



Kirchheim.

Ausgabe Nr. 20 | 27.10.22 - 10.11.22

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.



Verantwortung, Innovation, Nachhaltigkeit: 2022 zeichnet der Landkreis München mit dem neuen Zukunftspreis erstmals Unternehmen und Initiativen aus, die sich besonders für ein soziales, umwelt- und klimafreundliches Handeln engagieren. Unter den Preisträgern befindet sich auch das Heimstettner Unternehmen Leicher Engineering. Landrat Christoph Göbel und Erster Bürgermeister Maximilian Böttl gratulieren Sebastian Binderberger, Mitglieder der Geschäftsführung sowie dem geschäftsführenden Gesellschafter Christoph Leicher.

Foto: Robert Kiderle

Landkreis - Zukunftspreis für Kirchheimer Unternehmen

Verantwortung für die Zukunft übernehmen, sich für eine sozialere, umwelt- und klimafreundlichere Welt einsetzen - das sollte, ja das kann jeder Einzelne von uns tun. Im Landkreis München gibt es zahlreiche ehrenamtlichen Initiativen, die sich vorgenommen haben, die Welt ein wenig besser zu machen. Und auch viele Unternehmen haben erkannt, dass ressourcenschonendes und soziales Handeln nicht erfolgshemmend, sondern im Gegenteil wirtschaftlich sogar äußerst gewinnbringend sein kann. Genau dies will der Landkreis München mit seinem neuen Zukunftspreis sichtbar machen und andere dazu anregen, es den Ausgezeichneten gleich zu tun. Zu den Preisträgern gehört auch Leicher Engineering mit Sitz in unserer Gemeinde.

Das Unternehmen überzeugte die Jury mit einer umfassenden und strategisch verankerten Corporate-Social-Responsibility-Initiative (CRS). Hervorzuheben sind hier die Vorreiterrolle des Unternehmens und die hohe Motivation, sich mit aktuellen Herausforderungen, zum Beispiel zum Lieferkettengesetz, EU-Taxonomie oder nachhaltiger Finanzierung, auseinanderzusetzen, um daraus Wettbewerbsvorteile zu generieren. Seit 2006 berichtet das Unternehmen nach dem GRI (Global Reporting Initiative), verfügt über einen CSR-Manager im Unternehmen, der direkt der Geschäftsführung berichtet, und lässt sein Nachhaltigkeitsmanagement auditieren. Es

besteht Transparenz über alle relevanten Kennzahlen des Unternehmens für Mitarbeitende. Hersteller werden auf einen Code-of-Conduct verpflichtet und für Nachhaltigkeitsthemen sensibilisiert. Darüber hinaus wird ein enger Austausch mit lokalen Stakeholdern gepflegt. Im Handlungsfeld Arbeitsplatz erfüllt Leicher Engineering alle modernen Standards (Ergonomie; mobiles Arbeiten; Familie und Beruf; Vertrauensarbeitszeit; BGM, Weiterbildungsangebote; Ausbildungsbetrieb).

Auch im Bereich Gemeinwesen zeigt das Unternehmen vorbildliches Engagement. Das Handlungsfeld Ökologie ist fester Teil der Nachhaltigkeitsstrategie des Unternehmens, das durch Zertifizierungen systematisiert und Audits kontrolliert wird. Daneben wird die Förderung der Artenvielfalt am Standort (Nistkästen, Futterstellen; Honigbienen) verfolgt. Über unterschiedliche Ansätze und Projekte werden CO₂ und der Ressourcenverbrauch reduziert. Bis 2024 wird ein emissionsfreier Fuhrpark angestrebt.

Beim erstmals verliehenen Zukunftspreis wurden Unternehmen und ehrenamtliche Initiativen ausgezeichnet. Die Firmen aus ganz verschiedenen Branchen übernehmen freiwillig Verantwortung für Gesellschaft und Umwelt - ganz im Sinne der Corporate-Social-Responsibility-Initiative (CSR) des Landkreises. Die Bandbreite des Engagements ist vielfältig.

Fortsetzung Seite 2

VOLKSTRAUERTAG 2022

Am Sonntag, 13. November ist Volkstrauertag. Wir erinnern an diesem Tag der Toten des Ersten und des Zweiten Weltkrieges, der Opfer von Gewaltherrschaft, Flucht und Vertreibung. In diesem Jahr gedenken wir besonders dem Leiden der Zivilbevölkerung, der vielen Opfer und Kriegstoten des russischen Angriffskrieges gegen die Ukraine. Krieg ist heute nichts mehr, das die Vergangenheit beschreibt oder etwas Fernes benennt. Seit dem 24. Februar dieses Jahres sehen wir in unmittelbarer Nähe, wie Krieg unendlich viel Leid über ein Land und über Menschen bringt.

Wir teilen das Leid mit ihnen. Wir teilen aber auch die Gewissheit mit ihnen, dass Frieden immer stärker sein wird als Gewalt. Der Volkstrauertag fordert unseren unermüdlischen Einsatz für Demokratie, Freiheit und Solidarität. Wo immer wir Not lindern können, wann immer wir einen Beitrag leisten können, Versöhnungsprozesse voranzutreiben, wie immer wir Menschen vor Gewalt und Terror schützen können - wir dürfen nicht wegschauen, wir müssen handeln, wir müssen helfen.

Lassen Sie uns mit Blick auf die Menschen, die Krieg und Gewalt erleiden, im kleinen Anfangen und hier in der Gemeinde unseren Beitrag leisten. Gegenseitige Wertschätzung, Aufeinander zugehen, miteinander reden, den Geflüchteten bei uns Schutz bieten. Dann wird der Volkstrauertag auch in diesem Jahr ein Zeichen setzen fürs Leben: Für Frieden und Freiheit, für Solidarität vor Ort und in der Welt.

Wir gedenken

in Kirchheim und Hausen:

Gottesdienst in St. Andreas um 9.45 Uhr anschließend Gedenken für die Opfer von Krieg und Gewalt am Kriegerdenkmal

in Heimstetten:

Gottesdienst in St. Peter um 11 Uhr anschließend Prozession zur St. Ulrichskapelle und Gedenken für die Opfer von Krieg und Gewalt am Kriegerdenkmal

Die gesamte Bevölkerung, insbesondere die Vereine, sind zu diesen, von der Gemeinde ausgerichteten Feiern sehr gerne eingeladen.

Herzliche Grüße
Ihr Maximilian Böttl
Erster Bürgermeister

ERSCHEINUNGSTERMIN DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

Die **Ausgabe 21** der Kirchheimer Mitteilungen erscheint wegen der Novemberfeiertage am Freitag, 11. November. Online finden Sie die aktuelle Ausgabe immer auf der Gemeindeforum unter: www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/kirchheimer-mitteilungen

Der Anzeigen- und Redaktionsschluss ist:
Gewerbliche Anzeigen:
Donnerstag, 27. Oktober, 10 Uhr an anzeigen@kirchheim-heimstetten.de

Private Kleinanzeigen:
Donnerstag, 27. Oktober, 10 Uhr an anzeigen@kirchheim-heimstetten.de

Redaktionelle Beiträge:
Freitag, 28. Oktober, 10 Uhr an kimi@kirchheim-heimstetten.de

Keine Kirchheimer Mitteilungen erhalten?
Bitte melden Sie sich hierfür bei unserer Zusteller-Firma „ABA FIX“, Tel. 089 94382945.

KiMi-Jahreskalender
Den KiMi-Jahreskalender 2022 mit allen Redaktions- und Anzeigenschlüssen finden Sie unter: www.kirchheim-heimstetten.de/rathaus/kirchheimer-mitteilungen

Datenschutz und Bildrechte
Vereine, Organisationen und Institutionen, die Artikel mit Fotos von Personen in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlichen möchten, müssen sicherstellen, dass eine entsprechende Einwilligung der abgebildeten Person(en) und bei Minderjährigen die Einwilligung der Sorgeberechtigten zur Veröffentlichung in Textform vorliegt. Die Einwilligung muss für Print, Online und Social Media gelten.

ZUKUNFTSPREIS FÜR KIRCHHEIMER UNTERNEHMEN

Nachhaltige Beschaffung, selbst erzeugte regenerative Energie, emissionsfreie Firmenfahrzeuge, das Verwenden schadstoffarmer und regionaler Produkte sind genauso Teil der CSR-Strategien wie Spenden- und Hilfsaktionen etwa für Geflüchtete, die Zusammenarbeit mit Behindertenwerkstätten, flexible, auf die Bedürfnisse der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angepasste Arbeitszeitmodelle oder die Gewinnbeteiligung der Angestellten. Diese und viele andere Aspekte mehr haben die Jury vom herausragenden Engagement der ausgezeichneten Unternehmen überzeugt. Nicht weniger groß ist die Palette bei den ehrenamtlichen Initiativen. Sie leisten auf vielen Feldern Überzeugungsarbeit und setzen Ideen für ein nachhaltigeres Leben in die Tat um - vom Unverpacktladen und dem Handel mit fairtrade-Produkten, über einen klimafreundlichen, aus übrig gebliebenen Lebensmitteln erzeugten Schulpausenverkauf bis hin zu Workshops und Arbeitskreisen, aus denen wiederum viele konkrete Projekte hervorgehen.

RATHAUS: ÖFFNUNGSZEITEN

Montags: 8 bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 18 Uhr
Dienstags bis freitags: 8 bis 12 Uhr
Freitags öffnet das Einwohnermeldeamt bereits um 7.30 Uhr.

FUNDAMT

Im Fundbüro der Gemeinde warten zahlreiche Fundgegenstände auf ihren rechtmäßigen Eigentümer. Informationen erhalten Sie bei der Zentrale im Rathaus, Münchner Str. 6, Tel. 90 90 90 9-0. Abgegeben wurde vor kurzem: **Schlüssel, Perlenkette, Mini-Computer (E-Bike), Kinderrucksack**

Auf dem Bauhof lagern auch einige Fundfahräder. Infos erhalten Sie unter Tel. 90 90 9 35 04. Informieren Sie sich auch bei unserer Fund-sachen-Onlinesuche unter www.kirchheim-heimstetten.de.

Der Service bietet Ihnen die Möglichkeit, sich unabhängig von Öffnungszeiten rund um die Uhr nach Ihrem verlorenen Gegenstand zu erkundigen.

GEMEINDEBÜCHEREI: ÖFFNUNGSZEITEN

Die aktuellen Öffnungszeiten sind:

Montag	15 - 18 Uhr
Dienstag	15 - 18 Uhr
Mittwoch	09 - 12 Uhr 16 - 19 Uhr
Donnerstag	09 - 12 Uhr 16 - 19 Uhr
Samstag	14 - 16 Uhr

Tel: 089 9037005

E-Mail: buecherei@kirchheim-heimstetten.de

Taschenlampenaktion in den Herbstferien:

Am **Freitag, 4. November von 17.30 bis 19 Uhr** können besonders kleine Lesefreunde die Gemeindebücherei im Dunkeln erleben und dort schmökern, lesen und ausleihen.

Einfach Taschenlampe und Stirnlampe mitbringen.

Das Team der Gemeindebücherei

WERTSTOFFHOF KIRCHHEIM

Neue Öffnungszeiten:

Dienstag: 10 - 15 Uhr
Freitag: 14 - 19 Uhr
Samstag: 10 - 16 Uhr

GRÜNGUTSAMMLUNG

Am **Samstag, 12. November und Montag, 14. November 2022** findet die letzte Grüngutsammlung durch die Landwirte in diesem Jahr statt. Laub, Rasenschnitt sowie Kleinzeug bitte in Papiersäcken verpacken. Größere Äste und Zweige handlich bündeln.

Bitte sorgen Sie dafür, dass das Grüngut am Abholtag bis spätestens 7 Uhr morgens gut sichtbar an einer befahrbaren Straße bereit liegt. Das Grüngut wird sowohl am Samstag als auch am Montag abgeholt.

Große Gartenabfallsäcke aus Papier (120 l) können im Umweltamt für

0,80 €/Stück käuflich erworben werden.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen das Umweltamt gerne zur Verfügung unter der E-Mail Adresse: umweltamt@kirchheim-heimstetten.de

OFFENE BÜRGERSPRECHSTUNDE

Bei der offenen Bürgersprechstunde am **Donnerstag, 27. Oktober, von 15.30 bis 16.30 Uhr**, im Foyer der Gemeindebücherei Kirchheim, Schlehenring 12 geht es um die Themen „**Verkehr in Kirchheim - Aktuelles zur LGS**“.

Teilnehmen werden:

Erster Bürgermeister Maximilian Böttl, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bauamts, Vertreterinnen und Vertreter von Bayern Grund, Vertreter der Kirchheim 2024 GmbH.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und ihre Fragen zu stellen.

BIOTONNEN-CHALLENGE



Die 28-Tage-Biotonnen-Challenge in Kirchheim:

Im Instagram-Style die Biotonne lieben lernen

Auf Instagram und Facebook vom Biotonnen-Muffel zum Profi für die Bioabfall-Getrennsammlung werden.

Das ist das Ziel der deutschlandweiten 28-Tage-Biotonnen-Challenge, zu deren Teilnahme auch die Gemeinde Kirchheim aufruft. Ab 7. November motivieren amüsante und informative Posts Instagram- und Facebook Nutzerinnen und Nutzer täglich, alle Bioabfälle in die Biotonne anstatt in den Restmüll zu sortieren. Bundesweit landen leider immer noch rund drei Millionen Tonnen Bioabfälle pro Jahr im Restmüll. Gewinner der Challenge werden deshalb in jedem Fall das Klima und die Umwelt werden.

Denn Bioabfälle sind in privaten Haushalten die größte Abfallfraktion und ein wertvoller Rohstoff zur Herstellung von Kompost für unsere Äcker, Gärten und Blumentöpfe.

Außerdem werden im Rahmen der Aktion insgesamt 28 BiOTONis (Sammelbehälter für Bioabfall) verlost. Mitmachen lohnt sich also.

Wer an der #biotonnenchallenge der Aktion Biotonne Deutschland teilnehmen möchte, folgt dem Instagram-Kanal oder Facebook-Kanal Gemeinde Kirchheim für weitere Informationen.

SONDERIMPFTAG

Am **Dienstag, 15. November** findet von 9 bis 17 Uhr im ehemaligen Kindergarten St. Elisabeth, Graf-Andechs-Straße 25 ein Sonderimpftag statt.

Anmeldung telefonisch über die Hotline unter der Nummer 089 248806660 oder in dem Byl-mco System online:

<https://impfzentren.bayern/citizen>.

Auch ohne Anmeldung ist eine Impfung möglich.

NACHT- UND NOTDIENST



Freitag, 28. Oktober

EHO-Apotheke, Bahnhofstr. 4 B
85386 Eching ☎ 089 / 3194055

Samstag, 29. Oktober

Delphin-Apotheke, Feierabendstr. 51
85764 Oberschleißheim ☎ 089 / 3150502

Sonntag, 30. Oktober

Dr. Knorr-Apotheke, Hohenlindner Str. 1
85622 Feldkirchen ☎ 089 / 9032237

Montag, 31. Oktober

Amalien Apotheke, Bahnhofstr. 17
85737 Ismaning ☎ 089 / 968454

Dienstag, 1. November

Stadt-Apotheke, Münchener Str. 7
85748 Garching ☎ 089 / 3290910

Mittwoch, 2. November

SaniPlus-Apoth. Riem, Willy-Brandt Platz 5
81829 München ☎ 089 / 8987810

Donnerstag, 3. November

Schloß-Apotheke, Schlosstr. 9
85737 Ismaning ☎ 089 / 969145

Freitag, 4. November

Feringa-Apotheke, Föhringer Allee 6
85774 Unterföhring ☎ 089 / 95001313

Samstag, 5. November

Brunnen-Apotheke, Am Brunnen 18
85551 Kirchheim ☎ 089 / 9037766

Sonntag, 6. November

Anna-Apotheke, Bahnhofstr. 18 c, 85375
Neufahrn b. Freising ☎ 08165 / 3699

Montag, 7. November

St. Andreas-Apotheke, Heimstettner Str. 4 C
85551 Kirchheim ☎ 089 / 9035212

Dienstag, 8. November

Isar-Apotheke, Schleißheimer Straße 30a
85748 Garching ☎ 089 / 24416060

Mittwoch, 9. November

Hallberg-Apotheke, Theresienstr. 63
85399 Hallbergmoos ☎ 0811 / 55340

Die Apotheken-Notdienst-Hotline erreichen Sie unter der Nummer **22 8 33** vom Handy (kostenpflichtig) oder unter der Telefonnummer **0800 00 22 8 33** kostenlos aus dem deutschen Festnetz.

Bei der Schnellsuche der Bayerischen Landesapothekerkammer können Sie sich auch die nächstgelegenen tagesaktuellen notdienstbereiten Apotheken für unsere Gemeinde anzeigen lassen. Die Website lautet: <https://lak-bayern.notdienst-portal.de/blakportal/>

Für den Inhalt der Kolumnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister



Wo ist der Schwung in Kirchheim hin?

Die Turbulenzen der letzten Jahre haben einige bittere Aspekte der Kirchheimer Politik offensichtlich werden lassen: Jenseits von Hurra-Aktionismus hat die Rathauskoalition nicht viel geschaffen für die Bürger im Ort. In vieler Hinsicht verkrustet und erstarrt Kirchheim.

Das Thema ökologische Nachhaltigkeit ist mittlerweile ein jahrzehntealtes. Umgesetzt ist es bei uns vor allem in Worten und Marketingslogans, kaum in wirklich spürbarer Sparsamkeit. Wo ist breiter Einsatz nachwachsender Rohstoffe? Wo ist eine Eingrenzung der Flächenversiegelung erreicht? Wann gibt es umfangreiche Fassaden- und Dachbegrünung? Wie geht es Tramling? Wie geht es den angelegten Ausgleichsflächen? Wie viele Bäume hat die TrockenwarnApp von „Smartheim“ gerettet?

Die vielen Fragen legen eine andere bittere bis seltsame Facette offen: Viele Informationen kommen nicht zeitnah und greifbar, transparent aufbereitet bei den Menschen hier an. Es gibt viele, viele Arbeitskreise und Initiativen, um zentrale Aspekte zu bearbeiten (Nahverkehr, Radwege, E-Ladestationen, Flüchtlingshilfe u.v.m.), aber von den Ergebnissen ist kaum zu hören, zu lesen oder im Alltag zu erleben. Der Bürger wird nur aufgefordert zum Zahlen und Ertragen.

Ja, die Bedingungen für Gemeindeentwicklung sind in den letzten Jahren hart geworden: Die Finanzlage ist akut, Energiekosten steigen dramatisch. Aber an Planungen wird hier eisern festgehalten, egal wie sehr sich die Lage verändert - das ist verantwortungslos!

Die Gestaltung der Landesgartenschau wird in aller Verschwendung umgesetzt. Es werden weiter massiv Sträucher und Bäume gerodet, Oberflächen werden versiegelt und Geld wird in Unmengen ausgegeben. Das ist völlig aus der Zeit gefallen!

Anderes bleibt unentwickelt: Wo sind die Ergebnisse der digitalen Mitmachgemeinde-Umfragen? Wo können Bürger weiterhin mitbestimmen? Wie geht es dem digitalen Zwilling? Wo ist Wohnraum für pädagogisches Personal an Kitas und Schulen? Wo ist Wohnraum für medizinisches Personal z.B. des Collegiums und der Demenzeinrichtung?

Wo bleibt die Initiative, die anstehenden Probleme ernst zu nehmen? Wo bleiben die klaren und ehrlichen Aussagen, wie drastisch die Geldprobleme in Kirchheim inzwischen sind und wie Konsequenzen zu ziehen sind?

Wo bleibt der Mut, auch mal zurückzurudern, Fehlentwicklungen zu benennen, Neuanfänge anzugehen?

Als kleine, aber stark kommunale Fraktionsgemeinde stehen wir zu einem alten und schlichten Motto: Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.

Monika Fürhofer
2. Vorsitzende VFW

Marcel Proffert
Fraktionssprecher

Wolfgang Heinz-Fischer
1. Vorsitzender VFW

Immer aktuell informiert sein: www.vfw-info.de und



VFW Kirchheim-Heimstetten

Wichtige Notrufnummern

MEDIZIN	VERSORGER
Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr: 112	Notrufnummer der AFK-Geothermie: 089 / 18 93 999-31 (außerhalb der Geschäftszeiten)
Krankenwagen: 112	Gaswache: 089 / 15 30-16 oder -17
Ärztendienst: 01805 / 19 12 12 oder 116 117	gKu VE München-Ost Störmeldestelle: 0175 / 26 17 697
Giftnotruf: 089 / 19 240	
POLIZEI	SEELSORGE
Polizei-Notruf: 110	Telefonseelsorge: 0800 / 111 0 111 0800 / 111 0 222
Polizeiinspektion 27, Rechnerstraße 11 k, 85540 Haar: 089 / 462 305-0	Kinder- und Jugendtelefon: 0800 / 111 0 333

Alle Angaben ohne Gewähr.

FREIWilliger WEHRDIENST

Übermittlung von Daten an das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr

Zum 1. Juli 2011 ist die allgemeine Wehrpflicht, soweit kein Spannungs- oder Verteidigungsfall vorliegt, ausgesetzt und in einen freiwilligen Wehrdienst übergeleitet worden.

