



Kirchheim.

Mitteilungen aus den Gemeindeteilen Kirchheim, Heimstetten, Hausen.
Informationen der Gemeindeverwaltung Kirchheim.



Baustellenführung: In der Rosenstraße entsteht ein dreistöckiges Gebäude mit 14 barrierefreien, günstigen Wohnungen. Über den Baufortschritt informierten sich Erster Bürgermeister Maximilian Böttl, Geschäftsleiter Johannes Pinzel, Architekt Florentin Messner (rechts) sowie Renate Karl und Theresa Rieder (links) von der Bau-gesellschaft München Land (BML)

Neue, zentrale Mietwohnungen in Heimstetten: bezahlbar und barrierefrei

Kirchheim packt an und investiert in bezahlbaren und barrierefreien Wohnraum. In der Rosenstraße in Heimstetten, errichtet die Gemeinde mit einem starken Partner, dem Generalübernehmer BML BauService, eine neue, zentrale Wohnanlage mit 14 günstigen Mietwohnungen. Über den Wohnungspakt Bayern, einem kommunalen Wohnraumförderprogramm des Freistaates, wird die Gemeinde bei dem Vorhaben finanziell unterstützt.

„Wir werden auch weiterhin in enger Zusammenarbeit mit starken Partnern in den kommunalen Wohnungsbau investieren. Für Einheimische, junge Familien, Alleinerziehende mit ihren Kindern und für Senioren, für die wir überdies barrierefreie Wohnungen brauchen“, so Erster Bürgermeister Maximilian Böttl.

Mit dem Projekt in der Rosenstraße werden in zentraler Lage vor allem Mietwohnungen für KITA-, Pflege- und Verwaltungspersonal geschaffen. Im Erdgeschoss sowie im Obergeschoss entstehen acht architektonisch gut geschnittene Drei-Zimmer-Wohnungen, zwei davon sind für die Nutzung durch Rollstuhlfahrer geplant. Im Dachgeschoss werden sechs Einzimmerappartements gebaut. Alle Wohnungen sind barrierefrei gestaltet und erreichbar. Baubeginn war im März 2020. Als Partner steht der Gemeinde der Generalübernehmer BML

BauService, ein Tochterunternehmen der Bau-gesellschaft München-Land (BML), zur Seite. Inzwischen ist der Rohbau einschließlich der Zimmerarbeiten weitestgehend fertiggestellt, der Fenstereinbau ist ebenfalls erfolgt. Derzeit wird der Dachstuhl eingedeckt, eine PV-Anlage angebracht sowie die Rohinstallation der Elektroanlagen vorgenommen. Anschließend geht es mit Putzarbeiten, Trockenbau und der Montage für Heizungs- Lüftungs- und Sanitäranlagen weiter. Die Fertigstellung ist für Sommer 2021 geplant.

Der Mietpreis wird von der Gemeinde festgelegt und wird gemäß eines Gemeinderatsbeschlusses nicht mehr als zehn Euro pro Quadratmeter betragen und damit deutlich unter der ortsüblichen Vergleichsmiete für Neubauwohnungen liegen. Die Wohnungen werden bis Ende des Jahres vergeben. **Derzeit können keine Anträge entgegen genommen werden.**

Kirchheim investiert in das Bauprojekt 6,5 Millionen Euro (Gesamtherstellungskosten 4,9 Millionen Euro plus Grundstückswert 1,6 Millionen Euro). Für das Projekt kann die Kommune eine großzügige Förderung im Rahmen des Wohnungspakts Bayern in Anspruch nehmen. Die Regierung von Oberbayern hat Gelder in Höhe von etwa 4,7 Millionen Euro zugesagt.

Fortsetzung auf Seite 2

MVG Mietrad Projekt wird ausgeweitet

» Seite 4

Smart City Projekt bekommt Fördergeld

» Seite 4

Woche der Demenz Projekte gegen Vergessen

» Seite 13 bis 17

KunstRaum Kirchheim Projekte selber machen

» Seite 23

HALBSEITIGE SPERRUNG DER STAATSSTRASSE 2082

Für das Neubaugebiet Kirchheim 2030 wird die Staatsstraße 2082 im Bereich der Anschlüsse zur Heimstettener Straße umgebaut. Dazu wird die Staatsstraße 2082 zwischen dem Heimstettener Moosweg und dem Gewerbegebiet (Dieselstraße/ Florianstraße) halbseitig gesperrt und in der Zeit vom 24.09.2020 bis ca. 23.10.2020 als Einbahnstraße ausgeschildert.

Der Verkehr von München/BAB A 99 kommend kann durch die Baustelle fahren. Der Verkehr von Erding kommend, in Richtung München/A 99, wird über den Ortsbereich Kirchheim, Erdinger Straße - Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz - Münchner Straße - Heimstettener Moosweg bzw. Umgehungsstraße Aschheim zur Staatsstraße 2082 umgeleitet. Die Zufahrt zum Gewerbegebiet bleibt weiterhin aus beiden Fahrtrichtungen möglich.

Für die Asphaltierung der neuen Fahrbahn muss die Staatsstraße dann voraussichtlich vom 16.10.2020 ca. 16.00 Uhr längstens bis 19.10.2020 05.00 Uhr voll gesperrt werden. In dieser Zeit wird auch der Verkehr in Richtung Erding über den Heimstettener Moosweg - Münchner Straße - Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz - Erdinger Straße umgeleitet.

Die Querung der Staatsstraße 2082 am Heimstettener Moosweg bleibt während der gesamten Bauzeit gewährleistet!

ERSCHEINUNGSTERMIN DER KIRCHHEIMER MITTEILUNGEN

Die Ausgabe **19** erscheint am **Donnerstag, 8. Oktober**. Der Anzeigen- und Redaktionsabschluss ist für:

Gewerbliche Anzeigen:

Donnerstag, 1. Oktober, 16.00 Uhr an anzeigen@kirchheim-heimstetten.de

Private Kleinanzeigen:

Donnerstag, 1. Oktober, 16.00 Uhr an anzeigen@kirchheim-heimstetten.de

Wegen Corona bitten wir darum, sowohl gewerbliche Anzeigen als auch private Kleinanzeigen möglichst per E-Mail zu senden.

Redaktionelle Beiträge:

Freitag, 2. Oktober, 10.00 Uhr an kimi@kirchheim-heimstetten.de

Keine Kirchheimer Mitteilungen erhalten?

Bitte melden Sie sich hierfür bei unserer Zusteller-Firma „ABA FIX“, Tel. 089 94382945.

Datenschutz und Bildrechte

Vereine, Organisationen und Institutionen, die Artikel mit Fotos von Personen in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlichen möchten, müssen sicherstellen, dass eine entsprechende Einwilligung der abgebildeten Person(en) und bei Minderjährigen die Einwilligung der Sorgeberechtigten zur Veröffentlichung in Textform vorliegt. Die Einwilligung muss für Print, Online und Social Media gelten.

NEUE, ZENTRALE MIETWOHNUNGEN IN HEIMSTETTEN: BEZAHLBAR UND BARRIEREFREI

Fortsetzung von Seite 1: Davon werden rund 1,9 Millionen Euro als Zuschuss ausbezahlt, knapp 2,8 Millionen Euro kann die Gemeinde als zinsgünstiges Förderdarlehen abrufen. Die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum für die Bürger gilt in der Kommune als eine der großen Zukunftsaufgaben. Bei der Umsetzung setzt die Gemeinde auf mehrere Wege: Sie baut selbst, kooperiert mit der Baugesellschaft München-Land (BML), aktiviert Baugrundstücke mit Projektpartnern und wendet das Instrument der Sozialgerechten Bodennutzung (SoBoN) an. Diese kommt insbesondere bei Kirchheim 2030 zum Zuge. Die Investoren wurden im Rahmen des Städtebaulichen Vertrags dazu verpflichtet, 30 Prozent der Geschossfläche als Wohnraum für Ortsansässige zu vergünstigten Konditionen zur Verfügung zu stellen. Damit sich ortsansässige junge Leute, Paare, Familien, Senioren und auch Rückkehrer in der Gemeinde leben können. Entstehen wird Wohnraum zur Miete und im Eigentum, für alle Generationen und Einkommensgruppen, in gemischten Quartieren mit hoher Wohnqualität, geschützten Innenhöfen und Nachbarschaftsplätzen - direkt am neuen Ortspark, in dem 2024 auch die Landesgartenschau stattfinden wird.

ÖFFNUNGSZEITEN RATHAUS

Die Gemeinde ist geöffnet:

montags: 8 bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 18 Uhr
dienstags bis freitags: 8 bis 12 Uhr
freitags öffnet das Einwohnermeldewesen bereits um 7.30 Uhr

Wegen Corona ist dabei zu beachten:

- das Betreten ist nur mit Mund- und Nasenschutz gestattet. Auch die Mitarbeiter werden eine Alltagsmaske tragen.
- in den Wartebereichen dürfen sich gleichzeitig max. 2 Personen aufhalten. Andernfalls bitten wir Sie, außerhalb des Gebäudes zu warten.
- Bitte bringen Sie zum Bearbeiten von Dokumenten Ihren eigenen Stift mit.

GEÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN GEMEINDEBÜCHEREI

Die Gemeindebücherei hat ihre Öffnungszeiten geändert.

Die Bücherei hat jetzt jeden Samstag von 14-17 Uhr geöffnet. Die Leser haben eine Stunde länger Zeit um sich interessanten Lesestoff zu besorgen. Die Öffnungszeiten über die Mittagsstunden am Donnerstag entfallen. Bitte denken Sie an Hygienevorschriften und vor allem an Ihren Mund-Nasen-Schutz.

Die aktuellen Öffnungszeiten sind:

| | |
|------------|---|
| Montag | 15. ⁰⁰ - 18. ⁰⁰ Uhr |
| Dienstag | 15. ⁰⁰ - 18. ⁰⁰ Uhr |
| Mittwoch | 09. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰ Uhr 16. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr |
| Donnerstag | 09. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰ Uhr 16. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr |
| Samstag | 14. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr |

ÖFFNUNGSZEITEN BAJUWARENHOF

In der Sommersaison bis Ende September hat der Bajuwaren Hof Kirchheim **jeden Sonntag von 11 bis 17 Uhr sowie nach Absprache geöffnet**. Bei Fragen erreichen Sie uns unter: bajuwarenhof@kirchheim-heimstetten.de oder unter 0162 6434559

ÖFFNUNGSZEITEN WERTSTOFFHOF

Der Wertstoffhof hat geöffnet:

| | |
|----------------------|---|
| Dienstag | 10. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰ Uhr |
| Mittwoch und Freitag | 16. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr |
| Samstag | 10. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr |

Es finden Blockabfertigungen mit maximal vier Fahrzeugen auf dem Gelände statt. Eine Anlieferung ist nur mit Mund- und Nasenschutz gestattet.

Keine Annahme von Altholz Klasse A IV

Altholz der Klasse A IV kann am Wertstoffhof nicht mehr entsorgt werden. Dies ist erforderlich, da diese Holzklasse mit Schadstoffen versetzt ist und einer gesonderten Entsorgung mit Nachweis durchgeführt werden muss. Bitte entsorgen Sie Althölzer der Klasse A IV bei einem Entsorgungsfachbetrieb.

Beispiele für Altholz Klasse A IV: Konstruktionshölzer für tragende Teile, Holzfachwerk und Dachsparren, Fenster, Fensterstöcke, Außentüren, Imprägnierte Bauhölzer aus dem Außenbereich, Bau- und Abbruchholz mit schädlichen Verunreinigungen, Sortimente aus dem Garten/Landschaftsbau und Landwirtschaft, imprägnierte Gartenmöbel.

SITZUNGSKALENDER

Die Sitzungen finden in der Regel in der **Grund- und Mittelschule**, Heimstettner Straße 12 statt. Im Oktober sind folgende Sitzungstermine (öffentlich) geplant*:

Dienstag, 6. Oktober, 19.00 Uhr

Sitzung des Gemeinderats im Pfarrsaal St. Andreas
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl aufgrund der Corona-Auflagen begrenzt ist.

Dienstag, 13. Oktober, 19.00 Uhr

Sitzung des Bauausschusses

Bitte beachten Sie auch die Informationen auf den Seiten des Ratsinformationssystems der Gemeinde Kirchheim b. München: <https://ris.kommuna.net/kirchheim> *Stand: 14.09.2020

FUNDAMT

Im Fundbüro der Gemeinde warten zahlreiche Fundgegenstände auf ihren rechtmäßigen Eigentümer. Infos erhalten Sie im Rathaus, Tel. 90 90 9-0. Abgegeben wurde vor kurzem:

Autoschlüssel, Brille

Auf dem Bauhof lagern einige Fundfahräder. Infos erhalten Sie unter Tel. 90 90 9 35 04. Informieren Sie sich auch bei der Fundsachen-Onlinesuche unter www.kirchheim-heimstetten.de. Der Service bietet Ihnen die Möglichkeit, sich unabhängig von Öffnungszeiten nach Ihrem verlorenen Gegenstand zu erkundigen.

STELLENANZEIGEN

Die Gemeinde Kirchheim b. München (ca. 13.000 Einwohner) sucht eine/n (m/w/d) **Mitarbeiter/in (450 €-Job) oder Werkstudent/in für den Wertstoffhof**

Der Zweckverband Staatlich weiterführende Schulen im Osten des Landkreises München sucht eine/n (m/w/d)

Bauingenieur/in oder Bautechniker/in
- Teil- oder Vollzeit

Bei Interesse entnehmen Sie bitte weitere Informationen unserer Homepage unter: www.kirchheim-heimstetten.de

VERSTÄRKERBUSSE

Im Landkreis München verkehren seit dem Schulstart zusätzliche Verstärkerbusse. Auf den Linien 230 und 263 fahren zum morgendlichen Schulbeginn Verstärkerbusse jeweils in der Zeitlage einer bereits vorhandenen Regelfahrt/Verstärkerfahrt. Auch auf den Linien 216, 234, 240 und 260 werden in den kommenden Tagen bzw. Wochen weitere Verstärkerbusse eingesetzt werden. Durch den begrenzten Raum, der im ÖPNV und in Schulbussen zu Verfügung steht, können die Abstandsregeln hier nur schwer eingehalten werden. Um die Fahrgäste - unabhängig davon, ob es sich dabei um Schüler, Arbeitnehmer oder Senioren handelt - bestmöglich zu schützen, wurde bereits im April 2020 eine generelle Maskenpflicht angeordnet. Diese gilt auch im reinen Schulbusverkehr.

NACHT- UND NOTDIENST



Donnerstag, 24. September

St. Emmeram-Apotheke, Am Gangsteig 5
85551 Kirchheim ☎ 089 / 9037212

Freitag, 25. September

Möven-Apotheke, Münchener Str. 83
85774 Unterföhring ☎ 089 / 9503605

Samstag, 26. September

Sonnen-Apotheke, Sonnenstr. 2
85609 Aschheim ☎ 089 / 9033939

Sonntag, 27. September

Isar-Apotheke, Schleißheimer Straße 30a
85748 Garching ☎ 089 / 24416060

Montag, 28. September

Amalien Apotheke, Bahnhofstr. 17
85737 Ismaning ☎ 089 / 968454

Dienstag, 29. September

Stadt-Apotheke, Münchener Str. 7
85748 Garching ☎ 089 / 3290910

Mittwoch, 30. September

St. Korbinians-Apotheke, Bezirksstr. 32
85716 Unterschleißheim ☎ 089 / 3105248

Donnerstag, 1. Oktober

Schloß-Apotheke, Schlosstr. 9
85737 Ismaning ☎ 089 / 969145

Freitag, 2. Oktober

Feringa-Apotheke, Föhringer Allee 6
85774 Unterföhring ☎ 089 / 95001313

Samstag, 3. Oktober

Brunnen-Apotheke, Am Brunnen 18
85551 Kirchheim ☎ 089 / 9037766

Sonntag, 4. Oktober

Falken-Apotheke, Münchener Str. 38
85737 Ismaning ☎ 089 / 96200412

Montag, 5. Oktober

St. Andreas-Apotheke, Heimstettner Str. 4 C
85551 Kirchheim ☎ 089 / 9035212

Dienstag, 6. Oktober

Spitzweck-Apotheke, Münchener Str 37
85748 Garching ☎ 089 / 3290930

Mittwoch, 7. Oktober

Phönix Apotheke, Am Fohlgarten 10a
85764 Oberschleißheim ☎ 089 / 3151752

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

01805 / 19 12 12 oder 116 117

Notfall-Notruf Rettungsdienst 112

www.zahnarzt-notdienst.de

**Apotheken-Notdienst-Hotline:
22 8 33 vom Handy (69 Cent/Min)
oder 0800 00 22 8 33 kostenlos
aus dem deutschen Festnetz**

Für den Inhalt der Kolumnen sind allein die Verfasser verantwortlich, sie stellen keine Meinungsäußerung der Gemeinde Kirchheim dar. Der Bürgermeister

Kolumne - aller im Gemeinderat vertretenen Parteien und Vereinigungen



Das erste halbe Jahr ist rum

Relativ genau vor einem halben Jahr nämlich am 15.03.2020 fanden die letzten Kommunalwahlen statt.

Seitdem hat sich doch in der Zusammensetzung im Gemeinderat einiges geändert. Einige Fraktionen sind kleiner geworden, andere (wie wir) stärker und ganz andere sind komplett das erste Mal eingezogen.

Richtig arbeiten kann der neue Gemeinderat allerdings erst seit Mai nach der konstituierenden Sitzung.

Generell ist jedoch durch Corona vieles anders, im privaten, geschäftlichen und auch in der Gemeindegemeinschaft.

Viele Vorhaben, die bereits beschlossen sind, müssen teilweise, unter dem Hintergrund des Einbruchs der Gewerbesteuer, verschoben werden oder neue Ausführungen werden nochmals auf der Kostenseite überprüft und zum Teil abgespeckt. Hier muss man sagen, dass der Gemeinderat gute Arbeit leistet und dies wirklich mit Augenmaß. Das zeigt auch der Antrag der interfraktionell von allen Fraktionen gestellt wurde, um gemeinsam das Beste für die Gemeindefinanzen zu finden.

Wir möchten jedoch betonen, dass wir an der Planung des Ortsparks auch mit See, Bürgersaal und Gastronomie festhalten. Gerade an diesem Punkt möchten wir nicht an der Qualität und der Ausführung sparen. Wir möchten hier eine solide Arbeit haben, dass eben nicht vorzeitige, kostspielige Sanierungsarbeiten stattfinden müssen, sondern dass wir alle, unsere Kinder und unsere Kindeskinde Spaß an unserer neuen Ortsmitte, ohne Bedauern, haben können.

