



Kirchheim.

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.



03.-04. DEZEMBER

Samstag 15 bis 22 Uhr | Sonntag 15 bis 19 Uhr

Mit Buden voller weihnachtlicher Kleinigkeiten & leckeren Köstlichkeiten
am Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz

Veranstalter: Gemeinde Kirchheim b. München, Münchner Str. 6, 85551 Kirchheim b. München, www.kirchheim-heimstetten.de

Kirchheimer Christkindlmarkt - ein Wochenende zum Genießen und Verweilen

Zahlreiche Vereine, Institutionen und Organisationen öffnen am **Samstag, 3. Dezember von 15 bis 22 Uhr und am Sonntag, 4. Dezember von 15 bis 19 Uhr** ihre Buden im Ortskern von Kirchheim. Besucher können die vielfältigen Essens- und Getränkeangebote kosten, schöne und handgemachte Weihnachtsgeschenke anschauen, sich mit Familie und Freunde auf das Weihnachtsfest einstimmen.

Ein adventliches Rahmenprogramm lädt zum Genießen, Mitmachen und Verweilen ein. „Wenn zum Christkindlmarkt der Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz in weihnachtlichem Glanz erstrahlt, dann ist das etwas ganz Besonderes. Diese Stimmung ist nur mit Hilfe vieler Bürger möglich, die sich

ehrenamtlich mit viel Engagement, Einsatz und Kreativität einbringen“, so Erster Bürgermeister Maximilian Böltl. Ein Dankeschön geht an alle Mitwirkenden und Helfer, die die zweitägige Veranstaltung zu einem Ereignis mit viel Atmosphäre gestalten.

In unserer Gemeinde kündigt viele Weihnachtskonzerte und adventliche Veranstaltungen das große Fest an. Und wer auf der Suche nach einem passenden Präsent ist, liegt mit dem Geschenkgutschein der Gemeinde genau richtig. Freude schenken und gleichzeitig unseren Einzelhandel unterstützen. Lesen Sie dazu mehr in unserem Schwerpunkt.

Advent & Weihnachten Zahlreiche Events

» Seite 8 -12

EINLADUNG ZU DEN GEMEINDLICHEN WEIHNACHTSFEIERN

Sehr geehrte Seniorinnen, sehr geehrte Senioren!
Die Gemeinde lädt alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Kirchheim ab dem 65. Lebensjahr sehr herzlich zu Weihnachtsfeiern ein.

Die Feier für die Bürgerinnen und Bürger der Ortsteile Kirchheim und Hausen ist am Sonntag, 27. November, 14 - 17 Uhr, im MEROWINGER HOF.

„Fahrplan“ zum Merowinger Hof, Kirchheim:

- 13.¹⁵ Uhr 1.Einfahrt Schlehenring/ Heimstettner Straße
 - 13.¹⁸ Uhr Ev.Kindergarten Schlehenring
 - 13.²² Uhr Westendstraße/Ecke Ludwigstraße
 - 13.²⁵ Uhr Rupprechtstraße/Heimstettener Moosweg
 - 13.³⁰ Uhr Hausen - Maibaum
 - 13.³³ Uhr Hausen - ehem. öff.Telefonzelle / Hausner Str. 15
 - 13.³⁷ Uhr Parkplatz Kunstraum/ehemalige Poststelle
- und abends wieder zurück.

Die Feier für die Bürgerinnen und Bürger des Gemeindeteils Heimstetten ist am Sonntag, 11. Dezember 2022 in der Gaststätte ZUM KELTEN von 14 - 17 Uhr

„Fahrplan“ zur Gaststätte „Zum Kelten“, Heimstetten:

- 13.¹⁵ Uhr Sonderfahrt vom Seniorenzentrum direkt zum Kelten
 - 13.²⁷ Uhr Seniorenzentrum, Räterstraße
 - 13.³⁰ Uhr Kindergarten St. Elisabeth, Eingang Graf-Andechs-Str.
 - 13.³³ Uhr Wendelsteinstr./Ecke Alpspitzweg
 - 13.³⁷ Uhr Am Gangsteig/ Ecke Maria-Glasl-Str.
 - 13.⁴⁰ Uhr Maibaum Heimstetten
- und abends wieder zurück.

Ich freue mich sehr, wenn möglichst viele Seniorinnen und Senioren meine Einladung annehmen und ich Sie bei der gemeinsamen Feier begrüßen darf.

Ihr
Maximilian Böltl
Erster Bürgermeister

ERSCHEINUNGSTERMIN DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

Die **Ausgabe 23** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint wegen des Christkindlmarkts am Freitag, 8. Dezember. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass es bei winterlichen Witterungsverhältnissen zu Verzögerungen bei der Verteilung kommen kann. Online finden Sie die aktuelle Ausgabe immer auf der Gemeindeforum unter: www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/kirchheimer-mitteilungen

Der Anzeigen- und Redaktionsschluss ist: Gewerbliche Anzeigen:

Donnerstag, 1. Dezember, 10.00 Uhr an anzeigen@kirchheim-heimstetten.de

Private Kleinanzeigen:

Donnerstag, 1. Dezember, 10.00 Uhr an anzeigen@kirchheim-heimstetten.de

Wegen Corona bitten wir darum, sowohl gewerbliche Anzeigen als auch private Kleinanzeigen möglichst per E-Mail zu senden.

Redaktionelle Beiträge:

Freitag, 2. Dezember, 10.00 Uhr an kimi@kirchheim-heimstetten.de

Keine Kirchheimer Mitteilungen erhalten?

Bitte melden Sie sich hierfür bei unserer Zusteller-Firma „ABA FIX“, Tel. 089 94382945.

KiMi-Jahreskalender

Den KiMi-Jahreskalender 2022 mit allen Redaktions- und Anzeigenschlüssen finden Sie unter: www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/kirchheimer-mitteilungen

Datenschutz und Bildrechte

Vereine, Organisationen und Institutionen, die Artikel mit Fotos von Personen in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlichen möchten, müssen sicherstellen, dass eine entsprechende Einwilligung der abgebildeten Person(en) und bei Minderjährigen die Einwilligung der Sorgeberechtigten zur Veröffentlichung in Textform vorliegt. Die Einwilligung muss für Print, Online und Social Media gelten.

RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN

Montags: 8 bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 18 Uhr
Dienstags bis freitags: 8 bis 12 Uhr
Freitags öffnet das Einwohnermeldeamt bereits um 7.30 Uhr.

GEMEINDEBÜCHEREI: ÖFFNUNGSZEITEN

Die aktuellen Öffnungszeiten sind:

Montag	15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag	14.00 - 16.00 Uhr

Tel: 089 9037005
E-Mail: buecherei@kirchheim-heimstetten.de

WERTSTOFFHOF KIRCHHEIM

Neue Öffnungszeiten:

Dienstag: 10 - 15 Uhr
Freitag: 14 - 19 Uhr
Samstag: 10 - 16 Uhr

STELLENANGEBOTE



Die Gemeinde Kirchheim b. München (ca. 13.000 Einwohner) sucht eine/n (m/w/d)

- **einrichtungsübergreifende Fach- bzw. Ergänzungskraft in Kinderbetreuungs-einrichtungen der am Ort tätigen Träger** (AWO, Kirchen, Caritas und Diakonie)
Voll- oder Teilzeit (mind. 35 Std.)
- **Sachbearbeiter/in in der Bauverwaltung** (m/w/d) in Vollzeit
- **Werkstudent/in für den Bereich Planungs- und Bauwesen** - 20 Stunden, befristet bis 31.12.22

Bei Interesse entnehmen Sie bitte weitere Informationen der Website der Gemeinde unter: www.kirchheim-heimstetten.de

STELLENANGEBOT



Der Zweckverband Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München sucht eine/n (m/w/d)

- **Geschäftsleiter/in für den Zweckverband** in Vollzeit

Bei Interesse entnehmen Sie bitte weitere Informationen der Website unter: www.kirchheim-heimstetten.de

BEKANNTMACHUNG

Beteiligungsbericht der Kirchheim 2024 GmbH für das Jahr 2021

Der Gemeinderat der Gemeinde Kirchheim hat den Beteiligungsbericht der Kirchheim 2024 GmbH für das Jahr 2021 in seiner Sitzung am 08. November 2022 gemäß Art. 94 Abs. 3 Satz 4 GO zur Kenntnis genommen.

Dieser Beteiligungsbericht liegt im Rathaus (Zimmer 10 im Erdgeschoß) der Gemeinde Kirchheim b. München, Münchner Straße 6, 85551 Kirchheim b. München, während der Geschäftsstunden.

Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr,
Montag 14.00 - 18.00 Uhr,
zur Einsichtnahme aus.

ÜBUNG DER BUNDESWEHR

Am 29. November wird eine Einheit der Bundeswehr ein Manöver durchführen. Am Orientierungsmarsch der Sanitätsakademie werden ca. 30 Soldaten teilnehmen.

Der Übungsraum befindet sich in den Landkreisen: Erding, Freising, München, Ebersberg

BÜRGERSPRECHSTUNDE IM RATHAUS

Eine Bürgersprechstunde mit Bürgermeister Maximilian Böttl findet am **Dienstag, 6. Dezember von 16 bis 17 Uhr** im Rathaus statt. Besprechen Sie gerne Ihre Anliegen und Fragen. Bitte melden Sie sich vorab telefonisch an: Telefon: 089/90909-9102.

Ansprechpartnerin: Anita Fischer
Wie bisher können Sie auch individuelle telefonische Gesprächstermine vereinbaren.

SERVICETHEMA DES ORDNUNGSAMTS

Sicher sein trotz Katastrophe - Damit die wichtigen Dinge im Notfall nicht fehlen

Im Normalfall gibt es alle wichtigen Verbrauchsgüter im Geschäft um die Ecke. Frische Ware ist in der Regel immer da.

Auch Medikamente sind in der Apotheke verfügbar oder schnell besorgbar. Trinkwasser kommt selbstverständlich aus dem Wasserhahn, so wie Strom aus der Steckdose. Aber das kann durch Katastrophen beeinträchtigt werden oder ausfallen.

Was Sie für einen Zeitraum von zehn Tagen im Haus haben sollten:

- Taschenlampen, Camping- oder Outdoor-Lampen
- Kerzen, Streichhölzer und Feuerzeuge
- batteriebetriebenes Radio oder Kurbelradio
- Reservebatterien und Powerbanks
- stromunabhängige Kochstelle, zum Beispiel Campingkocher
- Wärmflaschen, Wolldecken
- Essen und Trinken
- Notvorrat für Haustiere
- aktuelle Hausapotheke
- etwas Bargeld

Notfallvorsorge im Detail

Wie lege ich einen Lebensmittelvorrat richtig an? Welche Dokumente sollte ich im Notfall immer griffbereit haben?

Was gehört in die Hausapotheke? Antworten auf diese und weitere Fragen hat das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) zusammengestellt.

Auf der Website des BBK finden Sie unter dem Punkt „Vorsorge für den Notfall“ ausführliche Informationen zu besagten Themen.

SITZUNGSKALENDER

Die Sitzungen finden in der Regel in der Mensa der Grund- und Mittelschule, Heimstettner Straße 12 statt. Im November und Dezember sind folgende Sitzungstermine (öffentlich) geplant*:

Dienstag, 29. November, 9 Uhr

Schulverbandssitzung K-F-A

Montag, 5. Dezember, 19 Uhr

Sitzung des Hauptausschusses

Dienstag, 13. Dezember, 19 Uhr

Sitzung des Gemeinderats, Gymnasium Kirchheim

Dienstag, 20. Dezember, 19 Uhr

Sitzung des Bauausschusses

Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.komuna.net/kirchheim> *Stand: 16.11.2022

NACHT- UND NOTDIENST



Freitag, 25. November

Amalien Apotheke, Bahnhofstr. 17
85737 Ismaning ☎ 089 / 968454

Samstag, 26. November

Dr. Knorr-Apotheke, Hohenlindner Str. 1
85622 Feldkirchen ☎ 089 / 9032237

Sonntag, 27. November

Korbinian-Apotheke, Korbinianstr. 14
85737 Ismaning ☎ 089 / 966050

Montag, 28. November

Räter-Apotheke, Räterstr. 19
85551 Heimstetten ☎ 089 / 9030110

Dienstag, 29. November

Apotheke Dr. Aurnhammer, Bahnhofstr. 26
85737 Ismaning ☎ 089 / 968688

Mittwoch, 30. November

St. Emmeram-Apotheke, Am Gangsteig 5
85551 Heimstetten ☎ 089 / 9037212

Donnerstag, 1. Dezember

Möven-Apotheke, Münchener Str. 83
85774 Unterföhring ☎ 089 / 9503605

Freitag, 2. Dezember

Sonnen-Apotheke, Sonnenstr. 2
85609 Aschheim ☎ 089 / 9033939

Samstag, 3. Dezember

Herz-Apotheke im City Center, Alte-Gruber-
Str. 2-6, 85586 Poing ☎ 08121 / 976776

Sonntag, 4. Dezember

Elektra-Apotheke, Rosenkavalierplatz 9
81925 München ☎ 089 / 92401999

Montag, 5. Dezember

Herz-Apotheke im Ärztehaus, Bürgerstr. 2
85586 Poing ☎ 08121 / 995500

Dienstag, 6. Dezember

SaniPlus-Apotheke Riem, Willy-Brandt-Platz
5, 81829 München ☎ 089 / 8987810

Mittwoch, 7. Dezember

Schloß-Apotheke, Schlosstr. 9
85737 Ismaning ☎ 089 / 969145

Die Apotheken-Notdienst-Hotline erreichen Sie unter der Nummer **22 8 33** vom Handy (kostenpflichtig) oder unter der Telefonnummer **0800 00 22 8 33** kostenlos aus dem deutschen Festnetz.

Bei der Schnellsuche der Bayerischen Landesapothekerkammer können Sie sich auch die nächstgelegenen tagesaktuellen notdienstbereiten Apotheken für unsere Gemeinde anzeigen lassen. Die Website lautet: <https://lak-bayern.notdienst-portal.de/blakportal/>

Für den Inhalt der Kolonnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister



„Mut zur Zukunft!“ Helmut Schmidt, 1980

2022 war äußerst turbulent!

Die Coronapandemie hält uns immer noch fest. Wir haben Krieg in Europa und in der Folge eine massive Verteuerung der Energiepreise.

Unsere Bundesregierung mit Kanzler Scholz an der Spitze leistet gute Arbeit um den schwerfälligen Dampfer Deutschland gut durch die stürmischen Zeiten zu bringen. Die Union hat keinerlei Alternativkonzepte und negiert die Versäumnisse und Fehler ihrer 16-jährigen Regierungsverantwortung. Die CSU in Bayern hat den Ausbau der erneuerbaren Energie und den Bau von Stromtrassen massiv behindert und so die hohen Energiepreise mitverursacht.

Das Aufgabenspektrum der neuen Regierung darf nicht nur auf Krieg, Pandemie und Energiekrise beschränkt werden. Die Bewältigung der Klimakrise und deren sozialen Folgen wären für jede Regierung schon Mammutaufgabe genug. Dass bei diesen massiven und existenziellen Problemen die Kommunikation und Eigenvermarktung der Regierung zu kurz kommt, sollte nicht negativ angerechnet werden. Schwierige Zeiten benötigen Macher im Hintergrund und keine Dampfplauderer.

Im Ort haben wir die richtigen Weichen gestellt. Unsere vielen Ehrenamtlichen und die MitarbeiterInnen der Gemeindeverwaltung leisten kontinuierlich hervorragende Arbeit. Alleine die erfolgreiche Aufnahme der vielen Flüchtlinge aus der Ukraine war ein großer Kraftakt.

Großzügige Spenden von Kirchheimer Firmen und BürgerInnen ermöglichen unbürokratische Hilfe, wenn jemand durch die aktuelle Krise in Not gerät. Scheuen Sie sich nicht, sich an die Sozialabteilung der Gemeindeverwaltung zu wenden!

Unabhängig von der großen Politik verändert sich unser Ort gerade gewaltig. Rathaus mit Bürgersaal, Gymnasium, Wohnbebauung inkl. geförderten, vergünstigten Wohnungen, neue Straßen und der Ortspark mit Landesgartenschau werden greifbar.

Noch überwiegt bei vielen der Ärger über Lärm und Verkehrsbehinderungen. Aber erste Lichtblicke sind sichtbar:

Der Kreisel an der M1 Richtung Weißenfeld ist fertig. Ebenso demnächst der nördliche Teil der neuen Heimstettener Straße. Der Gartenpark an der Cantate-Kirche ist mit den Jahrgangswäldchen und vielen tausend Erdbeerpflanzen schon fast fertig.

Vieles was mit großer politischer Mehrheit in den letzten Jahren angestoßen wurde beginnt langsam Früchte zu tragen. Die Durststrecke ist noch nicht vorbei. Mit Verständnis und Zuversicht wird das Jahr 2023 allerdings den Durchbruch bringen.

In Kirchheim sind wir uns da sicher. Im Bund und Land geben wir die Hoffnung nicht auf.

Für die nächsten Wochen wünschen wir Ihnen schöne Feiertage mit viel Zeit für Freunde und Familie. Für 2023 wünschen wir Freude, Gesundheit und möglichst nur gute Nachrichten aus der weiten Welt und aus unserem Ort.

Ihre SPD-Fraktion und Ortsvorstand

SPD Ortsverein: Rolf Siegel

Gemeinderatsfraktion: Dr. Michaela Harlander, Ilse Pirzer, Stephan Keck, Ewald Matejck





BÜRGER HELFEN BÜRGERN

Ein eingerichteter Hilfsfonds aus Spendengeldern bietet ab sofort Menschen in finanzieller Notlage unbürokratische, schnelle und pragmatische Hilfe.

Während der Öffnungszeiten des Rathauses können sich Bürger, denen eine Notlage droht, an die Abteilung Soziales, Bildung und Generationen der Gemeindeverwaltung wenden (Münchner Str. 6, Kirchheim bei München) oder einen individuellen Termin vereinbaren (unterstützung@kirchheim-heimstetten.de, Tel: 089 90909 5118). Ein Anspruch auf Leistungen aus dem Fonds besteht nicht.

Wer selbst Menschen aus unserer Gemeinde helfen möchte, kann das gerne jederzeit tun und ist herzlich dazu eingeladen, für den Hilfsfonds zu spenden. Empfängerin ist die Gemeinde Kirchheim (IBAN: DE23 7025 0150 0390 2501 32, BIC: BYLADEM1KMS, Kreissparkasse Kirchheim, Verwendungszweck: Bürger helfen Bürgern). Spendenquittungen können ab einem Betrag über 300 Euro ausgestellt werden.

WÄRMEPUMPE EINFACH ERKLÄRT



Am **Dienstag, 29. November um 17 Uhr** findet eine Informationsveranstaltung zu Wärmepumpen statt. Kostenlose Energie aus der Umwelt beziehen und damit Ihr Haus effizient beheizen? Das gelingt mit Wärmepumpen zumindest in großen Teilen. Denn sie nutzen die Wärme der Luft, des Grundwassers oder des Erdreichs, um Ihr Haus zu wärmen.

Doch wie funktioniert das genau? Wie sinnvoll können Wärmepumpen nicht nur in Neu-, sondern auch in Bestandsbauten eingesetzt werden? Muss ein Bestandsgebäude zuvor unfähig saniert werden? Und wie hoch sind die Betriebskosten, vor allem der Strombedarf einer Wärmepumpe? Diese und weitere Fragen rund um das Thema Wärmepumpe klärt die neue Basis-Beratung der Energieagentur Ebersberg-München. Die Basis-Beratung findet als Online-Veranstaltung statt, die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist notwendig.