Frauen und Männer, die Deutsche im Sinne des Grundgesetzes sind, können sich nach § 58b des Soldatengesetzes verpflichten, freiwillig Wehrdienst zu leisten.

Damit das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr die Möglichkeit hat, über den freiwilligen Wehrdienst zu informieren, übermittelt die Meldebehörde jährlich zum 31. März folgende Daten von Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die im nächsten Jahr volljährig werden, an das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr:

Familienname, Vornamen und gegenwärtige Anschrift

Betroffene haben das Recht der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch ist an keine Voraussetzung gebunden und braucht nicht begründet zu werden. Er kann beim Einwohnermeldeamt der Gemeinde Kirchheim b. München, Münchner Straße 1 in Kirchheim b. München eingelegt werden.

Falls der Datenübermittlung nicht widersprochen wurde, werden die Meldebehörden die genannten Daten weitergeben.

SERVICETHEMA DES ORDNUNGSAMTS

Sicher sein trotz Katastrophe

Katastrophen gehören zum Leben. Fast täglich können wir über Katastrophen und größere Schadensereignisse in den vielfältigen Medien lesen.

Dabei gibt es nicht nur die großen Katastrophen, die ganze Landstriche für lange Zeit betreffen. Ein örtlicher Starkregen, ein schwerer Sturm, in der Folge ein Stromausfall oder ein Hausbrand können für jeden eine ganz persönliche Katastrophe auslösen.

Wir sind in Deutschland grundsätzlich gut vorbereitet auf den Umgang mit Katastrophen. Aber auch die beste Hilfe ist nicht immer sofort zur Stelle. Bei einer großflächigen und sehr schweren Katastrophe können die Rettungskräfte nicht überall sein.

Wenn Sie sich und Ihren Nachbarn selbst helfen können, sind Sie klar im Vorteil.

Es kommt dann auf jeden Einzelnen an.

Sind Sie vorbereitet?

Können Sie sich und anderen helfen?

Wissen Sie, was zu tun ist?

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe hat einen „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ herausgegeben, der alle Empfehlungen für verschiedene Notsituationen zusammenfasst.

In dieser Broschüre finden Sie Hinweise darauf, wie Sie sich auf Notfälle vorbereiten können und wie Sie sich in einer Notsituation richtig verhalten.

Besagten Ratgeber und weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe.

NEUE BAUMSCHUTZVERORDNUNG IN KIRCHHEIM



Bäume sind Lebewesen, die unsere Umwelt enorm bereichern. Sind sie gesund und vital, leisten sie gerade in besiedelten Räumen einen wesentlichen Beitrag zur Klimaverbesserung. Bäume sind Sauerstoffproduzenten, sie filtern Staub und Abgase aus der Luft, sie sorgen für Lärm- und Sichtschutz, sie setzen die Windschwindigkeit herab und vieles mehr. Gleichzeitig sind sie Lebensraum für Singvögel, Insekten und Kleinsäuger.

Auch den Anwohnern bieten die Grünanlagen wertvolle Rückzugsorte und Erholung. All diese positiven Eigenschaften entfalten Bäume erst umfassend, wenn sie ihr Optimum an Blatt- und Wurzelmasse erreicht haben. Dies dauert, abhängig von der Baumart und Standort, bis zu einigen Jahrzehnten. **Zum Schutz und Erhalt der Bäume in der Gemeinde Kirchheim ist seit dem 30.06.22 eine Baumschutzverordnung in Kraft getreten.**

HALLOWEENSTREICHE: NICHT IMMER HARMLOS!

In der Nacht vom 31. Oktober auf den 1. November ist wieder Halloween: Kinder ziehen von Haus zu Haus und fordern mit dem Spruch: „Süßes, sonst gibt's Saures“ Geschenke oder spielen Streiche. Doch so mancher Scherz ist gar nicht lustig, sondern strafbar.

Aus einem harmlosen Streich kann schnell eine Sachbeschädigung werden. Wer zum Beispiel einen Briefkasten mit Feuerwerkskörpern in Brand setzt, begeht eine Straftat. Auch wer Autos oder Hausfassaden mittels Sprayfarbe „verschönert“, muss mit einer Strafe rechnen.

Ein Halloween-Streich kann auch für diejenigen teuer werden, die nicht mitgemacht haben, sondern nur dabei waren: Junge Menschen, die auf nächtlicher Zerstörungstour mit Freunden erwischt werden, können wegen gemeinschaftlicher Sachbeschädigung angezeigt werden. In jedem Fall bedeutet das mindestens eine Geldstrafe, hinzu kommt noch die Schadenswiedergutmachung.

Sollten Sie Zeuge oder Opfer einer Straftat werden, scheuen Sie sich bitte nicht den Notruf 110 zu wählen. Einer spannenden Halloween-Nacht mit viel Grusel steht nichts im Wege, wenn beim Streichen gewisse „Spielregeln“ eingehalten werden, damit alle Spaß haben und niemand zu Schaden kommt.

nung in Kraft getreten.

Nach dieser Verordnung sind **alle Laubbäume und alle heimischen, standortsgemäßen Nadelbäume**, welche einen **Umfang von 60 cm und mehr** (in einer Höhe von 1 m über dem Erdboden) haben unter Schutz gestellt und **dürfen ohne Genehmigung nicht entnommen werden**. Die genauen Inhalte der Baumschutzverordnung und den Antrag auf Baumfällung finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Kirchheim.

Bitte beachten Sie, dass ungenehmigte Baumfällungen Ordnungswidrigkeiten darstellen und mit empfindlichen Geldbußen geahndet werden.

Für Fragen zur Baumschutzverordnung steht Ihnen das Umweltamt gern unter der Telefonnummer 089/90909-3404 zur Verfügung.

WOHNUNGSNOTFALLHILFE

Die Wohnungsnotfallhilfe FOL-Fachstelle leistet Präventionsarbeit, um drohende Obdachlosigkeit abzuwenden. Terminvereinbarungen mit der Wohnungsnotfallhilfe unter der Telefonnummer 089-402879720 sind jederzeit möglich. **Einmal im Monat findet auch ein Termin im Rathaus in Kirchheim statt. Wir unterstützen Sie**

- wenn Sie Probleme mit dem Vermieter haben
- wenn Sie mit Mietzahlungen im Rückstand sind und selbst keine Lösung sehen
- **wenn Sie eine Kündigung, eine Räumungsklage bzw. eine Zwangsräumung haben**
- wenn Sie Unterstützung hinsichtlich der Wohnraumsicherung bzw. der Wohnraumsuche benötigen
- wenn Sie Hilfe bei Antragstellung sowie bei Behördenkontakten (Jobcenter, Landratsamt etc.) brauchen.

Impressum: V.i.S.d.P.: Bürgermeister, Maximilian Böttl, Gemeinde Kirchheim, Münchner Str. 6, Redaktion: 089/90909-9314; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9312; FAX 089/90909-9313; Internet: <http://www.kirchheim-heimstetten.de>, email: KiMi@Kirchheim-Heimstetten.de; Satzherstellung: pro MEDIA; DIGITAL PICTURE Druck u. Werbezentrum. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

STELLENANGEBOTE



Die Gemeinde Kirchheim b. München
(ca. 13.000 Einwohner) sucht eine/n (m/w/d)

- **einrichtungsübergreifende Fach- bzw. Ergänzungskraft in Kinderbetreuungseinrichtungen der am Ort tätigen Träger (AWO, Kirchen, Caritas und Diakonie)**
- Vollzeit - oder Teilzeit mind. 35 Std.
- **Mitarbeiter/in für die Liegenschaftsverwaltung** - Voll- oder Teilzeit (mind. 30 Wochenst.)
- **Mitarbeiter/in im gemeindlichen Umweltamt für die Abfallwirtschaft**
- Teil- oder Vollzeit
- **Leitung der Öffentlichkeitsarbeit (m/w/d)**
- in Vollzeit
- **Stabsstelle des Vergabe- und Vertragswesens** - Vollzeit
- **Werkstudent/in für den Bereich Planungs- und Bauwesen** - 20 Stunden, befristet bis 31.12.22

Bei Interesse entnehmen Sie bitte weitere Informationen der Website unter:

www.kirchheim-heimstetten.de

STELLENANGEBOT



Der Zweckverband Staatliche weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München sucht eine/n (m/w/d)

- **Geschäftsleiter/in für den Zweckverband**
in Vollzeit

Bei Interesse entnehmen Sie bitte weitere Informationen der Website unter:

www.kirchheim-heimstetten.de

STELLENANGEBOT

Stadt und Land München Ost e.V. - OstAllianz

Die sog. OstAllianz ist ein Zusammenschluss von zwölf kommunalen Gebietskörperschaften im Osten von München. Zweck der OstAllianz ist die städte- und gemeindeübergreifende Zusammenarbeit auf dem Gebiet der räumlichen Entwicklung zur Umsetzung gemeinsamer Ziele und Maßnahmen im Raum München Ost. Für die neue Geschäftsstelle der OstAllianz mit Standort in Vaterstetten besetzen wir zum 01.01.2023 Zeitpunkt eine Position

- **Leitung der koordinierenden Geschäftsstelle für interkommunale Zusammenarbeit der OstAllianz (m/w/d)**

Auskünfte zu Aufgabe und Anforderungen erhalten Sie bei Frau Salome Krumme unter der Telefonnummer 0 81 06 / 383 - 119 oder per E-Mail an s.krumme@vaterstetten.de

Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Ansreiben, Lebenslauf, relevante Zeugnisse/Bescheinigungen in einem PDF-Dokument) bis zum 27.11.22 per E-Mail mit Betreff „OstAllianz“ an: Gemeinde Vaterstetten, Wendelsteinstraße 7, 85591 Vaterstetten an bewerbungen@vaterstetten.de

SENTI VINI - WEINE FÜHLEN



Vom Start up zur Weinhandelsgesellschaft mit riesigem Sortiment: 250.000 Flaschen lagert Senti Vini in seinem Lager in Heimstetten. Im Firmengebäude befindet sich auch eine moderne Weinhandlung, in der natürlich auch der Landesgartenschau-Wein angeboten wird. Ein Ambiente, in dem Nicole Anetzberger und Sibylle Wartlick aus der Wirtschaftsförderung gerne Gründer und Geschäftsführer Bernhard Weigenthaler zum zehnjährigen Jubiläum gratulieren.

Ein guter Wein spricht alle Sinne an. Sowohl Gaumen als auch Nase und Auge erfreut ein edler Tropfen. „Wir wollen, dass unsere Kunden Wein erleben und fühlen - mit seinem Geschmack, jedoch auch mit der Landschaft, dem Handwerk, der Tradition“, erklärt Bernhard Weigenthaler, Geschäftsführer der Weinhandelsgesellschaft Senti Vini. Senti Vini kommt aus dem Italienischen und bedeutet übersetzt: Weine fühlen.

Die Begeisterung für italienische Weine hat Weigenthaler zum Gründer werden lassen. Vor zehn Jahren hat das Unternehmen als Online-Händler und Importeur italienischer Weine auf 17 Quadratmetern in München begonnen.

Heute stehen im hochmodernen Lager in Heimstetten rund 250.000 Flaschen Wein, Prosecco, Spumante aus der ganzen Welt. Das Sortiment umfasst neben Spitzenweinen aus aller Welt auch viele Qualitätsweine für jeden Tag und jeden Geldbeutel.

Egal ob ein leichter Weißwein, ein kräftiger Rotwein oder ein schöner lachsarbener Roséwein - für jeden Geschmack, für jeden Anlass gibt es das passende Produkt. Natürlich auch zur Landesgartenschau in Kirchheim: Gemeinsam mit Senti Vini hat die Gemeinde und die Landesgartenschau Kirchheim GmbH einen eigenen Weißwein entwickelt. Dieser wird vom Weingut Klaus Lentsch im Eisacktal in Südtirol exklusiv für das Event produziert. Mit seiner frischen-blumigen Note soll der Cuvée aus Grüner Veltliner, Goldmuskateller und Sauvignon Blanc für das Lebensgefühl im Gartenschau-Sommer stehen. Der Kontakt zum Weingut Lentsch ist über die dortige Partnerfeuerwehr der Freiwilligen Feuerwehr Heimstetten zustande gekommen. Ein Zeichen wie Unternehmen, Verwaltung und Organisationen hier in der Gemeinde zusammenarbeiten.

Zu kaufen gibt es den Landesgartenschau-Wein jetzt schon: Natürlich bei Senti Vini. Weitere Verkaufsstellen sind die Metzgerei Böttl sowie die Eisdiele Eispeter in Heimstetten. Ausgeschenkt wird der Landesgartenschau-Wein 2021 derzeit

bereits in der Dorfschenke in Hausen. Ein schöner Nebeneffekt: Ein Euro pro verkaufte Flasche fließt direkt an den Freundeskreis der Landesgartenschau Kirchheim, der die Gartenveranstaltung im Sommer 2024 intensiv begleitet und unterstützt. Senti Vini ist die Weinhandlung um die Ecke - und doch für ganz Deutschland rund um die Uhr geöffnet. Wer über den Internetshop einkauft, bekommt seine Lieferung mit klimaneutralem Versand in bruch sicheren Versandkartonagen schnell und bequem nach Hause geliefert.

Für alle die lieber vor Ort kaufen, befindet sich im Firmengebäude am Weberring eine Weinhandlung mit ansprechendem Ambiente und modernem Style. Zwei Sommeliers helfen bei der Wahl, nach einem Tropfen der Gaumen, Nase und Augen verwöhnt und viel über Landschaft, Handwerk und Tradition erzählt. Die Weinhandlung hat von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr und am Samstag von 10 bis 15 Uhr geöffnet. Weitere Infos unter: www.sentivini.de

BÜRGERVERSAMMLUNG

In der Aula des Gymnasiums findet am Mittwoch, 23. November um 19.30 Uhr die Bürgerversammlung 2022 statt. Im Rahmen der Bürgerversammlung haben alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde die Gelegenheit, ihre Anfragen vorzubringen und gegebenenfalls auch Anträge zur Abstimmung entsprechend den Vorschriften der Bayerischen Gemeindeordnung zu stellen.

Stimmberechtigt sind ausschließlich jene Gemeindeangehörige, die auch das Recht haben, an Gemeindewahlen teilzunehmen. Gerne können Sie im Vorfeld Anträge stellen: Per Post oder per E-Mail an buergermeister@kirchheim-heimstetten.de. Bitte beachten Sie, dass Sie für die Ausgabe der Abstimmungskarten ein gültiges Ausweisdokument vorlegen müssen, aus dem hervorgeht, dass Sie Gemeindebürgerin bzw. Gemeindebürger sind.

SITZUNGSKALENDER

Die Sitzungen finden in der Regel in der Mensa der Grund- und Mittelschule, Heimstettner Straße 12 statt. Im November sind folgende Sitzungstermine (öffentlich) geplant*:

Dienstag, 8. November, 19 Uhr

Sitzung des Gemeinderats im Gymnasium

Dienstag, 22. November, 19 Uhr

Sitzung des Bauausschusses

Mittwoch, 23. November

Bürgerversammlung im Gymnasium

Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.komuna.net/kirchheim> *Stand:17.10.2022

DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG BAYERN SÜD



Der Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd, Hans-Jürgen Nebi, gibt Ihnen Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Kontenklärungen und Rentenanträge. Sie können gerne mit Herrn Nebi einen Termin vereinbaren.

Seine Kontaktdaten lauten: Telefon: 089-4614 9765; E-Mail: hansnebi@gmx.de.

Die nächste Sprechstunde im Rathaus findet am **Dienstag, 15. November** im Rathaus, Zimmer E.03 statt.

KIRCHHEIM 2030: KONTAKTDATEN DER GROSSEN BAUTRÄGER

Alois Kolper Baubetreuungs- und Bauträger (WR5)

Steigerweg 14, 86316 Friedberg,

Tel.: 08 21/60 53 72,

E-Mail: kontakt@alois-kolper-bau.de,

www.alois-kolper-bau.de

DEMOS Wohnbau (WR8 und WR9)

Thalkirchner Str. 26, 80337 München

Tel. 089 23173-0

E-Mail: info@demos.de - www.demos.de

DEUTSCHES HEIM

Casinostr. 1, 85540 Haar, Tel. 089 413096-0

E-Mail: info@dh-muenchen.de

www.dh-muenchen.de

DIBAG Industriebau

Lilienthalallee 25, 80939 München, Tel. 089 3247

00, E-Mail: info@dibag.de - www.dibag.de

Ten Brinke Wohnungsbau

Sauerlacher Straße 72, 82515 Wolfratshausen

Tel. 08171 48310-0

E-Mail: wolfratshausen@tenbrinke.com

Die Gemeinde Kirchheim hat keinerlei Einfluss auf die Preisgestaltung der Bauträger oder den Verkaufsablauf für die einzelnen Immobilien. Lediglich im Rahmen des „Kirchheimer Kaufmodells“ erhält der Berechtigte einen Nachlass von zehn Prozent auf den vom Bauträger aufgerufenen Preis. Über die Preise können ausschließlich die Bauträger Informationen geben.

EINZELHANDEL UND EHRENAMT - GEMEINSAM AKTIV



Zusammen handeln: Das Räterfest in Heimstetten bringt alle Generationen in der Gemeinde zusammen. Auch in diesem Jahr war am zweiten Oktoberwochenende wieder viel geboten. Karussellfahrten stehen dabei immer auf dem Programm. Ihr vielseitiges Handeln präsentierten ebenfalls die Vereine und der Einzelhandel. Sie zeigen damit wie lebendig und vielfältig unsere Gemeinde ist.

Das REZ ist immer ein Gewinn - beim Räterfest mit Kindertag und Marktsonntag sowie an allen weiteren Tagen im Jahr. Stets am zweiten Oktoberwochenende veranstaltet das Nahversorgungszentrum ein Familienfest mit viel Spaß und Unterhaltung. Auf dem Programm standen Karussell und Kasperl Fischer, Schmankerl-Stände und Shoppererlebnisse.

Dazu gab's Gewinnspiele mit attraktiven Preisen für Jung und Alt.

Unser Nahversorgungszentrum ist ein Treffpunkt für alle Generationen. Das REZ steht für Vielfalt, Kompetenz und Dienstleistung. Es bietet attraktive Ausbildungs- und Arbeitsplätze, leistet regionale Wertschätzung, sichert den Verbleib der

Kaufkraft vor Ort und engagiert sich sozial.

Daher waren wie stets beim Räterfest auch Institutionen, Organisationen und Vereine vertreten. Ihr breites Angebot präsentierten unter anderem: Der Hospizverein Kirchheim, das Bücherantiquariat, der Junior Secondhand, eine Welt e.V., der Freundeskreis der Landesgartenschau 2024, die Kinnarra, die Freiwillige Feuerwehr Heimstetten. Geflüchtete aus der Ukraine boten kulinarische Köstlichkeiten.

Dieses solidarische Miteinander, die rege Vereinstätigkeit und das attraktive Einzelhandelsangebot stehen für unsere Lebensqualität hier vor Ort - als Gewinn für die gesamte Gemeinde. #heimkaufen

FAHRRADKLIMATEST



Spass oder Stress? Bewerte das Radfahren in Kirchheim - jede Stimme zählt!

Der ADFC startete am 1. September den Fahrradklimatest 2022. Mach wieder mit und gib uns, der Politik und Verwaltung, ein wichtiges Feedback zu unserer Radverkehrsförderung. Zeige uns Stärken und Schwächen auf. Der ADFC-Fahrrad-

Klimatest ist die größte Befragung zum Radfahrklima weltweit und wird unterstützt durch das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur. Seit 2012 findet die Umfrage alle zwei Jahre statt, in diesem Jahr zum 10. Mal.

Füllen Sie bis zum 30.11.22 den Online-Fragebogen aus, mit allen Informationen unter:

www.fahrradklima-test.adfc.de oder über die gemeindliche Homepage (www.kirchheim-stetten.de). Der Fragebogen in Papierform ist rechtzeitig im Rathaus und Umweltamt erhältlich. Bitte diesen Bogen bis zum 30.11.22 einsenden an: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club, „Fahrradklima-Test“, Mohrenstraße 69, 10117 Berlin. Um in die Wertung zu kommen, benötigen wir mindestens 50 Teilnehmer, also weitersagen! Die Ergebnisse werden im Frühjahr 2023 veröffentlicht. Die fahrradfreundlichsten Kommunen und Städte werden ausgezeichnet!

SINGT EUREN SONG FÜR DIE LANDESGARTENSCHAU



Gesucht wird eine Band, eine Musikerin oder ein Musiker, der/die leidenschaftlich und kreativ einen Song für die Landessgartenschau Kirchheim 2024 schreibt und performt. Ihr seid völlig frei, was den Stil angeht - ob Rock, Pop, Soul, Hip-Hop...das liegt ganz bei Euch. Es gibt nur drei Bedingungen: Mindestens ein Mitglied der Band muss aus dem Landkreis München kommen - oder die Band muss ihren Bandraum im Landkreis München haben. Weitere Bandmitglieder dürfen beispielsweise aus der Landeshauptstadt München oder den Landkreisen Erding, Ebersberg, Starnberg oder Freising sein. In Eurem Song muss mindestens einmal das Wort „Landessgartenschau“ oder „Gartenschau“ vorkommen und die Gemeinde „Kirchheim“ genannt werden.

Alle Teilnehmenden müssen am 23.09.23 mindestens 16 Jahre und höchstens 27 Jahre alt sein.

