



Kirchheim.

Ausgabe Nr. 21 | 11.11.22 - 24.11.22

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.



Bairische Volksmusik zum Cäcilientag

Samstag, 26.11.22 | 19:30 Uhr
Gymnasium Kirchheim

„Da Summa is umma“

Mit dem Aufhauser Dreigsang - Zitherbegleitung Hans Eibl
dem Zwoagsang Eschbaumer-Sandner
der Grünwalder Stubnmusi
den Kiramer Weisenbläser
Spielmusik Hans Lederwascher
Moderation: Katharina Ruf



Kirchheim.



Kartenverkauf an folgenden Stellen:

Eintrittskarten Tickethotline:
Tel. 01806 700 733

Online direkt über:
www.reservix.de

Heimstettner Bücherwurm
Restkarten an der Abendkasse

Eintritt: 22 € / 18 €

DA SUMMA IS UMMA

Seit Jahrzehnten erklingt Ende November zum Cäcilientag traditionelle Volksmusik in Kirchheim. Die heilige Cäcile wird seit dem 15. Jahrhundert als Patronin der Kirchenmusik, Musiker und Dichter verehrt. Dem ehemaligen Kreisvolksmusikpfleger Hans Lederwascher, Initiator dieser Konzertreihe ist es ein Anliegen, auch 2022 einen musikalischen Abend im Gymnasium Kirchheim zu veranstalten. Das Programm gestaltet die Spielmusik Hans Lederwascher zusammen mit dem Aufhauser Dreigsang - Zitherbegleitung Hans Eibl, dem Zwoagsang Eschbaumer-Sandner, der Grünwalder Stubnmusi und den Kiramer Weisenbläser.

Die Moderation hat die ehemalige Kulturreferentin Kathi Ruf inne.

Für das Konzert gilt die am Veranstaltungstag gültige Corona-Regelung.

Karten sind online direkt über www.reservix.de oder beim Heimstettner Bücherwurm erhältlich. Des Weiteren können Restkarten an der Abendkasse erworben werden.

BÜRGER HELFEN BÜRGERN



**BÜRGER
HELFEN
BÜRGERN**

Ein eingerichteter Hilfsfonds aus Spendengeldern bietet ab sofort Menschen in finanzieller Notlage unbürokratische, schnelle und pragmatische Hilfe. Während der Öffnungszeiten des Rathauses können sich Bürger, denen eine Notlage droht, an die Abteilung Soziales, Bildung und Generationen der Gemeindeverwaltung wenden (Münchner Str. 6, Kirchheim bei München) oder einen individuellen Termin vereinbaren. Tel: 089 90909 5118

unterstuetzung@kirchheim-heimstetten.de

Ein Anspruch auf Leistungen aus dem Fonds besteht nicht.

Wer selbst Menschen aus unserer Gemeinde helfen möchte, kann das gerne jederzeit tun und ist herzlich dazu eingeladen, für den Hilfsfonds zu spenden. Empfängerin ist die Gemeinde Kirchheim (IBAN: DE23 7025 0150 0390 2501 32, BIC: BYLADEM1KMS, Kreissparkasse Kirchheim, Verwendungszweck: Bürger helfen Bürgern).

Spendenquittungen können ab einem Betrag über 300 Euro ausgestellt werden.

VOLKSTRAUERTAG 2022

Am Sonntag, 13. November ist Volkstrauertag. Wir erinnern an diesem Tag der Kriegstoten, der Opfer von Gewaltherrschaft, Flucht und Vertreibung.

Wir gedenken

in Kirchheim und Hausen:

Gottesdienst in St. Andreas um 9.45 Uhr anschließend Gedenken für die Opfer von Krieg und Gewalt am Kriegerdenkmal

in Heimstetten:

Gottesdienst in St. Peter um 11 Uhr anschließend Prozession zur St. Ulrichskapelle und Gedenken für die Opfer von Krieg und Gewalt am Kriegerdenkmal.

Die gesamte Bevölkerung, insbesondere die Vereine, sind zu diesen, von der Gemeinde ausgerichteten Feiern sehr gerne eingeladen.

Herzliche Grüße
Ihr Maximilian Böltl
Erster Bürgermeister

ERSCHEINUNGSTERMIN DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

Die **Ausgabe 22** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint am Donnerstag, 23. November. Online finden Sie die aktuelle Ausgabe immer auf der Gemeindeforum unter: www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/kirchheimer-mitteilungen

Der Anzeigen- und Redaktionsschluss ist: Gewerbliche Anzeigen:
Donnerstag, 17. November, 10 Uhr an anzeigen@kirchheim-heimstetten.de

Private Kleinanzeigen:
Donnerstag, 17. November, 10 Uhr an anzeigen@kirchheim-heimstetten.de

Redaktionelle Beiträge:
Freitag, 18. November, 10 Uhr an kimi@kirchheim-heimstetten.de

Keine Kirchheimer Mitteilungen erhalten?
Bitte melden Sie sich hierfür bei unserer Zusteller-Firma „ABA FIX“, Tel. 089 94382945.

KiMi-Jahreskalender
Den KiMi-Jahreskalender 2022 mit allen Redaktions- und Anzeigenschlüssen finden Sie unter: www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/kirchheimer-mitteilungen

Datenschutz und Bildrechte
Vereine, Organisationen und Institutionen, die Artikel mit Fotos von Personen in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlichen möchten, müssen sicherstellen, dass eine entsprechende Einwilligung der abgebildeten Person(en) und bei Minderjährigen die Einwilligung der Sorgeberechtigten zur Veröffentlichung in Textform vorliegt. Die Einwilligung muss für Print, Online und Social Media gelten.

SONDERIMPFTAG

Am **Dienstag, 15. November** findet von **9 bis 17 Uhr** im ehemaligen Kindergarten St. Elisabeth, Graf-Andechs-Straße 25 ein Sonderimpftag statt. Anmeldung telefonisch über die Hotline unter der Nummer 089 248806660 oder in dem Bymco System online: <https://impfzentren.bayern/citizen>. Auch ohne Anmeldung ist eine Impfung möglich.

FUNDAMT

Im Fundbüro der Gemeinde warten zahlreiche Fundgegenstände auf ihren rechtmäßigen Eigentümer. Informationen erhalten Sie bei der Zentrale im Rathaus, Münchner Str. 6, Tel. 089/90909-0. Abgegeben wurde: **Schlüssel, Handy.**
Auf dem Bauhof lagern auch einige Fundfahräder. Infos erhalten Sie: Tel. 089/90909-3504. Informieren Sie sich auch bei unserer Fund-sachen-Onlinesuche unter www.kirchheim-heimstetten.de.
Der Service bietet Ihnen die Möglichkeit, sich unabhängig von Öffnungszeiten rund um die Uhr nach Ihrem verlorenen Gegenstand zu erkundigen.

GEMEINDEBÜCHEREI: ÖFFNUNGSZEITEN

Die aktuellen Öffnungszeiten sind:

Montag	15 - 18 Uhr
Dienstag	15 - 18 Uhr
Mittwoch	9 - 12 Uhr 16 - 19 Uhr
Donnerstag	9 - 12 Uhr 16 - 19 Uhr
Samstag	14 - 16 Uhr

Tel: 089 9037005

E-Mail: buecherei@kirchheim-heimstetten.de

WERTSTOFFHOF KIRCHHEIM

Neue Öffnungszeiten:

Dienstag: 10 - 15 Uhr
Freitag: 14 - 19 Uhr
Samstag: 10 - 16 Uhr

GRÜNGUTSAMMLUNG

Am **Samstag, 12. November und Montag, 14. November 2022** findet die letzte Grüngut-sammlung durch die Landwirte in diesem Jahr statt. Laub, Rasenschnitt sowie Kleinzeug bitte in Papiersäcken verpacken. Größere Äste und Zweige handlich bündeln.

Bitte sorgen Sie dafür, dass das Grüngut am Abholtag bis spätestens 7 Uhr morgens gut sichtbar an einer befahrbaren Straße bereit liegt. Das Grüngut wird sowohl am Samstag als auch am Montag abgeholt.

Große Gartenabfallsäcke aus Papier (120 l) können im Umweltamt für **0,80 €/Stück** käuflich erworben werden. Bei weiteren Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung unter der E-Mail Adresse: umweltamt@kirchheim-heimstetten.de

FREIWILLIGER WEHRDIENST

Übermittlung von Daten an das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr

Zum 1. Juli 2011 ist die allgemeine Wehrpflicht, soweit kein Spannungs- oder Verteidigungsfall vorliegt, ausgesetzt und in einen freiwilligen Wehrdienst übergeleitet worden. Frauen und Männer, die Deutsche im Sinne des Grundgesetzes sind, können sich nach § 58b des Soldatengesetzes verpflichten, freiwillig Wehrdienst zu leisten. Damit das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr die Möglichkeit hat, über den freiwilligen Wehrdienst zu informieren, übermittelt die Meldebehörde jährlich zum 31. März folgende Daten von Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die im nächsten Jahr volljährig werden, an das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr:

Familienname, Vornamen und gegenwärtige Anschrift

Betroffene haben das Recht der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch ist an keine Voraussetzung gebunden und braucht nicht begründet zu werden. Er kann beim Einwohnermeldeamt der Gemeinde Kirchheim b. München, Münchner Straße 1 eingelegt werden. Falls der Datenübermittlung nicht widersprochen wurde, werden die Meldebehörden die genannten Daten weitergeben.

SERVICETHEMA DES ORDNUNGSAMTS

Telefonbetrug durch Schockanrufe

Telefonbetrüger versuchen derzeit, vor allem ältere Menschen mittels sogenannter Schockanrufe um ihr Geld oder wertvollen Schmuck zu bringen. Dabei wird oftmals der Einzeltrick mit dem Callcenter-Betrug kombiniert.

Was sind Schockanrufe?

Bei einem sogenannten „Schockanruf“ geben sich Betrüger am Telefon als Verwandte oder als ein mit einem Vorgang betrauter Polizeibeamter oder Rechtsanwalt aus und täuschen eine Not-situation vor. Sie wollen die Angerufenen dazu bringen, Geld oder Wertsachen, wie teuren Schmuck, an sie zu übergeben.

Die Anrufer berichten etwa von einem Verkehrsunfall, in dessen Folge ein Familienmitglied sofort operiert werden müsse. Die Operation könne jedoch nur dann durchgeführt werden, wenn sie vorher in bar bezahlt wird.

Die Betrüger setzen bewusst auf einen Schockmoment und setzen ihre Opfer zeitlich unter Druck, um sie zu unüberlegten und schnellen Entscheidungen zu drängen. Oft bemerken Opfer den Betrug erst, wenn es zu spät ist.

Kombination von Betrugsmaschen: Falscher Polizeibeamter und Einzeltrick

Es kommen auch Anrufe an, bei denen vor-gegeben wird, dass Geld und Wertsachen im Bankschließfach nicht mehr sicher seien und zur Verwahrung an die Polizei übergeben werden müssten. Als Variante wird den potenziellen Opfern auch gesagt, dass es sich bei deren Geld, das auf dem Bankkonto liegt, um Falschgeld handelt, das durch die Polizei überprüft werden muss. Um den eigentlichen Schwindel zu verschleiern, setzen Betrüger mitunter auch auf die Kombination verschiedener Betrugsmaschen: So folgt auf den Anruf eines (absichtlich) offensichtlichen Einzeltrickbetrügers ein Anruf eines vermeintlichen Polizeibeamten, der nach dem betrügerischen Enkel fahndet.

So können Sie sich vor Telefonbetrügern schützen

- Legen Sie am besten auf, wenn Sie nicht sicher sind, wer anruft und Sie sich unter Druck gesetzt fühlen.
- Rufen Sie den Angehörigen unter der Ihnen bekannten Nummer an.
- Sprechen Sie am Telefon nie über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse.
- Übergeben Sie niemals Geld oder Wertsachen an unbekannte Personen!
- Ziehen Sie eine Vertrauensperson hinzu oder verständigen Sie über den Notruf 110 die Polizei!

Bedenken Sie: Die Polizei ruft Sie niemals unter der Polizeinotrufnummer 110 an!

Des Weiteren ist die Behandlung eines Unfallsopfers niemals von einer vorherigen Zahlung eines Geldbetrages abhängig. Für mehr kostenlose Tipps und Ratschläge steht Ihnen die Kriminalpolizeiliche **Beratungsstelle im Polizeipräsidium München** zur Verfügung.

RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN

Montags: 8 bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 18 Uhr
Dienstags bis freitags: 8 bis 12 Uhr
Freitags öffnet das Einwohnermeldeamt bereits um 7.30 Uhr.

NACHT- UND NOTDIENST



Freitag, 11. November

Räter-Apotheke, Räterstr. 19
85551 Heimstetten ☎ 089 / 9030110

Samstag, 12. November

Mary's Apotheke Poing, Alte Gruber Str. 1
85586 Poing ☎ 08121 / 8880001

Sonntag, 13. November

St. Emmeram-Apotheke, Am Gangsteig 5
85551 Heimstetten ☎ 089 / 9037212

Montag, 14. November

Möven-Apotheke, Münchener Str. 83
85774 Unterföhring ☎ 089 / 9503605

Dienstag, 15. November

Sonnen-Apotheke, Sonnenstr. 2
85609 Aschheim ☎ 089 / 9033939

Mittwoch, 16. November

St. Ulrich-Apotheke, Münchener Str. 3
85652 Pliening ☎ 08121 / 81145

Donnerstag, 17. November

SaniPlus-Apotheke Riem, Willy-Brandt Platz 5
81829 München ☎ 089 / 8987810

Freitag, 18. November

St. Georg-Apotheke, Bahnhofstr. 2
85586 Poing ☎ 08121 / 99060

Samstag, 19. November

Falken-Apotheke, Bahnhofstr. 15
85570 Markt Schwaben ☎ 08121 / 3410

Sonntag, 20. November

Rathaus-Apotheke, Münchner Straße 6
85464 Finsing ☎ 08121/71324

Montag, 21. November

Herz-Apotheke im City Center, Alte-Gruber-Str. 2-6, 85586 Poing ☎ 08121 / 976776

Dienstag, 22. November

Brunnen-Apotheke, Am Brunnen 18
85551 Kirchheim ☎ 089 / 9037766

Mittwoch, 23. November

Herz-Apotheke, Bürgerstr. 2
85586 Poing ☎ 08121 / 995500

Die Apotheken-Notdienst-Hotline erreichen Sie unter der Nummer **22 8 33** vom Handy (kostenpflichtig) oder unter der Telefonnummer **0800 00 22 8 33** kostenlos aus dem deutschen Festnetz.

Bei der Schnellsuche der Bayerischen Landesapothekerkammer können Sie sich auch die nächstgelegenen tagesaktuellen notdienstbereiten Apotheken für unsere Gemeinde anzeigen lassen. Die Website lautet: <https://lak-bayern.notdienst-portal.de/blakportal/>

Für den Inhalt der Kolumnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister



CSU HÖRT ZU.

Die Umsetzung unserer Großprojekte Kirchheim 2030 und der Landesgartenschau verlangt den Bürgern unserer Gemeinde derzeit einiges ab.

Die Sperrung der Heimstettener Straße ist lästig und verursacht viele Umwege, wenn man von einem Gemeindeteil in den anderen kommen will.

Aber: Langfristig profitieren wir alle von den Umbaumaßnahmen, die derzeit zu Einschränkungen führen. Es entstehen je Richtung ein getrennter Gehweg, ein Radweg, barrierefreie Bushaltestellen und bessere Querungsmöglichkeiten. Als CSU Kirchheim-Heimstetten appellieren wir deshalb an Sie, haben Sie bitte noch etwas Geduld und Verständnis, die Baustelle schreitet gut voran und ein Abschluss der Arbeiten ist absehbar.

Häufig kommen auch die Fragen und Diskussion auf, ob wir das alles brauchen. Zum Beispiel das neue Rathaus. Hier gibt es nur eine eindeutige Antwort: Ja! Aktuell ist unsere Verwaltung auf sieben verschiedene Standorte verteilt.

Wir haben keinen Sitzungssaal und auch ein Bürgersaal fehlt bislang. Mit dem Neubau des Rathauses verbessern wir das Arbeitsumfeld für unsere Verwaltungsmitarbeiter erheblich. Und auch die Bürger profitieren von einer zentralen Anlaufstelle in der Mitte zwischen den beiden Gemeindeteilen Kirchheim und Heimstetten.

Lassen Sie uns gemeinsam durch diese Zeit der Veränderung gehen, die manchmal Unannehmlichkeiten mit sich bringt, mittel- und langfristig aber die Lebensqualität in unserer Gemeinde erheblich verbessern wird.

Wenn Sie weitere Fragen und Anregungen haben, nutzen Sie die Chance mit unserem Bürgermeister und Landtagskandidaten Maximilian Börtl sowie den CSU-Gemeinderäten in Kontakt zu kommen. Die Gelegenheit dazu besteht bei folgenden Terminen:

- Am 11.11.2022 um 14.30 Uhr laden wir zu **CSU HÖRT ZU im Da Rosa in Kirchheim** ein.
- Am 11.12.2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr findet unsere **traditionelle Waldweihnacht im Hausner Moos** statt.

Wenn Sie es zu keinem der Termine schaffen, erreichen Sie uns natürlich auch jetzt noch: per E-Mail unter info@csukh.de oder telefonisch unter 0151-57 81 82 11.

Ihre CSU-Fraktion im Gemeinderat

Franz Xaver Graf, Andrea Haas, Marianne Hausladen, Dr. Johann Hausladen, Dr. Thomas Heinik, Stefanie Jürgens, Petra Mayr, Beate Neubauer, Florian Sift

Wichtige Notrufnummern

MEDIZIN	VERSORGER
Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr: 112	Notrufnummer der AFK-Geothermie: 089 / 18 93 999-31 (außerhalb der Geschäftszeiten)
Krankenwagen: 112	Gaswache: 089 / 15 30-16 oder -17
Ärztendienst: 01805 / 19 12 12 oder 116 117	gKu VE München-Ost Störmeldestelle: 0175 / 26 17 697
Giftnotruf: 089 / 19 240	
POLIZEI	SEELSORGE
Polizei-Notruf: 110	Telefonseelsorge: 0800 / 111 0 111 0800 / 111 0 222
Polizeiinspektion 27, Rechnerstraße 11 k, 85540 Haar: 089 / 462 305-0	Kinder- und Jugendtelefon: 0800 / 111 0 333

Alle Angaben ohne Gewähr.

