Lieder - erkennen wir sie?“

„Hier fehlt doch was - aber ich kenne es!“

Wir laden Sie herzlich zu unserem Rätselnachmittag am **7. Februar 2023 um 14.30 Uhr** ein. Bitte melden Sie sich an bei Frau Lieselotte Pöhlmann, Tel. 9031169. *Wir freuen uns auf Ihr Kommen - Ihr Senioren-Team der Cantate-Kirche.*

**Cantate am Abend - Sonntags einmal im Monat jeweils um 18 Uhr**

Der aus der Reihe Cantate meditativ hervorgegangene Gottesdienst „Cantate am Abend“ findet einmal im Monat statt. Er ist liturgisch frei und offen für Themen, die dem Vorbereitungsteam gerade am Herzen liegen.

Ruhig und strukturiert wollen die Abendgottesdienste aber nicht nur die verschiedenen Aspekte eines Themas beleuchten und entfalten, sondern auch Raum geben für eigene Gedanken. Musik in verschiedenen Besetzungen, mit verschiedenen Klangfarben lädt zwischen den Texten immer wieder ein innezuhalten, bei einem Gedanken zu verweilen oder sich einfach nur von der Musik tragen zu lassen.

Der Sonntagsgottesdienst am Morgen entfällt an diesen Tagen.

**Nächster Termin: 29. Januar 2023 - 18 Uhr**

Cantate am Abend im „Mondschein“ mit Pfarrerin Ute Heubeck, Annemarie Rein an der Orgel, Stefanie Dittmer mit Saxophon und Susanne Eckert mit Querflöte.

**Musik der Familie Bach**

**Chorkonzert am 12.02.2023, 19 Uhr, in der Cantate-Kirche Kirchheim**

Hört man den Namen „Bach“, denkt man sofort an den großen Bach, den Leipziger Thomaskantor Johann Sebastian Bach. Dieser stammt jedoch aus einer Familie, in deren verzweigter Verwandtschaft sich auffallend viele hochkarätige Komponisten finden.

Grund genug, diesen ein Konzertprogramm zu widmen.

Da der Zornedinger **Kammerchor a cappella!** zurzeit zu wenige Mitglieder hat, um ein solches Programm einzustudieren, wurden für das Projekt per Zeitungsannonce chorbegeisterte Sänger und Sängerinnen gesucht und gefunden. Der Projektchor stellte den Chorleiter Eckhard Meißner vor besondere Herausforderungen:

Die Sängerinnen und Sänger bringen viel Begeisterung, aber auch ganz unterschiedliche Vorkenntnisse und Klangvorstellungen mit. Aus den einzelnen Stimmen musste in nur vier Monaten ein homogener Chorklang gebildet werden, was Eckhard Meißner hervorragend gelang.

Kernstück des Konzertprogramms ist die große

Choralmotette „Jesu meine Freude“ von Johann Sebastian Bach. Außerdem werden zur Aufführung gebracht: zwei Motetten des Patensohns von Johann Sebastian, Johann Ernst Bach „Aus der Tiefen“ und „Unser Wandel ist im Himmel“, und zwei Motetten von Johann Michael Bach „Ich weiß, dass mein Erlöser lebt“ und „Unser Leben währet siebenzig Jahr“.

Die Aufführung findet statt am **Sonntag, 12.02.23 19 Uhr** in der Cantate-Kirche Kirchheim, Martin-Luther-Str. 5.

Der Eintritt ist frei. Spenden für die Cantate-Kirche sind herzlich Willkommen!

**Lust auf Singen?**

Wir singen in unregelmäßigen Abständen im Pfarrsaal der Cantate-Kirche. Wir singen Schlager, Volkslieder, Gospels und was uns sonst so einfällt. Unterstützt werden wir meistens von einem Akkordeon und einer Gitarre.

Bist du / Sind Sie daran interessiert?

Dann melden Sie sich doch bitte per Mail bei list.mika@gmx.de, oder Tel. 903 4103.

**In Planung für das nächste Offene Singen ist der 24. Februar um 19.30 Uhr.**

Mitbringen muss man nur die Freude am Singen.

**Ausblick Chormusik**

Im neuen Jahr lädt der Chor der Cantate-Kirche wieder dazu ein selbst mitzusingen.

Der Chor bereitet dann gemeinsam mit der

Chorgemeinschaft Vaterstetten ein Projekt mit skandinavischer Chormusik vor und wird das Programm in zwei abschließenden Konzerten im Mai aufführen.

Wer Lust hat, selbst zu singen, ist hierzu herzlich eingeladen und kann weitere Infos bei Gerhard Jacobs unter 015787185565 oder unter **chorleiter@cantate-kirche.de** erfragen.

**Spieleabend montags um 19.45 Uhr**

Jeden Montagabend trifft sich eine fröhliche Runde spielfreudiger Menschen in der Cantate-Kirche. Wir haben eine große Auswahl an Karten-, Würfel- und Gesellschaftsspielen, so dass Abwechslung garantiert ist. Wir freuen uns über neue Mitspieler. Weitere Infos gibt es bei Norbert Ennulat unter nen@arcor.de.

**Jugendgottesdienst**

Wir laden herzlich zum nächsten Jugendgottesdienst am **12. Februar um 10.30 Uhr** in die Cantate-Kirche ein.

Wie immer spielt dankenswerterweise unsere Cantate Band. Thema: „Aus dem Rahmen gefallen“. Dieses Mal geht es um einen uns berührenden sozialen Einblick in das Leben von Obdachlosen. Unsere Konfis erzählen von Ihren Eindrücken beim Besuch von Frauen ohne Wohnsitz, die im Kirchenkeller der Lukaskirche München Winterquartier finden. Hinschauen hilft verstehen lernen und Mitgefühl zu entwickeln.

Der Krieger- und Soldatenverein Kirchheim nimmt Abschied von seinem langjährigen Ehrenmitglied

**Anton Maier**  
alias "Kreuzhauser Toni"

\*01.07.1924 †30.12.2022

Engelbert Huber, Vorstand Krieger- und Soldatenverein.  
Die Urnenbeisetzung fand am 18.01.23 auf dem Waldfriedhof Starnberg statt.

Der Verein lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, Abschied zu nehmen beim Seelengottesdienst am 26.02.23 um 9.45 Uhr in der Pfarrkirche St. Andreas in Kirchheim.

In Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner geliebten Ehefrau und unserer geliebten Mutter, Schwiegermutter und Oma

**Anneliese Götzberger**  
\*02.12.1937 †24.12.2022

Peter Götzberger  
Manfred Götzberger mit Alexandra, Jonas und Felix  
Manuela Götzberger mit Peter und Adrian

Die Trauerfeier findet am 31.01.2023 um 10.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Peter in Heimstetten statt mit anschließender Urnenbestattung auf dem Friedhof in Heimstetten.