Apropos Kinder:

1. Wie bereits in unserem Wahlprogramm angekündigt, sind die Trixi-Spiegel geliefert und werden bald montiert werden
2. Ist unser Antrag zur Verkehrssicherheit Dorfstraße eingereicht und wird demnächst behandelt werden
3. Ist aufgrund unserer Anregung der Initiativkreis für JuZ und Jugendarbeit ins Leben gerufen worden, welcher auch bald seine Arbeit aufnehmen wird. Anregungen sind gerne willkommen.

Des Weiteren freuen wir uns sehr, dass die JuLis letzte Woche einen neuen Ortsverband Kirchheim-Aschheim-Feldkirchen gegründet haben. Hier wird eine enge Zusammenarbeit stattfinden, so dass unser Bestreben der Jugendpartizipation weiter fortgetrieben werden kann. Gerne können auch Jugendliche ab 14 Jahren hier beitreten und sich einbringen.

Unser nächstes Treffen zusammen mit den JuLis findet am 30.09.2020 um 19.³⁰ im Ristorantino Lucano im REZ statt. Gäste sind herzlich willkommen.

Ihr FDP-Ortsverband

www.fdp-khh.de

mail@fdp-kirchheim-heimstetten.de

Facebook: @KHH.FDP



Foto: Ortsverbandgründung JuLis, Quelle: JuLis

MODELLPROJEKT SMART CITY

Die Bundesregierung hat im Rahmen des Konjunktur- und Zukunftspakets eine Aufstockung des Programmes zur Förderung von „Smart Cities“ von 500 Millionen Euro auf 820 Millionen Euro beschlossen. Mit den Modellprojekten Smart Cities unterstützt die Bundesregierung Kommunen dabei, die Digitalisierung strategisch im Sinne einer integrierten nachhaltigen Stadtentwicklung zu gestalten. Ziel des Förderprogrammes ist es, sektorenübergreifende digitale Strategien für das Stadtleben der Zukunft zu entwickeln und zu erproben. Die Modellprojekte Smart Cities 2020 stehen unter dem Motto „Gemeinwohl und Netzwerkstadt / Stadtnetzwerk“. Die geförderten Projekte sollen aufzeigen, wie die Qualitäten der europäischen Stadt in das Zeitalter der Digitalisierung übertragen werden können.

Auf die Ausschreibung des BMI hatten sich 86 Städte, Kreise und Gemeinden sowie interkommunale Kooperationen aus ganz Deutschland beworben. 32 Projekte gehören nun der zweiten Staffel der Modellprojekte Smart Cities an, darunter auch Kirchheim. Auf die Gemeinde entfallen 2,45 Millionen Euro. Das entspricht einer 65-Prozent-Förderung vom Gesamtprojekt. „Das ist ein idealer Anschlag für die großen Projekte, die bei uns anstehen“, erklärt Erster Bürgermeister Maximilian Böttl, der auch zugleich Vorsitzender der Kommunalpolitischen Vereinigung (KPV) im Landkreis ist. „Wir wollen im Projekt die verschiedenen Entwicklungsbausteine um Städtebau, Mobilität, Bildung und Betreuung mit intensiver Beteiligung der Bürger smart zusammenführen und gleichzeitig auch Testfeld sein für geeignete Innovationen in diesen Bereichen. Dass wir ausgewählt wurden, ist auch ein tolles Zeugnis für unser engagiertes Team im Rathaus!“, so Böttl weiter. Verantwortlich für die Kirchheimer Bewerbung unter dem Titel „Smartheim“ war Wirtschaftsförderer Tobias Schock. Mehr zu Smart Cities beim BMI: www.bmi.bund.de/smart-cities und www.smart-city-dialog.de

DEUTSCHER ENGAGEMENTPREIS

Deutschland klickt Danke!

383 herausragend engagierte Menschen und ihre Organisationen wurden bundesweit bis zum 31. Juli 2020 für den Deutschen Engagementpreis nominiert. Gewinnen kann, wer in einer der fünf Kategorien die Fachjury am meisten überzeugt oder bei der Online-Abstimmung über den Publikumspreis die meisten Stimmen erhält. Vorgeschlagen wurden die Nominierten von 162 Ausrichtern von Preisen für bürgerschaftliches Engagement.

Was ist der Deutsche Engagement-Preis?

Viele Menschen setzen sich in ihrer Freizeit für eine gute Sache ein. Dafür gibt es einen Preis. Dieser Preis heißt Deutscher Engagement-Preis.

Wer kann gewinnen?

383 Menschen und Gruppen können den Preis in diesem Jahr gewinnen. Zum Beispiel

- weil sie anderen Menschen helfen
- weil sie die Natur schützen
- oder weil sie sich stark machen für ein gutes Miteinander.

Wie kann man mitmachen?

Sie können diese Menschen unterstützen. Sie können abstimmen, wer den Preis bekommen

soll. Sie können direkt im Internet abstimmen. Gehen Sie auf www.deutscher-engagementpreis.de oder Sie unterschreiben auf einer Liste zum Ausdrucken. Die Liste ist auf der Internetseite. Die Abstimmung begann am 15. September. Die Abstimmung geht bis zum 27. Oktober. Oder melden Sie sich bei uns:

Kontakt@deutscher-engagementpreis.de
Telefon: 030 - 897 947 14

MVG MIETRAD



Neue Angebote ab September!

Seit dem 1. September 2020 gibt es ein neues Preismodell mit größerer Auswahl und attraktiven Angeboten. Neue Paket-Angebote für ein, drei oder sechs Monate stehen zur Auswahl. Auch das bewährte Jahrespaket wird preiswerter: 36 Euro statt bisher 48 Euro, mit „lsarCard“ der MVG nur 24 Euro statt 36 Euro. Für Studenten sinkt der Preis von 24 auf 18 Euro. Wer sich zeitlich nicht auf ein Monatspaket festlegen möchte, kann sich ein Prepaid-Guthaben für 500 oder 1.000 Minuten sichern und es nach Lust und Laune „abrufen“. Unverändert bleiben die Minutenpreise bei Einzelnutzung, der maximale Tagespreis, sowie die inkludierten Leistungen eines Paketes (etwa 30 Freiminuten pro Tag). Das MVG Rad wächst stetig und verfügt in Stadt und 21 Umlandgemeinden über insgesamt 300 Stationen mit 4.400 Rädern. Aktuell läuft die Planung für ca. 125 weitere Stationen, zum Großteil in den Stadtrandlagen, um Lücken im Stationsnetz zu schließen. Pro Tag finden bis zu 7.000 Ausleihen statt. Die durchschnittliche Leihdauer liegt bei 15 bis 20 Minuten. Die MVG Räder können mit der App „MVG more“ schnell und einfach gefunden und gemietet werden. Sie ist kostenlos erhältlich bei Google Play (Android) und im App Store (iOS). Weitere Informationen unter: www.mvg.de/rad.

LANDKREIS ERÖFFNET EIGENES TESTZENTRUM

Die Neuinfektionen mit dem Coronavirus sind im gesamten Landkreis wieder auf einem höheren Niveau als noch vor wenigen Monaten. Dies liegt zum einen an höheren Testkapazitäten, aber auch an Urlaubsrückkehrern und mancher-

orts nachlassender Sorgfalt. Die Möglichkeit für Jedermann, sich auf das Virus testen zu lassen ist wichtig, um Infektionsherde frühzeitig zu erkennen und einzudämmen.

Wie schon im Frühjahr greift das Landratsamt dazu auf die bewährten dezentralen Teststrukturen zurück. Als Beauftragte des Gesundheitsamts haben zahlreiche Kommunen ihre Teststationen bereits reaktiviert oder neu aufgebaut. Einige Kommunen haben sich interkommunal zusammengeschlossen und betreiben zu zweit oder dritt ein Testzentrum.

Ab sofort betreibt der Landkreis München zusätzlich eine eigene zentrale Testmöglichkeit für alle Landkreisbürgerinnen und -bürger. In der Wasserburger Straße 43-47 in 85540 Haar können sich alle Bürgerinnen und Bürger jeweils dienstags von 8-12 Uhr und donnerstags von 14-18 Uhr auf das Coronavirus testen lassen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer das Angebot wahrnehmen möchte wird gebeten, den Personalausweis, einen Mund-Nasen-Schutz sowie, falls möglich, die Versichertenkarte mitzubringen. Eine Übersicht aller Zentren sowie die jeweiligen weiteren Informationen zum Ablauf gibt es unter www.landkreis-muenchen.de/coronavirus.

ADFC-FAHRRADKLIMA-TEST



Foto: ADFC | April Agentur

Spaß oder Stress? Bewerten Sie das Radfahren in Kirchheim - jede Stimme zählt!

Machen Sie wieder mit beim großen ADFC-Fahrradklima-Test und geben uns, der Politik und Verwaltung, ein wichtiges Feedback zu unserer Radverkehrsförderung. Der ADFC-Fahrrad-Klimatest ist die größte Befragung zum Radfahrklima weltweit und wird unterstützt durch das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur. Seit 2012 findet die Umfrage alle zwei Jahre statt, in diesem Jahr zum neunten Mal. Themenschwerpunkt ist das Radfahren in Zeiten von Corona, viele Menschen sind auf das Fahrrad umgestiegen.

Füllen Sie bis zum 30. November den Online-Fragebogen aus. Infos unter www.kirchheimstetten.de und unter: www.fahrradklima-test.adfc.de.

Der Fragebogen in Papierform ist im Rathaus, Bauamt und Umweltamt erhältlich. Bitte diesen Bogen bis zum 30. November einsenden an: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club, „Fahrradklima-Test“, Mohrenstraße 69, 10117 Berlin. Um in die Wertung zu kommen, benötigen wir mindestens 50 Teilnehmer. Die Ergebnisse werden dann im Frühjahr 2021 veröffentlicht.

NATUR ERHALTEN - BIOTOP VERPFLANZEN



Schritt für Schritt: Behutsam werden Teile des wertvollen Biotops angehoben und auf der neuen Ausgleichsfläche wieder abgesetzt.

Das Biotop nördlich des JUZ wird teilweise verpflanzt und so erhalten. Der Eingriff in den Altgrasbestand im Bereich der „Verlängerung der Ludwigstraße (neue Hauptstraße)“ ist wegen der Erschließungsarbeiten zu Kirchheim 2030 notwendig und erfolgt in Abstimmung des Fachbereichs Naturschutz, Erholungsgebiete, Landwirtschaft und Forsten des Landratsamtes München. Die Kosten hierfür tragen die Bau-träger.

Bei dem jetzt durchgeführten Umzug wurde die obere Bodenschicht am Westrand des Biotops vorsichtig abgetragen und direkt an den neuen Bestimmungsort, der inneren Ausgleichsfläche südlich der Staatsstraße St 2082, angebracht. „Unser Ziel ist es, die ökologisch wertvolle Magerrasenfläche als Biotop am Ort zu erhalten. Kirchheim 2030 schafft neuen Wohnraum für die Bürger - aber eben auch neue Naturräume für Flora und Fauna“, so Erster Bürgermeister Maximilian Böttl.

Mit Kirchheim 2030 entsteht viel Grün als Ausgleich zur Bebauung und zur Verbesserung der Lebensqualität. Naturflächen, wie an der Staatsstraße, entwickelt die Gemeinde möglichst orts-nah, um die Eingriffe der neuen Bauquartiere in bestehende Ökosysteme zu kompensieren. Beispielsweise werden für Kirchheim 2030 mehr als 65.000 m² aufgeforstet, wobei diese Areale noch nicht in die rund 130.000 m² Grünflächen eingerechnet sind, die unter anderem mit dem künftigen Ortpark neu geschaffen werden. Kirchheim 2030 liefert also nicht nur Wohnraum für Bürger, sondern auch Lebensraum für Pflanzen und Tiere.

BEKANNTMACHUNG

Beteiligungsbericht der AFK Geothermie GmbH für das Jahr 2019

Der Gemeinderat der Gemeinde Kirchheim hat den Beteiligungsbericht der AFK Geothermie GmbH für das Jahr 2019 in seiner Sitzung am 08. September 2020 gemäß Art. 94 Abs. 3 Satz 4 GO zur Kenntnis genommen.

Dieser Beteiligungsbericht liegt im Rathaus (Zimmer 10 im Erdgeschoß) der Gemeinde Kirchheim b. München, Münchner Straße 6, 85551 Kirchheim b. München, während der Geschäftsstunden

Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr,
Montag 14.00 - 18.00 Uhr,

zur Einsichtnahme aus.

VERLEGUNG DER WERTSTOFFSAMMELINSEL ECKE HAUPTSTRASSE / HAUSNER HOLZWEG



Neuer Standort: Die Wertstoffsammelinseln befinden sich künftig in der Nähe der Grund- und Mittelschule

Kirchheim 2030: Straßenerweiterung

Aufgrund von Bauarbeiten an der Hauptstraße im Zuge von Kirchheim 2030 müssen die Wertstoffsammelinseln Ecke Hauptstraße / Hausner Holzweg Ende September, Anfang Oktober vorläufig verlegt werden. Dies ist notwendig, da die Straße verbreitert wird. Der neue Standort

für die Wertstoffsammelinsel ist dann am **Lehrerparkplatz der Grund- und Mittelschule**, ca. 100m nördlich des bisherigen Standorts (siehe Lageplan).

Die jeweiligen Sammelbehälter bleiben erhalten, so dass Sie wie gewohnt Ihren Müll entsorgen können.

FACHGESPRÄCHE ENERGIEWENDE



Digital informiert bleiben: Die ersten drei Fachgespräche Energiewende der Saison 2020/21 werden als Online-Seminare stattfinden. Das tut der Themenvielfalt keinen Abbruch - ganz im Gegenteil stehen erneut die wichtigsten Themen rund um Energiewende und Klimaschutz auf dem Programm.

„Es ist schade, dass wir nach wie vor nur sehr kleine Präsenzveranstaltungen machen dürfen“, sagt Bärbel Zankl von der Energieagentur Ebersberg-München. Weil das zu viele interessierte Menschen ausgeschlossen hätte, hat sie sich kurzerhand entschieden, die ersten drei Fachgespräche der neuen Saison ins Internet zu verlegen. Doch sie kann der Situation auch gute Seiten abgewinnen: „Auf der anderen Seite ermöglichen die Online-Fachgespräche mehr Teilhabe, denn so können auch Menschen zuschauen, die ansonsten nur schwer zu den Veranstaltungsorten hätten kommen können - oder eben nicht aus der Gemeinde stammen, mit der wir jeweils kooperieren.“

Los geht es am Montag, 12. Oktober um 19 Uhr mit der „PV-Nutzung nach Ablauf der EEG-Förderung“. Hans Urban, Diplom-Ingenieur und Fachberater für Erneuerbare Energie, gibt darin einen Überblick über mögliche Solarstrom-

konzepte sowie Einsatzmöglichkeiten für die „Post-EEG-Zeit“. Das Fachgespräch findet in Kooperation mit der Energiewende Vaterstetten und dem Katholischen Kreisbildungswerk Ebersberg statt.

Gemeinsam mit der Gemeinde Brunntal und dem Landratsamt München bittet die Energieagentur dann am Dienstag, 20. Oktober zu Tisch. Ab 19 Uhr dreht sich beim Fachgespräch mit der Diplom-Oecotrophologin Anne Köslér alles um den „Klimaschutz mit Messer und Gabel“ und um die Frage, wie sich unser Essverhalten mit unserem eigenen Anspruch an Nachhaltigkeit in Einklang bringen lässt.

Um uns als Konsumenten wird es auch am Montag, 9. November gehen, wenn Manuela Gaßner über die „Plastikflut“ spricht und wie sie gemeinsam mit ihrer Familie einen Ausweg aus den Müllbergen gefunden hat. Auch dieses Fachgespräch, das in Kooperation mit der Gemeinde Kirchseeon und dem Katholischen Kreisbildungswerk Ebersberg stattfindet, beginnt um 19 Uhr.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos und offen für alle - auch über die Landkreisgrenzen hinaus. Die Links zu den einzelnen Terminen und der Anmeldung über Edudip finden Sie auf der Terminseite der Energieagentur Ebersberg-München:

www.energieagentur-ebe-m.de/themen/termine

der AFK-Geothermie GmbH über die Fernwärmepreise in den Gemeinden Aschheim, Feldkirchen und Kirchheim.

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

die AFK-Geothermie GmbH macht hiermit die ab 01.10.2020 bis 30.09.2021 gültigen Fernwärmepreise (Nettopreise) gemäß § 3 des Preisblattes Fernwärmeversorgung der AFK-Geothermie GmbH öffentlich bekannt.

Umsatzsteuer: Die Bruttopreise enthalten die Umsatzsteuer in Höhe von 16% und sind gerundet. Bei Änderung der Umsatzsteuer werden die Bruttopreise angepasst.