STELLENANGEBOTE



Die Gemeinde Kirchheim b. München (ca. 13.000 Einwohner) sucht eine/n (m/w/d) **Leitung der Öffentlichkeitsarbeit (m/w/d) in Vollzeit**

Werkstudent/in für den Bereich Planungs- und Bauwesen

20 Stunden, befristet bis 31.12.2022

Bei Interesse entnehmen Sie bitte weitere Informationen der Website unter: www.kirchheim-heimstetten.de

STELLENANGEBOT

Stadt und Land München Ost e.V. - OstAllianz

Die sog. OstAllianz ist ein Zusammenschluss von zwölf kommunalen Gebietskörperschaften im Osten von München.

Zweck der OstAllianz ist die städte- und gemeindeübergreifende Zusammenarbeit auf dem Gebiet der räumlichen Entwicklung zur Umsetzung gemeinsamer Ziele und Maßnahmen im Raum München Ost.

Für die neue Geschäftsstelle der OstAllianz mit Standort in Vaterstetten besetzen wir zum 01.01.2023 Zeitpunkt eine Position als

- Leitung der koordinierenden Geschäftsstelle für interkommunale Zusammenarbeit der OstAllianz (m/w/d)

Auskünfte zu Aufgabe und Anforderungen erhalten Sie bei Frau Salome Krumme unter der Telefonnummer 0 81 06 / 383 - 119 oder per E-Mail an s.krumme@vaterstetten.de

Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, relevante Zeugnisse/Bescheinigungen in einem PDF-Dokument) bis zum 27.11.22 per E-Mail mit Betreff „OstAllianz“ an: Gemeinde Vaterstetten, Wendelsteinstraße 7, 85591 Vaterstetten an bewerbungen@vaterstetten.de

SITZUNGSKALENDER

Die Sitzungen finden in der Regel in der Mensa der Grund- und Mittelschule, Heimstettner Straße 12 statt. Im November sind folgende Sitzungstermine (öffentlich) geplant*:

Dienstag, 22. November, 19 Uhr

Sitzung des Bauausschusses

Mittwoch, 23. November, 19.30 Uhr

Bürgerversammlung im Gymnasium
Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.komuna.net/kirchheim> *Stand:17.10.2022

Impressum: V.i.S.d.P.: Bürgermeister, Maximilian Böltl, Gemeinde Kirchheim, Münchner Str. 6, Redaktion: 089/90909-9314; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9312; FAX 089/90909-9313; Internet: <http://www.kirchheim-heimstetten.de>, email: KiMi@Kirchheim-Heimstetten.de; Satzherstellung: pro MEDIA; DIGITAL PICTURE Druck u. Werbezentrums. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

SENIOREN-WEIHNACHTSFEIER

Sehr geehrte Seniorinnen,
sehr geehrte Senioren!

Die Gemeinde Kirchheim lädt alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde ab dem 65. Lebensjahr sehr herzlich zu den Weihnachtsfeiern ein.

Die Feier für die Bürgerinnen und Bürger der Gemeindeteile Kirchheim und Hausen ist am Sonntag, 27. November 2022 im Merowinger Hof von 14 – 17 Uhr.

Die Feier für die Bürgerinnen und Bürger des Gemeindeteils Heimstetten ist am Sonntag, 11. Dezember 2022 in der Gaststätte Zum Kelten von 14 – 17 Uhr.

Auch in diesem Jahr werden wir wieder einen Fahrdienst anbieten, der in der nächsten Ausgabe der Kirchheimer Mitteilungen abgedruckt wird.

Ich freue mich sehr, wenn möglichst viele Seniorinnen und Senioren meine Einladung annehmen und ich Sie bei der gemeinsamen Feier begrüßen darf.

Ihr Maximilian Böltl
Erster Bürgermeister

KIRCHHEIM 2030: KONTAKTDATEN DER GROSSEN BAUTRÄGER

Alois Kolper Baubetreuungs- und Bauträger (WR5) Steigerweg 14, 86316 Friedberg, Tel.: 08 21/60 53 72, E-Mail: kontakt@aloes-kolper-bau.de, www.aloes-kolper-bau.de

DEMOS Wohnbau (WR8 und WR9) Thalkirchner Str. 26, 80337 München Tel. 089 23173-0 E-Mail: info@demoss.de - www.demoss.de

DEUTSCHES HEIM Casinostr. 1, 85540 Haar, Tel. 089 413096-0 E-Mail: info@dh-muenchen.de www.dh-muenchen.de

DIBAG Industriebau Lilienthalallee 25, 80939 München, Tel. 089 3247 00, E-Mail: info@dibag.de - www.dibag.de

Ten Brinke Wohnungsbau Sauerlacher Straße 72, 82515 Wolfratshausen Tel. 08171 48310-0 E-Mail: wolfratshausen@tenbrinke.com

Die Gemeinde Kirchheim hat keinerlei Einfluss auf die Preisgestaltung der Bauträger oder den Verkaufsablauf für die einzelnen Immobilien. Lediglich im Rahmen des „Kirchheimer Kaufmodells“ erhält der Berechtigte einen Nachlass von zehn Prozent auf den vom Bauträger aufgerufenen Preis. Über die Preise können ausschließlich die Bauträger Informationen geben.

Sie finden die **Kirchheimer Mitteilungen** auch im Internet unter: www.kirchheim-heimstetten.de

FAHRRADKLIMATEST



Endspurt beim Fahrradklimatest - Weitersagen und Mitmachen!

Alle zwei Jahre wird der ADFC-Fahradklimatest durchgeführt: Radlerinnen und Radler haben die Möglichkeit, die Fahrradfreundlichkeit ihrer Stadt oder Gemeinde zu bewerten.

Die bundesweite Umfrage ist ein wichtiges Feedback für die Kommunen. Die Umfrage läuft noch bis zum 30. November. Um überhaupt in die Wertung zu kommen, fehlen uns noch Stimmen. Daher unsere Bitte: Nehmen Sie sich etwas Zeit und beantworten Sie die Fragen. Zur Umfrage kommen Sie über fahradklima-test.adfc.de Vielen Dank und gute Fahrt!

BÜRGERVERSAMMLUNG

In der Aula des Gymnasiums findet am **Mittwoch, 23. November um 19.30 Uhr** die Bürgerversammlung 2022 statt.

Im Rahmen der Bürgerversammlung haben alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde die Gelegenheit, ihre Anfragen vorzubringen und gegebenenfalls auch Anträge zur Abstimmung entsprechend den Vorschriften der Bayerischen Gemeindeordnung zu stellen. Stimmberechtigt sind ausschließlich jene Gemeindeangehörige, die auch das Recht haben, an Gemeindewahlen teilzunehmen. Gerne können Sie im Vorfeld Anträge stellen: Per Post oder per E-Mail an buergermeister@kirchheim-heimstetten.de Bitte beachten Sie, dass Sie für die Ausgabe der Abstimmungskarten ein gültiges Ausweisdokument vorlegen müssen, aus dem hervorgeht, dass Sie Gemeindebürgerin bzw. Gemeindebürger sind.

WOHNUNGSNOTFALLHILFE

Die Wohnungsnotfallhilfe FOL-Fachstelle leistet Präventionsarbeit, um drohende Obdachlosigkeit abzuwenden. Terminvereinbarungen mit der Wohnungsnotfallhilfe unter der Telefonnummer 089-402879720 sind jederzeit möglich. **Einmal im Monat findet auch ein Termin im Rathaus in Kirchheim statt. Wir unterstützen Sie**

- wenn Sie Probleme mit dem Vermieter haben
- wenn Sie mit Mietzahlungen im Rückstand sind und selbst keine Lösung sehen
- **wenn Sie eine Kündigung, eine Räumungsklage bzw. eine Zwangsräumung haben**
- wenn Sie Unterstützung hinsichtlich der Wohnraumsicherung bzw. der Wohnraumsuche benötigen
- wenn Sie Hilfe bei Antragstellung sowie bei Behördenkontakten (Jobcenter, Landratsamt etc.) brauchen.



Tipp des Monats für Seniorinnen und Senioren

Einsamkeit im Alter? Das muss nicht sein!

Im hohen Alter steigt der Anteil der Menschen, die unter Einsamkeit leiden, merklich an. Der Partner, die Partnerin oder enge Freunde sind verstorben, die körperliche Verfassung lässt nicht mehr so viele Aktivitäten zu.

Damit reduziert sich die Teilnahme am sozialen Leben. Lang anhaltende Einsamkeit macht oftmals traurig und kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Daher gibt es in vielen Gemeinden des Landkreises Seniorencafés oder andere soziale Runden. Mancherorts werden Besuchsdienste oder Telefonpatenschaften angeboten.

Wenn Sie sich mehr sozialen Kontakt wünschen, aber nicht wissen, wohin Sie sich wenden können, melden Sie sich bei Ihrer Gemeinde oder beim Team der Aufsuchenden Seniorenberatung im Landratsamt München - wir beraten Sie gerne, ob bei Ihnen zu Hause oder am Telefon.

Sie erreichen uns per Telefon: 089/6221-2840 oder E-Mail: senioren@lra-m.bayern.de. Alle Seniorentipps finden Sie auch auf unserer Homepage: t1p.de/seniorentipp

AUS DEM EINWOHNERMELDEAMT

Am 31.10.2022 waren in der Gemeinde Kirchheim b. München

mit Hauptwohnsitz	13.129 Personen
mit Nebenwohnsitz	593 Personen
insgesamt	13.689 Personen
gemeldet	

Zuzüge im Monat Oktober	62 Personen
Wegzüge im Monat Oktober	57 Personen

Eheschließungen Monat Oktober	7 Ehepaare
Geburten Monat Oktober	0 Personen
Sterbefälle Monat Oktober	10 Personen

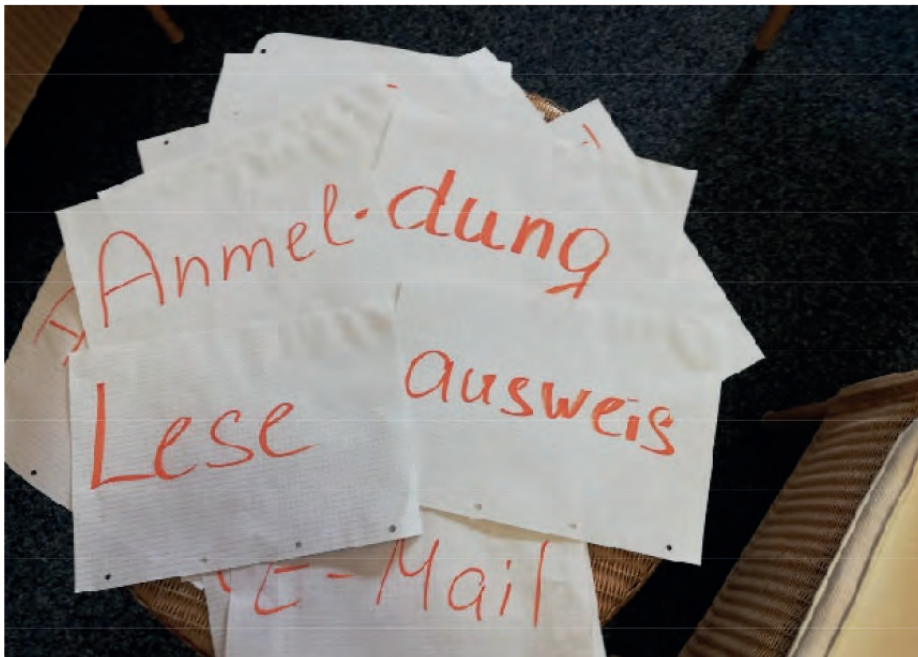
Einwohnermeldeamt Hintzen Tel.089/90909-2104

SINGT EUREN SONG FÜR DIE LANDESGARTENSCHAU



Gesucht wird eine Band, eine Musikerin oder ein Musiker, der/die leidenschaftlich und kreativ einen Song für die Landesgartenschau Kirchheim 2024 schreibt und performt. Ihr seid völlig frei, was den Stil angeht - ob Rock, Pop, Soul, Hip-Hop...das liegt ganz bei Euch.

Es gibt nur drei Bedingungen: Mindestens ein Mitglied der Band muss aus dem Landkreis München kommen - oder die Band muss ihren Bandraum im Landkreis München haben. Weitere Bandmitglieder dürfen beispielsweise aus der Landeshauptstadt München oder den Landkrei-



Im Unterricht wurde vorab eine Wegbeschreibung geübt. Bei der praktischen Durchführung sind die Kursteilnehmer der Deutschkurse der Gemeinde Kirchheim dann durch den Ort von der Graf-Andechs-Straße 25 zur Bücherei in den Schlehenring 12 gegangen.

Vor der Führung wiederholte die Gruppe mit der Deutschlehrerin die Wörter: Anmeldung, Öffnungszeiten, Kontaktdaten. Während der Führung haben die Besucher erfahren, welche Medien die Bibliothek bereithält, wie diese ausgeliehen und zurückgegeben werden, was man bei der Ausleihe beachten muss. Die Führung fand auf Deutsch statt: Einige Begriffe wurden veranschaulicht, und mit Beispielen erklärt. Die Führung in einfachem Deutsch konnten die Kursteilnehmer aus Afghanistan und aus der Ukraine gut verstehen.

Es war sehr unterhaltsam und lebendig. Auch die Kleinen hatten ihren Spaß zwischen den Bücherregalen und in der Spielecke. Die Mütter konnten gleich zeigen, dass sie die Regel verstanden haben: „Wenn man nicht weiß, wo das Buch im Regal war, kommt es aufs Regal ganz oben“.

Einige Sprachschüler meldeten sich an und liehen die ersten Bücher und Zeitschriften aus. Die Mütter der Kindergarten- und Grundschulkinder haben Kinderbücher ausgeliehen. Es folgten sicherlich gemütliche Vorlese- und

Lesestunden zu Hause. Mit den Bilderbüchern möchten einige ihren Wortschatz erweitern, die zweisprachigen Bücher erleichtern das Verstehen einiger Situationen, wer Englischkenntnisse hat, kann die Zeitschriften „Spotlight“ lesen und Wortschatzlisten durcharbeiten.

Jetzt steht das Erlernen der deutschen Sprache im Vordergrund. Aber auch für Beschäftigung an langen Winterabenden mit Spielen und Filmen bietet die Bücherei jedem nach Lust und Laune das passende Medium an.

In den nächsten Unterrichtsstunden werden die Benutzerregeln wiederholt und mit Modalverben geübt: „Man darf nur mit dem Leserausweis Bücher ausleihen.“ „Man kann auch ohne Ausweis die Bücher zurückgeben.“ „Man soll die Bücher während der Öffnungszeit nicht in die Bücherklappe werfen.“ „Man muss die Bücher rechtzeitig zurückgeben.“ Praxisbezogenes Lernen ist sehr effektiv. Möchten Sie auch mal wieder in die Bibliothek gehen?

Olga Haunolder - Lehrkraft für DaF und DaZ

sen Erding, Ebersberg, Starnberg oder Freising sein. In Eurem Song muss mindestens einmal das Wort „Landesgartenschau“ oder „Gartenschau“ vorkommen und die Gemeinde „Kirchheim“ genannt werden.

Alle Teilnehmenden müssen am 23.09.23 mindestens 16 Jahre und höchstens 27 Jahre alt sein. **Was ihr bekommt:** Vom Gewinner-Song wird ein professionelles Musik-Video gedreht. Dieses wird die Landesgartenschau ab diesem Zeitpunkt begleiten und Euch einem breiten Publikum bekannt machen. Außerdem erwarten die Finalistinnen und Finalisten mehrere große Auftritte vor und während des Gartenschau-Jahres in Kirchheim und Umgebung. On top gibt es Karten für den Europapark zu gewinnen!

Also - checkt die genauen Teilnahmebedingun-

gen auf <https://kskmse.blog/gartenschau-bandcontest>, füllt das Teilnahmeformular aus und ladet Euren Song anschließend hier hoch.

Bewerbungsschluss ist der: 1.5.23, 23.59 Uhr.

Eine Jury wählt anschließend die Finalistinnen und Finalisten aus. Diese dürfen ihren Gartenschau-Song beim großen Songcontest-Finale am 06.07.23 im JUZ in Kirchheim b. München vor Publikum auf der Bühne präsentieren.

Dort bestimmt eine Jury am Abend live vor Ort den/die Gewinner und Gewinnerinnen. Das Team der Landesgartenschau Kirchheim 2024 und der Kreissparkasse freut sich auf Eure Bewerbungen!

Euch anmelden und mitmachen könnt ihr hier: <https://kskmse.blog/gartenschau-bandcontest>
Kirchheim 2024 GmbH



Landkreis München



Gemeinde Kirchheim b. München



Gemeinde Feldkirchen



Gemeinde Aschheim

Sie suchen eine herausfordernde Aufgabe mit geregelten, aber flexiblen Arbeitszeiten? Sie organisieren gerne und bewahren auch in hektischen Zeiten den Durchblick? Sie arbeiten gerne selbstständig, sind aber trotzdem ein Teamplayer und wünschen sich ein wertschätzendes Miteinander? Dann kommen Sie zu uns ins Team des Zweckverbands Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München und unterstützen Sie mit uns unsere spannenden Hochbauprojekte und die Bestandsschulen.

