



Kirchheim.

Familiengemeinde Kirchheim
Wegweiser für alle Generationen

Liebe Leserinnen und Leser,

Kirchheim ist eine Familiengemeinde für alle Generationen. Ob jung oder alt – alle sollen sich hier zuhause fühlen. Deshalb setzen wir auf ein umfassendes gemeinnütziges und caritatives Netz, auf gutausgebaute Fördermöglichkeiten und breites Betreuungsangebot in den Bereichen Bildung, Soziales und Generationen.

Die Nachfolgebroschüre des „Sozialwegweisers“ bekommt daher ganz bewusst einen neuen Namen: **Wegweiser für alle Generationen**. Darin finden Sie detaillierte Auskunft über Adressen, Ansprechpartner, Anlaufstellen und Angebote für alle Lebensbereiche. Wir haben dabei den früheren „Wegweiser“ nicht einfach kopiert, sondern viel Neues eingebunden. Das betrifft neben dem frischen und modernen Layout natürlich auch die etwa 100 sozialen Dienstleistungen, Betreuungsangebote, Beratungsstellen, Einrichtungen und Gesprächskreise.

Nehmen Sie sich Zeit und blättern Sie in aller Ruhe durch die 88 Seiten unseres Wegweisers. Sie werden merken, dass ein solch breites Angebot nur möglich ist durch die vielen Ehrenamtlichen, die vielen engagierten Mitarbeiter in Vereinen und Institutionen hier in unserem Ort und hier in unserer Region. Unser Dank gehört daher allen, die mit ihrem Wissen, Können und Engagement dazu beitragen, dass unsere Heimatgemeinde für alle Generationen liebens- und lebenswert ist und bleibt.

Nutzen Sie das Angebot in unserer Gemeinde, unterstützen Sie unsere Ehrenamtlichen und Mitarbeiter in ihrem Wirken und noch besser: Machen Sie aktiv mit. Denn mit jedem weiteren Engagement wird unser soziales Servicenetz umfassender, dichter, enger und unsere Gemeinde zu einer Familiengemeinde für alle Generationen.

Herzlichst Ihr



Maximilian Böttl
Erster Bürgermeister



Christian Freund
Abteilungsleiter „Bildung, Soziales und Generationen“



Maximilian Böttl



Christian Freund

Per Mausclick zum Kita-Platz - Das Elternportal für Kirchheim



Einwählen und Platz reservieren - für Eltern aus der Gemeinde Kirchheim ist die Suche nach einem Betreuungsplatz für ihr Kind einfacher geworden. Seit 15. Januar 2016 ist das Online-Portal „KITA-PORTAL Kirchheim“ am Start. Ein Betreuungsplatz kann nun direkt im Internet angefragt werden. Im Angebot stehen alle kirchlichen, gemeindlichen und freien Träger.

Egal ob ein Platz bei einer Tagesmutter, in der Großtagespflege, in der Krippe, Kita, Spielgruppe oder bei der Mittagsbetreuung und im Hort – nun werden Betreuungsplätze über die Online-Plattform „KITA-PORTAL Kirchheim“ vergeben. Das zentrale Anmelde- und Informationssystem vernetzt Verwaltung, Betreuungseinrichtungen sowie Familien. Davon profitieren alle Beteiligten.

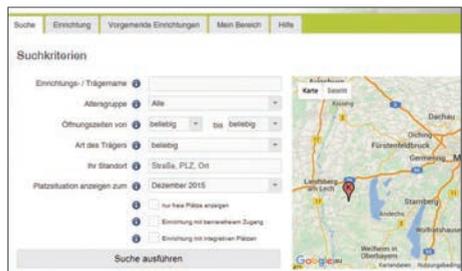
Das große Plus für die Eltern: Sie können sich bequem im Internet über die bestehenden Angebote informieren, sie erfahren wo es freie Plätze gibt, welches pädagogische Konzept verfolgt wird, oder wie die Öffnungszeiten sind. Über ein Onlineformular melden sie ihre Betreuungswünsche direkt bei den präferierten Einrichtungen an. Diese wiederum arbeiten mit kombinierten Wartelisten, die Mehrfachanmeldungen berücksichtigen. So werden keine Plätze blockiert, sondern können schnell weitergeben werden.

Für die Gemeinde und die Träger der Einrichtungen bieten sich ebenfalls Vorteile. Mit

dem Kita-Portal werden die Verwaltungs- und Vergabeprozesse wesentlich transparenter und einfacher. Damit stellt die Plattform für Kirchheim einen wichtigen Baustein hin zur Familiengemeinde dar.

Seit 15. Januar ist das Portal am Start. Möglich sind selbst Anmeldungen für Ungeborene, da es in der Gemeinde Einrichtungen gibt, die bereits Babys ab neun Wochen aufnehmen. Zusagen für das kommende Kita-Jahr ab September werden im April und Mai vergeben. Das persönliche Gespräch in den Einrichtungen sowie mit den zuständigen Mitarbeitern im Rathaus steht den Eltern weiterhin offen. Denn parallel zum Online-Portal wird es wieder „Tage der offenen Tür“ geben – die Familien haben also weiterhin die Möglichkeit, die Einrichtungen direkt zu begutachten und das Gespräch mit dem Personal zu suchen.

Zugang zum KITA-PORTAL Kirchheim erhalten Sie auf unserer Website unter: www.kirchheim-heimstetten.de



Aus dem Kirchheimer Ferienspaß wird die Ferienpädagogik

Ab dem Jahr 2016 hat die Gemeinde Kirchheim in Kooperation mit dem Jugendzentrum ein neues, umfangreicheres Konzept entwickelt. Der bisherige Ferienspaß und die Ganztagsbetreuung werden künftig miteinander unter dem Namen **FeP (Ferienpädagogik)** angeboten.

Für Fragen rund um die Organisation des FeP-Programms wenden Sie sich bitte an Anette Edle von Riedl Tel. 089 90 90 9-9218, E-Mail: anette.edle.von.riedl@kirchheim-heimstetten.de oder Nina Dietmann im Juz Tel: 089 90 34 041, Handy 0151 422 183 53, E-Mail: n.dietmann@kjr-ml.de.



Berufstätige Eltern, die zwingend auf eine **Ganztagsbetreuung** angewiesen sind, können Ihre Kinder jeweils zu Jahresbeginn wochenweise für das ganze Jahr unter www.kirchheim.feripro.de anmelden. Dieses Angebot richtet sich an Kinder von 6 bis 12 Jahren und beinhaltet eine Betreuung von 8–17 Uhr (freitags bis 15 Uhr) inklusive Verpflegung. Ansprechpartnerin: Nina Dietmann und das JuZ-Team.

Für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre gibt es darüber hinaus **Einzelangebote und Aktionen** in den Oster-, Pfingst- und Sommerferien. Eine Anmeldung ist ebenfalls zu Jahresbeginn unter www.kirchheim.feripro.de möglich.

Die Veranstaltungen für die Sommerferien werden jährlich Ende Juni aktualisiert. Immer wieder mal reinschauen, ob es etwas Neues gibt.



Hinweis

Soziales Netz Kirchheim (SNK)

Das Soziale Netz Kirchheim ist ein Zusammenschluss von über 40 Akteuren, die in und für Kirchheim sozial tätig sind. Interessiert an weiteren Informationen? Sprecherin des „SNK“ ist Frau Susanne Merten-Wente: susanne.merten@wente.de

Der Friedhofbus ist unterwegs

Der Friedhofbus ist **immer dienstags**, mit Ausnahme der Schulferien unterwegs. Die Beförderung mit dem Kirchheimer Sozialmobil zum Friedhof Heimstetten ist für Bürger und Bürgerinnen gedacht, die aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht, oder nur sehr umständlich die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen besuchen können. Einen Kostenbeitrag von 1 EUR für die Hin- und Rückfahrt bezahlen die Fahrgäste direkt beim Busfahrer.



Derzeitige Haltestellen (Abfahrtszeiten finden Sie in den Kirchheimer Mitteilungen)

- Rathaus Kirchheim
- Bushaltestelle Räterstraße
- Hausen (ehemalige öffentliche Telefonzelle)
- Seniorenzentrum Kirchheim-Heimstetten
- Bushaltestelle Kirchheim-Hausen
- Graf-Andechs-Str., Kindergarten
- Am Brunnen, Ärztehaus
- Friedhof Heimstetten

Nach einer halben Stunde Aufenthalt fährt der Bus wieder dieselben Haltestellen zurück – bei Bedarf auch zweimal. Für Rückfragen steht Ihnen die **Seniorenbeauftragte Roswitha Süß**, unter der Telefonnummer 0152 530 831 86 gerne zur Verfügung.

Kostenlose Rentenberatung für Kirchheimer Bürgerinnen u. Bürger

Die Versichertenberaterin der deutschen Rentenversicherung Bund, Frau **Angela Mundstock**, gibt Ihnen Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Kontenklärungen und Rentenansprüche.

Die Rentenberatungen finden in den Räumlichkeiten der Seniorenbeauftragten, Frau Süß, statt: **Heimstettner Str. 2a** (Aufgang links vom Gebäude neben dem Restaurant „Olympia“)

Gerne ist Sie Ihnen auch beim Ausfüllen der notwendigen Formulare behilflich. Bitte bringen Sie immer Ihren letzten Versicherungsverlauf, Ihren Ausweis und – beim Klären von Erziehungszeiten – Ihr Stammbuch mit.

Selbstverständlich können Sie mit Frau Mundstock auch **telefonisch (089 93 91 301)** oder per **E-Mail (a.mundstock@gmx.de)** einen Termin vereinbaren.

Angebote der Volkshochschule im Osten des Lkr. München (vhs olm)



Das gesamte Programm der vhs olm aus den Bereichen Gesellschaft/Kultur, Kunst, Gesundheit, Sprachen, Beruf, Musik und junge vhs erhalten Sie auf der Internetseite www.vhsolm.de oder auch als gedruckte Broschüre im Rathaus.

Kontakt: Münchner Str. 8, 85609 Aschheim (Geschäftsstelle)
Tel. 089 99 01 77-0 | Mail: info@vhsolm.de

Angebote in der Übersicht (alphabetische Reihenfolge)

Angebote für Kinder und Jugendliche

THEMENGEBIET **BETREUUNG**

AWO Großtagespflege „Wichtelburg“ Kindertagesbetreuung für die ganz Kleinen	12
AWO Kindergarten „Blauland“ Kindergarten für Kinder von 2 ½ Jahren bis Schuleintritt.....	13
AWO Kindergarten Regenbogen Sozialpäd. Tageseinrichtung f. Kinder von 9 Wochen bis 3 Jahren	14
„Brez'n-Beisser-Bande“ - Kindertagespflegen Kinderbetreuung.....	15
Caritas - Kinderkrippe St. Christophorus Kinderkrippe.....	15
Evang. Kindertagesstätte der Cantate Kirchengemeinde Kindertagesstätte für Kinder im Alter von 2 ½ bis 10 Jahren	16
Familienzentrum Kirchheim e.V. Babysittervermittlung.....	17
Miniklub - Betreute Spielgruppen	17
Kath. Kindergarten und Hort St. Andreas Kindergarten und Hort	18
Kindergarten St. Franziskus Kindergarten	19
Kindergarten St. Elisabeth Kindergarten	19
Kinderhaus genukids Vorstellung Kinderhaus genukids	20
Kreisjugendamt München Kindertagespflege.....	21
Gemeinde Kirchheim b. München Mittags-/ verlängerte Betreuung für Schulkinder	22

Nachbarschaftshilfe Kirchheim-Heimstetten u. Landsham e.V.

Kinder-Großtagespflege Windel-Piraten 1 und 2 23

Kinderspielgruppe (Halbtags KITA) 23

Vermittlung von Tagesmüttern 24

Schulsozialarbeit der Gemeinde Kirchheim

Schulsozialarbeit an der Silva Grundschule und Grundschule Kirchheim 25

Schulsozialarbeit an der Grund- und Mittelschule Kirchheim 26

Streetwork Kirchheim

Streetwork für alle JungbürgerInnen in der Gemeinde 27

Angebote für Kinder und Jugendliche

THEMENGEBIET FREIZEIT

Evangelische Cantate-Kirche

Jugend 29

Kinder 29

Familienzentrum Kirchheim e.V.

Ballet Basics 30

Die Kleinstains - Sport und Wissen 30

Kinderballett 31

Mal- und Zeichenkurs für Kinder 31

Querflöte / Sopranblockflöte 31

Kreisjugendring München - Land in Kirchheim

Offener Treff für Kinder und Jugendliche 32

Katholische Pfarrgemeinde St. Andreas

Ministrantendienst 33

Ökumenische Jugendgruppe 34

Teeny-Club - Mädelsbrunch 34

Pfarrei St. Peter Heimstetten

Café Zufall 35

Jugendchor St. Peter Heimstetten 35

Ministrantengruppe 35

Angebote für Erwachsene

THEMENGEBIET JUNGE FAMILIE

AndErl - Guter Anfang im KindErleben	
Beratungsstelle für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre.....	37
Evangelische Cantate-Kirche	
Eltern-Kind-Gruppe.....	38
Familienzentrum Kirchheim e.V.	
Offene Treffs	38
Rückbildungsgymnastik	39
Rund ums Baby: Geburtsvorbereitung.....	39
Rund ums Baby: Mutter-/Vater-/Babyturnen.....	39
Rund ums Baby: Offene Stillgruppe	40
Rund ums Baby: Offener Säuglingstreff	40
LOTSE Kinder + Jugendhilfe e.V. / wellcome	
„wellcome“ Praktische Hilfe nach der Geburt	41
Nachbarschaftshilfe Kirchheim-Heimstetten u. Landsham e.V.	
Einzelunterstützung von Familien	42
Pfarrei St. Peter Heimstetten	
Aktionen für junge Familien und alleinerziehende Eltern	42
Eltern-Kind-Programm.....	43
Junior-Second-Hand	43
Familien- und Kleinkindergottestdienst	44
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt München	
Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung und sexualpädagogische Angebote	44

Angebote für Erwachsene

THEMENGEBIET BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

AWO Ortsverein Kirchheim-Aschheim-Feldkirchen	
Ehrenamtliches Engagement und prof. Dienstleistungen	46

Caritas - Soziale Dienste im Landkreis München	
Soziale Beratung	47
Stromspar-Check PLUS im Landkreis München	47
Unterstütztes Wohnen	48
ILM - Interventionsstelle Landkreis München	
Fachstelle zur Hilfe und Prävention bei häuslicher Gewalt	48
Eltern- und Jugendberatungsstelle des; Landkreises München	
Eltern- und Jugendberatung, Erziehungsberatung	49
Gemeinde Kirchheim b. München	
Betreuung Asylbewerbern.....	50
Sozialbetreuung der Gemeinde Kirchheim	50
Helferkreis Asyl Kirchheim	
Betreuung und Unterstützung von Asylbewerbern.....	51
Kirchheim-Heimstettener Tafel e.V.	
Ausgabe von Lebensmitteln an Bedürftige.....	52
Kleider-Café	
Sozial- und Kleidercafé.....	53
Kreisjugendamt München	
Individ. Hilfe bei der Erziehung von Kindern u. Jugendlichen.....	54
Pfarrei St. Peter Heimstetten	
Gesprächskreis Mütter behinderter oder chronisch kranker Kinder	55
Regenbogen Arbeit gemeinnützige GmbH	
Schuldner- und Insolvenzberatung	56
Schulförderverein Kirchheim-Heimstetten e.V.	
Alles rund um Schule	56
Sozialer Bürgerservice des Landratsamt München	
Beratung und Unterstützung in sozialen Fragen	57
Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen /; Region Nord-Ost	
Beratungsstelle/Betreutes Einzelwohnen/Tagesstätte.....	58
Wohnungsnotfallhilfe der; AWO München Land e.V.	
Beratung und Unterstützung	59

Angebote für Erwachsene

THEMENGEBIET FREIZEIT

Evangelische Cantate-Kirche	
Partnerschaftskreis Igongolo	61
Familienzentrum Kirchheim e.V.	
Arabische Folklore.....	61
Filztreff.....	62
Funktionelles Figurtraining mit Kinderbetreuung.....	62
Kundalini Yoga.....	63
Kundalini Yoga Workshop am Sonntag für alle	63
Offene Malgruppe mit Alexander Schütz.....	64
Orientalischer Tanz.....	64
Patchworktreffen der Needlebees.....	65
Zumba	65
Katholische Pfarrgemeinde St. Andreas	
Bastelkreis	66
Erwachsenenbildung	66
Offenes Bayerisches Singen	66
Pfarrrei St. Peter Heimstetten	
Bücherantiquariat	67
Oratorienchor Heimstetten	68

Angebote für Seniorinnen und Senioren

THEMENGEBIET BERATUNG & PFLEGE

Caritas - Soziale Dienste im Landkreis München	
Fachstelle für pflegende Angehörige	70
Evangelische Cantate-Kirche	
Besuchsdienst	70
Hospizverein Kirchheim e.V.	
Lebenden dienen - Sterbende begleiten - Trauernde trösten.....	71

Landratsamt München Fachstelle Senioren	
Beratung und Unterstützung	72
Gemeinde Kirchheim b. München	
Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim	72
Nachbarschaftshilfe Kirchheim-Heimstetten u. Landsham e.V.	
Ambulanter Pflegedienst.....	73
Rundumbetreuung zu Hause.....	74
Paritätischer Wohlfahrtsverband, ; Bezirksverband Bayern e.V.	
Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München.....	75
Seniorentreff Neuhausen e.V.	
Wohnen für Hilfe	76
Seniorenzentrum Kirchheim	
Ambulanter Pflegedienst.....	77
Betreutes Wohnen zu Hause.....	77
Kurz- und Langzeitpflege	77
Tagespflege	78
Wohnen mit Service	78
VdK Ortsverband Zentral-Feldkirchen	
Kompetenter Sozialverband	79

Angebote für Seniorinnen und Senioren

THEMENGEBIET FREIZEIT

Evangelische Cantate-Kirche	
Cantate Senioren.....	81
Pfarrrei St. Peter Heimstetten	
Ökumenischer Seniorenclub Heimstetten	81
Katholische Pfarrgemeinde St. Andreas	
Seniorenachmittage.....	82
Pfarrrei St. Peter Heimstetten	
Treffpunkt 50 plus	83



Angebote für Kinder und Jugendliche

Themengebiet **Betreuung**

AWO Großtagespflege „Wichtelburg“



ANGEBOT

Kindertagesbetreuung für die ganz Kleinen

Beschreibung:

In der **AWO Wichtelburg** kümmern wir uns im kleinen, familiär gehaltenen Rahmen um die kleinen und großen Schritte Ihrer Kinder bis drei Jahre. Die **Großtagespflege** ist eine Form der Kindertagesbetreuung, bei der mehrere qualifizierte Tagespflegepersonen in kindgerechten Räumlichkeiten bis maximal acht Kinder gemeinsam gleichzeitig betreuen. Als **qualifizierte Tagespflegepersonen** haben wir eine Pflegeerlaubnis des Kreisjugendamtes München, diese setzt regelmäßige Fortbildungen voraus. Weitere Unterstützung erhalten wir insbesondere von der AWO Kindertagespflege.