Was ihr bekommt: Vom Gewinner-Song wird ein professionelles Musik-Video gedreht. Dieses wird die Landessgartenschau ab diesem Zeitpunkt begleiten und Euch einem breiten Publikum bekannt machen. Außerdem erwarten die Finalistinnen und Finalisten mehrere große Auftritte vor und während des Gartenschau-Jahres in Kirchheim und Umgebung. On top gibt es Karten für den Europapark zu gewinnen!

Also - checkt die genauen Teilnahmebedingungen auf <https://kskmse.blog/gartenschau-bandcontest>, füllt das Teilnahmeformular aus und ladet Euren Song anschließend hier hoch.

Bewerbungsschluss ist der: 1.5.23, 23.59 Uhr.

Eine Jury wählt anschließend die Finalistinnen und Finalisten aus. Diese dürfen ihren Gartenschau-Song beim großen Songcontest-Finale am 06.07.23 im JUZ in Kirchheim b. München vor Publikum auf der Bühne präsentieren. Dort bestimmt eine Jury am Abend live vor Ort den/die Gewinner und Gewinnerinnen. Das Team der Landessgartenschau Kirchheim 2024 und der Kreissparkasse freut sich auf Eure Bewerbungen! Euch anmelden und mitmachen könnt ihr hier:

<https://kskmse.blog/gartenschau-bandcontest>

FONDS „BÜRGER HELFEN BÜRGERN“

Ein eingerichteter Hilfsfonds aus Spendengeldern bietet ab sofort Menschen in finanzieller Notlage unbürokratische, schnelle und pragmatische Hilfe. Während der Öffnungszeiten des Rathauses können sich Bürger, denen eine Notlage droht, an die Abteilung Soziales, Bildung und Generationen der Gemeindeverwaltung wenden (Münchner Str. 6, Kirchheim bei München) oder einen individuellen Termin vereinbaren (unterstuetzung@kirchheim-heimstetten.de, Tel: 089 90909 5118).

Wer selbst Menschen aus unserer Gemeinde helfen möchte, kann das gerne jederzeit tun und ist herzlich dazu eingeladen, für den Hilfsfonds zu spenden. Empfängerin ist die Gemeinde Kirchheim (IBAN: DE23 7025 0150 0390 2501 32, BIC: BYLADEM1KMS, Kreissparkasse Kirchheim, Verwendungszweck: Bürger helfen Bürgern). Spendenquittungen können ab einem Betrag über 300 Euro ausgestellt werden.

GEMEINDEVERWALTUNG: MIT SCHWUNG ZUM SIEG



Die Stockschiützen der Gemeindeverwaltung Kirchheim zielten am besten. Den Sieg beim Gemeindeturnier errangen Siglinde Di Bartolomeo, Bettina Kestawitz, Peter Langner, Bärbel Mraseck, Maximilian Heyland, Johannes Pinzel und Michael Karrasch. Herzlichen Glückwunsch an die Kolleginnen und Kollegen.

Einmal im Jahr treffen sich Sportbegeisterte aus der Gemeindeverwaltung Kirchheim mit ihren Kolleginnen und Kollegen aus Aschheim, Feldkirchen, Haar, Ismaning und Unterföhring, um sich bei einem Stockschiützen-Turnier zu messen.

In diesem Jahr war unsere bereichsübergreifende Delegation mit Geschäftsstellenleiter Johannes Pinzel, Geschäftsführer der Kirchheim 2024 GmbH, Maximilian Heyland sowie Vertreterinnen und Vertreter aus den Abteilungen Allgemeine Verwaltung, Planung- und Bauwesen sowie Finanzverwaltung/Kämmerei nicht zu schlagen.

Beim Wettkampf erzielte Kirchheim den ersten

Platz, dicht gefolgt von der zweitplatzierten Gemeinde Feldkirchen, die die gleiche Punktzahl erhielt. Den dritten Platz auf dem Siegereck erhielt Unterföhring. Die Plätze 4, 5 und 6 belegten Ismaning, Aschheim sowie Haar.

Traditionsgemäß darf der Sieger des Vorjahres das Turnier im aktuellen Jahr ausrichten. Veranstalter war heuer die Gemeinde Unterföhring, die den Wanderpokal 2019 holte.

2020 und 2021 musste das Turnier wegen der Corona-Pandemie ausfallen.

Nun steht der Wanderpokal für mindestens ein Jahr in unserem Rathaus, bis es 2023 wieder in der Gemeinde Kirchheim heißt - Schwung holen für den Sieg.

KIRCHWEIHFEST IN HAUSEN: SCHEE WAR'S



Beim Kirchweihfest auf dem Hiltmair Hof in Hausen wurde in diesem Jahr wieder mit viel Spaß auf der Kirta-Hutschn gefeiert.

Fürs leibliche Wohl gab's alles, was man sich bei solch einem Fest vorstellt. Auf der Speisekarte standen Enten, Hendl bis hin zu den Auszogne.

Bestens unterhalten wurden die Besucher von der Hauskapelle „Mia sans“.

Organisiert wurde das Fest von den Maibaumfreunden Hausen. Danke fürs lebendig halten dieser schönen Tradition.

MITTAGESSEN TO GO - IN DER MEHRWEGSCHALE GEHT'S AUCH



Mehrwegbox für den Mittagstisch: Bei der Metzgerei Huber in Kirchheim können Kunden ihr Mittagessen oder ihren Einkauf in praktischen, grünen Mehrwegbehälter mit nach Hause oder ins Büro nehmen. Je mehr das System nutzen, desto mehr Müll kann reduziert werden. Kunden dürfen natürlich auch gerne ihre eigenen Boxen für Ihren Einkauf von Fleisch-/Wurstwaren mitbringen.

Wer sein Mittagsgesetz gerne zum Mitnehmen kauft, hat danach oft viel Verpackungsmüll. Nicht so bei der Metzgerei Huber in Kirchheim. Der Betrieb setzt auf das Mehrwegsystem des innovativen Münchner Unternehmens reCup.

Gegen ein Pfand von fünf Euro erhält der Kunde sein Essen in der Rebowl - einer wiederverwendbaren Schale. Das Gefäß ist auslaufsicher, geschmacksneutral, schadstofffrei und hält das Gericht lange warm. Mikrowellentauglich ist die Rebowl auch noch. Das Pfandsystem funktioniert ganz einfach: Nach Gebrauch geben die Kunden die grüne Schale bei jedem beliebigen Rebowl-Partnerbetrieb wieder zurück, bekommen ihr Pfand oder lassen sich die Schale erneut füllen.

"Mehrwegangebote helfen überflüssiges Einwegplastik zu vermeiden", so Luis Huber, der im Januar 2023 seine Prüfung zum Metzgermeister macht. Das Poolsystem sei effektiv für den Umweltschutz, weil Verbraucher die Schalen an vielen verschiedenen Orten zurückgeben könnten. Dabei sei wichtig, dass die Behälter auch im Kreislauf bleiben und nicht zuhause im Schrank verschwinden. „Nur wenn die Bowls auch zurückgebracht werden, funktioniert das System. Dann stehen genug Behälter für alle zur Verfügung.“ 150 Schalen hat die Geschäftsfrau geordert, derzeit sind alle im Umlauf.

Die Gefäße sind langlebig. Sie können viele hundert Mal gespült werden. Eine Mehrweg-

to-go-Schale ersetzt also sehr viele Einwegverpackungen - und das macht sich bei der Müllmenge bemerkbar. Für Umwelt und Klima lohnt sich so ein Mehrweg-System schon ungefähr ab der zehnten Befüllung. Erster Bürgermeister Maximilian Böttl sieht die Vorteile von Mehrwegsystemen: „Müllvermeiden beginnt schon beim Einkauf. Mehrwegsysteme sind ein einfaches und bequemes Angebot und dabei nachhaltig und umweltschonend. Je mehr mitmachen, desto besser für die Umwelt“, so Böttl.

Müll vermeiden einfach gemacht - das geht auch beim To-go-Getränk. Zur Rebowl gibt es den passenden Recup. Auch hier gilt: Kaffee im Recup statt im Einwegbecher bestellen und einen Euro Pfand hinterlegen. Nach dem Genuss kann man das Gefäß deutschlandweit bei allen Recup-Partnern zurückgeben - etwa bei der Bäckerei Müller im Edeka in der Räterstraße. Recup und Rebowl sind seit 2020 mit dem Blauen Engel zertifiziert. Das Umweltzeichen garantiert dabei, dass die Mehrwegbehälter aus umweltfreundlichen und lang haltbaren Materialien hergestellt sind und mindestens fünfhundertmal gespült werden können, ohne Schaden zu nehmen.

Künftig sorgt der Gesetzgeber dafür, dass Verbraucher die Wahl zwischen Einweg- und Mehrwegbehälter haben. Ab 2023 sind alle, die Lebensmittel und Getränke zum Mitnehmen verkaufen verpflichtet, ihren Kundinnen und Kunden als Alternative zu Einweggefäßen aus Kunststoff und Einwegbechern ein Mehrwegbehältnis anzubieten. Eine Ausnahme gibt es für kleine Betriebe mit bis zu fünf Mitarbeitern und bis zu 80 qm Verkaufsfläche. Hier müssen nur von den Kundinnen und Kunden mitgebrachte Mehrwegbehältnisse befüllt werden. Damit soll der Verbrauch von Einwegverpackungen gesenkt werden, die in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen hat. Mit jeder Mehrweg-Nutzung wird Einwegplastik eingespart. Beim nächsten Mittag Essen to-go kann man schon damit beginnen.

PARTNERGEMEINDE: WIEDERSEHEN IN PÁTY



Páty's Bürgermeister Székely und Kulturreferentin Újvári.

Nach zwei Jahren Corona-Pause lud unsere ungarische Partnergemeinde Páty am letzten Septemberwochenende die Kirchheimer zur sog. „Civilizáció“ ein. Diese wird auf dem berühmten Kellerberg gefeiert, wobei Vereine, Organisationen usw. vor ihren Kellern Speisen und Getränke anbieten, ähnlich wie hier beim Dorffest.

Aus Kirchheim nahmen 15 Bürger teil sowie über 40 Gäste aus Zsombok in Siebenbürgen, einer weiteren Partnergemeinde von Páty. Die Wiedersehensfreude und der Empfang waren sehr groß und herzlich, natürlich mit Pálinka und Pogácsa

(Schnaps und Käsegebäck).

Trotz der insgesamt hohen Anzahl konnten fast alle Gäste in Privatquartieren untergebracht werden. Großer Dank für die Rundumbetreuung in deutscher Sprache gebührt dem dortigen Partnerschaftskomitee.

Nach dem Abendessen am Freitagabend im Kulturhaus bei Musik und Tanz folgte am Samstagvormittag ein kleines Kulturprogramm mit der Besichtigung des wunderschönen Sándor Metternich Schlosses in dem Ort Bajna, unweit von Páty gelegen. Der Nachmittag und Abend stand dann ganz im Zeichen der Festivitäten auf dem Kellerberg, u. a. mit Volkstänzen usw. Dabei wurde auch das Geschenk aus Kirchheim, ein Bayerischer Löwe, dem Pátyer Bürgermeister László Székely überreicht mit einem Grußwort von Bürgermeister Böttl, der aus Termingründen nicht mitreisen konnte.

Mit ausgiebig Wein und vorzüglichen ungarischen Speisen im großen Weinkeller der Gemeinde klang der Abend aus. Mit schönen Erinnerungen an die kurzen aber erlebnisreichen Tage fuhren die Kirchheimer am Sonntagmorgen wieder nach Hause.

Ansprechpartner Heinz Fath, Tel. 089 9038649.

STANDORTE DER DEFIBRILLATOREN

Herz in Not.

Treten Herzrhythmusstörungen, Kammerflattern oder gar ein Herzinfarkt auf, zählt jede Minute. Dabei werden im Notfall durch den Ersthelfer zwei Klebeelektroden auf den entblößten Oberkörper des Bewusstlosen angebracht.

Das Gerät stellt nun selbst fest ob ein Herzrhythmus vorliegt, der die Abgabe eines definierten Elektroschocks notwendig macht. Eine Fehlauflösung, etwa bei einem noch normal schlagenden Herzen, ist ausgeschlossen. **In Kirchheim stehen an folgenden Orten öffentlich zugängliche Defibrillatoren zur Verfügung:**

- Friedhof Heimstetten
- Grund- und Mittelschule - Grundschule II
- Gymnasium Kirchheim
- Maibauminsel Hausen
- Jugendzentrum (JuZ)
- Caritas-Kinderkrippe - Rathaus
- Räter - Einkaufszentrum (REZ)
- Silva Grundschule
- Sportanlage Heimstetten (SVH)
- Sportanlage Kirchheim (KSC)
- Außenst. Umwelt, Energie & Abfallwirtschaft
- VR Bank Heimstetten
- VR Bank Kirchheim



Findest Du alle 12 Unterschiede? Viel Glück. Auflösung in der nächsten Kimi.



Copyright © AdobeStock_107942266

In dem Buchstabengitter haben sich 10 Wörter zum Herbst versteckt. Finde die Wörter.
Blätter, Regen, Sturm, Hagel, Kastanie, Eichel, Halloween, Eichhörnchen, Regenschirm, Pilze

E	D	P	I	L	Z	E	D	C	V	B	N	M	Z	W
R	R	D	D	G	Z	H	J	U	R	E	G	E	N	S
T	T	A	D	S	X	Y	S	H	J	K	L	T	L	X
Z	K	A	S	T	A	N	I	E	B	F	H	S	K	D
H	D	F	F	F	T	G	H	H	L	V	N	T	I	F
A	C	J	F	F	S	G	J	B	Ä	G	J	U	M	H
L	V	E	I	C	H	E	L	G	T	B	U	R	N	A
L	G	K	S	D	X	C	L	V	T	H	O	M	J	G
O	T	I	W	J	B	V	P	I	E	J	P	F	H	E
W	Z	O	Q	C	F	T	Z	U	R	I	Ü	D	B	L
E	K	L	D	C	F	T	H	N	M	W	S	A	G	C
E	E	I	C	H	H	Ö	R	N	C	H	E	N	V	X
N	L	H	Z	U	J	K	I	H	R	Q	A	S	D	S
D	K	J	R	E	G	E	N	S	C	H	I	R	M	D
C	H	Z	J	U	I	K	O	L	I	U	Z	T	B	N

SUDOKU

	1		3	8				4
	4		2		6		5	
2		8		5		9	3	1
7	3	2	5			1	6	
			9		1	3		
8		1		2		4		
	7	6					9	
			4		2			
1			8	6		5	4	3

7	9			5	8	2		
		4	6		7		5	8
5		3			2	6	7	
	4		2	7		5		6
	3	9	5			1	8	
6	7			1	9			2
9			7		1			4
	6	8			5	7		
3		7	4	8			2	5

3			5			9		8
	9	2		4	8		3	
5		6	9	3		4		1
	3	1		9	7	5	6	
2			8	1			4	9
	5	9			3		8	
9			6		1	7		3
1		5		8	4		9	6
	2	3	7	5		8		

CHECKLISTE HERBST

- Kürbis schnitzen
- Drachen steigen lassen
- Vogelhaus aufstellen
- Nachtwanderung
- Süßigkeiten sammeln
- aus Kastanien und Eicheln etwas basteln



Baustellen in der Gemeinde

Vorübergehende Einschränkungen - langfristige Verbesserung für den Verkehr



Heimstettner Straße

Der Umbau der Heimstettner Straße ist in vollem Gange: Eine Einschränkung, die vorüber geht und Verbesserungen ermöglicht. Nach den aufwändigen Leitungsarbeiten erfolgt nun der Straßenbau. Durch die Baumaßnahme entstehen in jede Richtung ein eigenes Gehweg und ein eigener baulich getrennter Radweg. Es wird mehrere Querungen geben, so dass die Wege sicherer fürs Radfahren werden. Insgesamt geht die Gemeinde bei den Baumaßnahmen in einzelnen Abschnitten mit verschiedenen Unterabschnitten vor, um die Belastungen so erträglich zu gestalten, wie irgendwie möglich und gleichzeitig den Bauablauf der Landesgartenschau und Hochbaumaßnahmen zu ermöglichen. Fertigstellung aktueller Bauabschnitt Ende 2022.



Neue Fußgänger- und Radfahrerbrücke

Drei zusätzliche Fußgänger und Radfahrerbrücken werden für schnelle, kurze und sichere Wege zwischen den Gemeindeteilen Kirchheim und Heimstetten sorgen. Eine Brücke entsteht als Verlängerung des Wacholderwegs und verbindet das Lindenviertel mit dem Gemeindeteil Kirchheim. Die Fuß- und Radbrücke Ludwigstraße verknüpft die Gemeindeteil Kirchheim mit dem Ortspark. Am Kirchheimer Oval führt eine Brücke von Norden kommend die Fußgänger und Radfahrer direkt über die Staatsstraße. Es entsteht ein durchgehender Fuß- und Radweg von Hausen nach Heimstetten zur S-Bahn und zum See.



S-Bahn-Hof Heimstetten:

Seit 2021 laufen umfangreiche Modernisierungsarbeiten an der S-Bahn-Station Heimstetten. Neben dem Neubau von zwei Außenbahnsteigen und einem Bahnsteigdach erneuert die Deutsche Bahn die Personenunterführungen und die Treppenanlagen. Um die Bahnsteige barrierefrei zu erreichen, werden zusätzliche Aufzüge eingebaut, die S-Bahn-Station erhält außerdem ein taktiles Leitsystem für Blinde und Sehschwache.

Im 4. Quartal 2022, nach Abschluss aller Umbauarbeiten, kommen mobilitätseingeschränkte Fahrgäste, Reisende mit viel Gepäck, Kinderwagen oder Fahrrädern barrierefrei zu den Zügen. Infos: www.bahnausbau-muenchen.de



Kirchheimer Oval

Künftig soll eine große Kreuzung mit mehreren Abbiegespuren und einer Ampel den Verkehr an der Staatsstraße/Heimstettener Moosweg regeln. So kann der Verkehr besser und direkter aus der Gemeinde abfließen, ohne die Siedlungsstraßen zu belasten.



Knotenpunkt Weißenfelderstraße / M1

Ein neuer Kreisverkehr im Kreuzungsbereich der Kreisstraße M1 und der Weißenfelder Straße entschärft die Verkehrssituation an der M1 und der Weißenfelder Straße. Im Rahmen des Umbaus wird auch die Führung für den Radverkehr verbessert und eine Radweglücke geschlossen werden. Hierfür entsteht entlang der Kreisstraße M1 im Bereich Heimstetten bis zur Gemeindegrenze Feldkirchen ein neuer straßenbegleitender Geh- und Radweg. Zudem entstehen vier neue barrierefreie Bushaltestellen. Die neuen Haltestellen werden auf Höhe der Weißenfelder Straße und Ammerthalstraße gebaut und ermöglichen künftig das Anfahren der Bushaltestellen durch den MVV.

Für Fragen zu den Baustellen, speziell am Lindenviertel, gibt es eine offene Bürgersprechstunde **am Donnerstag, 27. Oktober um 15.30 Uhr** in der Gemeindebücherei. Zusammen mit Vertretern der Landesgartenschau Kirchheim 2024 stehen Ihnen für Ihre Anliegen Erster Bürgermeister Maximilian Böttl, Vertreter der Gemeinde und von BayernGrund zur Verfügung.

2021

- Verlängerung ehemalige Ludwigstraße, Ausbau als neue Hauptstraße

2022

- Umbau Heimstettner Str.: Bauabschnitt Rathausstr. bis nördlichem Schlehenring „Süd“)
- Kreuzungsumbau: Rathausstr./Heimstettner Str.

2023

- Kreuzungsumbau: neue Hauptstr./Hausner Holzweg
- Umbau Heimstettner Str.: Bauabschnitt Schlehenring „Süd“ bis nördl. Räterstr.
- Umbau Kirchheimer Oval
- Fertigstellung Fußgänger-/Radfahrerbrücke Wacholderweg
- Fertigstellung Fußgänger-/Radfahrerbrücke Ludwigstr.



Heimstettener Spielzeugbörse

im Pfarrsaal St. Peter-Heimstetten - Eingang beim Turm, nur 5 Min. von der S-Bahn! Am Freitag/Samstag, den 25./26. November 2022
Annahme: Freitag, 25. November 2022, 17 bis 19 Uhr

Verkauf: Samstag, 26. November 2022, 10 bis 12 Uhr

Abrechnung/Rückgabe: von 13 bis 13.30 Uhr
Auch in diesem Jahr laden wir Sie ganz herzlich ein, zu unserer Spielzeugbörse zu kommen!

Angenommen und verkauft werden: Spielzeuge aller Art, Puppen und Zubehör, Spiele, Bücher, CD's, Kassetten, Skateboards, Rollschuhe, Dreiräder, Tretautos, Kinderfahrräder usw., usw.

Die Listen können ab sofort im Junior-Secondhand (Untergeschoß Pfarrbüro)

Mo. 9.30 - 11.30 Uhr, Do. 15.30 bis 17.30 Uhr und im Pfarrbüro gegen eine Gebühr von 1 EURO pro Liste (10 Artikel) abgeholt werden. Sie können beliebig viele Listen erwerben.

Der Verkaufserlös von 20 % kommt der Pfarrei und gemeinnützigen Einrichtungen zugute, für gestohlene Ware wird nicht gehaftet.