Der Zweckverband Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München ist Sachaufwandsträger des Gymnasium Kirchheim und der Sankt Emmeram Realschule in Aschheim. Er ist außerdem Bauherr des Erweiterungsneubau Gymnasium Kirchheim und des Schulcampus Aschheim. Durch das Wachstum der Gemeinden des Landkreises München wachsen auch unsere weiterführenden Schulen und damit unsere Aufgaben.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine/n

Geschäftsleiter/in (m/w/d) für den Zweckverband in Vollzeit

Ihr künftiger Aufgabenbereich umfasst derzeit:

- Leiten der Geschäftsstelle des Zweckverbandes mit elf Mitarbeitern
- Wahrnehmung der Bauherrenvertretung und übergeordnetes Controlling der Projektabwicklung der Hochbauwerke des Zweckverbands (insbesondere Erweiterungsneubau Gymnasium Kirchheim und Schulcampus Aschheim) in enger Zusammenarbeit mit allen internen und externen Beteiligten
- Selbständiges Erstellen der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan (Kameralistik)
- Erstellen der Jahresrechnung und Abrechnung mit den Verbandsmitgliedern
- Investitions- und Kreditplanung
- Fördermittelmanagement
- Controlling
- Personalführung und -entwicklung
- Vorbereitung von Sitzungen, Überwachung des Vollzugs der Beschlüsse
- Vorbereitung und Abschluss von Verträgen

Ihr Profil:

- Laufbahnbefähigung für die dritte Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen mit fachlichem Schwerpunkt nicht-technischer Verwaltungsdienst, der erfolgreich abgeschlossene Angestelltenlehrgang II, Jurist oder Bachelor of Arts Public Management
- Einschlägige Berufserfahrung
- Erste Führungserfahrung
- Gründliche Fachkenntnisse im Vergaberecht, KommHV, KommZG, BayGO, FAG sowie Microsoft Office und CIP oder Bereitschaft sich diese anzueignen
- Sehr gute Team- und Kommunikationsfähigkeit, Selbstständigkeit, Durchsetzungsvermögen, Organisationsfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein

Wir bieten Ihnen:

- Eine sehr vielseitige, interessante und anspruchsvolle Tätigkeit mit einem tollen Team
- Arbeitsbedingungen, die von Kollegialität und gegenseitigem Respekt geprägt sind
- eine betriebliche Altersvorsorge, Gesundheitsförderungen und weitere verschiedene Benefits
- Unterstützung bei der Suche nach Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- ein vergünstigtes Ticket für den Personennahverkehr im MVV-Bereich
- einen sicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- Großraumbüro/Büroarbeitsplatz
- Geschäftsleiterentschädigung

Die leistungsgerechte Vergütung/Besoldung erfolgt entsprechend den persönlichen Voraussetzungen und Qualifikationen sowie den übertragenen Tätigkeiten nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD/BayBesG).

Bei gleicher Eignung werden schwerbehinderte Bewerber/innen bevorzugt.

Für Fragen steht Ihnen Frau Filzer unter 089/90909-1100 zur Verfügung.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an den Zweckverband Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München, Räterstraße 26, 85551 Kirchheim b. München oder per E-Mail an: bewerbung@kirchheim-heimstetten.de

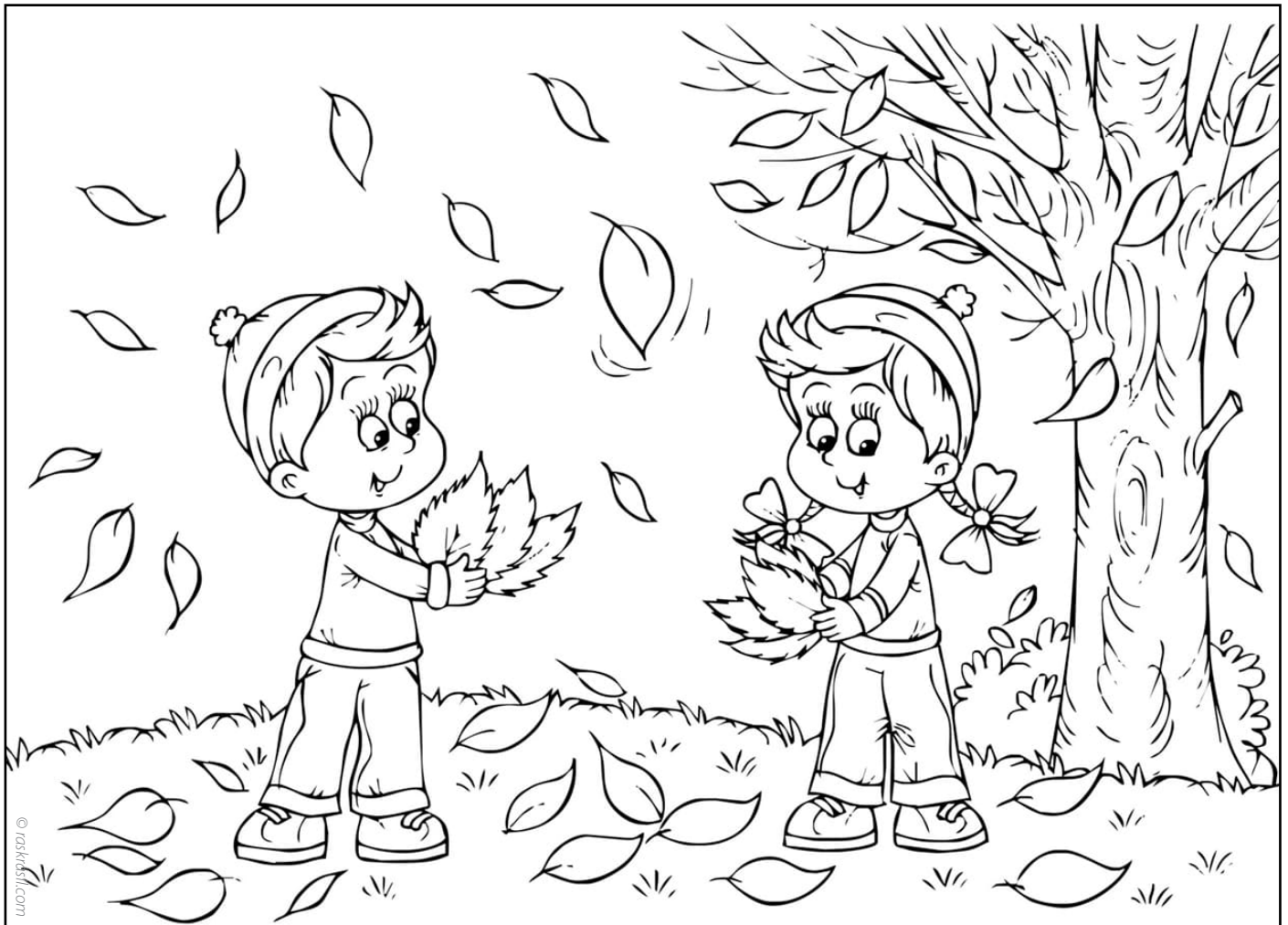
Hinweise: Wir empfehlen Ihnen eine Bewerbung per E-Mail. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir Ihre Bewerbungsunterlagen grundsätzlich nicht zurücksenden und in der Regel drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens datenschutzkonform vernichten, wenn sie nicht vorher von Ihnen abgeholt werden. Reisekosten anlässlich eines möglichen Vorstellungsgesprächs können nicht übernommen werden.

DER IGEL



Igel sind Säugetiere, deren Leibspeise Insekten, Regenwürmer, Käfer und Larven sind. Sie halten Winterschlaf und sind Euch bestimmt schon in Euren Gärten begegnet. Der Igel schläft tagsüber und braucht daher ein gutes Versteck, um in Ruhe schlafen zu können. Dort richtet er sich eine gemütliche Höhle für seinen Winterschlaf ein. Hast du schon einmal die Stacheln auf einem Igelrücken gezählt? Bestimmt nicht, denn ein Igel hat bis zu achttausend Stacheln. Sobald er Gefahr wittert, rollt er sich zu einer Stachelkugel zusammen. Igel sind in der Regel selber in der Lage, ausreichend Wasser und Futter zu finden. Ist ein Tier aber verletzt oder krank, braucht es vielleicht Hilfe. Was soll man also tun, wenn man einen hilflosen Igel findet? Wendet Euch bitte an einen Tierarzt oder eine Igelstation. Sie können Euch mit fachmännischem Rat weiterhelfen.

Foto ©-stock.adobe.com



Lösung aus der Kinder KIMI #20

3	1	4	5	7	6	9	2	8
7	9	2	1	4	8	6	3	5
5	8	6	9	3	2	4	7	1
8	3	1	4	9	7	5	6	2
2	6	7	8	1	5	3	4	9
4	5	9	2	6	3	1	8	7
9	4	8	6	2	1	7	5	3
1	7	5	3	8	4	2	9	6
6	2	3	7	5	9	8	1	4

1	3	6	8	7	2	9	4	5
4	2	5	9	1	6	3	7	8
8	9	7	5	3	4	6	1	2
6	4	1	3	8	9	5	2	7
3	8	2	7	4	5	1	9	6
5	7	9	6	2	1	4	8	3
7	1	3	4	5	8	2	6	9
2	6	8	1	9	3	7	5	4
9	5	4	2	6	7	8	3	1

5	1	7	3	8	9	6	2	4
9	4	3	2	1	6	8	5	7
2	6	8	7	5	4	9	3	1
7	3	2	5	4	8	1	6	9
6	5	4	9	7	1	3	8	2
8	9	1	6	2	3	4	7	5
4	7	6	1	3	5	2	9	8
3	8	5	4	9	2	7	1	6
1	2	9	8	6	7	5	4	3

E	D	P	I	L	Z	E	D	C	V	B	N	M	Z	W
R	R	D	D	G	Z	H	J	U	R	E	G	E	N	S
T	T	A	D	S	X	Y	S	H	J	K	L	T	L	X
Z	K	A	S	T	A	N	I	E	B	F	H	S	K	D
H	D	F	F	F	T	G	H	L	L	V	N	T	I	F
A	C	J	F	F	S	G	J	B	A	G	J	U	M	H
L	V	E	I	C	H	E	L	G	T	B	U	R	N	A
L	G	K	S	D	X	C	L	V	T	H	O	M	J	G
O	T	I	W	J	B	V	P	I	E	J	P	F	H	E
W	Z	O	Q	C	F	T	Z	U	R	I	Ü	D	B	L
E	K	L	D	C	F	T	H	N	M	W	S	A	G	C
E	E	I	C	H	O	R	N	C	H	E	N	V	X	
N	L	H	Z	U	J	K	I	H	R	Q	A	S	D	S
D	K	J	R	E	G	E	N	S	C	H	I	R	M	D
C	H	Z	J	U	I	K	O	L	I	U	Z	T	B	N



FAMILIENZENTRUM



Laterne, Laterne, Sonne, Mond und...

Sonntag 13.11.22 - 17 Uhr

Laternenumzug des Familienzentrums

Es wäre schön, wenn viele dabei sind und wir wieder eine große Lichtergruppe rund um das Familienzentrum und das Collegium werden. Treffpunkt: 17 Uhr am Eingang des Familienzentrums am Mohnblumenweg 8 (beim Collegium 2000). Bringt Laternen mit (aber auch ohne seid ihr natürlich herzlich willkommen)! Für das Lichteranzünden sind die verantwortlichen Eltern zuständig. Info unter: S. Bou Orom, Tel. 0174-3124074

Sonntag 27.11.22 - 10 bis 12.30 Uhr

Kundalini Yoga-Workshop: „Gelassen in die Weihnachtszeit“

Mit Atem- und Körperübungen, Entspannung, Tanz und Meditation erlangen wir nötige Stille und Frieden für die turbulente Vorweihnachtszeit, indem wir an diesem 1. Advent innere Einkehr halten und uns auf das Wichtige im Leben besinnen. Bitte wegen geringer Teilnehmerzahl sehr bald anmelden! Anmeldung/Info: www.s-urban.de oder Tel.: 08121-4386860; E-Mail: Sigrid.urban@s-urban.de

Alle aktuellen Infos zum Familienzentrum und die Kursangebote finden Sie auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie auch die aktuellen Aushänge in unserem Schaukasten Mohnblumenweg 8! Homepage: www.familienzentrum-kirchheim.de

Kontakt: familienzentrum-kirchheim@gmx.de

Junior Second Hand Shop

INFORMATIONEN DER SENIORENBEAUFRAGTEN



Als Seniorenbeauftragte berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden in der Gemeinde. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen gern bei Ihren Fragen zur Seite.

Sie leben gern allein, würden sich aber auch über mehr Kontakt freuen? Sie wünschen sich einen Besuch oder einen Anruf? Bitte melden Sie sich!

„Sicher mobil im Alter“

Vortragsveranstaltung des DVR und ADAC

Zu alt für die Anforderungen des Straßenverkehrs? Wie Sie sicherlich wissen, ist Alter keine Frage des Geburtsdatums, sondern geistiger und körperlicher Vitalität.

Das Projekt „Sicher mobil im Alter“ richtet sich an alle Personen 65 + und wurde vom DVR entwickelt um Senior/innen zu unterstützen, möglichst lange mobil und damit unabhängig zu bleiben. Egal ob Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer, mit Rollator oder Rollstuhl, die speziell ausgebildete Moderatorin Marion Krieger geht bei der kos-

JUNIOR SECOND HAND SHOP



Wo?

Pfarrei St. Peter (Heimstetten) im UG Maria-Glasl-Straße 35 - 85551 Kirchheim

Öffnungszeiten:

Montag 09.30 - 11.30 Uhr

Donnerstag 15.30 - 17.30 Uhr

Liebe Kund/innen!

Aus den Ferien melden wir uns zurück!

Der Herbst ist bereits da - kältere Zeiten brechen an! Wir sind ausgerüstet und freuen uns schon auf Ihren Besuch - kommen Sie vorbei, um die neuen Herbst- und Winterwaren zu inspizieren! Speziell bei Babykleidung sind wir sehr gut sortiert! Ab Größe 48!

Wie gewohnt finden Sie bei uns auch tolle und günstige Kleidung, Schuhe, Schneeanzüge ... und vieles mehr, Größe 50 bis 176!

Die Einnahmen aus dem Verkauf kommen, wie eh und je, sozialen Zwecken in unserer Gemeinde zugute.

Bis bald - im JUNIOR-SECONDHAND

tenlosen Veranstaltung auf individuelle Fragen und Interessen der Teilnehmer ein. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, um fit für den Straßenverkehr zu bleiben.

Wann: Dienstag 15.11.22 um 14 - 16.30 Uhr

Wo: Cantate Kirche, Martin-Luther-Str. 5, 85551 Kirchheim

- Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme -

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen, eine Anmeldung ist erforderlich. Bitte melden Sie sich bis 14.11.22 bei der Seniorenbeauftragten, Frau Morgenroth, Tel. 089 - 90 90 9 - 5110 oder seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de.

MITTAGSTISCH

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gern in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen.

Wir treffen uns am Freitag, 18. November um 12 Uhr im Restaurant „Shiva“, Am Brunnen 17, in Kirchheim.

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Pandemiebestimmungen.

Falls Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth, Tel. 90909-5110.

WIR GRATULIEREN

am **11. November** zum 75. Geburtstag

Frau **Grete Raithe**

am **13. November** zum 95. Geburtstag

Herrn **Friedrich Schmidl**

am **18. November** zum 70. Geburtstag

Herrn **Rainer Schulz**

am **24. November** zum 70. Geburtstag

Aufgrund der Datenschutzgrundverordnung benötigen wir Ihre schriftliche Zustimmung, falls Sie mit Ihrem Alters- oder Ehejubiläum veröffentlicht werden wollen. Informationen erhalten Sie unter kimi@kirchheim-heimstetten.de

BUS ZUM FRIEDHOF HEIMSTETTEN

Die Beförderung mit dem Kirchheimer Sozialmobil zum Friedhof Heimstetten ist für Bürger und Bürgerinnen gedacht, die aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht, oder nur sehr umständlich die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen besuchen können. Aufgrund der Corona-Pandemie müssen Sie bitte eine medizinische oder FFP2 - Maske tragen. Um die Organisation für unsere ehrenamtlichen Fahrer zu erleichtern, bitten wir weiterhin um Ihre verbindliche Anmeldung bei Frau Kressierer, Tel. 089-90909-5102 bis Montag 12 Uhr. **Fahrzeiten und Haltestellen:** Jeden Dienstag außer an Feiertagen, Start 13.30 Uhr am Kirchheim Rathaus.

Weitere Haltestellen:

- Hausen - ehem. öffentl. Telefonzelle
- Kirchheim-Hausen, Bushaltestelle
- Am Brunnen, Ärztehaus
- Räterstraße, Bushaltestelle
- Seniorenzentrum Kirchheim-Heimstetten
- Friedhof Heimstetten
(Aufenthalt am Friedhof ca. 30 Min)

Die jeweiligen Abfahrtszeiten an den Haltestellen richten sich nach der Anzahl der Mitfahrer. Falls weitere Haltestellen gewünscht sind oder Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an die **Seniorenbeauftragte, Frau Morgenroth**, Tel. 089-90909-5110

DEMENZSPRECHSTUNDE



Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen, Angehörigen und dem sozialen Umfeld verändert. Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang.

Wir lassen Sie dabei nicht allein! Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren.

Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Alle Termine werden selbstverständlich unter Berücksichtigung der derzeit gültigen Schutz- und Hygieneregeln wahrgenommen.

Wir bitten daher um vorherige Anmeldung.

Termin im November:

23. November von 14 - 16 Uhr im Büro der Seniorenbeauftragten (**Münchner Str. 6, Raum E 04**, 85551 Kirchheim), Seniorenbeauftragte **Frau Morgenroth**, Tel. 089 - 90909 - 5110



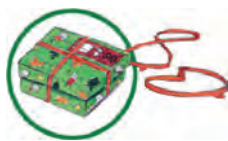
Dafür schlägt mein Herz Foto: Dietlinde Pointner

Malteser Demenzcafé informiert - Heut hab ich was vor

Wir im Café Malta sind eine bunt gemischte Gruppe. Jeder bringt sich mit seiner Stärke ein und gemeinsam genießen wir immer sehr unsere besonderen und lebendigen Nachmittage. Mit der Diagnose Demenz nicht allein sein - das ist mit eines der Ziele des Café Malta in Kirchheim. Aber auch sprechen wir gerne alle an, die wertvolle Zeit gemeinsam in einer tollen Gruppe professionell betreut verbringen möchten. Ende Oktober haben wir uns einen Besuch im Café Am Waldeck in Ismaning gegönnt. Alle haben diesen kleinen Ausflug und den kurzweiligen Nachmittag mit der Stimmung eines Kaffeehauses sehr genossen. Erinnerungen an früher haben uns begleitet.