Wärmepreis (Grundpreis und Arbeitspreis)

Die angepassten Einzelpreise für Grund- und Arbeitspreis entnehmen Sie bitte der nachfolgenden Tabelle:

| Wärmelieferleistung in kW | Grundpreis | | Verbrauchsmenge in MWh | Arbeitspreis | |
|--|-------------------|-------------------|--|----------------|----------------|
| | netto | brutto | | netto | brutto |
| bis 15 kW | 463,20 €/a | 537,31 €/a | bis 500 MWh/a | 61,54 €/MWh | 71,39 €/MWh |
| zuzüglich für jedes weitere kW bis 100 kW | 30,88 €/(kW*a) | 35,82 €/(kW*a) | zuzüglich für jede weitere MWh ab 500 MWh/a | 48,39 €/MWh | 56,13 €/MWh |
| zuzüglich für jedes weitere kW ab 100 kW | 25,94 €/(kW*a) | 30,09 €/(kW*a) | ----- | ----- | ----- |
| Kleinverbrauchstarif: für Kunden bis 15 kW mit geringem Wärmeverbrauch | 231,60 €/a | 268,66 €/a | Kleinverbrauchstarif: für Kunden bis 15 kW mit geringem Wärmeverbrauch | 80,00 €/MWh | 92,80 €/MWh |

Baukostenzuschuss (BKZ)

| Anschlussleistung in kW | BKZ im Baubestand | | Anschlussleistung in kW | BKZ in Neubaugebieten | |
|--|-------------------|------------|--|-----------------------|------------|
| | netto | brutto | | netto | brutto |
| bis 15 kW | 2.758,17 € | 3.199,48 € | bis 15 kW | 5.516,49 € | 6.399,13 € |
| zuzüglich für jedes weitere kW bis 150 kW | 137,91 € | 159,98 € | zuzüglich für jedes weitere kW bis 150 kW | 172,41 € | 200,00 € |
| zuzüglich für jedes weitere kW ab 150 kW | 68,95 € | 79,98 € | zuzüglich für jedes weitere kW ab 150 kW | 79,29 € | 91,98 € |

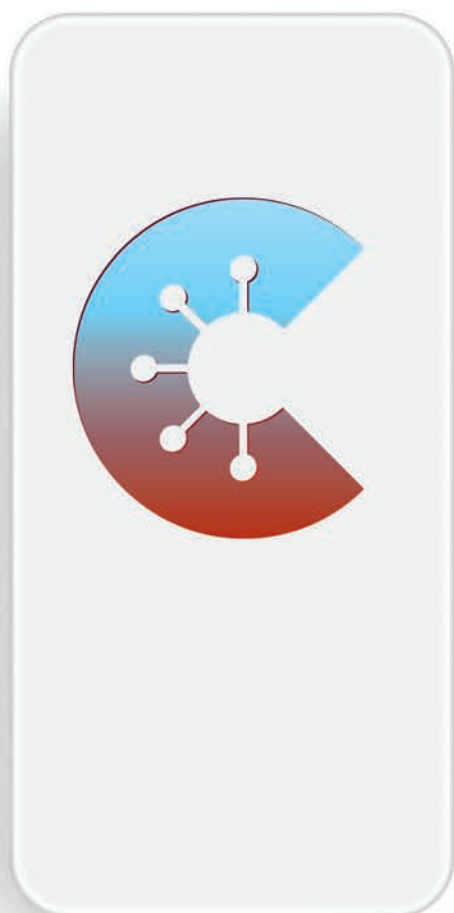
Hausanschlusskosten (HAK)

| Anschlussleistung in kW | HAK | |
|---|------------|------------|
| | netto | Brutto |
| bis 15 kW | 5.516,35 € | 6.398,97 € |
| zuzüglich für jedes weitere kW bis 150 kW | 17,24 € | 20,00 € |
| zuzüglich für jedes weitere kW ab 150 kW | 17,24 € | 20,00 € |

Die geänderten Preise für Mehrlängen und die Wiederherstellung befestigter Flächen entnehmen Sie bitte dem neuen Preisblatt.

Das vollständige Preisblatt steht ab 01.10.20 auf der Homepage der AFK-Geothermie GmbH (www.afk-geothermie.de) zum Download bereit und wird den Kunden der AFK-Geothermie GmbH auf Anforderung zugesandt.

Aschheim den 03.09.2020
Ihre AFK-Geothermie GmbH



DIE CORONA-WARN-APP:

UNTERSTÜTZT UNS IM KAMPF GEGEN CORONA.

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen
und Corona gemeinsam bekämpfen.



Die
Bundesregierung

SCHULFÖRDERVEREIN



Schulweghelfer fürs neue Schuljahr gesucht

Der Schulförderverein sucht ab dem neuen Schuljahr noch Helfer für die Übergänge

- **Schlehenring (Montag)**
- **Blumenweg (Montag)**

Ein Übergang kann nur gesichert werden, wenn an jedem Schultag in der Woche ein Schulweghelfer steht. Schulweghelfer kann jeder werden! Auch wenn Sie selbst keine Schulkinder haben. Es reicht aus, wenn Sie sich einmal pro Woche rund 25 Minuten Zeit nehmen. In Kirchheim und Heimstetten koordiniert der Schulförderverein den Lotsendienst. Sie können sich gerne bei Daniel Zepf, **Tel. 0159/01323492** oder unter **daniel.zepf@sfv-kirchheim.de** melden. Jeder neue Helfer schließt eine Lücke.

JUNIOR-SECONDHAND ST. PETER HEIMSTETTEN

Wie schon angekündigt, stellen wir unser Geschäftsmodell auf Spendenbasis um (nicht mehr, wie bisher als Kommissionsverkauf)! Wir nehmen also gerne Ihre Ware als Spende zum Weiterverkauf an. Der Erlös kommt wie immer sozialen und kirchlichen Projekten zugute. Es liegt uns vor allem daran, dass dieses nachhaltige Konzept weitergehen kann. In den vergangenen Jahren konnten wir mit den erzielten Erlösen viel Gutes unterstützen - und mit Ihrer Hilfe hoffen wir, dass uns das auch weiterhin gelingt!

Bleiben Sie uns also wohlgesonnen und helfen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie! *Ihr Junior-Team*

Öffnungszeiten: Montag 09.³⁰ - 11.³⁰ Uhr
Donnerstag 15.³⁰ - 17.³⁰ Uhr

JUGENDZENTRUM



JUGENDZENTRUM KIRCHHEIM

Hauptstraße 30A
Telefon Büro 9 03 40 41

juzkirchheim@kjr-ml.de
www.juz-kirchheim.de

Öffnungszeiten:
Di.-Do. 14.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Uhr
Fr. 14.⁰⁰ - 21.⁰⁰ Uhr
Sa. 12.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Uhr

Zum Thema Öffnungszeiten erhaltet Ihr nähere Informationen auch auf unserer Homepage.

Wiedersehen

Wenn Ihr wieder kommen möchtet, müsst Ihr Euch bitte über Whatsapp: 0151/422183 51/52 oder Festnetz anmelden. Mehr Infos unter www.juz-kirchheim.de.

Auf Instagram oder der Homepage könnt Ihr sehen was wir jeden Tag anbieten. Wir haben unter Auflagen geöffnet. Bei Fragen zu unseren Corona Auflagen könnt ihr Euch gerne bei uns melden.

Außenanlagen

Was wünscht Ihr Euch, wie sollen die Außenanlagen des JUZ zukünftig aussehen? Entscheidet mit. Am Mi.14.10.20 um 17.⁰⁰ Uhr im JUZ. Bei großer Teilnehmer*zahl in einem anderen Gebäude. Anmeldung wäre super!

Bundesfreiwilligen Dienst

Die Stelle des Bundesfreiwilligen Dienst im JUZ ist ab 01.10.20 wieder frei. Wer sich für einen abwechslungsreichen Job in der Jugendarbeit interessiert kann sich ab sofort wieder im JUZ bewerben.

Wir suchen Personal:

Die OGS im Gymnasium sucht Lehramtstudent*innen oder andere Qualifikationen auf Stundenbasis. Nähere Infos bei uns.

GEMEINDEBÜCHEREI



Glücksfee: Kulturreferentin Katharina Ruf zieht die Gewinner vom Sommerferien-Leseclub.

Abschluss Sommerferien-Leseclub 2020

Der Sommerferien-Leseclub ist ein landesweites Leseförderungsprojekt für Kinder und Jugendliche, an dem sich die Gemeindebücherei Kirchheim zum zweiten Mal beteiligt hat. Eingeladen waren alle Schülerinnen und Schüler zwischen ca. 7 und 13 Jahren. Sie hatten im Aktionszeitraum vom 28. Juli bis 10. September die Möglichkeit, viele Bücher zu lesen und dazu eigene Bewertungen abzugeben. Hierfür wurden zusätzlich 100 neue, spannende, interessante und lustige Bücher angeschafft.

Großartige 91 Anmeldungen zählte unser Leseclub in diesem Jahr. 73 % davon entfielen auf die Grundschüler. Die Kinder hatten gerade in diesen speziellen Sommerferien, die viele Zuhause verbracht haben, viel Spaß beim Lesen und Schmökern. 520 Bewertungskarten wurden abgegeben und wanderten in unseren großen Lostopf. Die Auslosung der Gewinne musste coronabedingt leider in kleinem Rahmen stattfinden. Unsere Referentin für Kultur- und Öffentlichkeitsarbeit Katharina Ruf fungierte als Glücksfee.

Die Teilnehmer dürfen nun ab **Donnerstagnachmittag, 24. September** in der Bücherei vorbeikommen und schauen, ob Ihr Los einen Preis gewonnen hat. Es gibt z.B. Eintrittskarten für das Heldenverlies, Buchgutscheine, exklusive Führungen für den Bajuwaren- und Guttscheine der örtlichen Eisdielen. Und so viel sei

verraten - kein fleißiger Leser geht leer aus! Alle Sommerferien-Leseclub Teilnehmer, die mindestens drei Bücher bewertet haben, bekommen zusätzlich eine Urkunde. Zu guter Letzt gibt es auch noch Sonderpreise für zwei echte Leseratten, denn 48 und 29 Bücher in den Sommerferien zu lesen, muss belohnt werden. Und auch zwei Kinder, die jeweils ein besonders schönes Bild zu einem gelesenen Buch abgegeben haben, werden bedacht. Unser Dank geht an alle Leseclub-Kinder. Weiterhin viel Freude beim Lesen und bis bald in der Gemeindebücherei Kirchheim.

WINDELPIRATEN



Großtagespflege als Alternative zur Kinderkrippe?

Da es heute sehr viele verschiedene Angebote an Kinderbetreuungsmöglichkeiten gibt, sollten die Eltern die Unterschiede kennen, um das Richtige für ihr Kind auswählen zu können.

Die Nachbarschaftshilfe Kirchheim ist Träger von zwei Großtagespflegen, den „Windel-Piraten“. Hier werden Kinder von 0-3 Jahren ganztags betreut.

Durch die kleine Gruppengröße, max. 8 Kinder pro Gruppe, kann intensiv auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder eingegangen werden. Kennzeichnend für eine Betreuung der Kinder in einer Großtagespflege sind die familienähnlichen Strukturen sowie die festen Bezugspersonen - eine ideale Betreuungsform v.a. für kleinere Kinder. Eine enge, kooperative Kommunikation mit den Eltern kann dadurch gewährleistet werden, was zu einer deutlichen Erhöhung der Zufriedenheit der Eltern und damit auch der Kinder beiträgt.

Großer Wert wird auf eine liebevolle und persönliche Betreuung gelegt. Durch einen geregelten Tagesablauf wird darauf geachtet, dass die Kinder genügend Bewegung, auch an der frischen Luft, haben, aber ihnen auch ausreichend Zeit zum Spielen und für Ruhephasen bleibt. Die Betreuerinnen, die in den Großtagespflegen arbeiten, sind Tagesmütter, die eine Qualifizierung und eine Pflegeerlaubnis durch das Jugendamt haben. Zeitgleich sind immer zwei Mitarbeiterinnen anwesend.

Auch interessierte Eltern aus dem Landkreis oder der Stadt München können sich gerne informieren.

Haben Sie Interesse eine Großtagespflege unverbindlich kennenzulernen?

Dann nehmen Sie Kontakt auf mit Petra Edling, Tel. (089) 55 27 35 94 oder windelpiraten@nbhk.de. Nähere Informationen auf der Homepage: www.nbhk.de.



Gemeinschaftspraxis Dr. Batze - Dr. Simon

Wir suchen als Verstärkung für unser Praxisteam eine(n) MFA (m/w/d). Bei Interesse melden Sie sich bitte unter info@dr-thomas-batze.de oder 9039047. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Terminübersicht

Dienstag, 06.10.2020 von 19.00 - 21.00 Uhr

Online Vortrag: „süßes Leben - überquellende Kinderzimmer. Gute Konsumerziehung von Anfang an“

Eltern fragen sich, wie sie den alltäglichen Konsumverführungen und -zwängen entgegen können und ihren Kindern dennoch nicht alles vorenthalten müssen. Ein guter, früh erlernter Umgang mit den eigenen Wünschen und Bedürfnissen, kann der Grundstein für ein selbstbewusstes und erfülltes Leben sein. An diesem Abend möchten wir Sie über die Bedeutung von Warten können, Langeweile, Belohnungssystemen, Kindergeburtstagen, Taschengeld, angemessener Mediennutzung informieren und mit Ihnen diskutieren. Es werden Handlungsschritte und Alternativen vermittelt.

Referent: Christine Steinle (Dipl.-Soz.Päd. (FH), Kinder- und Konsum-/Schuldenprävention und Beratung)

Anmeldung: an Familienstützpunkt@caritasmuenchen.de,

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie rechtzeitig per Email zugesandt.

Mittwoch 14.10.20, 19.30 - ca. 21.00 Uhr

Online Vortrag: „Klassische Erziehungsfallen - wie komme ich da wieder raus?“

Der Vortrag beschreibt in vielen kleinen Anekdoten auf lustige Art und Weise klassische Erziehungsfallen, die uns beim „Grenzen setzen“ oft das Leben schwer machen.

Perfekt sein zu wollen, ist ein Kampf gegen Windmühlen - wir werden diesen Kampf immer verlieren, da Perfektion eine Illusion ist. Erschöpfung ist die Folge.

Dipl. Pädagoge Thomas Rupf möchte auf unterhaltsame Art aufzeigen, wie wir die Erziehungsfallen geschickt meistern.

Referent: Thomas Rupf, Diplompädagoge

Kosten: kostenfrei, finanziert über den Familienstützpunkt Unterschleißheim

Anmeldung bei Andrea Kaltenbach: akaltenbach@familienzentrum-ush.de

Den Link zur Teilnahme an unserem Online-Event erhalten Sie rechtzeitig per Email zugesandt.

NACHBARSCHAFTSHILFE



Größere Räumlichkeiten für Kinderspielgruppe gesucht

Die Nachbarschaftshilfe sucht für die Kinderspielgruppe größere Räumlichkeiten. Ideal wären 2 Räume in zentraler Lage, auch ein Ladengeschäft käme u.U. in Frage.

Sollten Sie ein Angebot oder einen Hinweis haben, bitte kontaktieren Sie die Geschäftsführung der NBH, Frau Stettberger, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim, Tel. 089 903 07 59 oder 0171 701 306 61, stettberger@nbhk.de.



BildungWerkstatt e. V.

Ferienprogramm in Kirchheim: Kleine Leute - großes Theater

In der letzten Woche der Sommerferien haben sich Kirchheimer Grundschüler im Rahmen des Programms „Ferien auf der Kulturinsel“ in Feen, Elfen und Fabelwesen verwandelt. Bunte Federn fliegen durch die Luft, die Kinder werden in Tiere und Fabelwesen verwandelt, sie entzaubern sich und tanzen zu cooler Popmusik. So sieht ein Theaterstück aus, das sich Grundschüler aus Kirchheim unter Anleitung des Schauspielers Anton Algrang ausgedacht und mit theaterpädagogischen Spielen umgesetzt haben.

Nicht nur das Stück haben die Kinder selbst umgesetzt, sondern auch das Bühnenbild. Es ist ein kleines Holzhaus, das sich durch modulare Elemente auszeichnet und auch als Spielhaus eignet. Die Idee hat sich entwickelt aus einem pädagogischen Thema der Kinderinseln („beengter Lebensraum für Mensch und Tier“), das im Zuge der Corona-Situation von den Erzieher*innen aufgegriffen wurde.

Mit Hilfe und fachlicher Begleitung durch die Künstlerin und Kursleiterin Barbra Flekstad haben die Kinder aus 157,50 laufenden Metern Holz und 435 Schrauben innerhalb von einer Woche einen Käfig mit Tür und Tresen gebaut. Die Kinder haben gesägt, gefeilt und geschraubt - denn auch kleine Handwerker können Großes schaffen. Das neue Spielhaus wird seinen Platz in der Kinderinsel der Grundschule an der Martin-Luther-Straße behalten und kann dort zum freien Spiel genutzt werden.

Ab diesem Schuljahr startet der BildungWerkstatt e.V. in Kirchheim mit dem Modellprojekt Kooperativer Ganztag: In diesem Rahmen wird es auch Ferienangebote geben, bei denen wieder gespielt, gebaut, gestaunt und gelacht werden darf.

Stellenangebot:

Erzieher*in / Sozialpädagoge*in / Kinderpfleger*in

Zur Vervollständigung unseres Teams sucht der BildungWerkstatt e.V. ab sofort eine/n

Erzieher*in / Sozialpädagoge*in bzw. Kinderpfleger*in im Rahmen des Modellprojekts kooperativer Ganztag für Grundschüler*innen in Kirchheim bei München.

Wer wir sind.

Als gemeinnütziger Verein bietet der BildungWerkstatt e. V. verschiedene Formen der Nachmittagsbetreuung (Mittagsbetreuung, offener und kooperativer Ganztag) und der gebundenen Ganztageschule für Grundschulen und weiterführende Schulen an. Unsere pädagogischen Bezugsfelder sind die Kulturpädagogik, Umweltpädagogik und Soziale Arbeit. Wir sind in regelmäßigen Angeboten während der Schulzeit an den Schulen und bieten zudem Projektwochen und Fahrten an. Im kooperativen Ganztag gestalten wir auch die Ferienzeiten.

In der täglichen Arbeit mit den Schüler*innen legen wir besonderen Wert auf:

- Inklusion und Respekt
- Diversität und Toleranz
- Bildung und Teilhabe

Das bringt Du mit.

- Abschluss oder Anerkennung als Erzieher*in oder Sozialpädagoge*in oder
- gleichwertige Qualifikation, bzw. als Kinderpfleger*in
- Erfahrung in der Arbeit mit Kindern
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit
- Verfügbarkeit bis zu 30 Std. (während der Schulzeit)
- ausreichende Deutschkenntnisse

Diese Vorteile bieten wir Dir.

- unbefristete Stelle
- Vergütung in Anlehnung an TVöD
- flexible Arbeitszeitmodelle
- arbeitsfreie Zeit in den Schulferien
- Einstieg in das breite Arbeitsfeld der BildungWerkstatt
- Mitgestaltung in der Teamentwicklung
- ein angenehmes Arbeitsklima in einem innovativen Team
- ein breites Angebot an Fortbildungsmöglichkeiten

Du hast Interesse?

Dann bewirb Dich gleich per Mail oder Telefon mit einem kurzen Anschreiben und Lebenslauf: office@bws-ev.de. Tel. 089-94466871

Wichtige Notrufnummern

| MEDIZIN | VERSORGER |
|--|--|
| Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr: 112 | Notrufnummer der AFK-Geothermie: 089 / 18 93 999-31 (außerhalb der Geschäftszeiten) |
| Krankenwagen: 112 | Gaswache: 089/15 30-16 oder -17 |
| Ärztendienst: 01805 / 19 12 12 oder 116 117 | gKu VE München-Ost Störmeldestelle: 0175 / 26 17 697 |
| Giftnotruf: 089/19 240 | |
| POLIZEI | SEELSORGE |
| Polizei-Notruf: 110 | Telefonseelsorge: 0800 / 111 0 111 0800 / 111 0 222 |
| Polizeiinspektion 27, Rechnerstraße 11 k, 85540 Haar: 089 / 462 305-0 | Kinder- und Jugendtelefon: 0800 / 111 0 333 |

Alle Angaben ohne Gewähr.