Wir hoffen auf zahlreichen Besuch - und freuen uns auf Sie! Ihr Junior-Team

NACHBARSCHAFTSHILFE



Umzug der Kinderspielgruppe in neue Räume

Die Kinderspielgruppe der Nachbarschaftshilfe ist ab September innerhalb des Pfarrheims St. Andreas in Kirchheim umgezogen. Hier stehen nun 2 schöne, helle und moderne Räume zur Betreuung der Kinder zur Verfügung. Interessierte Eltern können diese nach telefonischer Anmeldung gerne besichtigen.

An einzelnen Tagen können noch Kinder von 18 Monaten - zum Eintritt in den Kindergarten in der Zeit von 8 - 12 Uhr aufgenommen werden. Anmeldungen bei der Leitung der Kinderspielgruppe, Frau Rothe unter Tel. 0176 234 59 372 oder isabelle.rothe@nbhk.de.

GRUND-UND MITTELSCHULE



Oktoberfest an der Grund- und Mittelschule Kirchheim

Petrus meinte es endlich gut und so konnte das langersehnte und liebevoll vorbereitete Oktoberfest der Grund- und Mittelschule Kirchheim am 06.10.22 bei schönstem Sonnenschein stattfinden.

Los ging es gegen 15 Uhr mit einer zünftigen Gesangseinlage, die passender den Tag nicht beschreiben konnte. Zu Donnikels „Fliegerlied“ sangen und tanzten alle Schülerinnen und Schüler zusammen mit ihren Lehrkräften und den zahlreich erschienenen Gästen des Oktoberfestes. Sehr fesch waren Gastgeber und Gäste in ihren bunten Dirndl'n und Lederhosen anzuschauen. Darunter auch als Vertreter der Gemeinde Kirchheim Frau Geisler und Herr Tränkle.

Gemeinsam mit der Schulleiterin Frau Jäger eröffnete er das Oktoberfest, das nach langer corona-bedingter Zwangspause ein Stückchen Normalität in das Leben der gesamten Schulfamilie bringen sollte und endlich wieder eine Gelegenheit zum Austausch und Miteinander bot.

Für das leibliche Wohl sorgte der Elternbeirat der Grund- und Mittelschule mit leckeren bayerischen Spezialitäten, wie Leberkäse-Semmeln, Hot Dogs und Obazda.

Ein herzliches Dankeschön dafür! Gemütlich machen konnten es sich alle Anwesenden auf den Bierbänken, die uns von den Gemeinden Kirchheim und Aschheim zur Verfügung gestellt wurden. Auch hier einen lieben Dank!

FAMILIENZENTRUM



HAPPY HALLOWEEN!

Wir machen Ferien vom 31.10. bis 04.11.22

Es gibt keine offenen Angebote.

Wir weisen für die Zeit danach auf folgende Veranstaltungen hin:

Sonntag 27.11.22 - 10 - 12.30 Uhr

Kundalini Yoga-Workshop: Gelassen in die Weihnachtszeit

Mit Atem- und Körperübungen, Entspannung, Tanz und Meditation erlangen wir nötige Stille und Frieden für die turbulente Vorweihnachtszeit, indem wir an diesem 1. Advent innere Einkehr halten und uns auf das Wichtige im Leben besinnen. Bitte wegen geringer Teilnehmerzahl

Alle Grund- und Mittelschülerinnen und Schüler boten passend zum Motto verschiedene Aktivitäten und Leckereien an.

So konnten Lebkuchenherzen selbst verziert werden. Die gebrannten Mandeln, Schoko-Obstspieße und der selbst gebackene Kuchen mundeten sehr und waren schnell verkauft.

Beim Dosenwerfen, Maßkrugstemmen und Gaudi-Spielen, wie dem Bierdeckellauf hatten die Besucherinnen und Besucher viel Spaß, und es lebte die ein oder andere bayerische Volksfesttradition wieder auf. Auch die Fotobox war vertreten und es konnten tolle Sofortbilder gemacht werden. Die schönen Trachten aller Beteiligten konnten mit Herzansteckern und traditionell verzierten Klammern aufgehübscht werden und sollten eine Erinnerung an das Schulfest sein.

Luftballon-Dart und Nerf-Gun-Schießen waren ebenfalls beliebt und die Stände der Schülerinnen und Schüler zahlreich besucht.

Die Hüpfburg des Kreisjugendrings des Landkreises München war ebenfalls ein Magnet, der viele Besucher anzog.

Wenn es am schönsten ist, soll man bekanntlich gehen. So ging das Oktoberfest der Grund- und Mittelschule Kirchheim viel zu schnell zu Ende

Ehrenamtliche Lesepaten gesucht!

Die Grund- und Mittelschule Kirchheim sucht ab November Freiwillige, die als Lesepaten unsere Schüler im Leselernprozess begleiten.

Die Lesestunden werden einmal wöchentlich am Vormittag oder auch am Nachmittag stattfinden. Unterstützt werden Sie dabei von den Lehrkräften der Grundschule. Wenn Sie gerne Kontakt mit Kindern haben, sich für Bildung und Zukunftschancen einsetzen wollen oder Fragen zu den Aufgaben der Lesepaten haben, dann melden Sie sich bitte per Mail unter: sekretariat@gms-kirchheim.de. Die Schülerinnen und Schüler unserer Schule freuen sich auf Sie!

sehr bald anmelden!

Anmeldung/Info: www.s-urban.de oder Tel.:

08121-4386860; E-Mail: Sigrid.urban@s-urban.de

Ab Januar 2023 wieder Montag; Dienstag, Mittwoch - je 08.30 - 11.30 Uhr

MINICULB - betreute Spielgruppen (Ab jetzt schon anmelden!)

In die Spielgruppen werden Kinder ab 18 Mon./2 J. aufgenommen. Die Gruppen sind auf bis zu 12 Kinder begrenzt und werden durch je 3 Mütter ehrenamtlich liebevoll und kompetent betreut. Es wird altersgerecht gesungen, gespielt, gebastelt, Brotzeit gemacht und es werden Ausflüge in die nähere Umgebung unternommen. Die Gruppen sind integrativ, sollen gutes Sozialverhalten stärken und Mütter und Väter entlasten, indem sie einige Stunden „Zeit für sich“ haben. Es können verschiedene Monatsblöcke/ Zeitfenster gebucht werden. Anmeldung/Info: S. Bou Orom, Tel.: 089/9031639; mobil: 0174-3124074.

Alle aktuellen Infos zum Familienzentrum und die Kursangebote finden Sie auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie auch die aktuellen Aushänge in unserem Schaukasten Mohnblumenweg 8

www.familienzentrum-kirchheim.de

Kontakt: familienzentrum-kirchheim@gmx.de

WIR GRATULIEREN

Herrn **Karlheinz Neumann**

am **27. Oktober** zum 70. Geburtstag

Herrn **Sigmund Feckl**

am **29. Oktober** zum 75. Geburtstag

Herrn **Dragan Franke**

am **30. Oktober** zum 75. Geburtstag

Frau **Eva Rieder**

am **5. November** zum 75. Geburtstag

Herrn **Karl Rummel**

am **6. November** zum 70. Geburtstag

Herrn **Josef Millig**

am **9. November** zum 75. Geburtstag

Aufgrund der Datenschutzgrundverordnung benötigen wir Ihre schriftliche Zustimmung, falls Sie mit Ihrem Alters- oder Ehejubiläum veröffentlicht werden wollen. Informationen erhalten Sie unter kimi@kirchheim-heimstetten.de

BUS ZUM FRIEDHOF HEIMSTETTEN

Die Beförderung mit dem Kirchheimer Sozialmobil zum Friedhof Heimstetten ist für Bürger und Bürgerinnen gedacht, die aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht, oder nur sehr umständlich die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen besuchen können. Aufgrund der Corona-Pandemie müssen Sie bitte eine medizinische oder FFP2-Maske tragen. Um die Organisation für unsere ehrenamtlichen Fahrer zu erleichtern, bitten wir weiterhin um Ihre verbindliche Anmeldung bei Frau Kressier, Tel. 089-90909-5102 bis Montag 12 Uhr. **Fahrzeiten und Haltestellen:** Jeden Dienstag außer an Feiertagen, Start 13.30 Uhr am Kirchheim Rathaus.

Weitere Haltestellen:

- Hausen - ehem. öffentl. Telefonzelle
- Kirchheim-Hausen, Bushaltestelle
- Am Brunnen, Ärztehaus
- Räterstraße, Bushaltestelle
- Seniorenzentrum Kirchheim-Heimstetten
- Friedhof Heimstetten

(Aufenthalt am Friedhof ca. 30 Min)

Die jeweiligen Abfahrtszeiten an den Haltestellen richten sich nach der Anzahl der Mitfahrer. Falls weitere Haltestellen gewünscht sind oder Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an die Seniorenbeauftragte, Frau Morgenroth, Tel. 089-90909-5110

GESPRÄCHSKREIS

Zu diesem Gesprächskreis finden sich Eltern behinderter und chronisch kranker Kinder (vom Kleinkind- bis zum Erwachsenen-Alter) zum Erfahrungsaustausch zusammen, um über Themen wie Therapien, Behinderten- und Pflegeeinrichtungen, Pflegeversicherung, Rechtsfragen u.v.m. zu sprechen. Es wäre schön, wenn sich möglichst viele Betroffene angesprochen fühlen und mit ihrer Anwesenheit die Gruppe bereichern möchten. Neue Teilnehmer sind jeder Zeit herzlich willkommen.

Wir treffen uns regelmäßig unter Beachtung des Corona-Schutz- und Hygienekonzeptes im oberen oder unteren Turmzimmer des Pfarrheims von St. Peter in Heimstetten. Der nächste Termin ist am **Montag, 07. November von 19 bis 21 Uhr**. Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich bitte kurz unter: gespraechskreismuetter-behinderterkinder@web.de

NACHBARSCHAFTSHILFE KIRCHHEIM



Gruppe für pflegende Angehörige

Die größte Gruppe der Pflegenden sind die Angehörigen.

Der Alltag von pflegenden Angehörigen ist oft physisch und psychisch belastend. Häufig nehmen sich die Betreuungspersonen zu wenig Zeit für sich selbst und isolieren sich zunehmend. Aufgrund der Pflege ergeben sich viele Fragen und neue Aufgaben, die es zu meistern gilt. Wünschen Sie sich hier manchmal Unterstützung? Haben Sie Interesse am Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben?

Im Rahmen unserer Angehörigengruppe bieten wir Ihnen einen Austausch mit anderen Betroffenen.

Hier können Probleme besprochen, Lösungen gefunden, Erfahrungen ausgetauscht werden und vieles mehr.

Die offene Gruppe findet einmal monatlich statt und wird von der Nachbarschaftshilfe in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Kirchheim initiiert. Eine Sozialpädagogin sowie eine Dipl. Pflegefachwirtin moderieren die Gruppe.

Aktuell gibt es wieder einige freie Plätze.

Um Anmeldung wird gebeten unter:

Dagmar Morgenroth, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim, Tel. 089 90909 5110, dagmar.morgenroth@kirchheim-heimstetten.de oder Susanne Janeba, Diplom Pflegefachwirtin, Tel. 0179 940 68 27.

Informationen auch bei der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 903 07 59, info@nbhk.de, <http://www.nbhk.de>

DEMENTZSPRECHSTUNDE



Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen, Angehörigen und dem sozialen Umfeld verändert. Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang.

Wir lassen Sie dabei nicht allein! Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren.

Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Alle Termine werden selbstverständlich unter Berücksichtigung der derzeit gültigen Schutz- und Hygieneregeln wahrgenommen. Wir bitten daher um vorherige Anmeldung.

Termine im November 2022

09. November von 14 - 16 Uhr in den Räumen der Nachbarschaftshilfe (**Heimstettner Str. 2**, 85551 Kirchheim), **Frau Fromm, Tel. 089 - 9030759)**

23. November von 14 - 16 Uhr im Büro der Seniorenbeauftragten (Münchner Str. 6, Raum E 04, 85551 Kirchheim), Seniorenbeauftragte **Frau Morgenroth, Tel. 089 - 90909 - 5110**

Qualifizierte Tagespflegeperson für Großtagespflege gesucht



Die Großtagespflege „Windel-Piraten 2“, Am Brunnen 25 in Kirchheim suchen eine qualifizierte Tagesmutter / -vater (w/m/d) mit mind. 160 UE in Teilzeit mit 16-24 Wochenstunden.

Wir erwarten eine Qualifizierung von mind. 160 UE zur Tagespflegeperson, einen empathischen und liebevollen Umgang mit den Kindern, gute Zusammenarbeit mit den Eltern sowie Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit. Wir bieten kleine Betreuungsgruppen von max. 8 Kindern von 0-3 Jahren mit zwei ständig anwesenden Tagespflegepersonen, weitgehend eigenverantwortliches Arbeiten, ein familiennahes Konzept, ein nettes, kollegiales Team, schöne Räumlichkeiten, gute Bezahlung sowie zusätzliches Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie betriebliche Altersvorsorge.

Grundsätzlich besteht die Möglichkeit der Unterbringung für eigene Kinder unter 3 Jahren.

Nähere Informationen erhalten Sie unter <http://www.nbhk.de> oder bei Frau Edling, Leitung Windelpiraten, Tel. 55 27 35 94 oder im Büro Tel. 903 07 59. Bewerbungen bei der Geschäftsführung, Frau Stettberger, stettberger@nbhk.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und stehen bei Rückfragen gerne zur Verfügung.

LANDKREIS MÜNCHEN



Landkreis München
Landratsamt München

Tipp des Monats für Seniorinnen und Senioren

Kostenlose Pflegehilfsmittel

Wer mit Pflegegrad zuhause von einem Angehörigen gepflegt wird - ausschließlich oder zusätzlich zum Pflegedienst - hat einen gesetzlichen Anspruch auf Pflegehilfsmittel zum Verbrauch im Wert von bis zu 40 Euro pro Monat.

Dazu gehören beispielsweise Desinfektionsmittel, Bettschutzeinlagen, Einmalhandschuhe oder FFP2-Masken. Ihre Pflegekasse übernimmt auf Antrag die Kosten.

Weitere Auskünfte zu diesem Thema erhalten Sie bei der Aufsuchenden Seniorenberatung des Landratsamts München.

Das Team von Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen unterstützt Sie auch bei anderen Fragen oder Angelegenheiten, per Hausbesuch oder telefonisch.

Alle Seniorentipps finden Sie auch im Internet unter <https://t1p.de/senioren-tipp>
Kontakt: 089 / 6221-2840 oder senioren@lra-m.bayern.de



collegium 2000

Südtiroler Nachmittag in der Senioren Tagespflege Kirchheim



„Für mich, für dich, für uns“

Am Dienstag den 11. Oktober 2022 feierten die Senioren der Tagespflege einen Südtiroler Nachmittag. Im Vorfeld wurde der Gruppenraum mit Herbstbildern dekoriert. Diese haben die Senioren in der Gruppenbeschäftigung gestaltet. Am Dienstagvormittag haben alle Senioren, auch die Herren Zwiebeln geschnitten, für einen Zwiebelkuchen.

Der Duft von frischem Zwiebelkuchen zog sich durch alle Räume und so wurde gleich der Appetit angeregt. Am Nachmittag gab es dann den frisch gebackenen, lauwarmen Zwiebelkuchen zu Kaffee oder wer mochte zu einem Gläschen Federweißer. Es hat allen Senioren so gut geschmeckt, dass kein Stück mehr übrig war. Dazu hat uns Peter Vomberg mit seiner Gitarre, Akkordeon und seiner Mundharmonika aufgespielt.

KLEIDER-CAFE

KLEIDER-CAFÉ

Nachhaltig, preiswert und gut!

Es wird kälter, brauchen Sie etwas Warmes und wollen die Umwelt so wenig wie möglich belasten? Kommen Sie zu uns! Unser Sortiment und unsere Preise werden Ihnen gefallen. Nicht nur unsere Stammkunden schätzen unsere schönen Blusen, Shirts, Pullover, Kleider, Hosen, Röcke, warme Jacken und Mäntel, Schuhe und noch Vieles mehr. Wir haben sowohl für Damen als auch für Herren eine große Auswahl!

Ob Sie Alltagsmode oder Festliches suchen - bei uns macht Stöbern Spaß. Wir führen große und kleine Größen, für jeden Geschmack ist etwas dabei! Mit Ihrem Einkauf tun Sie auch noch etwas Gutes: Unser Erlös wird vollständig ohne Verwaltungskosten für soziale Zwecke der Gemeinde gespendet. Falls Sie nicht nur gern bei uns einkaufen, sondern uns auch in unserem Geschäft unterstützen wollen, sprechen Sie uns an - wir freuen uns über ehrenamtliche Hilfe.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unserem Sortiment überraschen:

Dienstags von 14 - 17 Uhr

Freitags von 09.30 - 13 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Sie finden uns in der Feldkirchner Straße 2 in Heimstetten, gegenüber der Kapelle.

Alle Senioren haben mit gesungen, geschunkelt und es wurde auch getanzt.

So verging wieder ein schöner Nachmittag in geselliger Runde. Haben sie auch Lust bekommen mit uns zu kochen, backen, feiern, kegeln, Gedächtnistraining oder möchten sie Gymnastik machen? Sind Sie allein zu Hause und fühlen sich einsam? Dann rufen Sie uns unverbindlich an Telefon: 089/945673030 oder senden Sie uns eine E mail: tagespfle@collegium2000.com

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team der Tagespflege Kirchheim

Wenn Senioren vom Collegium 2000 reisen, dann scheint die Sonne.



Abenteuer beginnen wo Pläne enden, sowie auch bei den beiden Ausflügen mit unseren Senioren. Da das Interesse seitens der Bewohner an einem Ausflug sehr groß war, entschieden wir

uns als Team, dies zweimal anzubieten. Geplant war ein Ausflug zum Reitsbergerhof in Vaterstetten. Dank der Gemeinde ging es mit dem Sozialmobil und dem Bus unserer Tagespflege am 22.09.22 & am 6.10.22 auf ins Abenteuer. Tiere Groß und Klein, alles war fein und auch nicht zu vergessen, sind die wissenschaftlichen Berichte über die Landwirtschaftsmaschinen, welche wir persönlich vom Hofbesitzer erfahren. Bei herrlichem Sonnenschein fanden wir uns nach beiden Rundgängen, die für uns zur Verfügung gestellten Bierbänken und Tischen zum Picknick ein. Die liebevollen Lunch Pakete, welche unsere hausinterne Küche vorbereitete, erweckten bei unseren Senioren viele Erinnerungen von früher. Und während wir beim ersten Ausflug da so saßen, kam bei unserem Heimleiter Tom ein spontaner Gedanke auf. Kurz entschlossen befanden wir uns allesamt in den Bussen, um das Oktoberfest zu besuchen.

Leider fand sich so spontan kein freier Parkplatz. Doch Abenteuer beginnen wo Pläne enden, denn die Fahrt nach München und die Suche nach einem Parkplatz wandelten sich in einer ungeahnten City Sightseeing-Tour, die viel Freude hervorrief. Natürlich macht sowas auch durstig und so ging es anschließend in dem Biergarten Grub in Poing. Da dies so ein Gaudi brachte, dachten wir als Team: „Warum nicht ein zweites Mal?“ Gesagt-gesagt.“

So kam es, dass wir beim 2. Ausflug nach dem Bauernhof ebenfalls eine City Sightseeing- Tour unternahmen und unseren Durst dieses Mal im Restaurant Olympia in Kirchheim stillten.

Ein großer Dank unserem großartigen Team, ohne euch wäre dies nicht möglich gewesen.

INFORMATIONEN DER SENIORENBEAUFTRAGTEN



Als Seniorenbeauftragte berate und unterstütze ich Sie bei allen Anliegen rund um das Älterwerden in der Gemeinde. Ich informiere Sie z.B. über mögliche Hilfen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr. Scheuen Sie sich nicht, mich anzurufen, ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen gern bei Ihren Fragen zur Seite.

Sie leben gern allein, würden sich aber auch über mehr Kontakt freuen? Sie wünschen sich einen Besuch oder einen Anruf? Bitte melden Sie sich!

„Sicher mobil im Alter“

Vortragsveranstaltung des DVR und ADAC

Zu alt für die Anforderungen des Straßenverkehrs? Wie Sie sicherlich wissen, ist Alter keine Frage des Geburtsdatums, sondern geistiger und körperlicher Vitalität.

Das Projekt „Sicher mobil im Alter“ richtet sich an alle Personen 65 + und wurde vom DVR entwickelt um Senior/innen zu unterstützen, möglichst lange mobil und damit unabhängig zu bleiben. Egal ob Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer, mit Rollator oder Rollstuhl, die speziell ausgebildete Moderatorin Marion Krieger geht bei der kostenlosen Veranstaltung auf individuelle Fragen und Interessen der Teilnehmer ein. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, um fit für den Straßenverkehr zu bleiben.

Wann: Dienstag 15.11.22 um 14 - 16.30 Uhr

Wo: Cantate Kirche, Martin-Luther-Str. 5, 85551 Kirchheim

- Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme -

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen, eine Anmeldung ist erforderlich. Bitte melden Sie sich bis 14.11.22 bei der Seniorenbeauftragten, Frau Morgenroth, Tel. 089 - 90 90 9 - 5110 oder seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de.

MITTAGSTISCH

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gern in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen.