Weiterhin treffen wir uns immer freitags von 14 - 17 Uhr in den Räumen der Cantate Kirche. Wer einmal schnuppern möchte im Café Malta, sollte sich bitte vorab telefonisch anmelden. Wir freuen uns auf Sie. Café Malta ist ein zugelassenes Angebot und die Kosten können ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Herzlichst Dietlinde Pointner mit Team. Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche. Wir treffen uns immer freitags von 14 bis 17 Uhr. Kontakt: Dietlinde Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per Mail dietlinde.pointner@malteser.org

WEIHNACHTEN IM SCHUHKARTON



Weihnachtsfreude für Kinder

Wie Sie bedürftigen Kindern - überwiegend in Osteuropa - eine große Freude machen. Flyer (wie und was in den Schuhkarton eingepackt werden kann) liegen in den Abgabestellen - Gemeindebücherei Kirchheim - Teelikat (REZ, Glockenblumenstr.5) aus. Späteste Abgabe ist Montag, 14. November. Herzlichen Dank!



Gruppe für pflegende Angehörige

Die größte Gruppe der Pflegenden sind die Angehörigen.

Der Alltag von pflegenden Angehörigen ist oft physisch und psychisch belastend. Häufig nehmen sich die Betreuungspersonen zu wenig Zeit für sich selbst und isolieren sich zunehmend. Aufgrund der Pflege ergeben sich viele Fragen und neue Aufgaben, die es zu meistern gilt.

Wünschen Sie sich hier manchmal Unterstützung? Haben Sie Interesse am Austausch mit Menschen, die ähnliches erlebt haben?

Im Rahmen unserer Angehörigengruppe bieten wir Ihnen einen Austausch mit anderen Betroffenen. Hier können Probleme besprochen, Lösungen gefunden, Erfahrungen ausgetauscht werden und vieles mehr.

Die offene Gruppe findet einmal monatlich statt und wird von der Nachbarschaftshilfe in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Kirchheim initiiert. Eine Sozialpädagogin sowie eine Dipl. Pflegefachwirtin moderieren die Gruppe.

Aktuell gibt es wieder einige freie Plätze.

Um Anmeldung wird gebeten unter:

Dagmar Morgenroth, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim, Tel. 089 90909 5110, dagmar.morgenroth@kirchheim-heimstetten.de oder Susanne Janeba, Diplom Pflegefachwirtin, Tel. 0179 940 68 27. Informationen auch bei der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 903 07 59, info@nbhk.de, www.nbhk.de

KLEIDER-CAFE



Unser Kleider-Café bietet Schönes und Praktisches für den Herbst und Winter!

Unter dem Motto „Nachhaltig, preiswert und gut“ finden Sie bei uns schöne Blusen, Shirts, Pullover, Kleider, Hosen, Röcke, warme Jacken und Mäntel, eine große Auswahl an Schuhen und noch Vieles mehr für die kühlere Jahreszeit. Sowohl Damen als auch Herren stöbern gern und begeistert durch unser Sortiment.

Wir führen große und kleine Größen, für jeden Geschmack ist etwas dabei! Ob Sie Alltagsmode oder Festliches suchen - Sie werden über unser Angebot überrascht sein.

Mit Ihrem Einkauf tun Sie auch noch etwas Gutes: Unser Erlös wird vollständig ohne Verwaltungskosten für soziale Zwecke der Gemeinde gespendet. An dieser Stelle ein **großes „Danke-schön“** an unsere vielen Stammkunden - wir freuen uns immer wieder auf Euren Besuch und die Freude über Eure Schnäppchen!

Haben wir Sie neugierig gemacht? Kommen Sie vorbei:

Dienstags von
Freitags von

14 - 17 Uhr
9.30 - 13 Uhr

Wir warten auf Sie!

Sie finden uns in der Feldkirchner Straße 2 in Heimstetten, gegenüber der Kapelle.



Basiskurs „Allerletzte Hilfe“

Wissen worauf es ankommt am Ende eines Lebens

Wir freuen uns, am **Dienstag, den 22. November 2022 von 19 bis 22 Uhr im Cafe Mohnblume im Collegium 2000, Räterstr. 21 in 85551 Kirchheim** einen Basiskurs zur „Allerletzten Hilfe“ anbieten zu können, der sich an uns alle richtet.

Im Gegensatz zur Ersten Hilfe geht es hier um die Hilfe am Lebensende.

Über das Sterben wird in unserer Gesellschaft zu wenig gesprochen, Angehörige sind mit ihrer Not oft allein, übermitteltes oder erlebtes Basiswissen ist nicht mehr vorhanden, dabei ist Sterben - wie die Geburt - ein Teil des Lebens.

Es ist gelebte Mitmenschlichkeit, in der Familie und der Nachbarschaft Sterbende zu begleiten und keine Wissenschaft. Aber Wissen um die Abläufe am Ende eines Lebens stärkt, gibt Mut und Kraft, einem Sterbenden Nähe und Zuwendung zu geben.

Interessierte, Angehörige und Begleitende sollen an diesem Abend ermutigt werden, sich dem Thema Tod und Sterben etwas anzunähern:

- Was passiert, wenn jemand sterbend ist?
- welche Bedürfnisse haben Betroffene und Angehörige?
- Was für Handlungsoptionen habe ich als Betreuende und Betreuender?
- wo bekomme ich Hilfe?

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, die Gebühr beträgt 10 €. Die Teilnehmer erhalten eine Notfall-Info-Dose gratis. Für die Veranstaltung gelten die zum Zeitpunkt gültigen Hygiene- und Vorsichtsregeln.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Hospizverein Kirchheim e.V. - Räterstr. 21, 85551 Kirchheim, Tel: (089) 90 77 39 55 außerhalb der Bürozeiten über Anrufbeantworter

Fax: (089) 90 77 39 56

info@hospizverein-kirchheim.de

www.hospizverein-kirchheim.de

GESPRÄCHSKREIS

Wir sind eine kleine Gruppe von Müttern behinderter Kinder und treffen uns regelmäßig am ersten Montag im Monat jeweils von 19 - 21 Uhr im oberen Turmzimmer des Pfarrheims von Sankt Peter, Heimstetten. Der nächste Termin ist am Dienstag, 6. Dezember von 19 bis 21 Uhr. Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich bitte zuvor unter: Tel. 089 / 218 90 618 oder gesprachskreismueterbehinderterkinder@web.de. Grüße Andrea Schwarz



KIRCHHEIM TV

LOKAL. NAH.

Nachrichten aus Politik, Wirtschaft, Sport und Kultur
www.kirchheim-heimstetten.de

rez.de

beschaulich und schön

zur Einstimmung auf die Adventszeit

30.

mit Markt-
sonntag

Verkauf von 12 bis 17 Uhr

Vorweihnachtlicher Markt

Kathrein-

Vierzig nette Stände mit
vorweihnachlichem Allerlei!

Die Weihnachtsbeleuchtung im REZ wird gespeist mit (akkugesperrtem) Ökostrom, erzeugt von unserer PV-Anlage!

Das vorweihnachtliche
REZ wartet auf Sie!EaBW
Schnell-
Lieferung
(Mitte 2023)

Freitag, 18.11., 15 - 19 Uhr

- 15:30 Feierliche Eröffnung mit der Kirchheimer Jugendmusikkapelle – Ltg. Frau Weidenhiller
- 16:00 Unsere Eiskönigin Kerry zeigt Ihre Weihnachts-show auf der Bühne und verteilt Süßigkeiten an die Kinder
- 16:30 Begrüßung der Gäste durch Bürgermeister Max Böhl und Centerleiter Fritz Humplmayr
- 17:00 Vorweihnachtlicher Gesang vom AWO Kindergarten Blauland – Leitung Frau Schicker

Samstag, 19.11., 12 - 19 Uhr

- 12:00 Himmlischer Auftritt von den genukids Leitung Frau Kulse
- 13:00 Tanz in den Advent von der AWO Kindertagesstätte Leitung Frau Kiefer
- 14:00 Vorfreude auf den Advent, singend und spielend gezeigt von der Silva-Grundschule Heimstetten Leitung Frau Sarkar und Frau Hess
- 15:00 Unsere Weihnachtselke Kerry zeigt Ihre Elfen-show auf der Bühne und verteilt Süßigkeiten an die Kinder
- 16:00 D'Ammertaler: Bayerische Volkstänze Leitung Frau Metzger
- 17:00 Bunte Vorbereitung auf die Adventszeit vom Kindergarten St. Andreas – Leitung Frau Myz
- 18:00 Einstimmung auf die ruhige Zeit mit der Bläsergruppe der Musikkapelle Poing

Sonntag, 20.11., 12 - 19 Uhr

- 13:00 Die Grund- u. Mittelschule Kirchheim zeigen ein weihnachtliches Theaterstück – Ltg. Frau Müller
- 14:00 Der Unterstufenchor vom Gymnasium Kirchheim verzaubert mit ruhigem Gesang. Ltg. Frau Keil
- 15:00 Kindergarten St. Franziskus singt vorweihnachtliche Lieder – Leitung Fr. Droge
- 16:00 Unsere Eiskönigin Kerry zeigt Ihre Weihnachts-show auf der Bühne und verteilt Süßigkeiten an die Kinder
- 17:00 Stimmungsvolle Klänge mit den Bläsern der Musikkapelle Gelting
- 18:00 VERLOSUNG DER VORWEIHNACHTSWÜNSCHE DER REZ-GESCHÄFTSLEUTE
- 18:30 Besinnliche Trompetenklänge der Musikkapelle Gelting im REZ


**KINDER-
Vorweihnachts-
markt**
Mit der Kinderkrippe
Regenbogen, Kirchheim

Holen Sie sich Ihren

VORWEIHNACHTS-WUNSCHZETTEL in den Geschäften im REZ

18. - 20. November 2022



Tradition ist Tradition!

Vor 30 Jahren veranstaltete die Familie Humplmayr zusammen mit den örtlichen Geschäftsleuten den ersten Weihnachtsmarkt im REZ. Zu dem heuer **über vierzig Buden und Standl** umfassenden Markt, gab es bereits damals ein **Bühnenprogramm** mit Stubenmusik, Adventssingen, Flöten- und Krippenspiel.

Bald wurde der Markt zur **Tradition** und zum **Treffpunkt** für die Besucher von **Kirchheim-Heimstetten und Umgebung**, um sich in vorweihnachtlicher Atmosphäre zu treffen, zu ratschen und das Ambiente zu genießen und sich in Ruhe Gedanken über Geschenke und Adventsvorbereitungen zu machen.

Von Anfang an haben die **Kinder der örtlichen Einrichtungen**, Schulen und Kindergärten tatkräftig mitgewirkt, damit jedes Jahr ein **wunderbares Bühnenprogramm** angeboten werden konnte. Zur Belohnung wurden immer schon an jedem Tag an alle Kinder Süßigkeiten verteilt, dieses Jahr durch unsere neue **Schnee-**

königin Kerry. Auch dieses Jahr ist wieder ein **nettes Rahmenprogramm** gestaltet worden, vorwiegend von örtlichen Institutionen, die am **Kathrein-Markt im REZ** zu sehen sind.

Traditionell gibt es am Marktwochenende auch einen **Wunschzettel** für Groß und Klein, und wer Glück hat, bekommt einen Wunsch erfüllt und darf ein Geschenk mit nach Hause nehmen.

2004 entstand die Idee des **Kinder-Vorweihnachtsmarktes**, der seitdem von der AWO Kinderkrippe Regenbogen Kirchheim, durchgeführt wird und nicht mehr von unserem Markt wegzudenken ist.

Hier wurde eine **Adventswelt** nur für Kinder gestaltet mit **Kerzenwerkstatt, Kinderkaufhaus, Kinderkarussell und Kinder-Bratwurststandln**. Die Idee ist, dass sich Erwachsene für Kinder engagieren und auf Höhe von Kinder-äugen basteln, backen und Kerzen gestalten können.

Am 20. November ist **Marktsonntag im REZ**, die Geschäfte haben von 12 bis 17 Uhr für Sie geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Vielleicht haben Sie ja ein bisschen Zeit um sich bei uns auf die Vorweihnachtszeit einzustimmen zu lassen!

Quereinsteiger(in), die/der zuverlässig und eigenverantwortlich arbeitet, einen PKW-Führerschein besitzt sowie die Bereitschaft zu gelegentlichen Spät- und Wochenenddiensten mitbringt. Selbstverständlich freuen wir uns auch über Bewerbungen von Pflegefachkräften, wie Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Altenpfleger/in, Krankenpflegehelfer/in sowie medizinischen Fachangestellten.

Bewerbungen bitte an die Geschäftsführung, Frau Eva Stettberger, Tel. 089 903 07 59, stettberger@nbhk.de. Nähere Infos auf www.nbhk.de oder gerne auch telefonisch oder persönlich.

Katholischer Kita-Verbund



Unser KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar sucht für 01.01.2023 eine Kita-Leitung (m/w/d) in Vollzeit für unsere Kita St. Franziskus in Kirchheim-Heimstetten B. München

Die KiTa St. Franziskus in Heimstetten ist eine Einrichtung des KiTa-Verbundes Kirchheim-Heimstetten-Haar in der Trägerschaft der Kath. Kirchenstiftung St. Peter in Kirchheim-Heimstetten. Ein engagiertes Team betreut liebevoll insgesamt ca. 100 Kinder in 6 Gruppen (Kindergarten und Kinderkrippe).

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung. Gerne auch per E-Mail. KITA-Verbund Kirchheim-Heimstetten-Haar - Maria-Glasl-Str. 16 - 85551 Kirchheim-Heimstetten
E-Mail: charrer@ebmuc.de - 089/90139484

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Zu vermieten wäre ein RMH

- ab sofort
 - nahe S-Bahn in Heimstetten.
 - Wfl. ca. 125 qm
 - 1.500,00 EUR + Nebenkosten
- Kontakt: franz.gerlmaier@gmx.net

Wir verkaufen von privat RMH mit Garage in Heimstetten. ☎ 0151 72747287

Schreibtisch 150x70 cm. integ. Regal 45€ / weißes Jugendbett 90x200 cm. neuer Matratze 55€ / Garderobenschrank 120x40cm 45€ / 2 Kiefernstühle bepol. je 20€ ☎ 0170-5290612

Abschließbare Garage, neben Drogerie Rossmann, in Heimstetten zu vermieten, ☎ 9033990

Verkaufe 2 Paar Ski Head / Rossignol 160 lang 2 Paar Ski-Schuhe Größe 40, 2 Skihelme, kpl. € 200,00, ☎ 089 - 903 32 86

GESUCHT

Ortsansässige Kirchheimer Familie sucht RH/ Doppelhaushälfte zum Kauf von privat.
☎ 0173-5928751

Wir, eine Familie, die bereits vor 7 Jahren eine neue Heimat in Kirchheim gefunden hat, suchen eine 3-4 Zimmer Wohnung. Wir sind ein Ehepaar mit 4 netten Kindern. Mein Mann arbeitet. Wir würden uns freuen, in Kirchheim wohnen bleiben zu können. Sie erreichen mich unter der
☎ 0152 17526249.

Suche Einzelgarage zum Mieten oder Kauf in der Hausner Straße oder in der Nähe.
☎ 0172/9736469

ZU VERSCHENKEN

Bosch-TK-Truhe mit 6 Schüben. Tel 0170-5290612

Alter antiker Wäscheschrank, Vollholz hellbraun, Größe B 94cm, T 44cm, H 175cm gegen Abholung in Heimstetten zu verschenken.
☎ 01713357612

4 Winterreifen 195/60 R16 mit Felgen 7Jx16 H2 für BMW zu verschenken. ☎ 089/99100269

WELCOME - PRAKTISCHE HILFE NACH DER GEBURT

wellcome sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der Gemeinde Kirchheim
wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Babys Unterstützung wünschen. Sie unterstützen die Familie ein- bis zweimal die Woche für 2-3 Stunden über einen Zeitraum von ca. drei-sechs Monaten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Unsere Kontaktdaten: wellcome-Koordinatorin Landkreis München, Katrin Greiner
Lotse Kinder- und Jugendhilfe e.V.
Balanstraße 57 - 81541 München
Tel. 089 - 30 90 876 27
muenchen.landkreis@wellcome-online.de

STELLENANZEIGEN

Nachbarschaftshilfe Kirchheim



Pflege(fach)kraft gesucht - gerne auch Quereinsteiger (m/w/d)

Suchen Sie eine berufliche Veränderung und möchten einer sinnvollen sozialen Tätigkeit nachgehen? Suchen Sie eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem sehr kollegialen Team? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir lassen Ihnen Zeit für eine ausreichende Einarbeitung sowie für diverse Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, je nach individuellem Interesse.

Der ambulante Pflegedienst der Nachbarschaftshilfe sucht zur Verstärkung des Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Pflegekraft (20 - 35 Std. Teilzeit / Minijob / Übungsleiterpauschale möglich).

Wir bieten Ihnen eine vielseitige und verantwortungsvolle Tätigkeit, ausreichend Zeit für eine sehr gute Patientenversorgung, hohe Mitarbeiterzufriedenheit, keine „geteilten“ Dienste, sehr gute Arbeitsatmosphäre sowie regelmäßige Teambesprechungen. Bezahlung erfolgt nach Tarif einschl. Jahressonderzahlung sowie zusätzlich München-Zulage, betriebliche Altersvorsorge und Urlaubsanspruch von 30 Tagen. Eine Unterbringung für eigene Kinder unter 3 Jahren ist grundsätzlich möglich.