## GOTTESDIENSTE

### PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

#### Donnerstag, 26.01.

17.30 St. Stephanus - Weggottesdienst im Rahmen der EKO-Vorbereitung  
18.00 St. Peter - Eucharistiefeier

#### Samstag, 28.01.

18.00 St. Peter - Wort-Gottes-Feier

#### Sonntag, 29.01.

08.45 St. Stephanus - Eucharistiefeier  
09.45 St. Andreas - Eucharistiefeier  
11.00 St. Peter - Eucharistiefeier;

**Segnung der Statue des Hl. Antonius**

#### Dienstag, 31.01.

18.00 St. Andreas - Eucharistiefeier zum Fest Lichtmess, Kerzenssegnung und Blasius-segen, Verkauf von Kerzen

#### Mittwoch, 01.02.

**18.00 St. Stephanus - Eucharistiefeier zum Fest Lichtmess, Kerzenssegnung, Blasius-segen, Segnung der Erstkommunionkerzen, Kerzenverkauf**

#### Donnerstag, 02.02.

**18.00 St. Peter - Eucharistiefeier zum Fest Lichtmess, Kerzenssegnung, Blasius-segen, Segnung der Erstkommunionkerzen, Kerzenverkauf**

#### Samstag, 04.02.

**18.00 St. Peter - Jugendgottesdienst**

18.00 St. Andreas - Vorabendmesse  
- Wort-Gottes-Feier

#### Sonntag, 05.02.

08.45 St. Stephanus - Eucharistiefeier  
09.45 St. Andreas - Eucharistiefeier, anschließend Frühschoppen im Pfarrheim  
11.00 St. Peter - Wort-Gottes-Feier  
19.00 St. Peter - Ökum. Taizé Andacht

#### Dienstag, 07.02.

17.00 St. Peter - Weggottesdienst im Rahmen der Erstkommunion-Vorbereitung  
18.00 St. Andreas - Eucharistiefeier

#### Mittwoch, 08.02.

17.00 St. Peter - Weggottesdienst im Rahmen der Erstkommunion-Vorbereitung

#### Donnerstag, 09.02.

17.25 St. Peter - Rosenkranz  
18.00 St. Peter - Eucharistiefeier  
18.00 St. Andreas - Weggottesdienst im Rahmen der Erstkommunion-Vorbereitung

### CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM

#### Donnerstag, 26.01.

08.30 **Religiöse Morgenkreise ab 8.30 Uhr**  
- Haus für Kinder

19.00 **FAC Jugendausschuss (Feldkirchen, Aschheim, Cantate)**  
- Segenskirche Aschheim

#### Freitag, 27.01.

14.00 **Cafe Malta** - großer Saal  
Demenzcafe, Leitung: Dietlinde Pointner

#### Sonntag, 29.01.

18.00 **Cantate am Abend:** Abendgottesdienst mit Gedanken, Impulsen und Musik (Pfarrerin Ute Heubeck/Team)  
- Cantate-Kirche

#### Montag, 30.01.

19.45 **Spieleabend** - Clubraum  
20.00 **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal

#### Dienstag, 31.01.

18.00 **Flauto Cantabile** - großer Saal

#### Donnerstag, 2.02.

19.00 **Go2 Bandprobe** - großer Saal

#### Freitag, 3.02.

14.00 **Cafe Malta** - großer Saal  
Demenzcafe, Leitung: Dietlinde Pointner

#### Sonntag, 5.02.

10.30 **Gottesdienst mit Abendmahl**  
- Cantate-Kirche (Pfarrerin Ute Heubeck)

19.00 **Taizé Gebet** - unbekannter Ort

#### Montag, 6.02.

19.45 **Spieleabend** - Clubraum

20.00 **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal

#### Dienstag, 7.02.

14.30 **Cantate-Senioren: „Sprichwörter und Redewendungen, Bilder und Lieder**  
- Cantate-Kirche

15.00 **Treffen der Ökumenebeauftragten**  
- St. Peter

18.00 **Flauto Cantabile** - großer Saal

#### Mittwoch, 8.02.

11.00 **Ökumenisches Friedensgebet**  
- unbekannter Ort

### JEHOVAS ZEUGEN VERSAMMLUNG POING

Königreichssaal in Heimstetten, Klausnerring 5  
Wir laden ein:

Die Zusammenkünfte finden jeden **Samstag um 18.00 Uhr** statt. Sie sind praxisbezogen und die Bibel steht im Vordergrund. Es wird ein 30-minütiger biblischer Vortrag gehalten. Vortragsthemen

#### Samstag, 28.01.

„Bleiben wir zuversichtlich bis zum Ende?“

#### Samstag, 04.02.

„Folgt dem Wege der Gastfreundschaft“  
Gottesdienste als Hybridveranstaltung - digital und vor Ort.

Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen und Zugangsdaten über folgende E-Mail-Adresse: versammlungpoing@gmail.com  
Die Teilnahme ist kostenlos. Es finden keine Sammlungen oder Spendenaufrufe statt.

#### Radioendung „Positionen“ im Bayerischen Rundfunk auf Bayern 2:

Sonntag, 05.02. von 6.30 Uhr bis 6.45 Uhr  
Thema „Katastrophen- und Flüchtlingshilfe als praktische Nächstenliebe“ [www.jw.org](http://www.jw.org)

### PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN



#### SENIORENKREIS

**St. Andreas - St. Stephanus**

**Termine für die nächsten Seniorennachmittage im Pfarrsaal von St. Andreas:**

Donnerstag, 09.02.23 14.00 Uhr

#### Kinderchor in St. Peter

Hallo Kids, es hat uns sehr gefreut, dass so viele von Euch im letzten Jahr zu den ersten Proben gekommen sind. **Die nächsten Proben finden wieder am 27.01.23 und am 03.02.23, um 17.00 Uhr** im Pfarrsaal St. Peter statt.

Alle, die Lust am Singen und Musizieren haben und ungefähr zwischen 7 und 12 Jahre alt sind,

sind herzlich eingeladen zu kommen.  
*Viele Grüße und bis Freitag, Sabine und Wolfgang*

### Herzliche Einladung zum Jugendgottesdienst

am **Samstag, 04. Februar 2023 um 18.00 Uhr** in St. Peter Heimstetten.

### Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten

lädt ein am Donnerstag, 09.02.23 um 19.30 Uhr im Pfarrsaal St. Peter Heimstetten zur szenischen Lesung Dr. Alois Prinz „Ulrike Meinhof“  
Eintritt frei. *Flyer dazu liegen in der Kirche aus.*

### Miteinander Zeit verbringen - Miteinander Neues wagen

Wir laden ein zum Seniorentreff „Fasching“  
Am **Donnerstag, 16.02.23 um 15.00 Uhr** im Pfarrsaal St. Peter Heimstetten.  
*Wir freuen uns auf Sie das Vorbereitungsteam*

### Gesprächskreis Mütter behinderter oder chronisch kranker Kinder

Wir laden ganz herzlich ein zu unserem nächsten Treffen am **Montag, 06.02.23 um 19 Uhr** im Oberen Turmzimmer im Pfarrheim St. Peter Heimstetten. Ansprechpartner: Andrea Schwarz  
E-mail: [drea.schwarz@web.de](mailto:drea.schwarz@web.de)  
Fr. Dauner, Tel: 08121/974824

### Bücherantiquariat

Verkauf im 1. Stock im Pfarrzentrum St. Peter:  
**Donnerstag, 16.02.23 von 14.00 bis 18.00 Uhr.**

### „Sternsinger im Pfarrverband Kirchheim-Heimstetten 2023“

Dieses Jahr waren nach 2 Jahren Pandemie die Sternsinger in unserem Pfarrverband wieder unterwegs, um Spenden zu sammeln.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei ihnen für ihr tolles Engagement und natürlich auch bei allen die gespendet haben:

St. Andreas => 2.606,23 €

St. Peter => 1.455,00 €

St. Stephanus => 2.460,00 €

Ein herzliches „Vergelt's Gott“ dafür.

