

## Auszug aus unseren Leistungen

- ✓ **Hauswirtschaftliche Unterstützung:** z.B. Menüservice, Zubereitung von Mahlzeiten, Reinigung der Wohnung, Waschen, Besorgungen.
- ✓ **Unterstützung im Alltag:** z.B. Kleinere Reparaturen, Besorgungen, Hilfe bei medizinischen und behördlichen Antragstellungen, Begleitung und Unterstützung bei Behördenbesuchen.
- ✓ **Besuchen und Begleiten:** z.B. Besuche zu Hause, Begleitung bei Besorgungen, Spaziergängen und privaten Unternehmungen.
- ✓ **Vermittlung von Partner-Angeboten:** z.B. im Bereich Wundmanagement und Ernährung, psychosoziale Betreuung, Wohnungsanpassung, Hausnotruf ...
- ✓ **Ambulante Pflegeleistungen**

Wir sind für Sie da ...



## Hilfe bei der Finanzierung

Wir dürfen unsere Leistungen mit Kranken- und Pflegekassen, anderen Versicherungsträgern oder privat abrechnen. Bei Nachweis der Bedürftigkeit kann auch ein Zuschuss bei der Nachbarschaftshilfe beantragt werden.

Als gemeinnütziger Verein verfolgen wir keine kommerziellen Ziele und arbeiten nicht gewinnorientiert.

### Sie wollen unsere Arbeit unterstützen ....

dann helfen Sie uns mit Ihrer Spende oder durch Ihre Mitgliedschaft. Unser Mitgliedsbeitrag beträgt € 17,00 im Jahr.

... dafür ein herzliches Dankeschön!

### Kontakt

Nachbarschaftshilfe Kirchheim,  
Heimstetten u. Landsham e.V.

Heimstettner Str. 4

85551 Kirchheim

Telefon: 089/9030759

Fax: 089/90775080

E-Mail: info@nbhk.de

Web: www.nbhk.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr

VR Bank München Land eG

IBAN: DE 42 7016 6486 0002 8097 96,

BIC: GENODEF10HC



## Demenzbetreuung

### Das Versorgungsnetz Ihrer Nachbarschaftshilfe



## Das Krankheitsbild

Immer mehr Menschen erreichen ein zunehmend höheres Lebensalter bei relativ guter Gesundheit. Durchaus ein Grund zur Freude!

Damit geraten aber auch immer mehr Menschen in jene Altersstufe, in der das Risiko einer Demenzerkrankung wächst.

Bei einer Demenz werden nach und nach Nervenzellen im Gehirn zerstört. Typische Anzeichen für eine Alzheimer Erkrankung sind Störungen im Kurzzeitgedächtnis, Denk- und Konzentrationsstörungen sowie räumliche und zeitliche Orientierungslosigkeit, Depressionen und Schwierigkeiten den Alltag zu bewältigen.

Aufgrund der nachlassenden Fähigkeiten sind Demenzerkrankte relativ früh auf Betreuung angewiesen.



## Unsere Betreuungsangebote

Wir bieten Ihnen ...

- Betreuung und Unterstützung durch speziell geschulte Helfer/innen
- Häusliche Betreuung nach individueller Vereinbarung mit Aktivitäten wie Spazieren gehen, lesen, Spiele Gespräche, musizieren (z.B. Veeh-Harfe)
- Eine Wöchentliche Betreuungsgruppe, auf Wunsch mit Fahrdienst: Zeitungsrunde mit Vorlesen und Unterhaltung, Kaffeekränzchen, Gesellschaftsspiele, Singen, musizieren, Gymnastik.
- Angehörigenberatung: Mit Erfahrungsaustausch, Hilfsangeboten, Antragstellungen, usw..

Bei einer fachärztlichen Diagnose 'Demenz' werden Betreuungsleistungen von der Pflegekasse übernommen.

An Demenz erkrankte Menschen brauchen ...

- Zuwendung und Vertrautheit
- Akzeptanz und Verständnis
- Beständigkeit und Routine im Tagesablauf
- Einfache Regeln
- Anregung und Beschäftigung ohne Überforderung

## Wichtige Informationen

### ✓ Klarheit verschaffen

Bei Verdacht auf eine Demenzerkrankung sollte möglichst schnell ein Facharzt aufgesucht werden.

### ✓ Notwendige Anträge stellen

Feststellung einer Pflegestufe, Besuchs- und Betreuungsdienste nach §45 SGB XI, Vormundschaftsgericht.

### ✓ Das Umfeld informieren

Nachbarn, Freunde und Bekannte, aber auch Geschäftsinhaber und Einrichtungen in der näheren Umgebung sollten über die Erkrankung Bescheid wissen.

### ✓ Anerkennung und Unterstützung annehmen

Zusätzliche Betreuungsangebote wahrnehmen, Beratung einholen.

### ✓ Auch an sich selbst denken und für sich selbst sorgen !