Wir suchen eine **Pflege(fach)kraft (gerne auch**

Landesgartenschau Kirchheim

Die Baumpflanzungen haben begonnen



Die ersten der 318 Apfelbäume haben ihren Platz gefunden. In der Sphäre „Garten“ sind sie Teil der „Jahrgangswäldchen“ und stehen symbolisch für den Nachwuchs in Kirchheim.

Foto: Sophia Schreib/Kirchheim 2024 GmbH

In der Sphäre „Garten“ sind in den vergangenen Wochen die ersten Bäume für die Landesgartenschau gepflanzt worden. In den sogenannten „Jahrgangswäldchen“ zwischen Martin-Luther-Straße und Rodelhügel werden im nächsten Frühjahr 318 Zierapfelbäume blühen. Um sie beim Wachsen zu unterstützen, werden die Bäume jeweils von zwei Pflöcken gestützt; die Umwicklung der Stämme dient dem Sonnenschutz. Ange-

ordnet sind die Bäume auf kleinen Erhöhungen, sogenannten Tuffs. Da in der Gemeinde Kirchheim pro Jahr ca. 100 Babys geboren werden, stehen die 318 Bäume symbolisch für die drei Geburtsjahrgänge 2021, 2022 und 2023. Die Eltern der Neugeborenen wurden bzw. werden darüber von der Gemeinde informiert.

Weitere Infos unter: www.kirchheim2024.de

Die neuen Bäume bleiben dauerhaft im Ortspark

Insgesamt werden zur Bayerischen Landesgartenschau Kirchheim knapp 800 Bäume im neuen Ortspark gepflanzt. Diese Bäume bleiben dauerhaft im Park – auch nach Abschluss der Gartenschau.

Die bereits gepflanzten 1.100 Pappeln sind ein zusätzlicher Sonnenschutz auf den temporären Flächen der Landesgartenschau.

Für alle Bäume, die im Ortspark bleiben, können Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Unternehmen, Kindergärten, Schulen oder Siedlungsgemeinschaften Baumpatenschaften übernehmen. Um die Pflege der Bäume kümmert sich die Kirchheim 2024 GmbH und nach Abschluss der Landesgartenschau der Bauhof der Gemeinde Kirchheim. Die Plaketten, die vom Team der Landesgartenschau vor jedem Patenbaum angebracht werden, sind für die Patinnen und Paten kostenlos und können über das Online-Tool

<https://patenschaften.kirchheim2024.de> aber individuell gestaltet werden. Bei Fragen hilft Ihnen Monika Denzler vom Gartenschau-Team gerne weiter (Tel. 089/90 909-2024, monika.denzler@lgs2024.de).

Sie möchten zum Beispiel Pate für einen Apfelbaum werden? Auch dann sind Sie in der Sphäre „Garten“ genau richtig! Anschließend an die „Jahrgangswäldchen“ und die „Bürgergärten“ legt das Team der Landesgartenschau eine Streuobstwiese an. Hier werden Apfelbäume mit verschiedenen Sorten (darunter „Elstar“ und „Golden Delicious“), Chinesische Wildbirnen, Walnussbäume, Elsbeeren und Echte Mispeln gepflanzt. Dazu kommen Wald-Erdbeeren, Garten-Erdbeeren und Echter Waldmeister bei den Staudenpflanzungen. So wird die Sphäre „Garten“ zu einem Naschplatz für Tiere und lädt die Kirchheimerinnen und Kirchheimer zum Ernten ein.

Mit der Apfelblüte der Zierapfelbäume im Frühjahr 2023 beginnt dann auch die erste Garten-

saison in den „Bürgergärten“. Für die Parzellen haben sich viele Kirchheimer Bürger*innen und Vereine beworben. Bis Jahresende erhalten sie dazu eine Rückmeldung von der Kirchheim 2024 GmbH.

Ab dem Frühjahr 2023 beginnen darüber hinaus die Pflanzungen in den Sphären „Wiese“, „Wasser“, „Wildnis“ und „Wald“. Welche Bäume hier in den Park kommen, können Sie schon heute über das Patenschaftsportal <https://patenschaften.kirchheim2024.de> sehen.

Informationen zu den gepflanzten Stauden und Blumen erhalten Sie Anfang 2023 in den „Kirchheimer Mitteilungen“ und schon vorab über die Website der Bayerischen Landesgartenschau Kirchheim: www.kirchheim2024.de.

Zusammen.Wachsen.
Bayerische Landesgartenschau
Kirchheim 2024





Treesense: „Den verpflanzten Großbäumen geht es gut“

Wie es den bestehenden Bäumen auf dem Landesgartenschau-Gelände geht, hat das Startup „Treesense“ zwischen Februar und September 2022 mit einer neuartigen Sensorik vermessen.

Die gute Nachricht: alle verpflanzten Großbäume sind gesund. „Trotz unterschiedlicher Entwicklungen sind die betrachteten Bäume der Landesgartenschau in einem sehr guten Zustand“, heißt es in dem Bericht, den das junge Unternehmen „Treesense“ vor wenigen Tagen vorgelegt hat.

Im November 2020 hatte die Gemeinde insgesamt 18 Großbäume von der Kreuzung „Kirchheimer Oval“, welche umgebaut wird, auf das Gelände der Landesgartenschau Kirchheim verpflanzen lassen. Fünf dieser Bäume stattete „Treesense“ im Dezember 2021 mit Sensoren aus: eine Kirsche in der Sphäre „Garten“, eine Stieleiche in der Sphäre „Wildnis“, eine Esche in der Sphäre „Wasser“ und jeweils eine Linde in den Sphären „Wiese“ und „Wald“. Die wichtigste Frage lautete: Wie reagieren die Bäume auf Trockenstress, ausgelöst durch die

insgesamt steigenden Temperaturen im Rahmen des Klimawandels? Die Antwort: „Jeder Baum hat eine andere Stressgrenze. Aber die Daten zeigen, dass es Bäume gibt, die sich besser von dem Trockenstress erholen als andere“, erklärt der studierte Forstwissenschaftler und zertifizierte Baukontrolleur Giancarlo Foderà.

Am Beispiel der Linde in der Sphäre „Wiese“ erläuterte das Team beim Pressetermin gemeinsam mit der Gemeinde Kirchheim die generierten Daten. „Die Grafik ist nahezu vollständig grün eingefärbt. Das bedeutet, dass die Linde allgemein einen guten Gesundheitszustand aufweist und auch die Hitzeperioden insgesamt gut vertragen hat“, so Semir Babajić vor Journalisten. Im Juni und Juli wurden nur zwei Tage als kritisch klassifiziert (rot). Ein Zustand im gelben Bereich war laut „Treesense“ angesichts der langanhaltenden Hitzeperioden in diesem Sommer zu erwarten gewesen.

Erwähnenswert ist für „Treesense“ auch, dass „die umliegenden Baustellen der Landesgartenschau offensichtlich keinen negativen Einfluss auf die Entwicklung des Baumes hatten. Semir Babajić: „Man könnte sogar argumentieren, dass die Bewässerung für die neu gepflanzten Bäume auf der umliegenden Fläche auch einen positiven Einfluss auf die Linde hatte. Das lässt sich aus den positiven Entwicklungen der Kurve in den Hitzemonaten schließen.“



*So gesund ist die Linde in der Sphäre „Garten“:
Datenanalyse des Start-ups „Treesense“*

Für die Bayerische Landesgartenschau Kirchheim 2024 stand der Umgang mit Trockenheit bei den Pflanzungen im neuen Ortspark von Anfang an an erster Stelle. „Wir setzen bei unseren Neupflanzungen auf eine Kombination aus heimischen Baumarten und sogenannten Klimabäumen“, erklärt Geschäftsführer Maximilian Heyland. „Letztere sind den unterschiedlichen Herausforderungen des Klimawandels besonders gut gewachsen.“

Gartenschau-Pflanzkonzept als Antwort auf den Klimawandel

Bei den Ausstellungsbeiträgen setzt sich unter anderem der Beitrag der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf (HSWT) mit den Auswirkungen des Klimawandels auseinander. Im Sommer hatten sich Studierende der HSWT mit ihren Planungen zum „Garten der Zukunft“ für einen Ausstellungsbeitrag auf der Landesgartenschau Kirchheim beworben.

Gewonnen haben die angehenden Landschaftsarchitekt/innen Jacqueline Bucheli, Rebekka Heeg, Melanie Hofer und Felix Lederle. Ihr „Garten der Zukunft“ zeigt auf, welche Herausforderungen bis 2050 auf die heimische Vegetation zukommen werden und welche Sorten und Arten der zunehmenden Trockenheit besonders gewachsen sind.

In ihre Planungen hat das Team darüber hinaus den benachbarten Beitrag für den „Bund deutscher Baumschulen, Landesverband Bayern e.V.“ mit einbezogen. Dort führen die Studentinnen und Studenten das übergeordnete Thema der Klimabäume fort. Aus der Vielzahl an trockenheitsangepassten Gehölzen werden diejenigen präsentiert, die aus den sogenannten Analogregionen von Kirchheim kommen, das heißt aus Regionen, in denen schon heute das hiesige Klima von morgen herrscht.

Im Falle von Kirchheim sind diese unter anderem die Region um das Mittlere Apennin und den Kaukasus (Georgien) sowie das Landesinnere von Kroatien. Die für diese Regionen typischen Gehölze werden im HSWT-Beitrag auf Schollen gepflanzt und vermitteln den Besucherinnen und Besuchern ein Vegetationsbild, das in ca. 80 Jahren in Kirchheim vorherrschen könnte.

www.facebook.com/kirchheim2024

www.instagram.com/landesgartenschaukirchheim2024/

www.youtube.com Stichwort:
Landesgartenschau Kirchheim 2024





DABEI SEIN!

Kostenloses Kursprogramm der vhs olm zum Einstieg in die digitale Welt - Es ist nie zu spät!

Bankgeschäfte, Einkaufsmöglichkeiten, Post... vieles verändert sich derzeit grundlegend. Geschäfte und Filialen verweisen auf ihr Online-Angebot. Nicht jeder kann daran teilhaben, häufig fehlen die Grundkenntnisse.

Das kostenlose Kursangebot der vhs olm richtet sich an diejenigen, die sich bisher aus der digitalen Welt ausgeschlossen fühlten und einen Einstieg suchen. Funktionen, Anwendungen kennen lernen und Erfahrungen sammeln, die im Alltag weiterhelfen, diese Möglichkeit schafft „Dabei sein“, das neue Kurskonzept der vhs olm.

Mit Gleichgesinnten fällt es leicht in ruhigem Tempo mit verständlicher Sprache in die digitale Welt einzutauchen. Schnell lernen Teilnehmer*innen, wie man eine Mailadresse anlegt, Fotos oder Videos erstellt, bearbeitet und sich sicher im Internet bewegt (Gefahren etc.). Einkaufen, das Rathaus besuchen, Bankgeschäfte online erledigen und sich dabei sicher fühlen, das ist das Ziel - und schon ist man nicht mehr außen vor, sondern dabei in der digitalen Welt. „Dabei sein“ besteht aus drei **gebührenfreien** Lehreinheiten:

„Dabei sein“ für Einsteiger*innen

Teil 1 für absolute Beginner*innen ohne technische Geräte und Kenntnisse
Sa. 12.11.22, 9 Uhr - 12 Uhr,
Aschheim, Sternstr. 5,

„Dabei sein“ für Einsteiger*innen mit ersten Grundkenntnissen

Teil 2 zur Vertiefung oder für Quereinsteiger*innen mit einfachen Basiskenntnissen
Sa. 19.11.22, 9 Uhr - 12 Uhr,
Aschheim, Sternstr. 5

„Dabei sein“ für Einsteiger*innen mit ersten Grundkenntnissen

Teil 3 zur Vertiefung oder für Quereinsteiger*innen mit einfachen Basiskenntnissen Sa. 26.11.2022, 9 Uhr - 12 Uhr Aschheim, Sternstr. 5
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kurse sind einzeln buchbar. Wer bisher weder PC, Smartphone oder Tablet verwendet hat, muss für den Kurs kein Gerät anschaffen, diese werden von der vhs olm zur Verfügung gestellt.

Die vhs olm berät gerne unter der Tel.-Nr. 089 990177-0 oder info@vhsolm.de. Weitere Informationen auch unter www.vhsolm.de. Die Veranstaltungen werden gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Vorsicht vor Trickbetrügern und falschen Polizisten

...warnt die vhs olm am 14.11.22 (18.30 - 20 Uhr). Der Vortrag informiert und erklärt, wie man sich schützen kann, wenn man das Vorgehen der Ga-noven kennt.

Zwischen 2018 und 2020 haben Kriminelle z. B. mit der Masche „Falsche Polizisten“ in Bayern mindestens 25 Millionen Euro erbeutet, verteilt auf über 40.000 Betrugsfälle. In München ist durch Trickbetrug an älteren Mitbürger*innen

alleine im Jahre 2020 ein Schaden von 4.620.000 € entstanden!

Durch Tricks und Täuschung versuchen diese Kriminellen an die Wertsachen oder gar das Vermögen älterer Menschen zu gelangen. Sie geben sich z. B. am Telefon als falsche Polizisten aus und behaupten, Bargeld und Wertsachen „in Sicherheit“ bringen zu müssen. Ebenso klingeln falsche Handwerker an der Haus- oder Wohnungstür und versuchen unter einem falschen Vorwand in das Haus oder die Wohnung zu gelangen um zu stehlen. Der Referent ist Polizeibeamter a. D. und ist seit 2017 Sicherheitsberater für Senior*innen. Montag, 14.11.2022, 18.30 - 20 Uhr, Aschheim, Sternstr. 5, EG. *Quelle: SZ am 26.10.2022*

Einstieg in die Digitale Fotografie



Spielerisch lernen Sie anhand praktischer Übungsaufgaben Ihre Kamera kennen und werden die Zusammenhänge zwischen Begriffen wie Blende, Belichtungszeit, ISO-Zahl, Bewegungsschärfe, Bildqualität usw. besser verstehen.

Bei gemeinsamen Bildbesprechungen erfahren Sie mehr über den essenziellen Zusammenhang zwischen Bildauswahl, Bildkomposition und Gestaltung. Der Einstieg in die Fotografie findet statt am Sa/So, 26./27.11.22 von 10 - 17 Uhr in Aschheim. Weitere Infos unter:

Tel.: 089 9901770 oder www.vhsolm.de

STANDORT DEFIBRILLATOREN

Herz in Not.

Treten Herzrhythmusstörungen, Kammerflattern oder gar ein Herzinfarkt auf, zählt jede Minute. Dabei werden im Notfall durch den Ersthelfer zwei Klebeelektroden auf den entblößten Oberkörper des Bewusstlosen angebracht. Das Gerät stellt nun selbst fest ob ein Herzrhythmus vorliegt, der die Abgabe eines definierten Elektroschocks notwendig macht.

In Kirchheim stehen an folgenden Orten öffentlich zugängliche Defibrillatoren zur Verfügung:

- Friedhof Heimstetten
- Grund- und Mittelschule
- Grundschule II
- Gymnasium Kirchheim
- Maibauminsel Hausen
- Jugendzentrum (JuZ)
- Caritas-Kinderkrippe
- Rathaus - Räter
- Einkaufszentrum (REZ)
- Silva Grundschule
- Sportanlage Heimstetten (SVH)
- Sportanlage Kirchheim (KSC)
- Außenst. Umwelt, Energie & Abfallwirtschaft
- VR Bank Heimstetten
- VR Bank Kirchheim

BÜCHERANTIQUARIAT



Viel Lesestoff: Das Bücherantiquariat hat am 19. und 20. November im Pfarrsaal in St. Peter geöffnet

Im Sommer 1992 wurde eine Idee aufgegriffen. Es gibt viele Bücher, die nicht mehr gebraucht werden; der Bücherschrank wird zu voll; Kinder werden erwachsen und Kinderbücher überflüssig; ein Buch gefällt nicht; Fachbücher für eine Ausbildung werden nicht mehr benötigt; ein Umzug oder Umbau steht bevor.

Aber wer wirft schon Bücher weg? Hier war unsere Idee: Wir lassen uns diese Bücher schenken und bieten sie zu Flohmarktpreisen an. Was aus dieser Idee werden sollte, konnte 1992 niemand ahnen. Die Resonanz war und ist überwältigend. Inzwischen ist der Bestand auf mehrere tausend Bücher angewachsen, die durch ein Team ehrenamtlich tätiger Frauen sortiert, eingeordnet und verkauft werden. Das Geld wird vollständig sozialen und kirchlichen Zwecken zugeführt. Der nächste Verkauf im Pfarrsaal St. Peter in Heimstetten findet statt: **Samstag, 19. November bis Sonntag, 20. November jeweils von 11 bis 16 Uhr.**

FAMILIENSTÜTZPUNKT



Angebote & Veranstaltungen im November

So 13.11. 11 Uhr bis 13 Uhr

offener Treff für Alleinerziehende

Alleinerziehende mit und ohne Kinder im Alter von 0 - 7 Jahren treffen sich hier zu einem gemeinsamen Mittagessen und zum Ratschen und Austauschen.

Die Gruppe befindet sich im Aufbau und wir freuen uns wenn wir noch etwas mehr werden. Kosten: keine

Ort: Kinderhaus St. Jakob; Zeppelinstr. 10;
Anmeldung: familienstuetzpunkt@web.de

Fr 25.11. 16.15 Uhr bis 17.30 Uhr offener Treff „offener Kindergartengarten“

Alle Familien sind herzlich eingeladen im Garten des Kindergartens zu spielen. Wir freuen uns auf viele Familien

Kosten: keine

Ort: Kinderhaus St. Jakob; Zeppelinstr. 10;
Ohne Anmeldung

GOTTESDIENSTE

PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

Samstag, 12.11.