Weitere Informationen über die Anmeldung erhalten Sie unter folgendem Link: www.energieagentur-ebe-m.de/Themen/Termine

Der nächste bundesweite Warntag findet am Donnerstag, 8. Dezember 2022, ab 11 Uhr statt. An diesem vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BKK) initiierten Aktionstag erproben Bund und Länder sowie teilnehmende Landkreise, Städte und Gemeinden in einer gemeinsamen Übung ihre Warnmittel. Zugleich soll im Dezember erstmalig Cell Broadcast, eine über Mobilnetze übermittelte Warnmeldung getestet werden.

Die Probewarnung dient dazu, die kommunale Infrastruktur bundesweit zu testen, um die Warnsysteme zu überprüfen und aufeinander abzustimmen. Auf diese Weise werden die technischen Abläufe sowie die Warnmittel selbst auf ihre Funktion überprüft.

Was passiert am Warntag?

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BKK) sendet um 11 Uhr eine Warnmeldung an alle an das Modulare Warnsystem (MoWaS) angeschlossenen Warnmittel und Warnmultiplikatoren wie beispielsweise Rundfunksender und App-Server. Dies umfasst auch die Warn-Apps NINA und KATWARN.

Zeitgleich dazu lösen die Länder und kommunalen Stellen ihre Warnmittel manuell aus. Um möglichst viele Menschen erreichen zu können, aktivieren die beteiligten Behörden und Einsatzkräfte an diesem Tag unterschiedliche Warnmittel wie z. B. Internetseiten oder Social Media.

Cell Broadcast: Erstmaliger Einsatz und Testphase

Erstmalig wird in Deutschland mit Cell Broadcast gewarnt. Dazu soll eine Testwarnmeldung bundesweit versendet werden. Diese erscheint dann auf allen mobilen Endgeräten, die über die Empfangsfähigkeit von Cell Broadcast-Nachrichten verfügen. Die Mobilfunknutzerinnen und -nutzer werden bis zum Warntag über die Möglichkeiten informiert.

Cell Broadcast ist ein ergänzender Warnkanal, der es ermöglichen soll, Warnungen schnell und einfach an eine große Anzahl von Menschen zu versenden. Die Übersendung von Warnmeldungen über Cell Broadcast ist ein anonymes Verfahren, da es die Empfangsbereitschaft des Mobilfunkgerätes im Mobilnetz nutzt. Personen, die sich beispielsweise in einem Gefahrengebiet befinden, erhalten die Warnmeldung als Textnachricht (SMS), ohne dass eine vorherige Registrierung oder die Angabe von personenbezogenen Daten notwendig ist.

Der Warntag dient als intensive und operative Testphase für den neuen Warnkanal, in der noch kein vollständiger Wirkbetrieb vorgesehen ist. Daher werden auch nicht alle Handynutzerinnen und -nutzer in Deutschland eine Warnmeldung über Cell Broadcast empfangen können.

Auswertung

Ziel des bundesweiten Warntages ist es, im Rahmen des Bevölkerungsschutzes, die Menschen in Deutschland für Warnungen zu sensibilisieren sowie mögliche Optimierungspotenziale der Warnmittel zu identifizieren. Dafür ist die Rückmeldung der Multiplikatoren und vor allem die der Bevölkerung notwendig.

Das BKK bittet daher um Unterstützung und ermöglicht eine Rückmeldung sowohl über die Warn-App NINA als auch über die Website warnung-der-bevoelkerung.de/

Weitere Informationen

Ratgeber „Vorbereitungen und Verhalten im Notfall“, Checklisten und Ansprechpartner zum Katastrophenschutz und Feuerwehr im Landkreis München: www.landkreis-muenchen.de/themen/oeffentliche-sicherheit-und-ordnung/katastrophenschutz-und-feuerwehr/
Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe: www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/warnung-vorsorge_node.html

DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG BAYERN SÜD



Der Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd, Hans-Jürgen Nebi, gibt Ihnen Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Ren-

tenversicherung, Kontenklärungen und Rentenansprüche. Sie können gerne mit Herrn Nebi einen Termin vereinbaren.

Seine Kontaktdaten lauten: Telefon: 089-4614 9765; E-Mail: hansnebi@gmx.de.

Die nächste **Sprechstunde im Rathaus** findet am **Dienstag, 13. Dezember** im Rathaus, Zimmer E.03 statt.

Nachruf

Das Ungarnkomitee der Gemeinde Kirchheim trauert um sein langjähriges Komiteemitglied

Knud Hamann

*13.07.1936 †22.10.2022

Wir haben mit Knud Hamann eine wichtige Stütze im Ausbau und der Pflege der Partnerschaft mit unserer ungarischen Partnergemeinde Páty verloren.

Für das Ungarnkomitee der Gemeinde Kirchheim

Heinz Fath, Koordinator



Dialog in Kirchheim: Im Pfarrsaal St. Andreas trafen sich Bürgerinnen und Bürger mit Geflüchteten aus der Gemeinde zum Austausch. Die Veranstaltung fand durch den Helferkreis Asyl in Zusammenarbeit mit der Gemeinde statt.

Am 25.10.2022 fand ein KulturDialog für alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Kirchheim zusammen mit den Geflüchteten aus der Ukraine statt.

Der Erste Bürgermeister Maximilian Böltl bedankte sich mit den Eröffnungsworten ganz herzlich bei den Ehrenamtlichen vom Helferkreis Asyl für deren tatkräftigen Einsatz durch die Angebote spielerisches Deutschlernen für Kinder und die Kinderbetreuung während der Deutschkurse für Erwachsene. Ein besonderer Dank ging an Tamara Novak, die sich mit viel Engagement den aus der Ukraine geflüchteten

Personen widmet und diesen Abend gedolmetscht hat.

Die Integrationsbeauftragte der Gemeinde Kirchheim, Anja Wosch, gab einen kurzen Überblick über die Aktivitäten der Gemeinde und dem Helferkreis Asyl, die seit März dieses Jahres im Rahmen der Flüchtlingswelle auf die Beine gestellt wurden um alle geflüchteten Personen bestmöglich zu integrieren. Dazu zählen neben unzähligen Aufgaben in der Verwaltung unter anderem die Deutschkurse für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene, die sehr kurzfristig bereits im Frühjahr 2022 durch die bei der Ge-

meinde angestellte Lehrerin für Deutsch als Fremdsprache, Olga Haunolder, angeboten werden konnten. Auch durch die bereits im März mögliche Nutzung des ehemaligen Kindergartens St. Elisabeth als „Haus der Begegnung“, waren Räumlichkeiten für alle möglichen Aktivitäten vorhanden. Dort findet neben den Sprachkursen, der Kinderbetreuung während der Kurse, der Sozialberatung durch die Diakonie auch für die Ü60er ein Gesprächskreis statt. Dieser hat das Ziel, die älteren Geflüchteten aus der Ukraine in die Angebote der Seniorenbeauftragten der Gemeinde zu integrieren.

Als Gastredner war der Integrationslotse des Landkreises München, Thomas Zimmermann, an diesem Abend ebenfalls dabei. Er gab Informationen über die geplante Containeranlage im Schlehenring und konnte gleich diesbezüglich die dringenden Fragen der geflüchteten Menschen aus der Ukraine beantworten. Zum Ende hin gab es eine offene Frage-Antwort-Runde mit Podiumsdiskussion. Die zentralen Themen waren Wohnen, Arbeit, Kinderbetreuung und ehrenamtliche Hilfe für die Gemeinde.

Der Bereich Integration der Gemeinde Kirchheim hat sich in Zusammenarbeit mit dem Helferkreis Asyl durch den KulturDialog zum Ziel gesetzt, gemeinsam mit allen Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Kirchheim im Dialog zu bleiben.

Er soll eine Plattform bieten, wo Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Fragen zum Thema Migration, Flucht und Asyl stellen können und gelebte Vielfalt in der Gemeinde Kirchheim gemeinsam diskutiert werden kann.

Über den nächsten KulturDialog, der voraussichtlich im Frühjahr 2023 stattfinden wird, informieren wir Sie rechtzeitig.

ZWEIMAL SILBER, EINMAL GOLD



Schnelle Schwimmerin: Anna Lena Maiberger stand bei einem internationalen Schwimmwettkampf in Rom gleich dreimal auf dem Podest. Erster Bürgermeister Maximilian Böltl gratulierte der erfolgreichen Sportlerin und überreichte ihr eine Trinkflasche mit Gemeindelogo – ideal einsetzbar beim Training oder beim Sportunterricht an der Silva-Grundschule.

Anna Lena Maiberger schwimmt nicht nur gerne, sondern auch sehr schnell. Bei den LEN European Masters Aquatics Championships, die vom 28. August bis 4. September in Rom stattfanden, trat sie in drei Wettkämpfen an. Dreimal stand sie auf einem Podestplatz. Über 400 Meter Freistil erschwamm sie in einer persönlichen Bestzeit den 2. Rang. Von Anfang bis zum Schluss dominierte sie in ihre Paradedisziplin den 200 Meter Freistil und gewann mit Abstand die Gold-

medaille. Zum Abschluss wechselte sie noch die Lage auf 200 Meter Rücken und sicherte sich im Stadio del Nuoto in der italienischen Hauptstadt den 2. Platz. Die Gemeinde Kirchheim gratuliert ganz herzlich zu den Topplatzierungen bei einem internationalen Wettkampf.

Die Medaillen aus Rom reihen sich in eine ganze Sammlung von Urkunden und Trophäen ein - hervorragende Ergebnisse erreichte Anna Lena Maiberger bei Oberbayerischen, Bayerischen, Süddeutschen und Deutschen Meisterschaften. Aufgewachsen ist sie in Heimstetten. Während sich ihre Brüder auf Kirchheims Sportplätzen beim Fußball auspowerten, zog es die heute 27-jährige in die Schwimmhalle und zum TSV Vaterstetten. „Ganz herzlich möchte ich meinen Eltern danken, die mich in meiner Kindheit und Jugendzeit bis zu fünfmal die Woche ins Training gefahren, abgeholt und ihre Wochenenden in Schwimmbädern in ganz Deutschland auf Wettkämpfen verbracht haben“, so die Sportlerin.

Heute lebt Anna Lena in der Landeshauptstadt und trainiert für den Schwimmclub Wasserfreunde München von 1912. Unserer Gemeinde ist sie immer noch eng verbunden. Als Lehrerin an der Silva-Grundschule beeindruckt sie ihre Schülerinnen und Schüler immer wieder, wenn sie die Übungen im Sportunterricht ganz locker vormacht und mit Schwung über den Kasten

springt. Denn Anna Lena Maiberger schwimmt nicht nur gerne, sie hält sich mit ganz viel Sport fit. Und auch in den Heimstettener See taucht sie im Sommer gerne ein - weniger um ihre Leistung zu verbessern, sondern aus Freude am kühlen Naß. Wasser ist einfach ihr Element.

WOHNUNGSNOTFALLHILFE

Die Wohnungsnotfallhilfe FOL-Fachstelle leistet Präventionsarbeit, um drohende Obdachlosigkeit abzuwenden. Terminvereinbarungen mit der Wohnungsnotfallhilfe unter der Telefonnummer 089-402879720 sind jederzeit möglich.

Einmal im Monat findet auch ein Termin im Rathaus in Kirchheim statt.

Wir unterstützen Sie

- wenn Sie Probleme mit dem Vermieter haben
- wenn Sie mit Mietzahlungen im Rückstand sind und selbst keine Lösung sehen
- **wenn Sie eine Kündigung, eine Räumungsklage bzw. eine Zwangsräumung haben**
- wenn Sie Unterstützung hinsichtlich der Wohnraumsicherung bzw. der Wohnraumsuche benötigen
- wenn Sie Hilfe bei Antragstellung sowie bei Behördenkontakten (Jobcenter, Landratsamt etc.) brauchen.



Zusammenspiel von Ökologie und Ökonomie: Azubi Raphael Mayer (2.v.li) lernt bei Leicher Engineering viel über Green IT, sammelt jedoch auch grüne Erfahrungen im naturnah gestalteten Firmengarten. Unterstützung erhält er von den Mitgliedern der BUND-Ortsgruppe Simone Kister-Betz und Norbert Steinmeier. Sebastian Binderberger, Mitglied der Geschäftsführung bei Leicher Engineering, forciert das Projekt „Angewandter Naturschutz“

Umweltbewusstes Handeln und soziale Nachhaltigkeit als Basis von wirtschaftlichem Erfolg zählen schon lange zu den Grundpfeilern von Leicher Engineering in Heimstetten.

Als mittelständisches Familienunternehmen in der vierten Generation beliefert die Firma eine Vielzahl von Kunden aus unterschiedlichen Branchen mit mechanischen Bauteilen und mehrteiligen Baugruppen.

„Für unsere Handlungen gilt der Leitsatz: Ökologie und soziale Verantwortung sind die Basis für den ökonomischen Erfolg“, so Sebastian Binderberger, Mitglied der Geschäftsführung. Für sein nachhaltiges Engagement wurde das Unternehmen vor Kurzem mit dem Zukunftspreis des Landkreises München ausgezeichnet. Nachhaltigkeit

spielt auch am Arbeitsplatz von Raphael Mayer eine große Rolle.

Er macht im Unternehmen eine Ausbildung zum Fachinformatiker und befasst sich dabei mit Green IT. Doch regelmäßig schaltet er den Bildschirm aus, nimmt Grabegabel, Gartenschaukel und Gießkanne in die Hand, geht raus in die Natur und erwirbt weitere grüne Kompetenzen. Als Auszubildender ist er verantwortlich für die naturnahe Gestaltung des Firmengeländes. Fast ein Drittel der Freifläche am Unternehmensstandort sind naturnah gestaltet.

Dazu wurde ein Konzept zum Erhalt der Artenvielfalt mit vielen Maßnahmen ausgearbeitet. Dies umfasst Nisthilfen für Insekten und Vögel, Futterstellen, einen naturnahen Teich. Auch zwei Bie-

nenvölker leben hier. Unterstützung bei seinem Umweltengagement erhält Raphael Mayer von der lokalen Ortsgruppe des Bund Naturschutzes. Bei einer gemeinsamen Aktion mit Norbert Steinmeier und Simone Kister-Betz von der Ortsgruppe pflanzte die IT-Nachwuchsfachkraft Schwertlilien, suchte einen geeigneten Platz für einen Frauenmantel und setzte am Teichrand eine Sumpfdotterblume.

Das Projekt „Angewandter Naturschutz“ soll ausgebaut werden. Pläne hat Raphael Mayer schon. Im Frühling möchte er die Blühwiese auf dem Firmengelände erweitern und so einen weiteren Pfeiler für mehr heimische Artenvielfalt und Biodiversität setzen.

HALBSEITIGE SPERRUNG DER KREISSTRASSE M1

Seit Ende Mai dieses Jahres finden umfangreiche Bauarbeiten an der Kreisstraße M1 statt. Dies hat immer wieder unterschiedliche Straßensperrungen zur Folge. Der Bau des Kreisverkehrs an der Kreuzung mit der Weißenfelder Straße ist inzwischen abgeschlossen. Jetzt wird in mehreren Bauabschnitten noch ein neuer Geh- und Radweg an der Kreisstraße M 1 zwischen Weißenfelder Straße und östlich der Ammerthalstraße in Kirchheim gebaut.

Bis längstens 11. Dezember 2022 finden deshalb unterschiedliche Straßensperrungen statt. Derzeit läuft mit dem Bau der Überquerungshilfe und der neuen Bushaltestelle auf der Südseite der Kreisstraße M 1 der nächste Bauabschnitt. Für diese Arbeiten muss die Kreisstraße M 1 weiterhin halbseitig gesperrt und der Verkehr mittels Baustellenampel geregelt werden. Auch die Sperrung der Ammerthalstraße bleibt weiterhin bestehen.

Der Verkehr in die Ammerthalstraße, als auch aus der Ammerthalstraße kommend, wird über die Feldkirchner Straße und der Weißenfelderstraße umgeleitet. Die Arbeiten dauern voraussichtlich bis Mitte Dezember 2022.

WEG-SPERRUNGEN

Günter-Schwindl-Weg

Der Günter-Schwindl-Weg (Fußweg zu Lidl) wird von Donnerstag 24.11.22 bis voraussichtlich Dienstag 29.11.22 zeitweise für Oberflächensanierung gesperrt.

Hausner Holzweg

Im Hausner Holzweg wird ab KW 47 eine Gas-hochdruckleitung verlegt. Es kommt bis Jahresende zu Einschränkungen für Fußgänger und Radfahrer.

Impressum: Vi.S.d.P.: Bürgermeister, Maximilian Börtl, Gemeinde Kirchheim, Münchner Str. 6, Redaktion: 089/90909-9314; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9312; FAX 089/90909-9313; Internet: <http://www.kirchheim-heimstetten.de>, email: KiMi@Kirchheim-Heimstetten.de; Satzherstellung: pro MEDIA; DIGITAL PICTURE Druck u. Werbezentrums. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

STILLES GEDENKEN ZUM VOLKSTRAUERTAG



Kranzniederlegung mit Vorstand Engelbert Huber am Kriegerdenkmal in Kirchheim.



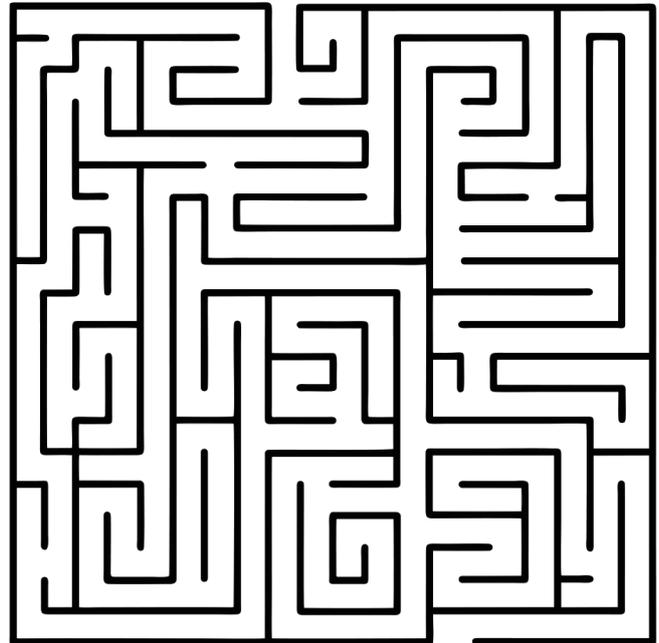
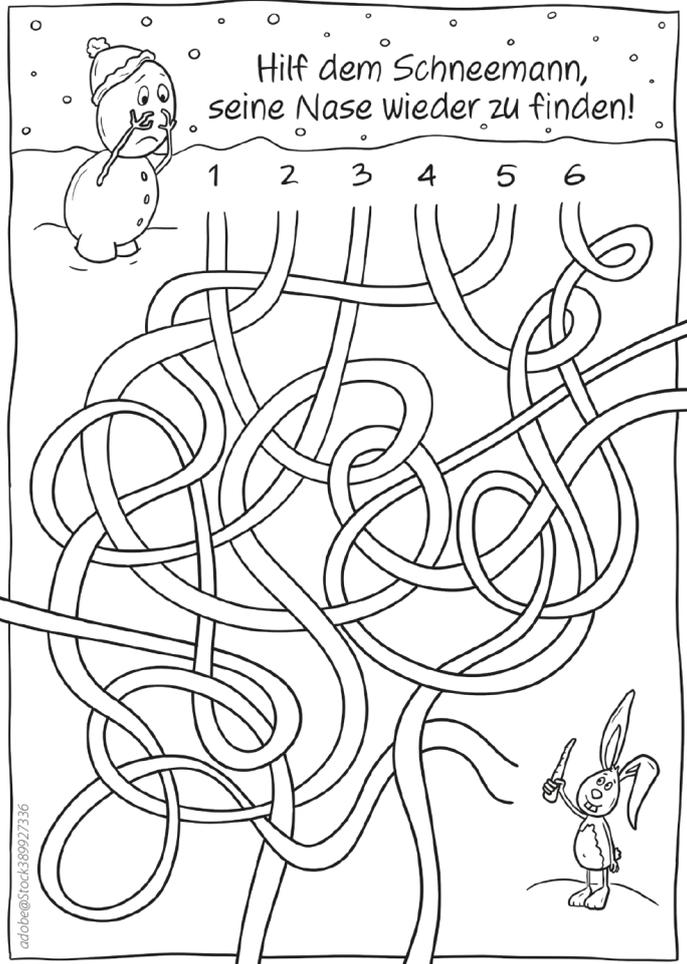
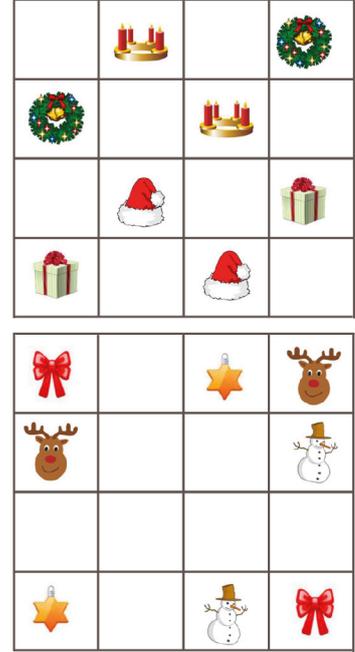
Worte des Gedenkens auch am Kriegerdenkmal an der Kapelle St. Ulrich in Heimstetten.