HELFERKREIS ASYL KIRCHHEIM B. MÜNCHEN



Lehrreicher PC-Kurs für Flüchtlingskinder

Durch den Lockdown der Schulen sind etliche Schüler, darunter vor allem die Kinder der Flüchtlinge, sehr ins Hintertreffen geraten. Um dies bei einem möglichen erneuten Home-schooling abzufangen, möchte der Helferkreis Kirchheim frühzeitig reagieren.

Für sechs Schüler ab der 5. Klasse haben wir in der letzten Ferienwoche einen PC-Kurs mit einer Fachdozentin an der VHS organisiert. Zwei Mädchen und vier Jungen nahmen das Lernangebot mit Begeisterung an. Täglich freuten sie sich auf ihre nächste Lerneinheit. Mit der freundlichen zugewandten Dozentin kamen die Schüler gut zurecht und sie waren stolz auf ihr Lob.

Zunächst wurden ihnen die einzelnen Teile eines PCs erklärt, dann ging es an Tastatur und Funktionen. Schließlich lernten die Schüler, Informationen im Internet zu recherchieren, mit einem USB-Stick umzugehen und E-Mails mit Anhang zu verschicken. Wenn auch die Computersprache ihnen gelegentlich schwer fiel, waren sie im Ausprobieren unerschrocken und erreichten in der Regel ihr Ziel. Mit einem kleinen Projekt hat jedes Kind den Kurs erfolgreich abgeschlossen. Nicht zuletzt sind alle Teilnehmer zusammen gewachsen und möchten sich auch weiter gegenseitig über eine WhatsApp-Gruppe unterstützen.

Die Schüler erhalten aus Stiftungsmitteln leihweise und gegen Kautions Notebooks. Mit den Erziehungsberechtigten wird ein entsprechender Leihvertrag abgeschlossen.

Die Notebooks werden vom Helferkreis nach bestem Wissen jugendschutztauglich eingerichtet. Dennoch werden die Erziehungsberechtigten bei Übergabe auf ihre Verantwortung für den Schutz ihrer Kinder vor den Gefahren des Internets schriftlich hingewiesen.

Für den Helferkreis ist sowohl personell als auch finanziell einiges zu stemmen, doch der Aufwand lohnt sich: Die Schüler können im Bedarfsfall Kontakt zu ihren Lehrern halten, Aufgaben bekommen und haben die Möglichkeit, auch im Regelschulbetrieb, mit allen anderen Kindern unter ähnlichen Bedingungen zu lernen.

WIR GRATULIEREN

Frau **Eva Schütze**
am 25. September zum 95. Geburtstag

Herrn **Josef Vitzthum**
am 29. September zum 75. Geburtstag

Frau **Luise Thoma**
am 3. Oktober zum 75. Geburtstag



KIRCHHEIM TV
LOKAL. NAH.

www.kirchheim-heimstetten.de

COLLEGIUM 2000

Betreutes Wohnen dahoam



Gemeinsam statt einsam - unter diesem Motto haben wir uns im Betreuten Wohnen am Lagerfeuer getroffen. Die Stimmung war einmalig, es wurde viel gesungen, erzählt und auch kulinarisch war es typisch für ein Lagerfeuer. Unserem Akkordeonspieler Norbert Ennulat ein herzliches Vergelt's Gott, der uns bis tief in die Nacht hinein mit seinen Akkordeonklängen begleitet hat. Wiederholung garantiert.

Unser Betreutes Wohnen dahoam unterstützt Sie, liebe Senioren, dabei, in Ihrem eigenen Umfeld und Wohnraum so lange wie möglich leben zu können. Wir unterstützen Sie in allen Bereichen und vermitteln Ihnen bei Bedarf die optimale Hilfe. Wir kooperieren mit ortsansässigen ambulanten Diensten und helfen Ihnen gerne dabei, wenn nötig, den idealen Anbieter für Sie zu finden. Wir bieten Ihnen außerdem Einkaufshilfen, Besuchsdienste, Besorgungsdienste zu einem fairen Preis an.

Essen auf Rädern ist ebenfalls ein beliebtes Angebot von uns. Wir beliefern Sie an den Tagen die von Ihnen gewünscht sind, mit frisch zubereiteten und warmen Essen. Es wird in unserer hauseigenen Küche zubereitet und zur Mittagszeit täglich frisch und warm ausgeliefert.

Wenn wir alle die Pandemie gut überstanden haben, freuen wir uns sehr Ihnen dann auch unsere Ausflugsfahrten, Gottesdienste, Fahrdienste, Mittagstisch im Haus und in Gesellschaft, sowie viele unterschiedliche Gruppenangebo-

te wieder anbieten zu können. Regelmäßige Treffen im Café oder gemeinsame Mittagessen finden dann wieder statt. Gemeinsam statt einsam und mit der passenden Unterstützung die Sie sich wünschen, so zieht sich der rote Faden durch unser Angebot Betreutes Wohnen dahoam. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

Herzlichst Dietlinde Pointner
Collegium 2000 - 089 94567 3035.

Herbstdekoration im Collegium 2000



„Kaufen war gestern, selber machen ist heute, morgen und übermorgen.“ So lautet das neue Motto der sozialen Betreuung im Collegium. Anfang September wurde in der Kreativrunde, gemeinsam mit den Bewohnern, eine Herbst-Tisch-Dekoration für die Gemeinschaftsräume aller Wohnbereiche gestaltet. Die dazu benötigten Holzscheiben wurden vom Eckhof 1 aus Koppenwall gespendet. Diese wurden mit Begeisterung im Empfang genommen. Ebenso wurden die dazugehörigen Materialien wie Kastanien und Nusschalen eifrig gesammelt.

Jedes fertig gestellte Exemplar ist ein Unikat. Es entstanden viele wunderschöne Unikate, so einzigartig wie jeder Einzelner unserer Bewohner.

MYTHERESA

Wir stellen ein



Für unser Lager für luxuriöse Designermode in Heimstetten suchen wir ab sofort in Vollzeit
- gerne ohne Erfahrung -

Mitarbeiter Lager oder Geschenkverpackung (w/m/d)

Wir arbeiten im Schichtsystem: 6:15 – 14:30 Uhr und 15:00 – 23:15 Uhr; 37,5h/Woche
Weitere Informationen und Bewerbung bitte über unsere Karrierewebsite:
careers.mytheresa.com

BUS ZUM FRIEDHOF HEIMSTETTEN

Fahrten im 14-tägigen Rhythmus

Die Beförderung mit dem Kirchheimer Sozialmobil zum Friedhof Heimstetten ist für Bürger und Bürgerinnen gedacht, die aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht, oder nur sehr umständlich die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen besuchen können.

Aufgrund der Corona-Pandemie müssen Sie sich bitte bei Frau Kressierer, Tel. 089-90909-5102 bis jeweils Montag 16:00 Uhr anmelden und es besteht für alle Fahrgäste eine Maskenpflicht.

Um die Abstandsregeln einhalten zu können, werden max. 2 Fahrgäste transportiert, dadurch können sich die Fahrzeiten für die einzelnen Fahrgäste verschieben. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Fahrzeiten und Haltestellen

29.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12., 22.12.20

13.30 Kirchheim Rathaus

13.33 Hausen - ehem. öffentl. Telefonzelle

13.35 Kirchheim-Hausen, Bushaltestelle

13.40 Am Brunnen, Ärztehaus

13.45 Räterstraße, Bushaltestelle

13.50 Seniorenzentrum Kirchheim-Heimstetten

13.55 Friedhof Heimstetten

Aufenthalt am Friedhof ca. 30 Min

Falls weitere Haltestellen gewünscht sind oder Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an die Seniorenbeauftragte, Frau Morgenroth, Tel. 089-90909-5110

WOHNUNGSNOTFALLHILFE



Wohnungsnotfallhilfe

Die Wohnungsnotfallhilfe FOL-Fachstelle leistet Präventionsarbeit, um drohende Obdachlosigkeit abzuwenden. Die Sprechstunde im September 2020 entfällt. Terminvereinbarungen mit der Wohnungsnotfallhilfe unter Tel.

089-402879720 oder **fol@awo-kvmucl.de** sind jederzeit möglich. Wir unterstützen Sie

- wenn Sie Probleme mit dem Vermieter haben
- wenn Sie mit Mietzahlungen im Rückstand sind und selbst keine Lösung sehen
- wenn Sie eine Kündigung, eine Räumungsklage bzw. eine Zwangsäumung haben
- wenn Sie Unterstützung hinsichtlich der Wohnraumsicherung bzw. der Wohnraumsuche benötigen
- wenn Sie Hilfe bei Antragstellung sowie bei Behördenkontakten (Jobcenter, Landratsamt etc.) brauchen.

HOSPIZVEREIN



Hospizverein | Kirchheim e.V.

» Leben bis zuletzt «

Basiskurs Allerletzte Hilfe – Wissen worauf es ankommt am Ende eines Lebens

Wir freuen uns, am Donnerstag, den 8. Oktober von 19 bis 22 Uhr im Pfarrsaal der Cantate

Kirche, Martin-Luther-Str. 7 in 85551 Kirchheim einen Basiskurs zur Allerletzten Hilfe anbieten zu können, der sich an uns alle richtet.

Im Gegensatz zur Ersten Hilfe geht es hier um die Hilfe am Lebensende.

Über das Sterben wird in unserer Gesellschaft zu wenig gesprochen, Angehörige sind mit ihrer Not oft allein, übermitteltes oder erlebtes Basiswissen ist nicht mehr vorhanden, dabei ist Sterben - wie die Geburt - ein Teil des Lebens.

Es ist gelebte Mitmenschlichkeit, in der Familie und der Nachbarschaft Sterbende zu begleiten und keine Wissenschaft. Aber Wissen um die Abläufe am Ende eines Lebens stärkt, gibt Mut und Kraft, einem Sterbenden Nähe und Zuwendung zu geben.

Interessierte, Angehörige und Begleitende sollen an diesem Abend ermutigt werden, sich dem Thema Tod und Sterben etwas anzunähern:

- Was passiert, wenn jemand sterbend ist?
- Welche Bedürfnisse haben Betroffene und Angehörige?
- Was für Handlungsoptionen habe ich als Betreuender?
- Wo bekomme ich Hilfe?

Eine Anmeldung ist erforderlich, die Gebühr beträgt 5 €. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Hospizverein Kirchheim e.V.

Räterstr. 21, 85551 Kirchheim

Tel: (089) 90 77 39 55

außerhalb der Bürozeiten

über Anrufbeantworter Fax: (089) 90 77 39 56

info@hospizverein-kirchheim.de

www.hospizverein-kirchheim.de

KLEIDERCAFÉ

KLEIDER-CAFÉ

Herbst- und Winterware

Das KleiderCafé hat jeden 1. Dienstag im Monat geöffnet von 17.00 bis 19.00 Uhr. Wir bieten zur Zeit sehr schöne Kleidung an, alles sehr gut erhalten. Ab sofort gibt es Herbst- und Winterware im KleiderCafé, wir nehmen gerne Ihre gut erhaltene Kleidung an.

Wir haben auch Schuhe und Accessoires wie Hüte, Schmuck, Gürtel, Taschen, Tücher, Schals und vieles mehr im Angebot. Außerdem haben wir einen Extraplatz für Trachten und für Abendmode bis hin zu Ball- und Hochzeitskleidern. Es gibt auch ein Sondersortiment für große Größen bei uns.

Unsere regelmäßigen Öffnungszeiten:

Di 14.00 - 17.00 + Fr 9.30 - 13.00

Kontakt:

www.kleidercafe.de; info@kleidercafe.de

Orga-Team:

Sandra Wagner & Barbara Gehrman

(089 904 69170) (089 904 4900)



Polster- & Teppichbodenreinigung bei Ihnen Zuhause
www.polsterpflege-uebler.de
089/9031668

VDK



Einladung zum „Kleinen Oktoberfest für den gesamten Ortsverband“

Liebe VDK-Mitglieder,

am Freitag, 9. Oktober laden wir Sie recht herzlich zu unserem kleinen Oktoberfest, zu einer zünftigen Brotzeit ein. Wir wünschen einen unterhaltsamen Nachmittag.

Beginn: 15.00 Uhr in der Sportgaststätte Tassilo am Sportpark 4, 85609 Aschheim

Wichtig: Bitte melden Sie sich schnellst möglich bei Siegrun Meyer an, die Platzzahl ist wegen Corona auf 60 Personen begrenzt.

Tel.Nr.: 089/9036992

Bitte beachten Sie! Wir haben uns für das „Kleine Oktoberfest“ entschieden, da wir unter Umständen wegen Corona keine Weihnachtsfeier abhalten können. Unser Biergartenbesuch bei herrlichem Spätsommerwetter hat Allen sehr gut gefallen und tat uns sehr gut.

HUMAN-STIFTUNG



Transport für Schule in Nigeria: Wir suchen noch ...

Für unseren Transport zur Schule in Amuro/Mgbom in Nigeria suchen wir noch die folgenden Materialien (bitte aber nur voll funktionsfähig):

- 1 Gasherd für die Schulküche
- 2 Waschmaschinen zum Waschen der Schulkleidung
- Rollstühle
- Matratzen zum Schlafen für die kleinen Kinder in der Vorschule
- Stromgenerator (Diesel/Benzin)

Wir haben bereits mehr als 1.000 Schultaschen gesammelt und vieles, vieles mehr. Der Container wird am Wochenende 2. bis 4. Oktober in Heimstetten am Sportplatz beladen und am 5. Oktober nach Nigeria transportiert. Wir berichten wieder in den KIMI Mitte Oktober.

Wir würden die genannten Materialien **am Samstag, 3.10. oder Sonntag, 4.10. bei Ihnen abholen**. Vorher können wir leider nichts lagern. Falls Sie uns helfen können, bitte melden Sie sich bei **Edith/Karlheinz Neumann**: Herzog-Maximilian-Weg 14, 85551 Kirchheim, E-Mail: **info@human-stiftung.org**, Telefon: 089-9037909.

Wir haben kürzlich beschlossen, dass wir die Schule renovieren, insofern wird uns das Projekt noch länger beschäftigen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung. Edith und Karlheinz Neumann, HUMAN-Stiftung, Kirchheim

INTEGRATIONSKONZEPT DES LANDKREISES MÜNCHEN



Von A wie Ankunft bis Z wie Zukunft Landkreis München legt ein umfassendes Integrationskonzept vor

Es ist keine einfache Entscheidung, das Heimatland zu verlassen. Wie lange es dauert, im neuen Zuhause und dem ungewohnten Umfeld anzukommen, hängt nicht nur davon ab, wie gut sich Einzelne auf die neue Kultur einlassen, sondern auch davon, wie sie in der neuen Wahlheimat in die Gesellschaft aufgenommen werden. Um das Ankommen und Aufnehmen zu erleichtern, hat der Landkreis München nun erstmals ein umfassendes Integrationskonzept vorgelegt. Die Maßnahmen richten sich gleichermaßen an Zugewanderte wie Eingewanderte.

Rund 69.000 Menschen aus 173 Nationen leben aktuell im Landkreis München. Sie verfügen über vielfältige persönliche Voraussetzungen, unterschiedliches Bildungsniveau und verschiedensten kulturellen Hintergrund. Vieles haben sie jedoch gemeinsam: Ob aus Osteuropa, Afrika oder Österreich, ob Pflegekraft, Ingenieur oder Gastprofessorin – sie alle suchen vorübergehend oder dauerhaft Anschluss an die Gesellschaft und wollen zugleich die eigenen Traditionen bewah-

ren. Darüber hinaus stehen alle gleichermaßen vor der Herausforderung, sich im vielschichtigen Netz des deutschen Behörden- und Sozialsystems zurechtzufinden. Mit dem vorgelegten Konzept will der Landkreis München allen Beteiligten Leitlinien an die Hand geben, damit Integration auf allen Seiten nachhaltig und langfristig gelingen kann.

Über 90 Maßnahmen für gelingende Integration

Das Integrationskonzept soll aus dem Ausland zugewanderten Menschen die gleiche Chance zur Teilhabe am Bildungssystem, am Arbeitsmarkt und am gesellschaftlichen Leben ermöglichen. Gleichzeitig soll es dazu beitragen, den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu festigen und durch politische Partizipation die Demokratie zu stärken. Dafür wurden insgesamt 91 praktische, messbare und an die örtlichen Gegebenheiten angepasste Maßnahmen entwickelt, die sich an alle Teile der Gesellschaft richten. Denn das zugrunde liegende Integrationsverständnis setzt eine Veränderungsbereitschaft und gegenseitige Anerkennung sowohl auf Seiten der Einwandernden als auch der aufnehmenden Gesellschaft voraus. Im Fokus des Konzepts steht darum nicht der Umgang mit tatsächlichen oder gefühlten Unterschieden, sondern die zahlreichen Potenziale und Chancen, die eine vielfältige Gesellschaft mit unterschiedlichen Stärken und verschiedensten Prägungen bietet. Das Integrationskonzept sowie das dazugehörige Themendossier stehen unter [kreis-muenchen.de/themen/auslaenderrecht-und-integration/integration/integrationskonzept/ zum Herunterladen bereit.](https://www.land-</p></div><div data-bbox=)

Kontakt und weitere Informationen: Im Landratsamt München ist der Integrationsbeauftragte Ali E. Danabas für die Umsetzung des Integrationskonzeptes zuständig. Weitere Informationen rund um das Thema Integration können auf der Website des Landkreises München unter <https://www.landkreis-muenchen.de/themen/auslaenderrecht-und-integration/integration/> abrufen. Interessierte können sich auch per E-Mail an ali.danabas@lra-m.bayern.de wenden.

SENIORENBEAUFTRAGE



Mittagstisch

Die Seniorenbeauftragte lädt ein zum Mittagstisch. Alle, die gerne in einer gemütlichen Runde essen möchten, sind herzlich willkommen.

Wir treffen uns am Freitag, 16. Oktober um 12.00 Uhr im Restaurant „Olympia“ in Kirchheim. Bitte nur mit vorhergehender Anmeldung bis zum 14. Oktober 2020 bei der Seniorenbeauftragten, Frau Morgenroth.