18.00 St. Andreas - Vorabendmesse

Sonntag, 13.11. - Volkstrauertag

08.45 St. Stephanus - Eucharistiefeier

09.45 St. Andreas - Eucharistiefeier, anschl.
Gedenken für die Opfer von Krieg und
Gewalt am Kriegerdenkmal

09.45 Pfarrsaal KH - Kindergottesdienst
St. Andreas

11.00 St. Peter - Eucharistiefeier, anschl.
Gedenken für die Opfer von Krieg und
Gewalt am Kriegerdenkmal

Dienstag, 15.11.

18.00 St. Andreas - Eucharistiefeier

Mittwoch, 16.11.

19.00 CANTATE - Ökum. Gottesdienst zum
Buß- und Bettag

Donnerstag, 17.11.

17.25 St. Peter - Rosenkranz

18.00 St. Peter - Eucharistiefeier

Samstag, 19.11.

18.00 St. Peter - Vorabendmesse

Sonntag, 20.11.

08.45 St. Stephanus - Eucharistiefeier, anschl.
Gedenken für die Opfer von Krieg und
Gewalt am Kriegerdenkmal

09.45 St. Andreas - Wort-Gottes-Feier

11.00 St. Peter - Eucharistiefeier

11.00 St. Peter - Kleinkindergottesdienst für
4 bis 7-Jährige

Dienstag, 22.11.

18.00 St. Andreas - Eucharistiefeier

Mittwoch, 23.11.

17.00 CANTATE - Friedensgebet

Donnerstag, 24.11.

17.25 St. Peter - Rosenkranz

18.00 St. Peter - Eucharistiefeier

CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM

Freitag, 11.11.

14.00 Cafe Malta - großer Saal

17.00 Konfirmandentag - großer Saal

19.00 Vortrag BUND NATURSCHUTZ
- Cantate-Kirche

Samstag, 12.11.

18.00 KunstPräsente - Gemeindezentrum

Sonntag, 13.11.

10.30 Gottesdienst - Cantate-Kirche
(Pfarrer Ute Heubeck)

Montag, 14.11.

19.45 Spieleabend - Clubraum

20.00 Chor der Cantate-Kirche - großer Saal

Mittwoch, 16.11. Buß- und Bettag

08.00 Kinderbibeltag - Gemeindezentrum

19.00 Ökumenischer Gottesdienst zum
Buß- und Bettag - Cantate-Kirche
(Pfr. Werner Kienle/Pfrin. Ute Heubeck)

Donnerstag, 17.11.

ab 08.30 Religiöse Morgenkreise
- Haus für Kinder

16.45 Kinderchor Cantalino - großer Saal

19.30 Kirchenvorstandssitzung - großer Saal

Freitag, 18.11.

14.00 Cafe Malta - großer Saal

19.00 Adventskranz Workshop
mit Lena Weidlich - großer Saal

Samstag, 19.11.

09.30 Konfirmandentag bis 14.30 Uhr

- großer Saal

15.30 Adventskranz Workshop
mit Lena Weidlich - großer Saal

Sonntag, 20.11.

10.30 Gottesdienst mit Totengedenken und
Segnung - Cantate-Kirche
(Pfarrer Ute Heubeck)

Montag, 21.11.

19.45 Spieleabend - Clubraum

20.00 Chor der Cantate-Kirche - großer Saal

Mittwoch, 23.11.

19.30 Förderverein Kirchenmusik - großer Saal

Donnerstag, 24.11.

16.45 Kinderchor Cantalino - großer Saal

19.30 Offenes Singen - großer Saal

20.00 Partnerschaftskreis Igongolo - ONLINE

JEHOVAS ZEUGEN VERSAMMLUNG POING

Wir laden ein:

Gottesdienste Live via Videokonferenz

Die Zusammenkünfte finden jeden Sonntag um
17.30 Uhr statt.

Sie sind praxisbezogen und die Bibel steht im
Vordergrund. Es wird ein 30-minütiger biblischer
Vortrag gehalten. Er zeigt, wie die Bibel unser
Leben berührt und warum sie gerade für unsere
Zeit so aktuell ist.

Virtuelle Live-Tagung

Der Wunsch nach Frieden ist aktueller denn je.
Passend dazu steht die Kongressserie 2022/23
von Jehovas Zeugen unter dem Motto Frieden.
Dabei wird unter anderem behandelt, was echter
Frieden bedeutet und wie man ihn fördern kann.
Das Programm steht auf der offiziellen Website
jw.org unter „Bibliothek“ > „Bücher & Broschüren“
zum Download bereit.

Sonntag, 13. November

09.30 Kongress - „Jehovas Vereinte Familie“

Sonntag, 20. November

17.30 „Mit Jehovas vereinter Organisation
weiter Richtung Ewigkeit“

Gottesdienste als Hybridveranstaltung - digital
und vor Ort. Gäste sind herzlich willkommen.
Weitere Informationen und Zugangsdaten über
folgende E-Mail-Adresse: versammlungpoing@
gmail.com. Die Teilnahme ist kostenlos. Es finden
keine Sammlungen oder Spendenaufrufe statt.

www.jw.org

CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM



„20 Minuten für den Frieden!“ Friedensgebet

Die nächsten Termine: 23. November 17 Uhr Can-
tate-Kirche
Bitte melden Sie sich an bei Frau Lieselotte Pöhl-
mann, Tel. 903 11 69.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme - Ihr Senio-
reenteam der Cantate-Kirche.

KUNST-Präsente - 12. November ab 18 Uhr - Cantate-Kirche

Bei Punsch und Musik können Sie am 12. No-
vember ab 18 Uhr in der Cantate-Kirche in stim-
mungsvoller Atmosphäre kleine und größere

Kunstwerke betrachten, Ideen sammeln und in
Ruhe schon das eine oder andere (Weihnachts)-
Präsent erwerben. Vertreten sind Karin Siebald
- textile Bilder und Kleinkunst und Stefanie Ditt-
mer - Malerei und Grafik. Musikalische Unterma-
lung: Kirsten Reif-Twieg und Annemarie Rein
*Ein Teil des Erlöses kommt der Cantate Gemeinde
zugute.*

Chorkonzert am 2. Advent

Am 2. Adventssonntag, 4.12. um 19 Uhr wird
der Chor der Cantate Kirche unter der Leitung
von Gerhard Jacobs gemeinsam mit dem Saxo-
phonquartett SAMS ein Konzert zur Advents- und
Weihnachtszeit geben. Von „Stille Nacht“ über
liturgische Musik bis hin zu modernen Weih-
nachtsliedern arrangiert für Saxophon wird es ein
besinnliches und unterhaltendes Konzerterlebnis
werden. Eintritt: 12 €, für Schüler und Studenten
ermäßigt 10 €.

„Und Jetzt?“ Ökumenischer Gottesdienst zum Buß- und Bettag

Am **Mittwoch, 16.11. um 19 Uhr** laden die evan-
gelischen und katholischen Kirchengemeinden
zum gemeinsamen Gottesdienst in die Cantate-
Kirche ein.

Workshop Adventskranzbinden

für alle, die Freude und Spaß am Gestalten ha-
ben mit Floristikmeisterin Lena Weidlich
Binde selbst deinen individuellen Tür - oder Ad-
ventskranz und gestalte ihn so, wie du gerne
möchtest, ob mit oder ohne Kerzen!

Termine: **Fr. 18.11.22 um 19 Uhr und Sa.**

19.11.22 um 15.30 Uhr

Ort: Clubraum in der Cantate Kirche, Martin-Lu-
ther-Straße 7, Kirchheim, Anmeldung und Rück-
fragen 0174/9795664, lena_weidlich@web.de
Kosten: 25€ Incl. Kranz mit Standardgrün, Deko-
material kann bei mir erworben werden.
Anmeldung bitte bis spätestens Dienstag, den
15.11.2022

Ewigkeitssonntag - Gedenken der Ver- storbenen

Am **21. November** ist Ewigkeitssonntag, dann
wird im Gottesdienst der Cantate- Kirche um
10.30 Uhr der Verstorbenen gedacht.
Verlesen werden die Namen all derer, die im
vergangenen Kirchenjahr verstorben sind und
eine Kerze für sie entzündet.



Oase zum Advent Thema: "Lichtblicke"

Herzliche Einladung zum ökumenischen Oasen-
treffen am **Freitag, 25.11.22 um, 10 Uhr** in St.
Andreas Kirchheim. Die Oasetreffen sollen eine
Möglichkeit sein, zur eigenen Mitte zu finden
und wollen neue geistliche Impulse für den
eigenen Alltag geben.

Sie sind offen für alle Interessierten auch ohne
Exerzitien Erfahrung. Wir freuen uns auf Sie.
Pfrin. Sabine Kurth, Marlene Eichenseer (St. An-
dreas), Karin Siebald (Cantate).

PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

**Oratorienchor probt Mozart-Requiem - interessierte SängerInnen willkommen**

Der Oratorienchor Heimstetten probt ab sofort das berühmte Requiem KV 626 in der Süßmayr Fassung von Wolfgang Amadé Mozart.

Die Aufführung soll am **Samstag, den 12. November 2022** in der Pfarrkirche St. Peter in Heimstetten stattfinden. Interessierte Sängerinnen und Sänger dürfen gerne mittwochs um 19.30 Uhr im Pfarrheim St. Peter, in der Maria-Glasl-Str. 16, Kirchheim-Heimstetten vorbeischaauen.

Für weitere Informationen steht Ihnen gerne unser Kirchenmusiker Mag. art. Wolfram Seitz unter der Mailadresse **WSeitz@ebmuc.de** zur Verfügung.

Auch können Sie ihr Interesse im Pfarrbüro St. Peter bekunden. Tel. 089/904 33 35 oder **St-Peter.Heimstetten@ebmuc.de**

St. Peter Heimstetten Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten

lädt herzlich ein in den Pfarrsaal, Maria-Glasl-Straße zu einem Filmvortrag von Hubert Dasch **Im Land der zornigen Winde - Ein kultureller Reisebericht durch die Mongolei.**

Diesmal reisen wir in die Mongolei, die bestimmt wird von den drei D's: Dünen, Dinosaurier und Dschingis Khan. Unendlich weite Hügellandschaften der Steppe wechseln sich mit der Einsamkeit in der Wüste Gobi und beeindruckenden Sanddünen ab. Ab und zu entdeckt man eine weidende Herde mit den Hirten oder weiße Jurten, die wie Pilze aus dem Gras schauen. Die Zeit scheint dort stehen geblieben zu sein.

Dienstag, 15. November 2022, um 19.30 Uhr Eintritt frei; Spenden zu Gunsten der Kirchenrenovierung erwünscht.

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Verantwortlich: Frau Ute Bürnheim

St. Peter Heimstetten Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten

lädt herzlich ein in den Pfarrsaal, Maria-Glasl-Straße zu einem Weinfest mit Krimi-Lesung am **Freitag 18.11.22 um 19.30 Uhr**

Claudia Sagmeister liest aus ihrem Buch „Willkommen im Leben, sagte der Tod“, mit musikalischer Unterstützung von den DiVoDis dazu passende Speisen und Weine. Eintritt: 15,- €

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Kartenverkauf ab sofort im Pfarrbüro, Tel.: 9043335 Verantwortlich: Frau Ute Bürnheim

Immergrüne Zweige für den Adventsmarkt in St. Peter gesucht

Für den Adventsmarkt am Sonntag, 20. November 2022 benötigen wir zum Adventskranzbinden jede Menge immergrüne Zweige (helle und dunkle Thujen, Wacholder, Eibe, Zedern, Buchs, Efeu, Koreatanne, nicht stachelige weiche Tannenzweige).

Falls Sie Ihre Koniferen ausschneiden oder entfernen wollen, bitten wir Sie, uns zu informieren. Wir holen das Grüngut auch ab.

Kontakt: Tel. 089 / 903 70 50 (Frau Wust)
Pfarrbüro St. Peter: 089 / 904 33 35

Adventsmarkt in St. Peter Heimstetten

am **Sonntag, 20.11.22 im Pfarrsaal von 10 bis 16 Uhr** Adventskränze, Adventsgestecke und Adventssträuße, Plätzchen, Marmeladen und Liköre, Töpferwaren und Weihnachtskarten, Mittagessen, Kaffee, Kuchen.

Eine Welt e.V., Kirchenrenovierungsverein, Bücherantiquariat und Junior Secondhand bieten ihre Waren an. Der Erlös dient kirchlichen und sozialen Zwecken.

Öffnungszeiten Eine-Welt-e.V.

In St. Peter Heimstetten: Montag 10 - 12 Uhr
Sonntag nach dem Gottesdienst um 11 Uhr
In St. Andreas Kirchheim: Dienstag 10 - 12 Uhr
Donnerstag 15 - 18 Uhr
Sonntag nach dem Gottesdienst bis 12 Uhr

Heimstettner Spielzeugbörse

Annahme - Freitag 25.11. 17 - 19 Uhr
Verkauf - Samstag, 26.11. 10 - 12 Uhr

Seniorenkreis

St. Andreas - St. Stephanus
Termine für die nächsten Seniorennachmittage im Pfarrsaal von St. Andreas:
Donnerstag, 10.11.22 14 Uhr
Donnerstag, 08.12.22 14 Uhr

TC KIRCHHEIM**Kinder und Jugend Tennis in der Traglufthalle beim TC Kirchheim e.V.**

TC Kirchheim e.V. und TC 83 mit gemeinsamer Jugendarbeit. Und auf geht's in die Wintersaison 2022/2023. Mit so vielen Kindern wie noch nie startet die Jugendarbeit des TC Kirchheim e.V. und des TC 83 in die kommende Wintersaison. Sport und Spaß - 95 Kinder und deren Eltern freuen sich. Dabei wird den Kindern und Jugendlichen der Zugang zu beiden Vereinen ermöglicht, ohne dass sich die Mitgliedsbeiträge erhöhen. Dank der vorausschauenden Vereinspolitik beider Vereine stärken sie sich gegenseitig auf allen Ebenen.

So werden in der kommenden Sommersaison auch erstmals seit Jahren wieder Kinder- und Jugend-Mannschaften im Rahmen der Tennisgemeinschaft Kirchheim, die diese beiden Vereine ins Leben gerufen haben, gemeldet.

Wer seinen Nachwuchs gut und engagiert betreut wissen möchte erhält gerne weitere Infos unter sany.langer@tc Kirchheim.de oder tc83-jugendwart@gmx.de

GENERATIONEN GEMEINSAM

**Es geht voran!****Einladung zum GeGe Stammtisch**

15. November 2022 | 19.30 Uhr

Gaststätte zum Kelten,

85551 Kirchheim-Heimstetten Sportpark

Generationen Gemeinsam (GeGe) steht für ein generationenübergreifendes Lebens- und Wohnprojekt, das wir in Kirchheim realisieren wollen. Wir treffen uns regelmäßig und berichten über den Fortschritt.

Das sind unsere Ziele:

- dauerhafte Wohnsicherheit zu bezahlbaren Mieten
- soziale und ökologische Versorgung mit Wohnraum für alle sozialen Schichten
- Förderung von gemeinschaftlichem, generationenübergreifendem, selbstverwaltetem und selbstbestimmtem Wohnen
- positive Prägung des nachbarschaftlichen Wohnumfeldes

Unterstützt GeGe. Viele ähnliche Projekte im Umland zeigen:

Genossenschaftliches Bauen, Mehrgenerationen-Wohnen, Gemeinschaft pflegen - das sind wichtige Beiträge für unsere Zukunft.

Kommt zahlreich und bringt eure Freunde, Familie, Kinder, Nachbarn, Bekannte, etc. mit Habt Ihr Fragen oder Anregungen, meldet euch einfach bei uns:

Hildegard Brandt, hildegard@brandt-kirchheim.de 0171 812 98 18; Gaby Lajtkep, gaby@lajtkep.de 0160 93800247; Lilo Pöhlmann, Lieselotte.pohlmann@t-online.de 089 9031169

ORTSGRUPPE BUND NATURSCHUTZ**Ankündigung Jahreshauptversammlung**

am Montag, 21.11.22, um 19.30 Uhr im Gasthof Zum Kelten in Heimstetten, Am Sportpark 2

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht 2022 und Ausblick 2023
3. Kassenbericht
4. Entlastung des Vorstands
5. Nachwahl 2. Vorstand und Schriftführer
6. Verschiedenes

EINLADUNG zum Vortrag

Armer Boden - Reiche Artenvielfalt zum Garten-Vortrag von Ulrike Aufderheide (Dipl. Biologin, Gartenplanerin, Buchautorin, Vorsitzende des Naturgarten e.V.)

am **Freitag, 11. November** um **19.30 Uhr** in der **Cantate-Kirche** in Kirchheim
Einladung der Ortsgruppen von Bund Naturschutz und LBV. Der Eintritt ist frei.



Stammtisch

Liebe Mitglieder, unser Frühstücksstammtisch wurde auf vielfachen Wunsch zum Mittagstisch geändert.

Wir treffen uns wie bisher am letzten Montag des Monats, jetzt aber um 12 Uhr zum Mittagessen in der Sportgaststätte Tassilo in Aschheim.

Tagesausflug zum Christkindlmarkt Frauenchiemsee

Liebe VdK-Mitglieder und Freunde des VdK
Am Freitag den 25.11.22 fahren wir nach Prien am Chiemsee.

Ab hier fahren wir mit einem Linienschiff zur Fraueninsel. Auf dem Christkindlmarkt haben wir ca. 4 Std Zeit zum Stöbern und Schmankerl genießen. Gegen 16 Uhr geht es wieder zum Schiff für die Rückfahrt nach Prien.

Die Busabfahrt ist um 17 Uhr. Abfahrt:

8.⁰⁰ Uhr Aschheim, Pfarrheim Ismaninger Str.

8.¹⁰ Uhr Kirchheim, VR-Bank, Maibaum

8.²⁰ Uhr Heimstetten, Gruberstr., Kath.Kirche

8.³⁰ Uhr Feldkirchen, Emeranstr. Maibaum

Anmeldung: Ab sofort. Der Ausflug muss vorab bezahlt werden. Telefonisch unter der Nummer 089/9036992 bei: Siegrun Meyer

VdK-Spendensammlung für Menschen in Not Spendensammlung mit Tradition 14.10. bis 13.11.2022

Der VdK wurde 1946 in Bayern gegründet. Es herrschte große Not, der 2. Weltkrieg hatte tiefe Wunden geschlagen. Beim VdK half man sich gegenseitig so gut es ging.