Ihre Spenden wurden vollständig an die Aktion Dreikönigssingen weiter geleitet und kommen in verschiedenen nachhaltigen Hilfsprojekten der Sternsinger 100 % allen Kindern zugute, unabhängig von Herkunft und Religion.

### BUS ZUM FRIEDHOF HEIMSTETTEN

Um die Organisation für unsere ehrenamtlichen Fahrer zu erleichtern, bitten wir weiterhin um Ihre verbindliche Anmeldung bei Frau Kressierer, Tel. 089-90909-5102 bis Montag 12 Uhr.

**Fahrzeiten und Haltestellen:** Jeden Dienstag außer an Feiertagen, Start 13.30 Uhr am Kirchheim Rathaus. **Weitere Haltestellen:**

- Hausen - ehem. öffentl. Telefonzelle
- Kirchheim-Hausen, Bushaltestelle
- Am Brunnen, Ärztehaus
- Räterstraße, Bushaltestelle
- Seniorenzentrum Kirchheim-Heimstetten
- Friedhof Heimstetten

(Aufenthalt am Friedhof ca. 30 Min)

Falls weitere Haltestellen gewünscht sind oder Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an die Seniorenbeauftragte, Frau Morgenroth, Tel. 089-90909-5110



**Auf geht's zum Kinderfasching!**

Endlich ist es wieder soweit: Am 04.02.23 findet wieder der traditionelle CSU Kinderfasching statt.

Ort: Zum Kelten in Heimstetten.

Zeit: 14 - 17 Uhr.

Wir freuen uns bei Musik, Spielen und Spass auf Euer Kommen. Der Eintritt ist frei. Es gibt wie immer viele tolle Preise zu gewinnen.

**SPD ORTSVEREIN**



**Neujahrsfeier.**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, Sie sind herzlich willkommen bei unserer **Neujahrsfeier 2023 am 27.01. ab 18.30 Uhr** in der Gaststätte „Zum Kelten“. Verbringen Sie einen gemütlichen, geselligen Abend. Trotz oder gerade wegen der herausfordernden Zeiten ist es auch notwendig sich eine Auszeit zu nehmen. Oder haben Sie Fragen an uns? Haben Sie Kritik, Anmerkungen, Anregungen? Auch dies können Sie gerne anbringen. Es würden uns freuen Sie begrüßen zu können. Eine Anmeldung würde uns die Planung erleichtern (E-Mail: [rolf.siegel@spd-kirchheim-heimstetten.de](mailto:rolf.siegel@spd-kirchheim-heimstetten.de)) Informationen zu den Grundsätzen und der Arbeit der SPD im Bund finden Sie unter [www.spd.de](http://www.spd.de). Informationen zu unserer Arbeit vor Ort finden Sie unter [www.spd-kirchheim-heimstetten.de](http://www.spd-kirchheim-heimstetten.de) Herzliche Grüße - der SPD-Ortsverein!

**MULTIPLE SKLEROSE SELBSTHILFEGRUPPE**



Die regelmäßigen Treffen der MS-Selbsthilfegruppe und deren langjährige Mitglieder aus den Nachbargemeinden finden im "Betreuten Wohnen" in Aschheim, Watzmannstr. 20/Tiefparterre statt. Nächstes Treffen: **Donnerstag, 26.01.23 um 10.30 Uhr**, Hierzu möchten wir, neben unseren derzeitigen Mitgliedern, auch jüngere und berufstätige Betroffenen einladen. In ungezwungener Atmosphäre und geschütztem Raum haben wir hier die Möglichkeit zum lockeren Austausch je am 2ten Dienstag eines Monats um 19 Uhr in der gleichen Örtlichkeit ein Abendtreffen an. Ansprechpartner und Anmeldung bei Rosemarie Schmitz-Pelger Für Auskünfte stehen Ihnen Frau Rosina Duft, Tel. 089/903 29 37 (Aschheim) Herr Helmut Kischkel, Tel. 089/950 52 73 (Unterföhring) und Frau Schmitz/Pelger (Kirchheim) Tel. 089/9035816 gerne zur Verfügung.

**Traditionelles Fischessen im Bürgerhaus Dornach**

**Aschermittwoch, 22. Februar 2023**

Geöffnet haben wir für Sie ab 18 Uhr.

Wir bitten um Reservierung und freuen uns auf Ihr Kommen!

Nur Barzahlung möglich.

Tel.: 089-39291211 | E-Mail: [info@food-creation.de](mailto:info@food-creation.de) | Martin-Festl-Ring 2 | 85609 Aschheim/Dornach



**VALENTINSTAG**  
im Bürgerhaus Dornach

**4-Gang Menü inkl. Aperitif**

**55,-€ pro Person**  
(auch „to go“ möglich)

Nur mit Reservierung möglich.

**Beginn um 19 Uhr**

*Liebe geht durch den Magen*

Tel.: 089-39291211 | E-Mail: [info@food-creation.de](mailto:info@food-creation.de) | Martin-Festl-Ring 2 | 85609 Aschheim/Dornach

Die Evatec Europe GmbH ist das europäische Tochterunternehmen der Schweizer Firma Evatec AG mit dem Firmensitz in Aschheim, München. Evatec hat sich auf die Entwicklung, Produktion und den Vertrieb von High-tech-Dünnschicht-Beschichtungsanlagen für den Halbleiter-, Photonics- und Optoelektronik-Markt spezialisiert. Wir suchen ab sofort oder zum frühestmöglichen Zeitpunkt, unbefristet folgende Position für unseren Standort in Aschheim in Teilzeit:

**Mitarbeiter\*in Finanz- und Rechnungswesen (m/w/d)**  
**(20 Stunden/Woche)**

**Ihre Verantwortung:**

- Laufende Finanzbuchhaltung inkl. Kostenstellenrechnung
- Liquiditätsplanung inkl. Forderungsmanagement/Fälligkeitsüberwachung
- Unterstützung bei internen und externen Betriebsprüfungen
- Eigenständige Bearbeitung und Verbuchung der Reisekostenabrechnungen

**Ihre Qualifikation:**

- Erfolgreich abgeschlossene kaufm. Berufsausbildung, Weiterbildung Finanzbuchhalter\*in oder vergleichbare Qualifikation von Vorteil
- Berufserfahrung im Rechnungswesen
- Fundierte Kenntnisse der MS-Office Programme, insbesondere Excel
- Sehr gute Deutsch- und gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Hohes Maß an Selbstständigkeit und Eigeninitiative

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung inklusive Lebenslauf und Gehaltsvorstellung an: Frau Felicitas Heuer, Human Resources Manager, [felicitas.heuer@evatecnet.com](mailto:felicitas.heuer@evatecnet.com)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**15. Februar 2023**  
**Bürgerhaus Dornach**