Falls Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie mir bitte Bescheid. Ich freue mich auf Sie. Ihre Dagmar Morgenroth, Tel. 90909-5110.



W. Wimmer

Gebäudereinigung GmbH



***Wir gratulieren unserer Mama
zum 40-jährigen Firmen - Jubiläum***

*Wer sich so lang schon gut bewährt
Der wird zum Inventar erklärt
Denn ohne Sie, das ist ganz klar
Ist alles hier nicht vorstellbar
Wir hätten gern Ihr Engagement
Noch viele, viele Jahre lang*



Besuchen Sie uns auf der Homepage: wimmer-geb.de

Woche der Demenz von 21. bis 27. September

– Weil es jeden treffen kann –



Demenz - sprechen wir darüber

Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben von Betroffenen und deren Angehörigen sehr verändert. Durch die verschiedenen kognitiven Beeinträchtigungen sind Rollen, Verantwortlichkeiten und Aufgaben neu in Balance zu bringen. Eine sich wandelnde Herausforderung für das gesamte Familiensystem und soziale Umfeld. Es gilt, das Leben mit der Erkrankung anzunehmen, einen stimmigen Weg für alle zu finden und Lebensqualität zu bewahren.

Jede Demenzerkrankung verläuft sehr individuell. Die Begleitung von Betroffenen ist sehr komplex und erfordert ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen. Nicht selten kommt es zu Überlastungssituationen bei allen Beteiligten, denn für ein gelingendes Miteinander gibt es keine Standardlösungen. Verunsicherungen und Ängste wachsen, Gefühle von Hilflosigkeit, Ohnmacht und Scham können sich einstellen.

Niemand will sich hilflos fühlen und abhängig von der Unterstützung anderer sein, denn Hilfe anzunehmen fällt uns sehr schwer. Niemand möchte Angst vor der Zukunft haben, denn wir wollen uns sicher und geborgen fühlen. Jeder von uns legt Wert auf Akzeptanz, Respekt und Wertschätzung und wünscht sich ein vertrautes, Sicherheit gebendes Umfeld.

Zuwendung, einfühlsame Begleitung und Akzeptanz können erheblich dazu beitragen, dass Betroffene in ihrer veränderten inneren Welt zufriedener in unserer Mitte leben können. Anpassungen der Alltagsgestaltung und dem Wohnumfeld vermitteln dabei Orientierung und

Sicherheit. Unterstützungs- und Entlastungsangebote für sich kümmernde Angehörige sind weitere Voraussetzungen für das gelingende Miteinander in unserer Gemeinde.

Als demenzfreundliche Kommune hat sich Kirchheim auf den Weg gemacht und bietet Betroffenen und deren Angehörigen bereits eine Vielzahl von Angeboten:

- ▶ Regelmäßige Demenzsprechstunden - eine Kooperation von der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V. und der Seniorenbeauftragten - Termine jeweils in den Kirchheimer Mitteilungen
- ▶ Demenz-Pflegekurse durch die örtliche Nachbarschaftshilfe
- ▶ Entlastungsangebote durch das Café Malta und die Tagespflege im Collegium2000 sowie den Demenzhelfern der Nachbarschaftshilfe
- ▶ Weitere Beratungsangebote von den Fachstellen für pflegende Angehörige (Paritätischer Wohlfahrtsverband und Caritas Dienste), dem Landratsamt München und der Alzheimer Gesellschaft München Land
- ▶ Unterstützungsangebote durch die örtlichen Pflegedienste
- ▶ Demenzfreundliche Apotheken
- ▶ Hospizverein Kirchheim mit seinem Beratungsangebot zur Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung

Im Rahmen der ersten Demenz-Partner-Schulungen haben wir Angehörige und Interessierte, Personen aus dem Einzelhandel und Einsatzkräfte geschult. Weitere Schulungen werden folgen, denn wir möchten, dass sich alle Bürger in unserer Gemeinde wohlfühlen und weiter in unserer Mitte bleiben.

Eine Gesprächsgruppe für die sich kümmernden Angehörigen beginnt, sobald es wieder möglich ist. Wir lassen in unserer Gemeinde niemanden allein - sprechen Sie mit uns!

Dagmar Morgenroth - Seniorenbeauftragte

Nehmen Sie Kontakt auf:

Seniorenbeauftragte
Dagmar Morgenroth
Büroadresse: Räterstraße 26 (2. OG)
85551 Kirchheim
Tel: 089 - 90909 - 5110
Mobil: 0152 - 530 831 86
E-Mail: seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

Viele Informationen zum Thema finden Sie auch auf der Website der Gemeinde unter www.kirchheim-heimstetten.de

Seniorenbeauftragte und Nachbarschaftshilfe

Demenzsprechstunde

Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert einen hohen Einsatz und Sensibilität im Umgang. Wir lassen Sie dabei nicht allein!

Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde und die Nachbarschaftshilfe bieten eine Sprechstunde an, in der wir Sie gern zu allen Themen rund um die Erkrankung beraten und informieren. Auf Wunsch auch gern telefonisch oder bei Ihnen zu Haus.

Alle Termine werden selbstverständlich unter Berücksichtigung der derzeit gültigen Schutz- und Hygieneregeln wahrgenommen. Wir bitten daher um vorherige Anmeldung. Beratung in der Nachbarschaftshilfe bei **Frau Fromm, Tel. 089 - 9030759** 7. Oktober von 14 - 16 Uhr Beratung bei der Seniorenbeauftragten **Frau Morgenroth, Tel. 089 - 90909 - 5110** 21. Oktober von 14 - 16 Uhr

Der örtliche Buchhandel und die Gemeindebücherei halten entsprechende Literatur zum Thema für Sie bereit.

collegium 2000

Viele, die diesen Beitrag lesen, fragen sich bestimmt, was hat die Seniorentagespflege mit Demenz zu tun. Sehr viel, denn 90 % der Gäste, die unsere Tagespflege besuchen, sind an Demenz erkrankt und es werden immer mehr. Ganz egal, welchen Beruf unsere Gäste früher hatten, ob Bankangestellter oder Bäuerin.

Mein Name ist Ingrid Peter-Rimböck, Leiterin der Tagespflege in Kirchheim. Ich würde ihnen gern aus der Tagespflege und von meinen Erfahrungen mit unseren demenzerkrankten Gästen berichten. Durch eine vorgegebene Tagesstruktur, essen und trinken unsere Gäste wieder viel besser und der körperliche Abbau wird dadurch verlangsamt. In der Gemeinschaft schmeckt es halt besser. Es gibt keine leeren Gläser, es wird immer nachgeschenkt. Durch die sinnvolle und Biografie bezogene Beschäftigung, haben die Gäste einen geregelten Tagesablauf und können auch in der Nacht wieder besser schlafen. Zu Hause würden sie womöglich vor dem Fernsehgerät sitzen und/oder würden vor sich hin dösen. Es gibt weniger Ansprache, sie würden vereinsamen. Unsere Gäste werden mit aktivierenden und kommunikativen Angeboten von unserem liebevollen, erfahrenen und qualifizierten Pflege- und Betreuungspersonal einfühlsam durch den Tag begleitet.

Das oberste Ziel in der Seniorentagespflege ist, die Mobilität und die Selbstständigkeit unserer Gäste so lang wie möglich zu erhalten. Wir setzen alles daran, dass die Gäste und deren Angehörige, uns, dem Pflegepersonal, vertrauen. Wir möchten, dass sich alle Gäste wohlfühlen, Spaß haben und gern zu uns wieder kommen. Die Besucher können an den Angeboten teilnehmen, aber es gibt kein Muss. Wer sich lieber ausruhen möchte, kann dies in unseren bequemen Liegesesseln tun. Aber meistens machen alle beim Gedächtnistraining mit und haben viel Spaß dabei. Für diejenigen, die etwas schlechter hören oder sehen, schreiben wir alles in großer Schrift auf den Flipchart, somit ist keiner benachteiligt. Bei der Sitzgymnastik, Fingergymnastik und bei Geh-, Steh- und Gleichgewichtsübungen machen alle mit.

Egal, ob mit Bällen, Stäben oder Tüchern. Auch das Moto- Med. wird sehr gern genutzt. (Moto-Med. (bedeutet: feststehendes Fahrrad, was sich nicht fort bewegt aber die Beinmuskulatur wird trainiert). Beim Kegeln sind alle sehr gern dabei und jeder möchte der Beste sein, da wird der Ehrgeiz geweckt. Auch der Spaziergang an der frischen Luft kommt nicht zu kurz und ganz nebenbei üben wir uns alle in Heimatkunde, denn wir lassen uns von den Gästen die Flora und Fauna erklären.

Bei der Gestaltung mit Farben oder mit Papier, werden die Gäste sehr kreativ und es macht ih-

nen richtig Spaß. Sie freuen sich sehr über Komplimente und zeigen z. B. ihre fertige Blume oder ein Bild mit großem Stolz ihren Angehörigen. Beim Musizieren macht jeder gerne mit und es gibt sogar verborgene Talente unter den Gästen. Da gibt es dann auch schon mal einen Applaus von den anderen Besuchern der Tagespflege. Beim Bingo Spiel möchte jeder der erste sein. Die Männer lieben es, gemeinsam Karten zu spielen, jeder möchte ein gutes Blatt haben. Montags kochen wir gemeinsam unsere Vorspeisensuppe zum Mittagessen. Wenn dann der Duft durch das Haus zieht, bekommt jeder Appetit und lässt sich diese schmackhafte Suppe schmecken.

An unseren Thementagen, an denen der ganze Tag unter einem Motto steht, z. B. „Leben wie Gott in Frankreich“ oder „eine kulinarische Reise an den Gardasee“, kochen und backen wir alles selber. Solche Tage lieben unsere Gäste ganz besonders und jeder macht fleißig mit, egal ob Frau oder Mann. Jeden Geburtstag der Gäste feiern wir mit selbst gebackenen Kuchen. Bei der letzten Geburtstagsfeier gab es Zwetschgendatschi mit Schlag und einen erfrischenden, köstlichen Eiskaffee. Alle haben diese Leckereien genossen und das ist wichtig bei Demenz, der Moment zählt. Auch wenn sie es zu Hause nicht mehr wiedergeben können, wie der Tag war oder was es zu essen gab.

Es gibt bei uns die jahreszeitlichen Feiern z. B. Faschingsfeier, Oktoberfest und Weihnachten. Zur Weihnachtsfeier werden die Angehörigen mit eingeladen. Vergangenes Jahr haben wir alle einen Ausflug zum Heimstettener See unternommen. Dort gab es eine zünftige Brotzeit und zum Nach Tisch gab es für jeden ein Eis. Das war ein toller Ausflug. Dieses Ziel hatten sich unserer Gäste gewünscht, da sie dort schon sehr lang nicht mehr waren. Beim Besuch der KITA-Kinder wurde gemeinsam mit den Kindern gesungen, getanzt und gelacht. Auch die Religion kommt bei uns nicht zu kurz: jeden Mittag können die

Gäste ein Tischgebet sprechen und Donnerstag ist immer Gottesdienst im Haus, an dem die Gäste sehr gern teilnehmen.

Demnächst wird die lang ersehnte Terrasse fertig gestellt und diese wird zünftig eingeweiht. Die körperlichen und geistigen Fähigkeiten unserer Gäste werden unterstützt und gefördert und somit bleiben diese länger erhalten. Die sozialen Kontakte werden erhalten, gefördert und der Demenzkranke nimmt am sozialen Leben teil. Demenz ist leider noch nicht heilbar, aber durch eine sinnvolle und Biografie bezogene Beschäftigung können die Abstände eines Demenzschubs vergrößert werden.

Leider erlebe ich es immer wieder, dass der Demenzkranke, oft bis zur Aufopferung, zu Hause von seinem Partner versorgt wird, bis dieser selber nicht mehr kann. Dadurch kommt der Demenzkranke leider viel zu spät in die Tagespflege und verbleibt dann auch leider viel kurz, weil der Einzug in ein Pflegeheim dann meist nicht mehr aufzuhalten ist.

Zitat eines Gastes: „Was soll ich den ganzen Tag allein zu Hause, da redet keiner mit mir und bei euch geht es mir gut, da fehlt es mir an nichts, ihr seid alle so lieb, wir haben den ganzen Tag Spaß, es wird viel geredet, gelacht, gutes Essen bekomme ich und auf meine Gesundheit wird auch noch geachtet, was will man mehr.“

Das Team der Tagespflege unterstützt umfangreich, professionell und entlastet die Angehörigen, damit der Demenzkranke so lang wie möglich zu Hause leben kann. Es gibt einen Hol- und -Bring Dienst mit unserem Bus, auch Rolli-Fahrer können gerne kommen. Wir haben von Montag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet und würden uns über ihren unverbindlichen und kostenlosen Besuch sehr freuen.

Ingrid Peter- Rimböck, Leitung der Tagespflege Kirchheim, Tel.: 089-94567-3030





Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Demenzcafé hilft Menschen mit demenzieller Erkrankung

Seit September 2017 gibt es in Kirchheim ein Malteser Demenz Café. Das Café ist ein Ort der Begegnung und eine Anlaufstelle für demenziell veränderte Menschen und deren Angehörige. In ungezwungener Atmosphäre haben Menschen mit Demenz die Möglichkeit, gut umsorgt durch speziell geschulte Demenzbegleiter gemeinsam Zeit zu verbringen.

Eines der Ziele der Einrichtung ist, dass Betroffene mit der Diagnose Demenz nicht allein sein. Das Demenzcafé bietet eine Möglichkeit zur Zusammenkunft speziell für Menschen mit beginnender Demenz. Im Fokus der Malteser Demenzarbeit steht die bedarfsgerechte Betreuung Demenzkranker und die Entlastung ihrer Angehörigen. Das Café Malta entführt die Gäste mit einem abwechslungsreichen Angebot in verschiedene Welten. Egal, ob eine Imke-

rin zu Besuch ist, Vorträge zum Thema Demenz gehalten werden oder einfach Geschichten erzählt oder vorgelesen werden - für jeden ist hier was dabei. Neben dem gemütlichen Beisammensein werden immer wieder Aktionsnachmittage angeboten.

Demenzangebot auch in der Coronazeit

Natürlich hat die Corona-Pandemie auch im Café Malta für Veränderungen gesorgt. Die typischen Zusammenkünfte waren in dieser Form seit dem Frühjahr nicht möglich. Dennoch wurde die Demenzarbeit aufrecht gehalten. „Wir hatten telefonischen Kontakt zu unseren Gästen“, erklärt Dietlinde Pointner, Leiterin des Café Malta in Kirchheim. Als die strengen Regeln gelockert wurden, haben die Malteser mit einem Hygiene- und Sicherheitskonzept die Demenzarbeit wieder verstärkt. „Natürlich sind auch aktuell keine Treffen in Gruppen möglich, aber wir haben hier bis zu zehn Einzelbetreuungen eingerichtet, die den Menschen helfen“, so Pointner. Gerade in der Demenzarbeit sind geregelte Abläufe wichtig. Für die Menschen ist es von großer Bedeutung, gewohnte und wiederkehrende Abläufe zu haben. Dazu gehört natürlich

auch der Kontakt zu bekannten und vertrauten Personen. „Daher haben wir - als es möglich war - unsere Arbeit entsprechend den Vorgaben wieder aufgenommen“, erklärt Pointner.

Malteser mit langer Erfahrung in der Demenzarbeit

Die Malteser haben eine lange Erfahrung in der Demenzarbeit und richten ihr Angebot auf die Bedürfnisse der Betroffenen aus

Malteser Demenz- nach Silviahemmet

In der Demenzbegleitung orientieren sich die Mitarbeiter am schwedischen Silviahemmet-Konzept, welches eine sehr wertschätzende, Biografie gestützte Arbeitsweise ermöglicht. Weg von den Defiziten hin zu dem, was alles noch geht, um dem Menschen ein Gefühl von Bedeutung und Würde zu geben. Das ist das Ziel unserer Arbeit. Pflegende Angehörige finden in dieser Zeit Entlastung und können sich ein wenig von der anstrengenden Pflege erholen.

Für weitere Fragen und Information steht Ihnen gerne Dietlinde Pointner unter Tel.: 089 94567 3035 oder per Mail unter Dietlinde.Pointner@malteser.org zur Verfügung.

Stiftung unterstützt „Café Malta“



Spende für Malteser Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz in Kirchheim

Einen Menschen mit Demenz zu pflegen, ist eine große Herausforderung. Der Betroffene benötigt rund um die Uhr Aufmerksamkeit. Zeit für sich selbst bleibt pflegenden Angehörigen oft nur wenig. „Die Last der Pflege und Betreuung müssen Angehörige nicht allein tragen. Die Malteser unterstützen und schenken mit dem Betreuungsangebot für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung einige Stunden Freiraum in der Woche“, erklärt Dietlinde Pointner, Leiterin des „Café Malta“ in der Räterstraße 21 in Kirchheim. Immer am Montagnachmittag können sich hier von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr Betroffene zu gemeinsamen Stunden bei Kaffee und Kuchen treffen. Von Beginn an fördert die „Clarissa und Michael Käfer Stiftung“ das ehrenamtliche Projekt der Malteser mit 1200 Euro jährlich.

Mit dem Geld werden Zutaten für Kuchen finanziert, die dann von den Ehrenamtlichen gebacken werden. „Wir sind sehr dankbar dafür, dass uns die „Clarissa und Michael Käfer Stiftung“ seit vielen Jahren unterstützt. Ein Café ohne Kaffee und Kuchen - das wäre doch nichts“, sagt Dietlinde Pointner.

Aktuell fordert die Zeit mit Corona Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen besonders viel ab. „Zu Beginn der Corona Krise mussten wir unser Betreuungsangebot zum Schutz der Gäste und Mitarbeiter einstellen“, erzählt Dietlinde Pointner. Währenddessen erarbeiteten die

Malteser ein eigenes Sicherheits- und Hygienekonzept für das Café Malta. Das wird nun strikt umgesetzt und auch die AHA Regeln (Abstand, Händewaschen, Alltagsmasken) müssen von allen Gästen und Mitarbeitern strikt eingehalten werden.

Über die Malteser Demenzarbeit

Bei der Betreuung demenziell erkrankter Menschen orientieren sich die Malteser am international anerkannten Silviahemmet Konzept aus Schweden, das eine Pflegephilosophie beinhaltet, die die kompetente und patientenorientierte Versorgung von demenziell erkrankten Patienten ermöglicht. Gleichzeitig unterstützen die Malteser auch die Angehörigen bei der Organisation der Betreuung und Pflege.