Wir treffen uns am Freitag, 18. November um 12 Uhr im Restaurant „Shiva“, Am Brunnen 17, in Kirchheim. Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Pandemiebestimmungen.

Falls Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Seniorenbeauftragte Dagmar Morgenroth, Tel. 90909-5110.

Hand + Fuß Pflegepraxis

Fußpflege ~ Reflexzonenmassage
Maniküre ~ Nageldesign
Hausbesuche
Termine nach Vereinbarung

MARION SANDTNER
Isenweg 6 • 85551 Kirchheim
☎ 089 904 68 935 M. 0157 797 170 55

15.5. – 6.10.
2024

Zusammen.Wachsen.
Bayerische Landesgartenschau
Kirchheim 2024



*NEWS. LETTER.

Zum Gartenschau-Newsletter anmelden und
regelmäßig Neuigkeiten per E-Mail erhalten!



*BLUMEN.
POST.



DIREKT ANMELDEN UNTER
kirchheim2024.de/newsletter



© U.S.G.P. Kirchheim 2024. Foto: Jörgen & Birgit von der Linden. Logo: U.S.G.P.



Malteser Demenzcafé informiert - Heut hab ich was vor



Dafür schlägt mein Herz Foto: Dietlinde Pointner

Im Zuge der bayrischen Demenzwoche haben wir vieles gemeinsam erlebt. Unsere Aktionen werden uns in der Gruppe noch eine ganze Zeit begleiten. Wir möchten uns für die großzügige Unterstützung und den Spenden anlässlich unseres 5-jährigen Jubiläums recht herzlich bedanken. Ein herzliches Vergelts Gott an unseren Kooperationspartner die Gemeinde Kirchheim. Ein großes Dankeschön auch an die VR Bank Kirchheim, dem BR Rundfunk, der Cantate Kirche, sowie der Käfer Stiftung für die Gabe dieser einzigartigen Demenzpuzzle. Die Bilder sprechen für sich.

Weiterhin treffen wir uns immer freitags von 14 - 17 Uhr in den Räumen der Cantate Kirche. Wer einmal schnuppern möchte im Café Malta, sollte sich bitte vorab telefonisch anmelden.

Wir freuen uns auf Sie. Café Malta ist ein zugelassenes Angebot und die Kosten können ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Herzlichst Dietlinde Pointner mit Team. Café Malta ist ein Angebot des Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Kirchheim und der Cantate Kirche.

Wir treffen uns immer freitags von 14 bis 17 Uhr. Kontakt: Dietlinde Pointner, Telefon 0151 1218 9085 oder per Mail dietlinde.pointner@malteser.org

Vor Zutritt wird ein Schnelltest durchgeführt.

DIE VALDOS



Die Valdoss spenden 500,- Euro für neue Hospizprojekte wie das Sternenkindersprojekt.

Es ist uns ein Herzensanliegen, die Arbeit des Hospizverein Kirchheim e.V. finanziell zu unterstützen. Wir sind alle der festen Überzeugung,



Basiskurs „Allerletzte Hilfe“ Wissen worauf es ankommt am Ende eines Lebens

Wir freuen uns, am **Dienstag, den 22. November 2022 von 19 bis 22 Uhr im Cafe Mohnblume im Collegium 2000, Räterstr. 21 in 85551 Kirchheim** einen Basiskurs zur „Allerletzten Hilfe“ anbieten zu können, der sich an uns alle richtet.

Im Gegensatz zur Ersten Hilfe geht es hier um die Hilfe am Lebensende.

Über das Sterben wird in unserer Gesellschaft zu wenig gesprochen, Angehörige sind mit ihrer Not oft allein, übermitteltes oder erlebtes Basiswissen ist nicht mehr vorhanden, dabei ist Sterben - wie die Geburt - ein Teil des Lebens.

Es ist gelebte Mitmenschlichkeit, in der Familie und der Nachbarschaft Sterbende zu begleiten und keine Wissenschaft. Aber Wissen um die Abläufe am Ende eines Lebens stärkt, gibt Mut und Kraft, einem Sterbenden Nähe und Zuwendung zu geben.

Interessierte, Angehörige und Begleitende sollen an diesem Abend ermutigt werden, sich dem Thema Tod und Sterben etwas anzunähern:

- Was passiert, wenn jemand sterbend ist?
- welche Bedürfnisse haben Betroffene und Angehörige?
- Was für Handlungsoptionen habe ich als Betreuende und Betreuender?
- wo bekomme ich Hilfe?

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, die Gebühr beträgt 10 €. Die Teilnehmer erhalten eine Notfall-Info-Dose gratis. Für die Veranstaltung gelten die zum Zeitpunkt gültigen Hygiene- und Vorsichtsregeln.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Hospizverein Kirchheim e.V. - Räterstr. 21, 85551 Kirchheim, Tel: (089) 90 77 39 55 außerhalb der Bürozeiten über Anrufbeantworter

Fax: (089) 90 77 39 56

info@hospizverein-kirchheim.de

www.hospizverein-kirchheim.de

dass diese hervorragende, ehrenamtliche Arbeit, viel zu wenig Aufmerksamkeit und Dank erfährt. Schließlich werden wir alle einmal am Ende unseres Lebens stehen und da leistet dieser Verein Beachtliches.

Als **Dank** und auch als „Mutmacher“ so weiterzumachen, spenden wir dem Hospizverein 500,- Euro.

Mit diesem Beitrag unterstützen wir aktiv das Sternenkindersprojekt, sowie Weiterbildungsmaßnahmen für die Trauerbegleitung. Wir freuen uns, diesen Beitrag leisten zu können und wünschen dem Hospizverein alles Gute weiterhin. Ein großes Dankeschön gilt natürlich auch jedem einzelnen Besucher unseres Dorffeststands. Wir freuen uns schon jetzt auf nächstes Jahr. *Eure Valdoss*



Die landesweite Sammlung zugunsten des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. findet **bis Montag, 1. November (Kernzeitraum) statt**. Krieg und Frieden, diese Worte haben seit dem völkerrechtswidrigen Angriff Russlands am 24. Februar auf die Ukraine ein ganz anderes Gewicht bekommen. 77 Jahre nach Ende des Zweiten Weltkrieges erfahren wir eine tiefgreifende Erschütterung der europäischen Friedensordnung. Tausende von Toten und Verwundeten sind zu beklagen, viele Städte sind teilweise oder vollends zerstört, Millionen Menschen aus der Ukraine fliehen in Folge des Krieges.

Der Volksbund wurde 1919 durch Heimkehrer, Witwen und Hinterbliebene ins Leben gerufen. Er ist damit eine der ersten Bürgerinitiativen in Deutschland. Derzeit pflegt die Organisation in 46 Ländern auf 832 Kriegsgräberstätten die Gräber von über 2,8 Millionen Toten beider Weltkriege. Seit 1989 wurden fast eine Million Kriegstote in Ost-, Mittel- und Südosteuropa geborgen. Viele von ihnen konnten identifiziert und die Angehörigen benachrichtigt werden. Parallel dazu wird die Gräberdatenbank auf volksbund.de ständig erweitert. Aktuell umfasst sie über 4,835 Mio. Verlustmeldungen.

Jeder Name steht für ein Kriegsschicksal und damit auch für ein Familienschicksal. Seit 1953 arbeitet der Volksbund intensiv mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Workcamps und in seinen vier Jugendbegegnungs- und Bildungseinrichtungen (Golm, Lommel, Niederbronn, Ysselsteyn), um ihnen Kriegsgräberstätten nachhaltig als „Lernorte der Geschichte“ zu vermitteln.

IBAN: DE 07 7025 0150 0000 069666, Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg, BIC: BYLADEM1KMS

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V., Bezirksverband München -Stadt und Land-, Maillingerstr. 24,

80636 München, ☎ 089/ 18 74 65,

E-Mail: bv-muenchen@volksbund.de,

Internet: muenchen.volksbund.de

WEIHNACHTEN IM SCHUHKARTON



Weihnachtsfreude für Kinder

Wie Sie bedürftigen Kindern - überwiegend in Osteuropa - eine große Freude machen.

Flyer (wie und was in den Schuhkarton eingepackt werden kann) liegen in den Abgabestellen - Gemeindebücherei Kirchheim

- Teelikat (REZ, Glockenblumenstr.5) aus.

Späteste Abgabe ist Montag, 14. November.

Herzlichen Dank!



Bairische Volksmusik zum Cäcilientag

Samstag, 26.11.22 / 19:30 Uhr
Gymnasium Kirchheim

„Da Summa is umma“

Mit dem Aufhauser Dreigsang - Zitherbegleitung Hans Eibl
dem Zwoagsang Eschbaumer-Sandner
der Grünwalder Stubnmusi
den Kiramer Weisenbläser
Spielmusik Hans Lederwascher
Moderation: Katharina Ruf



Kirchheim.

Kartenverkauf an folgenden Stellen:

Eintrittskarten Tickethotline:

Tel. 01806 700 733

Online direkt über:

www.reservix.de

Heimstettner Bücherwurm
Restkarten an der Abendkasse

Eintritt: 22 € / 18 €



DABEI SEIN!

Kostenloses Kursprogramm der vhs olm zum Einstieg in die digitale Welt - Es ist nie zu spät!

Bankgeschäfte, Einkaufsmöglichkeiten, Post... vieles verändert sich derzeit grundlegend. Geschäfte und Filialen verweisen auf ihr Online-Angebot. Nicht jeder kann daran teilhaben, häufig fehlen die Grundkenntnisse. Das kostenlose Kursangebot der vhs olm richtet sich an diejenigen, die sich bisher aus der digitalen Welt ausgeschlossen fühlten und einen Einstieg suchen. Funktionen, Anwendungen kennen- lernen und Erfahrungen sammeln, die im Alltag weiterhelfen, diese Möglichkeit schafft „Dabei sein“, das neue Kurskonzept der vhs olm. Mit Gleichgesinnten fällt es leicht, in ruhigem Tempo mit verständlicher Sprache in die digitale Welt einzutauchen.

Schnell lernen Teilnehmer*innen, wie man eine Mailadresse anlegt, Fotos oder Videos erstellt, bearbeitet und sich sicher im Internet bewegt (Gefahren etc.). Einkaufen, das Rathaus besuchen, Bankgeschäfte online erledigen und sich dabei sicher fühlen das ist das Ziel - und schon ist man nicht mehr außen vor, sondern dabei in der digitalen Welt.

„Dabei sein“ besteht aus drei **gebührenfreien** Lehreinheiten:

„Dabei sein“ für Einsteiger*innen

Teil 1 für absolute Beginner*innen ohne technische Geräte und Kenntnisse
Sa. 12.11.22, 9 Uhr - 12 Uhr,
Aschheim, Sternstr. 5,

MULTIPLE SKLEROSE SELBSTHILFEGRUPPE



Die regelmäßigen Treffen der MS-Selbsthilfegruppe und deren langjährige Mitglieder aus den Nachbargemeinden finden im „Betreuten Wohnen“ in Aschheim, Watzmannstr. 20/Tiefparterre statt.

Nächster Treff:

Donnerstag, 27. Oktober, 10.30 Uhr Außerdem bieten wir ab September 2022 einmal monatlich, am zweiten Dienstag eines Monats um 19 Uhr in der gleichen Örtlichkeit ein Abendtreffen an.

Hierzu möchten wir, neben unseren derzeitigen Mitgliedern, auch jüngere und berufstätige Betroffenen einladen. In ungezwungener Atmosphäre und geschütztem Raum haben wir hier die Möglichkeit zum lockeren Austausch. Ansprechpartner und Anmeldung bei Rosemarie Schmitz-Pelger, Tel. 089/9035816

„Dabei sein“ für Einsteiger*innen mit ersten Grundkenntnissen

Teil 2 zur Vertiefung oder für Quereinsteiger*innen mit einfachen Basiskenntnissen
Sa. 19.11.22, 9 Uhr - 12 Uhr,
Aschheim, Sternstr. 5,

„Dabei sein“ für Einsteiger*innen mit ersten Grundkenntnissen

Teil 3 zur Vertiefung oder für Quereinsteiger*innen mit einfachen Basiskenntnissen
Sa. 26.11.2022, 9 Uhr - 12 Uhr,
Aschheim, Sternstr. 5

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kurse sind einzeln buchbar. Wer bisher weder PC, Smartphone oder Tablet verwendet hat, muss für den Kurs kein Gerät anschaffen, diese werden von der vhs olm zur Verfügung gestellt.

Die vhs olm berät gerne unter der Tel.-Nr. 089 990177-0 oder info@vhsolm.de. Weitere Informationen auch unter www.vhsolm.de. Die Veranstaltungen werden gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Vortrag, Lesung und Führung zum Themenschwerpunkt „Freiheit“ an der vhs olm

Das Smartphone / Handy als Gesundheits-Coach - Fluch oder Segen?

.... mit dieser Frage beschäftigt sich die vhs olm im Vortrag am 08.11.22 im Rahmen des Semesterschwerpunktthemas „Freiheit“. Schaffen digitale Gesundheitsanwendungen Freiheiten oder könnten sie für den Einzelnen/die Einzelne eine einschränkende Wirkung haben?

Diagnose per Smartphone oder Abnehmen per App? Das E-Rezept, die elektronische Patientenakte (ePA) und „Apps auf Rezept“ zeigen, wie die Digitalisierung im Gesundheitswesen voranschreitet. Aber was sind die Vor- und Nachteile dieser Anwendungen?

Für welche Aspekte der eigenen Gesundheit

oder Erkrankung gibt es sinnvolle Gesundheits-Apps und smarte Geräte? Wo findet man vertrauenswürdige und sichere Lösungen, die verantwortungsbewusst mit den eigenen Gesundheitsdaten umgehen?

Der Referent, der vhs olm ist Experte für Digitale Gesundheits-Anwendungen (DiGA). Er informiert, klärt auf, stellt pro und contra dieser technischen Elemente gegenüber und steht für Fragen zur Verfügung.

Der Vortrag findet statt am Dienstag, den 08.11.22, 19 - 20 Uhr in Aschheim, Sternstr. 5, EG, Kultur.

Eine Kombination aus Führung und Vortrag mit dem Titel: **„Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit!“ - Die Französische Revolution und Napoleon in München** - wendet den Blick in die Historie. Führung am Mittwoch, den 09.11.22, 15.30 - 17.30 Uhr

Mit Georg Reichlmayr besucht die vhs olm Schauplätze in München. Der Spaziergang möchte mit Napoleons Stationen in München und der bayerischen Politik an der Seite Frankreichs vertraut machen. Wie stand es jedoch tatsächlich um „Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit“, die Ideale der Französischen Revolution?

Die Lesung am 26.01.23 greift das Thema im Rahmen des von Reichlmayr veröffentlichten Buches erneut auf.

Donnerstag, 26.01.23, 19.30- 20.30 Uhr, Aschheim, Herdweg, Kult. Geb., Foyer, EG (Kooperation mit der Aschheimer Bücherei).

Anmelden unter www.vhsolm.de oder per Mail unter info@vhsolm.de oder telefonisch unter der Tel.-Nr. 089 990177-0.



KIRCHHEIM TV
LOKAL. NAH.

Nachrichten aus Politik, Wirtschaft,
Sport und Kultur
www.kirchheim-heimstetten.de



MYTHERESA

GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

Für unser Mode-Logistikzentrum in Heimstetten suchen wir **ab sofort in Vollzeit** (37,5h/Woche)

- Lagermitarbeiter (w/m/d)
- Mitarbeiter Geschenkverpackung (w/m/d)
- Mitarbeiter Textilcare/Schneider (w/m/d)



Bewirb dich unter
career.mytheresa.com
Auch ohne Erfahrung!

GOTTESDIENSTE

PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

Donnerstag, 27.10.

- 17.25 St. Peter - Rosenkranz
18.00 St. Peter - Eucharistiefeier

Samstag, 29.10.

- 18.00 St. Andreas - Vorabendmesse

Sonntag, 30.10.

- 08.45 St. Stephanus - Eucharistiefeier
09.45 St. Andreas - Eucharistiefeier
11.00 St. Peter - Eucharistiefeier

Dienstag, 01.11. - Allerheiligen

- 08.45 St. Stephanus - Eucharistiefeier
09.45 St. Andreas - Eucharistiefeier
11.00 St. Peter - Eucharistiefeier
14.00 FH Landsham - Gräbersegnung
14.00 FH Heimstetten - Gräbersegnung
15.00 FH Kirchheim - Gräbersegnung

Mittwoch, 02.11.

- 17.30 St. Andreas - Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Jahres aus St. Andreas und St. Stephanus
19.00 St. Peter - Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Jahres aus St. Peter

Donnerstag, 03.11.

- 17.25 St. Peter - Rosenkranz
St. Peter - Keine Eucharistiefeier

Samstag, 05.11.

- 18.00 St. Peter - Gedenkgottesdienst f. verst. Mitglieder des Männergesangsvereins Heimstetten

Sonntag, 06.11.

- 08.45 St. Stephanus - Eucharistiefeier
09.45 St. Andreas - Eucharistiefeier
11.00 St. Peter - Wort-Gottes-Feier
12.00 St. Andreas - Tauffeier
19.00 St. Peter - Ökumenische Taizé-Andacht

Dienstag, 08.11.

- 18.00 St. Andreas - Eucharistiefeier

Mittwoch, 09.11.

- 11.00 St. Peter - Friedensgebet
18.00 St. Peter - Aussetzung und Anbetung des Allerheiligsten

Donnerstag, 10.11.

- 17.25 St. Peter - Rosenkranz
18.00 St. Peter - Eucharistiefeier
20.00 St. Peter - 1. Elternabend zur Erstkommunion 2023

CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM

Freitag, 28.10.

- 14.00 Cafe Malta - großer Saal

Samstag, 29.10.

- 19.30 Konzert NEUANFANG mit Kathi Ruf
- Cantate-Kirche

Sonntag, 30.10.

- 18.00 Cantate am Abend: Abendgottesdienst mit Gedanken, Impulsen und Musik
- Cantate-Kirche
(Pfarrer Ute Heubeck/Team)

Montag, 31.10.

- 20.00 Chor der Cantate-Kirche - großer Saal

Mittwoch, 2.11.

- 20.00 Hauskreis über Skype, Kontakt: Familie Lechner, hauskreis.kirchheim@web.de

Donnerstag, 3.11.

- 16.00 Redaktionssitzung Gemeindebrief
- Clubraum

- 16.45 Kinderchor Cantalino - großer Saal
Freitag, 4.11.

- 14.00 Cafe Malta - großer Saal

Sonntag, 6.11.

- 10.30 Gottesdienst - Cantate-Kirche
(Pfarrer Ute Heubeck)

- 19.00 Taizé Gebet - St. Peter

Montag, 7.11.

- 18.00 MAK (Mitarbeiterkreis der Jugend)
- Segenskirche Aschheim

- 19.45 Spieleabend - Clubraum

- 20.00 Chor der Cantate-Kirche - großer Saal

Dienstag, 8.11.

- 14.30 Cantate-Senioren: HÖREN - Ein Vortrag von Thomas Zapf - großer Saal

Mittwoch, 9.11.

- 11.00 Ökumenisches Friedensgebet - St. Peter
Donnerstag, 10.11.

- 16.45 Kinderchor Cantalino - großer Saal

- 19.00 Meditatives Tanzen - großer Saal

- 19.30 Finanzausschusssitzung - Clubraum

JEHOVAS ZEUGEN VERSAMMLUNG POING

Wir laden ein:

Gottesdienste Live via Videokonferenz
Die Zusammenkünfte finden jeden **Sonntag um 17.30 Uhr** statt.

Sie sind praxisbezogen und die Bibel steht im Vordergrund. Es wird ein 30-minütiger biblischer Vortrag gehalten. Er zeigt, wie die Bibel unser Leben berührt und warum sie gerade für unsere Zeit so aktuell ist. Am Sonntag, den 30. Oktober findet der Gottesdienst um 10.00 Uhr statt. Es wird ein Vortrag aus der Weltzentrale der Zeugen Jehovas übertragen.

Sonntag, 30. Oktober

- 10.00 "Sondervortrag"

Sonntag, 06. November

- 17.30 „Warum nahm Jesus Leid und Tod auf sich?“

Gottesdienste als Hybridveranstaltung - digital und vor Ort. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen und Zugangsdaten über folgende E-Mail-Adresse: versammlungpoing@gmail.com

Die Teilnahme ist kostenlos. Es finden keine Sammlungen oder Spendenaufrufe statt.

Radiosendung „Positionen“ im Bayerischen Rundfunk auf Bayern 2: Sonntag, 06.11. von 6.30 bis 6.45 Uhr, Thema „Welche Verbindung gibt es zwischen Religion und Krieg?“ www.jw.org

CANTATE-KIRCHE, KIRCHHEIM



„20 Minuten für den Frieden!“ Friedensgebet

Die nächsten Termine: 9. November 11 Uhr St. Peter und 23. November 17 Uhr Cantate-Kirche

„Hören - wie hören wir besser und wie werden wir von anderen besser verstanden.“

Über dieses Thema wird uns Herr Thomas Zapf beim **Seniorenachmittag am 08. November 2022 um 14.30 Uhr** informieren. Herr Zapf ist Lehrer an einer Berufsschule für Auszubildende mit Hörschädigung. Bitte melden Sie sich an bei Frau Lieselotte Pöhlmann, Tel. 903 11 69.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme - Ihr Seniorenteam der Cantate-Kirche.