**3-Gang-Menü inkl. Eintritt**  
**59,- €**

Einlass 19:00 Uhr  
Beginn 20:00 Uhr

**JOSEF BRUSTMANN**  
„Das Leben ist kurz - kauf die roten Schuh“

Kartenvorverkauf im Bürgerhaus Dornach | Martin-Festl-Ring 2 | 85609 Aschheim/Dornach  
Nähere Infos unter 089 39291211 oder [info@food-creation.de](mailto:info@food-creation.de)

WIR **VERWALTEN VERMITTELN UND BEWERTEN** **IMMOBILIEN**

**ERTL IMMO**  
VERWALTUNG u. VERMITTLUNG

089 9438 6022 | [www.ertl.immo](http://www.ertl.immo) | [info@ertl.immo](mailto:info@ertl.immo) | Aschheim

**Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst**  
Seit 2005 in Kirchheim  
empfohlen von **Radio Gong 96.3**

Reparatur / Einbau von Türschlössern, Schließzylindern, Einbruchschutz usw.  
**Beratungen kostenlos!**

**Ausgesperrt? – Wir helfen auch Sa/So!**

Tel.: **95002658 od. 0179-2206841** [kainz.sicherheit@t-online.de](mailto:kainz.sicherheit@t-online.de)

Sie finden die **Kirchheimer Mitteilungen** auch im Internet unter [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)



### Abteilung Fitness & Gymnastik



#### Aktuelle Trainingszeiten

#### Montag

- 17.<sup>00</sup> - 18.<sup>00</sup> Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter)  
 18.<sup>00</sup> - 19.<sup>00</sup> Fit for Fun - Ganzkörpertraining (Gisela Hutter)  
 19.<sup>00</sup> - 20.<sup>00</sup> Pilates ( Yvonne Havenstein)  
 20.<sup>00</sup> - 21.<sup>15</sup> Body Workout mit Faszientraining (Yvonne Havenstein)

#### Dienstag

- 08.<sup>30</sup> - 09.<sup>30</sup> Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.)  
 10.<sup>30</sup> - 11.<sup>30</sup> Buggy und Beutel (Anna Zauner, Ecke Pfarrer Axenböck Str./Jahnstr. in Feldkirchen)  
 17.<sup>30</sup> - 18.<sup>45</sup> Körpererfahrung durch Bewegung - Kurs (Hannelore Klingseisen)  
 18.<sup>45</sup> - 19.<sup>45</sup> Step Aerobic für Fortgeschrittene - Kurs (Katja Stanisic)  
 19.<sup>00</sup> - 20.<sup>00</sup> Pilates-Online (Camilla Attenberg-Fino)  
 20.<sup>15</sup> - 21.<sup>15</sup> Zirkeltraining (Alex Lüdorf)

#### Mittwoch

- 17.<sup>00</sup> - 18.<sup>00</sup> Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein)  
 18.<sup>30</sup> - 19.<sup>30</sup> Sanftes Ganzkörpertraining (Nicole Nounna)  
 19.<sup>30</sup> - 21.<sup>00</sup> Vinyasa Yoga - mittleres Level (Nicole Nounna)

#### Donnerstag

- 19.<sup>00</sup> - 20.<sup>00</sup> Zumba - Kurs ab 17.11.22 (Hélène Osterlehner) - begrenzte Teilnehmerzahl (Mehrzweckraum im Kindergarten am Schlehening)  
 19.<sup>15</sup> - 20.<sup>45</sup> Power Yoga Workout und Deep Relax (Thomas Grotowski)

#### Freitag

- 19.<sup>00</sup> - 20.<sup>00</sup> Funktionelles Training speziell für den Rücken (Darina Romanova)  
 Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den Stunden teilnehmen. Diese kostet 50€ und ist 6 Monate in allen Stunden gültig. Die 10er-Karte für die Yoga-Stunden kostet 80€ für 90 Minuten.

**Weitere Infos:** <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik-gymnastik@sv-heimstetten.de>

### Sportangebot für ukrainische Flüchtlinge

Спортивна пропозиція для українських біженців



Der SV-Heimstetten bietet allen ukrainischen Flüchtlingen, die Möglichkeit mit uns zusammen Sport im Verein auszuüben.

Alle Informationen dazu finden sich auf unserer Webseite für Ukrainer:

SV-Heimstetten пропонує всім українським біженцям можливість займатися спортом з нами в клубі. Всю інформацію можна знайти на нашому сайті для українців: <https://sv-heimstetten.de/ukraine>  
 Der Vorstand des SV-Heimstetten

### Abteilung Ski Alpin



#### New's

Ab Januar 2023 wird die Abteilung Ski Alpin im SV Heimstetten als eigene Abteilung geführt. Am 16.1.23 fanden die Wahlen zur Abteilungsleitung Ski Alpin des SV Heimstetten statt.



Abteilungsleiter Manfred Kaplan, 2.Abteilungsleiter Maximilian Bauer, Jugendsprecherin Leni Schedel, Organisation Management: Katharina Visotschnig und Stefan Rummel.

Folgende Delegierte werden die Abteilung Ski Alpin vertreten: Dorothea Sokolowski, Katharina Visotschnig, Christoph Heuwieser und Stefan Rummel

### Schnuppertraining im Ski-Team

Das Ski-Team Heimstetten lädt interessierte Kinder und Eltern zu einem gemeinsamen Training ein.

Unter der Betreuung von erfahrenen Trainern wird gemeinsam an der Skitechnik geübt, der Teamgeist entwickelt und die Selbständigkeit gefördert.



Lust mit uns im Skigebiet die Pisten unsicher zu machen? Dan meldet Euch gerne unter:

[ski@sv-heimstetten.de](mailto:ski@sv-heimstetten.de)

**Sportverein Heimstetten e.V.**

Adresse: Am Sportpark 2,

85551 Heimstetten, Gde. Kirchheim

Telefon: 089 / 90 77 39 95

Internet: [www.sv-heimstetten.de](http://www.sv-heimstetten.de)

E-Mail: [Hauptverein@sv-heimstetten.de](mailto:Hauptverein@sv-heimstetten.de)



Die Oldtimer IG Kirchheim lädt ein zum Themenstammtisch:

### Anlasser und Lichtmaschine - Pflegen, Warten, Restaurieren

Nützliche Infos zum Pflegen, Warten und Restaurieren von Anlassern und Lichtmaschinen gibt es am Donnerstag, den **9. Februar 2023 um 19 Uhr** beim Oldtimer-Stammtisch im Gasthof Neuwirt, Erdinger Straße. 2, Kirchheim bei München.

Anlasser und Lichtmaschine machen bei Oldtimern oft Probleme und sie sind nicht immer einfach als Ersatzteil zu bekommen.

Ein Gastreferent - er ist Spezialist für Oldtimerelektrik - erklärt, worauf man bei der Wartung dieser Teile achten sollte und wie teure und aufwendige Reparaturen vermeidbar sind. Nach einem kurzen Expertenvortrag gibt es Gelegenheit für weitere Fragen rund um das Thema Elektrik in Young- und Oldtimern. Zum Themenstammtisch im Februar sind Gäste mit Freude am alten Blech herzlich willkommen.