Am Sonntag, 13. November war Volkstrauertag. Kranzniederlegungen, Worte des Gedenkens und Gebete der Hoffnung begleiteten die andächtigen Veranstaltungen an den Kriegerdenkmälern in Kirchheim und Heimstetten. Wir erinnern uns an diesem Tag der Kriegstoten, der Opfer von Gewaltherrschaft, Flucht und Vertreibung in Deutschland und weltweit. „Frieden ist nicht selbstverständlich. Frieden braucht uns. Jeder von uns kann jeden Tag im Kleinen dazu beitragen, dass unser Zusammenleben ein kleines bisschen friedlicher wird. Fangen wir heute damit an“, so Erster Bürgermeister Maximilian Börtl in seiner Rede.

DIE ADVENTSZEIT

Das Wort „Advent“ stammt aus dem Lateinischen und bedeutet „Ankunft“. Im Advent bereiten sich die Menschen auf Weihnachten vor - und da wird die Geburt, also die Ankunft, von Jesus Christus gefeiert. Auch ein Adventskranz gehört für viele zum Advent. Um den Kindern das Warten leichter zu machen, wird an jedem der vier Adventssonntage, also den Sonntagen vor Weihnachten, eine Kerze mehr angezündet.

Die Adventszeit ist die Zeit vor Weihnachten und etwas ganz Besonderes. Viele zünden dann Kerzen am Adventskranz an und öffnen die Türchen am Adventskalender. Vielleicht backt ihr leckere Plätzchen oder bastelt Weihnachtsgeschenke. Auch ein Adventskranz gehört für viele zum Advent. Um den Kindern das Warten leichter zu machen, wird an jedem der vier Adventssonntage, also den Sonntagen vor Weihnachten, eine Kerze mehr angezündet.



Schon gewusst...?

1. Der Adventskranz wurde 1839 von Johann Hinrich Wichern erfunden, er hatte 4 große und 19 kleine Kerzen.
2. Jedes Jahr fangen circa 15.000 Adventskränze und Christbäume in Deutschland Feuer.
3. Ein Christbaum hat rund 178.333 Nadeln.
4. Etwa 38.600 Menschen haben an Weihnachten Geburtstag.

Kirchheimer Christkindlmarkt

Adventszauber rund um den Caspar-Mayr-Platz

Christkindlmarkt mit Tradition



Stimmungsvoll: Wie von Zauberhand verwandelt sich der Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz jedes Jahr in eine wunderschöne Weihnachtslandschaft.

Endlich gibt es den traditionellen Kirchheimer Christkindlmarkt am Maibaum wieder. Klein, aber fein und von Bürgern für Bürger. In diesem Jahr sind 14 Vereine und Institutionen vertreten und bieten wieder viele Köstlichkeiten und selbstgemachte weihnachtliche Artikel an. Kommen Sie vorbei, lassen Sie

sich die vielfältigen Essens- und Getränkeangebote schmecken, Nachbarn und Freunde treffen und von der wunderschönen Atmosphäre verzaubern. Zudem gibt es ein adventliches Rahmenprogramm, das zum Genießen, Mitmachen und Verweilen einlädt. Auch der Nikolaus kommt auf einen Besuch vorbei!

RAHMENPROGRAMM

Samstag, 3. Dezember 15 Uhr - 2 Uhr

15.00 Uhr	Begrüßung & Eröffnung
15.30 Uhr	Kiddi Music
17.00 Uhr	Adventliche Musik mit der Musikapelle Kirchheim
18.30 Uhr	Weihnachtliche Musik aus der Anlage
22.00 Uhr	After-Christkindlmarkt-Party der Burschen

Sonntag, 4. Dezember 15 Uhr - 19 Uhr

15.00 Uhr	Budenöffnung
16.00 Uhr	Besuch vom Nikolaus
17.00 Uhr	Adventliche Musik mit dem Bläserquintett von Mia San's
18.00 Uhr	Auslosen des Landesgartenschau-Gewinnspiels auf der Bühne

Informationen zum Christkindlmarkt

Alle aktuellen Informationen zum Christkindlmarkt am Caspar-Mayr-Platz in Kirchheim finden Sie auf der Homepage der Gemeinde unter: www.kirchheim-heimstetten.de

Angebote der Vereine und Institutionen

anderwerk GmbH

Kunsth Handwerk (Glaswaren, Kerzen, Bilder etc.)

Angelverein Kirchheim e.V.

Glühwein, Kaffee, Tee, Bier als Flaschenware.
Samstag: Kesselgulasch. An beiden Tagen:
Schweinswürstel mit Kraut und Fleischspieße

Bastlerinnen St. Andreas

Schönes für Drinnen und Draußen: Türkränze, Sträuße, weihnachtliche Deko, Marmeladen, Keramik

Burschenverein Kirchheim e.V.

Glühwein, Aperol, Bier/Helles, Weißbier, Limonade, Wasser

Collegium2000 / Gerd Kleiber und Freunde

Feuerzangenbowle, nicht alkoholische Getränke, Gulasch, Weihnachtsartikel der Lebenshilfe

Dirndlverein Feirige Herzn e.V.

Warme Kakao-Getränke mit und ohne Alkohol
Glüh-Lillet, Liköre, Leberkäse-Semmeln

Eine-Welt-Laden

Der Eine-Welt-Laden im Pfarrheim St. Andreas öffnet während des Christkindlmarktes am Sa. und So. jeweils von 15-19 Uhr

Elternbeirat Kindergarten St. Andreas

Glühwein, alkoholfreie Getränke, Crepes

Junge Union Kirchheim-Heimstetten

Glühwein, Heiße Schokolade

Kindergroßtagespflege Brezn Beißer Bande

Samstag: Heiße Schokolade mit Marsh-Mallows und Chai-Latte mit Schuß. Ciabatta Tomate-Mozzarella/Elsässer-Art/Hawai
Sonntag: Heiße Schokolade mit Marsh-Mallows und Kaffee. Kuchen und Muffins, Fotobox

Kirchheimer Förderverein Fußball e.V.

Samstag: Glühwein, Punsch, Bier, Soft-Drinks
Gulaschsuppe und Semmel
Sonntag: Sportlerpunsch (alkoholfrei), Waffeln

Kirchheimer Narrenrat e.V.

Glühwein (mit Schuss) und Kinderpunsch

Schützengesellschaft Kirchheim e.V.

Glühwein, Kinderpunsch, Bratwurst in der Semmel, Pommes

Tennisfreunde Kirchheim-Heimstetten e.V.

Glühwein, Winterspritz, Bier, nichtalkoholische Getränke

Zauberbar

Glühwein, Kinderpunsch, Bier, Grillgut

AdventsfensterIn



Es ist eine schöne Tradition in Kirchheim, Heimstetten und Hausen, dass die Menschen vom 1. bis zum 24. Dezember an gestalteten Adventsfenstern miteinander ins Gespräch kommen. Die Aktion wird organisiert vom Schulförderverein und unterstützt von der Gemeinde. Sie beginnt am Donnerstag, 1. Dezember am Rathaus. Alle Bürgerinnen und Bürger sind bei Punsch und Lebkuchen herzlich eingeladen, um ab 15 Uhr das erste FensterIn gemeinsam mit Ersten Bürgermeister Maximilian Böltl zu öffnen.

Kinder-Weihnachtsgeschenke 2022



Auch in diesem Jahr möchte der Schulförderverein mit Ihrer Hilfe wieder Kinder in unserer Gemeinde glücklich machen. Die Weihnachtszeit naht und wir möchten Freude schenken. Die Wunschzettel hängen jeweils ab dem 24. November 2022 in der Gemeindebücherei Kirchheim, in der St. Emmeram Apotheke, in der Räter-Apotheke und der Brunnen-Apotheke. Für einen reibungslosen Ablauf liegt dort auch jeweils eine Liste aus. Bitte tragen Sie sich dort mit der Wunschzettel#, Namen und Telefonnummer ein. Anders als in den letzten Jahren soll jedes Kind einer tafelfedürftigen Familie hier bei uns am Ort einen Gutschein für die Riem Arcaden bekommen. Sie besorgen den Gutschein in Höhe von 15 EURO und verpacken ihn in Weihnachtspapier und ermöglichen damit, dass sich ein Kind einen Wunsch erfüllen kann. Bitte geben Sie das Geschenk (bitte die Wunschzettel# deutlich darauf vermerken) dann wieder an einer der unten aufgeführten Abgabestationen ab. Oder Sie überweisen / Paypal den Betrag in Höhe von 15 EURO an den Schulförderverein und dieser übernimmt alles Weitere für Sie. Die dafür erforderlichen Informationen finden Sie auf den Wunschzetteln. Herzlichen Dank im Namen aller Bedürftigen für Ihre Mithilfe!

Abgabe ist spätestens am Samstag, 10. Dezember

- in der St. Emmeram Apotheke
- in der Räter Apotheke
- in der Gemeindebücherei Kirchheim
- in der Brunnen-Apotheke

Weihnachtsmarkt des Hospizvereins



Hospizverein | Kirchheim e.V.

» Leben bis zuletzt «

Wir freuen uns auf den Advent und das Kirchheimer AdventsfensterIn, das wieder vom Schulförderverein ab dem 1.12.2022 organisiert wird!

Gerne beteiligen wir uns am Mittwoch, den 7.12.2022 mit einem „Weihnachts-(Floh)-Markt“ von 15 Uhr - 19 Uhr am Chiemseering 17 in 85551 Kirchheim, Ortsteil Heimstetten.

Die gut erhaltenen Weihnachtsdekorationen und der Adventsschmuck wurden dem Hospizverein Kirchheim e.V. gespendet und können daher zu günstigen Preisen erworben werden.

Der Erlös kommt der Hospizarbeit vor Ort zu Gute. Unser Adventsfenster wird an gleicher Stelle um 17 Uhr mit „G“ schichteln zum Advent“ geöffnet und der schon traditionelle Apfelpunsch des Hospizvereins kommt zum Ausschank.

Machen Sie sich auf den Weg im Advent, wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher, auf gute Gespräche und schöne Augenblicke mit Ihnen!

Kommen Sie, kommt bitte zu Fuß oder mit dem Rad, es sind keine Parkplätze vorhanden! Verena Reckzeh, im Namen des Vorstandes.

Hospizverein Kirchheim e.V.

Tel: (089) 90 77 39 55,

Fax: (089) 90 77 39 56

info@hospizverein-kirchheim.de

www.hospizverein-kirchheim.de



Adventliche Stimmung im Räter-Einkaufszentrum

Musik, Gebäck und Glühwein an Buden und Standl – der voradventlichen Kathreinmarkt im Räter-Einkaufszentrum (REZ) stimmte auf die staade Zeit ein. Hier trafen sich am Wochenende vor dem ersten Advent Besucher aus der Gemeinde und der ganzen Umgebung, um zu ratschen, das Ambiente zu genießen und sich in aller Ruhe Gedanken über Geschenke und Weihnachtsvorbereitungen zu machen. Dabei wirkten viele Engagierte der örtlichen Einrichtungen, Schulen und Kindertagesstätten tatkräftig mit und sorgten für Adventszauber. Auch in diesem Jahr wurde wieder deutlich,

dass die Gemeinde über ein reges Vereinsleben, engagierte Einrichtungen und einen vielfältigen Einzelhandel verfügt, die alle miteinander dazu beitragen, dass das REZ lebendig ist und bleibt. Daher gilt auch beim Weihnachtseinkauf: Kauft vor Ort, sonst sind sie fort.

Freude schenken: Ein ideales Weihnachtsgeschenk ist der Geschenkgutschein der Gemeinde. Auch im REZ befinden sich viele Partner, bei denen sich der Gutschein einlösen lässt. Das passende Präsent ist so bestimmt garantiert.

Bei Kirchheim.TV finden Sie Beiträge zum diesjährigen Kathreinmarkt.



Der etwas andere Weihnachtsgeschenkbau

PATENSCHAFT VERSCHENKEN:
kirchheim2024.de/patenschaften

Weihnachtswichteln fürs Collegium



Im Zeichen der Gemeinschaft möchte die Gemeinde Kirchheim die Aktion „Weihnachtswichteln fürs Collegium“ fortführen, um so jedem Bewohner im Betreuten Wohnen und in der Pflege eine kleine Freude machen zu können. Es wird eine Wunschliste von den Bewohnern geben – und Sie können diese Wünsche erfüllen. Rufen Sie einfach bei der Gemeinde an, suchen Sie sich einen Wunsch aus und besorgen Sie das Geschenk. Und seien Sie sich sicher, Sie werden damit ein großes Lächeln in die Gesichter der Beschenkten zaubern.

Und so einfach können Sie mitmachen:

- Rufen Sie an unter: 089/ 90909-9212 oder 089/90909-5118
- Suchen Sie sich einen Wunsch aus.
- Kaufen Sie das Geschenk und packen Sie es schön ein.
- Bringen Sie das Geschenk bis spät. Freitag, 16. Dezember ins Collegium. Die Abgabe ist jeweils von Mo-Fr zwischen 10 und 16 Uhr möglich – durch den Haupteingang am Rondell in der Räterstraße 21.

Wir freuen uns auf zahlreiche Rückmeldungen und viele fleißige Weihnachtswichtel!

Cantate-Seniorennachmittag



Cantate-Seniorennachmittag

Wir laden Sie herzlich zu unserem Adventsnachmittag am 6. Dez. 2022

um 14.30 Uhr ein. Freuen Sie sich auf Stollen, Glühwein, Punsch und...

Überraschungen und genießen Sie adventliche Stunden.

Bitte melden Sie sich an bei Frau Lieselotte Pöhlmann, Tel. 903 11 69

Ihr Senioren-Team der Cantate-Kirche

★ **Weihnachtszeit** ★
im Buchladen Kirchheim

★ ★

*Kommen Sie und stöbern Sie
im weihnachtlich
geschmückten Buchladen.
Buchbestellservice über Nacht!*

Buchladen Kirchheim

Münchner Str. 1, 85551 Kirchheim
Telefon: 089 / 903 97 31
E-Mail: mail@buchladen-kirchheim.de * www.buchladen-kirchheim.de

Weihnachtsgeschenk mit Ortsbezug



Kauft vor Ort, sonst sind sie fort: Unser Ortskern in Kirchheim



Kauft vor Ort, sonst sind sie fort: Unser Ortskern in Heimstetten

Mit dem Geschenk-Gutschein der Gemeinde Kirchheim wird das Schenken leicht gemacht und gleichzeitig der lokale Einzelhandel und die örtliche Gastronomie unterstützt. Die Gutscheine sind wichtige und erfolgreiche Instrumente, um unsere Ortskerne lebendig zu halten. Einlösen können Sie die Gutscheine vor Weihnachten, nach dem Fest und sogar im neuen Jahr - denn die Gutscheine sind zeitlich unbegrenzt gültig. Unsere Einzelhändler, Gastronomen und Dienstleister sind Ihnen auch 2023 persönlich und mit Rat und Tat behilflich – etwa der Kirchheimer Buchladen und das Restaurant Olympia im Ortskern Kirchheim sowie das Reisebüro Decker & Hotter im Ortskern Heimstetten. Alle Partner des Geschenkgutscheins finden Sie unter www.kirchheim-heimstetten.de/geschenkgutschein. Freude schenken und gleichzeitig unsere Einzelhändler, Gastronomen und Dienstleister unterstützen – damit unsere Ortskerne lebendig und attraktiv bleiben. Machen Sie mit. Kauft vor Ort, sonst sind sie fort.

**Miteinander Zeit verbringen
Miteinander Neues wagen**

Wir laden ein zum
Adventskaffee
unseres neuen Seniorentreffs
**am Donnerstag, 15.12.2022 um 15.00 Uhr
im Pfarrsaal von St. Peter Heimstetten**

Wir freuen uns auf einen wunderschönen Nachmittag
mit Ihnen
das Team des neuen Seniorentreffs

TOCHTER ZION, FREUE DICH

BENEFIZKONZERT ZUM 1. ADVENT

27. NOVEMBER 2022 | 19 UHR

CANTATE-KIRCHE KIRCHHEIM



Mitwirkende:
Alexander Kuhlo, Orgel
Leander Kaiser, Percussion
Stefanie Dittmer, Saxophon
Susanne Eckert, Querflöte

17:30 Uhr: Einstimmung bei Glühwein und Gegrilltem
Eintritt frei - Ihre Spenden kommen Cantate 2024 zugute.

10.12.2022
16:00 Uhr

Der Kleine Stern

Ein Blockflötenmärchen von Kindern
für Kinder ab 5 Jahren

Sprecherin: Waltraud Lederer
Leitung: Susanne Eckert



Pfarrsaal St. Peter
Maria-Glasl-Straße 16
85551 Kirchheim

Eintritt frei
Spenden kommen hilfsbedürftigen
Kindern der Gemeinde zugute.

15.5. – 6.10.
2024

Zusammen.Wachsen.
Bayerische Landesgartenschau
Kirchheim 2024



*GEWINN. SPIEL.

Gewinne einen Landesgartenschau-Liegestuhl in
Wunschfarbe auf dem Kirchheimer Christkindmarkt



Die
Losbox ist
am Stand von
Anderwerk
zu finden.

EINFEIST
FÜR MONSTER

ZUSAMMEN
WACHSEN

EIN SOMMER,
FÜR IMMER.

AUSLOSUNG AM SONNTAG, DEN 4.12.2022
UM 18 UHRAUF DER BÜHNE

Der/die Gewinner*in muss anwesend sein, sonst wird neu ausgelost.
Teilnahme nur vor Ort. Eine Barauszahlung des Gewinns ist ausgeschlossen.

ADVENTSKONZERT

am Montag, den 28. November 2022
um 18:00 Uhr
im Pfarrsaal der
Gemeinde St. Andreas,
Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 2
in 85551 Kirchheim



mit Werken von Chopin, Beethoven,
Glinka, Smetana, Schumann u.v.m.

Es spielen Schüler von Stephanie Santiago (Klavier)
Mitglied der Musikinitiative Kirchheim e.V.