Natur – Täglich genießen wir unseren Garten oder das riesige Außengelände. Wir lernen Pflanzen und Tiere kennen, bewirtschaften Beete, beschäftigen uns auf vielerlei Art mit Gemüse- und Obstsorten u.v.m.

Sport – Mit viel Bewegung schulen wir die Sinne und erfahren so unseren Körper.

Kultur – Durch verschiedenste Projekte setzen wir uns mit den Kulturen anderer Länder auseinander.

Das **Spiel** ist wichtigster Bestandteil unseres Tagesablaufes.

Die Bedürfnisse und Eigenaktivitäten der Kinder stehen immer im Vordergrund – bei uns gilt: „**Hier kannst du...**“ – und nicht: „Hier musst du ...“.

Unser **Tagesablauf** beinhaltet viele Rituale und soll mit seinen Strukturen den Kindern Sicherheit und Vertrauen geben. Das gemeinsame Essen am runden Tisch in der Küche hat ebenso seinen festen Platz im Tagesablauf wie Zeit für Ruhe und Entspannung. Unsere **Räumlichkeiten** befinden sich in einer heimatlichen Doppelhaushälfte, mit einem großen Spielzimmer, Basteltischen und einer Kuschecke. Geschlafen wird im Schäfchenraum, zu den jeweilig gewohnten Schlafzeiten, jedes Kind in seinem eigenen Bettchen. Dieser Raum lässt sich in eine Spiel-Weide umgestalten, zum Tanzen, Toben und Spaßhaben.

Es ist uns wichtig, eine gute Bindung zu Ihrem Kind aufzubauen, um ihm in Ihrer Abwesenheit eine sichere Basis geben zu können. Dabei sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen!

Internet: www.awo-kvmucl.de

Kontakt: AWO Großtagespflege Wichtelburg
Maria Wieringer (Leitung)
Am Sportpark 2
85551 Kirchheim b. München (OT Heimstetten)

Telefon: 089 550 557 93 | Fax: 089 550 557 95

E-Mail: grosstagespflege.wichtelburg@awo-kvmucl.de

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8–17 Uhr

AWO Kindergarten „Blauland“



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

ANGEBOT

Kindergarten für Kinder von 2 ½ Jahren bis Schuleintritt

Beschreibung:

Unser AWO Kindergarten „Blauland“ ist eine sozialpädagogische Tageseinrichtung zur Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern im Alter von 2 Jahren und 6 Monaten bis zum Schuleintritt. Träger unserer dreigruppigen Einrichtung ist die Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Oberbayern e. V. Die AWO ist ein konfessionell unabhängiger Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege in Deutschland.

Die Einrichtung besteht aus zwei Regelgruppen mit 25 Kindern und einer Integrationsgruppe mit 15 Kindern, davon fünf Kinder, die behindert oder von Behinderung bedroht sind.

Oberstes Ziel unserer pädagogischen Arbeit ist es, Kinder in ihrem Heranwachsen zu selbstbewussten, selbstbestimmten, lernfähigen, an Werten orientierten und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeiten zu fördern. Wir regen die Kinder an für sich selbst, als auch für andere, Verantwortung zu übernehmen und sich für die Gemeinschaft zu engagieren.

Unsere Kindertagesstätte „Blauland“ hat als Themenschwerpunkt „Starke Kinder“ gewählt. Bewegung, gesunde Ernährung und Partizipation stehen dabei im Vordergrund.

Ziel der oben genannten Schwerpunktsetzung ist die Stärkung der individuellen Lebenschancen von Kindern und die Förderung ihrer gesunden Entwicklung. Nähere Informationen auf unserer Homepage.

Internet: www.blauland-kirchheim.awo-obb.de

Kontakt: Hilikka Schicker, Einrichtungsleitung
Tel. 089 90 44 984

E-Mail: blauland.kirchheim@kita.awo-obb.de

Kosten: Die aktuellen Gebühren entnehmen Sie bitte unserer Gebührensatzung (homepage, „downloads“)

AWO Kindergarten Regenbogen



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

ANGEBOT

Sozialpäd. Tageseinrichtung f. Kinder von 9 Wochen bis 3 Jahren

Beschreibung:

In unserer Einrichtung werden in drei altersgemischten Gruppen insgesamt 36 Kinder im Alter von neun Wochen bis drei Jahren betreut. Da wir teiloffen arbeiten, können sich die Kinder trotz der Zugehörigkeit zu einer Gruppe frei in allen Räumlichkeiten bewegen und ihren Interessen und Bedürfnissen entsprechend Angebote wahrnehmen.

Ein Betreuungsplatz der Krippe ist einem Kind vorbehalten, welches behindert oder von einer Behinderung bedroht ist. In der Krippe arbeiten neun pädagogische Mitarbeitende, im hauswirtschaftlichen Bereich zwei.

Oberstes Ziel unserer Arbeit ist es, Kinder im Heranwachsen zu selbstbewussten, selbstbestimmten, lernfähigen, an Werten orientierten und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeiten zu fördern. Wir regen die Kinder an, sowohl für sich, als auch für andere Verantwortung zu übernehmen und sich für die Gemeinschaft zu engagieren. Unser hausinterner Schwerpunkt: „Wertorientiert und verantwortungsbewusst handelnde Kinder“.

Weitere Informationen über die pädagogischen Inhalte unserer Arbeit und unsere Ausstattung finden Sie auf unserer Homepage.

Internet: www.regenbogen-kirchheim.awo-obb.de

Kontakt: Manuela Modrian-Kempe, Einrichtungsleitung
Tel. 089 944 046 20

E-Mail: regenbogen.kirchheim@kita.awo-obb.de

Kosten: Die aktuellen Gebühren entnehmen Sie bitte unserer Gebührensatzung (homepage, „download“)

„Brez'n-Beisser-Bande“ - Kindertagespflegen



ANGEBOT

Kinderbetreuung

Beschreibung:

In unseren Gruppen werden Kinder von 0–3 Jahren in einer familiären Atmosphäre betreut. Unser vielfältiges, breit gefächertes pädagogisches Angebot wird von 2–3 qualifizierten Betreuerinnen bei einer Gruppengröße von maximal 8 Kindern in liebevoll gestalteten Räumen angeboten. Es wird gebastelt, wir singen regelmäßig, die Kinder haben eine große Auswahl an verschiedenen kindgerechten Spielen und Spielzeug, auch das Toben drinnen und draußen kommt nicht zu kurz. Falls Sie Interesse und/oder Fragen zu Buchungszeiten, Essen, Kosten usw. haben, melden Sie sich bitte. Wir beantworten sie gerne.

Internet:	Befindet sich noch im Aufbau
Kontakt:	Andrea Bosch (Leitung) Tel. 089 959 589 39 Mail: post@brezn-beisser-bande.de
Bürozeiten:	Mo.–Do. 10–12 Uhr

Caritas - Kinderkrippe St. Christophorus



ANGEBOT

Kinderkrippe

Beschreibung:

Unsere viergruppige Kinderkrippe wurde im September 2013 im Kirchheimer Ortsteil Heimstetten eröffnet. Sie bietet Platz für 48 Kinder und verfügt über viel Raum und einen Garten mit großen Bäumen die Schatten spenden. In der Krippe werden 48 Kinder im Alter bis 3 Jahren bzw. zum Kindergartenübertritt betreut. Eine ganzheitliche, kind- und situationsorientierte Pädagogik ist für unsere pädagogischen Mitarbeiterinnen Grundlage der täglichen Arbeit. In einer liebevollen Atmosphäre entdecken die Kinder sich selbst und ihre Umwelt. Wir schätzen jedes Kind als Individuum und stehen ihnen jederzeit unterstützend und begleitend zur Seite. **Denn bei uns stehen die Kinder im Mittelpunkt**

Internet:	www.caritas-kinderkrippe-st-christophorus.de
Telefon:	089 96 012 88-10 Fax: 089 96 012 88-20
E-Mail:	kinderkrippe-Kirchheim-Heimstetten@caritasmuenchen.de

Evang. Kindertagesstätte der Cantate Kirchengemeinde



ANGEBOT

Kindertagesstätte für Kinder im Alter von 2 ½ bis 10 Jahren

Beschreibung:

Die Kindertagesstätte der evang.-luth. Kirchengemeinde der Cantate Kirche bietet insgesamt bis zu 100 Plätze in vier Gruppen. Ältere und jüngere Kinder besuchen bei uns gemeinsam eine Gruppe. Kinder in verschiedenem Alter lernen bei uns miteinander und voneinander. Dabei behalten wir den jeweiligen Entwicklungsstand im Blick.

Um dem spezifischen Bedarf der Kinder gerecht zu werden gibt es darüber hinaus Angebote für bestimmte Altersgruppen, wie z.B. eine Schlafmöglichkeit für unsere Jüngsten, die Dinogruppe für alle Kinder im Jahr vor der Schule oder eine durch Fachkräfte unterstützte und begleitete Hausaufgabezeit. Entsprechend unserem Konzept stehen die Vermittlung von christlichen Werten und sozialer Kompetenzen im Vordergrund.

Unser Ziel ist, dass Kinder und ihre Familien über viele Jahre eine Einrichtung besuchen. In einer partnerschaftlichen Zusammenarbeit mit den Eltern, wollen wir gemeinsam zu einer optimalen Entwicklung der Kinder beitragen.

Internet: www.kita-schlehenring.de

Kontakt: Evangelische Kindertagesstätte
Schlehenring 50, 85551 Kirchheim

Telefon: 089 90 355 80 | Fax: 089 944 675 22

E-Mail: info@kita-schlehenring.de

Leitung: Frau Monika von Zastrow

Kosten: Kindergarten und Hortgebühren der Gemeinde Kirchheim
Da in unserem Haus frisch gekocht wird, muss bei uns mindestens dreimal wöchentlich ein Mittagessen gebucht werden.

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Babysittervermittlung

Beschreibung:

Wer als Babysitter (ab 14 Jahren) arbeiten möchte, kann sich in unserer Kartei eintragen lassen, wer einen Babysitter sucht, kann bei uns einen anfragen. Wir vermitteln dann.

Keine Kosten für Eintragung in Kartei und Vermittlung, Bezahlung des Babysitters nach Absprache mit den Eltern.

Ansprechpartner: Monika Burger

Kontakt: Tel. 089 90 391 12
Mail: monika_burger@gmx.de

ANGEBOT

Miniklub - Betreute Spielgruppen

Beschreibung:

Mo., Di., Mi., 8:30–11:30 Uhr

Betreute Spielgruppen ohne Eltern (nicht in den Schulferien).

Es werden Kinder ab ca. 18 Monaten von drei bis vier kompetenten Müttern ehrenamtlich auf liebevolle Weise betreut. Gemeinsames Singen, Spielen, Basteln und Brotzeit machen.

Drei Vormittage möglich!

Buchung/Berechnung:

Januar bis April = 4 Monate;

Mai bis Juli = 3 Monate; September bis Dezember = 4 Monate;

Es sind 1–3 Vormittage möglich.

Jeweils von 08:30–11:30 Uhr.

Teilnahmegebühren:

Jede Woche 1 Vormittag, monatl. Kosten: 23 EUR

Ermäßigung bei Mitgliedschaft und Geschwisterkindern. Bei besonderen Lebenssituationen ist eine Ermäßigung möglich. Bitte sprechen Sie uns an!

Ansprechpartner: Soha Bou Orom

Kontakt: Tel. 089 90 31 639
Mobil: 0174 312 40 74

Kath. Kindergarten und Hort St. Andreas



ANGEBOT

Kindergarten und Hort

Beschreibung:

„Auf den eigenen Beinen stehen, Hand in Hand durchs Leben gehen“
Das ist der Leitsatz unserer katholischen Einrichtung.

Wir betreuen im Kindergarten Kinder von 2,5 Jahren bis zur Einschulung und im Hort die Kinder der 1. bis 4. Grundschulklassen. In unserer Einrichtung können wir insgesamt bis zu 110 Plätze zur Verfügung stellen, diese teilen sich in drei Kindergartengruppen und eine Hortgruppe auf.

Wir arbeiten in unserem Haus nach dem teiloffenen und situationsorientierten Ansatz. Dadurch arbeiten wir mit Projekten, die sich nach den Interessen und Wünschen der Kinder richten.

Unsere Konzeption und alle Elternbriefe können sie gerne auf unserer Homepage einsehen.

Derzeit laufen die Planungen zur Einführung einer Integrativgruppe im Hortbereich ab dem KiTa-Jahr 2016/17. Nähere Infos erhalten Sie in der Einrichtung.

Internet: www.kiga-hort-st-andreas.de

Kontakt: Kath. Kindergarten / Hort St. Andreas
Daniela Greger (Einrichtungsleitung)
Münchnerstr. 7
85551 Kirchheim

Telefon: 089 903 25 52 | Fax: 089 901 39 190

E-Mail: st-andreas.kirchheim@kita.erzbistum-muenchen.de

Kosten: Betreuungskosten richten sich nach der Gebührensatzung der Gemeinde Kirchheim, je nachdem wie viele Stunden sie in der Einrichtung buchen. Zusätzlich kommen noch Spielgeld, Getränkegeld und eine Essenpaulschale hinzu.

Kindergarten St. Franziskus



ANGEBOT

Kindergarten

Beschreibung:

Wir sind eine Kindertagesstätte mit ca. 87 Kinder in einer Krippe- und drei Kindergartengruppen. Begleitet werden alle Gruppen von einem gemeinsamen Jahresthema. Gruppenübergreifende Projekte in unserer Einrichtung sind:

- Musikalische Früherziehung • Englisch für Vorschulkinder
- Kinderkonferenzen • Kooperation mit der Silva-Grundschule
- Feste im Jahreskreis • Situationsbezogenes Spiel in der Krippe
- „Leisegruppe“ und „Schlafgruppe“ für alle Ganztageskinder

Spielgeld (monatlich): 6 EUR | Mittagessen je 4 EUR

Kontakt: Martina Pleynert (Leitung)
Kindergarten St. Franziskus
Am Sportpark 2b , 85551 Heimstetten

Telefon: 089 903 32 69 | Fax: 089 901 390 41

E-Mail: st-franziskus.heimstetten@kita.erzbistum-muenchen.de

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 7–17 Uhr | Fr. 7–16 Uhr

Kindergarten St. Elisabeth



ANGEBOT

Kindergarten

Beschreibung:

In unserem dreigruppigen Kindergarten werden Kinder von 2,5 Jahren bis zum Schuleintritt betreut. Wir arbeiten teiloffen und gruppenübergreifend. Schwerpunkte sind die Umsetzung christlicher Werte, Entwicklung von sozialen Verhaltensweisen, Bewegungsförderung & Freispiel im Garten bei jeder Wetterlage. Für Kinder mit einer Mindestbuchungszeit bis 14 Uhr wird ein warmes Mittagessen und für die jüngeren Kinder die Möglichkeit zum Mittagsschlaf angeboten. Spielgeld (monatlich): 6 EUR | Mittagessen je 4 EUR

Kontakt: Gabi Schulze (Kindergartenleitung)
Kindergarten St. Elisabeth
Graf-Andechs-Str. 25
85551 Heimstetten

Telefon: 089 903 26 25

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 7:15–17 Uhr | Fr. 7:15–16 Uhr

Kinderhaus genukids



ANGEBOT

Vorstellung Kinderhaus genukids

Beschreibung:

Im September 2009 haben wir in den Räumen der genua GmbH das Kinderhaus genukids eröffnet. Unser Kinderhaus steht Kindern aus Kirchheim und auch den Kindern der genua GmbH Mitarbeiter offen. Jedes Jahr nehmen wir Kinder aus der Gemeinde auf, die sich bei uns sehr wohl fühlen und oft von der Krippe bis zum Hort bei uns bleiben.

Wir arbeiten in unserem Kinderhaus altersübergreifend, was bedeutet, dass sich unsere drei Gruppen mitunter vermischen, um das soziale Miteinander der Kinder zu fördern. In der Regel werden ca. 35 Kinder bei den genukids im Alter von drei Monaten bis zwölf Jahren betreut. Die Verteilung der durch das Landratsamt genehmigten Plätze auf Krippe, Kiga und Hort wird jedes Jahr neu festgelegt und individuell nach den vorliegenden Anmeldungen ausgerichtet:

Hort-Gruppe Petris mit ca. 11 Hortplätzen
Kindergarten-Gruppe Little Foot mit ca. 9 Kindergartenplätzen
Krippe-Gruppe Topolinos mit ca. 15 Krippenplätzen

Unser qualifiziertes Personal betreut und fördert die Kinder zusammen mit einem Absolvierenden des Freiwilligen Sozialen Jahres oder des Bundesfreiwilligendienstes. Dabei legen wir großen Wert auf einen hohen Betreuungsschlüssel, um allen Bedürfnissen sowohl der Kinder als auch deren Eltern gerecht zu werden.