Gegründet haben sich die Oldtimerfreunde im Jahr 2002. Sie wählten bewusst keine Vereinsform mit den entsprechenden Vorschriften; als Interessensgemeinschaft (IG) sind alle Mitglieder gleichberechtigt, die Zusammenkünfte sind locker und ohne Formalitäten.

Die Oldtimer IG Kirchheim trifft sich einmal pro Monat, und zwar jeweils am zweiten Donnerstag eines Monats im Gasthof Neuwirt, Erdinger Straße. 2, 85551 Kirchheim bei München. Eingeladen sind alle, die Lust und Interesse an alten Fahrzeugen haben - ob mit oder ohne eigenem Oldtimer -, die sich gerne mit Gleichgesinnten austauschen und Oldtimer als Kulturgut pflegen wollen.

**Mehr Informationen unter:**

[www.oldtimer-ig-kirchheim.de](http://www.oldtimer-ig-kirchheim.de)

**Pressekontakt: Horst Höfflin**

**Tel: 0171 4035727 - Mail: [horst@hoefflin.de](mailto:horst@hoefflin.de)**

### KUNSTRAUM KIRCHHEIM E.V.



#### Neue Kurstermine:

#### Kinder und Jugendkurse

**offenes Kinderatelier** jeden Mittwoch von 16 bis 17.30 Uhr

**Mini Ich auf Achse, Fotokurs** 24.1.23

**Kinder Fotopreis Vorbereitungskurs** 20.2.23

**Lightpating** 17.2.23

**Malerei und Materie** 28.2. - 7.3.23

**Schweißen bis die Funken fliegen**

6.2. + 7.2.23

**Intuitives Malen** 24.2.23

Und viele weitere Kurse!

*Das Team vom KunstRaum Kirchheim e.V. freut sich auf Euren Besuch!*

Alle Infos und Anmeldung unter:

[www.kunstraum-kirchheim.de](http://www.kunstraum-kirchheim.de)



### Abteilung Kinderturnen



Beim Kinderturnen stehen die Förderung und das Erlernen von motorischen Fähigkeiten, Geschicklichkeit und Koordination im Vordergrund. Mit viel Spaß wird in jeder Stunde spielerisch das Selbstbewusstsein und die eigene Körperwahrnehmung geschult.

Aufgeteilt in verschiedene Altersgruppen können sich Kinder unter der Anleitung und Hilfestellung qualifizierter und motivierender Übungsleiter/-innen sportlich betätigen. Die Stunden finden in der Turnhalle der Grundschule Martin-Luther-Straße statt. Anmeldung & Infos unter: [www.kinderturnen.kirchheimer-sc.de](http://www.kinderturnen.kirchheimer-sc.de)

#### Trainingszeiten:

##### Montag:

16.<sup>00</sup> - 17.<sup>15</sup> Kleinkindturnen 4-6 Jahre  
17.<sup>30</sup> - 18.<sup>15</sup> Kinderturnen 3.+ 4. Klasse

##### Dienstag:

16.<sup>00</sup> - 16.<sup>45</sup> Kleinkindturnen 4-6 Jahre  
17.<sup>00</sup> - 17.<sup>45</sup> Kleinkindturnen 4-6 Jahre  
18.<sup>00</sup> - 18.<sup>45</sup> Kinderturnen 3.+ 4. Klasse

##### Mittwoch:

16.<sup>00</sup> - 16.<sup>45</sup> Kinderturnen 1.+2. Klasse  
17.<sup>00</sup> - 17.<sup>45</sup> Kinderturnen 1.+2. Klasse

##### Donnerstag:

17.<sup>00</sup> - 18.<sup>00</sup> Hip Hop für Teens 11-14 Jahre

##### Freitag:

15.<sup>00</sup> - 15.<sup>45</sup> Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre  
16.<sup>00</sup> - 16.<sup>45</sup> Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre  
17.<sup>00</sup> - 17.<sup>45</sup> Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

### Hip Hop für Teens ab 11 Jahre

Cooler Dance Styles, Moves und Choreografien erwarten Dich in dieser Stunde! Nach einem energiegeladenen WarmUp zu satten Beats üben wir Tanzschritte und Choreos aus dem Streetdance, Videoclip-Dancing und HipHop ein. Mit viel Rhythmus trainieren wir so die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit des Körpers und interpretieren die neuesten Musiktrends. Spaß und Gruppendynamik stehen dabei an erster Stelle!

Willst Du mitmachen? Dann melde Dich gleich an! Egal ob Du Einsteiger bist, bereits Vorkenntnisse hast, oder schon sehr gut tanzen kannst - bei uns ist jeder willkommen!

**Trainingszeiten:** Donnerstags 17.<sup>00</sup> - 18.<sup>00</sup> Uhr, Grundschule Martin-Luther-Straße  
Anmeldung unter: [kamilla@kirchheimer-sc.de](mailto:kamilla@kirchheimer-sc.de)

### Übungsleiter gesucht

Du hast Spaß an der Arbeit mit Kindern und möchtest deine Begeisterung für Sport und Bewegung gerne weitergeben? Dann werde Übungsleiter beim KSC! Die Ausbildung übernimmt der Verein. Bei Interesse melde Dich unter: [kamilla@kirchheimer-sc.de](mailto:kamilla@kirchheimer-sc.de)

### Abteilung Tanzsport



**Dance With Us!**  
**Salsa Cubana**

Jeden Freitag ab 18 Uhr im Ursel-

Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24. Mittelstufe und Fortgeschrittene. Kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

### New - Kizomba:

Ein Tanz aus den portugiesisch-sprechenden Ländern, wie z.B. Angola und Cap Verde. Die Musik ist eine Kombination aus sinnlichen, langsamen Rhythmen mit einem romantischen Flow. Kizomba wird sehr eng mit dem Partner getanzt, wobei sich das Becken von dem des Partners wegbewegt. Dieser Tanz ähnelt dem Tango Argentino in Positionen und Haltung.

### Zumba:

Jeden Freitag um 9.<sup>30</sup> Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24.

### Standard/Latein:

Jeden Sonntag ab 19.<sup>30</sup> Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24.

**Informationen & Anmeldung:** Klaus Richterich  
**089-9033982, [tanzsport.kirchheimer-sc.de](mailto:tanzsport.kirchheimer-sc.de)**

### Abteilung Handball



#### Heimspielauftakt im Jahr 2023!

Nach knapp einem Monat ohne Heimspiele findet am Wochenende des 4. und 5. Februar wieder einmal ein Heimspieltag bei uns statt. Mit von der Partie sind diesmal fast alle Mannschaften - schaut also gern bei einem Spiel eurer Wahl zu!

#### Samstag, 4. Februar:

13.<sup>00</sup> wC gegen TSV Vaterstetten II  
14.<sup>45</sup> mD gegen HSG München West  
16.<sup>15</sup> mC gegen HSG B-One  
18.<sup>00</sup> mB gegen TSV Vaterstetten

#### Sonntag, 5. Februar:

13.<sup>00</sup> mA gegen TV Altötting  
15.<sup>00</sup> Männer II gegen ESV Freilassing II  
17.<sup>00</sup> Männer I gegen TSV Vaterstetten II  
19.<sup>00</sup> Frauen I gegen TSV Allach 09

Wie gewohnt gibt es Brotzeit und Getränke am Buffet, der Eintritt ist kostenlos. Wir freuen uns auf euch!