Zuhörer sind herzlich Willkommen!
- Eintritt frei -

Kirchheimer Adventsfensterln

Donnerstag 01.12.2022 - 15 Uhr

Rathaus, Münchner Straße 6

Freitag 02.12.2022 - 17 Uhr

Schulförderverein, hinterm Meilerhaus

Samstag 03.12.2022 - 18 Uhr

St. Andreas Pfarrgem. Pfarrsaal,
Heimstettener Straße

Sonntag 04.12.2022 - 11:30 Uhr

Cantate Kirche, Martin-Luther-Str. 5

Montag 05.12.2022 - 15 Uhr

AWO Kindergarten Blauland

Dienstag 06.12.2022 - 17 Uhr

Genukids, Domagkstraße 7

Mittwoch 07.12.2022 - 17 Uhr

Hospizverein, Chiemseering 17

Donnerstag 08.12.2022 - 16:30 Uhr

Eine Welt e.V., Pfarrer-Caspar-Mayr-Pl. 2

Freitag 09.12.2022 - 18 Uhr

Bajuwarenhof, Bajuwarenstraße 11

Samstag 10.12.2022 - 16 Uhr

Gemeindebücherei, Schlehenring 12

Sonntag 11.12.2022 - 17 Uhr

Landesgartenschau Freunde, Bauzaun
neues GYKI/Kastenienallee Collegium

Montag 12.12.2022 - 20 Uhr

Chor ImPuls, Rosenstraße 33,

Dienstag 13.12.2022 - 9:45 Uhr

Grundschule Kirchheim,
Martin-Luther-Straße 2

Mittwoch 14.12.2022 - 10 Uhr

Silva-Grundschule, Gruberstraße 3

Donnerstag 15.12.2022 - 14 Uhr

Kath.KiGa St. Andreas, Münchner Str. 7
Fenster neben Haupteingang

Freitag 16.12.2022 - 10 Uhr

Grund- und Mittelschule,
Heimstettener Str. 12

Samstag 17.12.2022 - 17 Uhr

Familie Keck, Maria-Glasl-Straße 12a

Sonntag 18.12.2022 - 17 Uhr

Helferkreis Asyl Kirchheim b.M.,
Asylunterkunft, Räterstraße 40

Montag 19.12.2022 - 18:30 Uhr

Marianne Hausladen, Hausen 19

Dienstag 20.12.2022 - 17 Uhr

Collegium 2000, Senioren-u.
Pflegezentrum, Räterstraße 21,
Cafeteria

Mittwoch 21.12.2022 - 16 Uhr

Ev. Haus für Kinder, Schlehenring 50

Donnerstag 22.12.2022 - 17 Uhr

JUZ Kirchheim, (alte)Hauptstraße 30A

Freitag 23.12.22 - 18 Uhr

Gerd Kleiber & Freunde, Restaurant
Olympia, Heimstettener Straße 2a

Samstag 24.12.22 - 16:30 Uhr

St. Peter, Maria-Glasl-Straße 16

2022



SCHULFÖRDERVEREIN mit Unterstützung der Gemeinde Kirchheim

JUNIOR SECOND HAND SHOP



Wo?

Pfarrei St. Peter (Heimstetten) im UG
Maria-Glasl-Straße 35 - 85551 Kirchheim
Öffnungszeiten:

Montag 09.³⁰ - 11.³⁰ Uhr

Donnerstag 15.³⁰ - 17.³⁰ Uhr

Liebe Kund/innen!

Der Herbst ist bereits da - kältere Zeiten brechen an! Wir sind ausgerüstet und freuen uns schon auf Ihren Besuch - kommen Sie vorbei, um die neuen Herbst- und Winterwaren zu inspizieren! Speziell bei Babykleidung sind wir sehr gut sortiert! Ab Größe 48!

Wie gewohnt finden Sie bei uns auch tolle und günstige Kleidung, Schuhe, Schneeanzüge und vieles mehr, Größe 50 bis 176!

Die Einnahmen aus dem Verkauf kommen, wie eh und je, sozialen Zwecken in unserer Gemeinde zugute. *Bis bald - im JUNIOR-SECONDHAND*

SCHULFÖRDERVEREIN



Die Zugspitzstrasse und die Ludwigstrasse in Heimstetten sind wichtige Dreh- und Angelpunkte in der Gemeinde. Sie verbinden nicht nur die Gemeindeteile Kirchheim und Hausen mit Heimstetten, sondern sind auch Zufahrtsstraße für das Vereinsgeschehen rundum den SV Heimstetten und den Heimstettener See als beliebtes Ausflugsziel. Durch die aktuelle Baustellensituation in der Gemeinde, kommt es in den vergangenen Wochen und Monaten immer wieder zu erhöhtem Verkehrsaufkommen und regelmäßigen Änderungen im Straßenverlauf.

Wir als Schulförderverein setzen uns für die Sicherheit aller Schüler der Gemeinde ein. Um das im Alltag weiterhin gewährleisten zu können, benötigen wir dringend Ihre Unterstützung an folgenden Übergängen:

- Zweitbesetzung für den Übergang Hauptstrasse / Ludwigstrasse (am Haus der Kinder):
Montag-Freitag

- Reserve für die Zugspitzstrasse

Wir würden uns freuen, wenn Sie den Schülern von Kirchheim morgens 30 Minuten Ihrer Zeit schenken und die Kinder auf dem Weg in die Schule an den Übergängen unterstützen.

Bei Fragen können sie sich gerne jederzeit an Franziska Steiner wenden. E-Mail: franziska.steiner@sfv-kirchheim.de, Tel.: 0176/62186779

FAMILIENZENTRUM



Damit Sie sich zur Erlangung von Kursplätzen frühzeitig anmelden können, wollen wir bereits jetzt auf folgende Veranstaltungen hinweisen. Für alle Angebote gibt es noch freie Plätze:

Donnerstag 12.01.22 bis Donnerstag

16.02.23 je 18.¹⁵ - 20.¹⁵ Uhr

Geburtsvorbereitung

6 Abende á 120 Min. Möglichkeit zum Austausch und Kennenlernen Gleichgesinnter, begleitet von Übungen zur Entspannung, Atmung, Bewegung und Massage. 3. und 4. Abend sind mit Partner geplant, um miteinander gestärkt und informiert durch die noch verbleibende Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu gehen. Kostenübernahme durch Krankenkasse. Info/Anmeldung: D. Linser (Hebamme), Tel. 089/95956494; E-Mail: d.linser@freenet.de

Donnerstag 12.01.23. 10.⁰⁰ - 11.⁰⁰ (11.³⁰) Uhr
Harmonische Babymassage (ab hier wieder jeden Donnerstag)

Für Säuglinge ab 6 Wochen, fünf Mal in Folge. Info/Anmeldung: D.Linser (Hebamme), Tel. 089/95956494; Mobiltel. 0178-638 7778; E-Mail: d.linser@freenet.de

Freitag 16.12.22 19.⁰⁰ - 20.³⁰ Uhr

**Kundalini Yoga-Workshop: Entspannungs-
abend mit Rauhnaachtsritual**

Info/Anmeldung: S.A.K. Urban (Kundalini Yoga-Lehrerin 3HO), Tel. 08121/4386860; E-Mail: sigrid.urban@s-urban.de

Alle aktuellen Infos zum Familienzentrum und die Kursangebote finden Sie auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie auch die aktuellen Aushänge in unserem Schaukasten Mohnblumenweg 8! Homepage: www.familienzentrum-kirchheim.de. Kontakt: familienzentrum-kirchheim@gmx.de

BUS ZUM FRIEDHOF HEIMSTETTEN

Die Beförderung mit dem Kirchheimer Sozialmobil zum Friedhof Heimstetten ist für Bürger und Bürgerinnen gedacht, die aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht, oder nur sehr umständlich die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen besuchen können. Aufgrund der Corona-Pandemie müssen Sie bitte eine medizinische oder FFP2 - Maske tragen. Um die Organisation für unsere ehrenamtlichen Fahrer zu erleichtern, bitten wir weiterhin um Ihre verbindliche Anmeldung bei Frau Kressierer, Tel. 089-90909-5102 bis Montag 12 Uhr.

Fahrzeiten und Haltestellen: Jeden Dienstag außer an Feiertagen, Start 13.³⁰ Uhr am Kirchheim Rathaus. **Weitere Haltestellen:**

- Hausen - ehem. öffentl. Telefonzelle
- Kirchheim-Hausen, Bushaltestelle
- Am Brunnen, Ärztehaus
- Räterstraße, Bushaltestelle
- Seniorenzentrum Kirchheim-Heimstetten
- Friedhof Heimstetten
(Aufenthalt am Friedhof ca. 30 Min)

Die jeweiligen Abfahrtszeiten an den Haltestellen richten sich nach der Anzahl der Mitfahrer. Falls weitere Haltestellen gewünscht sind oder Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an die Seniorenbeauftragte, Frau Morgenroth, Tel. 089-90909-5110

INFORMATIONEN DER SENIOREN- BEAUFTRAGTEN



Kirchheim.

Als Seniorenbeauftragte berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden in der Gemeinde. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen gern bei Ihren Fragen zur Seite.

Sie leben gern allein, würden sich aber auch über mehr Kontakt freuen? Sie wünschen sich einen Besuch oder einen Anruf? Bitte melden Sie sich!

Kennen Sie die unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)?

Sie berät und informiert alle Menschen zu gesundheitlichen und gesundheitsrechtlichen Fragen und steht Ratsuchenden telefonisch zur Verfügung. Fachlich kompetente Mitarbeiter unterstützen Sie bei Fragen zum Krankengeld, Ablehnung eines Antrags an die Krankenkasse, Fragen zu einer Operation oder zu Medikamenten, erklären Befundberichte und helfen bei der Suche nach einem Arzt/Ärztin oder Klinik in der Nähe sowie vieles andere mehr.

Sie beraten in deutscher, russischer, türkischer und arabischer Sprache. Zur Vereinbarung eines persönlichen Beratungstermins, wenden Sie sich bitte an die **kostenfreie Nummer: 0800 011 77 22**. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der UPD unter <https://www.patientenberatung.de>

Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth

MITTAGSTISCH

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gern in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen.

Wir treffen uns am Freitag, 16. Dezember um 12.⁰⁰ Uhr im Restaurant „Olympia“ Heimstettner Str. 2, in Kirchheim.

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Pandemiebestimmungen.

Falls Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth, Tel. 90909-5110.

WIR GRATULIEREN

Frau **Martha Geißler**

am 11. November zum 75. Geburtstag

Frau **Anneliese Götzberger**

am 2. Dezember zum 85. Geburtstag

Herrn **Dr. Peter Sperr**

am 2. Dezember zum 80. Geburtstag

Herrn **Johann Birkmeier**

am 5. Dezember zum 95. Geburtstag

Herrn **Klaus-Dieter Berg**

am 7. Dezember zum 80. Geburtstag

Aufgrund der Datenschutzgrundverordnung benötigen wir Ihre schriftliche Zustimmung, falls Sie mit Ihrem Alters- oder Ehejubiläum veröffentlicht werden wollen. Informationen erhalten Sie unter kimi@kirchheim-heimstetten.de

Stationäre Pflege



Glückliche Würmer oder wie ist das genau?

Der ein oder andere kennt vielleicht noch die Sorgenpüppchen, die es früher gab. Daraus wurde die Worry Worms Aktion ins Leben gerufen, übersetzen könnte man es mit „glückliche Würmer“. In den sozialen Medien kursieren schon einige Videos von Menschen jeden Alters die diese gefertigt haben und anschließend Bäume oder Zäune damit dekoriert haben, um anderen Menschen Glück zu schenken. Da wir natürlich auch dank unseres Care Tables sehr medienaffin sind, sahen wir uns zum Einstieg zusammen mit vielen interessierten Bewohnern Videos zum Thema Worry Worms an. Ausgerüstet mit Zettel und Stift notierten sich unsere Bewohner die einzelnen Handlungsschritte und schrieben sie Punkt für Punkt nieder. Danach ging es mehrere Wochen lang fleißig ans

Werk und unter geschickten Händen entstanden eine Menge Worry Worms die bis ins Detail liebevoll gestaltet und geschmückt wurden.

Viele Nachmittage nahmen sich unsere Senioren Zeit und genossen dabei die Gesellschaft und natürlich den ein oder anderen Ratsch. Das Ziel war es Freude und Zuversicht zu verbreiten. Dies gelang auf vielen unterschiedlichen Wegen. Ein kleiner Worry Worm, liebevoll getauft auf den Namen „Hans im Glück“ fand den Weg zu einer 2. Klasse der Grundschule Feldkirchen. Unsere Bewohner stehen mit der Klasse schon etwas länger in Kontakt und ein aufgrund der Corona-Situation verschobener Besuch verhinderte bisher den face-to-face Kontakt.

Der Worry Worm spendet den Kindern Vorfreude auf ein baldiges persönliches Treffen, das nächstes Jahr angedacht ist. Außerdem werden die Worry Worms bald an zentralen Orten zu sehen sein um Spaziergängern ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Auf ausdrücklichen Wunsch unserer Bewohner wird auch an uns als Mitarbeiter gedacht und so, der ein oder andere Worry Worm ein neues Zuhause finden.

Betreutes Wohnen Dahoam - hier wohn ich, hier leb ich!

Wir unterstützen Sie, liebe Senioren dabei, in ihrem Wohnraum so lange wie möglich leben zu können, denn daheim ist es doch am schönsten! Eigenständig leben - was wir für Sie tun:

- individuelle Beratung bei Fragen aller Art
- Fahrdienste und Begleitdienste
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- Belieferung mit frisch gekochtem Mittagessen
- Vermittlung eines Hausnotrufes
- Vermittlung ambulanter Dienste
- Vermittlung von Ärzten oder Therapeuten
- Unterstützung in der Pflegegrad - Einstufung
- Unterstützung im Krankheitsfall
- Organisation von Kurzzeitpflege oder einem

Heimplatz

- Unterstützung bei notwendigen Umbaumaßnahmen

Außerdem bieten wir regelmäßige Veranstaltungen in unserer Glashalle an:

- regelmäßige Kaffeenachmittage
- Lebensfreude mit Musik
- Vorträge zu unterschiedlichen Themen
- Gottesdienste
- Feste, Konzerte
- verschiedene Gruppenangebote und vieles mehr

Gemeinsam statt einsam und mit der individuellen Unterstützung, die Sie sich wünschen! So zieht sich der rote Faden durch unser Angebot „Betreutes Wohnen Dahoam“!

Ansprechpartner ist das Seniorenbüro unter der Tel.-Nr. 94567-3035

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen! Birgit Kürten & Monika Harreiner

Essen auf Rädern

WIR BIETEN IHNEN:

- täglich frisch gekochtes, warmes Essen aus der hauseigenen Küche des Collegium 2000
- sieben Tage die Woche
- Lieferung zur Mittagszeit an Ihre Haustür
- Menü aus Suppe, Hauptgang und Nachspeise
- Auswahlmöglichkeit aus zwei Hauptgängen
- keine Vertragsbindung

Die Lieferung erfolgt durch unsere freundlichen und zuverlässigen Fahrer vom Collegium 2000. Sie entscheiden flexibel, an welchen Tagen Sie unser Angebot in Anspruch nehmen möchten. KOSTEN: 8 Euro pro Tag und Essen inkl. Lieferung.

Ansprechpartner für das Essen auf Rädern ist Helga Eberhard: **NEUE Tel.-Nr. 0173-3116291**

STELLENANZEIGEN

Nachbarschaftshilfe Kirchheim



Pflege(fach)kraft gesucht - gerne auch Quereinsteiger (m/w/d)

Suchen Sie eine berufliche Veränderung und möchten einer sinnvollen sozialen Tätigkeit nachgehen? Suchen Sie eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem sehr kollegialen Team?

Dann sind Sie bei uns richtig! Wir lassen Ihnen Zeit für eine ausreichende Einarbeitung sowie für diverse Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, je nach individuellem Interesse.

Der ambulante Pflegedienst der Nachbarschaftshilfe sucht zur Verstärkung des Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Pflegekraft (20 - 35 Std. Teilzeit / Minijob / Übungsleiterpauschale möglich).

Wir bieten Ihnen eine vielseitige und verantwortungsvolle Tätigkeit, ausreichend Zeit für eine sehr gute Patientenversorgung, hohe Mitarbeiterzufriedenheit, keine „geteilten“ Dienste, sehr gute Arbeitsatmosphäre sowie regelmäßige Teambesprechungen.

Bezahlung erfolgt nach Tarif einschl. Jahressonderzahlung sowie zusätzlich München-Zulage, betriebliche Altersvorsorge und Urlaubsanspruch von 30 Tagen.

Eine Unterbringung für eigene Kinder unter 3 Jahren ist grundsätzlich möglich.

Wir suchen eine **Pflege(fach)kraft (gerne auch QuereinsteigerIn)**, die/der zuverlässig und eigenverantwortlich arbeitet, einen PKW-Führerschein besitzt sowie die Bereitschaft zu gelegentlichen Spät- und Wochenenddiensten mitbringt. Selbstverständlich freuen wir uns auch über Bewerbungen von Pflegefachkräften, wie Gesundheits- und Krankenpfleger, AltenpflegerInnen, KrankenpflegehelferInnen sowie medizinischen Fachangestellten.

Bewerbungen bitte an die Geschäftsführung, Frau Eva Stettberger, Tel. 089 903 07 59, stettberger@nbhk.de. Nähere Infos auf www.nbhk.de oder gerne auch telefonisch oder persönlich.

Katholischer Kita-Verbund



Unser KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar sucht für 01.01.2023

eine Kita-Leitung (m/w/d) in Vollzeit für unsere Kita St. Franziskus in Kirchheim-Heimstetten b. München

Die KiTa St. Franziskus in Heimstetten ist eine Einrichtung des KiTa-Verbundes Kirchheim-Heimstetten-Haar in der Trägerschaft der Kath. Kirchenstiftung St. Peter in Kirchheim-Heimstetten. Ein engagiertes Team betreut liebevoll insgesamt ca. 100 Kinder in 6 Gruppen (Kindergarten und Kinderkrippe).

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung. Gerne auch per E-Mail. KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar - Maria-Glasl-Str. 16 - 85551 Kirchheim-Heimstetten
E-Mail: CHarrer@ebmuc.de - 089/90139484

FAMILIENSTÜTZPUNKT



Punsch und Lebkuchen im Alleinerziehenden Treff

Sonntag 11.12.22 von 14.⁰⁰ - 16.⁰⁰ Uhr im Caritas Kinderhaus St. Jakob; Zeppelinstr. 10; 85622 Feldkirchen.

Sich mit anderen Alleinerziehenden austauschen und vernetzen, gemeinsam Zeit zu verbringen und Ausflüge machen, das bietet der Treff für Alleinerziehende. Ihre Kind(er) sind zwischen 0 und 8 Jahren alt, dann sind Sie bei uns genau richtig. Alle Alleinerziehende sind herzlich willkommen egal ob mit oder ohne Kinder. Wir sind noch eine kleine Runde und freuen uns auf weitere Familien. Die Veranstaltung ist kostenlos. Um Anmeldung im Familienstützpunkt wird gebeten. Telefon: 089-90129580 gerne auch auf den Anrufbeantworter sprechen.

Voraussichtlich ab Dezember wieder per Mail (wegen eines Cyberangriffes leider erst dann) unter Barbara.Meier@caritasmuenchen.org Beratung für Familien

Der Familienstützpunkt ist für alle Familien da. Wir bieten Beratung zu den Fragen des Familienlebens egal ob

- Start in der Schule
- Hausaufgaben
- Trotzphase
- Start in der Krippe, Kindergarten
- wo kann ich mich beraten lassen, wenn das Geld nicht reicht und vieles mehr.

Rufen Sie gerne an 089-90129580. Wir wünschen allen Familien eine besinnliche Adventszeit

Margit Alt und Barbara Meier

DEMENZSPRECHSTUNDE



Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen, Angehörigen und dem sozialen Umfeld verändert. Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang.

Wir lassen Sie dabei nicht allein! Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren.

Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Alle Termine werden selbstverständlich unter Berücksichtigung der derzeit gültigen Schutz- und Hygieneregeln wahrgenommen. Wir bitten daher um vorherige Anmeldung.