Aufgrund unserer langen Öffnungszeiten von 7:30 bis 18 Uhr bieten wir speziell berufstätigen Eltern eine umfassende Kinderbetreuung mit höchsten Ansprüchen an Pädagogik und altersgerechter Förderung, schönem Ambiente und gesunder Ernährung. Unsere Schließzeiten sind auf max. 30 Tage im Kindergartenjahr festgelegt. Außerdem bieten wir im Hortbereich eine tägliche Hausaufgabenbetreuung an.

Internet: www.genua.de/ueber-uns/unser-kinderhaus

Kontakt: Sabine Wahmhoff (Verwaltung/Träger)
Anna Moser (Leitung)
Tel. 089 991 950-262
Mail: genukids@genua.de

Bürozeiten: Mo.–Fr. 8–14 Uhr

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 7:30–18 Uhr

Kreisjugendamt München



ANGEBOT

Kindertagespflege

Beschreibung:

Kindertagespflege ist eine adäquate Alternative zur Betreuung der Kinder in der Krippe.

Sie findet zuhause oder in angemieteten Räumen durch Tagespflegepersonen statt und bietet vor allem in den ersten Lebensjahren eine familiennahe und individuelle Betreuung.

Maximal fünf Kinder werden von einer Tagespflegeperson gleichzeitig betreut (je nach Erfahrung und Räumlichkeiten). Die Betreuungszeiten sind flexibel und bedürfnisorientiert und zudem haben Sie einen engen Kontakt und intensiven Austausch mit der Betreuungsperson Ihres Kindes.

Kindertagespflege ist eine familienähnliche und entwicklungsfördernde Betreuung für Kinder in der Regel bis zum Kindergarten Eintritt. Die Kinder werden, wie in der Krippe und im Kindergarten, nach dem Bayerischen Kinderbildungs- und Betreuungsgesetz betreut und gefördert.

Großtagespflege ist eine Betreuung von zwei Tagespflegepersonen oder einer pädagogischen Fachkraft und einer Tagespflegeperson von insgesamt maximal 8–10 Kindern gleichzeitig in angemieteten Räumen. Auch hier müssen die Vorgaben der Kindertagespflege erfüllt und die Tagespflegepersonen mit einer Pflegeerlaubnis vom Jugendamt ausgestattet sein. Die von Jugendamt vermittelten Tagespflegepersonen sind qualifiziert und auf Ihre Eignung überprüft.

Gerne beraten wir Sie individuell über unsere Tagespflege im Landkreis München unabhängig davon, ob Sie Ihr Kind in Betreuung geben wollen oder Sie selbst als Tagespflegeperson tätig sein wollen.

Internet: www.landkreis-muenchen.de

Kontakt: Ingrid Behbehani
Mariahilfplatz 17
81541 München

Telefon: 089 6221-2209

E-Mail: Behbehani@lra-m.bayern.de

Kosten: keine

ANGEBOT

Mittags-/ verlängerte Betreuung für Schulkinder

Beschreibung:

Eine Einrichtung in allen drei Grundschulen unter Trägerschaft der Gemeinde Kirchheim. Sie stellt ein Familien ergänzendes Angebot dar und wendet sich in erster Linie an berufstätige und allein erziehende Eltern. Die Betreuung findet von Montag bis Freitag unmittelbar nach Schulende wahlweise bis 14 Uhr, 15:30 Uhr oder 17 Uhr statt.

Von 14–15 Uhr werden die Hausaufgaben unter qualifizierter Aufsicht erledigt. Dieses Angebot ist kein Nachhilfeunterricht, sondern ergänzt die elterliche Aufsicht. Sie ersetzt nicht die Aufgabe der Eltern, die Hausaufgaben auf Vollständigkeit zu überprüfen.

Ziele und Inhalte:

Unser Betreuungsangebot ist vorwiegend sozial- und freizeitpädagogisch geprägt und unterstützt die Erziehungsarbeit des Elternhauses und der Schule. Wir ermöglichen den Schülern/innen einerseits die erforderliche Entspannung und Ruhe nach dem Unterricht. Andererseits bieten wir die Möglichkeit alleine oder miteinander zu spielen, kreativ tätig zu sein und somit die Freizeit in einer Gruppe unter Gleichaltrigen sinnvoll zu verbringen.

Kosten: Ja – 11 Monate kostenpflichtig (August beitragsfrei)

14:00 Uhr (ohne Hausaufgaben)	52 EUR
15:30 Uhr (ohne Hausaufgaben)	58 EUR
15:30 Uhr (mit Hausaufgaben)	79 EUR
17:00 Uhr (mit Hausaufgaben)	84 EUR

Essensauswahl von drei Menüs – separater Caterer

(Kosten entsprechend der Bestellung durch die Eltern)

Kontakt: Karin Schellmoser
Gemeindeverwaltung Kirchheim b. München
Münchner Str. 6, 85551 Kirchheim b. München

Telefon: 089 90 90 9-5504

E-Mail: karin.schellmoser@kirchheim-heimstetten.de

Öffnungszeiten: Mo. 8–12 Uhr | 14–18 Uhr
Di.–Fr. 8–12 Uhr

Nachbarschaftshilfe Kirchheim-Heimstetten u. Landsham e.V.



ANGEBOT

Kinder-Großtagespflege Windel-Piraten 1 und 2

Beschreibung:

Hier fühlt sich Ihr Nachwuchs geborgen...

Wir betreuen Kinder von neun Wochen bis zum Eintritt in den Kindergarten.

Betreuungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 16:30 Uhr

Förderung: Nach BayKiBiG

Drei fest angestellte Tagesmütter (jeweils zwei anwesend) betreuen max. 8 Kinder. Dieser Betreuungsschlüssel sowie eine klare Zuordnung von Tageskind und Tagespflegeperson sorgen für Sicherheit und Orientierung und eine famili-
enähnliche Atmosphäre. Alle Tagespflegepersonen haben eine Pflegeerlaubnis
des Kreisjugendamtes und sind zur Tagesmutter ausgebildet.

Internet: www.nbhk.de

Kontakt: Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.
Heimstettner Str. 4, 85551 Kirchheim
Tel. 089 552 735 94, Frau Ursula Gehrig (Dipl. Soz. Päd.)
Fax: 089 907 750 80, Mail: windel-piraten@nbhk.de

Kosten: Elternbeiträge gemäß BayKiBiG

ANGEBOT

Kinderspielgruppe (Halbtags KITA)

Beschreibung:

Hier fühlt sich Ihr Nachwuchs geborgen.

Wir betreuen Kinder von 20 Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten.

Betreuungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 13 Uhr

Förderung: Betreuungsgeld

Leitbild: Unser wichtigstes Ziel ist es, das Selbstbewusstsein, das Selbstwertge-
fühl und das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken sowie sie auf ihrem Weg zur
Selbstständigkeit zu begleiten. Auch Kurzzeitbucher sind willkommen!

Internet: www.nbhk.de

Kontakt: Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.
Heimstettner Str. 4, 85551 Kirchheim
Tel. 089 90 31 110, Frau Renate Hlavka
Fax: 089 907 750 80, Mail: info@nbhk.de

Kosten: 2,50 EUR je Betreuungsstunde

Nachbarschaftshilfe Kirchheim-Heimstetten u. Landsham e.V.



ANGEBOT

Vermittlung von Tagesmüttern

Beschreibung:

Bei der Betreuung durch eine Tagesmutter oder einen Tagesvater bringen Sie Ihr Kind in den Haushalt der Tagespflegeperson. In diesem häuslichen Umfeld werden max. fünf Tageskinder betreut.

Es handelt sich also um ein sehr familiennahes und dennoch öffentliches Betreuungsmodell. Die Betreuungszeiten orientieren sich am individuellen Bedarf und werden mit der Tagespflegeperson besprochen und festgelegt.

Worauf wir Wert legen:

- Die Tagespflegeperson hat die gesetzlich vorgeschriebene Qualifikation
- Die Tagespflegeperson akzeptiert unangemeldete Kontrollen der Nachbarschaftshilfe
- Bei der Tagespflegeperson sind geeignete Räumlichkeiten und Einrichtungen vorhanden
- Die Tagespflegeperson verpflichtet sich, die allgemeinen Bedingungen der Nachbarschaftshilfe für die Tagespflege einzuhalten

Förderung: Nach BayKiBiG

Internet: www.nbhk.de

Kontakt: Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.
Heimstettner Str. 4, 85551 Kirchheim
Tel. 089 907 767 00, Frau Nadine Luzzi
Fax: 089 907 750 80, Mail: ktp-vermittlung@nbhk.de

Kosten: Elternbeiträge gemäß BayKiBiG

Schulsozialarbeit der Gemeinde Kirchheim



ANGEBOT

Schulsozialarbeit an der Silva Grundschule und Grundschule Kirchheim

Beschreibung:

Schulsozialarbeit an der Silva Grundschule und Grundschule Kirchheim ist ein offenes Angebot und Anlaufstelle für alle Schülerinnen und Schüler, Erziehungsberechtigten und das Lehrpersonal der beiden Schulen.

Schulsozialarbeit als ein Organ der Kinder- und Jugendhilfe im Lebensraum Schule trägt dazu bei junge Menschen in ihrer individuellen, sozialen und schulischen Entwicklung zu fördern. Die grundlegenden Tätigkeiten dabei sind:

- Beratung und Unterstützung für Schülerinnen und Schüler, Eltern, Erziehungsberechtigte und das Lehrpersonal
- Begleitung und Unterstützung einzelner Schülerinnen und Schüler durch sozialpädagogische Maßnahmen
- Krisenintervention, Konfliktklärung und Konfliktbewältigung
- sozialpädagogische Gruppenarbeit und offene Angebote
- Klassentrainings und Klassenprojekte zu unterschiedlichen sozialen Themen und für die positive Entwicklung des Klassenklimas
- Unterstützung des Lehrpersonals in der Schule und bei Ausflügen
- Elterninformationsangebote
- Vernetzungsarbeit inner- und außerhalb der Gemeinde mit relevanten Akteuren

Die Schulsozialarbeit unterliegt der Schweigepflicht!

Sprechzeiten telefonisch: Montag bis Donnerstag: 7:45–16 Uhr
Freitag: 7:45–14 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Schulsozialarbeit der Gemeinde Kirchheim b. München
Raphael Tränkle (Dipl. Päd.)
Silva Grundschule & Grundschule Kirchheim

Telefon: 0172 62 45 455

E-Mail: ssa-traenkle@kirchheim-heimstetten.de

Schulsozialarbeit der Gemeinde Kirchheim



ANGEBOT

Schulsozialarbeit an der Grund- und Mittelschule Kirchheim

Beschreibung:

Die Schulsozialarbeit an der Grund- und Mittelschule Kirchheim ist eine Einrichtung der Gemeinde Kirchheim und dem Amt für Soziales unterstellt, mit der Leitung von Christian Freund.

Tätigkeitsfelder:

Beratungsangebote:

- Beratungen für Schülerinnen und Schüler
- Beratungen für Lehrerinnen und Lehrer
- Beratungen für Eltern und Erziehungsberechtigte

Fallbezogene pädagogische Arbeit:

- Einzelfallarbeit
- Einzelfallbegleitung von Schülerinnen und Schüler / Familien
- Krisenintervention
- Konfliktklärung und Konfliktbewältigung

Sozialpädagogische Gruppenarbeiten:

- AG im Rahmen der Ganztagesesschule
- Organisation, Begleitung und Unterstützung bei Schullandheimaufenthalten
- Arbeit in Schulklassen
- offene Freizeitangebote (z.B. Kooperationen mit dem JUZ Kirchheim)

Sonstige Aufgaben:

- Einzel- und Gruppenförderung
- Präventionsangebote
- Vernetzung und Kooperationen
- Elterninformationsangebote

Berufsorientierung:

- Allgemeiner Blickwinkel
- Individuelle Beratungsangebote zur Berufsorientierung
- Projektarbeit
- Vernetzung

Kontakt: Schulsozialarbeit der Gemeinde Kirchheim b. München
Daniel Wettlaufer (Dipl. Päd.)
Grund- und Mittelschule Kirchheim

Telefon: 089 907 795-70 | Fax: 089 907 795-71

E-Mail: ssa-wettlaufer@kirchheim-heimstetten.de

Internet: www.gmx-kirchheim.de

Termine: Nach Vereinbarung

Streetwork Kirchheim



ANGEBOT

Streetwork für alle JungbürgerInnen in der Gemeinde

Beschreibung:

Erstkontakt, Informationen und Beratung an Euren Treffpunkten im öffentlichen Raum ohne Vorbedingungen. Der Kontakt geschieht auf freiwilliger Basis und auf Wunsch auch anonym. Ihr erhaltet auf Wunsch kurzfristige Beratung, oder längerfristig auch Unterstützung und Information zu Themen aus allen Lebenslagen. Dieses Angebot ist für alle Jugendlichen und junge Erwachsenen, die ihren Mittelpunkt in Kirchheim haben. Beispiele:

Beratung:

Persönliche Krisen aller Art
 Probleme bei Arbeitslosigkeit, Schulversagen
 Finanzielle/ soziale Notlage
 Gewalterfahrung
 Suchtmittelkonsum (legal und illegal)
 Partnerfragen, Sexualität und Schwangerschaft
 Familienprobleme

Allgemeine Informationen:

Informationen über Hilfemöglichkeiten
 Justiz und Strafvollzug, Kontaktvermittlung zu anderen Hilfestellen
 Hilfe im Antragswesen der Behörden
 Informationen zu anderen Angeboten der Jugendarbeit
 Anlaufstelle für alle Jugendfragen innerhalb der Gemeinde

Unterstützung/Begleitung:

Unterstützung von Euren Projekten und Projektideen
 Interessenvertretung
 Begleitung bei Behördengängen
 Wohnungslosigkeit und Obdachlosigkeit
 Bewerbungen

Kontakt:

Streetwork Kirchheim
 Post: Münchner Str. 6
 Büro: JUZ Kirchheim, Hauptstr. 35
 85551 Kirchheim b. München

Telefon:

0173 37 21 872

E-Mail:

streetwork@kirchheim-heimstetten.de



Angebote für Kinder und Jugendliche

Themengebiet **Freizeit**

Evangelische Cantate-Kirche



ANGEBOT

Jugend

Beschreibung:

Das Cafe Y – ein offenes Angebot für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren ist einmal im Monat am Freitagabend zwischen 19 und 22 Uhr geöffnet.

In den Sommerferien lädt die Cantate-Jugend zu einer 14tägigen Freizeit für Jugendliche ab 14 Jahren ein.

Internet: www.cantate-kirche.de

Kontakt: Franziska Raetsch
Tel. 089 122 646 40

Ort der Treffen: Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5

Kosten: Getränkeverkauf / Teilnehmerbeitrag

ANGEBOT

Kinder

Beschreibung:

Für Grundschulkinder bietet die Cantate-Kirche jährlich folgende Aktionen an: Eine viertägige Osterfreizeit, die Cantate-Nacht – eine Übernachtungsaktion in Zelten im Juni/Juli – und den ökumenischen Kinderbibeltag am Buß- und Bettag.

Die Einladungen werden über die Schulen verteilt.

Internet: www.cantate-kirche.de

Kontakt: Franziska Raetsch
Tel. 089 122 646 40

Ort der Treffen: Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5

Kosten: Teilnehmerbeitrag

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Ballett Basics

Beschreibung:

Du hast noch nie in deinem Leben Ballett gemacht? Oder du hast als kleines Mädchen mal getanzt und würdest es gerne wieder für dich entdecken? Die Stunde ist für komplette Anfänger bestens geeignet! Hier lernst du die Grundtechnik von Anfang an. Ballett ist die Basis für alle weiteren Tanzrichtungen. Der klassische Tanz ist die anspruchsvollste Tanz-Form und versucht Anmut, Haltung und Ästhetik zu schulen. Interessiert? Dann melde dich an!

Kontakt: Sylvia Graefe (Ballettlehrerin, Gymnastik- und Aerobicinstructor), Tel. 089 939 598 07

Kurszeiten: Do. 17–18 Uhr

Kosten: Auf Anfrage bei Kursleiterin

Zielgruppe: Teenies zwischen 12 und 15 Jahren

ANGEBOT

Die Kleinstens - Sport und Wissen

Beschreibung:

Experimentieren im Familienzentrum! Kindgerechte Naturwissenschaft für alle wissbegierigen Spürnasen, die mit spannenden Experimenten die Welt entdecken wollen. Aufgelockert mit sportlichen Übungen.

Kontakt: Dunja Knauf
Tel. 089 389 068 47 | Mobil: 0179 54 43 470

E-Mail: info@diekleinstens.de

Kurszeiten: Di. 15–16 Uhr (für Vorschulkinder ab 4 ½ Jahren)
Di. 16:15–17:15 Uhr (für Schulkinder einschl. 4. Klasse)

Kosten: 16 Termine: 135 EUR

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Kinderballett

Beschreibung:

Für Kinder ab 5 Jahren. Kindlichem Körper angepasste Form des klass. Balletts. Korrektur von Haltungsschäden und Kräftigung der gesamten Muskulatur durch Bodenübungen, Kräftigung der Wirbelsäule durch Übungen an der Stange. Vor allem aber Freude und Vergnügen des Tanzes, auch als idealer körperlicher Ausgleich zu den geistigen Anforderungen in der Schule.

Kontakt: Sylvia Graefe (Ballettlehrerin, Gymnastik- und Aerobicinstructor), Tel. 089 939 598 07

Kurszeiten: Di. ab 14 Uhr

Kosten: 55 EUR pro Trimester – Geschwisterermäßigung möglich

ANGEBOT

Mal- und Zeichenkurs für Kinder

Beschreibung:

Mit Malerin/ Diplomgrafikerin Shirley Krahl. Näheres zu Terminen und Inhalten erfahren Sie bei der Kursleiterin, auf unsere Homepage und in der Tagespresse.