Neben der Tagesstätte „Haus Malta“ im Münchner Stadtteil Berg am Laim unterhalten die Malteser verschiedene „Café Malta“ in Pullach, München Berg am Laim, Pullach, Kirchheim, Freising und in Kürze auch in Garmisch-Partenkirchen. Im „Café Malta“ erhalten von Demenz betroffene Menschen einmal in der Woche individuelle Unterstützung, um gezielt bereits verborgen geglaubte Fähigkeiten und Talente anzuregen oder wiederzuentdecken.

Nehmen Sie Kontakt auf:

Malteser Hilfsdienst e.V.

Dietlinde Pointner,
Tel: 089 94567 3035,

E-Mail:
Dietlinde.Pointner@malteser.org

Leben, Lieben, Pflegen



Podcast zu Demenz und Familie

Pünktlich zum Welt-Alzheimerstag ging Desideria Care e.V. und „Alzheimer und wir“ mit „Leben, Lieben, Pflegen - Der Podcast zu Demenz und Familie“ an den Start. Der Podcast wendet sich vor allem (aber nicht nur) an Angehörige von Menschen mit Demenz und möchte diese zu Wort kommen lassen. Hosts sind Anja Kälin (Coach und pflegende Angehörige) und Peggy Elfmann (Journalistin, Bloggerin und pflegende Angehörige). „Mit dem Podcast „Leben, Lieben, Pflegen“ möchten wir den Angehörigen eine Stimme geben, sie informieren, Tabuthemen ansprechen und ihnen konkrete Tipps geben“, sagt Anja Kälin. Zurzeit leben in Deutschland rund 1,7 Millionen Menschen, die an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz erkrankt sind. Aktuell werden etwa zwei Drittel der Menschen mit Demenz zu Hause von ihren Angehörigen versorgt und gepflegt.

Erste Folge: Über Demenz sprechen

Bei „Leben, Lieben, Pflegen - Der Podcast zu Demenz und Familie“ geht es nicht um reine Wissensvermittlung, sondern vor allem darum, die Perspektive der pflegenden Angehörigen zu zeigen. Sie können voneinander und miteinander lernen. Zu den verschiedenen Themen laden die Hosts (pflegende) Angehörige von Menschen mit Demenz und weitere Experten ein. Neben den rund 30-minütigen monatlichen Gesprächen wird es praktische Tipps zum Thema Demenz geben, zum Beispiel Buchtipps und Kurzimpulse.

Abrufen unter: www.desideriacare.de und www.alzheimerundwir.com



„Meine Frau weiß ich dann gut aufgehoben“

Herr R. betreut seine Ehefrau seit vielen Jahren. Die beiden sind seit 58 Jahren verheiratet und leben in Kirchheim. Vor zehn Jahren wurde bei Fr. R. eine Demenzerkrankung festgestellt. Ein Interview der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten und Landsham, die das Angebot des Dienstes aufzeigt:

Als Sie die Diagnose „Demenz“ für Ihre Ehefrau bekamen, war das sicher sehr schwer für Sie. Wie haben Sie anfangs reagiert?

Herr R.: Ich habe die Demenzsprechstunden aufgesucht und war mit meiner Frau bei verschiedenen Tests im Krankenhaus Rechts der Isar.

An welchen Vorkommnissen haben Sie bemerkt, dass sich Ihre Frau verändert?

Herr R.: Das Kurzzeitgedächtnis war beeinträchtigt. Meine Frau konnte teilweise Farben und Formen nicht mehr erkennen. Beim Einkauf fiel die Vergesslichkeit auf. Sie konnte sich an verschiedene Namen nicht mehr erinnern.

Was hilft Ihnen, um den Alltag gut zu schaffen?

Herr R.: Wir haben eine Großfamilie. Das hilft uns sehr.

Wo wünschen Sie sich mehr Unterstützung?

Herr R.: Manchmal wünsche ich mir mehr Freizeit. Auch die Haushaltsführung fordert sehr.

Hilft Ihnen die Versorgung durch den ambulanten Pflegedienst der Nachbarschaftshilfe?

Herr R.: Die Nachbarschaftshilfe unterstützt uns sehr. Wir bekommen Hilfe in der Pflege und im Haushalt. Durch die regelmäßigen Besuchsdienste habe ich Zeit für mich und kann z.B. Rad fahren. Meine Frau weiß ich dann gut aufgehoben.

Wie sehr beeinträchtigt Sie die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Maßnahmen?

Herr R.: Für mich persönlich sind die Beschränkungen nicht schlimm. Allerdings hat meine Frau die Besuche der Enkelin sehr vermisst.

Können Sie uns von schönen Momenten in den vergangenen Monaten berichten?

Herr R.: Letztes Jahr feierten wir zusammen mit der Familie Ostern. Es war ein sehr schönes Fest, draußen auf der Terrasse. Im Sommer 2019 konnte ich mit meiner Frau einen Spaziergang am See machen. Sie saß im Rollstuhl und war sehr glücklich.

Angebote der Nachbarschaftshilfe

Betreuung mit Musik

Mit Musik geht vieles besser. Seit Bestehen der Menschheit, durch alle Zeiten und Kultu-

ren, spielt Musik eine große Rolle. Sie wird oftmals als „Sprache der Seele“ bezeichnet. Musik spricht Menschen auf der emotionalen Ebene an, welche bei Menschen mit Demenzerkrankung sehr lange und intensiv erhalten bleibt. So wird sie zu einem Schlüssel in der Beziehungsaufnahme. Dabei spielen die Vorlieben des einzelnen Menschen eine wichtige Rolle. Gerade Lieder aus früheren Zeiten bringen glückliche Momente zurück. Scheinbar vergessene Texte kommen wieder und können gesungen werden. Verschiedene Musikinstrumente unterstützen dies, besonders geeignet dafür ist die Veeh-Harfe. Gerne bieten wir auch gemeinsames Tanzen an. Viele erlernte Tanzschritte bleiben lange erhalten, sind zunächst nicht von der Demenz betroffen. Das schafft positive emotionale Erlebnisse und unterstützt physische Aktivität. Wir stimmen unser Angebot mit den erkrankten Menschen und ihren Angehörigen individuell ab. Bei Vorliegen eines Pflegegrades kann die Betreuung mit Musik mit der Pflegekasse abgerechnet werden.



Frage an Mitarbeiterin Johanna Inhofer:

Was erleben Sie, wenn Sie Musik in der Betreuung einsetzen?

Johanna Inhofer: „Viele Demenzerkrankte, die man auf anderen Wegen kaum erreicht, blühen förmlich auf, beginnen zu erzählen, singen, klatschen und bewegen sich tanzend, wenn sie vertraute Lieder und Schlager aus ihrer Kindheit und Jugend hören. Ihre Reaktionen zeigen mir, dass sie sich erinnern und sich daran erfreuen. „Das Herz wird nicht demt“. Sie fühlen sich verstanden und wertvoll - trotz Demenz. Bei meiner musikalischen Begleitung geht es darum Brücken und Türen zu finden, die Kontakt und Begegnung ermöglichen.“

Aromapflege

Schon im alten Ägypten hieß es: „kein Tag ist glücklich ohne Wohlgeruch“. Ätherische Öle werden durch Riechen oder über die Haut aufgenommen. Es gibt eine große Auswahl an Ölen, mit unterschiedlichen Eigenschaften und Wirkungen - entspannend, anregend, schmerzlindernd oder die Beweglichkeit fördernd. Die Düfte wecken Erinnerungen, lassen schöne Erfahrungen zurückkehren, können Anspannung-

gen lindern. Menschen mit Demenz erfahren Berührung, erleben Geborgenheit und können so Vertrauen aufbauen. Die Anwendungen erfolgen als Massagen, Einreibungen, Wickel oder Inhalationen. Unsere geschulten Mitarbeiter stellen die einzelnen Öle individuell zusammen. Sie bringen zu den Besuchen ausreichend Zeit mit, denn nur so können sich die erkrankten Menschen entspannen. Bei Vorliegen eines Pflegegrades können die Hausbesuche mit der Pflegekasse abgerechnet werden.



Fragen an Mitarbeiterin Anna Scheidtmann:

Was ist für Sie das Besondere an der Aromapflege?

Anna Scheidtmann: Es entsteht eine ganz besondere Beziehung zwischen Patient und Pflegekraft. Die Patienten spüren, dass ich Zeit habe. Aromapflege ist sehr vielseitig und kann die Schulmedizin ausgezeichnet unterstützen.

Welche Erfahrungen machen Sie?

Anna Scheidtmann: Für die Patienten ist es ein großer Zugewinn. Mit jeder Anwendung wächst das Vertrauen und die Patienten können sich entspannen, freuen sich auf die individuelle Betreuung. Gerne beziehe ich die Angehörigen mit ein. Die Nachricht über Besserung oder mehr Wohlbefinden ist das größte Kompliment für mich.

Nehmen Sie Kontakt auf:

NBKH
Nachbarschaftshilfe
Kirchheim, Heimstetten, Landsham

Heimstettner Str. 2
85551 Kirchheim
Tel: 089 - 9030759

E-Mail: info@nbhk.de



Kirchheim.

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim

Räterstraße 26 (2. OG), 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 90909 5110 | seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

www.kirchheim-heimstetten.de



Hospizverein | Kirchheim e.V.

» *Leben bis zuletzt* «

Hospizverein Kirchheim e.V.

Räterstr. 21, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 907 739 55 | info@hospizverein-kirchheim.de

www.hospizverein-kirchheim.de



Nachbarschaftshilfe
Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.

Nachbarschaftshilfe

Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.
Heimstettner Str. 2, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 903 07 59 | info@nbhk.de

www.nbhk.de

collegium 2000

Seniorenzentrum Collegium 2000 gGmbH

Räterstr. 21, 85551 Kirchheim b. München
Tel. 089 94567-0 | info@collegium2000.com

www.collegium2000.com



Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Hauptstr. 42, 82008 Unterhaching
Tel. 089 6605 9222 | kontakt@aglm.de

www.aglm.de



Fachstelle für pflegende Angehörige im Landkreis München

Mariahilfplatz 17, 81541 München
Tel. 089 6221 2164 | fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

www.muenchen.paritaet-bayern.de



Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst

Streitfeldstr. 19, 81673 München
Tel. 089 43608 512 | elisabeth.mauro@malteser.org

www.malteser-muenchen-demenz.de

ZERTIFIKAT



Demenzfreundliche Apotheken in Kirchheim & Heimstetten

Brunnen Apotheke | Tel. 089 903 77 66 | brunnen-apo@gmx.de
Räter Apotheke | Tel. 089 903 01 10 | RaeterApotheke@gmx.de
St. Emmeram Apotheke | Tel. 089 903 72 12 | info@st-emmeram-apo.de

GOTTESDIENSTE

PFARRVERBAND KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN

Donnerstag, 24.09.

15-18 Pfarrheim:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

17.25 St. Peter: Rosenkranz

18.00 St. Peter: Gottesdienst

Sonntag, 27.09. Kirchweih

08.45 St. Stephanus: Gottesdienst

09.45 St. Andreas:

**Festgottesdienst zu Kirchweih,
musikalisch gestaltet mit Violine und
Orgel**

09.45 St. Peter: Gottesdienst

11.00 St. Peter: Festgottesdienst zur Erst- kommunion - nur mit Einlasskarten -

Nach dem Gottesdienst bis 12.00 Uhr

Pfarrheim St. Andreas:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

Nach dem Gottesdienst

Pfarrheim St. Peter:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

Montag, 28.09.

10-12 Pfarrheim St. Peter:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

Dienstag, 29.09.

10-12 Pfarrheim:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

18.00 St. Andreas: Gottesdienst - Fest Hl. Erzengel Michael, Gabriel und Raphael

Donnerstag, 01.10.

15-18 Pfarrheim:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

17.25 St. Peter: Rosenkranz

18.00 St. Peter: Gottesdienst

Sonntag, 04.10. - Erntedank

08.45 St. Stephanus: Gottesdienst zu Erntedank

Erntesträußchen werden angeboten

- gerne gegen eine kleine Spende -

09.45 St. Andreas: Gottesdienst zu Erntedank

- Kein Verkauf von Erntesträußchen -

11.00 St. Peter: Wort-Gottes-Feier

Nach dem Gottesdienst bis 12.00 Uhr

Pfarrheim St. Andreas:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

Nach dem Gottesdienst Pfarrheim St. Peter:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

Montag, 05.10.

10-12 Pfarrheim St. Peter:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

Dienstag, 06.10.

10-12 Pfarrheim:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

18.00 St. Andreas: Eucharistiefeier

Donnerstag, 08.10.

15-18 Pfarrheim:

Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet

17.25 St. Peter: Rosenkranz

18.00 St. Peter: Eucharistiefeier

CANTATE KIRCHE, KIRCHHEIM

Donnerstag, 24.09.

19.00 **Meditatives Tanzen** - großer Saal

Ein Wochenende Cantate „on tour“:

Samstag, 26.09.

**Ökumenischer Berggottesdienst mit
dem KSC**

in Geitau - Gemeinde Bayrischzell

Infos und Abfahrtszeiten siehe Plakat

Sonntag, 27.09.

09.45 Abfahrt der Radltour zum **Gottesdienst
in der evang. Kirche Feldkirchen**

11.45 **Minikirche „Daniel in der Löwengrube“**

- Cantate-Kirche

(Pfarrerin Ute Heubeck/Team)

Montag, 28.09.

10.30 **Musikausschuss** - Clubraum

20.00 **Chor der Cantate-Kirche** - großer Saal

begrenzte Teilnehmerzahl -

Einladung durch den Chorleiter

**Unser Angebot der offenen Kirche bleibt be-
stehen: Sonntags von 12-19 Uhr**

JEHOVAS ZEUGEN VERSAMMLUNG POING

Wir laden ein:

Gottesdienst via Online-Konferenz

Der Gottesdienst wird wie immer zweiteilig mit biblischem Vortrag und Besprechung eines Artikels aus der Zeitschrift der Wachturm gestaltet - aufgrund der Corona Pandemie nach wie vor Online.

Sonntag, 27. September

10.00 Biblischer Vortrag zum Thema:

„Befreiung aus einer finsternen Welt“

10.35 Interaktive Besprechung des Wachturm-

Artikels: „Bleib auf dem Weg der Wahr-

heit“ (vgl. 3. Johannes 4)

Sonntag, 4. Oktober

10.00 Biblischer Vortrag zum Thema:

„Unter Verfolgung standhalten“

10.35 Interaktive Besprechung des Wachturm-

Artikels: „Wartest du auf die Stadt, die

wahre Grundlagen hat?“

(vgl. Hebräer 11:10)

Gäste sind herzlich willkommen. Erfragen Sie

den Link zum Gottesdienst über folgende E-Mail-

Adresse: [versammlungpoing\(at\)gmail.com](mailto:versammlungpoing(at)gmail.com).

www.jw.org

ST. ANDREAS



Kindergottesdienst St. Andreas Kirchheim

Endlich geht es weiter!

Ihr seid wieder herzlich eingeladen zum Kinder-

gottesdienst mit der Kirchenmaus Freddy

am **Sonntag, den 11.10.20 um 9.45 Uhr im**

Andreassaal. Wie ihr euch denken könnt, fei-

ern wir diesmal wegen des Coronavirus etwas

anders: **Wir treffen uns direkt im Pfarrheim**.

Im Andreassaal singen, beten und tanzen wir

diesmal zum Thema: „Vaterunser - Das beson-

dere Gebet“.

Wenn es für euch möglich ist, meldet euch bit-

te vorher unter [kirchenmaus@pv-kirchheim-](mailto:kirchenmaus@pv-kirchheim-heimstetten.dean)

[heimstetten.dean](mailto:kirchenmaus@pv-kirchheim-heimstetten.dean), damit wir wissen, ob die

Plätze reichen. Wer kurzentschlossen mitfeiern

möchte, kann dies auch tun, wenn noch ausrei-

chend freie Plätze vorhanden sind. Wer älter als

sechs Jahre ist, trägt im Pfarrheim bis zum Errei-

chen des Sitzplatzes bitte eine Mund-Nasen-Be-

deckung. Nach Ankomst im Pfarrheim bitte die

Hände waschen oder desinfizieren.

PFARRVERBAND



Einladung zum 1. Elternabend zur Erst- kommunion 2021

Der 1. Elternabend zur Erstkommunion 2021 unseres Pfarrverbandes Kirchheim-Heimstetten findet am **7. Oktober 2020 um 20.00 Uhr** in der Kirche St. Peter, Maria-Glasl-Str.16, in Heimstetten statt.

Kommunion bedeutet Gemeinschaft mit Jesus und untereinander. Sowohl in der Feier von Gottesdiensten als auch in gemeinsamen (Freiluft-) Aktivitäten wird sich dieses Hineinwachsen konkretisieren. Auch wenn in diesem Schuljahr aufgrund der Corona Pandemie keine Vorbereitung in Kleingruppen geplant ist, suchen wir wieder freiwillige Mütter und Väter, die sich mit ihren Ideen und Fähigkeiten engagieren möchten und so intensiver an der Vorbereitung Ihres Kindes zur Kommunion beteiligt sind. Die letzten Jahre haben gezeigt, dass es Freude macht, durch das Einbringen eigener Ideen die Kinder aktiv zu begleiten und mit den anderen Eltern zusammenzuarbeiten.

Es wäre schön, wenn sich wieder genügend Mütter und Väter für diese wichtige Aufgabe fänden. An diesem Abend haben wir die Gelegenheit, über alle wichtigen Fragen miteinander zu sprechen.

Geplant sind folgende Erstkommunionstermine:

St. Stephanus, Landsham

Sonntag, 09. Mai 2021 10.30 Uhr

St. Andreas, Kirchheim

Donnerstag, 13. Mai 2021 10.30 Uhr

St. Peter, Heimstetten

Sonntag, 16. Mai 2021 10.30 Uhr

Aufgrund von Hygienemaßnahmen steht in der Kirche leider nur eine beschränkte Anzahl von Plätzen zur Verfügung. Wir bitten Sie daher, wenn möglich mit nur einem Elternteil an diesem Informationsabend teilzunehmen. Bitte tragen Sie auf dem Weg zu Ihrem Platz eine Mund- und Nasenbedeckung.

Bringen Sie bitte auch die ausgefüllte Anmeldung zur Erstkommunion und das Familienstammbuch (Taufnachweis) mit.