Termine im Dezember 2022

07. Dezember von 14 - 16 Uhr in den Räumen der Nachbarschaftshilfe (**Heimstettner Str. 2**, 85551 Kirchheim), **Frau Fromm, Tel. 089 - 9030759**)

21. Dezember von 14 - 16 Uhr im Büro der Seniorenbeauftragten (**Münchner Str. 6, Raum E 04**, 85551 Kirchheim), Seniorenbeauftragte **Frau Morgenroth, Tel. 089 - 90909 - 5110**

Dies ist eine Initiative im Rahmen des Projektes „Demenz - Wege gemeinsam gehen“

NACHBARSCHAFTSHILFE

Gruppe für pflegende Angehörige

Die größte Gruppe der Pflegenden sind die Angehörigen.

Der Alltag von pflegenden Angehörigen ist oft physisch und psychisch belastend. Häufig nehmen sich die Betreuungspersonen zu wenig Zeit für sich selbst und isolieren sich zunehmend. Aufgrund der Pflege ergeben sich viele Fragen und neue Aufgaben, die es zu meistern gilt. Wünschen Sie sich hier manchmal Unterstützung? Haben Sie Interesse am Austausch mit Menschen, die ähnliches erleben?

Im Rahmen unserer Angehörigengruppe bieten wir Ihnen einen Austausch mit anderen Betroffenen. Hier können Probleme besprochen, Lösungen gefunden, Erfahrungen ausgetauscht werden und vieles mehr.

Die offene Gruppe findet einmal monatlich statt und wird von der Nachbarschaftshilfe in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Kirchheim initiiert. Eine Sozialpädagogin sowie eine Dipl. Pflegefachwirtin moderieren die Gruppe. Aktuell gibt es wieder einige freie Plätze.

Um Anmeldung wird gebeten unter: Dagmar Morgenroth, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim, Tel. 089 90909 5110, dagmar.morgenroth@kirchheim-heimstetten.de oder Susanne Janeba, Diplom Pflegefachwirtin, Tel. 0179 940 68 27. Informationen auch bei der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 903 07 59, info@nbhk.de, <http://www.nbhk.de>



Wohnungssuche für Mitarbeiterinnen des ambulanten Pflegedienstes

Die MitarbeiterInnen der Nachbarschaftshilfe versuchen ihr Bestes zu geben und auch in schwierigen Zeiten den Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde beizustehen. Leider wird es, wie in vielen anderen Bereichen auch, zunehmend schwieriger, v.a. gut qualifiziertes Pflegepersonal zu gewinnen, um den steigenden Bedarf abdecken zu können.

Ein Grund hierfür sind die immer schlechteren Bedingungen auf dem Wohnungsmarkt. Geeigneten und v.a. bezahlbaren Wohnraum zu finden, ist fast nicht mehr möglich.

Deshalb möchten wir uns als Nachbarschaftshilfe mit dieser Bitte an Sie wenden. Sollten Sie über geeignete Wohnungen (ca. 1-2 Zimmer Wohnungen in Kirchheim oder Umgebung, gerne auch größer) verfügen bzw. jemanden kennen, der eine Wohnung zur Verfügung hat, würden sich zwei unserer Pflegekräfte sehr über ein Angebot freuen. Der Mietvertrag würde direkt mit den Mitarbeiterinnen abgeschlossen werden.

Angebote gerne unter:

Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 903 07 59. Wir leiten diese dann weiter.

KLEIDER-CAFE

KLEIDER-CAFÉ

Nicht nur die Tage werden kälter, jetzt brauchen wir auch abends etwas Warmes!

Fehlt Ihnen ein kuscheliger Pullover, ein warmes Shirt oder etwas Gemütliches für Zuhause? Kommen Sie in unser Kleider-Café - wir haben Schönes und Praktisches für diese Jahreszeit.

Unser Motto „Nachhaltig, preiswert und gut“ - **machen Sie mit!** Wir führen klassische und moderne Blusen, Shirts, Pullover, Kleider, Hosen, Röcke, warme Jacken und Mäntel, eine große Auswahl an Schuhen und noch Vieles mehr.

Sowohl Damen als auch Herren, jung und alt, sind immer wieder überrascht welche Schnäppchen sich bei uns machen lassen. An dieser Stelle ein **großes „Dankeschön“ an unsere vielen Stammkunden** - wir freuen uns immer wieder auf Euch! Waren Sie noch nicht bei uns?

Verpassen Sie die Gelegenheit nicht länger und stöbern Sie gern durch unser Sortiment. Wir führen große und kleine Größen, für jeden Geschmack ist etwas dabei! Ob Sie Alltagsmode oder Festliches suchen - Mit Ihrem Einkauf tun Sie auch noch etwas Gutes: Unser Erlös wird vollständig ohne Verwaltungskosten für soziale Zwecke der Gemeinde gespendet.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Kommen Sie vorbei:

Dienstags von 14.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr

Freitags von 09.³⁰ - 13.⁰⁰ Uhr

Wir warten auf Sie!

Sie finden uns in der Feldkirchner Straße 2 in Heimstetten, gegenüber der Kapelle.

MULTIPLE SKLEROSE SELBSTHILFEGRUPPE



Die regelmäßigen Treffen der MS-Selbsthilfegruppe und deren langjährige Mitglieder aus den Nachbargemeinden finden im „Betreuten Wohnen“ in Aschheim, Watzmannstr. 20/Tiefparterre statt. Nächster Treff: **Donnerstag, 24. November, 10.³⁰ Uhr.**

Außerdem bieten wir ab September 2022 einmal monatlich, am zweiten Dienstag eines Monats um 19.⁰⁰ Uhr in der gleichen Örtlichkeit ein Abendtreffen an.

Hierzu möchten wir, neben unseren derzeitigen Mitgliedern, auch jüngere und berufstätige Betroffene einladen. In ungezwungener Atmosphäre und geschütztem Raum haben wir hier die Möglichkeit zum lockeren Austausch.

Ansprechpartner und Anmeldung bei Rosemarie Schmitz-Pelger, Tel. 089/9035816



KIRCHHEIM TV
LOKAL. NAH.

Nachrichten aus Politik, Wirtschaft,
Sport und Kultur
www.kirchheim-heimstetten.de

15.5. – 6.10.
2024

Zusammen.Wachsen.
Bayerische Landesgartenschau
Kirchheim 2024



*NEWS. LETTER.

Zum Gartenschau-Newsletter anmelden und
regelmäßig Neuigkeiten per E-Mail erhalten!



*BLUMEN.
POST.

DIREKT ANMELDEN UNTER
kirchheim2024.de/newsletter



W.L.G.P. Kirchheim 2024 GmbH, Messestraße 1a, 85391 Kirchheim, Bayern | www.kirchheim2024.de



Endlich malen!

Aquarellieren macht großen Spaß. Es werden alle Grundtechniken ausführlich besprochen und in einfachen Übungen gefestigt. Thematisch geht es in alle klassischen Richtungen: Blumen, Landschaft und Stillleben. Der Malkurs findet sechsmal **donnerstags ab 08.12.22 von 18.15 - 20.15 Uhr** in Aschheim statt.

Zeitreise in die Vergangenheit und die Entwicklung der Psychiatrie

Ein Besuch im Museum am **Sa., den 10.12.22 von 14.00 - 15.30 Uhr** soll Ihnen die über 100 Jahre wechselvollen Zeiten der Psychiatrie-Geschichte, aber auch die Erkenntnisse um die Behandlung psychisch kranker Menschen aufzeigen. Informiert wird auch über die Arbeitsbedingungen der Ärzte und Pflegekräfte, und über prominente Patienten wie Oskar Maria Graf (Schriftsteller), Friedrich Wilhelm Wagner (Dichter) und Eugen Gabritschewsky (Maler).

Das Museum vermittelt Ihnen ein anschauliches Bild des Klinikalltags aus vergangenen Zeiten.

MALTESER DEMENZCAFÉ



Dafür schlägt mein Herz Foto: Dietlinde Pointner

Malteser Demenzcafé informiert - Heut hab ich was vor

Wir im Café Malta sind eine bunt gemischte Gruppe. Jeder bringt sich mit seiner Stärke ein und gemeinsam genießen wir immer sehr unsere besonderen und lebendigen Nachmittage. Mit der Diagnose Demenz nicht allein sein - das ist mit eines der Ziele des Café Malta in Kirchheim. Aber auch sprechen wir gerne alle an, die wertvolle Zeit gemeinsam in einer tollen Gruppe professionell betreut verbringen möchten. Im November hatten wir viel Freude und Spaß mit dem icho System. Ein Ball entwickelt zur kognitiven Förderung und

Marburger Konzentrationstraining - Online Infoabend

An diesem Abend stellt die Trainerin das gesamte Konzept und dessen Abläufe vor. Das Training beinhaltet sechs Trainingseinheiten für die Kinder und zwei Elternabende sowie ein Einzel-Abschlussgespräch mit den Eltern. Die Eltern können sich danach für die Teilnahme ihres Kindes entscheiden. Der Infoabend am **Di., 13.12.22, 19.30 - 21 Uhr** findet über Zoom statt.

Wie werde ich Imker? - Informationen zur Bienenhaltung

Sie interessieren sich für die Bienenhaltung oder wollen einfach mehr über die Imkerei wissen. Zwei erfahrene Imker stellen die Imkerei und die verschiedenen Aspekte, die es bei der Bienenhaltung zu beachten gibt, vor. Hier bekommen Sie Informationen zur heutigen Form der Bienenhaltung und erfahren etwas über die möglichen Beutearten, die benötigten Werkzeuge und die sonstigen Voraussetzungen, die Sie für dieses Hobby mitbringen sollten.

Sie erfahren wieviel Aufwand und Kosten entstehen und natürlich wie sie die ersten Schritte in dieses wunderschöne Hobby machen können. Gerne werden Fragen am **Do, 19.01.23 von 19.00 - 20.30 Uhr** rund um die Imkerei beantwortet. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 089 9901770 oder www.vhsolm.de

Motorik Training. Bekannt aus dem Fernsehen - Die Höhle der Löwen. Die Firma ist so freundlich und hat uns unentgeltlich den farbenfrohen und animierenden Ball zum Testen zur Verfügung gestellt. Eine große Bereicherung für die Gruppe. Gerne würde die Gruppe den Ball behalten. Mal sehen, ob sich großzügige Spender für ein solch doch modernes Gerät und Projekt finden.

Wir treffen uns immer freitags von 14 - 17 Uhr in den Räumen der Cantate Kirche. Wer einmal schnuppern möchte im Café Malta, sollte sich bitte vorab telefonisch anmelden. Wir freuen uns auf Sie. Café Malta ist ein zugelassenes Angebot und die Kosten können ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Herzlichst Dietlinde Pointner mit Team. Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche. Wir treffen uns immer freitags von 14 bis 17 Uhr. Kontakt: Dietlinde Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per Mail dietlinde.pointner@malteser.org Vor Zutritt wird ein Schnelltest durchgeführt!

GESPRÄCHSKREIS

Wir sind eine kleine Gruppe von Müttern behinderter Kinder und treffen uns regelmäßig am ersten Montag im Monat jeweils von 19 - 21 Uhr im oberen Turmzimmer des Pfarrheims von Sankt Peter, Heimstetten. Der nächste Termin ist am Dienstag, 6. Dezember von 19 bis 21 Uhr. Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich bitte zuvor unter: Tel. 089 / 218 90 618 oder gespraechskreismuetterbehinderterkinder@web.de oder telefonisch unter 089 / 218 90 618. Grüße Andrea Schwarz

PRIVATE KLEINANZEIGEN

MHZ Markise 5 Jahre zu verkaufen, 5,50mx3m, Mechanisch (Kurbel rechts)Tuch und Gestell silbergrau 600,-€, ☎ 0171/3332229

Kirchheim, 2 Zi-Whg., Bj. 2016 ab 01.01.23 von privat zu vermieten, 1 OG, ca. 44 m², Balkon, PKW-Stellplatz, KM € 760,00, NK € 140,00 Kaution: 3 Monatskaltmieten ☎ 089 / 95 00 66 0 eMail: info@tebito.de

Melita Kaffeautomat Solo 4 Monate alt 100€ Tel: ☎ 089/9033178

Lagerraum/Hobbyraum in Kirchheim zu vermieten, 34m², ab 01.12.22, Miete netto: 200,00€ zzgl. HKV, Kontakt Hausverwaltung ☎ 089/94386022.

Reihenendhaus zu verkaufen. Anfragen unter etheridge-home@freenet.de

Neudorf Thermo-Komposter Handy 470 l, grün, etwa 5Jahre alt, keine Schäden gereinigt! VP 40€ ☎ 089/9031308

Suche Dame mittleren Alters (ca. 60 Jahre) für eine WG in meinem Reihenhaus. ☎ 089/9035951

GESUCHT

Ortsansässige Kirchheimer Familie sucht RH/ Doppelhaushälfte zum Kauf von privat. ☎ 0173-5928751

Wir, eine Familie, die bereits vor 7 Jahren eine neue Heimat in Kirchheim gefunden hat, suchen eine 3-4 Zimmer Wohnung. Wir sind ein Ehepaar mit 4 netten Kindern. Mein Mann arbeitet. Wir würden uns freuen, in Kirchheim wohnen bleiben zu können. Sie erreichen mich unter der Telefonnummer ☎ 0152 17526249.

Rentner und Sammler aus Aschheim sucht Münzsammlungen zum Kaufen und berät sie beim Veräußern. ☎ 0160/97845506

Suche Halle, Scheune, Werkstatt für 3 PKW ☎ 0160 4437305

ZU VERSCHENKEN

Carving-Ski, Fischer Progressor, 165 cm, Skistöcke, Skischuhe Gr. 41, ☎ 089 9033178

Sperrholz-Platte für Modelleisenbahn H0 (2m x 1m, teilbar) zu verschenken. ☎089/99100269

Eckbank, 160 x120 cm, inkl. 2 Stühle und Tisch kostenfrei abzuholen. Anfragen erbeten unter ☎089/9035482.

GESCHENKGUTSCHEIN

Geschenkidee mit Ortsbezug - mit dem Geschenk-Gutschein der Gemeinde fällt das Schenken leicht. Den Gutschein gibt es im Rathaus oder online unter www.kirchheim-heimstetten.de



**„20 Minuten für den Frieden!“
Friedensgebet**

Die nächsten Termine:
14. Dezember 11 Uhr St. Peter

Lust auf Singen?

Wir singen in unregelmäßigen Abständen im Pfarrsaal der Cantate-Kirche. Wir singen Schlager, Volkslieder, Gospels und was uns sonst so einfällt. Unterstützt werden wir meistens von einem Akkordeon und einer Gitarre. Bist du/ Sind Sie daran interessiert? Dann melden Sie sich doch bitte per Mail bei list.mika@gmx.de, oder Tel. 903 4103.

In Planung für das nächste Offene Singen sind der 24. November und 16. Dezember jeweils um 19.³⁰ Uhr. Mitbringen muss man nur die Freude am Singen.

FESTGOTTESDIENST mit dem Chor der Cantate-Kirche

Herzliche Einladung zu unserem Gottesdienst mit Abendmahl am **27. November, 1. Advent, um 10.³⁰ Uhr**, der von dem **Chor der Cantate-Kirche** musikalisch gestaltet wird. Danach laden wir ein zum **adventlichen Kirchenkaffee**.

TOCHTER ZION, FREUE DICH Benefizkonzert 1. Advent

Am **Sonntag, 27. November 2022, 19 Uhr** laden wir herzlich ein in die Cantate-Kirche zum Benefizkonzert am 1. Advent mit Werken aus drei Jahrhunderten für Orgel, Percussion, Querflöte und Saxophon.

Unter anderem wird eine außergewöhnliche und begeisterte Fassung der Bach-Toccata für Orgel und Vibraphon zu hören sein.
Mitwirkende: Alexander Kuhlo (Orgel), Leander Kaiser (Percussion), Susanne Eckert (Querflöte) und Stefanie Dittmer (Saxophon) Zur Einstimmung in das Konzert gib es um 17.³⁰ Uhr im Brunnenhof Glühwein und Fränkische Bratwürste.

Gottesdienst zum 2. Advent mit dem Isarsingkreis - Adventsfeieröffnung

Am **4.12. um 10.³⁰ Uhr** laden wir herzlich ein zum Gottesdienst. Die musikalische Ausgestaltung übernehmen Peter Feist an der Orgel und der Isarsingkreis unter der Leitung von Josef Reithner.

Um **11.³⁰ Uhr** wird unser diesjähriges Adventsfeierfenster geöffnet:

Adventsfeier und Krippe

Es lohnt sich für Jung und Alt einen abendlichen Spaziergang zur Cantate-Kirche zu machen, denn auch in diesem Jahr verbergen sich in den Fenstern zum Brunnenhof Überraschungen. Ein Wintermärchen wird im Rahmen der alljährlichen Aktion „Adventsfeier zum Spazierengehen“ zu bestaunen und, wenn Sie wollen, per QR-Code zu hören ein. Natürlich können Sie sich auch wieder von der Krippenszenarie von Herrn Hans-Joachim Kemska auf Weihnachten einstimmen und bezaubern lassen.

„Knospen? Mitten im Winter? Das kann doch gar nicht sein...“

Minikirche

Am **Sonntag, den 4.12.22** laden wir wieder ein zu unserer Minikirche. Wir treffen uns **um 11.⁴⁵ Uhr** in der Cantate-Kirche.

Am 4.12. ist das Fest der Heiligen Barbara. Ein Zweig wurde ihr zum Zeichen der Hoffnung. Sie wusste: „Ganz gleich was auch geschehen wird, Gott ist bei mir.“ Um Hoffnungszeichen geht es auch in unserer Minikirche.

Im Anschluss an die Minikirche gibt es für Dich und Deine Eltern Gegrilltes und Getränke im Brunnenhof. Bei schlechtem Wetter verlegen wir unser gemeinsames Essen in den Großen Saal.

Wenn ihr bei der Öffnung des Adventsfeierfensters dabei sein wollt, es singt der Isar Singkreis, dann kommt doch schon um 11.³⁰ Uhr ☺

Wenn möglich, meldet Euch zur Minikirche an, per Mail oder Telefon 089/ 903 81 33 (pfarramt.kirchheim@elkb.de oder ute.heubeck@elkb.de). Es hilft uns bei der Planung. Selbstverständlich könnt Ihr auch spontan kommen. *Deine/ Ihre Pfarrerin Ute Heubeck und Fridolin mit Katrin Arnold*

ADVENTSKONZERT

mit dem Saxophonquartett SAMS und dem Chor der Cantate-Kirche

Am **2. Adventssonntag, 4.12., um 19.⁰⁰ Uhr** wird der Chor der Cantate Kirche unter der Leitung von Gerhard Jacobs gemeinsam mit dem Saxophonquartett SAMS ein Konzert zur Advents- und Weihnachtszeit geben. Von „Stille Nacht“ über liturgische Musik bis hin zu modernen Weihnachtsliedern arrangiert für Saxophon wird es ein besinnliches und unterhaltendes Konzerterlebnis werden. Eintritt: 12 €, für Schüler und Studenten ermäßigt 10 €.

Im Anschluss laden wir noch zu einem kleinen Umtrunk im Gemeindezentrum ein.

Ausblick

Ab **Montag 09. Januar um 20.⁰⁰ Uhr** lädt der Chor der Cantate-Kirche wieder dazu ein selbst mitzusingen. Der Chor bereitet dann gemeinsam mit der Chorgemeinschaft Vaterstetten ein Projekt mit skandinavischer Chormusik vor und wird das Programm in zwei abschließenden Konzerten im Mai aufführen.

Wer Lust hat, selbst zu singen, ist hierzu herzlich eingeladen und kann weitere Infos bei Gerhard Jacobs unter 015787185565 oder unter chorleiter@cantate-kirche.de erfragen.

Cantate-Seniorenachmittag

Wir laden Sie herzlich zu unserem **Advents-nachmittag am 6. Dezember 2022 um 14.³⁰ Uhr** ein.