Kontakt: Shirley Krahl, Tel. 0176 38 24 551

Kosten: je 20 EUR

ANGEBOT

Querflöte / Sopranblockflöte

Beschreibung:

Qualifizierter Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene Kinder (ab 5–6 Jahre), Jugendliche und Erwachsene. Nach langjähriger Unterrichtserfahrung hat der Kursleiter eine eigene Methodik und Schule entwickelt. Wesentlich dabei ist eine grundlegende Technik, die erlaubt schnell und trotzdem richtig zu spielen (Atem, Finger, Ton). Außerdem werden unterschiedliche Stilrichtungen vermittelt, um die Musik an sich zu verstehen.

Kontakt: Nouri Sadygali (Diplommusiklehrer und Flötist),

Telefon: 089 625 008 79 | Mobil: 0179 74 53 931

Kurszeiten: Do. ab 14 Uhr

Kosten: 2er und 3er Gruppen; Preise und Stunden auf Anfrage

Kreisjugendring München - Land in Kirchheim



ANGEBOT

Offener Treff für Kinder und Jugendliche

Beschreibung:

Freizeit genießen für 6–27-Jährige. Kindernachmittage, Teeny Partys, Konzerte, Open Airs , Mädchenangebote und vieles mehr.

Das aktuelle Angebot ist auf unserer Homepage, in den Kirchheimer Mitteilungen oder unserem Programmheft zu finden. Oder einfach zu unseren Öffnungszeiten vorbeischaun.

Öffnungszeiten:

Di. 13–20 Uhr

Mi. 13–19 Uhr | ab 19 Uhr Jugend Café ohne Pädagogen

Do. 13–20 Uhr

Fr. 13–21 Uhr

Sa. 13–18 Uhr

Bei Konzerten und Partys und div. anderen Veranstaltungen ist das JUZ weit über diese Öffnungszeiten geöffnet.

Für private Kinder- und Jugendfeiern steht im Keller eine Disco zur Verfügung. Vereine und andere Jugendeinrichtungen können auch andere Räume auf Anfrage nutzen.

Gerne führen wir Veranstaltungen in Kooperation durch. Einfach mal anfragen. Bis auf die Weihnachtsferien an jedem Ferientag, Ferienprogramm.

Haben Sie Fragen zu den Ferienangeboten, der offenen Ganztageschule oder Jugendsozialarbeit am Gymnasium können wir diese auch gerne beantworten.

Internet: www.juz-kirchheim.de

Kontakt: Jugendzentrum Kirchheim
Hauptstr.35, 85551 Kirchheim
Tel. 089 903 40 41

E-Mail: sozpaed@juz-kirchheim.de, ogs@gyki.de, jsa@gyki.de

Ansprechpartner: Herr Alexander Tielker

Katholische Pfarrgemeinde St. Andreas



ANGEBOT

Ministrantendienst

Beschreibung:

Sicher kennt ihr uns aus dem Gottesdienst. Jeden Sonntag und natürlich bei allen wichtigen Festivitäten stehen wir dem Pfarrer unterstützend zur Seite. Wir sind die Minis aus Kirchheim und Landsham und möchten euch einen kleinen Einblick in das Leben eines Ministranten unserer Pfarrei geben. Es bietet nämlich deutlich mehr als den Ministrantendienst am Sonntag. Damit auch jeden Gottesdienst ein paar Ministranten parat stehen bedarf es natürlich einer gewissen Organisation. Dafür treffen wir uns einmal im Monat zu unseren alt bewährten Ministunden. Neben Miniplan schreiben nutzen wir diese Stunden zum Basteln, Spielen, Essen, Kochen, Backen und vieles mehr. (Kirchheim: immer der erste Donnerstag im Monat um 17:30 Uhr im Minizimmer, Landsham: immer der erste Sonntag im Monat um 18:15 Uhr im Kindergarten).

Außerdem feiern wir bei unseren Nikolausfeiern gemeinsam Weihnachten (Ihr seid herzlich eingeladen). Abends treffen wir uns gerne zum Grillen, „Lagerfeuern“ und Übernachten im Pfarrheim.

Das Highlight eines jeden Ministrantenjahres ist die Minifreizeit im August. Gemeinsam fahren wir für eine Woche ins Grüne (gerne an einen See) und verbringen unsere erste Ferienwoche mit Kochen, Spielen, Baden, Grillen usw...

Für alle „großen“ Ministranten (ab 14 Jahren) gibt es noch drei ganz besondere Schmankerl: Die Osternachtswache in der Nacht von Karsamstag auf Oster-sonntag, den Bürgerball in Kirchheim auf dem wir fleißig bedienen und aus-schenken sowie die Skifreizeit (4 Tage in den Faschingsferien).

Unsere Gruppe ist in den letzten Jahren sehr gewachsen und unsere Gemein-schaft freut sich immer über Zuwachs. Wenn du also bei der Erstkommunion warst und Lust hast auf eine ganze Menge Spaß und neue Erlebnisse, dann schau doch einfach mal vorbei und melde dich bei uns.

Kontakt:

Gisela Weiß, Tel. 089 909 797 926
 Pavla Zuck, Tel. 0176 6100 42 42
 Miriam Busch, Tel. 0176 4885 22 09

Katholische Pfarrgemeinde St. Andreas



ANGEBOT

Ökumenische Jugendgruppe

Beschreibung:

Ihr wollt euch in der Kirche engagieren und gemeinsame Aktionen planen und durchführen, habt aber nur begrenzt Lust auf das Ministrieren oder seid vielleicht auch einfach gar nicht katholisch? Wir freuen uns, alle „Ministrier-muffel“ und konfessionslosen Jugendlichen ab 16 Jahren in der ökumenischen Jugendgruppe der Pfarrei St. Andreas/ St. Stephanus begrüßen zu dürfen. Wir treffen uns gerne abends zum Filmschauen, Feiern und Ratschen in unseren Jugendräumen in Kirchheim.

Auf dem Christkindlmarkt in Kirchheim haben wir jedes Jahr verschiedene warme Getränke im Angebot. Für Besucher des Dorrfestes verkaufen wir fleißig Wein, Hugo und Apperol an unserer „Öku-Bar“. Wir freuen uns jedes Jahr darauf, die „großen Ministranten“ in den Faschingsferien beim Skifahren zu begleiten.

Kontakt: Gisela Weiß, Leitung (Tel. 089 909 797 926)
Kristina Hiltmair (Tel. 0176 811 742 27)
Johannes Kruschke (Tel. 0174 33 56 880)
Johanna Glasl (Tel. 0176 539 686 69)

ANGEBOT

Teeny-Club - Mädelsbrunch

Beschreibung:

Herzlich eingeladen sind alle Mädels im Alter zwischen 9 und 14 Jahren. Wir treffen uns etwa einmal im Monat samstags von 10 bis 12:30 Uhr im Pfarrheim St. Andreas. Gemeinsam singen, essen, kochen und basteln wir. Die Kirchenfeste möchten wir bewusst erleben und uns Gedanken über Gott und die Welt machen.

Der Mädelsbrunch ist als Begleitung zwischen der Erstkommunion und der Firmung gedacht, steht aber natürlich auch den nicht-katholischen Mädchen offen. Anregungen von Seiten der Mädchen berücksichtigen wir gerne. Geleitet wird der Mädelsbrunch von einer Mutter, die selbst eine Tochter in diesem Alter hat.

Internet: www.st-andreas-kirchheim.de
Kontakt: Pfarrbüro - 089 90 97 97 90

Pfarrei St. Peter Heimstetten



ANGEBOT

Café Zufall

Beschreibung:

Offener Treff am Wochenende; Veranstaltungen von Konzerten bis Parties.

Kontakt:

Pfarrbüro St. Peter
Dominik Stumpp
Maria-Glasl-Str. 16, Heimstetten

Telefon:

089 90 43 335

E-Mail:

st-peter.heimstetten@erzbistum-muenchen.de

ANGEBOT

Jugendchor St. Peter Heimstetten

Beschreibung:

Der Jugendchor St. Peter Heimstetten versteht sich als reiner Projektchor. Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren treffen sich, um in zwei bis drei Proben thematische Gottesdienste und die Firmung im Pfarrverband Kirchheim musikalisch zu gestalten. In Zusammenarbeit mit einer Band werden neue geistliche Lieder, Gospels und Spirituals erarbeitet. Die Proben sind mittwochs 18–19 Uhr je 2–3 Wochen vor dem Gottesdienst im Pfarrsaal St. Peter Heimstetten. Jeder ist herzlich willkommen.

Kontakt:

Frau Gampl, Kirchenmusikerin
Pfarrei St. Peter - Pfarrbüro Tel. 089 904 33 35
Maria-Glasl-Straße 16, 85551 Kirchheim

Mobil:

0171 82 31 334

ANGEBOT

Ministrantengruppe

Beschreibung:

Unsere Ministranten gehören zum festen Bestandteil des Gottesdienstes und der Gemeinde. Wir sind eine Gruppe von ca. 20 Minis, die sich regelmäßig ca. alle 6 Wochen freitags von 17–18 Uhr treffen. Wir besprechen den neuen Miniplan und am Anschluss spielen wir verschieden Spiele, machen ein Kickerturnier, gehen zum Eisessen und backen vor Weihnachten gemeinsam Plätzchen. Neben dem Ministrieren unternehmen wir gemeinsam Verschiedenes: eine Pilgerfahrt nach Rom, Ausflüge zum Europapark Rust, in den Kletterwald, in die Alpen zur Sommerrodelbahn. Ganz wichtig ist für uns die Zusammenarbeit mit den Ministranten in St. Andreas.

Kontakt:

Pfarrbüro St. Peter
Frau Pavla Zuck
Maria-Glasl-Str. 16, Heimstetten

E-Mail:

st-peter.heimstetten@erzbistum-muenchen.de



Angebote für Erwachsene

Themengebiet **Junge Familie**

AndErl – Guter Anfang im KindErleben



ANGEBOT

Beratungsstelle für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Beschreibung:

Sie sind schwanger oder haben Kinder bis zum 3. Lebensjahr, dann ist AndErl – Guter Anfang im KindErleben- für Sie da!

Unsere Serviceleistungen:

- Beratung und Unterstützung bei der Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes
- Hausbesuche und Beratung vor Ort
- Vermittlung von Fachkräften der Frühen Hilfen: z. B. Familienhebammen, Entwicklungspsychologische Beratung, Haushaltsorganisationstraining, etc.
- Information und Unterstützung bei der Suche nach wohnortnahen Hilfs- und Betreuungsangeboten

Alle Angebote sind freiwillig, selbstverständlich kostenfrei sowie unverbindlich und können bereits in der Schwangerschaft in Anspruch genommen werden. Beratungsgespräche bei AndErl erfolgen nach Terminvereinbarung im Landratsamt oder bei den Familien zu Hause.

Internet: www.landkreis-muenchen.de

Kontakt: Landratsamt München
Mariahilfplatz 17
81541 München

Telefon: 089 6221-2110 oder 089 6221-2116

E-Mail: anderl@lra-m.bayern.de

Evangelische Cantate-Kirche



ANGEBOT

Eltern-Kind-Gruppe

Beschreibung:

Eltern mit Kleinkindern (0–3 Jahren) haben die Möglichkeit, sich in dem Jugendraum der Cantate-Kirche regelmäßig zu treffen. Die Kinder lernen dabei, mit Gleichaltrigen umzugehen und die Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen. Auf dem Programm, das von den Teilnehmerinnen selbst gestaltet wird, steht gemeinsames Singen und Spielen und eine gemeinsame Brotzeit/Frühstück.

Internet: www.cantate-kirche.de

Kontakt: Bärbel Sperber, Pfarrbüro
Ort der Treffen: Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5

Telefon: 089 90 38 133

Kosten: Kostenlos

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Offene Treffs

Beschreibung:

Diese Treffen sind offen für alle Interessierten. Für die mitgebrachten Kinder gibt es eine altersgemäße Betreuung mit Singen, Spielen und Basteln. Außerdem bieten wir Kalt- oder Heißgetränke mit Kuchen oder Frühstück an. Mütter, Väter, Omas, Opas und Kinder haben vielfältige Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Keine Anmeldung oder Teilnahmegebühr. Speisen und Getränke zu familienfreundlichen Preisen.

Mo. und Mi. 15–17 Uhr: Offener Treff (nicht in den Schulferien)

Do. 9–11:30 Uhr: „Zwergertreff“ für Mütter, Väter und Großeltern mit kleineren Kindern

Fr. 9–11:30 Uhr: Frühstückstreff

Ansprechpartner: Monika Burger | Tel. 089 90 39 112
Soha Bou Orom | Tel. 089 90 31 639

E-Mail: monika_burger@gmx.de

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Rückbildungsgymnastik

Beschreibung:

Dienstags ab 18:30 Uhr.

Beginn frühestens ab der 6. Woche nach der Geburt. Der Kurs umfasst acht Abende à 1 ¼ Stunden. Gezielte Übungen bringen den Beckenboden wieder „in Form“, den Kreislauf in Schwung und stärken die Wirbelsäule.

Kostenübernahme durch Krankenkasse.

Ansprechpartner: Kerstin Philipp (Hebamme)

Telefon: 089 992 746 44 | Mobil: 0173 35 21 530

E-Mail: kerstin.philipp@gmx.de

ANGEBOT

Rund ums Baby: Geburtsvorbereitung

Beschreibung:

Donnerstags 18:15–20:15 Uhr. Letzter Kursabend mit Partner.

Kostenübernahme durch Krankenkasse.

Ansprechpartner: Kerstin Philipp (Hebamme)

Telefon: 089 992 746 44

ANGEBOT

Rund ums Baby: Mutter-/Vater-/Babyturnen

Beschreibung:

Freitags ab 8:50 Uhr.

Für kleine Krabblers (6–12 Monate) und kleine Läufer (12–18 Monate).

Zehn Mal: 50 EUR

Ansprechpartner: Heide Meisinger (Sportübungsleiterin)

Telefon: 089 930 57 97

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Rund ums Baby: Offene Stillgruppe

Beschreibung:

Einmal im Monat: Donnerstags 10–12 Uhr

Für alle am Stillen Interessierte und auch Schwangere. Wir wollen uns zum Erfahrungsaustausch treffen und uns mit verschiedenen Aspekten des Stillens und Elternseins auseinandersetzen. Bei jedem Treffen haben wir einen Themenschwerpunkt, der ausführlicher besprochen wird. Genauere Informationen zu Themen und Terminen finden Sie auf unserer Homepage, in der Tagespresse und auf dem Aushang im Familienzentrum. Bei Fragen und Schwierigkeiten unterstützt uns eine erfahrene Stillberaterin. Außerdem können in der Gruppe verschiedene Literatur, Tragetücher und Stillzubehör ausgeliehen werden. Ohne Anmeldung.

Ansprechpartner: Anja Bier (Stillberaterin LaLecheLiga)

Telefon: 08122 540 84 03

E-Mail: anja.bier@lalecheliga.de

ANGEBOT

Rund ums Baby: Offener Säuglingstreff

Beschreibung:

Montags 10–12 Uhr (im OG des Familienzentrums)

Für Babys von 0–12 Monate und deren Mütter und Väter. Einfach vorbei schauen und erste Kontakte knüpfen. Möchten sie sich mit anderen Eltern austauschen? Haben Sie ganz eigene Fragen und wollen wichtige Themen ansprechen? Hier haben sie die Möglichkeit und den geschützten Rahmen dazu.

Keine Anmeldung oder Teilnahmegebühr.

Ansprechpartner: Bianka Jödicke

Telefon: 089 237 594 26

LOTSE Kinder + Jugendhilfe e.V. / wellcome



wellcome
für das Abenteuer Familie

ANGEBOT

„wellcome“ Praktische Hilfe nach der Geburt

Beschreibung:

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie und Freunde helfen, den Baby-Stress zu bewältigen. Oft sind heutzutage aber Familie, Eltern und das soziale Netz über das ganze Land verteilt. **Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.**

Wir von wellcome unterstützen junge Familien nach der Geburt eines Kindes. Einfach und unbürokratisch vermitteln wir ehrenamtlich engagierte BürgerInnen mit hilfesuchenden Familien.

Werden Sie ein wellcome-Engel!

Sie brauchen als Familie Unterstützung oder möchten wellcome mit Ihrer ehrenamtlichen Mitarbeit unterstützen?

Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf!

wellcome-Sprechzeit: Dienstag 13–15 Uhr und Donnerstag 10–12 Uhr

Weitere Informationen zu lotse e.V. und zu wellcome erhalten Sie unter www.lotse-jugendhilfe.de oder www.wellcome-online.de

Kontakt: Lotse Kinder + Jugendhilfe e.V. / wellcome
Katrin Greiner | Tel. 089 309 087 628

E-Mail: muenchen.landkreis@wellcome-online.de

Nachbarschaftshilfe Kirchheim-Heimstetten u. Landsham e.V.



ANGEBOT

Einzelunterstützung von Familien

Beschreibung:

Unterstützung und Betreuung von Familien nach Vereinbarung in schwierigen Lebenssituationen wie Klinikaufenthalt, Krankheit, Entbindung oder Kur der Mutter, im hauswirtschaftlichen Bereich und bei der Kinderbetreuung.

Internet: www.nbhk.de

Kontakt: Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.
Heimstettner Str. 4, 85551 Kirchheim
Tel: 089 90 30 759 Frau Barbara Fromm (Pflegedienstleitung)
Fax: 089 907 750 80, E-Mail: info@nbhk.de

Kosten: Ja, aber bei nachgewiesener Bedürftigkeit sind Sonderregelungen möglich

Pfarrei St. Peter Heimstetten



ANGEBOT

Aktionen für junge Familien und alleinerziehende Eltern

Beschreibung:

3x im Jahr finden speziell für junge Familien und Alleinerziehende Eltern-Aktionen statt.