Werner Kienle, Pfarrer

Brigitte Engstler, Gemeindefereferentin

20 Minuten für den Frieden!

Es versammeln sich wieder Menschen in der

Cantate-Kirche und in St. Peter zum Friedens-

gebet. An jedem 2. Mittwoch im Monat um 11

Uhr in St. Peter und an jedem 4. Mittwoch im

Monat um 19 Uhr in der Cantate-Kirche.

Der nächste Termin in St. Peter: 14. Oktober

.....

Hand + Fuß Pflegepraxis

Fußpflege ~ Reflexzonenmassage
Maniküre ~ Nageldesign
Hausbesuche
Termine nach Vereinbarung

MARION SANDTNER
Isenweg 6 · 85551 Kirchheim
☎ 089 904 68 935 M. 0157 797 170 55



20 Minuten für den Frieden!

Es versammeln sich wieder Menschen in der Cantate-Kirche und in St. Peter zum Friedensgebet. An jedem 2. Mittwoch im Monat um 11 Uhr in St. Peter und an jedem 4. Mittwoch im Monat um 19 Uhr in der Cantate-Kirche. *Der nächste Termin in der Cantate Kirche: 28. Oktober*

Minikirche „Daniel in der Löwengrube“

„Gott- wo bist du? Bist du noch da?“ Minikirche am **27. September 2020 um 11.45 Uhr** voraussichtlich in der Cantate-Kirche Gott ist immer und überall da - auch dort, wo wir es nicht erwarten.

Im Anschluss gibt es für jede und jeden eine „Heiße“ in der Semmel mit auf den Weg. Wir bitten um Anmeldung per Telefon 089-9038133 oder per Mail ute.heubeck@elkb.de

Einladung zum Erntedanktag

Am Erntedanktag, **4. Oktober 2020 um 10.30 Uhr** in der Cantate-Kirche.

Und im Anschluss an den Gottesdienst laden wir zur diesjährigen Gemeindeversammlung ein. Diese wird ausnahmsweise in der Kirche abgehalten. Gerne nehmen wir auch schon im Vorfeld Ihre Anregungen entgegen. Sie können schriftliche Anträge im Pfarramt oder im Briefkasten im Foyer der Kirche einwerfen.

Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit! *Pfarrerin Ute Heubeck im Namen des Kirchenvorstandes*

„Den Horizont erweitern“

Herzliche Einladung zu einem Tag auf dem Rasospilgerweg

Wann: Samstag 10. Oktober 2020

Abfahrt; 8.05 Uhr S-Bahn Heimstetten

Begleitung: Solange Crüsemann (qual. Pilgerbegleiterin)

Wegstrecke: ab S-Bahn Geltendorf bis Schondorf (ca. 14 km - Gehzeit ca. 4 1/2 Stunden)

Rückfahrt: Bahnhof Schondorf

Verlauf: Wir laufen überwiegend auf Feld- und Wanderwegen durch die abwechslungsreiche Landschaft des oberbayerischen Voralpenlandes. Spirituelle Anregungen, Phasen gemeinsamen Schweigens und Austausches begleiten unseren Weg. Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung sowie evtl. Wanderstöcke werden empfohlen. Einkehr in Schondorf.

Kosten: EUR 10,-; Fahrkosten werden sep. abgerechnet. Anmeldung: Armin Hub, Tel. 903 86 70 Corona: Alle zum Veranstaltungszeitpunkt geltenden Corona bedingten Regelungen sind einzuhalten.

Seniorentreff

Herzliche Einladung zu unserem Seniorentreff am **6. Oktober um 10.30 Uhr bzw. um 14.30 Uhr** unter dem Motto „Gedächtnistraining und Bewegungsübungen nach Feldenkrais“ mit Frau Gabriele Buergel-Goodwin. Bitte melden Sie sich für den von Ihnen gewünschten Termin bei Frau Lieselotte Pöhlmann, Tel. 903 11 69, an. Wir freuen uns darauf Sie wiederzusehen. Ihr Cantate-Senioren-Team

CANTATE ON TOUR

im Zeichen der Verbundenheit mit unseren katholischen und evangelischen Nachbarn:

Zum Gottesdienst in der Evang.-Luth. Kirche in Feldkirchen am 27. September

Mit dem Radl fahren wir zum Gottesdienst nach Feldkirchen.

Abfahrt: 8.45 Uhr am Cantate-Parkplatz. Der Gottesdienst beginnt um 9.15 Uhr.

Berggottesdienst

am **Samstag den 26. September 2020** in Geitau - Gemeinde Bayrischzell, auf der Almwiese am Fuß des Geitauer Berges - mit der Musikgruppe „Mir Sans“ aus Kirchheim

Der ökumenische Berggottesdienst - in diesem Jahr unter kath. Federführung- findet am Samstag, den 26. September 2020, um 11.00 Uhr in Geitau Gemeinde Bayrischzell, auf der Almwiese

am Fuß des Geitauer Berges statt. Vom Parkplatz ist die Wiese gut zu Fuß erreichbar und bietet ein wunderbares Bergpanorama. Bitte bringen Sie, wenn Sie nicht stehen wollen, eine Sitzgelegenheit oder ein Sitzkissen für die Wiese mit. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit im Postgasthof „Rote Wand“ Mittag zu essen.

Danach laden schöne Wanderwege zu einem Verdauungsspaziergang ein. Kaffee und Kuchen gibt es wieder im Postgasthof. Die Coronoauflagen werden erfüllt. Bitte bringen Sie Mund-Nasenschutz mit. Die Rückkehr ist für ca. 18.00 Uhr geplant. Die Organisation übernimmt dankenswerterweise wieder der KSC (Ski- und Bergsportabteilung).

Abfahrt:

- 8.30 vom Parkplatz Cantate Kirche
 - 8.40 vom Parkplatz KSC / Merowinger Hof
 - 8.50 vom Kirchplatz St.Peter
- Fahrtkosten € 15,- oder € 13,- für KSC Mitglieder. Bitte beachten: auf der Busfahrt ist Mund-Nasenschutz zu tragen und Anmeldung zu den Bürozeiten bitte:
- im Pfarramt Cantate Kirche
 - im Pfarrbüro St. Peter
 - beim Kirchheimer SC

Der Gottesdienst findet bei jedem Wetter statt.

GESCHENKIDEE MIT ORTSBEZUG



Wie wär's mit einer Geschenkidee mit Ortsbezug?

Der Gutschein kann in fast allen Geschäften der Gemeinde eingelöst werden. Gibt's im Rathaus an der Zentrale. Schauen Sie doch vorbei.

Glücklich - der für andere tätig und da sein durfte
 Glücklich - der inmitten seiner Familie war
 Glücklich - der ein erfülltes Leben hatte
 Glücklich - der friedlich einschlafen konnte

Dr. med. Wolfgang Pohl
 *3.1.1937 †6.9.2020

In liebevoller Erinnerung

Dr. med. Daniel Pohl und Andrea mit Julia, Céline und Nicolas
 Dres. med. Patrick Pohl und Anja mit Felicia und Lennart
 sowie im Namen aller Verwandten

Aschheim bei München

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreise statt.

In stillem Gedenken

Christine Rohde
 *09.08.1946 †09.09.2020

In Liebe
 Dieter und Oliver
 mit Angehörigen

*Glückliche Tage,
 nicht weinen, dass sie vergangen,
 sondern lachen, dass sie gewesen*

KIRCHHEIMER SC



Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung

am Freitag, 9. Oktober 2020, im Merowinger Hof. Beginn: 18.00 Uhr. Es wird um Anmeldung gebeten (Tel. 089/9036872 oder petra.mayr@kirchheimer-sc.de). Wir weisen darauf hin, dass die Mitgliederversammlung unter den derzeitigen Bestimmungen bezüglich der Coronapandemie einberufen wurde. Sollten sich diese Bestimmungen ändern, behalten wir uns eine Verschiebung der Veranstaltung vor.

Abteilung Fitness & Gymnastik



Neues Kursangebot:

Sanfte Wirbelsäulengymnastik & Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson

Bewegung, Anspannung und Entspannung sind wichtig für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Der Kurs richtet sich an alle die Beschwerden rund um die Wirbelsäule vorbeugen oder lindern wollen und das Entspannungsverfahren nach PMR erlernen wollen. Zu Beginn der Stunde wollen wir mit gelenkschonender Gymnastik den Rücken stabilisieren, Verspannungen lösen und für eine bessere Haltung sorgen.

Im Anschluss daran folgt eine Einführung in die Muskelentspannung nach Jacobson, sie dient zur Entspannung einzelner Muskelgruppen, eingehender mentale Entspannung und zur Wahrnehmung von An- und Entspannung. Es bewirkt die Reduktion starker innerer Spannungszustände z.B. bei Schmerzen, Bluthochdruck oder Schlafstörungen.

Der Kurs umfasst 8 x 1 Stunde und kostet für KSC-Mitglieder 8 €, für Nichtmitglieder 40 €. Max. 15 Kursteilnehmer

Kursbeginn: 08.10.20, donnerstags von 16.00 - 17.00 Uhr im Gymnastiksaal des Ursel-Rechenmacher-Hauses.

Anmeldung unter Tel. 08121 9863748

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Decke, Getränk, evtl. 1 Kissen, bequeme Kleidung und beide Corona-Dokumente (<https://kirchheimer-sc.de/corona-dokumente/>)

Übungsleiterin: Christine Knoll, Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation, Wirbelsäulengymnastik Trainerin, Nordic Walking Trainerin

Neuer Kurs: Line Dance pur

Der 4-stündige Kurs findet am 28.9., 5.10., 12.10. und 19.10.20 immer montags jeweils von 20 bis 21 Uhr im Ursel-Rechenmacher-Haus 1.Stock, Florianstr.24 statt. Die Kosten betragen für KSC-Mitglieder 4 € und für Nichtmitglieder 20 €.

Kursleiterin ist Heidi Völker-Schwartz.

Anmeldung/weitere Infos bei der ÜLin unter Tel. 089/90469032. Line Dance pur findet unter Berücksichtigung der aktuellen Hygienevorgaben statt! Bitte daher beide „Corona-Dokumente“ ausgefüllt mitbringen (siehe <https://kirchheimer-sc.de/corona-dokumente/>)!

Abteilung Tanzsport



Die Tanzsport-Abteilung

informiert:

SALSA Cubana mit unserer Salsa-Profiführerin Steffi Quero Anfängerkurs: Schnupperstunde jeweils Samstag 26.09. + 3.10. 10.15 Uhr

Jeden Samstag ab dem 10.10.20 10.15 Uhr, Doppelstunde, Kurs-Kosten (4 x 2h) 96 €, (KSC-Mitglieder 48 €), Teilnahme bitte nur paarweise.

weitere SALSA Cubana Kurse jeden Freitag seit 18.09.20

- der Anfängerkurs von 18.00 - 19.00 Uhr
 - die Fortgeschrittenen von 19.15 - 20.15 Uhr
 - die Mittelstufe von 20.30 - 21.30 Uhr
- Einsteiger bzw. Quereinsteiger in laufende Salsakurse sind uns jederzeit willkommen. Kurs-Kosten (6 x 1h) 72 €, (KSC-Mitglieder 36 €), Teilnahme bitte nur paarweise.

Zumba® Fitness - Kurse mit unserem Groupfitness Trainer Hans Schwartze

jeden Freitag ab dem 02.10.20 von 9.30 - 10.30 Uhr, Einsteiger in laufende ZUMBA-Kurse (freitags) sind herzlich willkommen.

Standard/Latein - Training mit unserem Trainerpaar Petra und Klaus Richterich

jeden Sonntag seit 6.09.20 von 19.30 - 21.30 Uhr Erwachsenen Training

Location: Gymnastikraum des Ursel-Rechenmacher-Haus, Florianstr. 24

Ansprechpartner: Klaus Richterich, 089 - 9033982, klausrichterich@web.de

Abteilung Ski- und Bergsport



Samstag, 26. September um 11 Uhr, Bergmesse

Wir feiern trotz Corona-Pandemie diesmal die ökumenische Bergmesse mit Pfarrer Werner Kienle und Pfarrerin Frau Ute Heubeck in Geitau (bei Bayrischzell) am Beginn des Almgeländes, für Jedermann leicht erreichbar.

Anmeldung:

Im Pfarrbüro von St. Peter ab 08. September; Dienstag von 9 - 11.30, Donnerstag von 9 - 11.30 und 15 - 17.30, sowie am Freitag von 9 - 11.30 Uhr. Cantate Kirche ab 08. September Dienstag und Freitag von 8-12 Uhr.

KSC- Büro im Ursel Rechenmacher Haus ab 09. September jeweils am Mittwoch von 12-13 Uhr, Donnerstag 18-20 Uhr und Freitag 11-12 Uhr.

Anreise:

Mit dem großen Reisebus (Fa. Rottmayer).

Zu beachten: Der Infektionsschutz im Bus; Mund und Nase bedecken, Allgemeine Hygieneregeln.

Abfahrt:

Ab Cantate Kirche 8.45; Ab Merowinger Hof 8.50 Uhr; Ab St. Peter 9.00 Uhr

Bus-Fahrtkosten:

KSC- Mitglieder 13,- €, für Nichtmitglieder 15,- €. Die Fahrtkosten sind bei der Anmeldung zu bezahlen.

Anfahrt:

Auf der A8 bis Ausfahrt Weyarn, auf der B 307 nach Miesbach - Schliersee- Aurach, danach rechts die Ausfahrt Geitau, bis zum Gasthof Rote Wand, davor rechts ca. 200 m zum Wander-

parkplatz. Von da aus gehen wir zu Fuß durchs Drehkreuz am Weggatter, ca. 500 m in Richtung Geitauer Berg. Über's Bachbrückchen, danach leicht links und schon sind wir am Almgelände da.

Bus-Fahrtzeit:

ca. 1,5 Stunden

Bei schönem Wetter, auf das wir hoffen, haben wir ein wunderbares Panorama, volle Sicht auf den Wendelstein, Lacherspitz, Bockstein, sowie die umliegenden Almen mit schönem Baumbestand.

Mitnehmen:

Feste Schuhe, Sitzgelegenheit, Decke, ev. Regenmantel und Schirm.

Messe:

Die ökumenische Messe beginnt um 11 Uhr, dauert ca. eine Stunde. Musikalisch dabei sind die Bläsergruppe „Mir Sans“ aus Kirchheim. Zu beachten: Abstandsregeln

Einkehr:

Nach der Messe treffen wir uns im **Gasthof Rote Wand** im Ort zum Mittagessen. Die Wirtsleute bereiten uns 2-3 Gerichte vor + ein Vegetarisches. Bei trockenem Wetter sind wir im Biergarten und sonst im Lokal. Und die Musi spielt dazu.

Nachmittag:

Nach dem Mittagessen ca. 14. Uhr gibt's die Möglichkeit zu Wandern.

Ab 15.30 Uhr - Kaffee und Kuchen (sehr zu empfehlen). Danach treten wir die Heimfahrt an

Heimfahrt: ab 16.30 - 1,5 Std.

Wanderung am Sonntag, 27. September:

Vom Winklmoos zur Möseralm

Ab Parkplatz Winklmoosalm wandern wir über einen romantischen Moorweg hinauf zur Möseralm. Hier werden wir einkehren und die Blicke schweifen lassen. Der Rückweg auf einem Almenweg vorbei an einem Speichersee und verschiedenen Sesselliften (nur im Winter aktiv) genüsslich zurück zum Auto.

Treffpunkt Merowinger Hof um 07.30 Uhr

Dauer der Wanderung ca. 3 Std.

Höhenmeter ca. 150

Wichtig: Wegen der Coronapandemie, den Mund-Nasenschutz im PKW und in öffentlichen Bereichen tragen; Hygieneregeln beachten;

Abstand von 1,50 Metern halten. **Anmeldung bis 28.09.20 bei Bernd Bluhm, 08106 219650**

Wanderung am Mittwoch, 30. September:

Heimgarten (1790m) - Herzogstand (1731 m) Bayrische Voralpen

Vom Parkplatz in Walchensee am

Bach auf der Straße, später auf Forstweg rechts aufwärts. Der Forstweg wird später zum Steig.

Der Weg ist super zu gehen und auch recht schattig. Nach 1,5 Std. geht es leicht bergab und wir sehen unser Ziel.

Zum Schluß recht steil bergauf zur Heimgartenhütte und zum Gipfel. Vom Heimgarten zuerst bergab und immer am Grat entlang hinüber zum Herzogstand. Entweder mit der Bahn oder zu Fuß hinunter zum Parkplatz. Gesamtgehzeit ca 6 Std. mit ca 1100 Höhenmeter.

Einkehrmöglichkeit Herzogstandhaus oder nach der Tour

Abfahrt 6.30 Uhr ab Parkplatz Merowinger Hof

Ansprechpartner und Anmeldung bis 29.09.20 bei Rudi Günter Tel: 903 61 53

Email: rudi_guenter@web.de

KIRCHHEIMER SC: NEUE STOCKBAHNEN



Abteilung Stockschiützen



Die neuen Stockbahnen - Ein Traum

Eine gute Nachricht für alle Freunde des Stockschiützensports. Die Sanierung der Anlage auf dem Sportgelände des KSC ist abgeschlossen. Fazit: Traumhafte, neu gepflasterte Stockbahnen, die jedes Stockschiützenherz höher schlagen lassen.

Die Mitglieder der Abteilung Stockschiützen im KSC freuten sich riesig über die nach langer Vorbereitungszeit erhaltene Nachricht, dass die Gemeinde Kirchheim der Sanierung der vier Stockbahnen zustimmte. Entsprechend groß war auch die Euphorie, mit der die Arbeiten angegangen wurden. Die komplette Abteilung hat in einer beispiellosen Aktion ihren Zusammenhalt unter Beweis gestellt und in vielen, vielen freiwilligen Arbeitsstunden an der Verwirklichung der Neugestaltung mitgeholfen. So wurde auch der Gemeinde ein ansehnlicher Geldbetrag erspart.

Leider kann, coronabedingt, die neue Anlage noch nicht offiziell ihrer Bestimmung übergeben werden. Dies soll mit einer großen Ge-

meindemeisterschaft im kommenden Jahr, an der sich alle Freunde und Interessierte des Stockschiützensports beteiligen können, nachgeholt werden. Entsprechende Einladungen und Informationen werden rechtzeitig über die Kirchheimer Mitteilungen mitgeteilt.