Freuen Sie sich auf Stollen, Glühwein, Punsch und Überraschungen und genießen Sie adventliche Stunden. Bitte melden Sie sich an bei Frau Lieselotte Pöhlmann, Tel. 903 11 69
Ihr Senioren-Team der Cantate-Kirche

Spieleabend

Jeden Montagabend trifft sich eine fröhliche Runde spielfreudiger Menschen in der Cantate-Kirche. Wir haben eine große Auswahl an Karten-, Würfel- und Gesellschaftsspielen, so dass Abwechslung garantiert ist. Wir freuen uns über neue Mitspieler. Weitere Infos gibt es bei Norbert Ennulat unter nen@arcor.de.

Briefmarathon Amnesty International

Vom 1.-3. Advent haben Sie nach dem Gottesdienst die Möglichkeit, den Briefmarathon von Amnesty International zu unterstützen und damit gegen Menschenrechtsverletzungen einzutreten. Informationen dazu werden ausliegen.

Engelsgedichte und Engelsmusik im Gottesdienst am 3. Advent

Pfarrer i.R. Mart Stählin leitet diesen besonderen Gottesdienst um 10.³⁰ Uhr.
Die Musik kommt von Barbara Wagner (Flöte) und Alexandra Bartholmess (Orgel)

STANDORT DEFIBRILLATOREN

Herz in Not.

Treten Herzrhythmusstörungen, Kammerflattern oder gar ein Herzinfarkt auf, zählt jede Minute. Dabei werden im Notfall durch den Ersthelfer zwei Klebeelektroden auf den entblößten Oberkörper des Bewusstlosen angebracht. Das Gerät stellt nun selbst fest, ob ein Herzrhythmus vorliegt, der die Abgabe eines definierten Elektroschocks notwendig macht. Eine Fehlauflösung, etwa bei einem noch normal schlagenden Herzen, ist ausgeschlossen.

In Kirchheim stehen an folgenden Orten öffentlich zugängliche Defibrillatoren zur Verfügung:

- Friedhof Heimstetten - Grund- und Mittelschule
- Grundschule II - Gymnasium Kirchheim - Maibauminsel Hausen - Jugendzentrum (JuZ) - Caritas-Kinderkrippe - Rathaus - Räter - Einkaufszentrum (REZ) - Silva Grundschule - Sportanlage Heimstetten (SVH) - Sportanlage Kirchheim (KSC)
- Außenst. Umwelt, Energie & Abfallwirtschaft

Wir sind ein modernes Unternehmen im Bereich Photovoltaik aus Kirchheim und suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort in Vollzeit

- **Monteure für die Dachmontage (m/w/d)**
 - **Elektrohelfer mit Vorkenntnissen im Elektrobereich (m/w/d)**
 - **Lagerist (m/w/d)**
- Voraussetzung: Führerschein

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an **personal@pichlmaiersolar.de**

Pichlmaier Solare Energiesysteme
Hausen 5b, 85551 Kirchheim





Freudiger Moment: Kathi Ruf bedankt sich zusammen mit ihren Musikern für die zahlreichen Spenden. (Foto: Chris Pinsker)

Neuanfang - ein Wort, in dem viel drinsteckt. Neu. Anfangen. Neu anfangen. Wenn man etwas Neues wagt, begibt man sich auf unbekannte Wege, auf denen man viel entdecken und staunen kann. Und wenn man etwas anfängt, dann tut man einen ersten Schritt und schenkt dem Vorhaben Aufmerksamkeit und Bedeutung. So ist man beim „neu anfangen“ also eine staunende Entdeckerin, die aufmerksam einen (für sie) bedeutenden Weg entlanggeht.

Kathi Ruf hat sich auf diesen Weg gemacht - die leidenschaftliche Sängerin hat erstmals zwei eigene Konzerte gegeben: am 29. Oktober bei uns in der Cantate-Kirche und am 30. Oktober in der Stadtpfarrkirche St. Josef in Neunburg vorm Wald. Zusammen mit befreundeten Musikerinnen und Musikern hat sie eigene Lieder gesungen sowie bekannte Titel, die ihr viel bedeuten, neu interpretiert. Und dazwischen wurden die unterschiedlichen Facetten eines Neuanfangs beleuchtet - mit Erzählungen, Gedichten und Gedanken. Mit dabei waren Carina Becher aus Neuweilerloch, Steffi Heelein aus Neunburg und Eduard Neufeld aus Heimstetten.

Bei den beiden gut besuchten Konzerten konnten insgesamt 2860,- € für die „Kinderhilfe Bethlehem“ gesammelt werden. Kathi Ruf hatte das Caritas Baby Hospital Bethlehem im August bei einer Pilgerreise kennengelernt. Es war ihr ein besonderes Anliegen, die Spenden dorthin zu geben, um so dabei unterstützen zu können, dass auch die Kleinsten eine Chance auf einen Neuanfang bekommen.

PFARRVERBAND/CANTATE



Oase zum Advent Thema: "Lichtblicke"

Herzliche Einladung zum ökumenischen Oasentreffen am **Freitag, 25.11.22 um, 10.00 Uhr** in St. Andreas Kirchheim. Die Oasentreffen wollen eine Möglichkeit sein, zur eigenen Mitte zu finden und wollen neue geistliche Impulse für den eigenen Alltag geben.

Sie sind offen für alle Interessierten auch ohne Exerzitienfahrung. Wir freuen uns auf Sie. Pfrin. Sabine Kurth, Marlene Eichenseer (St. Andreas), Karin Siebald (Cantate).



St. Peter Singers

Hallo Kids, es hat uns sehr gefreut, dass so viele von Euch zu den ersten Proben gekommen sind!

Die nächsten Proben finden wieder am 25.11.22 und am 09.12.22, um 17.00 Uhr im Pfarrsaal St. Peter statt.

Alle, die Lust am Singen und Musizieren haben und ungefähr zwischen 7 und 12 Jahre alt sind, sind herzlich eingeladen zu kommen! *Viele Grüße und bis Freitag! Sabine, Wolfgang und Wolfram*

Besinnliche Stunde

Herzliche Einladung zur besinnlichen Stunde mit Musik und Text „Weihnachten entgegen“ am Mittwoch, 14. Dezember 2022 um 19.00 Uhr in St. Peter Heimstetten.

Kleinkindergottesdienst in St. Peter

Herzliche Einladung zum Kleinkindergottesdienst unter dem Motto „Nikolaus und das Tepichwunder“ an alle Familien mit Kindern von ca. 4-7 Jahren am Sonntag, 04. Dezember 2022, 11.00 Uhr in St. Peter. Treffpunkt ist vor der Kirche.

Familiengottesdienst in St. Andreas

Zum Familiengottesdienst **unter dem Motto „Lichtbringer sein“** laden wir ein am **Dienstag, 13.12.22 um 18.00 Uhr**. Wir starten im Innenhof von St. Andreas an der Feuerschale. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns in der Kirche. Musikalisch gestaltet wird der Gottesdienst von den „St. Peter Singers“, unserem neuen Kinder- und Jugendchor!

Sternsinger unterwegs im Pfarrverband

Auch heuer möchten wir wieder Sternsinger in die Gemeinden senden, um für Kinder und Jugendliche in Not zu sammeln.

Alle Kinder und Jugendlichen, die in die 2. Klasse gehen und älter sind, laden wir ganz herzlich ein, bei den Sternsängern von St. Peter und St. Andreas mitzumachen!

Die Sternsinger von St. Andreas

sind unterwegs am 05. und 06. Januar.2023. Anmelden könnt ihr euch bis 20.12.2022 im Pfarrbüro St. Andreas Tel. 089/90 97 97 90 oder per Mail bei Michael Ibler, Diakon mibler@ebmuc.de .

Die Sternsinger von St. Peter

sind unterwegs am 04. und 05. Januar 2023. Wer Zeit und Lust hat, an einem oder beiden Tagen als Sternsinger zu gehen, meldet sich bitte im Pfarrbüro St. Peter Tel. 089/904 33 35 oder kommt einfach zu ersten Treffen.

Termine für die Sternsinger in St. Peter:

Probe und Einkleidung: Mittwoch, 14. Dezember 2022, 16.00 Uhr, Kirche St. Peter Aussendung der Sternsinger: Mittwoch, 04. Januar 2023, 10.00 Uhr, Kirche St. Peter Sternsingen in den Straßen von Heimstetten: 04. Januar und 05. Januar 2023 Feierlicher Gottesdienst mit den Sternsängern: 06.

Januar 2023, 11.00 Uhr, St. Peter
Wir freuen uns auf euer Mitmachen!

Krippenspiel an Weihnachten in St. Andreas und St. Peter

Wenn du in die 2., 3. oder 4. Klasse gehst, dann bist du ganz herzlich eingeladen, beim Krippenspiel im Rahmen der Kinderkrippenfeier an Heiligabend mitzuwirken!

Die Kinderkrippenfeier in St. Andreas findet statt an Heiligabend, 24. Dezember 2022 um 16.30 Uhr.

Wer gerne mitwirken will, kommt zu den Proben in die Kirche St. Andreas am Mittwoch, 07. Dezember 2022, 16.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr Mittwoch, 14. Dezember 2022, 16.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr Mittwoch, 21. Dezember 2022, 16.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr Mittwoch,

Die Kinderkrippenfeier in St. Peter findet statt an Heiligabend, 24. Dezember 2022 um 16.00 Uhr.

Wer gerne mitwirken will, kommt zu den Proben in die Kirche St. Peter am Montag, 05. Dezember 2022, 16.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr Montag, 12. Dezember 2022, 16.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr Montag, 19. Dezember 2022, 16.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr Montag, Freitag, 23. Dezember 2022, 16.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr

Erstkommunion 2023

Am 10. November waren alle Eltern der Kinder, welche derzeit die 3. Klasse besuchen oder älter sind zu einem Informationsabend hinsichtlich der Erstkommunion 2023 eingeladen.

Es freut uns, dass in diesem Schuljahr 67 Kinder aus dem gesamten Pfarrverband die Erstkommunion feiern wollen! Ebenso wissen wir es sehr zu schätzen und sind dankbar für die 18 Müttern, die sich bereit erklärt haben, die Kinder in Kleingruppen vorzubereiten! Die Erfahrung der vergangenen Jahre zeigt, dass die Kleingruppentreffen für alle, Kinder wie Gruppenleiterinnen, den Pfarrer und mich eine wahre Bereicherung sind!

Bereits zum ersten Adventswochenende starten wir mit einem Auftaktgottesdienst. Dazu eingeladen sind insbesondere die Familien der Kinder aus Kirchheim am Samstag, 26. November 2022 um 18.00 Uhr in die Kirche St. Andreas. Landsham am Sonntag, 27. November 2022 um 8.45 Uhr in die Kirche St. Stephanus. Heimstetten am Sonntag, 27. November 2022 um 11.00 Uhr in die Kirche St. Peter.

Gleich nach den Weihnachtsferien beginnt die Vorbereitung in den Kleingruppen sowie die Feier von Weggottesdiensten.

Wer also noch nicht angemeldet ist, aber gerne im Mai 2023 zur Erstkommunion gehen möchte, sollte sich möglichst umgehend bei mir per mail bengstler@ebmuc.de oder über das Pfarrbüro St. Peter Tel. 089-904 33 35 melden.

Herzliche Grüße

Brigitte Engstler (Gemeindefereferentin) zusammen mit Pfarrer Werner Kienle

GOTTESDIENSTE**PFARRVERBAND
KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN****Donnerstag, 24.11.**

17.25 St. Peter - Rosenkranz
18.00 St. Peter - Eucharistiefeier

Samstag, 26.11.

18.00 St. Andreas - Vorabendmesse
- Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 27.11. - 1. Adventssonntag

08.45 St. Stephanus - Auftaktgottesdienst zur
Erstkommunion-Vorbereitung 2023
09.45 St. Andreas - Auftaktgottesdienst zur
Erstkommunion-Vorbereitung 2023
11.00 St. Peter - Auftaktgottesdienst zur
Erstkommunion-Vorbereitung 2023

Dienstag, 29.11.

18.00 St. Andreas - Eucharistiefeier

Donnerstag, 01.12.

18.00 St. Peter - Rorate

Samstag, 03.12.

18.00 St. Peter - Vorabendmesse

Sonntag, 04.12. - 2. Adventssonntag

08.45 St. Stephanus - Eucharistiefeier
09.45 St. Andreas - Eucharistiefeier,
anschließend Frührschoppen im Pfarrheim
11.00 St. Peter - Wort-Gottes-Feier
11.00 St. Peter - Kleinkindergottesdienst für
4 bis 7- Jährige

19.00 St. Peter - Ökum. Taizé Andacht

Dienstag, 06.12.

18.00 St. Andreas - Rorate

Mittwoch, 07.12.

18-19 St. Peter - Aussetzung und Anbetung des
Allerheiligsten

19.00 St. Stephanus - Meditationsgottesdienst

Donnerstag, 08.12.

18.00 St. Peter - Rorate

CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM**Donnerstag, 24.11.**

16.45 **Kinderchor Cantalino** - großer Saal
19.30 **Offenes Singen** - großer Saal
20.00 **Partnerschaftskreis Igongolo** - ONLINE

Freitag, 25.11.

10.00 **Ökumenisches Oasetreffen** - St. Andreas
14.00 **Cafe Malta** - großer Saal

Samstag, 26.11.

08.00 **Zeit für Eltern** - Gemeindezentrum

Sonntag, 27.11. - 1. Adventssonntag

10.30 **Festgottesdienst mit Abendmahl** zum
1. Advent mit dem Chor der Cantate-
Kirche - Cantate-Kirche
(Pfarrerin Ute Heubeck)

18.00 **Glühwein und Fränkische Bratwürste
im Brunnenhof**

19.00 **Advents-Benefizkonzert TOCHTER ZION,
FREUE DICH** - Cantate-Kirche

Montag, 28.11.

19.45 **Spieleabend** - Clubraum
20.00 **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal

Mittwoch, 30.11.

17.00 **Ökumenisches Friedensgebet**
- Cantate-Kirche

Donnerstag, 1.12.

16.45 **Kinderchor Cantalino** - großer Saal

Freitag, 2.12.

14.00 **Cafe Malta** - großer Saal
17.00 **Konfirmandentag** - Kinderkirche

Sonntag, 4.12. - 1. Adventssonntag

10.30 **Gottesdienst mit dem Isarsingkreis**
- Cantate-Kirche (Pfarrerin Ute Heubeck)

19.00 **Chorkonzert mit dem Saxophon-
quartett SAMS** zum 2. Advent
- Cantate-Kirche

19.00 **Taizé Gebet** - St. Peter

Montag, 5.12.

18.00 **MAK** (Mitarbeiterkreis der Jugend)
- Café X

19.45 **Spieleabend** - Clubraum

20.00 **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal
Dienstag, 6.12.

14.30 **Cantate-Senioren: Der Nikolaus kommt!**
- großer Saal

18.00 **Flauto Cantabile** - großer Saal

Mittwoch, 7.12.

20.00 **Hauskreis im Moment über Skype**,
Kontakt: Familie Lechner,
hauskreis.kirchheim@web.de

Donnerstag, 8.12.

15.00 **Besuchsdiensttreffen** - Clubraum
16.45 **Kinderchor Cantalino** - großer Saal
19.00 **Mitarbeiterdank** - großer Saal

**JEHOVAS ZEUGEN VERSAMMLUNG
POING**

Wir laden ein:

Gottesdienste Live via Videokonferenz

Die Zusammenkünfte finden jeden Sonntag um
17.30 Uhr statt.

Sie sind praxisbezogen und die Bibel steht im
Vordergrund. Es wird ein 30-minütiger biblischer
Vortrag gehalten.

Er zeigt, wie die Bibel unser Leben berührt und
warum sie gerade für unsere Zeit so aktuell ist.

Sonntag, 27. November

17.30 „Stützt sich deine Hoffnung auf die
Wissenschaft oder auf die Bibel?“

Sonntag, 04. Dezember

17.30 „Durch Sauberkeit und Reinheit Jehova
ehren“

Gottesdienste als Hybridveranstaltung - digital
und vor Ort. Gäste sind herzlich willkommen.
Weitere Informationen und Zugangsdaten über
folgende E-Mail-Adresse: versammlungpoing@

gmail.com . Die Teilnahme ist kostenlos. Es fin-
den keine Sammlungen oder Spendenaufrufe
statt.

**Radiosendung „Positionen“ im Bayerischen
Rundfunk auf Bayern 2:**

Sonntag, 04.12. von 6.45 bis 7.00 Uhr, Thema „Den
goldenen Herbst des Lebens genießen“
www.jw.org

Wichtige Notrufnummern**MEDIZIN**

Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr:
112

Krankenwagen:
112

Ärztendienst:
01805 / 19 12 12 oder 116 117

Giftnotruf:
089 / 19 240

POLIZEI

Polizei-Notruf:
110

Polizeiinspektion 27
Rechnerstraße 11 k, 85540 Haar
089 / 462 305-0

VERSORGER

Notrufnummer der AFK-Geothermie:
089 / 18 93 999-31
(außerhalb der Geschäftszeiten)

Gaswache:
089 / 15 30-16 oder -17

gKu VE München-Ost Störmeldestelle:
0175 / 26 17 697

SEELSORGE

Telefonseelsorge:
0800 / 111 0 111
0800 / 111 0 222

Kinder- und Jugendtelefon:
0800 / 111 0 333

Alle Angaben ohne Gewähr.

**MYTHERESA****GEMEINSAM
MEHR ERREICHEN**

Für unser Mode-Logistikzentrum in Heimstetten
suchen wir **ab sofort in Vollzeit** (37,5h/Woche)

- Lagermitarbeiter (w/m/d)
- Mitarbeiter Geschenkverpackung (w/m/d)
- Mitarbeiter Textilcare/Schneider (w/m/d)



Bewirb dich unter
career.mytheresa.com
Auch ohne Erfahrung!



Überwältigendes Interesse

Es war ein überwältigendes Interesse der Bürgerinnen und Bürger an der Informationsveranstaltung zu Photovoltaik. Dieser Ansturm hat die IG Energiewende Kirchheim überrascht und zeigt aber gleichzeitig auch, dass die IG Energiewende auf dem richtigen Weg ist.

Wir wünschen uns, dass dieses Interesse auch zu vielen neuen Photovoltaik-Anlagen führt. Entweder auf dem Dach oder dem Balkon. Die IG Energiewende Kirchheim wird weiterhin bemüht sein, die Energiewende in der Gemeinde voranzubringen und wird neben der Photovoltaik auch weitere Themen wie E-Mobilität, Fernwärme angehen.

Der **nächste Stammtisch findet am 24.11.22 um 19 Uhr** statt. Alle interessierten Bürger:innen sind herzlich dazu eingeladen. Kommen Sie zu unserem Stammtisch. Sie sind herzlich willkommen. Weitere Informationen und Details finden uns unter www.energiewende-kirchheim.de oder in Facebook „Energiewende Stammtisch“.

Herzliche Einladung zum Patrozinium



Die Pfarrei St. Andreas freut sich mit Ihnen diesen Tag zu feiern.

Am Mittwoch, den 30.11.2022

laden wir Sie herzlich ein zum

Festgottesdienst um 18:00 Uhr mit Einführung der neuen Ministranten und anschließend zur Pfarrversammlung

Begrüßung durch die Pfarrgemeinderatsvorsitzende Judith Schütz

Dank an ausgeschiedene PGR-Mitglieder

Vorstellung neue PGR-Mitglieder

Ehrungen

Kirche (neuer zusätzlicher Eingang, Glockenstuhl, Beleuchtung)

Organisatorisches (Gottesdienstzeiten)

Wünsche, Anregungen, Meinungen

Wie immer sind Sie herzlich zu einem kleinen Imbiss eingeladen!