- Adventlicher Nachmittag
- Frühlingsnachmittag an Frühlingsanfang
- Berggottesdienst im September

Kontakt: Alexandra Scheifers
Pfarrei St. Peter – Pfarrbüro
Maria-Glasl-Str.16
85551 Kirchheim

Telefon: 089 90 43 335

Pfarrei St. Peter Heimstetten



ANGEBOT

Eltern-Kind-Programm

Beschreibung:

EKP ist ein Angebot des Kath. Münchner Bildungswerkes für Familien mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren.

Mütter oder auch Väter treffen sich wöchentlich, um gemeinsam zu singen, zu musizieren, Materialien zu erforschen, einfache Basteleien auszuprobieren und mit anderen Kindern zu spielen. Neben den wöchentlichen Treffen beinhaltet das Konzept auch Vater-Kind-Treffen, Familientreffen und Treffen ohne Kinder. Geleitet werden die Gruppen von einer ausgebildeten EKP- Gruppenleiterin.

Ansprechpartner: Anke Müller (089 90 30 509)
Muellermueller123@t-online.de

Ute Ehret-Hegels (089 959 948 81)
ute.ehret-hegels@web.de

ANGEBOT

Junior-Second-Hand

Beschreibung:

Kommissionsverkauf von Kinderkleidung und Kinderartikeln von Größe 0–176.

Öffnungszeiten: Mo. 9–11 Uhr
Do. 15:30–17:30 Uhr

Zudem zweimal jährlich Spielzeughörse im März und November

Kontakt: Barbara Gehrmann
Maria-Glasl-Str.16 (Untergeschoss)
85551 Kirchheim

Telefon: 089 90 43 335

E-Mail: st-peter.heimstetten@erzbistum-muenchen.de

Pfarrei St. Peter Heimstetten



ANGEBOT

Familien- und Kleinkindergottesdienst

Beschreibung:

- 1x im Monat findet um 11 Uhr in der Pfarrkirche ein Familiengottesdienst statt.
- 1x im Monat findet ebenfalls ein Kleinkindergottesdienst statt.
Termine entnehmen Sie bitte der Presse

Kontakt: Alexandra Scheifers
Pfarrei St. Peter – Pfarrbüro
Maria-Glasl-Str.16
85551 Kirchheim

Telefon: 089 90 43 335

E-Mail: st-peter.heimstetten@erzbistum-muenchen.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt München



ANGEBOT

Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung und sexualpädagogische Angebote

Beschreibung:

- Allgemeine Schwangerenberatung z. B. Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz, etc.
- Schwangerschaftskonfliktberatung (§ 219 StGB)
- Familienplanung und Verhütungsfragen
- sexualpädagogische Veranstaltungen für Jugendliche und Multiplikatoren

Wir beraten vertraulich und auf Wunsch anonym

Internet: www.landkreis-muenchen.de
(Stichwort: Schwangerenberatung)

Kontakt: Landratsamt München
Mariahilfplatz 17, 81541 München

Telefon: 089 6221-1000

Kosten: Kostenlos



Angebote für Erwachsene

Themengebiet **Beratung und Unterstützung**

AWO Ortsverein Kirchheim-Aschheim-Feldkirchen



ANGEBOT

Ehrenamtliches Engagement und prof. Dienstleistungen

Beschreibung:

Die ARBEITERWOHLFAHRT (AWO) ist einer der großen Wohlfahrtsverbände in Deutschland. Sie wurde 1919 als „karitativer Arm“ der sozialdemokratischen Arbeiterbewegung gegründet, bekennt sich aber heute zur politischen Unabhängigkeit. Die Werte Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichberechtigung und Gerechtigkeit bestimmen das Leitbild und das Handeln in der AWO. Mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen setzt sich die AWO für eine sozial gerechte Gesellschaft ein.

AWO Ortsverein Kirchheim-Aschheim-Feldkirchen

Gegründet wurde die AWO Kirchheim am 27.11.1969. Die Mitarbeit im AWO-Ortsverein ist ehrenamtlich, der Schwerpunkt der Aktivitäten liegt in der Gemeinde Kirchheim. Im Gegensatz zu anderen Wohlfahrtsverbänden ist die AWO konfessionell ungebunden. Der AWO Ortsverein Kirchheim-Aschheim-Feldkirchen ist dem AWO Kreisverband München-Land e.V. zugeordnet.

Aktivitäten des Ortsvereins

- Mitarbeit in der Arbeitsgemeinschaft „Soziales Netzwerk Kirchheim“
- Unterstützung von Menschen in Notlagen (Familien, Schüler, Alleinerziehende, Arbeitslose...)
- AWO-Seniorenclub: Offener Senioren-Treff („der Einsamkeit entgegenwirken“)
- Landessammlung der Bayerischen AWO (Frühjahr und Herbst)
- Seniorentreff mit Kaffeekränzchen
- Filmabende
- Teilnahme an gemeindlichen Veranstaltungen (z.B. Dorffest Kirchheim)
- Weihnachtsfeier in Verbindung mit dem Seniorentreff
- Wohnungsnotfallhilfe in Verbindung mit FOL-Fachstelle des AWO Kreisverband München-Land

Zu den einzelnen Aktivitäten treffen wir uns regelmäßig in den Räumen im Untergeschoss des AWO-Kindergartens „Blauland“ in Kirchheim, Rupprechtstraße 1 a.

Kontakt:

Gerhard Steffen (Vorsitzender)
Daimlerstr. 1, 85551 Kirchheim
Tel. 089 30 90 558-20
E-Mail: gerhard.steffen@gmx.de

Rainer Ehrenberger
Zugspitzstr. 39, 85551 Kirchheim
Tel. 089 90 38 500

Caritas - Soziale Dienste im Landkreis München



ANGEBOT

Soziale Beratung

Beschreibung:

- Beratung und Begleitung bei sozialen, seelischen und gesundheitlichen Problemen
- Existenzsichernde Beratung bei wirtschaftlichen Problemen
- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- Vermittlung an andere Fachdienste und Einrichtungen
- **Kleiderkammer** (für alle Personen aus Haar, Feldk., Kirchh., Aschh.)

Internet: www.caritas-nah-am-naechsten.de/Caritas-Zentrum/Muenchen-Ost-Land/Page007853.aspx

Kontakt: Cornelia Heiber (Dipl. Soz. Päd.) | Tel. 089 462 367-10
Offene Sprechstunde: Do. 10–12 Uhr; weitere persönliche Beratung nur nach telefonischer Anmeldung

E-Mail: gsa-haar@caritasmuenchen.de

ANGEBOT

Stromspar-Check PLUS im Landkreis München

Beschreibung:

Erhalten Sie eine der folgenden Sozialleistungen: Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag? Dann haben Sie die Möglichkeit, mit dem „Stromspar-Check PLUS“ Ihre Stromkosten deutlich zu senken – um bis zu 100 EUR pro Jahr! Zusätzlich erhalten Sie gratis Energiesparartikel im Wert von bis zu 70 EUR! Gerne führen wir auch in Ihrem Haushalt einen kostenlosen Stromspar-Check durch.

Internet: <https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/Caritas-Zentrum/Muenchen-Ost-Land/Page007939.aspx>

Kontakt: Claudia Mammach (Fachdienstleitung Soziale Dienste)
Tel. 089 462 367 10

E-Mail: claudia.mammach@caritasmuenchen.de

Caritas - Soziale Dienste im Landkreis München



ANGEBOT

Unterstütztes Wohnen

Beschreibung:

- Beratung und Begleitung zur Erhaltung eines gesicherten Wohnraums
- Unterstützung bei Behördengängen und Antragstellungen
- Kontakt mit den Vermietern
- Einhalten von Terminen
- Bei der Organisation des eigenen Haushaltes

Internet: www.caritas-nah-am-naechsten.de/Caritas-Zentrum/Muenchen-Ost-Land/Page007742.aspx

Kontakt: Eva Gruber (Dipl. Soz. Päd. FH)
Tel. 089 462 367 10
Beratung nur nach telefonischer Anmeldung

ILM - Interventionsstelle Landkreis München



ANGEBOT

Fachstelle zur Hilfe und Prävention bei häuslicher Gewalt

Beschreibung:

Zielgruppe unserer Beratung sind Opfer Häuslicher Gewalt und Fachkräfte, die mit Opfern Häuslicher Gewalt zu tun haben. Neben telefonischer und persönlicher Beratung bieten wir: Hilfe in Krisensituationen | Informationen zum Gewaltschutzgesetz | Unterstützung bei der Einleitung polizeilicher und zivilrechtlicher Maßnahmen | Begleitung bei Behördengängen | Weitervermittlung an spezialisierte Beratungs- und Hilfsangebote

Internet: www.landkreis-muenchen.de (Stichwort ILM)

Kontakt: Interventionsstelle Landkreis München (ILM),
Orleansplatz 3 im „Kaufring“ am Ostbahnhof,
81667 München, Termine nach Vereinbarung am Orleansplatz sowie in der Außenstelle in Kirchheim

Telefon: 089 444 540

E-Mail: interventionsstelle@ira-m.bayern.de

Kosten: Die Beratung ist kostenlos

Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München



ANGEBOT

Eltern- und Jugendberatung, Erziehungsberatung

Beschreibung:

Wir sind ein Fachteam von vier Sozialpädagoginnen und fünf Diplom-PsychologInnen. Mit einem Kinder- und Jugendpsychiater stehen wir in regelmäßigem Austausch.

Wir nehmen uns Zeit

- Lösungen für Ihr Anliegen zu erarbeiten. Hierbei können sowohl Gespräche mit einzelnen Familienmitgliedern als auch mit der ganzen Familie hilfreich sein.
- Bei Bedarf führen wir testpsychologische Untersuchungen durch und bieten Einzel- und Gruppenarbeit mit Kindern an.

Wir sind für Sie da, wenn...

- ... Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes haben.
- ... Sie möchten, dass Ihr Kind Regeln besser akzeptieren und einhalten lernt.
- ... Sie alleine für Ihr Kind verantwortlich sind.
- ... Kinder und Jugendliche Probleme mit sich, mit Freunden, mit Schule oder Ausbildungsplatz haben.
- ... Sie nach Wegen suchen, wie es nach einer Trennung oder Scheidung gut mit den Kindern weitergehen kann.
- ... Kulturelle Unterschiede oder individuelle Lebensformen Fragen aufwerfen.
- ... Sie über Erziehungsfragen nachdenken möchten.
- ... Ihr Kind unter Ängsten leidet, traurig oder verzweifelt ist.
- ... Sie und Ihr Baby nicht zur Ruhe kommen können.
- ... Sie Auswege aus familiären Streitigkeiten suchen.
- ... Jugendliche und Erwachsene Probleme miteinander und unterschiedliche Lebensvorstellungen haben.
- ... Krisen zu seelischer oder körperlicher Gewalt in der Familie führen.
- ... Sie herausfinden wollen, warum Ihr Kind schulischen Anforderungen nicht gerecht wird.

Grundsätzlich gilt für unsere Arbeit:

- Freiwilligkeit, Kostenfreiheit, Verschwiegenheit, weltanschauliche Unabhängigkeit und Kultursensitivität.

Internet: www.landkreis-muenchen.de

Kontakt: Thomas Sauerwein (Dipl. Psychologe)
Gabriele Mair-Bolland (Dipl. Soz. Pädagogin)
Hans-Dasch-Weg 3a, 85551 Kirchheim

Telefon: 089 44 45 400 (Sekretariat)

E-Mail: beratungsstelle@lra-m.bayern.de

Gemeinde Kirchheim b. München



ANGEBOT

Sozialbetreuung der Gemeinde Kirchheim

Beschreibung:

Beratung , Information und Vermittlung zu einzelnen Fachstellen im Landkreis und im Gemeindebereich.

Ausgabe von Erst- und Weitergewährungsanträge SBGII (Hartz IV) und SGB XII (Grundsicherung im Alter), Anträge auf Leistungen für Bildung und Teilhabe, Anträge Sozialhilfe - Übernahme der Bestattungskosten gemäß § 74 SGB XII, Wohngeldanträge, Merkblatt Kindergeld, Elterngeld und Landes-erziehungsgeld und für weitere Anträge wie Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht (GEZ), LandkreisPass, Sozialwohnung, Schüler und Meister BAföG, Feststellung einer Behinderung, Erhöhung des Grades der Behinderung oder auf Feststellung des Merkzeichens auf Blindengeld, sowie Anträge für Einbürgerungen, Staatangehörigkeitsausweis und behördliche Namensänderung.

Kontakt: Gemeinde Kirchheim b. München
Münchner Str. 6, 85551 Kirchheim b. München

Ansprechpartner: Martina Wirsing
Ingrid Kressierer

Telefon: 089 90 90 9-5106

E-Mail: martina.wirsing@kirchheim-heimstetten.de
ingrid.kressierer@kirchheim-heimstetten.de

ANGEBOT

Betreuung von Asylbewerbern

Beschreibung:

- Beratung und Betreuung von Asylbewerbern
- Ausgabe von Krankenscheinen für Asylbewerber
- Kontakt und Kooperation mit dem Helferkreis Asyl
- Kontakt und Kooperation mit Landratsamt München
- Kooperation mit Integrationsbeauftragtem der Gemeinde
- Kooperation mit Vereinen und Ehrenamtlichen
- Führung der Liste der erweiterten Führungszeugnisse für Ehrenamtliche

Kontakt: Gemeinde Kirchheim b. München
Münchner Str. 6, 85551 Kirchheim b. München

Ansprechpartner: Angelika Schuster
Ingrid Kressierer

Telefon: 089 90 90 9-5104

E-Mail: angelika.schuster@kirchheim-heimstetten.de
ingrid.kressierer@kirchheim-heimstetten.de

Helferkreis Asyl Kirchheim



ANGEBOT

Betreuung und Unterstützung von Asylbewerbern

Beschreibung:

Bürgerinnen und Bürger aus Kirchheim und Umgebung haben sich im Oktober 2013 zusammengefunden, um Menschen zu helfen, die vor Krieg und Not aus Ihrer Heimat geflohen sind. Wir arbeiten ehrenamtlich und sind weder parteipolitisch noch konfessionell gebunden. Wir wünschen uns, dass Asylsuchende für die Dauer ihres Aufenthalts bei uns nicht nur eine Unterkunft bekommen, sondern sich hier sicher und angenommen fühlen.

Unsere Helfer betreuen, beraten, unterstützen und fördern die Asylbewerber. Sie arbeiten dabei eng zusammen mit der Gemeinde, dem Landratsamt, den Kirchen und sozial engagierten Organisationen.

Unser Leistungsspektrum ist breit gefächert:

- Unterstützung, um angemessene Lebensqualität sicherzustellen (Lebensmittel, Kleidung, medizinische Versorgung)
- Förderung von Bildung und Ausbildung, insbes. Erwerb von Deutschkenntnissen
- Förderung der Integration in unsere Ortsgemeinde durch sozialen Austausch (Sport, Freizeitgestaltung, Begegnungsfeste)
- Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche
- Begleitung bei Behördengängen, auch nach der Anerkennung oder Ablehnung des Asylbegehrens

Derzeit (Stand Oktober 2015) betreuen wir zwei Unterkünfte mit 135 Bewohnern, weitere Asylsuchende werden kommen – und wir freuen uns über immer mehr Unterstützer. Wir haben uns nach thematischen Schwerpunkten in Arbeitsgruppen organisiert. (u.a. Bedarfe, Begegnung, Bildung, Arbeit). So werden Interessen und Kompetenzen der Helfer besser gebündelt.

Internet: www.helferkreis-asyl-kirchheim.de

Ansprechpartner: Gerlinde Reichart
Brigitte Hartmann
Friedemann Gerster-Streit

E-Mail: info@helferkreis-asyl-kirchheim.de

Kirchheim-Heimstettener Tafel e.V.



ANGEBOT

Abgabe von Lebensmitteln an Bedürftige

Beschreibung:

Das Angebot richtet sich an BürgerInnen aus Kirchheim, Aschheim und Feldkirchen – insbesondere an Langzeitarbeitslose, Aufstocker, Alleinerziehende, Rentner usw.

Öffnungszeiten: Do. 9:30–11:30 Uhr

Jugendzentrum JUZ, Hauptstr. 35, 85551 Kirchheim

Ehrenamtliche Helfer arbeiten hauptsächlich als

- Fahrer und Beifahrer im Kleinbus zum Einsammeln der Lebensmittel
- Helfer bei der Aufbereitung und Verteilung der Lebensmittel
- Helfer im Tafel-Café

Spender der Lebensmittel sind ortsansässige Geschäfte, die Produkte aus dem Angebot nehmen, obwohl sie noch lebensmitteltechnisch einwandfrei sind, sich aber aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr verkaufen lassen.

Die Helfer zahlen keinen Vereinsbeitrag.

Spenden sind willkommen.

Konto: 403 429 911

BLZ: 701 664 86 VR Bank München Land eG

IBAN: DE89 7016 6486 0403 4299 11

Die Tafel-Kunden beteiligen sich an den Betriebskosten mit € 1,- pro Einkauf.

Internet: www.ki-hei-ta.de

Ansprechpartner: Peter Möws (1. Vorsitzender)

Telefon: 0171 60 95 925

E-Mail: tafel@ki-hei-ta.de

Kleider-Café



ANGEBOT

Sozial- und Kleidercafé

Beschreibung:

Seit Januar 2015 freuen sich die Bürger Kirchheims über einen weiteren Treffpunkt in der Gemeinde: das „**Kleider-Café**“!

Sandra Wagner und Marie-Luise Achilles eröffneten im neu erworbenen Haus der Gemeinde an der Feldkirchner Str. 2 eine Kombination aus Kleiderkammer und Gemütlichkeit mit Kaffee-/Teeauschank und hausgemachtem Kuchen.

Die Bürger können nun ihre gut erhaltenen, sauberen und unbeschädigten Kleidungsstücke, Schuhe und Accessoires zur Wiederverwendung spenden, ohne sie schlechten Gewissens in einer Tonne entsorgen zu müssen. Außerdem macht es Spaß, ein „Bäumchen wechsel dich“-Spiel zu betreiben. Für einen kleinen Obolus kann jeder Besucher seine Garderobe mit neuen Fundstücken ergänzen, auffrischen oder neues ausprobieren.