Cantate am Abend

Herzliche Einladung zum nächsten Abendgottesdienst am **Sonntag, 30. Oktober um 18 Uhr** in der Cantate-Kirche.

Dieser besondere Gottesdienst wird diesmal gestaltet von Pfarrer Torsten Bader und musikalisch begleitet von Celine Sokolowski (Geige) und Annemarie Rein (Orgel).

KUNST-Präsente - 12. November ab 18 Uhr - Cantate-Kirche

Bei Punsch und Musik können Sie am **12. November ab 18 Uhr** in der Cantate-Kirche in stimmungsvoller Atmosphäre kleine und größere Kunstwerke betrachten, Ideen sammeln und in Ruhe schon das eine oder andere (Weihnachts-)Präsent erwerben. Vertreten sind Karin Siebald - textile Bilder und Kleinkunst und Stefanie Dittmer - Malerei und Grafik.

Musikalische Untermalung: Kirsten Reif-Twieg und Annemarie Rein. *Ein Teil des Erlöses kommt der Cantate Gemeinde zugute.*

„Wunderbar geborgen“ Ökumenischer Kinderbibeltag 2022

für Grundschulkinder am **Buß- und Betttag, Mittwoch, 16. November, 8 bis 14.30 Uhr** in der Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5, Kirchheim
Herzliche Einladung auch an alle Eltern zur Abschlussandacht um 14.00 Uhr in der Cantate-Kirche
Kostenbeitrag: 7 €, darin enthalten Material und Mittagessen

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Buntstifte, Trinkflasche, Brotzeit

Die Ausschreibung wurde über die Grundschulen verteilt, wir bitten um Anmeldung bis Mittwoch 10.11.22 Anmeldung im Pfarrbüro der Cantate-Kirche.

„Und Jetzt?“ Ökumenischer Gottesdienst zum Buß- und Betttag

Am **Mittwoch, 16.11. um 19 Uhr** laden die evangelischen und katholischen Kirchengemeinden zum gemeinsamen Gottesdienst in die Cantate-Kirche ein.

Workshop Adventskranzbinden

für alle die Freude und Spaß am Gestalten haben mit Floristikmeisterin Lena Weidlich
Binde selbst deinen individuellen Tür - oder Adventskranz und gestalte ihn so, wie du gerne möchtest, ob mit oder ohne Kerzen! Termine:
Freitag, 18.11.22 um 19 Uhr oder Sa 29.11.22 um 15.30 Uhr
Ort: Clubraum in der Cantate Kirche, Martin-Luther-Straße 7, Kirchheim, Anmeldung und Rückfragen 0174/9795664, lana_weidlich@web.de
Kosten: 25€ Incl. Kranz mit Standartgrün, Dekomaterial kann bei mir erworben werden.
Anmeldung bitte bis spätestens Dienstag, den 15.11.2022

Ewigkeitssonntag - Gedenken der Verstorbenen

Am **21. November** ist Ewigkeitssonntag, dann wird im Gottesdienst der Cantate-Kirche um **10.30 Uhr** der Verstorbenen gedacht.
Verlesen werden die Namen all derer, die im vergangenen Kirchenjahr verstorben sind und eine Kerze für sie entzündet.



Einladung zur Erstkommunion 2023

Die Feier der Erstkommunion 2023 im Pfarrverband Kirchheim-Heimstetten findet statt für die Kinder der 3. Klasse

- von St. Stephanus, Landsham am Sonntag, 07.05.23 um 10.30 Uhr
- von St. Peter, Heimstetten, am Sonntag, 14.05.23 um 10.30 Uhr
- von St. Andreas, Kirchheim an Christi Himmelfahrt, 18.05.23 um 10.30 Uhr.

Wir laden alle Eltern der Erstkommunionkinder zum **Elternabend am Donnerstag, den 10.11.22 um 20 Uhr in das Pfarrzentrum St. Peter**, Maria-Glasl-Str. 16, Kirchheim ein.
Herzliche Grüße, Werner Kienle, Pfarrer und Brigitte Engstler, Gemeindeferentin

01. November 2022 Allerheiligen

08. ⁴⁵ St. Stephanus	Eucharistiefeier
09. ⁴⁵ St. Andreas	Eucharistiefeier
11. ⁰⁰ St. Peter	Eucharistiefeier
14. ⁰⁰ FH Landsham	Gräbersegnung
14. ⁰⁰ FH Heimstetten	Gräbersegnung
15. ⁰⁰ FH Kirchheim	Gräbersegnung

02. November 2022 - Allerseelen

17.30 St. Andreas - Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Jahres aus St. Andreas und St. Stephanus
19.00 St. Peter - Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Jahres aus St. Peter

Oratorienchor probt Mozart-Requiem - interessierte SängerInnen willkommen

Der Oratorienchor Heimstetten probt ab sofort das berühmte Requiem KV 626 in der Süßmayr Fassung von Wolfgang Amadé Mozart.
Die Aufführung soll am **Samstag, den 12. November 2022** in der Pfarrkirche St. Peter in Heimstetten stattfinden. Interessierte Sängerinnen und Sänger dürfen gerne mittwochs um 19.³⁰ Uhr im Pfarrheim St. Peter, in der Maria-Glasl-Str. 16, Kirchheim-Heimstetten vorbeischauen.
Für weitere Informationen steht Ihnen gerne

unser Kirchenmusiker Mag. art. Wolfram Seitz unter der Mailadresse **WSeitz@ebmuc.de** zur Verfügung. Auch können Sie ihr Interesse im Pfarrbüro St. Peter bekunden. Tel. 089/904 33 35 oder **St-Peter.Heimstetten@ebmuc.de**

St. Peter Heimstetten Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten

lädt herzlich ein in den Pfarrsaal, Maria-Glasl-Straße zu einem Filmvortrag von Hubert Dasch **Im Land der zornigen Winde.**

Ein kultureller Reisebericht durch die Mongolei. Diesmal reisen wir in die Mongolei, die bestimmt wird von den drei D's: Dünen, Dinosaurier und Dschingis Khan.

Unendlich weite Hügellandschaften der Steppe wechseln sich mit der Einsamkeit in der Wüste Gobi und beeindruckenden Sanddünen ab. Ab und zu entdeckt man eine weidende Herde mit den Hirten oder weiße Jurten, die wie Pilze aus dem Gras schauen. Die Zeit scheint dort stehen geblieben zu sein.

Dienstag, 15. November 2022, um 19.30 Uhr
Eintritt frei; Spenden zu Gunsten der Kirchenrenovierung erwünscht

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Verantwortlich: Frau Ute Bürrnheim

St. Peter Heimstetten Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten

lädt herzlich ein in den Pfarrsaal, Maria-Glasl-Straße zu einem Weinfest mit Krimi-Lesung am **Freitag 18.11.22 um 19.30 Uhr.**

Claudia Sagmeister liest aus ihrem Buch „Willkommen im Leben“, sagte der Tod mit musikalischer Unterstützung von den DiVoDis dazu passende Speisen und Weine
Eintritt: 15,- €

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Kartenverkauf ab 27.10.22 im Pfarrbüro, Tel.: 9043335
Verantwortlich: Frau Ute Bürrnheim

Immergrüne Zweige für den Adventsmarkt in St. Peter gesucht

Für den Adventsmarkt am Sonntag, 20. November 2022 benötigen wir zum Adventskranzbinden jede Menge immergrüne Zweige (helle und dunkle Thujen, Wacholder, Eibe, Zedern, Buchs, Efeu, Koreatanne, nicht stachelige weiche Tannenzweige).

Falls Sie Ihre Koniferen abschneiden oder entfernen wollen, bitten wir Sie, uns zu informieren. Wir holen das Grüngut auch ab.
Kontakt: Tel. 089 / 903 70 50 (Frau Wust)
Pfarrbüro St. Peter: 089 / 904 33 35

Adventsmarkt in St. Peter Heimstetten

am **Sonntag, 20.11.22 im Pfarrsaal von 10 bis 16 Uhr** Adventskränze, Adventsgestecke und Adventssträuße, Plätzchen, Marmeladen und Liköre, Töpferwaren und Weihnachtskarten, Mittagessen, Kaffee, Kuchen
Eine Welt e.V., Kirchenrenovierungsverein, Bücherantiquariat und Junior Secondhand bieten ihre Waren an. Der Erlös dient kirchlichen und sozialen Zwecken.

Öffnungszeiten Eine-Welt-e.V.

In St. Peter Heimstetten:

Montag 10 - 12 Uhr

Sonntag nach dem Gottesdienst um 11 Uhr

In St. Andreas Kirchheim: Dienstag 10 - 12 Uhr

Donnerstag 15 - 18 Uhr

Sonntag nach dem Gottesdienst bis 12 Uhr

Heimstettner Spielzeugsbörse

Annahme - Freitag 25.11. 17 - 19 Uhr

Verkauf - Samstag, 26.11. 10 - 12 Uhr

St. Peter Singers



Hallo Kids,

es hat uns sehr gefreut, dass so viele von Euch zur ersten Probe gekommen sind!

Diesen Freitag proben wir wieder: 28.10.22, um 17 Uhr im Pfarrsaal St. Peter.

Alle, die Lust am Singen und Musizieren haben und ungefähr zwischen 7 und 12 Jahre alt sind, sind herzlich eingeladen zu kommen!

Viele Grüße und bis Freitag! Sabine, Wolfgang und Wolfram

Geschenkgutschein



Geschenkidee mit Ortsbezug - mit dem Geschenkgutschein der Gemeinde fällt das Schenken leicht. Den Gutschein kann man bei mehr als **70 Partnern aus Kirchheim, Heimstetten und Hausen** einlösen.

Von Kleidung über Bücher, von Blumenschmuck bis zu kulinarischen Köstlichkeiten - die Eintauchmöglichkeiten sind vielfältig. So vielfältig wie unsere lokaler Einzelhandel, der damit unterstützt wird.

Den Gutschein gibt es im Rathaus oder online unter **www.kirchheim-heimstetten.de/geschenkgutschein**

RESTAURANT OLYMPIA

Seit 14 Jahren in der Heimstettnerstr. 2a in Kirchheim

Mittagsangebote: Küche von 11:30h bis 15h
Abends sind wir ab 17:30h wieder für Sie da - bis 24:00h

olympia-kirchheim.de/speisekarte/

Geburtstag, Jahrestag, Familienfeier. Besondere Anlässe gibt es das ganze Jahr.
Sie wollen Ihre Weihnachtsfeier 2022 bei uns verbringen?

Wir beraten Sie gerne: 089-94382777

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie zwei Gläser Hauswein.

GENERATIONEN GEMEINSAM



Es geht voran!

Einladung zum GeGe Stammtisch

15. November 2022 | 19.30 Uhr

Gaststätte zum Kelten,

85551 Kirchheim-Heimstetten Sportpark

Generationen Gemeinsam (GeGe) steht für ein generationenübergreifendes Lebens- und Wohnprojekt das wir in Kirchheim realisieren wollen. Wir treffen uns regelmäßig und berichten über den Fortschritt.

Das sind unsere Ziele:

- dauerhafte Wohnsicherheit zu bezahlbaren Mieten
- soziale und ökologische Versorgung mit Wohnraum für alle sozialen Schichten
- Förderung von gemeinschaftlichem, generationenübergreifendem, selbstverwaltetem und selbstbestimmtem Wohnen
- positive Prägung des nachbarschaftlichen Wohnumfeldes

Unterstützt GeGe. Viele ähnliche Projekte im Umland zeigen:

Genossenschaftliches Bauen, Mehrgenerationen-Wohnen, Gemeinschaft pflegen - das sind wichtige Beiträge für unsere Zukunft.

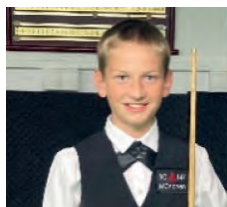
Kommt zahlreich und bringt eure Freunde, Familie, Kinder, Nachbarn, Bekannte, ... mit Habt Ihr Fragen oder Anregungen, meldet euch einfach bei uns:

Hildegard Brandt, hildegard@brandt-kirchheim.de 0171 812 98 18; Gaby Lajtker, gaby@lajtker.de 0160 93800247; Lilo Pöhlmann, Lieselotte.poelmann@t-online.de 089 9031169

SNOOKERCLUB 147



Qualifikation für Deutsche Snookermeisterschaften



Bei den Landesmeisterschaften Snooker in München belegte der erst 12-jährige Felix Breuer in der Altersklasse U18 einen sensationellen dritten Platz. Der Jugendspieler vom Snookerclub 147 in Kirchheim musste sich nur zwei älteren Spielern aus den Billardhochburgen Selb und Fürth geschlagen geben.

Mit diesem Ergebnis qualifiziert sich Felix für die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft, die Anfang November im hessischen Bad Wildungen ausgetragen werden. Das Jugendmannschaft und das Trainerteam des SC147 freuen sich riesig über diesen Erfolg.

Sie finden die **Kirchheimer Mitteilungen** auch im Internet unter www.kirchheim-heimstetten.de

SCHULFÖRDERVEREIN



Einladung zur Mitgliederversammlung 2022

Dienstag, den 15. November 2022 um 20 Uhr, in unser Vereinslokal „Treff“, Hauptstr. 7 (altes Feuerwehrhaus Heimstetten, direkt hinter dem Meilerhaus) ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Mitgliederversammlung, Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Rechenschaftsbericht des Vorstands für das abgelaufene Geschäftsjahr
6. Kassenbericht der Schatzmeisterin
7. Bericht und Wahl der Revisoren
8. Entlastung des Vorstands / Schatzmeisters
9. Bestimmung Wahlleiter
10. Wahl des Vorstands / Schatzmeisters
11. Ausblick
12. Anträge und Anregungen der Mitglieder und Schulweghelfer
13. Verschiedenes

ORTSGRUPPE BUND NATURSCHUTZ - ASCHHEIM-FELDKIRCHEN-KIRCHHEIM



„Tiere pflanzen“ vor der Haustüre - Achtung, da wächst was heran!

Der Titel mag irritieren, aber ja, es ist möglich Tiere zu pflanzen. Wie das geht? Ganz einfach: durch das gezielte Anpflanzen heimischer Blumen, Sträucher und Bäume. Denn im Rahmen der Evolution haben sich Pflanzen und Tiere in enger Abhängigkeit zueinander entwickelt. Schafft man also die pflanzliche Basis, so darf man hoffen, insbesondere Insekten und Vögel anzusiedeln ... und damit einen wertvollen Beitrag für den Erhalt der Artenvielfalt zu leisten.

Genau das haben sich die Ortsgruppen des BUND Naturschutz und des LBV vorgenommen. Seit 2020 wurde gemeinsam mit der Gemeinde Kirchheim begonnen, entlang der Flurstraße auf ca. 600 m Länge eine Artenschutzhecke anzulegen. Unter einer Allee aus lichten Birken wurden ehrenamtlich verschiedene heimische Sträucher gepflanzt und werden seitdem regelmäßig ge-

Sollte die Mitgliederversammlung nicht beschlussfähig sein, laden wir mit diesem Schreiben gleichzeitig zur nächsten Mitgliederversammlung am Dienstag, den 15. November 2022 um 20.15 Uhr, ein.

Petra Kammerstetter 1. Vorsitzende

Petra Kolb 2. Vorsitzende

FREUNDESKREIS LANDESGARTENSCHAU



Treffen des Teams Marketing & Werbung

Wir laden alle Bürger ein zum Kennenlernen und/oder Mitmachen am 23. November 2022 von 19 - ca 21 Uhr beim Neuwirt in Kirchheim. Wir treffen uns regelmäßig und besprechen Projekte, die der Freundeskreis realisieren möchte. Kommen Sie einfach dazu, dann lernen Sie uns und unsere Projekte kennen.

Werden Sie Mitglied im „Freundeskreis Landeskartenschau Kirchheim e.V.“

Hier finden Sie den Mitgliedsantrag:

www.freundeskreis-lgs2024.de oder per Mail: team@freundeskreis-lgs2024.de

pflegt. Erfreulicherweise konnten bei einer ersten Kartierung diesen September bereits über 50 verschiedene Arten bestimmt werden: Bäume, Sträucher und Blumen, sowie Insekten - wie diese wunderschöne Wespenspinne (siehe Foto) - und weitere Tiere.

Eine großartige Motivation, mit diesem Projekt fortzufahren! Eine regelmäßige Artenerfassung und eine baldige Beschilderung der Hecke für die Öffentlichkeit sind bereits geplant. Interesse geweckt? Lust auf eigenen Flächen „Tiere zu pflanzen“? Dann kommen Sie doch gerne am 11.11.22 um 19.30 Uhr zum Vortrag „Armer Boden - Reiche Artenvielfalt“ von Fr. Aufderheide in der Cantate-Kirche in Kirchheim.

Von der Referentin gibt es auch ein Buch zum „Tiere pflanzen“ und weitere Bücher zum naturnahen Gärtnern. Informationen zur Ortsgruppe www.aschheim-feldkirchen-kirchheim.bund-naturschutz.de

Ankündigung Jahreshauptversammlung am Montag, 21.11.22, um 19.30 Uhr im Gasthof Zum Kelten in Heimstetten, Am Sportpark 2

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht 2022 und Ausblick 2023
3. Kassenbericht
4. Entlastung des Vorstands
5. Nachwahl 2. Vorstand und Schriftführer
6. Verschiedenes

EINLADUNG zum Vortrag

Armer Boden - Reiche Artenvielfalt zum **Garten-Vortrag** von Ulrike Aufderheide (Dipl. Biologin, Gartenplanerin, Buchautorin, Vorsitzende des Naturgarten e.V.)

am **Freitag, 11. November** um **19.30 Uhr** in der **Cantate-Kirche** in Kirchheim
Einladung der Ortsgruppen von Bund Naturschutz und LBV. Der Eintritt ist frei.



Pflanzenbörse - Rückblick

Der Wettergott hatte es mal wieder sehr gut mit uns gemeint! Mittags hörte der Regen auf und zum Start um 14 Uhr tauchte die Sonne das Angebot in strahlendes Licht. Besonders begeistert waren alle Besucher vom leuchtenden Rot der Herbstastern im Meilerhaus-Garten (s. Foto und noch vor Ort).

Das Angebot reichte von Stauden, Büschen und Bodendeckern bis zu Zimmerpflanzen. Vieles wird künftig einen anderen Garten zieren.

Im Herbst sieht man es nicht, ob die Pflanze z.B. rot oder blau blüht.

Im nächsten Jahr, werden wir Details bei den Spendern erfragen und notieren.

Viel Interesse fanden auch die bereit gelegten Informationen. Die Merkblätter zu speziellen Gartenthemen sind noch einige Zeit in unserem Schaukasten am Pfr.-Caspar-Mayr-Platz in Kirchheim zu sehen. Schauen sie mal rein!

Wir stellen die Infos gerne auf Nachfrage (9033650 od. 9044773) zur Verfügung. Unser Dank geht an alle Spenderinnen und Spender von Pflanzen, Kaffee und Kuchen und so konnte das Sparschwein auch an Gewicht zulegen. Genießen Sie den Herbst!

Ihre Gartenfreunde

DER ENERGIEWENDESTAMMTISCH KIRCHHEIM STELLT SICH VOR



Solarstrom - Photovoltaik - Balkonkraftwerke

Stichworte, die bei vielen auslösen: ja, sehr spannend, auch sehr wichtig; aber verstehe ich das, geht das auch bei mir, wo fang ich denn an?

Dem wollen wir begegnen: wir bieten eine Anlaufstelle für interessierte Kirchheimer (und Nachbarn). Unser Ziel ist, den Einstieg in das durchaus komplexe Thema erleichtern und Erfahrungsaustausch anzustoßen.

Wir können aus eigenen Erfahrungen berichten. Wir bringen Neugierige und Interessierte mit Menschen zusammen, die schon Erfahrungen zu Kosten, Nutzen, Förderung und technischen Möglichkeiten gemacht haben. Am 9.11.22 um 19.00 Uhr veranstalten wir im Gemeindesaal der Cantate-Kirche einen Informationsabend zu PV-Anlagen und Balkonkraftwerken.

IG Energiewendestammtisch Kirchheim
<https://energiewende-kirchheim.de/>



IGWall für Zukunftspreis 2022 nominiert

Erstmals in diesem Jahr hat der Landkreis München Persönlichkeiten, Initiativen und Unternehmen ausgezeichnet, die auf besondere Weise Verantwortung für eine sozialere, umwelt- und klimafreundliche Zukunft übernehmen. Die Ehrenpreise gingen an 11 Unternehmen und Initiativen im Landkreis München, darunter das Kirchheimer Unternehmen Leicher Engineering. Unter den nominierten ehrenamtlich tätigen Initiativen war als Naturschutzverein der IGWall e.V. aus Kirchheim dabei. Für die „positive Wirkung im Landkreis“ wurden wir wie folgt erwähnt: „Die Mitglieder des IGWall setzen sich für die Umwelt- und Klimaschutzaspekte beim Großprojekt Kirchheim 2030 ein.“

KIRCHHEIMER SC



Abteilung Kinderturnen



Nach der großen Sommerpause geht es beim Kirchheimer-SC wieder los mit Kinderturnen. Bei den Turnstunden stehen die Förderung und das Erlernen von motorischen Fähigkeiten, Geschicklichkeit und Koordination im Vordergrund.