Auf einen kurzweiligen und informativen Abend mit Ihnen freut sich der

Pfarrgemeinderat St. Andreas

Großer Christbaumverkauf

Nobilis
Blaulichten
Nordmantannen

ab 1. Advent

Montag - Samstag

10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag

10.00 - 16.00 Uhr



auf dem Hermann-Hof · Hauptstraße 6 · in Heimstetten

Dinner & Music

14. Dezember 2022

Bürgerhaus Dornach



3-Gang-Menü
inkl. Eintritt
49,- €

Kartenvorverkauf im Bürgerhaus Dornach
Martin-Festl-Ring 2 | 85609 Aschheim/Dornach
Nähere Infos unter
089 39291211 oder info@food-creation.de

Einlass 19:00 Uhr
Start Menü 19:30 Uhr
Programm ab 20:00 Uhr

Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst

Seit 2005 in Kirchheim

empfohlen von **Radio Gong 96.3**



Reparatur / Einbau von Türschlossern,
Schließzylindern, Einbruchschutz usw.
Beratungen kostenlos!



Ausgesperrt? – Wir helfen auch Sa/So !

Tel.: 95002658 od. 0179-2206841

kainz.sicherheit@t-online.de



Sonntag
4. Dezember
19 Uhr



Weihnachtskonzert

Chor der Cantate-Kirche
SAMS-Saxophonquartett
Leitung: Gerhard Jacobs

Gefördert von: Evangelische Landeskirche Bayern,
Evangelisch-Lutherisches Dekanat München,
Gemeinde Kirchheim, Förderverein Kirchenmusik
in der Cantate-Kirche e.V.

Eintritt:
12 € / 10 €
Schüler/Studenten

Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5, Kirchheim

H Ihr Immobilienbüro in Heimstetten
089 41 9999 81
Verkauf | Vermietung | kostenlos bewerten
Wir suchen Grundstücke!



Sportangebot für ukrainische Flüchtlinge

Спортивна пропозиція для українських біженців



Der SV-Heimstetten bietet allen ukrainischen Flüchtlingen, die Möglichkeit mit uns zusammen Sport im Verein auszuüben.

Alle Informationen dazu finden sich auf unserer Webseite für Ukrainer:

SV-Heimstetten пропонує всім українським біженцям можливість займатися спортом з нами в клубі. Всю інформацію можна знайти на нашому сайті для українців: <https://sv-heimstetten.de/ukraine>
Der Vorstand des SV-Heimstetten

Abteilung Fitness & Gymnastik



Aktuelle Trainingszeiten

Montag

17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter)

18.⁰⁰ - 19.⁰⁰ Fit for Fun - Ganzkörpertraining (Gisela Hutter)

19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Pilates (Yvonne Havenstein)

NEU 20.⁰⁰ - 21.¹⁵ Body Workout mit Faszientraining (Yvonne Havenstein)

Dienstag

08.³⁰ - 09.³⁰ Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.)

10.³⁰ - 11.³⁰ Buggy und Beutel (Anna Zauner, Ecke Pfarrer Axenböck Str./Jahnstr. in Feldkirchen)

17.¹⁵ - 18.³⁰ Körpererfahrung durch Bewegung - Kurs ab 04.10.22 (Hannelore Klingseisen)

18.⁴⁵ - 19.⁴⁵ Step Aerobic für Fortgeschrittene - Kurs ab 04.10.22 (Katja Stanisic)

NEU 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Pilates-Online (Camilla Attenberg-Fino)

20.¹⁵ - 21.¹⁵ Zirkeltraining (Alex Lüdorf)

Mittwoch

17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein)

18.³⁰ - 19.³⁰ Sanftes Ganzkörpertraining (Nicole Nounna)

19.³⁰ - 21.⁰⁰ Vinyasa Yoga - mittleres Level (Nicole Nounna)

Donnerstag

NEU 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Zumba - Kurs ab 17.11.22 (Hélène Osterlehner) - begrenzte Teilnehmerzahl (Mehrzweckraum im Kindergarten am Schlehenring)

19.¹⁵ - 20.⁴⁵ Power Yoga Workout und Deep Relax (Thomas Grotowski)

Freitag

NEU 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Funktionelles Training speziell für den Rücken (Darina Romanova)

Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den Stunden teilnehmen. Diese kostet 50€ und ist 6 Monate in allen Stunden gültig. Die 10er-Karte für die Yoga-Stunden kostet 80€ für 90 Minuten.

Weitere Infos: <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik> gymnastik@sv-heimstetten.de

Unsere Stunden

Vinyasa Yoga - mittleres Level

Zu Beginn wird die Stunde mit Atemübungen eingeleitet. Der Mittelteil besteht aus klassischen Asanas (Übungen). Zum Schluss wird die Stunde mit Entspannungsübungen beendet. Diese Stunde ist für Erwachsene mit guter körperlicher Beweglichkeit / Fitness und Yoga-Geübte geeignet.

Kein Kurs - Einstieg jederzeit!

Mittwoch 19.³⁰ - 21.⁰⁰ Uhr

Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Nicole Nounna: 0172/7447392

Body Workout mit Faszientraining

Das Ganzkörpertraining kombiniert Kraftübungen, Koordination und Stretching.

Ihr lernt Eure eigenen Leistungsgrenzen kennen und könnt sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen wollen wir Muskelverspannungen sowie Muskelschwächen vorbeugen. Durch gezieltes Schwingen, Dehnen oder Wippen wollen wir unsere Faszien bewusst ansteuern und aktivieren. Die Übungen sind sehr abwechslungsreich, effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, könnt Ihr individuell variieren. Lockerung und Entspannung sorgen für einen erholsamen Stundenausklang.

Keine Vorkenntnisse nötig. Kein Kurs - Einstieg jederzeit! Montag 20.⁰⁰ - 21.¹⁵ Uhr
Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Yvonne Havenstein: 0157/85920570

Pilates nach der Control Balance Methode

Pilates ist eine Trainingsmethode ähnlich wie Yoga, TaiQui oder Feldenkrais. Es beinhaltet ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur vorwiegend des Beckenbodens, Bauchs und Rücken. Wichtig ist die Einbeziehung der tiefliegenden stabilisierenden Muskulatur der Wirbelsäule.

Das Training ist sanft aber dennoch anstrengend. Es beruht auf dem komplexen Zusammenspiel mehrerer Komponenten, die die Anforderung an den Übenden mit zunehmender Erfahrung sogar noch erhöhen kann.

Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des so genannten „Powerhouse“, womit die in der Körpermitte (Rumpf) liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die so genannte Stütz- und Muskulatur. Das Training beinhaltet die Verbesserung der Bewegungskoordination, der Körperhaltung, der Körperwahrnehmung und der Beweglichkeit. Angestrebt wird die Stärkung der Muskulatur unter Berücksichtigung der natürlichen Krümmung der Wirbelsäule. Das Pilates-Training wirkt nachhaltig! Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Gleichzeitig wird die Atmung geschult.

Die wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode sind Entspannung, Konzentration, Ausrichtung, Zentrierung, Flow, Koordination, Artikulation und die Atmung.

Kein Kurs - Einstieg jederzeit!

Montag 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Uhr

Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Yvonne Havenstein: 0157/85920570

Neuer Kurs - Zumba®

Ab 17.11.2022 von 19 - 20 Uhr startet bei uns ein neuer Zumba®-Kurs.

Trainiert wird im Mehrzweckraum des Kindergartens am Schlehenring.

Die Trainerin Hélène Osterlehner freut sich, mit euch zusammen auf ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Fitness-Bewegungen kombiniert werden.

Das Training ist dadurch nicht nur sehr effektiv, sondern macht auch jede Menge Spaß. Neben dem Spaßfaktor und jeder Menge verbrannter Kalorien bietet Zumba ein effektives Training, um vor allem die Ausdauer, Cardio und Koordination zu verbessern. Durch die kontinuierliche Bewegung steigt der Puls, das Herz muss arbeiten und wird in Folge gestärkt.

Kursgebühr für 10 Stunden:

Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 50 €

Begrenzte Teilnehmerzahl

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Hélène Osterlehner: helene@mail3.eu

Abteilung Tennis



Anfängertraining für Erwachsene Dienstag 9-10 Uhr von 8.11.-20.12.22

in der Tennishalle Sportraum, Hürderstr. 2a, 85551 Heimstetten

- Sofortiger Spielspaß
- Schnelle Erfolgserlebnisse
- 7 x eine Stunde Training pro Woche
- Ziel: Spaß und Erlernen der wichtigsten Spieltechniken
- 5-8 Teilnehmer pro Gruppe
- Schläger, Bälle, Hilfsmittel und ein qualifizierter Trainer inklusive
- Kosten: € 99

Anmeldung bei M2tennis unter

www.sportision.de/club/m2tennis

Rückfragen unter **M2tennis@gmx.de**

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm Fa.

Hand + Fuß Pflegepraxis
Fußpflege ~ Reflexzonenmassage
Maniküre ~ Nageldesign
Hausbesuche
Termine nach Vereinbarung
MARION SANDTNER
Isenweg 6 · 85551 Kirchheim
☎ 089 904 68 935 M. 0157 797 170 55



Abteilung: Gymnastik



Rückenfit für Jedermann/-frau

Verbessere deine Fitness und beuge Rückenschmerzen vor. Das Training stärkt Oberkörper und Schultern, und fördert durch verschiedene Dehnübungen die Beweglichkeit und Flexibilität deines Körpers.

Dies lindert Beschwerden, da sich verkürzte Muskulatur und Bänder wieder verlängern und entspannen. Diese Mobilisierungsübungen, mit und ohne Kleingeräte, sorgen in Kombination mit der gestärkten Rückenmuskulatur dafür, dass Du Dir eine gesunde Haltung im Stehen und Sitzen erarbeitest. So kommst Du gesund und fit durch den Alltag!

Das Training ist für jede Altersklasse geeignet. Kommt einfach vorbei und bringt eine Matte und ein Handtuch mit.

Diese Stunde findet immer mittwochs 17-18 Uhr im Gymnastiksaal des Ursel-Rechenmacher-Hauses statt. Übungsleiterin ist Frau Petra Mayr. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Weitere Infos bei der Abteilungsleitung unter Tel. 089/99020081 oder www.kirchheimer-sc.de

Gymnastikprogramm

Montags:

- 10.⁰⁰ - 10.⁴⁵ Osteoporose-Prävention
- 18.⁰⁰ - 18.⁴⁵ Powergymnastik
- 19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Fit-Mix

Dienstags:

- 09.⁰⁰ - 10.⁰⁰ Rückenfit
- 17.³⁰ - 18.³⁰ Outdoor-Fitness, Treffpunkt am Sportpark Heimstetten

19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Hitup

- 20.⁰⁰ - 21.⁰⁰ Powergymnastik, online über teams (Infos unter rahe.kirchner@gmx.de)

Mittwochs:

- 09.⁰⁰ - 09.⁴⁵ Seniorensport
- 10.⁰⁰ - 10.⁴⁵ Wirbelsäulengymnastik
- 17.⁰⁰ - 17.⁴⁵ Rückenfit mit Petra
- 18.⁰⁰ - 18.⁴⁵ Rund um den Step
- 19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Functional Flow

Donnerstags:

- 19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Fitnessgymnastik
- 20.⁰⁰ - 20.⁴⁵ Functional-Fit

Freitags:

- 17.³⁰ - 19.⁰⁰ Nordic Walking, Treffpunkt Maibaum Hausen

Soweit nicht anders angegeben, finden die Kurse im **Ursel-Rechenmacher-Haus**, Florianstraße 24 in Kirchheim statt. Bitte eigene Gymnastikmatte und geeignete Hallenschuhe mitbringen.

Abteilung Tanzsport



Dance With Us! Salsa Cubana

Jeden Freitag ab 18 Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24. Mittelstufe und Fortgeschrittene. Kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

New - Kizomba:

Ein Tanz aus den portugiesisch-sprechenden Ländern, wie z.B. Angola und Cap Verde. Die Musik ist eine Kombination aus sinnlichen, langsamen Rhythmen mit einem romantischen Flow. Kizomba wird sehr eng mit dem Partner getanzt, wobei sich das Becken von dem des Partners wegbewegt. Dieser Tanz ähnelt dem Tango Argentino in Positionen und Haltung.

Zumba:

Jeden Freitag um 9.³⁰ Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24.

Standard/Latein:

Jeden Sonntag ab 9.³⁰ Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24.

Informationen & Anmeldung: Klaus Richterich 089-9033982, tanzsport.kirchheimer-sc.de

Abteilung Ski- & Bergsport



Ski- und Snowboardkurse

Skifahren und Snowboarden - mit Spaß lernen beim Kirchheimer SC

Auch im kommenden Winter wollen wir dich wieder fit für die Berge machen! Vom Einsteiger- über die einzelnen Kurvenkurse bis hin zum Parallelfahrkurs. Aber auch Köhner und Wiedereinsteiger werden ihre Freude haben. Teilnehmen können alle KSC Mitglieder und die, die es werden möchten. Je nach Risiko- und Schneelage fahren wir mit Reisebussen zu unseren Zielen in die bayerischen und nahegelegenen österreichischen Berge. Für die selbst mitgebrachte Brotzeit wollen wir vor dem Bus Bänke aufbauen. Am letzten Kurstag findet natürlich das traditionelle Abschlussrennen statt, bei dem immer wieder viele Eltern und Verwandte im Zielraum für super Stimmung sorgen.

Termine:

Weihnachtsferien: Dienstag 27.12. - Freitag 30.12.22 (4 Tage)

Faschingsferien: Aschermittwoch 22.02 - Freitag 24.02.23 (3 Tage)

Anmeldung und Beratung: Infos und die Anmeldung findest Du auf der Ski & Bergsport Seite oder unter <http://www.skikurse.i24.cc/> Ansprechpartner: Thomas Binder Tel.089/903785

Nordic Walking

Nordic Walking ist ein Ausdauersport, der leichtes Jogging und Walking optimal kombiniert - zum Abnehmen, für mehr Kondition und ein tolles Körpergefühl und es kann jederzeit im Freien gemacht werden.

Nordic Walking ist nicht nur ein guter Fatburner, sondern auch ein toller Sport für Neueinsteiger und alle, die sonst nur Krafttraining machen. Schon beim langsamen Nordic Walking wird der ganze Körper optimal durchblutet, Herz und Kreislauf kommen in Schwung, Knie- und Hüftgelenke werden geschont - und man kann dabei abschalten und den Stress loswerden. Jeden Montag von 16.⁰⁰ - 17.³⁰ Uhr Treffpunkt: Am Sportpark in Heimstetten **Übungsleiter: Georg Polotzek, Tel: 089 9036393**

Jeden Freitag ab 9.⁰⁰ Uhr ca. 1,5 Stunden Treffpunkt ist am Sportpark in Heimstetten.

Einmal monatlich wird eine vorher abgestimmte Wegstrecke festgelegt, wie: Der Bugapark in Riem, am Maibaum in Kirchheim, oder weiteren Treffpunkten. **Übungsleiter: Christine Knoll, Tel: 08121 9863748**

Jeden Freitag von 16.³⁰ - 18.⁰⁰ Uhr

Treffpunkt: Am Hausener Maibaum

Übungsleiter: Heidi Völker-Schwartz,

Tel: 089 90469032

In der Gruppe ist es am schönsten! Mit einem festen Termin ist der innere Schweinehund am leichtesten zu besiegen!

Abteilung Handball



Samstag-/Sonntagnachmittag der Kälte entkommen und trotzdem Sport genießen?

Das geht bei unseren Heimspielwochenende am 3./4. Dezember:

Samstag, 03.12:

15.³⁰ mA-Jugend gegen TSV Vaterstetten II

Sonntag, 04.12:

15.⁴⁵ wC-Jugend gegen TSV Sauerlach

17.³⁰ Frauen I gegen TSV München-Ost

Wir freuen uns auf viele Zuschauer!

Abteilung Badminton



Vom Federball zum Badminton

Du hast diesen Sommer immer wieder gerne im Freien mit Deinen Freunden/Freundinnen Federball gespielt und würdest dies gerne auch in der kalten und nassen Jahreszeit machen? Dann kommt zu uns, der Badmintonabteilung des Kirchheimer Sportclubs! Wir bieten allen Jugendlichen von 10 bis 18 Jahren jeden Mittwoch von 17.⁰⁰ - 19.⁰⁰ Uhr die Möglichkeit Badminton zu spielen.

Unter Anleitung von ausgebildeten Trainern kannst Du Dein Können stetig verbessern und mit anderen Bewegung und Spaß erleben.

Kontakt: Lutz Preisker, 0176 / 23240243,

badminton@kirchheimer-sc.de

Etablierter Hersteller von Versandverpackungen im Münchner Osten sucht

Mitarbeiter im Musterversand (m/w/d)

- auf geringfügiger Basis
- flexibel zweimal pro Woche

Bewerbung bitte an Frau Pursch bewerbung@drei-v.de

+49 89 904860 - 23

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

www.drei-v.de





Abteilung Kinderturnen



Nach der großen Sommerpause geht es beim Kirchheimer-SC wieder los mit Kinderturnen. Bei den Turnstunden stehen die Förderung und das Erlernen von motorischen Fähigkeiten, Geschicklichkeit und Koordination im Vordergrund.

Mit viel Spaß wird in jeder Stunde spielerisch das Selbstbewusstsein und die eigene Körperwahrnehmung geschult. Aufgeteilt in verschiedene Altersgruppen können sich Kinder unter der Anleitung und Hilfestellung qualifizierter und motivierender Übungsleiter/-innen sportlich betätigen. An dieser Stelle bedankt sich der KSC bei Angie Ehrenreich, die das Kinderturnen im Kirchheim so beliebt gemacht hat.

Mit ‚Angie-Turnen‘ etablierte sie in den vergangenen 27 Jahren eine Marke, unter der sie die Kleinsten auf ihren ersten Schritten in die Sportwelt begleitete. Danke Angie! Angie hat zum Ende des letzten Schuljahres ihre Kurse an neue Kolleginnen übergeben.

Wir begrüßen hiermit ganz herzlich unsere neuen Übungsleiterinnen und freuen uns auf die neuen und spannenden Kinderturnstunden.

Trainingszeiten:

Montag:

16.³⁰ - 17.¹⁵ Kleinkindturnen 4-6 Jahre

17.³⁰ - 18.¹⁵ Kinderturnen 3. + 4. Klasse

Dienstag:

16.⁰⁰ - 16.⁴⁵ Kleinkindturnen 4-6 Jahre

17.⁰⁰ - 17.⁴⁵ Kleinkindturnen 4-6 Jahre

18.⁰⁰ - 18.⁴⁵ Kinderturnen 3.+ 4. Klasse

Mittwoch:

16.⁰⁰ - 16.⁴⁵ Kinderturnen 1.+2. Klasse

17.⁰⁰ - 17.⁴⁵ Kinderturnen 1.+2. Klasse

Donnerstag:

17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Hip Hop für Teens 11-14 Jahre

Freitag:

15.⁰⁰ - 15.⁴⁵ Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

16.⁰⁰ - 16.⁴⁵ Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

17.⁰⁰ - 17.⁴⁵ Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

Die Stunden finden in der Turnhalle der Grundschule Martin-Luther-Straße statt. Aufgrund der hohen Nachfrage bitten wir um eine Anmeldung, Infos dazu unter:

www.kinderturnen.kirchheimer-sc.de

Hip Hop für Teens ab 11 Jahre

Cooler Dance Styles, Moves und Choreografien erwarten Dich in dieser Stunde! Nach einem energiegeladenen WarmUp zu satten Beats üben wir Tanzschritte und Choreos aus dem Streetdance, Videoclip-Dancing und HipHop ein. Mit viel Rhythmus trainieren wir so die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit des Körpers und interpretieren die neuesten Musikrends. Spaß und Gruppendynamik stehen dabei an erster Stelle! Willst Du mitmachen? Dann melde Dich gleich an!

Egal ob Du Einsteiger bist, bereits Vorkenntnisse hast, oder schon sehr gut tanzen kannst – bei uns ist jeder willkommen!