Im Kleider-Café sind sehr viele schöne Sachen in großer Auswahl zu finden. Ein bedachtames Helferteam sorgt für eine ansprechende Atmosphäre, berät und unterstützt gerne bei der Suche.

Gute Textilien und Zubehör werden wiederverwertet. Der Erlös wird für soziale Zwecke verwendet. Eine Win-Win-Situation auf der ganzen Linie!

Das Kleider-Café ist für alle zum Stöbern und/oder Plaudern offen!

Während der Öffnungszeiten werden Getränke und Kuchen angeboten und vielerlei Informationen vorgehalten. Der Besucher kann sich mit Lesestoff, Stricksachen auf einer bereitstehenden Couch kuscheln und genießt die Ruhe. Bei schönem Wetter ist es möglich, unter Kastanien im Freien zu verweilen.

Neue Kleider, ein aufmerksames Helferteam und eine nette Zeit in lockerer Atmosphäre laden unsere Besucher zum Wiederkommen ein.

Kontakt: Feldkirchner Straße 2, 85551 Kirchheim

Ansprechpartner: Sandra Wagner (089 904 691 70)
Marie-Luise Achilles (089 90 32 946)

Internet: www.kleidercafe.de

E-Mail: info@kleidercafe.de

Öffnungszeiten: Bitte der Webseite entnehmen oder per tel. Anfrage

Kreisjugendamt München



ANGEBOT

Individ. Hilfe bei der Erziehung von Kindern u. Jugendlichen

Beschreibung:

Erziehung ist heute schwieriger denn je. Die Ursachen dafür sind vielfältig und nicht allein im Kind selbst oder seiner Familie begründet. Nehmen Eltern Beratung und Unterstützung bei der Erziehung Ihrer Kinder in Anspruch, so ist dies kein Zeichen von „Versagen“ oder „Schwäche“, sondern zeugt vielmehr von Übernahme der Verantwortung und von Stärke der Eltern. Folgende Unterstützungsleistungen stehen zur Verfügung:

Eltern-Kind-Einrichtungen | Hilfen in Notsituationen | Hilfen zur Erziehung wie Erziehungsberatung, Erziehungsbeistand, Betreuungshelfer, Sozialpäd. Familienhilfe, Erziehung in Tagesgruppen, Vollzeitpflege, Heimerziehung und betreute Wohnformen, intensive sozialpäd. Einzelbetreuung | Eingliederungshilfe seelisch behinderter Kinder und Jugendlicher | Hilfen für junge Volljährige

Kinderschutz

Die große Mehrheit der Eltern kümmert sich liebevoll und mit großer Hingabe um ihre Kinder. Wachsende Anforderungen an Familien machen es den Eltern jedoch oft nicht leicht, diese zu erfüllen. Nach dem Motto: „Starke Kinder brauchen starke Eltern“ sollen Eltern frühzeitig in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden. Fehlt bei Eltern die nötige Problemeinsicht und/oder die Bereitschaft, Hilfen anzunehmen, ist konsequentes Handeln von staatlicher Seite notwendig. Wenn Sie als Elternteil, Nachbar, Lehrer, Freund usw. Gefährdungssituationen eines Kindes/Jugendlichen wahrnehmen, schauen Sie nicht weg, handeln Sie und holen sich Hilfe zur weiteren Vorgehensweise. Die Fachkräfte des Jugendamtes behandeln Ihre Angaben auf Wunsch auch vertraulich.

Trennungs- und Scheidungsberatung

Wenn sich Eltern trennen, stehen auch ihre Kinder in einer besonders schwierigen Lebenssituation und geraten in dieser Zeit nicht selten ins Hintertreffen. Eltern können ihren Kinder in diesem Zusammenhang kein größeres Geschenk machen, als sich in den wichtigen, die Kinder betreffenden Fragen über alle Differenzen zwischen ihnen selbst hinweg zu einigen und den Kindern damit trotz der Trennungssituation eine tragfähige Lebensbasis zu schaffen.

Kontakt: Landratsamt München
Sachgebiet 2.1 - Kreisjugendamt
Mariahilfplatz 17, 81541 München

Ansprechpartner: Kirchheim A-M Frau Stadelmann, Tel. 089 6221-2865,
Fax: 089 6221-442865, stadelmanns@lra-m.bayern.de,
Zimmer B 2.34
Kirchheim N-Z Herr Machl, Tel. 089 6221-2265, Fax: 089
6221-442265, machlt@lra-m.bayern.de, Zimmer B 2.35

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–12 Uhr und Do 14–17:30 Uhr

Pfarrei St. Peter Heimstetten



ANGEBOT

Gesprächskreis Mütter behinderter oder chronisch kranker Kinder

Beschreibung:

Zu diesem Gesprächskreis finden sich Mütter behinderter und chronisch kranker Kinder (vom Kleinkind- bis zum Erwachsenen-Alter) zum Erfahrungsaustausch zusammen, um über Themen wie Therapien, Behinderte- und Pflegeeinrichtungen, Pflegeversicherung, Rechtsfragen u.v.m. zu sprechen.

Wir wollen uns durch Gespräche gegenseitig unterstützen, das Leben mit unseren Sorgenkindern, die durch ein Handicap nur eingeschränkt am alltäglichen Leben teilhaben können, zu bewältigen.

Nur zu schnell rücken die Bedürfnisse der Pflegenden in den Hintergrund. Um dies abzuändern, trifft sich der Gesprächskreis bereits seit einigen Jahren.

Es wäre schön, wenn sich möglichst viele Betroffene angesprochen fühlen und mit ihrer Anwesenheit die Gruppe bereichern möchten.

Neue Teilnehmer sind jeder Zeit herzlich willkommen.

Wir treffen uns jeweils am ersten Montag im Monat (außerhalb der bay. Schulferien) in der Zeit von 19 bis 21 Uhr im oberen Turmzimmer des Pfarrzentrums St. Peter Heimstetten. Die Termine werden auf der Homepage der Pfarrei St. Peter Heimstetten, Rubrik Gruppierungen, im Gottesdienstanzeiger der Pfarrei St. Peter Heimstetten sowie in den Kirchheimer Mitteilungen veröffentlicht.

Ansprechpartner: Andrea Schwarz

Telefon: 089 218 906 18

E-Mail: drea.schwarz@web.de

Regenbogen Arbeit gemeinnützige GmbH



ANGEBOT

Schuldner- und Insolvenzberatung

Beschreibung:

Als staatlich anerkannte Beratungsstelle nach § 305 InsO unterstützen wir Sie: wenn Sie überschuldet sind und Ihre regelmäßigen Einnahmen die Zahlungsverpflichtungen langfristig nicht mehr sichern können.

Wenn Sie mit Ihrer finanziellen Situation überfordert sind und Hilfe bei der Bewältigung Ihrer Schuldenproblematik brauchen.

Internet: www.regenbogen-arbeit.de/de/5000.php

Kontakt: Katja Dörig, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Bankfachwirtin
Levelingstraße 10, 81673 München
Tel. 089 45 69 83-0
E-Mail: schuldnerberatung@regenbogen-arbeit.de
Bürozeiten: Mo–Do 9–17 Uhr und Fr 9–13 Uhr
Telefonsprechstunde: Mittwochs 16–18 Uhr

Kosten: Keine

Schulförderverein Kirchheim-Heimstetten e.V.



ANGEBOT

Alles rund um Schule

Beschreibung:

Der Schulförderverein organisiert und betreut den Schulweghelferdienst, unterstützt alle Kirchheimer Schulen und die Realschule Aschheim finanziell, ist Mitglied im „Gemeinsamen Elternbeirat“ der Schulen, im Sozialen Netz Kirchheims und in der Fachbasis Jugend. Er beteiligt sich am Dorffest und führt Benefizveranstaltungen zugunsten der Schulen durch und organisiert das Adventsfensterln. Er ist Ansprechpartner für Schulen, Schulweghelfer, Elternbeiräte, Eltern, Schüler und für die Gemeinde in allen Belangen rund um Schule und Schulwegsicherheit. Die Mitgliedschaft beträgt 20 EUR im Jahr.

Internet: www.sfv-kirchheim.de

Kontakt: 1. Vorsitzende: Petra Meinsen
petra.meinsen@sfv-kirchheim.de
Chiemseering 11, 85551 Kirchheim, Tel. 089 905 290 74

2. Vorsitzende: Heike Kraft
heike.kraft@sfv-kirchheim.de
Am Sportpark 11, 85551 Kirchheim, Tel: 089 68 81 962

Sozialer Bürgerservice des Landratsamt München



ANGEBOT

Beratung und Unterstützung in sozialen Fragen

Beschreibung:

Der Soziale Bürgerservice ist Anlaufstelle für Landkreisbürgerinnen und -bürger direkt im Landratsamt München, die Beratung und Unterstützung in allen sozialen Fragen benötigen.

Die Mitarbeiterinnen informieren über bestehende Unterstützungsangebote, vermitteln und begleiten bis das geeignete Hilfeangebot zur Verfügung steht.

Der Soziale Bürgerservice pflegt eine enge Zusammenarbeit und Vernetzung sowohl mit den Fachabteilungen im Landratsamt München als auch mit den Fachkräften in den Städten und Gemeinden.

Die Serviceleistungen des Sozialen Bürgerservice

- zeitnahe, individuelle und lösungsorientierte Beratung
- fachliche Begleitung und Unterstützung z.B. bei Ämter- und Behördenangelegenheiten
- Vermittlung an geeignete Unterstützungs- und Hilfsangebote

Das Angebot ist freiwillig, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Fragen und Anliegen können schriftlich, telefonisch sowie persönlich an den Sozialen Bürgerservice gerichtet werden.

Für persönliche Beratungsgespräche wird um Terminvereinbarung gebeten.

Kontakt: Landratsamt München
Mariahilfplatz 17, 81541 München

Telefon: 089 6221, -2392, -2404, -2888, -2134, -2781

E-Mail: sozialerbuergerservice@lra-m.bayern.de

Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen / Region Nord-Ost



ANGEBOT

Beratungsstelle/Betreutes Einzelwohnen/Tagesstätte

Beschreibung:

Die Sozialpsychiatrischen Dienste Bogenhausen / Region Nord-Ost sind ein Verbund von drei Einrichtungen für psychisch kranke Menschen. Trägerverein ist die Innere Mission München e.V.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist eine Beratungsstelle für Menschen aller Altersgruppen, die an seelischen Erkrankungen leiden oder sich in Krisensituationen befinden. Seniorinnen und Senioren können sich an unsere gerontopsychiatrischen Fachkräfte wenden. Auch Angehörigen und sonstigen Bezugspersonen von Betroffenen bieten wir Hilfe und Beratung an. Unsere Unterstützung erfolgt in Form von Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen, Haus- und Klinikbesuchen, Begleitungen und Gruppenangeboten. Die Angebote sind kostenlos.

Betreutes Einzelwohnen

Im Betreuten Einzelwohnen unterstützen wir chronisch psychisch kranke Menschen mit einem besonders hohen Hilfebedarf. Ziel ist es, den Betroffenen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen. Für die Betreuungskosten berechnen wir einen Tagessatz, der bei Bedürftigkeit vom zuständigen Sozialhilfeträger übernommen wird. Leider können wir keinen Wohnraum anbieten.

Tagesstätte

Die Tagesstätte bietet chronisch psychisch kranken Menschen jeden Alters, die nicht im Berufsleben stehen, eine sinnvolle Tagesstruktur mit vielfältigen Angeboten. Der Besuch der Tagesstätte ist kostenlos, lediglich für das Mittagessen bezahlen Sie den Selbstkostenpreis. Wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, können Sie mit dem Personal der Tagesstätte einen Hol- und Bringdienst vereinbaren.

Internet: www.spdi-bogenhausen.de

Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst u. Betreutes Einzelwohnen:
Tel. 089 932 003
Telefonzeiten: Mo.–Fr. 9–12:30 Uhr | Mi., Do. 15–19 Uhr
Tagesstätte: Tel. 089 930 945 41
Telefonzeiten: Mo.–Fr. 10–12 Uhr

E-Mail: spdi-bogenhausen@im-muenchen.de
sonnenhaus@im-muenchen.de (Tagesstätte)

Kosten: siehe oben

Wohnungsnotfallhilfe der AWO München Land e.V.



Kreisverband
München-Land e.V.



ANGEBOT

Beratung und Unterstützung

Beschreibung:

PRÄVENTION – Fachstelle zur Verhinderung von Obdachlosigkeit (FOL)

Voraussetzung

Sie wohnen im Landkreis München als Mieter, Untermieter oder in einer anderen Wohnform und ihre Wohnung ist in Gefahr (Mietschulden, Räumungsverfahren etc.)

Wir unterstützen Sie bei

- der Erhaltung des Wohnraums
- klärenden Gesprächen mit dem Vermieter
- der Erarbeitung von Lösungswegen
- der Vermittlung zu anderen Fachstellen (Schulden, Sucht etc.)
- der Wohnungssuche (Workshop, Praxiskurs Internet, Mieter-Seminar etc.)
- Bedarf mit einer Vermittlung zu einer Mietrechtsberatung

Ziel

Ihre Wohnung erhalten oder Bedingungen schaffen, dass Sie effektiv auf Wohnungssuche gehen können.

Sprechzeiten vor Ort

Einmal im Monat im Rathaus Kirchheim (Termin über Verwaltung)

Internet: www.awo-kvmucl.de

Kontakt: Wohnungsnotfallhilfe - AWO München Land e.V.
Balanstraße 55 - 81541 München
Termine und weiter Informationen: Mo.–Do. 8–12 Uhr und
Di.–Do. 13–15 Uhr

Telefon: 089 40 28 797-20, Fax: -19

E-Mail: fol@awo-kvmucl.de



Angebote für Erwachsene

Themengebiet **Freizeit**

Evangelische Cantate-Kirche



ANGEBOT

Partnerschaftskreis Igongolo

Beschreibung:

Seit 1985 unterhalten die evangelischen Kirchengemeinden Kirchheim und Feldkirchen eine intensive Partnerschaft mit Igongolo in Tansania. Der Partnerschaftskreis trifft sich einmal im Monat an einem Mittwochabend in der Cantate-Kirche, um gegenseitig Berichte auszutauschen, neue Hilfsprojekte zu diskutieren und Aufgaben zu verteilen. Dazu ist eine rege Kommunikation nötig, die durch häufige Briefwechsel/E-Mails und, wenn möglich, durch gegenseitige Besuche gepflegt wird.

Internet: www.cantate-kirche.de

Kontakt: Karla Mix-Spagl
Ort der Treffen: Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5

Telefon: 089 90 36 705

Kosten: Kostenlos

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Arabische Folklore

Beschreibung:

Samstags 12:00–13:15 Uhr

Findet innerhalb von sechsteiligen Terminreihen statt. Ballett und Modern Dance aus dem Land von tausendundeiner Nacht. Für Männer, Frauen und Jugendliche. Informationen zu den einzelnen Terminen finden sich auf unserer Homepage und in der Tagespresse. Leitung: Dr. Mohamed Mostafa Hassan. Die Gebühr ist teilnehmerzahlabhängig (ca. 60 EUR für sechs Mal in Folge).

Ansprechpartner: Jutta König

Telefon: 089 90 39 416

E-Mail jutta_koenig@web.de

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Filztreff

Beschreibung:

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 19–22 Uhr

Lassen Sie raffinierte Hutkreationen, schöne Hausschuhe, fantasievolle Handpuppen, Tiere und Figuren, einfach Nützliches und Schönes aus Wolle entstehen. Einfach vorbeischaun und „loslegen“! Egal, ob Sie einmal Zeit haben oder jeden ersten Mittwoch kommen wollen, ob Sie Filzerfahrung haben oder einfach mal reinschnuppern möchten, ob Sie ihre eigene Filzwolle mitbringen oder mit uns etwas ordern. Sie brauchen nur ein Handtuch und eine mittlere Schüssel für die Seifenlauge, ein wenig Kreativität und etwas Ausdauer.

Erwachsene: 6 EUR

Jugendliche: 4 EUR

Kontakt:

Corina Wagnitz, Tel. 089 90 46 568

Gabriele Schmidt-Wurth, Tel. 089 90 37 517

E-Mail: gubwurth@t-online.de

ANGEBOT

Funktionelles Figurtraining mit Kinderbetreuung

Beschreibung:

Dienstags ab 9:15 Uhr und 17:30–18:15 Uhr

Anmeldung jederzeit möglich. Liebevolle und kompetente Kinderbetreuung während der Kurszeiten (begrenzte Teilnehmerzahl in der Kinderbetreuung, nur mit Anmeldung).

Zehn Mal: 75 EUR

Kontakt:

Sylvia Graefe

(Ballettlehrerin, Gymnastik. u. Aerobicinstructor)

Tel. 089 939 598 07

Anmeldung:

Gabriele Schmidt-Wurth

Tel. 089 90 37 517

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Kundalini Yoga

Beschreibung:

Montags 18–19:30 Uhr und 19:30–21 Uhr

Mit Yogi Bhajans Weisheit vom Himalaya gibt es einen Weg durch jede Blockade. Eine traditionsreiche und wirkungsvolle Methode vom Dach der Welt, besonders für aktiv im Leben stehende Menschen.

Zehn Mal: 75 EUR

Schupperstunde: 7 EUR

Ansprechpartner: Sigrid Ajar Kaur Urban (Kundalini Yoga-Lehrerin 3HO)

Telefon: 08121 43 86 860

E-Mail: sigrid.urban@s-urban.de

ANGEBOT

Kundalini Yoga Workshop am Sonntag für alle

Beschreibung:

Sonntags 10–12:30 Uhr. Wechselnde Themen.