### Handball-Schnuppertraining für Mädchen

**Wann?** Sonntag, 05.02.23, 10.<sup>00</sup> - 12.<sup>00</sup> Uhr  
**Wo?** Turnhalle des Gymnasiums Kirchheim  
**Wer?** Mädchen der Jahrgänge 2009-2012  
**Was?** Die coole Sportart Handball kennenlernen mit jeder Menge Ballaction und ganz viel Spaß!  
**Mitbringen:** Sportzeug, Hallenschuhe und Trinken  
Anmeldung bei Tina Minkus: [tina711@web.de](mailto:tina711@web.de)

### Abteilung Leichtathletik



#### Dem Schweinehund davonlaufen!

**Montags 18.<sup>30</sup> - 19.<sup>30</sup> Uhr**

**Treffpunkt:** Sportplatz Kirchheim, Ursel-Rechenmacher-Haus (Florianstraße 24)  
Beim **Lauftreff des KSC** ist jeder von jung bis alt, von Anfänger bis Fortgeschrittener herzlich

willkommen!  
Ganz egal, ob Du

- mit dem **Laufen** beginnen,
- etwas für Deine **Gesundheit** tun,
- Deine **Fitness** und Deinen Laufstil verbessern,
- Dich mit anderen an der **frischen Luft** bewegen,
- Deine Zeit oder Deine Distanz **verbessern** möchtest,
- oder einfach lieber in der **Gruppe** trainierst.

**Bei uns bist Du genau richtig!** Interesse? Einfach vorbei kommen! Bei Fragen, melde Dich bei Johanna: [johanna@ksc-la.de](mailto:johanna@ksc-la.de)

### FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU



#### Treffen des Teams Marketing & Werbung

**Wir laden alle Bürger ein zum Kennenlernen und/oder Mitmachen am 16. Februar 2023 von 19 bis 21 Uhr beim Neuwirt in Kirchheim.** Wir treffen uns regelmäßig und besprechen Projekte, die der Freundeskreis realisieren möchte. Kommen Sie einfach dazu, dann lernen Sie uns und unsere Projekte kennen. Werden Sie Mitglied im „Freundeskreis Landesgartenschau Kirchheim e.V.“ Hier finden Sie den Mitgliedsantrag: [www.freundeskreis-lgs2024.de](http://www.freundeskreis-lgs2024.de) oder per Mail [team@freundeskreis-lgs2024.de](mailto:team@freundeskreis-lgs2024.de)

### FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU „SCHÖNES KIRCHHEIM“



Noch Anfang November erstrahlte dieser Balkon voller Geranien in Heimstetten - eine Erinnerung an den schönen langen Herbst 2022. Wenn auch Sie eine - von außen gut einsehbare - schöne, blühende Ecke im Garten, auf der Terrasse, dem Balkon etc. haben, schicken Sie uns gerne ein Foto: [sk@freundeskreis-lgs2024.de](mailto:sk@freundeskreis-lgs2024.de).

Mit Ihrer Zustimmung veröffentlichen wir die schönsten Bilder und zeigen allen, welche wunderbaren Flecken in Kirchheim zu finden sind. Und vielleicht regt es ja sogar den einen oder anderen zum Nachahmen an. Ebenfalls willkommen sind stimmungsvolle Herbstbilder oder winterliche Impressionen. Wir lassen uns gerne überraschen!



### Abteilung: Gymnastik



#### Neue Kurse am Mittwochvormittag

9 - 10 Uhr: **Fit und aktiv für 60plus** mit Heidi: Der Fokus liegt nicht nur auf dem Erhalt der Muskulatur, sondern auch auf der **Beweglichkeit** und dem Erhalt und der Förderung des **Gleichgewichtes**. Dazu gehören **Lockerungs- und Dehnübungen**, aber auch **Balance- und Kraftübungen**. Ziel ist es, den gesamten Bewegungsapparat sanft zu trainieren, um Koordination, Reaktionsfähigkeit, Mobilität und Motorik zu erhalten. Nebenbei wird das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Auch **Gehirnjogging** gehört zum Angebot.

10 - 11 Uhr: **Fit und aktiv für Alle** mit Heidi: Energie holen für den Alltag und als Vorsorge vor Verletzungen - Fitness macht Laune. Fitness begeistert. Fitness sorgt für Wohlbefinden.

#### Tanzen ...

... ist träumen mit den Beinen, Lächeln mit dem ganzen Körper, das Sprechen der Seele und wie ein Gedicht, das man gemeinsam aus Bewegung schreibt.

Wie wär's mit **Line Dance**? Dazu brauchts keinen Partner! Kurs jeden Montag - Termine 30.1., 6.2. und 13.2.2023 um 20 Uhr - 21 Uhr im UR-Haus Gymnastiksaal  
Kursgebühr Mitglieder 5 €/Nichtmitglieder 25 €  
Anmeldung unter Tel.: 089/90469032 bei der Übungsleiterin Heidi Völker-Schwartz

#### Rückenfit für Jedermann/-frau

Verbessere deine Fitness und beuge Rückenschmerzen vor. Das Training stärkt Oberkörper und Schultern, und fördert durch verschiedene Dehnübungen die Beweglichkeit und Flexibilität deines Körpers.

Dies lindert Beschwerden, da sich verkürzte Muskulatur und Bänder wieder verlängern und entspannen. Diese Mobilisierungsübungen, mit und ohne Kleingeräte, sorgen in Kombination mit der gestärkten Rückenmuskulatur dafür, dass Du Dir eine gesunde Haltung im Stehen und Sitzen erarbeitest. So kommst Du gesund und fit durch den Alltag! Das Training ist für jede Altersklasse geeignet. Kommt einfach vorbei und bringt eine Matte und ein Handtuch mit.

Diese Stunde findet immer mittwochs 17-18 Uhr im Gymnastiksaal des Ursel-Rechenmacher-Hauses statt. Übungsleiterin ist Frau Petra Mayr. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Weitere Infos bei der Abteilungsleitung unter Tel. 089/99020081 oder [www.kirchheimer-sc.de](http://www.kirchheimer-sc.de)

#### Pilates am Vormittag

Pilates ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining vor allem zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, d.h. der tieferliegenden Muskeln rund um die Wirbelsäule.

Dieses Training ist für jedermann/frau geeignet, besonders für jene, die die Beweglichkeit

des Körpers bewahren und die Körperhaltung verbessern wollen.

Die 10-stündigen Kurse finden immer am Donnerstagvormittag von 8.<sup>45</sup> - 9.<sup>45</sup> Uhr und von 9.<sup>45</sup> - 10.<sup>45</sup> Uhr unter Leitung von Claudia Vanzelli-Jäger im Gymnastiksaal des Ursel-Rechenmacher-Hauses statt. Die Kurse starten am **2. Februar 2023**. Die Gebühren betragen für 10 Stunden 10 € für KSC-Mitglieder und 50 € für Nichtmitglieder.