Trainingszeiten : Donnerstags 17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr, Grundschule Martin-Luther-Straße
Anmeldung unter: kamilla@kirchheimer-sc.de

Übungsleiter gesucht

Du hast Spaß an der Arbeit mit Kindern und möchtest deine Begeisterung für Sport und Bewegung gerne weitergeben? Dann werde Übungsleiter beim KSC! Die Ausbildung übernimmt der Verein. Bei Interesse melde Dich unter: kamilla@kirchheimer-sc.de

Kirchheimer Sport-Club e.V.

Geschäftsstelle im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstr. 24, 85551 Kirchheim

Kontakt: Tel.: 089 - 904 43 86

Fax: 089 - 909 37 574

info@ksc-fussball.de - info@kirchheimer-sc.de

Öffnungszeiten: Mittwoch 12 - 13 Uhr

Donnerstag 18 - 20 Uhr - Freitag 11 - 12 Uhr

In den Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

SNOOKERCLUB 147



Deutsche Jugend-Snookermeisterschaften 2022

Mit Florian Kapfhammer (im Bild, U21), Uli Kapfhammer (U18) und Felix Breuer (U15) hatten sich gleich drei Jugendspieler des Snookerclub 147 für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert. Leider konnte sich Florian in einer starken Gruppe nicht durchsetzen und schied mit zwei Niederlagen und einem Sieg aus. Uli und Felix erreichten in ihrer Altersklasse jeweils die KO-Runde und das Viertelfinale. Nach dem Saisonhöhepunkt steht nun wieder Liga-Alltag an. Alle drei spielen in den Erwachsenen Mannschaften SC147 I bzw. SC147 III. In Bayern gibt es keine Jugendlichen. Übrigens gibt es im Snooker grundsätzlich keine Geschlechtertrennung - warum auch.

KIRCHHEIMER NARRENTRAT E.V.



Die künftigen Kirchheimer Prinzenpaare Tobias I. & Emma I. und Jan-Philipp I. & Alicia Sophie I., umgeben von ihren Gardes, Präsidium, Senat und 2. Bürgermeister Stephan Keck (Foto: Kirnarra)

Vorstellung der Kirchheimer Prinzenpaare der Saison 2022/23

Beim zukünftigen Kinderprinzenpaar handelt es sich um Tobias B. (12) und Emma R. (12), beide aus Kirchheim Heimstetten.

Tobias geht in die 7. Klasse der Realschule Asch-

heim; seine Lieblingsfächer sind Sport, Geschichte, Kunst und IT. Seine Hobbys sind Tanzen, Münzen sammeln, Fahrrad fahren und Faulenzen. 2019 stand Tobias erstmalig als Fähnrich auf der Bühne und wechselte anschließend zu den Little Dancers.

Seine Prinzessin Emma trainiert seit 2020 bei den Little Dancers und träumt nach vielen Phasen des Trainierens und Pausierens davon, nun endlich auf der Bühne zu stehen. Emmas Hobbys sind: malen, nähen, shoppen und tanzen. Sie besucht derzeit die 7. Klasse der Mädchenrealschule Heilig Blut in Erding und ihre Lieblingsfächer sind Französisch, Sport und Geschichte. Im 2. Teil der Proklamation wurde durch die Ratspräsidentin nochmals das bereits im letzten Jahr präsentierte Prinzenpaar Jan-Philipp von Gültlingen und Alicia Sophie Riffner vorgestellt. „J.P.“ wurde von seinen Begleitgarden tänzerisch auf die Bühne geholt. Besonderes Highlight und ein wahrer Gänsehaut-Moment: Alicia wurde per Live-Übertragung zugeschaltet, da sie sich derzeit auf einem Auslands-Semester auf Hawaii befindet.

Alicia Sophie Riffner (22) kommt aus Kirchheim und studiert Medien- und Musik-Management.

Was sie gerne macht:

Tanzen (Trainerin der „Blues“ und „Crazies“), alles, was mit Musik zu tun hat, Freunde treffen, viel Zeit mit der Familie verbringen.

Der Sport-Management-Student Jan-Philipp von Gültlingen (23) wohnt in München. Seine Hobbys sind American Football, Basketball, Fußball und Freunde treffen.

POLITIK

CSU ORTSVERBAND



Die CSU Kirchheim-Heimstetten lädt Sie ein zur Waldweihnacht im Hausner Moos am 11.12.22 von 14.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr!

Genießen Sie eine Tasse Glühwein und kommen Sie mit unserem Bürgermeister Maximilian Böllt und unseren CSU Gemeinderäten ins Gespräch. Aktuelle Infos finden Sie auf <http://www.csu-kh.de>

SPD ORTSVEREIN



Genervt? Verwirrt? Verärgert? Unsicher? Neugierig?

Es tut sich gerade sehr viel, auf allen Ebenen. 2022 war und ist turbulent. Sowohl bundespolitisch als auf der kommunalen Ebene in unserem Ort. Überall gibt es massive Veränderungen. **Wie geht es für uns in Zukunft weiter?** Haben Sie Fragen? Beschäftigen Sie Nöte? Wir nehmen Sie ernst.

Wir wollen Ihre Fragen beantworten.

Wir laden Sie herzlich ein, in unsere Bürger-sprechstunde.
Am **Montag 28.11.2022, 19.³⁰ Uhr Online, per Zoom.**

Sie können über diesen Link <https://us02web.zoom.us/j/89534407831> teilnehmen oder Sie nutzen die ZOOM Meeting-ID 895 3440 7831. Den Link zu dem Online-Termin und aktuelle Informationen zu unserer Arbeit in der Gemeinde finden Sie auf unserer Homepage www.spd-kirchheim-heimstetten.de Informationen zu den Grundsätzen und der Arbeit der SPD im Bund finden Sie unter www.spd.de.
Herzliche Grüße - der SPD-Ortsverein!

BLUMEN UND GARTENFREUNDE E.V.



Einladung zum Vortrag „Speisepilze im Garten züchten“

Am **Dienstag, 13.12.22 um 19 Uhr im Pfarrsaal von St. Andreas, Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 2 in 85551 Kirchheim.**

Vielleicht haben auch Sie im Herbst ein köstliches Pilzgericht gegessen. Womöglich sogar von selbst gesammelten Pilzen. Das Pilze-Sammeln ist schön, aber oft mit wechselndem Erfolg. Dabei kann man im Garten oder auf dem Balkon Pilze selbst züchten, mit hoher Erfolgswahrscheinlichkeit! Wie das genau geht, was Sie dazu brauchen und welche Vorzüge (z.B. Frische, keine Schadstoffbelastung, usw.) selbst gezüchtete Pilze haben, erfahren Sie auf dem

Vortrag von Dr. F. Mugele „Speisepilze im Garten“.

Die Blumen- u. Gartenfreunde Kirchheim-Heimstetten laden sie dazu ganz herzlich ein! Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen. Genießen sie den Abend bei adventlicher Stimmung mit Glühwein und süßem Backwerk. **Der Vortrag ist kostenlos.** Blumen- u. Gartenfreunde Kirchheim/Heimstetten e.V.

FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU



Treffen des Teams Marketing & Werbung Wir laden alle Bürger ein zum Kennenlernen und/oder Mitmachen am 1. Dezember 2022 von 19 Uhr bis ca. 21 Uhr beim Neuwirt in Kirchheim

Wir treffen uns regelmäßig und besprechen Projekte, die der Freundeskreis realisieren möchte. Kommen Sie einfach dazu, dann lernen Sie uns und unsere Projekte kennen.

Werden Sie Mitglied im „Freundeskreis Landeskartenschau Kirchheim e.V.“

Hier finden Sie den Mitgliedsantrag:
www.freundeskreis-lgs2024.de oder per Mail team@freundeskreis-lgs2024.de

FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU - BILDERREIHE



Im Dichterviertel in Heimstetten überstrahlt für kurze Zeit im Herbst der wilde Wein mit seinen kräftigen Farben sogar die Blütenpracht im Garten darunter.

Wenn auch Sie eine - von außen gut einsehbare - schöne, blühende Ecke im Garten, auf der Terrasse, dem Balkon etc. haben, schicken Sie uns gerne ein Foto: sk@freundeskreis-lgs2024.de.

Mit Ihrer Zustimmung veröffentlichen wir die schönsten Bilder und zeigen allen, welche wunderbaren Flecken in Kirchheim zu finden sind. Und vielleicht regt es ja sogar den einen oder anderen zum Nachahmen an.

Ebenfalls willkommen sind stimmungsvolle Herbstbilder oder winterliche Impressionen. Wir lassen uns gerne überraschen!

VDK



Stammtisch

Liebe Mitglieder, unser Frühstücksstammtisch wurde auf vielfachen Wunsch zum Mittagstammtisch geändert. Wir treffen uns wie bisher am letzten Montag des Monats, jetzt aber um 12 Uhr zum Mittagessen in der Sportgaststätte Tassilo in Aschheim.

Tagesausflug zum Christkindlmarkt Frauenchiemsee

Liebe VdK-Mitglieder und Freunde des VdK
Am Freitag den 25.11.2022 fahren wir nach Prien am Chiemsee.

Ab hier fahren wir mit einem Linienschiff zur Fraueninsel. Auf dem Christkindlmarkt haben wir ca. 4 Std Zeit zum Stöbern und Schmackler genießen. Gegen 16 Uhr geht es wieder zum Schiff für die Rückfahrt nach Prien. Die Busabfahrt ist um 17 Uhr.

Abfahrt:

8.⁰⁰ Uhr Aschheim, Pfarrheim Ismaninger Str.
8.¹⁰ Uhr Kirchheim, VR-Bank, Maibaum
8.²⁰ Uhr Heimstetten, Gruberstr., Kath.Kirche
8.³⁰ Uhr Feldkirchen, Emeranstr. Maibaum

Anmeldung: Ab sofort. Der Ausflug muß vorab bezahlt werden.
Telefonisch unter der Nummer 089/9036992 bei: Siegrun Meyer

Einladung zu unserer „Jahresabschlussfeier“ und Gedenken der 75 jährigen Gründung unseres Ortsverbandes.

Liebe VdK-Mitglieder.

Am Samstag den 03.12.22 laden wir Sie recht herzlich zu unserer diesjährigen Jahresabschlussfeier in der **Sportgaststätte Tassilo, Am Sportpark 4, 85609 Aschheim ein.**

Wir haben den Saal reserviert um Ihnen ausreichend Plätze anbieten zu können.

Wichtig! Vor Besuch der Feier unbedingt Corona-Selbsttest durchführen. Gilt auch für mehrfach Geimpfte.

Ausserdem wird empfohlen mit jeglichen Symptomen dringend zuhause zu bleiben.

Beginn: 14 Uhr

Programmablauf

1. Begrüßung der Mitglieder und Ehrengäste.
2. Kaffee und Kuchen.
3. Ansprache der anwesenden Bürgermeister und Geistlichkeit.
4. Festansprache unseres Ehrengastes vom VdK.
5. Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder.
6. 15 Minuten Pause.
7. Ehrung der Jubilare.
8. Würdigung für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Vorstandschaft.
9. Abendessen.

Wir bitten Sie, sich unbedingt bis spätestens bis Mittwoch den 23.11.2022 anzumelden.

Anmeldung bei Siegrun Meyer Tel. 089/9036992

Sie finden die **Kirchheimer Mitteilungen** auch im Internet unter www.kirchheim-heimstetten.de



JAHRESRÜCKBLICK
mit **FREDERIC HORMUTH**

Samstag 10.12.2022 - 19.30 Uhr
Stüberl, Bürgerhaus Heimstetten - Einlass 18.30 Uhr

Kartenverkauf an folgenden Stellen:
Eintrittskartenservice Tickethotline: 01806 700 733
Online direkt über: <https://www.reservix.de/>
Heimstettner Bücherwurm
Restkarten an der Abendkasse 21€ / 18€

Jahresrückblick mit Frederic Hormuth

**am 10. Dezember im Stüberl,
Bürgerhaus Heimstetten**

Feldkirchener Str. 2 - 85551 Kirchheim b. München

Alle Jahre wieder ein Jahresrückblick? Ja! Denn es ist jedes Jahr ein neues Jahr, mit dem sich Frederic Hormuth beschäftigt. Frische Skandale, neue Spinner und jede Menge Absurditäten wie 9-Euro-Punker auf Sylt oder ein Deutschland, das zuverlässiger den letzten Platz beim ESC liefert, als Waffen in die Ukraine, festgeklebte Aktivisten und abgedrehte Heizungen.

Mit Haltung, Herz und hammermäßigen Songs am Piano findet Hormuth die lindernden Pointen und die erhellenden Zusammenhänge. Für alle, die davon wenig mitbekommen haben. Und auch für die, die es immer noch nicht glauben können. Lachen Sie mit Hormuth, glauben sie keinem der anderen Satiriker - was die erzählen sind nur Fake News.

Datum: 10.12.2022

Karten: 21 Euro/18 Euro

Kartenverkauf an folgenden Stellen:

Eintrittskartenservice Tickethotline: 01806 700 733

Online direkt über: <https://www.reservix.de/>

Heimstettner Bücherwurm

Restkarten an der Abendkasse

Konzertbeginn: 19.³⁰ Uhr

Einlass ab 18.³⁰ Uhr



3 Jahre
KunstRaum
Kirchheim
LASST UNS
FEIERN!
FREITAG
2.12.2022
17 BIS 23 UHR
Kunstaussstellung
Musik
Snacks
Trinken
Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 4

3 Jahre KunstRaum Kirchheim - das wird gefeiert

Seit jetzt schon 3 Jahren heißt es in Kirchheim: "In jedem steckt ein Künstler." So lange gibt es nämlich im ehemaligen Postgebäude am Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz den KunstRaum Kirchheim, der seit Sommer 2021 sogar ein gemeinnütziger e.V. ist.

Ursprünglich war das Projekt "KunstRaum Kirchheim" als Zwischenutzung geplant, aber mittlerweile hat sich der KunstRaum fest in der Gemeinde und auch über die Gemeindegrenzen hinaus etabliert und findet großen Zuspruch bei kunstbegeisterten Besucherinnen und Besuchern aller Altersstufen.

Aus diesem Anlass lädt der KunstRaum Kirchheim e.V. am Freitag den 02. Dezember 2022 ab 17 Uhr zu seinem 3-Jahresfest in den Räumen am Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 4 in Kirchheim ein. Der KunstRaum ist ein Verein zum Anfassen und Mitmachen und so wird auch dieser Abend gestaltet sein. Bei Musik und mit Verpflegung wollen wir gemeinsam diesen Meilenstein feiern, über Kunst und das Leben philosophieren und zusammen Spaß haben.

Der KunstRaum ist eine offene Gemeinschaft für alle Kunstinteressierten, die es ermöglicht, sich mit anderen auszutauschen, neue Dinge zu probieren und unter Anleitung von Fachleuten zu malen, zu zeichnen, zu schreiben, zu musizieren und sogar Brot zu backen, zu schweißen und Bier zu brauen.

Dazu werden auch zahlreiche Kurse angeboten, die immer sehr stark nachgefragt sind. Einige der Kurse können auch exklusiv für Freundeskreise und Firmen als Events gebucht werden. Außerdem findet jeden ersten Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr das Kaffee KunstRaum statt.

Unter dem Motto „Kaffee, Kunst und Kuchen“ können alle Interessierten den KunstRaum hautnah erleben und einen Einblick in die Vielfalt bekommen.

Alle Angebote des KunstRaums finden Sie auf der Homepage www.kunstraum-kirchheim.de

WINNER IS COMING
PUNKROCK!

**STELLWERKSTÖRUNG
 JELLY BRAINS
 UNVERBLÜMT**

26.11.2022
@ Rülps e.V.
 Hauptstraße 30a
 85551 Kirchheim bei München
 Sbahn-Station Heimstetten
Einlass 19.00
Beginn 20.30

**NO PLACE FOR RACISM, FASCISM,
 HOMOPHOBIA, SEXISM & HATE!!!!**



PRÄSENTIERT VON
 Zusammen Wachsen
 Bayerische Landesgartenschau
 Kirchheim 2024
 Kreissparkasse
 Kirchheim bei München
 München-Gartenshow-Steuerbüro

**GARTENSCHAU
 BAND
 CONTEST**

**SEI
 DABEI!**

SINGT EUREN SONG FÜR DIE LANDESGARTENSCHAU!
 GEWINNT SOLO ODER MIT EURER BAND EINEN PROFESSIONELLEN
 MUSIKVIDEO-DREH UND NUTZT ALS BANDCONTEST-SIEGER*IN
 DIE CHANCE AUF MEHRERE GROSSE BÜHNENAUFTRITTE
 VOR UND WÄHREND DER LANDESGARTENSCHAU.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN UNTER
KIRCHHEIM2024.DE/BANDCONTEST





*Spielen Sie noch richtiges Tennis
 oder gewinnen Sie schon was.*

Unterhaltsame und kurzweilige Lesung und Diskussion von und mit Heinz Schwarz, ehemaliger GF Niki Pilc Akademie und Co-Trainer. Mit dabei in der Starterzeit von Novak Djokovic.



Von Heinz über Heinz: Meine größte Stärke liegt darin, die Stärken anderer im Tennis zu erkennen und zu fördern.

Lesung und Vortrag am
Freitag 9.12.2022 um 18:30
 Uhr im Vereinsheim des
 TC Kirchheim e.V.
 Florianstr. 28. Kirchheim

Anmeldung: sany.langer@tckirchheim.de

EINLADUNG ZUM TENNISTALK

Wir laden euch zu einem einzigartigen Tennis-Plausch und Lesung mit Heinz Schwarz, ehem. GF Niki Pilic Academy und Co-Coach in den Anfängen von Novak Djokovic ein.

Freitag, 09.12.2022 im Vereinsheim des TCK
Beginn ist 18.³⁰ mit einem kleinen Imbiss und Umtrunk.

Zu einem kurzweiligen und amüsanten Abend mit Tennis-philosophischen Gesprächen laden wir Euch herzlich im Vereinsheim des TC Kirchheim e.V. ein. Kommt bitte zahlreich und **lasst Euch etwas über Tennis erzählen das Ihr so noch nicht gehört habt.**

Heinz Schwarz präsentiert sein Tennisbuch „*Spielen Sie noch richtiges Tennis oder gewinnen Sie schon was*“ Sany Langer holt seinen alten Kumpel Dr. Heinz Schwarz aus gemeinsamen Niki Pilic Beratungstagen nach Kirchheim.

„Auch wenn wir nicht nur angenehme Erinnerungen an diese schwierige Berater -Mission Niki Pilic Akademie haben, so kann wenigstens ich, der mehr für den sportlichen Teil verantwortlich war, sagen, dass ich einem der besten Tennistrainer - und Coaches auf diesem Planeten mehr als 10 Jahre lang dabei unterstützen durfte, wie er unter anderem Novak Djokovic ausgebildet hatte, während Du Dich mehr mit einem „wirtschaftlich uncoachable“ Tennissupercoach herum schlagen musstest!“ sagt Heinz Schwarz in seiner typisch ironisch - aber konstruktiven Art zu Sany Langer.

Kommt am 09.12.22 um 18.³⁰ und hört Euch an was Heinz uns zu erzählen hat. Ein kurzweiliger, amüsanter Abend ist sicher.

Bitte meldet euch bis Montag 5.12. mit Anzahl der Personen unter Sany.langer@tckirchheim.de an.

Die Veranstaltung ist kostenlos.



Bairische **Volksmusik** zum Cäcilientag

Samstag, 26.11.22 | 19:30 Uhr
Gymnasium Kirchheim

„Da Summa is umma“

Mit dem Aufhauser Dreigsang - Zitherbegleitung Hans Eibl
dem Zwoagsang Eschbaumer-Sandner
der Grünwalder Stubnmusi
den Kiramer Weisenbläser
Spielmusik Hans Lederwascher
Moderation: Katharina Ruf

Kartenverkauf an folgenden Stellen:

Eintrittskarten Tickethotline:
Tel. 01806 700 733

Online direkt über:
www.reservix.de

Heimstettner Bücherwurm
Restkarten an der Abendkasse

Eintritt: 22 € / 18 €



Kirchheim.