Teilnahmegebühr: 25 EUR

Ansprechpartner: Sigrid Ajar Kaur Urban (Kundalini Yoga-Lehrerin 3HO)

Telefon: 08121 43 86 860

E-Mail: sigrid.urban@s-urban.de

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Offene Malgruppe mit Alexander Schütz

Beschreibung:

Samstags 14–18 Uhr (ca. 10 Mal im Jahr)

Ein Treffen, um mit Unterstützung von Maler, Grafiker und Illustrator Alexander Schütz frei zu malen. Egal ob Sie Ihre Kreativität mit Aquarell, Öl, Acryl oder Bleistift ausleben wollen oder nur ein Mal oder immer Zeit haben – Sie sind jederzeit willkommen. Genaue Terminangaben finden Sie auf unsere Homepage und in der Tagespresse.

20 EUR pro Teilnehmer.

Ansprechpartner: Alexander Schütz

Telefon: 089 893 587 94

E-Mail: artandfriends@web.de

ANGEBOT

Orientalischer Tanz

Beschreibung:

Mittwochs 18:15–19:30 Uhr und 19:30–20:45 Uhr

Der Zauber für Körper und Seele aus dem Land von Sindbad, dem Seefahrer. Mehr Selbst- und Körperbewusstsein durch rhythmische und geschmeidige Tanzbewegungen und eine sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, die eine Verbesserung von Bewegung, Flexibilität, Ausdauer, Haltung und Gleichgewichtssinn bewirken. So können Sie Ihre Fitness allumfassend mit Freude trainieren.

Fortlaufende Kurse auch für AnfängerInnen. Neueinstieg jederzeit möglich.

Acht Mal: 98 EUR

Internet: www.studio-tanzmomente.de

Ansprechpartner: Eva Walter (Tanzpädagogin)

Telefon: 089 90 38 735

E-Mail: tanzmomente@t-online.de

Familienzentrum Kirchheim e.V.



ANGEBOT

Patchworktreffen der Needlebees

Beschreibung:

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19–22 Uhr

Ein Treffen zum gemeinsamen Patchen und Quilten. Dabei arbeitet jeder an seinen eigenen Projekten, erhält aber, wenn nötig, Hilfe. Auf Wunsch können wir auch ein gemeinsames Projekt erarbeiten, eine Technik oder ein Muster. Der Arbeitskreis ist auch gedacht zum Austausch von Informationen über Bücher, Zeitschriften, Ausstellungen etc.

Willkommen ist jeder, der Lust auf Patchwork oder/und Quilten hat, egal welches Alter, ob AnfängerIn oder Fortgeschrittene. Schauen Sie doch einfach unverbindlich vorbei! 5 EUR pro Teilnehmer.

Ansprechpartner: Jutta König

Telefon: 089 90 39 416

E-Mail: jutta_koenig@web.de

ANGEBOT

Zumba

Beschreibung:

Sonntags, ab 18 Uhr

Leichte Schrittfolgen zu heißen Latino-Rhythmen, die für jeden ohne Vorkenntnisse geeignet sind. Spaß haben, sich austoben, den Kopf frei tanzen. Für Männer und Frauen jeden Alters. Bester Weg, mit Spaß fit zu werden/bleiben und ein paar Kalorien zu verbrennen. Einstieg jeder Zeit auch für Anfänger/innen. Bitte Turnschuhe mit hellen Sohlen und Getränk mitbringen.

Zehn Mal: 60 EUR

Internet: www.zumba.com

Ansprechpartner: Andrea Vertedor Sanchez

Telefon: 089 90 39 123 oder 0176 382 931 88

E-Mail: andreavertedor@web.de

Katholische Pfarrgemeinde St. Andreas



ANGEBOT

Bastelkreis

Beschreibung:

Wir Bastler sind eine Gruppe von ca. 20 Frauen und arbeiten das ganze Jahr, mit Schwerpunkt Ostern, Dorffest, Erntedank, Weihnachtsmarkt und Christkindmarkt. Bei unseren Bastelabenden wird viel gearbeitet, doch das Gesellige kommt auf keinen Fall zu kurz, es wird auch gefeiert!!!!

Unsere Endprodukte wie Kränze, Gestecke, Osterkerzen, Töpferwaren usw. können sich sehen lassen, sie werden auch sehr gerne gekauft.

Unser Erlös kommt ausschließlich sozialen Projekten zu Gute. Diese werden nach gemeinsamer Absprache ausgewählt und unterstützt.

Neue Ideen und neue Mithelfer sind immer herzlich willkommen. Wenn Sie Interesse am Basteln haben, dann besuchen Sie uns. Sie finden uns mittwochs um 19 Uhr im Untergeschoss des Pfarrheims St. Andreas in Kirchheim.

Ansprechpartner: Angela Scheidtmann

Telefon: 089 90 31 895 oder
089 909 797 90 (Pfarrbüro)

ANGEBOT

Erwachsenenbildung

Beschreibung:

Verschiedenste Veranstaltungen wie Führungen, Grundwissenkurse oder Literaturkreise. Termine variabel (über Pfarrbüro) im Pfarrheim.

Internet: www.st-andreas-kirchheim.de

Kontakt: Pfarrbüro, 089 909 797 90

ANGEBOT

Offenes Bayerisches Singen

Beschreibung:

Findet statt im Pfarrsaal von St. Andreas monatlich, montags 19:30 Uhr–22 Uhr. Die genauen Termine werden in den Kirchheimer Mitteilungen (KiMi) und der Gottesdienstordnung veröffentlicht.

Internet: www.st-andreas-kirchheim.de

Kontakt: Pfarrbüro - 089 909 797 90

Pfarrei St. Peter Heimstetten



ANGEBOT

Bücherantiquariat

Beschreibung:

Sie haben viele gut erhaltene Bücher zu Hause, müssen aber Platz schaffen für neue, müssen Ihre Wohnung verkleinern, einen Haushalt auflösen, kurzum Sie müssen sich von Büchern trennen, die aber zu schade sind für den Papiercontainer?

Diese Bücher dürfen Sie uns schenken. Sie können zu den Bürozeiten im Pfarramt oder direkt während des Verkaufs abgegeben werden. Wir bieten diese Bücher zu verschiedenen Terminen preiswert zum Verkauf an.

Wir haben ein großes Sortiment an Literatur, Romanen, Belletristik, Kinderbüchern, Reiseliteratur, Kochbüchern, Fachbüchern, Bildbände etc. in unserem Lager.

Der Verkauf findet in den Räumlichkeiten der Pfarrei statt.

Alle Mitarbeiter arbeiten ehrenamtlich. Der Erlös ist für pfarrliche und soziale Zwecke bestimmt.

Der Verkauf findet in der Regel 3 x im Jahr statt. Termine entnehmen Sie bitte der Presse.

Kontakt:

Sie finden uns während der Verkaufszeiten im Turmzimmer des Pfarrzentrums St. Peter, Maria Glasl-Str. 16

Vorabinformationen erteilt auch das Pfarrbüro:
089 90 43 335

Pfarrei St. Peter Heimstetten



ANGEBOT

Oratorienchor Heimstetten

Beschreibung:

Der Oratorienchor Heimstetten ist aus dem Kirchenchor St. Peter Heimstetten hervorgegangen. Er bringt zwei bis drei Konzerte im Jahr zur Aufführung, in der Regel ein Konzert in der Passionszeit und traditionell am 4. Adventssonntag das Weihnachtskonzert. Im Sommer gibt es immer einen kleinen Ausflug in die weltliche Musik, das können Madrigale und Lautenlieder sein, auch eine kleine Opernaufführung stand schon auf dem Programm, im letzten Jahr sogar ansprechende Arrangements von Popballaden.

Darüber hinaus gestaltet er die feierlichen Gottesdienste an den kirchlichen Hochfesten musikalisch mit Orchestermessen von Mozart, Haydn, Schubert etc.

Jährlich findet ein mehrtägiger Chorausflug verbunden mit einem Konzert oder einer Gottesdienstgestaltung statt. Weitere Informationen können Sie unserer Website www.oratorienchor-heimstetten.de entnehmen.

Die Leitung liegt in den Händen von Kirchenmusikerin Christine Gampl.

Kontakt: Pfarrei St. Peter – Pfarrbüro Tel. 089 90 43 335
Maria-Glasl-Straße 16
85551 Kirchheim-Heimstetten

Ansprechpartner: Frau Gampl (Kirchenmusikerin)
Tel. 0171 8231 334



Angebote für Seniorinnen und Senioren

Themengebiet **Beratung & Pflege**

Caritas - Soziale Dienste im Landkreis München



ANGEBOT

Fachstelle für pflegende Angehörige

Beschreibung:

Alle Themen rund um die Pflege: wie z.B. Finanzierung der Pflege, Kurzzeitpflege, Auswahl Pflegehilfsmittel, Krankheitsbilder, Entlastungsmöglichkeiten; Hilfe bei der Antragstellung zur Inanspruchnahme gesetzl. Ansprüche; Hilfe beim Kontakt mit Ämtern/Behörden; Vermittlung von Demenzhelfern/an Demenzgruppen zur häuslichen Entlastung, und andere Einrichtungen; Vermittlung an die gesetzliche Betreuungsstelle des Landkreises; Unterstützung bei der Auswahl/Finanzierung und Einweisung in ein Pflegeheim.

Internet: www.caritas-nah-am-naechsten.de/Caritas-Zentrum/Muenchen-Ost-Land/Page007899.aspx

Kontakt: Zdravka Huber, Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
Exam. Krankenschwester
Tel. 089 462 367-10
E-Mail: pflegendeangehoerige-haar@caritasmuenchen.de

Sprechzeiten: Dienstags 14–18 Uhr und nach Vereinbarung

Evangelische Cantate-Kirche



ANGEBOT

Besuchsdienst

Beschreibung:

Der ehrenamtliche Besuchsdienstkreis der Cantate-Kirche übernimmt Geburtstagsbesuche bei allen Senioren der Kirchengemeinde über 70 Jahren. Er übermittelt die Geburtstagsgrüße der Kirchengemeinde und bietet sich als Gesprächspartner für Lebens- und Glaubensfragen an. Außerdem werden alle neuzugezogenen Gemeindeglieder begrüßt und über die Kirchengemeinde und Ihre Aktivitäten informiert.

Internet: www.cantate-kirche.de

Kontakt: Susanne Kießling-Prinz
Ort der Treffen: Cantate-Kirche, Martin-Luther-Str. 5

Telefon: 089 90 38 133

Kosten: Kostenlos

Hospizverein Kirchheim e.V.



Hospizverein | Kirchheim e.V.
» Leben bis zuletzt «

ANGEBOT

Lebenden dienen - Sterbende begleiten - Trauernde trösten

Beschreibung:

Die Hospizidee steht dafür, dass alte, schwerkranke sterbende und trauernde Menschen wieder Raum, Zeit und Zuwendung finden können.

Der Hospizverein möchte dazu beitragen, dass Sterben, Tod und Trauer von einem ausgegrenzten wieder zu einem angenommenen Teil unseres Alltagslebens wird. Er möchte Bewusstsein dafür schaffen, dass auch schwere Zeiten wie Krankheit und Tod für Betroffene, Angehörige und Trauernde zu wichtigen und wesentlichen Abschnitten ihres Lebens werden können. Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass die Zeit des Abschieds eine oft noch besonders gestaltungsfähige Phase ist, und so auch das Leben bis zuletzt erfüllt und gut sein kann.

Unser Angebot:

- Ehrenamtlich tätige Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter bieten sachkundige und mitmenschliche Hilfe und Begleitung
- Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter sind einfach da und offen für die vielfältigen Bedürfnisse und Wünsche der Betroffenen, sie sind Zuhörer und Gesprächspartner
- Palliativ-medizinische Beratung bei Fragen zur Pflege- und Schmerzbehandlung Schwerstkranker und Sterbender
- Sitzwachen
- Beratung bei Fragen zur Vorsorge mittels Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung durch ausgebildete Berater
- Trauerbegleitung (Einzelbegleitung und Gruppentreffen)
- Öffentlichkeitsarbeit zur Hospizidee (Vorträge, Lesungen, Konzerte, Schulprojekte)
- Ausbildung von Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleitern
- Die hospizliche Begleitung wird angeboten zu Hause, im Pflegeheim, im Betreuten Wohnen und im Krankenhaus

Internet: www.hospizverein-kirchheim.de

Kontakt: Verena Reckzeh, 1. Vorsitzende
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim
Tel. 089 907 739 55, außerhalb der Bürozeiten über
Anrufbeantworter, Fax 089 907 739 56
Sprechzeiten: Mo. 10–12 Uhr, Do. 15–17 Uhr

E-Mail: info@hospizverein-kirchheim.de

Kosten: Kostenfrei

Landratsamt München Fachstelle Senioren



ANGEBOT

Beratung und Unterstützung

Beschreibung:

Für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Kirchheim bieten wir:

- Persönliche Beratung und Unterstützung bei allen Fragen des Älterwerdens; u. a. finanzielle Hilfen, Fragen zur Pflege, Vermittlung von Diensten, Wohnen im Alter, sowie die
- Vermittlung von passenden Angeboten in der wohnortnahen Umgebung
- Bequeme Beratung

Kontakt: Landratsamt München Fachstelle Senioren

Ansprechpartner: Frau Maria Wastl

Telefon: 089 622 122 48

E-Mail: WastlM@lra-m.bayern.de

Gemeinde Kirchheim b. München



ANGEBOT

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim

Beschreibung:

- Beratung für Senioren zu individuellen Versorgungs- und Pflegemöglichkeiten
- Vermittlung von Pflegeheimplätzen, ambulanten Diensten, Reha, Hausnotruf
- Vermittlung und Koordinierung von weiterführenden Hilfs- und Entlastungsangeboten
- Krisenintervention, Hilfe bei persönlichen und behördlichen Angelegenheiten

Kontakt: Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kirchheim
Büro: Heimstettner Str. 2A, 85551 Kirchheim

Postanschrift: Gemeinde Kirchheim b. München
Münchner Str. 6, 85551 Kirchheim

Telefon: 089 900 197 10 oder 0152 530 831 86

E-Mail: seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

Nachbarschaftshilfe Kirchheim-Heimstetten u. Landsham e.V.



ANGEBOT

Ambulanter Pflegedienst

Beschreibung:

Die Pflege zu Hause bietet Pflegebedürftigen ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung. Pflegebedürftige haben die Möglichkeit, Hilfe von Pflegediensten in Anspruch zu nehmen. Die Höhe des individuellen Anspruches aus der Pflegeversicherung richtet sich nach der jeweiligen Pflegestufe. Zusätzlich können Versicherte mit Pflegestufe den sogenannten Betreuungsbetrag in Anspruch nehmen.

Auszug aus unseren Leistungen

- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Haut- und Körperpflege
- Mobilisierung, Prophylaxen
- Lagerungen
- Pflege nach Krankenhausaufenthalt
- Palliativversorgung mit Partnern
- Messen von Blutzucker und Vitalwerten
- Verbandswechsel, Wundversorgung, Injektionen
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen
- Stomapflege
- Individuelle Betreuung nach Absprache
- Verhinderungspflege an Stelle pflegender Angehöriger

Internet: www.nbhk.de

Kontakt: Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.
Heimstettner Str. 4, 85551 Kirchheim
Tel. 089 90 30 759 Frau Barbara Fromm (Pflegedienstleitung)
Fax: 089 907 750 80, E-Mail: info@nbhk.de

Nachbarschaftshilfe Kirchheim-Heimstetten u. Landsham e.V.



ANGEBOT

Rundumbetreuung zu Hause

Beschreibung:

Das erweiterte Unterstützungsangebot Ihrer Nachbarschaftshilfe, um Ihnen möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben in Ihrer häuslichen und sozialen Umgebung zu ermöglichen, auch wenn noch keine Pflegestufe besteht.

- Kostenfreie Anmeldung
- Kostenlose persönliche Beratung
- Kostenlose Unterstützung beim Beantragen von Pflegeeinstufung oder weiteren Leistungen der Kassen
- Individuelles Versorgungsangebot

Unsere Leistungen umfassen alle Lebensbereiche:

- Hauswirtschaftliche Versorgung mit Menü-Service
- Med.- und pflegerische Unterstützung
- Allgemeine Hilfen im tägl. Leben
- Fahr- und Begleitedienste
- Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Institutionen

Sie wünschen sich ein flexibles Sicherheitsnetz, das Sie begleitet, aber nicht unnötig einengt? Dann sprechen Sie bitte mit uns.

Internet: www.nbhk.de

Kontakt: Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.
Heimstettner Str. 4, 85551 Kirchheim
Tel. 089 90 30 759 Frau Barbara Fromm (Pflegedienstleitung)
Fax: 089 907 750 80, E-Mail: info@nbhk.de

Paritätischer Wohlfahrtsverband, Bezirksverband Bayern e.V.



ANGEBOT

Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München

Beschreibung:

Wir wollen Menschen dabei unterstützen, so lange wie möglich in ihrer häuslichen Umgebung zu leben. Dazu beraten wir pflegebedürftige Menschen jeden Alters, ihre Angehörigen und Bezugspersonen.

Wir bieten:

- psychosoziale Beratung und Unterstützung
- Assistenz bei behördlichen und finanziellen Fragen im Zusammenhang mit Versorgung und Pflege
- Beratung zu teil-/stationärer Versorgung und zu neuen Wohnformen im Alter
- Aufklärung über altersbedingte körperliche und psychische Veränderungen

Wir informieren über:

- Angebote zur häuslichen Versorgung
- Einrichtungen der regionalen Versorgungsstruktur
- Leistungsansprüche rund um das Alter und die Pflege

Wir begleiten und unterstützen Betroffene und Angehörige auf Wunsch auch über einen längeren Zeitraum. Ziel ist der Aufbau eines individuellen Versorgungsnetzwerks. Wir beraten Sie persönlich bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder in unseren Räumen am Mariahilfplatz. Das Angebot ist kostenlos und wird gefördert vom Landkreis München und dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege.