Anmeldung und weitere Infos über: [info@kirchheimer-sc.de](mailto:info@kirchheimer-sc.de)

#### Gymnastikprogramm

##### Montags:

10.<sup>00</sup> - 10.<sup>45</sup> Osteoporose-Prävention  
18.<sup>00</sup> - 18.<sup>45</sup> Powergymnastik  
19.<sup>00</sup> - 19.<sup>45</sup> Fit-Mix

##### Dienstags:

09.<sup>00</sup> - 10.<sup>00</sup> Rückenfit  
17.<sup>30</sup> - 18.<sup>30</sup> Outdoor-Fitness, Treffpunkt am Sportpark Heimstetten

19.<sup>00</sup> - 19.<sup>45</sup> Hitup

20.<sup>00</sup> - 21.<sup>00</sup> Powergymnastik, online über teams (Infos unter [rahe.kirchner@gmx.de](mailto:rahe.kirchner@gmx.de))

##### Mittwochs:

09.<sup>00</sup> - 09.<sup>45</sup> Seniorensport  
10.<sup>00</sup> - 10.<sup>45</sup> Wirbelsäulengymnastik  
17.<sup>00</sup> - 17.<sup>45</sup> Rückenfit mit Petra  
18.<sup>00</sup> - 18.<sup>45</sup> Rund um den Step  
19.<sup>00</sup> - 19.<sup>45</sup> Functional Flow

##### Donnerstags:

19.<sup>00</sup> - 19.<sup>45</sup> Fitnessgymnastik  
20.<sup>00</sup> - 20.<sup>45</sup> Functional-Fit

##### Freitags:

17.<sup>30</sup> - 19.<sup>00</sup> Nordic Walking, Treffpunkt Maibaum Hausen

*Soweit nicht anders angegeben, finden die Kurse im **Ursel-Rechenmacher-Haus**, Florian Straße 24 in Kirchheim statt. Bitte eigene Gymnastikmatte und geeignete Hallenschuhe mitbringen.*

#### Abteilung Ski- & Bergsport



#### Ski- und Snowboardkurse Skifahren und Snowboarden - mit Spaß lernen beim Kirchheimer SC

Auch in diesem Winter wollen wir dich wieder fit für die Berge machen! Vom Einsteiger- über die einzelnen Kurvenkurse bis hin zum Parallelfahrkurs. Aber auch Könnern und Wiedereinsteigern werden ihre Freude haben.

Teilnehmen können alle KSC Mitglieder und die, die es werden möchten. Je nach Risiko- und Schneelage fahren wir mit Reisebussen zu unseren Zielen in die bayerischen und nahegelegenen österreichischen Berge.

Für die selbst mitgebrachte Brotzeit wollen wir vor dem Bus Bänke aufbauen. Am letzten Kurstag findet natürlich das traditionelle Abschlusssrennen statt, bei dem immer wieder viele Eltern und Verwandte im Zielraum für super Stimmung sorgen.

#### Termin in den Faschingsferien:

**Aschermittwoch, 22.02 - Freitag, 24.02.23**

**(3 Tage)** Anmeldung und Beratung: Weitere Informationen und die Anmeldung findest Du auf der Ski & Bergsport Seite oder unter

[www.skikurse.i24.cc/](http://www.skikurse.i24.cc/)

Ansprechpartner: Thomas Binder Tel.089/903785

#### Langlauftreff zu festen Terminen beim Kirchheimer SC

Skilanglauf befreit Körper und Geist, öffnet die Sinne für die Eindrücke der winterlichen Natur. Dies soll beim Kirchheimer SC Ski- u. Bergsport in geselliger Gruppe mit Betreuung angeboten.

##### Termine:

Mittwoch, 01.02.23	Sonntag, 29.01.23
Mittwoch, 08.02.23	Sonntag, 05.02.23
Mittwoch, 15.02.23	Sonntag, 12.02.23
Mittwoch, 01.03.23	Sonntag, 26.02.23
	Sonntag, 05.03.23

Anmeldung bitte bis spätestens Donnerstag für den Sonntagstermin und spätestens Montag für den Mittwochstermin. Bei guter Schneelage sind natürlich noch weitere Termine möglich.

Wir fahren zu den schönsten Loipen im Bayerischen Oberland. Je nach Witterung und Schneelage wird das Ziel kurzfristig festgelegt.

Abfahrt je nach Entfernung zwischen 8 und 9 Uhr vom Parkplatz am Merowinger Hof mit Vereinsbussen oder privaten PKW's.

#### Nordic Walking

Nordic Walking ist ein Ausdauersport, der leichtes Jogging und Walking optimal kombiniert - zum Abnehmen, für mehr Kondition und ein tolles Körpergefühl und es kann jederzeit im Freien gemacht werden. Nordic Walking ist nicht nur ein guter Fatburner, sondern auch ein toller Sport für Neueinsteiger und alle, die sonst nur Krafttraining machen.

Schon beim langsamen Nordic Walking wird der ganze Körper optimal durchblutet, Herz und Kreislauf kommen in Schwung, Knie- und Hüftgelenke werden geschont - und man kann dabei abschalten und den Stress loswerden.

Jeden Montag von 16.<sup>00</sup> - 17.<sup>30</sup> Uhr Treffpunkt:

Am Sportpark in Heimstetten

##### Übungsleiter:

**Georg Polotzek, Tel: 089 9036393**

Jeden Freitag ab 9.<sup>00</sup> Uhr ca. 1,5 Stunden

Treffpunkt ist am Sportpark in Heimstetten.

Einmal monatlich wird eine vorher abgestimmte Wegstrecke festgelegt, wie: Der Bugapark in Riem, am Maibaum in Kirchheim, oder weiteren Treffpunkten.

**Übungsleiter: Christine Knoll,**

**Tel: 08121 9863748**

Jeden Freitag von 16.<sup>30</sup> - 18.<sup>00</sup> Uhr

Treffpunkt: Am Hausener Maibaum

**Übungsleiter: Heidi Völker-Schwartz,**

**Tel: 089 90469032.**

In der Gruppe ist es am schönsten!

Mit einem festen Termin ist der innere Schweinehund am leichtesten zu besiegen!

#### Kirchheimer Sport-Club e.V.

KSC Geschäftsstelle

Florianstr. 24 - 85551 Kirchheim

Telefon: 089 / 90 44 386

Fax: 089 / 90 93 75 74

Mail: [kirchheimersc@t-online.de](mailto:kirchheimersc@t-online.de)

#### Öffnungszeiten:

Dienstag, 10 - 12 Uhr

Donnerstag, 18 - 20 Uhr

Freitag 11 - 12 Uhr

## IG ENERGIEWENDE



### Die IG Energiewende Kirchheim legt nach: Bürgerveranstaltung Balkonkraftwerke

Strom selbst produzieren, die eigenen Energiekosten senken, sich an der Energiewende beteiligen: das klingt spannend und lässt sich auch in kleinem Umfang schnell umsetzen. Mit sogenannten Balkonkraftwerken, also Solarpanelen, die an Balkon, Hauswand, Gartenhaus, Garagendach etc. montiert und mit einem einfachen Stecker angeschlossen werden.