So wurde vom VdK die Sammlung „Helft Wunden heilen“ ins Leben gerufen. VdK Ehrenamt geht von Tür zu Tür.

Viele Ehrenamtliche gehen jedes Jahr im Herbst in Bayern von Tür zu Tür, um Sie, liebe Mitmenschen um Spenden zu bitten.

So verwendet der VdK Ihre Spenden:

- Unterstützung nach Katastrophen
- Hilfe fürs tägliche (Über-)Leben

SCHULFÖRDERVEREIN



Einladung zur Mitgliederversammlung 2022

Dienstag, den 15. November 2022 um 20 Uhr,
in unser Vereinslokal „Treff“, Hauptstr. 7 (altes Feuerwehrhaus Heimstetten, direkt hinter dem Meilerhaus) ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Mitgliederversammlung, Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Rechenschaftsbericht des Vorstands für das

- Kinder in Not
- Gesundheitshilfen

Wir freuen uns über Ihre Spende und bedanken uns sehr herzlich. Falls Sie nicht an der Tür spenden möchten, können Sie auch eine Überweisung auf folgendes Konto tätigen:

VdK-Ortsverband Zentral-Feldkirchen

IBAN DE63 7025 0150 0022 0430 38

Verwendungszweck: Spende VdK / Helft Wunden heilen 2022

Hinweis: Bei Spenden bis 300 Euro können Sie als Beleg für das Finanzamt den Kontoauszug als vereinfachten Spendennachweis nutzen.

Erst ab 300 Euro brauchen Sie eine Spendenquittung. Sie erhalten diese ab 300 Euro oder auf Wunsch per Post vom Sozialverband VdK Bayern. Geben Sie hierzu auf dem Überweisungsträger bitte den Namen/Vornamen und Ihre Adresse an. Rückfragen: Sozialverband Bayern **unter Tel.: 089-2117111**

Erreichbar von Mo-Fr 9-12 Uhr - Do 15-18 Uhr

Einladung zu unserer „Jahresabschlussfeier“ und Gedenken der 75 jährigen Gründung unseres Ortsverbandes.

Liebe VdK-Mitglieder.

Am Samstag den 03.12.22 laden wir Sie recht herzlich zu unserer diesjährigen Jahresabschlussfeier in der Sportgaststätte Tassilo, Am Sportpark 4, 85609 Aschheim ein. Wir haben den Saal reserviert, um Ihnen ausreichend Plätze anbieten zu können. Beginn: 14 Uhr

Programmablauf

1. Begrüßung der Mitglieder und Ehrengäste.
2. Kaffee und Kuchen.
3. Ansprache der anwesenden Bürgermeister und Geistlichkeit.
4. Festansprache unseres Ehrengastes vom VdK.
5. Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder.
6. 15 Minuten Pause.
7. Ehrung der Jubilare.
8. Würdigung für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Vorstandschaft.
9. Abendessen.

Wir bitten Sie, sich unbedingt bis spätestens bis Mittwoch den 23.11.2022 anzumelden.

Anmeldung bei Siegrun Meyer Tel. 089/9036992

FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU



Treffen des Teams Marketing & Werbung

Wir laden alle Bürger ein zum Kennenlernen und/oder Mitmachen am 1. Dezember 2022 von 19 - ca. 21 Uhr beim Neuwirt in Kirchheim

Wir treffen uns regelmäßig und besprechen Projekte, die der Freundeskreis realisieren möchte. Kommen Sie einfach dazu, dann lernen Sie uns und unsere Projekte kennen.

Werden Sie Mitglied im „Freundeskreis Lands Gartenschau Kirchheim e.V.“

Hier finden Sie den Mitgliedsantrag:

www.freundeskreis-lgs2024.de oder per Mail team@freundeskreis-lgs2024.de

FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU - BILDERREIHE



In dieser Bilderreihe werden regelmäßig schöne, blühende oder bunte Orte unserer Gemeinde festgehalten, um auch andere anzuregen, ihr Umfeld, ihren Balkon, Vor- oder einsehbaren Garten aber auch Garagentore, Müllhäuschen usw. „aufzuhübschen“.

So kann Kirchheim schon vor der LGS 2024 und auch weit über deren Flächen und Zeitrahmen hinaus aufblühen und leuchten.

Aus der Dorfstraße in Kirchheim stammt das heutige Bild mit prächtigen Kürbissen, Insektenhotel und Herbstblumen - auch bei trübem Wetter ein wunderschön leuchtender Anblick.

Die Mitglieder des Freundeskreises machen mit Ihrer Zustimmung weitere Bilder und Sie können uns dabei unterstützen: Schicken auch Sie an: sk@freundeskreis-lgs2024.de Bilder Ihres eigenen oder Nachbargartens - gerne auch mit Pflanz- und Pflgetipps oder sonstigen Hinweisen.

Ebenso können besondere Herbst- und Frühlingbilder sowie stimmungsvolle Winterdekors zu einem „Schönes Kirchheim“-Bild werden, um uns an trüben Herbst- und kalten Wintertagen zu erfreuen.

SV HEIMSTETTEN



Sportangebot für ukrainische Flüchtlinge

Спортивна пропозиція для українських біженців



Der SV-Heimstetten bietet allen ukrainischen Flüchtlingen, die Möglichkeit mit uns zusammen Sport im Verein auszuüben.

Alle Informationen dazu finden sich auf unserer Webseite für Ukrainer:

SV-Heimstetten пропонує всім українським біженцям можливість займатися спортом з нами в клубі. Всю інформацію можна знайти на нашому сайті для українців: <https://sv-heimstetten.de/ukraine>
Der Vorstand des SV-Heimstetten

Abteilung Fitness & Gymnastik



Aktuelle Trainingszeiten

Montag

17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter)

18.⁰⁰ - 19.⁰⁰ Fit for Fun - Ganzkörpertraining (Gisela Hutter)

19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Pilates (Yvonne Havenstein)

NEU 20.⁰⁰ - 21.¹⁵ Body Workout mit Faszientraining (Yvonne Havenstein)

Dienstag

08.³⁰ - 09.³⁰ Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.)

10.³⁰ - 11.³⁰ Buggy und Beutel (Anna Zauner, Ecke Pfarrer Axenböck Str./Jahnstr. in Feldkirchen)

17.¹⁵ - 18.³⁰ Körpererfahrung durch Bewegung - Kurs ab 04.10.22

(Hannelore Klingseisen)

18.⁴⁵ - 19.⁴⁵ Step Aerobic für Fortgeschrittene - Kurs ab 04.10.22 (Katja Stanisic)

NEU 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Pilates-Online (Camilla Attenberg-Fino)

20.¹⁵ - 21.¹⁵ Zirkeltraining (Alex Lüdorf)

Mittwoch

17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein)

18.³⁰ - 19.³⁰ Sanftes Ganzkörpertraining (Nicole Nounna)

19.³⁰ - 21.⁰⁰ Vinyasa Yoga - mittleres Level (Nicole Nounna)

Donnerstag

NEU 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Zumba - Kurs ab 17.11.22 (Hélène Osterlehner) - begrenzte Teilnehmerzahl (Mehrzweckraum im Kindergarten am Schlehenring)

19.¹⁵ - 20.⁴⁵ Power Yoga Workout und Deep Relax (Thomas Grotowski)

Freitag

NEU 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Funktionelles Training speziell für den Rücken (Darina Romanova)

Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den Stunden teilnehmen. Diese kostet 50€ und ist 6 Monate in allen Stunden gültig. Die 10er-Karte für die Yoga-Stunden kostet 80€ für 90 Minuten.

Weitere Infos: <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik> gymnastik@sv-heimstetten.de

Unsere Stunden

Vinyasa Yoga - mittleres Level

Zu Beginn wird die Stunde mit Atemübungen eingeleitet. Der Mittelteil besteht aus klassischen Asanas (Übungen). Zum Schluss wird die Stunde mit Entspannungsübungen beendet. Diese Stunde ist für Erwachsene mit guter körperlicher Beweglichkeit / Fitness und Yoga-Geübte geeignet.

Kein Kurs - Einstieg jederzeit!

Mittwoch 19.30 - 21 Uhr

Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Nicole Nounna: 0172/7447392

Body Workout mit Faszientraining

Das Ganzkörpertraining kombiniert Kraftübungen, Koordination und Stretching.

Ihr lernt Eure eigenen Leistungsgrenzen kennen und könnt sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen wollen wir Muskelverspannungen sowie Muskelschwächen vorbeugen. Durch gezieltes Schwingen, Dehnen oder Wippen wollen wir unsere Faszien bewusst ansteuern und aktivieren. Die Übungen sind sehr abwechslungsreich, effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, könnt Ihr individuell variieren. Lockerung und Entspannung sorgen für einen erholsamen Stundenausklang.

Keine Vorkenntnisse nötig. Kein Kurs -

Einstieg jederzeit! Montag 20 - 21.15 Uhr

Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Yvonne Havenstein: 0157/85920570

Pilates nach der Control Balance Methode

Pilates ist eine Trainingsmethode ähnlich wie Yoga, TaiQui oder Feldenkrais. Es beinhaltet ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur vorwiegend des Beckenbodens, Bauchs und Rückens. Wichtig ist die Einbeziehung der tiefliegenden stabilisierenden Muskulatur der Wirbelsäule.

Das Training ist sanft aber dennoch anstrengend. Es beruht auf dem komplexen Zusammenspiel mehrerer Komponenten die die Anforderung an den Übenden mit zunehmender Erfahrung sogar noch erhöhen kann.

Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des sogenannten „Powerhouse“, womit die in der Körpermitte (Rumpf) liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die sogenannte Stütz- und Muskulatur. Das Training beinhaltet die Verbesserung der Bewegungskoordination, der Körperhaltung, der Körperwahrnehmung und der Beweglichkeit. Angestrebt wird die Stärkung der Muskulatur unter Berücksichtigung der natürlichen Krümmung der Wirbelsäule. Das Pilates-Training wirkt nachhaltig! Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Gleichzeitig wird die Atmung geschult.

Die wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode sind Entspannung, Konzentration, Ausrichtung, Zentrierung, Flow, Koordination, Artikulation und die Atmung.

Kein Kurs - Einstieg jederzeit!

Montag 19 - 20 Uhr

Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Yvonne Havenstein: 0157/85920570

Neuer Kurs - Zumba®

Am 17.11.2022 von 19 - 20 Uhr startet bei uns ein neuer Zumba®-Kurs.

Trainiert wird im Mehrzweckraum des Kindergartens am Schlehenring.

Die Trainerin Hélène Osterlehner freut sich, mit euch zusammen auf ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Fitness-Bewegungen kombiniert werden.

Das Training ist dadurch nicht nur sehr effektiv, sondern macht auch jede Menge Spaß. Neben dem Spaßfaktor und jeder Menge verbrannter Kalorien bietet Zumba ein effektives Training, um vor allem die Ausdauer, Cardio und Koordination zu verbessern. Durch die kontinuierliche Bewegung steigt der Puls, das Herz muss arbeiten und wird in Folge gestärkt.

Kursgebühr für 10 Stunden:

Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 50 €

Begrenzte Teilnehmerzahl

Informationen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin Hélène Osterlehner:

helene@mail3.eu

Abteilung Tennis



Anfängertraining

für Erwachsene

Dienstag 9-10 Uhr

von 8.11. - 20.12.22

in der Tennishalle Sportraum, Hürderstr. 2a, 85551 Heimstetten

- Sofortiger Spielspaß
- Schnelle Erfolgserlebnisse
- 7 x eine Stunde Training pro Woche
- Ziel: Spaß und Erlernen der wichtigsten Spieltechniken
- 5-8 Teilnehmer pro Gruppe
- Schläger, Bälle, Hilfsmittel und ein qualifizierter Trainer inklusive
- Kosten: € 99

Rückfragen unter:

M2tennis@gmx.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm Fa.

Hand + Fuß Pflegepraxis
Fußpflege ~ Reflexzonenmassage
Maniküre ~ Nageldesign
Hausbesuche
Termine nach Vereinbarung
MARION SANDTNER
Isenweg 6 · 85551 Kirchheim
☎ 089 904 68 935 M. 0157 797 170 55



Corona-Frust den Kampf ansagen!

Die körperliche Aktivität ist während der Corona-Jahre deutlich gesunken und das psychische Wohlbefinden hat in dieser Zeit sehr gelitten. Zahlreiche Studien zeigen, dass Kinder und Erwachsene tendenziell langsamer und weniger ausdauernd sind als vor der Pandemie, und auch die koordinativen Fähigkeiten sind insgesamt schlechter geworden.

Die WHO empfiehlt mindestens 150 Minuten mäßige oder mindestens 75 Minuten intensive körperliche Aktivität pro Woche - das erreichten vor der Pandemie 81 Prozent, während des Lock-downs nur noch 63 Prozent.

Sport und Bewegung fördern die psychische, soziale und kognitive Entwicklung und wirken sich neben vielen weiteren gesundheitlichen Facetten insbesondere positiv auf das mentale Wohlbefinden aus.

Beim Kirchheimer SC haben Sie die Möglichkeit in 11 Abteilungen sportlich aktiv zu werden. Sicher ist auch etwas für Sie dabei. Sagen Sie dem Corona-Sport-Frust jetzt den Kampf an und steigern Sie Ihre körperliche Fitness sowie Ihr mentales Wohlbefinden. Der KSC heißt Sie herzlich willkommen!

Abteilung: Gymnastik



Rückenfit für Jedermann/-frau

Verbessere deine Fitness und beuge Rückenschmerzen vor. Das Training stärkt Oberkörper und Schultern und fördert durch verschiedene Dehnübungen die Beweglichkeit und Flexibilität deines Körpers.

Dies lindert Beschwerden, da sich verkürzte Muskulatur und Bänder wieder verlängern und entspannen. Diese Mobilisierungsübungen, mit und ohne Kleingeräte, sorgen in Kombination mit der gestärkten Rückenmuskulatur dafür, dass Du Dir eine gesunde Haltung im Stehen und Sitzen erarbeitest. So kommst Du gesund und fit durch den Alltag!

Das Training ist für jede Altersklasse geeignet. Kommt einfach vorbei und bring eine Matte und ein Handtuch mit.

Diese Stunde findet immer mittwochs 17-18 Uhr im Gymnastiksaal des Ursel-Rechenmacher-Hauses statt. Übungsleiterin ist Frau Petra Mayr. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Weitere Infos bei der Abteilungsleitung unter Tel. 089/99020081 oder www.kirchheimer-sc.de

Tanzen ...

... ist träumen mit den Beinen, Lächeln mit dem ganzen Körper, das Sprechen der Seele und wie ein Gedicht, das man gemeinsam aus Bewegung schreibt.

Wie wär's mit Line Dance? Dazu braucht's keinen Partner!

Kurs jeden Montag - Termin: ab 24.10.22 von 20 - 21 Uhr im UR-Haus Gymnastiksaal.

Kursgebühr Mitglieder 4 €/Nichtmitglieder 20 € Anmeldung unter Tel.: 089/90469032 bei der Übungsleiterin Heidi Völker-Schwartz

Gymnastikprogramm

Montags:

- 10.⁰⁰ - 10.⁴⁵ Osteoporose-Prävention
- 18.⁰⁰ - 18.⁴⁵ Powergymnastik
- 19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Fit-Mix

Dienstags:

- 09.⁰⁰ - 10.⁰⁰ Rückenfit
- 17.³⁰ - 18.³⁰ Outdoor-Fitness, Treffpunkt am Sportpark Heimstetten
- 19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Hitup
- 20.⁰⁰ - 21.⁰⁰ Powergymnastik, online über Teams (Infos unter rahe.kirchner@gmx.de)

Mittwochs:

- 09.⁰⁰ - 09.⁴⁵ Seniorensport
- 10.⁰⁰ - 10.⁴⁵ Wirbelsäulengymnastik
- 17.⁰⁰ - 17.⁴⁵ Rückenfit mit Petra
- 18.⁰⁰ - 18.⁴⁵ Rund um den Step
- 19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Functional Flow

Donnerstags:

- 19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Fitnessgymnastik
- 20.⁰⁰ - 20.⁴⁵ Functional-Fit

Freitags:

- 17.³⁰ - 19.⁰⁰ Nordic Walking, Treffpunkt Maibaum Hausen

Soweit nicht anders angegeben, finden die Kurse im **Ursel-Rechenmacher-Haus**, Florianstraße 24 in Kirchheim statt. Bitte eigene Gymnastikmatte und geeignete Hallenschuhe mitbringen.

Abteilung Tanzsport



Dance With Us! Salsa Cubana

Jeden Freitag ab 18 Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24. Mittelstufe und Fortgeschrittene. Kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Standard/Latein:

Jeden Sonntag ab 19.30 Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24.

Informationen & Anmeldung: Klaus Richterich 089-9033982, tanzsport.kirchheimer-sc.de

Abteilung Ski- & Bergsport



Nordic Walking

Nordic Walking ist ein Ausdauersport, der leichtes Jogging und Walking optimal kombiniert - zum Abnehmen, für mehr Kondition und ein tolles Körpergefühl und es kann jederzeit im Freien gemacht werden. Nordic Walking ist nicht nur ein guter Fatburner, sondern auch ein toller Sport für Neueinsteiger und alle, die sonst nur Krafttraining machen. Schon beim langsamen Nordic Walking wird der ganze Körper optimal durchblutet, Herz und Kreislauf kommen in Schwung, Knie- und Hüftgelenke werden geschont - und man kann dabei abschalten und den Stress loswerden.

Jeden Montag von 16 - 17.30 Uhr Treffpunkt: Am Sportpark in Heimstetten. **Übungsleiter: Georg Polotzek, Tel: 089 9036393**

Jeden Freitag ab 9 Uhr ca. 1,5 Stunden Treffpunkt ist am Sportpark in Heimstetten. Einmal monatlich wird eine vorher abgestimmte Wegstrecke festgelegt, wie: Der Bugapark in Riem, am Maibaum in Kirchheim, oder weiteren Treffpunkten. Übungsleiter: Christine Knoll, Tel: 08121 9863748

Jeden Freitag von 16.30 - 18.30 Uhr

In der Sommerzeit von 17.30 - 19 Uhr Treffpunkt: Am Hausener Maibaum.