Internet: www.muenchen.paritaet-bayern.de

Kontakt: Paritätischer Wohlfahrtsverband, Bezirksverband Bayern e.V.
Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München
Mariahilfplatz 17, 81541 München

Telefon: 089 6221-2128 oder -2164

E-Mail: fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

Seniorentreff Neuhausen e.V.



ANGEBOT

Wohnen für Hilfe

Beschreibung:

Seit März 2013 vermittelt der Seniorentreff Neuhausen e.V. mit seinem Angebot Wohnen für Hilfe auch im Landkreis München Wohnpartnerschaften zwischen Seniorinnen und Senioren und jungen Menschen.

Statt Miete zu zahlen, übernehmen Studierende oder Auszubildende Tätigkeiten, die älteren Menschen im Alltag schwer fallen. Die Aufgaben werden individuell vereinbart, z.B. Hilfen im Haushalt, Einkaufen, Gartenarbeiten, Kochen, gemeinsame Unternehmungen, Begleitung zum Arzt, Entlastung pflegender Angehöriger. Ausgenommen sind sämtliche Pflegeleistungen.

Bei Wohnen für Hilfe gilt: pro m² Wohnfläche leistet der/die Mitbewohner/in eine Stunde Hilfe im Monat. Die Nebenkosten werden bezahlt.

Ziele

- Älterwerden in der vertrauten häuslichen Umgebung
- Unterstützung von Eigenständigkeit und Selbstbestimmung im Alter
- Austausch und Förderung eines generationsübergreifenden Dialogs
- Das Angebot von günstigem Wohnraum, ermöglicht vielen jüngeren Menschen eine Ausbildung oder ein Studium
- Entlastung von Angehörigen

Was hier besonders gut gelingt

Durch Wohnen für Hilfe gelingt es vielen älteren Menschen, so lange wie möglich in ihrer eigenen Wohnung zu bleiben. Häufig entstehen enge Beziehungen zwischen Alt und Jung. Das soziale Engagement der jungen Menschen, wirkt sich positiv auf deren weiteren Lebensweg aus.

Internet: www.seniorentreff-neuhausen.de

Kontakt: Seniorentreff Neuhausen e.V, Wohnen für Hilfe
Ursula Schneider-Savage
Leonrodstraße 14b, 80634 München
Tel. 089 1392 8419 20
Bürozeiten: Di. und Fr. 10–12 Uhr, Do. 13–16 Uhr

E-Mail: wfh@seniorentreff-neuhausen.de

Kosten: Vermittlungsgebühr derzeit 25 EUR

Seniorenzentrum Kirchheim



ANGEBOT

Ambulanter Pflegedienst

Beschreibung:

Durch die ambulante Pflege können sie in ihrer gewohnten Lebensumgebung bleiben. Wir bieten Senioren alle erforderlichen Pflegeleistungen, kompetent durch ausgebildete Pflegefachkräfte, sowie zuverlässig und schnell durch die örtliche Nähe. Der Pflegedienst arbeitet sehr individuell und richtet sich ganz nach den Bedürfnissen der betreuten Senioren.

Internet: www.pflegesterngmbh.de

Kontakt: Pflegestern Seniorenservice gGmbH
Beratungsstelle für Senioren und Angehörige
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim
Tel. 089 945 673 311
beratungsstelle@pflegesterngmbh.de

Kosten: Ja

ANGEBOT

Betreutes Wohnen zu Hause

Beschreibung:

Gut versorgt – auch zu Hause! Solange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben, eingebettet in ein gewohntes und vertrautes Umfeld.

Internet: www.pflegesterngmbh.de

Kontakt: Beratungsstelle für Senioren und Angehörige
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim
Tel. 089 945 673 311
beratungsstelle@pflegesterngmbh.de

Kosten: Ja

ANGEBOT

Kurz- und Langzeitpflege

Beschreibung:

Stationäre Pflege in kleinen Gruppen. Kurzzeitpflege nach Krankenhausaufenthalt oder bei Abwesenheit der Angehörigen

Internet: www.pflegesterngmbh.de

Kontakt: Team Heimbelegung, Pflegestern Seniorenservice gGmbH
Rathausstr. 4, 85586 Poing
Tel. 08121 98 662-19
heimbelegung@pflegesterngmbh.de

Kosten: Ja

Seniorenzentrum Kirchheim



ANGEBOT

Tagespflege

Beschreibung:

Die Tagespflege bietet eine ganztägige Betreuung von Montag bis Freitag von 8–16 Uhr. Damit ermöglichen wir eine Entlastung der pflegenden Angehörigen und gewährleisten, dass die Senioren weiterhin in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können.

Internet: www.pflegesterngmbh.de

Kontakt: Tagespflege Seniorenzentrum Kirchheim
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim
Tel. 089 94 567-3030
tagespflege-kirchheim@pflegesterngmbh.de

Kosten: Ja

ANGEBOT

Wohnen mit Service

Beschreibung:

Selbständiges Wohnen in barrierefreien Appartements mit 24h-Hausnotruf und vielen Wahlleistungen.

Internet: www.pflegesterngmbh.de

Kontakt: Gerti.Bellmann
Räterstr. 21, 85551 Kirchheim
Tel. 089 94 567-3034
collegium2000@t-online.de

Kosten: Ja

VdK Ortsverband Zentral-Feldkirchen



Zukunft braucht Menschlichkeit.

ANGEBOT

Kompetenter Sozialverband

Beschreibung:

Mit über 630.000 Mitgliedern ist der **Sozialverband VdK Bayern** die größte Selbsthilfeorganisation für Sozialversicherte, ältere Arbeitnehmer, Patienten, Rentner, chronisch Kranke und Menschen mit Behinderung in Deutschland. Wir sind eine Solidargemeinschaft, die bundesweit über **1,7 Millionen** Mitglieder hat. Der Sozialverband VdK Bayern ist unterteilt in **75 hauptamtliche Geschäftsstellen**, **69 Kreisverbände** und über **2000 Ortsverbände**.

Unser VdK **Ortsverband Zentral-Feldkirchen** ist zuständig für die Gemeinden Feldkirchen, Aschheim/Dornach und Kirchheim/Heimstetten.

Gemäß unserer internen VdK Ortstruktur haben wir für jede Gemeinde einen eigenen ehrenamtlichen Ansprechpartner, der Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite steht. (siehe Kontakt/Betreuer)

Was bietet Ihnen der VdK über unseren Ortsverband:

- Kompetenten und effektiven Sozialrechtsschutz
- Bürgernähe durch flächendeckende Präsenz
- Lobby für ältere Menschen
- Partner für Menschen mit Behinderung
- Gesund und aktiv durch Selbsthilfegruppen

Aber auch die Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz. Kaffeekränzler mit allen Mitglieder oder in den einzelnen Gemeinden zum gemütlichen „Ratschen“ und Info Austausch. Und Reisen, Reisen... wie Tagesfahrt zum Staffelsee, nach Eichstätt mit Besuch des Jura Museums oder Nürnberg zu „Lebkuchen Schmidt“.

Eine Mitgliedschaft lohnt sich - bei uns sind Sie gut aufgehoben!
Besuchen Sie unsere Homepage für weitere Informationen.

Internet: www.vdk.de/ov-muenchen-zentral

Kontakt: Leonhard Raum, 1.Vorstand, (Tel. 089 90 32 836)
- Feldkirchen – Leonhard Raum (Tel. 089 90 32 836)
- Aschheim/Dornach – Reinhold Meyer (Tel. 089 90 36 992)
- Kirchheim – Christa Stieger (Tel. 089 435 979 93)
- Heimstetten – Friderike Sichart (Tel. 089 90 36 788)
- Frauenvertreterin – Siegrund Meyer (Tel. 089 90 36 992)

Kosten: Jahresbeitrag: 72 EUR / mtl: 6 EUR



Angebote für Seniorinnen und Senioren

Themengebiet **Freizeit**

Evangelische Cantate-Kirche



ANGEBOT

Cantate Senioren

Beschreibung:

Die Senioren treffen sich jeden 1. Dienstag im Monat. Entweder wird am Nachmittag ein Programm (Vortrag, musikalische Gestaltung o.ä.) im großen Saal des Cantate-Gemeindezentrums angeboten, wobei für das leibliche Wohl der Gäste gesorgt wird. Oder es wird zu einem Halbtagesausflug zu einem interessanten Ziel in der näheren Umgebung eingeladen. Die Treffen werden von einem Team Ehrenamtlicher vorbereitet und durchgeführt.

Internet: www.cantate-kirche.de

Kontakt: Lieselotte Pöhlmann
Tel. 089 90 31 169
Ort der Treffen: Cantate-Kirche, Martin-Luther-Straße 5

Kosten: Die Unkosten werden durch Spenden getragen. Für die Ausflüge wird ein Kostenbeitrag erhoben.

Pfarrei St. Peter Heimstetten



ANGEBOT

Ökumenischer Seniorenclub Heimstetten

Beschreibung:

Die Seniorenveranstaltungen finden alle zwei Wochen am Donnerstag von 14.30–16.30 Uhr im Pfarrsaal von St. Peter statt. Bei abweichenden Zeiten (Ausflüge, Essen, Führungen) werden diese im Programm und über die Presse bekannt gegeben. Ein Veranstaltungsprogramm erscheint dreimal jährlich.

Kontakt: Pfarrei St. Peter – Pfarrbüro Tel. 089 90 433 35
Maria-Glasl-Straße 16
85551 Kirchheim

Ansprechpartner: Annemarie Born
Tel. 089 90 34 577, E-Mail: annemarie.born@vr-web.de

Katholische Pfarrgemeinde St. Andreas



ANGEBOT

Seniorenachmittage

Beschreibung:

Wir treffen uns alle 14 Tage, immer am Dienstag um 14:30 Uhr im Pfarrsaal von St. Andreas (außer bei Ausflügen). Auf unserem Programm stehen u.a.:

- Wir sitzen gemütlich beisammen mit Kaffee und Kuchen
- Wir machen mehrere Halb- und Ganztagesausflüge
- Wir haben Diavorträge und Filme zu interessanten Themen
- Wir machen Fitness-Übungen mit leichter Gymnastik und Gedächtnistraining
- Wir feiern Feste, wie sie fallen, z. B. Neujahrsempfang, Fasching, Sommerfest...
- Wir halten Krankengottesdienste im Pfarrsaal
- Und vieles, vieles mehr

Das Team, das aus ca. zehn ehrenamtlichen Helferinnen besteht, organisiert die Veranstaltungen und Ausflüge und bemüht sich sehr darum, dass sich jeder bei uns wohlfühlt. Unser Kreis ist nicht konfessionsgebunden.

Internet: www.st-andreas-kirchheim.de

Kontakt: Renate Jaenke
Tel. 089 90 35 310, E-Mail: renate_jaenke@t-online.de
Alice Weickhardt
Tel. 089 90 39 452

Kosten: Nein

Pfarrei St. Peter Heimstetten



ANGEBOT

Treffpunkt 50 plus

Beschreibung:

50 plus ist ein **Begegnungsprogramm** für Erwachsene.

Es ist der Versuch, die Bürger/innen der Gemeinde zu aktivieren und zusammenzubringen

Oft fehlen dem Einzelnen Antrieb und Mut sich anderen Menschen zuzuwenden und bestehende Angebote auszuprobieren. Hier bietet sich die Möglichkeit diese Situation zu verändern und bestehende Vorbehalte zu überwinden.

Denn: **Zusammen ist man weniger allein.**

Das Angebot besteht sowohl aus festen Terminen für Information und Austausch als auch vielfältigen gemeinsamen Unternehmungen. Und **für Sportliche** gibt es **jeden Mittwoch** die Möglichkeit – je nach Jahreszeit – **ab 16 Uhr** gemeinsam **Boccia** zu spielen bzw. zu **Kegeln**, und damit Gelegenheit zu zwangloser Geselligkeit. Wir treffen uns **14-tägig** zum **Dämmerstopp** im Pfarrsaal St. Peter, Heimstetten.

Ab **17 Uhr** werden Sie – zu den **angekündigten Terminen** – immer Menschen antreffen, die **Kontakt und Austausch** wünschen und sich über Ihr Kommen freuen. Der „**offene Treff**“ überlässt jedem die persönliche Entscheidung – ohne Verpflichtung. Sie erhalten hier Infos über Veranstaltungen sowie weitere Vorhaben, und finden Partner für gemeinsame Interessen, Aktionen und Unternehmungen - aber auch für Ihre Sorgen und Nöte.

Die **aktuellen Angebote** und **Termine** können Sie wöchentlich dem **KiMi** unter „**50 plus – Neues aus dem Pfarrverband**“ entnehmen. Wir freuen uns über die positive Resonanz auf unser **50 Plus-Projekt**, und hoffen auch weiterhin auf Ihr reges Interesse.

Über jede Ihrer Anregungen und Ideen freuen wir uns. Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da.

Kontakt: Pfarrer Werner Kienle
Pfarrverband Kirchheim-Heimstetten
Pfarrei St. Peter – Pfarrbüro Tel. 089 90 43 335
Maria-Glasl-Straße 16, 85551 Kirchheim
E-Mail: st-peter-heimstetten@erzbistum-muenchen.de

Ansprechpartner: Veronika Lentz (Projektleitung)
Tel. 08092 74 02 oder 01575 58 40 160
E-Mail: Lentzjv@aol.com

Inhaltsverzeichnis nach Anbieter

AndErl - Guter Anfang im KindErleben.....	37
AWO Großtagespflege „Wichtelburg“	12
AWO Kindergarten „Blauland“.....	13
AWO Kindergarten Regenbogen.....	14
AWO Ortsverein Kirchheim-Aschheim-Feldkirchen	46
Brez'n-Beisser-Bande - Kindergrößtagespflegen.....	15
Caritas - Kinderkrippe St. Christophorus.....	15
Caritas - Soziale Dienste im Landkreis München	47, 48, 70
Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München	49
Evangelische Cantate-Kirche	29, 38, 61, 70, 81
Evang. Kindertagesstätte der Cantate Kirchengemeinde.....	16
Familienzentrum Kirchheim e.V.....	17, 30, 31, 38, 39, 40, 61, 62, 63, 64, 65
Gemeinde Kirchheim b. München	22, 50, 72
Helferkreis Asyl Kirchheim.....	51
Hospizverein Kirchheim e.V.	71
ILM - Interventionsstelle Landkreis München.....	48
Kath. Kindergarten und Hort St. Andreas.....	18
Katholische Pfarrgemeinde St. Andreas.....	33, 34, 66, 82
Kindergarten St. Elisabeth	19
Kindergarten St. Franziskus.....	19
Kinderhaus genukids	20
Kirchheim-Heimstettener Tafel e.V.....	52
Kleider-Café.....	53
Kreisjugendamt München.....	21, 54
Landratsamt München Fachstelle Senioren	72
LOTSE Kinder + Jugendhilfe e.V. / welcome.....	41
Nachbarschaftshilfe Kirchheim-Heimstetten u. Landsham e.V.....	23, 24, 42, 73, 74
Paritätischer Wohlfahrtsverband, Bezirksverband Bayern e.V.....	75
Pfarrrei St. Peter Heimstetten	35, 42, 43, 44, 55, 67, 68, 81, 83
Regenbogen Arbeit gemeinnützige GmbH	56
Schulförderverein Kirchheim-Heimstetten e.V.....	56
Schulsozialarbeit der Gemeinde Kirchheim.....	25, 26
Seniorentreff Neuhausen e.V.....	76
Seniorenzentrum Kirchheim.....	77, 78
Sozialer Bürgerservice des Landratsamt München	57
Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen / Region Nord-Ost	58
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt München	44
Streetwork Kirchheim	27
VdK Ortsverband Zentral-Feldkirchen	79
Wohnungsnotfallhilfe der AWO München Land e.V.....	59



Verwaltung und Außenstellen im Überblick

Rathaus

Münchner Str. 6
85551 Kirchheim b. München

Tel. 089 90 90 9-0

E-Mail: gemeinde@kirchheim-heimstetten.de

Hier finden Sie:

Bürgermeisterbüro
Referat für geschäftsleitende Tätigkeiten
Referat für Kultur- und Öffentlichkeitsarbeit
Referat für Wirtschaftsförderung

Bildung, Soziales & Generationen
Finanzverwaltung & Kasse
Personalverwaltung
Standesamt

Öffnungszeiten:

Montag: 8–12 Uhr und 14–18 Uhr

Di. - Fr.: 8–12 Uhr

Einwohnermeldewesen

Münchner Str. 1

Friedhofsverwaltung

Münchner Str. 1

Gebühren, Steuern & Beiträge

Münchner Str. 1

Ordnungs- und Gewerberecht

Münchner Str. 1

Bauhof

Florianstr. 2

Planungs- und Bauwesen

Glockenblumenstr. 7

Umwelt, Energie & Abfallwirtschaft

Räterstr. 22a

Wertstoffhof

Aschheimer Weg 10

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Kirchheim b. München
Erster Bürgermeister Maximilian Böhl (V.i.S.d.P.)
Münchner Str. 6, 85551 Kirchheim b. München

Abteilung Bildung, Soziales & Generationen

Leitung: Christian Freund

Redaktionelle Konzeption und Gestaltung:

Sebastian Weig, Christian Freund

Stand:

März 2016

Berücksichtigt wurden alle bis zu diesem Zeitpunkt eingegangenen Beiträge. Änderungen vorbehalten. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen Organisationen und Einrichtungen.

Bildnachweis:

Titelseite: © Africa Studio - www.fotolia.com

Claudia Topel (Seite 3, 85), FF Kirchheim (Seite 3), Gemeinde Kirchheim b. München (Seite 4), Tomasz Trojanowski - www.fotolia.com (Seite 11), Olesia Bilkei - www.fotolia.com (Seite 28), VadimGuzhva - www.fotolia.com (Seite 36), Phtographee.eu - www.fotolia.com (Seite 45), WavebreakMediaMicro - www.fotolia.com (Seite 60), Robert Kneschke - www.fotolia.com (Seite 69), diego cervo - www.fotolia.com (Seite 80)