Mit viel Spaß wird in jeder Stunde spielerisch das Selbstbewusstsein und die eigene Körperwahrnehmung geschult. Aufgeteilt in verschiedene Altersgruppen können sich Kinder unter der Anleitung und Hilfestellung qualifizierter und motivierender Übungsleiter/-innen sportlich betätigen. An dieser Stelle bedankt sich der KSC bei Angie Ehrenreich, die das Kinderturnen im Kirchheim so beliebt gemacht hat. Mit „Angie-Turnen“ etablierte sie in den vergangenen 27 Jahren eine Marke, unter der sie die Kleinsten auf ihren ersten Schritten in die Sportwelt begleitete. Danke Angie! Angie hat zum Ende des letzten Schuljahres ihre Kurse an neue Kolleginnen übergeben. Wir begrüßen hiermit ganz herzlich unsere neuen Übungsleiterinnen und freuen uns auf die neuen und spannenden Kinderturnstunden.

Neue Kurszeiten ab November 2022:

Montag:

16.30 - 17.15 Kleinkindturnen 4-6 Jahre

17.30 - 18.15 Kinderturnen 3. + 4. Klasse

Dienstag:

16 - 16.45 Kleinkindturnen 4-6 Jahre

17 - 17.45 Kleinkindturnen 4-6 Jahre

18 - 18.45 Kinderturnen 3.+ 4. Klasse

Mittwoch:

16 - 16.45 Kinderturnen 1.+2. Klasse

Auch wenn es dieses Mal noch nicht für einen Ehrenpreis gereicht hat, freuen wir uns über diese Anerkennung. Wir werden uns weiterhin - auch über Kirchheim 2030 hinaus - für unsere Natur einsetzen und danken allen Mitgliedern und Förderern aus Kirchheim und den Nachbargemeinden. Ohne Euer Engagement wären wir nicht so weit gekommen!

Aktuell besonders am Herzen liegen uns die bevorstehenden weiteren Fällungen zahlreicher, für den Klimaschutz und die Menschen im Ort wichtiger Bäume. **Fällungen sind immer auf ein Mindestmaß zu beschränken.** Bäume sind nämlich der wirkungsvollste CO₂-Speicher bei uns, da wir keine Moore im Gemeindegebiet haben. Deshalb unser wiederholter Aufruf an alle Planer: **Plant mit der vorhandenen Natur und nicht gegen sie!**

Unser Appell geht auch an die Bürgerinnen/Bürger und an die Mitglieder des Gemeinderats: **Mitmachgemeinde heißt nicht, dass alles mitgemacht werden muss, was unsere Umwelt nachhaltig zerstört.** Unsere Kleinsten haben längst verstanden, was ihnen zugemutet wird. Bei einem Kindergottesdienst beteten sie dafür, dass nicht mehr so viele Bäume gefällt werden. Ihr Verein für Klima-, Natur- und Artenschutz in Kirchheim <https://igwall.de>.

17 - 17.45 Kinderturnen 1.+2. Klasse

Donnerstag:

17 - 18 Hip Hop für Teens 11-14 Jahre

Freitag:

15 - 15.45 Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

16 - 16.45 Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

17 - 17.45 Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

Die Stunden finden in der Turnhalle der Grundschule Martin-Luther-Straße statt. Aufgrund der hohen Nachfrage bitten wir um eine Anmeldung, Infos dazu unter:

www.kinderturnen.kirchheimer-sc.de

NEU: Feel the Beat! Hip Hop für Teens ab 11 Jahre

Cooler Dance Styles, Moves und Choreografien erwarten Dich in dieser Stunde! Nach einem energiegeladenen WarmUp zu satten Beats üben wir Tanzschritte und Choreos aus dem Streetdance, Videoclip-Dancing und HipHop ein.

Mit viel Rhythmus trainieren wir so die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit des Körpers und interpretieren die neuesten Musiktrends. Spaß und Gruppendynamik stehen dabei an erster Stelle! Willst Du mitmachen? Dann melde Dich gleich an!

Egal ob Du Einsteiger bist, bereits Vorkenntnisse hast, oder schon sehr gut tanzen kannst - bei uns ist jeder willkommen!

Trainingszeiten: Donnerstags 17 - 18 Uhr, Grundschule Martin-Luther-Straße
Anmeldung unter: kamilla@kirchheimer-sc.de

Übungsleiter gesucht

Du hast Spaß an der Arbeit mit Kindern und möchtest deine Begeisterung für Sport und Bewegung gerne weitergeben?

Dann werde Übungsleiter beim KSC! Die Ausbildung übernimmt der Verein. Bei Interesse melde Dich unter: kamilla@kirchheimer-sc.de



Corona-Frust den Kampf ansagen!

Die körperliche Aktivität ist während der Corona-Jahre deutlich gesunken und das psychische Wohlbefinden hat in dieser Zeit sehr gelitten. Zahlreiche Studien zeigen, dass Kinder und Erwachsene tendenziell langsamer und weniger ausdauernd sind als vor der Pandemie, und auch die koordinativen Fähigkeiten sind insgesamt schlechter geworden.

Die WHO empfiehlt mindestens 150 Minuten mäßige oder mindestens 75 Minuten intensive körperliche Aktivität pro Woche - das erreichten vor der Pandemie 81 Prozent, während des Lock-downs nur noch 63 Prozent.

Sport und Bewegung fördern die psychische, soziale und kognitive Entwicklung und wirken sich neben vielen weiteren gesundheitlichen Facetten insbesondere positiv auf das mentale Wohlbefinden aus.

Beim Kirchheimer SC haben Sie die Möglichkeit in 11 Abteilungen sportlich aktiv zu werden. Sicher ist auch etwas für Sie dabei. Sagen Sie dem Corona-Sport-Frust jetzt den Kampf an und steigern Sie Ihre körperliche Fitness sowie Ihr mentales Wohlbefinden. Der KSC heißt Sie herzlich willkommen!

Abteilung: Gymnastik



Rückenfit für Jedermann/-frau

Verbessere deine Fitness und beuge Rückenschmerzen vor. Das Training stärkt Oberkörper und Schultern, und fördert durch verschiedene Dehnübungen die Beweglichkeit und Flexibilität deines Körpers.

Dies lindert Beschwerden, da sich verkürzte Muskulatur und Bänder wieder verlängern und entspannen. Diese Mobilisierungsübungen, mit und ohne Kleingeräte, sorgen in Kombination mit der gestärkten Rückenmuskulatur dafür, dass Du Dir eine gesunde Haltung im Stehen und Sitzen erarbeitest. So kommst Du gesund und fit durch den Alltag!

Das Training ist für jede Altersklasse geeignet. Kommt einfach vorbei und bringt eine Matte und ein Handtuch mit.

Diese Stunde findet immer mittwochs 17-18 Uhr im Gymnastiksaal des Ursel-Rechenmacher-Hauses statt. Übungsleiterin ist Frau Petra Mayr. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Weitere Infos bei der Abteilungsleitung unter Tel. 089/99020081 oder www.kirchheimer-sc.de

Tanzen ...

... ist träumen mit den Beinen, Lächeln mit dem ganzen Körper, das Sprechen der Seele und wie ein Gedicht, das man gemeinsam aus Bewegung schreibt.

Wie wär's mit Line Dance? Dazu brauchts keinen Partner!

Kurs jeden Montag - Termin: 24.10.22 um 20 Uhr - 21 Uhr im UR-Haus Gymnastiksaal
Kursgebühr Mitglieder 4 €/Nichtmitglieder 20 €
Anmeldung unter Tel.: 089/90469032 bei der Übungsleiterin Heidi Völker-Schwartz

Gymnastikprogramm

Montags:

10.⁰⁰ - 10.⁴⁵ Osteoporose-Prävention

18.⁰⁰ - 18.⁴⁵ Powergymnastik

19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Fit-Mix

Dienstags:

09.⁰⁰ - 10.⁰⁰ Rückenfit

17.³⁰ - 18.³⁰ Outdoor-Fitness, Treffpunkt am Sportpark Heimstetten

19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Hitup

20.⁰⁰ - 21.⁰⁰ Powergymnastik, online über teams (Infos unter rahe.kirchner@gmx.de)

Mittwochs:

09.⁰⁰ - 09.⁴⁵ Seniorensport

10.⁰⁰ - 10.⁴⁵ Wirbelsäulengymnastik

17.⁰⁰ - 17.⁴⁵ Rückenfit mit Petra

18.⁰⁰ - 18.⁴⁵ Rund um den Step

19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Functional Flow

Donnerstags:

19.⁰⁰ - 19.⁴⁵ Fitnessgymnastik

20.⁰⁰ - 20.⁴⁵ Functional-Fit

Freitags:

17.³⁰ - 19.⁰⁰ Nordic Walking, Treffpunkt Maibaum Hausen

Soweit nicht anders angegeben, finden die Kurse im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24 in Kirchheim statt. Bitte eigene Gymnastikmatte und geeignete Hallenschuhe mitbringen.

Abteilung Tanzsport



Dance With Us! Salsa Cubana

Jeden Freitag ab 18 Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24. Mittelstufe und Fortgeschrittene. Kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

New - Salsa Cubana Anfängerkurs:

Schnupperstunde am Freitag, den 28.10. ab 20.10 Uhr. Beginn des Anfängerkurses am Freitag, den 04.11., ab 20.10 Uhr.

New - Kizomba:

Ein Tanz aus den portugiesisch-sprechenden Ländern, wie z.B. Angola und Cap Verde. Die Musik ist eine Kombination aus sinnlichen, langsamen Rhythmen mit einem romantischen Flow. Kizomba wird sehr eng mit dem Partner getanzt, wobei sich das Becken von dem des Partners wegbeugt. Dieser Tanz ähnelt dem Tango Argentino in Positionen und Haltung. Beginn des Anfängerkurses am Mittwoch, den 02.11., um 20 Uhr.

Zumba:

Jeden Freitag ab dem 07.10. um 9.30 Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24.

Standard/Latein:

Jeden Sonntag ab 19.30 Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstraße 24.

Informationen & Anmeldung: Klaus Richterich 089-9033982, tanzsport.kirchheimer-sc.de

Abteilung Ski- & Bergsport



Nordic Walking

Nordic Walking ist ein Ausdauersport, der leichtes Jogging und Walking optimal kombiniert - zum Abnehmen, für mehr Kondition und ein tolles Körpergefühl

und es kann jederzeit im Freien gemacht werden. Nordic Walking ist nicht nur ein guter Fatburner, sondern auch ein toller Sport für Neueinsteiger und alle, die sonst nur Krafttraining machen. Schon beim langsamen Nordic Walking wird der ganze Körper optimal durchblutet, Herz und Kreislauf kommen in Schwung, Knie- und Hüftgelenke werden geschont - und man kann dabei abschalten und den Stress loswerden.

Jeden Montag von 16 - 17.30 Uhr Treffpunkt: Am Sportpark in Heimstetten. **Übungsleiter: Georg Polotzek, Tel: 089 9036393**

Jeden Freitag ab 9 Uhr ca. 1,5 Stunden Treffpunkt ist am Sportpark in Heimstetten. Einmal monatlich wird eine vorher abgestimmte Wegstrecke festgelegt, wie: Der Bugapark in Riem, am Maibaum in Kirchheim, oder weiteren Treffpunkten. **Übungsleiter: Christine Knoll, Tel: 08121 9863748**

Jeden Freitag von 16.30 - 18 Uhr

In der Sommerzeit von 17.30 - 19 Uhr

Treffpunkt: Am Hausener Maibaum

Übungsleiter: Heidi Völker-Schwartz, Tel: 089 90469032

In der Gruppe ist es am schönsten!!! Mit einem festen Termin ist der innere Schweinehund am leichtesten zu besiegen!!!

Ski- und Bergsport-Basar

Am 12.11.22 führt der Kirchheimer SC nach zwei Jahren Zwangs-Pause wieder seinen beliebten Ski- und Bergsport-Basar durch. In den Räumen der Grund- und Mittelschule (Heimstettner Straße 21, 85551 Kirchheim) warten eine große Auswahl von Winter- und Bergsport-Artikeln (Alpin-Ski, Langlauf und Snowboard), Sportbekleidung und Zubehör sowie Schlittschuhe, Schlitten und Inliner auf neue Besitzer.

Verkäufer können sich vorab über Easybasar registrieren und ihre daheim ausgezeichneten Artikel am 11.11.22 abgeben. Bei Fragen wenden sie sich bitte an kscskibasar@outlook.de. 20 % des Verkaufspreises kommen dem Kirchheimer Sportclub, Abteilung Ski- und Bergsport, zugute.

Annahme: Freitag, 11.11.22 17 - 19 Uhr

Verkauf: Samstag, 12.11.22 09 - 11 Uhr

Rückgabe: Samstag, 12.11.22 15.30 - 16.30 Uhr

Aufgrund der Baumaßnahmen wird die Zufahrt zum Parkplatz voraussichtlich über die Hauptstraße erfolgen. Änderungen sind möglich.

Abteilung: Badminton



Vom Federball zum Badminton

Du hast diesen Sommer immer wieder gerne im Freien mit Deinen Freunden/Freundinnen Federball gespielt und würdest dies gerne auch in der kalten und nassen Jahreszeit machen?

Dann kommt zu uns, der Badmintonabteilung des Kirchheimer Sportclubs!

Wir bieten allen Jugendlichen von 10 bis 18 Jahren jeden Mittwoch von 17 - 19 Uhr die Möglichkeit Badminton zu spielen.

Unter Anleitung von ausgebildeten Trainern kannst Du Dein Können stetig verbessern und mit anderen Bewegung und Spaß erleben.

Kontakt: Lutz Preisker, 0176 / 23240243,



Sportangebot für ukrainische Flüchtlinge

Спортивна пропозиція для українських біженців



Der SV-Heimstetten bietet allen ukrainischen Flüchtlingen, die Möglichkeit mit uns zusammen Sport im Verein auszuüben.

Alle Informationen dazu finden sich auf unserer Webseite für Ukrainer:

SV-Heimstetten пропонує всім українським біженцям можливість займатися спортом з нами в клубі. Всю інформацію можна знайти на нашому сайті для українців: <https://sv-heimstetten.de/ukraine>
Der Vorstand des SV-Heimstetten

Abteilung Fitness & Gymnastik



Aktuelle Trainingszeiten

Montag

- 17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Rundum fit - starker Rücken (Gisela Hutter)
- 18.⁰⁰ - 19.⁰⁰ Fit for Fun - Ganzkörpertraining (Gisela Hutter)
- 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Pilates (Yvonne Havenstein)
- NEU** 20.⁰⁰ - 21.¹⁵ Body Workout mit Faszientraining (Yvonne Havenstein)

Dienstag

- 08.³⁰ - 09.³⁰ Walking + Fit am Morgen (Gisela Hutter, Sportpark/Ecke Bajuwarenstr.)
- 10.³⁰ - 11.³⁰ Buggy und Beutel (Anna Zauner, Ecke Pfarrer Axenböck Str./Jahnstr. in Feldkirchen)
- 17.¹⁵ - 18.³⁰ Körpererfahrung durch Bewegung - Kurs ab 04.10.22 (Hannelore Klingseisen)
- 18.⁴⁵ - 19.⁴⁵ Step Aerobic für Fortgeschrittene - Kurs ab 04.10.22 (Katja Stanisic)
- NEU** 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Pilates-Online (Camilla Attenberg-Fino)
- 20.⁰⁰ - 21.⁰⁰ Zirkeltraining (Alex Lüdorf)

Mittwoch

- 17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Aktiv um 5 (Yvonne Havenstein)
- 18.³⁰ - 19.³⁰ Sanftes Ganzkörpertraining (Nicole Nounna)
- 19.³⁰ - 21.⁰⁰ Vinyasa Yoga - mittleres Level (Nicole Nounna)

Donnerstag

- NEU** 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Zumba - Kurs ab 1.11.22 (Hélène Osterlehner) - begrenzte Teilnehmerzahl (Mehrzweckraum im Kindergarten am Schlehenring)
- 19.¹⁵ - 20.⁴⁵ Power Yoga Workout und Deep Relax (Thomas Grotowski)

Freitag

- NEU** 19.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Funktionelles Training speziell

für den Rücken (Darina Romanova)

Samstag

09 - 10 Uhr Bodyshaping mit der Langhantel (Alex Lüdorf) - begrenzte Teilnehmerzahl

Nichtmitglieder können gerne über eine 10er-Karte an den Stunden teilnehmen. Diese kostet 50€ und ist 6 Monate in allen Stunden gültig. Die 10er-Karte für die Yoga-Stunden kostet 80€ für 90 Minuten.

Weitere Infos: <https://sv-heimstetten.com/fitness-gymnastik> gymnastik@sv-heimstetten.de

Unsere Stunden

Vinyasa Yoga - mittleres Level

Zu Beginn wird die Stunde mit Atemübungen eingeleitet. Der Mittelteil besteht aus klassischen Asanas (Übungen). Zum Schluss wird die Stunde mit Entspannungsübungen beendet. Diese Stunde ist für Erwachsene mit guter körperlicher Beweglichkeit / Fitness und Yoga-Geübte geeignet.

Kein Kurs - Einstieg jederzeit!

Mittwoch 19.30 - 21 Uhr

Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Nicole Nounna: 0172/7447392

Body Workout mit Faszientraining

Das Ganzkörpertraining kombiniert Kraftübungen, Koordination und Stretching. Ihr lernt eure eigenen Leistungsgrenzen kennen und könnt sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen wollen wir Muskelverspannungen sowie Muskelschwächen vorbeugen. Durch gezieltes Schwingen, Dehnen oder Wippen wollen wir unsere Faszien bewusst ansteuern und aktivieren. Die Übungen sind sehr abwechslungsreich, effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, könnt ihr individuell variieren. Lockerung und Entspannung sorgen für einen erholsamen Stundenausklang.

Keine Vorkenntnisse nötig **Kein Kurs - Einstieg jederzeit!** Montag 20 - 21.15 Uhr

Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Yvonne Havenstein: 0157/85920570

Pilates nach der Control Balance Methode

Pilates ist eine Trainingsmethode ähnlich wie Yoga, TaiChi oder Feldenkrais. Es beinhaltet ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur vorwiegend des Beckenbodens, Bauchs und Rückens. Wichtig ist die Einbeziehung der tiefliegenden stabilisierenden Muskulatur der Wirbelsäule.

Das Training ist sanft aber dennoch anstrengend. Es beruht auf dem komplexen Zusammenspiel mehrerer Komponenten die die Anforderung an den Übenden mit zunehmender Erfahrung sogar noch erhöhen kann.

Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des so genannten „Powerhouse“, womit die in der Körpermitte (Rumpf) liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die so genannte Stützmuskulatur. Das Training beinhaltet die Verbesserung der Bewegungskoordination, der Körperhaltung, der Körperwahrnehmung und der Beweglichkeit. Angestrebt wird die Stärkung der Muskulatur unter Berücksichtigung

der natürlichen Krümmung der Wirbelsäule. Das Pilatestraining wirkt nachhaltig! Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Gleichzeitig wird die Atmung geschult. Die wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode sind Entspannung, Konzentration, Ausrichtung, Zentrierung, Flow, Koordination, Artikulation und die Atmung.

Kein Kurs - Einstieg jederzeit!

Montag 19 - 20 Uhr

Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Yvonne Havenstein: 0157/85920570

Abteilung Tennis



**Anfängertraining für Erwachsene
Dienstag 9-10 Uhr
von 8.11.-20.12.22**

in der Tennishalle Sportraum, Hürderstr. 2a, 85551 Heimstetten

- Sofortiger Spielspaß
- Schnelle Erfolgserlebnisse
- 7 x eine Stunde Training pro Woche
- Ziel: Spaß und Erlernen der wichtigsten Spieltechniken
- 5-8 Teilnehmer pro Gruppe
- Schläger, Bälle, Hilfsmittel und ein qualifizierter Trainer inklusive
- Kosten: € 99

Anmeldung bis 5.11. bei M2tennis unter

www.sportision.de/club/m2tennis

Rückfragen unter **M2tennis@gmx.de**

BILDERREIHE

„SCHÖNES KIRCHHEIM“



In dieser Bilderreihe werden regelmäßig schöne, blühende oder bunte Orte unserer Gemeinde festgehalten, um auch andere anzuregen, ihr Umfeld, ihren Balkon, Vor- oder einsehbaren Garten aber auch Garagentore, Müllhäuschen u.a. „aufzuhübschen“.

So kann Kirchheim schon vor der LGS 2024 und auch weit über deren Flächen und Zeitrahmen hinaus aufblühen und leuchten.

Aus der T(r)aubenstr / Ecke Zaunkönigring hat uns dieses Herbstbild erreicht - den Sprachwitz versteht man nur in der passenden Jahreszeit... Die Mitglieder des Freundeskreises machen mit Ihrer Zustimmung weitere Bilder und Sie können uns dabei unterstützen:

Schicken auch Sie an sk@freundeskreis-lgs2024.de Bilder Ihres eigenen oder Nachbargartens - gerne auch mit Pflanz- und Pflegetipps oder sonstigen Hinweisen. Ebenso können besondere Herbst- und Frühlingsbilder sowie stimmungsvolle Winter- dekors zu einem „Schönes Kirchheim“-Bild werden, um uns an trüben Herbst- und kalten Wintertagen zu erfreuen.