Wer aber gerne die neuen Bahnen schon mal testen will, ist herzlich eingeladen. **Das Stockschiützenttraining findet jeden Dienstag, ab 19.00 Uhr, auf dem Gelände des KSC in der Florianstraße statt. Trainingsmaterial kann zur Verfügung gestellt werden.**

Abschließend will es die gesamte Abteilung der KSC-Stockschiützen nicht versäumen, sich bei der Gemeinde Kirchheim und dem KSC, stellvertretend beim Ersten Bürgermeister Maximilian Böttl und der KSC-Vorsitzenden Petra Mayr, ohne deren Unterstützung dieses Projekt nicht möglich gewesen wäre, ein sehr herzliches DANKE zu sagen.

Für Fragen zur KSC-Stockschiützen-Abteilung steht Abteilungsleiter Toni Nitzl unter 0171 7551828 gerne zur Verfügung

SV HEIMSTETTEN



Abteilung Tischtennis



Leider konnte der übliche Saisonstart nach der Sommerpause zum Schuljahresbeginn nicht stattfinden: Die kleine Turnhalle der GMS, das Trainingsdomizil der TT-Abteilung, ist wegen Lüftungsproblemen gesperrt - und somit auch für die Schule nicht nutzbar. Die Gemeinde bemüht sich, das Problem zu lösen; ob dies möglich ist und wie lange das dauern wird, ist derzeit nicht absehbar.

Das erste Heimspiel der 1. Mannschaft ist bereits am 21.09.20, das nächste dann am 28.09.20. Wegen der fehlenden Trainingsmöglichkeiten sollte man die Spiele eigentlich verschieben, aber der enge Terminplan lässt das leider nicht zu. Somit

werden wir wohl das Heimrecht tauschen und die Spiele ohne Training bestreiten müssen. Informationen der TT-Abteilung und zum Spielplan finden Sie auf der Web-Site des SVH:

<https://sv-heimstetten.com/tischtennis/>

Abteilung Fußball



SVH-Jugend: Weitere Fokussierung auf Nachwuchsförderung

Um den gestiegenen Anforderungen in der Nachwuchsförderung auch zukünftig gewachsen zu sein und unsere Nachwuchsfußballer weiterhin bestmöglich ausbilden zu können, hat die Fußballabteilung des SV Heimstetten beschlossen, noch enger mit der Fußballschule Kickerkonzept zusammenzuarbeiten. Zusätzlich zu den bereits seit vielen Jahren erfolgreichen Feriencamps, beinhaltet diese Zusammenarbeit unter anderem den Ausbau von Einzel- und Kleingruppentrainings, Trainerworkshops und -fortbildungen sowie die Einführung sogenannter „Konzeptteams“, welche das ganze Jahr über exklusiv von Kickerkonzept und den

jeweiligen Mannschaftstrainern betreut werden. Durch die Einführung der Konzeptteams versuchen wir unsere Nachwuchsförderung, bei der wir in den letzten Jahren bereits einen deutlichen Schritt nach vorne machen konnten, noch weiter voranzubringen. Das Projekt „Konzeptteams“ hat zum 01.09.20 mit der U13 von Arek Dawidowski und Haydn Bowen sowie der U14 von Florian Kopp und Leon Benning begonnen. Die beiden „Konzeptteams“ absolvieren ein Trainings- und Spielpensum, welches über das „normale Maß“ einer Vereinsmannschaft hinausgeht. So gibt es unter anderem zusätzliche Trainingseinheiten bei denen neben den Mannschaftstrainern auch Spezialtrainer in die Trainingsarbeit eingebunden sind, um noch gezielter, effektiver und individueller ausbilden zu können. Ziel des Ganzen ist es, den Kindern so die bestmögliche Förderung zukommen lassen, die der Ausbildung in einem NLZ zumindest nahe kommen soll. Sollte sich dieses Modell als geeignet herausstellen, planen wir das Projekt kurz- bis mittelfristig auch auf weitere Mannschaften auszuweiten.

Neben den „Konzeptteams“, die über einen zusätzlichen Monatsbeitrag der teilnehmenden Kinder finanziert werden, sollen auch alle anderen Nachwuchsmannschaften des SVH von der verstärkten Zusammenarbeit profitieren.

Wir sind gespannt auf diese gemeinsamen Projekte und freuen uns sehr auf den gemeinsamen Weg, der ganz im Sinne des Sports.

SVH- Fußball:

Jahreshauptversammlung 2020

Liebe Mitglieder der Fußballabteilung des SV Heimstetten, hiermit möchten wir Sie recht herzlich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung der Abteilung Fußball des SV Heimstetten einladen. Sie findet statt am:

Dienstag, 20.10.20 um 18.30 Uhr in der Sportgaststätte „Zum Kelten“.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung durch die Abteilungsleitung
2. Verlesung der schriftlichen Anträge
3. Bericht der Abteilungsleitung
4. Bericht der Jugendleitung
5. Bericht des Schiedsrichter Obmannes
6. Bericht des Kassiers
7. Bericht der Revisoren
8. Entlastung der Abteilungsleitung und Bestätigung der Jahresrechnung 2019
9. Haushaltsplan 2020
10. Anträge
11. Aussprache und Sonstiges

Wir bitten Sie, Wünsche und Anträge in schriftlicher Form bis spätestens 06.10.2020 der Abteilungsleitung zukommen zu lassen.

Mit sportlichen Grüßen, die Abteilungsleitung

Abteilung Karate



Wiederaufnahme des Karatetrainings für Schulkinder ab 7 Jahren

Start ist am 15.09.20

Wann: Dienstags um 17.15 - 18.15 Uhr

Wo: Grund- und Mittelschule, kleine Turnhalle
Aufgrund der Corona-Situation ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme am Training. Weitere Infos und Kontakt unter:

<https://sv-heimstetten.com/karate>

Die jeweils gültigen Corona-Regeln finden Sie unter <https://sv-heimstetten.com/corona/>

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN



Führung durch den Park am Ackermannbogen mit Biotop Mit Katharina Schulze MdL (Fraktionsvorsitzende) und Claudia Köhler MdL

Der Ortsverein von Bündnis 90 / Die Grünen in Kirchheim lädt herzlich ein zu einer Führung durch den Park am Ackermannbogen (München). München hat in dem neuen Stadtviertel **Am Ackermannbogen** eine Parkanlage verwirklicht, die von den Voraussetzungen her dem **Kirchheimer Ortspark** ähnlich ist. Dort wurden alte Bäume und ein 1,3 Hektar großes Heidebiotop erhalten und integriert. Dadurch konnten seltene Pflanzen und Tiere geschützt werden. Die offene Bebauung mit innovativen Bauformen und unterschiedlicher Gestaltung geht fließend in Grün über - ein Ort für Begegnungen und vielfältige Nachbarschaftsaktivitäten. Auch wenn für Kirchheim 2030 schon vieles beschlossen ist, können wir sicher zahlreiche Anregungen mitnehmen, wie ein soziales Miteinander in einem intakten und naturnahen, auf Nachhaltigkeit bedachten Umfeld gestaltet werden kann.

Treffpunkt: Montag, den 28.9.2020 um 18.30 Uhr, Saarstraße am Eingang des Ackermannparks. Die Veranstaltung findet im Freien bei jedem Wetter statt. Bitte sorgt selbst für ein Corona taugliches Hinkommen. Wir freuen uns - um planen zu können - über **Anmeldungen** per Mail an gruene-kirchheim@gmx.net oder telefonisch unter 0170- 8316927 (Andreas Zenner). Anmeldungen nach dem 20. September sind nur möglich, solange Plätze frei sind.

SPD ORTSVEREIN KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN



Unser Ortspark: Begegnungsraum für alle!

Sind Sie neugierig, was wo entstehen wird? Können Sie sich noch nicht so recht vorstellen, wie der Ortspark aussehen wird? Wir beantworten Ihre Fragen und nehmen Ihre Anregungen auf! Dazu bieten wir 2 Gelegenheiten:

1. **Geführter Spaziergang** am 28.09. um 17.³⁰. Treffpunkt: JUZ.
2. **Video-Meeting** am 29.09. um 19.⁰⁰ auf Zoom ([zoom.us](https://us02web.zoom.us/j/88663458689), URL: <https://us02web.zoom.us/j/88663458689>, Meeting-ID: 886 6345 8689)

Ihre Gesprächspartner sind:

- **Stephan Keck**, Aufsichtsratsvorsitzender der Kirchheim 2024 GmbH, Gemeinderat und 2. Bürgermeister sowie
- **Dr. Michaela Harlander**, Gemeinderätin.

Weitere Informationen zu unserer Arbeit finden sie immer aktuell auf unserer Internet-Homepage www.spd-kirchheim-heimstetten.de

LANDESBUND FÜR VOGELSCHUTZ



ORTSGRUPPE KIRCHHEIM-HEIMSTETTEN-HAUSEN

Unser nächstes Treffen findet am **Donnerstag, 24. September** um **19.00 Uhr** im **Gasthof Neuwirt** in Kirchheim statt. Gäste sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Ihre Mitarbeit.

Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst
Seit 2005 in Kirchheim
empfohlen von **Radio Gong 96.3**

Reparatur / Einbau von Türschlossern,
Schließzylindern, Einbruchschutz usw.
Beratungen kostenlos!

Ausgesperrt? – Wir helfen auch Sa/So !

Tel.: 95002658 od. 0179-2206841 kainz.sicherheit@t-online.de

HENNE.

REINIGUNGSKRÄFTE (M/W/D)

für Bürogebäude in Heimstetten gesucht

450-Euro-Basis oder Midijob

Bewerbung an karriere@henne-unimog.de
Rückfragen unter 089 / 992490-120

Henne Nutzfahrzeuge GmbH
Hürderstraße 6, 85551 Heimstetten

KIRCHWEIΗ 2020

GANS ODER ENTE „TO GO“

Gänse- oder Entenmenü
für 4 Personen für 125,- €
zur Selbstabholung im Bürgerhaus Dornach

Menü für 4 Personen beinhaltet:
Ente oder Gans
Sauce, Apfelblaukraut, Knödel
1 Fl. Zweigelt (0,75 l) & 1 Fl. Prosecco (0,75 l)

Nur mit Vorbestellung möglich!

Martin-Festl-Ring 2 85609 Aschheim/ Dornach | 089 39291211 | info@food-creation.de

PROFITIPP
VOM HEIZUNGSPROFI

Jährliche Wartung
verlängert die
Lebensdauer Ihrer
Heizung, beugt
Schäden vor und spart
Heizkosten!

JETZT WINTERCHECK DURCHFÜHREN!

FLORIAN SCHMID GMBH

HEIZUNG - BÄDER - HAUSTECHNIK

OTTO-LILIENTHAL-RING 8 | 85622 FELDKIRCHEN b. MÜNCHEN
089 / 943 87887 | info@fs-schmid.de | <https://fs-schmid.de>

KIRCHWEIΗ 2020

im Bürgerhaus Dornach

18.10.2020 (Kirchweihsonntag)

Ente & Gans und kleine Speisekarte
(Öffnungszeiten: 11-15 Uhr)
oder
Ente & Gans „to go“

Nur mit Reservierung möglich !

Martin-Festl-Ring 2 85609 Aschheim/ Dornach | 089 39291211 | info@food-creation.de

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Yoga am Vormittag in Kirchheim. Am Mittwoch den 30. September beginnen wieder die Yoga Kurse im großen Saale der Cantate Kirche. Info bzw. Anmeldung ☎ 089/ 9032452
Brigitte Bruckmeier geprüfte Yoga Lehrerin

UNTERRICHT

Privatmusikschule Kirchheim

Qualifizierter Unterricht in Klavier, Gitarre, Violine, Querflöte, Kontrabass und Gesang

☎ 089/ 8 11 19 31

www.privatmusikschule-kirchheim.de

Lehrerin erteilt Lernhilfe für 4. - 6. Klasse. 90 Min. Einzelunterricht ☎ 089/ 9044295

GESUCHT

Suche Hilfe für leichte Gartenarbeiten 2-3 Stunden alle 2 Wochen ☎ 089/ 90480665

Suche Putzhilfe ☎ 0171/ 7945417

Wir suchen für unseren Sohn (11) 2x wöchentlich (Mo u. Mi) ein/e Lehramtstudent/in o.ä. zur Unterstützung bei den Hausaufgaben/Lernen/Nachhilfe ca. jeweils 2 Stunden. Bezahlung verhandelbar ☎ 0179 1265872

Suche eine nette Dame, die mich - 14 tägig - jeweils ca. 4 Std. beim Putzen unterstützt ☎ 089/ 9035482

Suche Damen- und Kinderfahrrad in gutem Zustand ☎ 0176 76476252

Suche 1-2-Zimmer-Wohnung. in Kirchheim/Heimstetten/Aschheim/Feldkirchen.
☎ 0176 70401514

Junge Familie sucht Zuhause

Wir suchen ein schönes Eigenheim (DHH/REH/RMH) mit Garten. Wir kommen beide aus dem Münchner Osten und würden nun gerne wieder dort leben. Wenn Sie eine Immobilie verkaufen möchten, freuen wir uns, wenn Sie sich bei uns melden: ☎ 0176/20954900. *Ihre Familie Fischbach*

Hobbyhandwerker gesucht für Reparatur Holzgartenhaus ☎ 9036718

Wir (beide Beamte) sind eine junge Familie, 2 Kinder, die in Kirchheim, Aschheim, Landsham dringend ein Reihenhaus mit Garten zum Kauf oder zu Mieten sucht. ☎ 0172/2668332 EigenheimPinder@outlook.de

Nachhilfe gesucht. Wir suchen für unseren Sohn (11) etwa 1-2 x wöchl. ein/e Schüler/in oder Student/in zur Unterstützung bei den Hausaufgaben. ☎ 0151 / 17458840

GEWERBLICHE KLEINANZEIGEN

Jaroslav Barcikowski

Bodenverlegung - Renovierungs-/Malerarbeiten und kleine Reparaturen, 85551 Kirchheim ☎ 94466133+0163/3611817
jarekbarcikowski@arcor.de

TERMINE AUF EINEN BLICK

HIER FINDEN SIE DIE ADRESSEN HÄUFIG FREQUENTIERTER VERANSTALTUNGSORTE (ALPHABETISCH)

Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 7
Collegium 2000, Räterstr. 21
Gemeindebücherei, Schlehening 12
Grund- und Mittelschule, Heimstettner Str. 12
Gymnasium Kirchheim, Heimstettner Str. 3
Neuwirt Gasthof, Erdinger Str. 2
Rathaus, Münchner Str. 6
SILVA Grundschule, Gruber Str. 11
St. Andreas, Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz 2
St. Peter, Maria-Glasl-Str. 16

KLEIDERCAFÉ:

dienstags 14.00 - 17.00 Uhr und
freitags 09.30 - 13.00 Uhr Bürgerhaus

DONNERSTAG, 24. SEPTEMBER

19.00 Treffen des LbV Ortsgruppe
Kirchheim-Heimstetten-Hausen,
Gasthof Neuwirt

SAMSTAG, 26. SEPTEMBER

15.00 SingleTreff 60+, Café Da Rosa,
bis 17 Uhr

MONTAG, 28. SEPTEMBER

17.30 Spaziergang „Ortspark“, SPD-Ortsverein, Treffpunkt JUZ
18.30 Führung „Parkanlage am Ackermannbogen (München)“, Ortsverein Bündnis 90/Die Grünen

DIENSTAG, 29. SEPTEMBER

19.00 Video-Meeting zum Ortspark mit dem SPD-Ortsverein

MITTWOCH, 30. SEPTEMBER

19.30 Treffen des FDP-Orstverbands, Ristorantino Lucano

DIENSTAG, 6. OKTOBER

19.00 Sitzung des Gemeinderats, Pfarrsaal St. Andreas

MITTWOCH, 7. OKTOBER

14.00 Demenzsprechstunde in den Räumen der Nachbarschaftshilfe, bis 16 Uhr

DONNERSTAG, 8. OKTOBER

19.00 Basiskurs Allerletzte Hilfe, Hospizverein, Pfarrsaal Cantate Kirche

TC KIRCHHEIM



Wir bereiten unser Winterprogramm Kinder-Tennis vor und starten in Kürze

Wir bieten zu günstigen Vereinstarifen an:
Mini-Tennis für die Kleinsten 5 bis ca. 7 Jahre mit Ballschule
Midi-Tennis für Kinder ab 7 Jahre bis ca. 9 Jahre mit ersten Schritte zur Technik
Maxi-Tennis für Kinder von ca. 9 Jahre bis 10 Jahre weiterführende Technik
KiTe und JuTe- Kinder-Tennis und Jugend-Tennis über 10 Jahre Intensivierung der Technik.

Immer unter Berücksichtigung der Fertigkeiten und der bisherigen Spielerfahrung kann es auch zur Einteilung in eine andere Gruppierung kommen. Wir sind stets bemüht, die Kids so einzuteilen, dass sie Erfolgserlebnisse haben, Fortschritte machen und Selbstbewusstsein weiterentwickeln. Sport ist ein wichtiger Bestandteil Kindlicher Entwicklung.

Unsere Trainer haben mehrjährige Erfahrung im Bereich Kindertennis und haben Spass daran mit Kindern zu trainieren. Bei Interesse bitte melden unter sany.langer@tckirchheim.de oder telefonisch unter 01761 3178457.

Wir bevorzugen ein kurzes persönliches Gespräch im Vorfeld um den Nachwuchs schon mal kennen zulernen.

COMPUTERHILFE EDV-SERVICE
Dr. Wolfgang Heller ☎ 90529254
Tassilostr. 7, 85551 Kirchheim

KUNSTRAUM KIRCHHEIM



Noch freie Plätze

Cyanotypie, der Blaudruck

am 9. und 23. Oktober
Adventskurse am 13. und 20. November

Kreative Schreibwerkstatt

am 28. November

Schweißen bis die Funken fliegen

am 12. November

Info und Buchung:

www.kunstraum-kirchheim.de

Impressum: V.i.S.d.P.: Bürgermeister Maximilian Börtl, Gemeinde Kirchheim, Münchner Str. 6, Redaktion: 089/90909-9314; kostenpflichtige Anzeigen: Tel. -9312; FAX 089/90909-9313; Internet: <http://www.kirchheim-heimstetten.de>, email: KiMi@Kirchheim-Heimstetten.de Satzherstellung: pro MEDIA; DIGITAL PICTURE Druck u. Werbezentrums. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen.

Welt-Alzheimerstag 21. September

Woche der Demenz 21. – 27. September 2020

Demenz – wir müssen reden!



Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

www.deutsche-alzheimer.de



**Nationale
Demenzstrategie**

www.nationale-demenzstrategie.de

Foto: © Alamy, AdobeStock / Ullrich Klumpp