Diese liefern dann bei guter Sonneneinstrahlung bis zu 600W. Bis zu 600W klingt vielleicht erstmal nicht nach viel, Staubsauger oder Wasserkocher fressen schnell bis zu 1000W. Aber die Leistung der Panele deckt vieles von dem ab, was in einem Haushalt an Grundverbrauch entsteht, z.B. Kühlschrank, Umwälzpumpe, Internet-Router. Außerdem sind sie vom Gesetzgeber als Grenze gesetzt, unterhalb derer man seinen Strom nicht vergütet, also bezahlt bekommt, wenn man ihn einmal nicht selber verbraucht und ins allgemeine Netz einspeist. Damit bleibt einem viel Bürokratie erspart, die in keinem Verhältnis zu eventuell entstehenden Einnahmen stünden.

Wie sich nun so ein Balkonkraftwerk umsetzen lässt, wo Grenzen und technische Feinheiten liegen, möchten wir auf unserem zweiten Infoabend vorstellen. Wir bieten wieder interessierten Kirchheimern (und Nachbarn) die Möglichkeit zum Einstieg in die Thematik und die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

**Informationsabend zu Balkonkraftwerken: Am 9.2.23 um 19 Uhr; im Gemeindesaal der Cantate-Kirche.**

IG Energiewende Kirchheim  
<https://energiewende-kirchheim.de/>

### LBV-ORTSGRUPPE KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN



Foto: Gunther Ziegler LBV-Bildarchiv naturfotos.lbv.de

Die LBV-Ortsgruppe informiert: „dann steigt die Lerche hoch empor und singt ihr frohes Lied mir vor...“ heißt es in einem Volkslied, das die Älteren unter uns sicher noch kennen. Früher war die Feldlerche (*Alauda arvensis*) ein Allerweltsvogel, heute gehört sie zu den gefährdeten Arten. Noch ist sie auf den Äckern rund um Kirchheim vertreten und wir können das charakteristische Jubilieren der Männchen hoch am Himmel meist

von Februar bis September den ganzen Tag lang hören.

Die Weibchen bauen ihre Nester am Boden und sind dort gut getarnt. Aber die Zahl der Brutpaare nimmt rapide ab, denn sie können in der intensiv genutzten Agrarlandschaft nicht mehr genug Junge aufziehen.

Geeignete Brutplätze sind ebenso rar wie die Lebensnahrung für die Jungvögel. Ein höherer Anteil an Brachflächen, die vorübergehend aus der Nutzung genommen werden, sowie Maßnahmen, die dem massiven Insektenschwund entgegenwirken, wären hilfreich. Hoffen wir, dass wir dem Lied des einst so häufigen Sängers vor unseren Haustüren noch lange lauschen können. Weitere Informationen über die Feldlerche: [www.lbv.de](http://www.lbv.de). Wenn Sie mehr über unsere Ortsgruppe wissen oder uns kontaktieren möchten, nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf [www.lbv-kirchheim-heimstetten.de](http://www.lbv-kirchheim-heimstetten.de)

**Wir kaufen**  
**Wohnmobile + Wohnwagen**  
**03944 - 36160**  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
**WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm Fa.**

**Hand + Fuß Pflegepraxis**

Fußpflege ~ Reflexzonenmassage  
 Maniküre ~ Nageldesign  
 Hausbesuche  
 Termine nach Vereinbarung  
**MARION SANDTNER**  
 Isenweg 6 · 85551 Kirchheim  
 ☎ 089 904 68 935 M. 0157 797 170 55

Der Kirchenrenovierungsverein  
 St. Peter Heimstetten  
 lädt herzlich ein in den Pfarrsaal,  
 Heimstetten, Maria-Glasl-Straße:

**Donnerstag 9. Februar 2023**  
 um 19.30 Uhr

**Dr. Alois Prinz**  
**Ulrike Meinhof**  
 szenische Lesung  
 mit

**Kristina Rössler-Lehnhoff**  
**Waltraud Lederer**  
**Bernd Melchisedech**

Flyer dazu liegen in der Kirche aus.

Eintritt frei,  
 Spenden erwünscht  
 Einlass ab 19 Uhr

KirchenRenovierungsVerein St. Peter Heimstetten

Der Elternbeirat des Gymnasiums Kirchheim präsentiert

**Werner Boote**  
**WILLKOMMEN**  
**AUF DEM**  
**PLASTIKPLANETEN**  
 ... über die Gefahren von Kunststoffen  
 und die Freude des plastikfreien Lebens.

**1. März 2023, 19:30 Uhr** (Einlass ab 18:30)  
 Aula des Gymnasiums Kirchheim (Heimstettener Str. 3, 85551 Kirchheim)

**Karten für 8€ zzgl. WK-Gebühr online**  
 unter [gyki-infotainment.eventbrite.de](http://gyki-infotainment.eventbrite.de)

Mehr Informationen unter [wernerboote.com](http://wernerboote.com)  
 Kontakt: [events@eltern.gyki.de](mailto:events@eltern.gyki.de)

Ein Dank geht an die Sponsoren der Veranstaltung:

**DORA** **ALLELEXA** **Metzgerei Böhl** **genua.** **msg**

Der Erlös kommt den Schülerinnen und Schülern zu Gute. Veranstalter der Infotainment-Bildungsveranstaltung:  
 "Elternbeirat des Gymnasiums Kirchheim" unter Mitwirkung des Vereins "Ehemalige und Freunde des Gymnasiums Kirchheim e.V."



# FEUERWEHR KIRCHHEIM

# FASCHINGS PARTY

MIT DJ FRANKIE

# 18.02.2023

KARTEN AN DER ABENDKASSE  
EINTRITT 8€

FEUERWEHR HAUS KIRCHHEIM, FLORIANSTR. 4  
EINLASS 19:30 UHR, AB 16 JAHREN  
20- 21:00 UHR RÜSCHERL HAPPY HOUR

Veranstalter: St. Andreas

# Kirchheimer Bürgerball am 03.02.2023



in St. Andreas

mit der Band

Moosbach-Express

mit Showeinlage!

Kartenvorverkauf  
auch im  
Buchladen Kirchheim

Beginn: 19:30 Uhr Einlass: 19:00 Uhr  
Eintritt: € 18,- incl. Begrüßungsdrink

Abendgarderobe erwünscht  
Platzreservierung und Kartenvorverkauf im Pfarrbüro:  
Tel. 90 97 97 90

Veranstalter: St. Andreas

# Bunt wie der Regenbogen WEIBER FASCHING

in St. Andreas

# am 16.02.2023

Beginn 19:30 Uhr

Eintritt € 12,-

Kartenvorverkauf im Buchladen  
Kirchheim oder im Pfarrbüro unter  
Tel.: 90 97 97 90

Veranstalter: St. Andreas

# SKIHASERL Après Ski PARTY



# Austria Rock & Pop Samstag, 11. Februar

Beginn: 20 Uhr  
Maibaumstüberl Heimstetten  
Feldkirchener Straße 2  
Einlass ab 16 Jahren



www.hoasding.de