CSU ORTSVERBAND



CSU HÖRT ZU - Kaffee & Krapfen

Freitag, 11.11.22 ab 14.30 Uhr Da Rosa Lounge

(Münchner Str. 1, Kirchheim)

Treffen Sie zum Faschingsstart bei Kaffee & Krapfen unseren Bürgermeister und Kandidaten für den Bayerischen Landtag **Maximilian Bötl** und Ihre Bezirksrätin **Karin Hobmeier**.

Stellen Sie persönlich Ihre Fragen - die Kandidaten stehen Ihnen mit offenem Ohr für alle Anliegen und Anregungen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre CSU Kirchheim-Heimstetten

SPD ORTSVEREIN



Offene Mitgliederversammlung

- Wollen Sie mal sehen wie es bei uns zugeht?
- Kennen Sie die Themen, mit den wir uns beschäftigen?
- Was wollten Sie schon immer loswerden?
- Welches sind Ihre aktuellen Sorgen und Nöte?

Kommen Sie zu unserer nächsten **Mitgliederversammlung des Ortsvereins** am **Donnerstag, 10.11.2022, 19 Uhr im Merowinger Hof**.

Sie sind herzlich willkommen.

Wir sind für Sie da. Diskutieren Sie mit uns.

Aktuelle Informationen zu unserer Arbeit in der Gemeinde finden Sie auf unserer Homepage www.spd-kirchheim-heimstetten.de

Informationen zu den Grundsätzen und der Arbeit der SPD im Bund finden Sie unter www.spd.de.

Herzliche Grüße - der SPD-Ortsverein!

Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst
Seit 2005 in Kirchheim
empfohlen von **Radio Gong 96,3**

Reparatur / Einbau von Türschlössern,
Schließzylindern, Einbruchschutz usw.
Beratungen kostenlos!

Ausgesperrt? – Wir helfen auch Sa/So!

Tel.: 95002658 od. 0179-2206841 kainz.sicherheit@t-online.de




Ihr Immobilienbüro in Heimstetten

089 41 9999 81

Verkauf | Vermietung | kostenlos bewerten
Wir suchen Grundstücke!




Zum Abschied ein leises Servus

Walter Schmidbauer
* 6. Dezember 1942 † 15. Oktober 2022

In stiller Trauer
Birgitta Schmidbauer
Jutta Schmidbauer
im Namen aller Angehörigen und Freunde

Die Beerdigung fand am Mittwoch,
26. Oktober 2022 um 14.00 Uhr auf dem
Friedhof St. Zeno in Bad Reichenhall statt.

Der Gedenkgottesdienst findet am
Donnerstag, den 03.11.2022 um 18:00 Uhr
in der St. Peter Kirche in Heimstetten statt.



NACHBARSCHAFTSHILFE
ASCHHEIM/DORNACH e.V.

Die Nachbarschaftshilfe Aschheim/Dornach e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich im Gemeindegebiet sozial engagiert.

Für unseren ambulanten Pflegedienst suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

examinierte Pflegefachkräfte (w/m/d)
in Teilzeit oder Vollzeit (FS Kl. B erforderlich)

Es wäre wünschenswert, wenn Sie in den Bereichen

- Hygiene (Hygienefachkraft)
- Wundversorgung (mit Zusatzqualifikation)
- Palliativversorgung (Palliativ Care Fachkraft)

Erfahrung hätten oder Interesse zur Fort- und Weiterbildung mitbringen!

Wir bieten

- Besetzung der Stelle ab sofort
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Attraktive Bezahlung
- 30 Tage Urlaub
- Flexible Arbeitszeiten
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Möchten Sie Teil eines netten Teams in einem familiären Umfeld werden und bringen eine hohe pflegerische und soziale Kompetenz mit?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Nachbarschaftshilfe Aschheim - Dornach e.V.
Zu Händen von Frau Bärbel Köhler, Vorsitzende des Vorstands
Watzmannstraße 20, 85609 Aschheim oder unter gstl@nbh-aschheim-dornach.de

WIR

VERWALTEN
VERMITTELN
UND **BEWERTEN**
IMMOBILIEN

ERTL IMMO
VERWALTUNG u. VERMITTLUNG



089 9438 6022 | www.ertl.immo | info@ertl.immo | Aschheim

GEMEINSAM
SIND WIR NOCH STÄRKER.



Das **ROC Aschheim** freut sich, **Frau Dr. Andrea Bartels** als neue Fachärztin für Neurologie in der Praxis begrüßen zu dürfen.

Vereinbaren Sie gleich telefonisch einen Termin unter: 089 21530 333

ROC
REGENERATIVES
ORTHOPÄDISCHES CENTRUM

St.-Emmeram-Str. 28 | 85609 Aschheim
T. 089 21530 333 | F. 089 21530 334
praxis@roc-aschheim.de
www.roc-aschheim.de



Stammtisch

Liebe Mitglieder, unser Frühstücksstammtisch wurde auf vielfachen Wunsch zum Mittagstisch geändert.

Wir treffen uns wie bisher am letzten Montag des Monats, jetzt aber um 12 Uhr zum Mittagessen in der Sportgaststätte Tassilo in Aschheim.

Tagesausflug zum Christkindlmarkt Frauenchiemsee

Liebe VdK-Mitglieder und Freunde des VdK
Am Freitag den 25.11.22 fahren wir nach Prien am Chiemsee.

Ab hier fahren wir mit einem Linienschiff zur Fraueninsel. Auf dem Christkindlmarkt haben wir ca. 4 Std Zeit zum Stöbern und Schmackern genießen. Gegen 16 Uhr geht es wieder zum Schiff für die Rückfahrt nach Prien. Die Busabfahrt ist um 17 Uhr. Abfahrt:

8 Uhr Aschheim, Pfarrheim Ismaninger Str.
8.10 Uhr Kirchheim, VR-Bank, Maibaum
8.20 Uhr Heimstetten, Gruberstr., Kath.Kirche
8.30 Uhr Feldkirchen, Emeranstr. Maibaum
Anmeldung: Ab sofort. Der Ausflug muß vorab bezahlt werden. Telefonisch unter der Nummer 089/9036992 bei: Siegrun Meyer

VdK-Spendensammlung für Menschen in Not Spendensammlung mit Tradition 14.10. bis 13.11.2022

Der VdK wurde 1946 in Bayern gegründet. Es herrschte große Not, der 2. Weltkrieg hatte tiefe Wunden geschlagen. Beim VdK half man sich gegenseitig so gut es ging. So wurde vom VdK die Sammlung „Helft Wunden heilen“ ins Leben gerufen. VdK Ehrenamt geht von Tür zu Tür. Viele Ehrenamtliche gehen jedes Jahr im Herbst in Bayern von Tür zu Tür um Sie liebe Mitmenschen um Spenden zu bitten.

So verwendet der VdK Ihre Spenden:

- Unterstützung nach Katastrophen
- Hilfe fürs tägliche (Über-)Leben
- Kinder in Not
- Gesundheitshilfen

Wir freuen uns über Ihre Spende und bedanken uns sehr herzlich. Falls Sie nicht an der Tür spenden möchten, können Sie auch eine Überweisung auf folgendes Konto tätigen.
VdK-Ortsverband Zentral-Feldkirchen
IBAN DE63 7025 0150 0022 0430 38
Verwendungszweck: Spende VdK / Helft Wunden heilen 2022

Hinweis: Bei Spenden bis 300 Euro können Sie als Beleg für das Finanzamt den Kontoauszug als vereinfachten Spendennachweis nutzen. Erst ab 300 Euro brauchen Sie eine Spendenquittung. Sie erhalten diese ab 300 Euro oder auf Wunsch per Post vom Sozialverband VdK Bayern. Geben Sie hierzu auf dem Überweisungsträger bitte den Namen/Vornamen und Ihre Adresse an. Rückfragen: Sozialverband Bayern unter Tel.: 089-2117111

Erreichbar von Mo-Fr 9-12 Uhr - Do 15-18 Uhr

Einladung zu unserer „Jahresabschlussfeier“ und Gedenken der 75 jährigen Gründung unseres Ortsverbandes.

Liebe VdK-Mitglieder.

Am Samstag den 03.12.22 laden wir Sie recht herzlich zu unserer diesjährigen Jahresabschlussfeier in der Sportgaststätte Tassilo, Am Sportpark 4, 85609 Aschheim ein. Wir haben den Saal reserviert um Ihnen ausreichend Plätze anbieten zu können. Beginn: 14 Uhr

Programmablauf

1. Begrüßung der Mitglieder und Ehrengäste.
2. Kaffee und Kuchen.
3. Ansprache der anwesenden Bürgermeister und Geistlichkeit.
4. Festansprache unseres Ehrengastes vom VdK.
5. Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder.
6. 15 Minuten Pause.
7. Ehrung der Jubilare.
8. Würdigung für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Vorstandschaft.
9. Abendessen.

Wir bitten Sie, sich unbedingt bis spätestens bis Mittwoch den 23.11.2022 anzumelden. Anmeldung bei Siegrun Meyer Tel. 089/9036992



**Der Kirchenrenovierungsverein
St. Peter Heimstetten
lädt herzlich ein in den Pfarrsaal,
Maria-Glasl-Straße
zu einem
Filmvortrag von Hubert Dasch**



Im Land der zornigen Winde
Ein kultureller Reisebericht durch die Mongolei

Diesmal reisen wir in die Mongolei, die bestimmt wird von den drei D's:
Dünen, Dinosaurier und Dschingis Khan.
Unendlich weite Hügellandschaften der Steppe wechseln sich mit der
Einsamkeit in der Wüste Gobi und beeindruckenden Sanddünen ab. Ab und
zu entdeckt man eine weidende Herde mit den Hirten oder weiße Jurten, die
wie Pilze aus dem Gras schauen. Die Zeit scheint dort stehen geblieben zu
sein.

**Dienstag, 15. November 2022
um 19.30Uhr**

Eintritt frei; Spenden zu Gunsten der
Kirchenrenovierung erwünscht

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Kirchenrenovierungsverein St. Peter Heimstetten

**Der Kirchenrenovierungsverein
St. Peter Heimstetten
lädt herzlich ein in den Pfarrsaal,
Maria-Glasl-Straße
zu einem**

**Weinfest
mit Krimi-Lesung**

**am Freitag 18.11.2022
um 19.30h**

Claudia Sagmeister
liest aus ihrem Buch
**„Willkommen im Leben“,
sagte der Tod**

mit musikalischer Unterstützung von den
DiVoDis

dazu passende Speisen und Weine

Eintritt: 15€

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln
Kartenverkauf ab 27.10.2022
im Pfarrbüro
Tel. 9043335

KirchenRenovierungsVerein St. Peter Heimstetten

KUNST

PRÄSENTE

bei Punsch und Musik

**Samstag
12. November 2022
ab 18 Uhr**

Cantate-Kirche Kirchheim
Martin-Luther-Str. 5

Ein Teil des Erlöses geht an die Cantate-Kirche.



 **KIRCHHEIMER SC**
EIN VEREIN. VIELE MÖGLICHKEITEN.

Ski- und Bergsport-Basar

Grund- und Mittelschule 85551 Kirchheim, Heimstettner Straße 12

Samstag, 12.11.2022

Angenommen werden Winter- und Bergsport-Artikel (Alpin-Ski, Langlauf und Snowboard), Sportbekleidung und Zubehör sowie Schlittschuhe, Schlitten und Inliner.
Technisch veraltete Ausrüstung wird nicht angenommen.
Kleidung bitte gewaschen oder gereinigt abgeben.

Die Beschriftung und Auszeichnung der Artikel muss auf vorgefertigten Formularen und Etiketten schon zu Hause vorgenommen werden. Registrierung und Anleitung unter:



www.sites.google.com/view/skibasar

!!! Aus Kapazitätsgründen ist die Anzahl der Verkäufer limitiert !!!

Annahme:	Freitag, 11.11.22	17.00 – 19.00 Uhr
Verkauf:	Samstag, 12.11.22	09.00 – 11.00 Uhr
Rückgabe:	Samstag, 12.11.22	15.30 – 16.30 Uhr

20 % des Verkaufspreises kommen dem Kirchheimer Sportclub, Abteilung Ski- und Bergsport, zugute.
Es besteht die Möglichkeit zur Anmeldung für die Weihnachtsskikurse des KSC.
Achtung: Aufgrund von Baumaßnahmen, Zufahrt zum Parkplatz über die Hauptstraße.
Kontakt bei Fragen: kscskibasar@outlook.de

Benefizkonzert

zugunsten der Kinderhilfe Bethlehem



Kathi Ruf & Freunde

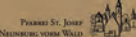


Neuanfang

29. Oktober 19:30 Uhr
Cantate-Kirche in Kirchheim b. München

30. Oktober 17:00 Uhr
St. Josef in Neunburg vorm Wald

Eintritt frei - Spenden erbeten

ORATORIENCHOR HEIMSTETTEN

MOZART REQUIEM

d-moll KV 626

**SAMSTAG, 12 NOVEMBER 2022
19 Uhr**

Pfarrkirche St. Peter Heimstetten

Sopran: Claire Elizabeth Craig (Salzburg)
Alt: Melanie Gleissner (Augsburg)
Tenor: Patrik Reiter (Innsbruck)
Bass: Matthias Lika (Augsburg)
Oratorienchor Heimstetten
Ensemble Lodron

Leitung: Wolfram Seitz



Eintritt
15 € / 10 €

Perfekter Start zum Auftakt

Mit einem nicht unbedingt erwarteten Sieg startete die 1. Mannschaft der Schachgemeinschaft Aschheim/Feldkirchen/Kirchheim in die Saison 2022/23. Denn immerhin wird in der höchsten Kategorie des Schachbezirks München gespielt, nämlich in der Bezirksliga.

Im letzten Jahr konnte die Mannschaft nach schwachem Beginn mit viel Kampfgeist und etwas Glück die Klasse erhalten. Dieses Ziel ist auch dieses Mal das Maß aller Dinge, denn auf dem Papier sind die meisten der anderen neun Mannschaften deutlich stärker. Mit dem Auftakt-sieg gegen SF Dachau wurde aber das erste Aus-rufenzeichen gesetzt. 4,5 zu 3,5 stand es am Ende und die ersten beiden Mannschaftspunkte konnten eingefahren werden. Auf acht Brettern wird in dieser Klasse gespielt und fünf davon wurden von Jugendlichen der SG besetzt:

Erstmals saßen Arthur Krumm und David Melhorn auf den Brettern 1 und 2. Und siehe da: Beide gewannen ihre Spiele. Einen halben Punkt lieferte das jüngste Talent der Gruppe, Fabian Müller. Die seit Jahren bewährten Stammspieler

Pierre Tassell und Ronny Damaske gewannen ihre Partien und sorgten maßgebend für den geglückten Auftakt. Am 18. November steht in der zweiten Runde das Heimspiel gegen den vermeintlichen Favoriten Münchener SC auf dem Programm. Nach einigen Höhen und Tiefen schafften die Senioren am Ende doch den Aufstieg in die 1. Seniorenliga. Auch für sie gilt in erster Linie die Klasse zu halten, denn im 8er-Feld mit einem Durchschnitts-DWZ von 1773 sind sie die größten Außenseiter. Zum Vergleich: Favorit Münchener SC hat 2202, SC Haar und SC Tarrasch über 2100. Umso erfreulicher der gelungene Auftaktsieg gegen den SC Garching (DWZ 1977!). Der neu zum Verein dazu gekommene Jörg Gers-tenberg lieferte bei seinem gelungenen Einstand gleich einen vollen Punkt ab. Für den zweiten Erfolg sorgte Rudolf Oster und Hanspeter Hecht steuerte in bewährter Manier einen halben Zähler bei. So stand es am Ende 2,5 zu 1,5 (es werden auf vier Brettern gespielt) für die SG Aschheim/Feldkirchen/Kirchheim. Weiter geht es in dieser Liga am 25. November.

Dann ist das Team zu Gast in Deisenhofen.

TERMINE AUF EINEN BLICK

DONNERSTAG 27. OKTOBER

10.30 MS Selbsthilfegruppe
„Betreuten Wohnen“ in Aschheim,
Watzmannstr. 20/Tiefparterre

MONTAG, 7. NOVEMBER

19.00 Gesprächskreis Mütter behinderter
und chronisch kranker Kinder
Turmzimmer Pfarrheim St. Peter
bis 21.00 Uhr

DIENSTAG, 8. NOVEMBER

19.00 Sitzung des Gemeinderates - Grund-
und Mittelschule, Mensa, Heimstettner
Straße 12

MITTWOCH, 9. NOVEMBER

14.00 Demenzsprechstunde der
Nachbarschaftshilfe
Nachbarschaftshilfe,
Heimstettner Str. 2, bis 16.00 Uhr

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Zu vermieten ab 1.12.22 repräsentative 2-Zi.,
ca.70qm DG Wohnung in Kirchheim -Heimstetten,
S-Bahn Nähe. Incl. EBK, DU, WC; KM 1100. Energie-
verbrauch : 103KWh . ☎ 00436765762901

Zu vermieten ab 01.11.22, 1 Zimmer Souterrain
mit separater Küchenzeile und Bad ca. 27 qm
große Fenster eigener Eingang, WLAN vorhan-
den. Miete 600,- € warm + 2 MM Kauti-on.
☎ 0162 9422849

Kirchheim, Schlehenring 2 Zi.-Whg., 51,9 m²,
1.OG, kein Lift, EBK, Südbalkon, ab 01.01.23,
evtl. später, an NR ohne Tiere zu verm. Miete
650 € +210 € NK-VZ, 2 MM Kt. E-Mail: gerd_74@
yahoo.de ☎ 9037078 oder 01715415658

Wir verkaufen von privat RMH mit Garage in
Heimstetten. ☎ 0151 72747287

GESUCHT

Ortsansässige Kirchheimer Familie sucht RH/
Doppelhaushälfte zum Kauf von privat.
☎ 0173-5928751

Studentin sucht Garage für Oldtimer.
☎ 0157 51916870

Haus zur Miete in Aschheim/ Dornach gesucht
4-köpfige Familie in unbefristeter Festanstel-
lung in der IT sucht Haus mit Garten zur Miete in
Aschheim/Dornach. Wir freuen uns über Rück-
meldungen unter ☎ 0179 4220443

Rentner und Sammler aus Aschheim sucht
Münzsammlungen zum Kaufen und berät sie
beim Veräußern. Tel: 0160/97845506

ZU VERSCHENKEN

Bügelmaschine Cordes Typ 803 90 cm
zu verschenken ☎ 089 9035491

Crosstrainer Kettler Golf S, stabil, wenig genutzt
und funktionsfähig, gegen Abholung in der
Dorfstr. zu verschenken. ☎ 089-960 11 783

Pflanzregal/Leiter, 5 Fächer, H 180, B 50 cm,
zu verschenken. ☎ abends: 089-90199181

KUNSTRAUM KIRCHHEIM



Unter dem Motto „Kaf-
fee, Kunst und Kuchen“
können Ihr jeden ersten
Sonntag im Monat, von
14 bis 17 Uhr, den Kunst-
Raum hautnah erleben
und einen Einblick in die
Vielfalt des KunstRaums
bekommen.

Mit wechselnden Kunst-
aktionen, Musik und Verpflegung (nicht nur Kaf-
fee und Kuchen) lassen wir gemeinsam das Wo-
chenende ausklingen.

**Das nächste Kaffee KunstRaum findet am
Sonntag, 6. November statt.**

Wir freuen uns auf Euren zahlreichen Besuch! Alle
Infos und Anmeldung unter:
www.kunstraum-kirchheim.de

VORSORGE-CHECK FÜR KINDER

Wussten Sie, dass im Alter von 6 Jahren der optimale Zeitpunkt für den ersten
Vorsorge-Check beim Kieferorthopäden ist? Bereits zu diesem Zeitpunkt erkennen
wir, ob sich die Zahn- und Kieferstellung Ihres Kindes gesund entwickelt.



DR. DIPSCHE & KOLLEGEN
KIEFERORTHOPÄDIE

Dorfstraße 1 • 85609 Aschheim
Tel. 089 9988 7880 • www.kfo-dipsche-aschheim.de

HEIZEN - SO NICHT!

Wer mit den falschen Heizgeräten im Innenraum heizt, bringt sich und andere Hausbewohner*innen in akute Lebensgefahr!



Brandgefahr!



Heizen Sie in Innenräumen **niemals** mit Kohle- oder Gasgrills, Gas-Heizstrahlern, offenem Feuer, Ethanol-Öfen o.ä., „Teelicht-Öfen“ oder anderen selbst gebastelten Öfen



Vergiftungsgefahr durch Kohlenmonoxid (CO)

Symptome einer CO-Vergiftung



- Schwindel
- Schläfrigkeit
- starke Kopfschmerzen
- Verwirrtheit
- Sehstörungen
- Schüttelfrost
- Übelkeit bis hin zum Erbrechen

© Initiative zur Prävention von Kohlenmonoxid-Vergiftungen



Im Notfall 112 !

So heizen Sie sicher:



© Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks (ZdV)

- Holzöfen nur mit passendem Brennmaterial heizen:
Kein Rest- oder Sperrmüll, kein Plastik, kein nasses Holz, keine Kerzenreste
- Vor (Wieder-)Inbetriebnahme durch Schornsteinfeger kontrollieren lassen
- Regelmäßige Wartung von Heizungen, Gasthermen und Durchlauferhitzern
- Zuluftöffnungen zu Gasthermen und sonstigen offenen Feuerstellen frei halten



© Initiative zur Prävention von Kohlenmonoxid-Vergiftungen
Foto: M. Knaus