Übungsleiter: Heidi Völker-Schwartz, Tel: 089 90469032

In der Gruppe ist es am schönsten!!! Mit einem festen Termin ist der innere Schweinehund am leichtesten zu besiegen!!!

Ski- und Bergsport-Basar

Am **12.11.22** führt der Kirchheimer SC nach zwei Jahren Zwangspause wieder seinen beliebten Ski- und Bergsport-Basar durch. In den Räumen der Grund- und Mittelschule (Heimstettner Straße 21, 85551 Kirchheim) warten eine große Auswahl von Winter- und Bergsport-Artikeln (Alpin-Ski, Langlauf und Snowboard), Sportbekleidung und Zubehör sowie Schlittschuhe, Schlitten und Inliner auf neue Besitzer.

Verkäufer können sich vorab über Easybasar registrieren und ihre daheim ausgezeichneten Artikel am 11.11.22 abgeben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kcskibasar@outlook.de. 20 % des Verkaufspreises kommen dem Kirchheimer Sportclub, Abteilung Ski- und Bergsport, zugute.

Annahme: Freitag, 11.11.22 17 - 19 Uhr Verkauf: Samstag, 12.11.22 09 - 11 Uhr

Rückgabe: Samstag, 12.11.22 15.30-16.30 Uhr Aufgrund der Baumaßnahmen wird die **Zufahrt zum Parkplatz voraussichtlich über die Hauptstraße** erfolgen. Änderungen sind möglich.

Abteilung: Badminton



Vom Federball zum Badminton

Du hast diesen Sommer immer wieder gerne im Freien mit Deinen Freunden/Freundinnen Federball gespielt und würdest dies gerne auch in der kalten und nassen Jahreszeit machen? Dann kommt zu uns, der Badmintonabteilung des Kirchheimer Sportclubs! Wir bieten allen Jugendlichen von 10 bis 18 Jahren jeden Mittwoch von 17 - 19 Uhr die Möglichkeit Badminton zu spielen.

Unter Anleitung von ausgebildeten Trainern kannst Du Dein Können stetig verbessern und mit anderen Bewegung und Spaß erleben.

Kontakt: Lutz Preisker, 0176 / 23240243, badminton@kirchheimer-sc.de

Geschenkgutschein



Geschenkidée mit Ortsbezug - mit dem Geschenk-Gutschein der Gemeinde fällt das Schenken leicht. Den Gutschein kann man bei mehr als **70 Partnern aus Kirchheim, Heimstetten und Hausen** einlösen. Den Gutschein gibt es im Rathaus oder online unter **www.kirchheim-heimstetten.de/geschenkgutschein**

KIRCHHEIMER SC



Abteilung Kinderturnen



Nach der großen Sommerpause geht es beim Kirchheimer-SC wieder los mit Kinderturnen. Bei den Turnstunden stehen die Förderung und das Erlernen von motorischen Fähigkeiten, Geschicklichkeit und Koordination im Vordergrund.

Mit viel Spaß wird in jeder Stunde spielerisch das Selbstbewusstsein und die eigene Körperwahrnehmung geschult. Aufgeteilt in verschiedene Altersgruppen können sich Kinder unter der Anleitung und Hilfestellung qualifizierter und motivierender Übungsleiter/-innen sportlich betätigen. An dieser Stelle bedankt sich der KSC bei Angie Ehrenreich, die das Kinderturnen im Kirchheim so beliebt gemacht hat.

Mit ‚Angie-Turnen‘ etablierte sie in den vergangenen 27 Jahren eine Marke, unter der sie die Kleinsten auf ihren ersten Schritten in die Sportwelt begleitete. Danke Angie! Angie hat zum Ende des letzten Schuljahres ihre Kurse an neue Kollegen übergeben.

Wir begrüßen hiermit ganz herzlich unsere neuen Übungsleiter/innen und freuen uns auf die neuen und spannenden Kinderturnstunden.

Neue Kurszeiten ab November 2022:

Montag:

16.³⁰ - 17.¹⁵ Kleinkindturnen 4-6 Jahre

17.³⁰ - 18.¹⁵ Kinderturnen 3. + 4. Klasse

Dienstag:

16.⁰⁰ - 16.⁴⁵ Kleinkindturnen 4-6 Jahre

17.⁰⁰ - 17.⁴⁵ Kleinkindturnen 4-6 Jahre

18.⁰⁰ - 18.⁴⁵ Kinderturnen 3.+ 4. Klasse

Mittwoch:

16.⁰⁰ - 16.⁴⁵ Kinderturnen 1.+2. Klasse

17.⁰⁰ - 17.⁴⁵ Kinderturnen 1.+2. Klasse

Donnerstag:

17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Hip Hop für Teens 11-14 Jahre

Freitag:

15.⁰⁰ - 15.⁴⁵ Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

16.⁰⁰ - 16.⁴⁵ Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

17.⁰⁰ - 17.⁴⁵ Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

Die Stunden finden in der Turnhalle der Grundschule Martin-Luther-Straße statt. Aufgrund der hohen Nachfrage bitten wir um eine Anmeldung, Infos dazu unter:

www.kinderturnen.kirchheimer-sc.de

NEU: Feel the Beat! Hip Hop für Teens (ab 11 Jahre)

Cooler Dance Styles, Moves und Choreografien erwarten Dich in dieser Stunde! Nach einem energiegeladenen WarmUp zu satten Beats üben wir Tanzschritte und Choreos aus dem Streetdance, Videoclip-Dancing und Hip Hop ein.

Mit viel Rhythmus trainieren wir so die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit des Körpers und interpretieren die neuesten Musiktrends. Spaß und Gruppendynamik stehen dabei an erster Stelle! Willst Du mitmachen? Dann melde Dich gleich an! Egal ob Du Einsteiger bist, bereits Vorkenntnisse hast oder schon sehr gut tanzen kannst - bei uns ist jeder willkommen!

Trainingszeiten: Donnerstags 17 - 18 Uhr,

Grundschule Martin-Luther-Straße

Anmeldung unter: kamilla@kirchheimer-sc.de

Übungsleiter gesucht

Du hast Spaß an der Arbeit mit Kindern und möchtest deine Begeisterung für Sport und Bewegung gerne weitergeben?

Dann werde Übungsleiter beim KSC! Die Ausbildung übernimmt der Verein. Bei Interesse melde Dich unter: kamilla@kirchheimer-sc.de

KUNSTRAUM KIRCHHEIM



Mitgliederversammlung

Wir laden Euch recht herzlich zur Jahresversammlung des KunstRaum Kirchheim e.V. am **Donnerstag, 17.11.22 um 19 Uhr** im KunstRaum Kirchheim, Pfarrer- Caspar- Mayr- Platz 4, 85551 Kirchheim.

*Wir freuen uns auf Euer Kommen,
Der Vorstand*



„WIR MACHEN NICHT ALLES
ANDERS, ABER VIELES BESSER.
SEIT 60 JAHREN SIND WIR
EINZIG UND ALLEINE
IHRER ZUFRIEDENHEIT
VERPFLICHTET
UND SONST NIEMANDEM.“

VERKAUF, VERMIETUNG & VERRENTUNG

Ihr Experte rund um die Immobilie.
Michael Wöhry mit Team.

**IN DER GEMEINDE
KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN
DAHEIM.**

MIT BÜRO IN EBERSBERG.

MICHAEL WÖHRY
Appler
IMMOBILIEN

BAHNHOFSTRASSE 4 . 85560 EBERSBERG
TELEFON (08092) 210 66 . INFO@WOEHRY.IMMO
WWW.WOEHRY.IMMO



CSU HÖRT ZU - Kaffee & Krapfen

Freitag, 11.11.22 ab 14.30 Uhr Da Rosa Lounge

(Münchner Str. 1, Kirchheim)

Treffen Sie bei zum Faschingsstart bei Kaffee & Krapfen unseren Bürgermeister und Kandidaten für den Bayerischen Landtag **Maximilian Bötl** und Ihre Bezirksrätin **Karin Hobmeier**.

Stellen Sie persönlich Ihre Fragen - die Kandidaten stehen Ihnen mit offenem Ohr für alle Anliegen und Anregungen zur Verfügung.

Die CSU Kirchheim-Heimstetten lädt Sie ein zur Waldweihnacht im Hausner Moos am **11.12.22 von 14 - 17 Uhr!**

Zum Vormerken: Am **4.2.2023 ab 14 Uhr** findet der CSU Kinderfasching im Gasthof zum Kelten in Heimstetten statt. Jeder ist herzlich eingeladen. Genießen Sie eine Tasse Glühwein und kommen Sie mit unserem Bürgermeister Maximilian Bötl und unseren CSU Gemeinderäten ins Gespräch. Aktuelle Infos finden Sie auf <http://www.csu-kh.de>

Wir freuen uns auf Sie! Ihre CSU Kirchheim-Heimstetten

SPD ORTSVEREIN



Studieren! Aber wie?

Von B wie BAFÖG bis S wie Stipendium

- Bist du in einer Abschlussklasse?
- Stellst du dir die Frage, wie es weitergeht?
- Willst du studieren oder erst mal arbeiten oder eine Ausbildung machen?
- Was bedeutet Duales Studium? Wie kann man Studium und Geldverdiensten verbinden?
- Welche Unterstützung ist möglich? Wer ist berechtigt?
- Wer bekommt BAFÖG, wo kann ich es beantragen, nebenher arbeiten?
- Welche Stipendien gibt es? Gibt es noch mehr?
- Woher bekomme ich diese Infos?

Sind das auch deine Fragen? Hast du sogar noch mehr davon?

Dazu gibt es am **21. November um 19 Uhr** eine **Online-Veranstaltung**, gemeinsam mit **Arbeiterkind.de**, dem **Bildungsbotschafterprogramm der Studienstiftung** und den **JUSOS München-Land**. Es gibt Informationen von Expertinnen/Experten und die Möglichkeit zum Austausch mit Erstsemestern und erfahrenen Studierenden.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und deine Fragen. Teilnahmebestätigungen können bei durchgehender Teilnahme auf Wunsch ausgestellt werden.

An der ZOOM-Veranstaltung kannst du über den <https://us02web.zoom.us/j/85421477658> bzw. über die Meeting-ID 854 2147 7658 teilnehmen. Den Link bekommst du auch über rolf.siegel@spd-kirchheim-heimstetten.de oder findest du auf unserer Homepage www.spd-kirchheim-heimstetten.de

Dort findest du auch Informationen zu unserer Arbeit in und für **Kirchheim**. Informationen zu den Grundsätzen und der Arbeit der SPD im Bund unter www.spd.de.

Herzliche Grüße und bleibt gesund - der SPD-Ortsverein!

Fusspflege Kirchheim - Claudia Schrotzhammer

Wellness für Ihre Füße, Fußpflege (mit Fußbad)

auch mobil

Chakra-Energie-Massagen und Maniküre

Münchner Str. 11, 85551 Kirchheim b. München

☎ 089 930 150 0 - Mobil 0173 350 706 3 - Fax 089 945 677 83

Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst
Seit 2005 in Kirchheim
empfohlen von **Radio Gong 96.3**

Reparatur / Einbau von Türschlössern, Schließzylindern, Einbruchschutz usw.
Beratungen kostenlos!
Ausgesperrt? – Wir helfen auch Sa/So!

Tel.: 95002658 od. 0179-2206841 kainz.sicherheit@t-online.de

Ihr Immobilienbüro in Heimstetten

089 41 9999 81

Verkauf | Vermietung | kostenlos bewerten
Wir suchen Grundstücke!

Wir haben im kleinen Kreis
am 25.10.22 Abschied genommen von

Adolf Dürner

*25.3.34 † 1.10.22



Als Gott sah,
dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil,
der Atem zu schwer wurde,
legte er seinen Arm um mich
und sprach: "Komm heim"

Wir vermissen ihn schmerzlich und danken herzlich für
die Anteilnahme und den Grabschmuck.

Danksagung

Erna Bötl

*23. Oktober 1937 †14. Oktober 2022

Herzlichen Dank allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ein ganz besonderer Dank gilt:

Dr. Franz Simon mit Team
Herrn Pfarrer Werner Kienle
Monica Langer
Bozena und Monika von Zukunft Daheim
Bestattungsdienst Schwarz
Frau Sonja Posmik, Sängerin

In stiller Trauer

Heimstetten

Andi, Marion und Petra

Der Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten
lädt herzlich ein in den Pfarrsaal,
Maria-Glasl-Straße
zu einem

Filmvortrag von Hubert Dasch



Im Land der zornigen Winde

Ein kultureller Reisebericht durch die Mongolei

Diesmal reisen wir in die Mongolei, die bestimmt wird von den drei D's: Dünen, Dinosaurier und Dschingis Khan. Unendlich weite Hügellandschaften der Steppe wechseln sich mit der Einsamkeit in der Wüste Gobi und beeindruckenden Sanddünen ab. Ab und zu entdeckt man eine weidende Herde mit den Hirten oder weiße Jurten, die wie Pilze aus dem Gras schauen. Die Zeit scheint dort stehen geblieben zu sein.

Dienstag, 15. November um 19.30 Uhr

Eintritt frei; Spenden zu Gunsten der Kirchenrenovierung erwünscht
Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten

Der Kirchenrenovierungsverein
St. Peter Heimstetten
lädt herzlich ein in den Pfarrsaal,
Maria-Glasl-Straße
zu einem

Weinfest mit Krimi-Lesung

am Freitag 18.11.2022
um 19.30h

Claudia Sagmeister

liest aus ihrem Buch

**„Willkommen im Leben,
sagte der Tod“**

mit musikalischer Unterstützung von den
DiVoDis

dazu passende Speisen und Weine

Eintritt: 15€

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln
Kartenverkauf ab sofort
im Pfarrbüro
Tel. 9043335

Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten

Hausmeisterservice Kirchheim



Qualitätsbewußter Familienbetrieb
Schnell und Zuverlässig

- Wohn- und Gewerbeobjekte
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Baum- und Heckenschnitt

Telefon: 089/90 12 93 45

Mobil: 01 62/531 50 43

E-Mail: HM-Service-Kirchheim-
Elshani@t-online.de

Inhaber: Selver Elshani

KUNST

PRÄSENTE

bei Punsch und Musik

Samstag
12. November 2022
ab 18 Uhr

Cantate-Kirche Kirchheim
Martin-Luther-Str. 5

Ein Teil des Erlöses geht an die Cantate-Kirche.



★AKD★
deutschpunk aus der oberpfalz

punkrock aus landshut

GRUPE

harry★gump
akustikpunk aus giesing

**12.11. Kirchheim
Rülps**

**Einlass: 19:00 - Hauptstraße 35, 85551 Kirchheim
Nähe S-Bahn-Station Heimstetten**

Ausstellung

Schmuck ♦ Keramik ♦ Floristik ♦ Objekte

Schmückend



11. - 13.11.2022

Fr.: 18 Uhr bis 21 Uhr
Sa./So.: 12 Uhr bis 18 Uhr

Meilerhaus (beim Maibaum)
Hauptstraße 7, 85551 Heimstetten

Ingrid Wilcke-Klein ♦ Debora Dietze ♦ Ulrike Taschner
www.iwk-world.com www.ulrike-taschner.de

TOCHTER ZION, FREUE DICH
BENEFIZKONZERT ZUM 1. ADVENT

27. NOVEMBER 2022 | 19 UHR
CANTATE-KIRCHE KIRCHHEIM

Mitwirkende:
Alexander Kuhlo, Orgel
Leander Kaiser, Percussion
Stefanie Dittmer, Saxophon
Susanne Eckert, Querflöte

17:30 Uhr: Einstimmung bei Glühwein und Gegrilltem
Eintritt frei - Ihre Spenden kommen Cantate 2024 zugute.

Kirchheim.

KIRCHHEIMER.

CHRISTKINDLMARKT.

03.-04. DEZEMBER

Samstag 15 bis 22 Uhr | Sonntag 15 bis 19 Uhr

Mit Buden voller weihnachtlicher Kleinigkeiten & leckeren Köstlichkeiten
am Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz

Veranstaltet: Cantate Kirchheim & Marktes, Marien-Str. 8, 85551 Kirchheim, Markt, www.kirchheim.cantate.de

Kirchheimer Adventsfensterln 2022

Liebe Freunde
des Adventsfensterlns!

Alle Jahre wieder...
der Advent steht vor der Tür.

Nach 2 Jahren pandemiebedingter
Einschränkungen gibt es dieses
Jahr wieder einen Adventskalender
zum Spaziergehen, so wie er in
den Jahren vor Corona
stattgefunden hat.

Es werden 24 Fenster (1.12. bis 24.12.)
von unterschiedlichen Teilnehmern
adventlich oder weihnachtlich
geschmückt und jeden Tag wird dann
ein Fenster zu einer bestimmten
Uhrzeit feierlich geöffnet.
Das Fenster wird bis zum jeweiligen
Tag abgehängt und es soll erkennbar
sein, an welchem Tag das Fenster
geöffnet wird.

Die Fensteröffnung wird ganz
individuell gestaltet, sei es mit
Musik, Gesang, Gedichten oder
einfach nur mit einem
gemütlichen Zusammentreffen.

Eventuell wird auch kulinarisch
etwas angeboten gegen eine
Spende für einen sozialen
Zweck.

Alles ist möglich...

Der gesamte Kalender wird in
den KiMi Nr. 22 veröffentlicht.

Wir laden Sie ganz herzlich ein,
die einzelnen Fensteröffnungen
zu besuchen. So können Sie
jeden Tag in der Adventszeit
einen besinnlichen Moment
erleben.

Herzliche Grüße vom

Schulförderverein Kirchheim



SCHULFÖRDERVEREIN mit Unterstützung der Gemeinde Kirchheim